

長岡京

2015

2/1

No.1125



中小路新市長が初登庁

1月19日、中小路健吾新市長が初登庁し、市役所前に集まった市民や職員らに拍手で迎えられました。

(2ページに市長就任あいさつ)



小田前市長から市長就任の引き継ぎを受け、中小路新市長

まの姿

●12月 出生54人・死亡50人 / 救急車の出動 296回 / 家庭から出たごみ 1498.94トン(前年同月 1556.44トン) / 平均気温 6.4℃(同 6.5℃)
●1月1日現在 人口 80,198人・世帯数 34,833 / 65才以上 19,959人 ●11月 交通事故 17件(同18件)

明日の長岡京市へ 中小路新市長



Profile 昭和48(1973)年長岡京市生まれ。向陽幼稚園・長岡第五小・長岡第四中・西乙訓高校・同志社大・同大学院卒。衆議院議員秘書を経て、平成15年に京都府議会議員に初当選。以来3期11年半務める。下海印寺在住2児の父。趣味はフットサルと読書。

市長選挙

市議会議員補欠選挙の結果

1月11日に長岡京市長選挙と市議会議員補欠選挙が行われました。当日の有権者数は6万4033人。選挙結果は次のとおりです。(長岡京市選挙管理委員会)

	市長選挙	市議会議員補欠選挙
投票者	2万8,082人	2万8,071人
投票率	43.86%	43.84%
候補者	当選 中小路 健吾 1万3,212票	当選 中小路 貴司 1万1,602票
	富岡 浩史 9,790票	当選 住田 初恵 6,189票
	中平 一二三 4,708票	大山 治寿 5,076票 増田 真知宇 4,301票

*無効投票があったため、得票数の合計と投票者数は一致しません。



住田 初恵(65歳)



中小路 貴司(52歳)

- ▽共産(新)
- ▽1期目
- ▽神足

- ▽無所属(新)
- ▽1期目
- ▽下海印寺

新しい市議会議員

長岡京市民のみならず、この度、本市5代目の市長として、市政運営の重責を担わせていただくことになりました。中小路健吾です。この広報紙を通して、初めてごあいさつをさせていただきますが、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

私は、長岡京市で生まれ育ち、昨年まで府議会議員を3期11年半にわたって務めてまいりました。本市の歴史、自然環境、素晴らしいまちのたたずまい、あるいはこのまちの課題や将来への希望、みなさまのご期待などを間近に感じながら過ごして参りました。

今回、多くの方々のご支援を得て市政の先頭に立たせていただくことになり、まさに身の引き締まる毎日でございます。

いまの時代、さまざまな場面で「多様化」という言葉によく出会います。人の一生についても、社会の変化に対

して年代ごとにいろいろな考え方や、生き方があるのではないのでしょうか。それをすべて、行政という仕組みに正確に落とし込むことは、確かに簡単なことではありませんが、多様性に富んだ個々人のライフスタイルを行政が支えていくことで、多様な選択肢を示していくことは可能です。

ごく一例を申しますと、待機児童などの問題も含め、子育て世代が住みやすい長岡京市でなければならぬ、と考えています。教育面では、学力の向上を図るとともに、国際交流の推進、特別支援教育にも目配りし、中学の給食実施を視野に入れていきます。働く世代には、本市の特色の一つである交通の利便性がさらに高められるように、というお気持ち強いのではないのでしょうか。目前の超高齢社会は、医療、介護の充実と、その一方で、生きがい、能力発揮という両輪が望まれる時代だ

と感じます。

長岡京市は都市成熟の節目を迎えています。私たち、市政運営に携わる全職員が実績をふまえ、思いを新たに、日々の業務に邁進することは当然ですが、議会のご意見を反映し、開かれた行政を実現し、シンクタンク、民間との連携や、市民のみならずとの協働の実をあげていかなければなりません。そうした仕事を通じて、長岡京市を「次のステージ」へ導いていけると確信しております。

私は一人の家庭人でもありますが、常に生活実感を生かず、今申し上げた諸課題に正面からぶつかってまいります。「ウォームハート&クールヘッド」温かい心を持ち、冷静な分析判断」という信条をご披露申し上げます。就任のごあいさついたします。

京都・西の観光バスツアー（京阪バス共催）

錦水亭・竹御膳と乙訓の至宝

一昨年に天皇、皇后両陛下が視察された聴竹居（大山崎町）の見学や、中小路家住宅（向日市）のひな人形鑑賞など、乙訓地域の古建築を地元ガイドの解説付きで巡ります。普段は非公開・予約制の建物も特別公開されます。昼食を食べる錦水亭では、八条ヶ池を眺めながら女将による和食やタケノコについてのお話も。

▼日時 2月22日(日)、3月8日(日)の午前10時30分〜午後4時25分(予定)
 ▼定員 2先着24人
 ▼行程 京都駅烏丸口集合↓中小路家住宅(抹茶付)↓錦水亭(昼食)と梅林見学↓大山崎山荘美術館(普段非公開の彩月庵と椽の木茶屋も見学)↓聴竹居↓京都駅烏丸口解散
 ▼費用 大人8910円、子ども(小学生)6540円 *8人以上でグループ割引
 ▼申込 京都定期観光バス予約センター(京都駅八条口案内所内 ☎672・2100)へ。京都定期観光バスのホームページからも申込可。空席があれば当日参加可
 ④ 商工観光課 観光戦略係 ☎955・9515 FAX 951・5410



① 大山崎山荘美術館
 ② 八条ヶ池から臨む錦水亭
 ③ 昼食の竹御膳

長岡京市・

乙訓の魅力 彩 発見



江戸時代に建てられた市内最古の民家である石田家住宅(井ノ内)

江戸時代の農家建築を今に伝える河合家住宅(粟生)

歴史ウォーク

市北部の古建築を訪ねて

市北部にある江戸時代に建てられた寺社や民家など、文化的な価値をもつ建造物を訪ねます。普段は非公開の国登録有形文化財「石田家住宅」と河合家住宅も見学します。専門家による説明もあります。

▼日時 3月7日(土)午前9時〜午後0時30分
 ▼行程 阪急西向日駅西口集合↓赤根神社↓角宮神社↓石田家住宅(井ノ内)↓河合家住宅(粟生)↓光明寺解散
 ▼定員 抽選で30人
 ▼申込 2月16日(月)消印有効 までに往復ハガキに参加者の名前、年齢、住所、電話番号を書いて左記へ。往復ハガキ1枚につき2人まで申込可
 ⑤ 〒617・0824 天神四丁目1・1 図書館3階
 生涯学習課 文化財係

☎954・3557 FAX 954・8500

Bird watching

2/21(土) 冬の小畑川
バードウォッチング



午前9時〜正午 (小雨決行)

多くの野鳥にとって住みやすい環境は、私たちにとっても住みやすい環境です。身近に流れている小畑川をいつもと違った視点から眺め、自然環境について考えてみませんか。

▼対象 市内在住・在勤・在学の人。小学生以下は保護者同伴(先着で40人) ▼内容 小畑川沿い(古市橋〜落合橋周辺)を歩きながら、双眼鏡などを使って野鳥を観察 ▼講師 向日市立向陽小学校教諭の井本彰さん ▼費用 無料 ▼申込 ①名前 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④参加人数を、電話かファクス、電子メールで左記へ。2月2日(月)午前8時30分受付開始
◎環境政策監 環境政策担当
☎955・9542 FAX951・5410
kankyouseisakukan@city.nagaokakyo.kyoto.jp



① 観察会の様子。鳥たちのかわいい仕草に歓声上がる

② 市内でよく見られる、市の鳥メジロ。運が良ければカワセミなども観察できるかも？

Ume blossom viewing

2/25(水) ~ 3/25(水)
長岡公園旧管理棟の一般開放

午後0時30分〜4時30分

梅の開花シーズン中、梅園の風景を一望できる長岡公園の旧管理棟を開放します。眼下に広がる一面の梅をぜひご堪能ください。

* 飲食はできません。
* 2階へ上がる階段は狭くて急ですので、お気を付け下さい。

◎(公財)長岡京市緑の協会 長岡公園事務所
☎955・1121 FAX955・1121



満開の梅を見にいこう！



① 期間限定で開放される旧管理棟からの眺め

② 梅林では、約20種類140本以上の梅が楽しめる

広告募集

市の広報紙とホームページに掲載する広告を募集します。平成27年度分は2月2日(月)から受付開始。市民のみなさんにあなたの広告を届けます。

広報長岡京

規格 縦5センチ×横5.5センチ、モノクロ

料金 1回 1万5千円

募集枠数 毎月15日号に原則6枠以内。

5月〜来年4月(1月と8月を除く)の掲載分を先着順で受付。広告主ごとに年間で4回まで掲載できます

発行部数 約3万6千部

配布 市内全世帯、事業所、公共施設

申込期限 掲載希望月の2カ月前まで

ホームページの バナー広告

掲載位置 市ホームページトップページの下部。右上部には掲載広告から1つをランダムで表示。アクセスのたびに変わります

規格 縦50ピクセル×横180ピクセル。10キロバイト以内、静止画のみ
掲載期間と料金 ▼1カ月〜6カ月未満

乙訓文化芸術祭

*観覧無料

2/1(日) 日本舞踊への招待

向日市民会館 ホール
午前11時30分開演



乙訓2市1町から13団体32人が出演します。第1部は歌謡舞踊、第2部は長唄・清元などの古典舞踊が披露されます。

問向日市民会館
☎9322・3166
FAX9322・1552

2/8(日) 合唱フェア

長岡京記念文化会館
午後0時30分開演



乙訓で活躍するアマチュア団体による合唱の祭典です。今回は計24団体が素敵な歌声を披露します。

問合唱フェア推進委員会事務局
(文化・スポーツ振興室内)
☎9555・9734
FAX9555・3150

puppet show

3/15(日) バンビオ
ファミリー人形劇

バンビオ3階メインホール
午前10時15分〜11時45分

人形劇「ふうふうぱたぱたあーうまい」「ニびきの子ぶた」、公演後は人形づくりワークショップも。

▼対象 幼児〜小学生とその保護者。未就学児は保護者同伴(先着150人) ▼費用 1人1200円



(平日1500円)、3歳未満無料 ▼申込 11名前、連絡先を添えて左記へ。2月3日(火)午前10時30分受付開始

問中央生涯学習センター
(バンビオ内)
☎9633・5500
FAX9633・5504

2/21(土) ~ 3/3(火)

ふれあいひな祭り

神足ふれあい町家
午前9時〜午後6時

市民の皆さんからお預かりした、ひな人形や釣るし雛などを展示します。

*向日市から長岡京市にかけての西国街道沿いで「西国街道ひな人形めぐり」も同時開催しています。詳しくは左記へ

問神足ふれあい町家
☎9511・5175
FAX2022・9239



は月額3万円 ▼6カ月〜12カ月未満は月額2万5千円 ▼12カ月は月額2万円

募集枠数 毎月12枠以内。月単位で、連続する12カ月まで。年度をまたぐ申し込みも可

市トップページのアクセス件数 1カ月あたり約3万6千件

申込期限 掲載希望月の前月の10日まで
〔広報紙広告・バナー広告共通事項〕

対象 次の両方の要件を満たす団体 ▼企業や商工業者、医療機関、NPO法人など(個人の教室も可) ▼市の公共性や中立性、品位を保つものであること

*ほかに、広告掲載基準があります。風俗営業、消費者金融業、ギャンブルに関する業種、法律の定めのない医療類似行為を行う業種などは掲載できません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込方法 所定の申込書に広告の原稿イメージを添えて左記へ。ファクス・電子メールは不可。申込書は左記にあります。市ホームページからもダウンロードできます

受付開始 2月2日(月)。募集枠がなくなり次第終了

*広告データは広告主が作成してください。

*はっぴいバスの広告については、21ページをご覧ください。

問情報広報課 広報担当
☎9555・9660
FAX9555・9703

税の申告

平成26年分の所得税の確定申告と、市府
民税の申告が始まります。期限が近づくと、
申告会場や市役所の窓口は大変混雑します。
早めにお済ませください。

問 課税課 市民税係

☎ 9555・9507 FAX 9511・5410

所得税の確定申告

■ 申告期間

2月16日(月)～3月16日(月)

■ 申告書の提出場所

● 右京税務署(平日のみ/郵送可)

〒615・0007

京都市右京区西院上花田町10の1

● 京都府中小企業会館(下図)

■ 申告書のお預かりのみ

● 市役所北棟4階 大会議室B(平日のみ)

▽確定申告書の控えに受領印は押印できません。預かり証を交付します。

■ 確定申告の会場

● 京都府中小企業会館2階 大ホール

(右下図) ▽2月4日(水)～3月16日

(月)の平日、午前9時～午後5時 ▽期間中は右京税務署内に確定申告会場を設けていません。



京都府中小企業会館の地図



● 広域申告センター ▽2月22日(日)、

3月1日(日)の午前9時～午後5時
▽池坊短期大学美心館アッセンブリホール(地下)

■ 出張相談

● バンビオ3階 メインホール ▽2

月24日(火)～26日(木)の午前9時30分
～午後4時 ▽期間中はバンビオでも申告書を提出できます。

*相談者が多数の場合は、早めに相談受付を終了します。時間に余裕を持

つてご来場ください。

*譲渡所得・贈与税の相談は京都府中小企業会館の申告会場へ、相続税の相談は右京税務署へお越しください。

*NHK京都放送局のデータ放送(リモコンのdボタン)「市町村からのお知らせ」でも確定申告会場のご案内を掲載する予定です。

■ 確定申告が必要な人

- ① 事業所得や不動産所得などから算出される所得税額がある人
- ② 給与所得者(サラリーマン)のうち次のいずれかに該当する人

- ▽給与の年収が2千万円を超える人
- ▽年末調整済みの給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
- ▽給与を2力以上から受けている人
- ▽年末調整ができていない人

■ 申告すれば所得税や復興特別所得税が戻る人

次の場合、源泉徴収などで税金が納め過ぎになっていれば、還付申告により税金が戻ってきます。

- ▽住宅ローンなどの特別控除を受けることができる人
- ▽多額の医療費を支払った人
- ▽年の途中で退職し、その年の12月に年末調整を受けていない人
- *還付申告は、1月から右京税務署で受け付けています。郵送可。

■ 確定申告書などの用紙

右京税務署と京都府中小企業会館に

置いています。一部の申告用紙は、市役所北棟2階 課税課にもあります。国税庁のホームページからもダウンロードできます。

■ 公的年金400万円以下の場合 確定申告が不要になることも

■ 確定申告が不要になる場合

公的年金受給者のうち、次の①②の両方に該当する場合は、確定申告が不要です。

- ① 公的年金の収入額の合計が400万円以下
- ② 公的年金以外の所得の合計が20万円以下(給与所得の場合は収入85万円以下が該当)

*詳しくは確定申告コールセンター(左ページ参照)へ。

■ 申告により還付が受けられる場合も

①②の両方に該当する場合で、公的年金から所得税が源泉徴収されている人は、確定申告により還付を受けられることがあります。

■ 確定申告は不要だが、市府民税の申告が必要な場合

年金の源泉徴収票に記載されている以外の控除がある人は、市府民税の申告をしなければ市府民税が高くなる場合があります。対象となるのは主に▽社会保険料(左ページ下部参照) ▽医療費 ▽生命保険料 ▽扶養控除などの各種控除です。

確定申告書の作成は国税庁ホームページで

国税庁のホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、所得税や贈与税、復興特別所得税、消費税の申告書を作成・印刷して提出(郵送可)す

ることが出来ます。自動計算するため、計算間違いも防げます。

また、電子証明書付きの住民基本台帳カードがあれば、自宅にいながら確定申告ができます。

*詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

市市民税の申告

申告期間

2月16日(月)～3月16日(月)の平日
午前8時30分～午後5時

申告書の提出場所

●市役所北棟4階 大会議室B

*郵送で提出する場合は、市役所課税課まで。

*今年から市市民税申告書の様式が変わります。

申告が必要な人

今年1月1日現在、市内在住の人

申告が不要な人

▽所得税の確定申告をする人

▽勤務先や給与支払先から「給与支払報告書」が本市に提出されている、

昨年中その他の収入がない人

▽公的年金受給者のうち、昨年中に給与所得またはそれ以外の所得がない人(注1)

▽昨年中に所得がない人

▽昨年中の所得が遺族年金、障害年金などの非課税所得のみの人(注2)

(注1)▽公的年金などの収入金額が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は、所得税が還付になる場合を除いて確定申告書の提出が不要になりました(右ページ参照)

▽年金の源泉徴収票に記載されている以外の控除【社会保険料(下記参照)、医療費、生命保険料、扶養控除などの各種控除】がある人は市市民税の申告が必要です

(注2)▽非課税証明書が必要な人は、所得がないことを申告してください

▽国民健康保険や後期高齢者医療制度、介護保険に加入している人は、保険料などの算定に影響する場合があります。該当する人は、申告してください

市市民税の住宅ローン控除

平成12～18年(13年7月～15年は対象外)または平成21年～26年に入居し、

確定申告に関する相談は「確定申告コールセンター」へ

右京税務署の代表電話(☎311-6366)にかけ、音声案内の「0」を選択してください。

所得税で住宅ローン控除が控除しきれなかった人に対して、市市民税の所得割(所得に応じて納める税)から税額を控除します。控除を受けるためには、次の条件を満たす必要があります。

■確定申告をしない人(給与所得のみ) 源泉徴収票に、住宅借入金等特別控除可能額と居住開始年月日が記載されている

確定申告をする人

確定申告書の第1表の「住宅借入金等特別控除」欄に控除可能額を、第2表の「特別適用条文等」欄に居住開始年月日を記入している

*住宅借入金等特別控除可能額と居住開始年月日の記載がないと、控除が受けられません。

*いずれの場合も市市民税の申告は不要です。

☎T617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 課税課 市民税係
☎955-9507
FAX 951-5410

社会保険料控除

次の保険料を払っている人は、平成26年中に納めた保険料が社会保険料控除の対象になります。次の書類などで納付済額を確認してください。

国民健康保険料

▽保険料の領収書や口座振替済通知書。年金から天引きしている人は、日本年金機構などから送付される「平成26年分公的年金等の源泉徴収票」

*納付後、保険料の更正などにより還付が生じた場合は、納付総額から差し引く必要があります。

(担当)国民健康保険課(管理係) 介護保険料 納付書や口座振替で納付している人は「普通徴収納付済確認書」。年金から天引きしている人は、日本年金機構などから送付される「平成26年分公的年金等の源泉徴収票」

(担当)高齢介護課(介護保険係) 後期高齢者医療保険料 「後期高齢者医療保険料納付済確認書」 (担当)医療年金課(後期高齢者係)

【共通事項】

生計が同じ配偶者や親族が、納付義務者に代わり納付した場合も、控除対象です。ただし、納付義務者が特別徴収(年金からの天引き)で保険料を納付した場合の控除対象は、納付義務者に限りません。



まだ早いなんて
思っちゃ損!!

入れば 得

― 若い― 今こそ!! 老人クラブへ

60歳以上の方が入ることができる老人クラブ。まだまだ若くて元気な60歳代には早いと思われるかもしれません。“お年寄りのもの”と敬遠してしまいがちですが、楽しい趣味のサークルもたくさんあります。新たな趣味や仲間も見つけれ、生き生き元気に毎日を送ることができ、“お得”です！一度、老人クラブのサークル活動をのぞいてみませんか。

☎市老人クラブ連合会事務局 ☎ FAX 956-6166

老人クラブのサークルって？

市には自治会ごとに老人クラブがあります。その集まりである「市老人クラブ連合会」(市老連)には60歳代の人も楽しめるサークルがたくさんあります。老人クラブに入って、同じ趣味の仲間と好きなことを楽しんでいくだけで、体と頭を健康に保ち、張りのある生活が送れるなんて、とてもお得な気がしませんか。

現役時代バリバリ働き、家と会社の往復だけで、趣味も地域の知り合いも少ない人は、「新しいことを始めたいけどきつかけや手段がない」と感じてないでしょうか。そんな時は市老連のサークル活動がピッタリ！体を動かす

ものや、文化活動など様々。一日体験ができるサークルもあります。興味のあるものを探して、一度、活動をのぞいてみませんか(左記参照)。

充実した毎日を送り 考え方もポジティブに

長岡公園で活動するグラウンドゴルフのサークルには45人(男27人・女18人)のメンバーがいます。ボールをクラブで転がし、ホールポストに入るまでの打数を競います。初心者からゴルフ経験者まで誰でも楽しめます。メンバーの最高齢はなんと89歳！若いうちから趣味や仲間を見つけておけば、先の人生を永く元気に過ごせます。

代表の太田雅通さんは「こ

うして外に出て仲間と過ごす人たちのほとんどが、多趣味で様々なことに興味を持ち、練習以外の日も忙しいんですよ」と話します。

仲間との交流や情報交換で刺激を受けて、どんどん活発になるのかもしれないですね。サークルに入ると良かったことは「活動を通して充足感や、健康でいられることの幸福感が得られます。考え方もポジティブになるんです。正直、入った方が得ですよね(笑)」とのこと。

まだ早いと思っていても、いざやりたいと思ったときには随分高齢になり、新しいことを始めるのがおっくうになっているのかもしれない。若いと**思っている今だからこそ、始めるチャンスです。**

サークルに入るにはお住まいの地区の老人クラブに入る必要があります。老人クラブがない場合は「長岡京セーブクラブ」があります。お気軽にご相談ください。





まごころと

笑顔をお届け

— 配食ボランティアの募集



高齢者のお宅に手作りのお弁当をお届けする「配食ボランティア」をご存知ですか。お弁当と共に、笑顔と安心をお届けしています。あなたの力で、もっと多くのお年寄りにまごころをお届けください。

〒長岡京市社会福祉協議会

(総合生活支援センター内)

☎ 963・5508

FAX 963・5509



あなたの力を貸してください

月に数回集まってお弁当を作り、高齢者や障がいのある人にお弁当を届け、安否確認をする「配食ボランティア」。市内には現在5つの団体が活動しています。お弁当は、メニューを考える人や、お弁当を作る人、配達する人など多くの人が協力して利用者に届けられています。お弁当を配達する人を募集しています。車が運転できれば誰でもできます。「まごころ」をお届けする活動に、ぜひあなたの力を貸してください。

12月には、サンタクロースの折り紙を添えて



お弁当には、手描きのメニューも同封。季節のイラストや、ちょっとした折り紙作品もあしらいます。受け取った人が温かい気持ちになる、ステキな配りですね。



メニューはみんなで話し合っただめていきます。食材の彩りにも気を配り、目でも楽しめるお弁当作りを心がけています。お値段以上に豪華でおいしいお弁当が出来るようになりました。



お弁当は、品数も栄養も豊富。地元野菜を使ったり、季節感を感じられる旬の食材を使っています。調理はおかずごとにグループに分かれてテキパキ、ワイワイと。



お弁当は、配達係が車でお届けします。玄関先で交わす何気ない会話が大切です。食事を届けるだけでなく、安否確認をする配食活動。利用者の笑顔に、ボランティアのみなさんは元気をもらっているそうです。

募集しているのは **サロン華**

- ▷活動日=毎月第2・4土曜日
- ▷活動場所=河陽が丘一丁目
- ▷配食総数=平均26食
- ▷募集条件=車を持っていて、運転できる人
- ▷宅配の時間=毎月第2・4土曜日の午後4時から1時間半程度
- ▷宅配件数=8件程度
- ▷募集人数=2人程度
- ▷ガソリン代補助あり
- ▷問い合わせは、社会福祉協議会(上記)まで

子ども記者通信

長八小

奈良の歴史探検

事前調べて、行って感じる

まず初めに、東大寺に行きました。大仏は、私達が想像していた以上に大きくて、迫力満点。みんな、「どうやってこんな大きなものをつくったのだろう」と、とてもびっくりしました。また、大仏の鼻の穴の大きさといわれる柱の穴をくぐってみたりして、大仏の大きさを体で感じた

りすることができました。次に、世界最古の木造建築、法隆寺へ行きました。五重の塔の中はとても古くて、ここに、千三百年ほど前の人がいたことがあるかと思うと、すごく不思議な気持ちになりました。別の建物の中にある展示物には、極彩色の女の人の絵や食器などもあり、「昔から

こんなものがあつたんだなあ」と驚きました。他にも、鹿に鹿せんべいをあげたり…という事も、今回の良い思い出になりました。



大仏様の想像していた以上の大きさに驚きました

今回の歴史探検に向けて、私達は事前にインターネットや本などで、自分が興味を持った事を調べていました。しかし、実際に行ってみると、インターネットや本などとは違つて、とても迫力がありました。今回、改めてその場に行つてこそ分かる雰囲気を知りました。そして、実物を見て、さらに浮かんできた疑問もたくさんあるので、どんどん調べていきたいです。

京都や奈良などには、たくさんのお寺や歴史にまつわるスポットなどがあります。これからも、今回の歴史探検のように、事前に調べてから実際に行つて、その雰囲気を感したいと思います。

長岡第八小学校 六年 藤本明日海



法隆寺で記念撮影

くらしの中の

人権

●No.262

ピンクシャツデー (Pink shirt day)を知っていますか？

カナダでは国をあげて2月の最終水曜日を「いじめ反対の日」として、ピンク色のシャツを着ていじめ撲滅を訴える活動をしています。始まりは2007年。カナダの男子高校生がピンク色のシャツを着て登校したというだけで、上級生

からからかわれ、暴力などのいじめを受けました。それを知った2人の男子生徒が、ディスカウントショップでピンク色のシャツを購入し、クラスメートにピンク色のシャツを着るようにメールで伝えました。そのメッセージは、他の生徒にも伝えられ、校内がピンク色のシャツや小物を身に着けた生徒であふれました。それ以降その学校ではいじめがなくなったそうです。

「いじめ反対」と声をあげて立ち向かうことは困難

かもしれません。しかしピンクの色を身に着けることで、「いじめを許さない」という意思を表した2人の男子生徒の勇気が、いじめられた生徒だけでなく、いじめた生徒も救ったのです。

この「ピンクシャツデー運動」は、今ではカナダだけでなく、世界各国で行われています。いじめは学校

ピンクシャツデー

だけでなく、職場、インターネット上にもあり、子どもだけの問題

ではありません。みんなで「いじめは許さない」と呼びかけることで、いじめはなくなっていくのではないのでしょうか。

あなたも2月25日のピンクシャツデーにピンクのシャツや小物を身に着け、「いじめを許さない」という意思を表してみてもはどうでしょうか？

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット「たけとん」



【写真】①華やかな振り袖姿で、ピース！ ②スーツ姿がまぶしい男性陣 ③「同い年の大谷投手に負けないよう頑張ります」と意気込みを語る新成人代表 ④手作りの成人式では、家族で乾杯！ ⑤最後は出席者が作るアーチをくぐって退場
 *市ホームページでも写真を多数紹介しています⇒



今日から大人の仲間入り 成人おめでとう！

市内では、今年新たに746人の新成人が誕生しました。成人式には華やかな振り袖姿やスーツ姿の新成人が出席し、大人としての新たな門出を迎えました。同日、

乙訓地域のハンディキャップのある新成人を祝う「手作りの成人を祝う会」も開かれました。和やかなムードの中、20人の新成人が誕生し、これまでの思い出話に花を咲かせました。

(1月12日、長岡京記念文化会館と中央公民館で)

ぐるり長岡京

まちの話題あれこれ

around nagaokakyo

優勝めざして！市民マラソン大盛況



毎年恒例の市民マラソンが開かれ、参加者は表彰台をめざして全力で走ったり、自分のペースで走ったりと楽しみました。短いジョギングコースから約9kmのコースまで726人が参加。今年新設された女子9.3km部門の優勝者・川中さんは38分30秒で完走しました。フルマラソンに何度も出場しているという川中さんは「ラストがきつい坂だったので大変だった。下り坂が好きで、そこで抜かせてよかった」と笑顔で話しました。(1月18日、西山公園体育館周辺で)

地震が起きたら机にもぐって命を守る！

地震が起きたと想定し、命を守る行動をとる「シェイクアウト訓練」を行い、自主防災会や企業など約1,200人が参加しました。訓練に参加しためぐみ幼稚園では、地震の発生を知らせる放送が流れると、園児たちは指示があるまで机の下にもぐりました。その後、先生の「おうちで地震が起こったときはどうする？」との質問に「火を消す！」「こたつの下にもぐる！」と元気に答えていました。

(1月15日、めぐみ幼稚園で)





あなたの コーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

少なくなりません。その分、丁寧に寒さ対策などをします。ほうれん草などが、寒くなると甘くなるのを実感します。

(ヒサ)

あれからもう20年

1月号に掲載されていた地震対応訓練の記事を読みました。今年で阪神大震災から20年になるんですね。忘れず、風化させず、日頃の備えをしなければいけない、と思いを新たにしました。

表紙に載っていたかわいい子羊さんたちが、夢や希望を持てる将来になればと祈っています。
(長法寺・堀井さん)

天満宮へ初詣に行きました

昨年結婚して長岡京市に引っ越し、元旦に初めて長岡天満宮へお参りに行きました。なんとおみくじで大吉が出ました！甘酒も無料で頂いて大満足して帰りました。今年も良い一年になりそうです！
(匿名希望)

忙しくも幸せな日々

もつすぐ4歳と2歳の孫に振り回されて毎日くたくた…。でもこれが幸せなんだと思う今日この頃です。

(ウキウキばあば)

冬は野菜が甘くなる

家庭菜園をしています。冬は作業が



伝言板

催しの案内

廃油回収▼2月7日(出)
10時～正午、産業文化会館
裏プレハブ前▼小雨決行
長岡京市生活学校 片山(☎951・0993)

だれにあげようかな？バレンタインデーのお花▼2月8日(日)、10時半～11時半、バンビオ▼小学生の親子▼親子で生花を見て触ってアレンジメントを作る▼千円(材料費)◎NPO法人フラワーアーティスト育成協会有志の会 大敷(☎FAX952・23005)
懐かしのメロディを歌って楽しみませんか▼2月9日(月)、13時～15時、バンビオ▼60歳以上の人▼500円(会場費、お茶、お菓子など)▼見学大歓迎▼要申

くらしのインフォメーション

携帯電話を紛失したらすぐに手続きを

▶「紛失した携帯電話が不正に利用され高額請求を受けた」「携帯電話が盗まれデータの流出が心配」という相談が寄せられています。▶近年はスマートフォン利用者が増加し、単なる「電話機」としてだけではなく大切なデータを大量に保存しているケースも多く、紛失・盗難時に消費者が受ける被害は大きくなっています。▶携帯電話を紛失したり盗まれたら、①携帯電話会社が提供する端末の遠隔ロックサービス等を活用し、不正利用やデータ流失を防ぐ ②通信回線の停止手続きをする ③警察や紛失した施設、ICカード機能提供会社への届出を行う などの手続きを速やかに行います。▶利用している携帯電話端末、会社によって手続きが異なるので事前に確認しておきましょう。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
火～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

込◎ふれあいサロンさつき会 長合川(☎952・7945)

教育講演会としゃべり場「学校と仕事をつなぐ」高校時代をどう生きるのか

▼2月11日(祝)、18時半～21時、中央公民館▼講師は元高校教師の谷口藤雄さん
◎乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☎080・2488・7330)

英語であそぼう！親子ヨガ▼2月12日(休)、10時半～11時半、バンビオ▼2歳以上の子と保護者▼ヨガマットかバスタオル持参▼要申込◎ハッピー・チルドレン・イマージョン 青木(☎090・5120・7076)

おもしろ講座と呼吸法▼①2月13日(金)18時～②28日(土)16時～、いずれも2時間、バンビオ▼①心身健やか呼吸②おもしろ兼好(徒然草)▼300円▼HPあり◎青々翠の会 篠原(☎955・1069)
映画カフェ▼2月15日(日)、12時半～15時半、バンビオ▼映画の話題でとことん

語り合います▼300円(会場費・飲料代)▼食べ物を一品持ち寄り▼HPあり◎シネマージュ船越(☎952・3760)

講演会▼①2月21日(土)②3月28日(土)、13時半～16時半、中央公民館▼①ロシアは何を指すのか②DNAが語る倭人・日本人の起源▼講師①京都産業大の河原地教授②東京医科歯科大の寺岡名譽教授◎時事問題研究会 小谷(☎951・1776)

講演会「チエルノブイリから学ぶこと」▼2月24日(火)、10時～正午、まこと幼稚園 内礼拝堂(向日市鶏冠井町山畑25)▼被災地福島への支援をするための寄付を募る▼要申込。託児有(有料)◎ミンナソラノシタ 林(☎080・2540・3224)

チャイルドマッサージ&クラシック▼2月27日(金)、10時半～11時半、長岡京こらさ▼クラシック生演奏と共にオイルマッサージ▼1歳半から▼500円▼ドーナツとお茶でオフ会も▼HPあり◎ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

初級登山教室▼①3月14日(土)13時～17時
②15日(日)9時～15時、①バンビオ ②天王山
▼登山の基礎知識と実技の講習▼65歳まで
▼3000円▼以降3回の練習登山後、7月に立山へ▼要申込▼HPあり ㊟西山ハイキングクラブ 永柳(☎551-0353)

長岡京市市長杯争奪サッカー大会▼3月22日～4月5日の㊟、洛西浄化センター

▼市内在住・在勤・在学の高校生以上▼1チーム6千円▼2月18日18時半～19時半に中央公民館で申込受付 ㊟長岡京市サッカー協会 河村(☎932-9553)

アジサイ植樹と西山ハイキング▼3月31日(火)、9時～14時半、阪急西山天王山駅▼柳谷観音住職の法話とアジサイ植樹の後、ミニハイキング▼2月15日(日)までに要申込 ㊟NPO法人京おとくに・街おこしネットワーク中山(☎090-6969-7938)

健康体操とお茶サロン▼毎週㊟、13時半～15時半、バンビオ▼おおむね60歳以上の人▼生活筋力を高めるための座ってできる体操など▼300円(お茶・お菓子など) ▼見学大歓迎 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎952-7945)

募券集めます

百人一首同好会▼月2回㊟、10時～14時半、竹寿苑▼60歳以上の人▼月100円▼初心者大歓迎 ㊟松尾(☎952-3413)

長岡京市愛唱の会(斉唱)▼月3回㊟、10時～正午、バンビオ▼入会500円、月3千円(㊟田中(☎955-2369))
ふれあい抹茶サロン▼毎月第3㊟、13

時半～、サロン天神▼わいわいがやがやお茶を飲みながらおしゃべりしませんか
▼要参加費▼要申込▼見学大歓迎 ㊟長谷川(☎952-7945)

その他のお知らせ

作品展「創りえがのお手づくり展」▼2月11日(祝)～13日(金)、9時～18時、11日は正午から、13日は15時まで、産業文化会館▼さをり織りやフェルト・ビーズ製品など日々の活動で製作した作品を展示 ㊟社会福祉法人あらぐさ福祉会 松村(☎953-9212)



PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 お弁当を宅配して安否確認をする

「〇〇ボランティア」(ヒントは9ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 2月15日(日)、当日消印有効

●先月号の答え…地震対応 ●正解 36 / 応募 42

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板への掲載申し込みについて
■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報広報課へ。申込用紙は情報広報課にあります。
■掲載できないものは次のとおり。
▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為につながるという誤解が生じかねないもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。
■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いしています。
■伝言板の掲載内容について
■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。
■掲載できる回数は次のとおりです。募集11半年に1度
催し12カ月に1度
ご理解とご協力をお願いします。



Reuse
家庭用品
活用コーナー
環境業務課
☎955-9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

譲ってください

●譲ります
三輪車、空気清浄器、学習机、電動三輪自転車、紙オムツ、ベビーカー、ベビーベッド、VHSテープ、女兒自転車、衣装ケース、ハイ&ローイングラックほか

*品物は修理が不要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料



憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

第28回市長杯百人一首大会 ▷17日(火)午前10時30分
から ▷申し込みは2日(月)～13日(金)に竹寿苑へ。電
話・ファクス不可

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷20日(金) ①午前10時から「喜劇 駅前茶
釜」。出演は森繁久彌、三木のり平、フランキー堺ほ
か ②午後1時30分から「釣りバカ日誌」。出演は西
田敏行、石田えり、谷啓ほか

カラオケ大会 ▷6日(金)・27日(金)の午後1時から

***竹寿苑・きりしま苑の4月分までの空き部屋の利用申請**
▷4月分までの空き部屋の利用申請は2月2日(月)から
随時受け付けます。

●老人憩の家 ㊟高齢介護課 ☎955-9713 FAX 951-5410

健康サロン ▷4日(水)映画鑑賞「男
嫌い」。出演は越路吹雪、淡路恵
子、坂本九ほか ▷18日(水)ビリ
ヤード ▷どちらも午後1時30
分～3時30分



スポーツ

西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

①西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

②マシンの使い方おさらい日〔申込不要〕

▷6日(金)・11日(水)・16日(月)・27日(金)の①午後7時～8
時 ②午後8時～9時 ▷①18歳以上の人(先着各7人)
②トレーニング室使用承認証を持っている人 ▷①
1,300円 ②通常の使用料300円 ▷①申し込みは電話
か電子メールで西山公園体育館へ。2日(月)受付開始

●個人開放デー〔申込制〕

▷西山公園体育館 14日(土)・28日(土) ▷種目 バドミン
トン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、ト
ランポリン ▷利用時間 午前9時～11時40分 ▷利
用料金 40分で300円(ランポリンは500円) ▷申
し込みは、開放デー前日午後7時～8時または当日午
前8時30分～10時に、電話で各施設へ ▷1グループ
につき1コート(1台)、40分まで ▷用具貸出あり
▷体育館シューズを持参してください



図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象は
視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷利用
する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷14
日(土)午後2時30分～3時 ▷対象
は小学生 ▷2階お話しコーナー

子どもの広場 ▷21日(土)午後2時～
2時30分 ▷対象は幼児～低学年
▷3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷26日(木)午前10
時～午後0時15分 ▷3階大会議室

えほんのひろば〔申込制〕 ▷24日(火)
①午前10時30分～11時 ②午前11
時30分～正午 ▷3階大会議室
▷対象は6カ月～3歳未満の子と保
護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネル
シアター、手あそびなど ▷先着で
各25組 ▷申し込みは図書館2階
カウンターへ。電話可。ファクス不
可 ▷4日(水)午前10時受付開始

book guide



一般書 『パソコンで困ったときに開く本』

朝日新聞出版教育・ジュニア編集部／編
朝日新聞出版／刊

パソコンを始めたいけどわからない、使ってみ
ただ操作がわからないということはありませ
んか？ Q&A形式の内容とイラスト付きの解説が見
やすく、入門書としてもおすすめです。用語索引
があり、英語やカタカナが出てきて困った時など
にも便利です。パソコン操作に慣れたら、本を検
索してみてください！図書館利用も便利になりますよ。



児童書 『小さなワオキツネザルのおはなし』

オフィーリア・レッドバス／作・絵
松波佐和子／訳 徳間書店／刊

マダガスカルから、ひとりぼっちで町へつれて
こられた小さなワオキツネザルが、居心地のよさ
そうな家にもぐりこみました。そしてお家の食べ
物をおなかいっぱい食べてしまったから、さあ大
変！ねむっているワオキツネザルを見つけた家の
人たちは、そのあとどうしたのでしょうか。イギリ
スの画家がおくるユーモラスであたたかい気持ち
になれる絵本です。



乳幼児

4カ月児健診 ▷24日(火) ▷対象は平成26年10月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷26日(木) ▷対象は平成25年6月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷25日(水) ▷対象は平成23年8月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】▷1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)▷15日～24日生まれ…午後1時30分▷25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】▷6日(金)午前10時～11時30分▷対象は平成26年8月生まれの子の保護者▷電話で健康推進課へ

10カ月児教室▷13日(金)▷対象は平成26年4月生ま

れ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室【全3回／申込制】▷対象は平成26年12月・平成27年1月に母子健康手帳をもらった人**（1回目）**3日(火)**（2回目）**18日(水)、午後1時～3時15分

BCG予防接種▷4日(水)、午後1時15分～2時50分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

子育てふれあい教室【申込制】▷①10日(火)②17日(火)③3月3日(火)の午後1時30分～3時30分▷①②中央公民館③保健センター▷対象は平成26年11月・12月生まれの乳児と保護者。最大2回参加可▷先着で①②35人③40人▷ベビービクス、グループ交流、健康相談▷9日(月)までに電話で健康推進課へ

*申込多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。

一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷9日(月)①午後1時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住の20歳以上の人▷先着各3人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康推進課窓口へ

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着3組程度▷ビデオデッキ、イスなどが必要▷電話で健康推進課へ。2日(月)受付開始

リハビリ交流会【毎月1回開催／申込制】身体にマヒなどの障がいがあり、家に閉じこもりがちになっている人、一緒に集まり体操や外出訓練をしませんか。

▷13日(金)▷対象は脳卒中などの病気や事故による障がいがある市民。介護保険などの通所サービスを利用

用していない人に限る▷20人▷電話で健康推進課へ。時間や内容など詳しくはお問い合わせください

シェイプ4回教室(しっかり取り組むコース)

おなか周り、気になりませんか?シェイプ4回教室では、健康的にやせてリバウンドしないコツを学びます。おいしくてバランスの良いシェイプアップランチ付き。「これなら続けられる!」を頭とお腹で実感し、仲間と一緒にがんばりましょう。

▶**初回日時・場所**＝3月13日(金)の午前、保健センター▶**対象**＝30～64歳で次の①か②に該当する市民(30人)①腹囲が男性85cm・女性90cm以上②BMIが25以上▶**内容**＝身体計測、健康的にシェイプアップするための話、おいしいシェイプアップランチ体験(500円)▶**申込**＝2月27日(金)までに健康推進課へ。電話可

*市の特定保健指導対象の人はぜひご利用ください。
*半年間で4回(4・6・9月の午前に各1回)の教室です。
*治療中の人は、医師と相談の上、受けてください。

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)

● ■外科 午前9時30分～午後4時

● **1日 片岡診療所** ☎953-8338
(今里西ノ口18-5)

● **8日 馬場診療所** ☎959-1566
(今里西ノ口7-1)

● **11日 向日回生病院** ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

● **15日 新河端病院** ☎954-3136
(一文橋二丁目31-1)

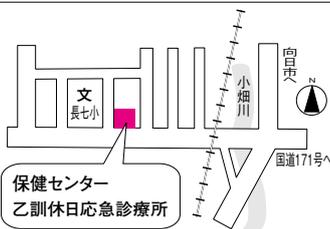
22日 千春会病院 ☎954-2175
(開田二丁目14-26)

夜間も安心『小児救急電話相談』

★京都府の相談窓口につながります。
午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



●情報BOXは、23ページから始まります。健康に関する情報は15ページにもあります。

子どもの遊び場



●子育てふれあいルーム

▶2月3日(火)・17日(火)・25日(水)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶17日(火)は健康推進課職員による「子育てミニ情報」も

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶2月の毎週月曜日、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑(JR長岡京東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

●北開田児童館「キッズナ」

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

☎北開田児童館(長岡一丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

朝市・夕市



とれたて旬の野菜を販売しています。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前9時～9時30分

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前9時～9時30分

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後3時～4時

バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

2月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎(土)☎
保健センター	
きりしま苑	
竹寿苑	☎と3日
図書館	
中央公民館	☎
西山公園体育館	☎
スポーツセンター	10日
長岡京こらさ	☎
シルバー活動交流フロア	☎(土)☎
観光案内所(長岡天神駅前)	☎
長岡京@navi(西山天王山駅前)	平日

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	なし
中央生涯学習センター	
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	☎(土)☎
教育支援センター	
女性交流支援センター	
総合生活支援センター	
観光情報センター	☎

講座

イベント

募集

その他

2月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順	情報広報課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 4日(水) 9:30～11:00 保健センター 20日(金) 9:30～11:00 中央公民館 23日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 4日(水)・18日(水) 13:30～16:30		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	すべて市役所市民相談室で	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
消費生活相談 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(金) 13:30～16:30		子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 9日(月)・18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2☎除く) 8:30～17:00	子ども福祉課 ☎955-9558
心身障がい者相談(知的と聴覚) 18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	女性の総合相談【随時予約】 女性交流支援センター 4日(水)・26日(木) 13:30～16:30 12日(水)・18日(水) 9:30～15:30	女性交流支援センター ☎963-5502
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00	障がい福祉課 ☎955-9710	女性のための法律相談【予約制】 26日(水) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	同センター ☎959-9085	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	地域包括支援センター
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00	相談専用 ☎963-5533	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 17日(水) 13:00～16:00 *予約は2日(月)、午前8時30分から先着順	☎963-5508
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30	☎955-3177		

窓口延長 2月5日(休)・19日(休)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

20歳になったら、配偶者が退職したら、離婚したら… 手続きをしないと年金額が減るかもしれません

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は、加入するときだけでなく、退職や離婚などをしたときにも必要です。届け出しなかった場合、年金額が少なくなる、受け取れなくなる場合もあります。必ず市医療年金課へ届け出をしてください。

☎医療年金課 国民年金係 ☎955-9512 FAX951-5410

京都西年金事務所 国民年金課 ☎315-1829 FAX314-8638

届出が必要なとき	届出の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金に加入している人を除く)	第1号被保険者 として加入する届け	▷ハンコ (本人自署の場合は不要)
退職したとき (厚生年金や共済年金に加入していた人の場合)	第2号被保険者 ↓ 第1号被保険者 に変更する届け (第3号被保険者に該当する場合を除く)	▷ハンコ(本人自署の場合は不要) ▷年金手帳 ▷退職日の確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令など)
配偶者に扶養されていたが ▷配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたとき ▷離婚したとき ▷厚生年金や共済年金に加入中の配偶者が65歳になったとき	第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者 に変更する届け	▷ハンコ(本人自署の場合は不要) ▷年金手帳 ▷配偶者の退職日や離婚日が確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令、戸籍など)

不当要求行為は断固 NO 「法令遵守条例」にご協力を

市政の透明性を高め、市民の信頼を確保するために、平成16年4月に「法令遵守の推進に関する条例」を施行しました。条例では、外部からの市職員に対する不当要求行為の禁止と、市職員の法令違反の通報など、必要な措置を定めています。

●不当要求行為とは脅迫などにより無理な要求をすること

不当要求行為とは、職員に対して、正当な理由もなく特定の法人や個人にとって有利・不利な取り扱いを要求したり、脅迫など暴力によって要求を実現しようとする行為のことです。大声で罵倒するなど、聞くに堪えないほどの不快感を与える行為や、職員に恐怖を感じさせ、反論できない状況に追い込む脅迫行為なども含まれます。

●不当要求行為があったときは

▷職員は、不当要求行為を拒否し、

組織的に対応します ▷外部の有識者による法令遵守委員会が調査します ▷市長は、不当要求行為を行った者に対し、警告や名前の公表、入札参加の指名停止などを行います
*詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎総務課法令遵守・法務担当

☎955-9535 FAX951-5410

NHK からのお知らせ ラジオの周波数を一本化

NHK 京都の周波数621kHzのラジオ第1放送を2月2日(月)午前1時に終了します。より強い電波で大阪から放送している親局666kHzへ周波数を一本化します。これは、NHK 京都放送局が2月21日(土)に烏丸御池の新放送会館に移転するためです。666kHzでは全時間帯で621kHzと同じ内容を放送しています。621kHzでラジオ第1放送をお聞きの人は、受信機の周波数を666kHzへ変更していただき

ますようお願いいたします。

☎NHK 京都放送局

☎841-4321

(平日午前9時30分～午後6時)

食品表示の110番

おかしな表示を見つけたら

食品表示について、日ごろのお買い物でおかしな表示を見つけた時は、下記へ連絡してください。みなさんからの情報を受け付け、適正な食品表示に向けて監視・指導を実施しています。

*近畿農政局では、食品の表示について広く知っていただくため、消費者のみなさんが開催される勉強会などへ講師を派遣しています。

☎近畿農政局表示・規格課

☎414-9026 FAX417-2149

近畿農政局業務課

☎414-9920 FAX414-9910

ケーブルテレビのデジアナ変換 2月16日(日)に終了

テレビ画面の右上に「デジアナ変換」と表示されている場合は、早めの対応をお願いします。

●地デジ受信の3つの方法

- ①ケーブルテレビ用のチューナーを接続
- ②デジタルテレビに買い替える
- ③地デジ対応の録画機器がチューナーを購入する

☎総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

昨年8月の京都府豪雨災害 義援金の受付を3月末まで延長

昨年8月の京都府豪雨災害への義援金の受付期間を、今年3月31日(火)まで再延長しました。募金は口座への振込・振替や、市社会福祉課窓口へ。公共施設には募金箱があります。

●京都銀行 ▶口座=京都銀行 本店 普通預金 ▶口座番号=5149192

▶口座名義=日本赤十字社京都府支部 支部長 山田啓二

●ゆうちょ銀行 ▶口座記号番号=00160-1-586828 ▶口座加入者名=日赤8月京都府・兵庫県豪雨災害義援金

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

北方領土返還運動全国強調月間

2月と8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。

詳しくは内閣府北方対策本部のホームページをご覧ください。(内閣府)

時30分から、京都西山短期大学 ▶
定員＝抽選で3人程度 **内容**＝平成
 27年度社会教育の重点についてなど
 ㊟生涯学習課生涯学習係(図書館内)
 ☎955-9534 FAX954-8500

●公民館運営審議会

▶日時・場所＝2月19日(木)午後2
 時15分から、中央公民館 ▶**定員**＝
 抽選で5人 ▶**内容**＝公民館の運営
 などについて ▶**申込**＝2月5日(木)受
 付開始

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●地域健康福祉推進委員会
障がい福祉部会

▶日時・場所＝2月19日(木)午後1
 時30分～3時30分、中央公民館 ▶
定員＝抽選で5人 ▶**内容**＝①市障
 がい福祉計画(第4期計画)最終案に
 ついて ②同計画案に対する意見公
 募の結果についてほか ▶**手話**・要
 約筆記希望者は2月12日(木)までに要
 申込

㊟障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

平成27・28年度入札等
参加資格審査の追加申請

▶**対象**＝平成27・28年度に市の
 入札等に参加を希望する業者で、昨
 年10月実施の定期申請をしていな
 い業者 ▶**区分**＝①建設工事 ②測
 量・建設コンサルタント等業務 ③
 物品・役務 ▶**申請要領**＝市ホーム
 ページからダウンロード可 ▶**申請
 方法**＝郵送のみ。2月4日(水)～13日
 (金)(消印有効)の間に、封筒に「〇〇
 (区分)資格審査申請書在中」と朱書

きし、返信用封筒(定型長型3号、
 宛名を記入、82円切手を貼付)を同
 封して書留で下記へ

㊟管財課契約係

☎955-9506 FAX951-5410

平成27年度 公立保育所
入所説明会

平成27年度公立保
 育所入所が決定した
 人を対象に、入所説
 明会を開きます。必
 要な書類を配布した
 り、面接日をお知ら
 せしたりします。欠
 席する場合は、各保
 育所にお知らせくだ
 さい。入所の1
 次選考結果は、2月下旬ごろ発送予
 定です。



▶日時・場所＝2月28日(土)午前
 10時～11時ごろ、各保育所遊戯室
 ▶**駐車場**はありません。徒歩や自転
 車でお越しください

㊟開田保育所 ☎954-1177

神足保育所 ☎951-0170

滝ノ町保育所 ☎954-5324

新田保育所 ☎952-4244

深田保育所 ☎955-2588

高校生給付型奨学金
(新1年生対象)の一次申請

▶**対象**＝市内在住で市民税が非課
 税で①～④のいずれかに該当し、府
 のほかの奨学金を受けていない人
 ①母子または父子世帯(ほか要件あ
 り) ②児童だけの世帯 ③父や母が身
 体障害者手帳3級以上の世帯 ④長
 期療養者世帯 ▶**申請方法**＝市民税
 非課税証明書(無料で発行。市民課
 で申し出てください)、ハンコ、在

学証明書、本人か保護者の振込先金
 融機関の口座番号がわかるもの、身
 体障害者手帳3級以上・長期療養者
 であることが証明できるものを持っ
 て2月27日(金)までに乙訓保健所へ

*2月9日(月)～16日(月)には市教育総
 務課でも書類をお預かりします。
 内容の審査はできません。

㊟乙訓保健所福祉室

☎933-1154 FAX932-6910

PM2.5の注意喚起の
発令・解除の基準が変更

黄砂が飛来する春にかけて、大気
 中に含まれるPM2.5(微小粒子状物
 質)の濃度が高くなる傾向にありま
 す。市では、PM2.5の濃度が基準
 値を上回った場合、京都府と連携し
 て、霧笛や広報車で注意喚起の発令
 をお知らせします。

本市ではこれまで発令したことは
 ありませんが、市からの情報に注意
 してください。

●発令の基準が変わります

午前8時ごろに発令される場合の
 基準が変わりました。今まで、山城
 エリアにある測定局11局の平均値
 が基準値を超えると発令してしまし
 たが、上位2局の数値が基準値を超
 えた場合に、注意喚起を発令するこ
 ととなりました。

●解除の基準を新しく設定

今までは、一度発令されるとその
 日の夜中0時に自動で解除されてい
 ましたが、これに加え今後は、数値
 が2時間連続で基準値より低い場合
 に、注意喚起を解除することとなり
 ました。

㊟環境政策監環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・3月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者
 (高校生を除く)が10人以上の団体
 と市体育協会加盟のスポーツ少年団
【講習会】新規登録時に3人の受講が必
 要。平日の午前8時30分～午後5時
 15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

▶**抽選会** 2月25日(水)午前9時から
 市役所北棟4階 大会議室 A で
 使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
 小学校は午後6時～9時。中学校は
 午後7時～9時。1時間800円

㊟文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】

3月1日～31日使用 …2月13日(金)

3月16日～31日使用 …2月27日(金)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～
 9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

㊟生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

広告募集

はっぴいバスの
車内と時刻表で
あなたの会社をPR

年間5万人
乗車！



①車内広告

▶規格＝B3・A4サイズ横版のポスター ▶掲載期間と月額料金(税別)＝B3版は〔6カ月未満〕1,200円〔6～12カ月未満〕1,000円〔12カ月〕800円(A4版は各200円引き) ▶募集枠数＝B3版6カ所、A4版4カ所

②時刻表の広告

▶規格＝縦5.7cm×横6.45cm ▶発行部数＝2万部 ▶掲載料金(税別)＝1枠2万円 ▶募集枠数＝6枠 ▶枠の大きさなどは応相談

【共通事項】▶申込＝①掲載希望月の前月の10日まで ②2月2日(月)～10日(火)に、所定の申込書に広告の原稿を添えて下記へ。ファクス・電子メールは不可。申込書は下記にあります。市ホームページからもダウンロードできます

*広告とは市の広告掲載基準の範囲内で、広告主が作成してください。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

*市広報紙や市ホームページへの広告も4・5ページで募集しています。

◎交通対策課 交通政策担当 ☎955-3160 FAX951-5410

市営浴場運営委員

▶対象＝市内在住の20歳以上で、本市の他の審議会などの委員をしていない人 ▶募集人数＝10人 ▶内容＝市営浴場「ふれあいの湯」(長岡一丁目)の運営について ▶任期＝4月1日～平成29年3月31日 ▶会議＝年に3回程度。平日の午後7時～8時 ▶報酬＝あり ▶選考＝書類選考 ▶応募＝2月26日(木)までに、住所、名前、電話番号、生年月日、職業(任意)、地域活動などの経歴の有無とその内容、志望動機を書いて下記へ。郵送(消印有効)・電子メールも可。様式は自由
◎〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 社会福祉課
地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739
syakaifukushi
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝2月10日(火)・17日(火)・24日(火)の午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中または離職予定の人で職業訓練

の受講を考えている人 ▶内容＝溶接施工技術科、CAD/CAM/NC科、ビル設備サービス科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ

◎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

講 イベ 募 他 その他

くらしの資金貸付相談受付

一時的に生活費や療養費に困っている世帯に対して、貸付相談を行います。

▶対象＝市内に3カ月以上住んでいて、資金の貸付を受けることにより自立更生が可能であると認められる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶相談日時・場所＝2月9日(月)～13日(金)(11日(祝)除く)の午前9時～午後5時、総合生活支援センター ▶貸付額＝1世帯10万円以内。家計の収支の聞き取りや返済の見込みなど審査あり ▶貸付日＝2月24日(火)・25日(水) ▶返済方法＝貸付日から2年以内に一括か分割で。据え置き期間は4カ月 ▶持ち

物＝住所がわかるもの(保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶できるだけ事前にご予約ください。予約は下記へ

◎総合生活支援センター(バンビオ内)
☎963-5508 FAX963-5509

京都弁護士会 南部一斉無料法律相談会

京都弁護士会の弁護士による無料法律相談会を開設します。相続・交通事故・離婚など法律問題でお困りの人はご相談ください。

▶日時・場所＝2月13日(金)午後1時～4時。1組30分、市役所市民相談室 ▶定員＝先着6組 ▶申込＝電話で下記へ。2月3日(火)受付開始

◎情報広報課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX955-9703

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所＝2月13日(金)午前9時30分から、開田自治会館3階大会議室 ▶対象＝市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶持ち物＝筆記用具 ▶途中入場は不可
◎(公社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX955-8002

傍聴しませんか

申込は前日午後5時までに担当課へ。

●図書館協議会

▶日時・場所＝2月13日(金)午後2時15分から、図書館 ▶定員＝抽選で3人程度 ▶内容＝図書館の運営について
◎図書館
☎951-4646 FAX957-0732

●男女共同参画審議会

▶日時・場所＝2月13日(金)午後6時30分～8時30分、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝市民意識調査報告書(案)について。男女共同参画計画(第6次計画)策定に向けてなど
◎市民協働・男女共同参画政策監
男女共同参画担当
☎955-3162 FAX951-5410

●社会教育委員会

▶日時・場所＝2月17日(火)午後1

用紙に800字程度) ▶ **応募** = 2月20日(金)までに、所定の申込書と作文を持って下記へ

㊟高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

学校図書館の司書

▶ **対象** = 図書館司書が司書教諭の資格を持つ人 ▶ **募集人数** = 若干名
▶ **業務内容** = 小中学校での学校図書館の環境づくり ▶ **採用期間** = 4月1日～9月30日 ▶ **勤務時間** = 週12時間程度 ▶ **勤務地** = 市内小中学校
▶ **賃金** = 時給1,060円 ▶ **試験** = 面接 ▶ **応募** = 履歴書を下記へ

㊟学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

男女共同参画アドバイザー

▶ **対象** = 男女共同参画についての理解と専門知識があり、男女共同参画に関わる事業所などで業務経験がある人、チラシ・情報誌の作成などパソコンで事務処理ができる人 ▶

募集人数 = 1人(女性) ▶ **業務内容** = 男女共同参画推進事業の企画・実施、情報コーナーの管理運営、関係団体の交流支援、女性相談業務補助など ▶ **採用期間** = 4月1日～来年3月31日。更新あり ▶ **勤務時間** = 月～土曜日で週4日(シフト制)、午前8時45分～午後5時15分 ▶ **勤務地** = 女性交流支援センター(バンビオ内) ▶ **賃金** = 月額18万円 ▶ **試験** = 書類選考(履歴書・小論文)と面接 ▶ **応募** = 2月14日(木)までに履歴書と小論文を下記へ ▶ 詳しくは市ホームページへ

㊟〒617-0833 神足二丁目3-1

女性交流支援センター(バンビオ内)

☎963-5501 FAX963-5521

josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

嘱託保育士

▶ **対象** = 保育士資格を有する人
▶ **募集人数** = 2人 ▶ **勤務時間** = 月～土曜日のうち週3日、午後1時～7時30分 ▶ **勤務地** = 新田保育所
▶ **業務内容** = 保育業務 ▶ **採用期間**

= 4月1日～来年3月末。更新あり
▶ **賃金** = 月額11万2,500円 ▶ **試験** = 3月4日(水)午後1時30分から。作文と面接 ▶ **応募** = 2月20日(金)までに下記へ ▶ **募集要項**は下記に置いています

㊟こども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

要保護児童支援員 嘱託職員 (家庭児童相談業務含む)

▶ **対象** = 社会福祉士が精神保健福祉士、臨床心理士の資格を持つ人。または社会福祉主事の資格を持ち、大学で児童福祉・社会福祉・児童学・心理学・教育学のいずれかを修め、2年以上児童福祉の仕事に従事した人 ▶ **募集人数** = 2人 ▶ **採用期間** = 4月1日～来年3月末。更新あり
▶ **勤務時間** = 平日、午前9時～午後4時 ▶ **勤務地** = 市役所 ▶ **賃金** = 月額17万円 ▶ **試験** = 2月21日(出)午前9時30分から。作文と面接 ▶ **申込** = 2月13日(金)(必着)までに履歴書と志望動機(800字程度)を下記へ。郵送可

㊟〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 こども福祉課(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

社会教育委員

▶ **対象** = 市内在住の20歳以上(4月1日現在)で本市のほかの審議会などの委員ではなく、平日の会議に出席できる人で、次のいずれかに該当する人 ①青少年の体験活動などに従事 ②家庭教育を集団で実践 ③ボランティア・NPO 活動を実践 ④市民や子どもの文化活動、民間企業における文化活動を実践 ⑤これまでに社会教育活動に積極的に関わっている ▶ **募集人員** = 2人 ▶ **内容** = 社会教育に関する諸計画の立案や、教育委員会からの諮問に応じ、意見を述べるなど ▶ **任期** = 4月1日～平成29年3月31日の2年間 ▶ **会議** = 年3回程度 ▶ **報酬** = あり
▶ **応募** = 2月23日(月)までに写真を貼った履歴書(社会教育に関する活動経験や志望動機を記載)と、本市の社会教育振興をテーマにした小論

文(800字程度)を持って下記へ

* 提出書類は返却できません。

㊟生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

自衛官など

▶ **募集種目** = 予備自衛官補(一般・技能) ▶ **受付期間** = 3月24日(木)まで ▶ **試験日** = 4月10日(金)～14日(火) ▶ 受験資格など詳しくは下記へ

㊟自衛隊京都地方協力本部

宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

長岡京音頭を

一緒に踊ってみませんか

▶ **日時・場所** = 2月10日(火)・20日(金)の午後1時30分～3時、2月13日(金)午後7時～9時、産業文化会館

㊟長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

阪急ラッピング列車運行! ネーミング&ヘッドマークデザイン



京都の名所旧跡が描かれた阪急電鉄のラッピング列車が1月17日から運行しています。「洛西」「洛東」「洛中」「嵐山・嵯峨野」の車両があり、長岡天満宮・粟生光明寺・乙訓寺もデザインされています。来年3月まで走行予定の、この新しいラッピング車両の「ネーミング」と「ヘッドマークデザイン」を募集します。

▶ **申込** = 2月10日(火)(必着)までに応募用紙を下記へ郵送。現在受付中
▶ **結果発表** = 3月上旬に入賞者へ通知 ▶ 応募用紙や注意事項など、詳しくは阪急電鉄ホームページへ

㊟〒530-8389(住所記載不要)

阪急電鉄株式会社 運輸部「ネーミング・ヘッドマークデザイン募集」係

☎0570-089-500

市役所ロビーで ほっとはあと製品販売

毎週 **金曜日**は
ほっこりんぐ♪

市内の福祉サービス事業所が作った食品や日用品など「ほっとはあと製品」を販売する「おいでよ♪ほっこりんぐ」。市役所1階ロビーで毎週金曜日午前11時～午後2時ごろ開店しています！

●事業所と製品、スケジュール

日時	販売製品	事業所名
2月6日・20日、3月20日	パン、スープなど	多機能型事業所カメラア
2月13日・27日	クッキー、シフォンケーキなど	やよい工房久貝事業所
3月6日	クッキー、パウンドケーキなど	障害福祉センターあらくさ
3月13日	コーヒー、クッキー、花苗など	草のたね
3月27日	木工、刺繍 ^{ししゅう} 布巾など	乙訓若竹苑

◎障がい福祉課 社会参加支援係(分庁舎3) ☎955-9549 FAX952-0001

第2回親まなびミニフォーラム

▶日時・場所＝2月18日(水)午後1時30分～3時、乙訓保健所 ▶テーマ＝子どもとの関係を豊かにするコミュニケーション～愛を伝える「きき方」「伝え方」～ ▶講師＝コミュニケーション・サポーターの横山由紀子さん ▶申込＝下記へ ▶詳しくは下記ホームページへ

*保育ルームあり。要予約。
◎乙訓教育局社会教育担当
☎933-5130 FAX933-5229

乙訓教育局

講 イベ 募 他
イベント

プロの技術で
癒しのマッサージ体験会

▶日時・場所＝2月18日(水)・25日(水)午後5時30分～7時30分、市役所分庁舎3 ▶対象＝市内在住・在勤の人(当日先着で25人) ▶内容＝クイックマッサージ(20分)。当日午後5時から会場で整理券を配布
◎〒617-0826

長岡京市開田一丁目5-5
NPO 法人乙訓障害者事業協会
☎952-2800 FAX874-6260

第30回 長岡京市
小中学校美術展

▶日時・場所＝2月14日(土)・15日(日)の午前9時～午後5時(15日は午後4時まで)、中央公民館2階講座室・学習室2 ▶内容＝市立小・中学生と姉妹都市・静岡県伊豆の国市、中国寧波市の小・中学生の作品展
◎学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

乙訓高校で開催！
総合型クラブフェスタ2015

▶日時・場所＝2月8日(日)午前10時～午後3時、乙訓高校 ▶内容＝物づくりコーナー、ダーツコーナー、インボディ測定など ▶申込不要
◎長岡京市総合型地域スポーツクラブ協議会(SC長岡京ネット内)

☎953-1161 FAX953-1163

ひとり親家庭を励ます
知事と新入学児童等のつどい

▶日時・場所＝3月15日(日)午前10時30分～午後2時30分、京都テルサ(京都市南区) ▶対象＝今年小学校に入学する児童のいるひとり親家庭。父子家庭の人もぜひご参加ください ▶内容＝知事との交流。記念品の贈呈。昼食付き ▶申込＝2月20日(金)までに要申込。詳しくは下記へ。市こども福祉課(分庁舎3)

にチラシがあります

◎乙訓保健所福祉室

☎933-1154 FAX932-6910

地域の実情や課題を教えて！
小学校区別住民懇談会

市と市社会福祉協議会が策定する福祉計画の基礎資料として、地域の課題などご意見をお聞かせください。

▶日時・場所＝〔長法寺小〕2月6日(金)〔神足小〕12日(木)、午後8時ごろから、各学校で ▶対象＝各小学校区在住の人(各30人程度) ▶

申込＝前日までに電話で下記へ
◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

長岡京市民のための
就労準備応援バスツアー

▶日時・場所＝2月20日(金)か3月2日(月)の午前9時30分集合(午後4時30分散会予定)、長岡京市役所前かJR長岡京駅前集合 ▶対象＝市民。求職者本人に限らず家族などの参加も可(先着各25人) ▶内容＝近日中の就労をめざす人、働いた経験の少ない人のためのバスツアーです。ハローワークなどの就労支援機関を回り、効果的な求職方法について知るセミナー ▶申込＝1週間前までに下記へ

*就労の前にクリアすべき課題がある人も、まずは生活相談に応じますのでご相談ください。

◎福祉なんでも相談室(分庁舎3)
☎955-3177 FAX951-7739

講 イベ 募 他
募集します

竹寿苑 嘱託職員
(一般事務)

▶対象＝普通自動車の運転ができ、エクセル・ワードの基本操作が可能な人 ▶募集人数＝1人 ▶勤務内容＝一般事務 ▶勤務地＝竹寿苑 ▶勤務時間＝平日の午前9時～午後4時 ▶採用期間＝4月1日～来年3月31日。更新あり ▶賃金＝月額13万5,000円。各種手当、交通費別途支給 ▶選考＝面接と作文(応募動機・自己PRなど。市販の原稿

歴史講演会

市の文化と資料館構想について

▶日時・場所＝2月22日(日)午後1時30分～3時30分、中央公民館2階講座室 ▶定員＝当日先着で70人
▶内容＝市の文化財を概観し、資料館構想について考える ▶講師＝市教育委員会生涯学習課課長の中尾秀正 ▶費用＝300円 ▶申込不要

◎ NPO 法人長岡京市

ふるさとガイドの会の高橋

☎ FAX 955-8810

第11回 きこえの教室

▶日時・場所＝2月19日(休)午後1時30分～3時30分、市役所分庁舎3 ▶対象＝市内在住の聴覚に障がいのある人と家族 ▶内容＝コミュニケーション学習と交流会 ▶申込不要

*手話通訳、要約筆記、磁気テープあり。

◎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎ 955-9710 FAX 952-0001

はじめの一步体験会

でのひら盆栽を作ってみよう



生涯学習活動を始めた人向けの、一回限りの体験会です。

▶日時・場所＝2月23日(月)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶定員＝先着20人 ▶講師＝洛西ミニ盆栽クラブ ▶費用＝1,300円 ▶申込＝名前、連絡先を添えて下記へ。2月2日(月)午前10時30分受付開始

◎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎ 963-5500 FAX 963-5504

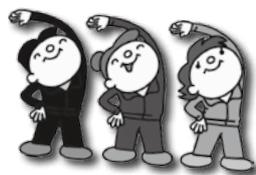
整形相談会 リウマチについて ミニ講演会&相談会

▶日時・場所＝2月20日(金)午後1時30分(1時20分受付開始)～3時、保健センター ▶定員＝先着30人 ▶内容＝整形外科医師によるミニ講演と医師を囲んでの相談会、家庭でできる体操指導など ▶申込＝2月2日(月)～18日(水)に電話で下記へ

◎健康推進課保健活動担当

☎ 955-9705 FAX 955-2054

かんたん体操で 元気になろう♪



らくらく体操教室～運動不足からの脱出作戦～

「運動不足だとわかっているけどつい…」「効果的な体操の方法を知りたい」そんな思いを持っている人は、仲間と一緒に始めませんか。

▶日時・場所＝4月～来年3月の原則月曜日(月4回)、保健センター ▶対象＝40歳～64歳の市民。昨年受講者は除く(抽選で30人。初めての人優先) ▶内容＝エアロビクス体操入門実技 ▶講師＝花園大学教授の松久ミユキさん ▶費用＝月1,500円(市国保の特定保健指導対象者は無料) ▶申込＝2月27日(金)(消印有効)までにハガキに住所、名前、生年月日、電話番号を書いて下記の健康推進課へ

*現在治療中の疾患がある人は主治医と相談のうえお申し込みを。

おうちでできるらくらくフィットネス ～身体を動かせば何かが変わる！～

家でも取り入れやすい運動のしかたを学びましょう。

▶日時・場所＝2月27日(金)午後1時30分(1時受付開始)～3時、保健センター ▶定員＝先着30人 ▶講師＝健康運動指導士の芝崎美幸さん ▶申込＝2月20日(金)までに下記へ

◎〒617-8501(住所記載不要)長岡京市役所

健康推進課 保健活動担当 ☎ 955-9705 FAX 955-2054

わくわく健康講座 健康トリム体操(全3回)

▶日時・場所＝2月28日、3月7日・14日の土曜日、午後1時15分～2時45分、バンビオ ▶対象＝20歳以上の人(先着20人) ▶内容＝ペアで行い、高齢の人でも気軽にはじめられる運動 ▶講師＝トリム体操指導者の山田寿子さん ▶費用＝1,000円 ▶申込＝下記へ。2月1日(日)午前11時受付開始 ◎生涯学習団体交流室(バンビオ内) ☎ 963-5518 FAX 963-5519

ふるさとガイドの会の 活動を見ませんか

NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会のガイド研修会です。長岡天満宮についての研修を公開します。

▶日時・場所＝①2月14日(日)、バンビオ2階総合生活支援センター ②28日(土)、八条ヶ池大鳥居に集合。いずれも午後1時～3時 ▶内容＝①学習会 ②各ポイントでの5分間ガイド ▶申込不要 ▶小雨決行

◎ NPO 法人長岡京市

ふるさとガイドの会の岩田

☎ FAX 954-5347

市民のための 成年後見制度活用講座

▶日時・場所＝2月21日(土)午後1時30分～4時30分、中央公民館 ▶定員＝先着40人 ▶内容＝成年後見人制度の概要について ▶講師＝司法書士の中西正人さん、井上弥生さんほか ▶申込＝名前、住所、電話番号を添えて下記へ ▶要約筆記と手話が必要な場合は申し出てください

◎地域包括支援センター

(総合生活支援センター内)

☎ 963-5508 FAX 958-6909



情報BOX

2015(平成27)・2・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

友好交流協会 講演会

●カンボジアと日本

▶日時・場所=2月22日(日)午後2時~3時30分、中央公民館 ▶定員=先着36人 ▶講師=京都府名誉友好大使のナガウ・ハイアリングさん ▶申込=下記へ。当日参加も可

●これからの国際協力について

▶日時・場所=3月15日(日)午後2時~3時30分、中央公民館 ▶定員=先着36人 ▶講師=グローバル経済交流協同組合顧問の伊藤勝暗さん ▶申込=下記へ。当日参加も可
 〇長岡京市友好交流協会事務局 (秘書課内)
 ☎955-9500 FAX951-5410

市民協働のまちづくりについて考えるワークショップ

▶日時・場所=2月5日(木)午後3時~5時、市役所 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(先着10人程度)
 ▶テーマ=人と人がつながってみんなでつくろう長岡京 ▶講師=同志社大学政策学部客員教授の谷口知弘さん ▶申込=2月4日(水)までに下記へ
 〇市民協働・男女共同参画政策監 市民参画協働担当
 ☎955-3164 FAX951-5410
 shiminsankaku
 @city.nagaokakyo.kyoto.jp

第5回 消費生活講演会 「高齢者の消費トラブル」

▶日時・場所=2月10日(火)午後2時~3時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住の人(先着30人) ▶

内容=高齢者を狙った悪質商法の事例や手口について解説 ▶講師=弁護士糸瀬美保さん ▶申込=下記へ。2月2日(月)受付開始
 *参加者にボールペンプレゼント。
 〇情報広報課市民相談・消費者行政担当
 ☎955-9501 FAX955-9703
 jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

障がい者ヘルパー養成研修 重度訪問介護従業者課程

▶日時・場所=3月7日(土)・8日(日)の午前9時~午後5時30分の学科と実習1日の計3日、乙訓福祉会と実習施設 ▶定員=先着20人程度 ▶費用=一般1万円、学生7,000円 ▶申込=電子メールで下記へ ▶詳しくはホームページをご覧ください



〇(福)乙訓福祉会・ライフサポート事業所
 ☎874-7373 FAX874-6510
 lifes.otokunif@iaa.itkeeper.ne.jp

乙訓福祉会

若年者就職支援のための パソコン集中講座(2月)

▶日時・場所=
 ①2月24日(水)・25日(木) ②26日(木)・27日(金) ③28日(土) 午前10時~午後4時30分、八幡人権・交流センター(八幡市) ▶対象=府南部在住で求職中の人。高校生を除く(抽選で各10人。ただし40歳以下優先) ▶内容=①ワード ②エクセル ③パワーポイント ▶費用=①②1,000円 ③800円 ▶申込=2月6日(金)(必着)



までに電話か電子メール、ハガキで下記へ

〇〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 人権推進課内
 山城人権ネットワーク推進協議会
 事務局「パソコン集中講座」係
 ☎955-3180 FAX951-5410
 jinken@city.nagaokakyo.kyoto.jp

心肺蘇生法・AED 使用法 などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所=2月15日(日)午前9時~正午、大山崎消防署 ▶定員=先着30人 ▶内容=心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、止血法、応急手当など ▶申込=2月13日(金)までに申込書を持って下記へ。現在受付中。申込書は下記と、乙訓消防本部(平日の午前8時30分~午後5時)にあります
 〇長岡京消防署救急係
 ☎957-0119 FAX957-4357

聴覚言語障がい者学級「健康体操でいきいきと体をほぐそう!」

座ったままできる健康体操や集団ゲームで体をほぐしましょう!
 ▶日時・場所=2月22日(日)午後1時30分~3時、中央公民館1階レクリエーション室 ▶対象=市内在住・在勤で聴覚に障がいのある人(当日先着で25人) ▶講師=京都スポーツ学院代表の野原昭さん ▶持ち物=長めのタオル、水分補給用の飲み物 ▶申込不要
 *手話通訳、要約筆記、磁気ループあり。
 *動きやすい服装で来てください。
 〇中央公民館
 ☎951-1278 FAX955-4774

教育相談セミナー

▶日時・場所=2月14日(土)午前10時~正午、産業文化会館1階大会議室 ▶対象=保護者、教師、教育関係機関など ▶テーマ=子どもの発達をどう見ればいいのか どう支援したらいいのか ▶講師=平安女学院大学准教授の清水里美さん ▶申込不要
 〇教育支援センター(バンビオ内)
 ☎963-5516 FAX963-5517



トライアスロン
ジュニア選手のホープ

大久保洋哉さん

かつては鉄人レースといわれたトライアスロン。2000年シドニー大会からは五輪競技にもなっています。長岡中学水泳部の大久保洋哉選手は、今、日本のジュニア選手のトップクラスとして期待されています。昨年夏には、日本ジュニアトライアスロン選手権長良川大会のU15(15歳以下の部)で優勝、今シーズンは高校に進学し、U19(19歳以下の部)で戦うことになりました。「将来は五輪出場を」と、若いアスリートの目が輝いています。

大久保選手は3歳ぐらいから水泳を始めました。長岡中学水泳部では、昨年夏の京都府中学大会で1500メートル自由形3位になり、リレーでは全国大会にも出場しました。トライアスロンとの出会いは、その前年の秋ごろ、2年生のときでした。以前からさまざまな競技に挑戦してみたかった大久保選手は、テレビでトライアスロンを知り、3つの競技で長い距離を争うことに魅力を感じた



日本ジュニアトライアスロン選手権での優勝盾を手に

全国大会で優勝、目標は五輪

そうです。

すぐに、京都市内の西京極で練習している「チームケンズ京都」に入り、長岡中学水泳部と両立しながら頑張り始めました。トライアスロン3試合目だった長良川大会は、最初のスイム(水泳)375メートルで、1位とほぼタイム差なしの2位。続くバイク(自転車)10キロは積極的に飛ばしてトップに。最後のラン2.5キロも独走し、あこがれていた1位のゴールテープを切ると少し涙が出てしまいました。

この大会の優勝で、自信が芽生え、やる気が高まってきて、一方で課題も感じたそうです。この春から戦う19歳以下の部では、水泳・自転車ロードレース・長距離走の全ての距離が倍になります。厳しくなる練習の向こうに五輪があるはず。2020年東京五輪までには世界のレースなどで実績を積み上げ「目標は、その次の2024年、28年です」と、見据えています。

身長171センチ、体重58キロは、これから心身ともに、さらに伸び盛りになります。トライアスロンで目標にしている選手もいるそうですが、夢に向かって一直線に進んでほしいですね。

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。

【パパ・ママから】幼稚園が大好きな咲季と笑顔が可愛い芽依。元気いっぱい、2人仲良く優しい女の子に育ってね。

大森 咲季ちゃん (4歳7カ月)
芽依ちゃん (1歳3カ月)

竹の台

【両親から】ボールを蹴るのが大好きな蓮太郎。将来はサッカー選手かな? いっぱい走って元気に育ってね。

大橋 蓮太郎ちゃん (1歳9カ月)

開田一丁目

【父・母から】いつも元気いっぱい暖真くん。ニコニコ癒やし系の心咲ちゃん。これからも2人仲良く元気に育ってね。

谷口 暖真ちゃん (2歳9カ月)
心咲ちゃん (9カ月)

勝竜寺