

2014
9/1

No.1116

広報

長岡京

NAGAOKAKYO



若者の投票率向上に！大学生奮闘中

「明るい選挙推進協議会青年部会」の大学生6人が、選挙の投票率向上を目指してPR活動に励んでいます。街頭で市民に理想の長岡京市像をホワイトボードに書いてもらい、その写真をフェイスブックに掲載しています。今後も選挙CMの作成や成人式でのPRなどを計画しています。（8月20日、JR長岡京駅前で）



Facebookで活動を公開中♪

長岡京市明推協青年部会

検索

大地震のそのとき…

家

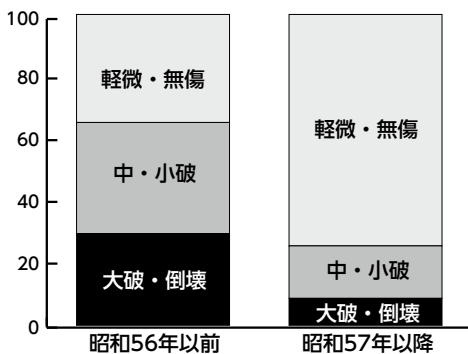
があなたに
のしかかる

9月1日は防災の日です。発生から来年で20年を迎える阪神・淡路大震災では、亡くなられた方の約8割は家屋の倒壊による圧死でした。また、倒壊家屋が道をふさぎ、消火や救助活動の妨げとなりました。建物の安全性と耐震改修助成制度についてお伝えします。

問 営繕課 営繕係

☎955・3137 FAX 951・5410

道をふさぐ



阪神大震災での被害状況(建築年別)

▲昭和57年以降の建築物では、半分以上が無傷や軽微な損傷で済んだ。

昭和56年に建築基準法が改正され、以降に新築される建物の耐震性が大きく向上しました。それ以前の建物には、大地震に対し十分な耐震性を持っていないものが多くあります。阪神大震災での被害状況を見ると、昭和56年以前の建物と昭和57年以降の建物では大きな差が出ました。



「昭和56年」以前の
家屋はご注意ください！



決して他人事ではない
迫りくる「大地震」の脅威

現在、国の推計によると30年以内に南海トラフ大地震が発生する確率が80%。市で最も大きな被害が想定されている有馬・高槻断層による直下型地震が起きた場合では、最大震度7、約7千件が全壊し、約8千件が半壊・一部半壊と想定されています。その時、あなたの自宅は揺れに耐えることができるでしょうか。



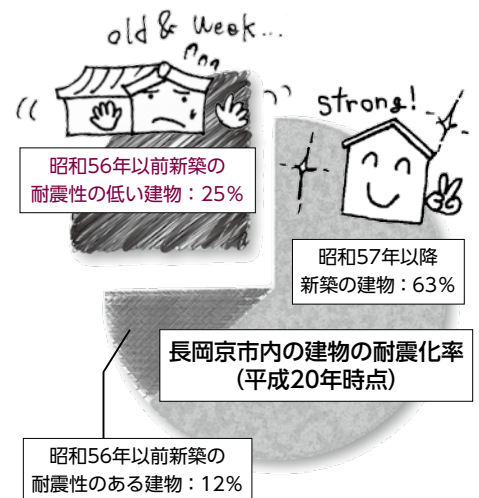
現状を知ることが大切
まずは3千円で耐震診断を

市営繕課の木村知継係長は次のように話します。「近頃は、市内でも防災意識の高まりを受け、家庭でも非常用持ち出し袋や、備蓄食料などを用意され

耐震化されていない家屋は、自身や家族の身を危険にさらすだけでなく、住宅街の道をふさいでしまう事が問題視されています。実際に阪神大震災では家屋が街路に横たわるように倒壊し、救急車や自衛隊のレスキュー隊の到着を妨げ、救えたかもしれない命が多く失われました。地域の安全性を高める意味でも、自宅が倒壊しないということがとても重要です。



あなただけの問題ではない
救助の道をふさぐ倒壊家屋





救急フェア

9/7(日)～13(土)は救急医療週間

あなたは家族をまもれますか？

申込
不要

9月12日(金) 午後2時～4時

中央公民館 市民ホール

- ▶ 講演 「乙訓地域の要介護高齢者の病態」
講師は乙訓医師会の馬本郁男さん
- ▶ 寸劇 「倒れている人を見つけたら、あなたはどうしますか」
- ▶ 講習 AED を用いた救急蘇生法
- ◎健康推進課 保健活動担当 ☎955-9520 FAX955-2054



長岡京市防災訓練

～訓練は、もしものために～

9時15分に
サイレンを鳴らします

申込
不要

9月21日(日) 午前10時～正午

長岡第八小学校

- ▶ 避難訓練 訓練用防災サイレンを合図に、地域の公園などに集まったあと、安全な避難経路の確認をしながら長岡第八小学校へ集合します
- ▶ 住民参加型訓練 放水訓練・バケツリレー訓練・水防訓練 マンホールトイレ設置訓練など
- ▶ 防災体験型訓練 消防ポンプ放水・消火器・濃煙歩行などの体験や各種団体による展示



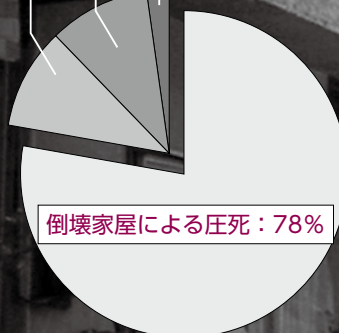
去年の防災訓練での様子



震度7クラスの強い揺れを体験するコーナーも

◎危機管理監 防災・危機管理担当 ☎955-9661 FAX955-5410

家具の転倒による圧死：10%
焼死：10%
その他：2%



阪神・淡路大震災での死因
死者総数 6,434人

阪神・淡路大震災での
兵庫県西宮市の様子 (西宮市提供)

ている所が増えてきました。地域でも、炊き出しや避難路の確認など訓練が行われています。しかしそれは、大地震のとき強い揺れに家屋が耐え、家から脱出した後で初めて役に立つ備えと言えます。

実際、耐震改修となると費用はかかるとは思います。重い屋根全体を軽くする方法(左記の簡易改修補助対象)や、1階部分だけでも耐震性を上げるなど、改修にもいろいろあります。まずは耐震診断を受けて、地震が起きた時に自分の家はどこが弱いのかを知

ていただきたいです。」

来たるべき大地震への備えの第一歩は、自宅の現状を知ることから。少しでも不安を持たれたあなた、まずは耐震診断を受けてみませんか。



営繕課 木村知継係長

住宅の耐震化を支援します

▶ 木造住宅耐震診断士派遣事業

¥3000で

診断士を派遣し、住宅の耐震診断を行います。▶対象建築物＝昭和56年5月31日以前に着工し現に完成していて、床面積の半分以上が住宅用の建物など

▶ 耐震改修補助

耐震診断を受け、一定値以下の耐震性と判断された住宅の耐震補強費用の4分の3を補助します。▶補助額＝本格改修が最高90万円、簡易改修が最高30万円

詳細など、まずは下記までお問い合わせを！

◎営繕課 営繕係 ☎955-3137 FAX951-5410

10/1 ~

施設予約の操作が変わります

☎ 955・9503
FAX 951・5410

（問）情報システム推進課 情報システム担当

10月1日から公共施設予約のシステムが変わります。それに伴い、操作方法や登録番号などが変わります。

公共施設の空き状況の確認や、抽選予約、仮予約の申込みは従来どおり、パソコンや携帯電話、キオスク端末からできます。抽選予約と仮予約の申込みスケジュールに変更はありません。

利用者登録番号も変わります

新しいシステムでは、利用者登録番号が10桁の英数字となります。また公共施設ごとに異なります。複数の施設に利用者登録している場合は、登録番号を複数持つこととなります（例1）。
暗証番号も8桁に変わりますが、全施設共通となります。ご注意ください（例2）。

9月30日は予約受付が不可

システムの切り替え作業を行いますので、9月30日は終日、変更や取消も含め、予約の受付ができません。パソコン、携帯電話、キオスク端末からの申込みだけでなく、各施設窓口でも受付できません。ご了承ください。

例1) 現在の利用者登録番号が「9999」の場合

施設名	新 利用者登録番号(計10桁)
西山公園体育館	nt
スポーツセンター	nn
長岡公園テニスコート	ns
産業文化会館	nk
中央公民館	nb
中央生涯学習センター	nf
多世代交流ふれあいセンター	

英字2字+数字8桁

00009999

「0」と現在の登録番号をあわせて計8桁となるように

新しい登録番号は、
英字2字+数字8桁。
施設ごとに必要です。

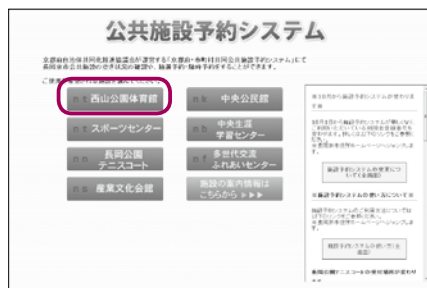


例2) 現在の暗証番号が「1234」の場合

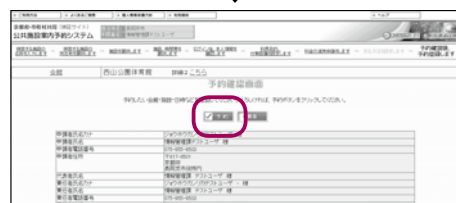
現在の暗証番号(4桁)	新 暗証番号(8桁)
1234	00001234



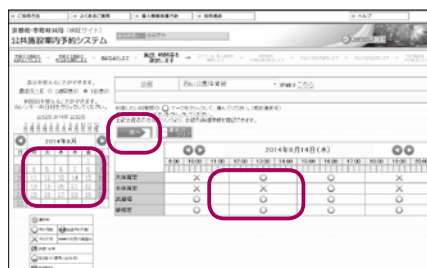
③利用者登録番号と暗証番号を入力し、[OK]を押す。登録情報画面で[次へ]を押す。



①施設を選ぶ



④利用目的を選び、利用人数を入力して[次へ]を押す。予約内容を確認し、[予約]を押す。



②利用希望日・時間を選び、[次へ]を押す。

* 抽選予約の確認や予約の取消など、詳しい操作方法については市ホームページに掲載している「公共施設予約システム利用マニュアル」をご覧ください。

【アクセス方法】市トップページ➡施設の案内・予約➡【10月1日から】公共施設予約システムが変わります

新しい予約の操作手順





秋は文化に スポーツに!

㊤市民大運動会
㊤秋のフェスティバル
㊤名月の宴。すべて昨年の様子です。

誰でも参加可能! みんなで汗流そう

長岡京市民大運動会

10月5日㊤ 午前9時から

市内各小学校で

メイン会場は長岡第九小学校

*少雨決行。雨天時は10月12日(日)に順延。

各小学校区ごとに市民大運動会を行います。運動不足を感じている人や体を動かしたいと思っている人は、この機会にぜひ参加してください。自治会を通じて参加者を募集します。自治会に入っていない人で参加を希望する場合は、9月20日(土)までに下記へ

㊤(公財)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

古城で繰り広げる芸能の夕べ

名月の宴

入場無料
申込不要

9月13日㊤ 午後6時～8時30分

勝竜寺城公園で

*雨天時は14日(日)に順延

古典芸能を中心とした芸能発表を行います。野点には、神足小学校の児童たちも参加します。秋の夜のひとときを、こころ豊かに過ごしませんか。

内容 琴、詩吟、日舞、尺八、三味線、合唱などの上演。

野点 (300円)

㊤長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

歌や踊りの発表会

秋のフェスティバル

9月16日㊤～19日㊤ きりしま苑で

▶発表会・講座

9月16日(火) ▷午前10時から、健康体操・脳トレビクス*要予約 ▷午後1時30分から、発表「ハーモニカ」(ポップバンド)

9月17日(水) ▷午前10時30分から、交通事故から身を守るための教室*要予約 ▷午後1時30分から、発表「合唱(童謡・唱歌)」(童謡コーラス四ツ葉会)

9月18日(木) ▷午前9時30分から、発表「カラオケ登録団体による歌の競演」(小菊会、いちよう会、ひばり会、ナツメ口楽国会、1Q845、福寿会、さくらんぼ、

敬老の日になみ、きりしま苑では毎年「秋のフェスティバル」を開催しています。登録サークルによる発表会や作品展示などが開かれます。市内在住の人であればだれでも参加可能です。

クール) ▷午後1時30分から、発表「小唄・端唄・三味線」(美寿々会)、「民謡踊り」(民舞の会)

9月19日(金) ▷午後1時30分から、発表「大正琴」(竹の子クラブ)

▶作品展示

日時 期間中の午前9時30分～午後4時

内容 生け花(古の花会)、絵手紙(つくしの会)、漢詩(詩友会)、短歌(きりしま短歌会)、水彩画・絵画(きりしま水彩会)

㊤きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

募集

楽市楽座、バンビオ市の出店者
ステージ発表者など

長岡京ガラシャ祭

11月1日(土)～9日(日)はガラシャウィーク。最終日には
楽市楽座やステージ発表で、街中が祭に彩られます。
ステージ発表や出店に参加して、あなたも祭を盛り上
げませんか。

楽市楽座

■①中央広会場・②勝竜寺城会場

とき 11月9日(日)、午前10時～午後4時

ところ ①中央公民館市民ひろば

②二子ユニ菱駐車場

ブース 2.7m×3.6m程度

出店料

1ブース1万円。特殊電気設備や備品(長
机、椅子などは別途費用が必要



■市役所前広会場 *火気の取扱い禁止です。

とき 11月9日(日)、午前11時～午後3時

ところ 市役所前駐車場

ブース 3m×5m程度(簡易テント・軽トラック・

軽ワンボックスなどでの出店

出店料

1ブース5千円。出店に必要な設備はすべ
て各自で準備してください

【楽市楽座の共通事項】

内容 飲食・物品販売など

*出店物の競合の責任は負いかねます。

出店資格 市内在住の個人や企業。

申込 ①「楽市楽座出店希望」②希望会場③名前

(店舗名と代表者名)④〒・住所⑤電話番

号⑥出店内容⑦希望ブース数(2ブースま

で)を書いてハガキで左記へ。申込多数の

場合は抽選

締切 9月19日(金)(必着)

*10月中旬に出店者説明会を開きます。

*雨天時、行列巡行が中止の場合も出店可能である

こと。

問 617-0826 開田三丁目10-16

産業文化会館内 長岡京市商工会

ガラシャ祭実行委員会イベント部会係

☎ 951-8029 FAX 958-2473

楽市楽座スタンプラリー抽選会

景品の協賛募集

楽市楽座の「中央広場」と「勝竜寺城」会場
で行う抽選会の景品を、協賛していただける事
業所を募集しています。ご協力をお願いします。

条件 市内の事業所(中古品や使用済み品不可)

申込 ①景品の種類②数量③名前(協賛者名

と担当者名)④〒・住所⑤電話番号を

書いてハガキかファクスで右の長岡京

市商工会へ

締切 9月30日(必着)

*内容によってはご遠慮いただく場合もありま
すのでご了承ください。

ステージイベント



とき 11月9日(日)、午前10時～午後4時
ところ ①中央広場会場(中央公民館市民ひろば)
②勝竜寺城会場(ニチユ三菱駐車場)

参加資格 市内在住の個人や団体

申込 ハガキに①「ステージイベント希望」②希望会場 ③名前(団体名と代表者名) ④〒・住所 ⑤電話番号 ⑥イベントの内容を書いてハガキで左記へ。申込多数の場合は抽選

参加協力金 1グループ2千円

締切 9月19日(金)(必着)

*ステージサイズは、両会場とも幅7m程度の予定です。会場は希望に添えない場合があります。

問 617・0826 開田三丁目10・16

産業文化会館内 長岡京市商工会

ガラシャ祭実行委員会イベント部会係

☎ 951・8029 FAX 958・2473

バンビオ

ものづくり市

青空個展市

手作り品を販売しませんか。ガラシャウィークでは2つの市場を開催します(仕入れ販売不可)。

■バンビオものづくり市

11月2日(日)、午前10時～午後4時

■バンビオ青空個展市

11月3日(祝)、午前10時～午後3時



ところ バンビオ広場公園

出店料 3千円*駐車場が必要な場合は
駐車料として千円が別途必要です。

ブースの大きさ 2m × 2m

申込 往復ハガキに①希望日②名前と店名③〒・住所④携帯番号⑤出店品目⑥車の有無

⑦ブース数を書いて次の申込先へ。申込多数の場合は抽選

申込先 〒617・8799 向日町郵便局留め

青空個展市実行委員会・宮崎

締切 9月26日(金)(消印有効)

問 青空個展市実行委員会

☎ 090・1221・9008

興入れ行列

配役決定公開抽選会



午前10時～11時30分
市役所4階大会議室
ガラシャ祭を彩る興入れ行列の配役を、市民の皆さんが見守る中、公開抽選で決定します。ハラハラ、ドキドキの瞬間にあなたも立ち会ってみませんか。
*当日は、お玉ちゃん協賛グッズも販売します。



お玉ちゃん

協賛グッズ発売中

●クリアファイル…100円

●缶バッジ(絵柄が選べます)…100円

●マグネット(竹製)…200円

●ティッシュボックス(5箱セット)…500円

*9月中旬販売開始

●フェイスタオル(赤・緑各1本)…500円

●特製日本手ぬぐい…500円

●お玉ちゃんあめ(10個入り)…200円

*観光案内所、神足ふれあい町家、市役所総務課などで求めいただけます。

*売上げは協賛金として祭りの運営に役立てます。

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局

(市役所北棟2階、総務課内)

☎ FAX 059・1266 garasha@titan.ocn.ne.jp

「ポッチャリ」だけではすみません

脱メタボ!

メタボリックシンドロームは、心疾患や脳血管疾患のリスクを高めます。まずは特定健診を受けて自分の体を調べてみませんか。

問 国民健康保険課 国保係

☎ 955-9511 FAX 951-1929

メタボは脳卒中につながる

日本で、がんに次いで多い死因である心疾患や脳血管疾患の危険性が高まる「メタボリックシンドローム(メタボ)」。おへそで測る腹囲が男性85cm、女性90cm以上の人は要注意。メタボの根底にあるのは、皮下脂肪ではなく内臓脂肪です。内臓脂肪が蓄積されると、血糖値や血圧などが下がりにくくなり、放っておくと動脈硬化を引き起こします。高血糖や高血圧などの症状を薬で治療しても、内臓脂肪の蓄積を改善しなければ、からだの負担は重いまま。いつ脳卒中や心筋梗塞などの重い症状につながるかわかりません。

ムリなくやせる方法、伝授

シェイプアップ教室(市の特定保健指導)

健康的にやせるポイントをお伝えしています。

対象 ①か②に該当する市民 ①腹囲が男性85cm・女性90cm以上 ②BMIが25以上。社会保険など国保以外の人や、特定保健指導の対象者以外も可

申込 健康推進課へ。現在受付中

◆お手軽コース シェイプ2回教室

▷初回= 12月12日(金)午前か来年2月19日(木)午前

▷対象年齢= 30～74歳

◆しっかり取り組む シェイプ4回教室

▷初回= 来年3月13日(金)の午前

▷対象年齢= 30～64歳

◆今すぐ相談したい人は シェイプ個別相談

▷日時・場所= 随時(1時間程度)、保健センターか市役所 ▷対象= 30歳以上 ▷内容= 個人に合わせた健康的にシェイプアップするための話、身体計測

*治療中の方は、医師と相談の上、受けてください。

問 健康推進課 保健活動担当

☎ 955-9704 FAX 955-2054

おすすめ

歯の健康は全身の健康に 歯周病の検診

歯周病菌は心臓病や脳血管疾患、糖尿病などの原因にもなります。60歳の人の約半数がかかっていると言われる歯周病。40歳以降に歯を失う最大の原因となります。今年9月から「歯周疾患検診」が始まります。この機会にぜひ、検診を受けてください。

▼期間 9月1日～来年2月28日

▼費用 自己負担金500円 *70歳、生活保護世帯(受給者証)、市民税非課税世帯の人(保健事業自己負担金免除カード・事前申請)は無料 ▼対象

今年4月1日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の市民 ▼内容 歯周疾患検診、ブラッシング指導 ▼申込 左記の委託歯科医院で予約を。向日市と大山崎町の委託歯科医院は市健康推進課へお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。受診時は本人確認書類を持参してください

*検診日に治療はできません。検診の結果、精密検査や治療が必要な場合の費用は別途必要です。

問 健康推進課 保健活動担当

☎ 955-9704

FAX 955-2054

特定健診でチェック

「特定健康診査(特定健診)」を受けて、腹囲や血圧、血糖や脂質などの数値が基準値(左下枠内)を超えた人は、「特定保健指導」が受けられます。市の「シェイプアップ教室」では、健康的にやせるポイントを知ることが出来ます。太りにくい食事の取り方や、リバウンドを防ぐための体操など、毎回身体計測も行い、効果を実感することができます。

平均5kg減量に成功

昨年、シェイプ4回教室に最後まで参加した40歳以上の参加者は、平均5kgも体重を減らすことに成功しました。毎年、「激しい運動や食事制限をしなくてもやせることがわかった」と好評です。一緒に脱メタボしませんか。

* 国民健康保険に加入する40歳以上の人を対象に行っている市の特定健診は、10月31日までです。7月に送付したピンク色の受診券をなくした人は、国民健康保険課で再発行します。保険証と印鑑を持って窓口へ。

特定保健指導の対象者には、9月中旬から利用券を送付します。市役所や済生会京都府病院、千春会病院、コ・ス・パ長岡京から選べます。無料です。

* 国保以外の被保険者は、それぞれの健康保険にお問い合わせください。



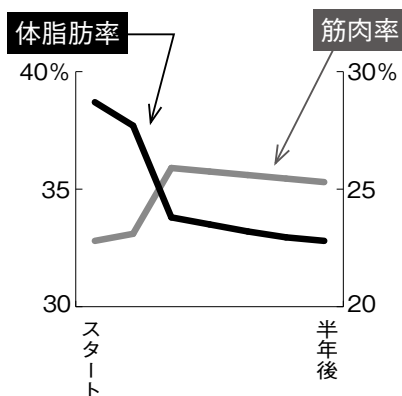
シェイプアップ教室でお伝えするメニューはバランスも良く、「カロリー控えめなのにボリューム満点」と人気です

特定保健指導の対象でない人も 健診結果の数値と比べてみよう

- ① 高血糖…空腹時血糖が100mg / dℓ以上またはHbA1cが5.6%以上
 - ② 脂質異常…中性脂肪が150mg / dℓ以上またはHDLコレステロールが40mg / dℓ未満
 - ③ 高血圧…収縮期血圧が130mmHg以上または拡張期血圧が85mmHg以上
- * 服薬治療中の人は、特定保健指導の対象から外れます。
* 特定保健指導の対象は、腹囲▷男性85cm以上▷女性90cm以上の人▷BMI (体重kg ÷ 身長m ÷ 身長m) が25以上で、①～③のいずれかに当てはまる人です。

12kg減量! シェイプアップ教室体験談

シェイプ4回教室の半年間で、体重が80.2kgから68.6kgまで落ちました。特定健診を受けたところ、お医者さんに「このままでは三大疾病になる」と言われて勧められたのが、シェイプ教室を受けたきっかけです。この教室で、理想的な食事の試食などから、自分の食事量が多すぎることに気づいたので、見直しました。市のらくらく体操教室に通ったり、家事の時間を増やしたり、車で走っていた場所に歩いて行くようにしたりと日常のなかで意識的に体を動かすようにしていました。健康的な食事や運動の習慣がついて、以前よりも体力がついたと感じています。現在も維持するためにがんばってます。



この方は当時62歳の女性。野菜の摂取と軽い運動を増やして「体脂肪・体重を落とすつつ、筋肉をつける」という健康的なやせ方ができました。



長岡市内の歯周疾患検診 委託歯科医院

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
安藤歯科医院	954-8811	加藤歯科診療所	951-1166	戸渡歯科診療所	955-2355
一文橋歯科	955-8877	かなおか歯科医院	955-0648	内藤歯科医院	953-0102
井上歯科医院	954-6090	賀来歯科医院	955-6178	なかおか小児歯科クリニック	951-0100
岩佐歯科医院	956-0118	駒宮歯科医院	955-2871	中尾歯科クリニック	754-7775
おおはし歯科医院	954-8012	坂根歯科クリニック	954-5177	中村歯科医院	951-8110
岡田歯科医院	957-6068	さわだ矯正歯科クリニック	958-2135	ひきだ歯科医院	955-0244
岡部歯科医院	956-2288	杉本歯科医院	956-2946	福田歯科クリニック	959-0555
岡本歯科クリニック	874-7650	諏訪歯科診療所	955-4118	宮地歯科医院	954-0003
小倉歯科クリニック	957-3355	高橋歯科医院	954-5454	山口歯科医院	952-1206
角谷歯科医院	952-8030	竹村歯科医院	955-8654		
加藤歯科医院	952-7676	外海歯科医院	951-0021		

* 向日市・大山崎町の委託歯科医院は健康推進課へお問い合わせください。

子ども記者 通信

長岡中

全校生徒が楽しめる 学校を目指して

長岡中学校では、生徒会を中心に「全校生徒が楽しめる学校」を目指しています。取組の一つとして、お昼の校内放送があります。週一回の放送ですが、事前にアンケートを採ってその質問に答えたり、生徒に曲のリクエストを採り、その曲を流したりしています。これらを通して放送に興味を持ってもらい、少しでも放送を楽しんでもらう工夫をしています。生徒の意見を尊重し、全校生徒と一緒に参加できる、楽しめる放送にしていきたいと考えています。生徒や先生に喜んでもらえること、とてもうれしくやりがいがあります。この校内放送をもっと多くの人が楽しめるように充実した内容にしていきたいです。



お昼の放送の様子

長岡中学校 3年
大前世鎮・谷下敦紀・野本千鶴
石原義久・渡邊日向

長二中

私たちの修学旅行

長岡第二中学校では、5月28日から30日の3日間、富士山近辺へ修学旅行に行ってきました。

1日目は牧場体験をしました。牛肉からソーセージを作る体験や魚を捕って調理するまでの体験を通して、改めて食べ物へのありがたみを感じることができました。2日目はラフティング体験と樹海探索。ラフティングは乗組員みんなが息を合わせないとなかなか前に進めません。普段、「クラスで協力」という言葉はよく耳にしますが、実際にやってみると少人数でも難しいものです。樹海探索では空気のきれいな大自然のど真ん中に身を置き、とても気持ち良かったです。3日目は、学年みんなで富士急ハイランドを満喫しました。



2日目のラフティング体験

この3日間の体験は、どれも忘れられない思い出です。その一番の要因は友達とともに多くの時間を共有したことだと思います。一緒に眠りににつき、一緒に目をさまし、一緒に食事をする。大したことでありませんが、その時間がとても有意義であったのは事実です。そこから芽生えた友達との絆をこれからも大切にしていきたいです。

長岡第二中学校 3年 今西渉

くらしの中の

人権

●No.257

先日新聞で「マタニティマーク」の認知度は「東高西低」（関東は高く関西は低い）という記事を目にしました。マタニティマークは、妊産婦が交通機関などを利用する際に身につけ、周囲が配慮しやすくするものです。特に妊娠初期は、母子共に大切な時期であるにも関わらず、外見では見分けが付きづらいことからこのマークが使われています。

電車などには「身体の不自由な方・お年寄りの方・妊娠されている方・乳幼児をお連れの方・内部障がいのある方」や「車いす・ベビーカー」のスペースを表すイラストなどにより、優先座席が表示されています。

みなさんは、公共交通機関を利用するとき、優先座席やマタニティマークを意識していますか。席を譲りあう人を見ることもありますが、残念なことに、目の前に立

つ高齢の人や妊婦さん、子どもを抱いた人や障がいのある人を見て見ぬふりをする人に遭遇することもあります。マークや優先座席があっても、周囲が何もしなければただの飾りになってしまいます。どうすれば、優先座席やマタニティマークを見て、当たり前のように席を譲ることができるようになるでしょうか。

人を大切にする心を育てる

時々、子どもを先に空いている席に座らせる人がいます。自分の子どもを大切にすることは大事なことです。その心が、優先座席やマタニティマークの意味を考え、行動できる大人に育つ礎になるのではないのでしょうか。みんなが気持ちよく暮らすために、人を大切にする気持ちを忘れず、思いやりのある行動がとれると良いですね。

（長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部）



マタニティマーク



新AET ボイル先生 シュルト先生こんにちは！

中学校で英語を教える AET (英語指導助手) のボイル・コナーさん®とシュルト・メアリーベスさん®が着任のあいさつに市役所を訪れました。マサチューセッツ州の高校で歴史を教えていたボイルさんは「この機会に日本の歴史を学びたい」と話し、同州の小中学校で特別支援学級の教員を勤めていたシュルトさんは「日本の教育方法を学んで、帰国後に生かしたい」と話しました。市長は「子どもたちに本場の英語を教えてあげてください」と激励しました。(8月18日、市役所で)

市民が語る「市の魅力を高める方法」

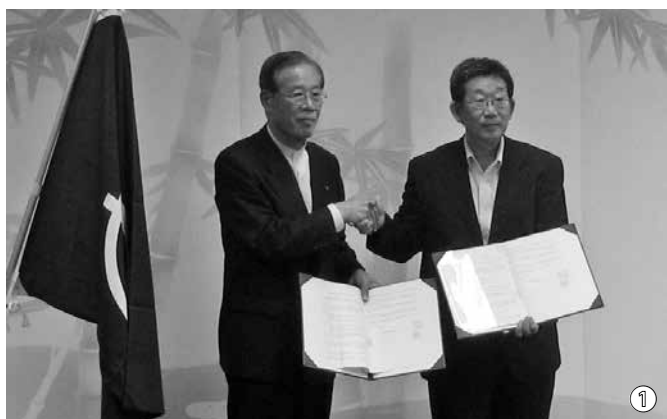
市が策定を進める次期「総合計画」に、市民のみさんの意見を反映させようと、市民ワークショップが2週にわたって開かれました。のべ100人を超える幅広い年代の市民が参加。4人1組のグループに分かれ、テーマごとにメンバーを変えながら、リラックスした雰囲気です話し合いました。長岡天神駅周辺の道路整備や高齢者の交通手段の確保、若い世代の転入を進める方策など、市の魅力を高める方法についてたくさんの意見が出されました。(8月2日・9日、図書館で)



く り 長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o



災害時の避難所や応援に関する協定を締結

豪雨災害や大規模地震に備えて、市と次の3団体は、災害時の支援に関する協定を締結し、市との協力体制を確認しました。

- ①国土交通省近畿地方整備局と、職員の派遣や災害対策用機械の貸付など災害時の応援に関する申し合わせを締結(7月4日)
- ②独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構京都都職業訓練支援センターと、友岡一丁目にあるポリテクセンター京都での帰宅困難者の受け入れなどに関する協定を締結(7月30日)
- ③学校法人立命館と、立命館中学校・高等学校を避難所として使用する協定を締結(8月22日)

あなたの コーナー

みんなで作るページです。

いよいよ夏休みも終わりです

子どもたちに充実した夏休みにしてやろうと、毎日フラフラになりながら頑張ってます。広報の9月1日号が出る頃には、目標達成したと感ずるのか否か……？

(匿名希望)



つちみかど
土御門天皇陵を見て

私は、高知県香南市香我美町から引越してきました。市民になってもう12年になります。ここはとても住みよ

い街で幸せです。長岡京市の金ヶ原には土御門天皇陵がありますが、私の故郷には土御門天皇の歌碑があります。
「香我美野や誰がいつわりの名の
みして恋ふる都の影もうつらず」と
記され、京都を懐かしく思ったとい
う意味です。不思議な縁を感じたと
同時に、故郷を懐かしく思いました。

(匿名希望)



催しの案内

講演「病気の基礎知識と関わり方」▼9月2

日(火)、13時半～14時半、乙訓保健所▼市内在住の人▼精神・うつ・孤独など向き合うための基礎知識▼HPあり ㊟NPO法人 A・Kクラブ 小室(☎951・2244)

廃油回収▼9月6日(土)・10月4日(土)、10時～正午、産業文化会館裏プレハブ前▼小雨決行 ㊟長岡京市生活学校 片山(☎951・0093)

第41回乙訓障がい者夏祭り▼9月6日(土)、17時～19時40分、京都府立向日が丘支援学校▼障がいを持つ方も持たない方も一緒に夏祭りを楽しむ。踊り・模擬店・お化け屋敷など ㊟同実行委員会 栗津(☎090・2044・9111)

健美操教室▼9月9日(火)、10月14日(火)、9時45分～11時半、長岡京こらさ▼将来の介護・認知症予防の為の実技と勉強会▼500円(講師料など)▼要申込、定員

くらしのインフォメーション

公的機関をかたる詐欺が急増

▶公的機関をかたり「個人情報漏れているので削除してあげる」「医療費を還付するのでATMで手続きするようにと指示された」などの相談が寄せられています。最近では「ベネッセの情報漏えいの件で、あなたの情報が流出していないか確認している」というものもあります。こうした不審な電話は今後さらに増えてくる可能性がありますので、注意が必要です。▶公的機関が「個人情報を削除してあげる」などと電話をすることは絶対にありません。個人情報の削除を持ちかける電話がかかってきたら、相手にせずすぐ電話を切ってください。▶消費生活センターや国民生活センターの名称が使われるケースもあるようですが、これらの機関が相談者以外の方に直接連絡することはありません。▶少しでも不安を感じたらすぐに下記へ。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179
火～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

20人▼HPあり ㊟NPO法人 A・Kクラブ 森(☎953・2463)

子育てサークル応援隊 たけのこ交流イベント▼9月9日(火)、10時～11時半、きりしま苑▼未就園児の親子▼親子でふれあい体操。1日10時受付開始▼要申込、定員15組▼HPあり ㊟荒木(☎090・3651・3665)

Cherry's Heart プレミアム(妊婦)交流会▼9月10日(水)、10時～11時半、おやこの広場さくらんぼ▼妊婦の人▼出産を控えた妊婦さん同士や子どもとの交流▼要申込 ㊟NPO法人 いんふぁんとトースト さくらんぼ(☎050・1068・5490)

写経で脳イキキ心おだやかに！▼9月10日(水)、10時～正午、バンビオ▼300円半紙、お茶、お菓子等)▼要申込。見学大歓迎 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎952・7945)

音楽で遊ぼう！0歳からのファミリーコンサート▼9月13日(土)、10時40分～正

午、バンビオ▼リトミック&親子遊び、お話付きピアノコンサートなど▼500円▼要申込 ㊟同実行委員会 川内(☎201・7029)

洛西フォトクラブ第15回写真展▼9月13日(土)～15日(月)、11時～18時、バンビオ ㊟安田(☎951・0884)

第45回長岡京市囲碁名人戦▼9月14日(日)、9時半～19時、中央公民館▼2クラスハンディ戦▼一般2500円、女性・高校生以下1500円(賞品代など) ㊟乙訓囲碁クラブ 多田(☎955・1560)

乙訓の文化遺産を守る会総会 講演会▼9月15日(月)、13時半～16時半、大山崎町ふるさとセンター▼「長岡京の実像を求めて」講師は大山崎町教育委員会の古閑正浩さん▼300円(資料代等)▼HPあり ㊟長谷川(☎090・9284・7321)

バスケットボール体験レッスン(3日間)▼9月15日(月)・23日(月)は長四小体育館で10時～正午、20日(土)はスポーツセンターで15

時〜17時▼小3〜5年生(初心者可)と中学生の経験者▼長岡京ミニバスケットボール少年団 梶原(☎955・3069)

作ってみよう! 栄養バランスの良い料理▼9月17日(水)、10時〜13時、バンビオ

▼花しゅうまい他4品▼千円(会場費・食材費など)▼15日までに要申込(15日以降はキャンセル料要) 〇ふれあいサロン

さつき会 長谷川(☎952・7945)
秋の自然観察会(源氏物語の舞台を訪ねて)▼9月20日(土)、9時20分に阪急・小塩バス停(東向日駅からバスあり)に集合。

14時まで▼100円(資料代)▼雨天中止。并当と水筒持参▼HPあり 〇乙訓の自然を守る会 高橋(☎952・1580)

乙訓地名詩を読む会▼9月20日(土)、10時〜正午、バンビオ▼1月刊行の乙訓地名詩第二輯の作品とさらに第三輯に向けた作品を読む▼300円(資料代) 〇乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」 鶴野(☎952・5790)

講演会「まちづくりの推進に向けて。市民と行政の協働によるまちづくり」▼9月20日(土)、14時〜16時半、中央公民館

▼講師は市の企画部長と政策推進課長▼HPあり 〇時事問題研究会 小谷(☎951・1776)

省エネカフェ▼9月21日(日)、13時半〜15時半、バンビオ▼テーマは「ゴミ出しのお作法について」▼300円(会場費・菓子代)、飲み物は各自持参▼HPあり 〇エコノジー 船越(☎952・3760)

彩画会展覧会▼9月25日(木)〜28日(日)、10時〜18時(28日は16時まで)、バンビオ▼洋画、日本画、水彩画等 〇彩画会川

部(☎090・2010・4147)

ママたちのリサイクル&手作り市▼9月26日(金)・10月30日(木)、10時〜12時半、

大山崎町多目的広場(町役場近く名神高速高架下)▼雨天決行、車はお乗り合わせで 〇コムズママ 木戸(☎090・8480・7800。平日9時〜14時)

チャイルドマッサー&クラシック音楽▼9月26日(金)、10時半〜11時半、長岡京こらさ▼生演奏とマッサージ▼1歳半

から▼500円▼米粉ドーナツとドリンクでオフ会も▼要申込▼HPあり 〇ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

映画カフェ▼10月5日(日)、12時半〜15時半、バンビオ▼映画の話題でとことん語り合います▼300円(会場費・飲料代)、食べ物を一持ち寄り▼HPあり 〇シネマージュ 船越(☎952・3760)

募集します

「男の居場所」の会▼定年退職した男性▼会員同士が毎週テーマを決めそれに

沿って各自が気楽に話す▼毎週、午前10時〜正午、バンビオ▼月千円▼HPあり 〇岡(☎090・3621・4655)

E・L・F・エアロビクス▼毎週、10時15分〜11時45分、西山公園体育館▼ピラティスなども▼3ヵ月8千円。入会金500円 〇大澤(☎957・5829)

神足落語勉強会▼落語が好きな人が集まり一緒に練習する会▼初心者も大歓迎▼毎月第3回、18時〜21時、バンビオ▼月300円 〇吉田(☎080・3840・7344)

長岡京写真クラブ▼①毎月第1回、13時半〜17時、中央公民館で例会 ②月1回野外で撮影会▼入会1500円、3ヵ月2千円 〇諏佐(☎954・5736)



家庭用品
活用コーナー

環境業務課

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

譲ってください

犬用バギー、散水セット、自転車、ロードサイクル、事務機、オフィスチェア、CDラジカセ、電子レンジ、布団用ダニ取り機ほか

●譲ります

女児自転車、冷蔵庫、扇風機、電気こたつ、タンス、歩行器、パソコンプリンター、ベビーカー、ベッド、植木鉢、麻雀セット、ハロゲンヒーター、屋内滑り台、すのこ、ダイニングセット ほか

*品物は修理が必要な物に限ります。

*市役所で品物は預かりません。

PRESENT QUIZ

当たる!

正解者5人に 桂米朝一門会のペアチケットが

11月19日(木)に長岡京記念文化会館で開かれる「桂米朝一門会」のペアチケットを、プレゼントクイズ当選者10人にプレゼント! イベントについて、詳しくは9月15日号でお伝えします。



*チケットの発売開始は10月2日(木)です。

*チケットの発送をもって当選の発表に代えます。9月下旬にお送りします。

クイズ 動脈硬化などのリスクが高まる、
〇〇〇リックシンドローム! (ヒント8ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通限り。賞品は店舗での受け渡しになります。

締め切り 9月15日(祝)、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】写真やイラスト、絵手紙などの作品も募集しています。趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。

●先月号の答え…環境 ●正解 31 / 応募 31

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

対象は60歳以上の市民

第38回市長杯玉突き大会 ▷17日(水)、午前10時から ▷娯楽室 ▷11日(木)までに竹寿苑で要申込。1日受付開始。電話、ファクス不可

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷26日(金)、①午前10時から「子連れ狼 子を貸し腕貸しつかまつる」。出演は若山富三郎、富川晶宏ほか ②午後1時30分から「ジャンケン娘」。出演は美空ひばり、江利チエミほか

カラオケ大会 ▷5日(金)、午後1時から

老人憩の家 ⑤高齢介護課

☎955-9713 FAX 951-5410

北開田にある、60歳以上を対象としたサロンです。催しものは、情報BOX(21ページ)に掲載しています。

竹寿苑・きりしま苑の
11月分までの利用申請



11月分までの空き部屋の利用は、9月1日(月)から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制】 ▷5日(金)・11日(木)・20日(土)・25日(木)、いずれも午後2時～3時 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各7人 ▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm ×

【個人開放デーに関する共通事項】 ▷時間は午前9時～11時40分 ▷利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▷申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▷利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▷用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】 ▷1階録音室 ▷対象は視覚障がい者 ▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷13日(土)、午後2時30分～3時 ▷2階お話しコーナー ▷対象は小学生

子どもの広場 ▷20日(土)、午後2時～2時30分 ▷3階大会議室 ▷

2.5cm)と上履きシューズを持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(月)受付開始

マシンの使い方おさらい日 ▷5日(金)・11日(木)・20日(土)・25日(木)、いずれも午後3時～4時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー【申込制】

◎**西山公園体育館** ▷27日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎**スポーツセンター** ▷20日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

対象は幼児～低学年

子どもの本を読む会 ▷25日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば【申込制】 ▷30日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷3階大会議室 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可。ファクス不可 ▷3日(水)午前10時受付開始

ブックガイド

『1人で100人分の成果を出す軍師の戦略』

皆木 和義／著 クロスメディア・パブリッシング／刊
主君の補佐役として支え、戦略戦術に長け「智」をもって戦いを制した軍師たち。敵の強みを弱みに変えた黒田官兵衛、国のためなら主君に逆らうことも厭わない竹中半兵衛、不遇に負けない遅咲きの人山本勘助など戦国時代の10人の軍師たちが国を守り導くためにどう考え、どう行動したのでしょうか。そこから、今を生き抜く知恵を学んでみませんか。

一般書

『うなぎのうーちゃんだいぼうけん』

くろき まり／著 すがい ひでかず／画 福音館書店／刊
うなぎがどこで生まれ、どうやって日本にやってくるのかずっとなぞでしたが、2009年夏、グアム島に近いマリアナ海で初めて卵が見つかったから、少しずつその生態がわかってきました。絵本の主人公、うなぎのうーちゃん(うなぎのうーちゃん)が南の海で生まれ、日本で成長し、ふるさと(ふるさと)の海に帰ってゆく、海と川の大ぼうけんを色彩豊かな絵で描いた一冊です。

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷16日(火) ▷対象は平成26年5月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷18日(木) ▷対象は平成25年1月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷17日(火) ▷対象は平成23年3月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】 ▷5日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は平成26年3月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷24日(火) ▷対象は平成25年11月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室【全3回／申込制】 ▷対象は平成26年6・7月に母子健康手

帳をもらった人《3回目》▷30日(火)、午前9時30分～午後0時30分 ▷一週間前までに電話で健康推進課へ

B C G予防接種 ▷2日(火)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相

談【申込制】 ▷29日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷対象は市内在住で20歳以上の人 ▷各時間帯先着で3人ずつ ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷電話で健康推進課へ

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

整形相談会【申込制】 腰が痛くて困る、どんな治療法があるのか効いてみたいといった悩みに整形外科医が答えします。

▷19日(金)、午後1時30分～3時 ▷保健センター ▷整形外科医による腰の悩みについてのミニ講演会と相談会、家庭でできる体操指導など ▷17日(火)までに電話で健康推進課へ。1日(月)受付開始

出前講座「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】 転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います。

▷週1回程度で約2カ月間。1回

約1時間 ▷自治会館や自宅など ▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▷先着で3組程度 ▷ビデオデッキ・イスなどが必要 ▷電話で健康推進課へ。1日(月)受付開始

リハビリ交流会【毎月1回開催／申込制】 体に障がいがあり、家に閉じこもりがちになっている人、一緒に体操や外出訓練などをしませんか。

▷12日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷保健センター ▷対象は脳卒中などの病気や事故による障がいがある市民。介護保険などの通所サービスを利用していない人 ▷20人 ▷今月は集団体操やレクリエーション ▷電話で健康推進課へ

9月1日～30日は、 健康増進普及月間

1に運動



2に食事



しっかり禁煙、最後にくすり

●あと10分の運動をプラス♪
携帯音楽プレイヤーでポップス3曲分！

●あと70グラムの野菜をプラス♪
トマトなら半個！

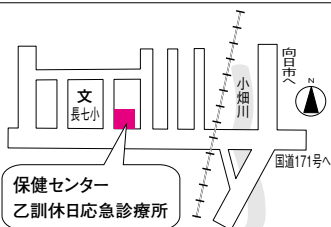
～あと一息で健康寿命の延伸へ～

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 岩本医院 ☎935-3650
(向日市寺戸町向畑57-3)

14日 森本医院 ☎956-3000
(天神一丁目12-12)

15日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

21日 千春会病院 ☎954-2175
(開田二丁目14-26)

23日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)

28日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。健康に関する情報は 15 ページにもあります。

子どもの遊び場



●子育てふれあいルーム

▶9月2日(火)・10日(水)・24日(水)・30日(火)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室
▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶2日(火)は健康推進課職員による「子育てミニ情報」も

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶9月1日・8日・22日・29日の毎週月曜日、午前9時30分～午後4時、きりしま苑 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290



朝市・夕市



●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時
中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時
勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～5時
バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時
金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時
JA 京都中央 海印寺支店駐車場

●西山公園体育館でも朝市！

9月27日(土) 午前9時～
西山公園体育館の正面玄関前
*ごみ減量のため袋をご持参ください。
*品切れになり次第終了します。
*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

9月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎(土)☎
保健センター	
きりしま苑	
竹寿苑	
図書館	☎と2・16日
中央公民館	☎と16日
西山公園体育館	☎
スポーツセンター	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎
シルバー活動交流フロア	☎(土)☎
観光案内所(長岡天神駅前)	☎
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎～☎

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	なし
中央生涯学習センター	
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	
教育支援センター	☎(土)☎
女性交流支援センター	
総合生活支援センター	☎
観光情報センター	

9月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順	情報広報課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 3日(水) 9:30～11:00 保健センター 11日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 26日(金) 9:30～11:00 中央公民館 29日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 10日(水)・17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 26日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	家庭児童相談室 ☎953-7710
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(月)・18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
心身障がい者相談(視覚・聴覚) 18日(木) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	女性の総合相談【随時予約】 女性交流支援センター 3日(水)・25日(木) 13:30～16:30 11日(木)・17日(水) 9:30～15:30	こども福祉課 ☎955-9558
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00		女性のための法律相談【予約制】 25日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	同センター ☎959-9085	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	女性交流支援センター ☎963-5502
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 16日(水) 13:00～16:00 *予約は1日(月)、午前8時30分から先着順	
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30	☎955-3177	地域包括支援センター ☎963-5508	

市民課の窓口延長 9月4日(休)・18日(休) 午後7時まで延長します。お取り扱いできるのは、市民課の業務のみです。

高速長岡京バス停 関東方面・博多方面行が増便

●関東方面

運行：広栄交通バス(ブルーライナー)

主な停留所	上り	
天王寺公園バス駐車場	21:20	22:30
高速長岡京	22:45	23:55



横浜シティアターミナル	5:20	—
新宿南	6:30	6:50
大宮ソニックシティ	7:15	7:40



主な停留所	下り		
大宮ソニックシティ	21:00	—	22:30
川越駅西口	—	20:50	—
新宿南	22:00	22:15	23:30
東京駅	—	23:00	23:59
横浜駅東口バスターミナル	23:00	—	—



高速長岡京	5:58	5:35	6:30
梅田プラザモータープール	6:30	6:15	7:15

●博多方面

運行：阪急観光バス・西日本鉄道

下り	主な停留所	上り
20:35	京都駅八条口	8:50
20:55	高速長岡京	8:30
22:00	大阪(阪急三番街)	7:40
23:35	神戸三宮	6:20



7:05	小倉駅前	22:50
8:20	博多バスターミナル	21:30
8:40	西鉄天神バスセンター	21:05



●お詫びと訂正

本紙7月1日号で掲載した東京ディズニーランド®、東京ディズ

ニーシー®への発着便は、新宿駅西口行きに変更になりました。お詫びして、訂正します。

☎交通対策課交通政策担当

☎955-3160 ファク951-5410

JR～阪急～京阪を結ぶバス路線 9月1日からのダイヤ改正

●平日の最終便が30分繰り下げ

京阪淀駅→JR長岡京の最終便	
京阪淀駅	20:37
阪急西山天王山	20:47
JR長岡京	20:56

JR長岡京→京阪淀駅の最終便	
JR長岡京	21:09
阪急西山天王山	21:17
京阪淀駅	21:28

*夜間2往復増便し、最終便が30分繰り下げられます。

●登下校の時間帯の増便

立命館中高の開校に合わせて、阪急西山天王山～京阪淀駅間で増便します。休日ダイヤに変更はありません。

▶平日＝京阪→阪急 5便増、阪急→京阪10便増 ▶土曜日＝京阪→阪急 4便増、阪急→京阪 7便増 ▶学校の長期休暇期間中は運休

●光風台住宅前バス停にベンチを新設

長岡京こらさの最寄りバス停「光風台住宅前バス停(北側)」に、阪急バスがベンチを設置しました。ぜひご利用ください。

☎交通対策課交通政策担当

☎955-3160 ファク951-5410

アンケートにご協力を

●だれもがいきいきと「自分らしく」暮らせるまちに



性別にかかわらず、一人ひとりが個性と能力を発揮し、あらゆる分野

に参画していく男女共同参画社会の実現に向けて、考えを聞かせてください。平成28年度からスタートする「男女共同参画計画第6次計画」策定の基礎資料とします。

▶対象＝無作為に抽出した市内在住の20歳以上の人2,000人。9月上旬に郵送 ▶内容＝男女共同参画社会の実現に向けての意識や暮らしについて ▶回答＝9月20日(出)までに返信

☎市民協働・男女共同参画政策監

男女共同参画担当

☎955-3162 ファク951-5410

●次期「地域健康福祉計画」策定

市の健康福祉政策の方向性を決めるために、意見を聞かせてください。結果は平成28年度からスタートする「地域健康福祉計画」の基礎資料とします。

▶対象＝無作為に抽出した市内在住の20歳以上の人1,500人。9月上旬に郵送 ▶内容＝市の地域福祉に関する課題意識などについて ▶回答＝9月22日(月)までに返信

☎社会福祉課地域福祉・労政係

☎955-9516 ファク951-7739



立命館中学校・高等学校が 9月1日(月) 開校

立命館中学校・高等学校が、伏見区深草から本市(調子一丁目)に移転し、9月1日(月)に開校します。生徒数は中学校が約700人、高校が約1,000人です。JR長岡京駅や阪急西山天王山駅が最寄り駅となり、西国街道が通学路に利用されることが見込まれます。

なお、9月20日(土)の午後1時～3時には、周辺住民を招いての「地域ふれあい企画」が開かれます。キャンパス見学やカフェの試食、運動部の親善試合などで、地域との交流を図ります。

おめでとうございます

平成26年度水資源功績者表彰

国土交通大臣表彰

特定非営利活動法人 おとくにパオ
(理事長 三浦千尋さん)

平成26年「海の日」海事関係功労者

国土交通大臣表彰 船舶関係

大日常男さん 68歳(高台)

山科精器株式会社代表取締役社長

高齢者叙勲 瑞宝双光章

松崎守さん 88歳(柴の里)

教育功労

元 大阪府豊中市立南桜塚小学校長

＝保健師か看護師 ▶**申込**＝下記へ
* 下記でも平日の午前9時～正午と午後1時～4時に電話や対面での相談を実施しています。

☎京都府がん総合相談支援センター
☎0120-078-394

市民献血デー

▶**日時・場所**＝9月2日(火)午後2時～4時、新河端病院 ▶献血量は400mlのみ

☎社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 FAX951-7739

特殊詐欺被害が急増中！ 減らない盗難・ひったくり

●振り込め詐欺などが急増中



「ゆうパックや宅配便などで現金を送って」「あなたの名義でしか購入できない社債なので」など不審な電話は、必ず相談・確認しましょう。

●敷地内での自転車・バイクの盗難

自宅の敷地内やマンションの駐輪場などでの被害が多発しています。鍵の抜き忘れに注意し、U字ロックなどで二重ロックしましょう。

●ひったくりも昨年同様に発生

自転車の前かごには「ひったくり防止カバー」を付けましょう。後ろから近づくバイクや自転車には特に注意してください。

☎京都府向日町警察署
☎921-0110

9月11日は「警察相談の日」 向日町署一日出張相談

▶**日時・場所**＝9月11日(木)午前10時～正午、市役所1階市民相談室
▶**相談内容**＝悪質な迷惑行為や家庭内での暴力問題など ▶申込不要

☎京都府向日町警察署広報・相談係
☎921-0110

京都サンガ F.C. の試合 10組20人の市民をご招待

▶**日時・対戦チーム**＝①9月23日(祝)、午後6時、湘南ベルマーレ ②9月28日(日)、午後6時、横浜FC ③

10月11日(土)、午後4時、ロアッソ熊本 ▶**場所**＝西京極陸上競技場

▶**対象**＝市内在住の人 ▶**招待**＝SB自由席。抽選で各10組20人

▶**申込**＝往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)・住所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前、裏面は白紙で下記へ。

①②9月11日(木) ③9月19日(金)必着
* ハガキ1枚につき2人まで入場可能。
* 申し込みできるのは1人1通です。

☎〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガ F.C.
「広報長岡京読者様ご招待」係
☎0774-55-7603
FAX0774-55-7613

放射線量の測定結果

【大気の測定結果】

市役所で測定しています。京都府によると、通常自然界に存在する放射線量は0.01～0.2マイクロシーベルト/時です。今年5～8月の測定でそれを超えるような**異常値は出ていません**。

【給食の測定結果】

保育所と小学校で月に2回、調理前の食材と調理後の主食、牛乳、おかずの放射線量を測定しています。今年5～8月で、厚生労働省よりも厳しく設定した本市の基準値(50ベクレル/kg)を超える**放射性物質は検出されませんでした**。

* 8月は小学校給食の測定はありませんでした。

* 日々の測定結果は、市ホームページなどでお知らせしています。

☎危機管理監防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

9月10日は下水道の日

生活環境の向上や河川の水質保全などに役立つ下水道。すべての人が利用してこそ効果が現れます。

●すみやかに下水道への接続を

お住まいの区域を快適な生活環境にするために、整備済みの区域内で下水道への接続工事ができていない場合は、速やかに指定工事業者に依頼してください。工事費用について

臨時福祉給付金

申請は10月31日(金)まで

対象者は、必要書類を添えて、忘れずに申請してください。

▶**対象**＝平成26年1月1日に本市に住民票があり、平成26年度分の市民税が非課税の人。課税されている人に扶養されている場合や生活保護の受給者は除く ▶**支給額**＝1人につき1万円。老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金や児童扶養手当、特別障害者手当の受給者は5,000円加算 ▶**支給時期**＝申請受付から約1カ月半後 ▶**提出書類**＝申請書(請求書)、本人確認書類のコピー、振込口座情報書類のコピー

* DVを理由に避難している人や児童福祉施設に入所している人などで、1月1日時点で本市に住民票がない人も、本市で支給できることがあります。詳しくは下記へ。

☎社会福祉課臨時福祉給付担当
☎955-9712 FAX951-5410

は、市が金融機関に支払う利子を補給する融資あっせん制度があります。詳しくは下記へ。

☎上下水道部お客様窓口課排水係
☎955-3145 FAX951-2200

国民健康保険料 納め忘れはありませんか

保険料は、国民健康保険の制度を支える重要な財源の一つです。もう一度保険料の納め忘れがないか確かめてください。納期限は毎月末日(末日が土・日曜日、祝日の場合は翌日)です。期限内に納付がない場合は、督促状などの未納のお知らせを送付します。その後も理由なく未納が続くと、有効期限の短い「短期保険証」の交付や財産の差し押さえなどの法的措置を行うことになります。

特別な事情で納付が難しい場合は、そのままにせずにご相談ください。保険料の納付には、便利で納め忘れがない口座振替がおすすめです。

☎国民健康保険課管理係
☎955-9706 FAX951-1929



きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝9月9日(火)・16日(火)・24日(水)午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝製造ライン技術科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX 951-7393

市営浴場 ふれあいの湯 ボイラー業務 従事者

▶対象＝市内在住の70歳未満の人 ▶募集人数＝2人 ▶勤務内容＝市営浴場のボイラー業務 ▶期間＝10月1日～来年3月31日 ▶勤務時間＝週2・3日、午後2時～10時の間で4～8時間程度 ▶勤務地＝長岡京市営浴場(長岡一丁目47-8) ▶時給＝840円 ▶選考方法＝面接 ▶応募＝9月10日(水)までに履歴書を持って下記へ
☎社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 FAX 951-7739

講 イベ 募 他

その他

おめでとうございます！ 長寿記念品を贈呈

市内在住の最高齢者(男女各1人)と今年度中に100歳の誕生日を迎える人に記念品を贈呈します。また、米寿を迎える人には、「市長からの祝いメッセージ」を送付します。
*いずれも9月中旬予定。
☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX 951-5410

京都府地域力再生プロジェクト 支援事業交付金 受付開始

京都府では、魅力あふれるまちにしようと、地域に暮らす人たちが取り組む活動を支援しています。



▶対象団体＝地域住民が中心となって、地域力再生に向け活動している団体 ▶対象事業＝地域力再

生に向けた活動。環境保全、子育て支援、共助型福祉、地域美化、地域産業おこしなど ▶交付内容＝対象事業経費のおおむね3分の2以内。交付限度額あり。メニューによって異なる ▶申込＝9月30日(火)までに、申請書を持って市の各団体関係課か市の市民協働・男女共同参画政策監の窓口へ

●8月15日からの大雨被害被災地支援

▶対象事業＝土砂やがれきの除去、被災家屋の清掃、被災地への支援物資の発送など被災者への支援活動 ▶交付金＝30万円以内
*詳しくは京都府のホームページをご覧ください。

☎京都府府民力推進課

☎414-4452 FAX 414-4230

京都府地域力再生プロジェクト

検索

改修工事 保健センター・ 乙訓休日応急診療所

保健センターと乙訓休日応急診療所は、来年2月中旬まで、大規模改修工事を行います。工事期間中、工事事務所の設置や工事車両の出入りなどにより、駐車スペースが狭くなります。できる限り車でのご来所はご遠慮ください。利用者みなさまには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
*業務は平常どおり行います。

☎保健センター

☎955-9062 FAX 955-9063

若い頃から健診習慣 20・30歳代の健康診査

健康診査は、健康に長生きするための習慣です。託児もあります。

▶対象＝市内在住で来年3月31日時点の年齢が20～39歳の人(昭和50年4月1日～平成7年3月31日生) ▶日時・場所＝9月9日(火)～11日(木)の午後1時15分～2時45分、保健センター ▶内容＝尿検査、身体計測(腹囲)、血圧測定、血液検査、診察、個別相談。希望者は骨密度の測定も ▶費用＝1,000円 ▶受診方法＝予約不要、直接会場へ。結果は約3週間後に郵送 ▶託児＝生後4カ月～3歳未満。先着各日

15人。要予約。電話で下記へ。現在受付中

*腹囲を測定するので、お腹を締め付けない服装でお越しください。
*空腹での受診が望ましいですが、食事をとっても検査できます。お茶や水は普段通り飲んでください。

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX 955-2054

古紙・紙パックの回収を 市役所でも

市内の古紙は、自治会や子ども会などの協力のもと、集団回収をしています。市役所では、団体に未所属の人向けに古紙を回収しています。

▶段ボール・新聞・雑誌＝平日の午前9時～午後4時、市役所分庁舎1 ▶牛乳パック＝平日の午前8時30分～午後5時、市役所本庁舎の正面玄関右側 ▶詳しくは下記へ

☎環境業務課循環型社会推進担当(分庁舎1)

☎955-9548 FAX 955-9955

市長と語るまちかどトーク 「地域コミュニティとは」

▶日時・場所＝9月11日(木)午後7時30分～8時45分、長岡第三小学校 ▶申込＝当日正午までに下記へ
☎情報広報課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX 955-9703

児童手当と特例給付の 継続認定通知書を送ります

現況届の審査の結果、前年度に引き続き児童手当の受給資格が認定された人に対して、9月下旬に継続認定通知書を送ります。奨学金などの申請に必要な場合があります。再発行はできませんので、必ず保管してください。

*今年度の現況届が未提出の人は、下記へ至急提出してください。

☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-3155 FAX 952-0001

がん患者さんと家族のための 出張個別相談会

▶日時・場所＝9月4日～12月4日までの毎月第1木曜日の午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶相談員

員のいずれかの資格を有する人 ▶
募集人数=1人 ▶**勤務内容**=きりしま苑管理事業 ▶**勤務時間**=月～土曜日のうち週5日、午前8時30分～午後5時30分(休憩1時間) ▶**採用予定日**=採用決定以降要相談 ▶
基本給=大卒で月給16万円から。職歴に応じて加算あり ▶**試験**=10月5日(日)午前9時から ▶**試験内容**=筆記と面接、小論文 ▶**応募**=9月27日(土)までに下記へ

*募集要項など詳しくは下記へ。

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

防衛大学校学生・看護学生・ 防衛医科大学校学生

▶**募集種目**=防衛大学校学生(一般前期、推薦、総合選抜)、防衛医科大学校学生、看護学生 ▶**受付期間**=〔一般〕9月5日(金)～30日(火)〔推薦・総合選抜〕9月5日(金)～9日(火) ▶**試験日**、受験資格などは種目により異なります。詳しくは下記へ

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎0774-44-7139

北開田児童館の愛称

みんなの児童館として親しんでもらえる愛称を募集します。

▶**愛称の条件**=次の全てを満たすもの。児童館をイメージした親しみやすいもの、ひらがな・カタカナ・漢字のみを使用、自作かつ未発表のもの ▶**選考方法**=選考委員会で最終候補を5点選び、採用作品を決定 ▶**採用作品の発表**=11月頃に市ホームページで発表 ▶**応募方法**=ファクスか電子メール、ハガキに児童

館の愛称、愛称の意味やその理由、住所、名前(ふりがな)、年齢、職業が学校名と学年、電話番号を書いて、9月30日(火)(消印有効)までに下記へ ▶採用者には図書カードをプレゼント。採用者が多数の場合は抽選

☎〒617-0823

長岡京市長岡一丁目26-27

北開田児童館「愛称募集」係

☎955-1110 FAX955-1162

第6回長岡京市環境フェア 出展者

11月15日(土)に中央公民館で開かれる「長岡京市環境フェア」への出展者を募集します。

▶**対象**=市内で活動する団体や事業所 ▶**募集数**=4団体程度 ▶**出展内容**=各団体の環境への取り組みや商品のPR ▶**ブースの大きさ**=幅180cm×奥180cmか幅360cm×奥180cm ▶**申込**=9月19日(金)までに下記へ ▶**出展料**は無料。机やイスなどの貸出も可。詳しくは下記へ。市ホームページにも掲載

☎環境政策監環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

環境の都賞に エントリーする個人、団体

本市の豊かな環境を守り、自然と共生する持続可能なまちづくりに貢献した人や団体、事業所を表彰します。自薦他薦は問いません。おおむね10年以上活動している人や団体、事業者が対象です。過去に応募し、まだ表彰されていない場合は引き続き選考対象となります。

▶**対象**=市内に住んでいるか、市内に通勤・通学している人、または

市内で活動してる団体や事業所 ▶
申込=推薦調書に必要事項を記入し、9月30日(火)までに下記へ

*推薦調書は市ホームページまたは下記窓口で配布。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所

環境政策監 環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶**日時・場所**=9月5日(金)午後7時～8時30分、10日(水)・19日(金)の午後1時30分～3時、産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

あなたの元気をいかしませんか？ シルバー人材センター入会説明会

▶**日時・場所**=9月12日(金)午前9時30分から、開田自治会館3階大会議室 ▶**対象**=市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶**持ち物**=筆記用具 ▶**途中入場**は不可

☎(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

友好都市・中国寧波市＆ 香港に行きませんか

港湾都市として発達する一方、古い歴史を誇る寧波市と香港を訪れます。

▶**期間**=10月21日(火)～25日(土)の4泊5日 ▶**訪問先**=寧波市、杭州市、香港 ▶**定員**=先着15人

▶**費用**=21万円 ▶**申込**=9月12日(金)までに電話で下記へ

☎長岡京市友好交流協会(秘書課内)

☎955-9500 FAX951-5410

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・10月使用分の抽選会

▶**団体登録講習会(予約制)**

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の8時半～17時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

▶**抽選会** 9月24日(水)9時から

市役所北棟4階 大会議室 A で

使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。

小学校は午後6時～9時。中学校は

午後7時～9時。1時間800円

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】

10月1日～31日使用 …9月12日(金)

10月16日～31日使用 …9月30日(火)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の19～21時。

土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

映画上映会「そして父になる」



6年間育てた息子は、病院で取り違えられた他人の子だった。血のつながりとは何か、家族とは何かを問う物語。出演は福山雅治、尾野真千子、真木よう子。監督は是枝裕和。

▶日時・場所＝9月6日(土) ①午前11時 ②午後2時、開場は30分前、中央公民館3階市民ホール ▶定員＝当日先着で各回300人 ▶託児＝6カ月～就学前。9月3日(水)までに要申込 ▶申込不要

*字幕・副音声・ループ(補聴器を補助する機器)があります。

◎長岡京市人権啓発推進協議会(人権推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

市民活動サポートセンターの催し

●9月おやこのひ

①英語でミュージック(ファブ ミュージック)

▶9月1日(月)午後3時～4時

②英語手遊び&洋書読み聞かせ(キュリアス キッズ) ▶9月4日(木)午前11時～11時30分

③親子ヨガ(親子ヨガ Bang!Bang! Banbino) ▶9月9日(火)午後1時30分～2時

④お姉さんたちと遊ぼう(京都西山短期大学) ▶9月17日(水)午後1時～1時30分

⑤赤ちゃん親子リズムの体験(おてんきクラブ) ▶9月22日(月)午前10時30分～11時30分

【共通事項】▶場所＝バンビオ1階児童室 ▶対象＝未就園児とその保護者 ▶申込不要

●長岡京市いいもの市で楽しんじゃおう

▶日時・場所＝9月11日(水)午後0時15分～5時、バンビオ3階メインホール ▶内容＝市内の市民活動団体とお店のコラボによる自慢の一品の紹介と販売 ▶参加団体＝長岡京share cafe、草の種、多貝酒店、

長岡京ガラシャ祭実行委員会ほか

▶申込不要

◎市民活動サポートセンター

(バンビオ内)

☎963-5505 FAX963-5523

健康サロン「憩の家」にお気軽にどうぞ

▶日時・場所＝①9月3日(水) ②17日(水)の午後1時30分～3時30分、老人憩の家 ▶対象＝市内在住の60歳以上の人 ▶内容＝①魚釣りゲーム ②ビリヤードなど ▶申込不要

◎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

バンビオ利用団体の活動を見る・体験する

●第9回バンビオ展示ウィーク(秋期)

バンビオ利用者によるグループ作品展。写真や天然石、パッチワーク、水墨画、木彫など多彩なジャンルの作品が一堂に会します。

▶日時＝9月5日(金)～7日(日)、午前10時～午後5時 ▶場所＝バンビオ2階市民ギャラリー ▶期間中、初心者を対象に体験会を開催(当日受付・定員あり)

*出展団体や作品、体験会など、詳しくは中央生涯学習センターのホームページをご覧ください。

●バンビオ体験フェスタ

「健康・運動編」

バンビオで健康や運動に関する活動をしているサークル・団体の初心者向け合同体験会です。

▶日時＝9月5日(金)、午前10時～午後3時30分、5種各1時間 ▶場所＝バンビオ ▶種目＝ヨガやリズム体操など ▶申込不要

*時間割など詳しくはホームページや館内ポスターをご覧ください。

◎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

中央生涯学習センター

検索

乙訓歴史探訪ウォーク

▶日時・集合場所＝9月27日(土) 午前9時～正午、JR長岡京駅前バンビオ広場公園に午前9時 ▶テ-

マ＝黒田官兵衛が活躍した山崎合戦の旧跡めぐり ▶コース＝勝龍寺城土塁跡→陣地としての恵解山古墳→明智光秀本陣跡→阪急西山天王山駅で解散(約4km) ▶費用＝100円(資料代・保険代) ▶申込不要 ▶雨天中止

◎NPO 法人長岡京市ふるさと

ガイドの会の虎若

☎FAX955-2284

講 イベ 募 他

募集します

平成26年度乙訓消防組合 消防士・救急救命士

▶募集職種＝①消防士 ②救急救命士 ③消防士 ▶募集人数＝①②あわせて5人程度、うち②2人程度 ③2人程度 ▶受験資格＝〔大学〕①平成2年4月2日～5年4月1日生 ②昭和62年4月2日～平成4年4月1日生〔短大〕①平成4年4月2日～7年4月1日生 ②平成元年4月2日～4年4月1日生〔高校〕①平成6年4月2日～8年4月1日生 ②平成3年4月2日～6年4月1日生 ③平成7年4月2日～9年4月1日生

【共通事項】視力が両眼とも裸目で0.1以上(矯正で1.0以上)、色覚およびその他身体に職務遂行上支障がないこと。日本国籍を有していること ▶採用予定日＝平成27年4月1日 ▶試験日＝〔第1次試験〕10月12日(日) 基礎能力試験および作文試験〔第2次試験〕10月下旬 適性検査および体力測定〔第3次試験〕11月中旬 個別面接 ▶申込＝9月9日(火)～13日(土)に下記へ

*募集要項は下記または乙訓2市1町管内の各消防署で配布。乙訓消防組合消防本部ホームページからもダウンロードできます。

◎乙訓消防組合消防本部総務課総務係

☎953-6033 FAX953-1190

乙訓消防組合

検索

長岡京市社会福祉協議会 正規職員

▶対象＝社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門

円 ▶申込＝電話で下記へ ▶体験教室あり

㊟アクアパルコ洛西

☎951-9161 FAX951-9162

アクアパルコ洛西

検索

ライフキッズスポーツクラブ (全5回)

▶日時・場所＝9月27日、10月11日・18日、11月1日・15日の土曜日 午前10時15分～11時15分、西山公園体育館 ▶対象＝3歳～就学前の幼児と保護者(先着25組程度) ▶費用＝1組1,000円。子ども1人増えるごとに500円追加。初めて参加する場合は子ども用のTシャツの購入(500円)が必要 ▶申込＝郵便番号、住所、保護者と子の名前(ふりがな)、電話番号、子どもの年齢、過去の参加履歴の有無を書いてファクスで下記へ。9月1日(月)午前9時30分受付開始

㊟〒662-0097

西宮市柏堂町3-7フォーラム夙川台
(公財)ライフスポーツ財団

☎0798-75-0105

FAX0798-75-0107

1部屋に1鉢、花と緑を 「樹木の剪定講座」

▶日時・場所＝9月11日(木)午後1時30分～3時30分(雨天決行)、勝竜寺城公園沼田丸 ▶定員＝先着15人 ▶申込＝9月2日(火)・3日(水)の午前9時～午後5時に電話で下記へ

㊟(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

会計入門セミナー (全2回)

▶日時・場所＝9月10日(木)・17日(水)の午後6時30分～8時30分、向日市商工会館 ▶定員＝先着20人 ▶内容＝帳簿記入や会計ソフトの基礎知識 ▶講師＝京都中央税理士法人の永田健さん ▶申込＝電話かファクスで下記へ。現在受付中
*簿記検定試験対策の講座ではありません。

㊟長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

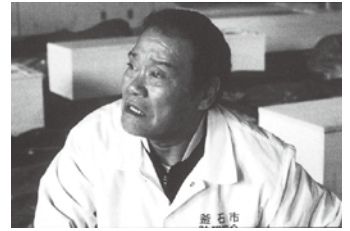
9月10日～16日は自殺予防週間 自殺対策普及啓発事業

9/18
中央公民館

映画上映

「遺体 明日への十日間」

東日本大震災で犠牲になった人たちの尊厳を守りながら、困難な状況と向き合った人々を描いた物語。出演は西田敏行、佐藤浩市、柳葉敏郎。



▶①午前9時45分 ②午後1時30分、開場は30分前、3階市民ホール ▶定員＝当日先着各回300人 ▶託児＝1回日上映のみ。6カ月～就学前(先着5人)要申込。9月1日(月)受付開始 ▶申込不要 ▶日本語字幕付き
㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

同時開催 くらしとこころの総合相談会 *事前予約優先

眠れない、仕事がなく生活が苦しい、気分が沈むなどの悩みを臨床心理士や弁護士、僧侶などの専門家がお聞きします。

▶午前10時～午後4時(1回45分)、2階講座室 ▶相談内容＝借金や法律問題、うつや家族の自死、不眠など心身の不調など

㊟京都府福祉・援護課 ☎414-4628 FAX414-4615



携帯・パソコンでストレスチェック 「こころの体温計」



疲れている、眠れない、いつもイライラするなどの症状はありませんか。「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで簡単な質問に答えるだけで、ストレスや心の健康状態をチェックできます。市ホームページのトップページ右下からアクセスできます。

チェックできるのは ▶本人 ▶家族 ▶子育て中のママ ▶ストレス対処タイプテスト ▶アルコールチェックなどです。新たに、いじめのサインのチェックや自死遺族向けの情報も加わりました。

㊟社会福祉課 地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739



講 イベ 募 他

イベント

多胎児のための自由遊び

涼しいホールで自由に遊ばせたり、音楽に合わせて体を動かしたりして楽しめます。



▶日時・場所＝9月11日(木)午前10時～11時30分、北開田児童館 ▶対象＝市内在住で就園前の多胎児の親子(先着8組) ▶申込＝平日の午前9時～午後4時に電話かファクスで下記へ ▶駐車場あり

㊟地域子育て支援センター

「たんぽぽ」(深田保育所内)

☎955-6262 FAX953-0070

プロの技術で 癒しのマッサージ体験会

▶日時＝10月13日(祝)、午前10時～午後3時15分 ▶場所＝西山公園体育館の研修室・武道場 ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶内容・定員＝①全身マッサージ(45分)、抽選で25人(当選者のみ後日連絡) ②クイックマッサージ(15分)、先着42人 ▶申込＝①9月1日(月)～16日(火)(消印有効)に、住所、名前、電話番号を書いてハガキかファクスで下記へ ②当日午前9時45分から会場で整理券を配布

㊟〒617-0826

長岡京市開田一丁目5-5

NPO 法人乙訓障害者事業協会

☎952-2800 FAX874-6260

情報BOX

2014(平成26)・9・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎951-2121 FAX951-5410

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

家庭教育「子どもがネットトラブルに巻き込まれないために」

▶日時・場所=9月19日(金)午前10時～11時45分、中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤で就学前から小中学生の子ども保護者(先着30人) ▶内容=インターネットの現状を知り、スマートフォンやインターネット、ゲームによるトラブルを未然に防ぐ方法を学ぶ ▶講師=京都府警察ネット安心アドバイザーの石川千明さん ▶託児=6カ月～就学前。先着8人 ▶申込=電話が下記窓口。9月2日(火)午前9時30分受付開始
◎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

環境教育ミーティング「竹林の放置、竹への想い、竹検定」

▶日時・場所=9月18日(木)午後7時～9時、中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着70人 ▶内容=竹カフェの活動や竹の有効利用など ▶講師=京都竹カフェ、森林総合研究所関西支所の鳥居厚志さん ▶申込不要
◎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

第1回消費生活講演会「成年後見制度について」

▶日時・場所=9月16日(火)午後2時から、産業文化会館 ▶対象=市内在住の人(先着30人) ▶内容=認知症など判断能力が不十分になった人を法的に支援する成年後見制度について解説 ▶講師=京都司法書士会の中西正人さん ▶

申込=電話か電子メールで下記へ。9月1日(月)受付開始

*参加者には小冊子「くらしの豆知識」とボールペンをプレゼント。

◎情報広報課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX955-9703
johou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

第1回親まなびミニフォーラム「笑顔だけで子どもが変わる！」

▶日時・場所=9月11日(木)午後1時30分～3時、乙訓総合庁舎 ▶講師=(株)KANSAI こども研究所所長の原坂一郎さん ▶申込=下記へ ▶保育ルームの利用は事前申込が必要
◎京都府乙訓教育局社会教育担当
☎933-5130 FAX933-5229

乙訓教育局

検索

第6回 きこえの教室

▶日時・場所=9月18日(木)午前10時～正午、市役所分庁舎3 ▶対象=市内在住の聴覚障がいのある人と家族 ▶内容=補聴器の合わせ方と最新情報 ▶申込不要
*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。
◎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

ホームヘルパー・障害者ヘルパー養成講座

▶日時・場所=10月4日～来年2月28日の土曜日の昼間と水曜日の夜間(来年1月・2月に実習あり)、乙訓2市1町の公共施設・実習施設 ▶対象=乙訓2市1町の障がい福祉サービス事業所などで働く意欲のある人・働く予定の人・働いている人 ▶定員=20人、選考は面接 ▶内

容=ホームヘルパー2級課程の養成講座 ▶費用=8万円(受講後、乙訓2市1町の障がい福祉サービス事業所などにヘルパー登録などで就業予定の人は4万円)、別途テキスト代6,069円が必要 ▶申込=10月2日(木)までに下記へ ▶詳しくはホームページか下記へ

◎社会福祉法人あらぐさ福祉会
☎953-9212 FAX953-9215
aragusa@nifty.com

あらぐさ福祉会

検索

危険物取扱者試験予備講習会

▶日時・場所=10月11日(土)午前9時～午後4時30分、乙訓消防組合消防本部 ▶種別=乙種第4類 ▶受講料=一般6,000円。危険物安全協会会員4,000円 ▶申込=9月11日(木)～10月10日(金)の平日に各消防署へ
*予備講習は、危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するために行っています。
◎長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119 FAX957-4357
乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6042 FAX953-1191

キッズ・小学生テニススクール(全8回)

▶日時=10月7日～12月2日の火曜日(10月14日を除く)、午後4時～5時30分 ▶場所=スポーツセンター ▶対象=市内在住の①年中児・年長児 ②小学1年生。先着各12人 ▶講師=長岡京市テニス協会の所属員 ▶費用=①4,500円 ②5,500円。保険料800円が別途要 ▶申込=電話で下記へ。9月2日(火)午前10時 ②午後1時受付開始
◎スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

アクアパルコ洛西ジュニアサッカースクール

▶日時・場所=9月1日～10月27日の月曜日。小学1・2年生は午後4時～5時、小学3～6年生は午後5時～6時。アクアパルコ洛西 ▶定員=先着各20人 ▶費用=6,000



長岡京ソングライン
実行委員会代表

岩野真一郎さん

緑豊かな空間で音楽を楽しめる(昨年の様子)



長岡天満宮の野外特設会場に、音楽の花が咲く「長岡京ソングライン」¹⁴が今月21日、開かれます。手作りイベントも今年で7回目。出演するミュージシャンと観客の輪が年毎に大きくなっていきます。この催しの実行委員会代表を、20歳代だった1回目から務めるのが岩野真一郎さんです。生まれ育った「長岡京というまちを、もっともと多くの人に知ってほしい」と準備に取り組んでいます。

岩野さん自身も仲間3人とロックバンドを組むミュージシャンです。あるとき、長岡天満宮境内で友人のCD録音をサポートしました。風の音、鳥の声も自然のままに収録していて「いいライブ会場になる」と感じたそうです。ちょうど、若いみんなの手で野外音楽フェスティバルができないか考えていました。夢が、一気にふくらみます。メンバーの一人が、アポリジニ(豪州の原住民)が

野外フェスで長岡京を知ってほしい



「若い世代が参加できるイベントが作りたくて始めたが、今は年配の人も来てくれる」と話す岩野さん

音楽で情報を伝える「ソングライン」という言葉を提案しました。会場を借りる申請、プロ、アマのミュージシャンとの出演交渉、電源の確保、観客集め：など、戸惑いながらも若さで突っ走り実現しました。1千人余が集まりましたが、昨年の6回目では5千人近い観客にふくらみました。「東京や仙台など遠方からも来てくれました。出演するミュージシャンも、多くの人たちに聴いてもらえるので長岡京ソングラインの評価が高くなっていると思います」と岩野さん。当日は、手作り作家によるさまざまな作品を販売するブース約50カ所も楽しめです。長岡京のまちを元気にする若い人たちの心意気でしょうか、過去6回のソングラインは一度も雨天中止になっていません。

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



清水 つかもと 努ちゃん
(3歳1カ月)

【父・母から】親よりもおおらかで、お相撲と動物が好きな優しい子です。このまま成長してくれますように☆

長岡三丁目



木下 はると 遥斗ちゃん
(1歳3カ月)

【パパ・ママから】まわりの皆を和ませてくれる遥斗の笑顔が大好きです。たくさん食べて、遊んで健やかに育ってね。

井ノ内



仙石 かがり 果々莉ちゃん
(7歳3カ月)
いさね 依沙音ちゃん
(4歳6カ月)
かずま 和時ちゃん
(2歳7カ月)

【父・母から】いつまでも3人仲良く笑って、遊んで、けんかして、元気に大きく大きく育ってね！

今里一丁目