

# 広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2014

6/15

No.1112

## 雨水を呑み込む巨大トンネル

国道171号の地下に、最大で直径8.5mのトンネルがあるのをご存じですか。集中豪雨の際に雨水を貯めて、川の氾濫を防ぐ「いろは呑龍トンネル」です。梅雨を前に、消防や行政職員が視察しました。昨年の台風18号の際にも被害を最小限に抑えました。京都市から向日市までの約5kmの整備に続き、7月から長岡京市域の工事を始めます。完成は6年後を予定しています。（5月26日、いろは呑龍トンネルで）

# 第14回 長岡京 あじさいまつり

6月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後3時30分

柳谷観音 楊谷寺で \*雨天決行

約30種類、約4,500株のあじさいを楽しめます

問長岡京市観光協会(阪急長岡天神駅前) ☎FAX 951-4500

### ●あじさいコンサート

【28日】歌うお坊さん R.Y.U.M.Y.O.のお話  
と歌、ボイスパーカッションと書道パ  
フォーマンスのコラボ、津軽三味線、  
ジャズライブ

【29日】太鼓、書道パフォーマンス、長岡京音  
頭、ジャズライブ

### ●販売コーナー

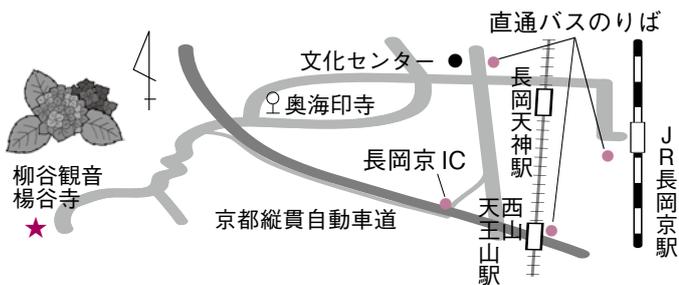
▼特産品(竹製品など) ▼新鮮野菜  
あらぐさ福祉会 ▼丹山酒造 ▼花市 ▼  
フラワーアレンジメント教室 ▼生ビール  
チャリティー販売 ▼飲食屋台など  
\*未成年や車を運転する人の飲酒は固くお  
断りします。

### ●その他に

▼境内にある独鈷水への案内 ▼楊谷寺  
寺宝庫の特別展示 ▼あじさい茶席 ▼  
生花展 ▼ヨーヨーつり・スパー  
ボールすくい ▼花苗プレゼント  
▼バルーンアート(29日のみ)  
\*天候により、内容を変更する場合が  
あります。

### 《交通アクセス》

直通バス 午前9時30分～午後2時30分  
片道200円、子ども100円です。  
JR長岡京駅西口、文化センター前、  
西山天王山駅東口から直通バス「あ  
じさい号」が20～30分おきに出ます。  
楊谷寺発の最終便は、午後4時です。  
自家用車  
楊谷寺第1～4駐車場へ。料金は乗  
用車1台500円です。



\*お玉ちゃんは29日のみ



「しろんちゃん」「お玉ちゃん」

## ガラシャ街道 ふるさと軽トラ市

6月29日(日)  
午前10時～午後2時  
阪急西山天王山駅西口前

府内の“おいしい”  
がやってくる!



京都縦貫道沿線の市町から海産物や  
地元特産物、ご当地グルメなどが軽ト  
ラ市として出店します。あじさいまつ  
りと併せてお楽しみください。ご来場  
の際は公共交通機関をご利用くださ  
い。駐車場はありません。

### 【販売内容】

- ▼京丹波町 京丹波ポーク精肉・冷しゃぶ
- ▼南丹市 焼鯖寿司・鯖めし
- ▼亀岡市 明智かめまるサブレ
- ▼大山崎町 煎茶・えごま飴
- ▼向日市 竹製品
- ▼長岡京市 ガラシャロール・ふれあ  
い朝市の新鮮野菜・日本酒「ガラシ  
ヤの夢」「長岡京」「天王山」など

問 商工観光課 商工振興係

☎ 955-9688

FAX 951-5410



# 長岡京遷都 1230年記念

## 1限目 開校式・トークセッション Part.1

全5回のうち3回以上参加された方には5限目終了後に、会場で記念品を贈呈します。参加無料。3限目以外は申込み不要です。

7月6日⑩ 午後1時30分～4時30分 中央公民館で \*当日先着で約200人

講演：「文化財は地域社会に活かせるかー先史人の経験は今も有効！ー」  
京都大学教授の泉拓良さん

トークセッション：「個性あるまちづくりー歴史文化から見た長岡京市の魅力！」  
自然や歴史、文化といった後世に伝えていく市の魅力について対談

## 2限目 恵解山古墳整備記念シンポジウム

8月24日⑩ 午後1時～4時30分 中央公民館で \*当日先着で約200人

講演：「もうすぐ完成を迎えて」国史跡恵解山古墳保存整備委員会委員長の中尾芳治さん  
シンポジウム：「恵解山古墳を楽しもう！」10月26日(日)に開園を迎える恵解山古墳の楽しみ方や維持管理など専門家や地元の方々が討論

## 3限目 現地ウォーク ～歩いて探る長岡京の活かし方～

9月20日⑤ 午後1時に JR 長岡京駅集合 \*要申込・抽選で約30人

JR 長岡京駅⇒長岡京発見の地⇒長岡京の西市跡付近(犬川沿い)⇒恵解山古墳公園(整備中)⇒中山修一記念館⇒阪急西山天王山駅で解散(午後4時)

\*開園前の恵解山古墳公園内を、特別に見学できます！  
\*受付開始日など、申込方法について詳しくは、本紙8月1・15日合併号に掲載します。



中山修一記念館

## 4限目 古典の日 記念講演会

11月2日⑩ 午後1時30分～3時30分 図書館で \*当日先着で約100人

講演：「細川幽斎と和歌」京都女子大学教授の大谷俊太さん  
細川幽斎の詠んだ和歌や、歌道についての発言を読むことで、その人となりやものの見方・考え方を知り、歌人幽斎の素顔に迫ります。

## 5限目 トークセッション Part.2・閉校式

11月16日⑩ 午後1時～4時30分 中央公民館で \*当日先着で約200人

講演：「細川ガラシャゆかりの地 長岡京市」京都橘大学名誉教授の田端泰子さん  
トークセッション：「歴史を活かした長岡京市のまちづくり」  
学長(長岡京市長)の小田豊、田端泰子さん、関西大学教授の石垣泰輔さん。長岡京市の魅力である自然、歴史、文化を活かしたまちづくりなどについて対談



# 長岡京1230歴史大学

古きを温ねて新しきを知る

今年、桓武天皇の命により平城京から長岡京へと都が遷ってから1230年。中山修一氏が長岡京を発掘し始めてから60年の節目であり、恵解山古墳公園の完成も迎えます。長岡京市の歴史文化を過去から学び、次の世代へ引き継ぐため、歴史大学として連続講演会を開きます。  
(開生生涯学習課文化財係(図書館内))

☎954・3557 FAX954・8500



# 姉妹都市盟約締結

# アーリントンに

# 行ってきました!



日本でいう「議会」が市民によって行われることに衝撃を受けました。

## 出発前

### 半年間にわたる事前学習会

英語やアーリントンの歴史などを熱心に学びました。現地で買い物をする練習や披露するダンスの練習も一生懸命がんばり、準備は万端。期待に胸を膨らませ、いざ出発!

## 見学

### at タウンミーティング

幅広く民意を反映するための、米国東部独特の自治制度であるタウンミーティングを見学しました。ボランティアの住民代表252人が、日本の議会に当たる会議に臨みます。

長岡京市と、米国マサチューセッツ州・アーリントンの姉妹都市盟約締結から30周年となる今年。中学生がアーリントンを訪問し、交流する事業も10年目を迎えました。今年度は16人の中学生と5人の西乙訓高校の生徒、計21人の訪問団員が、半年間にわたる事前学習を経て4月25日～5月4日の10日間滞在しました。現地での様子と子どもたちが感じたことを紹介します。

◎学校教育課 学務係 ☎9555・9544 FAX951・8400

# 交流

## at トンプソン小学校

歌と鳴子踊りを披露すると小学生はじつと凝視し「It's Cool」と感嘆の声をあげていました。その後、2・3年生にけん玉、折紙、書道を教えました。



書道で名前を書いてあげるととても喜んで「他にも書いて!」と興味を持ってくれてうれしかった。

生徒同士がみんな仲良くて、楽しい雰囲気でした。

## at オトソン中学校

オトソン中学校の生徒とペアになり、一緒に教室に入って、他の訪問団員がいなくても授業を受けました。誰にも頼れない状況で、自分の英語力を信じて挑戦!無事乗り切りました。



## 授業の後の桜まつり

長岡京市とアーリントンの子どもが交流するために始まった桜まつり。最後はみんなで輪になって長岡京音頭を踊りました。浴衣で踊る様子が華やかでした。

桜まつりでは日本文化を教える文化交流をしました。みんなひとつひとつに感動してくれてとても教えがいがありました。

## 全体の感想

- ▷最後のパーティーでスピーチをした時、一言一語話すたびに反応してくれたことがとてもうれしかった。どういう聞き手でいけば気持ちよくスピーチができるのかがわかりました。(中学生女子)
- ▷アメリカ人がフレンドリーなのは、多くの人種の人々と生活する中で、自分の思いを強く伝える方法を自然に身につけてきた結果だと思います。私も気持ちを素直に伝えて、周りを笑顔にできたら幸せです。(中学生女子)
- ▷アメリカの生徒は一人ひとりの個性がとても強く、みんなが自分の意見を積極的に伝えることに強い印象を受けました。(中学生男子)
- ▷アメリカ人は困っているとすぐ助けてくれます。色々な場所に国旗が掲げられ、自国に誇りを持っていると感じました。日本人は、お互いの笑顔が安らぎと安心を与えて思いました。(中学生女子)
- ▷失敗も多かったが、それはたくさん挑戦した結果だと自分を褒めてあげたい。これからの人生に必ず生きてくる体験ができたと思う。(中学生男子)
- ▷帰国すると日本のおもてなしの心や緑の美しさに圧倒されるとともに、とても誇らしく思いました。これは日本人として本当に大切なことだと思います。(高校生女子)

## アーリントン訪問団事業の見合わせ

米国マサチューセッツ州アーリントン中学生姉妹都市訪問事業は、平成17年度から「世界に生きる生徒の育成を図ること」を目的に、国際理解教育推進協議会が主体となり、実施してきました。

おかげさまで、今年度の訪問事業で10周年の節目の年を迎えることができました。この10年間で中学生165人を姉妹都市へ派遣し、国際性豊かな人材育成に貢献し、国際理解教育に一定の成果を挙げることができました。

しかし、10年の時を経た今、一度立ち止まり、教育的、運営的観点から本事業のあり方を整理・点検する必要があると判断し、来年度の訪問事業を見合わせることにいたしました。今後、訪問事業の方向性を精力的に検討しますので、ご理解のほどよろしく願います。

夏の電力不足に備えて！

# 市役所は 30%節電

市では、30%の節電(平成22年度比)に取り組めます。今夏は、関西電力が原子力発電所の再稼働を予定していないことから、これまで以上に電力不足が見込まれます。それぞれが、無理なくできる節電を考えてみませんか。

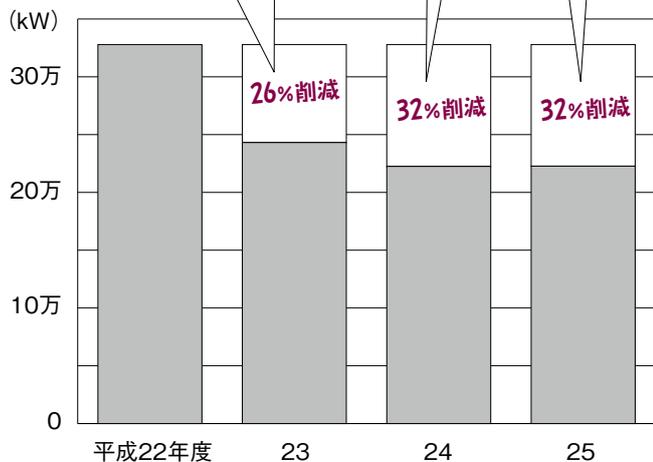
◎環境政策監 環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

## ●市役所の夏の電気使用量(7~9月)

- ▷ 照明の間引き 734本→535本(27%削減)
- ▷ 蛍光灯の20%をLED化 535本→107本
- ▷ コピー機や湯沸器の使用台数を削減
- ▷ 毎週水曜日はノー残業デー

本庁舎の空調設備を  
ガスヒートポンプ式に  
入れ替え



→空調機器の入れ替えと、照明の間引きやLED化の効果が大きい！

### 市役所は30%節電

市では、本庁舎と分庁舎の電力使用量の30%削減(平成22年度比)に取り組めます。公共施設でのクールスポット情報や家庭でできる節電情報など、次号以降でお知らせします。国からの節電要請などはありませんが、京都府を含む関西広域連合では、11%以上(平成22年度比)の節電を目標としています。

### 市役所の節電の取り組み

- 電気機器の使用制限
- ▽ 蛍光灯をLED化
- ▽ 自動湯沸器の使用台数を6台→3台

### に削減

- ▽ 事務室の温度は28度
- ▽ コピー機使用台数を9台→6台に削減
- ▽ 職員のエレベーターの使用を禁止

### ●電気機器の使用時間制限

- ▽ 蛍光灯の点灯開始時間と昼休み消灯の徹底
- ▽ 空調使用時間を制限
- ▽ 水曜日のノー残業デーの徹底
- ▽ 会議室など使用時間以外の電源オフ

### ●その他の取り組み

- ▽ 5月1日～10月31日はクールビズ
- ▽ 公共施設のライトダウン(下記参照)
- ▽ 庁舎にグリーンカーテン

ライトダウンで  
CO<sub>2</sub>削減 ★★

でんきを消して、  
未来を  
みつめよう



環境省は「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン」として、夏至の6月21日(土)と七夕の7月7日(月)の午後8時から10時まで、ライトアップをしている施設などに一斉消灯を呼び掛けています。全国の公共施設や会社、団体などが参加します。

市では、JR長岡京駅の西口広場で、モニユメントのスポットライトや総合案内板、ガーデンライトなどをライトダウンします。2時間で、計4・17kWh(キロワットアワー)節電できます。

ご家庭や事業所でも、6月21日(土)から7月7日(月)の夜間、消灯にご協力ください。部屋の電気を消すと、普段いかに照明を使っているか実感できます。キャンドルなどの光でゆっくり過ごしながら、地球温暖化について考えてみませんか。

◎環境政策監 環境政策担当

☎955・9542  
FAX 951・5410

ライトダウンキャンペーン 検索

# 暑さに慣れる前が要注意

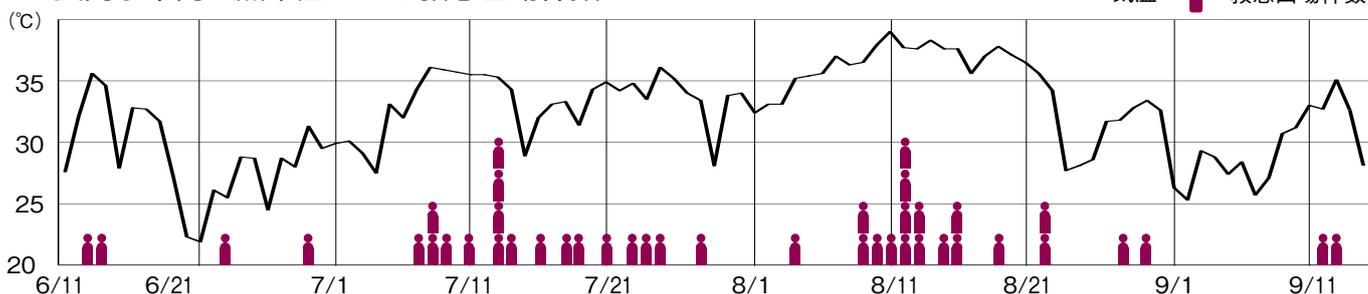
# 熱中症を 予防をしよう



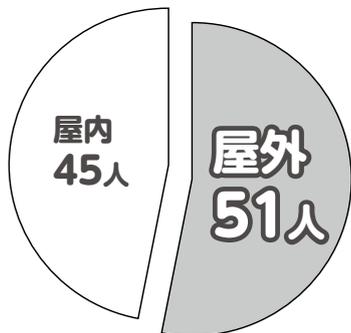
☎健康推進課 保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

## 熱中症になるのは暑い日の屋外だけじゃない

### ●長岡京市内の熱中症による救急出場件数 (昨年6～9月)



### ●乙訓管内での屋内外の内訳



### ●昨年は43人が市内で熱中症に！

昨年の6～9月にかけて、熱中症で救急出場した件数は市内で43件。高齢者が24人と最も多く、次いで成人が14人、未成年が5人でした。

乙訓全体では、屋外で熱中症になる人が多くいましたが、市内に限れば、屋内で熱中症になる人が上回りました。屋外だけでなく、屋内でも注意が必要です。

気温が高い日はもちろん、暑さに慣れるまでの時期は注意が必要。屋内でも熱中症になるので注意！



## こんな症状があれば、熱中症に注意！



### 重症度Ⅱ度

- ▷頭がガンガンする
- ▷吐き気がする・吐く
- ▷体がだるい・けん怠感
- ▷意識が何となくおかしい



### 重症度Ⅰ度

- ▷手足がしびれる
- ▷めまい、立ちくらみがある
- ▷筋肉のこむら返りがある
- ▷気分が悪い、ぼーとする



### 重症度Ⅲ度

- ▷意識がない
- ▷体がけいれんする
- ▷呼びかけへの返答がおかしい
- ▷まっすぐに歩けない
- ▷体が熱い

### ●対処法

**重症度Ⅰなら** ▷涼しい場所へ避難 ▷水分と塩分を補給

**重症度Ⅱなら** ▷体を積極的に冷やす。脇の下や首筋、足の付け根が効果的です！  
▷自力で水分が取れなければ病院へ

**重症度Ⅲなら** ▷ためらわずに救急車を呼びましょう

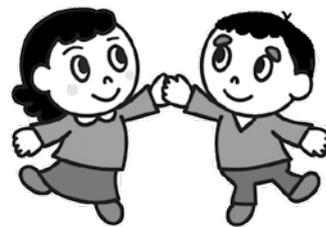
### 「暑さ指数」で予防

環境省の熱中症予防情報のホームページで「暑さ指数」を掲載しています。熱中症予防のための基準値が定められています。詳しくは、環境省のホームページをご覧ください。

# 平成26年度 国民健康保険

## 保険料が決まりました

国民健康保険は、法に基づいて市町村が行う医療保険制度です。日本経済のゆるやかな回復基調が続く中、本市の国民健康保険加入者の所得は依然減少傾向にあり、保険料収入の確保が難しいのが現状です。一方、高齢化や医療の高度化による医療給付費の増加傾向は続いており、国保財政は非常に厳しい状況にあります。ここでは、保険料の算出方法や納付方法、軽減措置についてお知らせします。



国民健康保険課管理係 ☎9555・9706 FAX 951・1929

### 保険料はこうして決まります

国民健康保険は、国、府、市が支出するお金と、加入者から保険料として集めたお金で賄っています。

まず、平成26年度に必要な医療費などの総額を、前年度の実績などから見積もります。今年度、必要と見込まれる総額は約83億7680万円。そこから国、府、市の支出金などを差し引くと、保険料として集める額は約18億9138万円となります。この額を、世帯や所得の状況に応じて加入者に負担していただきます。

今年度は、国の法改正により後期高齢者支援金分と介護分の賦課限度額が引き上げられた中、保険料率、平等割額、均等割額は据え置きました。また、財政調整基金を取り崩して繰り入れを

行うなど、保険料負担の増加抑制に努めていますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

### ●1年間の保険料は6月に決定

保険料は、医療分・後期高齢者支援金分・介護分を合わせた額です。前年所得が確定する6月に1年分を決定し、各世帯に通知します。保険料の計算方法は、右下表のとおりです。

### 保険料の納め方

納付方法は「年金からの天引き(特別徴収)」と「納付書や口座振替(普通徴収)」の2通りです。世帯主が国民健康保険に加入していても、保険料の納付義務は、世帯主にあります。

### ●年金天引きとなる世帯主

国民健康保険への加入者全員が65歳以

### 国民健康保険料(年額)の計算方法

国民健康保険料 = ① + ② + ③

所得割…加入者の所得に応じてかかります  
均等割…加入者の人数に応じてかかります  
平等割…1世帯あたりに一律にかかります

①医療分(対象:0~74歳)	
所得割	(所得 - 33万円) × 7.10%
均等割	2万8,300円 × 加入人数
平等割	2万1,000円
賦課限度額	51万円

②後期高齢者支援金分(対象:0~74歳)	
所得割	(所得 - 33万円) × 2.40%
均等割	9,400円 × 加入人数
平等割	6,800円
賦課限度額	16万円

③介護分(対象:40~64歳)	
所得割	(所得 - 33万円) × 2.50%
均等割	1万円 × 加入人数
平等割	5,400円
賦課限度額	14万円

上75歳未満の世帯。ただし、世帯主が次のいずれかにあてはまる場合は、納付書や口座振替による納付になります。

▽国民健康保険加入者でない

▽今年度中に75歳になる

▽年金額が年額18万円未満

▽国民健康保険料と介護保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える

\*4・6・8月は「仮徴収期間」、10・12・翌年2月は「本徴収期間」です。

仮徴収期間の保険料は前々年の所得を基に、本徴収期間の保険料は6月に決定する保険料と仮徴収期間の保険料の差額により決まります。

\*次のような場合は、年度途中で納付書や口座振替に変更になります。

▽年度途中で新しい世帯主が加入

▽所得金額の修正などで国民健康保険料が変わる

### ●納付書または口座振替となる世帯主

年金天引きの対象ではない世帯主

\*納付書で納付する世帯には、6月から毎月納付書を送付します。

\*コンビニ納付も可能です。取扱店は納付書の裏面をご覧ください。

\*納め忘れを防ぐため口座振替が便利です。申し込みは金融機関窓口へ。

●年金天引きから口座振替への変更  
年金天引きとなる世帯主も、事前の申請により口座振替に変更できます。詳しくは国民健康保険課へお問い合わせください。

### 期限までに納めてください

期限を過ぎると督促手数料や延滞金がかかることがあります。また、未納があると有効期限の短い保険証になっ

たり、保険給付が一部制限される場合があります。  
災害や倒産・廃業、身体の障がいなどにより、保険料の納付が困難な人はご相談ください。

**保険料が軽減されます**

所得金額に応じて、7.5:2割の軽減があり、今年度は対象範囲が拡充されています。後期高齢者医療保険に該当する人がいる世帯には、次のような軽減措置があります。(下図参照)

**低所得世帯への軽減【例1】**

7割・5割・2割の軽減を受けている国民健康保険世帯の中で、後期高齢者医療保険へ移った人がいる場合、世帯の構成や所得が変わらなければ、これまでと同じ軽減が受けられます。

**単身世帯への平等割額の軽減【例2】**

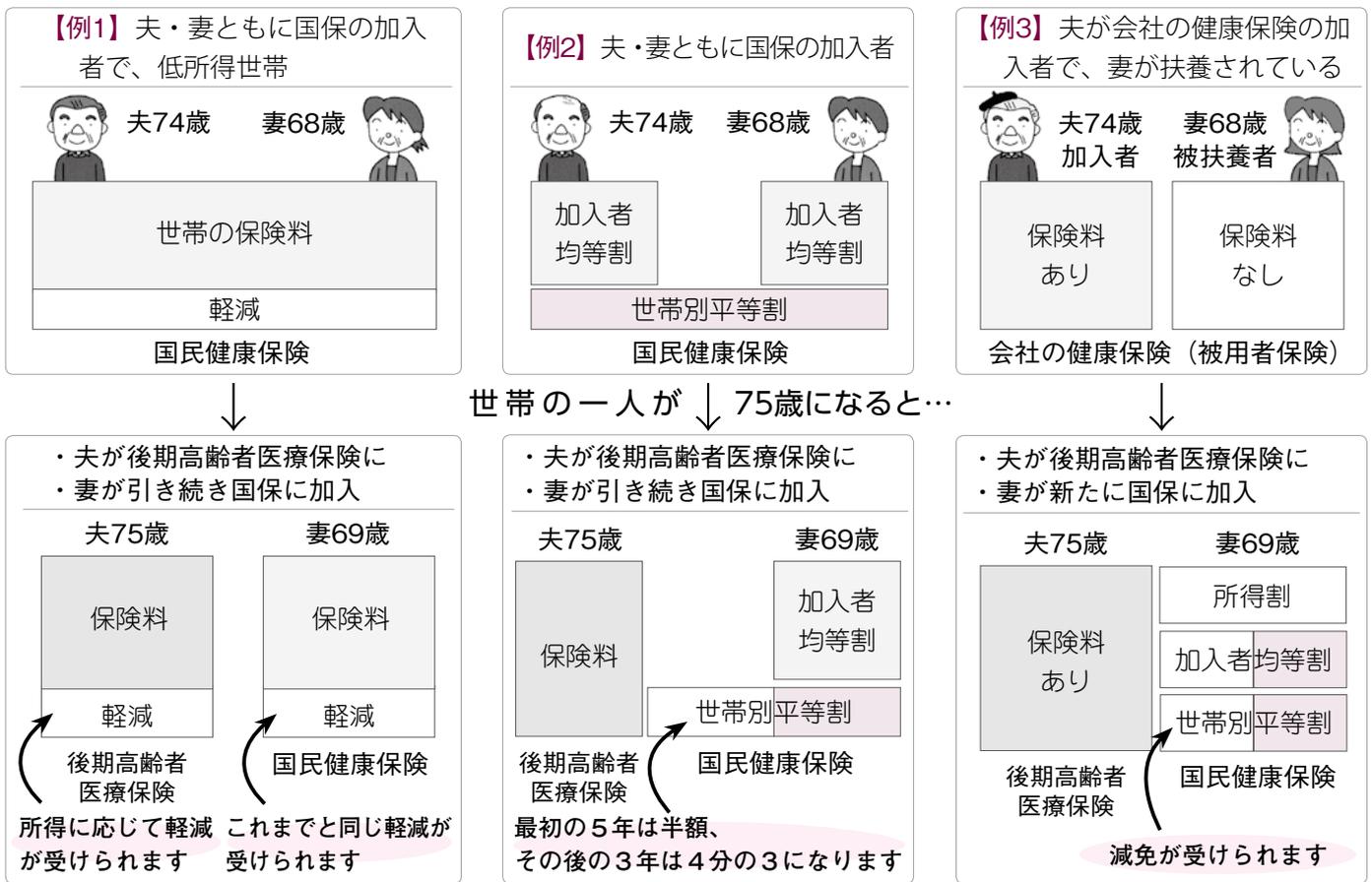
国民健康保険世帯の中の人々が、後期高齢者医療保険に移り、加入者が一人になった場合、その月以降の医療分と後期高齢者支援金分の平等割額が、最初の5年は半額に、その後の3年は4分の3になります。

**被用者保険から国民健康保険へ移った世帯への減免【例3】**

会社の健康保険など(被用者保険)の加入者が後期高齢者医療保険に移り、扶養されていた人(旧被扶養者)が国民健康保険に加入した場合、その被扶養者が65歳以上であれば、申請により、次の減免が受けられます。

①所得割が所得の有無にかかわらず免除

**◆世帯員が75歳になった場合の保険料の軽減・減免の例【後期高齢者医療保険に新たに該当する人がいる世帯】**



②均等割が半額  
③平等割が半額(旧被扶養者のみの世帯)  
\*ただし、②③については、7.5割の軽減に該当する場合は適用されません。2割の軽減に該当する場合は、軽減と合わせて半額となります。

**解雇などによる軽減**

世帯の中に、次のすべてにあてはまる加入者がいる場合は、届け出により保険料の軽減を受けることができます。離職した日の翌日の属する月から翌年度末までが対象です。詳しくは国民健康保険課へお問い合わせください。  
▽離職した日において65歳未満  
▽事業主の都合により離職した雇用保険の特定受給資格者か、雇止めなどにより離職した特定理由離職者

**税金の所得控除になります**

国民健康保険料は、確定申告などの社会保険料控除の対象になります。次の書類が納付証明書になりますので、大切に保管してください。

- 納付書で納付：領収書
- 口座振替で納付：「口座振替済通知書」を翌年1月末までに送付します
- 年金天引きで納付：日本年金機構等から「源泉徴収通知書」が届きます

※後期高齢者医療保険の保険料については、次号でお知らせします。



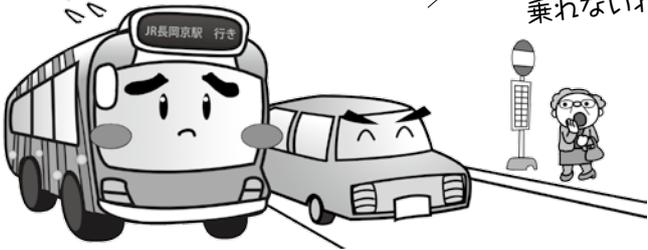
## 駅のロータリーは バスやタクシーが 優先です



車が邪魔で

バス停に行けないよ～

バスが来ないと  
乗れないわ…



JR長岡京駅西口のロータリーはバスやタクシー、障がい者の方が優先となっています。迷惑となりますので、バス停やタクシー乗り場などに車を停めないでください。バス停を避けるよう、ロータリーの内側に駐停車する人もいます。ロータリー内の横断は危険で、駐車違反にもなりますのでおやめください。

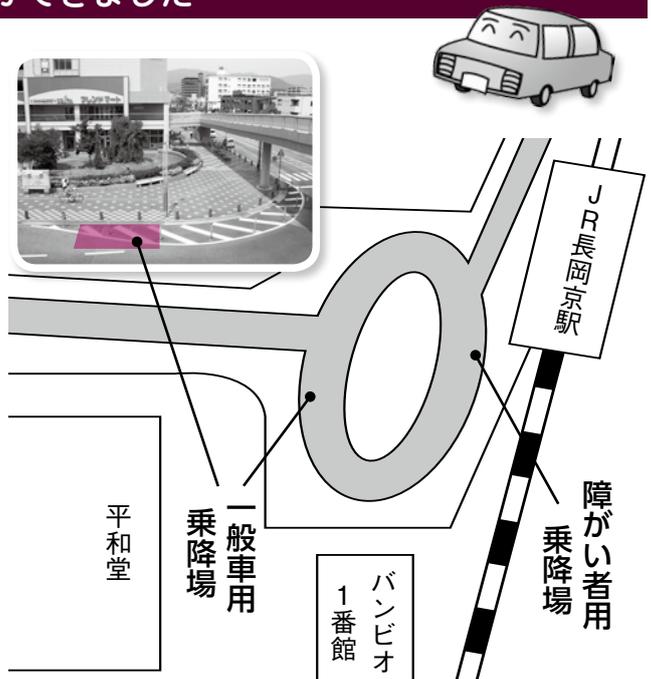
## 一般車用の乗降場ができました

JR長岡京駅西口のロータリーに一般車用の乗降場を設けました。以前から、送迎などの際に乗り降りするスペースがなく、駐車違反や公共交通への影響が出ていました。今後は、ロータリー南西部・広場前に設置した一般車用乗降場をご利用ください。

☎土木課 管理係 ☎955-9522 FAX951-5410

### 注意！

- 人を待つためのスペースではありません。長時間の駐停車はご遠慮ください。
- バスやタクシーの乗降や、通行の妨げにならないようご協力をお願いします。
- マナーを守り、譲り合ってご利用ください。



### 食育シリーズ

毎月19日は食育の日  
お手軽朝食レシピ③

### ◆じゃがいもとチーズのサラダ (2人分)

収穫後すぐに出荷された新じゃがは皮が薄くみずみずしいため、皮ごと調理しても食べられます。チーズと合わせてサラダにしましょう。



【材料2人分】  
ジャガイモ…2個  
プロセスチーズ…2個  
レタス…1枚  
キュウリ…¼本  
マヨネーズ…大さじ1

### 【作り方】

①ジャガイモはきれいに洗い、皮つきのまま8等分に切る。チーズはサイコロ状に切る。キュウリはスライス。レタスは食べやすくちぎる。

②耐熱皿に①のジャガイモを入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で3分加熱。あら熱をとり、皮をとっておきます。

③ボールに②のジャガイモ、①のチーズ、レタス、キュウリ、マヨネーズを加えて混ぜる。

【バランスがよくなる組み合わせ例】  
ロールパン、ハムエッグ、トマトジュース

(健康推進課 保健活動担当)

## 高校生給付型奨学金(新1年生対象)二次申請は7月1日㊦までに

▶**対象**＝市内在住で①②を両方満たす人 ①平成26年度の市民税が非課税である ②母子または父子世帯(年齢要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上の世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当し、府のほかの奨学金を受けていない ▶**申請方法**＝市民税非課税証明書(無料で発行。市民課で申し出てください)、ハンコ、本人が保護者の振込先金融機関の口座番号がわかるもの、身体障害者手帳3級以上・長期療養者であることが証明できるものを持って7月1日㊦までに下記へ。6月16日(月)～20日(金)に市教育総務課でも書類を受け付けます。内容審査はしません

問乙訓保健所福祉室  
☎933-1154 FAX932-6910

## 傍聴しませんか

### ●第2回事務事業の外部評価会

▶**とき**＝6月30日(月)、午前9時30分～午後5時 ▶**ところ**＝市役所大会議室 A ▶**定員**＝20人。入退場自由 ▶**内容**＝市の事務事業について、有識者・市民からなる委員が、市の職員から説明を受け、質疑応答をし、提言をまとめます ▶**申込**不要

\*対象事業については市ホームページをご覧ください。

問政策推進課行革・公共施設検討担当  
☎955-3161 FAX951-5410

### ●第2回長岡京市総合計画審議会

▶**とき**＝7月2日(水)、午前9時30分～正午 ▶**ところ**＝図書館 ▶**定員**＝抽選で5人 ▶**内容**＝次期総合計画策定に向けた審議 ▶**申込**＝前日までに

ファクスか電子メールで下記へ  
\*手話通訳・要約筆記が必要な人は6月24日㊦までに下記へ。

問政策推進課総合計画・企画総務担当  
☎955-9502 FAX951-5410  
seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### ●長岡京市障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議

▶**とき**＝7月3日(木)、午後1時30分から ▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝抽選で5人 ▶**内容**＝情報交換、課題検討について ▶**申込**＝前日までに電話、ファクスか電子メールで下記へ  
\*手話通訳・要約筆記が必要な人は6月26日(木)までに下記へ。

問障がい福祉課社会参加支援係  
☎955-9549 FAX952-0001  
syougai Fukushi@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### ●男女共同参画審議会

▶**とき**＝7月4日(金)、午後6時30分～8時30分 ▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝抽選で5人 ▶**内容**＝男女共同参画計画(第5次計画)関連施策の進行状況、第6次計画策定に向けてなど ▶**申込**＝前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ

問市民協働・男女共同参画政策監  
男女共同参画担当  
☎955-3162 FAX951-5410  
shiminsankaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 経済センサス - 基礎調査 と 商業統計調査を実施

7月1日㊦を調査期日として、経済センサス基礎調査と商業統計調査が合わせて実施されます。

### ●経済センサス - 基礎調査

▶**調査対象**＝すべての事業所 ▶**調査内容**＝事業の内容や従業者数、年間

総売上金額など

### ●商業統計調査

▶**調査対象**＝すべての卸売・小売業事業所 ▶**調査内容**＝年間商品販売額や売場面積など

【共通事項】▶**調査期間**＝6月中旬から7月中旬 ▶**調査方法**＝調査員が事業所を訪問し、調査票を配布し、後日回収。支社などがある事業所は、本一括調査として、6月までに調査書類を国から郵送

\*インターネットを利用したオンライン回答もできます。

\*調査票の内容は、統計を作成する以外の目的には使用しません。

問総務課総務係  
☎955-9547 FAX951-5410

経済センサス 商業統計調査 検索

## ●放射線量の測定結果

### 【大気の測定結果】

市役所で測定しています。京都府によると、通常自然界に存在する放射線量は0.01～0.2マイクロシーベルト/時です。今年1～4月の測定で、それを超えるような**異常値は出ていません。**

### 【給食の測定結果】

保育所と小学校で月に2回、調理前の食材と調理後の主食、牛乳、おかずの放射線量を測定しています。今年1～4月で、厚生労働省よりも厳しく設定した本市の基準値(50ベクレル/kg)を超える**放射性物質は検出されませんでした。**

\*日々の測定結果は、市ホームページなどでお知らせしています。

問危機管理監 防災・危機管理担当  
☎955-9661 FAX951-5410

☎9633-55008  
☎9633-55009

問地域包括支援センター  
(総合生活支援センター内)

今後、より一層身近な相談窓口としてお役に立てるようにがんばります。お困りの時はぜひご利用ください。

センターの窓口には「話を聞いてさらに健康に気をつけたい」と思った」など意欲的な意見が聞かれています。

センターの窓口には「話を聞いてさらに健康に気をつけたい」と思った」など意欲的な意見が聞かれています。

センターの窓口には「話を聞いてさらに健康に気をつけたい」と思った」など意欲的な意見が聞かれています。

出張講座では、センター職員が地域に出向き、健康体操の紹介と実践、認知症予防についての話、介護保険の利用の仕方についてなどの情報を提供しています。

出張講座に伺います！

## 福祉シリーズ

地域包括支援センターだより  
高齢者の  
生活を支える⑫





## 平成25年度

### 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

市では、「行政の透明性」を高め「開かれた市政」を進めるために、情報公開制度を実施しています。また、個人の権利や利益の侵害を防止するために、個人情報保護制度を実施しています。平成25年度における運用状況をお知らせします。

#### ●平成25年度 情報公開請求状況

請求件数	処理の状況					
	全部公開	部分公開	非公開	文書不存在	取り下げ	処分保留
55	31	20	0	2	2	0

部分公開は20件で、対象文書内の特定個人の氏名、住所や企業の取引先などを公開しなかったものです。

#### ●平成25年度 自己情報開示請求状況

請求件数	処理の状況					
	全部開示	部分開示	不開示	文書不存在	取り下げ	処分保留
19	15	2	0	1	1	0

部分開示は2件で、対象文書内の第三者の個人情報などを開示しなかったものです。自己情報の訂正、削除、利用中止の請求はありませんでした。

\* 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況の詳細は、市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

☎情報広報課 情報公開担当 ☎955-9501 FAX955-9703

## 学 集 トク 募 他

# その他にも

市や公共機関から など

### 国民年金保険料学生納付特例制度の申請はお済みですか

「学生納付特例制度」とは、学生本人の所得が一定額以下の場合に、申請により在学期間中の年金保険料を後払いできる制度です。

#### ●対象となる学生は

大学(大学院)、短大、専門・専修学校と各種学校などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得がおおよそ118万円＋扶養親族などの数×38万円で計算した額以下の人

#### ●申請手続き(毎年度必要)

学生証(両面コピー可)か在学証明書、年金手帳を持って下記窓口へ

\* 代理の人が来る場合は、上記必要書類のほかに、代理の人の本人確認書類(免許証・健康保険証など)と、学生本人のハンコが必要です。

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

### 生活助成金の申請受付 毎年申請が必要です

#### ●対象要件に父子家庭が加わりました

世帯員全員が平成26年度市民税非課税で、一定の要件を満たす世帯に生活助成金を交付します。

▶対象＝次の①～③いずれかの人を含む世帯、または④の世帯 ①身体障害者手帳か精神保健福祉手帳の等級が1級か2級の人 ②療育手帳 A 判定の人 ③身体障害者手帳3級と療育手帳 B 判定の両方を持っている人 ④20歳未満の子どもと一人親世帯。ただ

し、いずれも、生活保護受給世帯と、手帳を持っている人が施設入所・長期入院している世帯は除く ▶助成額＝水道、公共下水道の使用料や、し尿処理手数料の一部として1カ月1,080円

▶申請＝次のものを持って下記へ。7月1日(火)受付開始。①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 ②ハンコ ③希望振込先金融機関の口座番号がわかるもの ④「使用量のお知らせ」など、上下水道の契約者や、し尿処理手数料を支払った人の名前が確認できるもの

\* 今年1月1日現在、本市に住所がなかった人は、前住所地の平成26年度市町村市民税非課税証明書も必要です。

\* 7月中に申請した場合は、4月分から支給。4月以降に転入した人は、転入月分から申請対象です。

\* 8月以降に申請した場合は、申請月以降の分が支給対象です。

\* 7月1日(火)～4日(金)は午後6時30分まで受け付けています。

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3) ☎955-9710 FAX952-0001

### 市・府民税の普通徴収 第1期納期限は6月30日(日)

平成26年度の納税通知書は6月12日に発送しています。納期限までに納付をお願いします。

#### ●口座振替で納付する場合

残高の確認をしてください。

#### ●納付書で納付する場合

納税通知書には、全期前納用と期別(第1期～4期)、合計5枚の納付書を同封しています。納付の際は、全期前納用と当該期別を間違えないよう注意してください。

☎収納課収納管理係

☎955-9509 FAX951-5410

### 市民献血デー

6月30日(月) 長岡京市役所  
午前10時～11時45分  
午後1時～3時30分



献血量は400mlのみです。

☎社会福祉課 地域福祉・労政係  
☎955-9516 FAX951-7739

### 「よろずやネット」でおトクにお買い物!

長岡京市にあるお店の情報やクーポンなどのお得情報がインターネットで閲覧できます。

☎よろずやネット長岡京事務局 (長岡京市商工会内)

☎951-8029 FAX958-2473



### 受賞おめでとうございます

#### ●平成26年度教科書供給功労者表彰に辻吉三郎さん(神足二丁目)

教科書取次供給事業に45年以上取り組まれた功績を認められ、文部科学大臣より表彰を受けました。おめでとうございます。

## すいとん作り体験教室

7月19日(土) 午前10時～午後2時頃  
中央公民館



「平和を考える市民フォーラム'14」の催しの一環として、来場者に食べてもらう「すいとん」を作ります。戦時中の食糧難の時に食べられていたすいとんを通して、当時の暮らしと今の暮らしについて考えます。作った人もすいとんを試食できます。作ったことがない人も、一緒にすいとんを作ってみませんか。

▶対象＝市内の小学4～6年生・中学1年生と保護者(子どもだけの参加も可) ▶定員＝抽選で20人程度 ▶講師＝長岡京市女性の会の皆さん ▶託児＝申込要。生後6カ月以上 ▶申込＝7月4日(金)までに下記へ

☎政策推進課 総合計画・企画総務担当 ☎955-9502 FAX951-5410  
seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

へ。郵送、ファクス、電子メールも可  
\*寄せられた意見とこれに対する市の考え方は、市民情報コーナーや市ホームページで公表します。

\*意見への個別の回答はしません。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所  
高齢介護課 高齢福祉係

☎955-9713 FAX955-5410

koureikaigo@

city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

お仕事帰りにもご参加ください。子連れでの参加も歓迎です。

▶とき＝6月20日(金)、午後1時30分～3時 ▶ところ＝産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局  
(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

## 産業文化会館運営委員

▶対象＝市内在住の満20歳以上の人で、産業文化会館を使用している団体に所属しているなど利害関係がない人。平日に開催する会議に出席できる人

▶募集人数＝1人 ▶内容＝産業文化会館の円滑な運営や施設の在り方について協議を行う ▶任期＝7月～平成28年3月末 ▶会議の開催＝年2回程度(平日のみ) ▶選考＝書類選考 ▶応募＝6月30日(月)までに応募用紙を下記へ。郵送可。現在受付中。応募用紙は下記窓口に置いています。市ホームページからもダウンロードできます

☎商工観光課商工振興係  
☎955-9688 FAX951-5410

☎955-9688 FAX951-5410

## 公共施設の予約や確認

### ●9月使用分

当選の確認…6月15日(日)～25日(水)

申請の締切…6月25日(水)

\*各公共施設の休館日にご注意ください。

\*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市

検索



## 昼間は忙しい人へ 夜間の納付受付・相談を行っています

●夜間の相談受付 電話相談も可。  
6月26日(木)・27日(金) 午後8時まで  
市税全般…収納課(北棟2階) ▶市税夜間相談は今年度7月以降実施しません  
国民健康保険料…国民健康保険課(北棟1階)  
☎収納課収納管理係(市税)  
☎955-9509 FAX951-5410  
国民健康保険課管理係(国保料)  
☎955-9706 FAX951-1929

●時間外受付窓口もご利用ください  
納付書をお持ちの場合は、平日の夜間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口(北棟1階)で納付ができます。  
平日…午後5時～10時  
土・日・祝日…午前8時～午後10時  
●便利な口座振替をご利用ください  
取り扱い金融機関でお申し込みください。詳しくは収納課へ。

# 七夕イベント

学4～6年生とその保護者 ▶定員＝各部5組 ▶費用＝500円

●**スタンドミラー制作親子体験**  
▶とき＝7月19日(出)・20日(出)、8月2日(出)・3日(出)・10日(出) ▶対象＝小学4～6年生とその保護者 ▶定員＝各部3組 ▶費用＝800円

【共通事項】▶時間＝午前の部は午前9時15分から、午後の部は午後1時15分から ▶ところ＝クリーンプラザおとくに ▶申込＝6月16日(月)～30日(月)の間に電話で下記へ。申込多数の場合は抽選

\*吹きガラス、キルンで制作した製品は後日引き取りとなります。

\*乙訓2市1町に在住・在勤・在学していない人の費用は2割増し。

\*保護者は18歳以上とします。

問クリーンプラザおとくに  
情報啓発推進課  
☎957-6686 FAX957-6687

■**古のみやこ長岡京七夕すとリーと願い事を書いた短冊を募集**

中心市街地に願い事を書いた短冊と笹を飾り付けます。6月16日(月)から観光案内所・商店街の各店舗・市役所口ビーで短冊を受け付けます。各所に設置した短冊に願い事を書いてください。

7月6日(日)には産業文化会館で七夕のイベントを開きます(雨天決行)。詳細は7月1日号でお知らせします。

問長岡京市商工会  
☎951-8029 FAX958-2473

■**バンビオ七夕まつり**  
▶6月29日(日)、午前11時～午後5時  
▶バンビオ広場公園  
▶短冊に記入して笹へ飾り付け、縁日や手作り竹ぼっくりなど  
▶こだわりの手作り雑貨やアクセサリー・スイーツなどの販売ブースが並ぶ「長岡京職人市」も  
▶雨天中止、小雨決行  
問長岡京市バンビオ広場公園等に  
にざわい創出事業実行委員会事務局  
(長岡京都市開発棟内)  
☎951-4300 FAX951-4305

## 学 集 トク 募 他

# 募ります

人材・作品募集など

### 京都府戦没者追悼式の参列者

▶とき＝10月3日(金)、午後1時30分から  
▶ところ＝京都国際会館 ▶対象＝戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹と孫、3親等内の親族  
▶式典＝無宗教 ▶申込＝6月30日(月)までに下記へ。長岡京市戦没者遺族会加入者は、遺族会を通じて申し込んでください



問社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)  
☎955-9516 FAX951-7739

### 慰霊友好親善事業の参加者

▶参加費＝9万円。集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれません。参加費

は、燃料費の高騰、円高など諸般の事情により値上げする場合があります

▶参加資格＝戦没者の遺児 ▶実施地域＝旧満州、西部ニューギニア、旧ソ連、マリアナ諸島、東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、インド、台湾・バシー海峡、中国、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島など ▶申込方法、日程など、詳しくは下記へ

問(一財)京都府遺族会事務局  
☎393-6050 FAX393-6525

## 学 集 トク 募 他

# 集います

催し物・行事など

### 父子家庭のふれあいキャンプに参加しませんか

▶とき＝8月9日(出)・10日(出)の1泊2日 ▶ところ＝かや山の家(京都府与謝野町) ▶対象＝府内に在住し、18歳未満の子どものいる父子家庭の親子 ▶定員＝先着で30組程度 ▶内容＝父と子のふれあい、父子家庭相互の交流、海水浴、レクリエーション、交流会など ▶費用＝大人2,000円、子ども1,000円 ▶申込＝7月18日(金)までに下記へ。現在受付中  
問社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)  
☎955-9516 FAX951-7739

広告

平成26年5月発行の長岡京市市民ガイドブック114ページに掲載の足立医院診療表に誤りがありました。お詫びして訂正致します。誤 金曜午後 → 正 金曜午後 ●

内科・小児科	
医療法人社団	
<b>足立 医院</b>	
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00～12:30	● ● ● ● ● ● /
午後 5:00～8:00	● ● ● / ● / /
※木曜日は11:30まで	
長岡京市神足1-8-7	
☎075-954-7979	

(株)サイネックス 075-315-0085

**無料!! 相続相談**

- ・相続対策、遺言書の作成
- ・遺産分割、生前贈与って?

●冊子(エンディングノート ¥500) 贈呈  
6月21日(土)・6月28日(土)  
9:00～16:00(予約可・一人45分以内)  
司法書士 野村 税理士 田中、大橋

**田中税理士事務所**  
市役所よこ ☎075-954-2263

☆大切な衣類!!クリーニングでお手入れを☆

## 衣替え

お済みですか?  
ドライクリーニング やまぐち

本店: 神足下八ノ坪40-3 ☎951-1074  
JR長岡京駅前店 バンビオ2番館1F

◆◆◆ 新規会員募集中 ◆◆◆  
会員割引 10% off  
入会金 0円 \*特等品・集配は対象外  
申し訳ございません! 当店はこれ以上の割引はしておりません。

「子どもらしい子ども」を目指す  
「卒園しても一里塚幼稚園」

## 一里塚幼稚園

TEL 953-0308  
開田2丁目2-3 (一里塚バス停前)  
http://ichiriduka.jp/

# 情報 BOX

2014(平成26)・6・15号

\*このコーナーは左から右にお読みください。  
\*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所(代表)  
☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ  
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>  
長岡京市  検索
- 携帯電話 ホームページ  
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/>

学 集 トク 募 他

## 学びます

講座・教室・講演会など

### 認知症の知識を広めませんか キャラバン・メイト養成研修

キャラバン・メイトとは、地域で暮らす認知症の人への対応や、認知症に対する正しい知識を、地域や職場・学校に伝える講師役のことです。市と協働して認知症サポーター養成講座を開き、習得した知識や体験談を地域で伝える人材を養成します。



▶とき=7月4日(金)、午前9時15分～午後4時45分 ▶ところ=中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶対象=認知症に関する基本的な知識

や介護経験などがある人で認知症サポーター養成講座を年3回程度開催できる人 ▶定員=先着で30人 ▶内容=認知症に関する正しい知識、対応法、認知症サポーター養成講座の展開法など ▶講師=長岡病院の加藤高宏医師、認知症の人と家族の会京都府支部代表の荒牧敦子さんほか ▶申込=6月24日(水)までに下記へ  
問 高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 FAX951-5410

### 市民文化教室 「漢詩の作詩入門」

漢字パズルの感覚で漢字を埋めて、まずは1句を組み立ててみませんか。  
▶とき=6月29日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=先着で20人 ▶講師=正山作詩稲穂会すいとうかいの青山治さん ▶申込=下記へ  
問 文化・スポーツ振興室文化振興係  
☎955-9734 FAX955-3150

### 1部屋に1鉢、花と緑を ハンギングバスケットを作ろう

▶とき=6月24日(水)、午後2時～4時 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=先着で25人 ▶費用=1,000円 ▶申込=6月18日(水)・19日(木)の午前9時～午後5時に電話で下記へ。ファクス不可  
問(公財)長岡京市緑の協会  
☎952-1900 FAX952-1905

### オカリナ入門講座(全3回)

▶とき=7月6日・13日・20日の日曜日、午後1時15分～2時45分 ▶ところ=中央



生涯学習センター(パンピオ1番館)  
▶定員=先着で18人 ▶内容=オカリナ AC 管の吹き方など ▶講師=オカリナ指導者の高橋由美子さん ▶費用=800円。別途譜面台代として1回50円 ▶申込=6月25日(水)までに電話で下記へ。15日(日)午前11時受付開始 ▶希望者にはオカリナを1,080円で販売  
問 生涯学習団体交流室(パンピオ1番館)  
☎963-5518 FAX963-5519

### 調理実習 在宅でも作れる嚙下食

▶とき=7月6日(日)、午後2時～4時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶定員=先着で30人 ▶内容=嚙下食えんげしよくの調理実習と試食など ▶講師=介護老人保健施設「茶山のさと」ちやまの言語聴覚士、調理師 ▶費用=500円(資料代) ▶申込=下記へ  
問 老人保健施設アゼリアガーデン 管理栄養士えんじょうの河野さん  
☎957-1112 FAX957-0160

### クリーンプラザおとくに ガラス工芸 親子体験教室

- 吹きガラス親子体験 コップ作り  
▶とき=7月12日～8月10日の土・日曜日 ▶対象=小学5・6年生とその保護者 ▶定員=各部3組 ▶費用=2,000円
- バーナーワーク親子体験 トンボ玉作り  
▶とき=7月12日～8月10日の土・日曜日 ▶対象=小学5・6年生とその保護者 ▶定員=各部2組 ▶費用=2,000円
- キルン親子体験 ガラスプレート作り  
▶とき=7月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)、8月9日(土) ▶対象=小

広告

お待たせしません!  
専門家がすぐに目の前で対応いたします

認定眼鏡士  
一級技能士 の店

京都府現代の名工の店  
京の老舗創業110年 手撮・自動撮・クォーツ専門店

**瀬尾時計メガネ店**  
長法寺小学校横(P有りです)  
TEL: 951-2736

わかるついでにいっしょに  
わが家ついでにいっしょに!

伸びるには「基本」がある

★Be honest. ★Keep rules.  
★Be nice. ★Keep learning.

**A.C.S.学院**  
☎(952)3615 開田4丁目14-6

自宅での暮らしに不安を感じてきた  
しかし、介護施設には入りたくない  
困った時だけ支援がほしい

サービス付き高齢者向け住宅「相生」は、  
施設ではなく、住まいです。

あい 相生 入居者募集  
サービス付き高齢者向け住宅 随時見学受付中

☎(075)956-2555

併設 相生デイサービス  
☎(075)958-2166 無料体験実施中

# ◎シリーズ 長岡京歴史散歩

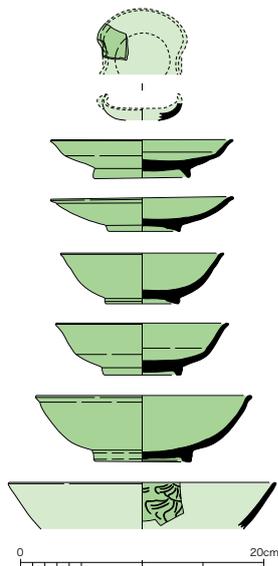
228

恵解山古墳周辺の歴史  
↳ 第3次山城国府 ↳

国府とは、現在の府庁や県庁に相当する古代の役所です。その中でも山城(平安京以前は山代・山背と表記)国府は、3回移転していることが文献から判明している全国的にも大変珍しい例です。そのうち第3次山城国府は、延暦16(797)年に長岡京の跡地に移ったと文献に記されていて、発掘調査により恵解山古墳の南西部、長岡京市久貝周辺が有力な候補地となってきました。

周辺では、平安時代前期の建物跡などが多数見つかっていて、中には大きな柱を持つ立派な建物もあります。また高級な焼物(緑釉陶器)が多数出土していて、周辺に位の高い人が住んでいたと考えられます。このほか鉄の鍵なども見つかったといえそうです。大量に見つかった緑釉陶器の年代は9世紀末頃になります。これはちょうど、第4次山城国府として大山崎に移る時期、貞観3(861)年〜延喜8(908)年ごろに相当することから、おそらく移転時に不要になったものを投棄したとみられます。

(公財)長岡京市埋蔵文化財センター



▲大量に出土した緑釉陶器



▲緑釉陶器が大量出土した調査地と恵解山古墳



▲恵解山古墳の南西で見つかった大型の建物跡

## みんなで集まりサロンと配食 サロン華

自宅のサロンに集まって、健康体操をしたり、趣味活動(折り紙、絵手紙、一筆画、歌)をボランティアさんに教えていただきながら楽しんだり、配食活動でお弁当を配ったりしています。きっかけは「みんなで、地域で何か楽しみたい」と思ったことです。

月に2回、配食でお弁当を届けると、玄関先で待っていただいていることがあります。相手の方いろいろなお話をします。体調の相談も受けますし、病院に行く後押しをすることもあります。

サロンで行うことはさまざま。参加することによって「明るく積極的になったね」と周りから言われた人もいます。サロン華は手作りお菓子とお茶をしながらおしゃべりして、悩みを共有できる癒やしのサロンです。一人で悩まずお電話ください。

元気の  
おすそわけ!

ボランティア  
活動団体紹介



月2回、25人にお弁当を配っています

- ▷創設年=平成21年 ▷会員数=70人
- ▷活動日=毎週困午後1時30分~4時ほか
- ▷活動場所=鶴川さんの自宅(河陽が丘一丁目)
- ▷活動内容=サロンでの健康体操・趣味活動、配食活動、施設訪問など
- ▷連絡先=☎954-8604(鶴川)