

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2013

9/1

No.1093



暑さ忘れて 納涼 盆踊り

この時期恒例の盆踊り大会が、老人福祉センター竹寿苑で開かれ、利用者約20人が参加しました。日頃から民踊クラブで練習している人も、そうでない人も、音頭と太鼓のリズムに合わせて一緒に踊ります。「楽しく体を動かせるのがいい」と、夏の暑さを忘れる時間を過ごしました。

(8月21日、竹寿苑で)

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド②～⑨

地域の防災力、自主防災会
ガラシャ祭ステージ出演者等募集
秋のイベント／にそとの側道
生活習慣病を予防 など

子ども記者通信・ぐるり長岡京...⑩～⑪

あなたのコーナー⑫～⑬

保健・憩い・スポーツ・図書館...⑭～⑮

情報 BOX (23ページから始まります) ...⑯～⑳

人まち拓く・いたずらざかり ...㉔

地域の防災力

日本各地で地震や局地的な豪雨災害が頻発しています。8月30日から9月5日は防災週間。いざという時、頼りになるのは隣近所の助け合いです。本市では、地域の防災の中心として自主防災会が活動しています。要配慮者の支援に力を入れるあかね自主防災会と、市内で初めて校区単位での防災訓練を実施した長五小校区地域コミュニティ協議会に、お話しをうかがいました。

問 危機管理監 防災・危機管理担当 電話 955・9661 FAX 951・5410



長五小校区地域コミュニティ協議会の防災訓練の様子(昨年11月)

一人で逃げられない人を

あかね自治会は約170世帯の小さな地域です。そのうち約90人が70歳以上の高齢者で、年に10人ずつ増えていく見込みです。そんなこともあり、自主防災会では要配慮者への支援に力を入れていきます。地域内には、自力での避難に不安を感じる高齢者などの要配慮者と、その避難を助ける支援者が約20組登録しています。

年に一度の防災訓練には、要配慮者の方にも参加を呼びかけています。避難訓練をする時は、支援者が迎えに行き、一緒に避難しています。車いすで実際に避難してみると、避難所までの道のりで、段差や道幅の狭さなど気付くこともたくさんありました。

民生児童委員も一緒に

自主防災会の幹事には、自治会や老人会、子ども会の会長のほかに、民生児童委員にも加わってもらっています。地域の高齢者のことなども詳しいので、大きな力になっています。日頃の活動の中での課題なども会議の場で話してもらい、訓練に生かしています。

また、要配慮者の方に対しては、普段から目配りや見守りを心がけています。基本は人と人とのつながりだと思います。日頃から仲良くしていれば、災害の時でも上手くいくのではないのでしょうか。

人とのつながりを 日ごろから

あかね自主防災会
会長 室屋 巳子生さん



【写真左】自主防災会で作ったカレンダーを手に持つ室屋会長と民生児童委員で幹事の網谷さん(左)、幹事の久保さん(右)

【写真右】車いすの方も参加した防災訓練の様子

-  緊急情報はサイレンで

- [illegible]

A black and white photograph showing a long line of people, primarily men and children, standing in a row on a paved surface. They are dressed in winter attire, including coats, hats, and scarves. In the foreground, a man in a dark puffy jacket and a knit hat is looking down at something in his hands. Behind him, a young boy in a patterned jacket is also looking down. The line extends into the background, where more people are visible. In the background, there are trees, a building, and a truck with the number 119 on its side. The overall scene suggests a public gathering or event in a cold environment.



自治会がない地域も参加

身近に起こることを想像

「知る」と「できる」は違います。知ったことを行動につなげるにはどうすればよいか考えておく必要があります。訓練や講習会には積極的に参加してもらいたいですね。災害時に、まず守るのはわが身、次に家族、その次が地域です。身近な人たちを守るように、日頃からできることがあります。



**入場無料
申込不要**

**長岡京ガラシャ祭
輿入れ行列**

配役決定 公開抽選会

9月8日(日) 午前10時30分～正午
市役所4階大会議室で

ガラシャ祭を彩る^{いろど}輿入れ行列の配役を、市民の皆さんが見守る中、公開抽選で決定します。

*当日は、ガラシャ祭協賛グッズも販売します。



昨年の抽選会の様子

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内) ☎FAX 959-1299

ガラシャ祭協賛グッズ発売中

- クリアファイル …100円
- 缶バッジ(絵柄が選べます) …100円
- マグネット(竹製) …200円
- ティッシュボックス(5箱セット)
〔9月9日より販売開始〕 …500円
- フェイスタオル(赤・緑各1本) …500円
- 特製日本手ぬぐい …500円
- お玉ちゃんあめ(10個入り) …200円

*観光案内所、神足ふれあい町家、市役所総務課などでお求めいただけます。

*売り上げは協賛金として祭りの運営に役立てます。

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局 (市役所北棟2階、総務課内)

☎FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp



**あなたも祭りの
サポーター!**



▲フェイスタオル(左)
とクリアファイル(右)

*電話のかけ間違いにご注意ください。



**11 / 1(金)
～ 10(日)**

11月1日(金)～10日(日)はガラシャ祭の「ガラシャウィーク」。様々なイベントがまちを盛り上げます。ステージで日ごろの練習の成果を披露したり、お玉ちゃんグッズで祭りを応援したりと楽しみ方はいろいろ。祭りのハイライトである輿入れ行列の配役は、公開抽選会で決定します。さあ、ガラシャ祭を楽しみましょう!

*写真はすべて一昨年の様子。



楽市楽座

とき 11月10日(日)、午前10時～午後4時

ところ 中央広場会場(中央公民館市民ひろば)

* 出店は中央広場会場のみです。勝竜寺城会場は、府内各地域の物産展などを開催予定です。

* 今年度は中央広場会場では市民公募のフリーマーケットを実施しません。

出店資格 市内在住の個人や企業など

内容 飲食・物品販売など。1ブース約2.7m×3.6m(予定) * 競合の責任は負いかねます

出店料 1ブース1万円。特殊電気設備や備品は別途費用が必要

申込 ハガキに「楽市楽座希望」の表記と①名前(団体名と代表者名) ②住所 ③電話番号 ④出店内容 ⑤希望ブース数(2ブースまで)を書いて下記の長岡京市商工会へ。多数の場合は抽選

締切 9月20日(金)(必着)

* ブース数は、希望に添えない場合があります。
* 10月中旬に出店者説明会を開きます。

バンビオものづくり市 青空個展市

あなたの手作り品を販売しませんか。祭りの期間中、2つの市場を開催します。

■バンビオものづくり市

とき 11月3日(祝)、午前10時～午後4時

■バンビオ青空個展市

とき 11月4日(休)、午前10時～午後3時

【共通事項】

ところ バンビオ広場公園

ステージイベント

無料

とき 11月10日(日)、午前10時～午後4時

ところ ①勝竜寺城会場(二子ユニ三菱駐車場)

②中央広場会場(中央公民館市民ひろば)

参加資格 市内在住の個人や団体

申込 ハガキに「ステージイベント希望」の表記と①名前(団体名と代表者名) ②住所 ③電話番号 ④イベントの内容 ⑤希望会場を書いて左記の長岡京市商工会へ。多数の場合は抽選

締切 9月20日(金)(必着)

* ステージサイズは、両会場とも幅約7mの予定です。サイズは変更する場合もあります。会場は希望に添えない場合があります。演目内容によっては勝竜寺城公園内小舞台でお願いすることもあります。

☎ 617・0826 開田三丁目10・16

産業文化会館内 長岡京市商工会

ガラシャ祭実行委員会イベント部会係

☎ 951・8029 FAX 958・2473

出店料 3千円 * 駐車場が必要な場合は駐車料として千円が別途要

ブースの大きさ 2m×2m

申込 往復ハガキに①希望の開催日 ②名前と店名 ③住所 ④携帯番号 ⑤出店品目 ⑥車の有無 ⑦ブースの数を書いて左記の申し込み先へ。多数の場合は抽選

申込先 〒617・8799 向日町郵便局留め

青空個展市実行委員会・宮崎

締切 9月27日(金)(消印有効) * 仕入れ販売は不可。

☎ 青空個展市実行委員会 ☎ 090・1221・9008

長岡京市民大運動会

10月13日(日) 午前9時から

市内各小学校で

メイン会場は長岡第八小学校

* 少雨決行。雨天時は10月20日(日) (長六小は27日(日))に順延。



各小学校区ごとに市民大運動会を行います。運動不足を感じている人や体を動かしたいと思っている人は、この機会にぜひ参加してください。

▶自治会を通じて参加者を募集します。自治会に入っていない人で参加を希望する場合は、9月20日(金)までに下記へ

問(公財)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

古城で繰り広げる芸能の夕べ

名月の宴

入場無料
申込不要

9月14日(土) 午後6時～8時30分

勝竜寺城公園 *雨天時は15日(日)に順延



古典芸能を中心とした芸能発表を行います。
の^{だて}野点には、神足小学校の児童たちも参加します。
秋の夜のひとときを、こころ豊かに過ごさせ
んか。

内容 琴、詩吟、日舞、吟詠^{しよ}詩舞、尺八、三味線、
管弦楽、独唱などの上演。野点(300円)

問長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

長岡京市里山再生市民フォーラムが 国土交通大臣表彰「水資源功績者」

水源^{かん}涵養につながる森林保全活動を長年にわたり続け、次世代を担う子どもたちへの環境教育にも取り組まれてきた功績が評価され「水資源功績者表彰」を受賞されました。

放射線量の測定結果(5月～7月)

●大気の測定結果

大気中の放射線量を、市役所で平日の毎日午前8時30分に計測しています。5月～7月までの3カ月間の最低値と最高値は次のとおりです。(単位はマイクローシーベルト/時)

▽地上高50センチ 0.07～0.1
▽地上高100センチ 0.07～0.09
▽本庁舎屋上 0.04～0.06

●給食の測定結果

昨年9月から、保育所と小学校の給食の放射線量を月に各2回測定しています。測定するのは、調理前の食材と調理後の主食、牛乳、おかず、離乳食(保育所のみ)です。

5月～7月の測定で、厚生労働省よりも厳しく設定した本市の基準値(50ベクレル/kg)を超える放射性物質は検出されませんでした。調理後を含め、次の食材は、すべて検出下限値(*注)以下でした。

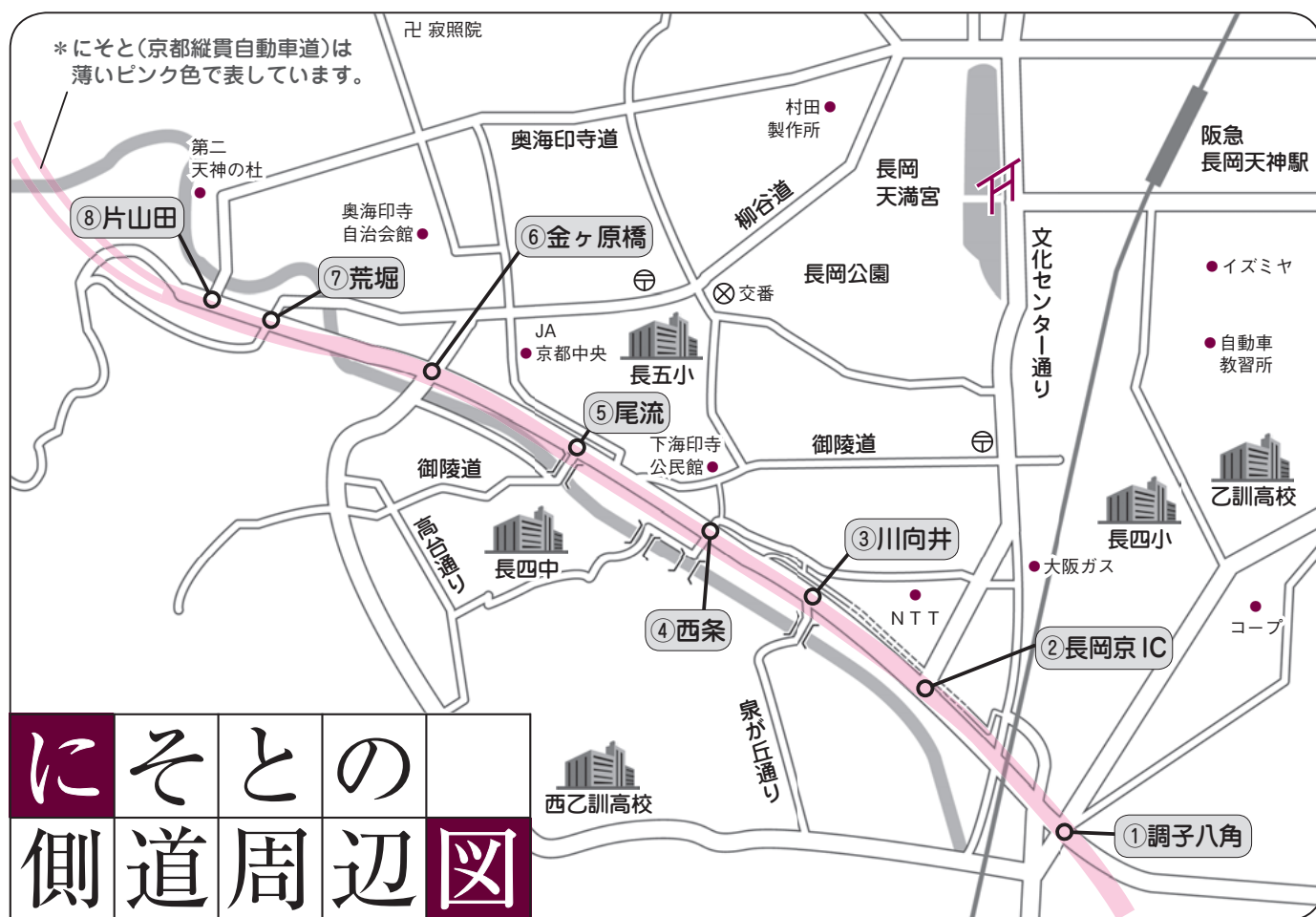
■保育所 ▼5月10日IIアジ、長イモ ▼13日IIエノキ茸、鶏肉 ▼6月11日IIレタス、牛肉 ▼19日IIパセリ、豚肉 ▼7月10日IIセロリ、キャベツ ▼18日IIトウモロコシ、牛ミンチ

■小学校 ▼5月16日(長九小) II牛ミンチ、ゴボウ ▼27日(長十小) IIチンゲン菜、キクラゲ ▼6月18日(長法寺小) IIワカメ、シヨウガ ▼27日(神足小) II牛ミンチ、パセリ ▼7月4日(長三小) IIズッキーニ、ニラ ▼16日(長四小) II冷凍ミカン、鶏肉

*注:検出下限値とは、測定機で検出できる最も低い値のこと。事前食材20ベクレル/kg、調理後10ベクレル/kgです。

問危機管理監 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410



◆交差点の行き先案内

西向きで表示



①調子八角

- 右斜前 線路をくぐり
長岡天満宮方面
- 右折 乙訓高校方面
- 左折 大山崎町方面



②長岡京IC

- 右折 長岡天満宮方面
- 左前方 長岡京ICの亀岡方面乗り口



③川向井

- 左折 泉が丘方面
- *車は右折できません。



④西条

- 右折 下海印寺公民館方面
- *道幅狭い
- 左折 長岡第四中学校
高台三丁目方面



⑤尾流

- 左折 菩提寺橋
高台二丁目方面



⑥金ヶ原橋

- 右折 奥海印寺火ノ尾方面
- 左折 高台通り
高台・金が原方面



⑦荒堀

- 右折 柳谷橋
奥海印寺火ノ尾方面
- 左折 高台一丁目方面



⑧片山田

- 直進 奥海印寺鈴谷
浄土谷方面
- 右折 奥海印寺
河陽が丘方面

「健診受けて、ひっかからなかった」けど大丈夫？

自分で防ごう！生活習慣病

健診はもう受診されましたか？人は一般的に、加齢に伴い、血圧が上がるなど病気のリスクが高くなります。健診では、生活習慣病などのリスクをチェックすることができます。まずは受けてみて体の状態を知り、結果を見て、食事や運動など生活習慣を見直してみませんか。

市では、20代・30代の市民を対象にした健診や、国民健康保険に加入する40歳以上を対象とした健診などを行っています。健診は「受けて何も言われなければ終わり」ではありません。各項目の数値を自分でチェックし、必要に応じて生活を改善しましょう。主な生活習慣病は左記の3つです。

糖尿病

↓合併症が多い

▽健診結果でチェックする箇所
血糖、HbA1c

▽放っておくと：

糖尿病は、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、脳卒中、心臓病など、さまざまな合併症を引き起こします。

動脈硬化

↓脳卒中の原因

▽健診結果でチェックする箇所
中性脂肪
HDLコレステロール

▽放っておくと：

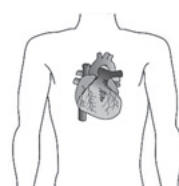
動脈硬化が進行し、血管の弾力性が失われたり、血液が流れにくくなります。コレステロールが細胞壁にたまり、血管を詰まらせ、心臓病や脳卒中、血管性認知症を引き起こします。

高血圧

↓心臓の負担大

▽健診結果で

チェックする箇所
収縮期血圧
拡張期血圧



▽放っておくと：

血管や心臓に負担がかかり動脈硬化が進行します。ある日突然、心臓病や脳卒中になるおそれがあります。

生活習慣の改善を

健診結果は日々の食事、運動、飲酒、喫煙などの、あなたの生活の積み重ねを表しています。健診数値の改善方法は個人個人違うので、無理せずあなたに合った方法をみつけましょう。かかりつけ医や、市健康推進課の保健師・栄養士にご相談ください。

国民健康保険の加入者対象

特定健康診査は10月31日まで

国民健康保険に加入する40歳以上の人を対象に行っている「特定健康診査（特定健診）」は、10月31日まで行っています。クリーム色の受診券をなくされた人は国民健康保険課で再発行します。保険証と印鑑をお持ちください。また、特定健診では、左上表に掲載している項目以外にもさまざまな体の

体重・腹囲が気になる人は

健康的にやせよう！

シェイプアップ教室

市では、健康的にやせるポイントを学ぶ教室を開いています。おいしくて栄養バランスのよいシェイプアップランチも提供しています。頭とお腹で「これなら続けられる」を実感し、仲間と一緒にがんばりましょう。

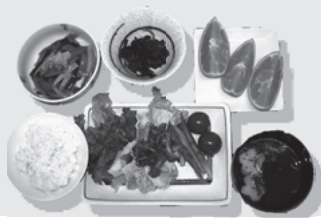
【対象】①か②に該当する市民

①腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上

②BMI（体重（キログラム）÷身長（メートル）÷身長（メートル））が25以上

効果絶大！ランチ付き教室

健康的に痩せるための話や身体計測を行います。各回500円でランチを食べられます。場所は保健センターで、定員は各先着30人です。



栄養満点のランチ

国民健康保険に加入している人へ
特定保健指導の対象者は…

無料

コ・ス・パや病院、市の教室で
生活習慣病を予防！

国民健康保険に加入している人で特定健診の結果、特定保健指導が必要な人に9月中旬から特定保健指導の利用券を送付します。利用券を使うと無料で、コスパや病院、市の教室で生活習慣病を予防するための指導が受けられます。

●特定保健指導

対象者 今年度の特定健診の結果で、腹囲やBMI、血糖や脂質などから、生活習慣病のリスクがあると判断された人。薬剤治療中の人を除く

と き 9月1日(日)～来年3月31日(月)

ところ 済生会京都府病院、千春会病院
コ・ス・パ長岡京、保健センター、市役所

*詳しくは同封の案内通知をご覧ください。

問 国民健康保険課 国保係

☎955-9511 FAX951-1929

健診結果と見比べてみよう！

検査内容	基準値(*)
血糖(mg/dl) (空腹時)	100以上
HbA1c(NGSP 値) (%) (空腹時)	5.6以上
中性脂肪(トリグリセリド/TG)(mg/dl)	150以上
HDL コレステロール(mg/dl)	40未満
収縮期血圧(mmHg)	130以上
拡張期血圧(mmHg)	85以上

* 特定保健指導の基準値です。保健指導は、上記以外に腹囲やBMI、喫煙歴を加えて判断します。

状態がわかります。特定健診の結果に関する資料を市ホームページに掲載しています。国民健康保険課の窓口にも置いてあります。ぜひご自身の体のチェックにご活用ください。

* 特定健診を受けた方で、投薬治療中の方は、「特定保健指導」の対象から外れています。保健指導の知らせが来ないからといって安心せず、数値が基準値を超えていないかどうか、確認してみてください。

* 20歳～39歳の市民を対象とした健診については、15ページをご覧ください。

しっかり取り組む4回コース

◆シェイプ4回教室

▽初回Ⅱ 来年3月11日(火)の午前
▽対象年齢Ⅱ 30～64歳 ▽申込Ⅱ
来年2月25日(火)までに左記へ

半年間で2回 お手軽コース

◆シェイプ2回教室

▽初回Ⅱ ①12月3日(火)午前か②来年2月13日(木)午前 ▽対象年齢Ⅱ 30～74歳 ▽申込Ⅱ ①11月19日(火)②
来年1月30日(木)までに左記へ

教室への参加が難しい人は
シェイプ個別相談

▽ときⅡ 随時。1時間程度 ▽
ところⅡ 保健センターか市役所
▽対象年齢Ⅱ 30歳以上 ▽内容Ⅱ
個人に合わせた健康的にシェイプ
アップするための話、身体計測
▽申込Ⅱ 健康推進課へ

*治療中の方は、医師と相談の上、
受けてください。

問 健康推進課 保健活動担当

☎955-9704
FAX 955-2054



子ども記者 通信

長中

よりよい学校へ



長岡中学
校では、生徒会活動を
活発にする
ことで、生徒自身によ
るよりよい
学校づくり
を目指して

います。そのために今年度から、新しい取組を始めました。まず一つに、長中生一人一人がどのようなことを思っているのか知るために、生徒会アンケートを始めました。次に、その長中生の声を他の人に知ってもらうために生徒会通信を始めました。この二つの取組を通して、長中をもっと知ってもらい、個人の意見が尊重されるようにしていきたいです。また、掃除もあいさつもきっちりできるようにしています。掃除活動では、部活動ごとに地域清掃を行っています。あいさつ活動では、あいさつ運動に生徒会も加わり行っています。これからも、地域に誇れる学校を目指すとともに、行事に一生懸命になれる長中と部活動が活発な長中を目指していきたいと思っています。

長岡中学校 三年 生徒会本部
佐本寛和・堀池宏音・山内新太郎
小林歩美・橘つばさ

長二中

生徒会本部の活動

昨年の三月に、私達生徒会本部は新しく誕生しました。その中で初めての大きな取組が「新入生歓迎オリエンテーション」でした。中学校という新しい環境にドキドキしている一年生を前に、私達もとても緊張して



ました。春休みから準備してきた応援団の発表や部活動紹介に、一年生の顔がどんどん輝いていくのが本当にうれしかったです。私達の初めての活動は大成功でした。そして五月の終わり、待ちに待った修学旅行がありました。何週間も前から計画をして学年レクリエーションを考えた、司会進行を練習したり、当日も打ち合わせしたりしました。当日は、準備したレクリエーションをみんな本当に楽しんでくれて、とても達成感を感じました。様々な体験、友達とのおしゃべり、おいしいごはん、この三日間はかけがえのない大切な思い出になりました。二学期には体育大会や文化祭など様々な行事があります。私達が中心となり、よりよい行事を作り、明るく元気な長岡第二中学校にしていきたいと思っています。

長岡第二中学校 三年 生徒会本部
五屋郁美・中村聡一郎・日高真宏
上田萌・岡田千波

くらしの中の 人権

●No.245

大きなお店や高速道路のサービスエリアなどで、車いすマークが描かれた障がい者専用駐車スペースを見たことがあると思います。店舗の入り口付近にあり駐車枠も広いので、ベビーカーや荷物の積み下ろしには便利に思えます。しかし、障がいのある人のためのスペースですから、便利だから、遠い所は面倒だから、少しの時間だからという理由で、そのスペースに駐車する人はいないでしょう。

いえ、そうとは限らないようです。ある大型店舗では「障がい者専用駐車システム」を稼働させているそうです。障がい者専用駐車スペースに電動ゲートを設置し、専用リモコンがなければ開かないようにして、障がいのある人のためのスペースを守っています。

平成22年度の国勢調査によれば、日本の人口の23%

誰のためのスペース？

が65歳以上の人で、高齢化率21%を超え「超高齢社会」に突入しています。平成17年に「高齢化率」が世界一となり、世界に類を見ない速度で高齢化が進んでいるようです。この超高齢社会に対応すべく法の整備が行われ、バリアフリー新法(高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律)による、道路などの社会基盤の整備が急速に進められています。様々な場所の段差が年々解消されて、車

いすのみならず、ベビーカーでの移動も容易になってきました。しかし、電動ゲートが設置された障がい者専用駐車スペースのように、規制しなければならない現実も見え隠れします。せっかくの条件整備も、わたしたち利用者が正しく活用しなければ、意味を成さないのではないのでしょうか。皆さんはどう思われますか？

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット
「たけとん」



①



②



③

市内の小中学生が全国大会に出場！

夏の間に開かれた全国大会に出場する市内の小中学生が市役所を訪れました。

- ①全日本女子ドッジボール選手権 ガールズ S.F.Girls チーム
- ②全日本少年少女空手道選手権大会 きぬがわ ゆうな 衣川優那さん(長八小・陽心館)と歌代楓花さん(京都市・一心館)
- ③全国小学生陸上競技交流大会の走り高跳び ゆめ 山内夢さん(長四小)。全国中学校体育大会の陸上100m ハードル すず 児玉鈴さん(長三中)。同大会水泳400m メドレーリレー かなめ 池口 要さんと太久保洋哉さん(長岡中)*同リレーに出場する松田武大さんと宇野亨祐さん(長岡中)は市役所訪問を欠席。

く り 長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o



アルティメット世界大会で銀メダル受賞！

7月にカナダで開かれた世界U-23アルティメット選手権大会に、日本代表チームの一員として出場した本市出身の藤井優里さんが市役所を訪れ、銀メダル獲得を報告しました。アルティメットとはフライングディスク競技の一つで、1チーム7人でディスクをパスしながら敵陣エンドゾーンを目指す競技です。藤井さんは、「日本のパスワークが世界に通じることを実感した」と、初めて経験する世界大会で感じた手ごたえを力強く語ってくれました。(8月23日、市役所で)

自分だけの土馬 作ったよ！



体験を通して歴史を学ぶ「長岡京の土馬・動物を作ろう！」が、市埋蔵文化財調査センターで開かれ、小学2～6年生の児童12人いにしえが参加しました。古の都長岡京の代表的な祭祀遺物である土馬を、土から形作っていきます。そのほか副葬品のまが玉も作り、なれない作業に「きれいな形にするのが難しい」と苦戦の様子。土馬の仕上げ作業では、炭で焼き上げる様子を見ながら、古代の人の営みに思いをはせる一日となりました。

(8月2日、埋蔵文化財調査センターで)

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

伝言板

催しの案内

漢詩作詩研修会▼9

月1日(日)、午後1時15分～4時45分、中央公民館

▼漢詩作詩の基礎及び漢文の知識と漢詩・論語のあじわい方▼300円(研修会資料代、会場費) 伊藤(☎955・6932)

健康体操と会話を楽しむ会▼9月3日

(火)・10月1日(火)、午前10時～正午、乙訓保健所▼軽い体操と会話を楽しむ▼100円▼人と話すのが苦手、外出が好きでない人も歓迎▼HPあり 伊藤NPO法人A・Kクラブ 小室(☎951・2244)

廃油回収▼9月7日(土)・10月5日(土)、午前10時～正午、産業文化会館裏プレハブ前▼小雨決行 長岡京市生活学校 片山(☎951・0093)

省エネカフェ▼9月7日(土)、午後1時半～3時半、バンビオ1番館▼個人で

きる省資源について語らう▼300円(会場費と菓子代)、飲み物は各自持参▼申込不要▼HPあり 伊藤工コノジ 船越(☎952・3760)

第40回乙訓障害者夏まつり▼9月7日(土)、午後5時～7時40分、向日が丘支援学校▼ステージ、盆踊り、模擬店、お化け屋敷など 伊藤同実行委員会 栗津(☎090・2044・9111)

ヨガサークルピース体験講座▼9月11日(水)、午前10時～正午、バンビオ1番館▼初心者向けヨガ▼500円▼大きめタオルかヨガマット 伊藤萩谷(☎874・7741)

経営セミナー「ショッピングサイト構築・運営講座」▼9月12日(木)、午後6時～8時、大山崎ふるさとセンター▼ネット販売に興味がある事業所など▼要申込、定員30人 長岡京市商工会(☎951・8029)

0歳児からのクラシックコンサートoff会&ベビーマッサージ▼9月13日(金)、午前10時半～11時半、長岡京こらさ▼CDによる音楽とマッサージ。お菓子と飲み物つき▼500円▼要予約、先着10人 伊藤ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

身近な自然にふれてみよう▼9月14日(土)、午前10時～午後1時半、向日市役所前集合、善峰川付近▼小学生と保護者▼身近な川の環境を調べ、魚をとって調理▼HPあり 伊藤NPO法人教育・ランニングクラブ KRレキッズ 山内(☎952・3911)

洛西フォトクラブ第14回写真展▼9月14日(土)～16日(祝)、午前11時～午後6時(16日は午後5時まで)、バンビオ1番館

くらしのインフォメーション

水まわりの修理サービス

▶「洗面台や風呂、トイレの詰まりや水漏れで困り、折り込みチラシで見た業者に修理を依頼したら高額な請求を受けた」という相談が寄せられています▶水まわりのトラブルが起きたら、①あわてずに、まずは水を止める。元栓・止水栓を閉めれば水は止まります②業者に依頼する前に電話で内容と価格を確認する。広告に表示された料金で済むとは限りません③作業前に再度見積もりをとる④依頼内容と異なることを勧められてもすぐには応じないようにしましょう▶市内の上下水道設備の修理や工事は、市の指定工事業者が行っています▶詳しくは市ホームページを見ていただくか、上下水道部お客様窓口課(☎955-9728)へお問い合わせください。

伊藤長岡京市消費生活センター ☎955-3179
火～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

▼風景と人物写真 伊藤安田(☎951・0884)

第44回長岡京市囲碁名人戦▼9月15日(日)、午前9時半～午後7時、中央公民館▼2クラスハンディ戦▼一般2500円、女性・高校生以下1500円 伊藤乙訓囲碁クラブ 多田(☎954・1560)

展示会「30年の調査でわかってきた乙訓の生き物たち」▼9月15日(日)・16日(祝)、午前10時～午後5時、バンビオ1番館▼HPあり 伊藤乙訓の自然を守る会 宮崎(☎954・1429)

乙訓の文化遺産を守る会総会講演会▼9月15日(日)、午後1時半～4時半、寺戸公民館(向日市寺戸町)▼「寺戸五塚原古墳の発掘」講師は立命館大学の下垣仁志さん▼300円(資料代等)▼HPあり 伊藤長谷川(☎090・9284・7321)

第7回きりしまのつどい▼9月21日(土)、午前10時～正午、きりしま保育園▼人形劇、ふれあいあそび、つくってあそ

ぼうコーナー▼HPあり 伊藤きりしま保育園 足達(☎955・5480)

講演会「宇宙の歴史・生命の歴史・そして日本の歴史」▼9月21日(土)、午後1時半～4時半、中央公民館▼講師は東京医科歯科大学名誉教授の寺岡弘文先生▼HPあり 伊藤時事問題研究会 小谷(☎951・1776)

留守家庭児童会説明会▼9月22日(日)、午前10時～正午、中央公民館▼年中・年長の保護者▼学童保育の指導内容など▼託児あり 伊藤長岡京市保育所 伊藤保護者連合会 伊藤(午後7時以降に☎090・2066・4540)

簿記教室(全6回)&「ネットde会計」体験セミナー▼9月24日～10月11日の四回と16日(水)、午後6時半～9時、向日市商工会館▼先着20人▼費用・申込要▼簿記検定試験対策講座ではありません 伊藤長岡京市商工会(☎951・8029)

お家で気軽に京料理▼9月25日(水)、午

前10時半〜午後1時半、バンビオ1番館
▼800円▼要申込。23日締切▼エプロン持参 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎952・7945)

マンスリーコンサート▼①9月25日(水)、午後2時半〜 ②10月8日(火)、午前10時〜、中央公民館▼①京都大学医学部卒の中村仁一先生の講演会 ②秋風を友に歌う童謡 肥後深司(テノール)▼500円▼HPあり ㊟越本(☎953・8500)

彩画会展覧会▼9月26日(水)〜29日(日)、午前10時〜午後6時(29日は午後4時まで)、バンビオ1番館▼洋画、日本画、水彩画等 ㊟彩画会 吉谷(☎777・5729)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン▼9月28日(土)〜29日(日)、正午〜翌正午、宇治市山城総合運動公園(太陽が丘)▼がん予防啓発・患者支援のウォークリレー▼保険代等500円▼HPあり ㊟同実行委員会 櫻井(☎0771・559380)

長岡京市長杯争奪バドミントン大会(一般の部)▼9月29日(日)、午前9時〜、西山公園体育館▼市内在住・在勤・在学の人と市バドミントン協会登録会員▼14日(土)午後6時同体育館で申込受付▼費用要 ㊟同協会 辻(☎090・5641・0687)

長岡混声合唱団コールポップス第17回演奏会▼9月29日(日)、午後2時〜4時、長岡京記念文化会館▼混声合唱組曲「枕草子」他▼500円▼HPあり ㊟常脇(☎955・23006)

ママ&ベビーのふれあい教室 ベベীরoom▼月2回(金)、午後1時半〜3時、中央公民館▼生後4カ月〜平成24年3月

生▼会費要▼1日午前11時受付開始 ㊟NPO法人いんふぁんとroomさくらんぼ(☎050・1068・5490)

おやこのふれあい教室 ぴよぴよroom▼月2回(金)、午前9時半・11時15分・午後1時半、中央公民館▼平成23年4月〜24年3月生▼会費要▼1日午前11時受付開始 ㊟NPO法人いんふぁんとroomさくらんぼ(☎050・1068・5490)

募集します

竹寿苑茶道クラブ▼市内在住の60歳以上▼月2回(金)、午前9時〜午後2時、竹寿苑▼月500円▼ゆつたりとお茶を点てて楽しんでいきます(初心者歓迎) ㊟井上(☎952・7426)

竹園俳句会▼毎月第2回、午前9時〜正午、バンビオ1番館▼月2千円▼初心者大歓迎 ㊟上田(☎953・8101) 長岡京 B J S ▼年長〜小学3年

生▼毎週田、西山公園体育館ほか▼月2千円▼<http://www.nhjs.info/> ㊟高橋(☎954・6602)

むらさめかるた会 競技かるた百人一首▼月4回(金)、午前10時〜午後3時、主に産業文化会館▼月千円 ㊟木島(☎954・9550)

ボランティア▼要保育士・幼稚園教諭資格▼月1回(土)、午前9時〜午後4時、さくらんぼ事務所▼要年会費▼1日午前11時受付開始 ㊟NPO法人いんふぁんとroomさくらんぼ(☎050・1068・5490)



当たる!

まちかどクイズ



問題 地域の防災の主役は、〇〇防災会!
(ヒントは2〜3ページ)

正解者5人に 桂米朝一門会のペアチケットが

11月22日(金)に長岡京記念文化会館で開かれる「桂米朝一門会」のペアチケットを、まちかどクイズ当選者5人にプレゼント! イベントについて、詳しくは9月15日号でお伝えします。

*チケットの発売開始は9月27日(金)です。

*チケットの発送をもって当選の発表に代えます。9月下旬にお送りします。



応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 9月15日(日)、当日消印有効

【あて先】 〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



譲ります
インクカートリッジ、スウィッチャー、アタッシュケース、ロックミシン、剣道の防具、少林寺胴着、二段ベッド、子ども用布団、ごみ分別ボックス、オイルヒーターほか
*品物は修理が必要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。
●譲ってください
テーブル用子どもイス、ミシン、フットマッサー機、囲碁、電話、ベビーベッド、デジカメ、自転車(大人・子ども)、積み木、ノートパソコンほか



**家庭用品
活用コーナー**
環境業務課

☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

第37回 市長杯玉突き大会〔申込制〕

▷18日(水)、午前10時から ▷申し込みは2日(月)～12日(木)に竹寿苑へ。
電話・ファクス不可

登録団体の紹介コーナー

「ゆったり体操クラブ」

興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。

【日時】12日(木)・26日(木)

午前10時30分から

【対象】60歳以上の市民

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷20日(金)、①午前10時から「上海帰りのリル」。出演は水島道太郎、森繁久彌ほか ②午後1時30分から「エノケンのちゃっさり金太」。出演は榎本健一、中村是好ほか

カラオケ大会 ▷6日(金)・27日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑の
11月分までの利用申請

11月分までの空き部屋の利用は、9月2日(月)から随時受け付けます。

* きりしま苑の「秋のフェスティバル」は20ページをご覧ください。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕▷6日(金)、12日(木)、21日(土)、26日(木)、いずれも午後2時から1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷定員は先着で各7人 ▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と上履きシューズを持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(日)受付開始

マシンの使い方おさらい日 ▷6日(金)、12日(木)、21日(土)、26日(木)、いずれも午後3時～4時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷14日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷7日(土)・21日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で ▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷14日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷21日(土)、午後2時～2時30分 ▷対象は幼児～低学

年 ▷3階大会議室で

子どもの本を読む会 ▷26日(木)、午前10時15分～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕 ▷10日(火) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど ▷定員は先着で各回25組 ▷申し込みは図書館2階へ。電話可。ファクス不可 ▷4日(水)午前10時から受付開始 ▷3階大会議室で

ブックガイド

『いつも彼らはどこかに』

小川洋子／著 新潮社／刊

スーパーでデモンストレーションガールをしている主人公。遠くへ行くことや移動することに異常な恐怖心を抱いているため、一日中同じ場所に立っているこの仕事に満足している。そんな彼女が競走馬が海外のレースに出場する時、その馬のストレスを緩和するために同行する帯同馬の存在を知る。生き物たちの生の哀しみに心を寄せる短編8編です。

一般書

『オンパッタのおつかい お江戸むしものがたり』

得田之久／著 やましたこうへい／絵 教育画劇／刊

オンパッタのとめさんは、おつきみだんごをおしょうさんとどけることになりました。よりみちがだいすきなとめさんは、あっちをきょうきょうこちをうろうろ。カブトムシのおくさんに会いひとやすみ。だいじなだんごのつつみをわきにおいたそのとき、ダンゴムシの入ったつつみにすりかえられてしまいました。だんごのうんめいはいかに！

児童書

【受付終了】乳がん個別検診 済生会京都府病院で実施している乳がんの個別検診は、今年度分の受付を締め切りました。

保健・健康

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 FAX955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷24日(火) ▷対象は平成25年5月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷26日(木) ▷対象は平成24年1月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷25日(水) ▷対象は平成22年3月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

10カ月児教室 ▷11日(水) ▷対象は平成24年11月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

離乳食教室【申込制】 ▷6日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は平成25年3月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

両親教室(全3回) ▷対象は平成25年6・7月に母子健康手帳をもらっ

た人《3回目：要予約》▷13日(金)、午前9時30分～午後0時30分

B C G予防接種 ▷4日(水)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日まで

●一般

関節の痛み・転倒予防相談【申込制】

▷20日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷先着で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導 ▷申し込みは2日(月)～18日(水)に電話で健康推進課へ

出前講座「転ばぬ先のからだづくり教室」

【申込制】作業療法士や保健師が地域に出向いて、転倒を予防するための体操指導やアドバイスをを行います ▷週1回程度で約2カ月間。1回約40分 ▷自治会館や自宅など ▷対象は市内

在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▷定員は先着で3組程度 ▷イスなどが必要 ▷申し込みは電話で健康推進課へ。2日(月)受付開始 ▷詳しくは健康推進課へ

生活習慣病予防・改善のための食事相

談【申込制】 ▷9日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷対象は市内在住で20歳以上の人 ▷定員は先着で各3人 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。

*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

“若さ”を過信してませんか？▶▶▶20・30歳代の健康診査

「健診なんてまだ早い」と思った今が適齢期。健康診査は、健康に長生きするための習慣です。今年度からは20歳代も対象。託児もあります。気軽に受診してください。

▶対象＝市内在住で来年3月31日時点の年齢が20～39歳の人(昭和49年4月1日～平成6年3月31日生) ▶とき＝9月17日(火)～19日(木)、午後1時15分～2時45分 ▶ところ＝保健センター ▶内容＝尿検査、身体計測(腹囲)、血圧測定、血液検査、診察、個別相談。希望者は骨密度の測定も ▶費用＝1,000円 ▶受診方法＝予約不要、直接会場へ。結果は約3週間後に郵送 ▶託児＝生後4カ月～3歳未満。先着で各日15人。要予約。電話で下記へ。9月2日(月)受付開始

*腹囲測定があるので、お腹周りを締め付けない服装でお越しください。
*空腹での受診が望ましいですが、食事をとっていても検査はできます。お茶や水は普段通り飲んでください。

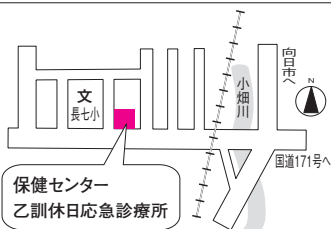


日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 繁本医院 ☎921-7520
(向日市寺戸町永田11-38)

8日 岩本医院 ☎935-3650
(向日市寺戸町向畑57-3)

15日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋二丁目31-1)

16日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

22日 千春会病院 ☎954-2175
(開田二丁目14-26)

23日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

29日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌午前8時 ☎#8000
(土曜日は午後3時～翌午前8時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。健康に関する情報は 15 ページにもあります。

9月29日⑩発売開始 プレミアム商品券

まちのお店で
お買い物!!

家計を応援するため、今年も長岡京市商工会がプレミアム商品券を発売します。1万円で1万1,000円分の買い物ができます。ぜひお買い求めください。

▶**販売期間**=9月29日(日)から予定セット(1万セット)終了まで、午前10時～午後4時 ▶**使用期間**=9月29日(日)～11月30日(土) ▶**販売価格**=1万円で1万1,000円分の商品券1セット(1,000円券8枚、500円券6枚) ▶**販売場所**=産業文化会館2階商工会事務室(期間中)、市役所正面ロビー(29日のみ)

- *500円券は大型店では使用不可です。
- *購入は、1人につき3セットまでです。
- *駐車場の台数には限りがありますので徒歩または自転車をご利用ください。
- *京都府の介護保険料返戻事業の対象になっている人へは、9月下旬ごろに京都府から商品券が郵送されます。
- *使用できる店舗など詳しくは下記へ。

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX 958-2473



NHK のデータ放送に 市からのお知らせを掲載

NHK 総合テレビのデータ放送に、本市からのお知らせを掲載しています。休日夜間医療や電気・ガス・水道の緊急連絡先などもご覧になれます。気象や地震、河川の水位、避難情報などの情報も見ることができます。

【利用方法】①地上デジタル放送のNHK 総合テレビを選局 ②リモコンの「d ボタン」を押す ③データ放送の画面

面から「ニュース・防災情報」⇒「くらし安全」⇒「市町村のお知らせ」を選択

☎情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

難病個別相談

ベーチェット病、全身性エリテマトーデス、結節性動脈周囲炎、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎、大動脈炎

症候群、ビュルガー病、悪性関節リウマチ、ウェゲナー肉芽腫症などの個別相談を行います。

▶**とき**=10月7日(月)、午後2時～5時 ▶**ところ**=乙訓保健所 ▶**対象**=膠原病の人やその疑いのある人とその家族 ▶**定員**=5人。多数の場合は病状などを基準に選定 ▶**内容**=専門の医師による個別相談 ▶**申込**=9月20日(金)までに電話で下記へ

☎乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX 932-6910

9月の市民無料相談

悩みごとや困りごと ありませんか

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *月曜日が祝日の場合は火曜日から予約受付		発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 4日(水) 9:30～11:00 保健センター 20日(金) 9:30～11:00 中央公民館 30日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 11日(水)・18日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室		乳幼児育児相談 エンゼル ☎953-7711 月～金曜日 9:00～16:00 たんぽぽ ☎955-6262	
消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室		子ども SOS テレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 9日(月)・18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
心身障がい者相談(視覚障がい・知的障がい) 18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3		女性の総合相談【随時予約】 女性交流支援センター 第1水・第4木曜日 13:30～16:30 第2木・第3水曜日 9:30～15:30	
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00		女性のための法律相談【予約制】 26日(水) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター		高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 24日(水) 13:00～16:00 *予約は2日(月)、午前8時30分から先着順	
就学相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 9:00～17:00		地域包括支援センター ☎050-7105-8508	
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30			

京都府地域力再生プロジェクト支援事業交付金 受付開始

京都府では、魅力あふれるまちにしようと、地域に暮らす人たちが取り組んでいる活動を支援しています。

対象団体 地域住民が中心となって、地域力再生に向け活動している団体

対象事業 地域力再生に向けた活動で、環境保全、地域の安心・安全、子育て支援、地域美化、地域産業おこしなど

交付内容 対象事業経費のおおむね3分の2以内。交付限度額あり。メニューにより異なる

申込 9月2日(月)～30日(月)に、申請書を持って市の各団体関係課か市の市民協働・男女共同参画政策監の窓口へ

*詳しくは京都府のホームページをご覧ください。

☎京都府 府民生活部 府民力推進課 地域力再生担当

☎414-4452 FAX414-4230

京都府地域力再生プロジェクト

検索



ひとり親家庭への医療費助成

今年8月に制度が改正され、母子家庭だけでなく父子家庭の人も医療費助成制度の申請ができます。詳しくは下記へお問い合わせください。

●資格認定基準

(平成24年1月～12月の所得で判定)

受給者本人・扶養義務者	
扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	236万円未満
1人	274万円未満
2人	312万円未満
3人	350万円未満
4人	388万円未満
5人	426万円未満

☎医療年金課医療係

☎955-9519 FAX951-5410

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

▶受験資格=次のいずれかに該当する人 ①就学義務猶予免除者である人または就学義務猶予免除者であった人で、平成26年3月31日までに満15歳以上になる人 ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ平成26年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できない(④に掲げる人を除く)と見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人 ③平成26年3月31日までに満16歳以上になる人(①および④に掲げる人を除く。) ④日本の国籍を有しない人で、平成26年3月31日までに満15歳以上になる人 ▶試験日=10月28日(月) ▶試験科目=国語・社会・

数学・理科・外国語(英語) ▶試験場所=京都府教育庁(京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町) ▶申込=9月13日(金)(消印有効)までに直接文部科学省へ。現在受付中

*合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

*受験案内等は市教育委員会学校教育課(☎955-9544)にもあります(数に限りがあります)。

☎京都府教育庁指導部学校教育課 企画振興担当

☎414-5823 FAX414-5837

9月10日は下水道の日

生活環境の向上や河川の水質保全などに役立つ下水道。すべての人が利用してこそ効果が現れます。

●すみやかに下水道への接続を

お住まいの区域を快適な生活環境にするために、整備済みの区域内で下水道への接続工事ができていない場合は、速やかに指定工事業者に依頼してください。工事費用については、融資あっせん制度があります。また、制度をより活用していただくために、金融機関に支払う利子を市が補給する制度も設けています。詳しくは下記へ。

☎上下水道部お客様窓口課排水係

☎955-3145 FAX951-2200

向日町署一日出張相談

向日町署では9月11日を全国一斉「警察相談の日」として、一日出張相談所を開設します。あらゆる事件や事故から住民を守るため、悪質な迷惑行

為や、家庭内での暴力問題などの相談を受け付けます。秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

▶とき=9月11日(水)、午前10時～正午と午後1時～2時 ▶ところ=市役所1階市民相談室 ▶申込不要

☎京都府向日町警察署広聴・相談係

☎921-0110

空き巣・忍び込み、ひったくり、自転車盗、振り込め詐欺

●空き巣・忍び込みの被害増加

1月から6月末までに13件発生。前年同月比で5件増です。今一度、自宅の防犯体制をチェックしてください。

●ひったくり被害が増加

1月から6月末までに7件発生し、前年同期の倍に増えました。自転車の前カゴには防犯ネットなどをつけましょう。歩道でも油断せず、バッグは車道と反対側に持ちましょう。

●自転車の盗難被害が依然として増加

自転車盗難被害の7割は鍵の掛け忘れです。自宅や駐輪場でも必ず施錠し、ワイヤー錠などで二重ロックをしましょう。

●振り込め詐欺

乙訓隣接地区で振り込め詐欺などの特殊詐欺が発生しています。金融商品など取引名目の詐欺も急増しています。「振り込んでほしい」「お金が返ってきます」など不審な電話があった時は、一人で判断せず必ず家族や警察に相談してください。

☎京都府向日町警察署

☎921-0110



◆議会だより192号(8月15日発行)のお詫びと訂正◆

議会だより192号(8月15日発行)の一部に誤りがありました。3ページに掲載した「会議結果」の「5月臨時会議員提出議案 議会条例第2号 長岡京市議会議員定数条例の一部改正について」において、日本共産党長岡京市議会議員団の議決結果を○(賛成)としていましたが、正しくは×(反対)でした。お詫びして訂正します。

用予定日＝平成26年4月1日 ▶試験日＝〔第1次試験〕10月13日(日) 基礎能力試験および作文試験〔第2次試験〕10月下旬 適性検査および体力測定〔第3次試験〕11月中旬 個別面接▶申込＝9月10日(火)～14日(土)に下記へ
*募集要項は下記または乙訓2市1町管内の各消防署で配布。乙訓消防組合消防本部ホームページからもダウンロードできます。

☎乙訓消防組合消防本部総務課総務係
☎953-6033 FAX953-1190

長岡京竹あそび 竹筒の切り出し作業のお手伝い

10月に長岡公園で開かれる「長岡京竹あそび」で使用する竹を切ります。

▶とき＝9月の毎週月・木・土曜日のうち都合のよい日、午前9時～正午
▶ところ＝市内竹林(金ヶ原、井ノ内、光風台) ▶対象＝小学校高学年以上
▶申込＝電話で下記へ

☎長岡京竹あそび連絡協議会の古澤さん
☎090-6249-7447

老人園芸広場「井ノ内園」 利用者 追加募集

▶ところ＝井ノ内園 ▶対象＝10月1日現在、市内在住の60歳以上で、自ら耕作できる人。現在、長岡園、調子園、エコ農園を利用している人は除く ▶募集畝数＝約29畝 ▶利用期間＝平成27年2月下旬までの約1年半 ▶利用料＝約1年半で3,600円(水道使用料など) ▶申込＝9月2日(月)～13日(金)の平日に、利用者の本人確認がで

きるもの(免許証・保険証など)を持って下記へ。1世帯1人まで。代理申請は不可。名義借りはできません。

*園に駐車場はありません。
☎高齡介護課高齡福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

乙訓文化芸術祭合唱フェア 出演団体

▶とき＝来年2月9日(日) ▶ところ＝長岡京記念文化会館 ▶対象＝乙訓2市1町で1年以上活動している8人以上(指揮者・伴奏者は除く)のアマチュア合唱サークルや団体。小・中・高校での部活動などは除く ▶定員＝30団体。多数の場合は抽選 ▶参加費＝1団体5,000円 ▶申込＝所定の申込用紙で9月2日(月)～13日(金)に下記へ

*申込用紙、募集要項は下記で配布。市ホームページからもダウンロードできます。
*録音した音楽、電源を必要とする楽器の使用はできません。
*参加申込をした団体の代表者は、9月19日(休)の第1回「合唱フェア」推進委員会に出席してください。

☎乙訓文化芸術祭「合唱フェア」推進委員会事務局(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9734 FAX955-3150

自衛官等

▶募集種目＝防衛大学校学生(一般前期、推薦、総合選抜)、防衛医科大学校学生、看護学生 ▶受付期間＝〔一般〕9月5日(木)～30日(月)〔推薦・総合

選抜〕9月5日(木)～9日(月) ▶試験日、受験資格などは種目により異なります。詳しくは下記へ

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139
自衛隊京都地方協力本部
☎075-211-3471
recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶とき＝9月10日(火)・18日(水)・25日(水)、午後1時～3時30分 ▶ところ＝ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝設備エンジニア科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関からなど

長寿記念品を贈呈

市内在住の最高齢者(男女各1人)と今年度中に100歳の誕生日を迎える人に記念品を贈呈します。また、米寿を迎える人には、「市長からのお祝いメッセージ」を送付します。

*いずれも9月中旬予定。
☎高齡介護課高齡福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

学校特別教室開放 10月使用分

【使用日と受付日】

10月1日～31日使用分…9月13日(金)
10月16日～31日使用分…9月30日(月)
*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内
☎生涯学習課 生涯学習係(図書館内)
☎955-9534 FAX954-8500

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・10月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

9月25日(水) 午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

交通事故から子どもを守ろう！～うちの子も よその子も みんな大事～



9月2日(月)は子どもの交通事故防止推進日です。地域みんなで子どもたちに安心・安全・愛情を届け、交通事故から守りましょう。

各家庭にある「黄色いもの」を身につけて、子どもに声をかけます。「後ろから車が来てるで」「道路の真ん中歩かんと、端歩きや」「横断中も周りを見ながら渡りや」など、具体的な声かけをお願いします。

●通学路で地域の子どもの見守ろう！

▶とき＝9月2日(月)

午前7時45分～8時15分ごろ(通学時間帯)

▶ところ＝各自宅近くの通学路

*黄色いものは、Tシャツ・うちわ・タオル・ぬいぐるみ・帽子など何でもOK！

☎交通対策課 交通対策係

☎955-9686 FAX951-5410



学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

まちなみ絵はがきコンテスト ～長岡中学校区編～

長岡中学校区(神足小・長法寺小・長六小校区)内から見える景観の絵はがきを募集しています。締め切り間近です。ぜひご応募ください。

▶募集期間＝9月30日(月)必着

*申込票は公共施設にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☎都市計画課計画・景観担当

☎955-9521 FAX951-5410

「広域をむすぶ地域交流事業」 日帰りバスツアー参加者

京都第二外環状道路の開通により、府北中部がとて近くなりました。府と長岡京市では、NHK大河ドラマの誘致活動に取り組んでいます。大河ドラマの題材となる細川ガラシャや明智光秀ゆかりの地を探訪し、「丹後の海」で獲れたての魚介類を満喫しませんか。

▶とき＝10月16日(木)または24日(木)

▶集合＝乙訓総合庁舎に午前7時20分または JR 長岡京駅東口に午前7時30

分 ▶コース＝田辺城跡→KTR 西舞鶴駅→KTR 丹後あかまつ1号に乗車→KTR 宮津駅→京都府漁連セリ市→ホテル丹後で当日セリ落とされた新鮮豪華海鮮丼の昼食→元伊勢籠神社→橋立やまいち→福知山城→JR 長岡京駅東口→乙訓総合庁舎 ▶対象＝府内在住の人 ▶定員＝各日40人。多数の場合は抽選 ▶費用＝4,000円 ▶申込＝往復はがきに希望の出発日、乗車場所、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号(携帯と自宅)、配慮してほしい内容を記入し、9月13日(金)～30日(月)に下記へ(1枚に4人分まで申込可)

*申し込み後のキャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。

☎〒617-0006

向日市上植野町馬立8

京都府山城振興局乙訓地域総務室

☎921-0182 FAX932-4570

シルバー人材センター主催 健康体操参加者

▶とき＝9月20日(金)、午後1時30分～3時ごろ ▶ところ＝開田自治会館

▶対象＝シルバー人材センターに興味のある市内在住の60歳以上の女性

▶定員＝先着で50人 ▶内容＝女性会員の仕事風景やサークル活動のスラ

イドショーと健康体操 ▶講師＝健康体操サウンド・セラピクス指導者の山本よしゑさん ▶申込＝9月10日(火)までに下記へ。ファクス可

☎(公社)長岡京市シルバー人材センター(分庁舎3内)

☎955-8000 FAX955-8002

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき＝9月10日(火)・20日(金)、午後1時30分～3時 ▶ところ＝産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

平成25年度 乙訓消防組合消防士

▶募集職種＝①消防士 ②救急救命士 ▶募集人数＝①6人程度 ②2人程度 ▶受験資格＝①〔大学〕平成元年4月2日～平成4年4月1日生〔短大〕平成3年4月2日～平成6年4月1日生〔高校〕平成5年4月2日～平成8年4月1日生 ②は下記へお問い合わせください

【共通事項】視力が両眼とも裸眼で0.1以上(矯正で1.0以上)、色覚およびその他身体に職務遂行上支障がないこと。日本国籍を有していること ▶採

第73回 市長と語るまちかどトーク

▶とき＝9月26日(木)、午後3時15分～4時45分 ▶ところ＝市役所大会議室A ▶対象＝市内在住の人、自主防災会会長、自治会長 ▶テーマ＝地域における防災力の向上について ▶申込＝9月25日(水)までに下記へ

☎危機管理監 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
9月13日(金) 午前9時30分開始
開田自治会館3階 大会議室

●対象は、市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。

●途中入場は不可。筆記用具を持参。

☎公益社団法人

長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

子育てふれあいルーム(予約不要)

9月3日(火)・11日(水)・25日(木)

▶午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ▶中央公民館2階

児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶3日(火)は乳幼児

相談員による「子育てミニ情報」も

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

コミュニティカフェ開業講座受講者募集!



セミナー・現地見学会

地域で“コミュニティカフェ”を開くためのセミナーを開催します。

▶とき=10月5日(出)・19日(出)・23日(水)の午前10時～午後3時30分と、11月16日(出)の午後1時30分～3時30分

実践カフェ体験

▶とき=10月30日(水)の午前10時～午後3時30分

☎市民協働・男女共同参画政策監 市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

shiminsankaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

▶ところ=産業文化会館など ▶対象=市内在住・在勤でコミュニティカフェの経営意欲またはコーディネーターとして働く意欲のある人。原則として左記のセミナーとカフェ体験すべてに出席できる人 ▶定員=20人。多数の場合は書類選考 ▶内容=コミュニティカフェ開業講座 ▶講師=NPO 法人ほっとスペースゆう代表理事の工藤充子さんほか ▶費用=セミナー代2,500円。実践カフェ体験代は実費 ▶託児=要相談 ▶申込=9月20日(金)までに申込書を左記へ。ファクス、電子メールも可
*申込用紙は左記で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

きりしま苑 秋のフェスティバル

高齢者が元気で、生き生きと地域で暮らせることを願い、「敬老の日」を記念した催しを開きます。

- 9日(月) ▶午後=わの会(創作踊り・歌)
- 10日(火) ▶午後=ながおかマンドリーノ(マンドリン演奏)
- 11日(水) ▶午前=講演会「高齢者のための整理収納講座」。講師は整理収納アドバイザーの水口智恵美さん ▶午後=ココパ(ウクレレ演奏)
- 12日(木) ▶午前=講演会「高齢者のトラブルを防ぐために」。講師は消費生活相談員の畑玲子さん ▶午後=にこ☆にこ会(二胡演奏)
- 13日(金) ▶午前(午前10時15分～)=カラオケ登録団体による歌の競演 ▶午後=エス・エス・エス・ジャズ・バンド(ジャズ演奏)

【共通事項】▶午前の部=午前10時30分～ ▶午後の部=午後1時30分～
▶ところ=きりしま苑2階研修室1

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

乙訓歴史探訪ウォーク 乙訓の神社めぐり!!

▶とき=9月28日(出)、午前9時15分～正午 ▶集合=光明寺駐車場に午前9時10分 ▶コース=光明寺→大蔵神社→入野神社→井ノ内車塚古墳→角宮神社→長二中前阪急バス停で解散(約

4.0km) ▶費用=100円(資料代・保険代) ▶申込不要 ▶雨天中止
☎長岡京市ふるさとガイドの会 虎若さん
☎FAX955-2284

プロの技術で 癒しのマッサージ体験会

▶とき=10月14日(祝)、午前10時～午後3時15分 ▶対象=市内在住・在勤の人 ▶内容=①全身マッサージ(45分) ②クイックマッサージ(15分)
▶ところ=西山公園体育館の研修室・武道場 ▶定員=①抽選で25人(当選者のみ後日連絡) ②先着で42人 ▶申込=①9月1日(日)～14日(出)(消印有効)に、住所、名前、電話番号を書いてハガキかファクスで下記へ ②当日午前9時45分から会場で整理券を配布
☎〒617-0826

長岡京市開田1丁目5番5号
NPO 法人乙訓障害者事業協会
☎952-2800 FAX874-6260

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報など

地元産の野菜で元気に ふれあい朝市・夕市

●ふれあい朝市・夕市
毎週月曜日 午前8時30分～9時
中央公民館市民ひろば
毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

第1・3土曜日 午後4時～5時
パンピオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時
金ケ原平井の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時
JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。
*市民ひろばへは車で来場できます。
*品切れになり次第、終了します。
*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

京都サンガF.C. の試合 10組20人の市民をご招待

▶とき・対戦チーム=9月29日(日)、午後3時、V・ファーレン長崎 ▶ところ=西京極陸上競技場 ▶対象=市内在住の人 ▶招待=S B 自由席。各10組20人。多数の場合は抽選 ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)・住所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前、裏面は白紙で下記へ。9月18日(水)必着
*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。
*申し込みできるのは1人1通です。
☎〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1
京都サンガF.C.
「長岡京市広報ご招待」係
☎0774-55-7603
FAX0774-55-7613



乙訓救急フェア

あなたは家族をまもれますか？

申込
不要

9月13日(金) 午後2時～4時 向日市民会館4階 第1会議室

▶講演 「あなたもできる応急手当～いざ！という時のために～」

講師は京都第2赤十字病院救命救急センター所長の北村誠さん

▶寸劇 「倒れている人を見つけたら、あなたはどうしますか」

出演は済生会京都府病院・乙訓消防組合の職員

▶講習 AEDを用いた救急蘇生法 ▶展示 「命のカプセル」

*車での来場はご遠慮ください。

☎健康推進課 保健活動担当 ☎955-9520 FAX955-2054

おとしよりからこどもまで みんなが集まるふれあい大会

基調講演のほか、「居場所」について考えるパネルディスカッションや人形劇、ファミリークッキング、認知症関連講座など、どの世代の人も楽しめる催しが多数あります。

▶とき＝9月29日(日)、午前10時～午後3時30分 ▶ところ＝中央公民館

▶対象＝市内在住の人 ▶内容＝京都文教短期大学教授の安藤和彦さんによる基調講演「今、無縁社会を生きる私たち」など ▶申込不要

☎NPO 法人ほっとスペースゆう事務局 ☎FAX954-3546

キッズテニススクール (全8回)



▶とき＝10月1日～11月26日の火曜日(10月8日を除く)、午後4時～5時30分 ▶ところ＝スポーツセンター

▶対象＝市内在住の年中児・年長児

▶定員＝先着で6人 ▶講師＝長岡京市テニス協会の所属員 ▶費用＝4,500円。保険料800円が別途要 ▶申込＝電話で下記へ。9月3日(火)午後1時受付開始

☎スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

性たちが、自分を取り戻し、リフレッシュするための時間を過ごします。

▶とき＝9月10日(火)、午前9時30分～11時30分 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員＝先着で女性20人 ▶講師＝市女性交流支援センター男女共同参画アドバイザーの登圭子(のぼりけいこ)

▶託児＝1歳～就学前。先着で6人。要申込 ▶費用＝資料代300円(ドリンク付) ▶申込＝電話がファクスでウィメンズ・コミュニティ・ネットワーク コ・コ・カ・ラの吉田さんへ(☎FAX933-7855)

☎女性交流支援センター(バンビオ1番館)

☎050-7105-8501

FAX050-7105-8521

映画上映会 「わが母の記」

井上靖の自伝的小説を映画化。老いた母親との心の距離を縮めようとする小説家と、その母の強い愛を描いています。



▶とき＝9月7日(土)、午後1時30分上映、午後1時開場 ▶とき＝中央公民館 ▶定員＝当日先着で300人 ▶託児＝6カ月～就学前。5人。9月3日(火)までに要申込 ▶申込不要

*字幕・副音声・ループ(補聴器を補助する機器)があります。

☎長岡京市人権啓発推進協議会(人権推進課内) ☎955-3180 FAX951-5410

女性のための元気力UP講座 「怒りとうまくつきあう方法」(全2回)

▶とき＝9月17日・24日の火曜日、午前9時30分～11時30分 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象＝女性。全2回出席できる人優先 ▶定員＝先着で20人 ▶内容＝暮らしの中にある、さまざまな怒りとうまくつきあう方法 ▶講師＝ウィメンズ・カウンセリング京都の小松明子さん ▶託児＝1歳～就学前。先着で6人。9月10日(火)までに要申込 ▶申込＝下記へ。9月2日(月)受付開始

☎女性交流支援センター(バンビオ1番館)

☎050-7105-8501

FAX050-7105-8521

集います

催し物・行事など

ふらっとコンサートvol.7 女声 ゴスペル合唱 MOTHER GRACE

▶とき＝10月19日(土)、午後4時開演、午後3時30分開場 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員＝先着で150人 ▶費用＝500円(ワンドリンク・クッキー付)。小学生以下は300円(保護者同伴)。3歳以下無料 ▶内容＝うたを力に！大人も子どもと一緒にゴスペル！心に響く母の歌声を届けます ▶申込＝下記へ。電話、ファクスも可。9月9日(月)午前10時30分受付開始

☎中央生涯学習センター

☎050-7105-8500

FAX050-7105-8504



自殺予防週間 映画上映会 「ツレがうつになりまして」



9月10日から16日は自殺予防週間です。いのちの大切さについて考えてみましょう。

▶とき＝9月18日(水)、午後2時～4時15分 ▶とき＝中央公民館市民ホール ▶対象＝市内在住の人 ▶定員＝当日先着で300人 ▶託児＝6カ月～就学前。5人。9月12日(日)までに要申込 ▶申込不要

☎社会福祉課地域福祉・労政担当 ☎955-9516 FAX951-7739

市民ワークショップ

「私らしく生きるためのヒント」

仕事・家事・育児など、日常の忙しさの中で自分を忘れてしまいがちな女

スターウォッチング

9月21日(土) 午後7時～8時30分ごろ
西山公園とグリーンハウスで

夏の星空とそこに散りばめられている星団や星雲、二重星など主に星の世界にお誘いします。去りゆく夏の夜空を楽しみましょう。▶定員=40人(多数の場合抽選) ▶内容=天体観測と天体学習会 ▶講師=北稜高校教諭の岡和田健文さんと第6向陽小学校教諭の谷哲弥さん ▶申込=9月10日(火)までに下記へ。ファクス、電子メールで申し込む場合は、参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号を記入してください。9月2日(月)受付開始
*雨天・曇天の場合は、室内での天体学習会です。

◎環境政策監 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410
kankyouseisakukan@city.nagaokakyo.kyoto.jp

児=6カ月～3歳。先着で5人。9月10日(火)までに要申込 ▶申込=電話か下記窓口へ。9月4日(水)午前10時受付開始

●家庭教育～子どもを伸ばす子育てコミュニケーション～

実社会で求められるコミュニケーション能力。その能力を左右するのは幼少期の親子のコミュニケーションといわれています。子どもを伸ばす家庭教育について学びませんか。

▶とき=9月27日(金)、午前10時～正午 ▶対象=市内在住・在勤の就学前～思春期の子どもがいる人など ▶定員=先着で30人 ▶講師=女性ライフサイクル研究所の森崎和代さん ▶託児=6カ月～3歳。先着で5人 ▶申込=電話か下記窓口へ。9月3日(火)午前10時受付開始

●環境教育ミーティング

「エネルギーを巡る最近の動き」

▶とき=9月19日(木)、午後7時～9時 ▶定員=先着で70人 ▶講師=NEDO 技術開発機構元職員の村木哲男さん ▶内容=暮らしの中で使われるエネルギーについて ▶申込不要

●熟年生き生き講座

みんなで歌おう! 童謡・愛唱歌⑤♪

▶とき=9月12日(木)、午前10時～11時30分 ▶ところ=市民ホール ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上の人 ▶講師=合唱指導者の中谷幸治さん ▶費用=100円 ▶申込=電話か下記窓口へ。ファクス不可。9月1日(日)午前10時受付開始。申し込みは本人に限る
岡中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

わくわく講座 歴史探訪

古地図で歩く長岡京市(全5回)

▶とき=①9月18日 ②10月2日 ③16日 ④30日 ⑤11月6日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=①②⑤バンピオ1番館 ③④現地 ▶定員=先着で40人 ▶講師=市生涯学習課の馬部隆弘、重岡香織 ▶費用=1,000円 ▶申込=電話で下記へ。9月1日(日)午前11時受付開始
岡生涯学習団体交流室(バンピオ1番館)
☎050-7105-8518
FAX050-7105-8519

歴史講演会「継体天皇の即位地樟葉宮をめぐる」

▶とき=9月22日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶内容=大阪府史跡「樟葉宮」が創作された過程を探る ▶講師=市生涯学習課の馬部隆弘 ▶費用=300円(資料代) ▶申込不要

岡長岡京市ふるさとガイドの会 櫻井さん
☎FAX957-4704

廃ガラスを再利用して作品を ガラス工芸教室

●吹きガラス(体験)

▶とき=10月26日(土)～12月15日(日)の土・日曜日。いずれも1日6回開催(最終日は午前の部のみ) ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=各部先着で4人 ▶費用=1,000円

●吹きガラス(全6回教室)

▶とき=10月26日(土)～12月15日(日)の土・日曜日。いずれも1日6回開催(最終日は午前の部のみ) ▶対象=18歳以上 ▶定員=各部先着で1人 ▶費用=6回で1万8,000円

●バーナーワーク(トンボ玉)

▶とき=11月3日(祝)・17日(日)。いずれも午前の部と午後の部 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=各部先着で4人 ▶費用=2,000円

●キルン(ガラスプレート)

▶とき=11月3日(祝)の午後の部 ▶対象=小学4年生以上 ▶定員=先着で10人 ▶費用=500円

●サンドブラスト(模様をつける)

▶とき=11月3日(祝)の午前の部 ▶

対象=小学生以上 ▶定員=先着で10人 ▶費用=500円

【共通事項】▶開始時間=[午前の部]9時15分 [午後の部]1時15分 ▶ところ=クリーンプラザおとくに ▶申込=電話で下記へ。現在受付中
*小学生は保護者同伴に限ります。

岡クリーンプラザおとくに
リサイクル推進課
☎957-6686 FAX957-6687

危険物取扱者試験と 予備講習会

●危険物取扱者試験

▶とき=11月3日(祝) ▶ところ=長浜バイオ大学京都 CAMPUS 烏丸学舎 ▶種別=全種全類 ▶申込=書面申請(9月6日(金)まで)は下記へ。電子申請(9月3日(火)まで)はセンターのホームページへ ▶願書は各消防署にあります

岡(一財)防試験研究センター京都府支部
☎411-0095 FAX411-0096

●危険物取扱者試験予備講習会

▶とき=10月19日(土)、午前9時～午後4時30分 ▶ところ=乙訓消防組合消防本部 ▶種別=乙種第4類 ▶受講料=一般6,000円。危険物安全協会会員4,000円 ▶申込=9月17日(火)～10月18日(金)の平日に各消防署へ
*予備講習は、危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するためにを行っています。

岡長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119 FAX957-4357
乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6042 FAX953-1191



情報BOX

2013(平成25)・9・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

●市役所（代表）

☎951-2121 FAX951-5410

●ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/

9月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	土・日・祝
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	月と 3・17・24日
中央公民館	☎951-1278	月と 17・24日
西山公園体育館	☎953-1161	※
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	月
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	土・日・祝
観光案内所	☎951-4500	※

●バンビオ1番館（総合交流センター）

市民交流フロア 中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	なし
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	土・日・祝
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	※

学

集

トク

募

他

学びます

講座・教室・講演会 など

第1回消費生活講演会 「金融トラブル110番」

今年度は「110番シリーズ」として全5回開催します。第1回は「金融トラブル110番～怪しい投資話・二次被害など～」。金融商品に関する怪しい儲け話や二次被害、トラブルについてわかりやすく解説します。

▶とき＝9月20日(金)、午後2時～3時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住の人 ▶定員＝先着で30人 ▶講師＝弁護士の内村和朝さん ▶申込＝下記へ。電話、電子メールも可。9月2日(月)受付開始

☎955-9501 FAX955-9703
jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

高齢者の消費者トラブル 予防講座



消費者トラブルの事例やだまされないポイント、被害に遭ったときの対処方法などについてお話しします。

▶とき＝9月12日(木)、午前10時30分から ▶ところ＝きりしま苑 ▶対象＝市内在住の人 ▶定員＝先着で40人程度 ▶講師＝消費生活相談員の畑玲子さん ▶申込＝電話で下記へ。ファクス可。現在受付中

☎956-0294 FAX956-0290

第6回 きこえの教室

▶とき＝9月19日(木)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝市役所分庁舎3会議室1 ▶対象＝市内在住の聴覚に障がいのある人と家族 ▶内容＝認定補聴器専門店によるお話「補聴器の合わせ方と最新情報」 ▶申込不要
*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。

☎955-9710 FAX952-0001

西山公園体育館で 汗を流そう

●ファミリートランポリン教室(全4回)

▶とき＝10月3日～24日の木曜日、午後3時15分～4時30分 ▶対象＝年少以上の子供と保護者 ▶定員＝先着で10組 ▶講師＝日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用＝1組につき未就学児3,000円、小学生3,500円。子ども1人増えるごとに未就学児1,500円、小学生2,000円追加 ▶申込＝下記へ。9月1日(日)午前10時受付開始

☎953-1161 FAX953-1163

●ライフキッズスポーツクラブ(全5回) －親子で運動遊びにチャレンジ！－

▶とき＝9月28日、10月5日・19日・26日・11月9日の土曜日、午前10時15分～11時15分 ▶対象＝3歳～就学前の幼児と保護者 ▶定員＝先着で25組程度 ▶費用＝1組につき1,000円。子ども1人増えるごとに500円追加 ▶申込＝郵便番号、住所、保護者と子の名前(ふりがな)、電話番号、子どもの年齢、過去の参加履歴の有無を書いてファクスで下記へ。9月2日(月)午前9時30分受付開始

☎662-0097

西宮市柏堂町3-7フォーラム夙川台
(公財)ライフスポーツ財団

☎0798-75-0105

FAX0798-75-0107

中央公民館の講座・教室

●子ども手作り教室

「リトルクック～おべんとう編～」

▶とき＝9月22日(日)、午前9時30分～午後1時30分 ▶対象＝市内の小学4年生～中学3年生 ▶定員＝先着で16人 ▶費用＝500円 ▶申込＝電話か下記窓口へ。ファクス不可。9月4日(水)午前10時受付開始。申し込みは本人が家族に限る

●幼児家庭教育学級いべんと講座

「親子ストリートダンス教室」

▶とき＝10月6日(日)、午後1時30分～3時 ▶対象＝市内在住の4歳～小学3年生と保護者 ▶定員＝先着で15組 ▶講師＝ストリートダンスサークル「ワン」講師の中川奈歩さん ▶託



聴覚障がい者の世界大会で 柔道の日本代表

木ノ下 寿さん

4年に一度開かれる聴覚障がい者の総合スポーツ大会「デフリンピック」。本市在住の木ノ下寿さん（会社員）がこの夏、ブルガリアのソフィアで開かれた第22回夏季デフリンピック大会の柔道に出場しました。「柔道」が「柔の道」なら、その道をひたすら進んでいる感じの木ノ下さんに大会の思い出を振り返ってもらいました。

73キロ以下級の1回戦で、ハンガリーの選手に得意の一本背負いを決めました。2回戦のイランの選手にも有効を奪って勝利。準決勝では韓国の選手に敗れました。過去にアジア大会で勝っていただけに「相手はリベンジに燃えていました。悔しか



「目の丸を背負って戦うことがプレッシャーでした」と語る木ノ下さん

柔道の素晴らしさを子どもたちに

った」。3位決定戦は「気持ちを切り替えて」臨みましたが、大接戦の末にトルコの選手を倒せませんでした。この、大舞台を経験できたのは、山城高校2年生の時に、1年後輩が柔道部に誘ってくれたことがきっかけです。もともと、野球をしていたスポーツは好きでした。「当時の柔道部は4人しかいなくて、弱かったです。しかし、木ノ下さんの入部で、5人で戦う団体戦にも出られるようになりました。高校を出てからは、伏見青年の家柔道部で腕を磨きました。

ヨーロッパでのデフリンピックは「試合会場のスタッフも、それにホテルも雰囲気の違いでした」と笑う木ノ下さんは、4年後のデフリンピックを目指すかどうか決めていないそうです。その一方で「今回の大会の『借り』は、やっぱりデフリンピックでしか返せない。これから、パワーをつけるための練習を増やします」。夢はもう一つ。「柔道の素晴らしさを子どもたちにも教えたい」。やっぱり柔道一直線です。

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当（☎955-9660）へ。



坂本 かのんちゃん
(3歳)
優葵ちゃん
(1歳4カ月)

【パパ・ママから】いつも仲良し華音と優葵。笑顔いっぱい2人が大好きだよ。

長岡二丁目



松野 ひなたちゃん
(10カ月)

【パパ・ママから】日葉ちゃんに今の笑顔をたやすく健康ですこやかに育って下さい。よろしくね！

久貝二丁目



山内 ひなたちゃん
(1歳5カ月)

【父・母から】いつも笑いと癒しをありがとう。みんなに愛される心優しい子に育ってね。

友岡