

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2013

11/1

No.1097



②



③



①



④



⑤

①昨年の細川玉と忠興 ②祭の始まりを告げる北開田響太鼓 ③ガラシャウィークのちびっこお玉 ④ゆるキャラステージ ⑤楽市楽座のステージ発表



ガラシャ祭がスタート！

いよいよ長岡京ガラシャ祭が11月1日からスタート！コンサートや手作り市、講演会など多彩なイベントがめじろ押しです。最終日の10日は、楽市楽座や婚礼の儀、行列巡行などが行われます。祭りのパンフレットで気になるイベントを探してみてくださいね。残念ながら去年は、行列巡行が雨で中止となりましたが、今年こそは天気で見られますように！

(写真は昨年の様子。2～4ページに関連記事)

●●● 主な内容 ●●●

- 情報ワイド …②～⑪
- ガラシャ祭／新駅の駐輪禁止区域
- 環境フェア／デート DV
- 市民マラソン／市民スポフェス
- 保育所への入所／留守家庭児童会 など
- 子ども記者通信・ぐるり長岡京…⑫～⑬
- あなたのコーナー …⑭～⑮
- 保健・憩い・スポーツ・図書館…⑯～⑰
- 情報 BOX(23ページから始まります)…⑱～⑳
- 人まち拓く・いたずらざかり …㉑

ガラシャ祭 2013

* 当日祭は小雨決行

事務局(総務課内) ☎ FAX 959-1299

☎ 951-8029 FAX 958-2473

長岡京ガラシャ祭

員会のホームページをご覧ください。

戦国武将 明智光秀の娘 玉(後のガラシャ)が細川氏の勝龍寺城に嫁いだ史実にちなんだ「長岡京ガラシャ祭」。1日(金)からガラシャウィークがスタートし、芸能発表・展示・バザーなど多彩な催しで祭りを盛り上げます。クライマックスとなる10日(日)の行列巡行では、時代衣装を身にまとった「お輿入れ行列」をメインに、約1,500人の市民が練り歩きます。



今年の行列の主役

細川玉 役… 大場沙苗さん
細川忠興 役… 添田一平さん

《主役の2人から一言》

沙苗さん

せっかくのご縁でいただいた役。精一杯頑張りたいと思います。

一平さん

元々歴史が好きで、市に転入したきっかけも忠興。本人に恥じぬよう頑張ります。

11月1日(金)～10日(日) ガラシャウィーク

【ところ】 ①…バンビオ広場公園
②…バンビオ1番館 ③…中央公民館
④…長岡天満宮 ⑤…ふれあい町家
⑥…産業文化会館 *掲載イベントは一部。

とき	ところ	催しの内容
1日(金)	②	長岡京市民オペラ合唱団 “小オペラと珠玉の名歌を”
2日(土)	①②	聴いて! 食べて! あそぶ! サボセン音楽ひろば 【昼の部】 あそび・体験ブース、飲食ブースなど 【夜の部】 ライブ *要申込・有料 *問い合わせは市民活動サポートセンターへ(☎963-5505)。
		①▷ふれ太鼓 ②▷ふれあい昼市
		② マッサージ無料体験会 ⑥ 蒼い空バザー
3日(日)	②	文化協会ガラシャウィークコンサート
	①②集合	ジグソーラリー *有料
4日(月)	①	バンビオ青空個展市
	②	大河ドラマNHK 講演会「八重の桜」が伝えたいこと
5日(火)～7日(木)	⑤	市民展覧会
6日(水)～8日(金)	③	公サ連オープンハウス
6日(水)	②	オペラ「細川ガラシャ」上演記念講演会
7日(木)	①	花子百貨店 *JRAマスコットのターフィーも来るよ!
8日(金)	②	素人寄席
9日(土)	②	ケンスタジオライブ

ガラシャ屏風展示

神足ふれあい町家で
現在開催中。11月10日(日)まで

長岡京ガラシャ祭 2013 パンフレット

祭りの内容やクーポンなどが載ったパンフレットを、自治会を通じて配布しました。公共施設などにも置いています。



東北支援茶会・ガラシャ手拭いの展示など
勝龍寺城公園で

茶会では祭り限定のお菓子「玉の祈り」が味わえます。

勝龍寺 寺宝特別公開

勝龍寺で
9:00～16:00
重要文化財・木造十一面観音立像を公開します。
*拝観無料



観光写真コンテスト・子供写生大会

応募期間 = 12月9日(月)まで
ガラシャ祭を撮って、コンテストに応募してみませんか。市内の名所旧跡、年中行事、お祭りなどの写真を募集しています。中学生以下が対象の写生作品も募集しています。詳しくは下記へ。
☎長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500

当日祭が雨の場合 中央公民館で婚礼の儀

■午後1時30分～ 行列紹介
■午後3時～ 婚礼の儀

11月10日(日)の当日祭が雨の場合、行列巡行を中止し、中央公民館3階市民ホールで行列紹介と婚礼の儀を行います。会場変更は市ホームページでお知らせします。

▶ 昨年の婚礼の儀の様子



長岡京が

11月1日(金)～10日(日)

◎【行列巡行・ガラシャウイーク】ガラシャ祭実行委員会
【楽市楽座・なるこ踊り】長岡京市商工会

*各催しの詳しい内容は、パンフレットかガラシャ祭実行委

11月10日(日)

当日祭

楽市楽座

市内4会場

10:00～16:00

■勝竜寺城公園東側 ニチュ三菱駐車場

▷模擬店 ▷府北中部ご当地グルメ・特産品販売 ▷市民ステージ ▷農産物直売会 ▷NHK大河ドラマ誘致キャンペーン(ご当地キャラ大集合、自治体PRブース) ▷市内福祉施設出店 ▷長岡京市ご当地グルメ「白黒竹食街道」▷JAキッズ京の野菜スクール▷花苗の配布

■勝竜寺城公園西側 沼田丸

▷フリーマーケット
*主催：神足商店会

■中央公民館市民ひろば

▷模擬店 ▷特産品販売 ▷市民ステージ ▷抽選会

■バンビオ広場公園

▷フリーマーケット
*主催：神足商店会

行列巡行



長六小～勝竜寺城公園

歴史文化行列・お輿入れ行列
町衆祝い行列・なるこ踊り

■長岡第六小学校

12:30 行列出発セレモニー
12:45 行列出発



■市役所前

13:08 鏡開き・行列通過



■バンビオ広場前

13:25 行列通過
(歴史文化行列・お輿入れ行列のみ)



■勝竜寺城公園

13:54 行列到着
15:00 婚礼の儀

*勝竜寺城公園沼田丸の「おもかげの水」の利用について、10日(日)は周辺が歩行者天国となるため駐車スペースがありません。

なるこ踊り

■中央広場会場ステージ (中央公民館市民ひろば)

11:45～12:25

■勝竜寺城公園東側歩行者天国

10:00～11:00

14:30～15:00(総踊り)

*行列巡行にも参加します。

ふれ太鼓

市内各地で祭りを告げる太鼓の音が響き渡ります

9:30～12:00

スイーツ
アイデア
コンテスト
大賞作品

長岡京市の新スイーツ♡ 「たけのこマカロン」商品化

中央公民館市民ひろばで販売

市内の菓子店らが作った、オリジナルの「たけのこマカロン」が初お目見え!



11月10日(日) 当日祭の関連・協賛イベント

環境美化コーナー

■中央公民館市民ひろばで

10:00～16:00

▷アルミ缶、廃油、牛乳パックの回収 ▷牛乳パック紙すき体験(協力：西文堂・長岡美装社・日本グリーンボックス)



ひろえば街が
好きになる運動



長岡京の街をキレイにする清掃活動の参加者、大募集!

10:00～15:00(受け付けは14:00まで)

[受付場所]バンビオ広場公園

参加者に清掃用具を提供します。お祭り散策のついでに、お一人でも、ご家族でも、どなたでもお気軽にご参加ください。(主催：JT)

いっぷく広場

■きりしま苑駐車場で

10:00～15:00

軽食や工作コーナーなど、子どもも楽しめるスペースです。売り上げは共同募金会に寄付します。

11月10日(日)(当日祭)の交通について

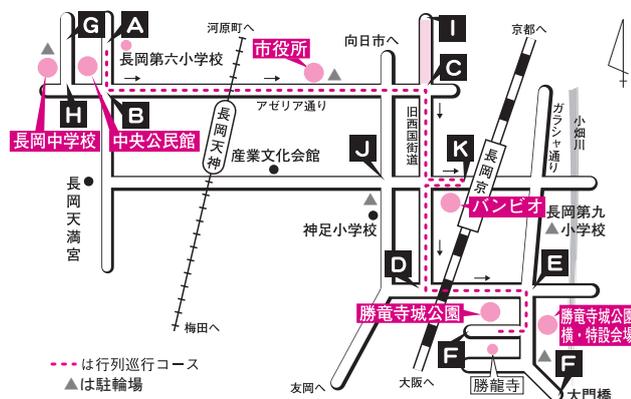
当日祭の行われる11月10日(日)は、行列の通過に伴い、市内中心部の交通規制を行います。ご協力ください。当日は、はっぴいバス2台が特別コースを運行します。

☎ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎FAX 959-1299

交通規制を行います

ご協力をお願いします。



臨時駐輪場を設置します



- ▶長岡中学校グラウンド
- ▶市役所
- ▶神足小学校北側空き地
- ▶長岡第九小学校グラウンド
- ▶大門橋西詰付近

*当日は会場付近が大変混雑します。指定の位置に駐輪いただきますようご協力をお願いします。

【一般車両の交通規制】

- A** ~ **B** 12:40~13:45 **B** ~ **C** 12:40~14:35
- C** ~ **D** 13:10~14:40 **D** ~ **E** 13:35~14:40
- J** ~ **K** 13:20~13:50 **I** ~ **C** 12:40 ~ 14:40

【歩行者天国】

- E** ~ **F** 10:00~16:00 **G** ~ **H** 10:00~16:00

*交通規制に伴い、阪急バスの経路や運行時間も変更になります。ご注意ください。

*10月1日から配布している公式パンフレット記載の、**C** ~ **D** 区間の規制時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。

はっぴいバスが走ります

特別コースを運行します。

無料

《運行コース》*詳しい経路は右図を参照

忠興号(西コース) …歩行者天国北(中央公民館前)→桜橋→金ヶ原口→セブンイレブン→歩行者天国北

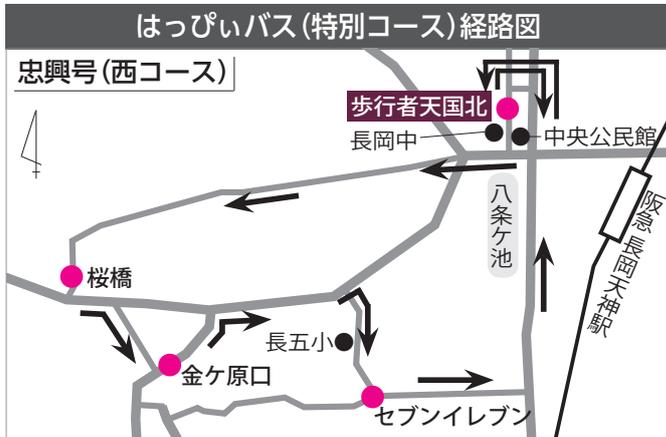
お玉号(北コース) …歩行者天国北(長岡中学校前)→滝ノ町自治会館→西の京公園→井ノ内自治会館→歩行者天国北

《運行時間》

午前9時30分~午後2時30分の間、30分毎に運行。発着地点は歩行者天国北(長岡天神ハイツ1・2棟北)。

	歩行者天国北	桜橋	金ヶ原口	セブンイレブン
忠興号(西コース)	9:30/10:30/11:30 /13:30/14:30	各時38分	各時40分	各時43分
	10:00/11:00/ 14:00	各時8分	各時10分	各時13分
お玉号(北コース)	9:30/10:30/11:30 /13:30/14:30	各時40分	各時41分	各時42分
	10:00/11:00/ 14:00	各時10分	各時11分	各時12分

*12:00~13:30は運行しません。



お車でのご来場はご遠慮ください。



お玉ちゃん

12月21日から 西山天王山駅周辺

駐輪禁止区域



12月21日(土)の阪急西山天王山駅開業に伴い、新たに「自転車等放置禁止区域」を定めます。右図のピンクで示された区域に放置された自転車やバイクは、撤去の対象となります。

☎交通対策課 交通対策係
☎955-9686 FAX951-5410

▷ 放置禁止区域内の自転車やバイクは撤去

12月21日(土)の阪急西山天王山駅開業以降、駅周辺の自転車等放置禁止区域内に放置された自転車、バイクは撤去します。撤去の際、フェンスに施錠された鎖などは切断します。切断した鎖などの責任は負いません。

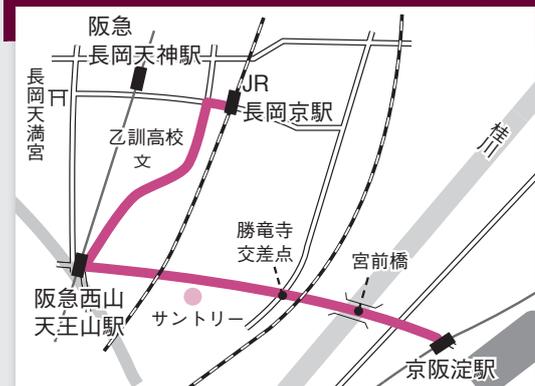
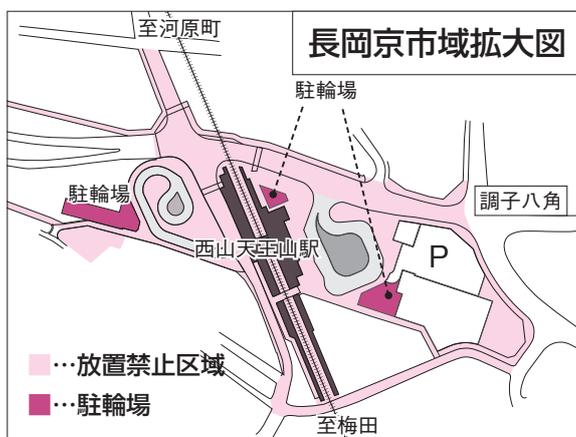
▷ 撤去された場合は

市内で撤去したものは、阪急長岡天神駅東側にある放置自転車等保管所で返還します。保管料などは、本紙でお知らせする予定です。大山崎町内で撤去された自転車などについては、大山崎町経済環境課にお問い合わせください。

☎長岡京市放置自転車等保管所 ☎957-7575
大山崎町 経済環境課 清掃環境係 ☎956-2101(代)

▷ 新駅周辺に駐輪場を新設

右図の通り、新駅周辺に3カ所、駐輪場を新設します。営業開始日や定期利用の受付開始日、料金などは、本紙でお知らせする予定です。



新路線のルート図

通勤・通学が便利に！新駅と淀を結ぶバス新路線

☎955・3160
FAX 951・5410

☎交通対策課 交通政策担当

阪急新駅開業に合わせ、長岡京市と淀を結ぶ新しいバス路線ができます。JR長岡京駅から阪急西山天王山駅を経由し、京阪淀駅までを約20分ですなびます(西山天王山駅～淀駅間は12分)。平日は1日20便、土休日は1日14便運行する予定です。阪急バスと京阪バスが共同運行します。運賃やダイヤ、バス停などの詳細は、決まり次第お知らせします。

阪急く京阪
直通で12分



11月
16日(土)

森のステキに出会える一日

環境フェア

午前9時30分～午後3時30分

中央公民館・市民ひろばで

私たちの心に潤いを与えてくれる西山の森。森の恵みや森林整備に取り組む市民団体の活動、この街の環境のことなどを、大人から子どもまで楽しみながら学べるイベントです。

*車での来場はご遠慮ください。

☎環境政策監 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410



パネル展示や遊びコーナーなど盛りだくさん

遊ぶ・体験する

- ▶ 西山の素材を使った木工教室 ▶ 竹とんぼ・竹踏みづくり ▶ 間伐材で作った積み木遊び ▶ 丸太切り体験 ▶ 発電体験

知る・見る・学ぶ

- ▶ 西山森林整備の活動紹介 ▶ 竹あんどんなど竹工芸品の展示 ▶ 環境未来企業コーナー（パネルや製品の展示。プレゼントも） ▶ まちなみ絵はがきコンテスト作品展示 ▶ グリーンカーテンフォトコンテスト作品展示 ▶ はっぴいバス・パッカー車の展示

味わう・買い物する

- ▶ 採れたて野菜たっぷりのふれあい朝市 ▶ ガラシヤあんかけ焼きそば（白黒竹食街道）の模擬店 ▶ ピザやスープの試食ができる薪ストーブブッキング ▶ 西山の薪の販売 ▶ リユース品の販売

白黒竹食街道のしろんちゃんも遊びに来るよ!



子ども環境フェスティバル

- ▶ 小学生による環境問題の研究発表（午後1時30分から、3階市民ホールで）

相談する

- ▶ 環境活動へのボランティア参加相談 ▶ 緑の協会の緑化相談 ▶ 家庭の省エネ相談 ▶ 雨水タンクの補助金相談

表彰式

- ▶ “環境の都”賞 ▶ グリーンカーテンコンテスト ▶ 廃棄物減量等推進会議10周年 ▶ パッカー車の絵コンテスト

お得なプレゼントも!

- ▶ 緑の協会による花苗 ▶ 竹チップやたい肥 ▶ 参加企業や団体からの景品がもらえるシールラリー



市議会の新体制決まる

新しく選ばれた議員による初めての議会が10月22日に開かれました。議長、副議長、監査委員の三役や、常任委員会の委員などが選出されました。

議長



富岡 浩史さん
52歳 勝竜寺
現在5期目

副議長



福島 和人さん
52歳 馬場見場走り
現在4期目

監査委員



八木 浩さん
53歳 神足二丁目
現在5期目

人権擁護委員に

能勢久子さん
國定道晃さん

任期満了に伴い、法務大臣から、能勢久子さん（今里三丁目）、國定道晃さん（勝竜寺）が人権擁護委員に再任されました。任期は10月1日～平成28年9月30日の3年間です。

受彰おめでとうございます

平成25年度地方教育行政功労者表彰
浅輪 信子さん（井ノ内）

平成25年度生涯スポーツ功労者

長谷川 潔さん（友岡一丁目）

平成25年度生涯スポーツ優良団体
総合型長七みんなのスポーツクラブ

その束縛って… 愛？それとも暴力？

「デートDV」という言葉をご存知ですか。10代の恋愛にもDV(ドメスティックバイオレンス)があります。「好き」という感情からくる束縛もまた、相手の自由を奪う“暴力”になります。

☎女性交流支援センター (バンビオ1番館)

☎963-5501 ☎963-5502(相談予約専用)

FAX963-5521 jousei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp



10代の恋人同士にもDVがある

「娘にカレシができたけど、いつともメールに夢中。服装の感じも変わったなあ…。」親にとって、年頃の子どもの変化は気になるもの。自分にもそんな時期はあったし…と、温かく見守りたいものです。

夫婦や家庭内での暴力を表すDV(ドメスティック・バイオレンス)という言葉がありますが、10～20代の恋人同士の間で起こるものを「デートDV」と呼びます。暴力といっても、殴ったり、蹴ったり、暴言を吐いたりするだけではなく、強い束縛や嫉妬なども含まれます。「好きだから心配を理由に、相手の携帯をチェックしたり、どこで何をしているかを確認したり、バイトや部活よりも恋人と会うことを強要されることもデートDVになる場合もあります。また「相手が望むようにする

かんたんチェック！ それって“デートDV”？

- 食事中でも携帯・スマホが手放せない。メールが来ると焦って返信する。
- 付き合い始めてから髪型や服装がガラリと変わった。
- 恋人の話題になると黙ったり話をそらしたりする。
- 仲が良かった友達と会わなくなかった。
- 表情が暗い時が多く、よく考え込んでいる。

3個以上なら可能性大。
少なくとも、安心せず
に相談しよう。



女性の相談室【予約制】

▽第1水・第4木曜日(の)の午後1時30分～4時30分。第2木・第3水曜日(の)の午前9時30分～午後3時30分。▽女性の相談員が話を伺います。予約は上記へ

「別れる」と言わずに話せる関係を作る

恋愛に夢中になっている時に「別れたほうがいい」と親が言うのは逆効果です。本人が相談したい時に、話せる関係を作っておきましょう。根掘り葉掘り聞きたくなりますが、本人の言葉に耳を傾け、良い支援者となりましょう。具体的に暴力がある場合などは専門機関に相談しましょう。

ことが恋愛」という思い込みが植えつけられると、DVがエスカレートする恐れもあります。お互いが尊重し合える関係を築くことが大切です。

講演会

「地域で行うDV被害者支援

～できることから始めよう～」

11月26日(火)午後1時30分～3時30分

中央生涯学習センター(バンビオ1番館)

▽定員 先着で40人 ▽講師 NPO法人アウンジャ理事の岡本カヨ

子さん ▽託児 先着で6人。1歳～

就学前。11月19日(火)までに要申込

▽申込 電話、ファクスか電子メールで

女性交流支援センターへ。11月1日(金)

午前9時受付開始

ワークショップ パープルDAY!

11月25日(月)午前10時～午後3時

女性交流支援センター

女性への暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンの型染めバックやシュシュを作るワークショップです。参加費は300円。申込不要。

キルトでつなごう！ 暴力はいや!!キルト展【入場無料】

11月11日(日)～30日(土)

午前9時～午後5時(日・祝日除く)

女性交流支援センター

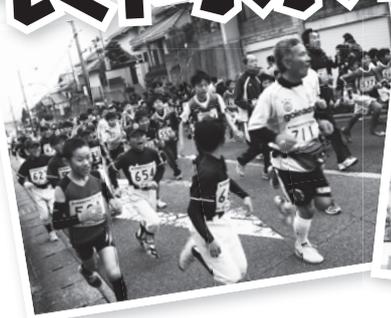
パープルリボンをデザインしたパッチワークキルト170点を展示します。図書のテーマ展示「NOMORE DV!」や性暴力を考えるパネルも展示しています。

申込受付
11月30日(土)まで



1月19日(日)開催!! あなたも走ってみませんか

長岡京市民マラソン大会



体力試しに、新たな挑戦に、冬の冷たく澄んだ空気の中をあなたも駆け抜けてみませんか。完走後の達成感と爽快感はきっと、明日への活力になりますよ。

Ⓜ(公財)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)
☎953-1161 FAX953-1163

■各部門と出場資格

種目	部 門
泉が丘 (9.4km)	一般男子の部 (高校生～39歳)
	壮年男子の部 (40歳以上)
高台 (5.2km)	一般男子の部 (高校生以上)
	中学生男子の部 (中学生)
	一般女子の部 (中学生以上)
河陽が丘 (2.6km)	小学生男子の部 (4～6年生)
	小学生女子の部 (4～6年生)
	一般女子の部 (中学生～29歳)
	壮年男子の部 (40歳以上)
	壮年女子の部 (30歳以上)
	ジョギングの部 (小学生以上の男女)

【出場資格】

事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に注意し、競技に支障がないと認められる人。各部門の出場資格は右表のとおり。年齢は、大会当日の満年齢です

【競技方法】

部門ごとに順位とタイムを記録し、入賞者を決定します。ただし、ジョギング部門は順位とタイムの記録はありません

【参加料】

- ▽一般(高校生以上) 2500円
- ▽中学生 1500円
- ▽小学生 1200円
- ▽ジョギングの部 700円

【申込方法】

▽西山公園体育館に置いてある参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて(公財)体育協会へ
▽専用の郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、市内郵便局から

マラソンコース図



【申込期間】

11月1日(金)～30日(土)消印有効

の申込み可。手数料は自己負担

【マラソンコース】

部門によって異なります。右図の番号順

- ▽泉が丘コース 11スタート → 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 8 → 9 → 10 → 11 → 12 → 13 → 14 → 12 → 11 → 10 → 9 → 8 → 6 → 5 → 4 → 3 → 2 → 1 → ゴール
- ▽高台コース 11スタート → 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 8 → 9 → 10 → 9 → 8 → 6 → 5 → 4 → 3 → 2 → 1 → ゴール
- ▽河陽が丘コース 11スタート → 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 7 → 3 → 2 → 1 → ゴール

*コースとなる道路は交通規制を行います。
*大会当日、西山公園体育館には車で入ることができません。徒歩や自転車、バイクなどでお越しください。

11月23日(祝)はみんなで気軽にスポーツしよう

市民スポーツ フェスティバル

入場無料! 運動
以外の催しも盛
りだくさんだよ。



子どもからお年寄りまで、年齢や体
力に合わせた運動を気軽に楽しめる、
総合型地域スポーツクラブのイベント
です。ぜひ一度遊びに来てください!

長法寺小 ^{クラブ}グッド楽クラブ

【ランチ室】10:00～12:00 ▷講演会「子どもたちの
現状と私たち大人の出来ること」▷マジック講演
13:00～15:00 折り紙教室
【茶道室】13:00～15:00 茶道
【運動場】13:00～15:00 グランドゴルフ・ポールウ
ォーキング
【体育館】13:00～15:00 ペタビンゴ・輪投げ・カ
ーリング

☎グッド楽クラブ ☎952-2959

長四小 ^{クラブ}フォー遊クラブ

【体育館】ニュースポーツ体験
10:00～12:00 ディスゲッター5&9・輪投げ・
フリースロー
13:00～15:00 スポーツ吹き矢
【グラウンド】10:00～11:30 防災コーナー
10:00～12:00 体力テスト
12:00～13:00 水口ケット工作
13:00～14:00 介助犬デモ
14:00～15:00 大声大会

*校舎や広場、開放センターにもあそびや工作、模擬店
コーナーがあります。

☎フォー遊クラブ ☎FAX953-2260

長五小 長五校区総合型地域スポーツクラブ

【開放センター】10:00～11:30 講演会「100歳に
なっても歩くことのできる自分を目指して」
【長五小周辺】13:00～14:00 ノルディックウォーキ
ング体験会(雨天の場合は体育館で)。
*クラブ会員以外はそれぞれ500円
☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

長七小 総合型長七みんなのスポーツクラブ

【体育館】9:30～14:00 囲碁・将棋・映画など
【グラウンド】9:30～14:00 スポーツ体験コーナー
【広場】10:00～14:00 模擬店
☎総合型長七みんなのスポーツクラブ
☎080-3835-7377

長九小 ふるさとスポーツクラブ

【体育館】9:00～11:00 カローリング、健康体操など
【グラウンド】11:00～13:00 タグラグビーなど
【ふるさとセンター】9:00～13:00 血流測定
*模擬店コーナーあり。
*都合により一部開催種目を変更する場合があります。
☎ふるさとスポーツクラブ ☎FAX951-7799

総合型地域スポーツクラブでは、新規会員を募集しています。この機会に会員になってみませんか。

ウォークラリー 11月中開催! ウォーキングで賞品をあてよう

ウォーキングで心も身体も軽やかに。各チェックポ
イントにあるクイズに答えてスポルー賞をあてよう!

期 間 = 11月1日(金)～30日(土)

コース = 【一般 約8km】JR長岡京駅→長岡第八小→小
倉橋→長岡第五小→光風台→長岡天満宮→JR長岡京
駅 【ファミリー 約6km】長岡第五小までは一般コ
ースと同じ→長岡天満宮→JR長岡京駅

対 象 = 【一般】市内在住・在勤の個人かグループ 【フ
ァミリー】市内在住・在勤の家族

応 募 = ハガキ、ファクスか電子メールに①歩いたコ
ース名 ②クイズの答え ③住所 ④参加者全員の名前

⑤電話番号 ⑥感想を書いて下記へ。複数の応募、両
部門への応募はできません。全問正解者のうち、抽選
で各部門5組にスポルー賞として賞品を贈呈

締 切 = 11月30日(土)消印有効

*コースマップ、クイズの問題は下記と公共施設に置い
ています。希望者には、ポールウォーキングの用具を
貸し出します。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

bunka-sports@city.nagaokakyo.kyoto.jp



来年度 保育所への入所

申込書配布 11月5日(火)から

受付 11月30日(土)、12月2日(月)～4日(水)

● 公立・民間の保育施設

	名称	所在地	対象児童
公立	開田保育所	開田三丁目3-2	6カ月児～就学前
	神足保育所	東神足二丁目17-2	//
	滝ノ町保育所	滝ノ町二丁目2-26	//
	新田保育所	長岡一丁目4-1	//
	深田保育所	野添二丁目3-3	3カ月児～就学前
民間	海印寺保育園	奥海印寺坂ノ尻2-5	//
	ゆりかご保育園	長岡一丁目17-15	生後57日目～就学前
	きりしま保育園	神足森本13-1	3カ月児～就学前
	友岡保育園	友岡三丁目8-18	生後57日目～就学前
	今里保育園	今里北ノ町35-2	6カ月児～就学前

*対象児童の年齢(月齢)は平成26年4月1日現在です。

*開田保育所は、平成28年度に神足小の敷地内へ移設予定。

*障がい児保育もあり。詳しくはこども福祉課まで。

● 認可外の保育施設

名称	所在地(電話番号)	
	対象児童	保育時間(最大)
静野幼児園	長岡二丁目29-7(☎951-3548) 6カ月児～就学前	7:30～19:30
ひまわり共同保育所	一文橋二丁目34-9(☎952-4177) 生後57日目～就学前	7:30～19:00
慈童保育園	開田一丁目9-19(☎955-0177) 生後57日目～就学前	7:00～21:00
ちびっこナーサリー こぐまのゆめ	馬場一丁目1-41ハイツハーベスト1階(☎956-7860) 6カ月児～就学前(相談可)	7:00～18:00(相談可)
キッズスクウェア J R長岡京	神足二丁目3-1パンプビア1番館5階(☎963-5514) 3カ月児～就学前	7:00～22:00
ほいくる一む “ぶち”2号園	神足三丁目3-6弥生荘101(☎954-9575) 生後57日目～満3歳未満	7:30～19:00(相談可)
レインボーハウス	一文橋二丁目28-14(☎874-5104) 生後57日目～就学前	7:00～19:00(相談可)

*児童福祉法に基づき、都道府県知事などに届け出をしたうえで運営されています。利用料など詳細は、各施設にお問い合わせください。

保育所は、保護者が仕事や病気などで子どもの保育ができない場合に、保護者にかわって保育をする児童福祉施設です。来年4月1日から新たに子どもを預けたい人は、事前の申し込みが必要です。期間内に申し込んでください。

■ 公立と民間合わせて10カ所の保育所(左上表)

【保育時間】 午前7時30分～午後6時30分。海印寺保育園は午後6時まで。開田保育所と神足保育所、新田保育所は、有料で午後6時30分～7時30分までの延長保育あり

【入所基準】 次の①と②両方の要件に該当する人 ①児童と保護者が市内に住んでいる ②児童の保護者と同居親族など全員が次のいずれかに該当し、児童を保育できない状態である▶昼間は、家の外で働いている、または家の中で家事以外の仕事をしている▶妊娠中か出産後間もない▶病気やケガ、または心身に障がいがある▶長期にわたり、病気や心身に障がいを持つ同居の親族を常に介護している▶地震、風水害、火災などの災害の復旧にあたっている▶そのほか児童を保育できない状態にある

【申込書の配布】 11月5日(火)から、下記と各保育所で
【申込受付】 11月30日(土)の午前8時30分～午後5時、12月2日(月)～4日(水)の午前8時30分～午後8時に市役所分庁舎3(会議室1)で

*申請書類の確認に時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

*申請書類に不備があると受付できないことがあります。

☎こども福祉課 保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

■ 市内には7カ所の認可外保育施設も(左下表)

サービス内容や利用料は施設によって異なります。保護者の就労や疾病などの要件もありません。利用したい施設に直接申し込んでください。2歳児クラスまでの、認可外保育利用者に対する乳児保育委託助成は、こども福祉課へお問い合わせください。

「長岡京市子どもをすこやかに育むまち宣言」

◆相談窓口・通告先
子育てや子どものことで心配なことがあれば、何でも相談してください。また、「虐待かな?」と思ったら、迷わず相談(通告)してください。
☎こども福祉課 子育て支援係
☎955-9558
FAX952-0001
京都府家庭支援総合センター
☎531-9900

11月は「児童虐待防止推進月間」

さしのべた
その手が
命綱



◆児童虐待とは
児童虐待に関する相談件数は依然として増加しています。全国で、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。
虐待は、子どもの心身の発達や人格の形成に大きな影響を与えます。暴力だけでなく、食事を与えない、無視するなど子どもの心身を傷つけるものはすべて「虐待」になります。
◆児童虐待を防ぐために
虐待は、地域の中で孤立し、身近に相談できる人が少ない家庭に多いようです。子どもの安全を守るために近所や地域の人たちの理解と協力が必要です。
◆相談窓口・通告先
子育てや子どものことで心配なことがあれば、何でも相談してください。また、「虐待かな?」と思ったら、迷わず相談(通告)してください。

留守家庭児童会での1日

●平日 午後0時30分～6時

「ただいま！」授業を終えた子どもたちが順次帰ってきます。宿題をしたり、遊んだり・・・

午後3時～4時頃 「いただきます！」おやつを食べます。時々、ホットケーキや焼きそばなどのおやつを手作りします。お掃除をしたり、取り組みをしたり、遊んだり・・・

午後5時～6時 お帰りの時間(集団下校かお迎え)

●学校休業時 午前8時30分～午後6時

午前8時30分～9時 「おはようございます！」登所

午前9時～10時 学習時間(班ごとに学習します)

午前10時～正午 自由遊び・取り組み

正午 お弁当とお掃除

午後1時30分～ お昼寝(夏休み中のみ)

午後3時～4時 おやつ

午後4時～5時 取り組みをしたり、遊んだり

午後5時～6時 お帰りの時間(集団下校かお迎え)



▲本を読んだり、宿題をしたりしています

来年度の入会

留守家庭児童会へ ようこそ

子どもの放課後、おまかせください

留守家庭児童会は、小学校の一角にある、子どもたちが「ただいま〜！」と帰って来れる場所です。仕事などで、保護者が放課後保育できない家庭の児童が、安心して放課後を過ごせます。

対象 保護者や同居人が、共働きや病気などの理由で放課後保育できない家庭の、市内の学校に通う小学1～4年生

開所時間 (平日) 放課後～午後6時
(土曜日・学校休業時) 午前8時30分～午後6時

休会日 日曜日・祝日、お盆休み、年末年始など

申込受付期間 11月30日(土)～12月4日

日(1日)は除く)に、提出書類を持って下記へ。受付時間は午前9時～正午と午後1時～8時。30日(土)は午前9時～正午と午後1時～4時

提出書類 ①申請書 ②就労証明書、医師証明書など ③平成25年度市町村民税課税証明か非課税証明(今年、本市に転入した人のみ必要)

*申請書は11月1日(金)から、下記と各保育所で。継続児童には各留守

家庭児童会で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

*受付期間を過ぎて申請すると、4月初からの入会ができない場合があります。

担当 文化・スポーツ振興室 青少年育成

☎9555・9546

FAX 9555・9526

秋のおでかけは
バスに乗って♪



「バス・エコファミリー」は、家族みんなでバスに乗ろう!というイベントです。社会全体で自家用車から公共交通への切り替えを心がけ、低炭素社会の実現を目指しましょう。

【対象日】 11月の土・日曜日・祝日

【内容】 大人1人分のバス運賃で、同伴の小学生以下の子ども2人まで無料になります

【利用方法】 バスを降りる時に子どもが「エコファミリー」と言って、小学校などで配布するチケットを運賃箱に入れてください

【対象路線】 市内を走る阪急バス路線

*大人運賃は必要です。

*はつぴいバスは対象外です。

*市外でもバス・エコファミリー対象路線がたくさんあります。詳しくは小学校などで配られるチラシをご覧ください。

交通対策課 交通政策担当

☎9555・3160

FAX 9551・5410

子ども記者通信

長十小

スマイル
笑顔いっぱい
の学校へ
スイッチオン！

みんなが協力する学校をめざして



元気のいいあいさつは気持ちが良い！

け合ったり協力し合
ったりできる素敵な
学校になると考えま
した。

この児童会目標の
もとで取り組んだ活
動の中から今日は2
つ紹介します。

1つ目は「あいさ
つ運動」です。児童
会本部では、児童会
目標を達成するため
に10個の約束、「スマ
イルプロジェクト10」
を作りました。協力

わたしたち、長岡第十小
学校の今年の児童会目標
は、「みんなが笑顔になる
長十」です。この目標は、
わたしたち児童会本部が、
次のようなことを考えて作
りました。あいさつをした
ときやされたとき、また助
けてもらったとき、自然と
笑顔になると思います。そ
して、笑顔を見たとき、「よ
し、次もやるぞ！」という
やる気がでてきます。もし、
全校のみんなが笑顔になる
ことができれば、もっと助

することや仲良くすること
など、みんなが笑顔になる
ための約束です。その中の
「あいさつ」に関わる活動
として「あいさつ運動」が
行われています。学期の初
めに、児童会本部や学級委
員、低学年担当が正門に並
んでみんなにあいさつをし
ます。どの学年も元気の良
いあいさつで、とても気持
ちが良かったです。また、
「あいさつ運動」が終わっ
ても元気いっぱい
のあいさ
つが続いています。

2つ目は「体育大会」で
す。児童会で考えたスロ
ーガンは「長十っ子 スマ
イル チャレンジ スイッチ
オン！」です。応援団やチ
ームリーダーが進んでチ
ームを引っ張るなど、みんな
が全力でチャレンジし、笑
顔あふれるいい体育大会で
した。

これからも笑顔いっばい
で、お互いに助け合い協力
していける学校にしていき
たいと思います。



▲思いのこもったスローガン

長岡第十小学校 児童会本部
青山佳史 いのうえよしな
江角早智 おさかみさち
岡本華瑠 おかもと はるる
坂口遥南 さかぐち はるな
高嶋正輝 たかしま まさあき
井上慶菜 いのうえ けいな
八木昭浩 やまき しょうこう
古辻大樹 ふらつじ だいじゅ

くらしの中の

人権

●No.247

近年、戸籍謄本や住民票が、不正取得される事件が起きていることをご存じですか。一昨年の末に、東京都の「プライム総合法律事務所」が、約1万人分の戸籍謄本などを不正に取得し、売却していたことが発覚しました。

戸籍謄本は、出生地・本籍地・家族関係や親の出生などの情報が明記されている、大切なものです。その情報は、就職や結婚差別などの資料として、悪用される可能性があるのです。一人ひとりが十分気をつけていても、知らないところで関係のない人や会社が、個人情報を狙っているのです。

考えてみてください。出生や出身地、国籍などをなぜ知りたいと思うのでしょうか。人の値打ちや性格などがわかるのでしょうか。それでも「知りたい心」こそが、差別の根源かもしれません。

「知りたい心」と「差別する心」

みんなが「差別する心」をなくせば、戸籍の不正取得やインターネットの目に余る差別書き込みもなくなると考えます。結婚相手を選ぶとき、子どもの好きな相手を見極め、しっかり見てその人となりで判断するのが本来ではないでしょうか。人の幸せを、紙面上の内容を見て偏見で決めるのをもうやめませんか。偏見で見る「知りたい心」と人を不幸にする「差別する心」を捨てて、家族・みんなの幸せのために、もう一度考えてみましょう。大切なのは何なのかを…。

※プライム事件…2011年11月に発覚した、行政書士などの有資格者が職務上の権限を悪用して戸籍や住民票を不正に取得する事件で、8～9割は結婚相手と浮気の調査と言われ、いまだに結婚時の身元調査が行われていることを物語っている。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」



ガンバレ！声援の中 駆け抜ける

雲ひとつない晴天に恵まれたこの日、市内の小学校で市民大運動会が開かれました。メイン会場となった長岡第八小では、子どもからシニア世代まで約1,200人が参加。運動会のハイライトの100m競争では、「ガンバレ！」「行けー！」と客席から大きな声援が飛び交う中、ゴールテープめざして駆け抜けました。ゴール後、勝利の喜びをガッツポーズで表現する人や、悔し涙を浮かべる子どもの姿もありました。

(10月13日、長岡第八小学校で)

竹林にともる3,000個の竹あかり

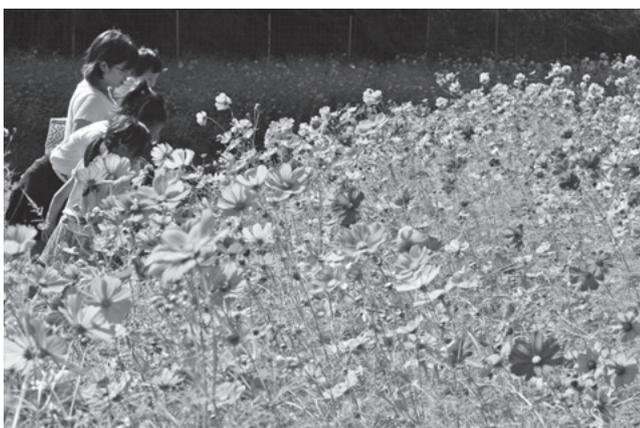
放置竹林の整備などに取り組む市民団体らが主催する「長岡京竹あそび」が、長岡公園一帯で開かれました。昼間は竹の遊具を使った遊びのコーナーや地元食材を使った飲食ブースなどでにぎわい、夜は約3,000個の竹あかりが幻想的な雰囲気を演出しました。竹林の中には、花火などの緻密な絵柄を竹灯りに彫った作品や、世界遺産の登録を記念して富士山を模した高さ3メートルの竹灯り作品も。数々の立派な作品に、驚きや感嘆の声があがっていました。(10月12日、長岡公園で)



く り 長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o



棚田に揺れるコスモスの花

浄土谷棚田を守る会が主催するコスモス祭が開かれ、家族連れなど多くの人でにぎわいました。満開を迎えたピンクやオレンジ色のコスモスは、棚田を吹き抜ける風に可憐な花を揺らしました。会場では、コスモスの摘み取りやイモ掘りなどのほかに、浄土谷に伝わる郷土料理の「いとこ汁」や地元産のカボチャやイモを使った天ぷらの販売も行われました。来場者は里山の美しい自然とゆったりと流れる時間を楽しみました。(10月12日、柳谷観音楊谷寺第2駐車場で)

成果を披露!! 作品展示や舞台発表

第51回市民文化まつりが10月18～20日に開かれました。会場となった中央公民館などでは、絵画や書、写真、陶芸、編物の作品展示など、力作を熱心に見入る来場者の姿が見られました。古典芸能、音楽、日舞、洋舞などの舞台発表では、東日本大震災の被災地応援ソング「花は咲く」に、観客が一体となり口ずさむ場面も。この催しで、多くの活発な活動に刺激を受け、文化活動を始めるきっかけを見つけた人もいないでしょうか。(10月19日、長岡京記念文化会館で)



あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

広がるといひです、近所の輪

10月1日号の広報紙を読んで、「災害時要配慮者支援制度」を知りました。マンションに住んでいます、マンションでそういうことができればいいなと考えていたところで、本当に、近所の心がけひとつで安心できるのではないかと思います。(ペンネーム・18)

伝言板

催しの案内

漢詩作詩研修会▼11

月4日(休)、午後1時15分〜4時45分、産業文化会館▼漢詩鑑賞及び漢文の知識と漢詩・論語のあじわい方▼300円(研修会資料代、会場費)◎伊藤(☎9555・6932)

健康体操と会話を楽しむ会▼11月5日(火)・12月3日(火)、午前10時〜11時45分

乙訓保健所▼軽い体操と会話を楽しむ▼100円▼人と話すのが苦手、外出が好きなでない人も歓迎▼HPあり◎NPO法人A・Kクラブ 小室(☎9551・2244) 2014千支作り▼11月8日(金)、午後1時〜3時と29日(金)、午前10時〜正午、中央公民館▼カラー手袋で干支を作る▼980円(材料費)▼毛糸とじ針、ハサミ持参◎編物手芸ひつじクラブ 内藤(☎9533・4634)

歯科衛生士・和田みどりさんの歌って、踊って、楽しく、ためになる、健口教室▼11月9日(土)、午後1時半〜3時半、バンビオ一番館▼200円▼運動できる服装で、飲物持参◎認知症予防を考える会 今井(☎9555・4512)

第22回乙訓工芸作家展▼11月15日(金)〜17日(日)、午前9時〜午後4時、光明寺釈迦堂▼乙訓地区で制作活動されている工芸家の作品の鑑賞▼入山料が必要(15日のみ無料)◎乙訓工芸作家協会 今野(☎9522・3351)

0歳児からのベビーマッサージ▼11月15日(金)、午前10時半〜11時半、長岡京こらさ▼CDでクラシックを聴きながらマッサージ。お茶つき▼500円▼要予約、先着10人◎ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

講演会「いつまでも輝きつづける女であるために」▼11月15日(金)、午後2時〜3時半、バンビオ一番館▼細川ガラシャと新島八重に学ぶ女性の生き方▼100円◎京都府女性の船「ステップあけぼの」乙訓支部 金田(☎9333・7776) 家事家計講習会▼11月16日(土)、午前10

くらしのインフォメーション

インターネットでの買い物

▶「インターネット通販で商品注文し、代金を振り込んだが、商品が届かず連絡もつかない」という相談が寄せられています▶購入先の事業者や個人の連絡先が不明な場合や、連絡が取れなくなった場合は、解決が難しくなります▶特に購入先が海外のケースでは、さらに解決が困難です▶一般的なネットショップでは「特定商取引法に基づく表示項目」に事業者の名称、住所、電話番号等が掲載されています▶トラブルに備え、購入する相手の連絡先を必ず確認し、その連絡先を印刷するか、画面を保存しておくといでしょう▶通信販売には、クーリング・オフ制度はありません▶注文する前に返品対応についての規定を確認するようにしましょう。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
火〜金曜日の午前9時〜午後4時
(正午〜午後1時を除く)

時〜11時45分、バンビオ一番館▼家計簿をつけましょう▼350円(資料代ほか)▼託児は要申込。150円▼HPあり◎京都友の会 西山方面 小川(☎3384・0198)

長岡京市ファミリーバドミントン協会 体験スクール▼11月16日(土)・30日(日)、午後1時〜3時と午後3時半〜5時半、西山公園体育館▼市内と周辺市町在住の小中学生以上▼10日までに要申込▼詳しくは協会HPへ◎剣持(☎9551・9517)

第2回教育講演会と親と教師のしゃべり場▼11月16日(土)、午後6時半〜8時45分、中央公民館▼テーマは「ケア実践とケアの倫理：教育にケアを！」▼◎乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☎080・2488・7330)

子育て講演会▼11月16日(土)、午後7時〜9時、バンビオ一番館▼子どもの生きづらさと自己肯定感▼500円(参加協力金)▼保育は11月8日までに要申込◎

「子育て・教育講演会」 in おとくに 鞆岡(☎090・3268・9372) ファミリーコンサート▼11月17日(日)、午後6時半〜、バンビオ一番館▼混声合唱「三つの不思議な仕事」ほか▼穴戸律子指揮▼500円◎京都西山コーラルカデミー 福田(☎954・8207)

お家で気軽に京料理▼11月20日(火)、午前11時〜午後1時半、バンビオ一番館▼本格だしをベースにヘルシー▼千円(材料費と場所代など)◎ふれあいいききサロンさつき会 長谷川(☎952・7945)

2013・おとくに子どもえんげき祭▼11月23日(祝)、午前10時半〜午後5時、バンビオ一番館▼人形劇・演劇。無料のパフォーマンスや体験コーナー、絵本のひろば▼親子ペアで1500円◎同実行委員会劇団風の子関西内 門馬(☎9577・8502)

詩吟と舞いご鑑賞会▼11月23日(祝)、午後1時〜2時20分、中央公民館▼誰でも

入場可▼世界遺産「富士山」と桜をテーマに吟剣詩舞を構成▼書道吟、空手吟もあり ㊟長岡京吟詠会 山本(☎090・1154・2635)

省エネカフェ▼11月23日(祝)、午後1時半〜3時半、バンビオ1番館▼リユースやリサイクルについてフリートーク▼300円(会場費、菓子代)、飲物は各自持参▼HPあり ㊟エコノジー 船越(☎952・3760)

第52回歴史文化教室▼11月24日(日)、午前9時15分、JR京都駅集合▼小雨決行▼秋の近江路をあるく〜銅鐸どうたくの里・野洲(☎300円(資料代))▼交通費別途要▼昼食は各自持参 ㊟乙訓の文化遺産を守る会 長谷川(☎090・9284・7321)

マンズリーコンサート▼①11月29日(金)、午前10時〜11時半 ②12月12日(木)、午後2時〜3時半、中央公民館▼①芸術の秋 in 長岡京 ソプラノ歌手 野村恵子 ②クリスマスコンサート 伊吹元子グループ▼450円 ▼HPあり ㊟越本(☎953・38500)

錦秋の西山古道・天王山紅葉ハイキング▼11月30日(土)、午前9時〜午後3時、JR向日町駅集合、善峰寺〜柳谷・浄土谷・天王山〜山崎▼先着60人。要申込▼700円 ㊟京おとくに街おこしネットワーフ 伊関(☎090・51665・8405)

第12回自然素材のクリスマスリースづくり▼11月30日(土)、午前10時〜正午、長岡京こらさ▼中学生以上▼西山に自生する自然素材でリースづくり▼700円▼先着20人。要申込 ㊟長岡京市里山再生市民フォーラム 加藤(☎951・0933)

聴竹居 紅葉をめぐる会▼11月30日(土)、

午前10時〜午後3時、聴竹居▼聴竹居の紅葉を楽しむ▼建物見学は有料(500円)▼申込不要▼HPあり ㊟聴竹居事務局 荻野(☎080・6117・7510)

第8回天王山ファーム&フードマーケット▼11月30日(土)、午前11時〜午後3時、JR山崎駅前南側広場▼地元野菜を使った限定ランチや安心・安全にこだわった食材の販売▼HPあり ㊟同実行委員会 森(☎953・1292)

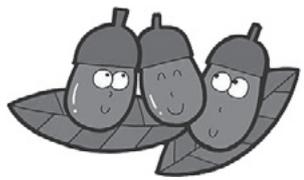
リースを飾ってサンタさんと呼ばう!▼12月8日(日)、午前10時半〜11時半、バンビオ1番館▼小学生の親子▼松ぼっくりやキラキラでリース作り▼800円▼先着20人。要申込 ㊟NPO法人フラワーアーティスト育成協会 大藪(☎952・2305)

募集します

グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▼女性 は毎週月曜日の午前、男性は日曜日の午後、長岡公園▼入会2千円、月2500円(女性) ㊟音藤(☎090・8388・4367)

ファミリーサークル(カラオケ)▼月2回日、午後1時半〜4時半▼中央公民館▼市内在住の人(初心者歓迎)▼親睦を密に生涯学習の一環として育成▼入会2千円、月千円 ㊟藤井(☎951・3086)

フーガ(レベル・年齢を問わず参加できる器楽アンサンブル)▼毎週日、午後4時〜6時、市内小学校▼月4千円(楽譜代含む)▼



初心者歓迎。好きな楽器で参加OK ㊟森 岡(☎954・8871)

◆その他のお知らせ◆

奇蹟的羊〜フェルトのおかしやさん▼11月6日(水)・13日(水)、午前10時〜午後5時(13日のみ午後3時まで)、アトリエ 畔(粟生川久保2・5)▼フェルトの作品展示▼平日はワークショップも開催▼HPあり ㊟社会福祉法人 あらぐさ福祉会 丸山・森下(☎953・9212)

ひまわりフェスタ2013▼11月9日(土)、午後0時15分〜3時、乙訓ひまわり園(向日市上植野町五ノ坪11・1)▼ステーションパフォーマンス、模擬店、ひまわり園メンバールが作ったパン・クッキー・自主製品の販売▼会場に駐車場はありません▼HPあり ㊟社会福祉法人 向陵会 乙訓ひまわり園 森井(☎935・7071)



家庭用品活用コーナー
環境業務課
☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。
●譲ってください

ミニコンポ、扇風機、テレビ、自転車、事務機、一輪車(玩具)、ソファ、三輪車、風景画・写真、精米機、ベビーカー用立席ボード(後部取り付け)、積み木ほか

●譲ります
こたつ布団、クリップ式蛍光灯、三味線、ハイアンドローチェア、お尻ふきウォーマー、歩行器、ルームランナー、学習机、三面鏡、ベビーカー、大人用おむつほか
*品物は修理が必要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

まちかどクイズ
正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!

問題 ガラシャ祭で販売される市のご当地スイーツは「たけのこ〇〇〇〇」(ヒントは3ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 11月15日(金)、当日消印有効

【あて先】 〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 情報広報課広報担当
☎955-9660 FAX955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料

●先月号の答え…竹あそび ●正解 31 / 応募 31通

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

今月の催しはありません。

登録団体の紹介コーナー

〔将棋クラブ〕

興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。

【日時】 6日(水)・18日(月)

午前10時から

【対象】 60歳以上の市民

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷15日(金)、①午前10時から「無法松の一生」。出演は阪東妻三郎、月形龍之介ほか ②午後1時30分から「あにいもうと」。出演は京マチ子、久我美子ほか

カラオケ大会 ▷1日(金)・22日(金)、午後1時から

竹寿苑・きりしま苑の
来年1月分までの利用申請

来年1月分までの空き部屋の利用は、11月1日(金)から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕 ▷8日(金)、14日(休)、23日(祝)、28日(木)、いずれも午後2時から1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷定員は先着で各7人 ▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と上履きシューズを持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(金)受付開始

マシンの使い方おさらい日 ▷8日(金)、14日(休)、23日(祝)、28日(木)、いずれも午後3時～4時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷16日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷2日(土)・30日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で▷利用する人は図書館へ連絡を

おはなしとブックトークの会 ▷9日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷16日(土)、午後2時～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷

3階大会議室
子どもの本を読む会 ▷28日(木)、午前10時15分～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕 ▷26日(火)
①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷3階大会議室で▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど ▷定員は先着で各回25組 ▷申し込みは図書館2階へ。電話可。ファクス不可▷6日(火)午前10時から受付開始

ブックガイド

『日本百名島の旅』

加藤庸二／著 実業之日本社／刊

日本の島、100島の見どころや旅を楽しむコツを紹介します。日本には有人島で430、無人島も入れると6,800以上もの島があるといわれています。日本全国の島々を巡り“島スペシャリスト”として活躍している著者が、「島を旅する」ということに焦点をあてて選んだ、選りすぐりの島のガイドブックです。いざ、島旅へ！

一般書

『ブラック・ドッグ』

レーヴィ・ピンフォールド／著 光村教育図書／刊

ポープさんの家のまえにとつぜん大きな黒い犬があらわれます。犬は、ポープさんが見たときはげんかんくらいだったのが、家くらいまでどんどん大きくなっていきます。みんなすっかりおびえてしまいますが、すえっこのチャイはまったくこわくありませんでした。さて、チャイはいったいどうしたのでしょうか？

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所=いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷26日(火) ▷対象は平成25年7月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷28日(木) ▷対象は平成24年3月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷27日(水) ▷対象は平成22年5月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

10カ月児教室 ▷20日(水) ▷対象は平成25年1月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

離乳食教室【申込制】 ▷1日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は平成25年5月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

両親教室(全3回) ▷対象は平成25年8・9月に母子健康手帳をもらっ

た人《3回目：要予約》▷13日(水)、午前9時30分～午後0時30分

B C G 予防接種 ▷7日(木)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日まで

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】 ▷11日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷対象は市内在住で20歳以上の人 ▷定員は先着で各3人 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。

*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

ない場合もあります。

関節の痛み・転倒予防相談【申込制】 ▷15日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷先着で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導 ▷申し込みは1日(金)～13日(水)に電話で健康推進課へ

出前講座「転ばぬ先のからだづくり教室【申込制】 作業療法士や保健師が地域に出向いて、転倒を予防するための体操指導や介護予防のミニ講座を行います。「遠くの教室には通えないけど…」「仲間と一緒に続けられそう」という人におすすめです

▷週1回程度で約2カ月間。1回約40分 ▷自治会館や自宅など ▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▷定員は先着で3組程度 ▷イスなどが必要 ▷申し込みは電話で健康推進課へ。1日(金)受付開始 ▷詳しくは健康推進課へ

11/1

小児用肺炎球菌ワクチンが変更 予防効果アップ

11月1日(金)から、定期予防接種の小児用肺炎球菌ワクチンに含まれる成分が7種類から13種類に増え、予防効果が上がりました。

接種方法の一部が変更

■生後2カ月から7カ月までに接種開始 ▷初回=27日以上の間隔で3回(1歳まで) ▷追加=初回3回目の接種後60日以上あけて1歳～1歳3カ月に1回

■生後7カ月～1歳までに接種開始 ▷初回=27日以上の間隔で2回(1歳1カ月まで) ▷追加=初回2回目の接種後60日以上あけて1歳以降に1回

■1歳～2歳までに接種開始 ▷60日以上の間隔で2回

■2歳～5歳までに接種開始 ▷1回

*接種を開始している人は、途中から新ワクチンに変更します。予防効果に問題はありません。

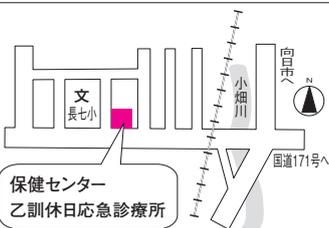
*すでに接種完了している人は、公費で接種できません。

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

3日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋二丁目31-1)

4日 済生会京都府病院 ☎955-0111 (今里南平尾8)

10日 北田整形外科 ☎924-2838 (向日市寺戸町小畑9-6)

17日 千春会病院 ☎954-2175 (開田二丁目14-26)

23日 長岡京病院 ☎955-1151 (開田四丁目9-10)

24日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)

夜間も安心「小児救急電話相談」

午後7時～翌午前8時 ☎#8000 (土曜日は午後3時～翌午前8時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596

*京都府の相談窓口につながります。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。健康に関する情報は 17 ページにもあります。

特別児童扶養手当 12月期の支払いのお知らせ

特別児童扶養手当の12月期分は、11月11日(月)に、指定口座へ振り込みます。支給日の翌日以降にご確認ください。ただし、11月30日(土)が「障がい有期再認定」となっている人は、通常どおり12月の振り込みとなります。
 岡ことも福祉課子育て支援係(分庁舎3)
 ☎955-9558 FAX952-0001

汚水マスの点検商法にご注意！

上下水道部職員や市の委託業者を装った悪質な電話勧誘や訪問販売が増えていきます。電話で汚水マスなどの下水道設備の無料点検を勧誘し、点検後清掃を行い、高額な費用を請求するケースが多数報告されています。電話勧誘や訪問販売は、原則クーリングオフの対象となり、契約を解除できる場合があります。詳しくは、下記へご相談ください。

*市が、個人宅の下水道設備の清掃や点検をすることはありません。
 岡長岡京市消費生活センター
 ☎955-3179 FAX955-9703

秋季火災予防運動・山火事防火運動

11月9日(土)～15日(金)

全国統一防火標語「消すまでは 心の警報 ONのまま」

岡長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357

●住宅防火 いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】▶寝たばこは絶対にやめる

▶ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する ▶ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する ▶寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する ▶火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する ▶お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

●山火事を防ぐために

火災を未然に防ぐために、次のことに注意しましょう。

▶枯れ草などのある場所では、たき火をしない ▶たき火の場所を離れるときは完全に消火する ▶強風時や乾燥時には、たき火を控える ▶たばこの吸いがらは、必ず消すとともに投げ捨てない ▶子どもに火遊びをさせない ▶火入れの許可は必ず受ける



11月9日は「119番の日」

局番なしのダイヤル119番は、火事、救助、救急など消防に緊急を知らせるための緊急回線です。消防は、119番通報によって、災害現場に最も近い消防車や救急車など必要な車両を速やかに出動させます。火災や救急などの通報をする際には、次のことをしっかり伝えましょう。

▶火事、救急、救助など、どのような災害が発生したかを伝える ▶住所を正しく伝える。住所がわからないときは、近くの建物や目標となるものを伝える ▶現場の状況を詳しく説明する

11月の市民無料相談

悩みごとや困りごと ありませんか

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *7日の予約は5日から。	情報広報課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 6日(水) 9:30～11:00 保健センター 14日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 22日(金) 9:30～11:00 中央公民館 25日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 13日(水)・20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	家庭児童相談室 ☎953-7710
消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室	障がい福祉課 ☎955-9710	子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	子ども福祉課 ☎955-9558
心身障がい者相談(聴覚・知的障がい) 18日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00	同センター ☎959-9085	女性の総合相談【随時予約】 女性交流支援センター 第1水・第4木曜日 13:30～16:30 第2木・第3水曜日 9:30～15:30	女性交流支援センター ☎963-5502
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター		女性のための法律相談【予約制】 28日(水) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00	教育支援センター ☎963-5533	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	地域包括支援センター ☎963-5508
就学相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 9:00～17:00		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 19日(水) 13:00～16:00 *予約は1日(金)、午前8時30分から先着順	
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30	☎955-3177		

学
ぶ

集
う

お
ト
ク

募
る

そ
の
他



自衛官等

▶ **募集種目** = 陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)
 ▶ **受付期間** = 1月10日(金)まで
 ▶ **試験日** = [1次] 1月18日(土) [2次] 2月1日(土)~4日(火)までの間で指定される1日
 ▶ **受験資格** = 平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(見込み含む)者
 岡自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
 ☎0774-44-7139
 自衛隊京都地方協力本部
 ☎075-211-3471
 recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp



きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶ **とき** = 11月12日(火)・19日(火)・26日(火)、午後1時~3時30分 ▶ **ところ** = ポリテクセンター京都 ▶ **対象** = 離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶ **内容** = CAD/CAM/NC科、ビル設備サービス科の訓練内容説明、実習場見学など ▶ **申込** = 電話で下記へ
 岡ポリテクセンター京都訓練課
 ☎951-7397 FAX 951-7393

学 集 トク 募 他 その他にも 市や公共機関から など

国民年金保険料 年末調整・確定申告の控除対象

国民年金保険料は、納付した全額が、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除として申告する場合は、1年間に納付(見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付などが必要です。

●証明書となるハガキが届きます

1年間に納付した国民年金保険料の控除証明書(ハガキ)が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。ただし、10月1日以降に初めて保険料を納付する人には、来年2月上旬に同様の証明書が送付されます。年末調整や確定申告を行う時には、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。

* 家族の国民年金保険料を納付した場合は社会保険料控除に加えることができます。

【控除証明書専用ダイヤル】

☎0570-070-117(ナビダイヤル)
 ☎03-6700-1130(IP・PHS専用)
 11月1日(金)~来年3月14日(金)の平日
 午前8時30分~午後5時15分

* 月曜日は午前8時30分~午後7時。

* 第2土曜日は午前9時30分~午後4時。

* 祝日、12月29日~来年1月3日は利用できません。

岡京都西年金事務所
 ☎315-1829 FAX 314-8638

傍聴しませんか

●情報公開・個人情報保護運営審議会

▶ **とき** = 11月11日(月)、午前9時30分から ▶ **ところ** = 市役所 ▶ **定員** = 抽選で数名程度 ▶ **内容** = 平成24年度情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況について ▶ **申込** = 前日の午後5時までに電話かファクスで下記へ
 岡情報広報課情報公開担当
 ☎955-9501 FAX 955-9703

●第14回国史跡恵解山古墳保存・整備委員会

▶ **とき** = 11月15日(金)、午後1時30分から ▶ **ところ** = 図書館 ▶ **定員** = 抽選で3人程度 ▶ **内容** = 前回以後の経過報告、工事の進捗状況、工事に伴う調査成果報告、サイン施設関係など ▶ **申込** = 前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ

岡生涯学習課文化財係(図書館内)
 ☎954-3557 FAX 954-8500
 syougaiyakusyu
 @city.nagaokakyo.kyoto.jp

京都府最低賃金を引き上げ 1時間あたり773円に

京都府内の事業所で働く労働者(パート・アルバイトを含む)に適用される最低賃金が、10月24日(木)から14円引き上げられ「1時間773円」に改正されました。

岡京都労働局労働基準部賃金室
 ☎241-3215 FAX 241-3222

きりしま苑 子育て親子に無料開放

子育て親子にきりしま苑の部屋を開放します。お誘いあわせのうえ、ご利用ください。

▶ **とき** = 11月11日・18日・25日の月曜日、午前9時30分~午後4時 ▶ **ところ** = きりしま苑 ▶ **対象** = 生後3カ月~3歳の子と保護者

岡きりしま苑
 ☎956-0294 FAX 956-0290

◆◆法令違反を見つけたら◆◆

市では、専属の法令遵守マネージャーが公益通報の受付や相談を行っています。公益通報とは、事業者や行政機関が行う不正などの法令違反を、内部や外部に通報することを言います。

通報した人は、それを理由として解雇や降格などの不利益を受けることがないように「公益通報者保護法」に基づいて保護されます。この法律では事業者、通報・相談窓口の設置についても求めています。また、本市においても、「法令遵守条例」を制定し、通報の方法や、通報者の保護について定めています。法令違反を知ったときは、まずは下記へご相談ください。通報者の秘密は厳守します。

【市の相談窓口】 ▶ **受付日時** = 月~金曜日の午前10時~午後5時(来所の場合は、事前に電話予約してください) ▶ **相談場所** = 法令遵守相談室(市役所北棟1階) ▶ **専用電話** = ☎955-9562(直通) ▶ **電子メール** = hourei@city.nagaokakyo.kyoto.jp ▶ **郵送先** = 〒617-8501(住所記載不要)長岡京市役所 法令遵守相談室

* 市に法的権限がない場合は、通報先をお教えします。

* 公益通報者保護法については、消費者庁 公益通報者保護制度 相談ダイヤル(☎03-3507-9262)へ。

岡総務課 法令遵守・法務担当 ☎955-9535 FAX 951-5410

山料が必要です。

☎ 955-9515 FAX 951-5410

syoukoukankou

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

阪急京都線沿線観光あるき

特別企画展

「埋もれていた動物たち」

▶とき=11月1日(金)~12月1日(日)、午前8時30分~午後5時。土・日曜日・祝日は午前10時~午後4時 ▶ところ=市埋蔵文化財調査センター ▶内容=恵解山古墳の水鳥形埴輪や長岡京の土馬など動物を象った出土遺物を展示
☎955-3622 FAX 951-0427

乙訓歴史探訪ウォーク

丹波街道に古民家と紅葉を尋ねる

▶とき=11月16日(土)、午前9時~正午 ▶集合=中央公民館前に午前9時 ▶コース=中央公民館から丹波街道を散策し、光明寺で解散(約2km) ▶費用=100円(資料・保険代) ▶持ち物=飲み物、雨具 ▶申込不要
*当日午前7時前の天気予報で京都市南部降水確率50%以上の場合中止。
☎FAX 955-2284

乙訓連合三つ和母子会

ひとり親家庭クリスマス会

▶とき=12月8日(日)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=乙訓保健所 ▶対象=ひとり親(母子・父子)家庭の親子 ▶内容=ジャグリング、バルーン教室 ▶申込=11月24日(日)までに

電話で下記へ

☎ 933-1154 FAX 932-6910

乙訓連合三つ和母子会の佐竹さん

☎ 070-5345-3338

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

地元産の野菜で元気に ふれあい朝市・夕市

●ふれあい朝市・夕市
毎週月曜日 午前8時30分~9時
中央公民館市民ひろば
毎週木曜日 午前8時30分~9時
勝竜寺城公園駐車場
第1・3土曜日 午後4時~5時
バンビオ広場公園
●ふれっしゅ交流市
毎週月・水・土曜日 午前8時~10時
金ヶ原平井の湯川酒店前
●海印寺ふれあい市
毎週火・木・土曜日 午前9時~11時
JA 京都中央 海印寺支店駐車場
*ごみ減量のため、袋をご持参ください。
*市民ひろばへは車で来場できます。
*品切れになり次第、終了します。
*ペットの入場はお断りします。
☎955-9514 FAX 951-5410

京都サンガF.C.の試合 10組20人の市民をご招待

▶とき・対戦チーム=11月24日(日)、午後0時30分、栃木 SC ▶ところ=西京極陸上競技場 ▶対象=市内在住の人 ▶招待=SB 自由席。抽選で10組20人 ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)・住

所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前、裏面は白紙で下記へ。11月13日(水)必着
*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。
*申し込みできるのは1人1通です。
☎610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガ F.C.
「長岡京市広報ご招待」係
☎0774-55-7603
FAX 0774-55-7613

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=11月8日(金)・20日(水)、午後1時30分~3時 ▶ところ=産業文化会館
☎955-9515 FAX 951-5410

シルバー人材センター主催 健康体操参加者

▶とき=11月21日(木)、午後1時30分~3時ごろ
▶ところ=開田自治会館
▶対象=シルバー人材センターに興味のある市内在住の60歳以上の女性 ▶定員=先着で50人 ▶内容=女性会員の仕事風景やサークル活動のスライドショーと健康体操 ▶講師=健康体操サウンド・セラピクス指導者の山本よしゑさん ▶申込=11月15日(金)までに下記へ。ファクス可
☎955-8000 FAX 955-8002



学 ぶ

集 う

おトク

募 る

その他

学校特別教室開放 12月使用分

【使用日と受付日】
12月 1日~28日使用分...11月15日(金)
12月16日~28日使用分...11月29日(金)
*午前9時~正午に生涯学習課へ
【開放日】 月・水・金曜日の午後7~9時。土曜日の午後1時30分~9時
【使用料】 600円。1教室2時間以内
☎955-9534 FAX 954-8500

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・12月使用分の抽選会

●団体登録講習会(予約制)
【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分~午後5時15分に随時開催。時間外は要相談
【申込】電話かファクスで下記へ

●抽選会
11月20日(水) 午前9時から市役所北棟4階 大会議室 A で使用料とハンコが必要。
【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時~9時。中学校は午後7時~9時。1時間800円
☎955-9735 FAX 955-9526

第6回長岡京音楽祭

長岡京室内アンサンブル ニューイヤー・コンサート

来年2月8日(土) 午後3時開演 *開場は午後2時30分

長岡京記念文化会館 *11月1日(金)発売開始

曲目 [モーツァルト作曲] ●セレナード第6番二長調 ●「セレナータ・ノットゥルナ」K.239 ●カッサシオン ト長調 K.63 ●協奏交響曲変ホ長調 K.364

出演 森悠子、安紀ソリエール、成田寛 ほか

料金 S席4,000円、A席3,000円/当日は500円増し

*未就学児の入場はご遠慮ください。

*託児あり(有料)。対象は3カ月以上。申込要。

☎長岡京音楽祭実行委員会事務局(長岡京記念文化会館内)

☎955-5711 FAX955-4774



学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事など

第4回長岡京物産展

京都競馬場で「長岡京ステークス」が開催されるこの日、市と長岡京市商工会が物産展を開きます。



▶とき=11月3日(祝)、午前9時~午後5時 ▶ところ= JRA 京都競馬場陽だまり広場 ▶内容=特産品販売、阪急新駅・観光・ガラシャ祭のPR、NHK大河ドラマ誘致の署名活動など *第10レース「長岡京ステークス」の優勝セレモニーでは、今年のガラシャ祭の主役がプレゼンターを務めます。

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

阪急観光あるき 長岡京市の紅葉を巡る

▶とき=11月30日(土)、午前9時~正午 ▶集合=阪急長岡天神駅西口 ▶定員=先着で50人 ▶内容=長岡京市ふるさとガイドの会の案内で長岡天満宮、長法寺、光明寺の紅葉などを楽しむ ▶申込=11月20日(木)までに電話か電子メール(参加者全員の名前、住所、電話番号、年齢を記入)で下記へ。11月1日(金)受付開始 ▶雨天中止 ▶詳しくは「阪急京都線沿線観光あるき」のホームページかパンフレットをご覧ください。パンフレットは公共施設や阪急電鉄各駅に設置しています *小学生以下は、保護者同伴です。 *光明寺への参拝(希望者のみ)は、入

子供会指導者連絡協議会 (どんぐり会) 秋研修

地域で活動するリーダーを育成。

▶とき=11月30日(土)、午前9時~午後2時 ▶ところ=中央公民館 ▶

対象=中学生 ▶定員=抽選で15人 ▶

内容=パーティーを通して飾り付けの方法やゲームの進め方などを学ぶ ▶

費用=500円 ▶申込=11月15日(金)(必着)までに、ハガキかファクスに住所・名前・電話番号・学年・「秋研修参加希望」の文言を記入し、下記へ

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所文化・スポーツ振興室

青少年育成担当

☎955-9546 FAX955-9526

定員=先着で①10人 ②20人 ▶講師

=日本サッカー協会公認キッズリーダーなど ▶費用=6,800円(保険代含む) ▶申込=電話で下記へ。11月

14日(木)午前9時受付開始

☎スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

桑原征平さん人権講演会 「差別のない社会をめざして」

▶とき=11月19日(火)、午後2時30分~4時 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=当日先着で300人 ▶講演テーマ=差別のない社会をめざして~心と心のふれあいづくり~ ▶講師=フリーアナウンサーの桑原征平さん ▶申込不要

☎山城人権ネットワーク推進協議会事務局(人権推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410



キッズサッカースクール 第3期(全10回)

▶とき=12月5日~来年2月20日の木曜日、午後4時~5時 ▶ところ=スポーツセンター ▶対象=市内在住の①年中児(5歳) ②年長児(6歳) ▶

☎955-3180 FAX951-5410

子育てふれあいルーム(予約不要)

11月13日(水)・19日(火)・27日(水) ▶午前10時~正午と午後1時30分~3時30分 ▶中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月~就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶19日(火)は乳幼児相談員による「子育てミニ情報」も

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

市民献血デー

11月15日(金) 長岡京市役所

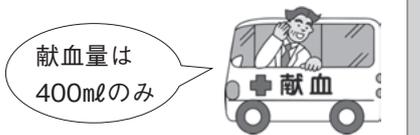
午前10時~11時45分

午後1時~3時30分

献血量は400mlのみ

☎社会福祉課 地域福祉・労政担当

☎955-9516 FAX951-7739



＝きこえのしくみ ▶講師＝京都市聴覚言語障害センター言語聴覚士の前田杏奈さん ▶申込不要

*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

障害者ヘルパー養成研修 重度訪問介護従業者課程

▶とき＝11月30日(土)、12月1日(日)、午前9時～午後5時30分の学科と、実習1日の計3日 ▶ところ＝乙訓福祉会(勝竜寺)と実習施設 ▶定員＝40人程度 ▶費用＝一般1万円、学生7,000円 ▶申込＝電子メールで下記へ ▶詳しくはホームページをご覧ください

☎乙訓福祉会・ライフサポート事業所

☎874-7373 FAX874-6510

lifes.otokunif@iaa.itkeeper.ne.jp

心肺蘇生法・AED 使用法などを学ぶ普通救命講習

▶とき＝12月15日(日)、午前9時～正午 ▶ところ＝長岡京消防署 ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、止血法、応急手当など ▶申込＝12月13日(金)までに申込書を持って下記へ。11月25日(月)受付開始

*申込書は下記と乙訓消防本部(平日の午前8時30分～午後5時のみ)にあります。

☎長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

ふるさとワーク 古文書中級講座(全5回)

▶とき＝11月23日(祝)、12月21日(土)、1月25日(土)、2月22日(土)、3月22日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝図書館 ▶対象＝古文書の経験者 ▶内容＝参加者自身が解読に挑戦しながら、古文書の内容や地域の歴史について理解を深める。第1回のテーマは「村に残る古文書」 ▶費用＝300円(資料代含む) ▶申込＝前日の午後5時までに電話で下記へ

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

自殺を予防するための“ゲートキーパー”研修 ～気づく・つなげる・ささえる～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。決して専門家だけがゲートキーパーではありません。普段の「気づかい」に、ちょっとしたコツがあれば、誰でもその役割を担うことができます。一緒に支え合う社会をつくりませんか。



▶とき＝11月7日(木)・21日(木)、午前9時30分～11時30分。両日とも同じ内容 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住の人 ▶定員＝各回先着で30人 ▶内容＝自殺についての基礎知識や自殺予防の意識を高める講義と、対応スキルを身につける実技 ▶講師＝京都文教大学臨床心理学部講師の松田美枝さん ▶申込＝電話、ファクスで下記へ。11月1日(金)受付開始

☎社会福祉課 地域福祉・労政担当(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

バンビオわくわく講座 大人のグリーンツリーを作ろう

▶とき＝11月16日(土)、午後1時15分～3時45分 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員＝先着で18人 ▶



内容＝西山の自然素材を使ってクリスマス終了後も飾れるツリーを作る ▶講師＝うるおいのお花アーティストの大藪美知子さん ▶費用＝1,700円(材料費含む) ▶申込＝下記へ。11月1日(金)午前11時受付開始

☎生涯学習団体交流室(バンビオ1番館)

☎963-5518 FAX963-5519

ガラス工芸教室 クリスマスをテーマに作品を作ろう

●キルン

▶とき＝12月1日・8日・15日の日曜日の午後の部。1日は午前の部も ▶対象＝小学4年生以上 ▶定員＝各部先着で10人 ▶費用＝500円

●サンドブラスト

▶とき＝12月8日・15日の日曜日の午前の部 ▶対象＝小学生以上 ▶定員＝各部先着で10人 ▶費用＝500円

【共通事項】▶開始時間＝〔午前の部〕9時15分〔午後の部〕1時15分 ▶ところ＝クリーンプラザおとくに ▶申込＝電話で下記へ。現在受付中

*小学生は保護者同伴に限ります。

*乙訓2市1町に在住・在勤・在学でな

い人は参加費が2割増しになります。

☎クリーンプラザおとくに
リサイクル推進課

☎957-6686 FAX957-6687

聴く心を学ぼう 地域で活かそう 傾聴ボランティア養成講座

▶とき＝11月22日(金)、午後1時30分～4時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学で、講座終了後に長岡京市内で活動したいと考えている人 ▶定員＝先着で20人 ▶内容＝市内福祉施設で働く人の話を聞きながら傾聴の基本を教わり、会話と傾聴を体験 ▶講師＝NPO法人 kun こころの宮代表の長原洋子さん ▶申込＝11月15日(金)までに電話で下記へ。11月1日(金)受付開始

☎総合生活支援センター(バンビオ1番館)

☎963-5508 FAX963-5509

キッズトランポリン教室 (全4回)

▶とき＝11月25日～12月16日の月曜日、午後3時15分～4時30分 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝市内在住の4歳～就学前の子ども ▶定員＝先着で20人 ▶講師＝(社)日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用＝3,000円(傷害保険料含む) ▶申込＝電話で下記へ。11月1日(金)午前10時受付開始

☎(公財)長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163



11月7日(木)～21日(木)は、市営浴場(ふれあいの湯)が休業

ボイラーなどの工事のため、上記期間は休業させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。

情報BOX

2013(平成25)・11・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所(代表)
☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/
- 携帯電話 ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/

11月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	
保健センター	☎955-9062	①②
きりしま苑	☎956-0294	③④
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	⑤と 1日・5日
中央公民館	☎951-1278	⑥・5日
西山公園体育館	☎953-1161	⑦
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	⑧
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	①② ③④
観光案内所	☎951-4500	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア		
中央生涯学習センター	☎963-5500	なし
生涯学習団体交流室	☎963-5518	なし
市民活動サポートセンター	☎963-5505	なし
教育支援センター	☎963-5516	
女性交流支援センター	☎963-5501	①②③④
総合生活支援センター	☎963-5508	
観光情報センター	☎958-4222	なし

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

主任児童委員主催事業

親子で楽しむベビーダンス

▶とき=11月13日(木)、午前10時～11時30分 ▶ところ=中央公民館
▶対象=市内在住の子(首が据わった赤ちゃん～1歳2カ月の子)と保護者
▶定員=先着で25組 ▶内容=赤ちゃんを抱っこしながらエクササイズ。赤ちゃんとのダンスを通じたコミュニケーション ▶講師=日本ベビーダンス協会の鬼村志穂さん ▶申込=電話で下記へ。11月1日(金)午前9時受付開始 ▶託児あり
☎955-9516 FAX951-7739

中央公民館の講座・教室

すべて会場は中央公民館です。

●環境教育ミーティング

「省エネルギー的な暮らし方」

▶とき=11月14日(木)、午後7時～9時 ▶定員=当日先着で70人 ▶内容=昔の暮らしの知恵や現代の住まいの改善方法から、省エネルギーについて学ぶ ▶講師=京都府立大学教授の松原斎樹さん ▶申込=不要

●熟年生き生き講座「みんなで歌おう! 童謡・愛唱歌♪⑦」

▶とき=11月14日(木)、午前10時～11時30分 ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上の人 ▶講師=合唱指導者の中谷幸治さん ▶費用=100円 ▶申込=電話が下記窓口へ。ファクス不可。申込は本人に限る。11月1日(金)午前10時受付開始

●多文化共生子育て講座

「長岡京で子育てを楽しもう」③

希望各位在長岡京市能开心地育儿! ③

Let's enjoy raising our kids in NAGAOKAKYO! ③

▶とき=11月14日(木)、午前10時～11時30分 ▶対象=市内在住の人 ▶内容=長岡京市で子育てをしたり、生活をしていくことについて悩んでいませんか? みんなで集まって一緒にしゃべりしながら、情報交換をしま

しょう! 英語と中国語の通訳あり ▶申込不要

●現代的課題講座

「iPS細胞の可能性と課題」

▶とき=11月23日(祝)、午前10時～11時30分 ▶対象=京都府民 ▶定員=先着で30人 ▶内容=話題のiPS細胞について、基礎的なことから実用化した際の可能性、課題について ▶講師=京都府立医科大学教授で免疫学専門の松田修さん ▶申込=電話が下記窓口へ。ファクス不可。11月1日(金)午前10時受付開始

☎951-1278 FAX955-4774

第3回 消費生活講演会

「相続トラブル110番」

相続人が「仲良く」「賢く」遺産相続を終えるために必要なことを、成年後見制度などを含め、わかりやすく解説します。

▶とき=11月22日(金)、午後2時～3時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住の人 ▶定員=先着で30人 ▶講師=弁護士の内村和朝さん ▶申込=下記へ。電話、電子メールも可。11月1日(金)受付開始

☎955-9501 FAX955-9703

jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

子ども文化教室

みんなで楽しく歌いましょう!

▶とき=11月17日(日)、午前10時～11時45分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住・在学の3歳～小学6年生。親子での参加も可 ▶定員=先着で30人 ▶内容=長岡京市少年少女合唱団と一緒に童謡・唱歌などを歌う ▶講師=少年少女合唱団代表の岡田美智代さん ▶申込=11月1日(金)～11日(月)に下記へ

☎955-9734 FAX955-3150

第8回 きこえの教室

▶とき=11月21日(木)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=市役所分庁舎3会議室1 ▶対象=市内在住の聴覚に障がいのある人と家族 ▶内容



児童虐待防止アドバイザー 工藤 充子 さん

11月は「児童虐待防止推進月間」です。平成16年、児童虐待防止法が施行された11月を推進月間と決め、毎年、子どもたちの健やかな成長を守るという決意を新たにしています。同18年から本市の児童虐待防止アドバイザーを務める工藤充子さんは「虐待問題で最も大切なのは予防」と常々、話しています。

決して起こってほしくない、起こしてはならない児童虐待。しかし、悲しいニュースが流れるたびに「どうにかして防げなかったのか!」という憤りを共有することになります。何らかの理由で子育てにつまづきかけていたり、相談相手もなく悩みを増幅させている親に、周囲がどのように気づいてあげられるのか。工藤さんは「身近な人を気づかうという『感性』をより多くの人が持てるように」と願っています。児童虐待を予防するには、妊娠中から乳幼児期まで、親子をそばで見守る人の存在が大切だといいます。この時期は、親子の絆が最も結ばれる時期だそうです。地域の力で、楽しく子育て

楽しく子育てできる環境を



「身近な人を気づかう『感性』が大切」と語る工藤さん

ができる環境をつくっていく努力も重要だといいます。また、工藤さんは「行政も妊娠・出産・乳幼児期の対策を重点的に行ってほしい」と話します。

虐待防止アドバイザーになる前から工藤さんはNPO法人「ほっとスペースゆう」として市民活動を始め、この10年間、子育て、高齢者、アイサービス、多世代間交流に取り組んできました。さらに、市内の子育て支援団体でつくる「子育て支援ネットワーク」の代表も務めています。「私も働きながら3人の子育てをしていた時期が、人生の中で一番苦しかった…」と話す工藤さん。だからこそ母親目線の「子育て SOS」の受信アンテナはいつも作動しています。

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



仲村 凌太ちゃん (2歳)

【父・母から】大好きな凌太くん、2歳の誕生日おめでとう♡凌太は私達の宝物です。元気にすくすく育ってね!

長岡二丁目



野田 陽心ちゃん (5歳8カ月)
晃生ちゃん (3歳5カ月)
ひめみちゃん (11カ月)
れいみちゃん (11カ月)

【家族から】うまれてきてくれてありがとう! あなた達は家族の宝物です。きょうだい皆で仲良く大きくなってね。

滝ノ町一丁目



小山 結衣ちゃん (2歳10カ月)

【パパ・ママから】生まれてきてくれてありがとう。結衣は私達の宝物だよ。これからも家族で楽しい思い出作ろうね♡

今里四丁目