



基本素材の離乳食の固さ・切り方の目安



	5、6か月頃	7、8か月頃	9～11か月頃	12～18か月頃
こはん(粥)				
ほうれん草				
キャベツ				
人参				
じゃが芋				
白身魚				
豆腐				
ささみ				