

2015
3/15

No.1128

広報 長岡京



春の訪れを告げるおひな様

春の訪れを告げる「ふれあいひな祭り」が、国登録有形文化財の神足ふれあい町家で開かれました。明治時代のひな人形や市民が手作りした吊るし雛などが展示され、訪れる人を楽しませました。

(3月3日、神足ふれあい町家で)

あなたの毎日に
「学び」の刺激を！

「学びたい」 「生きがい」 探しをお手伝い



きっかけが見つかる団体交流室

学校を卒業しても「学び」を卒業するわけではありません。「学びたい」気持ちさえあれば、年齢は関係ありません。日々の生活を豊かにし、生きがいや仲間もできる「生涯学習活動」が、市内でさかんに行われています。春はスタートの季節。あなたも生涯学習に「入学」しませんか。

☎ 生涯学習課 生涯学習係(図書館内) ☎ 955・9534 FAX 954・8500

まもなく10周年を迎える、バンビオ6階の生涯学習団体交流室には、生涯学習に関する情報が集まっています。多彩な講座やサークル活動など、専門の相談員が、あなたの希望に合った生涯学習を紹介しています。

には生涯学習ボランティアのみなさんの協力により、さまざまなジャンルの講座を一度に体験できるイベントを開催しています。一日でたくさんさんの講座が見られる、年に一度のチャンスです。今年は10周年を記念して大々的に開催します。ぜひご来場ください。

講座

多彩なジャンルで
幅広い世代に

団体交流室では、生涯学習を始めるきっかけとして、「わくわく講座」を開催しています。パソコン教室や、パソコンの構造・修理方法などを学ぶパソコン分解組立教室、オカリナ教室などが人気です。子育て世代にうれしいヘルシーケーキ作り教室や、親子で参加できる紙ヒコーキ教室なども開催しました。

子育て世代や働く世代にも参加しやすいように、講座の企画や時間帯も工夫しています。これからも、どんどん新しい講座を企画していきます。5月

サークル

講座をきっかけに
23団体が活動中

団体交流室には、現在23のサークルがあります。ヨガやウオーキングなど体を動かすものや、パソコンや韓国語など教養を磨くもの、茶道や盆栽などの芸術・文化活動もあります。

すべて、わくわく講座を受講して知り合った仲間で立ち上げたサークルです。新たな楽しみだけでなく、仲間を見つけることもできるんですね。

あなたにぴったりのサークルがきっと見つかります。見学もできるので、気軽ににご相談ください。



親子で学べる紙ヒコーキ教室は大好評



きれいな音色に包まれるオカリナ教室

わくわく講座から生まれたサークル

スポーツ・レクリエーション

- ▷わくわくウォーキングクラブ
- ▷すこやかヨーガ
- ▷ラフター (笑) ヨガバンビオ (「笑い」と「ヨガ」の腹式呼吸を組み合わせた簡単な健康法)
- ▷わくわく太極拳サークル
- ▷サウンドセラビクス (音楽に合わせ、バランスボールなどを使って行う、体にやさしい体操)

芸術・文化

- ▷カナリヤ (オカリナ演奏)
- ▷ラララ ハーモニー (ハーモニカ合奏)
- ▷ハーメルンの会 (ティン・ホイッスル)
- ▷バードカービングクラブメジロ (小鳥などの木彫)
- ▷バンビオミニ盆栽教室 (普通コース・キャリアコース)
- ▷野の花会、草の会 (茶道 裏千家)
- ▷硯池会 (書道)
- ▷長岡京マジッククラブ

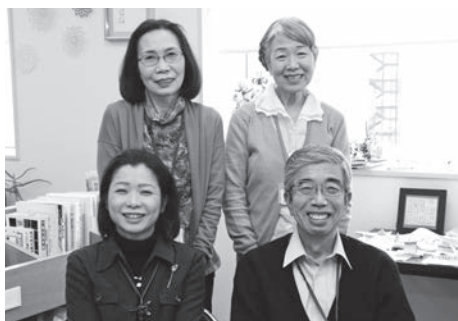
教養・生活関連

- ▷チョンチョンニクラブ、チョウンチング (韓国語をやさしく習得)
- ▷バンビオ PC クラブ、YYPC クラブ、パソコン・ほっぷ、パソコンサークル「ソチ」、パソコンを使う会
- ▷ハンドセラピーサークル
- ▷麺打ち同好会



講座のレポートや今後の予定をお知らせする情報誌を隔月で発行しています。市ホームページからもご覧いただけます。

■市トップページ⇒子育て・教育⇒生涯学習
⇒生涯学習活動⇒「生涯学習団体交流室通信」



すてきな“出会い”を生涯学習相談員がサポート！

●生涯学習団体交流室

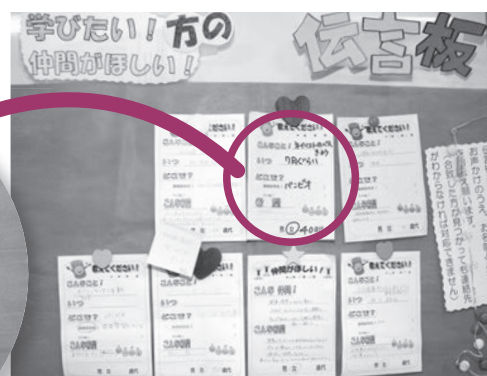
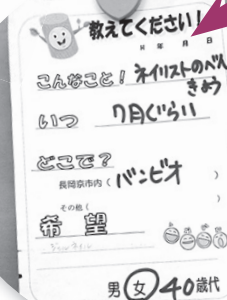
- ▶開室時間＝午前9時～午後7時
 - ▶休室日＝8月15日・16日
12月28日～1月4日
 - ▶生涯学習相談員による情報提供や相談
 - ▶わくわく講座などの開催
 - ▶生涯学習推進委員の交流や情報交換
 - ▶教えたい人や発表したい人へのアドバイス
- ☎生涯学習団体交流室(バンビオ6階)
☎963-5518 FAX963-5519

資格や特技を生かしたい人がボランティア講師として登録する、人材登録制度があります。現在約120人が登録しています。お気に入りの講座やサークルが見つからない人には、相談員が講師をご紹介します。自治会で生涯学習推進委員をしている人や、講座を企画する人の相談にもお答えします。

また、交流室には「仲間がほしい人」と「学びたい人」の伝言板があります。メンバーを増やしたい、新しくサークルを立ち上げたい人はご活用ください。「教えたい人も「学びたい人」が見つかるかもしれません。講師の登録も随時受け付けていますので、ご相談ください。相談員を通じて、すてきな出会いが見つかるかもしれません。

講師・仲間

学びたい人と
教えたい人を
つなぐ



♡学びたい人と教えたい人を結びます
♡趣味の仲間を募れます



柔らかなタッチで描くパステル教室 久貝自治会



歴史勉強会で恵解山古墳公園を訪れる

長四小校区地域コミュニティ協議会



生き物の骨にさわってみよう

神足小 夏のスペシャル授業



みそ作り教室で材料をこねる作業

奥海印寺自治会



地域のみなさんの手芸などの展示も

長八小校区 文化まつり



地域でもさまざまな講座が 開催されています

市民の生涯学習を活性化するため、市は独自に生涯学習推進委員制度を設けています。推進委員は、各自治会にいます。自治会長と連携し、地域のみなさんが学ぶきっかけや、地域コミュニティづくりを目指しています。

講座

地域には
どんな講座が
あるの？

主に、各地域の自治会館などで、地域のニーズや季節に合った講座・学習会を開いています。寄せ植え・盆栽、落語に親しむ会、歴史勉強会、ダーツ教室、ヨガ、自転車の交通ルールなどテーマはさまざまです。博物館・水族館見学や歴史探訪など、少し遠くまで足を伸ばすこともあります。

「生涯学習」に堅苦しいイメージを持っている人もいられるかもしれません。参加してみると、にぎやかに会話を楽しみながら、好きなことを学ぶみなさんに出会うことでしょう。生涯学習のイメージが変わるかもしれませんよ。

地域のみなさんから「こんなことやってみたい」「〇〇制度について詳しく知りたい」など、推進委員に気軽に相談してください。講座の開催は自

治会の回覧板でお知らせしています。一部、市ホームページでもお知らせしています。

広がる輪

校区・学校との
連携企画：
学習の輪が
広がっています

自治会内の活動にとどまらず、学校と連携して夏まつりや文化まつりなどに参加したり、校区の行事や地蔵盆などで、マジックなどのコーナーを担当したりしています。推進委員が実施した講座をきっかけに、コーラス、囲碁・将棋、川柳・俳句などのサークル、お茶会やお菓子作りなど、継続して活動している自治会もあります。

つながった輪が、どんどん大きくなるのも生涯学習の魅力の一つですね。

生涯学習課が、地域で開催された講座のレポートや、今後の予定をお知らせする「自遊学」を発行しています。市ホームページからもご覧いただけます。

■市トップページ⇓子育て・教育⇓生涯学習⇓生涯学習活動⇓生涯学習推進委員制度





体を動かしすっきり！健康体操

セツ池下自治会



省エネ講座「やって得する省エネ術を訴えて」

河陽が丘自治会



丸くてかわいいコケ玉づくり

井ノ内自治会



体験を通じた学びで「生きがい」が見つかる

「何かを学びたい」と思い、カルチャースクールを調べてみたものの、値段や敷居が高く、ためらってしまうことがあるかもしれません。団体交流室の講座は、値段も安価で、受講生のレベルに合わせて指導するように心がけています。講座は数回で終わるものが多いのですが、受講生でサークルを立ち上げるケースも多く、受講後も続けることができます。学校を卒業しても、「学び」は一生続けられます。図書館で本を読むこともいいのですが、講座は目で見

て、体験しながら人に教わるすることができます。「生涯学習」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、趣味や楽しみとして始めてください。興味も広がり、新たな生きがいが見つかるかもしれません。

世代と地域がつながり、活気あふれる街に

設立され、校区をあげてのイベントを盛り上げようと、推進委員さんがんばっておられます。

生涯学習を通して幅広い世代が交流し、地域のつながりが校区へと広がることで、活気あふれるすてきな街になることを願っています。

生涯学習課 社会教育指導員
安部 俊次さん生涯学習団体交流室
相談員 外賀 俊夫さん

いろんな世代が

「ほっこり ゆったり」

あったか ふれあいセンター

3月23日(月)オープン!



▷天神二丁目16-2 (長岡公園南・駐車場なし)
▷阪急バス停「花山住宅前」から徒歩5分

高齢者から子どもまで、だれでもゆ
っくり過ごすことができる「あったか
ふれあいセンター」が3月23日(月)にオ
ープンします。名譽市民の故佐藤真如
氏のご家族から遺贈を受けた土地に建
設しました。3月16日(月)〜20日(金)には
施設を公開しています。一度見に来て
ください。予約不要です。

▽開館時間 午前10時〜午後4時
▽休館日 日曜日、祝日、年末年始

【利用方法】

- 月〜金曜日 11ランチ、コーヒー(有
料)や、世代を問わずみんなで楽し
める遊びや季節の行事なども(予約
不要)。火曜日は高齢者、木曜日は
子育て世代向けの行事を用意
- 土曜日 予約制の「よりよい相談」。
認知症に詳しい医師や精神保健福祉
相談員、保健師などの専門職が、か
らだや心の心配事に寄り添います。
認知症講座や子育て教室なども予定

問 高齢介護課 高齢福祉係
☎ 955・9713
FAX 951・5410

実家のような空間で、ホッと一息

センターを運営するNPO 法人ほっと
スペースゆうです。11年間運営してきた
憩いの施設「いずみの家」同様、「実家」
のようなくつろげる居場所にしたいと思
っています。ゆっくりとお茶を飲んだり、
遊びに参加したり、楽しく過ごしてくだ
さい。いつ来ても、いつ帰っても、大丈
夫です。子ども連れも大歓迎です。参加
された方は、子どもと遊んだり、赤ちゃ
んをだっこしてあげてください。小さ



「ほっとスペースゆう」のみなさん

な子どもがいるだけで場が華やいで、
みんなが元気になります。介護をしてい
る人も、合間に息抜きに来てください。
保健師や保育士など専門職のメンバーが
たくさんいます。認知症予防や子育ての
相談なども気軽にしてください。

ちょっとした趣味や特技などがある人
は、ここで披露して、みんなで楽しみま
しょう。センターを市民の力で楽しい場
所にしましょう!



子育てを支援



みんなであそぼ

子育て中の人たちが子連れで気軽に集まり、くつろげる場所が市内に4カ所あります。情報交換や悩み相談も、保育士や専門講師に気軽にできます。詳しくは各施設へお問い合わせください。



エンゼル

① 開田保育所 (開田三丁目3-2)
☎ FAX 953-7711

たんぽぽ

② 深田保育所 (野添二丁目3-3)
☎ 955-6262

室内遊び

午前10時～11時30分

▷ 1歳～就園前

エンゼル 月・水曜日

たんぽぽ 木・金曜日

▷ 0歳～1歳

エンゼル 木・金曜日

たんぽぽ 月・水曜日

午後1時～3時

▷ 0歳～就園前

エンゼル 火・金曜日

たんぽぽ 月・木曜日

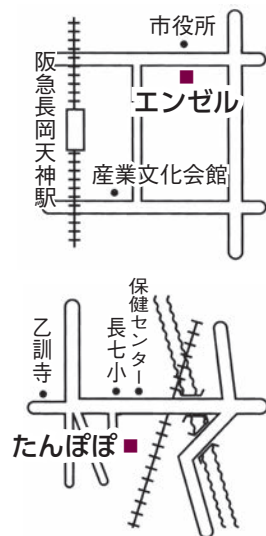
* 予約が必要な日や、保健師などに相談できる日もあります。

園庭開放

午前10時～11時30分

▷ 0歳～就園前

▷ 火曜日 (雨天時は室内)



さんさんの会

① 海印寺保育園 (奥海印寺坂ノ尻2-5)
☎ 954-5264

▷ おおむね3歳未満

▷ 月～金曜日の午前10時
～午後3時、土曜日の
午前9時30分～午後2
時30分

海印寺保育園



さくらんぼ

① NPO 法人いんふぁんと room さくらんぼ
(竹の台15-6) ☎ 952-6388

▷ おおむね3歳未満

▷ 月～土曜日の午前10時
～午後3時

さくらんぼ事務所



* 季節のイベントや離乳食講座、リズム遊びなどさまざまな行事があります。登録すると利用できます。詳しくは各施設へ。

* 詳しくは【市ホームページ】子育て・教育 ⇨ 子どもの遊び場・交流の場 ⇨ おひさまひろば、つどいの広場

食育シリーズ

毎月19日は食育の日
お手軽朝食レシピ ⑪

◆ ホウレンソウとコーンのサラダ (2人分)

ホウレンソウに子どもたちの大好きなコーンを合わせてドレッシングであえるだけ! ゆでる代わりに、ラップをして1〜2分レンジでチンして、水にさらしてもOKです。



【材料2人分】
ホウレンソウ…1束
ホールコーン…大さじ2
ドレッシング
{ 油・酢…各小さじ1
{ 砂糖・塩・こしょう…少々

【作り方】

- ① ホウレンソウはゆでる。
- ② ホウレンソウとコーンをドレッシングであえる。

【バランスがよくなる組み合わせ例】

トースト、目玉焼き、牛乳。主食、たんぱく系食品、野菜がそろうようにしましょう。



(健康推進課 保健活動担当)

●情報BOXは、11ページから始まります。

傍聴しませんか

*申込は前日午後5時までに各課へ。

●第9回長岡京市地球温暖化対策実行計画推進協議会

▶日時・場所＝3月24日(火)午前10時～正午、市役所 ▶定員＝先着で5人 ▶内容＝市地球温暖化対策実行計画の昨年度の結果報告など
 環境政策監環境政策担当
 ☎955-9542 FAX951-5410

●障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議

▶日時・場所＝4月2日(木)午後1時30分から、図書館 ▶定員＝抽選で5人程度 ▶内容＝情報交換と課題検討 ▶3月19日(木)受付開始
 *手話通訳・要約筆記を希望する人は26日(木)までに下記へ。

障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
 ☎955-9549 FAX952-0001
 syougai-fukushi@city.nagaokakyo.kyoto.jp

国民健康保険料

納め忘れはありませんか

保険料は、国民健康保険の重要な財源です。もう一度納め忘れないか確かめてください。期限内に納付がない場合は、督促状などの未納のお知らせを送付します。その後も理由なく未納が続くと、有効期限の短い「短期保険証」の交付や財産の差し押さえなどの法的な措置を行うことになります。事情があっても納付が困難な場合には、そのままにせずまずご相談ください。

*保険料の納付には、便利で納め忘れない「口座振替」がおすすめです。

国民健康保険課管理係
 ☎955-9706 FAX951-1929

国民年金保険料

納め忘れはありませんか

国民年金の「老齢基礎年金」を受けるためには、保険料を納めた期間と免除期間などを合わせて25年以上必要です。納め忘れがあると、老後の保障となる「老齢基礎年金」のほかに、万一の事故や病気などのときの

「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。納付が難しい人には免除(全額・4分の3・半額・4分の1)制度があります。30歳未満の若年者には、申請者本人とその配偶者のみの所得で審査する「若年者納付猶予制度」もあります。納付に困ったら未納のままにせずご相談ください。

医療年金課国民年金係
 ☎955-9512 FAX951-5410

住民票・課税証明書などの様式が変わります

今春から各種証明書などを発行する住民情報システムを更新します。それに伴い、住民票や課税証明書などの各種様式の一部が変わります。変更内容については、各担当課へお問い合わせください。

情報システム推進課情報システム担当
 ☎955-9503 FAX951-5410



受賞おめでとう ございます

高齢者叙勲 瑞宝双光章

小泉晨一さん
 元長岡第七小学校校長(大山崎町)

京都府スポーツ賞

小川眞吾さん＝空手(下海印寺)
 中村義弘さん
 ＝ゴールボール(滝ノ町一丁目)
 中村凜太郎さん
 ＝フライングディスク(勝竜寺)
 山本康貴さん＝トライアスロン(向日市)
 笠松哲也さん＝ドッジボール(大山崎町)

福田泰平さん＝野球(開田一丁目)

前田佳代乃さん＝自転車(長岡京市)

窓場加津紗さん
 ＝パワーリフティング(今里)

大久保洋哉さん
 ＝トライアスロン(こがねが丘)

内海明莉さん
 ＝バドミントン(高台二丁目)

衣川真生さん＝バドミントン(向日市)

西大輝さん＝バドミントン(京都市)

山中康弘さん＝陸上競技(勝竜寺)

阪田八恵子さん＝陸上競技(天神三丁目)

不妊・不育症治療に助成！

不妊治療や不育症治療に要した医療費の自己負担を軽くする助成を行っています。助成を受けるには、申請が必要です。

▶対象＝不妊治療や不育症治療を受けた人(③のみ所得制限あり)

■不妊症治療

①保険診療での不妊治療→自己負担額の半額を助成(1年度6万円以内)

②人工授精→自己負担額の半額を助成(1年度10万円以内)

③体外受精や顕微授精による不妊治療→1回の治療につき15万円以内を助成

*①②とも、対象は府内に1年以上在住の人。申請は治療日から1年以内。助成限度額は①②の合計で1年度10万円。

*③の申請は乙訓保健所(☎933-1151)へ。

④男性不妊治療(TESE、MESA)→自己負担額の半額を助成(1回につき TESE 20万円、MESA 5万円。どちらも1年度20万円以内)

■不育症治療

⑤保険診療での不妊治療→自己負担額の半額を助成(1回の妊娠で10万円以内)

⑥保険診療外での不妊治療→自己負担額の半額を助成(1年度20万円以内)

*④⑤⑥とも、対象は府内に1年以上在住の夫婦。

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【市トップページ⇨健康・福祉⇨病気・医療⇨医療費の助成】

医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410



公立保育所の嘱託保育士

▶募集人数＝1人 ▶受験資格＝保育士資格を有している人 ▶勤務内容＝公立保育所での保育 ▶勤務時間＝月～土曜日の午後1時～7時30分 ▶勤務地＝新田保育所 ▶賃金＝月額11万2,500円 ▶採用期間＝今年4月1日～来年3月末(更新あり) ▶試験日・選考方法＝3月25日(水)午後1時30分から。作文と面接 ▶申込＝3月21日(火)までに下記へ
☎955-9518 FAX 952-0001



洛西浄化センター公園管理協会 夜間対応アルバイト

▶内容＝受付やパソコン入力など ▶採用期間＝4月1日から ▶勤務地＝アクアパルコ洛西(洛西浄化センター公園内) ▶勤務時間＝午後5時から。週3～4日程度。土・日曜日・祝日勤務あり(勤務日数、勤務時間については応相談) ▶賃金＝時給840円～ ▶選考＝面接と書類選考 ▶応募＝3月21日(火)までに電話で下記へ
☎951-9161 FAX 951-9162

廃棄物減量等推進員

▶対象＝市内在住の20歳以上の
人 ▶定員＝2人 ▶任期＝平成29年3月末まで ▶会議の開催＝平日の昼間に年3～4回程度 ▶活動内容＝地域自治会などへの廃棄物の適正排出指導やごみ減量に向けた活動

▶選考＝書類選考 ▶申込＝4月10日(金)(必着)までに、住所、名前、電話番号、性別、生年月日、志望動機(400字程度)を書いたものを下記へ
☎617-8501 (住所記載不要)
長岡京市役所
環境業務課循環型社会推進担当
☎955-9548 FAX 955-9955
kankyoyoumu
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

その他

母子・父子家庭に 2つの給付金

●自立支援教育訓練給付金
▶対象＝指定した職業能力開発のための講座を受講した人 ▶支給額＝教育訓練経費の20%(上限額10万円) ▶受講開始前に相談・申請が必要
●高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金
▶対象＝看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・理容師・美容師・調理師・歯科衛生士・歯科技工士・言語聴覚士の資格取得のため、養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、資格取得が見込まれる人 ▶申請が必要 ▶支給額や対象となる期間など詳しくは下記へ ▶いずれも所得制限あり
☎955-9558 FAX 952-0001

市役所食堂が営業終了
プリペイドカード返金手続きを
市役所北棟地下1階にある食堂は、3月末で現在の業者での営業を終了します。プリペイドカードをお持ちの人は、3月中に返金手続きを

お願いします。
☎職員課人事・給与担当
☎955-9662 FAX 951-5410

自転車の盗難や 振り込め詐欺にご注意を！

●自転車窃盗が前年より増加中！
市内で昨年151件の盗難の届出がありました。被害の6割は鍵のかけ忘れです。自宅や駐輪場でも必ず鍵をかけ、ワイヤー錠などで二重ロックを心がけましょう。
●振り込め詐欺等が多発しています
府下では昨年、約11億4,600万円が詐欺によりだまし取られました。市内でも今年に入ってから不審電話が多く届けられています。不審な電話があったら一人で判断せず、家族や警察・市に相談してください。
☎向日町警察署
☎921-0110



市民活動をしている団体は 登録をお願いします

市では、市内で活動をする市民活動団体に団体登録をお願いしています。団体登録により、情報提供などを通じて、市民と行政の協働や団体同士の交流・連携を深めることができます。来年度の受付は4月1日(水)から行います。登録や手続きは下記へ。
*登録は無料。登録中の団体も、来年度の継続登録が必要です。
*施設や施設内の備品を利用する場合も登録が必要です。
☎市民活動サポートセンター(パンビオ内)
☎963-5505 FAX 963-5523

国民健康保険 夜間の窓口

3月27日(金)・30日(月) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや、納付相談など、夜間窓口を開設しています。
●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時
*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)
☎955-9511 FAX 951-1929
管理係(保険料関係)
☎955-9706 FAX 951-1929

公共施設の予約や確認

●6月使用分
当選の確認…3月15日(日)～25日(水)
申請の締切…3月25日(水)
*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。
●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市

検索



時～11時、西山公園子どもの森
▶対象＝市内在住の小学4～6年生
(保護者同伴)と中学生。小学3年生
以下は見学のみ可能(先着10組、家
族1組で子ども3人まで) ▶費用＝
一人1,000円(お土産用タケノコ代
含む)、見学無料 ▶申込＝3月16
日(月)～31日(火)の平日(午前9時～
午後5時)に電話で下記へ
☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX 952-1905

お城と桜の競演 勝竜寺城公園ライトアップ

▶日時・場所＝3月29日(日)～4月
5日(日)夕方～午後8時、勝竜寺城公
園 ▶4月3日(金)～5日(日)は、開園
時間を8時まで延長(通常は6時ま
で) ▶園内は飲食禁止
☎公園緑地課公園管理係
☎955-9716 FAX 951-5410

八条ヶ池 桜ライトアップは中止

「長岡京桜まつり」の桜ライトアッ
プは諸般の理由により、今年度は中
止します。

●日中に模擬店を出店

▶日時・場所＝4月4日(土)・5日(日)午
前10時～午後4時、八条ヶ池中ノ島
☎長岡京市商工会
☎951-8029 FAX 958-2473

乙訓歴史探訪ウォーク 長岡宮発掘地を訪ねる

故中山修一氏生誕100周年を記念
し、長岡京の史跡巡り。タブレット
端末で長岡宮を体感しよう!
▶日時・場所＝4月11日(土)午前9
時15分、阪急西向日駅西口集合

(雨天決行) ▶コース＝朝堂院や大
極殿跡・向日神社などを見学し、向
日市文化資料館で解散(約3km) ▶
費用＝100円(資料・保険代) ▶持
ち物＝飲み物、雨具 ▶申込不要
▶雨天決行
☎NPO 法人長岡京市
ふるさとガイドの会の虎若さん
☎FAX 955-2284

乙訓歴史探訪 ミステリークイズラリー

各チェックポイントで歴史上の人
物から出題されるクイズに答えて乙
訓を巡ろう! ゴール地点では抽選会
やご当地物産展、ご当地キャラとの
撮影会も。

▶集合日時・場所＝3月21日(祝)午
前9時～10時に朝堂院公園(阪急西
向日駅西口スグ) ▶定員＝当日先
着1,000人。小学生以下は保護者同
伴 ▶申込不要
☎商工観光課観光戦略係
☎955-9515 FAX 951-5410

募集します

5年に一度の国勢調査 調査員

今回の調査からパソコン・スマホ
からも回答できるようになります。
▶対象＝市内在住の20歳以上で、
警察・選挙・税務事務に従事してい
ない人。知り得た秘密を保持できる
人 ▶内容＝説明会への出席、担当
調査区の世帯名簿の作成、調査票の
配布、回収など ▶勤務地＝長岡京
市内 ▶任用期間＝8月下旬～10
月下旬 ▶身分＝非常勤公務員 ▶

報酬＝国の基準により支給。1調査
区当たり4万円程度 ▶応募＝4月
15日(水)までに登録書に必要事項を
記入し、写真(縦4センチ×横3センチ)を添
えて本人が下記へ持参。郵送不可
*登録書は下記で配布。市ホーム
ページからもダウンロードでき
ます。
*応募者すべてが調査員として従事
できない場合があります。

☎総務課総務係

☎955-9547 FAX 951-5410

国勢調査2015

検索

ワンコインバルプラス in 長岡京 参加店舗

大人気の飲み・食べ歩きイベント
にあなたのお店も参加しませんか。
顧客の新規開拓や宣伝に最適です。

▶バル開催日＝6月6日(土)・7日(日)
▶参加費＝1店舗3,000円 ▶申込
＝3月31日(火)までに下記へ

●店舗対象説明会

▶日時・場所＝3月19日(木)午後2
時～3時、産業文化会館 ▶申込＝
当日正午までに下記へ

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX 958-2473

自衛官など

▶募集種目＝幹部候補生(一般)
▶受付期間＝5月1日(金)まで ▶試
験日＝5月16日(土)・17日(日) ▶受
験資格など詳しくは下記へ
☎自衛隊京都地方協力本部
宇治地域事務所
☎FAX 0774-44-7139

相続・遺言・成年後見

その他暮らしの困りごとなんでもご相談ください。

相談無料 0120-06-3831

行政書士 田中事務所

行政書士 田中 靖
長岡京市神足1丁目1番3号
シャーマンゾンショウガコ 106号
Tel 956-3831
http://www.ytmanagement.jp
小冊子「失敗しない相続の進め方」差し上げます。

春は新しい旅立ちの時

・新一年生の君達へは希望を!
・受験を目指す君たちにはエールを

SDC安田塾は頑張る子供たちを応援します。

春期講習・新年度入塾生受付中!!

SDC安田塾
長岡京市神足3-15-2
0120-490-327

バレットクラブ
生徒募集
こどもの絵と工作
○対象 3才児～小学6年生
○学習 月4回(月3回も有)
木・金・土曜日
■場所: 藤井畑68-5(離宮八幡宮近) JR山崎駅徒歩3分
080(5311)8415
無料体験随時受付中



情報BOX

2015(平成27)・3・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

ベースカラーを学んで 自分を磨く春(全2回)

自分に似合うベースカラーについて学び、その色のプレスレットを作ります。

▶日時・場所=4月12日(日)と19日(日)の午後1時15分～3時45分、バンビオ ▶対象=2回とも出席できる人(先着10人) ▶講師=ベースカラー診断士の杉原康子さん ▶費用=1,500円(材料費など) ▶申込=下記へ。3月15日(日)午前11時受付開始
◎生涯学習団体交流室(バンビオ内)
☎963-5518 FAX963-5519

らくらく体操教室 運動不足からの脱出大作戦

運動初心者同士で楽しくエクササイズ。運動を始めるきっかけに!

▶日時・場所=4月～来年3月の月曜日(月4回程度、祝日の場合は火曜日)、午前9時45分～11時、保健センター ▶対象=40歳～64歳の市民(抽選で15人。初めての人を優先) ▶内容=初心者向けのエアロピクス体操。効果的に体操が続け

られるよう保健師がサポート ▶講師=花園大学教授の松久ミユキさん ▶費用=月1,500円。3カ月分を前払。市国保の特定保健指導対象者は無料 ▶申込=4月3日(金)までにハガキに住所、名前、生年月日、電話番号を書いて下記へ

*治療中の疾患がある人は、主治医と相談し、申し込んでください。

◎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所
健康推進課保健活動担当
☎955-9705 FAX955-2054

アクアパルコ洛西で スポーツを習おう!

●テニススクール(全8回)

▶コース=ベーシック、エンジョイ、アドバンス、トーナメントの4クラス ▶日時・場所=4・5月の平日。クラスごとに曜日を設定。アクアパルコ洛西 ▶費用=8,000円 ▶申込=下記へ。3月16日(月)受付開始 ▶体験レッスンあり。500円要

●小学生サッカースクール(全6回)

▶日時・場所=4月6日から毎週月曜日、時間はクラスで異なる。アクアパルコ洛西 ▶対象=小学生(先着で各20人) ▶費用=6,000円 ▶申込=下記へ ▶体験レッス

ンあり

◎アクアパルコ洛西

(洛西浄化センター公園内)

☎951-9161 FAX951-9162

点訳奉仕員養成講座(全9回)

▶日時・場所=4月17日～6月12日の金曜日、午前10時～正午、市役所分庁舎3 ▶対象=市内在住、在勤、在学で点訳ボランティア活動に興味のある人(先着20人) ▶費用=要テキスト代 ▶申込=3月16日(月)～4月6日(月)に下記へ ▶講習期間中は点字器・点字用紙を貸与
◎長岡京市社会福祉協議会
(総合生活支援センター内)
☎963-5508 FAX963-5509

あたまを楽しく使って! サロン オレンジスペース

▶日時・場所=3月25日(水)午後1時～4時、バンビオ ▶対象=市内在住の人(先着60人) ▶内容=長岡京病院医師の本城靖之さんによる講演「認知症は怖くない」、NPO法人認知症予防ネットの高林実結樹さんによるスリーA教室など ▶申込=電話かファクスで下記へ。3月16日(月)受付開始
◎(一財)長岡記念財団オレンジルーム
☎FAX951-9250

講 イベ 募 他

イベント

西山公園子どもの森 たけのご掘り体験

自然の中で旬のタケノコを掘ろう!

▶日時・場所=4月6日(月)午前10

広告

A.C.S.学院
☎(952)3615 開田4丁目14-6

一から学んで、合格へ。
新年度生募集中

看護学校受験スクール
αアルファゼミナール

正看護科受験コース / 看護大学受験コース
准看護科受験コース / 高校看護科受験コース
個別指導

ナースに なろーよ
☎0120-742-764 長岡京市開田4丁目2-10
(長岡自動車教習所内)

<http://alpha-seminar.ac>

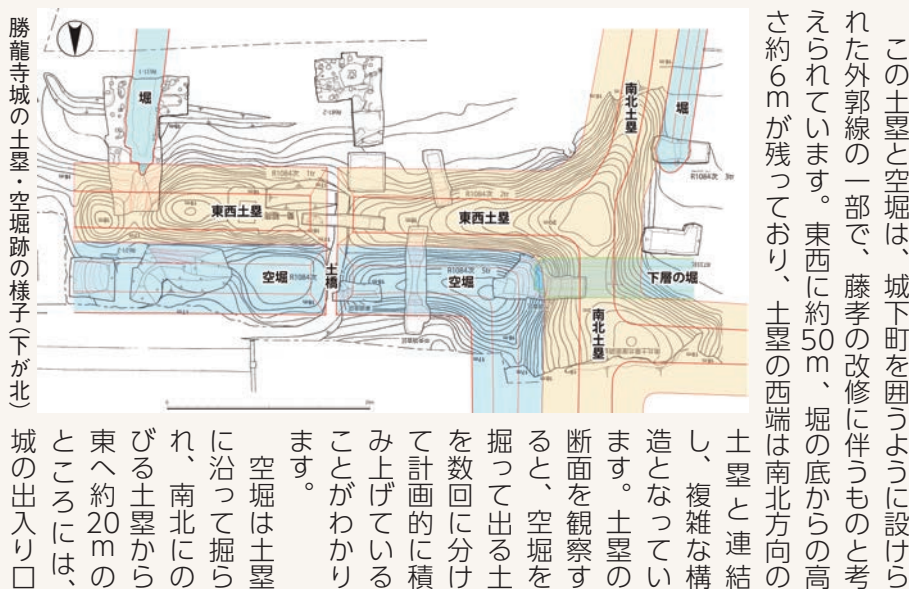
閉校キャンペーン!!
あなたの街のパソコン教室
サテライトハウス
今なら入会金無料、テキスト1冊プレゼント
20年余り地元のパソコン教室として
ご愛顧いただきまして、
ありがとうございます。
当教室は本年12月19日をもって
閉校いたします。
☎075-953-4490
(まずは説明会ご予約を)
調子1丁目23-21
調子公民館すぐよこ・駐車場完備

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(235)

勝龍寺城の土塁と空堀

桜の名所となっている勝龍寺城公園は、織田信長の入京に従った細川藤孝(のちの幽斎)が、元龜2(1571)年に改修を行った勝龍寺城の本丸を整備したものです。この公園の北東に位置する神足神社の境内に、勝龍寺城の土塁と空堀が現存しています。



この土塁と空堀は、城下町を囲うように設けられた外郭線の一部で、藤孝の改修に伴うものと考えられています。東西に約50m、堀の底からの高さ約6mが残っており、土塁の西端は南北方向の土塁と連結し、複雑な構造となっています。土塁の断面を観察すると、空堀を掘って出る土を数回に分けて計画的に積み上げていくことがわかります。

空堀は土塁に沿って掘られ、南北にのびる土塁から東へ約20mのところには、城の出入り口となる土橋を架けています。そこは逆し字形に折れた土塁から側面攻撃を意識した横矢掛かりの虎口をつくっており、敵が容易に城内へ入れない仕組みになっています。これらの築城技術は、藤孝が信長から取り入れたものと考えられます。

さらに、今春に整備を終える神足公園で実施した発掘調査により、現存する土塁の下から東西方向の堀が見つかりました。その堀は、幅約4.5mの箱堀で、埋土の状況から南北方向の土塁をつくる直前まで機能していたことがわかっています。そのため、この堀は、細川藤孝以前に当地を拠点とした土豪神足氏の城館に関する施設の可能性があると考えられます。

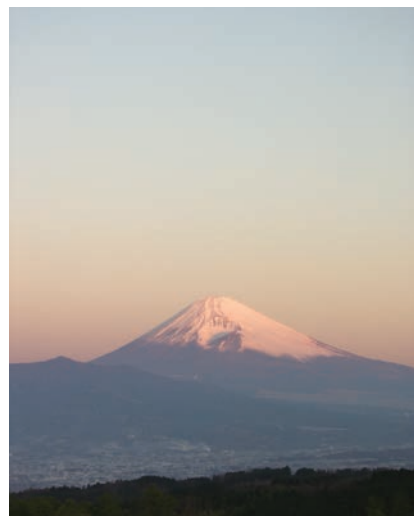
このように、勝龍寺城の土塁と空堀は、発掘調査によって築城の時期が特定できる大変貴重な遺構です。今後も神足公園を通して、文化財への親しみを深め、大切に守っていききたいものです。

(長岡京市教育委員会)



発掘調査で見つかった土塁下層の堀

朝日を受け顔を赤らめる女富士(富士山)



姉妹都市 伊豆の国市から 最終回

「いいら〜」がいっぱい！

艶やかな女性を思わせる世界一美しい富士山

日本人の誰もが憧れる山“富士山”。伊豆の国市からも、四季を通してさまざまな顔を見せてくれる彼女(富士山)に、地元に住む私たちも魅了されています。

みなさんは、富士山には2つの性別があることをご存じでしょうか。諸説ありますが、山梨県側からの姿は、山裾に凹凸があることからいかり肩を持つ「男富士」、逆に静岡県側からは山裾までなだらかな姿を見せることから「女富士」といわれています。中でも本市からの眺めは、凛としたその姿から艶やかな女性を思わせませす。

韮山反射炉の世界遺産登録が決まれば、国内で唯一、世界遺産を同時に見ることができるようになります。ぜひ一度足を運んでみてはいかがですか。ただし、美人は富士山を望むことができないかもしれません。彼女(富士山)は嫉妬深いそうです。

伊豆の国市へのアクセス
 ▷鉄道=三島駅から伊豆箱根鉄道で20分「伊豆長岡駅」下車
 ▷車=新東名高速「長泉沼津IC」から伊豆縦貫道で30分「伊豆長岡IC」

DATA