

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2013

6/1

No.1088



④ 広報長岡京を制作するパソコンの大きな画面をのぞき込む長三小の児童(5月22日)

⑤ 議場を見学した長八小の児童からはたくさんの質問が(5月16日)



黄色い帽子のかわいい訪問者

市役所の見学に訪れたのは、黄色い帽子のかわいい訪問者たち。長岡第八小と長岡第三小の3年生が市役所を訪れ、教育委員会や議場などを見て回りました。広報紙の制作現場を見学した児童は、メモを取りながら職員の話に耳を傾け、「取材に行く人は決まっていますか?」と質問する場面もありました。児童らは、暮らしに身近な市役所の仕事を学びました。(5月16・22日、市役所で)

●●● 主な内容 ●●●

- 情報ワイド …②～⑦
 - 自転車のマナー
 - 成人の風疹ワクチンに助成金
 - キャンプ参加者募集/ホテル鑑賞
 - 男女共同参画週間事業 など
- 子ども記者通信/ぐるり長岡京…⑧～⑨
- あなたのコーナー …⑩～⑪
- 保健・憩い・スポーツ・図書館…⑫～⑬
- 情報BOX(19ページから始まります)…⑭～⑲
- 人まち拓く/いたずらざかり …⑳

自転車に 「ヒヤッ」 ありましたか？

ありませんか？

自転車は便利、 問題はマナーの悪さ

免許もいらず、気軽に乗れる自転車。子どもからお年寄りまで、大勢の人が利用しています。本市はそれほど広くなく、買い物や病院などへ出かけるのに自転車が便利なまちです。

しかし、広報紙には「自転車のマナーの悪さ」を指摘する意見が多く寄せられています。車道を広げ、歩道を整備すれば、危険を感じることは減りますが、道路の整備には時間もお金もかかります。天神通りや文化センター通りなど少しずつ整備を進めています。が、全てを解消することはできません。限られた道幅の中で、歩行者や自転車、車のそれぞれが、安全に、快適に通行するためには、お互いに思いやりの心を持ち、譲り合うことが大切です。その基本となるのは、交通ルールをしっかり知ること。ルールを再確認するために、簡単なテスト(左ページ上部)を用意しました。全問正解できる



※写真はイメージです。

知っているようで、意外と知らない自転車のルール。歩いていて、車に乗っていて、自転車に「ヒヤッ」としたことはありませんか。「広報紙で自転車のマナーを取り上げてほしい」というご意見が多数寄せられています。法律上は「車両」に含まれる自転車のルールを再点検し、アゼリア通りに今年整備される「自転車指導帯」とあわせてお知らせします。

問 交通対策課 交通対策係

☎ 955・9686 FAX 951・5410

か、家族で挑戦してみてください。

↓ 答えと解答は4・5ページ

自転車でケガを させてしまったら…

交通事故のうち、自転車が被害者になることが大半です。しかし、加害者となった場合は、自転車だからといって許されるわけではありません。車などと同じように、法律上の責任や道義上の責任を問われます。

【例えば…】

● 運転中に携帯電話を使用して…

↓ 損害賠償 5千万円

ライトを付けずに走行中、携帯電話の画面に気を取られて歩行者に衝突。歩行困難となる後遺障害を負わせた。

● 歩道で歩いている高齢者に…

↓ 損害賠償 458万円

中学生が、通行を禁止されている歩道を自転車で通行中、歩いている高齢者を転倒させ、大たい骨骨折などの重傷

を負わせた。

自転車に乗っている時のケガや、加害者としてケガをさせてしまった時に補償する保険に「T.Sマーク付帯保険」があります。年に1度、指定の自転車店で有料の点検整備を受ければ加入できます。いざという時に安心です。

アゼリア通りに 自転車指導帯

阪急長岡天神駅前のアゼリア通りは、市の中心部として、歩行者や自転車、車、バスなどでもいつも混雑しています。交通量に対して、道幅が狭いため、歩きにくさや走りにくさを感じることが少なくありません。

その状況を少しでも改善するために、アゼリア通りに今年、自転車指導帯が整備されます。自転車が走りやすくなるように、幅75センチの指導帯をカラー舗装し、段差などを解消します。

↓ 詳しくは4・5ページ下部

何問正解
できるかな？



あなたの常識は“非常識”？

自転車の交通ルールをテスト！

Q1 自転車は歩道を走ることができる？

- ①できない
- ②歩道を走らなければいけない
- ③場合によってはできる

Q2 歩道のない道路で、自転車ができるのは？

- ①道路の右側の端
- ②道路の左側の端
- ③どちらでもいい

Q3 「止まれ」の標識で止まる義務があるのは？

- ①車とバイクのみ
- ②自転車も含まれる



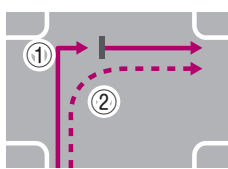
Q4 「自転車横断帯」がある横断歩道を渡る時は？

- ①できるだけ横断帯を通る
- ②必ず横断帯を通る



Q5 信号のない交差点の正しい右折方法は？

- ①大きく回る
- ②小さく回る



Q6 夜間、自転車はライトをつける義務がある？

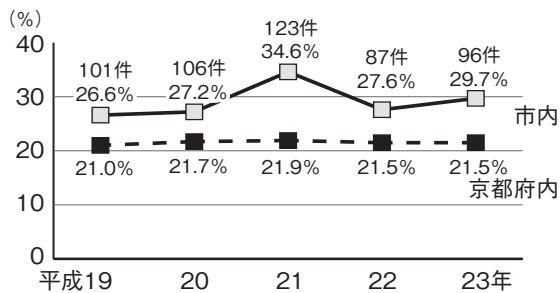
- ①義務がある
- ②義務はない



正解は次のページへ！

自転車の事故が多いんです。

● 自転車に関わる事故の割合と件数



事故の3割は自転車、出会い頭に注意！

グラフは全事故のうち、自転車に関わる事故の割合を表しています。府内全体と比べると、市内では5～12%以上も自転車事故の割合が高いことがわかります。

自転車が事故に巻き込まれる場合が大半ですが、自転車が加害者となる事故も起きています。発生状況別では、出会い頭が最も多く、右左折、追越追抜と続きます。ドライバーの不注意もありますが、一時停止や交差点の横断などに気を付けていれば防げる事故が少なくないことがわかります。大きな被害がなく、届け出ていない事故もあることが考えられるため、実際の割合はもう少し高いかもしれません。

自転車にヒヤッ！と体験談



歩行者Aさん

子どもと手をつないで歩いている時、自転車が急に歩道に乗り上げてきて怖い思いをしました。



歩行者Bさん

横断歩道で信号が青に変わったので渡ろうとすると、すごいスピードで自転車が前を横切り、ぶつかりそうになりました。自転車側の信号は赤のはずなのに…。



ドライバーCさん

車道の真ん中を自転車がフラフラしてとても迷惑。車もバイクも走る“みんなの道路”だということをわかってほしい。



ドライバーDさん

見えない所からの急な飛び出しや、急な方向転換、なかには強引に割り込んでくる自転車も。ヒヤリとさせられます。

交通ルールテストの 答え合わせ

何問正解
できましたか？



Q1 自転車は歩道を走る
ことができる？

正解 ↓ ③ 場合によってはできる

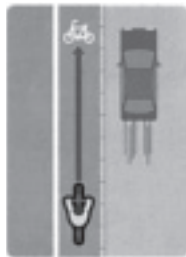


「普通自転車の歩道通行可」の示
①標識と②標示

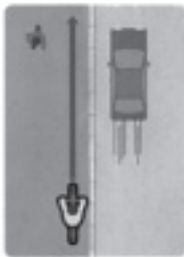


▼ 自転車は、車と同じ軽車両なので、歩道と車道の区別がある道路では、車道を通行します。
▼ 「通行可」の標識や標示がある場合は、歩道を通行できます。道路標示で指定されている部分や、指定がない

● 歩道を通行する時の注意点



標示があるとき



標示がないとき



正解 ↓ ② 道路の左側の端

Q2 歩道のない道路で、
自転車が行るのは？

▼ 自転車は、車と同じ左側通行です。
▼ 歩道のない道路でも、道路の左端に寄って通行します。

い場合は車道側を通行します。
▼ 歩道を走る場合は、すぐに止まれる速度で走行し、歩行者の通行を妨げる時は一時停止が必要です。
* 標識や標示がない所で、歩道を走ってもよいのは：
↓ 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が運転する時
↓ 道路工事や駐車車両が連続する時、車道の幅が狭く車の交通量が多いなど車道を通るのが危険な時



正解 ↓ ② 必ず横断帯を通る

Q4 「自転車横断帯」がある
横断歩道を渡る時は？

▼ 「自転車横断帯」のある横断歩道では、必ず横断帯を通行します。
▼ 「自転車横断帯」がない所では、横断中の歩行者がないなど歩行者の通行を妨

* 自転車事故で最も多いのが出会い頭の事故。焦る気持ちよりも、止まるゆとりが自転車の安全を守ります。
▼ 「止まれ」の標識がない交差点でも、安全を確かめてから通行しましょう。
▼ 一時停止した後は、交差点の前後左右をよく見て、近づいてくる車がないかを確かめましょう。

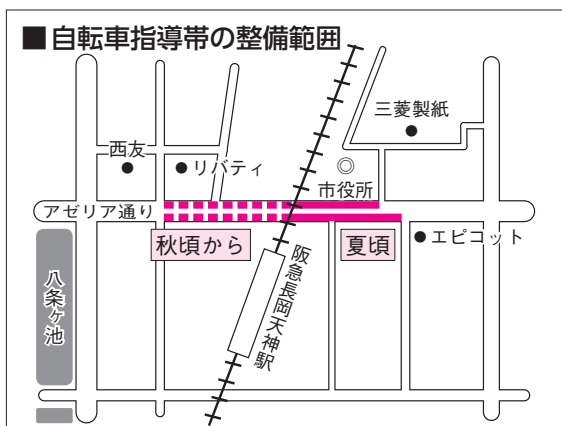


正解 ↓ ② 自転車も含まれる

Q3 「止まれ」の標識で、
止まる義務があるのは？

▼ 「止まれ」の標識がある交差点では、必ず一時停止します。
▼ 一時停止した後は、交

アゼリア通りに新設
自転車指導帯
安全で、快適に



問 まちづくり推進室 市街地整備担当
☎ 955-9525 FAX 951-5410

アゼリア通りの車道に、幅75センチの自転車指導帯が設置されます。自転車と車が走りやすくなることで、自転車の歩道への乗り上げを減らし、安全性を高めることが目的です。開田自治会と長岡中央商店街振興組合が京都市府に提案し、府の地域主導型公共事業として実施されます。阪急の踏切から東側は夏頃に、西側は秋頃から整備されます。

風疹が流行中!!



—— 成人のワクチン接種に助成金

■ワクチンの接種費用を助成

風疹が都市部を中心に流行しています。妊婦が、妊娠20週頃までに風疹になると、生まれた赤ちゃんの聴力や視力、心臓に障がいが起こる「先天性風疹症候群」になることがまれにあります。

市では、緊急対策として、成人が接種する麻疹風疹混合(MR)ワクチンと風疹ワクチンの費用の3分の2を助成します。

対象者 = 19歳以上の市民で ①妊娠を希望する女性 ②妊娠している女性の配偶者

期間 = 6月1日以降の接種分(終了時期未定)

助成額 = ワクチン接種費用のおおむね3分の2

助成方法 = 医療機関での領収書に必要な書類を添えて市に申請

- * 妊娠中の女性や過去に風疹を罹患した人、風疹の予防接種を2回接種している人は対象外です。
- * 生活保護受給者と市民税非課税世帯は全額助成。
- * 詳しくは、次号でお知らせします。

■20～40歳代の15%は免疫がない

5月15日現在の患者数は、大阪で1210人、兵庫県で497人、京都で75人です。流行の中心は20～40歳代の男性です。ただし、同年代の男女共に約15%の人は風疹への免疫がないといわれています。風疹になると、発熱や発しん、リンパ節の腫れなどを起こします。

■手洗い、うがい、予防接種

感染経路はせきやくしゃみによる飛沫感染です。予防には手洗いやうがいが有効ですが、最も効果的なのは予防接種です。妊娠中は予防接種が受けられないため、配偶者が予防接種を受け、感染を防ぎましょう。なお、幼児の場合はMRワクチンを公費負担で2回受けられます。予防接種を受けられる医療機関はホームページで検索できます。

▶ **アクセス方法** = 京都府医師会のホームページ⇒ 予防接種関連情報⇒ 実施医療機関検索ページ

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

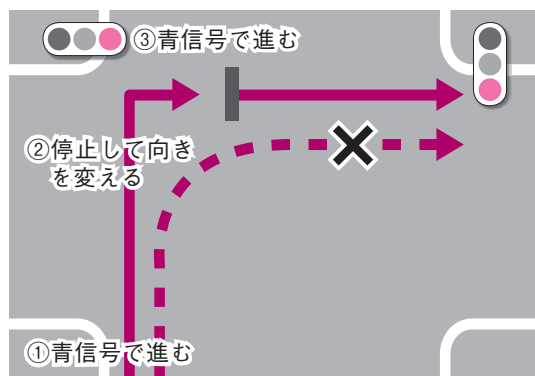
ける恐れのない場合は、横断歩道を通ることができます。
*青信号でも、右左折する車には十分注意しましょう。

Q5 信号のない交差点の正しい右折方法は？

正解 ↓ ①大きく回る

▼信号のない交差点では、あらかじめ道路の左端に寄り、交差点の向こう側までまっすぐ進み、速度を落とし、安全を確かめて曲がりまわります。
*自転車は二段階右折しなければいけ

●信号がある交差点の正しい右折の方法

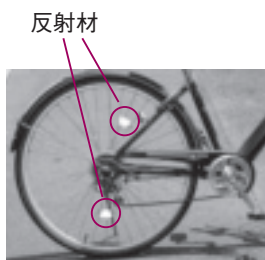


ません。車と同じように、交差点の中心近くを通過して右折できません。

Q6 夜間、自転車はライトを付ける義務がある？

正解 ↓ ①義務がある

▼車のドライバーに見落とされたいめにも夜間はライトを付けなければなりません。
*前輪と後輪の側面にも反射器材を付けましょう。



工事中、ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。



- ▶ 車道の左端の75cmをカラー舗装し自転車マークや矢印で誘導
- ▶ 路肩を舗装し、傾斜を緩やかに

◆指導帯の整備イメージ

かけがえのない自然を楽しもう
ホタル観賞の夕べ



6月14日(金)・15日(土)
午後7時30分～9時30分 小雨決行
小泉川上流 西代橋付近

暗やみの中で無数のホタルが飛び交う幻想的な風景は、私たちに感動を与えてくれ、自然環境の大切さに気付かせてくれます。かけがえのないわがまちの風景を後世に引き継ぐため、長岡京市ゲンジボタルを育てる会が、ホタルの保護や育成に取り組んでいます。

会場への道のりは竹明かりが照らし、幻想的な雰囲気演出します。夏の一夜、やすらぎのひとときを過ごしませんか。野点茶席やホタルまんじゅうの販売もあります。

バス停から会場までの地図



交通 阪急バス9番系統で「上ノ町」か「奥海印寺」停留所から徒歩約3分(右図参考)

■必ず守ってください

- * 駐車場はありません。自転車やバスなどを利用してください。
- * ホタルは光を嫌います。明かりは消してください。
- * 付近に民家があります。静かに観賞してください。
- * 足もとが暗いので、ケガなどしないように気をつけてください。
- * ゴミは各自で持ち帰ってください。

①長岡京市ゲンジボタルを育てる会事務局
(環境政策監内) ☎955-9542 FAX951-5410

地域子ども体験交流活動事業の参加者募集
キャンプで自然体験をしよう



◀ 昨年のキャンプの様子。屋外でおいしいカレーを作りました

キャンプ場での自然体験やテントで宿泊、野外料理、ゲーム活動などを体験します。集団活動を通して、子どもたちの自主性や協調性、リーダーシップなどを伸ばします。年齢や地域を超えた仲間と活動する楽しさや充実感を感じ、子ども会活動やボランティア活動の素養が身につきます。

事前研修 ①7月28日(日) ②8月4日(日)
午前10時～正午、中央公民館で

サマーキャンプ 8月9日(金)～11日(日)

京都市百井青少年村(京都市左京区)で

対象 市内在住の小学4年生～中学3年生で3回の活動にすべて参加できる人

定員 抽せんで小学生35人、中学生15人

参加費 4,000円

申込方法 6月17日(月)までにハガキかファクスで名前・ふりがな、性別、住所、電話番号、学年、学校名、保護者名を書いて下記へ。当日消印有効

②〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 文化・スポーツ振興室
青少年育成担当「サマーキャンプ参加希望」係
☎955-9546 FAX955-9526

議員定数を2人削減

5月7日に開催した平成25年長岡京市第2回議会臨時会で、議員提出議案として、議員定数を現行の26人から24人に改正する条例案が提出され、賛成多数で可決されました。

改正後の定数は、次の市議会議員一般選挙から適用されます。

①議会事務局

☎955・3148
FAX951・4091

受賞おめでとう

ございます

医療福祉建築賞2012

社会福祉法人長岡京せいしん会
特別養護老人ホーム 第二天神の杜



入居者の多様な生活スタイルを可能にする配慮が施された設備や施設運営などが評価され、(社)日本医療福祉建築協会の医療福祉建築賞を受賞しました。



本音で語れる相手はいますか?

公開講座 映画上映&監督トーク

6月25日(火)

午後1時30分～3時30分

バンビオ1番館で



ゲスト：映画監督
山上千恵子さん



【上映作品】

『30年のシスターフッド
— 70年代ウーマンリブの女たち』

1970年代に女性解放運動をしていた女性にインタビューしたドキュメンタリー映画の上映と、監督のトークをお楽しみください。

▷ゲストは上映作品監督の山上千恵子さん。司会は関西大学人権問題研究室委嘱研究員の源淳子さん

▷先着で40人

▷6月1日(土)午前9時受付開始。電話、ファクスか電子メールで下記へ

* 託児あり。1歳～就学前。先着順。締め切りは6月15日(土)。

◎女性交流支援センター (バンビオ1番館)

〒617-0833 長岡京市神足二丁目3-1

☎050-7105-8501 FAX050-7105-8521

josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

「同じ気持ちの人と出会えてうれしかった」

今年度、女性交流支援センターでは「女性史」をテーマに、古代から近現代まで女性の人権がどう変化してきたかを学ぶ講座を開いています。

現在日本では、女性だけでなく、誰もが自分らしく生きることができる「男女共同参画社会」をめざし、さまざまな取り組みが進められています。しかし今から40年以上前、女性解放を訴え、声をあげた女性たちがいました。1960年代後半にアメリカから世界中に広がったこの運動は「ウーマンリブ」と呼ばれ、日本でも同時期に複数のグループが活動を始めました。女性であるために受ける差別や生きづらさを訴え、人々の意識を変えようと活動していましたが、一部の過激な活動を強調して報じられたことなどから、正しく理解されない面がありました。

上映作品は「ウーマンリブ」の当事者にインタビューし、その実像に迫ったドキュメンタリー映画です。リブ運動から30年が経ち、再び集まった彼女たちは、映画の中で「同じ疑問や生きづらさなどを持った女性(=シスターフッド)と出会えたことがとてもうれしかった」と目を輝かせて語ります。今、生きづらさを感じていたり、日々の中で疑問を覚える人にも、共感する部分があるのではないのでしょうか。

男女共同参画川柳を募集 -あなたの体験を詠んでください-

家庭や職場、学校や地域など、日々の暮らしの中であなたが体験した・感じた・考えた男女共同参画に関する疑問や気付きを川柳で詠んでください。

▷募集作品の種類=川柳(5・7・5の17音の定型詩)

▷募集期間=現在受付中。7月31日(水)(必着)

▷応募規定=未発表作品に限る。一人3作品まで

▷応募方法=持参、郵送、ファクスか電子メールで上記の女性交流支援センターへ。①名前・ふりがな(希望者はペンネームも) ②住所 ③年代 ④性別 ⑤電話番号 ⑥作品を考えた背景や思いを記入

例

- 晩ごはん 母じゃなくても つくれます
- 虫苦手 そんなオヤジが いてもいい
- ベビー服 色でばっちり 男女わけ

* 電子メールの方はセンターからのメールが届くよう設定変更し、電話番号も必ず明記してください。

【応募作品について】▷原則すべての作品を来年1月25日(土)の男女共同参画フォーラムで展示します ▷作品は返却しません。必要な場合は事前にコピーを取ってください ▷著作権は市に帰属します ▷今後の男女共同参画の推進・啓発活動に活用します

子ども記者通信

長九小

「1年生と6年生の交流」

「かわいい笑顔をありがとう」



▶給食もお話ししながら一緒に食べます。

長岡第九小学校では、6年生が1年生の手伝いをする、1年生当番があります。内容は、朝の用意や朝学習の補助、休み時間に遊んであげることに、給食やそうじの手伝いです。

外遊びでは、「あっちー」「こっちー」と色々な所へ行きたがりです。「うわー、ちょっと面倒くさいなあ。」と思う時もありますが、1年生のかわいい笑顔と「ありがとう」のお礼の言葉を聞くとうれしくなります。

また、一人の女の子と遊ぶ時もあります。そんな1年生に私が、「学校は楽しい？」と聞くと「うん！」と明るい笑顔で返事をしてくれます。私は、心がおどるようになれしくなると、もつとがんばりたいと燃ええます。

遊びの時の苦労は、服を引っ張ったり、すぐ泣いたり、1年生の行動に合わせる事がしんどいです。そんな時は、みんなを誘って、大人気で遊ぶようにします。そうすると1年生も6年生も楽しく遊ぶことができます。

給食では、1年生の苦手な食べ物も出てきます。そんな時には、食べやすいようにコツを教えてあげたり、「食べられたー」と報告してくれたら「良かったね！」と笑顔で答えたいです。

給食では、1年生の苦手な食べ物も出てきます。そんな時には、食べやすいようにコツを教えてあげたり、「食べられたー」と報告してくれたら「良かったね！」と笑顔で答えたいです。



▲外で一緒に遊ぶこともあります。

これからも、1年生が早く学校に慣れて、もつと楽しめるようにしていきたいです。今の1年生が6年生になった時、「あの時の6年生のお兄さん、お姉さんのようにになりたい」と思っているくらいにの6年生になりたいです。

長岡第九小学校 6年生
金原歩果 木本和沙
橋本健 新井菜月

くらしの中の 人権

●No.242

先頃テレビで、ある人が飛行機で乗り合わせた赤ちゃんの泣き声に耐えられず、着陸態勢の機内で「飛び降りる！」と叫び、母親と航空会社にクレームを付けるというニュースがありました。この話、どう思い、どう感じられましたか。

対照的な話として、中学1年生が道徳で学ぶ副読本に「バスと赤ちゃん」という話があります。病院帰りに満員のバスに乗る赤ちゃんとお母さん。車内の熱気に赤ちゃんが大声で泣き出すと、途中でお母さんは迷惑になると気遣い、降りようとします。運転手は目的地が遠いことを確認し、「ここから歩くのは大変」と引き止め、乗客に対して「赤ちゃんは泣くのが仕事です。赤ちゃんとお母さんを一緒に乗せてください」と呼びかけました。すると一人の拍手につられ車内を乗客全員の拍手が包み込みました。

支え合う社会を語る

同じ状況でもアメリカでは、運転手によって親子はバスを降ろされたそうですが、居合わせた全乗客もバスを降り、親子への応援とバス会社への抗議の意を示したということです。

中学生は、この副読本の話を通して社会の連帯やより良い社会の実現について学習し、この時の母親の気持ちや、拍手に込められた思いや温かさについて話し合います。決められた行動様式ではなく、人と人が支え合う社会の中で、何が大切なのかを考えます。答えは一つではありません。「赤ちゃんの泣き声」に対するそれぞれの行動について、みなさんはどのように捉え、考えますか。互いに補い支え合い相手を思う。そんな社会の実現のために、今一度、家族で語り合ってみませんか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」



クッキーや日用品など授産製品を市役所で

毎週金曜日、市役所に、障がい者のみなさんが作ったクッキーや日用品などの販売スペースを設置しています。この日は多機能型事業所カメラアがパンやコンスープを販売。「おいしいパンですよ」という店員の声やおいしそうなお匂いに誘われて、市役所を訪れた人々が買い求めました。今後のスケジュールや販売スペースの愛称募集などについて、詳しくは広報5月15日号で紹介しています。

(5月17日、市役所ロビーで)

一年間の活動の成果を披露

公民館サークル連絡協議会が主催する「公サ連まつり」が2日間にわたって開かれ、大勢の人でにぎわいました。参加したのは、同協議会に登録する約40団体。絵画や書道、写真、ニット作品などの美術工芸展と、2日目にはダンスや合唱、踊りなどの芸能発表会もありました。サークルのみなさんは、家族や友人などの来場者に一年間の成果を披露し、生き生きとした表情で日ごろの活動について語っていました。

(5月19日、中央公民館で)



く り 長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o



部屋を片付けると転ばない？

長岡京女性スポーツ連絡会が、高齢者の転倒予防をテーマに講演会を開き、約80人が参加しました。講師の京都大学大学院の山田実助教は、家の中で転ぶ高齢者が多いことから、部屋の片付けが重要だと話しました。また加齢による筋力低下を防ぐために「1日最低30分歩き、タンパク質とビタミンDを摂ることが大切」と語りました。最後に、ゲーム感覚で楽しめる転倒予防体操を全員で体験し、会場には大きな笑い声が響きました。(5月22日、西山公園体育館で)

緑のカーテンで暑い夏を乗りきろう！

グリーンカーテン講習会が開かれ、21人が参加しました。地球に優しい方法で、暑い夏を涼しく快適に過ごそうという講座で、ゴーヤによるグリーンカーテンの作り方を学びました。参加者は苗の植え替えの実演を見ながら質問を投げかけ、上手に育てる方法に身につけようと興味深く見ていました。参加者は「今年は教えてもらったやり方でやってみる」と、意気込みを語りました。

(5月15日、西山公園グリーンハウスで)



あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

引越したら自治会へ

広報5月1日号の自治会記事を読みました。子どもの顔見知りが増え、防犯面で計り知れないメリットがありました。何事も自分ひとりでは限界があるのだなぁと実感しました。(つっじ)

何か困り事が起こったとき、自分ひとりじゃない！と思えることは心強いことです。最近では敬遠されがちが近所つきあい。自治会活動を通じて地域内での知り合いが増えると、思っていた以上に良かったと思えることが多くなるかもしれません。(総務課)

はじめてのタケノコ掘り

タケノコ掘りに家族で行きました。生まれて初めての経験です。2歳の息

子も大喜びで、竹やぶを駆け巡ります。あっちでコロコロ、こっちでコロコロ、息子は竹やぶでたくさん転んで楽しんでました。(父)

京野菜の料理を作ってみよう！

京野菜ってほとんど料理の仕方を知らないの、目にも手に取ることありませんでした。基本レシピから教えてもらって「食べてみたい」「作ってみたい」と思うようになりました！(よしぞーちゃん)

竹林

家の近くの竹林です。とても良い環境です。ウグイスの声も時々聞こえてきます。



(泉が丘・石田さん)

くらしのインフォメーション

太陽光発電システムの契約トラブル

▶環境意識の高まりや余剰電力の買取制度、補助金制度の導入などにより契約数が急増しています▶今後さらに普及すると予想されています▶具体的には ①売電によって機器代が賄えると言われたが勧誘時のシュミレーションより発電量が少ない ②補助金があるので自己資金は必要ないと言われたが設置したシステムが補助金の要件を満たさないことがわかった ③突然来訪した事業者が長時間強引に契約を勧められた ④工事がずさんで雨漏りが発生した など▶勧誘を受けても必要がなければきっぱりと断り、設置を考えている場合は複数の事業者から見積もりを取り納得できる事業者と契約しましょう▶訪問販売で契約した場合はクーリング・オフが可能です。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
火～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

伝言板

催しの案内

西山さつき会 第33回
さつき花季展▶6月1日(日)・2日(日)、午前9時～午後4時、産業文化会館▶さつき盆栽の展示◎立岡(☎954・1640)

廃油回収▶6月1日(日)・7月6日(日)、午前10時～正午、産業文化会館裏プレハブ前▶小雨決行 ◎長岡京市生活学校片山(☎951・00993)

歴史教室▶6月2日(日)、午後1時半～4時、寺戸公民館(向日市寺戸町)▶小学生は親同伴▶乙訓の環濠集落を考える▶100円(会場費・資料代) ◎乙訓の文化遺産を守る会 坂下(☎933・8790)

健康体操と会話を楽しむ会▶6月4日(火)・7月2日(火)、午前10時～正午、乙訓保健所▶軽い体操と会話を楽しむ▶人と話すのが苦手、外出が好きでない人も歓迎▶100円▶HPあり ◎NPO法人 A・K

クラブ 小室(☎951・2244)

第1回教育講演会と親と教師のしゃべり場▶6月15日(日)、午後6時半～8時45分、向日市民会館▶虐待問題と学校教育 ◎乙訓少年支援の会「ひまわり」 東(☎080・2488・7330)

ママたちのリサイクル&手作り市▶6月16日(日)、午前10時～正午、大山崎町多目的広場(町役場近く名神高架下)▶フリーマーケット▶雨天決行▶車はお乗り合わせで ◎コムズママ 木戸(☎090・8480・7800、平日の午前9時～午後2時)

映画カフェ▶6月16日(日)、午後1時半～4時半、バンビオ1番館▶映画ダベリングカフェ▶300円(会場費など)、食べ物一品持ち寄り ◎シネマージュ 船越(☎952・3760)

第5回おとくに絵画集団GA作品展▶6月18日(火)・23日(日)、午前10時～午後6時。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで、バンビオ1番館▶絵画作品

100点以上の展示 ㊟山形(☎955・4757)

乙訓の漢詩「地名詩」を読む会▼6月22日(土)・8月24日(土)・10月26日(土)、午前10時～正午、バンビオ1番館▼昨年4月刊行の乙訓地名詩第一輯(第一巻)をテーマに読み解く▼300円(資料代) ㊟乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」鶴野(☎952・5790)

シェイプアップのためのストレッチ体操(全3回)▼6月28日(金)、7月5日(金)・19日(金)、午前10時～正午、中央公民館▼市内在住の人▼講師は水島啓子さん▼託児あり。要予約 ㊟長岡京市女性の会 山本(☎954・8512)

あじさいの花に誘われて 西山古道ハイキング▼6月29日(土)、午前9時～午後2時半、JR向日町集合、善峰寺～柳谷観音▼先着100人。要申込▼1300円(往路バス代など) ㊟京おとくに街おこしネットワーク 木村(☎090・5165・8405)

健康体操とお茶サロン▼毎週水曜日、午後1時半～3時、バンビオ1番館▼60歳以上▼1回300円(お茶・お菓子付)▼要申込▼見学大歓迎! ㊟ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎952・7945)

募集します

クラシック長岡(ハーモニカ)▼月3回(1回・1回2回)、午後1時～5時、中央公民館▼月千円▼初心者歓迎。幅広い年代の曲を練習します ㊟小谷(☎951・7457)

チェリッシュ(ウクレレ)▼第2・4回、午後1時～2時半、中央公民館▼月2千

▼ウクレレでいろんな曲を弾いてみませんか ㊟光本(☎955・0771)

将棋・同好会▼レベル・年齢・男女問わず将棋を楽しみたい方▼毎週回、午後1時～5時、中央公民館▼年6千円▼対局計あり ㊟吉岡(☎953・0296)

京都西山コーアカデミー(混声合唱)▼毎週回、午後7時～9時、バンビオ1番館▼入会千円、月3500円▼HPあり ㊟福田(☎954・8207)



伝言板への掲載申し込みについて

■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報広報課へ。申込用紙は情報広報課にあります。

■掲載できないものは次のとおり。

▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為に つながるといふ誤解が生じかねないもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。

■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。

伝言板の掲載内容について

■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。

■掲載できる回数は次のとおりです。募集11半年に1度催し12カ月に1度

ご理解とご協力をお願いします。

まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 今年アゼリア通りに整備されるのは自転車〇〇帯! (ヒントは2～5ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 6月15日(土)、当日消印有効

●先月号の答え…地域防災 ●正解 23 / 応募 25通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市役所 情報広報課広報担当
☎955-9660 FAX 955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



もしもし

家庭用品 活用コーナー

環境業務課
☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

●譲ってください

ハイアンドローチェア、ベビーベッド、五月人形、電動自転車、自転車、学校で使用しているようなタイプの机・イス、子ども用自転車(手押し棒付)、ミシンほか

●譲ります

ベビーゲート、ベビーベッド、子ども用自転車、応接セット(布製ソファ・5人掛け)、ホームこたつ、布オムツ、OHP、スキー板とビンディングほか

*品物は修理が不要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

第7回市長杯クロリティー大会 ▷ 24日(月)、午前10時30分から ▷ 対象は60歳以上の市民 ▷ 申し込みは3日(月)～17日(月)に竹寿苑へ。電話・ファクス不可
*代理による申し込みはご遠慮ください。

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民
映画鑑賞会 ▷ 21日(金)、①午前10時から「野獣死すべし」。出演は仲代達矢、小泉博ほか ②午後1時30分から「われ幻の魚を見たり」。出演は大河内傳次郎、小夜福子ほか
カラオケ大会 ▷ 7日(金)・28日(金)、午後1時から

登録団体の紹介コーナー

「古の花会」

季節色とりどりのお花を手にし、お家に合うように



生けて遊んでみませんか。ぜひ一度見学にいらしてください。

【日時】 19日(水)、午後1時30分から

【対象】 60歳以上の市民

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制】 ▷ 7日(金)、13日(水)、22日(土)、27日(木)、いずれも午後2時から1時間 ▷ 対象は18歳以上の人 ▷ 定員は先着で各7人 ▷ 運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と上履きシュ

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

ーズを持参 ▷ 申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(土)受付開始
マシンの使い方おさらい日 ▷ 7日(金)、13日(水)、22日(土)、27日(木)、いずれも午後3時～4時 ▷ 対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷ 通常の使用料300円が必要
個人開放デー【申込制】

◎西山公園体育館 ▷ 今月はありません
◎スポーツセンター ▷ 15日(土) ▷ 種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】 ▷ 対象は視覚障がい者 ▷ 1階録音室で ▷ 利用する人は図書館へ連絡してください
おはなしとブックトークの会 ▷ 8日(土)、午後2時30分～3時 ▷ 対象は小学生 ▷ 2階お話しコーナーで
子どもの広場 ▷ 15日(土)、午後2時

～2時30分 ▷ 対象は幼児～低学年 ▷ 3階大会議室で

蔵書点検などのため

6月17日(月)～24日(月)まで休館

蔵書点検と機器メンテナンスなどのため休館します。休館中、図書館ホームページ(予約システムを含む)が利用できない場合があります。本の返却はブックポスト(図書館北側)か総合交流センター1階の「行政サービスコーナー」のカウンターへ。

ブックガイド

『まちがえない！子どもの習い事』

コモ編集部／編 主婦の友社／刊

雑誌『コモ』の編集部は15年以上毎年のように習い事特集し、アンケート調査を実施しています。子どもに何か習わせたいのであれば、子どもが何歳のときにどんな習い事を、どんな教室で、目的は、どのように習わせるかなど、親が気をつけておきたい基本的なことが具体的に書かれています。わが子にあった習い事を見つけませんか。

一般書

『マッチ箱のカーニャ』

北見 葉胡／著 白泉社／刊

自分の背よりも大きなスプーンを持って、こちらをじっと見つめる少女。マッチ箱くらいの背しかない女の子がへやの中をぼうけんしています。かわいい小物がいっぱいちりばめられたおとぎの国にまよいこんだような気分です。本の中のおもちゃの世界がかってに動き出すなんて、なんてすてきなんでしょう。考えただけでもワクワクします。

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所=いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷25日(火) ▷対象は平成25年2月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷27日(木) ▷対象は平成23年10月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷26日(水) ▷対象は平成21年12月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

10カ月児教室 ▷12日(水) ▷対象は平成24年8月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

離乳食教室【申込制】 ▷7日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は平成24年12月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

両親教室(全3回) ▷対象は平成25年4・5月に母子健康手帳をもらっ

た人《1回目》▷4日(火)、午後1時～3時15分《2回目》▷18日(火)、午後1時～3時15分

B C G予防接種 ▷5日(水)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日まで

子育てふれあい教室【申込制】▷①6月11日(火)②7月9日(火)③16日(火)、午後1時30分～3時30分。①③保健センター②中央公民館 ▷対象は平成25年3・4月生まれの乳児と保護者。2回まで参加可 ▷先着で40人 ▷ベビーボックスやグループ交流など ▷6月10日(月)までに電話で健康推進課へ

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷10日(月)、①午後1

時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住で20歳以上の人▷定員は先着で各3人▷管理栄養士による個別食事相談▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

関節の痛み・転倒予防相談【申込制】▷21日(金)、午後1時30分～3時30分▷対象は「膝や腰の痛みが辛い」「最近よくつまずいたり、転びそうになったりする」といったことで困っている人▷先着で10人▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導▷申し込みは3日(月)～19日(水)に電話で健康推進課へ

熱中症

暑くなり始めた時こそ、注意が必要！



熱中症は、体の中と外の「あつさ」によって引き起こされる様々な体の不調です。熱中症になるのは、真夏ではありません。室内や車内などの高温多湿な場所に長時間いるときも注意が必要です。予防に努めましょう。

■**熱中症を予防するには**▷体調の悪い時は、暑い日中の外出や運動は控える▷通気性の良い衣類を着て、外出時には帽子をかぶる▷こまめに水分を補給する

*子どもや高齢者は熱中症になりやすいことを意識して予防に心がけましょう。

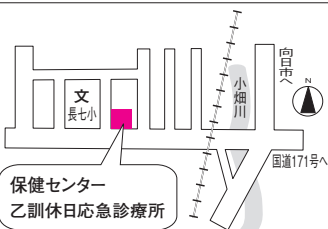
■**熱中症になってしまったら**▷涼しい場所へ避難する▷衣類をゆるめて休み、ぬらしたタオルなどで体を冷やす▷水分・塩分を補給する。スポーツドリンクなどが最適 *意識のない状態での水分補給は危険です。飲ませないでください▷症状がひどい場合は、救急車を呼ぶ

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



●■外科 午前9時30分～午後4時

● 2日 神部整形外科 ☎958-0270
(神足三丁目4-8)

● 9日 森本医院 ☎956-3000
(天神一丁目12-12)

● 16日 千春会病院 ☎954-2175
(開田二丁目14-26)

● 23日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)

30日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋二丁目31-1)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌午前8時 ☎#8000
(土曜日は午後3時～翌午前8時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報BOXは、19ページから始まります。健康に関する情報は13ページにもあります。

いざという時のために 長岡京市水防訓練
6月2日⑩ 午前9時30分～11時
勝竜寺小畑川犬川合流地点
(長岡第八小学校東側)

市では、毎年この時期、長雨や集中豪雨による堤防の破損などを想定し、水防訓練を行っています。訓練では、土のうや丸太、竹などを使った様々な水防工法を実施します。訓練を通じて消防団と消防署、市職員の技術と連携を高め、いざという時に的確な水防活動ができるよう備えています。



◀土のうを積み上げる様子
 ▼杭を打ち込む様子
 (いずれも昨年)



☎長岡京消防署 庶務予防課 ☎957-0119 FAX957-4357

6月2日⑩～8日⑤は危険物安全週間
「あなたこそ 無事故を担う 司令塔」
 平成25年度危険物安全週間推進標語



今日、危険物は事業所等で広く利用されるとともに、ガソリン・灯油・油性塗料・天ぷら油・スプレー製品など、我々の日常において身近なものとなっています。危険物は、取り扱いを誤ると大きな事故につながり、多くの生命や財産を一瞬にして奪ってしまう恐れがあります。油断や慣れなどによる、誤った取り扱い方やうっかりミスを起こさないために、もう一度、安全確認の徹底を図りましょう。

6月の市民無料相談

悩みごとや困りごと ありませんか

<p>弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順</p>	<p>情報広報課 ☎955-9501</p>	<p>発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 5日(水) 9:30～11:00 保健センター 21日(金) 9:30～11:00 中央公民館 24日(月) 9:30～11:00 きりしま苑</p>	<p>健康推進課 ☎955-9704</p>
<p>司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 12日(水) 13:30～16:30 19日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p>		<p>作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター</p>	
<p>行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室</p>	<p>人権推進課 ☎955-3180</p>	<p>乳幼児育児相談 エンゼル ☎953-7711 月～金曜日 9:00～16:00 たんぼぼ ☎955-6262</p>	<p>家庭児童相談室 ☎953-7710</p>
<p>消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00</p>		<p>家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3</p>	
<p>行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 28日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p>	<p>障がい福祉課 ☎955-9710</p>	<p>子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00</p>	<p>子ども福祉課 ☎955-9558</p>
<p>特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 3日(月)・10日(月)・18日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室</p>		<p>母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00</p>	
<p>心身障がい者相談(視覚障がい・肢体障がい) 18日(火) 13:00～16:00 市役所分庁舎3</p>	<p>教育支援センター ☎050-7105-8516</p>	<p>女性の総合相談【予約制】 女性交流支援センター 5日(水)・27日(木) 13:30～16:30 13日(木)・19日(水) 9:30～15:30</p>	<p>女性交流支援センター ☎050-7105-8502</p>
<p>精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00</p>		<p>女性のための法律相談【予約制】 27日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター</p>	
<p>教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00</p>	<p>地域包括支援センター ☎050-7105-8508</p>	<p>高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00</p>	<p>高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 18日(火) 13:00～16:00 *予約は3日(月)、午前8時30分から先着順</p>
<p>就学相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 9:00～17:00</p>		<p>福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30</p>	

学
ぶ
集
う
お
ト
ク
募
る
そ
の
他

経費の1/2
上限30万円

地域の福祉活動に助成金

市内で福祉活動をしている団体や
NPO 法人に助成金を交付します。

子どもと高齢者の
ふれ合いの場作り



子育てや
介護の学習会

高齢者の健康
づくりを支援



障がい者の
地域参加を
支援

▶対象となる活動＝地域に根ざした社会福祉活動や高齢者・障がい者・介護者の支援、子育て支援など ▶助成額＝対象事業経費の2分の1以内。上限30万円 ▶申込＝7月31日(水)までに申請書を持って各申込先へ。手引きや申請書は各窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます ▶申込先＝高齢者向けの活動…高齢介護課高齢福祉係(☎955-9713)、障がい者向けの活動…障がい福祉課社会参加支援係(☎955-9549)、児童向けの活動…こども福祉課子育て支援係(☎955-9558)

●6月17日(月)に説明会 制度や対象となる経費などについて説明します。

▶とき＝6月17日(月)、午前10時～11時 ▶ところ＝市役所分庁舎3の1階会議室1 ▶申込不要

☎社会福祉課 地域福祉・労政担当(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

動を、生徒に体験させたいと考えます。
ご協力をお願いします。

*職場体験、福祉体験、ボランティア活動など分野は問いません。

*受け入れが可能な場合は、7月19日(金)までに下記へご連絡ください。

☎学校教育課

☎955-2099 FAX951-8400

事業主のみなさん！

労働保険の手続きをお忘れなく

今年も労働保険料(労働保険・雇用保険)の申告納付の時期になりました。

平成25年度の申告納付期間は、**6月3日(月)～7月10日(水)**です(土日祝は除く)。

昨年度と同様に、石綿健康被害救済法に基づく一般拠出金の申告納付もあわせて行っていただきます。「労働保険概算・確定保険料・石綿健康被害救済法一般拠出金申告書」により早めに手続きをしてください。

なお、申告納付は受付会場または京都労働局、労働基準監督署、ならびに最寄りの金融機関・郵便局で受け付けます。

☎京都労働局総務部労働保険徴収課

☎241-3213 FAX241-3233

平成25年 第3回 長岡京市議会定例会

●本会議

6月 6日(木) 開会日 提案説明など
11日(火) 第2日 一般質問
12日(水) 第3日 一般質問・質疑・付託
20日(木) 最終日 採決など

●委員会

6月 3日(月) 議会運営委員会
13日(木) 建設水道常任委員会
文教厚生常任委員会
14日(金) 総務産業常任委員会
17日(月) まちづくり・公共交通対策特別委員会
環境対策特別委員会
18日(火) 公共施設対策特別委員会
議会運営委員会 *

●いずれも午前10時から。*は午後から。一般質問通告要旨は、6月7日(金)～12日(水)の間、市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

☎議会事務局

☎955-3148 FAX951-4091

傍聴しませんか

●第2回事務事業の外部評価会

第3次総合計画の将来都市像である「住みつけたい みどりと歴史のまち長岡京」。その実現のために、市が市民と共に進める持続可能な都市経営の推進と、市民満足度を高める行政サービスの質の向上を踏まえ、果たすべき役割を果たしているかを改めて検証し、評価を行います。

▶とき＝6月21日(金)、午前9時～午後5時 ▶ところ＝市役所会議室7 ▶定員＝先着で10人(途中の出入り可能) ▶申込不要

☎政策推進課行革・公共施設検討担当 ☎955-3161 FAX951-5410

●男女共同参画審議会

▶とき＝6月18日(火)、午後6時30分～8時30分 ▶ところ＝市役所 ▶定員＝5人。多数の場合抽せん ▶内容＝第5次男女共同参画計画関連施策の進捗状況など ▶申込＝前日午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ

☎市民協働・男女共同参画政策監 男女共同参画担当

☎955-3162 FAX951-5410 shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●長岡京市文化財保護審議会

▶とき＝6月19日(水)、午後2時から ▶ところ＝図書館 ▶定員＝3人程度。

多数の場合抽せん ▶内容＝文化財保護行政の平成24年度事業報告と平成25年度事業計画 ▶申込＝前日午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ

☎生涯学習課文化財係

☎954-3557 FAX954-8500

syougaiyakusyuu

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

探しています 中学生 職場体験の場



昨年の職場体験の様子



●中学生にとって貴重な体験となります
市では、毎年秋に、市内の中学2年生が地域に学ぶ「職場体験活動」を行っています。今年は11月6日(水)～8日(金)です。生徒が地域に出て実際に社会体験をすることで、働くことの大切さを知り、自分を見つめ直すよい機会となっています。

●受け入れが可能な事業所、商店、施設などを探しています

特別な仕事を用意していただかなくても、「あいさつができる・掃除ができる・時間を守ることができる」など、基本的なことが実地で学べるような活

教育相談員を募集

申込締切は6月18日㊦

教育支援センターの教育相談員を募集しています。申込締切は6月18日(火)までです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎教育支援センター(パンビオ1番館) ☎050-7105-8516 FAX050-7105-8517

いできる制度です。

●対象となる学生は

大学(大学院)、短大、専門・専修学校と各種学校などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得がおおよそ118万円+扶養親族などの数×38万円で計算した額以下の人

●申請手続き(毎年度必要)

学生証(両面コピー可)か在学証明書、年金手帳を持って下記窓口へ

*代理の人が来る場合は、上記必要書類のほかに、代理の人の本人確認書類(免許証・健康保険証など)と、学生本人のハンコが必要です。

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

児童手当

現況届の提出をお願いします



児童手当を受給中の人へ、6月初めに現況届を郵送します。現況届は、今年度も引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切な届けです。必要事項を記入し、6月28日(金)までに下記へ提出してください。郵送可。

*現況届を期限までに提出しないと、児童手当が受給できなくなる場合があります。

●現況届の提出に必要なもの

ハンコ、健康保険証の写しなど(国民年金のみ加入の人は不要)。転入者は前住所地で取得した平成25年度児童手当用所得証明書が必要です(受給者が平成25年1月1日に長岡京市在住の場合は不要)。その他の書類が必要な場合があります。詳しくは下記へ。

☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

児童手当専用ダイヤル

☎955-3155 FAX952-0001

こころとからだの生活機能をチェック

●生活機能チェックとは



高齢期をいつまでも健やかに過ごすために、こころやからだの働き(心身機能)だけでなく、日常生活を送る機能が低下していないかをチェックするものです。対象者へは「こころとからだの生活機能チェック表」を発送します。必要事項を記入の上、返送してください。

●対象者は

平成25年3月末現在65歳以上の市民(介護保険の要支援・要介護認定者を除く)です。

●生活機能低下と判定されたら

返送された「こころとからだの生活機能チェック表」の内容から、生活機能の低下が認められた人には、市が主催する「元気アップ事業(介護予防事業)」の利用案内をお送りします。申し込み後、医療機関で生活機能検査を受けてから、事業に参加していただきます。日常生活の改善に役立ててください。

*生活機能が低下していない人には結果通知は送付しません。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

6月1日㊦は人権擁護委員の日

人権は、わたしたちが幸福な生活を営むために必要な、人間としての権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなければなりません。

人権擁護委員は、人権尊重思想の普及高揚を図るとともに、人権侵害の被

害者救済に取り組むなど、人権を擁護するため活動しています。いじめや差別などに悩んでいる人は、人権擁護委員にご相談ください。人権擁護委員の自宅でも相談を受け付けています。

【人権擁護委員】

日下邦晴さん 友岡一丁目13-18

☎951-1357

藤田好子さん 高台三丁目4-6

☎954-6755

野村治之さん 井ノ内北内畑2-2

☎951-0645

小野和子さん 調子一丁目6-39

☎951-1577

岩崎一男さん 長法寺中畠4-16

☎954-7128

能勢久子さん 今里三丁目6-8

☎951-0968

くにさだどうこう 國定道晃さん 勝竜寺19-25

☎951-6906

谷口良江さん 長岡三丁目13-7

☎955-4606

深澤利男さん 東和苑15-17

☎954-0347

安田博子さん 神足二丁目5-1-1908

☎955-5576

●6月の特設人権相談

6月の特設人権相談は、3日(月)・10日(月)・18日(火)の3回です。お気軽にご相談ください。詳しくは14ページ「市民無料相談」のコーナーをご覧ください。

●みんなの人権110番

(全国共通 人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

最寄りの法務局・地方法務局につながり、法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

☎人権推進課人権推進担当

☎955-3180 FAX951-5410

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・7月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

6月21日(金) 午前9時から市役所北棟4階 大会議室Aで使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

第55回水道週間 6月1日㊦～7日(金)

「復興の

未来と生命

照らす水」

6月1日 から1週間は水道週間です。

水は限りある資源です。水を大切にしましょう。



上下水道部のマスコット「水都(MITO)ちゃん」

平和祈念碑へ 献納する 折り鶴の募集



平和のシンボル

7月13日(日)に行う「平和を考える市民フォーラム'13」で、平和祈念碑へ献納する折り鶴を募集します。7月8日(月)までに、鶴にひもを通して下記へお持ちください。何羽でも構いません。みなさまの平和への思いを込めた折り鶴をお待ちしています。

*お持ちの際に、平和を願うメッセージ「あなたの『平和のうた』」を記入していただけます。

*折り鶴はフォーラム後、広島市にある「原爆の子の像」に献納します。

☎政策推進課 企画総務担当(市役所南棟2階) ☎955-9502 FAX951-5410

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

地元産の野菜で元気に ふれあい朝市・夕市

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

第1・3土曜日 午後4時～5時

バンピオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*品切れになり次第、終了します。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

京都サンガF.C.の試合 10組20人の市民をご招待

▶とき・対戦チーム=①6月22日(土)、水戸ホーリーホック ②7月7日(日)、FC

岐阜。いずれも午後7時から ▶ところ=西京極陸上競技場 ▶対象=市内

在住の人 ▶招待=S B自由席。各10

組20人。多数の場合は抽せん ▶申込

=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)・住所・電話番号・希望

する試合を、返信表面に住所・名前、裏面は白紙で下記へ。6月11日(火)必着

*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。

*申し込みできるのは1人1通です。

☎〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1

京都サンガF.C.

「長岡京市広報ご招待」係

☎0774-55-7603

FAX0774-55-7613

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

姉妹都市へ行ってみませんか 伊豆の国市との交流の旅

長岡京市の姉妹都市である伊豆の国市。源氏あやめ祭りを見学し、日本有数の温泉地で疲れを癒しませんか。長岡京市民訪問団として、バスで友好訪問します。

▶期間=7月6日(土)～7日(日)の1泊2日 ▶ところ=静岡県伊豆の国市 ▶

定員=先着で40人 ▶費用=2万4,000円。友好交流協会会員は2万

2,000円 ▶申込=6月10日(月)～21日(金)に電話で下記へ

☎長岡京市友好交流協会事務局

(秘書課内)

☎955-9500 FAX951-5410

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=6月10日(月)・20日(木)、午後1時30分～3時 ▶ところ=産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶とき=6月11日・18日・25日の火曜日、午後1時～3時30分 ▶ところ=ポリテクセンター京都 ▶対象=

離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=設備

エンジニア科、組込みマイコン技術科、電気設備科の訓練内容説明、実習場見

学など ▶申込=電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

国民年金保険料学生納付特例 制度の申請はお済みですか

「学生納付特例制度」とは、学生本人の所得が一定額以下の場合に、申請により在学期間中の年金保険料を後払

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会

6月14日(金) 午前9時30分開始

開田自治会館3階 大会議室

●対象は、市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。

●途中入場はできません。

●筆記用具を持参してください。

☎(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

子育てふれあいルーム(予約不要)

6月4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)

▶午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ▶中央公民館2階

児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポ

ーターがいます ▶12日(水)には「子

育てミニ情報」があります

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

学校特別教室開放 7月使用分

【使用日と受付日】

7月1日～31日使用分…6月14日(金)

7月16日～31日使用分…6月28日(金)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～

9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

用=500円 ▶申込=電話か下記窓口へ。ファクス不可。6月1日(土)午前10時受付開始。家族以外複数申込不可
 中央公民館
 ☎951-1278 FAX955-4774

市民文化教室 布ぞうりを作ってみませんか

▶とき=①6月12日(水) ②14日(金)、午前10時~正午 ▶ところ=①産業文化会館 ②中央公民館 ▶定員=①10人 ②15人、いずれも先着順 ▶内容=昔懐かしい布ぞうりをハンガーを使って編みます ▶講師=長岡京ニッティングスクール・林の林利恵子さん ▶費用=1,000円 ▶申込=午前10時~午後5時に電話で下記へ。6月3日(月)受付開始
 長岡京市文化協会事務局
 (文化・スポーツ振興室内)
 ☎955-9734 FAX955-3150

第3回 きこえの教室

▶とき=6月20日(木)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=市役所分庁舎3会議室1 ▶対象=市内在住の聴覚障がいのある人と家族 ▶内容=コミュニケーション学習と交流会 ▶申込不要
 *要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。
 障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
 ☎955-9710 FAX952-0001
 syougaifukushi
 @city.nagaokakyo.kyoto.jp

防火管理講習会【甲種】

▶とき=7月10日(水)と11日(木)午前の1日半 ▶ところ=乙訓消防組合消防本部 ▶費用=4,700円(テキスト代) ▶申込=6月24日(月)~28日(金)に申込書と顔写真(縦4cm×横3cm)を持って乙訓管内の各消防署へ
 *申込書は乙訓管内の各消防署にあります(乙訓消防本部は平日の午前8時30分~午後5時)。
 乙訓消防本部予防課
 ☎953-6042 FAX953-1191

6/15(土) 食育と歯を学ぼう!

中央公民館市民ホールで
 *入場無料・申込不要



ながおかきょう食育ひろば

正午~午後4時 *受付は午後3時30分まで

地元産野菜の販売や、景品がもらえるクイズ、子どもたちの作品発表など、「食と健康」を考えませんか。

内容 ▶京都食育キャラバン隊 ▶調理デモンストレーション ▶豆つかみ ▶野菜販売 ▶箸置き作り体験 ▶骨密度測定・血管年齢測定 ▶子どもたちの絵画展示 ▶食に関する展示 ▶食事マナーに関する展示 ▶野菜レシピの展示 ▶クイズラリー

*内容により実施時間が異なります。詳しくはホームページ、ポスターやチラシをご覧ください。

歯のひろばでデンタルケア

午後2時~4時 *受付は午後3時40分まで

お口の健康は体の健康の第一歩。気になりながら検診できていない人はいませんか。口腔チェックや歯科医師への相談が気軽にできるイベントです。お誘い合わせのうえぜひお越しください。

内容 ▶歯科検診 ▶歯科相談 ▶染めだし ▶ブラッシング指導 ▶口臭チェック ▶咬合カテスト

*長岡京市8020よい歯のコンクール表彰式を同時開催します。

*車での来場はご遠慮ください。

主催: 京都府乙訓歯科医師会
 共催: (一社)京都府歯科医師会、(公社)京都府歯科衛生士会、長岡京市
 健康推進課 保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054



集います

催し物・行事など

第6回長岡京音楽祭 オペラ「アルジェのイタリア女」

ロッシーニ作曲、イタリア語上演(日本語字幕付)のオペラです。

▶とき=6月23日(日)、午後3時開演
 ▶ところ=長岡京記念文化会館 ▶入場料=全席自由席。一般前売4,000円、大学生以下前売2,000円。当日は500円増し。前売り券は下記で発売中

●公開リハーサル見学会

公開リハーサル(ゲネプロ)に、小・中学生を無料で招待。プロの音楽家が舞台を作り上げる様子を見てみませんか。

▶とき=6月22日(土)、午後4時~6時
 ▶申込=電話で下記へ。現在受付中
 長岡京記念文化会館
 ☎955-5711 FAX955-4774

父子家庭のふれあい キャンプに参加しませんか



▶とき=8月3日(土)・4日(日)の1泊2日
 ▶ところ=男山レクリエーションセンターほか(八幡市)

▶対象=府内在住の18歳未満の子どもがいる父子家庭の親子 ▶定員=先着で30組程度 ▶内容=父と子のふれあい、父子家庭相互の交流、レクリエーション、キャンプファイヤーなど
 ▶費用=大人2,000円、子ども1,000円 ▶申込=6月3日(月)~7月8日(月)に、原則、居住地の民生児童委員を通じて下記へ申込書などを提出

*居住地の民生児童委員が不明な場合は、下記へお問い合わせください。
 社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3)
 ☎955-9516 FAX951-7739

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

「はっぴいバス」に乗って
楽しい場所を探してみよう!

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利!

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 こども80円
*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



情報 BOX

2013(平成25)・6・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所 (代表)
☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>
長岡京市 検索
- 携帯電話 ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/>

6月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	ⓅⓂ
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	Ⓜと 18~23日
中央公民館	☎951-1278	Ⓜ
西山公園体育館	☎953-1161	Ⓧ
スポーツセンター	☎951-3363	11日
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	Ⓜ
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	ⓅⓂ
観光案内所	☎951-4500	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	なし
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	Ⓜ
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

みんなではじめる 環境づくり講演会

今年の3月に改定された「長岡京市第二期環境基本計画」。この計画では、みんなが参加してつくる“環境の都”をめざしています。“環境の都”とはどのようなまちか、他市での取り組みはどうなっているのか、気軽に話を聞いてみませんか。

- ▶とき=6月8日(出)、午後1時~4時
- ▶ところ=図書館3階大会議室 ▶定員=先着で40人程度 ▶内容=基調講演の講師は、生活環境審議会の白石克孝さん。「城陽環境パートナーシップ会議」の人の話と、参加者交流会もあります ▶申込不要
- ☎環境政策監環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410

家計も助かる 夏の省エネ・節電教室

- ▶とき=6月14日(金)、午後1時30分~3時 ▶ところ=乙訓保健所 ▶定員=先着で30人 ▶内容=省エネ・節電の具体的な方法と、ゴーヤなどで室温上昇を防ぐグリーンカーテンの基礎知識 ▶申込=6月3日(月)~7日(金)の午前9時~午後5時に、電話かファクスで下記へ。ファクスの場合は名前、住所、平日の昼間に連絡がつく電話番号を記入
- *受講者にはゴーヤの苗をプレゼントする予定です。
- ☎乙訓保健所環境衛生室環境担当
☎933-1341 FAX932-6910

バッヂテスト・トランポリン スクール(全14回)

- 運動の楽しさに触れながら仲間づくりをしませんか。
- ▶とき=6月24日~11月11日の月曜日(祝・休日と8月前半は除く)、午後4時30分~5時45分。バッヂテストは11月16日(出)実施 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=5級は市内在住の小学1年生~6年生、4級は5級取得者 ▶定員=5級は14人、4級は7人。

- いずれも先着順 ▶内容=(社)日本トランポリン協会公認のバッヂテスト5級または4級認定を目指します ▶講師=(社)日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用=1万円。スポーツ安全保険料800円、バッヂテスト受験料2,000円が別途必要 ▶申込=電話で下記へ。
- 6月1日(出)午前9時受付開始
- ☎(公財)長岡京市体育協会
(西山公園体育館内)
☎953-1161 FAX953-1163

懐かしい歌を唄おう・夏 ~オーケストラと一緒に♪~

- 第11回バンビオ健康のつどいでは、室内管弦楽団の生演奏にのせて、みんなで歌います。曲は夏の情感あふれる懐かしい唱歌や童謡です。
- ▶とき=7月11日(木)、午後1時30分~3時 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象=60歳以上の人 ▶定員=先着で100人 ▶申込=電話、ファクスか下記窓口へ。
- 6月4日(火)午前10時30分受付開始
- ☎中央生涯学習センター
☎050-7105-8500
FAX050-7105-8504

熟年生き生き講座「みんなで 歌おう!童謡・愛唱歌♪」

- 毎月参加者が200人を超える大人気講座です。
- ▶とき=6月13日(木)、午前10時~11時30分 ▶ところ=中央公民館3階市民ホール ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上の人 ▶講師=合唱指導者の中谷幸治さん ▶費用=100円(楽譜代) ▶申込=電話か下記窓口へ。ファクス不可。6月1日(出)午前10時受付開始。申し込みは本人に限る
- ☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

子ども手作り教室 リトルクック~初夏のカフェ編~

- ▶とき=6月30日(日)、午前9時30分~午後1時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内の小学4年生~中学3年生 ▶定員=先着で16人 ▶内容=オムライス、かぼちゃの冷製スープ、はちみつレモンのプラマンジェ ▶費



全国高校選抜大会
新体操種目別で優勝

藤岡里沙乃さん

若いアスリートには、本人も気付かないような「伸び盛り」の時期があるものです。乙訓高校3年で、長岡京市の「みやび新体操クラブ」に所属する藤岡里沙乃さんのハツラツとした演技からは、大きな可能性が感じられます。そんな輝く笑顔を紹介しましょう。

幼い少女は体を動かすのが大好きでした。体操を習っていた兄を見ていて、3歳のときに新体操を始めました。母は元バレリーナ、祖母はジャズダンスの指導経験もあり、「私は新体操を見た瞬間に好きになって、毎週1回の練習日がすぐく待ち遠しかったです」。

長岡中学3年のときに全国中学大会で個人総合2位。昨夏のインターハイは個人総合4位。今春の全国高校選抜大会では種目別のボールとリボンで初優勝し、個人総合2位に入りました。



華麗なりボンさばきでポーズ

見ている人に感動の演技を



「次は総合優勝をめざしたい」と目標を力強く語る藤岡さん

新体操は技術的な動きと、芸術的な表現が採点されます。最新のルールは表現力が比較的重視されるようになりました。「試合では」見ている人に感動してもらえようという演技をしたい」という藤岡さんは、この新ルールを味方につけていこうと思っています。

スポーツの中で新体操、フィギュアスケート、水泳のシンクロなどは「ジュニア」世代から「シニア」の世界に脱皮するときに芸術性を高める上でも難しいといわれます。課題が増えますが「練習通りの自分を試合本番でも常に出せるようにしたい。大学に進んだら私一人の結果ではなくて、チームに貢献しないと」と藤岡さん。生まれ育った「長岡京市、大好きなんです」と言う新星は周囲の応援を力に、世界の舞台への道を着実に歩み始めました。

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



長村 琴海ちゃん
(2歳5カ月)

【両親から】いつも元気いっぱいの琴ちゃん♪大好きだよ♡これからも笑顔をたくさん見せてね!!

柴の里



太田 聖也ちゃん
(4歳11カ月)
朱音ちゃん
(1歳11カ月)

【父ちゃん・母ちゃんから】元気に産まれてきてくれてありがとう。これからも兄妹仲良くしてね。

天神一丁目



南 誠太郎ちゃん
(2歳5カ月)
たま夏ちゃん
(9カ月)

【両親から】たまなが大好きなせーた。せーたが大好きなたまな。いつまでも仲の良い2人でいて下さい。

天神五丁目