



新校舎に使う竹を生徒の手で

来年9月、調子一丁目に開設が予定される立命館中学・高校。新校舎の内装材として使用する竹を、市内で活動するNPO法人竹の学校が提供しています。その作業に、立命館高校の生徒8人が参加。慣れない作業に苦戦しながらも、生徒自身の手で竹を切り出しました。1年生の生徒は「自分が切った竹が校舎に使われるのが楽しみ」と、来年から通う新しいキャンパスに期待を寄せました。（9月28日、長法寺の竹林で）

●●● 主な内容 ●●●

- 情報ワイド**②～⑨
市議会議員選挙結果
台風18号から学ぶ水害
認知症のサインを見逃さない
行財政改革／古典の日記念イベント
市民文化まつり
インフルエンザ予防接種など
- 情報BOX**⑩～⑮
《15ページから始まります》
- 長岡京歴史散歩**⑯

新市議会議員の顔ぶれ





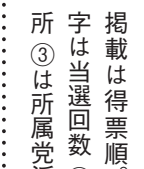
10月6日に執行された長岡京市議会議員一般選挙で24人の新議員が決まりました。当日の有権者数は6万3989人、投票者数は3万1905人、投票率は49・86%でした。任期は10月15日からの4年間です。

（長岡京市選挙管理委員会（総務課内））

☎951・2121（代） FAX 951・5410

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
|  近藤麻衣子 1 ① 31歳 ② 今里二丁目 ③ 無所属(新) |  小原明大 3 ① 36歳 ② 東神足一丁目 ③ 共産(元) |  富岡浩史 5 ① 52歳 ② 勝竜寺 ③ 無所属(現) |  田村直義 1 ① 49歳 ② 一文橋一丁目 ③ 無所属(新) |  山本智 1 ① 49歳 ② 奥海印寺駿河田 ③ 公明(新) |
|  野坂京子 3 ① 56歳 ② 河陽が丘二丁目 ③ 共産(現) |  上村真造 2 ① 52歳 ② 友岡西山 ③ 無所属(現) |  堤淳太 2 ① 35歳 ② 井ノ内下印田 ③ 民主(現) |  小谷宗太郎 4 ① 41歳 ② 奥海印寺森ノ下 ③ 無所属(現) |  藤井俊一 8 ① 70歳 ② 奥海印寺新度畑 ③ 無所属(現) |

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
|  八木浩 1 ① 52歳 ② 神足二丁目 ③ 無所属(現) |  大伴雅章 4 ① 63歳 ② 八条が丘二丁目 ③ 民主(現) |  武山彩子 4 ① 42歳 ② 八条が丘二丁目 ③ 共産(現) |  石井啓子 1 ① 58歳 ② 今里更ノ町 ③ 公明(新) |  綿谷正己 2 ① 53歳 ② 奥海印寺南垣外 ③ 無所属(現) |
|  白石多津子 1 ① 57歳 ② 井ノ内横ヶ端 ③ 無所属(新) |  富田達也 1 ① 31歳 ② 花山一丁目 ③ 無所属(新) |  浜野利夫 6 ① 65歳 ② 野添一丁目 ③ 共産(現) |  藤本秀延 10 ① 62歳 ② 滝ノ町一丁目 ③ 共産(現) |  福島和人 4 ① 52歳 ② 馬場見場走り ③ 公明(現) |

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
|  進藤裕之 4 ① 49歳 ② 東神足二丁目 ③ 無所属(現) |  岩城一夫 4 ① 63歳 ② 神足屋敷 ③ 無所属(現) |  三木常照 1 ① 57歳 ② 緑が丘 ③ 無所属(新) |  黒田基 2 ① 44歳 ② 開田三丁目 ③ 無所属(現) |  黒田基 2 ① 44歳 ② 開田三丁目 ③ 無所属(現) |
|---|--|---|--|--|

掲載は得票順。名前の後の数字は当選回数①は年齢②は住所③は所属党派です。(敬称略)

| 選挙結果 | | |
|------|-----------|--------|
| 当 | 近藤麻衣子(無新) | 2,133票 |
| 当 | 小原明大(共元) | 1,924票 |
| 当 | 富岡浩史(無現) | 1,697票 |
| 当 | 田村直義(無新) | 1,627票 |
| 当 | 山本智(公新) | 1,392票 |
| 当 | 野坂京子(共現) | 1,294票 |
| 当 | 上村真造(無現) | 1,293票 |
| 当 | 堤淳太(民現) | 1,289票 |
| 当 | 小谷宗太郎(無現) | 1,281票 |
| 当 | 藤井俊一(無現) | 1,242票 |
| 当 | 八木浩(無現) | 1,231票 |
| 当 | 大伴雅章(民現) | 1,226票 |
| 当 | 武山彩子(共現) | 1,198票 |
| 当 | 石井啓子(公新) | 1,194票 |
| 当 | 綿谷正己(無現) | 1,159票 |
| 当 | 白石多津子(無新) | 1,143票 |
| 当 | 富田達也(無新) | 1,104票 |
| 当 | 浜野利夫(共現) | 1,104票 |
| 当 | 藤本秀延(共現) | 1,100票 |
| 当 | 福島和人(公現) | 1,028票 |
| 当 | 進藤裕之(無現) | 952票 |
| 当 | 岩城一夫(無現) | 892票 |
| 当 | 三木常照(無新) | 868票 |
| 当 | 黒田基(無現) | 696票 |
| 当 | 増田真知宇(無新) | 453票 |
| 当 | 大山治寿(無新) | 435票 |
| 当 | 雑賀順次(無新) | 289票 |
| 当 | 浅井禎子(無新) | 263票 |

台風18号から学ぶ

水害から身を守る

9月中旬に日本列島を襲った台風18号。初の「特別警報」が発表され、京都や滋賀など各地に大きな被害を与えました。本市でも土砂崩れや通行止めが起こったほか、川の増水により市で初の避難勧告を発令しました。注意が必要な桂川・小畑川について重点的にお知らせします。

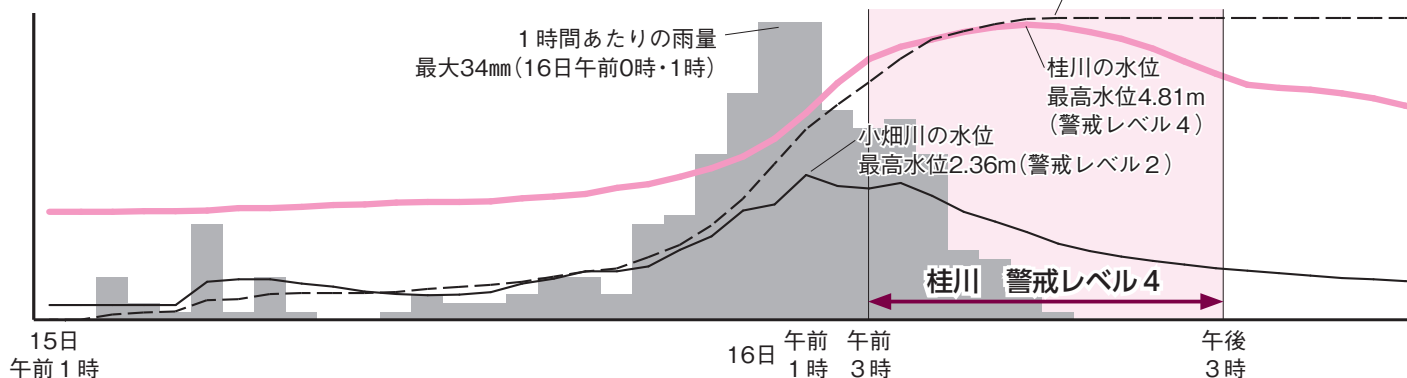
☎危機管理監 防災・危機管理担当 ☎955-9661 FAX951-5410



長岡第八小の東側、小畑川と犬川が合流する所の写真①台風18号の後16日午後 ②普段の同じ場所。水位の違いがよくわかる

台風18号の時の桂川・小畑川の水位と雨量（9月15日～16日の2日間の推移）

- ▶ ピンクの太線＝桂川（桂観測所）の水位
- ▶ 黒の実線＝小畑川（大原野観測所）の水位
- ▶ 黒の点線＝降り始めからの累積雨量
- ▶ 棒グラフ＝時間あたりの雨量



■ 桂川 累積雨量がポイント！

* 桂観測所（西京区・桂離宮の南側）

- ▶ 16日午前3時に水位が4.25mに達し、5段階の警戒レベルのうち**レベル4「はん濫危険水位（4m）」**を超えました。4mを下回ったのは午後3時です。
- ▶ 川幅が広く、支流の水が集まる桂川の特徴は、短時間の豪雨よりも、降り始めからの累積雨量が増えることで、はん濫の危険性が高まることです。
- ▶ 雨が上がった後も水位はすぐには下がりません。上流の雨が流れるまでに時間がかかります。ダムの放流の影響にも注意が必要です。

■ 小畑川 短時間の豪雨がポイント！

* 大原野観測所（本市と西京区、向日市の市境の上流）

- ▶ 16日午前1時に最高水位2.36mに達し、レベル2の「はん濫注意水位（2.20m）」を超えました。
- ▶ 川幅が狭い小畑川の特徴は、短時間の豪雨で一気に水位が上がることです。
- ▶ 観測地点より下流の市内では、他の川からの流入や川の流れが遅いことなどにより増水することがあります。

➔ 災害対策本部では、現場で水位を確認し、避難の必要性を判断します。

市からの避難情報

避難情報は3段階

避難情報は、危険度の低いものから①**避難準備情報**➔②**避難勧告**➔③**避難指示**の3段階です。

避難などの情報は…

避難に関する情報は、**サイレン**や**携帯電話の緊急速報メール**、**広報車**などでお知らせします。市からの情報は、市ホームページやツイッター（@nagaokakyo_city）でお知らせします。

📢 **サイレン** 市内7カ所あるサイレンでお知らせします。音の長さは2種類 ▶ **避難勧告・避難指示**＝「1分鳴らし・5秒休み」を3回 ▶ **消防団の招集**＝「5秒鳴らし・6秒休み」を約2分間

✉ **緊急速報メール** 送信時に対象地域内に滞在する人の携帯電話にメールで一斉送信します。

河川などの情報は地デジでチェック

地デジのNHK総合京都放送局のデータ放送では、河川の水位情報や防災情報を提供しています。リモコンの「dボタン」からご覧ください。

* 台風18号による床上浸水被害に対する補助制度・災害見舞金があります。詳細は12ページ。

認知症のサインを見逃さない

認知症は誰もがなり得る脳の病気です。ほかの病気と同じように早く診断を受ければ、薬などによって進行を遅らせることができます。家族や周囲の対応方法などについて「(公社)認知症の人と家族の会」の荒牧敦子さんにお話をうかがいました。

◎高齢介護課 高齢福祉係

☎955・9713 FAX951・5410



治療を早く始め、薬で進行を遅らせる

「まだまだ認知症という病気が正しく理解されていないと感じます」と話すのは、「公益社団法人 認知症の人と家族の会」京都府支部代表の荒牧敦子さん。ご自身も20年にわたり、義母、実父、夫の3人の認知症の家族を介護した経験を持ちます。

「残念ながら認知症は今はまだ治らない病気。だからこそ少しでも早く医師の診断を受けてほしいですね。今は進行を遅らせる薬も開発されています。早く気付くことができれば、受け入れるための準備期間を長くすることができます」

脳の病気 物忘れだけではない

認知症は、脳の病気の一つで、記憶・判断力の障害などから、社会生活や対人関係に支障が出る状態をいいます。いくつかの症状が現れますが、アルツハイマー型に特徴的なのは物忘れです。加齢による物忘れは体験の一部を忘れるのに対して、認知症によ

るものは体験の全てを忘れてしまいます。その他にも時間や場所が分からなくなったり、同じ物を買ったり料理を並行して進められなくなったりします。またうつ状態や被害妄想などの症状が現れることもあります。

家族の接し方で症状が和らぐ

「認知症を受け入れることは、本人にとっても、家族にとっても難しいことです」と荒牧さんは続けます。

「認知症の初期には、何度も同じことを聞いてきたり、約束が守れなかったり、これまでできていた家事ができなくなったり、様々な失敗を繰り返します。それを注意したり、怒ったりしてしまいますが、そのことが逆に認知症の人を萎縮させ、ストレスや不安を高めてしまいます。認知症であることを知り、接し方が変われば、本人の不安感が少なくなり、落ち着いて穏やかな日々を過ごせるようになります。本人が穏やかにできれば、家族のストレスも軽くなります。最初に異変に気付くのは本人です。物忘れがひどくなったり、今まで当たり前

◆市民公開講座

「認知症を知ろう！」

11月17日(日)

午後1時30分～午後4時

中央公民館

【第1部 講演】「認知症の早期発見、早期対応について」

講師は、京都府立洛南病院

認知症疾患医療センターの

精神科医 森俊夫さん

【第2部 座談会】「認知症になつて生きるということ」

森医師と認知症当事者親子

3人による座談会

▼定員 250人

▼申込 10月31日(休)までに市

民公開講座の参加申し込み

であること①名前 ②年

齢 ③性別 ④電話番号を書

いて左記へ

◎長岡記念財団

認知症対策推進室

☎952・3794

☎951・9290

FAX951・9290

nanatore@nagaoka.or.jp

◆男性介護者の体験談講座

「現在の介護生活や、

日々感じていること」

～オトコの介護を考える～

11月23日(祝)

午後1時30分～午後3時30分

中央公民館

▼定員 40人

あれ？
もしかして…

「認知症」早期発見のめやす

→ いくつか思い当たる点があれば相談してみましょう。

①～④ 物忘れがひどい

- ①電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる
- ②同じことを何度も言う・問う・する
- ③しまい忘れや、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ④財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

⑤～⑧ 判断・理解力が衰える

- ⑤料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ⑥新しいことが覚えられない
- ⑦話のつじつまが合わない
- ⑧テレビ番組の内容が理解できなくなった

⑨～⑩ 時間・場所がわからない

- ⑨約束の日時や場所を間違えるようになった
- ⑩慣れた道でも迷うこともある

⑪～⑭ 人柄が変わる

- ⑪些細なことで怒りっぽくなった
- ⑫周りへの気遣いがなくなり頑固になった
- ⑬自分の失敗を人のせいにする
- ⑭「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

⑮～⑰ 不安感が強い

- ⑮一人になると怖がったり寂しがったりする
- ⑯外出時、持ち物を何度も確かめる
- ⑰「頭が変になった」と本人が訴える

⑱～⑳ 意欲がなくなる

- ⑱下着を変えず、身だしなみを構わなくなった
- ⑲趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ⑳ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる

【参考資料】「認知症？あなたも「家族の会」に入ろう！」（公社）認知症の人と家族の会発行



(公社)認知症の人と家族の会

京都府支部代表

荒牧 敦子さん

昭和55年に「呆け老人をかかえる家族の会」として京都で発足。現在は全国に46の支部があり、京都府支部には約530人の会員がいる。

にできていたことができなくなったりして、不安や苛立ちを感じているのです」

**サインに気付く
家族の会が支えになる**

「認知症と診断されるまでの間、どこにも相談できずに本人や家族は悩んでいます。結果としてかなり症状が進行してから気付くことが多いんです。物忘れもそうですが、『以前と人柄が変わった』と感じることがあれば、認知症のサインかもしれません。そのサインを見逃さずに、早く気付いてほしいです。そんな時は、一人で抱え込まずに、気軽に相談してほしいと思います」

【相談窓口は下段参照】

「『家族の会』に参加することで、前向きになる方も多くいらっしやいます。会にはた

くさんの介護の先輩がいま

す。家族としての接し方や介護・福祉サービスの知識も豊富です。先輩たちの体験談を聞くことで、本人も家族も認知症であることを受け入れ、納得することができるようですね」

**認知症になっても
暮らしやすい地域に**

最後に荒牧さんは、次のように話してくれました。

「高齢者が増えているので、家族に限らず認知症の人とお付き合いする場面が増えていきます。『自分が認知症になった時に、どう接してほしいか』を一度考えてみてください。認知症のことを理解する人が増えれば、認知症になっても暮らしやすい地域になるのではないのでしょうか」

相談窓口

- 京都府認知症コールセンター
☎ 0120・294・677
- ▼ 平日の午前10時～午後3時
▼ 認知症介護の経験者が丁寧にお話を聞きます
- 長岡京市地域包括支援センター（バンビオ1番館2階）
☎ 963・5508
- ▼ 月～土曜日の午前8時30分～午後5時
▼ 介護保険や福祉サービスの利用や高齢者の生活全般について相談に応えます
- 認知症の人と家族の会
京都府支部（京都市上京区）
☎ 811・8399
- 長岡京市介護家族の会
事務局の上岸さん
☎ 954・2890
- 講師＝認知症の人と家族の会 京都府支部の男性会員
- ▼ 申込＝11月15日（金）までに電話かファクスで左記へ。ファクスの場合は、名前、電話番号、現在や過去の介護の有無を記入
- 地域包括支援センター（バンビオ1番館2階）
☎ 963・5508
FAX 963・5509

家族の会

行財政改革

限られた予算で質の高いサービスを

市民みなさんに質の高い行政サービスを提供するために、効率的・効果的な行財政運営に努めています。市では、平成23年3月に「第3次長岡京市行財政改革大綱」を策定し、平成24年度の1年間で約2億800万円、平成23年度からの累積で約5億4,100万円の効果をあげました。本市の行財政の取り組みについてお知らせします。

◎政策推進課 行革・公共施設検討担当

☎955-3161 FAX951-5410



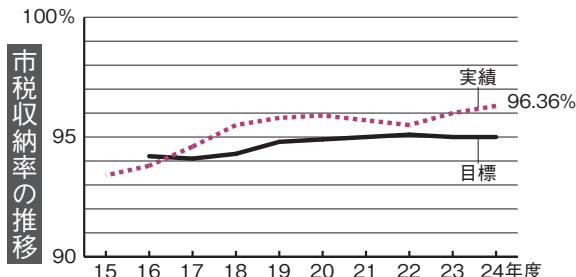
子育てと仕事の両立を支えるために
病児保育をスタート(昨年10月)

長岡京市では、目指す将来都市像を総合計画として定めています。現在は「第3次総合計画第3期基本計画」の実施期間にあたります。この計画を実現するため、平成23年3月には「第3次長岡京市行財政改革大綱」を策定しました。平成27年度までの5年間、①市民とともに進める持続可能な都市経営の推進②市民満足度を高める行政サービスの質の向上を基本理念に、64の「アクションプラン」を実施します。その中から主なものを、第3次行革大綱の6つの重点方針に沿って紹介します。

1 効率的な行財政運営の推進

〔市税など収納率の維持・向上〕

年度目標は、収納率95%の維持・向上です。月末前の2日間、職員による納付相談や夜間納付を実施し、納期内納付の拡充を図りました。現年度内を意識した確実な徴収と京都地方税機構による滞納処分などにより、24年度の収納率が99.09%で、23年度より0.08ポイント増えました。また、滞納繰越分の収納率は30.86%で23年度より4.58ポイントの増となり、全体としてはグラフのとおり0.34ポイント向上し、収納率は96.36%でした。



2 パートナーシップの推進

〔地域における認知症支援の充実〕

社会の高齢化に伴い、認知症高齢者は増加の傾向



まちかどトーク(今年1月)

〔市民との対話の促進〕
24年度まちかどトークは、市制施行40周年という節目にあたることから、自治会や地域コミュニティ、環境・農業といった市民活動団体を中心に計6回開催し、公募市民を含め延べ176人の参加がありました。まち

3 積極的でわかりやすい情報発信による情報共有

ター養成講座は、年間14回開催し、391人の新しい認知症サポーターが誕生しました。その講師役となるキャラバンメイトの養成講座も1回開催し、キャラバンメイトは69人になりました。また、やさらぎ支援員、認知症サポーター、キャラバンメイト合同のフォローアップ研修を開催し、認知症施策について理解を深めました。これからも、キャラバンメイトを支援して、小学生や中学生など若い世代から成年期、熟年期、老年期などあらゆる世代に認知症サポーターを増やす取り組みをしていきます。



認知症サポーター養成講座(昨年9月)

にあります。認知症について正しく理解し、認知症の人と家族を支援する体制づくりを、官民協力して進めています。認知症高齢者の家族をサポートするやさらぎ支援員派遣事業においては、支援員登録数が77人になりました。認知症家族からの申請があった派遣対象者2人に対し、延べ20回派遣しました。認知症サポ

市の発展に貢献された方を表彰

～平成25年度 自治記念式典～

9月24日、自治記念式典を市役所で行いました。市制の施行を記念して毎年開催しています。今年度は、自治の発展や市政の推進に貢献いただいた下記の方々を表彰しました。(順不同・敬称略)

☎秘書課 秘書係 ☎955-9500 FAX951-5410

- ▼前田進
- ▼自治功労表彰
- ▼サントリーホールディングス 株式会社
- ▼株式会社村田製作所 代表取締役社長 村田恒夫
- ▼三井住友建設株式会社大阪支店 執行役員副社長 支店長 重見 法人
- ▼芦田富男
- ▼渡部会チャリティーゴルフコンペ 代表 渡部逸男



▲自治功労表彰者



▲善行表彰者



▲感謝状贈呈者

教育委員に竹下賢さん

市は、任期満了に伴い、竹下賢さんを教育委員に再任しました。竹下さんは3期目。任期は10月1日から4年間です。



【病児・病後児保育を一体とした事業の推進】
 昨年10月1日から、これまでの病後児保育に加え、病児保育を始めました。これにより病児・病後児保育を一体的に行い、保護者の子育てと就労の両立を支援することができました。昨年度の広報長岡京9月15日号と、3月15日号、市ホームページで情報を掲載しています。

4 行政サービス向上のための民間経営手法の活用

かどトークの開催は、広報紙やホームページなどでお知らせし、各回の議事録はホームページで紹介しています。職員による出前ミーティングは、計35回開催し、延べ1371人の参加がありました。市民の関心事として、開催が多かったものは、地域防災・防犯活動や、介護保険・高齢福祉サービスについてなどです。



昨年度に耐震化工事を終えた深田保育所

5 公共施設や設備の適切な維持・更新

【公立保育所施設の耐震化の推進】

深田保育所の耐震化工事を実施しました。開田保育所は、神足小学校との複合化による移転改築(平成28年4月開所予定)の基本となる設計を委託しました。25年度にはより具体的な設計に入ります。また、長法寺小、長岡第五小、長岡第八小、長岡第二中で耐震工事を行いました。

6 部局横断的な取り組みの推進

【災害時要配慮者支援の体制を整備】

長岡京市防災会議の下に、関係部局、社会福祉協議会、公募市民で構成する「要配慮者支援対策部会」を設置し、「災害時要配慮者支援プラン全体計画」の策定を行いました。その内容を地域防災計画へ反映させました。自主防災会の訓練の援助や、地域の研修会への職員派遣、出前講座など、既存の自主防災会の活動支援を行いました。未組織の自治会に対しては、自主防災会の必要性や設立に向けた指導、援助を行いました。

*詳しい資料は、市役所南棟1階の「市民情報コーナー」や、各公共施設の「行政資料展示コーナー」、市ホームページをご覧ください。

記念イベント開催!!

11月1日

古典の日

昨年9月に、日本の古典文学を顕彰する記念日として11月1日が「古典の日」に制定されました。これを記念し、古典に親しむ多彩な催しを開きます。

●イベント 講演会「市民教養講座 御伽草子の世界」
 ▶11月1日(金)午前10時～正午 ▶中央公民館2階講座室
 ▶浦島太郎や一寸法師などの昔話のもととなった御伽草子のストーリーについて 問中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

第1部

古典の日記念特別講演会 和歌の秘密を伝えること —「古今伝授」の意義と魅力—

と き 11月2日(土) 午前10時～正午
と ころ 図書館3階大会議室 **申込不要**
定 員 当日先着で100人
内 容 かつて長岡天満宮の境内に建っていた御茶屋は、細川幽斎から智仁親王への古今伝授の舞台になったとされています。あまり知られていない古今伝授の真実に迫ります。
講 師 大阪府立大学教授の西田正宏さん

の問(が)描(か)れた都
名所図会



問生涯学習課 文化財係(図書館内)
 ☎954-3557 FAX954-8500

第2部

“むかーしむかし”の世界にいこう! ～おはなし・十二単・朗読劇～

と き 11月2日(土) 午後1時30分～4時
と ころ 中央公民館3階市民ホール **申込不要**
定 員 当日先着で300人
内 容 ①長岡京市おはなしの会ささぶえの大西廣子さんと山本陽子さんによる、昔ばなし、パネルシアターなど
 ②時代衣装着付師の野村照子さんによる十二単の着付け実演と解説
 ③乙訓2市1町から応募して集まった子どもたちによる、竹の都・長岡京の子ども朗読劇～竹取物語(かぐや姫)

問文化・スポーツ振興室 文化振興係…①②
 ☎955-9734 FAX955-3150
 長岡京記念文化会館…③
 ☎955-5711 FAX955-4774

第51回 市民文化まつり

市内で文化・芸能活動を行う団体や個人が入会している文化協会。市民文化まつりは、協会メンバーや市民が日頃の文化活動を発表し、交流を深める場として長く親しまれているイベントです。

10月18日(金)～20日(日) 展示

●展示 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
 ▼美術工芸作品 中央公民館で

書、日本画、洋画、水彩画、水墨画、ちぎり絵、押し絵、押し花絵、写真、盆石、茶花など

▼手工芸作品 図書館3階大会議室で
 木彫、陶芸、編物、パッチワーク、刺繍、竹細工など

10月19日(土)・20日(日)

芸能発表、模擬店、お茶席

●芸能発表 長岡京記念文化会館で

▼古典芸能(大正琴、詩吟、吟詠詩舞、琴、尺八、三味線)
 19日(土)、午前11時30分～午後1時45分

▼日舞(日本舞踊、創作舞踊)
 19日(土)、午後2時～4時20分

▼音楽(合唱、楽器演奏)
 20日(日)、午後1時～3時30分

▼洋舞(バレエ、ジャズダンス)
 20日(日)、午後5時30分～8時

●模擬店 中央公民館1階料理室で *有料
 午前11時～売り切れまで(カレー、うどん)

●お茶席(野点) 中央公民館前市民ひろばで *有料
 午前10時～売り切れまで

問長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)
 ☎955-9734 FAX955-3150

高齢者のための インフルエンザ予防接種



11月1日～来年1月31日に
委託医療機関で実施

【対象】 市内在住の65歳以上の人と60～64歳の身体障害者手帳内部障害1級相当の人

【実施期間】 11月1日(金)～来年1月31日(金)

【ところ】 乙訓2市1町と京都府内の委託医療機関

【自己負担金】 1,000円

【接種方法】 乙訓地域の委託医療機関で接種を希望する人は、委託医療機関に予約をしてから受けてください。予約票は、委託医療機関の窓口にあります。乙訓以外の委託医療機関で接種を希望する人は、健康推進課へ

* 持ち物は、住所・名前・生年月日が確認できるもの(健康保険証、介護保険証など)です。

* 接種回数は、期間内に1回です。

高齢の人は、インフルエンザに感染すると重症化する場合があります。インフルエンザウイルスは、毎年変化しながら流行します。そのため、流行が予測されるウイルスに合った予防接種を毎年受けることが効果的です。早めに各自で予防接種を受けましょう。

▶ 次の人は、自己負担金が免除になります。

①生活保護世帯

②平成25年度市民税非課税世帯

* 受診時に、①の人は「受給者証」②の人は「保健事業自己負担金免除カード」を、医療機関窓口で提示してください。提示がない場合は有料となります。

* 「保健事業自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、住所・名前・生年月日が確認できるもの(保険証など)を持って下記へ。交付には1～2週間かかります。

健康推進課 保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054



平成25年度 インフルエンザ予防接種 委託医療機関(長岡京市内)

| | |
|---------------------|-----------|
| アサワ医院 | ☎953-1990 |
| 足立医院 | ☎954-7979 |
| 安藤小児科 | ☎955-0878 |
| 猪谷内科医院 | ☎954-5510 |
| 福田内科医院 | ☎959-1820 |
| 伊与田医院 | ☎956-5891 |
| いわきクリニック 形成外科皮フ科 | ☎959-1071 |
| 上田内科医院 | ☎951-3497 |
| 馬本医院 | ☎953-8717 |
| 海老沢内科医院 | ☎955-5300 |
| 大林内科・循環器科 クリニック | ☎954-3825 |
| 岡村医院 | ☎957-1715 |
| 小原内科・消化器科 診療所 | ☎959-0700 |
| 片岡診療所 | ☎953-8338 |
| 金原医院 | ☎955-0208 |

| | |
|------------|-----------|
| 亀井医院 | ☎951-2232 |
| 神部医院 | ☎951-0749 |
| 神部整形外科 | ☎958-0270 |
| くぼた医院 | ☎951-8880 |
| 済生会京都府病院 | ☎955-0111 |
| さいのうち医院 | ☎955-6850 |
| さとう内科 | ☎959-6800 |
| 下尾医院 | ☎956-0003 |
| 新河端病院 | ☎954-3136 |
| 菅田医院 | ☎954-5720 |
| 鈴木医院 | ☎951-1508 |
| すずき内科クリニック | ☎959-1150 |
| 千春会病院 | ☎954-2175 |
| 天神西村クリニック | ☎958-3387 |
| 中島整形外科医院 | ☎955-1355 |
| 長岡京病院 | ☎955-1151 |
| 長岡病院 | ☎951-9201 |
| 七岡内科医院 | ☎954-2070 |

| | |
|------------|-----------|
| 西田医院 | ☎953-3993 |
| 西山病院 | ☎955-2211 |
| 野々下医院 | ☎954-5400 |
| 畠中診療所 | ☎952-2330 |
| 檜垣医院 | ☎951-2935 |
| ほう整形外科医院 | ☎955-0202 |
| ほう内科医院 | ☎953-3580 |
| 堀口医院 | ☎953-8627 |
| 村西医院 | ☎955-4723 |
| 森小児科医院 | ☎954-9511 |
| 森本医院 | ☎956-3000 |
| 山下内科医院 | ☎955-5666 |
| よねだ内科クリニック | ☎951-1110 |

* 長岡京市外(向日市・大山崎町・京都府内他市町村)にも委託医療機関があります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

食育シリーズ

毎月19日は食育の日
旬の野菜を食べよう ⑱

◆おやつ UFO

サツマイモの美味しい季節になりました。サツマイモはおやつにもぴったりの食材です。作るのも、見た目も楽しくなるおやつ作りを親子で楽しんでみませんか。



【材料 8個分】
サツマイモ…300g
砂糖…30g
バター…30g
牛乳…45cc
餃子の皮…16枚
油…少々
塩…少々

【作り方】

- ① サツマイモは皮をむいてゆでる。
 - ② サツマイモにバター、砂糖、牛乳、塩を入れてよく練る。
 - ③ 餃子の皮の真ん中にサツマイモを置き、周りを水でぬらしてもう一枚の皮をかぶせ、周りを押さえていく。
 - ④ フライパンに油をひいて皮がパリッとするまで両面を焼く。
- * サツマイモには食物繊維が豊富に含まれ、便秘の解消に効果があるほか、大腸がんや高血圧など生活習慣病の予防にも効果的です。ビタミンが豊富なので、老化防止や風邪予防にも。
(健康推進課 保健活動担当)

●情報 BOX は、15ページから始まります

市で一番すてきなみどりのカーテンは？

第1回

グリーンカーテンコンテスト
受賞者を発表！



◀いずみの家
▼中野さん宅



つる性の植物を窓やベランダで育て、日光を遮るグリーンカーテン。(公財)緑の協会がその生育状況などを競うグリーンカーテンコンテストを初めて開催しました。猛暑で雨も少ない夏となりましたが、どの参加者も水やりや、つるを這わせるネットの設置方法など工夫されています。受賞者は11月16日(日)の環境フェアで表彰します。心身の癒しと節電効果、野菜が得られるグリーンカーテン作りに取り組んで、来年のコンテストに挑戦してみませんか。

▶家庭部門…応募17件

- 最優秀賞 中野一三さん(調子二丁目)
- 優秀賞 仙石高穂さん(今里一丁目)
- 片山博己さん(花山三丁目)
- 能勢久子さん(今里三丁目)
- 平井一弘さん(今里彦林)

▶団体部門…応募8件

- 最優秀賞 NPO 法人ほっとスペースゆう「いずみの家」(天神二丁目)
- 優秀賞 長岡京市体育協会(西山公園体育館)
- 長岡京市立神足小学校

9月1日から動物愛護法が改正 ⇨ 「ペットを最後まで飼うこと」が義務に



考えてみよう！
ペットの飼い方



☎環境政策監 環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

▶ペットは最後まで責任を持って飼おう

人間の勝手な都合で、全国で毎年約10数万頭もの犬・猫が殺処分されています。飼えなくなったと保健所に渡す前に、家族全員で相談してください。犬の訓練士に相談したり、新しい飼い主を探したりと方法はあります。犬・猫の命のことをよく考えて、最後まで面倒をみましょう。

▶保健所は次の場合、引き取りを原則お断り

- ①新たな飼い主を探す努力をしていない
- ②犬猫の老齢・病気を理由としている
- ③仔犬や仔猫の引き取り依頼で、避妊去勢手術の指示に従わない

- ④複数回引き取りを求めている
- ⑤飼いつづけることが困難とは認められない
- ⑥犬猫などの販売業者からの依頼
- *動物を捨てることは法律で禁止されています。100万円以下の罰金が科せられることがあります。

新しい飼い主を探す努力をしていないペットは引き取りません！



野良猫の苦情急増中！猫の飼い方に注意

▶野良猫はほとんどが元々飼い猫

最近、野良猫の糞尿や鳴き声に対する苦情が非常に増えてきました。野良猫は、ほとんどが元々飼い猫で、飼い主に捨てられて野良猫になったと言われています。飼い主が責任を持って最後まで飼うことで、野良猫の数は抑えられます。できるだけ室内で飼育してください。屋外に出すと、他の猫から病気をうつされたり、交通事故にあたりします。

▶やむを得ず猫を外に出す場合

- ①近隣で排せつして迷惑をかけないように、室内か雨が

かからない軒下などにトイレを確保して、そのトイレ付近を常に清潔に保ちましょう。トイレで排せつさせることを習慣づけ、周辺地域の環境美化にご配慮ください。

- ②路上にエサを置かないでください。カラスなどの他の動物が集まったり、ハエやゴキブリの発生源となり悪臭を放つことがあります。公衆衛生上も良くなく、多くの人に迷惑をかけることにつながります。
- ③野良猫と交わり飼い主のいない不幸な猫を増やさないためには、不妊・去勢手術も方法の一つです。

10月17日(木)は市民課窓口で 広域交付などができません

10月17日(木)は住基ネットワークの機器更新のため、住民票の写しの広域交付などができません。ご不便をおかけしますが、ご理解願います。

☎市民課住民記録係

☎955-9557 FAX 951-5410

救急隊員に医療情報を提供！ 命のカプセル配布しています

119番通報で駆けつけた救急隊員らが迅速に救急活動をするために、必要な医療情報などを保管しておく「命のカプセル」を希望者に配布しています。



▶配布場所=福祉なんでも相談室(市役所分庁舎3)、きりしま苑

☎社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3)

☎955-9516 FAX 951-7739

難病個別相談

神経・筋難病で療養中の人、手足が震えたり、力が入りにくい、話しにくいなどの症状がある人とその家族を対象に、個別相談を行います。

▶とき=11月22日(金)、午後2時~5時 ▶ところ=乙訓保健所 ▶定員=5人。多数の場合は病状などを基準に選定 ▶内容=専門の医師による個別相談 ▶申込=11月5日(火)までに電話で下記へ

☎乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX 932-6910

ファミリーサポートセンター 支援員の入会説明会

ファミリーサポートセンターは、子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支援合うための組織です。主な活動は、保育施設や習い事教室、留守家庭児童会までの送迎のほか、冠婚葬祭や子どもの学校行事のときの預かりなどです。説明会では、身体をほぐしながらゆったりとお話を聞いてください。

▶とき=10月29日(火)、午前10時~

11時30分 ▶ところ=中央公民館

▶対象=20歳以上で子育ての援助に興味のある人 ▶定員=先着で30人 ▶

内容=リンパ・血液の流れを促進、骨盤、身体の歪みを改善するリンパストレッチとゆがみ改善ウォーキング、入会説明会 ▶講師=リンパ療法士の中川慶子さん ▶申込=電話かファクスで下記へ ▶登録を希望する人は顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコが必要

☎ファミリーサポートセンター

☎959-3034 FAX 959-3201

きりしま苑 子育て親子に無料開放

子育て親子にきりしま苑の部屋を開放します。お誘いあわせのうえ、ご利用ください。

▶とき=毎週月曜日、午前9時30分~午後4時 ▶ところ=きりしま苑

▶対象=生後3カ月~3歳の子と保護者

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

薬と健康の週間

10月17日(木)~23日(水)

●注意！個人輸入された医薬品による健康被害は、公的救済の対象外

インターネット(主にアダルトサイト)や個人輸入で取引される違法ドラッグは大変危険です。個人輸入された医薬品による健康被害は、公的救済の対象となりません。使用後に自己コントロールができずにやめられなかったり、健康被害や異常な行動を起こしたりすることがあります。京都府内でも繁華街を中心に販売店舗が存在し、その取引などが原因と疑われる健康被害が発生しています。決して興味本位などで安易に摂取や使用をしないでください。

☎乙訓保健所環境衛生室

☎933-1241 FAX 932-6910

市・府民税 第3期

納期限(口座振替)は10月31日(木)

納期限までに納付をお願いします。口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。お申込みは金融機関でお願いします。詳し

くは、下記へお問い合わせください。

☎収納課収納管理係

☎955-9509 FAX 951-5410

行政なんでも相談

国や行政に対する困りごとのほか、年金、相続、遺言、登記、労働問題などの相談に専門家がお答えします。秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

▶とき=10月25日(金)、午後1時~3時30分 ▶ところ=中央公民館2階講座 ▶参加機関=司法書士、税理士、社労士、京都地方務局、行政相談員など ▶申込不要

☎総務省京都行政評価事務所

☎211-1100 FAX 211-2552

全国一斉行政相談週間 10月21日(月)~27日(日)

行政相談は、国の行政に関するみなさんの苦情や意見・要望をお聴きし、その解決や実現を図るためのものです。市では、毎月18日(土・日曜日・祝日の場合は翌日)の午前10時~午後4時(受付は3時30分まで)、市役所で行っています。費用は無料、秘密は厳守されます。

【長岡京市の行政相談委員】

岩岸秀幸さん 馬場一丁目10-18

☎951-7733

藤井榮子さん 奥海印寺三反畑22

☎951-1436

☎情報広報課市民相談・消費者行政担当

☎955-9501 FAX 955-9703

☎総務省京都行政評価事務所

☎211-1100 FAX 211-2552

労働トラブル解決制度

解雇、雇止めなど、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立のあっせん員が話し合いで円満に解決します。手続きは簡単、迅速、無料、秘密厳守で、約7割が解決しています。労使どちらからでも利用できます。受付時間は平日の午前8時30分~午後5時15分。お気軽にご利用ください。

☎京都府労働委員会

☎414-5733 FAX 414-5737

長岡京ガラシャ祭を一緒に盛り上げよう！

長岡京ガラシャ祭の啓発のぼりを持っている人、事業所は、10月18日(金)以降にのぼりを掲げてください。

内容＝平成26年度社会教育関係団体補助金、平成25年度社会教育関係団体の活動状況、平成24年度社会教育関係各課の事業報告など ▶申込＝前日の午後5時までに電話で下記へ。10月31日(木)受付開始

岡生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

●男女共同参画審議会

▶とき＝11月19日(火)、午後6時30分～8時30分 ▶ところ＝市役所

▶定員＝5人。多数の場合は抽選 ▶

内容＝男女共同参画計画(第5次計画)関連施策の進捗状況など ▶申込＝前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ。10月29日(火)受付開始

岡市民協働・男女共同参画政策監

男女共同参画担当

☎955-3162 FAX951-5410

shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

台風18号による住居被害の 修繕補助制度

▶対象＝自ら居住している市内の住宅に被害を受けた人 ▶対象被害＝床上浸水または床上浸水を伴う一部破損。住居部のみ。駐車場や店舗などは除く ▶対象経費・支給額＝床上浸水による被害の補修費で50万円以下 ▶申請期限＝来年1月31日(金)まで。現在受付中。別途完了報告も提出する必要があります

* 床上浸水を証明する写真などが必要。
* 補助制度以外にも、床上浸水があれば災害見舞金の対象になることがあります。

* 詳細は下記が市ホームページへ。
岡社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

寄贈ありがとうございます 新駅の駅前広場に時計2基 京都乙訓ライオンズクラブから

京都乙訓ライオンズクラブから、時計2基の寄贈を受けました。12月21日開業予定の阪急新駅「西山天王山駅」の東口・西口の各駅前広場に設置します。ありがとうございました。



農地パトロールに ご協力ください

期間 11月6日(水)～14日(木)

対象 市内西部のタケノコ栽培
が行われている農地(竹林)

農業委員会では、適正に管理されていない田畑などの遊休農地の発生防止やその解消、違法な転用を防ぐために市内のすべての農地をパトロールしています。調査のために、農地への立ち入りや利用状況を聞くことがあります。ご協力をお願いします。

▷防災機能や環境保全に役立つ農地

農地は、食糧生産の場だけでなく、洪水などを防ぐ防災機能や環境保全など様々な役割を果たしています。また、遊休農地は、ごみの不法投棄や病害虫の発生、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、近隣の農地や住民に迷惑となります。適正な管理をお願いします。

▷農地の貸し借りをあっせん「農地銀行」

農家同士の農地の貸し借りをあっせんする「農地銀行」の制度があります。高齢化や相続などによって管理が難しくなった「農地を貸したい人」と、経営規模拡大のために「農地を借りたい人」をつなぎます。ご希望の方は下記へご相談ください。

岡農業委員会事務局(農林振興課内) ☎955-9536 FAX951-5410

固定資産税・都市計画税 Q&A (質問と答え)

Q 居住用の家を取り壊しました。固定資産税・都市計画税はどうなりますか。

A 固定資産税・都市計画税は、基準日(1月1日)時点の所有者にかかります。基準日より前に家を取り壊した場合、翌年度からその家屋には課税されませんが、取り壊した年の分は課税されます。ただし、取り壊しの登記手続きをしないと課税される場合があります。家を取り壊した場合は、課税課資産税係までご連絡ください。なお、1月2日以降に家を取り壊した場合は、一年度分全額の固定資産税・都市計画税がかかります。

居住用の家を取り壊した場合、「住宅用地の特例措置」が受けられなくなるため、土地の税額が変わります。土地に住宅が建っていれば、税負担を軽減する特例措置がありますが、土地が更地である場合や住宅以外の建物が建っている場合は、特例措置はありません。

Q 9月に家と土地を売りました。固定資産税・都市計画税は返ってきますか。

A 基準日(1月1日)の家や土地の所有者がその年度(1年間)の納税義務者になります。年度途中の売買などにより、実際の所有者が変更になっても、納税義務者も税額も変わりません。売買契約の中で固定資産税・都市計画税をどのように清算するかを決めていることが多いようです。

岡課税課 資産税係 ☎955-9508 FAX951-5410

障がい者スポーツのつどい

乙訓地域の障がいのあるみなさんがスポーツを楽しめるイベントです。スポーツの経験や、障がいの程度は問いません。気軽にご参加ください。

▶**とき**=11月16日(出)、午前10時～正午 ▶**ところ**=スポーツセンター
▶**種目**=卓球バレー、卓球、フライングディスク、カローリング、サウンドテーブルテニスなど ▶**申込不要** ▶上履きを持参してください
*次回の予定は、来年3月16日(日)です。
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX952-0001

神足ふれあい町家 ティータイムフォークライブ

▶**とき**=10月26日(出)、午後2時から ▶**ところ**=神足ふれあい町家 ▶**出演**=70年代フォーク「満月堂」 ▶**定員**=先着で60人程度 ▶**費用**=500円(ワンドリンク付き) ▶**申込**=下記へ。電話可。現在受付中
☎神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

77歳の人を訪問 介護・福祉サービスなど説明

市の福祉サービスや介護保険サービスなどを説明するために、市が委託している在宅介護支援センターの職員が訪問します。困りごとなどあれば気軽に相談してください。

▶**対象**=今年77歳になる人のうち、

独居が77歳以上の人のみで構成する世帯の人。本人が家族で介護認定や市の福祉サービスなどを受けている人は除く

【在宅介護支援センターとは】

自宅で生活している高齢者や家族から、生活全般について相談を受ける窓口です。地域包括支援センターと連携し、総合的な保健・福祉サービスなどが利用できるように支援しています。

在宅介護支援センター済生会京都府病院
今里南平尾8 ☎957-4500
月～金曜日の午前8時45分～午後5時

在宅介護支援センター旭が丘倶楽部

井ノ内朝日寺23 ☎955-9001
月～土曜日の午前9時～午後6時

在宅介護支援センターアゼリア

友岡四丁目114 ☎957-1119
月～土曜日の午前8時30分～午後5時

在宅介護支援センター竹の里ホーム

奥海印寺走田1-1 ☎951-9400
月～金曜日の午前9時～午後5時30分

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

重度障がいのある方への手当

10月から手当額が変わります。

●特別障害者手当

▶**対象**=20歳以上で、重度の障がい重複するなど、日常生活で常に特別な介護を必要とする人(継続して3カ月を超える入院や施設入所者は除く) ▶**支給額**=2万6,080円/月

●障害児福祉手当

▶**対象**=20歳未満で、重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする人(施設入所者は除く) ▶**支給額**=1万4,180円/月

【共通事項】▶申請には障がいの程度を認定するための診断書が必要 ▶本

人、配偶者または扶養義務者の所得制限があります

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

傍聴しませんか

●地域健康福祉推進委員会

障がい福祉部会

▶**とき**=10月29日(火)、午後2時～3時30分 ▶**ところ**=図書館 ▶**定員**=5人。多数の場合は抽選 ▶**内容**=長岡京市障がい福祉計画(第三期計画)及び第四次長岡京市障がい者(児)福祉基本計画の24年度実績について ▶**申込**=前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ。手話・要約筆記を希望する人は10月22日(火)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougai Fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●障がい者ネットワーク

連絡調整チーム会議

▶**とき**=11月7日(木)、午後1時30分から ▶**ところ**=市役所 ▶**定員**=10人程度。多数の場合は抽選 ▶**内容**=情報交換や課題検討について ▶**申込**=前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ。手話・要約筆記を希望する人は10月31日(木)までに要申込。10月24日(木)受付開始

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougai Fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●社会教育委員会議

▶**とき**=11月14日(木)、午後1時30分から ▶**ところ**=神足小学校 ▶**定員**=3人程度。多数の場合は抽選 ▶

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

国保 夜間の納付・相談受付

10月29日(火)・30日(水) 午後8時まで
国民健康保険課(北棟1階)で
国保係(給付関係)
☎955-9511 FAX951-1929
管理係(保険料関係)
☎955-9706 FAX951-1929
●夜間納付は時間外窓口でも
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時

市民献血デー

10月21日(月) 済生会京都府病院
午後1時30分～3時30分

献血量は
400mlのみ



☎社会福祉課 地域福祉・労政担当
☎955-9516 FAX951-7739

公共施設の予約や確認

●1月使用分

当選の確認…10月15日(火)～25日(金)

申請の締切…10月25日(金)

*各公共施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市

検索

移動公民館講座
「長寿社会に安心を！」



▶とき=11月2日(出)、①午後2時～3時 ②3時15分～4時15分 ▶ところ=長岡第八小学校 ▶対象=概ね60歳以上の市内在住・在勤の人 ▶定員=先着で40人 ▶内容=①「守ろう大事なお金！詐欺&うまい話にご用心!!」振込詐欺や投資のもうけ話など、金融犯罪が多発中。自分だけは大丈夫だなんて思わずしっかり知識をつけ、対策を取ろう ②「気功体操で心も体もリラックス」イスに座ったままできる簡単な気功体操。心も体もほくして温まろう ▶講師=①近畿財務局京都財務事務所の職員 ②日本気功体操協会の講師 ▶申込=下記へ。電話可。ファクス不可。10月16日(水)午前10時受付開始。長八小校区在住の人は現在受付中
岡中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

乙訓親まなびフォーラム

▶とき=11月24日(日)、午後0時50分～4時 ▶ところ=西乙訓高校 ▶内容=講演「創造的想像力を育む～子どもを伸ばす親のかかわり～」講師はお茶の水女子大学名誉教授の内田伸子さん。親まなび講座や小学生対象の子どもふれあい広場も ▶申込=電話やファクスで下記へ
*託児あり。要申込。
*詳しくは乙訓教育局のホームページをご覧ください。
岡乙訓教育局社会教育担当
☎933-5130 FAX933-5229

学 集 トク 募 他
集います
催し物・行事など

第27回 北開田文化祭

3つの会場で催しや作品展示を行います。地域の文化芸術をご覧ください。
●北開田会館
▶とき=11月1日(金)～3日(祝)、午前9時～午後5時(3日は午後2時まで) ▶内容=各種団体の活動記録や作品の展示
●北開田会館北側駐車場
▶とき=11月3日(祝)、午前10時30分～午後2時 ▶内容=模擬店、フリーマーケット、野菜の販売など
●北開田児童館
▶とき=11月3日(祝)、午前9時30分～午後4時(午前11時～午後0時30分を除く) ▶内容=和太鼓演奏、カラオケ、一芸大会、ピンゴなど
岡北開田文化祭実行委員会
(北開田会館内)
☎955-8844 FAX955-8845

自分の体をリフレッシュ！

▶とき=①11月17日(日) ②24日(日)(雨天時は12月1日(日)) ③12月8日(日)、①③午前9時～正午 ②午前9時集合 ▶ところ=①長岡第七小学校 ②長岡京市役所に集合 ③長岡第三小学校 ▶対象=市内在住・在勤で18歳以上の人 ▶定員=先着で40人 ▶内容=①「ジャパン・ヨガ」体の硬い人でもリラックスしてできるヨガ ②「ポールハイキング」市役所から大原野神社、勝持寺、大蛇ヶ池へと向かう約16kmコース。ニュースポーツ体験もあり。ポールの貸し出しあり ③「カローリ

ング」車輪のついたストーンを滑らせる、カーリングに似たニュースポーツ ▶費用=1回500円、2回・3回は1,000円。②は拝観料として別途400円 ▶申込=電話で下記へ
岡長岡京市スポーツ推進委員協議会事務局
(文化・スポーツ振興室)
☎955-9735 FAX955-9526

**国文祭記念 第4回
長岡京駅前広場コンサート**



▶とき=10月26日(出)、午後2時～4時 ▶ところ=JR長岡京駅前パンピオ広場公園。雨天時は神足小学校体育館 ▶出演団体=長岡京ウインドオーケストラ「キズナ」金管八重奏、長岡第三中学校吹奏楽部、長岡中学校吹奏楽部、西乙訓高校吹奏楽部、立命館高校吹奏楽部 ▶申込不要
岡文化・スポーツ振興室文化振興係
☎955-9734 FAX955-3150

**シルバー人材センター
シルバーフェスタ“2013”**

▶とき=10月26日(出)・27日(日)、午前10時～午後4時(27日は午後3時まで) ▶ところ=産業文化会館 ▶内容=合唱や二胡演奏、ダンスなどのステージ発表、絵手紙や飛行機作りなどの教室、会員の作品展、手作り品販売など ▶申込不要
岡(公社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX955-8002

JR 京都駅八条東口より
東へ徒歩3分

ホテル
セントノーム京都

「公共の宿」 婚礼・宿泊
ご宴会・お食事

Tel 075-682-8777 (代表)
Fax 075-682-8787

〒601-8004 京都市南区東九条 東山王町 19-1
http://www.centnovum.or.jp/

屋根では味わえない
感動体験を!

大栄ホーム
総合展示場内
モデルハウスにて
屋上庭園公開中

大栄ホーム
長岡京市野添2丁目7-6

☎0120-371-888 大栄ホーム 検索

国民年金にゆとりをプラス。
自分で入る公的個人年金。

国民年金基金

* 支払う掛金は将来も一定!
* 掛金は全額所得控除で税金が有利!
* 支払った掛金は将来確実に年金に!
(加入できる方) 国民年金保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満で任意加入をされている方

— お問い合わせ・資料請求は —
京都府国民年金基金
☎0120-65-4192
http://www.kyoto-kikin.or.jp/

学 ぶ
集 ん
おトク
募 る
その他

広告

情報BOX

2013(平成25)・10・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所 (代表)
☎951-2121 FAX951-5410
 - ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>
- 長岡京市 検索
- 携帯電話 ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/>

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会など

就園前の子のための音楽あそび

▶とき=11月8日(金)、午前10時～10時50分と11時～11時50分 ▶ところ=深田保育所 ▶対象=市内在住で1歳7カ月～就園までの子と保護者 ▶定員=先着で各回20組 ▶内容=音楽に合わせたふれあい遊びや体を動かす遊び ▶講師=京都子ども音楽教室の井尻由佳さん ▶申込=10月17日(木)以降の午後1時30分～4時に電話かファクスで下記へ

☎955-6262 FAX953-0070

サッカー学校(全5回)



▶とき=11月11日～12月9日の月曜日、〔1～2年生〕午後4時～5時〔3～6年生〕午後5時～6時 ▶ところ=アクアパルコ洛西 ▶

定員=先着で各20人 ▶費用=6,000円 ▶申込=下記へ。電話可
☎951-9161 FAX951-9162

男の生き生き講座「メンズキッチン～海の幸を味わう!編～」

毎冬恒例の男性の料理教室。今回はプロの料理人を講師に招き、市場で仕入れた新鮮な魚を使います。初心者大歓迎!男同士でわいわい楽しみながら、お料理しましょう。12月、来年2月にも開催予定です。

▶とき=11月17日(日)、午前10時～午後1時 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=20歳以上の男性 ▶定員=先着で24人 ▶献立=煮魚、刺身、みそ汁、野菜サラダ、ごはん ▶講師=セブン通り「ひがしや」店主の副島忠昭さん ▶費用=1,000円(材料費) ▶申込=下記へ。電話可。ファクス不可。10月16日(水)午前11時受付開始
☎951-1278 FAX955-4774

講演「子どもの貧困と育ち」

▶とき=11月7日(木)、午後7時～8時30分 ▶ところ=市役所 ▶定員=当日先着で60人 ▶内容=格差社

会における子どもの貧困の現実について考える ▶講師=平安女学院大学教授・大阪教育大学名誉教授の早川勝廣さん ▶申込不要

*要約筆記・手話通訳・託児あり。10月31日(木)までに要申込。
*社会教育関係団体の指導者研修会として実施しますが、どなたでも来ていただけます。

☎955-9534 FAX954-8500

1部屋に1鉢、花と緑を洋ランのやさしい育て方講座

▶とき=10月31日(木)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=先着で30人 ▶費用=800円 ▶申込=10月21日(月)・22日(火)の午前9時～午後5時に電話で下記へ

☎952-1900 FAX952-1905

北開田会館 パソコン教室(全6回)

▶とき=11月12日～12月17日の火曜日、〔朝の部〕午前10時～11時30分〔昼の部〕午後1時30分～3時 ▶ところ=北開田会館 ▶対象=市内在住でパソコン初心者の人 ▶定員=先着で各部10人。初めての人優先 ▶内容=ワード文書の作成など ▶費用=3,000円 ▶申込=下記へ。電話可。ファクス、電子メール不可。10月16日(水)午前8時30分受付開始

☎955-8844 FAX955-8845



広告

違いを 実感して下さい!!

♪♪♪ 会員募集中 ♪♪♪
申し訳ございません!当店はこれ以上の割引はしておりません。

会員割引 10% off
入会金 0円 *特等品・集配は対象外

ドライクリーニング やまぐち
本店: 神足下八/坪40-3 ☎951-1074
JR長岡京駅前店 バンビオ2番館1F

水野弘子バレエ学園

クラシックバレエ生徒募集

JR長岡京駅前バンビオ1番館4階交流室
子供のバレエ/3歳から各クラス(日)(木)
大人のバレエ/オープン一般(金)

趣味のコースから 経験豊かな教師が丁寧に指導いたします
プロを目指すコース 基礎力・高い技術力・豊かな芸術性
短期バレエ出張コーチング 新体操フィギュア など(入会金無料)

TEL:0774-54-1973
<http://www.mizuno-ballet.com>

秋季生徒大募集!!
あなたの街のパソコン教室
サテライトハウス

パソコン操作のことならおまかせ!
ご家庭に・お仕事に・資格取得まで
ワード・エクセル・アクセス・パワーポイント
ネット・メール・イラレ・フオショ・CAD・HP作成
写真加工・映像加工・ジャストホーム・弥生会計他

☎075-953-4490
(まずは説明会ご予約を)
調子1丁目23-21
調子公民館すぐよこ・駐車場有

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(221)

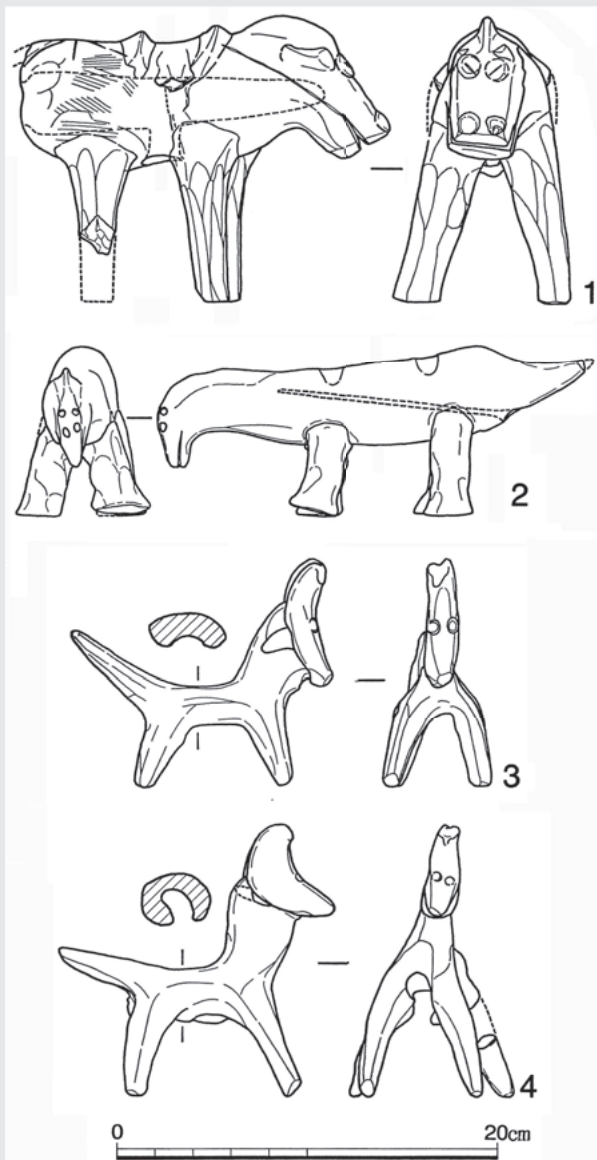
特別企画展

「埋もれていた動物たち」より

11月1日から市埋蔵文化財センターで「埋もれていた動物たち」と題した企画展示を行います。今回はその中から「土馬」についてご紹介したいと思います。

土馬というのはその名の通り、土で作られた馬のことで、雨乞いや雨止みなど水に関するマツリに使われたと考えられています。ほぼ全国から出土していて、実にさまざまな形をしています。単体で見つかることが多く、乙訓でも古墳時代から奈良時代にかけてバラエティーに富んだ形の土馬が出土しています。(図1・2)

ところが、都がこの地、長岡京に移されると土馬の形は一変します。短い胴に跳ね上がったたしっぽ、三日月形の顔が特徴で(図3・4)、統一された規格のもとに作られていたようです。このタイプの土馬は奈良の平城京を中心に出土していて、都の移動と共に長岡京でも作られるようになり、以前のタイプのはまったく姿を消します。おそらく国の統制の元に、土馬を使ったマツリも変化していったようです。この簡略化された土馬の背景には、大量生産・大量消費があったのでしよう。(公財)長岡京市埋蔵文化財センター



▲今里遺跡の古墳時代の土馬(上段1・2)と長岡京の土馬(下段3・4)

障がい者支援やチャリティーバザーなど ヘルプ&ワーク “蒼い空”

主な活動は、身体障害者療護施設しんこうえん 晨光苑での洗濯たたみや、入所者の買い物補助です。障がいによって一人で買い物するのが難しい人を支援するため、曜日を決めて、一緒にイズミヤで買い物をします。車いすを押しておしゃべりしながら買い物をしています。人のために何かできるのでは、との思いでこの活動を始めました。人のためとは言っても、自分にとっても刺激になり、いいことだと思っています。メンバー同士、お互い無理をせず、予定をやりくりしながら活動を続けています。ほかにも長岡天満宮の清掃活動をしたり、近年は、ガラシャ祭の中でチャリティーバザーを実施しています。販売するのは、募集や手作りして集め、売り上げは福祉活動のために寄付しています。小さなことからボランティアを始めてみませんか。

元気の
おすそわけ!

ボランティア
活動団体紹介



ガラシャ祭でチャリティーバザーを実施

- ▷創設年=平成15年 ▷会員数=40人
- ▷活動日=毎週水・金・日曜日
- ▷活動場所=晨光苑、イズミヤ、産業文化会館
- ▷活動内容=晨光苑での洗濯たたみや、入所者の買い物補助、長岡天満宮の清掃、年1回のチャリティーバザーなど
- ▷連絡先=☎FAX955-1126(安福)

◎長岡京市社会福祉協議会のホームページ(<http://www.nagaokakyo-shakyo.jp/>)でも、登録団体の情報を掲載しています。