

2015
5/1
No.1132

広報 長岡京



静かな山あいの空を 優雅に泳ぐ鯉のぼり

春の日差しが心地よい季節になりました。西山の中腹、柳谷観音楊谷寺の境内には今年、大きな鯉のぼりがお目見えしました。まちの騒がしさを忘れる静かな山あいの空を、鯉たちはうろこをきらめかせて優雅に泳いでいました。

(4月16日、柳谷観音 楊谷寺で)

今年もやってきました



気になるあの店、行ってみよう!

第2回 ワンコイン
500
平成二十七年
バルプラス
in 長岡京

6/6(土)・7(日)



当日だけの特別メニューも



お得意だね〜

同時開催!

長岡京ミュージック商店街

当日は音楽イベント「長岡京ミュージック商店街」も同時開催! 市内の様々なお店で生演奏が行われます。音楽を楽しみながら、食事できるお店もあります。

*ミュージック商店街については、次号でご紹介します。



● **バルって何?**
地域密着型の食べ歩き・買い回りイベントです。お値段以上のお得なメニューを各店舗500円から楽しめます。飲食店やマッサージなど、様々な業種の37店舗が参加しています。

● **バルって何?**
長岡京市商工会
☎951・8029
FAX 958・2473

市内の料理店や菓子店、マッサージ店など全37店舗が参加する食べ歩き・買い回りイベントです。バルカードを購入し、参加店で提示すると、2日間限定のお得な500円メニューなどが楽しめます。この機会に気になるお店に足を運んでみませんか。

● **“あとバル”もお得!**
6月8日(月)〜21日(日)には、「あとバル」を開催します。一部店舗で期間中にバルカードを提示すると、特別なサービスを受けられます。

● **参加方法は?**
①参加証となるバルカードを購入(期間中、一人一枚必要です。前売り500円、当日600円)。バルカードは左記で現在発売中。
②バル参加店で提示
③500円(一部700円)の特別メニューを注文できる
販売場所: バル参加店
や特設ホームページ(参加店は下記ホームページに掲載)


culture

第25回 公サ連まつり

5月16日(土)・17日(日)
中央公民館
午前10時～午後4時

中央公民館で活動しているサークルで構成する公民館サークル連絡協議会(公サ連)が、日ごろの成果を発表する、年に一度のお祭りです。ぜひご参加ください。
*申込不要



16日・17日

- ▽美術工芸展(1・2階) 手芸/人形/陶芸/木彫/ステンンドグラス/写真/書道/パンフレター/短歌/水彩画/油絵/盆石/茶花/折り紙など
- ▽模擬店と作品販売 アップルカントリーケーキ/カレー/きつねうどん/福祉施設で作られた作品など
- ▽お茶席(2階和室) お抹茶と和菓子

16日 3階市民ホール
▽みんなで楽しもう! 午前:童謡・愛唱歌をみんなで歌う/午後:気功体操

17日 3階市民ホール
▽芸能発表会 吹奏楽/民舞/民謡/朗読/社交ダンス/フラダンス/ウクレレ/大正琴/合唱/ストリートダンスなど

◎中央公民館 ☎9551・1278 FAX955・4774

music

第8回長岡京音楽祭 京都オペラ協会定期公演 オペラ「皇帝ティートの慈悲」

6月21日(日) 午後3時開演
長岡京記念文化会館

モーツァルト作曲、イタリア語上演(日本語字幕付)



ナポリを舞台に繰り広げられるコミカルでほろ苦い恋愛模様。1920年代風に新しく演出されます。

▽入場料 全席自由席。一般前売り4千円、大学生以下前売り2千円。当日は500円増し。前売り券は左記で発売中。

公開リハーサル(ゲネプロ)見学会

小・中学生を無料で招待。プロの音楽家が舞台を作り上げる様子を見てみませんか。
日時 6月20日(土) 午後4時～6時
申込 電話で下左記へ。
現在受付中



◎長岡京記念文化会館 ☎955・5711 FAX955・4774

sports

自分の体をリフレッシュ!

5月24日(日)・6月7日(日)
午前9時～正午
神足小学校体育館

●ワンバウンドふらばるバレエ
おにぎり型のボールで、ワンバウンドさせてからレシーブするバレエです。

●ヘルスバレー
大きくて柔らかい楕円形のボールで、ジャンプアタック禁止のバレエです。



参加費 1回200円
対象 市内在住・在勤で18歳以上
定員 各回先着で40人
申込 左記へ

◎長岡京市スポーツ推進委員協議会事務局
(文化・スポーツ振興室内)
☎955・9735
FAX955・9526



長岡京市から 高速バスで日本各地に！

● 横浜・東京方面を増便

- ▶往路 高速長岡京 23:50発→桜木町 6:20→東京(鍛冶橋) 7:00着
 - ▶復路 東京(鍛冶橋) 22:45発→横浜(YCAT) 23:40→高速長岡京 6:15着
- ☎青垣観光バス
たびのすけ予約センター
☎050-3801-1674



東京スカイツリー

● 富山・砺波方面に新規路線

- ▶往路 高速長岡京 10:28発→砺波駅南 14:38→富山駅前 15:20着
 - ▶復路 富山駅前 16:30発→砺波駅南 17:13→高速長岡京 21:23着
- ☎阪急バス高速バス予約センター
☎06-6866-3147



雨晴海岸と立山連峰

● 高知方面を増便

- ▶往路 ①高速長岡京 8:14発→高知駅バスターミナル 13:03→はりまや橋 13:10着
②高速長岡京 16:04発→高知駅バスターミナル 20:53→はりまや橋 21:00着
- ▶復路 ①高知駅バスターミナル 7:10発→はりまや橋 7:15→高速長岡京 12:06着



坂本龍馬像

- ②高知駅バスターミナル 15:30発→はりまや橋 15:35→高速長岡京 20:26着
- ☎京阪バス高速バス予約センター ☎075-661-8200

● 今年も美山へ ～美山ネイチャー号 運行中～

- ▶春季 現在運行中～6月28日の土・日曜日、祝日
 - ▶秋季 10月3日～12月1日の土・日曜日、祝日
 - * 5月20日(水)、12月1日(火)は「かやぶきの里 一斉放水」のため平日運行します。「道の駅ウッディー京北」「常照皇寺」には停車しません。
 - ▶往路 高速長岡京 9:01発→道の駅ウッディー京北 10:14着 / 10:34発→常照皇寺 10:44着 / 11:44発→かやぶきの里 12:25発→知見口 12:29発→自然文化村 12:30着
 - ▶復路 自然文化村 13:50発→知見口 13:51発→かやぶきの里 13:55着 / 15:10発→道の駅(美山ふれあい広場) 15:43着 / 16:03発→高速長岡京 17:13着
 - ▶申込 前日までに下記へ。要予約
- ☎京阪京都交通 予約センター ☎0771-29-6113

市内のバスの豆知識

- Q. 市内の最寄りのバス停の時刻表が欲しいです
A. 市役所本庁舎内の交通対策課で配布しています
バスの乗り方やルートがわからない、という場合もお問い合わせください！
- ☎交通対策課 交通政策担当 ☎955-3160



作品募集

まちなみ絵はがきコンテスト～長岡第三中学校区編～

あなたのお気に入りの「心に残るまちなみ」はありますか。市内を4つのエリアに分けて募集します。昨年度の長岡第二中学校区編に続き、今年度は長岡第三中学校区(長岡第四小学校、長岡第八小学校、長岡第九小学校区)内から見えるまちなみを絵はがきに描いてご応募ください。

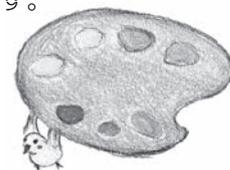
- 期 間 9月15日(火)必着。現在受付中
- 対 象 市内在住・在勤・在学でアマチュアの人
- 作 品 はがきサイズ(100×148mm)で厚さ2mm以下。縦・横は自由。写真・印刷物は不可。一人4点まで。長三中学校区エリアから、誰でも見ることが出来る場所を描いたもの
- 応募方法 募集期間内に、作品の裏側に所定の応募票を貼って右記へ



昨年度金賞を受賞した2作品

* 応募票と応募要項は、下記またはバンビオ1番館や図書館などの公共施設に置いてあります。市ホームページからもダウンロード出来ます。

- ☎〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所
都市計画課 計画・景観担当
☎955-9521 FAX951-5410



家庭用生ごみ処理機の補助 ——購入前に必ず申請を

家庭の生ごみを堆肥化する生ごみ処理機の購入費を補助します。堆肥にすることで、ごみを減らし、肥料として再利用できます。購入前に申請が必要です。

- 対象** 市内在住の人。すでに購入した人は除く
- 機種** ①生ごみ堆肥化容器(EM ボカシ、コンポストなど) ②非電動式生ごみ処理機 ③電動式生ごみ処理機(エコマーク認定基準を満たしているもの)
- 定員** 予算額の範囲内で、申し込み多数の場合は抽選
- 補助額** 購入金額の2分の1。上限額あり。上限額は①②1万円 ③2万円
- 申込** 申込書に住所、名前、機種などの必要事項を記入し、5月29日(金)までに下記へ。郵送、ファクス、電子メールも可。申込書は下記にあります。市ホームページからもダウンロードできます

*①のみ1世帯2台まで。

☎617-8501 (住所記載不要)
長岡京市役所 環境業務課
循環型社会推進担当
☎955-9548 FAX955-9955
kankyoyoumu
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

住宅用の太陽光発電システム ——前期募集は9月30日(水)まで

市では、地球温暖化対策の一環として、新エネルギーを普及し、“環境の都”長岡京の実現に向けたまちづくりを進めるために、住宅用太陽光発電システムの設置経費を補助します。

- 対象** 自らが居住する市内の戸建て住宅に設置する太陽光発電システム。電気事業者と受給契約を開始し、市税を完納している人 ▷国の補助金を受けている人は、太陽光発電システム設置後にJ-PEC(社太陽光発電協会)から送付される「補助金交付決定通知」を受けてから6カ月以内 ▷国の補助金を受けていない人は、電気事業者との電気の受給契約開始日から6カ月以内

- 補助額** 5万円
- 定員** 予算額250万円の範囲内で、申し込み多数の場合は抽選
- 申請** 9月30日(水)午後5時までに、必要書類を持って下記へ

*後期募集は10月1日(木)～来年2月29日(月)を予定しています。

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎環境政策監 環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410

エコな暮らしを
お手伝い。



薪ストーブの 購入設置を補助

市では、地球温暖化対策の一環として、薪ストーブの普及を進め、市内産の間伐材の活用を図るため、薪ストーブの設置経費を補助します。



- 対象** 市内にある住宅や事業所などの建物に設置する薪ストーブ。市内産の薪を使用し、適正に維持管理できることや、市税などを完納していることが条件
- 定員** 予算額30万円の範囲内で抽選
- 補助額** 購入設置経費の2分の1以内。上限額は10万円
- 申請** 7月31日(金)までに必要書類を持って下記へ
- *詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☎環境政策監 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

省エネモニター 〈夏の部〉の募集

家庭の電気の使用量や電気料金などが見える「省エネナビ」を貸し出します。昨年のモニター家庭では夏・冬とも平均10%～20%の電気使用量削減に貢献しました！電気料金のダイエットしましょう！



〈モニターの声〉

▷昨年度より電気代が月2千円も減りました ▷省エネのため家族が同じ部屋で過ごすようになり、会話も増えました …などのうれしい意見が多数！

- 対象** 太陽光発電システムが設置されておらず、その他条件を満たす家庭。詳しい条件は下記へお問い合わせください

- 定員** 先着7世帯 **貸出期間** 6月～9月
- 申込** 5月20日(水)までに下記へ

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎環境政策監 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

Info!

GW 中のごみ収集

5月2日(土)～6日(休)の 燃えるごみ・資源ごみ

●燃えるごみの収集は通常通り

ごみの量が多いので、時間が前後する場合があります。

●資源物(分別収集)、粗大(有料)ごみ、臨時(一時大量)ごみ

ゴールデンウィーク中の資源ごみ収集はありません。

粗大ごみや臨時ごみの受付業務もしていません。

●死んだ犬や猫

夜間や閉庁日などは、市役所北棟1階の「時間外受付窓口」に持参ください。手数料は1体2,000円です。

☎環境業務課 業務第2係(分庁舎1)

☎955-9689 FAX955-9955

Info!

夜間・土日祝の受け取り

電話予約で 所得証明書などが夜・土日祝も受け取れます

●平日午後5時までの電話予約で当日受け取り

5月1日から、電話で事前予約をすれば、夜間や土・日曜日や祝日に市役所北棟の時間外窓口で証明書が受け取れるようになります。

利用できる証明書の種類

- ①課税(所得)証明書 ②固定資産評価証明書
③公租公課証明書 ④納税証明書
⑤完納証明書 ⑥軽自動車の車検用の納税証明書

手数料 ①～⑤1通300円 ⑥無料

電話予約 平日の午前8時30分～午後5時

受け取り 平日の午後5時30分～10時、土・日曜日と祝日の午前8時30分～午後10時(12月29日～1月3日を除く)

予約できる人 本人、本人と同一世帯の人

受け取れる人 電話予約した本人に限ります

受け取り時に必要なもの 受け取る人の本人確認書類

【電話予約・問い合わせ先】

- ① 課税課 市民税係 ☎955-9507 FAX955-5410
②③ 課税課 資産税係 ☎955-9508 FAX955-5410
④～⑥ 収納課 収納管理係 ☎955-9509 FAX955-5410

住民票の写しや印鑑登録証明書も

市民課で発行している住民票の写し、住民票記載事項証明、印鑑登録証明書も予約をすれば時間外窓口で受け取れます。詳しくは市民課へ。

☎市民課 ☎955-9557 FAX955-5410

Info!

子育て世代を支援!

児童福祉週間 子ども子育ての基本計画はじまる

平成27年度から5カ年計画がスタート!

市では、よりよい子育て支援の環境づくりを目指して、子ども・子育て支援事業計画を策定しました。この計画は、平成31年度までの5年間の子育て施策の骨組みとなります。この計画をもとに、「未来に向けて、安心して子どもを生み、健やかに育てる、夢のあるまち」を築いていきます。

*この計画は、市民情報コーナー(市役所南棟1階)や市ホームページでご覧ください。5月中旬公開予定です。

【市ホームページ】行政資料集⇒政策・計画⇒各種計画・報告書

☎こども福祉課 子育て支援係(分庁舎3) ☎955-9558 FAX952-0001

■基本目標

- ① 子どもが健やかに育つ環境づくり
- ② 子育て家庭を支える環境づくり
- ③ 子育てと仕事を両立できる環境づくり
- ④ 子育てを社会で支える環境づくり

5月5日～11日は児童福祉週間 ～世界には 君の輝く 場所がある～

5月5日の子どもの日から1週間は児童福祉週間です。子どもたちが健やかに育つことはみんなの願いです。大切な子どもの人権や命が守られ、安心して子育てがで

きるように家族や身近な人、地域のみんなで子育て家族を応援し、見守っていきましょう。長岡京市は、「子どもをすこやかに育むまち」宣言を行っています。

児童のための3つの手当

申請・問い合わせ

申請方法 こども福祉課へ

*いずれの手当も、受けられるのは国内に住み、それぞれの受給条件にあてはまる人です。所得制限があります。

*現在手当を受けている人は、手続き不要です。

☎こども福祉課 子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

「児童手当」専用ダイヤル ☎955-3155

児童手当

受けられる人

中学校を卒業するまで(満15歳以後の最初の3月31日まで)の児童を養育する人

子ども1人あたりの支給月額

▷3歳未満(3歳に到達する月まで) = 1万5,000円 ▷3歳~中学校修了前 = 1万円(第3子以降は小学校修了前まで1万5,000円)

*所得制限限度額以上の場合、子ども1人あたり5,000円。

申請が必要な場合

出生や転入などがあった場合は、出生日か前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。申請の翌月分から支給されます。

*公務員の場合は、勤務先へ申請してください。



児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)

受けられる人

次のいずれかの児童を養育している人 ▷父母が婚姻を解消した ▷父か母が死亡した ▷父か母が政令で定める重度の障がいの状態にある ▷父か母の生死が明らかでない ▷父か母から1年以上遺棄されている ▷父か母が裁判所からのDV保護命令を受けた ▷父か母が法令により1年以上拘禁されている ▷母が婚姻によらないで出産した

*児童とは「18歳に達する日以後、最初の3月31日までの人」または「20歳未満の中程度以上の障がいがある人」をいいます。

請求できない場合

次の人は請求ができません ▷児童が児童福祉施設(母

子生活支援施設や保育所、通園施設などは除く)に入所している ▷児童を養育している母が手当の支給要件に該当するようになった日から数えて、平成15年4月1日時点で5年を経過している

*昨年12月から、公的年金を受けていても、その月額が児童扶養手当月額を下回る場合は差額を受給できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

支給額(月額) *今年4月分から改定

▷児童1人 = 9,910円~4万2,000円 ▷児童2人 = 1万4,910円~4万7,000円 ▷児童3人以上 = 1人増えるごとに3,000円加算

特別児童扶養手当(障がいのある児童がいる家庭が対象)

受けられる人

次のいずれかの児童を養育している人 ▷身体などが不自由 ▷日常生活を制限されるほどの病気にかかっている ▷知的障がいがある

対象となる児童の障がい程度

▷重度の障がい = 身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▷中度の障がい = 身障手帳3級(下肢機能障がいについては4級を含む)または療育手帳Bの一部程度

*請求には診断書などが必要です(省略できる場合があります)。

*児童とは「20歳未満の人」をいいます。児童が児童福祉施設などに入所中の場合や、障がいを理由に公的年金を受けているときは対象になりません。

支給額(児童1人あたり月額) *今年4月分から改定

▷重度の障がい = 5万1,100円 ▷中度の障がい = 3万4,030円

Info!

運転免許証返納

平成27年度 高齢者運転免許証の返納支援

受付期間 5月11日(月)～来年2月29日(月)

対象者 昨年6月1日以降に有効期間内の運転免許証を自主的に返納した65歳以上の市民(返納してから1年以内の申請で、1人1回限り)

特典 次の中から希望する全部または一部(総額1万円相当) ①顔写真つきの住民基本台帳カードの交付手数料の免除(*初めて顔写真つきの住民基本台帳カードを交付申請する人に限る) ②はっぴいバス 回数券2冊(16回分) ③阪急バス「グランドパス65」1カ月分 ④ICOCAカード1枚

申請方法 ①運転免許証を返納する前に市交通対策課へ連絡し、手続きの説明を受ける ②免許の有効期間内に向日町警察署か運転免許センターで自主返納申請を

して「運転免許の取消通知書」

を受け取る ③「運転免許証の取消通知書」、ハンコ、健康保険証などの本人確認書類、住民基本台帳カードを希望する場合は顔写真を持って、下記窓口へ ④後日、引換証が届いたら、各特典の引換場所で特典を受け取る

*②～④は返納する本人が窓口へ来てください。
*免許の更新手続きをせず失効した場合や、一部返納のみの場合は対象となりません。

☎交通対策課 交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410



Info!

春の全国交通安全運動

5月11日(月)～20日(水) 春の全国交通安全運動

「目を合わそう」それが無事故の愛ことば

●子どもと高齢者の交通事故防止

- ▷自転車の安全利用の推進
- ▷全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▷飲酒運転の根絶

●交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(水)



乙訓シニアドライバーズクラブ(全3回)

高齢者ドライバーのための、交通安全講習です。この機会に、普段の自身の運転を確認してみませんか。

日時 5月18日(月)午前10時～11時30分

(2回目は9月、3回目は1月に開催予定)

場所 長岡自動車教習所

対象 乙訓2市1町在住の60歳以上で、4輪のドライバー。私有車両を持ち3回とも参加できる人

申込 5月13日(水)午後5時までに下記へ

☎京都府向日町警察署 ☎921-0110

教習所一日開放 なるほどなっとく交通安全2015

5月18日(月) 午後1時30分～4時30分 長岡自動車教習所で

- 教習車を用いたドライビング体験講習(先着40人)
- 自転車体験走行
- クイックアームによる反射神経テスト
- 自転車シミュレーション
- 日常生活に役立つ体操
- 簡単な体力テスト ほか

対象 乙訓2市1町在住の人

申込 5月15日(金)午後5時までに下記へ。ドライビング体験講習を受講希望の人は、要普通自動車免許

*雨天時は一部内容を変更します。



④ドライビング体験で運転チェック

⑥自転車シミュレーション



*ご来場は、公共交通機関をご利用ください。

*当日は、動きやすい服装でお越しください。

☎交通対策課 交通対策係

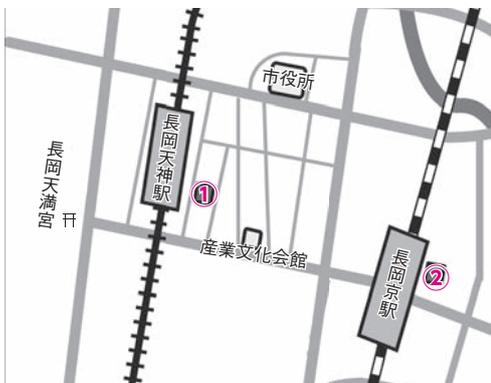
☎955-9686 FAX951-5410

Info! 自転車の利用

自転車のお出かけには市営駐輪場を利用！



お出かけには駐輪場をご利用ください



利用時間 24時間の終日利用可能

有人管理時間 午前6時30分～午後8時

車種 自転車、原動機付自転車、125cc以下のバイク

利用料金(一時利用)

自転車 150円(小学生以下50円)

原付 250円 バイク 350円

*一時利用10回分の料金の11回利用できるお得な回数券もあります。すべての市営駐輪場で利用できます。

*各駐輪場では定期利用も可能です。料金など詳しくはそれぞれの駐輪場にお問い合わせください。

①長岡天神駅自転車駐車場(開田三丁目7-9)

☎FAX 953-4879

②長岡京駅東自転車駐車場(東神足一丁目11-1)

☎FAX 951-3270

③西山天王山駅東自転車駐車場(友岡四丁目22-10)

☎FAX 952-2410

④西山天王山駅西自転車駐車場(友岡川原25-4)

☎FAX 952-2431

☎交通対策課 交通対策係 ☎955-9686 FAX 951-5410

Info! 5月は自転車安全利用推進月間

自転車のルール違反・マナーの悪さが大事故に

自転車のわがまま気まま 事故のもと

自転車のルール違反やマナーの悪さが目立ちます。自転車は歩行者を傷つける凶器になり得る乗り物です。自分勝手な乗り方をすると、取り返しのつかない交通事故につながります。自転車と歩行者が通行できる歩道では歩行者が優先です。スピードを落とす、止まって待つ、自転車から降りて押すなど、ルールを守り思いやりを持ち、自転車を安全に利用しましょう。

☎交通対策課 交通対策係 ☎955-9686 FAX 951-5410

交通事故の例

- ▷ 自転車が赤信号で交差点の横断歩道を進行したところ、バイクと衝突。バイクの運転手は約2週間後に亡くなった
→ 自転車側に4,032万円の賠償命令
- ▷ 夜間、自転車が携帯電話を操作しながら無灯火で走行中、前方の歩行者と衝突、重大な障がいが残った
→ 自転車側に5,000万円の賠償命令

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を走る
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点では信号を守り一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



JR長岡京駅地下通路など「歩行者専用」の道では、自転車に乗って通行してはいけません。歩行者と衝突すると大変危険ですので、必ず降りて通るようにしましょう。

Info! 国民健康保険料

今年度から 国民健康保険料の計算の基準が変更

国民健康保険法の一部が改正され、今年度から国民健康保険料の医療分、後期高齢者支援金分と介護分の賦課限度額が引き上げられます。

また保険料の軽減対象となる世帯の軽減基準所得について改定がありました。内容は下記の通りです。

*今年度の国民健康保険料は6月中旬に郵送でお知らせします。

国民健康保険課 管理係

☎955-9706 FAX951-1929

● 賦課限度額改正

医療分と後期高齢者支援金分がそれぞれ1万円、介護分が2万円引き上げられます。

	【現行】	→	【改正後】
医療分	51万円	→	52万円
後期高齢者支援金分	16万円	→	17万円
介護分	14万円	→	16万円

● 軽減基準所得の拡充

【5割軽減】 24.5万円×被保険者数+33万円

【2割軽減】 45万円×被保険者数+33万円

軽減割合	国保加入者数				
	1人	2人	3人	4人	5人
7割	33万円	33万円	33万円	33万円	33万円
5割	57.5万円	82万円	106.5万円	131万円	155.5万円
2割	78万円	123万円	168万円	213万円	258万円



【改正後】【5割軽減】 26万円×被保険者数+33万円

【2割軽減】 47万円×被保険者数+33万円

軽減割合	国保加入者数				
	1人	2人	3人	4人	5人
7割	33万円	33万円	33万円	33万円	33万円
5割	59万円	85万円	111万円	137万円	163万円
2割	80万円	127万円	174万円	221万円	268万円

Info! 意見公募・委員募集

今年度の予定 みなさんの意見を聞かせてください

市民のみなさんの意見を市政に反映するために、意見や市民公募委員を募集します。市の方向性を決める段階で、みなさんの考えを聞き、まちづくりを一緒に進めていきます。

市民協働・男女共同参画政策監 市民参画協働担当 ☎955-3164 FAX951-5410

教育振興基本計画審議会 委員募集中!

▷対象=市内在住・在勤の20歳以上で市のほかの審議会などの委員ではない人 ▷募集人数=2人 ▷任期=今年6月~来年3月 ▷内容=地域の実情に応じた、教育振興の基本的な方向や施策などを定める「教育振興基本計画」の見直し ▷会議の開催=主に平日の昼

間、4回程度 ▷報酬=9,600円 ▷応募=任意の様式に名前、性別、生年月日、現在の職業、住所、電話番号と、作文400字程度(公共分野に関する経験の有無と内容・応募動機・抱負など)を5月15日(金)までに下記へ

教育総務課 総務係 ☎955-9532 FAX951-8400

今年度の募集予定

● 意見募集(パブリックコメント)

5月	第二期都市計画マスタープラン
6月	次期総合計画
12月	男女共同参画計画 第6次計画
	市民協働のまちづくり推進実施計画
	第2次地域健康福祉計画
	第5次障がい者(児)福祉基本計画

*いずれも予定です。変更の可能性があります。

● 市民公募委員

5月	スポーツ推進審議会
8月	情報公開・個人情報保護運営審議会
来年2月	男女共同参画審議会
	多世代交流ふれあいセンター懇話会
	地域健康福祉推進委員会
	地域公共交通会議
	文化財保護審議会
	公民館運営審議会

暮らしにまつわるお**知**らせあれこれ

Info!

光化学スモッグ

光化学スモッグにご注意を

今年も光化学スモッグへの注意が必要な季節になりました。次の方法で注意報の発令をお知らせします。なお、光化学スモッグ注意報の発令期間は5月1日～9月30日(予定)です。

●注意報発令のお知らせ方法

▷公共施設に懸垂幕を掲げてお知らせ
▷サイレンを20秒×2回鳴らします
(解除時は10秒×2回)

▷市のホームページにも発令情報を掲載します

●注意報が発令されたら

車の使用を控え、できるだけ屋外に出ないようにしてください。目やのどに刺激を感じた人は洗顔やうがいをし、下記へ連絡してください。

☎環境政策監 環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

Info!

ハチに刺されたら

ハチに近寄らないで！アンモニアは効果なし



気温が上がると、ハチの活動が活発になります。習性を理解し、被害に遭わないように気をつけましょう。刺された場合は、すぐに適切な手当てをしてください。

●次のことに気をつけて

▷巣に近づかない ▷巣の近くで大声を出したり強い振動を与えない ▷ハチは黒色を攻撃する性質があるので、白っぽい服装を心がける ▷攻撃を受けても手やタオルなどで払わない

●ハチに刺されたときは

すぐに毒液を取り除く必要があります。刺された箇所をつまみ、毒液を絞り出してから水洗いし、薬をつけてください。薬は抗ヒスタミン軟こうが有効です。アンモ

ニアは効果がありません。ハチに刺されることでショック死する場合がありますので、応急手当て後は、病院で医師の診断を受けましょう。

●駆除の依頼は

京都府ペストコントロール協会

☎752-8071(平日の午前10時～午後5時)

*駆除費用は有料です。

*市役所で防護服の貸し出しを無料で行っていきます。詳しくは下記へ。

☎環境政策監環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

Info!

ペット・野良猫

考えてみよう ペットの飼い方・接し方



最近、犬の散歩時のふん放置や尿、野良猫のふん尿や鳴き声に対する苦情がとて増えています。ペットを飼っている人や、エサを与えている人は、次のことに注意してください。

●ペットは、その命を終えるまで大切に飼いましょう

—昨年、動物愛護法が改正され、「ペットが死ぬまできちんと飼う」という飼い主の責任が明記されました。飼えなくなったと保健所に引き取りに出す前に、もう一度、家族全員で命について話し合しましょう。

●野良猫のほとんどは、もともと飼い猫

野良猫の多くはもともとは飼い猫です。ペットを飼うことは命を預かること。飼い主一人ひとりが責任を持って、一生の面倒をみましましょう。時々、野良猫に餌を与えている人がいますが、一度餌を与えると、次ももらえらと思った猫が集まって来ます。まわりの人々にふん尿な

どで迷惑がかかるような場所ではむやみに餌を与えないでください。

●猫を飼うときは…

▷室内で飼いましょう ▷室内や軒下にトイレを確保し、清潔に保ちましょう ▷路上に餌を置くのはやめましょう ▷避妊・去勢手術も検討しましょう

●犬を飼うときは…

▷犬の登録と、年に1度の狂犬病予防注射が必要です▷放し飼いはやめましょう▷家での排便を習慣づけましょう▷散歩のふんは持ち帰り、尿には水をかけましょう▷鳴き声で迷惑をかけないようにしつけましょう▷犬が迷子になり見つからない場合は、乙訓保健所、最寄りの交番か下記へ連絡を

☎環境政策監 環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

子ども記者通信

長六小

「感謝の会」

素直に言えなかった「ありがとう」を

二月十九日(木)、私達六年生は「感謝の会」を開きました。「感謝の会」とは、親に六年間の感謝の気持ちが伝わるように、自分たちだけで作った料理を食べてもらったり、実行委員が企画した遊びで楽しい時間を過ごしたりする会です。「感謝の会」の良いところは、楽しみながら親に普段あまり伝えられない気持ちを伝えられるところです。

当日は、親に喜んでもらえるようにがんばって軽食を作りました。それぞれの

班が苦勞して、おいしくできたので良かったです。そして、お母さんたちが来られました。それぞれの班を回っているとき、「すごいなあ。」と言っていたので作ったかいがあったなあと思えました。どのお母さんにもおいしそうに食べてもらえたので本当にうれしかったです。

その後、ビンゴと伝言ゲームをしました。伝言ゲームでは、それぞれのグループがどんな答えを出すのか想像すると、とても楽しみになりました。やってみると言葉が難しくすぎて、正解したグループは一つもありませんでした。

最後に『3月9日』という曲を歌いました。手作りのプレゼントや修学旅行でもらった家族からのメッセージへのお礼を書いた手紙も渡しました。

感動で泣いている方もいて、達成感を感じた。



感謝を含めた料理作り



保護者の合唱

感じることもありました。家に帰るとお母さんが「とてもいい会だったね。感動したよ。」と言ってくれ、さらにうれしくなりました。

親に感謝の気持ちを伝えられて本当によかったと思います。これからも「感謝の会」はあり続けてほしいと思います。

長岡第六小学校

荒賀涼太 土居春路
中尾祐理子 中原菜桜

くらしの中の

人権

●No.265

最近よくテレビや新聞で「戦後70年」という言葉を見かけます。2015年は「戦後70年」を迎える年でもあり、原爆が広島・長崎に落とされて70年を迎える年でもあります。戦争、そして原爆によって多くの人が「生きる」権利を侵害されました。

原爆が原因で亡くなられた方

の有名な話があります。被爆して10年後に白血病で亡くなった佐々木禎子さんです。1945年8月6日、広島に原爆が投下され、当時2歳だった禎子さんは放射能を帯びた「黒い雨」にうたれ被爆しました。直後は被爆の影響も現れず、その後、運動会のリレー選手に選ばれるほど成長しました。しかし、被爆から9年後の1954年に白血病を発症し、翌年入院することになります。つらい入院生活の中彼女を支えたものは、

折り鶴に思いを込めて

病院に贈られた綺麗な折り鶴でした。その美しさにより多くの入院患者が鶴を折るようになり、禎子さんも元気になりたいという思いを込めて鶴を折るようになりました。しかし禎子さんは衰弱していき、その年の10月25日、12歳の若さで亡くなりました。禎子さんが折った鶴は千羽近くあったと言われています。

禎子さんの死をきっかけに、広島県の平和記念公園内に「原爆の子の像」が造られ、今では世界各国から年間約1千万羽もの折り鶴が届けられています。長岡京市も毎年6月頃から平和を祈る折り鶴を募集し、集まった折り鶴を「原爆の子の像」に届けています。「戦後70年」、世界の平和と人権の尊さについて、この機会に折り鶴を折りながら考えてみませんか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



平和のシンボル
「平和祈念碑」

アーリントン訪問に向けて猛練習！



現在渡米中の市立中学生16人と西乙訓高校生10人は、このアーリントン訪問に向けて英語を猛練習していました。取材の日は、これまでの勉強会で覚えてきた「日常で使うフレーズ」を使った創作英語劇を披露。ホストファミリーとの会話やホエールウォッチングなどを想定したユニークな劇に、AETの先生も思わず笑ってしまいました。訪問団は5月5日に帰国予定です。米国での経験で成長した子どもたちの姿を見るのが楽しみです。（4月15日、市役所で）

プール「プラザブルーレイク」って覚えてる？

かつて西山天王山駅付近にあった、大型レジャープール「プラザブルーレイク」の思い出を語り合う同窓会が開かれました。同施設は1973年から京都縦貫自動車道の工事が本格化するまでの約20年間営業。当時の利用者や、監視員のアルバイトをしていた人など約20人が集まりました。ある男性は「ウォーターライダーが大好きで、水着が擦り切れるほど何度も滑りました」と話し、持ち寄った当時の写真などを見ながら、思い出話に花を咲かせました。

（4月4日、キッチンブルーレイクで）



ぐるり長岡京

まちの話題あれこれ

around nagaokakyo



いっぱいとれたよ！タケノコ掘り体験

市観光協会主催の「タケノコ掘り体験」が開かれました。遠方から参加する人も多い人気の催しで、この日は神戸から来たという参加者も。連日の雨でタケノコたちはぐんぐん成長し、地面のいたるところでその穂先を出していました。参加者は泥にまみれながらも、次から次に大きなタケノコを掘り当て、笑顔で楽しんでいました。

（4月16日、井ノ内観光竹林で）

元気よくお返事できました！

市立の10小学校で入学式が行われ、764人(男386人・女378人)の児童が小学生に仲間入りしました。長六小では、おしゃれな衣装と真新しい上履きに身を包んだ新入生が、目をキラキラさせて先生のお話や在校生の発表を聞いていました。校長先生が祝辞で「みんなおめでとう」と声をかけると、「ありがと〜っ!!」と元気な返事が返ってきました。まちの宝である子どもたちの健やかな成長を、地域みんなで見守っていきたいですね。（4月8日、長岡第六小学校で）





あなたの コーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

竹(☎9551-5803)

漢詩作詩初心者研究会▼5月4日(祝)、13時15分～16時45分、産業文化会館▼漢詩作詩の基礎を学び作詩実習▼3000円(資料代、会場費など)◎長岡京漢詩作詩研修会 伊藤(☎9555-6932)

大学生のための坐禅会▼5月10日(日)、6月14日(日)、9時～正午、長岡禅塾▼坐禅と提唱▼要申込▼一般の方も歓迎▼HPあり◎長岡禅塾 北野(☎9551-1010)

第30回乙訓囲碁クラブ創立記念大会▼5月10日(日)、10時～19時、エピックト長岡▼2クラスハンディ戦▼一般15000円、女性8000円、高校生以下5000円(賞品代、参加賞代)◎乙訓囲碁クラブ 多田(☎954-1560)

子どもマガーズデイ フラワーアレンジメント▼5月10日(日)、10時半～11時半、バンビオ▼小学生の親子▼千円(材料費)▼要申込▼お父さんも歓迎◎NPO法人フラワーアーティスト育成協会 有志の会 大藪(☎952-23005)

写経で脳イキキ!心おだやかに▼5月13日(水)、10時～正午、バンビオ▼3000円(写経用紙、お茶、お菓子など)▼要申込◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎952-7945)

「働く!!」を考えるセミナー▼5月13日(水)、13時～15時、バンビオ▼向いている仕事探しのポイント、適職診断ワーク体験ほか◎NPO法人長岡京市民活動サポートセンター 富岡(☎963-5505)

古川康造氏講演「この乙訓の進むべき未来像」▼5月14日(水)、18時49分～20時20分、中央公民館▼当日先着200人◎

くらしのインフォメーション

「保険金が使えない住宅修理」にご注意

▶突然自宅を訪問した業者から「火災保険の保険金で屋根の修理をしないか」と勧誘された。▶「保険金の範囲内で修理をするから自己負担はない。保険の申請も無料で代行する」と言われたので工事の契約をした。▶後日、保険が適用されないことが分かり、工事前なので解約を申し出たところ、高額な解約料を請求された。といった相談が寄せられています。▶加入している火災保険等によっては、住宅の火災だけでなく台風や震災などの自然災害による損害も補償されますが、このことを誘い文句に勧誘され実際には保険適用とならない工事を契約させられたり、高額なキャンセル料を請求されたりといったトラブルが全国で発生していますのでご注意ください。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

公益社団法人乙訓青年会議所 地域力向上委員会 塩見(☎090-1140-4643)

公開ハイキング▼5月16日(土)、7時20分～15時、比良武奈ヶ岳▼49歳まで▼3000円。ほか交通費約2千円▼日帰り一般装備▼5月13日までに要申込▼HPあり◎西山ハイキングクラブ青年対策部 根津(☎050-5800-8564)

小泉川源流観察ハイキング▼5月17日(日)、8時45分～15時、阪急バス「海印寺」停留所▼小学生以上、健脚向き▼源流地点まで野鳥植物などの観察▼1000円▼要申込▼HPあり◎乙訓の自然を守る会 藤田(☎080-5357-6363)

省エネカフェ▼5月17日(日)、13時半～15時半、バンビオ▼テーマは「生ごみを土に返してあげよう」▼飲み物各自持参▼3000円(会場費、お菓子)▼HPあり◎エコノジー 船越(☎952-3760)

水餃子ほか3品▼12000円(会場費、食材費など)▼要申込、18日以降キャンセル料要◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎952-7945)

源氏物語講演会▼5月23日(土)、14時～15時45分、バンビオ▼テーマは「まめ人(駈物)の恋の行方「夕霧」▼千円(会場費、資料代など)◎グループ源氏長岡京・源氏物語を読む会 山本(☎090-6063-1230)

クラシックdeベビーマッサージ▼5月29日(金)、10時半～正午、長岡京こらさ▼0歳～1歳半▼音楽を聴きながらベビーマッサージ▼お茶とケーキでお茶会▼5000円▼要申込▼HPあり◎ムジクリ 企画 小西(☎080-1418-5044)

長岡京洋画同好会作品展▼5月29日(金)～31日(日)、10時～17時(29日は正午から、31日は16時まで)、バンビオ◎長岡京洋画同好会 駄竹(☎954-9441)

伝言板

催しの案内

詩吟体験教室(全6回)▼

5月2日・16日、6月6日・20日、7月4日・18日の土

曜日、13時～15時、開田自治会館・舞塚自治会館▼吟題富士山の符節・発声の基本指導▼千円◎賀堂流長岡京吟詠会 佐



(緑が丘・洞林さん)

はや五月:

プロが教える和菓子教室▼5月30日(出)、13時〜16時、中央公民館▼苅大福、葛入り水ようかん▼千円▼先着で30人▼5月20日まで要申込、ファクスで左記へ 長岡京市薬友会西山(☎955・8016、FAX 955・8015)

ヒメポタル観察会▼5月30日(出)、22時半〜23時半、桂川河畔林(車必要)▼小学生以上(小中学生は親同伴)▼1000円▼5月24日までにメールで左記へ 乙訓の自然を守る会丹下(☎080・56333・5828、otokunizen@gmail.com)

ながおかマンドリン第34定期演奏会▼5月30日(出)、14時〜16時、京都コンサートホール▼「舞踊風組曲第2番」「失われた都」他▼ゲストにオーボエ奏者の中島友美さん▼未就学児童の入場はお断りします 堀内(☎491・80003)

西山さつき会 さつき花季展▼5月30日(出)・31日(日)、9時〜16時、産業文化会館▼さつき盆栽の展示 立岡(☎954・1640)

「北朝鮮による日本人拉致を考える」講演会▼6月6日(出)、13時半〜17時、長岡京記念文化会館▼講師に横田滋・早紀江夫妻▼正午から整理券配布 長岡京市女性の会秦(☎956・7263)

西山周辺クリーンハイキング▼6月7日(日)、集合時間はコースにより異なる▼70歳まで▼6コースに分かれて清掃しながら歩く▼5月25日までに要申込▼雨天中止▼HPあり 西山ハイキングクラブ 永柳(☎551・0353)

募券集します

グリーン長岡テニスクラブ▼毎週(日) 長岡公園▼入会2千円、女性/月2500円、男性/月4千円 齋藤(☎090・83388・4367)

たかなな会(俳句)▼毎月第2(金)、13時〜16時、産業文化会館▼月1500円▼選者に豊田都峰さんを招いての俳句会 郷地(☎952・5640)

ダンスサークルリバース社交ダンス▼月3回(日)、14時〜15時20分、産業文化会館▼月3千円(会場費、教材費ほか)▼老若男女、誰もができる生涯スポーツ 宇代(☎090・3940・2549)

長岡京デッサン同好会▼毎週(日)、13時〜16時、中央公民館▼入会2千円、月3千円▼人物デッサンを主とし、デッサン力向上を目指す 山口(☎922・9501)

ざる蕎麦

ざる蕎麦▼10級以上の入会▼月4回(金)、17時半〜21時、中央公民館▼入会千円、月500円▼囲碁を楽しむと同時に親睦を図る▼女性の方もどうぞ 林(☎953・4644)

女声コーラスフォルクスコア・フロイデ▼女性のみ▼月2回(日)、19時〜21時、中央公民館▼入会千円、月3千円▼初心者大歓迎です 坂本(☎090・889・6094)

仏像彫刻同好会▼毎月第1・2・3(土)、9時〜正午、産業文化会館▼入会1200円、月4千円▼初心者歓迎 三宅(☎953・2376)

花にしき▼50代以上の女性▼毎週(金)、13時〜15時、主にバンビオ▼井戸端会議で楽しい仲間づくり▼月500円 富森(☎080・6154・5537)

Reuse 家庭用品活用コーナー 環境業務課 ☎955・9548 無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。 譲ります

●譲ってください 自転車、高齢者用手押し車、ミン、バウンサー、植木鉢、ピアノ楽譜、電子ピアノ、折畳み傘、ベビーカー、スノーボード一式、掃除機ほか *品物は修理が必要な物に限ります。 *市役所で品物は預かりません。

PRESENT QUIZ 長岡京市の逸品



3名様に！オオタニ缶詰(株) たけのこ佃煮(3個詰め合わせ) 直営店・長岡京市友岡西畑8 ☎075・951・1021 午前9時〜午後5時 毎週日曜日休

クイズ ワンコインバルへは「○○○ー○」を購入して参加(ヒント2ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通限り。賞品は店舗での受け渡しになります。

締め切り 5月15日(金)、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】写真やイラスト、絵手紙などの作品も募集しています。趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。

●先月号の答え...30 ●正解 31 / 応募 31

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要) 長岡京市役所 情報広報課広報担当 ☎955-9660 FAX 955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料



憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

第42回市長杯将棋大会 ▷20日(水)午前9時30分から
▷申し込みは1日(金)～15日(金)に竹寿苑窓口へ。電話・
ファクス不可

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷15日(金) ①午前10時から「三十三間堂
通し矢物語」。出演は長谷川一夫、田中絹代、市川
扇升せんしょうほか ②午後1時30分から「日本一のゴマすり
男」。出演は植木等、浜美枝、有島一郎ほか

カラオケ大会 ▷1日(金)・22日(金)の午後1時から

しょうぶ湯 ▷11日(月)～15日(金)の午前9時30分～10
時30分と正午～午後3時30分、▷竹寿苑の利用証・
入浴に必要なものを持参

*竹寿苑・きりしま苑の空き部屋の利用申請

▷7月分までの利用申請は5月1日(金)から随時受付

●老人憩の家 高齢介護課 ☎955-9713 FAX 951-5410

健康サロン ▷20日(水)映画鑑賞 ▷午後1時30分～3
時30分



スポーツ

西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷8日(金)午後7時～8時、13日(水)・27日(水)午後2時～3
時、22日(金)午前10時～11時 ▷18歳以上(先着各7
人) ▷受講料1,300円、顔写真(3cm×2.5cm)、上履
きが必要 ▷1日(金)受付開始。電話または電子メール
(名前・年齢・電話番号を記載)で要申込。詳しくは長
岡京市体育協会のホームページをご覧ください

●8月に全国高校総体バドミントン競技大会を開催

開会式 8月6日(水) 長岡京記念文化会館

競技 8月7日(金)～11日(火)

場所 西山公園体育館、向日市民体育館
京都府立山城総合運動公園体育館

▷西山公園体育館で毎年行われる若葉カップ全国小学
生バドミントン大会(7月31日～8月3日)に続いて開
催 ▷観戦は無料 ▷駐車場はありません。公共交通
機関をご利用ください



図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象は
視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷利用
する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷9日
(土)午後2時30分～3時 ▷対象は
小学生 ▷2階お話しコーナー

子どもの広場 ▷16日(土)午後2時～
2時30分 ▷対象は幼児～低学年
▷3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷28日(水)午前10
時～午後0時15分 ▷3階大会議室

えほんのひろば ▷26日(火)①午前10
時30分～11時 ②午前11時30分～
正午 ▷3階大会議室 ▷対象は6
カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵
本の読み聞かせ、パネルシアター、
手あそびなど ▷申込不要

book guide



一
般
書

『暮らしを整える44の秘訣』

辰日 渚／著 エクスナレッジ／刊

ありふれた日常の中にこそ幸せがあり、家事や生
活を楽しむことで、自分らしく心豊かな暮らしがで
できると作者は言います。家の照明を換えるといった
実践的なことから、「今の自分をしっかり生きてい
れば、明日もまた明日の自分がしっかり生きていく
だろう」といった心のあり方まで、具体的に書かれ
ています。疲れた心が少し軽くなるような本です。



旧
小
童
書

『こぶたのピクルス』

小風 さち／文 夏目 ちさ／絵

福音館書店／刊

こぶたのピクルスは、がっこう学校へ行く途中、牛の
ぎゅうじゅう牛乳やさんに出会いました。ピクルスが忘れもの
をしなると聞いた牛乳やさんは、いのぶたさんに
牛乳を配達するのを忘れたことに気がつきました。
ピクルスはかわりに配達することになりました。
ヤギの新聞やさんが忘れた配達もすることになっ
たピクルスは、じぶん自分もあることを忘れていたこと
を思い出しました。



乳幼児

4カ月児健診 ▷26日(火) ▷対象は平成27年1月生まれ
1歳8カ月児健診 ▷28日(木) ▷対象は平成25年9月生まれ
3歳6カ月児健診 ▷27日(水) ▷対象は平成23年11月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください
【受付時間＝上記3健診とも】▷1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)▷15日～24日生まれ…午後1時30分▷25日～31日生まれ…午後1時50分
 ＊問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。
離乳食教室【申込制】▷8日(金)午前10時～11時30分▷対象は平成26年11月生まれの子の保護者▷電話

で健康推進課へ

10カ月児教室▷20日(水)▷対象は平成26年7月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択
両親教室【全3回】▷対象は平成27年2月・3月に母子健康手帳をもらった人**（3回目／申込制）**15日(金)午前9時30分～午後0時30分、8日(金)までに電話で上記へ
B C G 予防接種▷13日(水)午後1時15分～2時50分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷18日(月)①午後1時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住の20歳以上の人▷先着各3人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康推進課窓口へ
 ＊病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。
出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います。
 ▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治

会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着3組程度▷ビデオデッキ、イスなどが必要▷電話で健康推進課へ。1日(金)受付開始

もの忘れ相談【時間帯申込制】▷15日(金)午後1時～3時30分▷対象はもの忘れかな？認知症かな？と心配している人、日常生活に支障が出たり、その対応に困っている人▷先着4人▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談▷13日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(金)受付開始

食育川柳 募集中！

6月27日(土)に中央公民館で開催する「食育ひろば」で展示する食育川柳を募集します。“食”に関する思いや思い出などを川柳にしてみませんか。食育ひろばで、来場者の投票により優秀作品を決定します。展示は匿名です。後日、優秀作品の作者には記念品を贈呈します。

▶**対象**＝市内在住・在勤の人 ▶**応募**＝作品、名前(ふりがな)、ペンネーム(優秀作品の発表時、ペンネームでの発表を希望する場合は、その旨も記載)、生年月日、

住所、日中連絡のつく電話番号を記載し、市健康推進課宛てに電子メール、郵送または窓口へ。電子メールの場合はタイトルに「食育川柳応募」と記入。5月29日(金)締切(消印有効)

【作品例】朝ごはん 食べてパワーを 充填だ！

＊応募作品は1人1作品で、未発表のもの。

＊応募作品は返却しません。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 健康推進課

☎955-9520 FAX955-2054

日曜・祝日の急患は ＊外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)

■外科 午前9時30分～午後4時

3日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋二丁目31-1)

4日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

5日 千春会病院 ☎954-2175
(開田二丁目14-26)

6日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)

10日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

17日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

24日 さいのうち医院 ☎955-6850
(神足一丁目10-6)

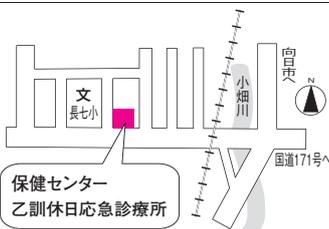
31日 上原医院 ☎922-5007
(向日市物集女町池ノ裏1-6)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)

(土曜日は午後3時～翌朝8時)

＊担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



●情報BOXは、23ページから始まります。健康に関する情報は17ページにもあります。

子どもの遊び場



●子育てふれあいルーム

▶5月13日(水)・19日(火)・27日(水)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶5月の毎週月曜日(4日は除く)、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑(JR長岡京東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

●北開田児童館「キッズナ」

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

☎北開田児童館(長岡一丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

朝市・夕市



とれたて旬の野菜を販売しています。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

*4月から時間を延長しています。

バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

5月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	土日祝休
図書館	月と1・12日
中央公民館	月と5日
西山公園体育館	火と7日
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	月
シルバー活動交流フロア	土日祝休
あったかふれあいセンター	日祝休
観光案内所(長岡天神駅前)	なし
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	日祝休
教育支援センター	
女性交流支援センター	
総合生活支援センター	なし
観光情報センター	

講座

イベント

募集

その他

5月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日 13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *7日はありません。	情報広報課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 13日(水) 9:30～11:00 保健センター 14日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 22日(金) 9:30～11:00 中央公民館 25日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 13日(水)・20日(水) 13:30～16:30		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター 乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00	すべて市役所 市民相談室で	家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
消費生活相談 平日(火曜日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00		子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(金) 13:30～16:30		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2☎除く) 8:30～17:00	子ども福祉課 ☎955-9558
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(金)・18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	女性の電話相談(相談専用☎963-5522へ) 1日(金)・15日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	女性交流 支援センター ☎963-5502
心身障がい者相談(聴覚・知的) 18日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	女性の面接相談【予約制】 女性交流支援センター 8日(金)・22日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00	障がい福祉課 ☎955-9710	女性の法律相談【予約制】 女性交流支援センター 27日(水) 10:00～12:00	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	同センター ☎959-9085	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 8:30～17:00 各地域包括支援センター	東 ☎963-5508 南 ☎957-1119
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00	相談専用 ☎963-5533	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 20日(水) 13:00～16:00 *予約は1日(金)、午前8時30分から先着順	東地域包括 支援センター ☎963-5508
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30	☎955-3177		



成年後見制度の 利用経費助成など

成年後見制度の利用を要するにも関わらず、利用が困難な人に対し、経費の助成や本人・親族に代わって市長が申立てを行います。

●申立て費用や成年後見人等に 対する報酬費用を助成

▶対象=次のいずれかに該当する成年被後見人・被保佐人・被補助人
①生活保護受給者 ②市民税非課税世帯で収入および資産による認定基準に該当する人

●市長申立て

▶対象=身寄りがないなどの事情により、本人や親族などによる後見等開始の申立てができない人で、市長が必要と認める人

*詳しくは下記へお問い合わせください。

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

くらしの資金 貸付相談

一時的に生活資金に困っている世帯に、生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象=市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶相談受付=5月12日(火)~15日(金)、午前9時~午後5時に下記で(相談は原則予約制) ▶持ち物=住所がわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶貸付額=1世帯10万円以内 ▶貸付日=5月26日(火)・27日(水) ▶

返済方法=貸付日から2年以内に一括または分割で(据え置き期間は4カ月)

*家計の収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。

◎総合生活支援センター(バンビオ内)
☎963-5508 FAX963-5509

乙訓保健所で 無料 がん総合相談

がんに関する様々な相談ができる出張相談を実施します。

▶日時・場所=5月7日(休)、6月4日(休)、午後1時~3時30分、乙訓保健所 ▶相談員=保健師が看護師 ▶申込=下記へ

*下記でも平日の午前9時~正午と午後1時~4時に電話や対面での相談を実施しています。

◎京都府がん総合相談支援センター
☎0120-078-394

ご協力ください 赤十字社員増強運動

「人間を救うのは、人間だ」をスローガンに、今月から社資募集活動を行います。

日本赤十字社の活動は、「社員」として加わりたいみなさんの「社費」と、一般の人から寄せられる「寄付金」によって支えられています。5月~7月の期間、市内の公共施設やスーパーなどに募金箱を設置します。みなさまのご協力をお願いいたします。

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

高速道路への立ち入りは 大事故につながります

歩行者や自転車、原付バイクが高速道路に進入するケースが増えています。高齢者の歩行での立ち入り、20代の原付バイクでの立ち入り、10代未満の自転車での立ち入りが特に多くなっています。最も多い原因は誤進入です。ついっかがり死亡事故などの重大事故につながります。ご注意ください。

●昨年の京都府域の名神高速道路と京都縦貫自動車道内への立入件数
合計91件(歩行者57件、自転車14件、原付バイク20件)

◎西日本高速道路(株)関西支社
京都高速道路事務所
☎632-1230(代)

市民献血デー

▶日時・場所=5月1日(金)午前10時~正午と午後1時~3時30分、バンビオ広場公園 ▶献血量は400mlのみ

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所=5月1日(金)の午後7時~8時30分、8日(金)の午後1時30分~3時、産業文化会館

◎長岡京音頭保存会事務局(商工観光課内)
☎955-9515 FAX951-5410

行政相談委員の再任・就任

岩岸 秀幸 さん
野田千賀子 さん

総務大臣から委嘱され、行政相談委員に岩岸秀幸さん(馬場一丁目)が再任、野田千賀子さん(今里五丁目)が新しく就任されました。

任期は、平成27年4月1日から平成29年3月31日までの2年間です。

市内で使えるプレミアム商品券 発売のお知らせ

プレミアム商品券(商品券・飲食券・建設券の3種類)を販売します!今回は、プレミアム額が20%~25%。1万円で1万2,000円相当のご利用が可能です。発売は6月頃を予定。詳しくは本紙5月15日号でお知らせします。

◎商工観光課 商工振興係 ☎955-9688 FAX951-5410



*写真はイメージです

講座
イベント
募集
その他

【お詫びと訂正】 本紙4月1日号、7ページに掲載の「介護保険制度の変更点」に誤りがありました。特定入所者介護サービス費の負担段階の判定に非課税年金が加わるのは、平成28年8月からの予定です。お詫びして訂正いたします。

に公開されるもの。優れた芸術性・文化性を備え、市の文化振興に貢献するもの。営利を目的としたものは除く ▶対象経費=会場使用料(技術料と付属設備使用料を含む) ▶対象申請者=市内で活動し、事務所が代表者の住所が市内にあり、市民が加入している10人以上の団体。市から他の補助を受けていないこと ▶募集期間=6月30日(火)まで ▶申請=所定の用紙に必要事項を記入し、下記へ。FAX 不可。詳しくは下記へ

*申請用紙は下記に置いています。市ホームページからもダウンロードできます。

㊟文化・スポーツ振興室文化振興係
☎955-9734 FAX955-3150

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所=5月15日(金)午前9時30分から、開田自治会館3階大会議室 ▶対象=市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶持ち物=筆記用具 ▶途中入場は不可
㊟(公社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX955-8002

講	イベ	募	他
---	----	---	---

その他

広げよう 地域に根ざした 思いやり

5月12日は民生委員・児童委員の日です。市は、民生委員・児童委員行動宣言「広げよう 地域に根ざした 思いやり」と「民生委員・児童委員発 災害時一人も見逃さない運動」の充実に向けた推進を行なって

います。長岡京市民生児童委員協議会でも横断幕を掲げ、見守りや支援活動の推進を啓発しています。

民生児童委員は地域の暮らしの中で福祉全般に関することを、主任児童委員は児童福祉に関することを専門に担当しています。相談や関係機関との調整役として、共に安心して住み続けることのできる地域づくりを目指し、各地域で活動しています。身近な困り事や悩みなど気軽に相談してください。秘密は固く守られます。

㊟社会福祉課地域福祉・労政係
(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

きて・みて・きて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=5月12日(火)・19日(火)・26日(火)の午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=組込みマイコン技術科、CAD/CAM/NC科、ビル設備サービス科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込=電話で下記へ

㊟ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

京都サンガ F.C. の試合 10組20人の市民をご招待

長岡京市は京都サンガ F.C. のホームタウン！みんなでJ1を目指すサンガを応援しよう。

▶日時・対戦チーム=①5月31日(日)午後1時～ロアッソ熊本 ②6月14日(日)午後2時～横浜 FC ▶場所=西京極陸上競技場 ▶対象=市内在

住の人 ▶招待=SB 自由席。抽選で各10組20人。満席の場合はホーム自由席への案内となります ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)、住所、電話番号、希望する試合を、返信表面に住所、名前、裏面は白紙で下記へ。5月17日(日)必着

*当選の発表は入場券引き換えハガキの発送をもって代えさせていただきます。

*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。
㊟〒610-0102 城陽市久世上大谷
89-1 京都サンガ F.C.
「長岡京市広報ご招待」係
☎0774-55-7603
FAX0774-55-7613

京都サンガ F.C. 小中高生ご招待

京都サンガ F.C. は、親と子のふれあいの場づくりと、プロ選手の真剣勝負をライブで観る楽しさ、感動を子どもたちに味わってもらうため、ホームゲームに無料招待します。

▶日時・対戦チーム=①5月31日(日)午後1時～ロアッソ熊本 ②6月14日(日)午後2時～横浜 FC ③6月21日(日)午後7時～栃木 SC ▶場所=西京極陸上競技場 ▶対象=京都府在住・在学の小中高生とその保護者(保護者は1人1,000円要) ▶申込=5月25日(月)(必着)までに市内の小中高校で配布している応募用リーフレット(往復ハガキ)が、サンガホームページから。1件につき4人まで応募可能。大人のみのお誘いは不可
㊟京都サンガ F.C. ホームタウン推進課
☎0774-55-7603
FAX0774-55-7613

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・6月使用分の抽選会 ▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談
【申込】電話か FAX で右記へ

▶抽選会 5月25日(月)午前9時から市役所北棟4階 大会議室 A で使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

㊟文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

6月の学校特別教室開放

【使用日と受付日】
6月1日～30日使用 …5月15日(金)
6月16日～30日使用 …5月29日(金)
*午前9時～正午に生涯学習課へ
【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～9時
【使用料】600円。1教室2時間以内
㊟生涯学習課生涯学習係(図書館内)
☎955-9534 FAX954-8500

窓口延長 5月7日(休)・21日(休)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

乙訓文化芸術祭

乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会

乙訓地域の全8中学校の吹奏楽部が出演します。お友達同士や家族みんなで、ぜひ足を運んでください！

▶日時・場所=5月2日(出)午後1時30分開演、長岡京記念文化会館
 〇大山崎町生涯学習課
 ☎ 956-2101(代) FAX 956-0131

5月6日(休)

みんなのスポーツデー!!

さまざまなスポーツが楽しめる1日。大型連休の最終日、体を動かしてリフレッシュしませんか。

▶日時・場所=5月6日(休)。西山公園体育館は午前10時～午後4時、スポーツセンターは正午～午後8時 ▶内容=バドミントン、卓球、ショートテニス、トランポリン、体力測定、車イス体験、ダーツ教室、ミニウォーキ

ング教室、バウンドテニス教室など
 *詳しくは長岡京市体育協会ホームページをご覧ください。

〇西山公園体育館 ☎953-1161
 〇スポーツセンター ☎951-3363

講	イ	募	他
募集します			

戦没者慰霊巡拝

国では、先の大戦で戦没された方々の慰霊巡拝を予定しています。

▶場所=旧ソ連(ザバイカル地方、イルクーツク州、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、沿海地方、ウズベキスタン)、中国(東北地方)、南方(硫黄島第1～3次、東部ニューギニア、インドネシア、北ボルネオ、パラオ、フィリピン) ▶対象=戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺

族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫・甥・姪。原則として80歳以下で長期の旅行が出来る人 ▶参加費=公費負担あり ▶申込=サバイカル地方は5月8日(金)まで、イルクーツク州は15日(金)まで、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州は22日(金)までに下記へ ▶日程や募集人数など詳しくは下記へ

〇社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
 ☎955-9516 FAX951-7739

**文化奨励事業補助金
 申請団体を募集**

市では、市民のみなさんが、文化芸術によって心の豊かな暮らしを送ることを目指し、文化活動に対して補助金を交付しています。

▶対象事業=4月1日から来年3月20日に市内で開催され、広く一般

申込不要

看護週間

①5月14日(木) ②15日(金)
済生会京都府病院 2階講堂で



5月12日は現代看護の創始者ナイチンゲール生誕の日(看護の日)です。済生会京都府病院では、この日にちなみ毎年「看護週間」を企画。より多くの人に看護を知ってもらうため、看護活動の紹介や健康保持増進の啓発イベントを行っています。ぜひご来場ください。

●健康保持増進「自分の身体を知ろう」
 ▶時間=①午後1時～2時30分、②午前10時～午後2時30分 ▶内容=身長・体重・体脂肪率・血圧・骨密度測定

●ふれあい看護体験「汚れた手から Bye バイ菌!!」
 ▶時間=①午後1時～2時30分、②午前10時～11時30分と午後1時～2時30分 ▶内容=正しい手洗い方法を看護師が指導。洗い残しがわかる機械を使いチェック

●講演会「骨をつくる食事について」
 ▶時間=①午前10時～10時30分 ▶講師=済生会病院管理栄養士の塚田紗也さん

●みんなで考えよう防災について
 看護師と一緒に日頃の準備や心構えを話し合います。
 ▶時間=①午前10時45分～11時15分

*いずれも無料、予約不要です。
 *1階内科外来待合室前と2階小児科外来待合室前では、看護エピソードや、看護の様子をの写真を展示。

ナース再就業フェア

来年2月まで毎月開催!
済生会京都府病院で

看護職の免許を持ち、職場復帰を考えている人を対象に2種類のセミナーを開催します。プランクがある人、再就業が不安な人など、どなたでも気軽にお越しください。いずれのセミナーも担当看護師が丁寧に説明します。

▶日時=5月12日(火)、6月17日(水)、7月16日(木)、8月25日(火)、9月17日(木)、10月14日(水)、11月16日(月)、12月15日(火)、来年1月14日(木)、2月19日(金)の①午前10時～正午か②午後1時～3時。6月17日は①のみ ▶対象=乙訓2市1町と亀岡市、京都市西京区・南区・伏見区在住で看護職免許を有する人 ▶申込=平日午前9時～午後4時に下記へ

●セミナーA：基礎看護技術演習
 点滴準備、留置針固定、採血、血糖測定、輸液・シリンジポンプの使い方、救急蘇生など。希望の項目をモデル人形を用いて演習

●セミナーB：外来・病棟での看護体験・見学
 済生会病院看護師とともに実際の看護現場を見学。体位変換・移送など、非侵襲的な看護ケアなら体験可能
 *動きやすい服装、スニーカーでお越しください。
 *上記以外の日時を希望の場合も相談に応じます。
 *セミナーA B両方を希望の場合も時間調整ができます。

〇済生会京都府病院 看護部 ☎955-0111(代) FAX954-8255

講 イベ 募 他

イベント

第1回 乙訓障がい者
スポーツ・レクリエーション広場

▶日時・場所=6月7日(日)午前10時～正午、スポーツセンター ▶内容=サウンドテーブルテニス・卓球バレー・フライングディスク・ボッチャ・カローリングなど ▶持ち物=上履き ▶申込不要

◎障がい福祉課社会参加支援係
(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

花丸ふれあい落語会

▶日時・場所=5月31日(日)午後2時30分～4時30分、神足ふれあい町家 ▶定員=70人 ▶内容=林家花丸・桂ちょうば・林家染八による落語会。演目はお楽しみ♪ ▶費用=1,500円 ▶申込=下記へ。電話可。5月1日(金)受付開始

◎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

バンビオのイベント

●バンビオ展示ウィーク(春期)

バンビオ利用者によるグループ作品展。絵画、水墨画、手芸、工芸、パステルアート、アクセサリー、イラストレーション、子ども絵画など多彩なジャンルの個性あふれる作品が一堂に！ぜひ足を運んでください。

▶日時・場所=5月3日(祝)～10日(日)の午前10時～午後5時(6日は午後3時まで、7日は午前11時から)

▶場所=バンビオ2階市民ギャラリー ▶期間中、初心者を対象に制作体験会(材料費要)を開催

*3日～6日(前期)と7日～10日(後期)で、展示替えがあります。

*出展団体や作品、体験会など、詳しくは中央生涯学習センターのホームページをご覧ください。

●バンビオ健康のつどい

「腰痛予防」についての健康体操と講話です。腰の健康について改めて考えてみませんか。いつまでも若く元気であり続けたい、シニア対象



金澤泰子さんプロフィール 1943年生まれ。明治大学卒。1985年、娘の翔子さんが誕生。著書に「愛にはじまる」(ビジネス社)、「天使の正体」「天使がこの世に降り立てば」(かまくら春秋社)、「翔子・その書」(大和書房)、「涙の般若心経」(世界文化社)ほか多数。現在、久が原書道教室主宰。東京芸術大学評議員。

人権講演会

▶日時・場所=5月29日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)、中央公民館 ▶定員=当日先着300人 ▶テーマ=「ダウン症の娘と共に生きて」 ▶講師=書家の金澤泰子さん ▶託児=5月19日(火)までに下記へ要申込 ▶申込不要 ▶手話通訳、要約筆記あり
◎山城人権ネットワーク推進協議会事務局(人権推進課内)
☎955-3180 FAX951-5410

の健康教室です。

▶日時・場所=6月5日(金)、午前10時～11時30分(9時45分開場)、バンビオ ▶対象=60歳以上(先着60人) ▶講師=あんまマッサージ指圧師 ▶申込=電話かFAXで下記へ。5月2日(土)午前10時30分受付開始

◎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

中央生涯学習センター 検索

毎週金曜日は「ほっこりんぐ」
市役所でほっとはあと製品販売

毎週金曜日に市役所のロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品を販売する「おいでよ♪ほっこりんぐ」。5月のスケジュールは次のとおりです。

▶5月1日(金)…クッキー・パウンドケーキ・草木染め製品など(障害福祉センターあらぐさ)

▶5月8日(金)…木工・刺しゅう布巾・洗濯バサミ(乙訓若竹苑)

▶5月15日(金)…クッキー・パウンドケーキ・草木染め製品など(障害福祉センターあらぐさ)

▶5月22日(金)…竹製品・刺しゅう布巾・アクリルたわしなど(バスハウス)

▶5月29日(金)…パン・季節のスープ(多機能型事業所カメラア)

◎障がい福祉課社会参加支援係
(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

京都府営水道木津浄水場
施設公開

水不足が心配される夏を前に、水資源の大切さや水道水について理解を深めてもらうため、府営水道の施設を公開します。「まゆまろ」も来るよ!

▶日時・場所=5月9日(土)午前10時～午後4時(雨天決行)、木津浄水場(近鉄木津川台駅から徒歩10分)

▶内容=施設見学、浄水処理の実演、水質検査体験など ▶申込不要

*車でのご来場はご遠慮ください。

*ペットボトルの無料配布有り。

◎京都府営水道事務所

広域浄水センター

☎0774-24-1521 FAX0774-24-1549

継体天皇陵(太田茶臼山古墳)と
今城塚古墳を訪ねる

▶日時・集合場所=5月23日(土)午前8時45分、JR長岡京駅改札口前

▶コース=JR長岡京駅⇨摂津富田駅⇨高槻市営バスで土室南⇨継体天皇陵⇨史跡今城塚古墳⇨今城塚古代歴史館で解散(歩行距離約1.5km)。

希望者には西国街道を徒歩でJR高槻駅か、高槻市営バスでJR摂津富田駅へ案内 ▶費用=100円(資料・保険代)。交通費別途要 ▶持ち物=飲み物 ▶申込不要 ▶雨天決行

*雨天の状況により、コースを一部変更する場合があります。

◎NPO法人長岡京市

ふるさとガイドの会の虎若さん

☎FAX955-2284



情報BOX

2015(平成27)・5・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

環境教育ミーティング「森のめぐみと西山ファミリー環境探検隊」

▶日時・場所=5月21日(木)午後7時～9時、中央公民館2階講座室
 ▶定員=当日先着70人 ▶内容=「森は循環の要」。西山の森の魅力、西山森林整備推進協議会の活動内容を紹介 ▶講師=環境の都づくり会議の加藤克巳さん ▶申込不要
 ㊤中央公民館
 ☎951-1278 FAX955-4774

点訳ボランティア講座 特別公開講座

目の不自由な人へのお手伝いには色々な方法があります。そのひとつを盲導犬が教えてくれます。見て聞いて触れて、学んでみませんか。

▶日時・場所=5月15日(金)午前9時45分から(9時30分開場)、市役所 ▶定員=先着50人 ▶内容=[第1部・講演] 9時45分～10時30分、「目の不自由な人のお手伝いって、どうするの?」[第2部・ミニ講座(実演)] 午前10時45分～11時45分、「見て聞いて触れて学ぼう! 盲導犬体験とガイドヘルプ体験」▶講師=関西盲導犬協会の久保ますみさん ▶申込=5月1日(金)～14日(木)に下記へ
 ㊤長岡京市社会福祉協議会(総合生活支援センター内)
 ☎963-5508 FAX963-5509

小学生バスケットボール スクール 第1期(全6回)

▶日時・場所=5月16日・30日、6月27日、7月4日・11日・18日の土曜日、午後3時30分～5時30分、ス

포츠センター ▶対象=市内在学の小学2～5年生(定員あり) ▶講師=(公財)日本体育協会公認スポーツ指導員の麓信之さん ▶費用=3,000円。スポーツ安全保険料800円が別途必要 ▶申込=電話で下記へ。5月1日(金)午前10時受付開始
 *第2期は9月～11月、第3期は1月～3月の土曜日開催予定。費用は、2期間(第1期と2期、第2期と3期)参加で5,500円、全期参加で8,000円です。
 ㊤スポーツセンター
 ☎951-3363 FAX951-3666

小学生バレーボール スクール 第1期(全6回)

▶日時・場所=5月15日・29日、6月5日・19日、7月3日・17日の金曜日、午後4時40分～5時50分、西山公園体育館 ▶対象=市内在学の小学3～6年生(先着20人) ▶講師=(公財)日本体育協会公認スポーツ指導員 ▶費用=3,000円。スポーツ傷害保険料が別途必要 ▶申込=5月8日(金)までに電話で下記へ。1日(金)午前10時受付開始
 ㊤西山公園体育館
 ☎953-1161 FAX953-1163

グリーンカーテン講習会

夏を涼しく過ごすため、つる性植物を窓辺で育てる「グリーンカーテン」。緑あふれる癒やしの空間を作ってみませんか。



▶日時・場所=5月15日(金)、午後1時30分～3時30分、西山公園グリーンハウス ▶定員=先着で40

人 ▶内容=地球温暖化などの環境講座と栽培講習。ゴーヤ苗のプレゼントも ▶講師=(公財)長岡京市緑の協会 ▶申込=平日午前9時～午後5時に電話で下記へ。住所・名前・電話番号をお伝えください。FAX不可。1日(金)受付開始
 ㊤(公財)長岡京市緑の協会
 ☎952-1900 FAX952-1905

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

吹きガラス教室以外は全て、午前の部(午前9時～正午)と午後の部(午後1時～4時)の2部制です。

●吹きガラス教室
 ▶日時=6月3日～8月26日の水曜日、それぞれ午前3回、午後3回の計6回開催。各回55分 ▶対象=小学5年生以上(先着各1人) ▶内容=コップなどを作る ▶費用=1,000円

●バーナーワーク教室
 ▶日時=5月13日・27日、6月10日・24日、7月1日の水曜日 ▶対象=小学5年生以上(先着各4人) ▶内容=とんぼ玉でアクセサリーなどを作る ▶費用=1,800円

●キルン教室
 ▶日時=5月13日、6月10日、7月1日の水曜日 ▶対象=小学4年生以上(先着各10人) ▶内容=ガラスプレートを作る ▶費用=500円

●もの作り教室
 ▶日時=5月27日、6月24日の水曜日 ▶対象=小学5年生以上(先着各6人) ▶内容=スタンドグラス風プレートなどを作る ▶費用=800円

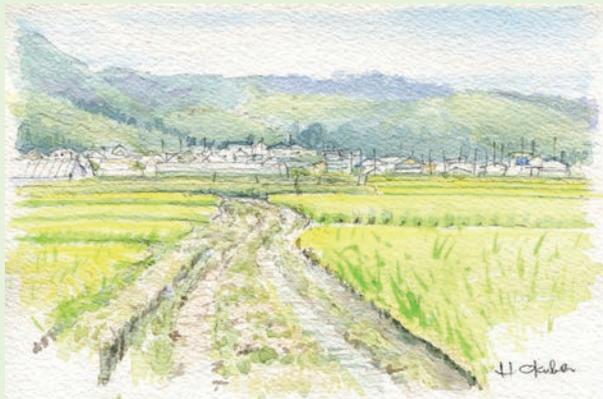
●サンドブラスト体験
 ▶日時=平日随時開催 ▶対象=小学生以上(先着各10人) ▶内容=空きびんやガラスに模様をつける ▶費用=300円

【共通事項】▶場所=クリーンプラザおとくに ▶申込=平日の午前9時～午後5時に電話で下記へ
 *小学生は保護者同伴に限ります。
 *乙訓2市1町に在住・在勤・在学していない人の参加料金は2割増し。
 ㊤クリーンプラザおとくに
 ☎957-6686 FAX957-6687

まちなみ絵はがきコンテスト 長岡第二中学校編 ①

昨年(2014年)の5月1日から9月30日の間に募集した「まちなみ絵はがきコンテスト～長岡第二中学校区編～」の入選作品を、全3回シリーズで紹介していきます。入選作品は、昨年11月15日に開催された第6回長岡京市環境フェアで、来場者の投票によって選ばれました。受賞おめでとうございます。

今年は「長岡第三中学校区編」を募集しています。詳細は、本紙4ページをご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしています。
 ⑨都市計画課 計画・景観担当 ☎955-9521 FAX951-5410



金賞 「西山遠望」

大久保 秀美さん

■描かれている場所 長二中バス停北側

■この景観を描いた理由

最近では珍しい地道の農地と広々とした田園風景と遠くに見える西山が魅力的です

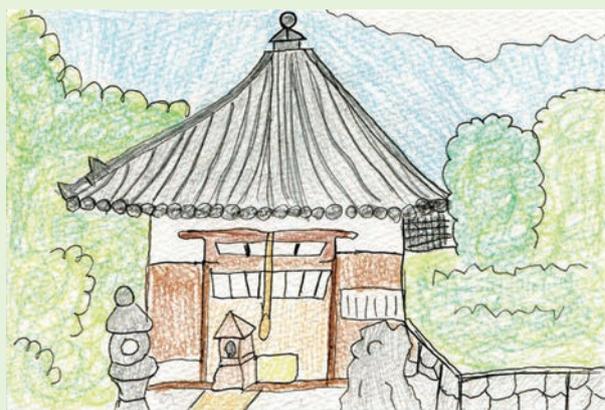
金賞 「大好き乙訓寺」

本岡 ^{かな} 菜和さん

■描かれている場所 乙訓寺

■この景観を描いた理由

自然に囲まれた乙訓寺が大好きだから



いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。

【両親から】いたずらざかりな2人ですが、私たちの宝物です。良い友達に囲まれて、元氣いっぱい育ててね。



金子 ^{まさはる} 雅治ちゃん (3歳11カ月)
^{ひまひと} 悠仁ちゃん (1歳8カ月)

長岡二丁目

【両親から】みんな元気にすくすくと成長してくれてありがとう。いつまでも三人姉弟仲良くね。



宇野 ^{はるか} 遥香ちゃん (5歳)
^{あお} 蒼都ちゃん (2歳10カ月)
^{ゆうと} 佑都ちゃん (6カ月)

一文橋

【父・母から】とびきりの笑顔でみんなを癒やしてくれる生弦くん。これからどんな成長していく姿を見せてね!



高橋 ^{いつる} 生弦ちゃん (1歳1カ月)

光風台