

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2013

7/1

No.1090



八条ヶ池の景観が国土交通大臣賞を受賞

【左上】 キリシマツツジが満開の八条ヶ池周辺の全景 【左下】 東堤の桜のライトアップ 【右上】 樹齢約150年のキリシマツツジの群生 【右中】 友好都市の中国寧波市から贈られた西池の紅蓮 【右下】 長岡天満宮境内にある錦景苑の紅葉のライトアップ

水と緑豊かな景観を後世に

今年度の都市景観大賞の都市空間部門で、八条ヶ池周辺地区が最高位の国土交通大臣賞を受賞しました。長い年月の中で育まれた歴史資産と生活環境が融合する景観を、官民一体となって守ってきた点が高く評価されました。水と緑豊かな本市を象徴する景観として、後世に受け継いでいきたいですね。 (2ページに関連記事)

● ● ● 主な内容 ● ● ●

- 情報ワイド …②～⑬
- 景観大賞に八条ヶ池／平和フォーラム
参議院選挙／ガラシャ祭募集
健康診査・検診／後期高齢の保険料
外国人に住基カード など
- 子ども記者通信／ぐるり長岡京…⑭～⑮
- あなたのコーナー …⑯～⑰
- 保健・憩い・スポーツ・図書館…⑱～⑲
- 情報BOX(27ページから始まります)…⑳～㉓
- 人まち拓く／いたずらざかり …㉔

八条ヶ池の景観を ずっと、いつまでも

全国有数の優れた都市景観として高い評価を受けた八条ヶ池周辺地区。水と緑豊かな景観は、本市の象徴として多くの人に愛されています。八条ヶ池周辺の四季折々の表情と、官民一体となって守り継いできた歴史を、今あらためて振り返ります。

◎都市計画課 計画・景観担当
☎9555・9521 FAX951・5410



中堤のキリシマツツジ



東堤の桜並木

四季折々に豊かな表情

八条ヶ池周辺地区は、市の中心市街地のほど近くにありながら、広大な池と豊かな森、季節の花々が、様々な表情を見せてくれます。春には梅園の梅や東堤の桜並木、中堤のキリシマツツジが、初夏から夏にかけては西池のシヨウブや紅蓮が、秋には長岡天満宮境内の錦景苑で紅葉を楽しむことができます。

季節を問わず市民の散歩コースとして、長岡公園ではテニスやグラウンドゴルフなどのレクリエーションの場として親しまれています。また春の観光まつりや夏祭り、秋には市民活動団体による「長岡京竹あそび」や音楽イベント「長岡京ソングライン」などが開かれ、市民の集いの場と



「古今伝授の間」のゆかりの地を示す石碑を長岡天満宮境内に昨年建立した

なっています。

歴史が育む八条ヶ池

八条ヶ池周辺が整備されたのは江戸時代の寛永15（1638）年のこと。開田村の領主となった八条宮家（後の桂宮家）の初代・智仁親王と二代・智忠親王が、別荘地として周辺一帯を、農業用のため池として八条ヶ池を整備しました。智仁親王が、細川幽斎から『古今和歌集』の奥義を伝授された「古今伝授の間」も、御所近くの自邸から移築されました。

八条ヶ池が築造された当時は「大池」と呼ばれ、中堤には松が、東堤には力エデが植えられていました。中堤にキリシマツツジが植えられたのは幕末、東堤に桜が植えられたのは昭和の初め頃です。

戦後になり、長岡公園を昭和55年に整備しました。その土地の多くは、名誉市民の佐藤真如さんから寄付を受けたものです。その後、平成3年から10年にかけて、中堤や水上橋、東屋を整備し、現在の形になりました。

官民一体で守る景観

景観大賞では、官民一体となって周辺の景観を守り、育



静かな環境の中で大学生が禅の修行に励む長岡禅塾

てきたことが評価されました。昭和5年から八条ヶ池や長岡天満宮一帯などを含む天神二丁目とその周辺が風致地区に指定されています。地区内には、天満宮の鎮守の森をはじめ、大小の池や竹林が今も残ります。風致地区の制限により、域内には風情ある住宅が立ち並び、風光明媚な景観を形成しています。長岡公園の隣接地にある禅道場の公益財団法人長岡禅塾では、緑に囲まれた静かな環境の中で、外国からの留学生など大學生が共同生活をしながら、禅の修行に励んでいます。

また八条ヶ池のほとりから望む西山連峰の稜線を遮らないように、早くから建物の高さ制限を設定し、平成21年7月からは市の景観条例により、西山の緑と街並みの調和を図るよう建物の色や形のルールを定めています。

若い世代に伝える平和と命の尊さ

平和を考える市民フォーラム'13

7月13日(土) 午前9時から 中央公民館などで

終戦間近の昭和20年7月19日、新神足村(現・神足地区)が空襲を受け、1人の尊い命が失われました。これが乙訓唯一の空襲、神足空襲です。市では、平和の尊さを後世に伝えるため、平成元年に7月19日を「平和の日」と決めました。戦争の記憶を風化させないためにも、平和について考えてみませんか。

☎政策推進課 企画総務担当 ☎955-9502 FAX951-5410



第1部

JR長岡京駅東口・長岡公園

平和祈念碑への献花

午前8時40分～8時50分

JR長岡京駅東口にある平和祈念碑に献花し、保育園児が折り鶴を献納します。



平和祈念碑

戦没者追悼の碑への献花

午前9時10分～9時40分

長岡公園東にある戦没者追悼の碑に、戦没者の遺族のみなさんが献花します。

☎社会福祉課 地域福祉・労政担当 (分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

第2部 中央公民館

【3階 市民ホール・ホワイエ】

●式典 午前10時10分～11時55分

▶長岡第四中学校吹奏楽部のオープニング演奏

▶西乙訓高校演劇部の演劇「あの日のことをかきました」(エクトル・シエラ著)

▶長岡第九小学校6年生の平和学習発表

▶あまんきみこさんと小田豊市長の対談

●映画上映会 午後1時～1時50分

▶『ちいちゃんのかげおくり』 (アニメ 17分間)

▶『大阪に残る戦争の傷あと』 (実写 29分間)

*いずれも字幕なし、磁気ループあり

●展示 午前10時～午後2時

「平和を祈る折り鶴」、「あなたの『平和のうた』とメッセージ」、乙訓高校による「平和に関するポスター」、「平和祈念碑」の掛け軸(協力=加納トミさん)ほか



対談ゲスト

あまんきみこさん

長岡京市在住の児童文学作家。代表作に『ちいちゃんのかげおくり』や『おにたのぼうし』など多数。

【1階 ロビー】体験コーナー

絵本の読み聞かせ(協力=図書館)

午前11時～11時30分

平和に関する絵本の読み聞かせ

「すいとん」の試食

午前11時30分から

*300食分終了まで
戦時中・戦後に食べられていた「すいとん」を食べてみませんか(協力=長岡京市女性の会、小中学生有志)

昔のくらしとおやつ

正午～午後1時

石うす引きや米つき体験、はったい粉の試食、お手玉、竹トンボ、竹がえし、こま回しなど(協力=長岡京市老人クラブ連合会)

*中央公民館市民ホールで行われる第2部の催しには、手話、要訳筆記、磁気ループ、保育のサービスがあります。保育サービスの対象は生後6カ月以上。すべて7月5日(金)までに政策推進課へお申し込みください。

*ご参加の際には、家庭での節電にご協力ください。

図書館で見る・学ぶ

*休館日は除く

●戦争と平和に関する

図書の展示と貸出

7月3日(水)～9月1日(日)

●歴史資料展示コーナー

「銃後の生活～欲しがりません、勝つまでは～」

7月3日(水)～9月29日(日)

*あまんきみこさんへのインタビューを裏表紙「人まち拓く」に掲載しています。

その一票 あなたの思いを 投票箱へ

参議院議員通常選挙

7月4日(木)公示、21日(日)投票の参議院議員通常選挙は、これからの国政の代表者を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

◆投票できる人

年齢：平成5年7月22日以前に生まれた満20歳以上の人
住所：引き続き3カ月以上同じ市区町村に住民登録している人

新

＊成年被後見人も投票できるようになりました。

▽長岡京市に転入届を出した人

平成25年4月3日以前に出した
…長岡京市で投票ができます
平成25年4月4日以降に出した
…前に住んでいた市区町村で投票ができます

▽他の市区町村へ転入届を出した人

平成25年4月3日以前に出した
…転入届を出した市区町村で投票ができます
平成25年4月4日以降に出した
…長岡京市で投票ができます

＊転入・転出を複数回した人はこの限りではありません。お住まいの市区町村の選挙管理委員会にお問い合わせ

してください。

◆投票用紙は2種類

▽「選挙区選出議員選挙」の投票用紙は、薄い黄色の用紙に黒色の印刷です。候補者の名前を記入します。

▽「比例代表選出議員選挙」の投票用紙は、白色の用紙に赤色の印刷です。候補者の名前・政党などの名前、またはその略称を記入します。

◆入場券を持って投票所へ

①投票所には、「投票所入場券」をお持ちください。不正な投票を防ぐために「誕生日」欄を記入のうえ、ご来場ください。ご協力をお願いします。

②投票所は左ページのとおりです。「投票所入場券」にああなたの投票所が記載されています。忘れたり、なくしたりした時は、受付に申し出てください。

③身体の不自由な人のために、代理投票や点字投票の制度があります。投票の際に係員に申し出てください。投票の秘密は固く守られます。

◆期日前投票

投票日に仕事やレジャー、病気など

投票日

7月21日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票

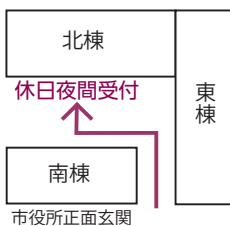
7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
市役所北棟4階大会議室

で投票ができない人は「期日前投票」ができます。ご利用ください。

期間 7月5日(金)～20日(土)まで
時間 午前8時30分～午後8時
場所 市役所北棟4階大会議室

①「投票所入場券」が届いていればお持ちください。不正な投票を防ぐために「誕生日」欄を記入のうえ、ご来場ください。ご協力をお願いします。

②土・日曜日、祝日や平日の午後5時以降は、市役所の正面玄関が閉まっていますので、北棟の休日夜間受付から入ってください。



◆不在者投票

①病院などの施設に入院・入所している人は、そこで不在者投票ができます。不在者投票ができる施設かどうかを施設や選挙管理委員会にお問い合わせください。

②出張や転居などで、投票所に来られない場合は、滞在先の選挙管理委員会から投票ができます。本市選挙管理委員会から投票用紙を送りますので

●郵便等による不在者投票ができる人

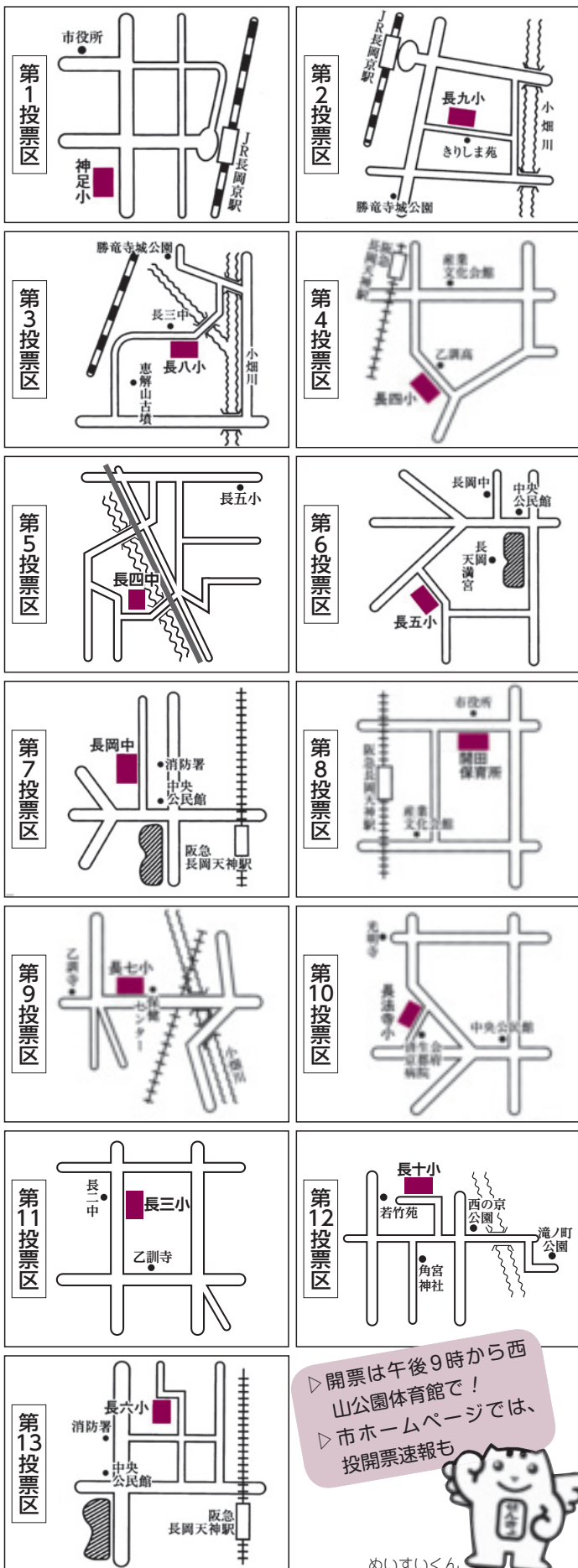
	心臓・じん臓・呼吸器・直腸・小腸・ぼうこう	両下肢・体幹・移動機能	肝臓・免疫の障がい
身体障害者手帳	1級または3級	1級または2級	1級から3級
戦傷病者手帳	特別項症から第3項症	特別項症から第2項症 *両下肢・体幹のみ	特別項症から第3項症 *肝臓のみ

または

介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5
-----------	--------------

③身体障害者手帳や戦傷病者手帳を所持している人や要介護認定を受けている人で、在宅で郵便投票ができることがあります。該当する人は、左表のとおりです。7月17日(水)までに請求してください。詳しくは選挙管

投票所付近図



*入場券の「誕生日」欄を記入し、投票所にお持ちください。

▷開票は午後9時から山公園体育館で！
▷市ホームページでは、投開票速報も



めいすいくん

◆在外投票

在外選挙人名簿に登録されていて、帰国している人であれば、在外投票ができます。在外選挙人証を提示して、開田保育所で投票できます。また期日前投票や不在者投票もできますので、選挙管理委員会にお問い合わせください。

理委員会にお問い合わせください。
*郵便投票できる人で、次のいずれかの人は代理記載の制度があります。
①上肢または視覚の障がいがあるが、身体障害者手帳で1級の人 ②戦傷病者手帳で特別項症から第2項症の人。
詳しくはお問い合わせください。

新

ネットでの選挙運動が解禁に

	候補者	政党など	一般有権者
ウェブサイト			
*注①	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SNS	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*注①	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
電子メール	<input type="radio"/> *注②	<input type="radio"/> *注②	<input checked="" type="radio"/>

- ▶ウェブサイト=ホームページやブログ、掲示板、動画共有サービスなど
- ▶SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)=フェイスブックやツイッター、ミクシィなど
- *注①=電子メールアドレスなどの表示義務あり。返信用フォームのURLやSNSのユーザー名などを含む。
- *注②=電子メールアドレスなどの表示義務あり。受信者がメール送信を承諾した場合に限る。

●●● ネットでの選挙運動の禁止事項 ●●●

- ▶未成年者はできません
- ▶落選運動はできますが、誹謗中傷は禁止されています
- ▶添付ファイルで送信されるビラやポスターなどは、印刷して他の人に配ることはできません
- ▶事前運動はできません
- ▶候補者を当選させる(当選させない)目的で、事実上反する氏名や名称、身分の表示はできません

選挙公報は各戸に配布

候補者の政見などを記載した選挙公報は、7月中旬に各戸に配布します。なお、市役所・中央公民館・総合交流センター(バンビオ1番館)にも置きますので、ご利用ください。

☎長岡京市選挙管理委員会(市役所総務課内)

☎951-2121(代表) FAX951-5410

400年余の時を超え よみがえる“愛と感動の物語”

長岡京ガラシャ祭 2013

参加者募集♪

行列巡行は11月10日⑩
申込締切は8月16日⑫

明智光秀の娘・玉(細川ガラシャ)は16歳のときに勝龍寺城・細川忠興のもとに輿入れしました。このお輿入れをテーマにしたガラシャ祭。今年の行列巡行は、11月10日(日)に行われます。華麗な時代衣装を身にまとして市内を歩く行列参加者などを募ります。沿道を埋める大勢の人に包まれ、忘れられない思い出をつくりませんか。

【問い合わせ／申し込み】 〒617-8501(住所不要)
 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)
 ☎FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp



昨年のお玉さんと細川忠興さん

▶ 輿入れ行列 長岡第六小～勝龍寺城公園

【役名と応募条件】

- ベストカップル部門…配役の決定は公開抽せん会で**
- | | | |
|------------|-------------|-------|
| お玉(細川ガラシャ) | ▷ 15～35歳の女性 | } のペア |
| 細川忠興 | ▷ 15～35歳の男性 | |
- よい夫婦部門…配役の決定は公開抽せん会で**
- | | |
|------------|------------|
| 明智光秀(お玉の父) | } 20歳以上の夫婦 |
| 熙子(お玉の母) | |
| 細川藤孝(忠興の父) | } 20歳以上の夫婦 |
| 麿香(忠興の母) | |
- その他の応募…応募者多数の場合は抽せん**
- | | |
|---------------|---------------|
| 清原マリア(お玉の侍女) | ▷ 15歳以上の女性 |
| 明智弥平次(明智光秀の甥) | ▷ 20歳以上の男性 |
| 松井康之(細川家の家臣) | ▷ 20歳以上の男性 |
| | 簡単なセリフがあります |
| 家臣(10人程度) | ▷ 中学生以上の男性 |
| 侍女(10人程度) | ▷ 中学生以上の女性 |
| 侍童(10人程度) | ▷ 6歳～小学6年生の男女 |

* 昨年とは、応募条件などが一部変わっています。ご注意ください。

- ガラシャ・忠興ペアのみ、どちらかが市内在住・在勤・在学である必要があります。
- お玉と細川忠興はカップル、明智光秀・熙子夫妻と細川藤孝・麿香夫妻は夫婦でご応募ください。
- 当選者は、11月9日(土)のリハーサル(午後2時から約1時間)に参加してください。
- 未成年の人は保護者の同意が必要です。

- 住所は市内外を問いません。
- 親子や兄弟で参加することも可能です。

応募方法 ハガキ、ファクスか電子メールで、上記のガラシャ祭実行委員会事務局へ ①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢(小中学生は学年も) ⑤電話番号(あればファクス番号も) ⑥希望役名を書いて送ってください。ペア応募の場合は、お二人の情報を記載してください。

* 年齢は、平成25年11月10日現在とします。

締切日 8月16日(金)必着

決定方法 9月8日(日)に中央公民館で開催する公開抽選会で決定します。応募者(ペアは2人とも)の出席が必要です。

当選後、参加負担金として、お玉役は3,000円、忠興役・明智夫妻役・細川夫妻役は1人あたり2,000円、そのほかの役は1人あたり1,000円が必要です。



お玉ちゃん

第6回 長岡京音楽祭

地域における舞台芸術振興・次世代体験推進事業

長岡京夏のクラシックコンサート'13

8月3日(土) 午後2時開演

長岡京記念文化会館

有料

▶指揮=阪哲朗 ▶バイオリン=吉田南 ▶演奏=アンサンブル・神戸 ▶曲目=R・ワーグナー「ジークフリード牧歌」、J・シベリウス「ヴァイオリン協奏曲二短調」など ▶前売券=下記で発売中。大人 3,000円、大学生以下 2,000円(当日各500円増)
*全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

☎京都府長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774

第25回

長岡京市中学校吹奏楽合同演奏会

7月21日(日) 午後1時30分開演

長岡京記念文化会館

無料

市内4中学校と西乙訓高校の吹奏楽部による演奏。

☎中学校吹奏楽推進協議会の加田(長岡第二中学校内)

☎954-5330 FAX951-8428

国文祭記念イベント

第3回 長岡京駅前広場コンサート

7月6日(土) 午後2時~4時

JR長岡京駅前 バンビオ広場公園で

*雨天時は神足小学校体育館で

無料

市内の中学校吹奏楽部や団体が、素敵な演奏を繰り広げます。おなじみのアニメや映画のメドレーなど、ご家族で楽しめるコンサートです。ぜひお越しください!

☎文化・スポーツ振興室 文化振興係

☎955-9734 FAX955-3150

受賞おめでとうございます

京都府 市町村・地域自治功労者表彰

【行政委員会委員】

元 市選挙管理委員会委員長 鷹野 馨さん

【地域力再生功労者・団体】

小原 勉さん

長岡第七小学校区青少年健全育成推進協議会

長岡第十小学校区青少年健全育成推進協議会

京都府 環境保全功労者表彰

乙訓の自然を守る会

▶歴史文化行列・町衆祝い行列

長岡第六小~勝竜寺城公園

《歴史文化行列》小学校区ごとにゆかりのある歴史上の人物にふんし、その時代の衣装を着て行列に参加します。申込方法など詳しくはお住まいの自治会役員へ。

《町衆祝い行列》花みこし、踊り行列、仮装行列、ダンスなど、グループで祭りを盛り上げませんか。初めての団体も大歓迎です。詳しくはガラシャ祭実行委員会へ。

締切日 8月16日(金)

▶なるこ踊り・えーとこな長岡京

行列やステージ

躍動感あふれる踊りと、手に持つ「なるこ」のチャッ、チャッ、チャッという響き。なるこ踊りは踊り手も観衆も元気にしてくれます。まちがステージ、主役はあなたです。
参加条件 2人以上のグループ。年齢・性別は問いません。趣向を凝らした衣装も大歓迎です。当日は鳴り物を持ってきてください

演舞曲 原則として自由。5分以内に収めてください

応募方法 演舞曲をCD、MDのいずれかに収録し、持参または郵送で長岡京市商工会青年部へ

締切日 8月30日(金)

*祭り当日には、参加者全員で総踊り曲「長岡京音頭リミックス・えーとこな長岡京」を踊ります。

☎〒617-0826 開田三丁目10-16

長岡京市商工会青年部(産業文化会館内)

☎951-8029 FAX958-2473

▶運営ボランティアスタッフ

祭り当日の、会場整理やイベント案内、当日までの準備など、お祭りのスタッフをしてみませんか。

▶参加条件=高校生以上の人(未成年は保護者の同意要) ▶定員=先着で40人 ▶申込=9月27日(金)までに

①住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号を書いてガラシャ祭実行委員会へ

のぼりや提灯で盛り上げよう

ガラシャ祭協賛金を募集

①現金協賛=1口2,000円(3口以上でグッズプレゼント)

②のぼり=青白各1本5,000円。のぼりに名前掲載

③提灯=3,000円。電灯コード付きは5,000円

④提灯記名=1万円(電灯コード付きのみ)

⑤広告=1枠1万円から。市内で配布する冊子に掲載

申込締切 ①10月25日(金) ②~④9月27日(金)

⑤7月31日(水)

タオル、クリアファイルなど協賛グッズも販売中♪

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎FAX959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

「自分はまだ大丈夫」「仕事が忙しくて」「病気が見つかるのが怖い」と思わないで

年に一度は **健康チェック** を

「自分は健康」と思っている、健康診査やがん検診などを受けて病気が見つかることがあります。大半の病気は、ある程度進行した状態で自覚症状が現れます。病気の早期発見だけでなく、生活習慣の改善など、健康でいるためのアドバイスも受けられる健康診査やがん検診。1年に1回、忘れずに受診しましょう。

各種健康診査
各種がん検診
など

健康診査

種別・検査内容など	対象・自己負担金	実施期間・受診方法など
20・30歳代の健康診査 問診、検尿、身体計測(腹囲)、血圧測定、血液検査 *今年度から20歳代も対象になりました。	平成26年3月31日時点の年齢が 20～39歳 の人(昭和49年4月1日～平成6年3月31日生まれ) 自己負担金=1,000円	実施日=9月17日(火)～19日(木)の午後 受付時間=午後1時15分～2時45分 受診方法= 受診は保健センターで。詳しくは広報9月1日号でお知らせします。託児あり(4カ月～3歳未満対象、各日先着で15人、9月2日(月)受付開始、電話で健康推進課へ)。
長寿(後期高齢者)健康診査 問診、検尿、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図、理学的検査	後期高齢者医療に加入している人 自己負担金=無料	実施期間=7月8日(月)～10月31日(木) 受診方法= 受診票と後期高齢者医療被保険者証を持って、委託医療機関(11ページ参照)へ。対象者には、受診票を7月上旬に送ります。 *人間ドックを申し込んだ人は、長寿(後期高齢者)健康診査を受ける必要がないため受診票は送付しません。
特定健康診査 問診、検尿、身体計測(腹囲)、血圧測定、血液検査、心電図(医師が必要と判断した人)、理学的検査	平成26年3月31日時点の年齢が 40歳以上 で、平成25年4月30日までに国民健康保険に加入している人 自己負担金=1,000円 *平成26年3月31日時点の年齢が70歳以上の人と、市府民税非課税世帯は 無料 *市府民税の課税・非課税については、平成24年度分(平成23年中所得)で判定します。	実施期間=7月8日(月)～10月31日(木) 受診方法= 受診券、必要事項を記入した受診票、国民健康保険証を持って、委託医療機関(11ページ参照)へ。対象者には、受診券・受診票を7月上旬に送ります。 *5月1日以降に国民健康保険に加入した人も、申請により「健康増進法による健康診査」を受けることができます。申請は国民健康保険課へ。 *人間ドックを申し込んだ人は、特定健康診査を受ける必要がないため受診券は送付しません。人間ドックの結果「特定保健指導」が必要と判定された人には、後日、特定保健指導の利用券を送ります。
健康増進法による健康診査 問診、検尿、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図(医師が必要と判断した人)、理学的検査	平成26年3月31日時点の年齢が 40歳以上 で、生活保護受給者や医療保険の異動などで特定健診を受ける機会がない人 自己負担金=1,000円 *受診時の年齢が70歳以上の人と、生活保護受給者は 無料	実施期間=7月8日(月)～10月31日(木) 受診方法= 受診票を持って委託医療機関(11ページ参照)へ。生活保護受給者には、受診票を7月上旬に送ります。そのほかの人は、健康推進課へ連絡してください。

*長寿健康診査、特定健康診査の受診券・受診票が届かない場合は、担当課へ。社会保険に加入している場合は、加入している保険者へお問い合わせください。

東日本大震災の被災地から避難している人は・・・

岩手県、宮城県、福島県の一部の市町村から、住民票を異動せずに避難している人で、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人は、避難先の指定医療機関でも特定健康診査・長寿(後期高齢者)健康診査が受けられます。詳しくは避難元の市町村にお問い合わせください。

個別がん検診・肝炎ウイルス検診 実施期間＝7月8日(月)～10月31日(木)

*がん検診は個別に通知することはありません。(一部を除く)

種別・検査内容など	対象・自己負担金	実施期間・受診方法など
前立腺がん検診 血液検査	受診時の年齢が満55歳以上の男性 (ただし、過去に前立腺がんと診断された人を除く) 自己負担金＝200円	受診方法＝委託医療機関(11ページ参照)で受診してください。
大腸がん検診 問診、便の潜血反応検査	受診時の年齢が満40歳以上 自己負担金＝400円 平成25年4月1日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人 自己負担金＝無料	
肝炎ウイルス検診 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	昭和48年4月1日～49年3月31日生まれ 自己負担金＝無料	受診方法＝受診票を持って、委託医療機関(受診案内の同封物を参照)へ。対象者には、受診案内と受診票、委託医療機関一覧を7月上旬に送ります。 *4月20日以降に転入した人は、健康推進課へ連絡してください。
胃がんリスク検診(ABC検診) 血液検査(ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノゲン検査) *胃がんそのものを発見する検診ではありません。	昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ 自己負担金＝500円	受診方法＝受診票を持って委託医療機関(11ページ参照)へ。対象者には、受診案内と受診票、委託医療機関一覧を7月上旬に送ります。 *4月20日以降に転入した人は、健康推進課へ連絡してください。

特定保健指導

特定健康診査の結果は、受診した医療機関からお知らせします ◀.....

メタボリックシンドロームやその予備軍にあたりと判定された人は、保健師など健康管理のプロによる「特定保健指導」を利用することができます。詳しくは9月1日号でお知らせします。

●次のいずれかに該当する人は、がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診の自己負担金が免除に

対象＝①満70歳以上の人 ②満65～満69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④市 民税非課税世帯の人

*市民税の課税・非課税については、平成25年度分(平成24年中の所得)で判定します。

持ち物＝①の人は生年月日を確認できるもの、②③の人は保険証と受給者証、④の人は「自己負担金免除カード」を委託医療機関の窓口で提示してください。提示がない場合は有料となります

*「自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、ハンコを持って健康推進課へ。交付には1～2週間かかります。

集団がん検診

ところ＝保健センター（肺がん検診の一部のみ下表の（注）参照。）

*がん検診は個別に通知することはありません。（一部を除く）

●自己負担金の免除については9ページの末尾を参照

種別・検査内容など	対象・自己負担金	実施期間・受診方法など
肺がん検診 【予約不要】 胸部レントゲン間接撮影。必要な場合は喀痰検査も行います。	受診時の年齢が満40歳以上の市民 65歳以上の人は結核検診同時実施 自己負担金＝100円	実施日＝11月8日(金)・11日(月)～13日(水)・21日(木)・22日(金)・25日(月)、12月2日(月)、午前9時～11時と午後1時30分～3時 (注) 11月13日(水)・21日(木)のそれぞれ午前のみ産業文化会館
胃がん検診 【予約制】7/19金まで 胃部レントゲン間接撮影(バリウム)	受診時の年齢が満40歳以上の市民 自己負担金＝400円	実施日＝10月9日(水)・10日(木)、11月12日(火)・14日(木)・15日(金)・22日(金)・25日(月)、12月2日(月)・6日(金)・9日(月)・11日(水)、午前9時～11時45分 * 妊娠中の人や、会社などで胃がん検診を受けることができる人、自力で体を支えられない人は受診できません。 * 以前にバリウムでアレルギー症状が出た人、胃・十二指腸・大腸の手術を受けたことがある人などは主治医にご相談ください。
乳がん検診(集団) 【予約制】7/19金まで 医師による視触診、マンモグラフィ(エックス線撮影)	受診時の年齢が満40歳以上の女性で、西暦の偶数年生まれの市民。クーポン対象者と初回の方は奇数年生まれも受診可 自己負担金＝600円	実施日＝9月27日(金)・30日(月)、10月16日(水)、11月8日(金)・11日(月)・13日(水)・18日(月)・21日(木)、12月3日(火)・10日(火)、午後0時45分～3時 * 妊娠中の人や、会社などで乳がん検診を受けることができる人、自力で体を支えられない人、ペースメーカーを付けている人、乳房形成手術を受けている人は受診できません。
レディース検診 【予約制】7/19金まで 一胃がん・乳がん検診の同時受診 胃がん・乳がん検診と同じ	乳がん検診の対象者と同じ 自己負担金＝1,000円	実施日＝11月12日(火)・14日(木)・15日(金)・22日(金)・25日(月)、12月2日(月)・6日(金)・9日(月)の午後 * 胃がん検診・乳がん検診(上記参照)の*印の注意事項をご覧ください。 * 申し込み多数の場合は抽せん。

<乳がん個別検診についてのお知らせ> 今年度の乳がん個別検診の予約枠は残りわずかです。乳がん検診の受診を希望する人は、集団検診の予約期間内(7月1日～19日)に必ず予約をしてください。

【胃がん・乳がん・レディース検診の申込方法】

ハガキかメールで①検診名 ②名前 ③生年月日 ④住所 ⑤日中に連絡できる電話番号を書いて7月19日(金)(消印有効)までに健康推進課へ。窓口可。電話・ファクス不可。
 *申し込みは検診ごとに1人につき1枚。
 *受診日時は9月初旬ごろ通知します。
 *受診日時の指定はできませんが、日時の変更は可能です。
 *電子メールでの申し込みに対して、受信確認のメールは送信しません。

○乳がん・大腸がん検診無料クーポン券

4月1日現在、40歳～60歳で5歳ごとの節目年齢を迎えた人に、大腸がん検診が無料で受けられる券と検診手帳を、7月に送付する予定です。乳がん検診は4月に送付済みです。4月20日以降に転入した人は、健康推進課へ連絡してください。

【対象生年月日】 ①昭和47年4月2日～48年4月1日 ②昭和42年4月2日～43年4月1日 ③昭和37年4月2日～38年4月1日 ④昭和32年4月2日～33年4月1日 ⑤昭和27年4月2日～28年4月1日

☎特定健康診査・特定保健指導に関すること……国民健康保険課 国保係 ☎955-9511 FAX951-1929
 長寿健康診査、がん検診、その他に関すること…健康推進課 保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

25年度 健康診査・がん(前立腺・大腸)検診 乙訓地区委託医療機関

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸	胃リ
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	○	○	○	○
足立医院	神足一丁目	954-7979	○	○	○	○
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	○	○	○	○
稲田内科	天神三丁目	959-1820	○	○	○	○
今江整形外科医院	野添二丁目	955-4700	—	—	○	—
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	○	○	○	○
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	○	○	○	—
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	○	○	○	○
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	○	○	○	○
大林内科・循環器科 クリニック	神足一丁目	954-3825	○	○	○	○
岡村医院	今里畔町	957-1715	○	○	—	○
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	○	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	○	○	○	○
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	○	○	○	○
亀井医院	開田一丁目	951-2232	○	○	○	○
神部医院	友岡三丁目	951-0749	○	○	○	○
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	○	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	○	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	○	—	—	○
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	○	○	○	○
さとう内科	天神一丁目	959-6800	○	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	○	○	○	○
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	○	○	○	○
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	○	○	○	○
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	○	○	○	○
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	○	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	○	○	○	○
千春会病院	開田二丁目	954-2175	○	○	○	○
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738	○	○	○	○
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	○	○	○	○
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下	955-1355	—	○	○	○
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	○	○	○	○
西田医院	一文橋二丁目	953-3993	○	○	○	○
野々下医院	高台二丁目	954-5400	○	○	○	—
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	○	○	○	○
檜垣医院	友岡西山	951-2935	○	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	○	○	○	○
堀口医院	開田三丁目	953-8627	○	○	○	○
村西医院	友岡四丁目	955-4723	○	○	○	○
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	○	○	○	○
森本医院	天神一丁目	956-3000	○	○	○	○
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666	○	○	○	○
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	○	○	○	○

健診…長寿健康診査、特定健康診査、健康増進法による健診

前立…前立腺がん検診

大腸…大腸がん検診

胃リ…胃がんリスク検診

○印は受診できる医療機関

向日市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸	胃リ
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	○	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	○	○	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	○	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	○	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	○	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	○	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	○	○	○	○
きくおか クリニック	寺戸町殿長	921-8877	○	○	○	○
胡医院	寺戸町永田	924-2662	○	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	○	○	○	—
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	○	○	○	○
鈴木内科外科 診療所	上植野町円山	922-2077	○	○	○	○
土井医院	鶏冠井町祓所	924-5577	○	○	○	○
中本医院	寺戸町笹屋	921-0605	○	○	○	○
ひらい クリニック	上植野町南開	921-0520	○	—	○	○
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	○	○	○	○
婦人科・内科 山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	○	—	○	○
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	○	○	○	○
向日回生病院	物集女町中海道	934-6881	○	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	○	○	○	○
山下医院	森本町天神森	921-1039	○	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	○	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	○	○	○	○
わかえ内科 クリニック	上植野町御塔道	921-0544	○	○	○	○

大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸	胃リ
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	○	○	○	○
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	○	○	○	○
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	○	○	○	○
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	○	○	○	○

平成25年度 後期高齢者医療制度

保険料の額が決まりました



～7月中旬に保険料の決定通知書をすべての加入者に送ります～

今年度の後期高齢者医療制度の保険料が決まりました。決定通知書は7月中旬ごろにお届けします。特別徴収(年金からの支払い)の人は引き続き2カ月ごとに、普通徴収(納付書や口座振替)の人は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。

保険料の 計算方法	1年間の保険料 (限度額55万円)	=	均等割額(1人あたり) 4万6,390円	+	所得割額 (総所得金額－基礎控除33万円) × 9.12%
--------------	------------------------------	---	---------------------------------	---	--

【保険料が軽減されます】

下記に当てはまる世帯や人は、保険料が軽減されます。ご確認ください。

●世帯の所得に応じて均等割額を軽減

加入者と世帯主の総所得金額が 次の基準を超えない世帯	軽減割合
33万円(基礎控除額)	8.5割
8.5割軽減の対象となる世帯のうち、加入者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない	9割
33万円(基礎控除額) + 24万5,000円 × 加入者の人数(加入者である世帯主を除く)	5割
33万円(基礎控除額) + 35万円 × 加入者の人数	2割

*年金収入につき公的年金などの控除を受けた65歳以上の人は、総所得金額からさらに15万円を控除して計算します。

●所得が低い人は所得割額を5割軽減

「総所得金額－基礎控除33万円」(所得割額の基礎となる所得)が58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

●被扶養者だった人は均等割額9割軽減、所得割額免除
被用者保険の被扶養者だった人(サラリーマンの夫や子どもに扶養されていた人)は、所得割額の免除に加え均等割額の9割が軽減されます。

【保険料の支払いは口座振替やコンビニでも納付できます】

年金からの支払いを希望されない人は、申請により、口座振替に切り替えることができます。金融機関で申し込んだ後、依頼書の控えと保険証、ハンコを持参し下記窓口で申請してください。また、納付書はコンビニエンスストアでもご利用いただけます。

【保険料の納付が困難な人は相談を】

災害や失業、その他の事情で、保険料の納付が困難な場合は、申請により、保険料が減額または徴収を猶予される場合があります。ご相談ください。

*被爆者健康手帳の交付を受けている人も、申請により保険料の減免措置を受けられます。詳しくは下記へ。

☎医療年金課 後期高齢者係 ☎955-3139 FAX951-5410

保険証など更新します

■保険証(後期高齢者医療被保険者証)を更新
現在の保険証の有効期限は7月末

新しい保険証を7月末までに送ります。

*保険証の色が桃色から緑色に変わります。

*保険料を一定以上滞納している人は、郵送でなく、窓口で短期の保険証を交付します。

高額な外来診療や入院時に必要な減額認定証を更新

市民税非課税世帯の人に、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

現在の減額認定証の有効期限は7月末です。

*更新の申請は必要ありません。7月末までに新しい減額認定証を送ります。

*新規の人や長期入院の人は申請が必要です。

■医療費の負担割合

病院などの窓口で負担する医療費の割合は、前年1年間の所得に応じて決まります。

〔負担割合〕

●一般の人 1割

●現役並みの所得者 3割

同じ世帯に、課税所得145万円以上の加入者がいる場合は3割となりますが、総収入が下表のいずれかに該当する人は、申請により1割負担になります。7月末までに申請してください。

同一世帯内の加入者数	収入の合計額
加入者が1人	383万円未満
加入者が2人以上	520万円未満
加入者の人を含め70歳以上の人が2人以上	

☎医療年金課 後期高齢者係
☎95553139 FAX9515410



7/8
から

外国人のみなさんも「住基ネット」 「住基カード」の運用を開始 市役所から住民票コードを通知します

今年7月8日から、外国人住民のみなさんも、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が始まります。住基ネットの運用開始に伴い、7月8日から、住民票コードを通知します。住民票コードは、住基ネットで本人確認を行う際に必要な無作為の11桁の番号です。一部の行政手続きで必要ですので、大切に保管してください。

☎市民課 住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410



Q 住基ネットとはなんですか？

A 住基ネットは、全国の市町村の住民基本台帳をネットワーク化したものです。住民の居住関係を公的に証明し、全国共通の本人確認ができます。

Q 住基カードとはなんですか？

A 住基カードは、お住まいの市町村で、交付できるカードです。セキュリティに優れたICカードで、顔写真付きのものであれば、運転免許証やパスポート同様に公的身分証として使えます。

Q 何ができるようになりますか？

- ▷一部の行政機関で、住民票の写しの提出が省略できるなど、手続きが簡略化
- ▷住んでいる市町村以外でも、住民票の写しが交付可能に。住基カードが在留カード・特別永住者証明書などの提示が必要
- ▷住基カードを取得した人は、引っ越し時に、転出届を郵送などで行うことができ、役所での手続きは引越し先の市町村のみとなる
- ▷住基カードに電子証明書を格納することで、行政手続きのインターネット申請が可能に

住基ネットや住基カードについて詳しくは、総務省の関連ページをご覧ください。

【検索キーワード】外国人住民に係る住民基本台帳制度について

from 7/8 For foreign residents, the "Basic Resident Registration Network System" and the "Basic Resident Registration Card" will commence operation.

A Resident Record Code will be entered in the Resident Record of foreign residents and they will be notified of their Resident Record Code by Nagaokakyo-city from July 8, 2013.

For further information on the "Basic Resident Registration Network System" and the "Basic Resident Registration Card", please see the web page.

Keywords : "Changes to the Basic Resident Registration Law"

福祉シリーズ

地域包括支援センターだよ！

高齢者の生活を支える⑧

元気アップ事業

～元気に若々しく過ごすために～

元気アップ事業参加者Aさんの目標を紹介します。「かっこいい姿勢で歩きたい」…この素敵な目標に向かって、Aさんは元気アップ事業で週1回運動できる施設に通い、小人数のグループで体操をしています。体の動かし方も丁寧に教えてもらえるので、家でも毎日の散歩の合間に、習ってきた体操を取り入れるなど、運動を継続しています。いつものメンバーに会うために、週1回通うことが楽しみになっています。

元気アップ事業は、介護保険の認定を受けていない人で、生活機能チェックリストの結果、生活機能の低下がみられた人が元気になるために利用できる事業です。市から、65歳以上の人を対象に6月にチェックリストを送付しています。返送し機能低下が見られた人は事業に参加して、元気に若々しく過ごせるようがんばってみませんか。

☎地域包括支援センター
050・7105・8508
FAX 050・7105・8509

子ども記者通信

長法寺小

私たちの長法寺小学校

「楽信」の思いを受け継いで

私たちの通う長法寺小学校は、古い歴史があります。乙訓の十八校の中で、最初の小学校です。昨年は、創立百四十周年の記念集会を行いました。集会では、当時の六年生が長法寺小学校のシンボルである桜を新しく植えました。

長法寺小学校の子どもたちは、この百四十年間、「楽しく、信じあう『楽信』」を合言葉に思いを受け継いで

できました。この「楽信」という言葉は、いろいろなものにつけられています。その中でも代表するものは三つあります。一つ目はらくしんスポーツ、二つ目はらくしん祭り、三つ目は楽信の鐘です。長法寺小学校は、「楽信」という言葉を大事にしています。

次に、長法寺小学校のよいところを紹介します。それは、体育館がきれいなことです。昨年の



▶開校当時の歴史を伝える「楽信の鐘」

耐震工事により床面や放送機器などが新しくなりました。毎週金曜日にある児童集会をとても気持ちよく開くことができます。また、自然に囲まれた環境にあることです。春には運動場の大きな桜の木が見事な花を咲かせ、夏には緑の葉を茂らせています。



▲ゆずりあって遊んでいる運動場

休憩時間に運動場でサッカーやドッジボールをする時など青い空と白い雲の下で気持ちよく体を動かすことができています。

運動場はあまり大きくありませんが、でもそのおかげで一年生から六年生までがゆずりあって遊ぶことができるようになっていっています。全校が互いに思いやりや気づかいができるようになっていっていると思います。運動場がせまいことがかえってよいことにつながっていることに気がきました。「古い歴史と思いやりの気持ちを引き継ぐ学校」それが長法寺小学校です。

長法寺小学校 6年
島田大輝・徳永朋大
中川亜里紗・長尾沙奈

くらしの中の

人権

●No.243

引き続き同和向け公営住宅として52年度から61年度にかけて取り組まれてきました。

その結果、住環境等の問題については、一定改善されてきましたが、就労の不安定さから、なお入居需要も高い状況にあります。

同和問題の解決には、地域コミュニティが欠かせません。差別の中、生き抜くために形成された、相互扶助の精神などの同和地区の地域力を支援していく必要があります。

平成13年1月に国が、今後の住宅施策について同和関係特別対策から一般対策に移行する方針を打ち出し、14年度からの実施を通知しました。特別対策を終了し、

同和地区の住宅施策

一般対策に移行する主な理由としては、①特別対策は、本来時限的なもの ②特別対策をなお続けていくことは、差別解消に必ずしも有効ではない ③人口移動が激しい状況の中で、同和地区・同和関係者に対象を限定した施策を続けることは実務上困難、と指摘されています。

しかし、全国の同和地区の置かれた状況は異なり、国の方針が必ずしも当てはまるものではありません。

今後の住宅施策は、同和問題の解決の進捗状況と照らしながら当該地区の住宅・生活実態などを考慮し、一般対策として、地域と協議しながら総合的に推進されていくものと考えます。

くらしに直接影響する住宅の問題、その歴史を今に生かすためにも、身近なくらしの中でも考えてみたいですね。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット「たけとん」

ホームページでは写真もふんだんに！ ここで紹介した催しの一部は、市ホームページでより詳しくお伝えしています。市トップページの右側にある『写真ニュース』の「過去の写真ニュースへ」をクリックしてください。



市民と議会の意見交換会を初開催

市民とともに歩む開かれた議会を目指し、市議会が進める改革の一つとして、「市民と議会の意見交換会」がはじめて開かれました。議員からは議会活動の報告として、会派ごとの3月議会の予算審議での意見などを説明しました。参加した約20人の市民らからは、次々と質問や提案などがあがり、予定時間を超える盛り上がりとなりました。（5月26日、図書館で）

ワッハッハ！笑顔の花が満開

体育館に笑顔の花が咲きました。これは、市スポーツ推進委員協議会が主催する「自分の体をリフレッシュ！」の一場面。この日は、笑いヨガの呼吸法を組み合わせたラフターヨガに挑戦しました。簡単なストレッチや歌に合わせた振り付けなど、年齢を問わず誰でも参加できるのが特徴です。「ワッハッハ」と意識的に笑い続けるうちに、緊張もほぐれ、リラックスした雰囲気。参加者たちは、さわやかな汗を流しました。

（6月2日、長岡第九小学校で）



く りり長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o



ホタル舞う西代公園に

ホタルを育てるための専用水路が、^{にしんだい}西代公園に完成しました。水路の大きさは縦18^m・横10^m。西山トンネルの工事を請け負っていた建設業者が整備し、市に寄贈されました。式典には関係者ら約25人が出席。テープカット後にはホタルの餌となるカワニナを水路に放流しました。4月に環境大臣表彰を受賞した長岡京市ゲンジボタルを育てる会の多貝会長は「ホタル舞う西代公園として市民に親しんでもらえるようがんばりたい」と語りました。（5月30日、西代公園で）

市内初の総合型スポーツクラブが10周年

市内初の総合型地域スポーツクラブ「総合型長七みんなのスポーツクラブ」の設立10周年を祝う会が開かれ、共に歩んだ個人や団体に感謝状が贈られました。クラブ立ち上げ時から関わり、初代会長を務めた中島精一さんは「誰もがスポーツを気軽にできるように」という理念を掲げた創設時の思いや、夢であった小学校グラウンドの全面芝生化に至るまでの苦労や喜びを話され、これまでの歩みをふり返りました。

（6月9日、長七小で）



あなたのコーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

自転車にヒヤッ

自転車で乗りながら携帯電話に夢中になっている人が、前方からぶらぶら走ってきたので、避けようと停まっていたところ、ぶつかってこられたことがありました。後ろからすごいスピードで追抜かれることも。後ろに子どもを乗せているときは特に怖いので、注意しながら自転車に乗っています。

(リトルママ)

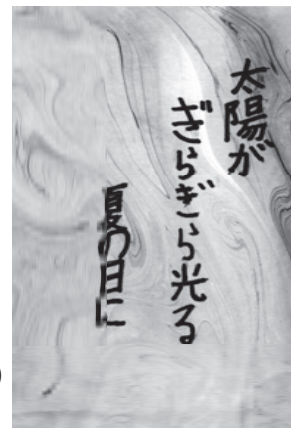
退職後の楽しみに

退職したので地域のつながりを何か持たたいと思い、自治会の「お茶サークル」に参加しています。月1回ですが、とても楽しいので早く翌月が来ないかと待ち遠しいです。

(匿名希望)

かわいいおたよりが届きました

国語の授業で俳句を習って考えました。



(まさ・10歳)

530運動でゴミ100袋!

東台自治会では5月20日に、530運動に取り組みました。草刈りをした後の草とゴミを拾い、集めた草やゴミは100袋くらいになりました。参加いただいた皆様お疲れ様でした。

(天神五丁目・中村さん)



▲自治会で取り組んだ530運動の様子

くらしのインフォメーション

消費生活センターをかたる電話にご注意ください

▶消費生活センターの職員を名乗る人物から電話があり、過去の投資被害を回復できると言われたが信用してよいか、といった相談が寄せられています▶過去に未公開株や社債などの投資商品による被害に遭った人に、消費生活センターや公的機関を思わせる名称をかたり、電話や文書などで接触し、言葉巧みに金銭を要求する手口です▶消費生活センターからこのような内容で電話をかけた文書を出すことはありません▶また、消費生活センターが金銭を要求することは絶対にありません▶安易に過去の契約内容や個人情報伝えることは避けましょう▶不審な電話や文書、訪問があった場合は警察または消費生活センターに連絡してください。

◎長岡市消費生活センター ☎955-3179
火～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

伝言板

催しの案内

マンスリーコンサート

ト▼7月7日(日)、午前10時～11時半、中央公民館

▼テノール歌手早川寿雄「七夕に祈る」
なつかしい日本の歌▼500円◎マン
スリーコンサート 越本(☎953・8500)

伝承郷土料理講習会▼7月9日(火)、午前9時半～正午、中央公民館料理室▼料理講習会▼20名。男性大歓迎▼700円(材料費)◎乙訓地域生活研究部グループ森(☎951・8266)

0歳児に聴かせたいクラシック音楽(浴衣でコンサート)▼7月12日(金)、午前10時15分～11時半、中央公民館▼浴衣着付あり▼オリジナルうちわ作りとハンドマッサージ(要予約)も▼500円◎ムジクリ企画 小西(☎954・0714)
経営セミナー▼7月12日(金)、午後6時

～8時、産業文化会館▼中小企業経営者、担当者▼売上に繋がる効果的なPRの仕方▼中小企業診断士の足立早恵子さん▼先着30人▼非会員千円▼要申込◎長岡京市商工会(☎951・8029)

省エネカフェ▼7月15日(祝)、午後1時半～3時半、バンビオ1番館▼電気・ガスの効率的な利用法について自由討議▼300円(会場費、菓子代)、飲物は各自持参▼HPあり◎エコノジー 船越(☎952・3760)

第7回天王山ファーム&フードマーケット▼7月15日(祝)、午前11時～午後3時、JR山崎駅前南側広場▼HPあり◎同実行委員会 森(☎953・1292)

わくわく夏休み工作教室①7月22日(月)、午前10時～正午②27日(土)、午後2時～4時▼バンビオ1番館▼①万華鏡作り②走るタワシ▼小学生▼①400円②600円(いずれも材料費)▼各10人◎わくわく科学高見(☎953・3334)

桂川で親子カヤック体験(第7回川の学校)▼7月27日(土)、午前9時半～正午、淀納所桂川の寄り洲の浜▼小学生以上の親子▼先着20組。往復はがきで要申込▼1家族2500円◎乙訓桂川愛護会、淀納所桂川愛護会 竹内(☎955756992)

漢詩作詩研修会▼7月28日(日)、午後1時15分～4時、中央公民館▼藤井竹外「芳野」詩について―幕末の漢詩と関西―▼大阪大学講師の合山林太郎さん▼500円(資料代、会場費等)◎長岡京漢詩作詩研修会 伊藤(☎95556932)

パオフェスタ2013人形劇団むすび座『ピノキオ』プレイベント▼7月28日(日)、午前10時～午後0時半、中央公民館▼「サーカス団に入ろう」をテーマに工作や遊び▼1000円(保険代)◎NPO法人おとくにパオ吉田(☎95554366)

夏休み植物からのおくりもの▼8月1日(日)、午前10時～正午、バンビオ1番館▼対象は親子▼香りのジェル作り、香りの抽出体験▼600円▼託児あり▼HPあり◎アロマボランティアサークルほほえみ西(☎090117194774)

第12回夏休み子ども里山工作教室▼8月3日(土)、①午前10時～正午 ②午後1時～3時、長岡京こらさ▼里山素材で工作▼小学生(8歳以下は保護者同伴)▼先着各10人▼400円◎長岡京市里山再生市民フォーラム 加藤(☎9510933)

わくわく夏キャンプ▼①8月16日(金)17日(土) ②17日(土)18日(日)▼午前8時～午後4時▼宇津峡公園キャンプ場▼小学1～4年生と家族▼7500円(保険代等)▼HPあり◎NPOつくしクラブ内わく

わくキッズ鹿野(☎9530383)

募集します

きりしま写真クラブ▼毎月第3回▼午後1時半～3時▼主に産業文化会館▼写真作品研究・撮影▼入会千円、月千円、旅行積立月2千円 ◎高町(☎9531761)

長岡京写真クラブ▼①毎月第1回、午後1時半～5時、中央公民館で例会 ②月1回野外で撮影会▼入会1500円、3カ月2千円 ◎諏佐(☎9545736)

神足落語勉強会▼落語が好きなが集まり一緒に練習する会▼不定期でプロによる稽古も▼毎月第3回、午後6時～9時、バンビオ1番館▼月3000円 ◎吉田(☎080038407344)



まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 八条ヶ池周辺地区が受賞したのは都市○
○大賞! (ヒントは1～2ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 7月15日(祝)、当日消印有効

●先月号の答え…指導 ●正解 28 / 応募 30通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市役所 情報広報課広報担当
☎955-9660 FAX 955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板への掲載申し込みについて
■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報広報課へ。申込用紙は情報広報課にあります。
■掲載できないものは次のとおり。
▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為につながるという誤解が生じかねないもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。
■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。
■伝言板の掲載内容について
■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。
■掲載できる回数は次のとおりです。募集11半年に1度
催し12カ月に1度
ご理解とご協力をお願いします。



家庭用品
活用コーナー
環境業務課
☎95559548
無料

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。
●譲ってください
子ども用テーブルイス、子ども用布団、ベビーゲート、子ども用スキー式、学校で使用しているようなタイプの机・イス、双眼鏡、抱っこ紐、ミシンほか
●譲ります
本棚、インクカートリッジ、子ども用自転車(20インチほか)、冷蔵庫、ウッドカーペット、AV収納棚、額、パソコンモニター、スキー板・ビンディングほか
*品物は修理が不要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い



竹寿苑

☎ FAX 954-6830

*主な催しはありません。

登録団体の紹介コーナー

「詩吟クラブ」

興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。

【日時】 2日(火)・23日(火)

午前10時30分ごろから

【対象】 60歳以上の市民

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷19日(金)、①午前10時から「女優」。出演は山田五十鈴、土方与志ほか ②午後1時30分から「東京ラプソディ」。出演は藤山一郎、椿澄枝ほか

カラオケ大会 ▷5日(金)・26日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑の
10月～12月分の団体
利用申請を受け付けます

【受付期間】 7月1日(月)～16日(火)

*9月分までの空き部屋の利用申請は7月1日(月)から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎ 953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎ 951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制】▷5日(金)、11日(休)、20日(土)、25日(木)、いずれも午後2時から1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷定員は先着で各7人 ▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と上履きシュ

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

ーズを持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(月)受付開始

マシンの使い方おさらい日 ▷5日(金)、11日(休)、20日(土)、25日(木)、いずれも午後3時～4時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー【申込制】

◎西山公園体育館 ▷13日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷6日(土)・20日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

図書館



☎ 951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷13日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで
子どもの広場 ▷20日(土)、午後2時

～2時30分 ▷対象は幼児～低学年 ▷3階大会議室で

えほんのひろば【申込制】▷23日(火)、①午前10時30分～11時、②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ・紹介、パネルシアター、わらべうたを使った手あそび ▷定員は先着で各回25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可。ファクス不可 ▷3日(水)午前10時から受付開始 ▷3階大会議室で

ブックガイド

『なぜ人間は泳ぐのか?』

リン・シェール/著 高月園子/訳
太田出版/刊

私たちは、なぜ水を愛し、泳ごうとするのでしょうか?泳ぐことをこよなく愛し、69歳でダーダネルス横断泳に挑戦した著者が、自身のドキュメントを織りまぜつつ、生物の進化と水の関係、水泳をめぐる歴史とその科学、生理学、心理学などのさまざまな方向からその答えを探求します。

『ちいちゃんのかげおくり』

あまんきみこ/著 上野紀子/画
あかね書房/刊

みなさんは「かげおくり」というあそびをしていますか?夏のはじめのある夜、くうしゅうでかぞくとはなれ、ひとりぼっちになってしまったちいちゃんは、おとうさんにおしえてもらったかげおくりをはじめました。すると…。今年度の「平和を考える市民フォーラム」で上映される映画の原作本です。

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷23日(火) ▷対象は平成25年3月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷25日(木) ▷対象は平成23年11月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷24日(水) ▷対象は平成22年1月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

10カ月児教室 ▷17日(水) ▷対象は平成24年9月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

離乳食教室【申込制】 ▷5日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は平成25年1月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

両親教室(全3回) ▷対象は平成25年4・5月に母子健康手帳をもらっ

た人《**3回目：要予約**》▷12日(金)、午前9時30分～午後0時30分

BCG予防接種 ▷3日(水)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日まで

1歳3カ月児教室【申込制】 ▷7月18日(木)、9月12日(木)、午前10時～11時30分 ▷対象は平成24年5～7月生まれの子と保護者 ▷先着で各40人 ▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子遊びの実践、歯科・栄養・育児の相談 ▷申し込みは7月1日(月)～12日(金)に電話で健康推進課へ。

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】 ▷8日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3

時30分 ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷対象は市内在住で20歳以上の人 ▷定員は先着で各3人 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。

*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

認知症相談【申込制】 ▷19日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷対象は認知症かなと心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人 ▷先着で4人 ▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▷17日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(月)受付開始



子宮頸がん予防ワクチンについて 厚生労働省が接種と「副反応」の関連性を調査中

子宮頸がん予防ワクチンについて、厚生労働省は「接種を勧めることを控える」と決めました。現在、ワクチン接種と副反応についての関連性を調べています。

希望者は定期接種として接種できます

現段階では、子宮頸がんの定期接種を中止するものではありません。希望者は、定期接種として、公費負担で予防接種を受けることができます。接種を受ける際には、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

厚生労働省が公表している子宮頸がん予防ワクチンに関する情報は同省のホームページをご覧ください。ページのタイトルは「子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン」です。

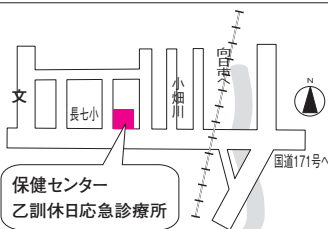
厚生労働省 子宮頸がん

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 堀口医院 ☎953-8627 (開田三丁目6-19)

14日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)

15日 千春会病院 ☎954-2175 (開田二丁目14-26)

21日 あらかわ医院 ☎934-5510 (向日市森本町上森本21-5)

28日 長岡京病院 ☎955-1151 (開田四丁目9-10)

夜間も安心「小児救急電話相談」

午後7時～翌午前8時 ☎#8000 (土曜日は午後3時～翌午前8時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596

*京都府の相談窓口につながります。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

母子医療がひとり親医療に

8月からひとり親家庭医療費助成制度として、母子家庭だけでなく、父子家庭の方も申請ができます。また、認定の条件である、所得制限額が引き下げられ、すでに受給者証をお持ちの方も含めて、右記の更新審査(所得審査)基準に変わります。



●8月1日以降の資格認定基準(平成24年中の所得で判定) ⇨

受給者本人・扶養義務者	
扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	236万円未満
1人	274万円未満
2人	312万円未満
3人	350万円未満
4人	388万円未満
5人	426万円未満

医療費(保険診療分)を助成します

*助成を受けるには、申請が必要です。

対象の人	要件と助成内容
0歳～ 小学6年生 *所得制限なし	①入院で0歳～小学校6年生⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ②外来で0歳～就学前⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ③外来で小学1～6年生⇒1カ月3,000円を超える分を還付
不妊治療を受けた *所得制限①②なし③あり	①保険診療での不妊治療⇒自己負担額の半額を助成(1年度6万円以内) ②人工授精⇒自己負担額の半額を助成(1年度10万円以内) ③体外受精や顕微授精による不妊治療⇒1回の治療につき15万円以内を助成 *①②とも、対象は府内に1年以上在住の人。申請は治療日から1年以内。助成限度額は①②の合計で10万円。 *③の申請は乙訓保健所(☎933-1151)へ。

対象の人	要件と助成内容
65歳～69歳 *所得制限あり	⇒医療機関での自己負担の割合が1割となるよう助成 *60歳未満の人と同居の場合は、その世帯全員が「所得税非課税」の人に限りです。
ひとり親家庭 *所得制限あり	ひとり親が扶養する満18歳までの子とその親⇒医療機関での自己負担額を助成
重度の身体障がいなど *所得制限あり	①身障手帳の1・2級が療育手帳Aの人②身障手帳3級の人で世帯全員が「住民税非課税」の人 *①②それぞれ医療機関での自己負担額を助成
<p>■下記にあてはまる人は、自動的に証が更新されます</p> <p>▷すでに福祉医療費受給者証をお持ちの方(上記3区分の対象者で申請済みの方) →所得判定後の7月下旬に新しい受給者証を発送予定</p> <p>▷すでに健康管理事業のシールをお持ちの方(後期高齢者医療加入の障がい者で申請済みの方) →今回から後期高齢の保険証とは別に新しいシールを発送します</p>	

詳しくは、市ホームページをご覧ください。*市トップページ→健康・福祉→病気・医療→医療費の助成

☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410

7月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごとありませんか

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *18日の予約は、16日(火)から受付	情報広報課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 3日(水) 9:30～11:00 保健センター 11日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 26日(金) 9:30～11:00 中央公民館 29日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 10日(水)・17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	家庭児童相談室 ☎953-7710
消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 26日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室	障がい福祉課 ☎955-9710	子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	子ども福祉課 ☎955-9558
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(月)・18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
心身障がい者相談(肢体障がい・知的障がい) 18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	同センター ☎959-9085	女性の総合相談【予約制】 女性交流支援センター 3日(水)・25日(水)・31日(水) 13:30～16:30 11日(水)・17日(水) 9:30～15:30	女性交流支援センター ☎050-7105-8502
精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～16:00		女性のための法律相談【予約制】 25日(水) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	教育支援センター ☎050-7105-8516	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	地域包括支援センター ☎050-7105-8508
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 23日(水) 13:00～16:00 *予約は1日(月)、午前8時30分から先着順	
就学相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 9:00～17:00	☎955-3177		
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30			

●情報BOXは、27ページから始まります。健康に関する情報は19ページにもあります。

家庭の省エネ診断 7月3日(水)に市役所で

「地球温暖化防止活動推進員」が診断します。自宅の電気・ガス・ガソリン使用量が分かると、より詳しい診断結果が得られます。ぜひお越しください。



▶とき=7月3日(水)、午前11時～午後3時
▶ところ=市役所1階ロビー
*診断にかかる時間は15分程度です。

☎環境政策監視環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

くらしの資金貸付相談

病気や失業などにより、一時的に生活資金に困っている世帯に対して、相談により、生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象=市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く
▶相談受付=7月9日(火)～12日(金)、午前9時～午後5時に下記で
▶持ち物=現住所のわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ
▶貸付額=1世帯10万円以内
▶貸付日=7月23日(火)・24日(水)
▶返済方法=貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4カ月)

☎総合生活支援センター(バンピオ1番館)

☎050-7105-8508

FAX050-7105-8509

無年金の在日外国人に 特別給付金

国民年金制度に加入できなかった、在日外国人の高齢者または重度障がい者に、特別給付金を支給します。

●高齢者

▶対象=大正15年4月1日以前に生まれ、昭和57年1月1日現在において外国人登録をしていた人
▶支給額=月額1万円
▶申請=住民票、本人名義の預金通帳、ハンコを持って高齢介護課へ

●重度障がい者

▶対象=次の要件すべてを満たす人
①昭和57年1月1日(基準日)前に満20歳以上の人で、基準日に外国人登録を

していた人 ②基準日以前に診断のある傷病により重度障がい者になった人
▶支給額=月額3万6,000円 ▶申請=住民票、身体障害者手帳か療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳、ハンコを持って障がい福祉課へ

【共通事項】▶現在、長岡京市で住民登録をしている人に限ります ▶支給は、申請日の翌月からです ▶既に支給している人は、後日送付する現況届の提出が必要です

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

国民年金からのお知らせ

●障害基礎年金(20歳前の障がいによる)を受けている人は、現況届などの提出を

▶対象=障害基礎年金(年金コード2650、6350)を受けている人 ▶提出=7月31日(水)までに、現況届か障害状態確認届、診断書(平成25年度提出者のみ)、所得状況届を持って下記へ



●平成25年度国民年金保険料の支払いが困難な人は免除申請を

▶対象期間=7月～来年6月 ▶対象=次の要件のいずれかに該当する人
①前年(平成24年中)の所得が少ない人 ②失業し納付が困難な人 ③災害など特例的な事由に該当する人 ▶申請=国民年金手帳、ハンコを持って下記へ。失業により免除申請する場合は「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の提示が必要
*申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって審査され、免除が承認されない場合があります。
*30歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「若年者納付猶予制度」があります。

【共通事項】

*今年1月2日以降に転入された場合は、1月1日現在の居住市区町村発行の所得と控除が記載された税証明が必要です。

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

ひとり親家庭 「子どもの居場所」

▶とき=8月4日・18日・25日の日曜日、午前9時～正午
▶ところ=産業文化会館 ▶対象=ひとり親家庭の小学生 ▶定員=10人程度 ▶内容=夏休みの宿題、図画工作などの学習支援 ▶費用=100円 ▶申込=7月12日(金)までに下記へ
*父子家庭の小学生も対象です。
*産業文化会館までは、親の送迎が必要です。



☎長岡京市三つ和母子会

☎070-5345-3338

乙訓保健所福祉室

☎933-1154 FAX932-6910

認知症になっても安心して 暮らせるまちづくりを目指して

●認知症サポーター養成講座の開催を希望する団体を募集します

認知症サポーター養成講座は、認知症についての正しい知識を学び、身近にいる認知症の人やその家族の良き理解者となる「認知症サポーター」を養成する講座です。認知症について仲間と一緒に学びませんか。市内在住・在勤の5人以上の団体で下記へ申し込んでください。

*受講者には「認知症サポーター」の証として、オレンジ色のプレスレット(オレンジリング)をお渡しします。

●やすらぎ支援員派遣事業を利用しませんか

やすらぎ支援員派遣事業は、やすらぎ支援員が認知症高齢者の居宅を訪問し、高齢者の話し相手になるなどしながら、介護者をサポートする事業です。認知症高齢者を介護する家族の負担を軽減します。

▶対象=おおむね65歳以上の認知症高齢者(要支援1～要介護3)を在宅で介護している家族 ▶利用時間=平日の午前8時30分～午後5時の間で1日4時間、1週間8時間以内 ▶利用料はありません ▶申込=下記へ

*直接身体に触れる介護は行いません。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

薬物乱用を追放しよう！
～もっと自分を大切に～



麻薬・大麻・覚せい剤・シンナー「ダメ。ゼッタイ。」

大麻やケシは、使用や所持だけでなく、栽培することも厳しく規制されています。

内容＝補聴器に関する相談 ▶持ち物
＝身体障害者手帳、ハンコ、現在使用中の補聴器 ▶申込＝7月12日(金)までに電話かファクスで下記へ
固障がい福祉課障がい支援係
(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

傍聴しませんか？

●地域健康福祉推進委員会高齢福祉部会
▶とき＝7月12日(金)、午後1時30分から ▶ところ＝市役所 ▶定員＝数人程度。多数の場合は抽選 ▶内容＝「第6次高齢者福祉計画、第5期介護保険事業計画」の進捗状況などについて ▶申込＝前日の午後5時までに電話で下記へ。現在受付中
固高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

●図書館協議会
▶とき＝7月18日(木)、午後2時から ▶ところ＝図書館 ▶定員＝3人程度。多数の場合は抽選 ▶内容＝図書館の運営について ▶申込＝前日の午後5時までに下記へ。電話可。7月4日(木)受付開始
固図書館

●第3回事務事業の外部評価会
▶とき＝7月24日(水)、午前9時30分～午後5時 ▶ところ＝市役所 ▶定員＝20人。入退場自由 ▶内容＝市の事務事業について、有識者・市民からなる委員が、市の職員から説明を受け、質疑応答をし、提言をまとめます ▶申込不要
*対象事業については市ホームページで紹介します。



固政策推進課行革・公共施設検討担当
☎955-3161 FAX951-5410

特定疾患医療受給者票 継続申請は7月31日(水)までに

7月31日(水)までに、特定疾患医療受給者票の継続申請をしてください。まだ手続きをしていない人は、期間内に必ず済ませてください。
固乙訓保健所保健室
☎933-1153 FAX932-6910

20歳になったら、退職したら、離婚したら… 手続きをしないと年金額が減るかもしれません

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は、加入するときだけでなく、退職や離婚などをしたときにも必要です。届け出しなかった場合、年金額が少なくなる、受け取れなくなるという場合もあります。必ず下記へ届け出をしてください。

固医療年金課 国民年金係 ☎955-9512 FAX951-5410
京都西年金事務所 国民年金課 ☎315-1829 FAX314-8638

届出が必要なとき	届出の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金に加入している人を除く)	第1号被保険者として加入する届け	▶ハンコ (本人自署の場合は不要)
退職したとき (厚生年金や共済年金に加入していた人の場合)	第2号被保険者 ↓ 第1号被保険者に変更する届け (第3号被保険者に該当する場合は除く)	▶ハンコ(本人自署の場合は不要) ▶年金手帳 ▶退職日の確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令など)
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたとき 扶養からはずれたとき 離婚したとき	第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者に変更する届け	▶ハンコ(本人自署の場合は不要) ▶年金手帳 ▶配偶者の退職日や扶養からはずれた日、離婚日が確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令、戸籍など)

法令遵守条例の運用状況を報告します

平成24年度中の法令遵守委員会への「公益通報」と「不当要求行為等の報告」は0件でした。

市では、透明で信頼される市政を目指して、平成16年度から法令遵守条例を設け、「公益通報制度」と「不当要求行為等への対処」という2

本の柱をもとに法令遵守の推進に努めています。また、監視機関として、学識経験者など5人の委員で構成する「法令遵守委員会」を設置しています。今後も、公平公正な市政となるよう努めていきます。

固総務課 法令遵守・法務担当 ☎955-9535 FAX951-5410

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・8月使用分の抽選会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽選会

7月22日(月) 午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

固文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

第63回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日は『更生保護の日』 7月は強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行からの立ち直りを支え、生きる糧となる就労を支援します。



*7月1日(月)に、市内6カ所(フレンドマート長岡京店前・イズミヤ長岡店前・阪急長岡天神駅周辺・リパティ長岡店前・西友長岡店前・エピコット長岡前)で街頭啓発活動を行います。

「社会を明るくする運動」長岡京市推進委員会

乙訓地区保護司会/乙訓地区更生保護協会/乙訓地区更生保護女性会

第51回 市民文化まつり 展示作品・芸能発表者

市民文化まつりへの参加者を募集します。申込締切は8月1日(木)です。

●展示

▶期間=10月18日(金)～20日(日) ▶
内容=【美術作品】書道、絵画、写真、俳句、短歌、盆石、盆栽、生け花など
【手工芸作品】木彫、陶芸、ステンドグラス、編み物、パッチワークなど
▶参加費=作品により異なる ▶出品は各分野ごとに1人1点。文化協会会員は各所属団体から各1点出品できます

●芸能発表

▶とき=10月19日(土)・20日(日) ▶
内容=【古典芸能】詩吟、謡曲、琴、尺八、三味線、小唄など 【日本舞踊】古典舞踊、歌謡舞踊、創作舞踊 【音楽】合唱、楽器演奏など 【洋舞】バレエ、ジャズダンス、フラダンス ▶参加費=申込終了後、部門ごとに決定
【共通事項】▶対象=市内在住・在勤・在学の人または文化協会会員 ▶申込=7月1日(月)～8月1日(木)までに下記へ
*募集要項は下記や中央公民館などに

置いています。市のホームページにも掲載しています。

☎長岡京市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9734 FAX955-3150

利用しませんか 老人園芸広場

▶ところ=井ノ内園(新設・井ノ内頭本地内) ▶対象=8月1日現在、市内在住の60歳以上で、自らで耕作できる人。現在、長岡園、調子園、エコ農園を利用している人は除く ▶募集畝数=1人1畝で30人程度。申込多数の場合は抽選 ▶利用期間=平成27年2月下旬までの約1年半 ▶利用料=約1年半で4,000円(水道使用料など) ▶申込=7月1日(月)～12日(金)の平日に、利用者の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)を持って下記へ。1世帯1人まで。代理申請は不可。名義借りはできません。

*園に駐車場はありません。
☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

夏休みの自由研究にぴったり Kids 献血探偵団

▶とき=8月6日(火)、①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～3時 ▶
ところ=献血ルーム(JR 京都駅前)
▶対象=乙訓2市1町在住の小学3～6年生と保護者 ▶定員=各15組。多数の場合は抽選 ▶内容=献血ルームの見学、クイズで学ぶ血液の不思議など ▶申込=ハガキに「Kids 献血探偵団希望」と明記し、親子の住所・名前・学年・性別・電話番号・希望時間を書いて下記へ。7月17日(水)必着
☎〒617-0006 向日市上植野町馬立8
乙訓献血推進協議会事務局
(乙訓保健所保健室内)
☎933-1153 FAX932-6910

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶とき=7月9日(火)・17日(水)・23日(火)、午後1時～3時30分 ▶ところ=ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=生産管理技術科、デジタル機械設計科、若年者電気設備科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込=電話で下記へ
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

身体障がい者巡回更生相談

▶とき=7月16日(火)、午後1時～3時 ▶ところ=大山崎中央公民館 ▶

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
7月12日(金) 午前9時30分開始
開田自治会館3階 大会議室
●対象は、市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。
●途中入場はできません。
●筆記用具を持参してください。
☎(公社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX955-8002

子育てふれあいルーム(予約不要)

7月2日(火)・10日(水)・24日(水)・30日(火)
午前10時～正午と
午後1時30分～3時30分
▶中央公民館2階 児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください。
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

学校特別教室開放 8月使用分

【使用日と受付日】
8月1日～31日使用分…7月12日(金)
8月16日～31日使用分…7月31日(水)
*午前9時～正午に生涯学習課へ
【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時
【使用料】600円。1教室2時間以内
☎生涯学習課 生涯学習係(図書館内)
☎955-9534 FAX954-8500

第41回 長岡京市社会福祉大会

申込不要

だれもが年齢や性別、障がいなどに関係なく、夢と希望が持てる福祉のまちづくりをめざし、開催します。手話通訳と要約筆記があります。

7月17日(水) 午後1時30分から
中央公民館 市民ホール



【第1部】 福祉活動功労者の表彰式

【第2部】 記念講演 「災害時に必要な意識と配慮」

～どんな弱者がどう取り残されるのか～

講師 チーム神戸の金田真須美さん

☎社会福祉課 地域福祉・労政担当(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739
長岡京市社会福祉協議会 ☎050-7105-8508 FAX050-7105-8509

▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) ▶定員=20人。多数の場合は抽選 ▶申込=7月25日(木)(消印有効)までに、ハガキ、ファクスか電子メールで「バスで巡る水の旅参加希望」と明記し、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて下記へ
☎〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市上下水道部総務課水道係
☎955-9538 FAX951-2200
suidou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

第7回 古のみやこ 長岡京“七夕すとリーと”

七夕のころ、子どもたちや市民の願いを短冊に込め、各商店街の店先や市役所前を飾ります。

▶とき=7月7日(日)、午前11時～午後8時 ▶ところ=産業文化会館 ▶内容=ダンス、音楽演奏、コスプレ写真撮影やチャンバラショーのほか、ヨーヨー釣り、たこ焼き、かき氷など模擬店の出店

*イベントの詳細は長岡京市商工会のホームページでも紹介しています。
☎長岡京市商工会
☎951-8029 FAX958-2473

西山ファミリー環境探検隊 「ようこそ西山へ！」

▶とき=7月28日(日)、午前9時30分～正午 ▶ところ=西山周辺 ▶対象=小学生の親子 ▶定員=先着で20組 ▶内容=「小泉川であ～そぼ♪～川の水はどこからきているの?～」をテーマに川遊びやホタルの水路見学、川で冷やしたスイカやキュウリの試食など ▶費用=1人200円 ▶申込=電話で下記へ。7月1日(月)午前9時

受付開始 ▶雨天時は8月4日(日)に順延
☎西山森林整備推進協議会事務局
(環境政策監内)
☎955-9542 FAX951-5410

おトクです

朝市・プレゼント情報など

地元産の野菜で元気に ふれあい朝市・夕市

- ふれあい朝市・夕市
毎週月曜日 午前8時30分～9時
中央公民館市民ひろば
毎週木曜日 午前8時30分～9時
勝竜寺城公園駐車場
第1・3土曜日 午後4時～5時
パンピオ広場公園
- ふれっしゅ交流市
毎週月・水・土曜日 午前8時～10時
金ヶ原平井の湯川酒店前
- 海印寺ふれあい市
毎週火・木・土曜日 午前9時～11時
JA 京都中央 海印寺支店駐車場
*ごみ減量のため、袋をご持参ください。
*品切れになり次第、終了します。
*ペットの入場はお断りします。
☎農林振興課農業振興係
☎955-9514 FAX951-5410

京都サンガF.C.の試合 10組20人の市民をご招待

▶とき・対戦チーム=①7月27日(日)、午後7時、アビスパ福岡 ②8月4日(日)、午後7時、モンテディオ山形 ▶ところ=西京極陸上競技場 ▶対象=市内在住の人 ▶招待=S B自由席。各10組20人。多数の場合は抽選 ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前

(ふりがな)・住所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前、裏面は白紙で下記へ。7月16日(火)必着
*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。
*申し込みできるのは1人1通です。
☎〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1
京都サンガF.C.
「長岡京市広報ご招待」係
☎0774-55-7603
FAX0774-55-7613

募ります

人材・作品募集など

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=7月10日(水)・19日(金)、午後1時30分～3時 ▶ところ=産業文化会館
☎長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)
☎955-9515 FAX951-5410

留守家庭児童会 夏休みアルバイト指導員の登録

登録者の中から、夏休み期間などに勤務を依頼します。屋外活動の支援や緊急時の対応が必要となる業務です。子どもが好きで、体力に自信のある人を歓迎します。

▶対象=18歳以上の人(高校生を除く) ▶期間=7月20日(土)～8月24日(土)。日曜日と8月12日(月)～16日(金)は除く ▶勤務時間=午前8時30分～午後6時の間で変動シフト制 ▶勤務地=市内の小中学校内 ▶賃金=時給880円 ▶申込=ハンコ、顔写真(縦5.5cm×横4.5cm)、賃金の振込先となる金融機関の通帳を持って下記へ
☎文化・スポーツ振興室青少年育成担当
☎955-9546 FAX955-9526

自衛官候補生など

▶募集種目=自衛官候補生、航空学生、一般曹候補生 ▶受付期間や受験資格、試験日は種目によって異なります。詳しくは下記へ
☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎FAX0774-44-7139

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他



学校支援
地域本部事業

学習指導・環境整備の支援ボランティアを募集

各学校が求める学習指導や環境整備などを支援する「学校支援地域本部」では、お手伝いいただくボランティアを次のとおり募集しています。募集内容は、学校により異なります。

	長岡中学校	長岡第二中学校	長岡第三中学校	長岡第四中学校
目標	学習意欲の向上、英検・数検にチャレンジ	学力の充実、学校を軸とした地域コミュニティの醸成	地域の教育力で幅広い分野の力を養う	生きた英語力の育成
学習支援	▶放課後の補充学習 ▶英検や数検の受検指導 ▶小グループ個別指導	▶放課後や長期休業中の補充学習 ▶授業支援 ▶英検や数検受検指導	▶英検や日本語検定の受検指導 ▶理科、保健体育、技術家庭科などの実技・実習補助	▶3年生対象の7校時学習 ▶テスト前学習 ▶英検受検指導 ▶授業補助
教科	英語、数学	英語、数学	英語、数学、国語、社会ほか	英語
その他	図書整理など図書館活用支援(PTA 会員が対象)	美化清掃や校舎の修繕など環境整備支援、部活動の支援	校内の花壇の整備や校舎の修繕など環境整備支援	必要登録数に達しているため、不足した場合に随時募集
問い合わせ	地域コーディネーター 井川 ☎953-3373 教頭 西村 ☎951-1171	地域コーディネーター 三代 ☎954-3700 教頭 密谷 ☎954-5330	地域コーディネーター 吉田 ☎953-4249 教頭 藤本 ☎955-2556	地域コーディネーター 池田 ☎951-2118 教頭 貴田 ☎951-2112

夏休みキッズ&ジュニア サッカー教室

●キッズコース

▶とき=7月19日～8月9日の金曜日、午後4時～5時 ▶対象=年中(5歳)児・年長(6歳)児

●ジュニアコース

▶とき=7月19日～8月9日の金曜日、午後5時15分～6時15分 ▶対象=小学1～2年生

【共通事項】▶ところ=アクアパルコ洛西 ▶定員=先着で20人 ▶費用=4,000円 ▶申込=電話か下記窓口へ。7月11日(木)受付開始

☎951-9161 FAX951-9162

多文化共生子育て講座 長岡京で子育てを楽しもう①

▶とき=7月11日(木)、午前10時～11時30分 ▶ところ=中央公民館児童室 ▶対象=市内で子育て中の人 ▶内容=長岡京市で子育てをしたり、生活をしていくことについて悩んでいませんか？みんなで集まって一緒にしゃべりしながら、情報交換をしましょう！英語と中国語の通訳ボランティアがいます ▶申込不要

【中国語訳】希望各位在长岡京市能开心地育儿！①

在育儿上您有什么担心的事情吗？为了让您的孩子能在长岡京市茁壮成长

长，大家来这里畅所欲言地交换一下信息好吗！即使你不懂日语，也不用担心！我们这边有中文翻译。

【英語訳】Let's enjoy raising our kids in NAGAOKAKYO ! ①

Do you worry about raising your kids and living in NAGAOKAKYO ? Let's chat about child raising and exchange information! Don't worry if you can't understand Japanese. An interpreter will help you!

☎951-1278 FAX955-4774

まちで育てる・まちを育てる みんなの交流ひろば

子どもから高齢者、障がいのある人まで、みんなが楽しめる催しです。みんなで一緒に様々なことにチャレンジしてみませんか。

▶とき=7月6日(出)、午前10時30分～午後3時 ▶ところ=中央公民館市民ホール ▶内容=押し花、アイス作り、福祉体験(点訳機、手話体験など)、昔の遊び(コマやけんだまなどの遊びや自然素材を使った小物づくり)など ▶申込不要

☎951-1278 FAX955-4774

障がい者スポーツのつどい

乙訓地域の障がいのあるみなさんがスポーツを楽しめるイベントです。スポーツの経験や、障がいの程度は問い

ません。気軽にご参加ください。

▶とき=8月4日(日)、午前10時～正午
▶ところ=大山崎町体育館 ▶種目=卓球バレー、卓球、フライングディスク、カローリング、ボウリングなど ▶申込不要 ▶上履きを持参してください
*今後の予定は、11月16日(出)、来年3月16日(日)です。

☎955-9549 FAX952-0001

わくわく講座 小鳥のワイヤー モビールづくり(全2回)

▶とき=7月10日(水)・12日(金)、午後1時15分～3時45分 ▶ところ=中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶定員=先着で12人 ▶内容=アルミワイヤーで涼しげなモビールをつくる ▶講師=クラフト作家の宮澤由佳さん ▶費用=1,100円(材料代含む) ▶申込=電話で下記へ。7月1日(月)午前11時受付開始

☎050-7105-8518 FAX050-7105-8519

バスで巡る水の旅 子どもも大人も自由研究

市の水道水は、地下水と府営水道の2つから作っています。その水源地や水を作る過程の見学をしませんか。

▶とき=8月2日(金)、午前9時～午後4時30分 ▶ところ=日吉ダム(南丹市日吉町)と乙訓浄水場、東第2浄水場

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事など

入場無料

少年を非行から守る府民運動 乙訓地区大会

7月15日(祝) 中央公民館 市民ホール



【第1部】 午後1時30分 式典 *午後1時開場

【第2部】 午後2時 講演 ～攻める防犯という考え方～
「少年補導における PDCA サイクルを用いた効果的な取組み」
講師：東京未来大学教授の出口保行さん

【第3部】 午後3時40分 演奏
京都府警察官 JAZZ バンド「ニューバッパース」

◎文化・スポーツ振興室 青少年育成担当 ☎955-9546 FAX955-9526

デイビッド・R・ニールさん

●中国語講座

▶とき＝7月23日～8月27日の火曜日、午後7時～8時30分 ▶定員＝先着で36人 ▶講師＝元中国・上海人民放送局アナウンサーの呉慧芬さん

【共通事項】▶ところ＝中央公民館 ▶費用＝2,000円。会員は無料 ▶申込＝電話で下記へ。現在受付中
岡長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500 FAX951-5410

「漢字力」をステップアップ！ 25年度 第2回 漢字検定試験

▶とき＝8月23日(金)、午前10時から ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶定員＝先着で96人 ▶受検可能な級＝10～2級 ▶検定料＝1,000円～3,500円。級により異なる ▶申込＝7月15日(祝)正午までに検定料を持って下記へ。7月1日(月)午前10時受付開始 ▶願書は下記にあります

岡生涯学習団体交流室(バンピオ1番館)
☎050-7105-8518
FAX050-7105-8519

夏休み歴史教室(全2回) 長岡京の土馬・動物を作ろう！

長岡京の代表的な祭祀遺物である土馬を作ってみませんか。作った土馬などは持って帰れます。

▶とき＝8月1日(木)・2日(金)、午前9時～正午 ▶ところ＝埋蔵文化財調査センター ▶対象＝市内在住の小学5年生～中学3年生。保護者同伴の場合は小学4年生以下も参加可 ▶定員＝先着で15人 ▶申込＝7月1日(月)～26日(金)の平日に電話で下記へ

岡(公財)長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427

親育ネットおとくに協議会 第1回ミニフォーラム

▶とき＝7月12日(金)、午後2時～3時20分 ▶ところ＝乙訓保健所講堂(乙訓総合庁舎2階) ▶定員＝当日先着で60人程度 ▶講演テーマ＝「ほめられることの大切さ～大人が変われば子どもが変わる～」 ▶講師＝京都少年鑑別所精神科医の定本ゆきこさん

▶申込不要

*託児は7月3日(水)までに要申込。対象は就学前の幼児。先着で20人。

岡乙訓教育局社会教育担当
☎933-5130 FAX933-5229

中山修一記念館 クールスポットとして開放

中山修一記念館をクールスポットとして開放します。勉強しに来ませんか。

●長岡京の勉強を記念館で

▶期間＝8月1日～24日(火・日曜日を除く)、午後0時30分～3時30分で入退場自由 ▶ところ＝中山修一記念館 ▶対象＝小学3年生～中学1年生 ▶定員＝15人程度。保護者同伴も可 ▶内容＝ふるさとガイドの会のメンバーが長岡京に関する勉強のお手伝いをします

●長岡京に関するビデオの観賞や記念館書籍の閲覧

▶期間＝7月28日～8月25日の日曜日、午後0時30分～3時30分 ▶ところ＝中山修一記念館 ▶定員＝15人程度 ▶内容＝『長岡京市の昔ばなし』などのビデオ観賞会。『長岡京市史』などの書籍も自由に閲覧できます ▶予約＝下記へ。予約優先

*小中学生のみの参加も可。

岡中山修一記念館
☎FAX957-7176

ふれあい竹細工教室 竹を使っておもちゃを作ろう

▶とき＝7月27日(土)、①午後1時～2時 ②午後2時～3時 ▶ところ＝神足ふれあい町家 ▶対象＝小学生以上 ▶定員＝先着で各20人 ▶講師＝竹の玩具研究会代表の中村敏男さん ▶費用＝300円か500円。おもちゃによ

り異なる ▶申込＝下記へ。7月1日(月)受付開始

岡神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

スポーツセンター 子どものためのテニススクール

●キッズテニススクール(全8回)

▶対象＝市内在住の年中(5歳)児・年長(6歳)児 ▶定員＝先着で6人 ▶費用＝4,500円。保険料800円が別途要 ▶申込＝電話で下記へ。7月2日(火)午後1時受付開始

●少年少女テニススクール(全8回)

▶対象＝市内在住の小学1年生 ▶定員＝先着で6人 ▶費用＝5,500円。保険料800円が別途要 ▶申込＝電話で下記へ。7月2日(火)午後2時受付開始

【共通事項】▶とき＝7月16日～9月10日の火曜日(8月13日を除く)、午後4時～5時30分 ▶ところ＝スポーツセンター ▶講師＝長岡京市テニス協会の会員

岡スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

アクアパルコ洛西 夏休みジュニアテニススクール

●小学1～2年生コース

▶とき＝7月17日～8月7日の水曜日、午後5時～6時

●小学3年生以上コース

▶とき＝7月18日～8月8日の木曜日、午後5時～6時

【共通事項】▶ところ＝アクアパルコ洛西 ▶定員＝先着で10人 ▶費用＝4,000円 ▶申込＝電話か下記窓口へ。7月8日(月)受付開始

岡アクアパルコ洛西
☎951-9161 FAX951-9162

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

「はっぴいバス」に乗って
楽しい場所を探してみよう!

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利!

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 子ども80円
*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



情報BOX

2013(平成25)・7・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所(代表)
☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/
- 携帯電話 ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/

7月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	
保健センター	☎955-9062	⊕⊙祝
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	月と 2日・16日
中央公民館	☎951-1278	月と16日
西山公園体育館	☎953-1161	火
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	月
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	⊕⊙祝
観光案内所	☎951-4500	水

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	なし
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	⊙祝
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

中央公民館の講座・教室

- 熟年生き生き講座
みんなで歌おう! 童謡・愛唱歌④♪
▶とき=7月11日(木)、午前10時~11時30分 ▶ところ=中央公民館市民ホール ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上の人 ▶講師=合唱指導者の中谷幸治さん ▶費用=100円 ▶申込=電話か下記窓口へ。ファクス不可。7月2日(火)午前10時受付開始。申し込みは本人に限る
*8月は実施しません。
- 環境教育ミーティング
「腐葉家族で生ごみ処理」
▶とき=7月18日(木)、午後7時~9時 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶内容=環境に優しい地産地消の生ごみ処理システムについて ▶講師=生ごみ堆肥化普及会代表の増田恵美子さん ▶申込不要
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

図書館読書講演会

「絵本と鳥の巣のふしぎ」

- ▶とき=7月7日(日)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=図書館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人 ▶定員=先着で50人 ▶講師=画家・絵本作家で鳥の巣研究家の鈴木まもるさん ▶申込=電話か下記窓口へ。7月3日(水)午前10時受付開始 ▶託児=1歳~3歳未満。先着で3人
☎図書館
☎951-4646 FAX957-0732

乙訓地域要約筆記講座(全11回)

- 要約筆記は、聞こえに障がいのある人に「文字」で情報を伝える方法です。
▶とき=9月3日~11月12日の火曜日。午後1時30分~4時30分 ▶ところ=北開田会館、大山崎ふるさとセンター、向日市福祉会館



- ▶対象=乙訓2市1町に在住・在勤の18歳以上の人 ▶定員=20人。多数の場合は抽選 ▶申込=ハガキ、ファクスが電子メールで住所、名前、連絡先、保育の要・不要を書いて下記へ。7月26日(金)消印有効
☎617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所
障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001
syougai-fukushi
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

第4回 きこえの教室

- ▶とき=7月18日(木)、午前10時~正午 ▶ところ=市役所分庁舎3会議室1 ▶対象=市内在住の聴覚障がいのある人と家族 ▶内容=聴覚障がい者が使える福祉サービス ▶講師=市障がい福祉課職員 ▶申込不要
*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。
☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001
syougai-fukushi
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

心肺蘇生法・AED 使用方法などを学ぶ普通救命講習

- ▶とき=7月21日(日)、午前9時~正午 ▶ところ=長岡京消防署 ▶定員=先着で30人 ▶内容=心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、止血法、応急手当など ▶申込=7月19日(金)までに申込書を持って下記へ。7月1日(月)受付開始
*申込書は下記と乙訓消防本部(平日の午前8時30分~午後5時のみ)にあります。
☎長岡京消防署救急係
☎957-0119 FAX957-4357

友好交流協会の講座

- 英会話講座
▶とき=7月25日~9月12日の木曜日(8月1日・15日を除く)、午後7時~8時30分 ▶定員=先着で40人 ▶講師=岡山理科大学理学部准教授の



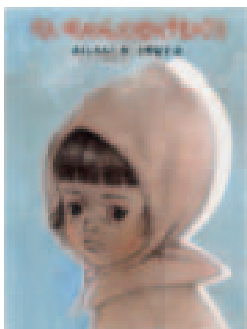
人
まち
拓く

児童文学作家

あまんきみこさん

絵本『ちいちゃんのかげおくり』を、小学生のころに教科書で読んだ、という方も多いのではないだろうか。戦争でおとうさんが兵隊さんになり、おかあさんと、おにいちゃんは犠牲になり、やがて、ちいちゃんも…。作者のあまんきみこさんは長岡京市内にお住まいです。13日に開かれる「平和を考える市民フォーラム13」では、小田市長と対談、『ちいちゃんのかげおくり』のアニメ映画が上映されます。

あまんさんは中国大陸の大連で生まれ育ち、少女期を過ごしました。戦後、1947(昭和22)年に引き揚げ、大阪の豊中に身を寄せました。中学2年生でした。68(同43)年に、『車のいろは空のいろ』を出版、第1回日本児童文学者協会新人賞を受賞しました。



40歳のころに「前を向いて歩いてばかりいたことに、ふと気がきました。人は、幼児、子ども、青年期

記憶にある子どもの頃の目線で



▲作品の元となる幼少期の記憶を語るあまんさん

…と、木の年輪のように成長していきます。過去は捨てずに、積み重なっている」と感じたそうです。ちゃんと記憶にある子どもの頃の目線、そして思いを大切に。あまんさんの作品の心構えなのでしょう。

亡くなったご主人は転勤族だったそうですが、長岡京市には40年ほど前に住み始めました。「身近にある竹林の美しさがすごく印象的でした。竹林を題材といいますか舞台にしたお話を書いてみたいな」と思っています。創作意欲はしっかり現役です。今回の取材でおじやましたご自宅の応接間には、ご主人の出張のお土産人形や、ぬいぐるみが仲良く並んでいました。竹林のお話に登場するのかもしれない。

(関連記事3ページ)

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



【パパ・ママから】美沙と沙耶の笑顔にいつも元気をもらっています。これからも二人仲良くすくすく成長して下さい！

岡本 美沙ちゃん (4歳5カ月)
沙耶ちゃん (1歳7カ月)

こがねが丘



【父ちゃん・母ちゃんから】世界一楽しくて、明るい家族になるぞ〜!!

藤原 瑠清ちゃん (3歳2カ月)
優月ちゃん (1歳2カ月)

長岡三丁目



【父・母から】音々と航が笑っていると嬉しくなるよ。いつも周りを思いやれる優しい子に育ってね。

篠原 音々ちゃん (4歳9カ月)
航ちゃん (1歳4カ月)

神足二丁目