

2015

9/1

No.1139

広報

# 長岡京

まだまだ暑いね

まちなかの空中庭園  
アクアパルコ洛西  
で遊ぼう！

まちの姿

● 7月 出生 71人・死亡 43人 / 家庭から出たごみ 1332.38 t(前年同月 1336.96 t) / 平均気温 27.0℃(同 28.7℃)  
救急車の出動 259回 ● 8月1日現在 人口 80,725人・世帯数 35,266 / 65才以上 20,309人 ● 6月 交通事故 17件(同 13件)

親子で遊べる♪

# アクアパルコ洛西で

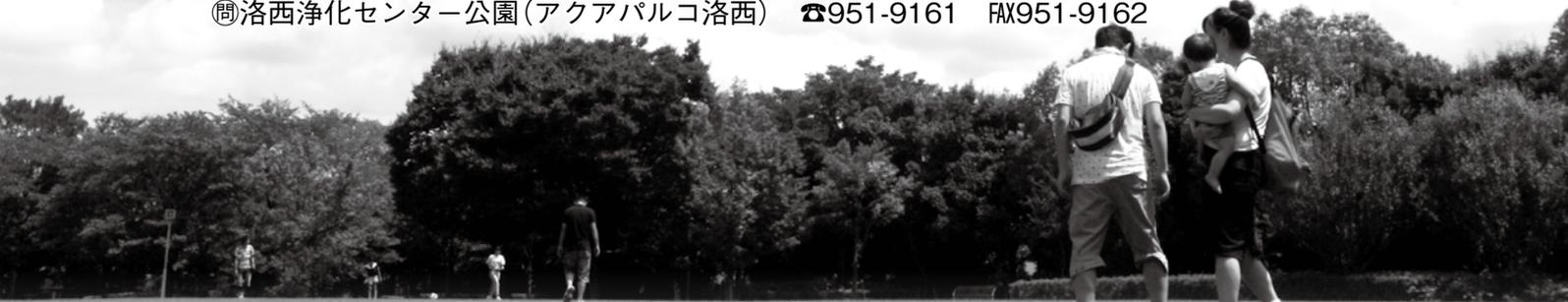
洛西浄化センター公園

## ♪残暑を楽しく過ごそう♪

9月だというのに、残暑厳しい毎が続きますね。

水遊びも楽しめる広々とした空中庭園 アクアパルコ洛西で、楽しく残暑を乗り切りましょう！

☎洛西浄化センター公園(アクアパルコ洛西) ☎951-9161 FAX951-9162



地上7メートルに  
都会のオアシス!?

国道171号の勝竜寺交差点から少し東に入ったところに、都会のオアシスがあるのをご存じですか。

アクアパルコ洛西は、下水道処理施設の上を有効活用した、地域住民の憩いの場です。地上7メートルに、四季折々の花を咲かせる約2千本の木々、穏やかな小川のせせらぎ、手入れの行き届いた芝生が広がっています。

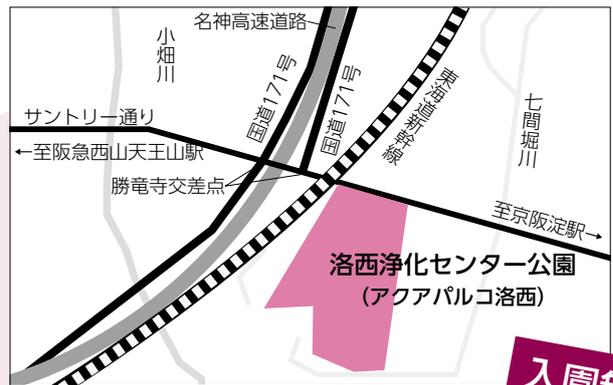
テニスコートにはナイター設備があり、午後9時までご利用いただけます(テニスコートや球技場の利用は要申込)。210台分の駐車場も完備！まだまだ続く厳しい残暑を、アクアパルコ洛西で楽しく乗り切りましょう。



テニスコート

下水道処理施設

緑豊かな公園の下の施設では、長岡京市はもちろん、京都市の嵐山や洛西ニュータウン、向日市、大山崎町からの下水を集めてきれいにしています。きれいになった水は桂川に放流されるほか、勝竜寺城公園の堀の水にも再利用されています。



入園無料



新幹線

公園からは新幹線も見えるよ♪

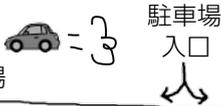
- 開園時間 午前9時～午後9時(季節により変動あり)
- 休園日 12月28日～1月4日
- 住所 勝竜寺山崎作り20-5
- URL <http://www.jade.dti.ne.jp/rjpark/top.htm>
- 総面積 5.6ヘクタール(甲子園球場の約1.5倍)
- 駐車場 210台(乗用車400円/1日)
- アクセス [車] 国道171号勝竜寺交差点を東に100m  
[バス] 京阪淀駅・阪急西山天王山駅・JR長岡京駅西口から90系統で「洛西浄化センター」下車徒歩すぐ



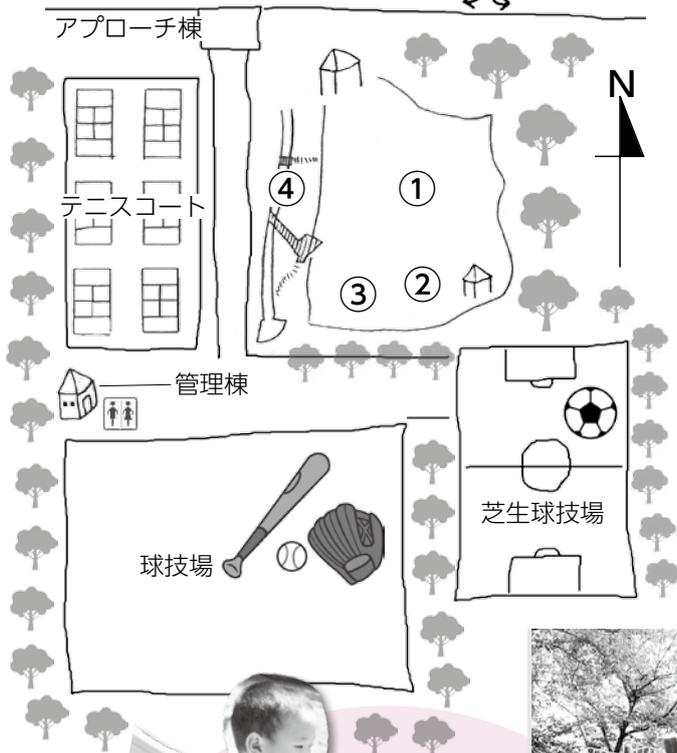
③3on3コート

至国道171号

駐車場・駐輪場



至宮前橋



①芝生広場

ひろーい芝生♪  
 風あげだっ  
 てできちゃう  
 んだあ!!

④せせらぎ



水の深さは足首  
 くらい。小さい  
 子どもも安心♡



②大型複合遊具



公園の中は、車が通り  
 ないから安全だね♡



**自然がいっぱいの公園  
 阪急長岡天神駅近くにも**

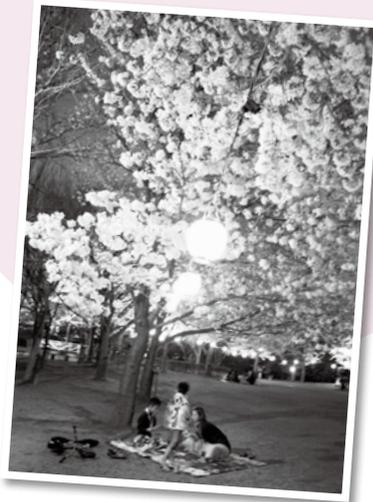
長岡天満宮の奥に広がる長岡公園。こども、自然がいっぱい。遊べるところもいっぱいですよ♪  
 ぜひ、ご家族で足を運んでみてください。



◆長岡公園◆

住所 天神二丁目  
 電話 955-1121

アクセス 長岡天神駅から長岡天満宮をめざして、西へ徒歩10分。天満宮の社務所の横を奥へ  
 \*駐車場はありません。公共交通機関でおこしてください。



春には桜のライトアップも。レジャーシートを敷いて夜桜見物♪

**ルールも守って気持ちよく♪**

- ★犬、猫など動物の入園はお断りします(盲導・介助犬は可)
- ★バーベキューなど火気の使用は禁止されています
- ★管理棟内のシャワーは無料。譲り合って使いましょう
- ★休憩室のテレビは自由に利用できます。DVDを見ながら作戦会議なども
- ★自然がいっぱい! 虫よけスプレーをお忘れなく
- ★日陰がないところも。帽子などを持参して、熱中症対策をしましょう
- ★障がい者用トイレや、女子トイレにはおむつ交換台・ベビーキープも有ります



# 募金百貨店 はじまる!

赤い羽根共同募金の寄付つき商品



自分もまちも  
幸せになるティータイム



おいしいお菓子を食べてるだけなのに  
まちのためになるって素敵やね～

☎総合生活支援センター (バンビオ内) ☎963-5508 FAX963-5509  
やよい工房久貝事業所(久貝二丁目2-11) ☎952-9567 FAX468-9654



8月10日に行われた調印式の様子

「募金百貨店」市内1号店  
に「やよい工房」

京都府赤い羽根共同募金の取り組み「募金百貨店」をご存じですか。商品の売り上げの一部が募金され、まちを盛り上げる活動の援助資金となって返ってくる仕組みで、全国的な広がりを見せつつあります。

9月1日からは、共同募金会と市内の福祉事業所「やよい工房」が連携し、寄付つきの商品を販売することになりました。

「やよい工房」って  
どんなところ?

やよい工房は、久貝にある福祉事業所です。心に障がいを持つ人たちが、就労を通じてやりがいと生活の糧を得て、いきいきと生活

できるようにとの願いから平成11年に設立されました。お菓子やEMボカシ肥料の製造、箱折りなどの作業を、総勢約35人の仲間で行っています。

おいしいお菓子で  
まちも私も元気に!

販売している商品は、サクサクのクッキー、フルーツとクルミたっぷりのパウンドケーキなど、どれもとてもおいしそう! (左写真で保存料を一切使用していない点もうれしいですね)

これらの商品を購入すると、売り上げの10%が募金され、長岡京市を盛り上げる市民活動や福祉施設を応援する財源になります。

やよい工房のお菓子は、下記久貝事業所のほか、9月11日(金)に市役所1階ロビーで開催される「おいでよ!ほっこりめぐ」でも購入することができます。

食べてにっこり、まちも元気に!そんな取り組みが、どんどん広がっていくといいですね。



やよい工房「CoCoCAFE」  
にも寄ってみて

やよい工房久貝事業所内に、おしゃれなカフェスペース「CoCoCAFE」が昨年オープン。施設で作ったおいしいお菓子や飲み物をいただけます。恵解山古墳公園で遊んだ帰りに立ち寄ったりと、新たなくつろぎスポットになりそうですね。

▶営業時間=毎週月・木・金曜日、午前10時～午後4時 ▶メニュー=シフォンケーキセット500円、ホットコーヒー200円 など



店舗内観



Info! 運動の秋ですね!

## 10月4日(日)は 第53回 長岡京市民大運動会



自治会を通じて参加者を募集します。自治会に入っていない人で参加希望の人は、9月20日(日)までに下記へ連絡してください。各校区のプログラムについては、9月15日発行の「体協だより」に掲載します。

- ▶日時 = 10月4日(日)午前9時から(小雨決行)
- ▶会場 = 市内各小学校で一斉に開催(メイン会場は長岡第十小学校)
- \*雨天の場合は10月11日(日)に延期します。

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係 ☎955-9735 FAX955-9526  
 (公財)長岡京市体育協会 ☎953-1161 FAX953-1163

Info! マイナンバー通知カードを郵送

## 住民票と異なる場所に住んでいる人へ

10月から、マイナンバーを記載した「通知カード」を皆さんの住民票の住所へ郵送します。住民票と異なる場所に住んでいる人は、お住まいの市区町村に転入・転居届をしてください。

現在、下記の理由などにより、住民票の住所(以下、住所地)と違う場所に住んでいる人は、9月25日(金)までに居所情報の登録を行ってください。

### ▶登録申請の対象者

- ①東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している人
- ②DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー、児童虐待などの被害により家族と別居しているなど、住所地で通知カードを受け取ることができない人
- ③長期間にわたり病院や施設などに入院・入所することが見込まれ、その間住所地に誰も住んでいない人

④上記の理由以外で、やむを得ない理由により住所地で通知カードを受け取れない人

▶登録を申請できる人 = 対象者本人またはその法定代理人、任意代理人 ▶登録申請に必要なもの = ①居所情報登録申請書(市民課窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます) ②本人確認書類(代理人が申請する場合は、代理人と本人分の両方が必要) ③現在の場所に住んでいることを証明できるもの(賃貸借契約書、入院・入所証明書、公共料金の領収書など) ④代理人が申請する場合は、委任状(法定代理人の場合は戸籍謄本など、代理権が証明できる書類) ▶提出先 = 住民登録をしている市区町村の、通知カード担当課(郵送可)。市内に住民登録している人は下記へ

☎市民課 住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

Info! 長岡京ガラシャ祭

## 輿入れ行列 配役決定公開抽選会

ガラシャ祭を彩る輿入れ行列の配役を公開抽選で決定します。主役決定の瞬間に立ち会ってみませんか。当日は、お玉ちゃんグッズの販売も行っています。

▶日時・場所 = 9月6日(日)午前10時～11時30分、市役所4階大会議室A



昨年度の様子

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内) ☎ FAX959-1299

インターネット回答はじまる！

# 全国一斉 国勢調査

10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は5年に1度の統計調査で、日本国内に住むすべての人を対象に、世帯の状況、居住や就業の状態などを調査します。9月上旬から調査員が各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。調査の結果は、これからの国や市の施策だけでなく様々な分野で利用されます。

☎総務課 総務係 ☎955-9547 FAX951-5410

パソコン、スマートフォンからも  
回答できて便利になるね♪



いつでもどこでも、便利に回答。  
パソコンやスマホでの回答が可能に♪  
インターネットでの回答は

インターネット回答がなかった世帯には  
調査員が調査票をお配りします！  
調査票での回答は

インターネット  
回答用 ID を配布  
9月10日～12日

インターネット  
回答を提出  
9月10日～20日

調査票を配布  
9月26日～30日

調査票を提出  
10月1日～7日

今回からインターネット受付を開始！

9月10日(木)～12日(土)に配布

上記期間にすべての世帯を訪問し、必要書類を配布します。今回の調査から、パソコンやスマートフォンでのインターネットによる回答ができるようになります。インターネットでの回答は9月20日(日)までに送信してください。回答には、調査員から配布されるIDとパスワードが必要です。

国勢調査員とは

国勢調査に従事する調査員は、市の登録調査員、公募、自治会推薦の中から選出されています。調査員は総務大臣から非常勤の国家公務員として任命されます。調査員をはじめ調査関係者は、法律による守秘義務があり、違反すれば罰則が適用されます。

調査票の内容

調査項目は、世帯全員の「性別」、「出生の年月」、「現在の場所に住んでいる期間」、「就業状態」など、14項目です。

秘密は守られます

紙の調査票で回答する場合、郵送で市に提出した

り、封入して調査員に直接渡したりすることができません。封入した場合、調査員は開封しません。封入せずに提出した場合でも、調査員が内容を他に漏らすことはありません。

「かたり調査」にご注意を！



「国、府や市町村が実施する統計調査です」と紛らわしい説明をして家族構成などを聞き出そうとする「かたり調査」の事例が、全国的に複数報告されています。また国、府や市町村が実施する統計調査において、**調査員が金銭を要求するようなことは絶対にありません。**調査員は、調査員証を持っています。不審に思ったら市役所総務課までお問い合わせください。

また、国勢調査では、電子メールで回答を求めることはありません。**国勢調査をよそおう電子メールが届いても、返信や、そのメール内にあるインターネットアドレス(URL)などのクリックは絶対にしないでください。**不審なウェブサイトに接続しないよう、インターネットで回答をする場合には、国勢調査オンラインの正しいインターネットアドレス(URL)かどうか必ずご確認ください。

正しいURL[<http://www.e-kokusei.go.jp/>]  
(回答受付は9月10日(木)からです)

- \* 紙の調査票での回答を希望する人には、9月26日(土)以降に調査員が各世帯を再度訪問します。
- \* 市役所の職員が内容を点検し、記入漏れなどがあれば、連絡することがあります。

知っていますか？

# 自分の身を守るために できること

9月1日は防災の日、  
8月30日⑩～9月5日⑪は防災週間！

「自分のまちを知る」ことは災害による被害を最小限に抑えるために大切です。おうちの周りや地域の防災情報を知り、それに合わせた具体的な備えをこの機会に行いましょう。



## 防災メール配信サービスに登録しよう

市では、「防災情報お知らせメール」を配信しています。内容は主に長岡京市域にかかわる気象情報、地震情報、土砂災害警戒情報、避難関連情報などの防災情報や、国民保護情報などの緊急情報です。どなたでもご登録いただけます。災害に対する備えとしてぜひご活用下さい。登録には、右のQRコードを読み取るか、下記に空メールを送信してください。



[bousai.nagaokakyo-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:bousai.nagaokakyo-city@raidan.ktaiwork.jp)

## 防災ハザードマップを活用しよう

市では、地域ごとの対策に役立つ情報を各家庭でいつでも確認できるよう、今年3月に防災ハザードマップを市内全戸に配布しました。このハザードマップでは、お住まいの地域が河川等の氾濫時にどれだけ浸水するおそれがあるか、土砂災害でどれだけ被害を受けるおそれがあるかなどをわかりやすく色分けし、地図上に示しています。今回の改訂では、内水氾濫(\*)の危険性についても表記しました。ハザードマップは市ホームページからも閲覧することができます。



## \*『内水氾濫』とは？

雨水を大きな河川へ流す排水が追いつかず、小さな川やマンホール、側溝から水があふれ出る氾濫のことです。短時間の局地的な大雨でも発生し、浸水する危険性があります。事前の予測が困難で、警報等発表前に発生する場合があります。



## 緊急情報はサイレンで

### ▶ 消防団の招集

火災等の災害時に、消防団員を緊急招集するために鳴らします。

「5秒鳴らし・6秒休み」を2分間

### ▶ 避難勧告・避難指示

大規模災害時の避難勧告と避難指示をお知らせするために鳴らします。

「1分鳴らし・5秒休み」を3回

今回の防災訓練でも  
9時15分に開始合図として  
サイレンを鳴らします。

### ☎ 危機管理監

防災・危機管理担当

☎ 955-9661 FAX 951-5410



過去の訓練の様子

起震車体験など  
ポンプ放水体験、水消火器操作体験、応急処置体験、マンホールトイレ設置体験、

誰でも見学・参加可能

住民体験型訓練

▼午前10時30分から

練など

器操作訓練、避難所運営訓練など

▼午前10時から自治会訓練  
(見学可)

▼午前9時15分から避難訓練  
訓練用防災サイレンを合図に集団で長岡第四小学校へ避難します。(長四小校区のみ)

9月27日⑩ 長岡第四小学校で

# 長岡京市防災訓練

見直そう生活習慣！



# メタボ アカン

メタボリックシンドロームは、心疾患や脳血管疾患のリスクを高めます。まずは特定健診を受けて自分のからだを調べてみませんか。

国民健康保険課 国保係

☎955-9511 FAX951-1929

## メタボは生活習慣病につながる

日本で、がんに次いで多い死因である心疾患や脳血管疾患の危険性が高まる「メタボリックシンドローム(メタボ)」。おへそで測る腹囲が男性85cm、女性90cm以上の人は要注意です。

メタボの根底にあるのは、皮下脂肪ではなく内臓脂肪です。内臓脂肪が蓄積されると、高血糖、高血圧、脂質異常症などがおこりやすくなり、これらが重複すると、動脈硬化が進行しやすくなります。高血糖や高血圧などの症状を薬で治療しても、内臓脂肪の蓄積を改善しなければ、からだの負担は重いまま。いつ脳卒中や心筋梗塞などの重い症状につながるかわかりません。

## 特定健診でチェック！

「特定健康診査(特定健診)」を受けて、腹囲や血圧、

血糖や脂質などの数値が基準値(左ページの枠内)を超えた人は、「特定保健指導」の対象となります。特定保健指導では、太りにくい食事の摂り方や、リバウンドを防ぐ方法を学び、健康的にやせるポイントを知ることができます。また、毎回身体計測を行うので、効果を実感することができます。

\* 国民健康保険に加入する、40歳以上の人を対象に行っている市の特定健診は、10月31日までです。7月に送付したクリーム色の受診券をなくした人は、国民健康保険課で再発行します。保険証と印鑑を持って窓口へ。特定保健指導の対象者には、9月中旬から利用券を送付します。参加場所は市主催の教室のほか、済生会京都府病院、新河端病院、千春会病院、長岡京病院、コ・ス・パ長岡京から選べます。

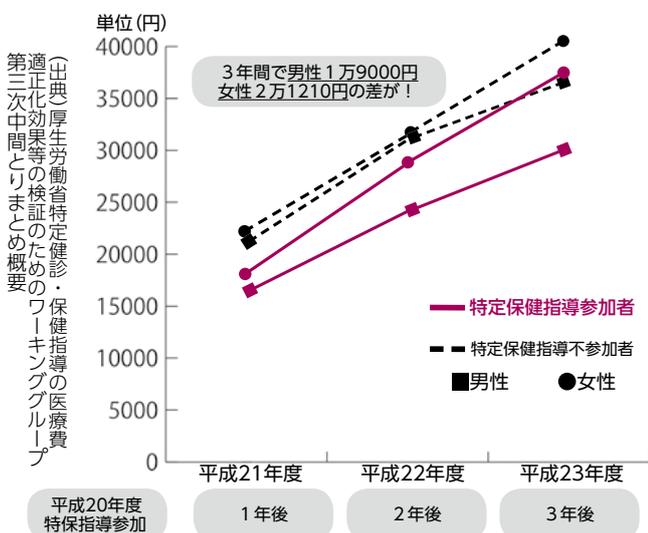
\* 国保以外の被保険者は、それぞれの健康保険にお問い合わせください。

## 特定保健指導参加者は3年後にも効果が継続！

左のグラフは、特定保健指導による3疾患(高血圧症・脂質異常症・糖尿病)関連の1人あたり入院外医療費の推移を3カ年(平成20年～23年)経年分析したものです。特定保健指導参加者と不参加者を比較すると、男性で5340円～7020円、女性で6390円～7550円もの差が見られました。からだの健康を保つだけでなく、経済的にも負担が減っている様子が見て取れます。

また、3年分の加齢などにより、参加者・不参加者いずれも医療費は上昇傾向にあるものの、参加者の医療費は3年後も継続して低いことがわかります。これは、単に運動をして体重を一時的に減らすのではなく、食事についての意識改善などを通じて生活習慣そのものを見直すきっかけになったからだと考えられます。

特定保健指導による3疾患関連の1人あたり入院外医療費(年額)の推移(平成20年からの経年分析)



楽しく発汗！食べて実感！

# シェイプアップ教室

-市の特定保健指導-

「何のために健康でいたいのか」という健康の先にあるものを見据え、「メタボ」から脱出するための生活習慣改善のポイントをわかりやすく解説します♪音楽に合わせた簡単な運動や、栄養バランスが良くておなかも満足する食事体験など、生活習慣病予防に最適な教室です。

## ◆しっかり取り組む シェイプ4回教室

▷初回=来年3月8日(火)の午前  
▷対象年齢=30～64歳 ▷場所=保健センター

## ◆お手軽コース シェイプ2回教室

▷初回=12月1日(火)午前か来年2月10日(水)午前  
▷対象年齢=30～74歳 ▷場所=保健センター

## ◆今すぐ相談したい人は シェイプ個別相談

▷日時・場所=随時(1時間程度)、保健センターか市役所  
▷対象=30歳以上 ▷内容=個人に合わせた健康的にシェイプアップするための話、身体計測

**【共通事項】**▷対象=①か②に該当する市民 ①腹囲が男性85㎝・女性90㎝以上 ②BMIが25以上。社会保険など国保以外の人や、特定保健指導の対象者以外も可  
▷申込=健康推進課へ。現在受付中

\*治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。

◎健康推進課 保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054



バランスの良い食事を実際に食べてみることで頭とおなかで納得し、「これならできる」と実感できます。

当てはまったら  
要注意!

## 特定保健指導の対象でない人も 健診結果の数値と比べてみよう

- ①高血糖…空腹時血糖が100mg/dl以上またはHbA1cが5.6%以上
- ②脂質異常…中性脂肪が150mg/dl以上またはHDLコレステロールが40mg/dl未満
- ③高血圧…収縮期血圧が130mmHg以上または拡張期血圧が85mmHg以上

\*服薬治療中の方は、特定保健指導の対象から外れます。  
\*特定保健指導の対象は、腹囲▷男性85㎝以上▷女性90㎝以上の人か▷BMI(体重㎏÷身長<sup>2</sup>÷身長<sup>2</sup>)が25以上で、①～③のいずれかに当てはまる人です。

## 20・30歳代の健康診査

- ▼実施期間 9月8日(火)～10日(木)
- ▼受付時間 午後1時15分～2時45分
- ▼場所 保健センター。予約不要
- ▼対象 平成28年3月31日時点で年齢が20～39歳の市民(昭和51年4月1日生～平成8年3月31日生)
- ▼内容 尿検査、身体計測(腹囲)、血圧測定、診察、血液検査、個別相談、骨密度測定(希望者)
- ▼費用 1千円(免除制度なし)
- ▼結果 約1カ月後に郵送します
- ▼託児(予約制) 生後4カ月から3歳未満の児童(先着で各日15名)。電話で健康推進課へ
- \*3歳以上のお子さんや保護者と離れにくいお子さんは、一緒に会場を回ることができません。
- \*受付開始時間直後と初日は、混雑が予想されます。
- \*腹囲測定がありますので、お腹まわりを締め付けない服装でお越しください。
- \*空腹での受診が望ましいですが、食事を摂取していても検査可能です(お茶や水は、普段通り摂取してください)。

◎健康推進課 保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054



# 子ども記者通信

長三中

## アーリントン訪問団との交流！

長岡第三中学校では、七月十六日にアーリントン訪問団を受け入れました。各クラスに一人団員を迎え、昼食や昼休み、ホームルームを共に過ごしました。授業は、主に一、二年生に入ってもらい、楽しみながら日本の文化を知っていただけだと思います。また放課後には、生徒会と三年代議員、訪問団のみなさんで「何でもバスケット」や、アメリカの遊びをしました。両国の言葉は通じることはありませんでしたが、コミュニケーションはとることができ、とても楽しい時間を過ごしました。

こうして中学校にたくさんの方々が来られることは珍しく、この日は学校全体が、いつも以上に賑やかでした。私達も訪問団の方々も、「外国」の人たちと直接関わることで、たとえ言葉が通じなくても、思いは通じるのだということを感じ、忘れられない一日となりました。この有意義な体験を、これからの生活で生かしていただけると思います。

長岡第三中学校

3年  
荻野奈瑠美



一緒に書写を学んでいます

長四中

## 心をひとつに

私たちの学校、長岡第四中学校には乙訓地域で唯一、合唱コンクールがあります。これは、クラス対抗でそれぞれ違う歌を歌って発表し合い、最優秀賞を決めるというものです。

合唱は、みんなで息を合わせて心をひとつにすることがすごく大事です。私たちが初めてなのでクラスの仲が深まるきっかけにもなります。最初は全く音がそろわなかったり、声が小さかったり、きれいに響かなかつたりするけれど、練習するうちにどんどん上達していきます。何より嬉しいことは、練習などの取組を通してクラスに一体感が生まれることです。終わった後には必ず達成感が得られます。

合唱コンクールを通じて、全員が歌とともに成長していきます。そんな長岡第四中学校にしかない伝統をこれからも生徒全員で守っていききたいと思います。

長岡第四中学校

3年  
菊川育子  
那須大雅  
北村優介  
本藤優典  
高橋安寿



一生懸命歌った合唱コンクール

くらしの中の

## 人権

●No.269

パソコンやスマートフォンの普及によって、日本におけるインターネットの利用者数は1億人を超えており、今や私たちの生活に欠かせないものとなっています。その一方で、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）やインターネット掲示板において、特定の個人や団体に対する誹謗中傷や差別的表現、個人情報の掲載によるプライバシーの侵害など、人権にかかわる様々な問題が発生しています。法務省によれば、インターネット上での人権侵犯事件は前年度比49.3%増の1,429件と急増しており、近年では、子どもたちにもその被害が及んでいます。保護者や教員の知らない非公式サイトでのいじめなど、人権を軽視した行為は大人の世界だけの問題にとどまりません。

インターネットは、情報の収集や発信などコミュニ

ケーションツールとして便利な反面、一度書き込まれた情報を完全に消すことが難しく、書き込まれた人の尊厳を傷つけ、社会的評価を低下させるような被害の回復が困難で、重大な損害を与える危険があります。そして、このような人権侵害は、名誉棄損や個人情報保護に関する罪に問われることもあるのです。

### 「インターネットと人権」

インターネットを利用するときも、直接人と接するときと同じように、ルールやモラルを守り、相手の人権を尊重することが大切です。相手の顔が見えないからこそ、インターネットでつながった先にいるのは、心を持つ生身の人間であることを忘れずに、思いやりを持ったコミュニケーションをとるように心がけましょう。人の命と人権を守るために。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

## 安心して暮らせる地域へ・・・認知症講演会



認知症による行方不明で夫を亡くした森糸子さんの講演会を中央公民館で開催しました。定員200人の会場はほぼ満席。認知症と診断される前に行方不明となってしまった経緯や、夫を探している間どんな気持ちだったか、どんな搜索をしたか。「もう誰も同じ思いをしてほしくない」と語りました。講演の内容は市ホームページに掲載しています。

(7月31日、中央公民館で)

## 京都サンガF.C. ホームタウン応援デー



京都サンガF.C.をホームタウンの市が一丸となって応援するホームタウン応援デー。暑さ厳しいこの日、長岡京市応援デーでは、中小路市長がキックインの大役を任されました。お玉ちゃんとしろんちゃんの声援を背に、力強くピッチに蹴り入れられたサッカーボール。サンガの選手たちは思いを寄せたこのボールを懸命に追いかけて、コンサドーレ札幌に見事勝利しました。

(8月1日、西京極スタジアムで)

# ぐるり長岡京

まちの話題あれこれ

around nagaokakyo

## 暑さを乗り切れ！打ち水大作戦



市役所に設けられた雨水タンクの水を、西山産の竹で作ったひしゃくや水鉄砲でまいて涼を呼び込む「アゼリアエコクール大作戦」が行われました。この日の最高気温は37度にまで達し、夕方とはいえまだまだ暑さの残る市役所の駐車場に、開田保育所の園児が元気いっぱい水をまきました。参加した園児は「水をまいたらすぐに涼になった。」「気持ちよかった。」と話していました。

(8月5日、市役所駐車場で)

## 家族で楽しむ夏ライブ！サマーナイトカフェ



毎年7～8月の金曜日に、3週にわたり開催されているサマーナイトカフェ。市民バンドらが演奏するジャズやロックが流れる会場は、今年も大勢の人で賑わいました。焼きそばやフランクフルト、ビールなどの出店も並び、中には市産のトマト「ガラシャの瞳」を使ったジェラートも。客席からはアンコールも湧き起こり、暑い夏の夜はさらに盛り上がりました。

(7月31日、バンビオ広場で)



# あなたの コーナー

読者のお便りや  
サークルからのお知らせ



(緑が丘・黒田さん)

## 伝言板

催しの案内

廃油回収▼9月5日(土)

10月3日(土)、10時～正午、産業文化会館裏プレハブ前

▼小雨決行◎長岡京市生活学校 片山(☎051・0096)

第2回市内の歴史的景観探り▼9

月5日(土)、阪急西山天王山駅に10時集合。14時半まで▼市南西部の眺望視点を歩

いて探す▼300円▼弁当持参。市ふるさとガイドの会が案内◎乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」 鶴野(☎952・5790)  
公開ハイク▼①9月6日(日) ②10月18日(日) ③六甲地獄谷。8時半に阪急芦屋駅東口④滋賀金勝アルプス。8時20分に草津駅東口▼50歳まで▼300円。②は別途バス代860円◎京都西山ハイキングクラブ青年対策部 永田(☎954・5014)  
歴史講演会▼9月6日(日)、13時半～15時半、大山崎町ふるさとセンター▼難波京から長岡京(仮題)▼講師は大山崎町文化財保護審議会会長の中尾芳治さん◎大山崎ふるさとガイドの会(☎952・6288)

リトミックでサークル体験▼9月8日

(火)、10時20分～11時20分、きりしま苑▼

6カ月～3歳の未就園児の親子▼講師は

音のおもちゃ箱の川内尚美さん▼要申

込。先着で10組◎ぽっぽの会 中澤(☎

090・5049・0323)

おてんきクラブ▼①9月8日(火)②17日

(水)、10時半～11時半、①バンビオ②中央

公民館▼0歳～3歳頃までのお子さんと保

護者▼生演奏に合わせてベビーマッサージ、リズム体操など▼100円(おやつ代)

◎倉田(☎957・6620)

世界と福島と私たち・子供達の明日を

考える▼9月11日(金)、10時～正午、まこ

と幼稚園▼福島の幼稚園の現状報告や世

界から見た日本について。講師は福島の

幼稚園協会会長▼HPあり◎ミンナノラ

ノシタ林(☎080・2540・3224)

ママも楽しめるパステルアート▼9月

11日(金)、10時半～12時15分、きりしま苑

▼子育て中のママ、これからママになる

## くらしのインフォメーション

### 「老人ホーム入居権」の詐欺にご注意

▶突然大手金融業者を名乗る人から「市内に老人ホームが建設され、あなたに入居権が当たった。入居しないのなら、お母さんを入居させたい人がいるので、人助けと思って代わりに申し込んでほしい。」と言われたので承諾した。▶数日後、その老人ホームから「名義貸しは違法行為で罪になる。警察が捜査に入った。今なら100万円を払えば名義を消すことができる。」と言われ、宅配便で現金を送った。その後老人ホームや業者に電話をしてもつながらず。▶こうした親切心や同情心を巧みに悪用した「老人ホーム入居権」の相談が各地の消費生活センターに寄せられています。▶一度お金を支払ってしまうと、次々に請求されることがあるうえ、取り戻すことは極めて困難です。不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切ってください。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179  
月・水～金曜日の午前9時～午後4時  
(正午～午後1時を除く)

人▼講師はアトリエワッカマル

定員15人◎おやこのひ実行委員会 富岡

(☎963・5505)

洛西フォトクラブ第16回写真展▼9月

12日(土)～14日(月)、11時～18時、バンビオ

◎安田(☎951・0884)

ボイスアウト「スカウトの日」桂川地

区大会▼9月13日(日)、10時～14時、長岡公

園▼未就学児・小学生と保護者▼活動紹介、

大縄飛び、紙トンボ、暗夜行路、キムスゲー

ムなど▼HPあり◎ボイスアウト長岡

第2団 森脇(☎955・5452)

長岡京漢詩作詩研修会▼9月13日(日)、

13時15分～14時半、中央公民館▼漢文の

知識と漢詩・論語の味わい方▼300円

(資料代、会場費など)◎伊藤(☎955

・6932)

乙訓DREAMフェスタ▼9月13日

(日)、13時～17時、長岡天満宮▼森脇健児

さんによる講演「夢をあきらめない心」

ほか、ステージ出演・飲食ブースなど多

数◎(公社)乙訓青年会議所 平木(☎

090・8528・5959)

一緒に作ろう！ヘルシー料理▼9月16

日(火)、10時～13時、バンビオ▼鶏唐揚げ

の黒酢南蛮ほか4品▼1200円(会場

費、食材費等)▼要申込。13日以降キャ

ンセル料要◎ふれあいサロンさつき会

長谷川(☎952・7945)

秋の自然観察会(大原野フジバカマ苑

とチヨウの観察)▼9月19日(土)、9時20分

に阪急小塩バス停(善峯寺方面・東向日駅

からバスあり)集合。14時まで▼100円

▼弁当持参▼HPあり◎乙訓の自然を守る

会 高橋(☎952・1588)

紙バンドフラフト教室▼9月19日(土)、13

時半～16時半、地域活動支援センターアン

サンプル▼紙バンドを使ったCDラックを

作りませんか▼500円▼9月5日18時ま

でに電話で左記へ要申込。先着15人▼HP

あり◎同センター(☎956・2543)

京都西山コーリアカデミー第14回演奏

会▼9月23日(祝)、14時開演、長岡京記念文化会館▼モーツァルト「ミゼリコルディアス・ドミニ」、合唱組曲「旅」ほか▼入場料1500円▼HPあり ㊟福田(☎954・8207)

省エネカフェ▼9月23日(祝)、13時半～15時半、バンビオ▼テーマは「物と生活のダウンサイジング」▼3000円(会場費、菓子代)、飲み物は各自持参▼HPあり ㊟エゴノジール船越(☎952・3760)

第46回長岡京市囲碁名人戦▼9月23日(祝)、9時半～18時半、中央公民館▼2クラスハンディ戦▼一般2500円、女性・高校生以下1500円(弁当、賞品、参加賞代など) ㊟乙訓囲碁クラブ 中川(☎954・1560)

ママたちのリサイクル&手作り市▼9月24日(休)、10時～12時半、大山崎町多目的広場(町役場近く名神高架下)▼雨天決行。車は乗り合わせで。次回10月29日(休) ㊟コムズママ木戸(☎090・8480・7800 平日9時～14時のみ)

水無瀬神宮とNHK「マッサン」の舞台を訪ねる!!▼9月26日(土)、8時50分～正午、バンビオ広場集合▼終了後25人限定でウィスキー蒸留所見学も▼名水持ち帰る方は容器持参▼480円 ㊟NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会 虎若(☎955・2284)

チーム絆 ひきこもり自立支援セミナー▼9月26日(土)、13時～15時、バンビオ広場公園▼音楽療法ワークショップとライブ▼雨天はバンビオで▼HPあり ㊟NPO法人若者と家族のライフプランを考える会 河田(☎201・8073)

からだにやさしい暮らしをしようとおむつ無し育児・月経血コントロール・着物を着る▼9月29日(火)、10時～11時半、産業文化会館▼500円▼HPあり ㊟このめ食堂 土居(☎090・5898・5735 come.kitchensalon@gmail.com)

こんなこと簡単ちよっと知っと講座①▼10月9日(金)、10時～13時、バンビオ▼地産地消の料理教室▼1000円▼10月2日までに左記へ要申込。保育あり ㊟京都府女性の船「ステップあけぼの」乙訓支部 三宅(☎951・6478)

劇団四季ファミリミュージカル「人間になりたがった猫」▼12月5日(土)、14時から、長岡京記念文化会館▼S席5千円、A席3千円、会場でチケット発売中▼国際ソロプチミスト京都西山認証30周年記念事業 ㊟井上(☎090・7108・5488)

寝たきりにならないために健康体操、歌で体も心もリフレッシュ▼毎週㊟、13時～15時、バンビオ▼おむね60歳以上▼病院で実施されている座ってできる体操他▼500円▼要申込 ㊟ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎952・7945)

募券集めます

茶道クラブゆずりは会(裏千家)▼月2回㊟、13時～17時、中央公民館▼入会千円、月2500円▼初心者・男女とも歓迎 ㊟片岡(☎956・7586)

長岡京市中国水墨画会▼毎月第2・4回㊟、10時～正午、中央公民館や産業文化会館▼入会金2千円、月3千円▼市文化協会や酔墨会に加入 ㊟大西(☎953・

5275)

「男の居場所」の会▼定年退職した男性▼会員同士が毎週テーマを決め意見を出し合ったり情報交換を楽しむ▼毎週㊟、10時～正午、バンビオ▼月千円▼HPあり ㊟岡(☎951・7025)

きりしま水彩会(水彩画)▼市内在住の60歳以上▼毎月第1・3㊟、9時半～正午、きりしま苑▼月2千円▼先生の指導あり。初心者歓迎 ㊟藤本(☎952・8760)

その他のお知らせ

奇蹟的羊く世界旅行・ひつじの旅▼9月6日(日)～11日(金)、10時～16時(最終日15時まで)、アトリ工畔(粟生川久保25)▼フェルトや木工など手作り作品展。平日は無料ワークショップも▼HPあり ㊟(福) あらびき福祉会(☎953・9212)

**Reuse**



**家庭用品活用コーナー**  
環境業務課  
☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。  
譲ってください

● 譲ります ●  
マットレス、ハイローチェア、ベビーベッド、学習机、座卓、スリッパ、事務机、釣り道具一式、犬用ケージ、室内犬用サークル、琴ほか

\*品物は修理が不要な物に限ります。  
\*市役所で品物は預かりません。

無料

PRESENT QUIZ

当たる!

**正解者5人に桂米朝一門会のペアチケットが**

11月12日(休)に長岡京記念文化会館で開かれる「桂米朝一門会」のペアチケットを、プレゼントクイズ当選者5組にプレゼント! イベントについて、詳しくは9月15日号でお伝えします。  
\*チケットの発売開始は10月2日(金)です。  
\*チケットの発送をもって当選の発表に代えます。9月下旬にお送りします。

**クイズ** 地上7メートルに芝生広場やせせらぎが広がる「○○○パルコ路西」(ヒント2ページ)

**応募方法** ①クイズの答え ②広報紙の感想 ③住所・名前・電話番号 ④楽しい話題など一言 ⑤紙面紹介の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。応募は一人1通限り。

**締め切り** 9月15日(出)、当日消印有効

**【あて先】** 〒617-8501(住所記載不要)  
長岡京市役所情報広報課広報担当  
☎955-9660 FAX955-9703  
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。



いずれも対象は60歳以上の市民

●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

**第39回市長杯玉突き大会** ▷17日(休)、午前10時から  
娯楽室で。9月1日(火)～14日(月)に窓口へ申込。

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

**映画鑑賞会** ▷25日(金)①午前10時から「子連れ狼 三途の川の乳母車」。出演は若山富三郎、富川晶宏、松尾嘉代ほか ②午後1時30分から「鰯雲」。出演は淡島千景、新珠三千代、水野久美ほか

**カラオケ大会** ▷4日(金)の午後1時から

\*竹寿苑・きりしま苑の空き部屋の利用申請

▷11月分までの利用申請は9月1日(火)から随時受け付けます

●老人憩の家 ☎高齢介護課 ☎955-9713 FAX 951-5410

**健康サロン** ▷2日(水)ビリヤード  
▷16日(水)カラオケ ▷どちらも午後1時30分～3時30分



西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷4日(金)・11日(金)・17日(木)・18日(金)・25日(金)午後2時～、6日(日)・9日(水)・27日(日)・28日(月)・30日(水)午前10時～、12日(土)・21日(木)午後6時～、それぞれ1時間程度 ▷18歳以上(先着各7人) ▷受講料1,300円、顔写真(3cm×2.5cm)、上履きが必要 ▷1日(火)受付開始。電話または電子メール(名前・年齢・電話番号を記載)で要申込。詳しくは長岡京市体育協会のホームページをご覧ください

個人開放デー〔申込制〕

▷**スポーツセンター** 26日(土) ▷**西山公園体育館** 5日(日)  
▷**種目** 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ)  
▷午前9時～11時40分 ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時、または当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ ▷1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▷用具貸出あり ▷体育館シューズ持参▷費用など、詳細は上記へ



☎951-4646 FAX 957-0732

**対面朗読サービス〔申込制〕** ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷利用する人は図書館へ連絡してください

**おはなしとブックトークの会** ▷12日(日)午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナー

**子どもの広場** ▷19日(日)午後2時～2時30分 ▷対象は幼児～小学校低学年 ▷3階大会議室

**図書館 臨時休館**

**9月21日(祝)～10日(日)**

蔵書点検、図書館システム変更のため休館します。休館中、予約システムを含む図書館ホームページが利用できない場合があります。本の返却はブックポスト(図書館北側)か総合交流センター1階の「行政サービスコーナー」のカウンターへ。

book guide



一般書 『きょうも誰かが悩んでる ～「人生案内」100年分～』

読売新聞生活部／著 中央公論新社／刊  
読売新聞に「人生案内」というコラムがあるのはご存知ですか？この本は読者から寄せられる様々な悩みを著名人が回答し、その中でもインパクトのある相談と回答が収録されています。大正から現在まで時代は変われども人の悩みはつきません。楽しい人間関係を築き、生き生きとした毎日を送るために必要なものは何かと問いかけてくれる1冊です。



児童書 『10歳の質問箱～なやみちゃんと55人の大人たち～』

小学館／刊  
日本ペンクラブ「子どもの本」委員会／編  
毎日の生活の中で、ふと考えることはありませんか？「どうして勉強するの？」「どうしたらモテるの？」誰かに聞いてみたくありませんか？不思議に思うかもしれませんが、大人も昔は「子ども」でした。みんなより先に大人になった人が質問に答えてくれています。あなたのなやみを解決するヒントがこの本にあるかもしれません！



乳幼児

4カ月児健診 ▷15日(火) ▷対象は平成27年5月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷17日(木) ▷対象は平成26年1月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷16日(水) ▷対象は平成24年3月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】▷1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)▷15日～24日生まれ…午後1時30分▷25日～31日生まれ…午後1時50分

\*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】▷4日(金)午前10時～11時30分

▷対象は平成27年3月生まれの子の保護者▷電話で

健康推進課へ

10カ月児教室▷11日(金)▷対象は平成26年11月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室【全3回】▷対象は平成27年6・7月に母子健康手帳をもらった人(3回目/要申込)30日(水)午前9時30分～午後12時30分、23日(金)までに電話で健康推進課へ

B C G 予防接種▷2日(水)午後1時15分～2時50分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

一般

出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います。

▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着3組程度▷ビデオかDVDデッキ、イスなどが必要▷電話で健康推進課へ。1日(火)受付開始

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷

14日(月)①午後1時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住の20歳以上の人▷先着各3人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康推進課窓口へ

\*病気の症状により相談を受けられない場合もあります。

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動

健康作りは

1に運動、2に食事、  
しっかり禁煙 最後にクスリ

9月1日～30日は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間です。普段の生活に、少しでも運動の習慣を取り入れてみませんか。

毎日の散歩道や通勤ルートに、歩いてあと10分の運動をプラス！携帯音楽プレーヤーでポップス3曲分です！

毎日のメニューに、あと70gの野菜をプラス！トマトなら1/2個です。

もう一息の「プラス」で、いつまでも健康な体を維持していけたら良いですね。

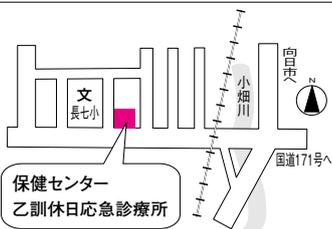


日曜・祝日の急患は \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

6日 済生会京都府病院 ☎955-0111  
(今里南平尾8)

13日 北田整形外科 ☎924-2838  
(向日市寺戸町小畑9-6)

20日 千春会病院 ☎954-2175  
(開田二丁目14-26)

21日 新河端病院 ☎954-3136  
(一文橋二丁目31-1)

22日 済生会京都府病院 ☎955-0111  
(今里南平尾8)

23日 長岡京病院 ☎955-1151  
(開田四丁目9-10)

27日 千春会病院 ☎954-2175  
(開田二丁目14-26)

夜間も安心『小児救急電話相談』

★京都府の相談窓口につながります。  
午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)  
(土曜日は午後3時～翌朝8時)  
\*ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ。

\*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報BOXは、23ページから始まります。

## 子どもの遊び場



### ●子育てふれあいルーム

▶9月1日(火)・9日(水)・15日(火)・29日(火)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶1日(火)は健康推進課職員による「子育てミニ情報」も

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

### ●きりしま苑の開放日

▶9月7日(月)・28日(月)、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑(JR長岡京東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

### ●北開田児童館“キッズナ”

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

☎北開田児童館(長岡一丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

## 朝市・夕市



とれたて旬の野菜を販売しています。

### ●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

バンビオ広場公園

### ●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

### ●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

\*品切れになり次第終了します。

\*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

\*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

## 9月の休業・休館日

### ●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	土日祝休
図書館	月と1日 21～30日
中央公民館	月と22日
西山公園体育館	火と24日
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	月
シルバー活動交流フロア	土日祝休
あったかふれあいセンター	日祝休
観光案内所(長岡天神駅前)	※
長岡京@navi(西山天王山駅前)	平日

### ●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	
教育支援センター	日祝休
女性交流支援センター	
総合生活支援センター	
観光情報センター	※

講座

イベント

募集

その他

## 9月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

## 悩みごとや困りごとありませんか

<b>弁護士相談【予約制・定員6人】</b> 木曜日 13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *24日(水)はありません。	情報広報課 ☎955-9501	<b>発達相談【予約制・随時】</b> 保健センター <b>親と子の健康相談</b> (相談受付は午前10時30分まで) 2日(水) 9:30～11:00 保健センター 3日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 18日(金) 9:30～11:00 図書館 28日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
<b>司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】</b> 9日(水)・16日(水) 13:30～16:30		<b>リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】</b> 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター <b>乳幼児育児相談</b> 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
<b>行政相談(相談受付は午後3時30分まで)</b> 18日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	すべて市役所 市民相談室で	<b>家庭児童相談</b> 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
<b>消費生活相談</b> 平日(火曜日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00		<b>子どもSOSテレホン相談</b> 月～金曜日 9:00～16:00	
<b>行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)</b> 25日(金) 13:30～16:30	人権推進課 ☎955-3180	<b>ひとり親家庭のための相談</b> 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2☎除く) 8:30～17:00	子ども福祉課 ☎955-9558
<b>特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで)</b> 8日(火)・18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室		<b>女性の電話相談(相談専用☎963-5522へ)</b> 4日(金)・18日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	
<b>心身障がい者相談(肢体・視覚)</b> 18日(金) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	<b>女性の面接相談【予約制】</b> 女性交流支援センター 11日(金)・25日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	女性交流 支援センター ☎963-5502
<b>精神保健福祉相談【予約制】</b> 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00		<b>女性の法律相談【予約制】</b> 女性交流支援センター 30日(水) 10:00～12:00	
<b>障がい者の虐待に関する相談</b> 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	同センター ☎959-9085	<b>高齢者の虐待などに関する相談</b> 月～土曜日 8:30～17:00 各地域包括支援センター	東 ☎963-5508 南 ☎957-1119
<b>教育相談【予約制】</b> 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00		<b>高齢者と介護家族のための臨床心理士相談</b> <b>【予約制・定員3人】</b> 16日(水) 13:00～16:00 *予約は1日(火)、午前8時30分から先着順	
<b>福祉なんでも相談室</b> 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30	☎955-3177		

## 子育て医療支援！9月から拡充

### 9月1日からの変更点

- ①外来(通院)で医療機関ごと月額200円の自己負担で受診できる期間が小学校卒業まで延長
- ②中学生の入院医療費が新たに助成対象となりました
- ③中学生の3,000円を超える外来(通院)医療費についても新たに助成対象に

対象の人には  
通知を送って  
います！



	0歳から3歳になる誕生日まで	3歳から小学校卒業まで (長岡京市独自の制度)	中学1年生から3年生まで
外来	医療機関ごとに、月額200円の自己負担 (医療機関で白色の受給者証提示) …A	医療機関ごとに、月額200円の自己負担 (医療機関でさくら色の受給者証提示) …B	今年9月1日以降にかかった診療費で、1カ月の合計で3,000円を超える分を払い戻し (市へ請求。市窓口で白色の受給者証を提示) …A
入院	医療機関ごとに、月額200円の自己負担(白色の受給者証) …A *中学生は、今年9月1日以降の入院医療費が対象です。		

#### A：白色の受給者証(京都府の制度)

提示が必要なときは、下記の場合です

- ▷中学校卒業までの入院 ▷3歳になる誕生日までの外来
- ▷払い戻しの申請(市役所で)

#### B：さくら色の受給者証(市の制度)

- ▷3歳になる誕生日の翌月から小学校卒業までの外来受診で提示を

【平成24年9月2日以降に生まれた人】→3歳になる月末までに翌月1日から小学校卒業まで有効の受給者証を送ります。

【3歳～小学生の人】→今年9月1日から小学校卒業まで有効の受給者証を8月に送っています。

\*中学生は、さくら色の受給者証は不要です。

\*中学生で白色の受給者証を持っていない人は、健康保険証とハンコを持って下記窓口で申請してください。

\*小学校卒業までの人でも府外の病院に外来でかかった場合は、受給者証が使いません。保険診療で200円を超えて支払った分については、市役所で払い戻しますので、申請してください。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。\*市トップページ→健康・福祉→病気・医療→医療費の助成

☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410

### がん患者さんと家族のための出張個別相談会



- ▶日時・場所＝毎月第1木曜日の午後1時～3時30分、乙訓保健所
- ▶相談員＝保健師が看護師 ▶申込＝下記へ
- ▶下記でも平日の午前9時～正午、午後1時～4時に、電話や対面での相談を受けています。

☎京都府がん総合相談支援センター  
☎0120-078-394

### 特別永住者証明書への切り替えはお済みですか

「外国人登録証明書」から「特別永住者証明書」への切り替え申請を受け付けています。2012年7月9日に外国人登録法が廃止となり、特別永住者の制度が変わりました。

▶申請期間＝〔16歳以上の人〕外国人登録証明書に記載された次回

確認(切替)申請期間まで。すでに期間が過ぎているという人は、できるだけすみやかに申請してください〔16歳未満の人〕16歳の誕生日まで

▶申請時の持ち物＝外国人登録証明書、パスポート(持っている人)、顔写真1枚(無帽・正面・無背景で大きさが縦4cm×横3cmの写真、3カ月以内に撮影したもの) ▶申請できる人＝本人か同一世帯の親族。代理や取り次ぎも可能な場合あり。詳しくは下記へ

☎市民課住民記録係  
☎955-9557 FAX951-5410

### 法令違反を見つけたら

近年、国民生活の安心・安全を損なうような企業不祥事が、事業者内部からの通報(内部告発)により明らかになっています。通報した人は、それを理由として解雇や降格などの不利益を受けることがないよう「公

益通報者保護法」に基づいて保護されます。本市でも請負契約などで市と取引のある事業者(労働者)が、市や市職員の法令違反を知ったときは、公益通報や相談ができますので、下記へご相談ください。通報者の秘密は厳守します。

【市の公益通報窓口】▶日時・場所＝月～金曜日の午前10時～午後5時(来所の場合は要予約)、法令遵守相談室(市役所北棟1階) ▶専用電話＝955-9562(直通) ▶電子メール＝hourei@city.nagaokakyo.kyoto.jp ▶郵送先＝〒617-8501(住所記載不要)長岡京市役所 法令遵守相談室

\*市に法的権限がない場合は、通報先をお教えます。

\*公益通報者保護法については、消費者庁 公益通報者保護制度 相談ダイヤル(☎03-3507-9262)へ。

☎総務課法令遵守・法務担当  
☎955-9535 FAX951-5410

します。その後も理由なく未納が続くと、有効期限の短い「短期保険証」の交付や財産の差し押さえなどの法的措置を行うこととなります。特別な事情で納付が難しい場合は、そのままにせずにご相談ください。保険料の納付には、便利で納め忘れがない口座振替がおすすめです。

☎国民健康保険課管理係  
☎ 955-9706 FAX 951-1929

**交通事故から子どもを守ろう！  
うちの子もよその子もみんな大事**

▶日時・場所＝9月7日(月)子どもの通学時間帯、自宅近くの通学路 ▶各家庭にある「黄色い物」を身につけて、子どもに声をかけよう！「あいさつ」＋「交通安全指導」。忙しい時間ですが、子どものためにぜひ協力ください

☎交通対策課交通対策係  
☎ 955-9686 FAX 951-5410

**9月11日は「警察相談の日」  
向日町署一日出張相談**

▶日時・場所＝9月11日(金)午前9時～正午、市役所1階市民相談室 ▶相談内容＝悪質な迷惑行為や家庭内での暴力問題など ▶申込不要

☎向日町警察署広聴・相談係  
☎ 921-0110

**「子育てガイド」発行しました！**



妊娠・出産に関する支援や、保育所、病院、手当、相談機関など子育てに役立つ情報が盛りだくさんの子

育てガイドを作成しました。こども福祉課や、市内の公共機関で無料配布しています。ぜひご利用ください。市ホームページにも掲載しています。

☎こども福祉課子育て支援係  
☎ 955-9558 FAX 952-0001

**京都府地域力再生プロジェクト  
支援事業交付金 受付開始**

▶対象団体

＝地域住民が中心となって、地域力再生に向け活動している団体



▶対象事業＝

地域力再生に向けた活動。環境保全、子育て支援、共助型福祉、地域美化、地域産業おこしなど ▶交付内容＝対象事業経費のおおむね3分の2以内。交付限度額あり。メニューによって異なる ▶申込＝9月1日(火)～30日(水)に、申請書を持って市の各団体関係課から市民協働・男女共同参画政策監の窓口へ

\*詳しくは京都府のホームページをご覧ください。

☎京都府府民力推進課  
☎ 414-4452 FAX 414-4230

**長岡京音頭を  
一緒に踊ってみませんか**

▶日時・場所＝9月4日(金)の午後7時～8時30分、10日(木)・18日(金)の午後1時30分～3時、産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局  
(商工観光課内)  
☎ 955-9515 FAX 951-5410

**平成27年長岡京市第3回議会定例会**

●本会議

9月 3日(木) 第2日 一般質問  
4日(金) 第3日 一般質問・質疑・付託  
29日(火) 最終日 採決など

●委員会

9月 7日(月) 建設水道常任委員会  
文教厚生常任委員会  
総合計画審査特別委員会  
(第2・3分科会)  
8日(火) 総務産業常任委員会  
総合計画審査特別委員会  
(第1分科会)  
9日(水) まちづくり・公共施設対策特別委員会  
環境対策特別委員会  
10日(木) 公共施設対策特別委員会  
決算審査特別委員会(※)  
11日(金) ≪(第2・第3分科会)≫  
14日(月) ≪(第1・第2分科会)≫  
15日(火) ≪(第1・第3分科会)≫  
24日(水) ≪(小委員会)≫  
25日(金) 総合計画審査特別委員会  
決算審査特別委員会(※)  
議会運営委員会(※)

\*いずれも午前10時から。※は午後から。

\*一般質問通告要旨は、8月31日(月)から市役所南棟1階「市民情報コーナー」(9月4日(金)まで)や市ホームページでご覧いただけます。

\*本会議はインターネット中継をしています。市ホームページよりご覧ください。

☎議会事務局  
☎ 955-3148 FAX 951-4091

長岡京市

検索

**学校グラウンドの夜間照明**

**団体登録講習会・10月使用分の抽選会**

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

▶抽選会 9月25日(金)午前9時から

市役所北棟4階 大会議室 A で  
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。

小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係  
☎ 955-9735 FAX 955-9526

**学校特別教室開放**

【使用日と受付日】

10月1日～31日使用 …9月15日(火)  
10月16日～31日使用 …9月30日(水)

\*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課 生涯学習係(図書館内)  
☎ 955-9534 FAX 954-8500

### 平成27年度乙訓消防組合 消防士・救急救命士

▶募集職種＝①消防士 ②救急救命士 ③消防士 ▶募集人数＝①②あわせて4人程度(その内②2人程度) ③1人程度 ▶受験資格＝〔大学〕①平成3年4月2日～6年4月1日生 ②昭和63年4月2日～平成5年4月1日生〔短大〕①平成5年4月2日～8年4月1日生 ②平成2年4月2日～5年4月1日生〔高校〕①平成7年4月2日～9年4月1日生 ②平成4年4月2日～7年4月1日生 ③平成8年4月2日～10年4月1日生

【共通事項】視力が両眼とも裸眼で0.1以上(矯正で1.0以上)、色覚およびその他身体に職務遂行上支障がないこと。日本国籍を有していること ▶採用予定日＝平成28年4月1日 ▶試験日＝〔第1次試験〕10月10日(土)基礎能力試験および作文試験〔第2次試験〕10月下旬 適性検査および体力測定〔第3次試験〕11月中旬 個別面接 ▶申込＝9月8日(火)～12日(土)に下記へ ▶詳しくは下記へ

\*募集要項は下記または乙訓2市1町管内の各消防署で配布。乙訓消防組合消防本部ホームページからもダウンロードできます。

◎乙訓消防組合消防本部総務課  
☎952-0119 FAX953-1190

### きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝9月8日(火)・15日(火)・24日(日)の午後1時～3時50分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝製造ライン技術科の訓練内容説明、実習場見

学など ▶申込＝電話で下記へ  
◎ポリテクセンター京都訓練課  
☎951-7397 FAX951-7393

### ちょっとエコ生活に貢献 リユース品

家庭で不要となった品物を無料で譲ってください。10月3日(土)「環境フェア」、10日(土)「竹あそび」、18日(日)「リサイクルフェア」でリユースショップ実行委員会が販売し、売上金は市環境基金に寄付します。

▶募集品＝おもちゃ、絵本、子ども服、大人服(未使用のもの)、カバン、食器(未使用のもの)。その他は要相談。チャイルドシートや自転車、電化製品や大型家具などは取り扱えません ▶受付期間＝9月1日(火)～18日(金)の平日に下記窓口へ持参。イベント当日に品物は受け付けていません

◎環境業務課循環型社会推進担当  
(分庁舎1)  
☎955-9548 FAX955-9955

### シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所＝9月15日(火)午前9時30分、開田自治会館3階大会議室 ▶対象＝市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶途中入場は不可。筆記用具を持参

◎(公社)長岡京市シルバー人材センター  
☎955-8000 FAX955-8002

### 特養・老健施設などで 相談を受ける介護相談員

▶対象＝次のすべての要件を満たす人 ①市内在住の20歳以上 ②現在介護保険業務に携わっていない ③

市が指定する研修を受講できる ④月2回程度、施設での相談業務に従事できる ⑤地域活動やボランティアの経験があり、高齢者介護に理解と熱意を持っている ▶募集人数＝1人 ▶任期＝今年10月～来年9月 ▶謝礼＝年額5万円 ▶申込＝9月1日(火)～18日(金)の間に下記へ。申込書は下記にあります。ホームページからもダウンロードできます ▶ボランティア保険(自費)に加入が必要 ◎高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 FAX951-5410

### 里親になりませんか

さまざまな事情のため、家族と暮らすことができなくなった子どもを自分の家庭に受け入れ、温かく愛情を持って育ててくださる里親さんを募集しています。里親となるための研修を10月から11月に、家庭支援総合センターや各児童相談所で行います。関心がある人は、下記へご相談ください。

◎京都府家庭支援総合センター  
☎531-9600

### その他

#### 国民健康保険料 納め忘れはありませんか

保険料は、国民健康保険の制度を支える重要な財源の一つです。もう一度保険料の納め忘れがないか確かめてください。納期限は毎月末日(末日が土・日曜日、祝日の場合は翌日)です。期限内に納付がない場合は、督促状などの未納のお知らせを送付

JR長岡京～阪急西山天王山～京阪淀駅をつなぐ90系統バスの取り組みが評価！

## JCOMM プロジェクト賞を受賞

西山天王山駅の完成とともに新設された阪急バス・京阪バス共同運行の「90系統」路線は、運行開始から短期間で乗降客数が飛躍的に増えました。市や商工会、立命館中学校・高等学校など全16の沿線団体等が関わって利用促進に取り組んだことが評価され、一般社団法人日本モビリティ・マネジメント会議の「JCOMM プロジェクト賞」を受賞しました。京阪沿線へのお出かけにとても便利な「90系統」、ぜひご利用ください！



野点(300円)

◎長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

### 人権啓発 映画上映会 「アオギリにたくして」

広島で被爆したアオギリの苗を全国各地で植樹しはじめた田中節子。彼女の日記には、原爆により足を失った女性の苦しみが克明につづられていた。実際の被爆者・沼田鈴子さんをモデルにした物語。出演は風見しんご、原日出子ほか。

▶日時・場所=9月26日(出)午後1時30分上映(1時開場)、中央公民館3階市民ホール ▶定員=当日先着で300人 ▶託児=9月18日(金)までに要申込 ▶申込不要

\*字幕・副音声・ループ(補聴器を補助する機器)があります。

◎長岡京市人権啓発推進協議会  
(人権推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

### 長岡京市小学生 アイデア作品展

▶日時・場所=9月5日(出)・6日(日)午前10時～4時、中央公民館 ▶内容=小学生が夏休みの課題として制作した自由研究や工作の中から、各学級1点を展示

◎教育支援センター(バンビオ内)

☎963-5516 FAX963-5517

### バンビオで開催！ 健康講座

#### ●健康のつどい

「シニア世代のための健康体操♪」

音楽に合わせてお手玉などを使い体を動かします。介護予防にも。

▶日時=10月8日(木)午前10時～11時30分 ▶対象=60歳以上の人(先着50人) ▶申込=下記へ。9月3日(木)午前10時30分受付開始

#### ●体験フェスタ「健康・運動編」

バンビオで健康・運動をテーマに活動している団体の協力を得て、健康に役立つ体験会を開催。ピラティスやヨガ、気功体操など、初心者向けのプログラムを用意しています。

▶日時=9月29日(火)の午前10時、

11時30分、午後1時、2時30分(各1時間) ▶定員など=種目により異なる。詳しくは中央生涯学習センターのホームページをご覧ください ▶申込=下記へ。9月2日(水)午前10時30分受付開始

◎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

### きりしま苑 秋のフェスティバル

#### ●芸能発表

▶9月14日(月)〔午前9時30分から〕カラオケ登録団体〔午後1時30分から〕ノエ・アイラナ(フラダンス)、民舞の会(民謡踊り) ▶15日(火)〔午後〕ポップバンド(ハーモニカ) ▶17日(木)〔午後〕童謡コーラス四ツ葉会 ▶18日(金)〔午後〕竹の子クラブ(大正琴)

#### ●登録団体の合同説明会

▶9月16日(水)〔午後1時30分から〕大正琴、短歌、漢詩、水彩画、ハーモニカ団体の合同説明会

#### ●作品展

▶日時=9月14日(月)～18日(金)午前9時30分～午後4時 ▶内容=古の花会(生け花)、絵手紙教室つくし、きりしま短歌会、詩友会(漢詩)、きりしま水彩会、きりしま折り紙クラブの展示や、団体紹介パネル、川柳の一般公募作品(テーマは「敬老の日」「地域」「笑顔」)

◎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

### 長岡京市民ゴルフ秋季大会

▶日時・場所=10月22日(木)、ベニーカントリー倶楽部 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着120人) ▶費用=1万3,000円。ベニーカントリー倶楽部の会員は1万円(昼食代、参加賞代など) ▶申込=9月17日(木)午後6時30分～7時30分に申込金3,000円持参で中央公民館ロビーへ ◎同大会実行委員会の森尾さん

☎955-1994

### 京都サンガ F.C. の試合 10組20人を無料でご招待

長岡京市は京都サンガ F.C. のホームタウン！みんなでJ1を目指す

サンガを応援しよう。

▶日時・対戦チーム=10月10日(出)午後1時～F.C.岐阜 ▶場所=西京極陸上競技場 ▶招待=SB自由席。抽選で各10組20人。満席の場合はホーム自由席への案内となります ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)、住所、電話番号、希望する試合を、返信表面に住所、名前、裏面は白紙で下記へ。9月25日(金)必着

\*当選の発表は入場券引き換えハガキの発送をもって代えさせていただきます。

\*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。

◎〒610-0102 城陽市久世上大谷

89-1 京都サンガ F.C.

「長岡京市広報ご招待」係まで

☎0774-55-7603

FAX0774-55-7613

講 イベ 募 他

## 募集します

### 公立保育所 アルバイト保育士

▶募集人数=3～4人 ▶資格=保育士資格を有している人 ▶勤務時間=月～金曜日午前8時30分～午後5時(月に2・3回早出・遅出勤務、4週に1回土曜勤務あり)。勤務地により時間の変更あり ▶勤務地=市内公立保育所 ▶賃金=日額7,500円、時給1,000円 ▶採用期間=来年3月31日まで(随時採用。更新あり) ▶申込=写真(5cm×4.5cm)、ハンコ、資格証明書の写しを持って下記へ

◎こども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

### 市営住宅入居者 9月1日◎から案内書配布

▶募集内容=神足住宅D棟2戸 ▶募集案内の配布=9月1日(火)～16日(水)の平日に下記窓口で ▶申込=9月17日(木)の午前9時～11時30分、午後1時30分～3時、午後5時～7時に市役所会議室4へ ▶入居条件は募集案内に記載

◎営繕課住宅係

☎955-9523 FAX951-5410

**窓口延長** 9月3日(木)・17日(木)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

**危険物取扱者試験予備講習会**

▶日時・場所=10月3日(土)午前9時～午後4時30分、乙訓消防組合消防本部 ▶種別=乙種第4類 ▶受講料=一般6,000円。危険物安全協会会員4,000円 ▶申込=9月2日(水)～10月2日(金)の平日の午後5時までに各消防署へ

\*予備講習は、危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するために行っています。

☎長岡京消防署庶務予防課  
☎ 957-0119 FAX957-4357

**一部屋に一鉢、花と緑を  
剪定講習会**

▶日時・場所=9月17日(木)午後1時30分～3時30分、勝竜寺城公園 ▶定員=先着10人 ▶内容=日本庭園に生育する樹木の剪定方法を実地で学ぶ ▶費用=500円 ▶申込=9月2日(水)・3日(木)に電話で下記へ。FAX 不可

☎(公財)長岡京市緑の協会  
☎ 952-1900 FAX952-1905

**整形相談会**

腰が痛くて困る…、どんな治療法があるか聞いてみたい、といった悩みに整形外科医が答えます。

▶日時・場所=9月18日(金)午後1時30分～3時(受付は1時20分開始)、保健センター ▶定員=先着30人 ▶内容=整形外科医によるミニ講演と、医師を囲んでの相談会、家庭でできる体操指導など ▶申込=9月1日(水)～16日(水)に電話で下記へ

☎健康推進課保健活動担当  
☎ 955-9705 FAX955-2054

講 イベ 募 他  
**イベント**

**あったかふれあいセンター  
昔なつかしふれあいコンサート**

▶日時=9月29日(水)午後2時～3時 ▶対象=市内在住の人(先着20人) ▶演奏=プーフ～ウ～京都 ▶費用=200円 ▶申込=電話で下記へ。

9月10日～16日は自殺予防週間 自殺対策普及啓発事業

**映画上映 「救いたい」・くらしとこころの相談会**

9月18日(金) 中央公民館で

●映画上映会「救いたい」

東日本大震災をテーマに、苦悩を抱えながらも日々多くの命と向き合い、明日に向かって生きる人々の姿を描いた作品です。

▶上映=①午前10時から ②午後1時30分から ③午後6時30分から(上映時間110分、各回30分前開場)

▶場所=3階市民ホール ▶対象=市民(各回当日先着300人。自由席) ▶託児=①②のみあり。9月1日(水)～11日(金)に下記へ要申込。6カ月～就学前。先着5人

●くらしとこころの相談会

仕事を探している、福祉制度が知りたいなどの「くらし」のお悩み、眠れない、気分が沈むなどの「こころ」の悩みを専門相談員がお聞きします。

▶時間=正午～午後4時。1回45分 ▶場所=2階講座室 ▶対象=市民 ▶事前予約優先。詳しくは下記へ

☎社会福祉課 地域福祉・労政係(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739



**携帯でストレスチェック  
「こころの体温計」**

疲れている、眠れない、いつもイライラするなどの症状はありませんか。パソコンや携帯電話で簡単な質問に答えるだけで、ストレスや心の健康状態をチェックできます。右記QRコード・市ホームページからご覧ください。



**大切な人の悩みに気づいてください  
あなたもゲートキーパー!**

悩んでいる人に気づき、見守り、話を聴いて相談機関につなげる「ゲートキーパー」。特別な資格はありません。周囲の人の「気づき」が自殺予防につながります。具体的な声のかけ方や話の聴き方などを学ぶ講座を開催しています。本紙などでお知らせします。

9月1日(水)受付開始  
\*駐車場はありません。  
☎あったかふれあいセンター  
☎ 963-5555

**全国ろうあ者体育大会 in 京都  
バドミントン競技**

▶日時・場所=9月19日(土)・20日(日)午前9時～午後5時、西山公園体育館 ▶内容=全国のろうあ者がスポーツを通して技を競い合う  
☎障がい福祉課社会参加支援係  
☎ 955-9549 FAX952-0001

**毎週金曜日は「ほっこりんぐ」  
市役所でほっとはあと製品販売**

毎週金曜日に市役所のロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品を販売する「おいでよ♪ほっこりんぐ」。  
▶9月4日(金)…竹製品・雑貨など(バスハウス)

▶9月11日(金)…スープ・パン・シフォンケーキ・クッキー(やよい工房久貝事業所)  
▶9月18日(金)…パン・季節のスープ(多機能型事業所カメラア)  
▶9月25日(金)…季節の花苗・コケ玉・多肉植物など(草のたね)  
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)  
☎ 955-9549 FAX952-0001

**秋の夜長に古典芸能鑑賞を  
名月の宴**

古典芸能を中心とした芸能発表。野点には、神足小学校の児童たちも参加。秋の夜のひとときを、こころ豊かに過ごしませんか。

▶日時・場所=9月12日(土)午後6時～8時30分、勝竜寺城公園(雨天時は13日(日)に順延) ▶内容=琴、詩吟、日舞、尺八、三味線、独唱など。

申込=9月15日(火)までに下記へ。電話可。ファクス不可。9月2日(水)午前9時受付開始

㊟北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

### 秋はスポーツに挑戦!

#### ●ライフキッズスポーツクラブ 親子で運動遊びにチャレンジ!(全5回)

▶日時・場所=9月26日、10月3日・17日・31日、11月7日の土曜日の午前10時15分～11時15分、西山公園体育館 ▶対象=3歳～就学前の子とその親(抽選で25組程度) ▶費用=親子2人で1,000円。子ども1人増えるごとに500円追加。初参加者は別途子ども用Tシャツ(500円)を購入 ▶申込=9月1日(火)～3日(木)に郵便番号、住所、親子の名前(ふりがな)、電話番号、子どもの年齢、過去の参加履歴の有無を書いてFAXで下記へ

㊟(公財)ライフスポーツ財団

☎06-6170-9886

FAX06-6170-9887

#### ●キッズテニススクール(全8回)

▶日時・場所=10月6日～12月15日の火曜日で全8回、午後4時～5時30分、スポーツセンター ▶対象=市内在住の年中児・年長児(先着12人) ▶講師=長岡京市テニス協会の所属員 ▶費用=5,300円(保険料込) ▶申込=電話で下記へ。9月1日(火)午前10時受付開始

㊟スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

#### ●健康シェイプアップスクール(全12回)

▶日時・場所=9月2日～12月2日の水曜日で全12回、午後2時～2時50分、西山公園体育館 ▶対象=16歳以上の女性(先着30人) ▶費用=12回で7,000～8,000円。月4回3,000円コースもあり ▶申込=電話で下記へ。現在受付中

㊟西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

### 親まなびミニフォーラム

▶日時・場所=9月24日(木)午後1

時30分～3時、乙訓総合庁舎 ▶

講演=「動物の育児から、ヒトの子育てを考える!」動物の育児との比較を通してヒトの子育てにはどのような特徴があるのか、現代の育児の問題について考える ▶講師=京都西山短期大学講師の松阪崇久さん ▶申込=下記へ ▶保育ルームあり

㊟乙訓教育局社会教育担当

☎933-5130 FAX933-5229

### 文化財講演会

#### 「長岡京・四町利用宅地の検討」

▶日時・場所=9月19日(土)午後2時～4時、中央公民館 ▶定員=当日先着60人 ▶内容=平成10年～16年のJR長岡京駅西口再開発に伴い見つかった、長岡京唯一・四町利用の宅地の特徴と性格 ▶講師=市埋蔵文化財センターの木村泰彦さん ▶申込不要

㊟(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

☎955-3622 FAX951-0427

### 神足ふれあい町家

#### ふれあい町家ゼミナール

▶日時=9月26日(土)午後1時30分～3時 ▶対象=中学生以上の学生(先着30人) ▶内容=地域遺産と学生～学生からの視点～ ▶講師=名古屋大学大学院の西野浩二さん ▶申込=下記へ。9月1日(火)受付開始 \*駐輪・駐車場はありません。

㊟神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

### 見えない方・見えにくい方へ

#### 集まって学びましょう

▶日時・場所=9月16日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館 ▶内容=①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖の使い方など各種訓練 ②視覚障がい者の防災 ▶申込=①のみ要申込。下記へ

㊟京都ライトハウス鳥居寮

☎463-6455

### クリーンプラザおとくにて ガラス工芸教室

#### ●バーナーワーク(トンポ玉)

▶日にち=9月9日・30日、10月

7日・21日、11月11日・25日の水曜日 ▶対象=小学5年生以上 ▶費用=1,800円

#### ●キルン(アクセサリーなど)

▶日にち=9月30日(水)・10月21日(水)・11月25日(水) ▶対象=小学4年生以上 ▶費用=500円

#### ●もの作り(ステンドグラス風ガラスプレート)

▶日にち=9月9日(水)・10月7日(水)・11月11日(水) ▶対象=小学5年生以上 ▶費用=800円

#### ●サンドブラスト(瓶に模様をつける)

▶日にち=平日随時開催 ▶対象=小学生以上 ▶費用=300円

【共通事項】▶開始時間=[午前の部]9時 [午後の部]1時 ▶申込=電話で下記へ。現在受付中

\*小学生は保護者同伴に限ります。

㊟クリーンプラザおとくにて

☎957-6686 FAX957-6687

### 手話にチャレンジ!

#### ～入門編～(全12回)

「ありがとう」と手話で伝えてみませんか。簡単な日常会話を手話で楽しみましょう。



▶日時・場所=9月18日～12月11日の金曜日(10月30日を除く)、午前10時～正午、北開田会館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の16歳以上(抽選で20人) ▶費用=希望者のみDVD付きテキスト3,240円 ▶託児=要申込 ▶申込=ハガキかFAX、電子メールに名前、住所、昼間連絡先、テキストの要・不要、託児の有無(人数・年齢)を書いて9月11日(金)(消印有効)までに下記へ

㊟☎617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所

障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp



# 情報 BOX

2015(平成27)・9・1号

\*このコーナーは左から右にお読みください。 \*費用の記載がないものは無料です。  
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)  
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

## 講座・講演会

### 幼児家庭教育学級いべんと講座 「親子ストリートダンス教室」

▶日時・場所=10月10日(土)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶  
**対象**=市内在住の5歳～小学4年生の子とその親(先着12組) ▶**講師**=ストリートダンスサークル「ワン」講師の田中希さん ▶**託児**=9月15日(火)までに要申込。6カ月～4歳。先着5人 ▶**申込**=電話か下記窓口へ。9月2日(水)午前11時受付開始  
 ㊟中央公民館  
 ☎951-1278 FAX955-4774

### あったかふれあいセンターで 子育て講座

●**子育て講座～赤ちゃんとお母さんが楽になる乳幼児講座～**  
 赤ちゃんをひざに乗せて、くつろぎながら、乳児期の様々な悩みや不安、ママの心の悩みなどお話を聞きます。お楽しみタイム・相談コーナーもあります。

▶**日時**=9月26日(土)午後1時30分～3時 ▶**対象**=乳児とその母(先着10組) ▶**講師**=産婦人科医・精神科医の嵐山田中クリニック院長

●**学童期講座(全3回)**  
 子は成長するなかで、様々な悩みや心の葛藤を持ちます。不安のある保護者のみなさん、受講してみませんか。

▶**日時**=①9月19日(土)午前10時～11時30分 ②10月17日(土)午後2時～3時30分 ③24日(土)午後1時30分～3時 ▶**対象**=学童期の子を持つ保護者、教育関係者、支援者(先着20人) ▶**内容**=①子どもの本音をお話ししましょう ②成熟期の心身

の発達に伴う心の変化 ③思春期にゆれる心 ▶**講師**=①児童養護施設つばさ園園長 ②ありい小児科医院院長 ③産婦人科医・精神科医の嵐山田中クリニック院長  
**【共通事項】**▶**場所**=あったかふれあいセンター ▶**申込**=電話で下記へ。9月1日(火)受付開始 ▶**費用**=各500円  
 \*駐車場はありません。  
 ㊟あったかふれあいセンター  
 ☎963-5555

### 環境教育ミーティング「農用林 概念を用いた環境教育の実践」

▶**日時・場所**=9月17日(木)午後7時～9時、中央公民館2階講座室  
 ▶**定員**=当日先着70人 ▶**内容**=里山と関連する「農用林」という言葉を用いることの有用性について ▶**講師**=NPO 法人気候ネットワークの杉本史生さん ▶**申込**不要  
 ㊟中央公民館  
 ☎951-1278 FAX955-4774

### 子育て支援講座 「実践！前向き子育て」(全2回)

子どもの自尊心を育み、楽しく前向きに子育てしていく実践スキルを学びませんか。

▶**日時・場所**=①9月15日(火) ②18日(金)の午前10時30分～午後0時30分、バンビオ ▶**対象**=2～12歳の子を子育て中の女性(先着20人。市内在住・在勤・在学の人優先) ▶**内容**=①「前向き子育て」ってどんなこと？子どもの問題行動の要因を考え、子育ての悩みの解決を図る ②「ほめて伸ばして」楽しく子育て♪グループワー



クを通して、ほめて伸ばす、前向き子育てのスキルを学ぶ ▶**講師**=臨床心理士の白山真知子さん ▶**託児**=9月8日(火)までに要申込。1歳～就学前。先着12人 ▶**申込**=下記へ。9月1日(火)受付開始  
 ㊟女性交流支援センター(バンビオ内)  
 ☎963-5501 FAX963-5521

### 子育て支援講座 女子シャイン cheers! 働く×育てるカフェ

育休前後のわくわく・モヤモヤを共有し、働きながら子どもを育てる不安を解消するヒントを探そう。  
 ▶**日時・場所**=9月12日(土)午前10時30分～午後0時30分、バンビオ ▶**対象**=市内在住・在勤の人(先着20人) ▶**託児**=要申込。6カ月～未就学児。先着15人 ▶**申込**=電話で下記へ。「女子シャインチャーズ」ホームページでも受付中  
 ㊟京都府男女共同参画課  
 ☎414-4295 FAX414-4293

女子シャインチャーズ

### きりしま苑 ベビー&チャイルド マッサージ教室(全3回)

▶**日時**=①10月5日(月)、12月7日(月)、来年2月8日(月) ②11月16日(月)、来年1月18日(月)、3月28日(月)の午前10時～11時30分 ▶**対象**=①生後1歳未満の子と保護者 ②1歳～未就園児と保護者(先着各10人) ▶**内容**=①ベビーマッサージ ②チャイルドマッサージ ▶**講師**=hinay-hinayののだめぐみさん ▶**申込**=下記へ。9月7日(月)①午前9時30分 ②午後1時30分受付開始  
 ㊟きりしま苑  
 ☎956-0294 FAX956-0290

### 北開田会館 手作り教室

▶**日時**=10月3日(土)午前10時～正午 ▶**対象**=市内在住の人。小学生以下は保護者同伴(先着10人) ▶**内容**=レジン(樹脂)で作る手作りペンダント・キーホルダー ▶**講師**=アトリエ・スーの石川一糸さん ▶**費用**=500円 ▶**託児**=要相談 ▶



# 戦後 70年

## 元日本海軍兵

## 小山勝司さん

70周年の終戦記念日が過ぎ、秋の訪れを待つこの頃です。7月18日に予定されていた「平和を考える市民フォーラム」が台風接近で中止になり、戦争を体験した小山勝司さん(今里)のお話を聞くことができませんでした。その後、盛夏のある日、小山さんにあらためて語ってもらいました。

海軍兵時代の小山さん。  
厳しい指導の下で過ごした。



昭和2年生まれ的小山さんは、15歳のとき(軍艦製造や修理の)舞鶴海軍工廠の見習い工員養成所に入りました。「農家の長男だったので、親父は私が農業を継ぐと、期待していたと思います。兵隊ではありませんが、軍属としての毎日の生活、仕事は兵隊そのものでした。修理にドック入りする駆逐艦の乗員を見るにつけ、海軍に入ろうと、気持ちが高まりました。」

終戦が近く昭和19年の秋、海軍に入隊しました。「兵隊に行っても死んだらあかん」という父の声と、もう一つ忘れられない声があります。「特攻兵器の人間魚雷・回天で出撃する24歳ぐらいの兵と最

## 「オレの分まで生きろ」同志との約束を胸に



当時の戦争体験を語る、元日本海軍兵の小山勝司さん

後に水杯を合わせ、手を握り合いました。彼は『貴様は俺等の分まで生きろ、世の中のためになることをしろよ。』と言いました。その姿、表情さえ、今もはっきりと覚えています。」

小山さんは駆逐艦の乗員として、朝鮮の鎮海に着いたところで終戦を迎えます。「すぐに、その駆逐艦で帰ってきました。ぐずぐずしていたら、捕虜になつていたかもしれせん」。戦後、地域のためになることならと、消防団、自治会、老人クラブなど、さまざまな活動に骨身を惜しみませんでした。

軍隊時代の同期生や海軍工廠の同窓会は数年前まで毎年続きました。しかし、高齢化が進み、現在は個人同士のお付き合いになっているそうです。その同窓会名簿をめくる小山さんは、ホッとしたり、寂しそうな様子でした。

## いたずらざかり

\*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



山田 結心ちゃん (2歳3カ月)  
千夏ちゃん (1歳)

【パパ・ママから】千夏想いな結心と結心が大好きな千夏♡これからも二人仲良く元気に成長して行ってね!!

神足



藤原 瑠清ちゃん (5歳3カ月)  
優月ちゃん (3歳3カ月)  
晃清ちゃん (1歳)

【父ちゃん・母ちゃんから】星の様に輝いて、月の様に暗闇を照らし、太陽の様に暖かく。

長岡三丁目



中嶋 那菜ちゃん (5歳11カ月)

【麻衣から】笑顔が一番♪

粟生