

2014

7/1

No.1113

広報

長岡京

NAGAOKAKYO



チームワークで優勝をつかおう!

8月3日に開かれる「第23回京都市消防操法大会」に出場する長岡京市消防団の選手5人が、上位入賞をめざし練習に励んでいます。火元に見立てた標的に向けてホースを伸ばし、標的を放水で倒すまでのタイムで競います。動作の機敏さや正確さも採点の対象になります。練習は5月末から週3回、仕事を終えた夜に約2時間行われています。本番さながらの緊張感の中、チームワークを磨いています。

(6月13日、長岡中学校で)

まちの姿

●5月 家庭から出たごみ 1,477.51 t(前年同月 1482.02 t) / 平均気温 20.6℃(同 19.3℃) ●4月 交通事故 12件(同 21件)

対象者は申請を！

臨時福祉給付金

消費税率引き上げの負担を軽減するための「臨時福祉給付金」の申請書を、7月5日ごろに全世帯に郵送します。対象者は、必要書類を添えて、郵送で申請してください。窓口は混雑が予想されます。

☎ 617-8501 (住所記載不要) 長岡京市役所
 社会福祉課 臨時福祉給付担当(分庁舎2) ☎ 955-9712 FAX 951-5410



対象となる人は？

市民税が非課税の人(平成26年度分)

- * 課税されている人に扶養されている場合や、生活保護の受給者は除きます。
- * 平成26年1月1日に住民票がある市町村で給付されます。

支給額は？

1人につき1万円

次の年金や手当の受給者は…

1万5,000円

- ▷ 高齢基礎年金 ▷ 障害基礎年金 ▷ 遺族基礎年金
- ▷ 児童扶養手当 ▷ 特別障害者手当など



どうやって申請すればいいの？

3点を返信用封筒に同封して郵送



- ① 申請書(請求書)
- ② 本人確認書類のコピー
(運転免許証や健康保険証など)
- ③ 振込口座情報書類のコピー
(通帳やキャッシュカードなど)

➔ 締め切りは10月31日(金)まで

■ 窓口受付 市役所北棟4階 大会議室 B

▷ 申請期間 = 7月15日(火) ~ 10月31日(金)の午前9時 ~ 午後5時
 ▷ 時間外受付 = 第1・3木曜日の午後7時まで
 ▷ 休日受付 = 7月26日(土)・27日(日)、9月27日(土)・28日(日)。いずれも午前9時 ~ 午後5時

児童手当を受給している 市民税が非課税の方へ

児童手当の受給者には、6月に市から「子育て世帯臨時特例給付金」の申請書を郵送しました。保護者が、市民税非課税の場合は子育て世帯臨時特例給付金ではなく、「臨時福祉給付金」の対象となりますので、臨時福祉給付金の申請をしてください。

* 配偶者からの暴力を理由に避難している人や、児童福祉施設などに入所している人で、平成26年1月1日に本市に住民票がない場合も、申請により支給できることがあります。社会福祉課臨時福祉給付担当までお問い合わせください。

長岡京発	到着	主な発着地	出発	長岡京着		
7:20	➔		7:30	➔	9:40	
11:20	➔	名古屋駅	9:30	➔	11:50	
13:20	➔		11:30	➔	13:50	
15:20	➔		13:30	➔	15:50	
17:20	➔		15:30	➔	17:50	
19:20	➔		17:30	➔	19:50	
21:20	➔		18:30	➔	21:10	
25:20	➔		25:30	➔	翌4:50	
24:20	➔		三島駅	21:15	➔	翌5:45
22:00	➔		新潟駅	21:00	➔	翌6:35
12:10	➔		広島駅	10:30	➔	16:55
22:30	➔	松山一番町	22:35	➔	翌6:00	
9:10	➔	WILLERパスターミナル	8:30	➔	17:35	
12:20	➔	新宿西口	10:30	➔	20:00	
22:20	➔	東京ディズニーランド®	21:15	➔	翌5:25	
23:10	➔	東京ディズニーシー®	22:00	➔	翌7:15	
21:30	➔	池袋サンシャイン	21:30	➔	翌7:05	
			23:30	➔	翌8:30	
			23:50	➔	翌7:35	

☎ まちづくり政策監 市街地整備担当 ☎ 955-9719

7/31 ~
大幅増便!!
高速長岡京バス停
 名古屋・新潟
 中国・四国方面



長岡京市が、まちづくり功労者
 国土交通大臣表彰を受賞しました。
 昨年完成した阪急西山天王山駅と
 京都第二外環状道路。鉄道と高速
 道路をつなぐ新たな交通の結節点
 として、利便性の向上や、広域的
 な交流の活発化へ貢献したことが
 評価されました。昨年度は、八条
 ケ池周辺地区が都市景観大賞で、
 平成17年度には「長岡京駅西口地
 区市街地再開発組合」がまちづく
 り功労者で表彰されています。

長岡京市が受賞
国土交通大臣表彰
 鉄道と高速道路の
 新たな交通の結節点

第25回

若い世代に伝える平和と命の尊さ

平和を考える市民フォーラム '14

7月19日(土) 午前9時から 中央公民館などで

終戦間近の昭和20年7月19日、新神足村(現・神足地区)が空襲を受け、1人の尊い命が失われました。これが乙訓唯一の空襲、神足空襲です。市では、平和の尊さを後世に伝えるため、平成元年に7月19日を「平和の日」と定めました。戦争の記憶を風化させないためにも、平和について考えてみませんか。

問 政策推進課 総合計画・企画総務担当 ☎ 9555・9502 FAX 9511・5410

第1部

JR長岡京駅東口・長岡公園

平和祈念碑への献花 午前9時～9時10分

JR長岡京駅東口にある平和祈念碑に献花し、保育園児が折り鶴を献納します。

戦没者追悼の碑への献花 午前9時30分～10時

長岡公園東にある戦没者追悼の碑に、戦没者の遺族のみなさんが献花します。

問 社会福祉課 地域福祉・労政係 (分庁舎3)

☎ 9555・9516
FAX 9511・7739

第2部 中央公民館

「3階 市民ホール・ホワイエ」

● 式典 午前10時15分～正午

▼長岡中学校吹奏楽部のオープニング演奏

▼西乙訓高校演劇部の演劇「戦争に負けたよ」

▼長岡第十小学校6年生の平和学習発表

▼平和ビジョン懇談会会長 川北稔さんの講演「疎開っ子の戦後―平和フォーラム第25回にあたって」*

● 映画上映会

午後1時～2時35分

▼『かわいそうなぞう』(スクリーン紙芝居 15分/京都西山短期大学)

▼『1つの花(アニメ)』23分/字幕なし

▼『映像で見る昭和の歴史②太平洋戦争の記録』(実写 20分/字幕なし)

▼『映像で見る昭和の歴史③焦土からの復興』(実写 20分/字幕なし)

● 展示 午前10時～午後2時

「平和を祈る折り鶴」、「平和メッセージ 未来」の長岡京、乙訓高校による「平和に関するポスター」、「平和祈念碑」の掛け軸(協力II加納トミさん)ほか

「1階 ロビー」 体験コーナー

● 絵本の読み聞かせ

午前10時50分～11時30分

平和に関する絵本の読み聞かせ、折り紙(京都西山短期大学)

● すいとんの試食

午前11時30分から

戦時中・戦後に食べられていた「すいとん」を300食(ご用意(協力II長岡京市女性の会、小中学生、京都西山短期大学有志)

● 昔のくらしとおやつ 正午～午後1時

石臼す引きや米つき体験、はったい粉の試食、お手玉、竹トンボ、竹がえし、こま回しなど(協力II長岡京市老人クラブ連合会)

*第2部は、手話、要訳筆記、磁器ループ、保育サービス(生後6カ月以上)があります。いずれも7月11日(金)までに政策推進課へ。

図書館で見る・学ぶ

*休館日は除く

● 戦争と平和に関する図書の展示と貸出

7月3日(木)～8月31日(日)

● 歴史資料展示コーナー

「泰安殿の建立と学校生活」

7月3日(木)～9月30日(日)

*川北稔さんへのインタビューを裏表紙「人まち拓く」に掲載しています。

長岡京ガラシャ祭

“愛と感動の物語”

参加者募集

2014

今年の行列巡行は11月9日(日)

あなたが主役です！締切は8月15日(金)

明智光秀の娘・玉(細川ガラシャ)は16歳のときに勝龍寺城・細川忠興のもとに輿入れました。このお輿入れをテーマにしたガラシャ祭。今年の行列巡行は、11月9日(日)に行われます。華麗な時代衣装を身にまとして市内を歩く行列参加者などを募ります。沿道を埋める大勢の人に包まれ、忘れられない思い出を一緒につくりませんか。

お輿入れ行列

…長六小～勝竜寺城公園約2.7kmを1時間程度で歩きます

【役名と応募条件】

●公開抽選会で決定

- | | | |
|------------|------------|------|
| お玉(細川ガラシャ) | ▷15～35歳の女性 | }のペア |
| 細川忠興 | ▷15～35歳の男性 | |
| 明智光秀(お玉の父) |]20歳以上の夫婦 | } |
| 熙子(お玉の母) | | |
| 細川藤孝(忠興の父) |]20歳以上の夫婦 | } |
| 麿香(忠興の母) | | |

●応募者多数の場合は抽選

- | | |
|---------------|--------------|
| 清原マリア(お玉の侍女) | ▷15歳以上の女性 |
| 明智弥平次(明智光秀の甥) | ▷20歳以上の男性 |
| 松井康之(細川家の家臣) | ▷20歳以上の男性 |
| | 簡単なセリフがあります |
| 家臣(10人程度) | ▷中学生以上の男性 |
| 侍女(10人程度) | ▷中学生以上の女性 |
| 侍童(10人程度) | ▷6歳～小学6年生の男女 |

*昨年とは、応募条件などが一部変わっています。ご注意ください。

- お玉・忠興ペアのみ、どちらかが市内在住・在勤・在学中、交際中のカップルか夫婦に限ります
- 市役所で開催する、9月7日(日)の公開抽選会と、11月8日(土)のリハーサル(午後2時から約1時間)に参加できる人(ペアは2人ととも)
- 住所は市内外を問いません
- 未成年の人は保護者の同意が必要です
- 住所は市内外を問いません
- 未成年の人は保護者の同意が必要です
- 親子や兄弟で参加することも可能です

応募方法 締切日：8月15日(金)必着

ハガキ、ファクスか電子メールで、①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな)④年齢(小中学生は学年も) ⑤電話番号(あればファクス番号も) ⑥希望役名を書いて、下記へ送ってください。ペア応募の場合は、お二人の情報を記載してください。年齢は、平成26年11月9日現在とします。

●ガラシャ祭当日の参加時間は最大午前8時～午後5時程度です。

【問い合わせ／申し込み】 ☎617-8501(住所不要)
長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp



当選後、参加負担金

として、お玉役は1人3,000

円、細川忠興・明智夫妻・細川

夫妻・清原マリア・明智弥平次・

松井康之役は1人2,000円、その

ほかの役は1人1,000円が必

要です。あらかじめご了

承ください。

お玉ちゃん

♪ 国文祭記念イベント♪

第5回 長岡京駅前広場コンサート

7月5日(土) 午後2時～4時

JR 長岡京駅前 バンビオ広場公園で

*雨天中止

無料

市内の4中学校吹奏楽部や団体が、素敵な演奏を繰り広げます。みんな知っているおなじみの曲も！ご家族みんなで楽しめるコンサートです。ぜひお越しください。

☎文化・スポーツ振興室 文化振興係

☎955-9734 FAX955-3150

♪ 第7回 長岡京音楽祭♪

第26回

長岡京市中学校吹奏楽合同演奏会

7月21日(祝) 午後1時30分開演

長岡京記念文化会館

無料

市内4中学校と西乙訓高校、洛南高校の吹奏楽部による演奏です。息の合った音色をお楽しみください。

☎中学校吹奏楽推進協議会の加田

(長岡第二中学校内)

☎954-5330 FAX951-8428

受賞おめでとうございます

環境大臣表彰 地域環境保全功労者

乙訓の自然を守る会

京都府 市町村・地域自治功労者表彰

【議会議員】

元 市議会議員 田村 義明さん

現 市議会議員 八木 浩さん

現 市議会議員 富岡 浩史さん

【行政委員会委員】

元 市監査委員 前田 進さん

【地域力再生功労者・団体】

長岡京市環境の都づくり会議

長四バドミントンスポーツ少年団

山本 貢さん

【環境保全功労者】

長岡第四小学校

歴史文化行列・町衆祝い行列

… 長六小～勝竜寺城公園

《歴史文化行列》小学校区ごとにゆかりのある歴史上の人物に扮し、その時代の衣装を着て行列に参加します。詳しくはお住まいの自治会役員へ。

《町衆祝い行列》花みこし、踊り行列、仮装行列、ダンス、子どもみこしなど、グループで祭りを盛り上げませんか。初めての団体も大歓迎!!

締切日 8月15日(金)

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎FAX959-1299

なるこ踊り・えーとこな長岡京

… 行列やステージ



躍動感あふれる踊りと、手に持つ「なるこ」のチャッ、チャッ、チャッという響き。なるこ踊りは踊り手も観衆も元気にしてくれます。ま

ちがステージ、主役はあなたです。

参加条件 2人以上のグループ。年齢・性別は問いません。趣向を凝らした衣装も大歓迎です。当日は鳴り物を持ってきてください

演舞曲 原則として自由。5分以内に収めてください

応募方法 演舞曲をCD、MDのいずれかに収録し、持参または郵送で長岡京市商工会青年部へ

締切日 8月29日(金)

*祭り当日には、参加者全員で総踊り曲「長岡京音頭リミックス・えーとこな長岡京」を踊ります。

☎〒617-0826 開田三丁目10-16

長岡京市商工会青年部(産業文化会館内)

☎951-8029 FAX958-2473

のぼりや提灯で盛り上げよう!

ガラシャ祭協賛のお願い

- ①現金協賛= 1□2,000円
- ②のぼり= 白青各1本5,000円。のぼりに名前掲載
- ③提灯= 3,000円。電灯コード付きは5,000円
- ④記名提灯= 1万円(電灯コード付きのみ)
- ⑤広告= 1枠1万円から。市内で配布する冊子に掲載

申込締切 10月24日(金)

タオル、クリアファイルなど協賛グッズも販売中♪

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎FAX959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

健診は安心のためにあります。

健康診査
がん検診



健康診査

* 社会保険の加入者は、各保険者へお問い合わせください。

年齢	保険の種類・検診名	自己負担金	実施期間・受診場所
20～39歳	すべての健康保険 ①健康診査	1,000円	▷期間= 9月9日(火)～11日(木)の午後 (受付は午後1時15分～2時45分) ▷場所= 保健センター ▷託児= 4カ月～3歳未満が対象、各日先着で15人、 8月18日(月)受付開始、電話で健康推進課へ
40～75歳	市の国民健康保険(国保) ②特定健康診査	1,000円	▷対象者には、7月上旬に市から受診票などを郵送 * ③は生活保護受給者にのみ郵送。5月以降に国保に 加入した人は国民健康保険課へご連絡ください。 ▷期間= 7月7日(月)～10月31日(金) ▷場所= 委託医療機関(8ページ参照) * ②③で無料になる人= ②今年度末に70歳以上の人と 平成25年度の市府民税非課税世帯(平成24年度中所 得) ③受診時に70歳以上の人と生活保護受給者
40歳以上	生活保護受給者と5月以降に 市の国保に加入した人 ③健康増進法による健康診査	1,000円	
75歳以上	後期高齢者医療 ④長寿健康診査	無料	
メタボリックシンドロームや その予備群と判定された人		特定保健指導	保健師など健康管理のプロによる「特定保健指導」が 利用できます。健診の結果は、受診した医療機関から お知らせします。

■ ②④の対象者への注意事項

- * 人間ドックを申し込んだ人は、健康診査の必要がないため、受診票は送いません。
- * 住民票を異動せずに岩手・宮城・福島の3県の一部の市町村から避難している人は、避難先の指定医療機関でも健診を受けられます。詳しくは避難元の市町村にお問い合わせください。

■ ②の対象者への注意事項

- * 人間ドックの結果「特定保健指導」が必要と判定された人には、後日、利用券を送ります。
- * 実施期間中に75歳になる人(昭和14年7月8日～11月1日生まれ)には、誕生日前日までが有効期限の受診券を7月上旬に郵送します。その受診券で、誕生日以降も④を受診することができます。

個別検診

実施期間= 7月7日(月)～10月31日(金) 実施場所= 委託医療機関(8ページ参照)
* 受診票や無料クーポンが届かない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

前立腺がん検診
▷対象= 受診時に55歳以上の男性 ▷自己負担金= 200円 ▷検査内容= 血液検査

肝炎ウイルス検診
▷対象= 今年度末に40歳になる人。7月上旬に受診票などを市から郵送 ▷自己負担金= 無料 ▷検査内容= 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

大腸がん検診
▷対象= 受診時に40歳以上の人 ▷自己負担金= 400円 ▷検査内容= 問診、便の潜血反応検査 * 4月1日現在、40・45・50・55・60歳の人には、7月上旬に無料クーポンを市から郵送します。

胃がんリスク検診
▷対象= 55・60歳の人(4月1日現在)。7月上旬に受診票などを市から郵送 ▷自己負担金= 500円 ▷検査内容= 血液検査(ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノゲン検査)。胃がんを発見する検査ではありません

集団がん検診

*一部を除き、個別に通知はしません。

予約	番号	健診名・検診内容	自己負担金	対象
不要	①	肺がん検診=胸部レントゲン検査。必要な場合は喀痰 ^{かたん} 検査も。 65歳以上の人は結核検査も同時実施 ▷受付時間=午前9時～11時と午後1時30分～3時	100円	満40歳以上の人
予約制	②	胃がん検診=胃部レントゲン検査 *注1・2	400円	満40歳以上の女性で、 西暦の奇数年生まれ。初 回の人と無料クーポン対 象者(4月に郵送済み)は 偶数年生まれも可
	③	肺がん検診・胃がんセット検診	500円	
	④	乳がん検診=視触診・マンモグラフィー検査 *注3	600円	
	⑤	乳がん・肺がんセット検診	700円	
	⑥	乳がん・胃がんセット検診	1,000円	
	⑦	乳がん・肺がん・胃がんセット検診	1,100円	

番号	時間	9月		10月				11月					12月								
		29	30	1	2	7	8	6	7	10	11	12	13	14	19	20	21	1	2	3	
①	午前							●	★	●	●					●	●	●	★		
	午後							●	●	●	●					●	●	●	★		
②	午前		●		●	●	●						●	●	●						
③										●	●						●	●			
④	午後	●		●																★	★
⑤								●	●						●			★			
⑥			●		●								●	●	●						
⑦										●	●						●	●			

●=保健センター
★=産業文化会館

- *注1)受診できない人 ▷妊娠中 ▷会社などで胃がん検診を受けられる ▷自力で体を支えられない
- *注2)次の人は主治医にご相談ください ▷以前にバリウムでアレルギー症状が出た ▷胃・十二指腸・大腸の手術歴がある
- *注3)受診できない人 ▷注1にあてはまる人 ▷ペースメーカーを付けている人 ▷乳房形成手術を受けた人

がん検診申込用紙(切り取ってハガキに貼って申込)			
検診番号		検診名	
名前(ふりがな)			
生年月日			
日中連絡できる電話番号			

■がん検診の申込方法 *肺がん検診は申込不要

ハガキに左表を貼るか、同内容を電子メールに書いて、7月25日(金)(消印有効)までに下記の健康推進課へ
【注意事項】▷申込は検診ごとに1人1通 ▷受診日時は9月初旬頃に通知(届かない場合は健康推進課へお問い合わせください)▷受診日時は指定できませんが、通知後に変更はできます▷電子メールでの申込に、受信確認のメールは送信しません

●個別検診と集団がん検診の自己負担金の免除

- ▷対象=①満70歳以上の人 ②満65～満69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯(平成26年度分)の人
- ▷持ち物=①は生年月日を確認できるもの、②③は保険証と受給者証、④は「自己負担金免除カード」を

委託医療機関の窓口や検診会場で提示してください。提示がない場合は有料となります

*「自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、本人確認ができるものを持って健康推進課へ。交付には1～2週間かかります。

☎ 617-8501 (住所記載不要) 長岡京市役所 健康推進課 保健活動担当

☎ 955-9705 FAX 955-2054 kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

*特定健診・特定保健指導のみ…国民健康保険課 国保係 ☎ 955-9511 FAX 951-1929

26年度 健康診査・がん検診など 乙訓地区委託医療機関 (50音順)

●●●長岡京市●●●

医療機関	所在地	電話番号	健診・検査
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	①～④
足立医院	神足一丁目	954-7979	〃
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	〃
稲田内科	天神三丁目	959-1820	〃
今江整形外科医院	野添二丁目	955-4700	③のみ
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	①～④
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	〃
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	〃
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	〃
大林内科・循環器科クリニック	神足一丁目	954-3825	〃
岡村医院	今里畔町	957-1715	①②のみ
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	①～④
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	〃
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	〃
亀井医院	開田一丁目	951-2232	〃
神部医院	友岡三丁目	951-0749	〃
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	〃
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	〃
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	①④のみ
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	①～④
さとう内科	天神一丁目	959-6800	〃
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	〃
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	〃
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	〃
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	〃
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	〃
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	〃
千春会病院	開田二丁目	954-2175	〃
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738	〃
土井医院	長岡一丁目	951-5577	〃
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	〃
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下	955-1355	②③④のみ
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	①～④
西田医院	一文橋二丁目	953-3993	〃
野々下医院	高台二丁目	954-5400	〃
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	①～④
馬場診療所	今里西ノ口	959-1566	〃
檜垣医院	友岡西山	951-2935	〃
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	〃
堀口医院	開田三丁目	953-8627	〃
村西医院	友岡四丁目	955-4723	〃
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	〃
森本医院	天神一丁目	956-3000	〃
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666	〃
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	〃

健診・検査項目

- ①…長寿健康診査、特定健康診査、健康増進法による健診
- ②…前立腺がん検診
- ③…大腸がん検診
- ④…胃がんリスク検診



●●●向日市●●●

医療機関	所在地	電話番号	健診・検査
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	①～④
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	〃
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪	933-9141	〃
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	〃
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	〃
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	〃
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	〃
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	〃
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	〃
胡医院	寺戸町永田	924-2662	〃
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	〃
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	〃
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	〃
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	①③④のみ
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	①～④
婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	①③④のみ
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	①～④
向日回生病院	物集女町中海道	934-6881	〃
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	〃
山下医院	森本町天神森	921-1039	〃
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	〃
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	〃
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道	921-0544	〃

●●●大山崎町●●●

医療機関	所在地	電話番号	健診・検査
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	①～④
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	〃
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	〃
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	〃

平成26年度 後期高齢者医療制度

保険料の額が決まりました



～7月中旬に保険料の決定通知書をすべての加入者に送ります～

後期高齢者医療制度保険料は、2年ごとに見直しすると決められており、今年度が改定の年です。決定通知書は7月中旬にお届けします。特別徴収(年金から天引き)の人は引き続き2カ月ごとに、普通徴収(納付書や口座振替)の人は7月から毎月、保険料の支払いがあります。

改定のポイント

- ①医療の高度化などにより、1人あたりの医療給付費が上昇。高齢化が進む一方で、制度を支える若年人口は減少⇒保険料が上がりました。
- ②基金などを活用⇒中低所得者の保険料負担や、上昇幅の軽減を図りました。

保険料の計算方法

年間の保険料は所得割額と均等割額の合計	
所得割額	(総所得金額 - 33万円) × 9.17%
均等割額	4万7,480円 × 加入人数
賦課限度額	57万円

* 賦課限度額とは、年間に支払う保険料の上限額です。

保険料が軽減されます

今年度から
対象が拡大

●世帯の所得に応じて均等割額を軽減

加入者と世帯主の総所得金額が次の基準を超えない世帯	軽減割合
8.5割軽減の対象となる世帯のうち、加入者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない	9割
33万円(基礎控除額)	8.5割
33万円(基礎控除額) + 24万5,000円 × 加入者の人数(加入者である世帯主を除く)	5割
33万円(基礎控除額) + 45万円 × 加入者の人数	2割

* 年金収入で公的年金等控除を受けた65歳以上の人は、総所得金額からさらに15万円を控除して計算します。

●所得が低い人は所得割額を5割軽減

「総所得 - 33万円」(所得割額の基礎となる所得)が58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

- 被扶養者だった人は均等割額9割軽減、所得割額免除
被用者保険の被扶養者だった人(サラリーマンの夫や子どもに扶養されていた人)は、所得割額が免除され、均等割額の9割が軽減されます。

【保険料の納付が困難な人は相談を】

災害や失業、その他の事情で保険料の納付が困難なときは、申請により保険料が減額、または徴収を猶予される場合があります。下記へご相談ください。

【口座振替やコンビニでも納付できます】

申請すると、年金からの天引きから、口座振替に変更できます。金融機関で申し込んだ後、その用紙の控えと保険証、ハンコを持って下記窓口で申請してください。また、納付書はコンビニエンスストアでも利用できます。

* 被爆者健康手帳の交付を受けている人も、申請により保険料の減免措置を受けられます。詳しくは下記へ。

☎医療年金課 後期高齢者係 ☎955-3139 FAX951-5410

保険証・認定証の更新

■保険証(後期高齢者医療被保険者証)

現在の保険証の有効期限は7月末です。新しい保険証を7月末までに送ります。
* 保険証の色が緑色から紫色に変わります。
* 保険料を一定以上滞納している人は、郵送ではなく、窓口で交付します。

■高額な診療や入院時に必要な減額認定証

市民税非課税世帯の人に、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。現在の減額認定証の有効期限は7月末です。

* 申請は不要です。新しい減額認定証を7月末までに送ります。
* 新規の人や長期入院の人は申請が必要です。

■医療費の負担割合

病院などの窓口で負担する医療費の割合は、前年の所得によって決まります。

【負担割合】

●一般の人 1割

●現役並みの所得者 3割

同じ世帯に、課税所得145万円以上の加入者がいる場合は3割となりますが、総収入が下表のいずれかに該当する人は、申請により1割負担になります。7月末までに申請してください。

☎医療年金課 後期高齢者係

☎955・3139

FAX 951・5410

同一世帯内の加入者数	収入の合計額
加入者が1人	383万円未満
加入者が2人以上	520万円未満
加入者を含め、70歳以上の人が2人以上	

子ども記者通信

長九小

赤米を植えたよ ぐんぐん育てて



▲ひざ下の深さの田んぼの中に長ぐつが沈みます



▲こしを曲げながらの作業は大変

5月26日月曜日、小学校で田植えをしました。教頭先生から、田植えの仕方を教わりました。赤米の苗を3〜4本くらい取り、垂直にぐつと植えます。赤米の苗は、そこらへんの雑草みたいな苗でした。こんな小さな苗が赤米になるって、すごいなと思いました。

田んぼの中がぬるぬるしていて、入ったばかりのときは気持ち悪かったです。足がともよごれたけど、しばらくしたらなれて楽しくなってきました。田の中で歩くのは、大変で

前に行くのも一苦労でした。すぐくぬかるんでるので、長ぐつがどんどんしずんでいきます。

いねを田んぼに入れて、植えようとして、土にぐつぐつとさしました。すると、手もなかなかぬけませんでした。うでがどろだらけになりました。こしを曲げて作業するから、つかれて大変でした。田の中には、木のえだなど、いろいろなものが入っていました。いけないように、と気をつけていたら、足がうまってしまっていて、右足をぬこうとしたら、よけいに左足がうまってしまったので、結局、長

長岡第九小学校 五年
山本花 江川拓末
金谷拓真 濱野静
大庭沙月 上羽香帆
谷口莉奈 西村可歩

ぐつをぬいで、それから長ぐつを手でぬきました。けど、昔はこんなのだったんだなあと思いました。

農家の方は、広い田んぼでの作業は大変でとてもつかれると思うので、がんばってほしいです。これからもお米をむだにせず、おいしく残さず食べていきたいです。作業はともつかれたけど、秋に食べるためにせいいっぱいがんばりました。私たちの植えた赤米の苗がちゃんと育つといいなと思います。台風に負けないでほしいです。

くらしの中の

人権

●No.255

国際化が進み、国内で暮らす外国人が増え、私たちが暮らしている長岡京市でも外国人をよく見かけるようになりました。私たちの暮らしの中では、音楽や芸能、映画などを通じて多くの海外の文化が身近なものになっています。その一方で、外国人であることを理由とした差別で入居・入店拒否、就労差別や医療機関での受診拒否などがあります。最近、「Jリーグチームのサポーターが、「JAPANESE ONLY」という人種差別と受け取れる横断幕を掲げ、クラブ側も試合終了後まで撤去しなかったというニュースを聞き、大変ショックを受けました。

私たちも、旅行や仕事などで海外へ行けば、外国人。「マイノリティー（少数派）」という立場になります。そんなとき、外国人であることを理由に、同じような差別的

扱いを受けたらどう感じるでしょうか。きっと不愉快な気持ちになるはずです。

相手の立場に立って相手をよく理解し、受け入れようという姿勢があれば、誤解や偏見もなくなり、すべての人が安心して快適に暮らすことのできる「多文化共生社会」を築いていけるのではないかと思います。

「多文化共生を目指して」

言葉の問題などで、外国人と接することをためらってしまうかもしれませんが。しかし周りを見渡すと、日本語が理解できないために必要な情報を得ることができなかつたり、文化や生活習慣の違いにより地域に馴染めず孤立している外国人がいるのも事実です。そうした人たちがいきいきと暮らしていけるよう、地域の人たちで温かく見守り、あいさつなどから気軽に声をかけてみませんか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット「たけとん」



先輩ママから学ぶ 産後の楽しさ、大変さ

就園前の子どもを連れて気軽に集まれる地域子育て支援センターたんぼぼ(深田保育所内)で、月に1度の「妊婦さんのお招き会」が開かれました。この会は簡単な工作をしながら、先輩ママから経験談を聞いたり実際に赤ちゃんに触れたりして楽しむものです。「首がすわる前の抱っこひもは必要？」などの質問に、経験談を交えて答える先輩ママ。元気をもらった妊婦さんは「今度は赤ちゃんを連れて来ます」と笑顔で帰りました。(6月18日、地域子育て支援センターたんぼぼで)

太平洋戦争・神足空襲の記憶を語り継ぐ

長岡第十小学校の6年生43人が、戦時中の話を市内在住の小山健蔵さんと齋藤美智子さんから聞きました。戦争当時、小学生だった小山さんらは、お国のためと言われ学校の授業中に草や木の実を集めたそうです。「担任の先生は召集されて戦死された」「神足空襲の時、天王山からアメリカの飛行機が現れて屋根すれすれの低空飛行で撃ってきた」という話に、児童は驚いていました。学習内容は、7月19日(土)の平和フォーラムで発表します。(6月11日、長岡第十小学校で)



く り 長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o



ハワイの楽団との共演に大盛況

ハワイから来日した「ホノルル・ウィンド・アンサンブル」と市内4中学校の吹奏楽部が共演する「長岡京駅前広場交流コンサート」が開かれました。映画「アナと雪の女王」の「レット・イット・ゴー」など各校1曲ずつ演奏した後、全体での合同演奏では「川の流れのように」などが披露されました。当日は雨にもかかわらず、会場は立ち見の観客も出るほどの超満員の盛り上がりとなりました。

(6月10日、バンビオメインホールで)

みんなが幸せを感じる価値ある西山へ

市民と西山の関わりについて、京都府立大学准教授の川勝健志さんらでつくる研究グループが、20歳以上の市民3,000人を対象にアンケートを実施。973人から回答があり、その結果報告を兼ねた講演会が開かれました。今後の課題として、市民が西山に関わる取り組みを増やし、現地で学ぶ機会への参加を促すことなどがあげられました。参加者らは、みんなが幸せを感じる価値ある西山について、活発な意見を交わしました。(5月31日、開田自治会館で)



今井(☎9555・4512)

パオフェスタ2014 一日だけの忍者がっさろー! ▼7月27日(日)、10時〜12時半、中央公民館▼忍者なりきり修行体験、工作コーナー、忍者遊び▼1000円(保険代など)▼HPあり(☎NPO法人おとくにパオ相模(☎9555・4366))

漢詩作詩研修会▼7月27日(日)、13時15分〜16時45分、中央公民館▼「中国古典文学と仏教」漢詩と仏典との出会い▼講師は京都西山短期大学教授の吉井和夫さん▼5000円(資料代・会場代など) (☎伊藤(☎9555・6932))

夏休み子供里山工作教室▼8月2日(日)、10時〜正午と13時〜15時、長岡京こらさブックエンド、自動車、ウエルカムボードなど作成▼小学生▼各10人▼4000円(保険代など)▼7月1日受付開始(☎里山再生市民フォーラム加藤(☎9551・0933))

夏休みの自由研究 木が動く? ▼8月10日(日)、10時半〜11時半、バンビオ▼夏休みの工作教室▼小学生の親子▼8000円(材料費)▼要申込▼HPあり(☎NPO法人フラワーアーティスト育成協会有志の会大敷(☎952・2305))

わくわくサマー夏キャンプ▼8月15日(金)・16日(土)・17日(日)、15日(金)・17日(日)▼8時〜16時▼宇津峡公園

▼8千円(保険代含む)▼HPあり(☎NPO) つくしクラブ内わ



わくわくキッズ鹿野(☎9553・0383)

募集します

長岡第四マイステップコース▼音楽を聴きながら健康体操▼毎週、19時〜20時、長岡第四小体育館▼3カ月千円(☎奥村(☎090・2288・0970))

健康太極拳長岡京愛好会▼毎週、10時〜11時半、産業文化会館▼月3千円▼気功八段錦と太極拳の練習 (☎大畑(☎9511・9461))

長岡京市民オペラ合唱団(混声合唱)▼毎週、13時半〜15時半、長岡第九小入会千円、月2500円▼初心者、見学歓迎(☎高木(☎9544・7123))

ざる暮会▼月4回、17時半〜21時、中央公民館▼10級以上の入会千円、月5000円▼囲碁を楽しむ▼役員持ち回り(一年間)(☎林(☎9533・4644))

むらさめかるた会▼月4回、10時〜15時、主に産業文化会館▼競技かるた、百人一首▼千円(☎木島(☎954・9550))

パレット(油絵)▼第1・3回、9時半〜正午、中央公民館▼各々の個性で楽しく描き、研さんに励んでいます。静物・人物・風景・抽象など▼月2千円(半期前納)(☎中谷(☎9555・0634))

ジュニア中国語▼中国語のメロディから漢字の書き方(全9回)▼7月6日から月3回、10時〜11時、バンビオ▼3千円(資料代)▼HPあり(☎小瀬(☎090・4283・5080))

長岡夏の学校ボランティアスタッフ▼障がいを持つ子どもたちとの交流▼7月29日(火)・31日(木)の午前、長法寺・長四・長七小など(☎向日が丘支援学校栗津(☎9511・8361))

ベビーベッド、ベビーバス、おまる、歩行器、CD収納ケース、オフィス用チェア、テーブル、シングルベッド、学習机ほか

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。譲ってください



家庭用品 活用コーナー

環境業務課 ☎9555・9548

無料

PRESENT QUIZ 長岡京市の逸品



3名様に!ピエスモンテ・ヒロのたけのごマカロン (1000円分)

滝ノ町一丁目6-14 ☎953-0032

9:00 ~ 21:00 火曜休(祝日は営業)

クイズ 「平和を考える市民フォーラム」、今年第〇〇回(ヒント3ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通限り。賞品は店舗での受け渡しになります。

締め切り 7月15日(火)、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】写真やイラスト、絵手紙などの作品も募集しています。趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。

●先月号の答え…返納 ●正解 42 / 応募 42

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い



竹寿苑

☎ FAX 954-6830

今月の催しはありません。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷18日(金)、①午前10時から「ニッポン無責任時代」。出演は植木等、ハナ肇、谷啓ほか ②午後1時30分から「有楽町で逢いましょう」。出演は京マチ子、菅原謙二、川口浩ほか

カラオケ大会 ▷4日(金)・25日(金)、午後1時から

老人憩の家 ㊟高齢介護課

☎ 955-9713 FAX 951-5410

北開田にある、60歳以上を対象としたサロンです。催しものは、情報BOX(20ページ)に掲載しています。

竹寿苑・きりしま苑の

10月～12月分の団体利用申請を受け付けます

【受付期間】7月1日(火)～15日(火)

*9月分までの空き部屋の利用申請は7月1日(火)から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎ 953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎ 951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制】 ▷4日(金)・10日(木)・19日(土)・24日(木)、いずれも午後2時～3時 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各7人 ▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5

【個人開放デーに関する共通事項】 ▷時間は午前9時～11時40分 ▷利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▷申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▷利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▷用具は貸し出します

cm)と上履きシューズを持参 ▷要予約。申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(火)受付開始
マシンの使い方おさらい日 ▷4日(金)・10日(木)・19日(土)・24日(木)、いずれも午後3時～4時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要
個人開放デー【申込制】

◎西山公園体育館 ▷26日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷5日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

図書館



☎ 951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で ▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷12日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷19日(土)、午後2時～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷

3階大会議室で
子どもの本を読む会 ▷10日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば【申込制】 ▷15日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可。ファクス不可 ▷2日(水)午前10時受付開始 ▷3階会議室で

ブックガイド

『96歳いまがいちばん幸せ』

吉沢 久子／著 大和書房／刊

歳を重ねた年月の間に、若いときには見えなかったことが、いろいろ見えたり、知恵を貯めた豊かな自分に出会えることもあります。加齢とともに体力や気力など、失ったものを数えるより、いまの自分が健康で、機嫌よくいられることをいちばんに考えて与えられた仕事も家事も元気にこなす素敵な暮らし方が書かれています。

一般書

『ミルクこぼしちゃだめよ!』

スティーン・ディヴィス／著 クリストファー・コー／画 ほるぷ出版／刊

雨がよく降る季節になると、お父さんは羊の群れを山の上の草地へ連れて行って世話(世話)をします。少女は、頭の上にお椀(おわん)をのせてお父さんにミルクをとどけることにしました。川をわたって、山をのぼって、マンゴーの木の下で涼んでいたお父さんにお椀を渡そうとした、ちょうどその時…絵を見ているととても楽しい気持ちになる西アフリカ、ニジェールのお話です。

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所=いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷29日(火) ▷対象は平成26年3月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷31日(木) ▷対象は平成24年11月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷30日(水) ▷対象は平成23年1月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。
離乳食教室【申込制】▷4日(金)、午前10時～11時30分▷対象は平成26年1月生まれの子の保護者▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室▷17日(木)▷対象は平成25年9月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回)▷対象は平成26年4・5月に母子健康手帳をもらっ

た人 <<3回目/申込制>>18日(金)、午前9時30分～午後0時30分▷1週間前に予約

B C G予防接種▷9日(水)、午後1時15分～2時50分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

1歳3カ月児教室【申込制】▷①16日(水)②8月19日(火)、午前10時～11時30分▷対象は平成25年5～7月生まれの幼児と保護者。1回のみ参加可▷先着で40人▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子あそびの実践、歯科・栄養・育児相談▷11日(金)までに電話で健康推進課へ。1日(火)受付開始

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷7日(月)、①午後1時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住で20歳以上の人▷各時間帯先着で3人ずつ▷管理栄養士による個別食事相談▷電話で健康推進課へ

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出前して行います。

▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対

象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着で3組程度▷ビデオデッキ・イスなどが必要▷電話で健康推進課へ。1日(火)受付開始

リハビリ交流会【毎月1回開催/予約制】今月は、車イスを使用している人や片マヒの人のための調理実習をします。

▷11日(金)、午前11時～午後2時▷保健センター▷対象は脳卒中などの病気や事故による障がいがある市民。介護保険などの通所サービスを利用していない人に限る▷20人▷調理実習▷200円▷3日(木)までに電話で健康推進課へ

もの忘れ相談【時間帯予約制】▷18日(金)、午後1時～3時30分▷対象はもの忘れかな?認知症かな?と心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人▷先着で4人▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談▷16日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(火)受付開始

食中毒にご注意を!

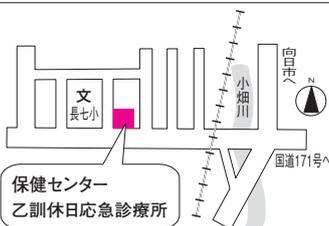


食中毒は、毎年6月～9月にかけて多発します。次の三原則を守って、予防を心がけてください。

- 菌をつけない…調理の前の手洗い、調理器具の汚れを落として消毒
- 菌を増やさない…自然解凍はさける、調理中の物や残り物を放置しない
- 殺菌する…食品をしっかり加熱

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科
午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)
乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

6日	あらかわ医院	☎934-5510	27日	済生会京都府病院	☎955-0111
	(向日市森本町上森本21-5)			(今里南平尾8)	
13日	上原医院	☎922-5007			
	(向日市物集女町池ノ裏1-6)				
20日	新河端病院	☎954-3136			
	(一文橋二丁目31-1)				
21日	千春会病院	☎954-2175			
	(開田二丁目14-26)				

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)
(土曜日は午後3時～翌朝8時)
*ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



● 情報 BOX は、23 ページから始まります。健康に関する情報は 15 ページにもあります。

医療費(保険診療分)を助成します

* 助成を受けるには、申請が必要です。

対象の人	要件と助成内容	対象の人	要件と助成内容
0歳～ 小学6年生 * 所得制限 なし	①入院で0歳～小学校6年生⇒1 医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ②外来で0歳～就学前⇒1 医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ③外来で小学1～6年生⇒1カ月3,000円を超える分を還付	65歳～69歳 * 所得制限あり	⇒医療機関での自己負担の割合が1割となるよう助成 * 60歳未満の人と同居の場合は、世帯全員が「所得税非課税」の人に限りませす。 ●平成26年度中に新たに70歳になる方も助成制度の対象となります。(今年度だけの特例)
不妊治療を受けた * 所得制限 ①②なし ③あり	①保険診療での不妊治療⇒自己負担額の半額を助成(1年度6万円以内) ②人工授精⇒自己負担額の半額を助成(1年度10万円以内) ③体外受精や顕微授精による不妊治療⇒1回の治療につき15万円以内を助成 * ①②とも、対象は府内に1年以上在住の人。申請は治療日から1年以内。助成限度額は①②の合計で10万円。 * ③の申請は乙訓保健所(☎933-1151)へ。	ひとり親家庭 * 所得制限あり	ひとり親が扶養する満18歳までの子とその親⇒医療機関での自己負担額を助成
		重度の身体障がいなど * 所得制限あり	①身障手帳の1・2級か療育手帳Aの人②身障手帳3級の人で世帯全員が「住民税非課税」の人 * ①②とも医療機関での自己負担額を助成
<p>■下記にあてはまる人は、自動的に証が更新されます</p> <p>▷すでに福祉医療費受給者証をお持ちの人(右上表3区分の対象者で申請済みの人) ⇒所得判定後の7月下旬に新しい受給者証を発送予定</p> <p>▷すでに健康管理事業のシールをお持ちの人(後期高齢者医療加入の障がい者で申請済みの人) ⇒後期高齢の保険証とは別に新しいシールを発送します</p>			

詳しくは、市ホームページをご覧ください。*市トップページ→健康・福祉→病気・医療→医療費の助成

☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410

7月の市民無料相談 祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。悩みごとや困りごと ありませんか

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 市役所市民相談室 (31日は除く) * 予約は月曜日、午前8時30分から先着順	情報広報課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 2日(水) 9:30～11:00 保健センター 10日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 25日(金) 9:30～11:00 中央公民館 28日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 9日(水)・16日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
消費生活相談 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室	障がい福祉課 ☎955-9549	子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	子ども福祉課 ☎955-9558
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(水)・18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
心身障がい者相談(視覚・知的) 18日(金) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	同センター ☎959-9085	女性の総合相談【随時予約】 女性交流支援センター 2日(水)・24日(木)・31日(木) 13:30～16:30 10日(木)・16日(水) 9:30～15:30	女性交流支援センター ☎963-5502
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00		女性のための法律相談【予約制】 24日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者虐待防止センター	教育支援センター ☎963-5533	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	地域包括支援センター ☎963-5508
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 15日(水) 13:00～16:00 * 予約は1日(水)、午前8時30分から先着順	
就学相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 9:00～17:00	☎955-3177		
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30			

子ども・子育て支援新制度に関する条例案 ～みなさんの意見を募集します～

●「子ども・子育て支援新制度」関連の3つの条例案

幼児期の教育や保育、地域の子育て支援の拡充や質を高める「子ども・子育て支援新制度」が、早ければ来年4月からスタートします。制度開始にあたり、市が国の基準を踏まえて、施設などの認可や運営の基準などを条例で定めます。関連する次の3つの条例案をまとめましたので、市民のみなさんからの意見を募集します。

1 長岡京市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例(案)

⇒ **特定教育・保育施設とは？** 幼稚園や保育所と、両方の機能や特徴を併せ持つ認定こども園のうち、市が給付費を支給するものです。

2 長岡京市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例(案)

⇒ **家庭的保育事業等とは？** 主に3歳未満の乳幼児を対象とした、定員が19人までの小規模な保育事業のことです。

▶ **素案の公表と意見の募集期間** = 7月4日(金)～23日(水)

☎ **こども福祉課 保育係(分庁舎3)**

☎ 955-9518 FAX 952-0001

3 長岡京市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する条例(案)

⇒ **放課後児童健全育成事業とは？** 現在、留守家庭児童会事業として運営している事業のことです。

▶ **素案の公表と意見の募集期間** = 7月4日(金)～23日(水)

☎ **文化・スポーツ振興室 青少年育成担当**

☎ 955-9546 FAX 955-9526

【共通事項】▶資料の配付場所 = 市民情報コーナー(市役所南棟1階)や各担当課、中央公民館、バンピオ1番館1階、図書館など。市ホームページでも公表

* 意見の提出方法など、詳しくは資料や市ホームページをご確認ください。

* 寄せられた意見とそれに対する回答は後日公表します。

くらしの資金 貸付相談

一時的に生活資金に困っている世帯に対して、相談を行い、生活費や療養費を貸し付けます。

▶ **対象** = 市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く

▶ **相談受付** = 7月8日(火)～11日(金)、午前9時～午後5時 ▶ **貸付額** = 1世帯10万円以内 ▶ **貸付日** = 7月22日(火)・23日(水)

▶ **返済方法** = 貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4カ月) ▶ **申込** = 住所がわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコを持って下記へ

☎ **総合生活支援センター(バンピオ1番館)**

☎ 963-5508 FAX 963-5509

などが新たに盛り込まれました。詳細は下記へお問い合わせください。

☎ **京都労働局雇用均等室**

☎ 241-0504 FAX 241-0493

難病個別相談

▶ **とき** = 8月8日(金)、午後2時～5時

▶ **対象** = 多発性硬化症、重傷筋無力症、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、パーキンソン病関連疾患、ハンチントン病、モヤモヤ病、多系統萎縮症、プリオン病などの神経・筋疾患 ▶ **内容** = 神経内科医師による個別相談 ▶ **定員** = 先着で4人 ▶ **申込** = 7月25日(金)までに下記へ

☎ **乙訓保健所保健室**

☎ 933-1153 FAX 932-6910

税関や領事館に外貨などを預けていませんか

終戦後、外地から引き揚げて来られた際に、上陸地の税関や海運局、外地の総領事館などに通貨や証券を預けていませんか。税関ではそうした通貨などの返還を進めています。ご本人だけでなくご家族も返還請求をすることが出来ます。詳しくは下記へお問い合わせください。

☎ **大阪税関監視部取締総括部門**

☎ 06-6576-3115 FAX 06-6573-6191

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、名前を変えて乱用薬物とわからないように誘われることもあります。「1回ぐらいなら」と思っている、薬物の効果が切れるとまた使いたくなり、自分の意思では止められなくなります。薬物には絶対に手を出さないという自覚が大切です。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

☎ **乙訓保健所環境衛生室**

☎ 933-1241 FAX 932-6910

男女雇用機会均等法が改正 転勤可否で採用を決めないで

7月1日から男女雇用機会均等法が改正されます。今後は、すべての労働者の募集・採用・昇進・職種の変更をする際に、合理的な理由が無いにも関わらず転勤の可否を条件とすることが「間接差別」にあたるとして禁止されます。職場におけるセクシュアルハラスメントには、同性に対するものも含むこと

サマージャンボ6億円・サマージャンボミニ6000万円発売

▶ **発売期間** = 7月4日(金)～7月25日(金)

▶ **発売場所** = 全国の宝くじ売り場 ▶ **抽せん日** = 8月5日(火)

* 収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

☎ **(公財)京都市町村振興協会**

☎ 411-0200 FAX 411-0090

に法令遵守の推進に努めています。また、監視機関として、学識経験者など5人の委員で構成する「法令遵守委員会」を設置しています。今後も、公平公正な市政となるよう努めていきます。

☎総務課法令遵守・法務担当

☎955-9535 FAX951-5410

熱中症に気をつけて！ 民生児童委員がお宅を訪問

今年の夏も、過度な節電などによる熱中症に気をつけてください。民生児童委員が一人暮らし高齢者などのお宅を訪問し、熱中症の予防啓発活動を行います。

▶とき＝7月上旬から随時 ▶対象＝一人暮らし高齢者など配慮を要する世帯3,000世帯 ▶内容＝熱中症予防についてのチラシやクールスカーフの配布

*居住地の民生児童委員が不明の場合は下記へ。

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

傍聴しませんか

●第1回地域健康福祉推進委員会 障がい福祉部会

▶とき＝7月15日(火)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝長岡京市障がい福祉計画と長岡京市障がい者(児)福祉基本計画の進捗について、実態調査について ▶申込＝前日午後5時までに電話、ファクス、メールで下記へ ▶手話通訳、要約筆記が必要な場合は7月8日(火)までに下記へ

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●図書館協議会

▶とき＝7月17日(木)、午後2時15分から ▶ところ＝図書館 ▶定員＝抽選で3人程度 ▶内容＝図書館の運営について ▶申込＝前日午後5時までに電話で下記へ。7月3日(木)受付開始

☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732

●長岡京市公民館運営審議会

▶とき＝7月25日(金)、午後2時15分から ▶ところ＝中央公民館 ▶定員

第64回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日は『更生保護の日』 7月は強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行からの立ち直りを支え、生きる糧となる就労を支援します。

*7月1日(火)に、市内6カ所(フレンドマート長岡京店前・イズミヤ長岡京店前・阪急長岡天神駅周辺・リパティ長岡京店前・西友長岡京店前・エピコット長岡京前)で街頭啓発活動を行います。

『社会を明るくする運動』長岡京市推進委員会

乙訓地区保護司会/乙訓地区更生保護協会/乙訓地区更生保護女性会



＝抽選で5人 ▶内容＝公民館の運営などについて ▶申込＝前日午後5時までに下記へ。7月11日(金)受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

国民年金からのお知らせ

●障害基礎年金(20歳前の障がいによる)を受けている人は、現況届などの提出を

▶対象＝障害基礎年金(年金コード2650、6350)を受けている人 ▶提出＝7月31日(木)までに、現況届が障害状態確認届、診断書(平成26年度提出者のみ)、所得状況届を持って下記へ

●平成26年度国民年金保険料の支払いが難しい人は免除申請を

▶対象期間＝7月～来年6月 ▶対象＝次の要件のいずれかに該当する人 ①前年(平成25年中)の所得が少ない人 ②失業し納付が難しい人 ③災害など特例的な事由に該当する人 ▶申請＝国民年金手帳、ハンコを持って下記へ。失業により免除申請する場合は「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の提示が必要

*申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって審査され、免除が承認されない場合があります。

*30歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「若年者納付猶予制度」があります。

【共通事項】

*今年1月2日以降に転入された場合は、1月1日現在の居住市区町村発行の所得と控除が記載された税証明が必要です。

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

探しています 中学生 職場体験の場

●中学生にとって貴重な体験となります

市では、毎年秋に、市内の中学2年生が地域で学ぶ「職場体験活動」を行っています。今年は11月5日(水)～7日(金)です。生徒が地域に出て実際に社会体験をすることで、働くことの大切さを知り、自分を見つめ直す良い機会となっています。



●受け入れが可能な事業所、商店、施設などを探しています

特別な仕事を用意していただくなくても、「あいさつができる・掃除ができる・時間を守ることができる」など、基本的なことが実地で学べるような活動を、生徒に体験させたいと考えます。ご協力をお願いします。

*職場体験、福祉体験、ボランティア活動など分野は問いません。

*受け入れが可能な場合は、7月18日(金)までに下記へご連絡ください。

☎学校教育課

☎955-2099 FAX951-8400

7月3日(水)・17日(水)は 市民課の受付時間を 午後7時まで延長

*一部、取り扱い
できない業務が
あります。



長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶とき=7月10日(木)・18日(金)の午後1時30分～3時、25日(金)の午後7時～8時30分 ▶ところ=産業文化会館
 岡長岡京音頭保存会事務局
 (商工観光課内)
 ☎955-9515 FAX951-5410

長岡京竹あそびを一緒に盛り上げませんか

長岡京竹あそびは幻想的な竹あかりや竹を使った遊びを楽しみながら、竹林保全や環境保護について考えるイベントです。当日の模擬店出展者やコンサートの出演者、遊びコーナー運営などを行う団体や個人を募集します。
 ▶とき=10月11日(土)、正午～午後8時(雨天時は翌日) ▶ところ=長岡公園
 長岡京竹あそび連絡協議会の片山さん
 ☎FAX951-0093 info@takeasobi.net

長岡京竹あそび

検索

動物愛護写真コンクール

▶テーマ=人と動物とのふれあい(動物は哺乳類・鳥類・爬虫類のペットに限る) ▶作品=2点まで。四つ切りサイズ(25.4cm×30.5cm)。カラー・白黒どちらも可。パソコンプリントも可。未発表のものに限る ▶対象=府内在住・在勤・在学の人 ▶応募方法

=7月31日(木)までに下記へ郵送または持参。作品の裏には応募票を添付
 *応募票は京都府のホームページからダウンロードできます。
 *応募作品は返却いたしません。入選者にはその旨通知します。
 *作品の著作権は撮影者にありますが、京都府・京都市が啓発などのために使用できるものとします。

☎617-8501
 向日市上植野町馬立8
 乙訓保健所環境衛生室
 ☎933-1241 FAX932-6910

ファミリーサポートセンター入会説明会

ファミリーサポートセンターは、子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支え合うための組織です。
 ▶とき=7月12日(土)、午前10時～11時 ▶ところ=中央公民館 ▶登録を希望する人は顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコが必要 ▶センターでも随時入会説明・登録ができます。詳しくは下記へ
 ☎959-3034 FAX959-3201

第52回 市民文化まつり 展示作品・芸能発表者

市民文化まつりへの参加者を募集します。申込締切は8月1日(金)です。
 ●展示
 ▶期間=10月17日(金)～19日(日) ▶内容=【美術作品】書道、絵画、写真、

俳句、短歌、漢詩、盆石、盆栽、生け花など【手工芸作品】木彫、陶芸、ステンドグラス、編み物、パッチワークなど ▶参加費=作品により異なる
 ▶出品は各分野ごとに1人1点。文化協会員は各所属団体から各1点出品できます

●芸能発表

▶とき=10月18日(土)・19日(日) ▶内容=【古典芸能】詩吟、謡曲、琴、尺八、三味線、民謡など【日本舞踊】古典舞踊、歌謡舞踊、創作舞踊など【音楽】合唱、楽器演奏など【洋舞】バレエ、ジャズダンス、フラダンスなど ▶参加費=申込終了後、部門ごとに決定
 【共通事項】▶対象=市内在住・在勤・在学の人または文化協会員 ▶申込=7月1日(火)～8月1日(金)までに下記へ
 *募集要項は下記や中央公民館などに置いています。市のホームページにも掲載しています。
 岡長岡京市文化協会事務局
 (文化・スポーツ振興室内)
 ☎955-9734 FAX955-3150

きて・みて・きいて！ポリテクセンター見学

▶とき=7月8日(火)・15日(火)・23日(水)、午後1時～3時30分 ▶ところ=ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=デジタル機械設計科、生産管理技術科、若年者電気設備科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込=電話で下記へ
 岡ポリテクセンター京都訓練課
 ☎951-7397 FAX951-7393

第42回 長岡京市社会福祉大会

申込不要

だれもが年齢や性別、障がいなどに関係なく、夢と希望が持てる福祉のまちづくりをめざし、開催します。手話通訳と要約筆記があります。

7月16日(水) 午後1時30分から
 中央公民館 市民ホール

【第1部】福祉活動功労者の表彰式

【第2部】記念講演 「「まちづくり」とは「つながること」

～地域の活性化ってなんだろう？～

講師 NPO 法人明日育の長井 一浩さん



☎社会福祉課 地域福祉・労政係(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739
 長岡京市社会福祉協議会 ☎963-5508 FAX963-5509

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

法令遵守条例の運用状況を報告します

平成25年度中の法令遵守委員会への「公益通報」は1件、「不当要求行為等の報告」は0件でした。

市では、透明で信頼される市政を目指して、平成16年度から法令遵守条例を設け、「公益通報制度」と「不当要求行為等への対処」という2本の柱をもと

▶定員＝先着で25組 ▶内容＝赤ちゃんを抱っこしながらエクササイズ。赤ちゃんとのダンスを通したコミュニケーション ▶講師＝日本ベビードダンス協会の柴田浩子さん ▶申込＝電話で下記へ。7月1日(火)午前10時受付開始 ▶託児あり
☎955-9516 FAX951-7739

健康サロン「憩の家」に お気軽にどうぞ

60歳以上の
人ならどなたでも
利用できる集いの場です。おしゃべりしたり、ゲームをしたり、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。



▶とき＝①7月2日(水) ②16日(水)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝老人憩の家 ▶対象＝市内在住の60歳以上の人 ▶内容＝①ベンチホッケー ②カラオケなど ▶申込不要
☎955-9713 FAX955-5410

水の旅 バスで巡る水道施設見学

市の水道水は、地下水と府営水道の2つから作っています。その水源地や水を作る過程の見学をしませんか。

▶とき＝8月8日(金)、午前9時～午後4時30分 ▶ところ＝日吉ダム(南丹市日吉町)と乙訓浄水場、東第2浄水場 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) ▶定員＝20人。多数の場合は抽選 ▶申込＝7月

25日(金)(消印有効)までに、ハガキ、ファクスが電子メールで「バスで巡る水道施設参加希望」と明記し、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて下記へ

☎955-9538 FAX951-2200
suidou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

夏休みの自由研究にぴったり Kids 献血探偵団

▶とき＝8月5日(火)、午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝献血ルーム(JR京都駅前) ▶対象＝乙訓2市1町在住の小学3～6年生と保護者 ▶定員＝抽選で各10組 ▶内容＝献血ルームの見学、クイズで学ぶ血液の不思議など ▶申込＝ハガキに「Kids 献血探偵団希望」と明記し、親子の住所、名前、学年、性別、電話番号、希望時間を書いて下記へ。7月16日(水)必着

☎933-1153 FAX932-6910

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報など

野菜を食べて元気に ふれあい朝市・夕市

●ふれあい朝市・夕市
毎週月曜日と21日 午前8時30分～9時
中央公民館市民ひろば
毎週木曜日 午前8時30分～9時
勝竜寺城公園駐車場
毎週土曜日 午後4時～5時

パンピオ広場公園

●ふれっしゅ交流市
毎週月・水・土曜日 午前8時～10時
金ケ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市
毎週火・木・土曜日 午前9時～11時
JA 京都中央 海印寺支店駐車場

●西山公園体育館でも朝市！
7月26日(土) 午前9時～

西山公園体育館の正面玄関前
*ごみ減量のため袋をご持参ください。
*品切れになり次第終了します。
*市民ひろばへは車で来場できます。
*ペットの入場はお断りします。

☎955-9514 FAX951-5410

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集など

留守家庭児童会 夏休みアルバイト指導員の登録

登録者の中から、夏休み期間などに勤務を依頼します。屋外活動の支援や緊急時の対応が必要となる業務です。子どもが好きで、体力に自信のある人を歓迎します。

▶対象＝18歳以上の人(高校生を除く) ▶期間＝7月19日(土)～8月25日(月)。日曜日と8月12日(火)～16日(土)は除く ▶勤務時間＝午前8時30分～午後6時の間で変動シフト制 ▶勤務地＝市内の小学校 ▶賃金＝時給880円 ▶申込＝ハンコ、顔写真(縦5.5cm×横4.5cm)、賃金の振込先となる金融機関の通帳を持って下記へ

☎955-9546 FAX955-9526

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・8月使用分の抽選会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽選会

7月23日(水) 午前9時から
市役所東棟3階 会議室7で
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

☎955-9735 FAX955-9526

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
7月15日(火) 午前9時30分開始
開田自治会館3階 大会議室

●対象は市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。
●途中入場は不可。筆記用具を持参。

☎955-8000 FAX955-8002

西山の間伐材でまき割り大会

8月2日(土)、午前10時～午後3時 西山キャンプ場

* 荒天の場合は9日(土)に延期

西山の森林整備から出た間伐材を使ったまき割り体験です。まき割り機やオノを使います。体験後、希望者はまきを持ち帰ることができます。



▶対象=市内在住・在勤・在学の小学生以上の人。小・中学生は保護者同伴 ▶定員=先着で15人程度 ▶参加費=300円(保険代)。まきの持ち帰りを希望する人は別途1,500円

▶申込=7月22日(火)までに電話か電子メールで下記へ(住所、名前、年齢、電話番号、まきの持ち帰りの有無を記入)。7月1日(火)午前9時受付開始

*まきの持ち帰り希望の人は車でお越しください

☎西山森林整備推進協議会事務局(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410 nourinshinkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

西山ファミリー環境探検隊 「ようこそ西山へ！」

▶とき=7月27日(日)、午前9時30分～正午 ▶ところ=西山周辺 ▶対象=小学生の親子 ▶定員=先着で20組 ▶内容=「小泉川であ～そぼ～川の水はどこからきているの?～」をテーマに川遊びや竹うちわ作り、川で冷やしたスイカやキュウリの試食など ▶費用=1人200円 ▶申込=電話で下記へ。7月1日(火)午前9時受付開始 ▶雨天時は8月3日(日)に順延

☎西山森林整備推進協議会事務局(環境政策監内)

☎955-9542 FAX951-5410

女性のための創業塾

▶とき=8月2日(土)・9日(土)、午前10時～午後5時 ▶ところ=大山崎ふるさとセンター ▶対象=創業を考えている、または創業したばかりの女性

▶定員=先着で20人 ▶内容=創業に必要な基礎知識やノウハウを学ぶ ▶講師=OfficeAir 代表の片山祐妃さん

▶費用=2,000円 ▶申込=下記へ

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

どもの森 ▶対象=市内小学校5・6年生 ▶定員=先着で20組 ▶内容=竹を使った遊び、流しそうめんなど

▶費用=1人500円 ▶申込=電話で下記へ。7月1日(火)午前9時受付開始

☎(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

第8回 古のみやこ 長岡京 “七夕すとりと”

七夕が近づいてきました。今年も子どもたちや市民の願いを短冊に込め、各商店街の店先や市役所前に竹笹を飾ります。

▶とき=7月6日(日)、午後3時～8時 ▶ところ=産業文化会館 ▶内容=ダンス、音楽演奏、野菜即売会のほか、ヨーヨー釣り、かき氷、地元野菜を使ったお好み焼きなど模擬店の出店

*イベントの詳細は長岡京市商工会のホームページでも紹介しています。

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

まちで育てる・まちを育てる みんなの交流ひろば

子どもから高齢者、障がいのある人まで、みんなが楽しめる催しです。みんなと一緒に様々なことにチャレンジしてみませんか。

▶とき=7月5日(土)、午前10時30分～午後3時 ▶ところ=中央公民館市民ホール ▶内容=押し花、竹を使った工作、福祉体験(点訳機、手話体験など)、昔の遊び(コマやけん玉などの遊びや自然素材を使った小物づくり)など ▶申込不要

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

主任児童委員主催 親子で楽しむベビーダンス

▶とき=7月15日(火)、午前10時30分～正午 ▶ところ=北開田児童館

▶対象=市内在住の、首が据わった赤ちゃん～1歳2カ月までの子と保護者

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事など

西山公園 子どもの森フェスタ in 2014

●夏休み、自然の中で作ろう!

食べよう! 竹遊び!

▶とき=7月25日(金)、午前10時～午後1時30分 ▶ところ=西山公園子

子育てふれあいルーム(予約不要)

7月1日(火)・9日(水)・15日(火)・23日(水)

▶午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ▶中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶23日(水)は健康推進課による「子育てミニ情報」も

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

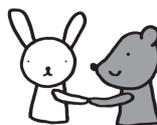
きりしま苑 子育て親子に無料開放

7月7日・14日・28日の月曜日

▶午前9時30分～午後4時 ▶きりしま苑 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290



学校特別教室開放 8月使用分

【使用日と受付日】

8月1日～31日使用分…7月15日(火)

8月16日～31日使用分…7月31日(木)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

友好交流協会の講座

●英会話講座（全6回）

▶とき＝8月7日～9月18日の木曜日（8月14日を除く）、午後7時～8時30分 ▶定員＝先着で36人 ▶講師＝岡山理科大学理学部准教授のデイビッド・R・ニールさん ▶費用＝2,000円。会員は無料

●講座「アメリカ人の立場から京都の魅力語る」

▶とき＝7月20日（日）、午後2時～3時30分 ▶定員＝先着で36人 ▶講師＝NHKカルチャーセンターのジュディス・クランシーさん

【共通事項】▶ところ＝中央公民館

▶申込＝電話で下記へ。現在受付中

岡長岡京市友好交流協会事務局
（秘書課内）

☎955-9500 FAX951-5410

環境教育ミーティング

「森林のCO₂吸収のメカニズム」

▶とき＝7月17日（木）、午後7時～9時
▶ところ＝中央公民館2階講座室 ▶定員＝当日先着で70人 ▶内容＝世界の様々な森林、森林の炭素循環の働きについて ▶講師＝京都大学地球環境学助教授の塩浦正子先生 ▶申込不要

岡中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

「巡回更生相談」と「聴こえの教室」

▶とき＝7月15日（火）、午後1時～3時30分（医師の診察は午後3時まで）

▶ところ＝大山崎町立中央公民館 ▶

対象＝聴こえに不安を感じている人とその家族、聴覚障がい者福祉に興味のある人 ▶定員＝診察・聴力検査・個別相談は先着で各10人 ▶内容＝医師による診察、聴力検査、補聴器相談、障がい当事者による個別相談、聴こえのしくみについての学習会など ▶講師＝言語聴覚士の前田杏奈さん ▶持ち物＝身体障害者手帳、現在使用中の補聴器 ▶申込＝診察・聴力検査・個別相談は7月9日（水）までに下記へ。学習会・補聴器相談は申込不要

岡障がい福祉課障がい支援係（分庁舎3）

☎955-9710 FAX952-0001

第4回 きこえの教室

▶とき＝7月17日（木）、午後1時30～3時30分 ▶ところ＝市役所分庁舎3会議室1 ▶対象＝市内在住の聴覚障がいのある人と家族 ▶内容＝聴覚障がい者が使える福祉サービス ▶講師＝市障がい福祉課職員 ▶申込不要

*要約筆記・手話通訳・ループ（補聴器を補助する機器）があります。

岡障がい福祉課障がい支援係（分庁舎3）

☎955-9710 FAX952-0001

心肺蘇生法・AED 使用方法などを学ぶ普通救命講習

▶とき＝7月20日（日）、午前9時～正午 ▶ところ＝乙訓消防本部 ▶定員＝先着で50人 ▶内容＝心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の取扱い、止血法、応急手当など ▶申込＝7月18日（金）までに申込書を持って下記へ。現在受付中

*申込書は下記と、乙訓消防本部（平日の午前8時30分～午後5時のみ）にあります。

岡長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

バンビオ健康のつどい 元気に楽しくシェイプアップ



健康維持のための活動を始めたい人向けの気軽に参加できるシェイプアップエクササイズ講座です。

●朝エクササイズコース

▶とき＝8月6日～27日の水曜日、午前10時～正午

●夜エクササイズコース

▶とき＝8月8日～29日の金曜日、午後7時～8時30分

【共通事項】▶ところ＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）▶定員＝各コース先着で40人 ▶費用＝各コースとも3,500円（申込後の返金はできません）▶申込＝下記へ。電話・ファクス可。7月2日（水）午前10時30分受付開始

岡中央生涯学習センター

☎963-5500 FAX963-5504

アクアパルコ洛西 スポーツスクール

●夏休みジュニアテニススクール

▶とき＝〔1～2年生コース〕

7月16日～8月6

日の水曜日〔3年

生以上コース〕7

月17日～8月7日

の木曜日。いず

れも午後5時～6時 ▶ところ＝アク

アパルコ洛西 ▶定員＝先着で10人

▶費用＝4,000円 ▶申込＝下記へ。

電話可。現在受付中

●夏休みジュニアサッカースクール

▶とき＝7月18日～8月8日の金曜日、時間はクラスで異なる ▶ところ＝アクアパルコ洛西 ▶定員＝先着で各10人 ▶費用＝4,000円 ▶申込＝下記へ。電話可。現在受付中

岡アクアパルコ洛西

（京都府立洛西浄化センター公園）

☎951-9161 FAX951-9162

平成26年度 京都 SKY 大学受講生

▶期間＝9月から約1年間。週に1回程度 ▶ところ＝京都新聞文化ホール、京都府立大学など ▶対象＝概ね50歳以上の人 ▶コース＝①発見・アクティブシニア ②暮らし・環境 ③学び・文学歴史 ④健康・スポレク ▶定員＝①②100人 ③120人 ④50人。多数の場合は初めての人を優先 ▶費用＝2万6,000円 ▶申込＝7月1日（火）～31日（休）に下記へ

*受講案内は6月下旬から市役所高齢介護課高齢福祉係窓口で配布予定。

岡（公財）京都 SKY センター

☎241-0226 FAX241-0204

第79回 市長と語るまちかどトーク

7月7日（月）、午後2時～3時30分

長岡京こらさ

▶対象＝市内在住の人、長岡京市老人クラブ連合会

▶テーマ＝高齢者の健康づくりと仲間づくり

▶申込＝7月7日（月）正午までに下記へ

岡情報広報課市民相談・消費者行政担当

☎955-9501 FAX955-9703



クイズに答えて「たけのこマカロン」を当てよう! → 13ページのクイズの正解者3名に、本市の新スイーツ「たけのこマカロン」1,000円分をプレゼント。応募の際は、広報紙を読んで良かった記事や写真の感想を必ず記入してください。

情報BOX

2014(平成26)・7・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所(代表) ☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/
- 携帯電話 ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/

7月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	土・日・祝
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	月・祝・1日 22日
中央公民館	☎951-1278	月・22日
西山公園体育館	☎953-1161	火
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	月
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	土・日・祝
観光案内所	☎951-4500	水

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	☎963-5500	なし
生涯学習団体交流室	☎963-5518	
市民活動サポートセンター	☎963-5505	
教育支援センター	☎963-5516	日・祝
女性交流支援センター	☎963-5501	
総合生活支援センター	☎963-5508	
観光情報センター	☎958-4222	

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

講演「書作品の作り方」

▶とき=7月12日(出)、午後2時~3時30分 ▶ところ=中央公民館3階市民ホール ▶定員=当日先着で200人 ▶講師=日展評議員の真神魏堂さん ▶申込不要
☎文化・スポーツ振興室文化振興係
☎955-9734 FAX955-3150

「漢字力」をステップアップ! 26年度 第2回 漢字検定試験

▶とき=8月22日(金)、午前10時から ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で96人 ▶受検可能な級=10~2級 ▶検定料=1,000円~3,500円。級により異なる ▶申込=7月15日(火)正午までに検定料を持って下記へ。7月1日(火)午前10時受付開始 ▶願書は下記にあります
☎生涯学習団体交流室(バンビオ1番館)
☎963-5518 FAX963-5519

歴史講演会 「乙訓の西国街道」

▶とき=7月27日(日)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=先着で70人 ▶内容=古文書や絵図から分かる江戸時代の西国街道について ▶講師=向日市文化資料館館長の玉城玲子さん ▶費用=資料代300円 ▶申込不要
☎NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会の高橋さん
☎FAX955-8810

第59回 文化財講演会 幻の鞆岡廃寺に迫る

▶とき=7月12日(出)、午後2時~4時 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で60人 ▶講師=埋蔵文化財センター職員 ▶申込不要
☎(公財)長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427

夏休み歴史教室(全2回) 小さな埴輪を作ろう!

恵解山古墳にも並べられていた円筒埴輪のミニチュアを作ってみませんか。作った埴輪は持ち帰れます。円筒埴輪は鉛筆立てとして使えます。



▶とき=7月31日(木)、8月1日(金)、午前9時~正午 ▶ところ=埋蔵文化財調査センター ▶対象=市内在住の小学5年生~中学3年生。保護者同伴の場合は小学4年生以下も参加可 ▶定員=先着で15人 ▶申込=7月1日(火)~25日(金)の平日に電話で下記へ
☎(公財)長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427

夏休みの宿題にぴったり! ものづくり塾作家発 工作教室

- ①パステルアートで花火を描こう
▶定員=先着で10人 ▶費用=300円
 - ②パステルアートと自然クラフトで夏の海を作ろう
▶定員=先着で10人 ▶費用=700円
 - ③エビのキーホルダーを作ろう
▶定員=先着で20人 ▶費用=300円
 - ④ネームプレート作り
▶定員=先着で30人 ▶費用=600円
 - ⑤夏休み工作になる万華鏡
▶定員=先着で20人 ▶費用=700円
 - ⑥アジサイのボードリース
▶定員=先着で15人 ▶費用=800円
 - ⑦自然クラフトで作る「私のお部屋」
▶定員=先着で10人 ▶費用=800円
 - ⑧お花のミルフィーユケーキ
▶定員=先着で15人 ▶費用=800円
- 【共通事項】▶とき=①7月27日(日)、午後1時~3時、②8月3日(日)、午前10時~正午、③~⑤7月31日(木)・8月6日(水)、⑥⑦7月31日(木)、⑧8月6日(水)開催で、③~⑧は午前10時~午後2時(受付は午後1時まで) ▶ところ=市民活動サポートセンター(バンビオ1番館) ▶対象=小学生(1・2年生は保護者同伴) ▶申込=①・②は下記へ。7月1日(火)午前10時30分受付開始。③~⑧は申込不要
☎市民活動サポートセンター
☎963-5505 FAX963-5523



人ま拓

平和ビジョン懇談会 会長を20年務める

昭和20年7月19日に何が起きたかご存じでしょうか。戦争末期、神足地区が空襲を受け、工場で働いていた一人の女性が亡くなりました。市では平和や命の尊さを後世に伝えるため、平成元年にこの日を「平和の日」と定めました。翌年から「平和を考える市民フォーラム」(3ページ参照)を始め、今年で25回目を迎えます。本市在住で、市の平和ビジョン懇談会会長を20年間務めるのが、大阪大学名誉教授で歴史学者の川北稔さんです。

川北さんは大阪で生まれました。大阪大空襲で、家の目前まで焼野原となったそうです。その後、母方の郷里である奈良に疎開しました。「今は、都会が豊かという風潮。でも戦時中や戦後は立場が逆転していた」と語ります。田畑を持つ人は食糧があり、疎開していた「都会っ子」はひもじい思いをしたそうです。

終戦時は4歳。すぐに父を病で失い、疎開先にとどまったため、戦争中の苦しさより戦後の貧しさの方が印象深いそうです。周りも母子家庭が多かったと言います。戦後の風景として「夕日に照らされた列車の中で、募金を集め

戦争の苦しみは、戦後も続く

「とにかく戦時・戦後はひもじかった」と話す川北さん



る、腕や足を失った傷痍軍人の姿を鮮明に覚えている」と語ります。戦争の苦しみや貧しさは、終戦と同時に終わる訳ではありませんでした。

川北さんが、今危惧しているのは、各国のトップが戦中・戦後を知らない世代だということ。一方で「戦争を始めるのは政治だが、平和にとって大事なのは国民同士の信頼関係だ」と熱弁します。インターネット上で過激な意見や偏った情報が飛び交い、「国民同士のナシヨナリズムがむやみに煽られていく」と不安を感じているそうです。

以前、同僚の教授が「日中戦争で日本が勝ったと答える学生がいた」と日本の敗戦を知らない学生がいることに驚いたそうです。学校できちんと近現代史を学ぶ機会を設け、戦争の悲惨さを伝えていくことが必要だと締めくくりました。

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



【両親から】 あっちへフラフラ。こっちでキーキー。ケタケタよく笑い、ウン泣き上等！トモは、おもろいぞ。

宍戸 智章ちゃん
(2歳4カ月)

下海印寺



【両親から】 二人が笑顔で遊んでいるのを見るのが和みます。これからも仲良く健やかに育ってね！

太田 朋也ちゃん
(4歳6カ月)

紫央里ちゃん
(2歳1カ月)

八条が丘



【ママから】 甘えた伶くんおてんばらいらちゃん。2人はママの宝物です。優しく強く凜とした大人になあれ。

阿南 伶ちゃん
(4歳11カ月)

來良ちゃん
(3歳2カ月)

長岡三丁目