

# 長岡京市立あったかふれあいセンターをご存じですか？



来館のきっかけは『知人等からの紹介』が62%！  
2回目以降も来館されるリピーター率は85%以上！

あったかふれあいセンターの魅力は、口コミで広がっています  
その魅力を来館者の感想からご紹介します♪ 詳しい情報は裏面をご覧ください

## 提供しているサービス内容で満足しているものは？

1位：日替わりの行事・イベント（人気順に、音楽・歌、小物づくり・手芸、切り絵、麻雀、習字、健康の話、お花、脳トレ、ジャイロ、リトミック、アロマなど）

自分の好きな体験や自分に合った楽しみを選んで学んでいます

おいしくて栄養いっぱいのランチ  
子どもも一緒に食べられる

2位：ランチの提供

体調にあわせて参加できるのがよい

3位：体操

4位：よりそい相談（土曜日）

5位：特別講座

話を聞いてもらい自分自身を見つめ直すことができる

子育てに追われる毎日でも親も子もホッと一息寄り添う姿勢でありがたい思いやりにあふれていてやすらぐ第2の実家のような気持ち！

## 雰囲気満足しているところは？

1位：職員とのふれあいができる

2位：安心して相談ができる

3位：近くて来やすい（約半数が小学校区内にお住まいの方）

4位：少人数の交流ができる

5位：自然豊かでやすらぐ

ウォーキングにちょうどよい場所

自分のことをじっくり聞いてもらえる時間は大変貴重  
身体や心が疲れ果てたとき年齢制限なく利用できた

子どもが部屋でも公園でも遊べる

ゆったりしていてみんなの中に入っていける「今日行く」ところで生活の張りになっている

# 長岡京市立 あったかふれあいセンター 施設の概要

運営受託者:NPO法人 ほっとスペースゆう



所在地:長岡京市天神二丁目16-2

(長岡公園南・駐車場なし)

アクセス:阪急バス「花山住宅前」から徒歩5分・はっぴいバス「梅が丘2丁目」徒歩3分・阪急バス「開田」から徒歩12分

電話:075-963-5555

開館時間:午前10時から午後4時まで

休館日:日曜日、祝日、年末年始

ご利用は無料ですが、行事によっては材料費をいただきます



故名誉市民の佐藤真如さまの配偶者より遺贈を受けた民家を、地域における居場所、交流の場として市が整備しました  
地域の高齢者、子育て中の保護者など幅広く様々な世代の方が、気軽に寄り集い、ゆったり落ち着いて過ごせる場です  
地域における支えあいや多世代間の交流を通じた支援をしています

## 具体的な事業内容

○月曜日から金曜日まで

◆施設を開放し、高齢者や子育て中の保護者も含め、誰でもいつでも気軽に寄り集いふれあえる交流の場としています

◆年2~3回、介護や認知症予防、健康に関する内容についての特別講座を実施しています

※利用にあたっての詳細は、施設へお問い合わせください

○土曜日(予約制)

◆『よりそい相談』(精神保健福祉士など専門職による) 介護の相談や親子等に関する相談など