



水害時の避難方法を地域で点検

勝竜寺自治会が水害時の避難ルートなどを掲載する「マイ防災マップ」作りに取り組みました。この日参加したのは自治会員約20人。水害の基礎知識や小畑川と桂川の特性を学んだ後、地図上に低地や柵のない橋、ふたのない水路など危険箇所を書き込み、実際に避難ルートを歩いて点検しました。住民同士が過去の水害の記憶や避難方法などを話し合い、地域の防災について考えました。（1月26日、勝竜寺地区で）

●●● 主な内容 ●●●

- 情報ワイド** …②～⑥
65歳になったら総合生活支援センター
ワンコインバル／認知症関連講座
税制改正 など
- 情報BOX** …⑦～⑪
〈11ページから始まります〉
- 長岡京歴史散歩** …⑫



65歳は定年延長していた人もいよいよ退職する年。まだまだ働きたい、趣味や旅行に時間を使いたいなど、退職後の人生設計はさまざま。なかには、何をしようか迷っている人や、親やきょうだいの介護が心配という人もいるのではないのでしょうか。そんな時は、総合生活支援センターにご相談ください。第二の人生の充実をお手伝いします。

⑩ 総合生活支援センター（バンビオ1番館） ☎963-5508 FAX963-5509

祝 65歳おめでとう!!

第二の人生の充実を

お手伝いします。

総合生活支援センター

笑って話せるうちに、ご相談ください。

— 地域包括支援センター —



長岡京市地域包括支援センター
高田 恵里佳さん

— 早めの相談で予防も

総合生活支援センターには、高齢者や介護家族の相談窓口となる「地域包括支援センター」があります。60代で介護を必要とする人は多くありませんが、家族の健康・介護のことも、心配なことがあれば、ご相談ください。

同センターの高田さんは「長年、介護をしている方でも、そんなサービスがあるなら、早く相談に来れば良かった」と言われることがあるんです。まだまだセンターのことをご存じでない方も多いみたいで…と話します。センターのスタッフは保健師や主任介護支援専門員、社会福祉士などの保健や福祉の専門職で、相談者の状況にあったサービスや手続きを案内します。

高田さんは早めの相談を勧めます。「こんなことを相談していいのか…と心配

配なさらずに、笑って話せるくらい軽いうちに相談してください。例えば転んで骨折してしまうと、それまでのように自分で買い物に行ったり、お風呂に入ったりでできなくなることがあります。最近つまずきやすくなったという段階で相談いただければ、手すりを付けたり、簡単な体操をしたりして、転ぶのを予防することもできます。」

— 年齢のせいじゃないぞ

「年齢を重ねると、つい、もう年だから…」と思い、放っておいてしまいがちです。生活習慣病や認知症などは早い段階で医療や介護サービスにつながることで、元気で過ごせる時間を長くすることが出来ます。健康で長生きするお手伝いをしたいと思っています。お気軽に電話でもご相談ください。」

「趣味はボランティア」が元気の秘訣

ーボランティアセンター

お金には代えられない
やりがいや生きがい

「ボランティアをしている人は、とにかく元気なんです。60代から始める方が多いんですが、70代はまだまだ現役、80歳を過ぎてても元気な方がたくさんいらっしゃいます」と話す藤内さんは、ボランティアセンターを担当しています。

ボランティアと聞くと、自分を犠牲にして無償で奉仕する慈善事業、というイメージがあり、特別な人がするもの、と思われるかもしれません。確かにボランティア活動の多くは無償です。しかし「お金には代えられない、やりがいや生きがい元気の秘訣なんだと思います。みなさんとても楽しんで、生き生きとしています」と藤内さんは続けます。

「人のため」の前に
まずは自分たちが楽しんで

「私も活動に参加させてもらったことがありますが、とっても楽しかったです。竹林整備に取り組み団体さんだったので、作業は竹を切ったり、その竹を利用して竹製品を作ったりするものでした。」

藤内さんが参加した団体は、竹林整備のほかに、竹の間伐材を利用して子どもたちに竹工作を教えたり、箸や靴べらなどの竹製品を作って福祉施設に寄付したりしています。

「みなさん和気あいあいとされていて、人のため、という気負いは感じられませんでした。自分たちが楽しみながらしている活動が、結果として人の役に立っているんだと感じました」と自身の体験を振り返ります。

仕事とも、家庭とも違う
自分の活躍の場

一言にボランティアと言ってもさまざま。手話や点字訳など特別な技術を必要とするものがある一方で、高齢者のお宅のゴミ出しや電球交換、草むしりなど誰でもできるものもあります。

藤内さんは「活動するみなさんが口をそろえて言われるのは、ありがたい」との一言が励みになるとのこと。高齢者のお宅にお弁当を届ける配食活動をする女性は、家でご飯を作ってお礼を言ってもらったことはないけど、配食活動ならありがたうと言ってもらえる」と笑いながら話してくださいます。ボランティアは、自分の持っている力を発揮し、活躍できる場なんだと思います」と話します。

あなたに合うものが
きっと見つかる

ボランティアセンターには43の団体が登録しているほか、福祉施設でのボランティアの情報もあります。3月6日(木)には「ボランティア入門講座」(詳しくは10ページ)も開かれます。退職後の時間の使い方として、ボランティアを選択肢に加えてみませんか。きっとあなたを生き生きさせる活動が見つかります。

*本紙15日号の裏表紙「元気のおすすめ」では、ボランティアセンター連絡会の登録団体を毎月紹介しています。



長岡京市社協ボランティアセンター
藤内 ひかるさん

まずは、総合生活支援センターへ

総合生活支援センターには、地域包括支援センターやボランティアセンターのほかに「障がい者地域生活支援センター キャンパス」もあります。ホームヘルパーや福祉施設の利用援助や生活の困りごと相談、障がいのある人がカウンセラーとなって同じ目線でお話を聞くピアカウンセリングも実施しています。



■総合生活支援センター ▶ JR長岡京駅西口 バンビオ1番館の2階 ▶午前8時30分～午後5時、休館日は日曜・祝日、年末年始 ▶相談は電話やファクス、電子メールでも可 ▶運営は長岡京市社会福祉協議会



*写真はイメージです

気になるあの店、
行ってみよう

500

平成二十六年

円で味わおう♪

ワン
コイン **バル**
in長岡京

3/15(土)・16(日)

楽しみ方はいろいろ

まずはバルカードを購入！

● 1日目

- ▷ まずは近所のお店でランチ♪
 - ▷ マッサージも体験してみよう
 - ▷ カフェでスイーツ食べて一休み
 - ▷ お土産用にケーキを購入
 - ▷ 夜は一度行って見たかったお店へ！
- * 特別メニューのほかに、普通のアラカルトも注文可能



● 2日目

- ▷ いつも行っているパン屋さんにも特別メニューが！
- ▷ 晩ご飯もカード掲示でおトクに楽しもう♪

● あとバル期間

- ▷ 一品サービスや5%オフなどお得なサービスがまだまだ！
- * 各店舗で500円の支払いが必要です。



どのお店でも500円のお得なメニューが！

市内の料理店や菓子店、マッサージ店など全26店舗が参加する食べ歩き・買い回りイベントです。バルカードを購入し、参加店で提示すると、この日限定のお得な500円メニューが楽しめます。

問 商工観光課 観光戦略係
☎ 9555-9515
FAX 951-5410

● バルって何？

地域密着型の食べ歩き・買い回りイベントです。お値段以上のお得なメニューを各店舗500円でお楽しみいただけます。居酒屋やレストランのほか、洋菓子店やカフェ、マッサージ店など、様々な業種の26店舗が参加しています。当日は音楽イベント「長岡京ミュージック商店街」も同日開催！音楽を

● 参加方法は？

- ① 参加証となるバルカードを購入期間中、一人一枚必要です。前売り500円、当日600円
- ② バル参加店で提示
- ③ 500円の特別メニューを注文できる

● あとバルでもっとお得！

3月17日(月)～30日(日)には、「あとバル」を開催します。期間中にバルカードを提示すると、一部店舗で特別なサービスを受けられます。

楽しみながら、食事できるお店もあります。ミュージック商店街については、次号でご紹介します。

食育シリーズ

毎月19日は食育の日
旬の野菜を食べよう ⑳

◆ ユズ大根(2人分)

大根のおいしい季節です。ちょっとした箸休めに、手作りのお漬物はいかがでしょうか。ユズの香りがさわやかです。



【材料 2人分】
大根…1kg / ユズ…1個
酢…60～100cc
砂糖…140g
塩…25g / 昆布…少々
鷹の爪…2～3本

【作り方】

- ① 大根を細く、拍子木に切る。
 - ② 酢、砂糖、塩を火にかけ、冷めたら大根にかける。
 - ③ ②にユズの果汁と千切りした皮、千切りした昆布、輪切りした鷹の爪を加える。
 - ④ 重石を乗せて一晩寝かせる。
- * 大根は日本の代表的な野菜で、全ての野菜の中で、生産量が第1位となっています。古くは弥生時代から知られていて、昔は「オオネ」と呼ばれていました。春の七草の一つ、「すずしろ」というのは、大根のことです。

(健康推進課 保健活動担当)

認知症になっても…

住み慣れた地域で 安心して暮らせる まちづくりをめざして



市民のための 成年後見制度活用講座

3月15日(土)
午後1時30分～4時30分
中央公民館で

▽内容Ⅱ成年後見制度の概要について
▽講師Ⅱ司法書士の中西正人さん、井上弥生さんほか
▽申込Ⅱ電話・ファクスか左記窓口へ。ファクスの場合は名前、住所、電話番号を記入
*成年後見制度について、詳しくは下記のコラムをご覧ください。

◎地域包括支援センター
(総合生活支援センター内)

☎9633・55008
FAX9633・55009

地域包括ケアシンポジウム 「認知症になっても 住みよい地域をめざして」

～わたしにもできる予防と対応～

3月1日(土)
午後1時30分～4時
中央公民館3階市民ホールで

▽内容Ⅱ乙訓地域の医療・介護・家族が一体となって、認知症について考える
▽講師Ⅱ乙訓医師会の野々下靖子さん
▽定員Ⅱ当日先着で300人
▽申込不要
▽手話通訳、要約筆記を希望する場合は事前申込要

◎(一財)乙訓医師会 事務局

☎9533・3914
FAX9522・2343

あなたの目配り・声かけが早期発見につながります

「徘徊」の高齢者を 早期に検索する模擬訓練

【日時】2月25日(火)

午後2時～3時ごろ

【ルート】金ヶ原自治会館～金ヶ原地区～高台西地区～こがねが丘地区(発見)～金ヶ原自治会館

認知症の高齢者が行方不明になった場合を想定し、関係機関が協力し、徘徊する人をすばやく見つけ、保護するまでを訓練します。徘徊する役の人が、訓練を示すタスキをかけて実際に市内を歩きます。

徘徊高齢者の

早期発見には、声かけが重要です。徘徊している人を見つけたら、無事に家族のもとに帰れるように、一言声かけをお願いします。



訓練の様子

◎高齢介護課 高齢福祉係

☎9555・9713
FAX9511・5410

福祉シリーズ

地域包括支援センターだより
高齢者の
生活を支える①①



成年後見制度って何だろう

年をとったり、障がいなどの理由で物事を判断する能力が十分でなくなることがあります。そんな中でも安心して生活ができるよう、本人の財産や権利を保護し生活を支援する制度が成年後見制度です。次のような困りごとがあれば成年後見制度の活用を検討してはいかがでしょうか。

- ▽銀行や保険の手続き、通帳・印鑑の保管や各種料金の支払いなどの金銭管理が心配
- ▽医療・福祉サービスの契約が困難・心配
- ▽不動産管理や遺産相続手続きなどの財産管理が心配
- ▽悪質な訪問販売などのお金のトラブルがある、その恐れがある

成年後見制度のことを知りたい、申し立ての手続きがわからない人などは、左記までお問い合わせください。興味のある人は、上記の成年後見制度活用講座へぜひご参加ください。

◎地域包括支援センター

☎9633・55008
FAX9633・55009

(総合生活支援センター内)

平成26年度に支払う
住民税はココが変わる！

住民税の 控除などの 変更点

平成26年度に支払
うていただく市府民
税について、税額や
申告する方法の変更
点などをお伝えしま
す。ご確認ください。



市府民税の均等割額が 千円引き上げ

市民税・府民税とし
て納税義務者一人ひと
りに一律に課される均
等割。それぞれ500
円ずつ、合わせて千円
引き上げられました。東
日本大震災の経験か
ら、地方公共団体が防
災施策を行う財源を確
保するためのもので、
期間は平成26年度から
平成35年度までです。

| | 現行 (平成25年度まで) | 改正後 (平成26～35年度) |
|-----|------------------|--------------------|
| 市民税 | 3,000円 | 3,500円 |
| 府民税 | 1,000円 | 1,500円 |
| 合計 | 4,000円 | 5,000円 |

年金収入のみの人は 寡婦(寡夫)控除の申告が不要に

死別や離婚などで寡婦(寡夫)となっ
た人が一定の控除を受けられる寡婦
(寡夫)控除。収入が公的年金のみの人
が寡婦(寡夫)控除を受ける場合は、申
告が不要となりました。日本年金機構

特定支出控除の範囲が拡大 資格取得費や図書費などにも

や共済組合などに提出した「扶養控除
申告書」に寡婦(寡夫)控除の項目が追
加されています。1月に送付された「公
的年金等の源泉徴収票」を確認し、寡
婦(寡夫)控除の記載があれば、申告が
不要です。記載がない場合は、申告し
てください。

仕事に必要な諸費用が、一定額を超
えた場合に、超過分の控除を受けられ
る特定支出控除制度。これまで、通
勤費や転勤に伴う転居費、職務に必要
な研修を受ける費用などが対象となっ
ていましたが、範囲が拡大されました。
次のうち「職務の遂行に直接必要なも
のとして給与等の支払者により証明さ
れたもの」が該当します。また、給与
の支払者から補填された額は対象外で
す。

①職務の遂行に直接必要な資格取得費
(弁護士、公認会計士、税理士など)

②図書費、職場で着用する衣服の購入
費、職務上関係のある者に対する接
待・供応・贈答そのほかこれらに類
する行為のための支出
*②の総額の上限は65万円です。

ふるさと寄附金の 控除額の割合を見直し

地方自治体などに寄付をすると、一
部が所得税・市府民税から控除されて
返ってくる「ふるさと寄附金」制度。
復興特別所得税の創設に伴い、所得税
と住民税の控除額の割合が変わりまし
た。控除額の総額は変わりません。各
控除額の計算方法など、詳しくは市ホ
ームページをご覧ください。

収入1500万円以上の 給与所得控除が一律245万円に

平成24年度税制改正により、今まで
上限のなかった給与所得控除の額に、
上限が設定されました。1500万円
を超える給与収入に対しては一律
245万円となります。

*それぞれの詳しい内容については市
ホームページをご覧ください。

④課税課 市民税係

☎955・9507
FAX 951・5410

おめでとう ございます



昨年11月30日に京都府総合見本市
会館で行われた京都府農林水産フエ
スティブル表彰式典で、左記の方が
表彰されました。

京都府農林水産業功労者表彰

西小路 重幸さん(天神一丁目)

京都府若手農林漁業者表彰

高橋 靖和さん(粟生)



2月7日に向日市民会館で行われ
た乙訓農業大会で、左記の方が表彰・
技能登録されました。

乙訓農林業功労者表彰

岡本 博さん(井ノ内)

京都府農山漁村伝承技能登録

「長岡京市の花菜栽培」

小野 省吾さん(井ノ内)

人権擁護委員に谷口良江さん

(長岡三丁目)が再任

任期満了に伴い、法務大臣から、
谷口良江さんが人権擁護委員に再任
されました。谷口さんは3期目。任
期は今年1月1日〜平成28年12月31
日の3年間です。

3月は増便!

**宮津・天橋立方面への
高速バスが増便**

**西山天王山駅
から直結!**

阪急西山天王山駅と合わせて開業した高速長岡京バス停。3月の期間限定で、宮津・天橋立・京丹後市方面のバスが増便し、日帰りも可能となります。西山天王山駅で待ち合わせして、絶景の日本三景天橋立に行くもよし、カニを食べに行くもよし、座席指定の高速バスを使ってお出かけしませんか。



【期間】 3月1日(土)～3月31日(月)

| 停留所 | 上り | 下り | 大人運賃 |
|-------|--------------|-------------|------|
| 京都駅前 | 19:27 | 9:00 | - |
| 高速長岡京 | 19:02 | 9:23 | |

| 停留所 | 上り | 下り | 大人運賃 |
|------------|-------|-------|--------|
| 宮津・天橋立インター | 17:15 | 11:05 | 2,550円 |
| 宮津駅 | 17:09 | 11:11 | |
| キセンバ港館 | 17:05 | 11:15 | |
| 天橋立駅前 | 17:00 | 11:21 | 2,700円 |
| 野田川丹海前 | 16:46 | 11:33 | 2,850円 |
| 大宮ロードパーク | 16:36 | 11:42 | 2,950円 |
| 峰山案内所 | 16:24 | 11:54 | 3,050円 |

*現在運行中の便(高速長岡京13:03発 ⇨ 宮津・天橋立15:01着)を使って、京丹後市方面への一泊旅行や帰省などにぜひご利用ください。詳しくは、丹後海陸交通のホームページをご覧ください。

☎丹後海陸交通株式会社 予約センター
☎0772-42-0338(午前8時45分～午後6時45分)

平成26年 第1回 **長岡京市議会定例会**

●**本会議**

- 2月24日(月) 開会日 提案説明など
- 27日(木) 第2日 一般質問
- 28日(金) 第3日 一般質問・質疑・付託
- 3月7日(金) 第4日 先議案件採決
- 24日(月) 最終日 採決など

●**委員会**

- 2月19日(水) 議会運営委員会
 - 3月3日(月) 建設水道常任委員会
文教厚生常任委員会
 - 4日(火) 総務産業常任委員会
 - 5日(水) まちづくり・公共交通対策特別委員会
環境対策特別委員会
 - 6日(木) 公共施設対策特別委員会
議会運営委員会 *
 - 7日(金) 予算審査特別委員会(本会議終了後)
 - 10日(月) / (第2・第3分科会)
 - 11日(火) / (第1・第2分科会)
 - 12日(水) / (第1・第3分科会)
 - 18日(火) / (小委員会)
 - 19日(水) / (小委員会)
/ (採決) *
- 議会運営委員会 *

●いずれも午前10時から。*は午後から。一般質問通告要旨は、2月25日(水)～28日(金)の間、市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

☎議会事務局
☎955-3148 FAX951-4091

医療費(保険診療分)を助成します

☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410

医療費(保険診療分)の自己負担を軽くする助成を行っています。助成を受けるには、申請が必要です。

| 対象者 | 要件と助成内容 | 対象者 | 要件と助成内容 |
|---------------------------------|--|--|--|
| 0歳～ 小学6年生 *所得制限 なし | ①入院で0歳～小学校6年生⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ②外来で0歳～就学前⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ③外来で小学1～6年生⇒1カ月3,000円を超える分を還付 | 重度の身体 障がいなど *所得制限あり | ①身障手帳1・2級の人、療育手帳A判定の人②身障手帳3級の人で世帯全員が「住民税非課税」の人⇒①②とも、医療機関での自己負担額を助成 |
| 65歳～69歳 *所得制限 あり | ⇒医療機関での自己負担の割合が1割となるよう助成 *60歳未満の人と同居の場合は、その世帯全員が「所得税非課税」の人に限りです。 | 不妊治療を 受けた *所得制限 ①②なし ③あり | ①保険診療での不妊治療⇒自己負担額の半額を助成(1年度6万円以内) ②人工授精⇒自己負担額の半額を助成(1年度10万円以内) ③体外受精や顕微授精による不妊治療⇒1回の治療につき15万円以内を助成 *①②とも、対象は府内に1年以上在住の人。申請は治療日から1年以内。助成限度額は①②の合計で1年度10万円。 *③の申請は乙訓保健所(☎933-1151)へ。 |
| ひとり親家庭 *所得制限あり | ひとり親が扶養する満18歳までの子とその親⇒医療機関での自己負担額を助成 | | |

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。【市トップページ→健康・福祉→病気・医療→医療費の助成】

工業統計調査にご協力いただきありがとうございました

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

▶**ところ**＝市役所北棟4階大会議室 A
▶**対象**＝市内在住の人 ▶**定員**＝先着で16人 ▶**内容**＝就職についての悩みや疑問などの個別相談、1人50分 ▶**相談員**＝京都ジョブパーク、ハローワーク京都七条、ポリテクセンター京都の相談員 ▶**申込**＝電話で下記へ。2月17日(月)受付開始
*定員に余裕があれば当日受付も可。
☎社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

京都司法書士会 相続登記無料相談

▶**とき**＝2月26日(水)、午後1時30分～4時30分。1人30分 ▶**ところ**＝市役所市民相談室 ▶**定員**＝当日先着で18人 ▶**申込不要**
☎情報広報課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX955-9703



傍聴しませんか

●**地域健康福祉推進委員会高齢福祉部会**
▶**とき**＝2月18日(火)、午後1時30分から ▶**ところ**＝図書館 ▶**定員**＝抽選で数人 ▶**内容**＝「第6次高齢者福祉計画、第5期介護保険事業計画」の進捗状況などについて ▶**申込**＝前日の午後5時までに電話で下記へ。現在受付中
☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410



●**市民参画協働懇話会**
▶**とき**＝3月3日(月)、午前10時～正午 ▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝抽選

市民献血デー

2月18日(火)
新河端病院(一文橋二丁目)
午後2時～4時

●献血量は
400mlのみ



☎社会福祉課 地域福祉・労政担当
☎955-9516 FAX951-7739

で5人 ▶**内容**＝市民協働のまちづくりについて ▶**申込**＝前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ。2月17日(月)受付開始
☎市民協働・男女共同参画政策監
市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410
shiminsankaku
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●**障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議**
▶**とき**＝3月6日(木)、午後1時30分から ▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝抽選で10人程度 ▶**内容**＝情報交換と課題検討について ▶**申込**＝前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ。2月20日(木)受付開始
*手話通訳・要約筆記が必要な人は、2月27日(木)までにご連絡ください。
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX952-0001
syougai Fukushi
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

国民年金保険料 未納は大変 納め忘れはありませんか

国民年金の「老齢基礎年金」を受けするためには、保険料を納めた期間と免除期間などを合わせて25年以上必要です。納め忘れがあると、老後の保障となる「老齢基礎年金」のほかに、万一の事故や病気のときの「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。納付が困難な人には免除(全額・4分の3・半額・4分の1)制度があります。30歳未満の若年者に

は、申請者本人とその配偶者のみの所得で審査する「若年者納付猶予制度」もあります。納付に困ったら未納のままにせずご相談ください。

☎医療年金課国民年金係
☎955-9512 FAX951-5410

高校生奨学金(新2・3年生対象) 一次申請は2月28日(金)までに

▶**対象**＝市内在住で次の要件を満たす人 ①平成25年度の市民税が非課税の世帯 ②母子父子世帯(年齢要件あり)、障がい者世帯などで府のほかの奨学金を受けていない

*新1年生の一次申請は3月です。詳しくは下記へお問い合わせください。

☎乙訓保健所福祉室
☎933-1154 FAX932-6910

ひとり親家庭の支援に 募金をお願いします

ひとり親家庭の児童を対象に学習支援や体験活動を行う「竹の子育て」事業を、長岡京市共同募金会や母子支援団体、環境団体などで構成する実行委員会が4月から始めます。事業に必要な経費は募金で賄うこととしており、2月から実行委員会のメンバーが募金のお願いに市内の事業所などを訪問します。趣旨にご賛同いただける方は、ご協力をお願いします。

☎長岡京市社会福祉協議会(パンピオ1番館)
☎963-5508 FAX963-5509

市民税Q&A(質問と答え) 課税課 市民税係 ☎955-9507 FAX951-5410

Q 私収入は年金のみで、他に収入はありません。公的年金の収入が400万円以下の方は、確定申告をしなくてもよいと聞きました。先月届いた公的年金等の源泉徴収票には、「支払金額(年金収入)280万円」と「源泉徴収税額5万円」と書いてありました。申告の必要はありますか？



A 源泉徴収された金額が、払いすぎになっている場合は、確定申告すれば差額が返ってきます。所得税額は、課税所得金額に税率を掛けて計算します。課税所得の金額は、所得金額から生命保険料控除や医療費控除などの控除額を差し引いた額です。所得税を計算した結果…

①5万円未満…確定申告をすれば差額が返ってきます。

②5万円以上…確定申告は不要です。

*確定申告が不要な場合でも、市府民税で生命保険料控除や医療費控除などを受ける場合には、市府民税の申告が必要です。

スライドでみる乙訓の発掘

今年度乙訓地域で行われた発掘調査の成果をわかりやすくスライドで解説します。大山崎瓦窯の調査成果から長岡京・平安京造営と瓦生産の関係にも迫ります。



大山崎瓦窯出土の軒丸瓦

と き 3月2日(日) 午後1時15分～4時30分

と ころ 大山崎ふるさとセンター 3階ホール(阪急大山崎駅下車北へすぐ)

内 容 大山崎町教育委員会の古閑正浩さんによる特別報告「平安京の瓦生産と淀川流域～大山崎瓦窯の調査成果から～」ほか

*申込不要。会場へは公共交通機関を利用ください。

☎生涯学習課 文化財係(図書館内) ☎954-3557 FAX954-8500

生活保護就労支援員(嘱託)

▶**対象**=昭和24年4月2日以降に生まれた人で、パソコン操作のできる人。被保護者の自立に向けて適切に支援できる人 ▶**募集人数**=1人 ▶**内容**=生活保護受給者に対する就労支援業務 ▶**採用期間**=4月1日～来年3月末(更新あり) ▶**勤務時間**=平日の週4日で午前8時30分～午後5時(休憩1時間) ▶**勤務地**=市役所 ▶**賃金**=月額15万円、期末手当、交通費支給 ▶**選考**=書類選考と面接 ▶**応募**=2月27日(木)(必着)までに、履歴書、経歴の参考になる書類、小論文「就労支援員に求められるもの」(800字程度。様式自由)を下記へ。郵送可

*福祉および就労支援に関連する資格がある人は、資格証の写しを添付。

☎〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 社会福祉課保護係
☎955-9517 FAX951-7739

留守家庭児童会

長期アルバイト指導員

▶**対象**=18歳以上(高校生除く)で、子どもの世話が好きな人 ▶**内容**=児童会で小学1～4年生の保育。屋外活動の指導や安全管理を中心とした業務 ▶**採用期間**=4月1日～9月30日(更新

あり) ▶**勤務時間**=平日は午後1時～6時。土曜日、夏・冬・春休み期間中(日曜・祝日除く)は午前8時30分～午後6時の間で5時間 ▶**賃金**=時給920円 ▶**応募**=ハンコと顔写真、賃金振込先の通帳を持って下記へ
☎文化・スポーツ振興室青少年育成担当
☎955-9546 FAX955-9526

社会福祉協議会正規職員 理学療法士・作業療法士

▶**対象**=理学療法士が作業療法士の資格を持つ人 ▶**募集人数**=1人 ▶**内容**=デイサービス事業における機能訓練指導員 ▶**勤務時間**=月～土曜日のうち5日間で、午前8時30分～午後5時30分(休憩1時間) ▶**賃金**=月給17万9,000円から職歴に応じて加算あり。社会保険・雇用保険・各種手当・賞与年2回あり ▶**試験**=3月8日(出)に筆記(一般教養・福祉専門)・作文・面接 ▶**応募**=3月1日(出)までに、履歴書、作文(「高齢者における機能訓練について」をテーマに400字以内、A4縦に横書き、そのほか様式任意、表紙不要)、資格証の写し(見込みの場合はその旨履歴書に記載)、卒業見込み証明書と成績証明書(学生の場合)、返信用封筒(80円切手を貼付)を下記へ
☎長岡京市社会福祉協議会(きりしま苑)
☎956-0294 FAX956-0290

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

放射線量の測定結果

(昨年11月～今年1月)

●大気の測定結果

市役所で計測しています。京都府によると、通常自然界に存在する放射線量は0.01～0.2マイクロシーベルト/時です。昨年11月～今年1月の測定で、それを超えるような異常値は出ていません。

●給食の測定結果

保育所と小学校の給食の放射線量を月に各2回測定しています。測定するのは、調理前の食材と調理後の主食、牛乳、おかずです。昨年11月～今年1月の測定で、厚生労働省よりも厳しく設定した本市の基準値(50ベクレル/kg)を超える放射性物質は検出されませんでした。

*日々の測定結果は、市ホームページなどでお知らせしています。

☎危機管理監防炎・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

固定資産税・都市計画税

第4期の納期限は2月28日☎

納期限までに納付してください。口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。お申込みは金融機関でできます。

☎収納課収納管理係

☎955-9509 FAX951-5410

個別就職相談会

▶**と き**=2月27日(木)、午後1時～5時

国民健康保険 夜間の窓口

2月26日(水)・27日(木) 午後8時まで
国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや、納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間納付は時間外窓口でも

平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時
*時間外窓口での納付には、納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●5月使用分

当選の確認…2月15日(土)～25日(火)
申請の締切…2月25日(火)

*各公共施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市

検索

在満18歳～60歳未満で、地域のスポーツ振興に参画する意欲があり、積極的に活動できる人



▶**募集人数**=3人程度。すでに定数に達している長十小校区に在住の人は除く
▶**内容**=スポーツの実技指導や組織育成、イベントなどの企画・運営など
▶**任期**=4月1日～平成28年3月末
▶**報酬**=あり。額は規定による
▶**選考**=書類選考と面接
▶**応募**=2月28日(金)(必着)までに、申込書を持参加郵送で下記へ。現在受付中
*申込書は下記にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
☎617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 文化・スポーツ振興室
スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

公民館運営審議会委員

▶**対象**=市内在住・在勤の20歳以上の人。本市のほかの審議会などの委員を除く
▶**募集人数**=2人
▶**会議**=年2回程度
▶**内容**=公民館の運営に関する審議や協議
▶**任期**=4月～平成28年3月末まで
▶**報酬**=1回9,600円
▶**選考**=書類選考
▶**応募**=3月11日(火)までに、住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業、生涯学習や社会教育活動の有無とその活動内容、志望動機800字程度を書いて下記へ。郵送不可
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

男女共同参画審議会 市民公募委員

計画の策定や進み具合、苦情の申し

見てみよう！ふれてみよう！ ボランティア入門講座

●関連記事2・3ページ

「何かボランティアがしてみたい」「サークル活動を活かしたボランティアができないかな」そんな思いを実現するヒントが見つかるかもしれません。ボランティア活動を行う人たちとの交流会もあります。「気軽に楽しく！」をモットーに、ボランティアにふれてみませんか。



▶**とき**=3月6日(木)、午後1時～4時30分
▶**ところ**=産業文化会館
▶**対象**=市内在住・在勤・在学の人
▶**定員**=先着で30人
▶**内容**=〔第1部〕講演「ボランティアってなんだろう」講師は京都光華女子大学准教授の石井祐理子さん〔第2部〕分野別ボランティア活動紹介と交流会
▶**申込**=2月28日(金)までに下記へ

☎長岡京市社会福祉協議会(バンビオ1番館)
☎963-5508 FAX963-5509

出に対する意見など、男女共同参画の推進に関する事柄を審議します。

▶**対象**=市内在住・在勤の20歳以上の人。本市のほかの審議会などの委員を除く
▶**募集人数**=男女各1人
▶**会議**=年3回程度、主に平日
▶**任期**=4月～平成28年3月末
▶**報酬**=1回9,600円
▶**選考**=書類選考
▶**応募**=3月14日(金)(必着)までに、住所(市外在住の人は勤務先の所在地も)、名前、電話番号、電子メールアドレス、年代、性別、職業が学校名(任意記載)、志望動機(男女共同参画や審議会に対する思いを400字程度で。様式自由)を書いて、持参、郵送、ファクスが電子メールで下記へ

☎617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 市民協働・男女共同参画政策監 男女共同参画担当
☎955-3162 FAX951-5410
shiminsankaku
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

文化財保護審議会委員

▶**対象**=市内在住、在勤、在学の20歳以上の人。本市のほかの審議会などの委員を除く
▶**募集人数**=1人
▶**会議**=平日の昼間に年2回程度
▶**内容**=市内の文化財の保存と活用を図るため、関連する諸課題や方策について、幅広く専門的な意見を求め審議する
▶**任期**=4月～平成28年3月末
▶**報酬**=1回9,600円(交通費含む)
▶**選考**=書類選考
▶**応募**=2月28日(金)(必着)までに、名前、住所、電話番号、生年月日、志望動機(200字以上、様式自由)、勤務先(在学の場合は学校名)を書いて下記へ。郵送可



☎617-0824 天神四丁目1-1
長岡京市役所生涯学習課文化財係(図書館内)
☎954-3557 FAX954-8500

一から学んで、合格へ。



看護学校受験スクール
アルファゼミナール

- 正看護科受験コース
- 准看護科受験コース
- 個別指導

☎0120-742-764 長岡自動車教習所向い
ナースに なるよ

http://alpha-seminar.ac

ガスを安全にご利用いただくために **ウズガス**

定期的な換気をお願いします。

ガスストーブやガスファンヒーターをご使用の方へ
30分に1回、1分程度換気してください。

小型湯沸器、ガスコンロをご使用の方へ
必ず換気扇を回すか、窓を開けて換気してください。

ガスストーブや小型湯沸器などのガス機器をご使用のお客様へ。室内で換気不十分な状態で使用を続けると、ガスの不完全燃焼から一酸化炭素が発生し、中毒症状や、死亡事故に至る恐れがございます。

Design Your Energy with us お客様センター
大阪ガス ☎0120-8-94817

平成26年2月1日 **OPEN!**

入居申込受付中

介護のことでお困りの方はお気軽にご相談ください。

フリーコール:0120-453-286

介護付有料老人ホーム 京都府指定 介護保険特定施設

チャーム長岡京

長岡京市神足太田1番地4 平成26年1月撮影 土地・建物/賃借

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

広
告

情報BOX

2014(平成26)・2・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表)
☎951-2121 FAX951-5410

●ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/>

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会など

第10回 里山講演会 ～市民の力による里山保全の勘どころ～

▶とき=3月9日(日)、午前10時～正午 ▶ところ=中央生涯学習センター6階創作室1(バンピオ1番館) ▶定員=当日先着で60人 ▶内容=里山を保全する上での市民団体の意義や役割。団体同士連携することの重要性や可能性について ▶講師=(独)森林総合研究所関西支所主任研究員の奥敬一さん ▶申込不要

☎西山森林整備推進協議会事務局(農林振興課内)
☎955-9687 FAX951-5410

自殺を予防するための

“ゲートキーパー” 研修

～気づく・つなげる・ささえる～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。決して専門家だけがゲートキーパーではありません。普段の「気づかい」に、ちょっとしたコツがあれば、誰でもその役割を担うことができます。一緒に支え合う社会をつくりませんか。



▶とき=3月11日(火)、午前9時30分～11時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住の人 ▶定員=先着で30人 ▶内容=自殺予防についての基礎知識や自殺予防の意識を高める講義と、対応スキルを身につける実技 ▶講師=京都文教大学臨床心理学部講師の松田美枝さん ▶申込=電話、ファクスで下記へ。2月17日(月)受付開始

☎社会福祉課 地域福祉・労政担当(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

特別歴史講演会

「細川ガラシャを巡る人々」

▶とき=3月16日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=中央公民館3階市民ホール ▶定員=当日先着で200人 ▶内容=ガラシャを巡る人々を時代の流れの中でとらえ、ガラシャとの結びつきを考える ▶講師=京都橘大学名誉教授の田端泰子さん ▶費用=300円(資料代) ▶申込不要
☎NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会の別所
☎FAX954-9185

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事など

障がい者スポーツのつどい

▶とき=3月16日(日)、午前10時～正午 ▶ところ=スポーツセンター ▶種目=卓球バレー、卓球、フライ

3月は自殺対策強化月間

ングディスク、カローリング、サウンドテーブルテニスなど ▶申込不要 ▶上履きを持参してください
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX952-0001

第29回 長岡京市小中学校美術展

▶とき=2月22日(土)・23日(日)、午前9時～午後5時。23日は午後4時まで ▶ところ=中央公民館2階講座室・学習室2 ▶内容=市内と姉妹都市・静岡県伊豆の国市の小・中学生の作品展
☎学校教育課学校教育係
☎955-9533 FAX951-8400

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集など

スポーツライフをサポート スポーツ推進委員

▶対象=市内在住の今年4月1日現

広告

『踊りの輪は人の和なり』
人と人の出会いを大切に「真心」で
子供たちと絆を深めています。
一度覗きにきて下さい。

神谷道子バレエ研究所

☎075-953-7688

<http://www.kamiya-m.jp>

mail:kamiya@extra.ocn.ne.jp

国民年金にゆとりをプラス。
自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

* 支払う掛金は将来も一定!
* 掛金は全額所得控除で税金が有利!
* 支払った掛金は将来確実に年金に!
《加入できる方》国民年金保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満で任意加入をされている方

— お問い合わせ・資料請求は —

京都府国民年金基金

☎0120-65-4192

<http://www.kyoto-kikin.or.jp/>

新年度生受け付中!!

A.C.S.学院

☎(952)3615 開田4丁目14-6

◎シリーズ 長岡京歴ゆ散歩

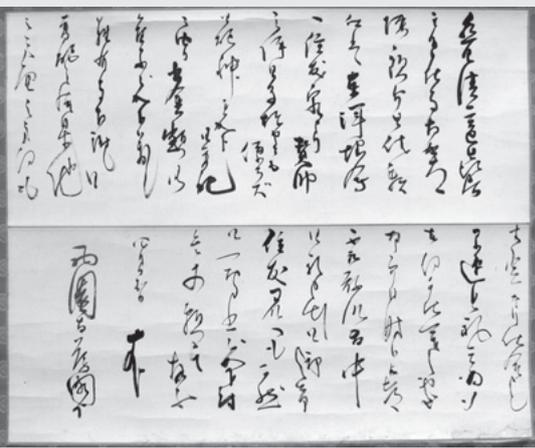
224

西園寺公望の遺品

〜清風荘の執事が伝えた書簡〜

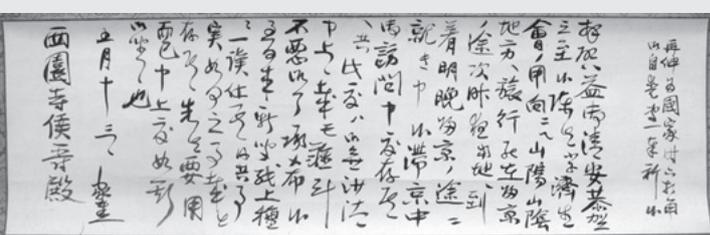
京都市左京区、百万遍の交差点から北西へ入ったところに、清風荘という立派な邸宅があるのを「ご存じでしょうか。現在は京都大学が所有しており、平成24年には国の重要文化財に指定されています。」

清風荘は、もともと公家の徳大寺家が所有する別荘でしたが、明治40(1907)年に住友財閥当主の住友友純(1865〜1926)が譲り受け、政治家で首相経験もある西園寺公望(1849〜1940)の京都における邸宅として整備されました。公望と友純は、いずれも徳大寺公純の息子で、実の兄弟でした。



桂太郎から公望へ送られた手紙

図書館1階歴史資料展示コーナーにて展示中
(3月30日(日)まで。図書館休館日を除く)



貴族院議長の徳川家達から公望へ送られた手紙

足出身で、京都の小川家に養子に入り、植木屋治兵衛(植治)として、その地位を確固たるものとなりました。治兵衛の造った庭園は、国の名勝となっているものも多く、清風荘の庭園もその一つです。

長岡京市と清風荘の縁は、それだけではありません。昨年、長岡京市内にお住まいの神谷厚生さんが所蔵している古文書を調査したところ、伊藤博文や桂太郎をはじめ、各界の著名人から公望に送られた書簡類がまとまって確認されました。これらは、かつて清風荘に収蔵されていたもののよう

です。

神谷さんの祖父にあたる神谷千一(1879〜1976)は、大正13(1924)年に、清風荘の執事に就任していただきます。公望の没後、遺品の整理を一任された熊谷八十三(1874〜1969)と懇意になった千一は、遺品の中からめばしいものをいくつか譲り受けました。公望を慕っていた千一は、これら

を大切に保管し、子孫に伝えたのでした。
(長岡京市教育委員会)

視覚障がいのある人とない人が一緒に楽しめる絵本を作る さわる絵本の会「さわっちゃ絵」

視覚障がいのある人が絵本を楽しめるよう、絵本を作り直す活動をしています。既存の絵本の文字を大きくしたり、点字をつけたり、描かれているキャラクターを立体的にしたりしています。立体にする際、手触りも再現するように努めています。

メンバーは、社会福祉協議会が開催した点訳ボランティア講習会の修了生有志です。大阪の「さわる絵本連絡協議会」の活動を知り、自分たちでもやってみようと始めました。

自分たちにできることは限られていますが、少しずつでも続けることで、何か見つけられるかもしれないと思い、活動しています。

一緒に活動できるメンバーを募集しています。興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。作品は総合生活支援センターに置いてあります。

元気の
おすそわけ!

ボランティア
活動団体紹介



フェルトや毛糸などで立体的に作った絵本

- ▷創設年=平成12年 ▷会員数=5人
- ▷活動日=月1回最終週の日の午後
- ▷活動場所=総合生活支援センター(バンビオ1番館)
- ▷活動内容=視覚障がいのある人とない人が一緒に楽しめる「さわる絵本」の製作
- ▷連絡先=☎FAX090-9707-6995(川村)

◎長岡京市社会福祉協議会のホームページ(<http://www.nagaokakyo-shakyo.jp/>)でも、登録団体の情報を掲載しています。