

2015
11/1

広報長岡京

No.1143



10/31(sat) ~ 11/ 8(sun)
ガラシャウィーク
11/ 8(sun)
行列巡行・楽市楽座

ガラシヤ祭 start !



長岡京ガラシャ祭 2015

10月31日(土)～11月8日(日)

戦国武将 明智光秀の娘 玉(後のガラシャ)が細川氏の勝龍寺城に嫁いだ史実にちなむ「長岡京ガラシャ祭」。10月31日(土)からガラシャウイークがスタートし、コンサート・展示・バザーなど多彩な催しで祭りを盛り上げます。クライマックスとなる11月8日(日)の行列巡行では、時代衣装を身にまとった「お輿入れ行列」をメインに、約1,500人の市民が練り歩きます。

☎【行列巡行・ガラシャウイーク】ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内) ☎FAX 959-1299
 【楽市楽座・なるこ踊り】長岡京市商工会 ☎951-8029 FAX 958-2473

長岡京ガラシャ祭

11月8日(日) 当日祭

行列巡行 長六小～勝龍寺城公園 12:45～14:30

歴史文化行列・お輿入れ行列・町衆祝い行列・なるこ踊り

■ 長岡第六小学校

12:30 行列出発式
12:45 行列出発

立命館高等学校
吹奏楽部の
演奏も!

■ 市役所前

13:08 鏡開き・行列通過
↓ *鏡開きではお菓子の振る舞い

■ バンビオ広場前

13:25 行列通過 (歴史文化行列・お輿入れ行列のみ)
↓

■ 勝龍寺城公園

13:54 行列到着
15:00 婚礼の儀

忠興の大役を果たせるようにがんばります。今、忠興の勉強をしています。

小さいときから知っているお祭りに出られてうれしいです。役目を果たしたいです。着物が好きなので、扮装も楽しみです。

細川忠興 役 米田 昌平さん
細川玉 役 佐藤 満実子さん

今年の行列の主役!



雨で行列巡行が中止のときは… 長岡中学校で婚礼の儀・行列紹介

行列巡行中止の場合は…

■13:00～婚礼の儀 ■13:45～行列紹介 です。

雨により、当日祭の行列巡行を中止した場合、長岡中学校体育館で婚礼の儀と行列紹介イベントを行います。巡行の中止はガラシャ祭ホームページや市ホームページでお知らせします。

*楽市楽座は雨天でも実施します。

パンフレット配布中

詳しくはパンフレットをご覧ください。お得なクーポンも掲載！自治会を通じて配布したほか、市内の公共施設などにも置いています。



会場循環バス

10時～17時定時運行

中央広場会場(長岡京消防署前)
毎時0・30分発(最終便16:30発)



10・40分 市役所前 50・20分



20・50分 **バンビオ
広場会場** 40・10分

(JR 長岡京駅西口)



勝竜寺城会場(きりしま苑)
毎時30・0分発(最終便16:30発)

●行列巡行時は直通運行

下記の時間帯は行列巡行のため、中央広場会場と勝竜寺城会場の直通運行となります。

▶中央広場会場発

13時～14時30分

▶勝竜寺城会場発

12時30分～14時30分

臨時駐輪場



▶長岡中学校グラウンド

▶市役所

▶神足小学校北側角地

▶長岡第九小学校グラウンド南側

▶大門橋西詰付近

*会場付近は大変混雑します。指定の位置に駐輪するようご協力をお願いします。

催し

各会場で
10:00～16:00

*会場で使用する食器は再生可能な「リユース食器」です。回収にご協力ください。



支援茶会 ▶ガラシャおみくじ
▶勝龍寺寺宝公開

*沼田丸「おもかげの水」周辺は歩行者天国のため駐車・駐輪できません。

◆きりしま苑

しろんちゃんも登場予定！
▶いっぷくひろば10:00～15:00。
軽食や福祉体験コーナーなど

中央広場会場

◆中央公民館市民ひろば

▶市民ステージ ▶模擬店 ▶フリーマーケット ▶三角くじ ▶ステージ抽選会 など

バンビオ広場・西国街道周辺

◆JR長岡京駅西口バンビオ広場公園

▶神足商店会フリーマーケット

◆神足ふれあい町家

▶ガラシャ屏風展示9:00～18:00。現在公開中～11月8日(日)まで



ふれ太鼓・なるこ踊り



長岡京なるこ踊り

◆勝竜寺城会場特設ステージ

10:10～11:10

15:30～15:55

◆中央広場会場特設ステージ

11:45～12:25

◆勝竜寺城公園東側歩行者天国

14:30～14:55(総踊り)

*行列巡行にも参加します。



ふれ太鼓 9:30～12:00

市内各地で祭りを告げる太鼓の音が響き渡ります



観光写真コンテスト・子供写生大会

応募は12月7日(月)まで受付中

ガラシャ祭を撮って、コンテストに応募してみませんか。市内の名所旧跡、年中行事、お祭りなどの写真を募集しています。中学生以下が対象の写生作品も募集しています。詳しくは右記へ。 長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500

【訂正とお詫び】本紙10月1日号2ページに掲載した、11月3日(祝)～8日(祝)開催「日本画こころの京都」の開催時間に誤りがありました。正しくは午前9時30分～午後6時です。お詫びして訂正いたします。

11月8日⑧(当日祭)の交通規制&はっぴいバス

交通規制

ご協力をお願いします。

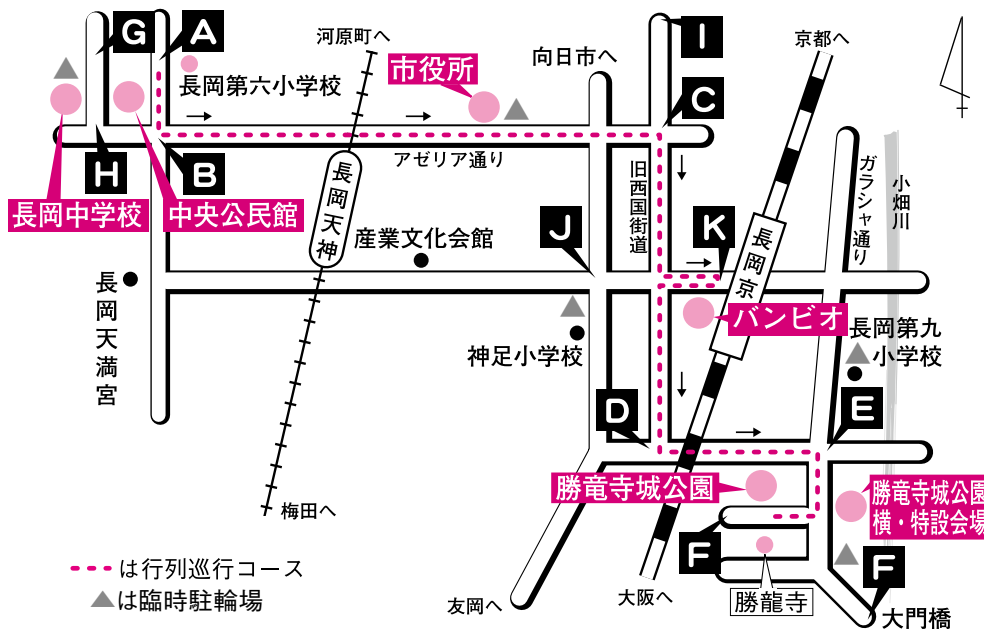
■一般車両の交通規制

- A ~ B 12:40~13:45
- B ~ C 12:40~14:35
- C ~ D 13:10~14:40
- D ~ E 13:35~14:40
- J ~ K 13:20~13:50
- I ~ C 12:40~14:40

■歩行者天国

- E ~ F 10:00~16:15
- G ~ H 10:00~16:15

*交通規制に伴い、路線バスの経路や運行時間も変更になります。ご注意ください。東部社会実験バスは10:00~17:00運行休止となります。



はっぴいバス 無料

*中央広場会場発着の特別コース

◆運行コース *下図参照

忠興号(西コース) …中央公民館歩行者天国北→桜橋→金ヶ原口→旧セブンイレブン→歩行者天国北

お玉号(北コース) …中央公民館歩行者天国北→滝ノ町自治会館→西の京公園→井ノ内自治会館→歩行者天国北

◆運行時間 9:30~14:30、30分間隔で運行。発着地点は歩行者天国北(長岡天神ハイツ1・2棟北)。

*正午~13:30は運行しません。

	歩行者天国北	桜橋	金ヶ原口	旧セブンイレブン
忠興号	9:30 ~ 14:30の 毎時30分	毎時38分	毎時40分	毎時43分
	10時・11時・14時	毎時8分	毎時10分	毎時13分
お玉号	歩行者天国北	滝ノ町自治会館	西の京公園	井ノ内自治会館
	9:30 ~ 14:30の 毎時30分	毎時40分	毎時41分	毎時42分
	10時・11時・14時	毎時10分	毎時11分	毎時12分

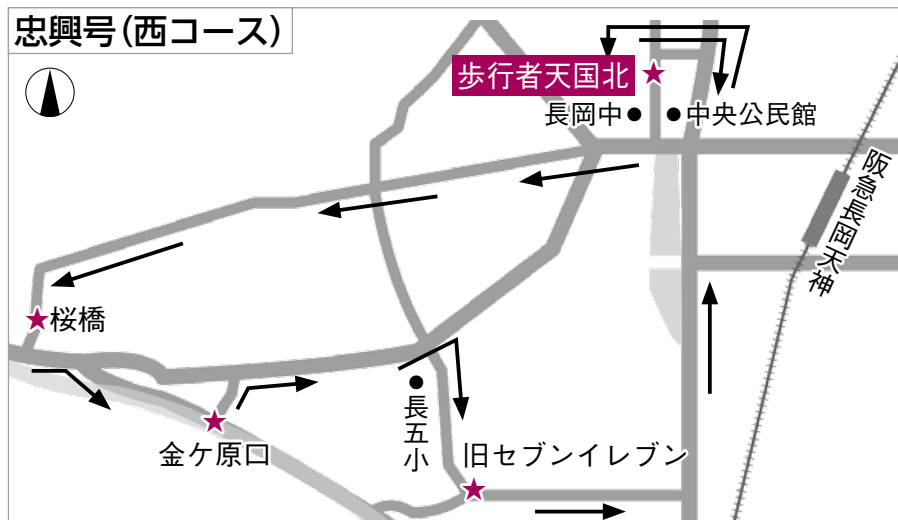
お車でのご来場は
ご遠慮ください。



お玉ちゃん

はっぴいバス運行図 *特別コース

忠興号(西コース)



第34回

長岡京市民マラソン大会 参加者募集

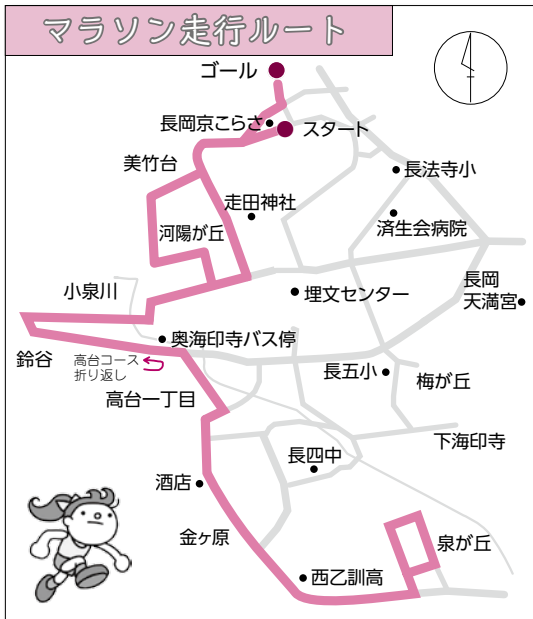
来年1月17日(日)開催!
申込は11月30日(月)まで

出場資格 事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に注意し、競技に支障がないと認められる人。各部門の出場資格は左表のとおり。年齢は、大会当日の満年齢

競技方法 部門ごとに順位とタイムを記録し、入賞者を決定。1位〜6位には表彰を行います。ただし、ジョギング部門の順位はありません

参加料 ▽一般高校生以上⇨2500円 ▽中学生⇨1500円 ▽小学生⇨1200円 ▽ジョギング⇨800円

申込方法 ▽西山公園体育館に置いてある参加申込書に必要事項を記入し、参加料を



■各部門と出場資格

種目	部 門
泉が丘コース (9.3km)	一般男子の部 (高校生～39歳)
	壮年男子の部 (40歳以上)
	一般女子の部 (高校生以上)
高台コース (5.0km)	一般男子の部 (高校生以上)
	中学生男子の部 (中学生)
	一般女子の部 (中学生以上)
河陽が丘コース (2.6km)	小学生男子の部 (4～6年生)
	小学生女子の部 (4～6年生)
	一般女子の部 (中学生～29歳)
	壮年男子の部 (40歳以上)
	壮年女子の部 (30歳以上)
	ジョギングの部 (小学生以上の男女)

添えて市体育協会へ ▽郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、郵便局からの申込も可。手数料は自己負担。郵便局からの申込は11月25日(水)まで

申込期間 11月1日(日)～30日(月)

*各種コースの走行ルート、開催要項、参加申込書は、長岡京市体育協会のホームページからもダウンロードできます。

*大会当日、コースとなる道路は交通規制を行います。

*大会当日、西山公園体育館には車で入ることができません。徒歩や自転車、バイクなどでお越しください。

☎953・1161 FAX953・1163
 (公財)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

学校で気軽に運動を楽しもう！申込不要です

総合型クラブフェスティバル

各小学校区の総合型地域スポーツクラブが主催するスポーツイベントです。子どもから高齢者まで誰でも、気軽に楽しめる催しが盛りだくさん。各クラブでは新規会員も募集中です！より詳しい情報は市ホームページが公施設に置いているチラシをご覧ください。

☎955・9735 FAX955・9526
 文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

11月3日(祝)

●グッド楽クラブ(長法寺小学校) ▽マジック講演・体力測定・グラウンドゴルフ・ポールウォーキングなど
 ☎952・2959

11月29日(日)

●ふるさとスポーツクラブ(長岡第九小学校) ▽タグラグビー・健康相談・キンボール教室など
 ☎951・7799

11月23日(祝)

●フォー遊クラブ(長岡第四小学校) ▽自転車の安全クイズ・体力測定・キンボールなど
 ☎953・2260

12月5日(土)

●長五校区総合型地域スポーツクラブ(長岡第五小学校) ▽ヨガ・スラックライン・ダーツなど
 ☎955・9735(文化・スポーツ振興室)

☎080・3835・7377



11月12日(木)～25日(水)

「女性に対する暴力をなくす運動」

×

11月「児童虐待防止推進月間」

||

パープル&オレンジリボンプロジェクト

“守りたい”
子どもも、私も...

閉ざされた空間で起こる家庭内の暴力は、外からは見えにくく、把握が困難です。そして、子どもの目の前でされる配偶者に対する暴力、いわゆる「^{デート}面前DV」は、子どもへの心理的虐待とされ、子どもの心と身体に深い傷を残し、成長に大きな影響を与えます。京都府では昨年度の児童虐待相談件数が、過去最多の2,493件になりました。面前DVによる心理的虐待も前年度の3倍以上と、増加の一途をたどっています。

DVとは

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など親密な関係にある、または関係にあった者から振るわれる暴力のことです。加害者が、暴力によって相手を支配しコントロールする行為は、被害者やその子どもの心身に大きな影響を与える、重大な人権侵害です。

DV被害者が受ける影響

DVを受けながら生活していると、被害者の心身には様々な影響が現れます。外傷被害や健康被害を繰り返して受け続けると、無力感や孤立感が増し、うつ状態に陥ります。その結果、判断力や決断力、自己評価が著しく低下し、子どもへの育児放棄、いわゆる「ネグレクト」の状態を引き起こすことにもつながります。このような症状や状態がDV被害によるものであることを周りに理解されず、被害者を一人で抱えこんでい

くことが、被害者の社会的孤立へと結びついています。誰にも相談できずにいるDV被害者が、あなたの周りにもいるかもしれません。

子どもに与える影響

DVがある家庭の子どもは、家庭内で起こっている暴力を見聞きしています。暴力を見聞きすることは、直接暴力を振るわれなくても、子どもに恐怖と極度の緊張をもたらします。そして、不眠や頭痛などの身体的症状や、ひきこもりなどの状態に現れることがあります。子どもは、家庭内で起こっている暴力のことを誰にも話してはいけなさと考えます。そのため、不安や悲しみ、怒りを表出できず、ますます心身に影響を及ぼし、状況を複雑にしていくのです。また、DVがある家庭では子どもも虐待を受ける危険性があります。そのような環境下で、子どもの健全な成長は望めません。そして、そのような環境

DVと児童虐待の連鎖を止めるために

で育った子どもには「暴力は許される」「暴力を振るわれても耐えなければならぬ」などといった概念が刷り込まれてしまっています。直接暴力を振るわれるDV被害者だけでなく、傍らにいる子どもたちへの影響も、見逃してはならない問題なのです。

今私たちにできることは、DVと児童虐待の現状を知り、DV被害者の心理と子どもに及ぼす影響を知ることです。いかなる暴力も許されないこと、お互いを尊重し対等な関係を築くこと、対等な関係性には暴力は存在しないことを理解することが重要です。

子どもたちの健やかな成長を育み、DVと児童虐待の連鎖を止めるためには、DV被害者とその家族の、地域での「孤立」を防ぎ、心の「居場所」をどうつくっていくか、地域社会全体でどう支えていけばいいのか…これを機に、一緒に考えてみませんか。

いずれも**バンビオ**で開催**パープル&オレンジリボンプロジェクト事業**

◆市民ワークショップ

**講演会 親育ち・子育て
～それぞれの自立を考える～**

子どもが自ら主体的に考え、行動する“力”を育むため、子どもにも親にも求められる「自立」と「主体性」とは何か。家庭での教育と家庭のあり方を考えます。

▷日時 = 11月10日(火)午前10時30分～正午
▷講師 = ACS 学院代表で日本家庭教育学会認定アドバイザーの石井登さん
▷定員 = 先着20人 ▷申込 = 現在受付中

◆DV 防止啓発講座

**講演会 DV と虐待を考える
～子どもの心と身体をすこやかに育むために～**

講師の友田尋子さん



家庭という閉ざされた空間で起こる暴力は、子どもの心と身体に深い影響を与えます。DVと虐待の現状や、子どもをすこやかに育むために大切なことは何かを話していただきます。

▷日時 = 11月17日(火)午後1時30分～3時30分
▷講師 = 甲南女子大学教授の友田尋子さん ▷定員 = 先着40人
▷託児 = 1歳～就学前(先着6人。11月10日(火)までに要予約) ▷申込 = 11月2日(月)午前9時受付開始

◆ミニ講座

「DV 被害者支援」

職員が地域の集まりなどに出向いて講座を開く出前ミーティング。女性交流支援センター出前ミーティングの新テーマ「DV被害者支援」を、ミニ講座として実施します。その内容を、一度体験してみませんか。

▷日時 = 11月20日(金) ①午後1時30分から ②午後3時30分から ▷申込 = 前日まで

◆市民ワークショップ

**ガールスカウト京都府第61団による
「デートDV 啓発ワークショップ」**

ミニリース

▷日時 = 11月21日(土) ①午後2時から ②午後3時から ▷内容 = ガールスカウト活動紹介、“デートDV” O×クイズ、みんなでつくろう！パープルのミニリース ▷申込不要

■申し込み、お問い合わせは

女性交流支援センター 〒617-0833 長岡京市神足2-3-1 総合交流センター 6階

☎963-5501 FAX963-5521 josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

心配や不安…迷わずに一度ご相談ください

▶ DV の相談は…

・女性交流支援センター 女性の相談室 予約・問合せ窓口
☎963-5502

・京都府家庭支援総合センター DV 相談
☎531-9910

▶ 「虐待かな？」と思ったら…

・こども福祉課子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001

・京都府家庭支援総合センター こども虐待相談
☎531-9900

**「配偶者等からの暴力をなくす
啓発期間」街頭啓発**

11月12日(木)午前10時から
JR長岡京駅、阪急長岡天神駅、市内スーパー付近でグッズを配布

**パープルリボンの
パッチワークキルト展示**

11月9日(月)～30日(月)(日曜・祝日除く)
午前9時～午後5時
女性交流支援センター 交流スペース

来年度

保育所への入所

申込書配布 11/4(水)から
受付 11/28(土)、11/30(月)〜12/2(水)



保育所・小規模保育施設は、保護者が子どもの保育ができない場合に、保護者に代わって保育をする施設です。来年度4月1日から新たに子どもを預けたい人は、事前の申し込みが必要です。期間内に申し込んでください。



保育所11カ所 小規模保育施設3カ所

市内には、公立と民間合わせて11の保育所と、3つの小規模保育施設があります。各施設の所在地や対象児童は、右下表を参照してください。

【保育時間】

午前7時30分〜午後6時30分
▽午後6時まで：海印寺保育園
▽午後7時まで：ひまわり共同保育園、ピキニーハウス(小規模保育施設の保育時間は応相談) ▽午後7時30分まで：開田・神足・新田保育所

*午前7時30分以前と午後6時30分以降は延長保育。別途料金要

【入所基準】

次の①②両方に該当する人
①児童と保護者が市内在住
②児童の保護者が次のいずれかに該当し、児童の保育が必要な状態である
▽就労 ▽妊娠中か出産後間もない
▽病気やケガ、または心身に障がいがある
▽長期にわたり、病気や心身に障がいがある同居の親族を常に

介護している ▽地震、風水害、火災などの災害の復旧にあたって

▽求職 ▽就学 ▽その他
【申込書の配布】 11月4日(水)から、

【申込受付】 11月28日(土)の午前8時30分〜午後5時、11月30日(月)〜12月2日(水)の午前8時30分〜午後8時に市役所分庁舎3会議室1で

*申請書類の確認に時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越しください。
*申請書類に不備があると受付できないことがあります。
*発達支援保育を実施しています。詳しくはこども福祉課へ。



認可外保育施設は5カ所

保育施設には「認可」と「認可外」があります。
認可保育施設は、保護者の就労や病気などにより保育できない児童を預かる

● 公立・民間の保育所

	名称	所在地	対象児童
公立	開田保育所	神足3丁目2内	6カ月児〜就学前
	神足保育所	東神足2丁目17-2	//
	滝ノ町保育所	滝ノ町2丁目2-26	//
	新田保育所	長岡1丁目4-1	//
	深田保育所	野添2丁目3-3	3カ月児〜就学前
民間	海印寺保育園	奥海印寺坂ノ尻2-5	//
	ゆりかご保育園	長岡1丁目17-15	生後57日目〜就学前
	きりしま保育園	神足森本13-1	3カ月児〜就学前
	友岡保育園	友岡3丁目8-18	生後57日目〜就学前
	今里保育園	今里北ノ町35-2	6カ月児〜就学前
	きらら保育園	友岡1丁目2-3	6カ月児〜就学前

*開田保育所は、平成28年4月に神足小の敷地内へ移設予定
*対象児童の年齢(月齢)は平成28年4月1日現在です。

● 小規模保育施設

名称	所在地	対象児童
小規模保育園 Cherry's Hug	竹の台15-9	生後57日目〜2歳児
ひまわり共同保育園	一文橋2丁目34-9	//
家庭的保育園 ピキニーハウス	一文橋2丁目28-14	//

● 認可外保育施設【平成27年11月現在】

名称	所在地(電話番号)	
	対象児童	保育時間(最大)
静野幼児園	長岡2丁目29-7 ☎951-3548 6カ月児〜就学前	7:30〜19:30
慈童保育園	開田1丁目9-19 ☎955-0177 生後57日目〜就学前	7:00〜21:00
キッズスクウェア J R長岡京	神足2丁目3-1バンビオ5階 ☎963-5514 3カ月児〜就学前	7:00〜22:00
ほいくる一む “ぶち”2号園	神足3丁目3-6弥生荘101 ☎954-9575 生後57日目〜2歳児	7:30〜19:00(相談可)
家庭的保育園 レインボーハウス	一文橋2丁目28-14 ☎874-5104 生後57日目〜就学前	7:00〜19:00(相談可)

認可外保育施設は、保護者の就労や病気などにより保育できない児童を預かる
こども福祉課 保育係(分庁舎3)
☎955・9518
FAX 952・0001

留守家庭児童会へ ようこそ!

来年度の入会希望者を受け付けます

留

守家庭児童会は、仕事などで保護者が放課後保育できない家庭の児童が、放課後を過ごす場所です。各小学校の敷地内に施設があり、放課後になると子どもたちが集まって、宿題をしたり遊んだり、時にはおやつを手作りしたり、帰りの時間まで楽しく過ごしています。

来年度4月1日から子どもを預けたい人は、事前の申し込みが必要です。期間内に申し込んでください。
対象 保護者や同居人が、共働きや病気などの理由で放課後保育

できない家庭の、市内の学校に通う小学1～4年生

開所時間 〔平日〕午後0時30分～6時〔土曜日・学校休業時〕午前8時30分～午後6時

休会日 日曜日、祝日、お盆休み、年末年始など

申請 11月28日(土)～12月2日(水) 11月29日(日は除く)に、提出書類を持って下記へ。時間は午前9時～正午と午後1時～8時。28日(土)は午前9時～正午

提出書類 ①申請書 ②就労証明書、医師の証明書など ③平成27年度市町村民税課税証明が非

課税証明(今年1月2日以降に、本市に転入した人のみ)

*申請書は11月2日(月)から、文化・スポーツ振興室と各保育所で配布します。継続児童には各留守家庭児童会で配布します。ホームページからもダウンロードできます。

*申請期限を過ぎると、4月当初から入会できない場合があります。

文化・スポーツ振興室
青少年育成担当
☎9555・95546
FAX 9555・9526

日頃の様子をちょっとだけ紹介♪



放課後になると「ただいま～♪」と元気な声が。授業を終えた子どもから順次帰ってきます。



学校で出た宿題に取り組めます。分からないところは先生や先輩に教えてもらいながら学習を進めます。



宿題が終わると、遊びの時間♪それぞれが好きなことに取り組みます。今日はみんなでドッジボールをして遊びました。



「いただきます!」夕方になるとおやつを食べます。自分たちでおやつを手作りする日も。自分で作るとおいしいね!



子ども記者通信

長九小

児童会行事

思い出に残るゲームラリー



みんなで協力して、風船バレー！

九月一八日金曜日、ゲームラリーがありました。風船バレーのコーナーを担当し、前半の呼び込みが仕事の内容でした。一時間目、準備の時間、スズランテープをネットの代わりにして張ったり、黒板に「風船バレー」「頑張れ！」などを書いたりして、時間はぎりぎりで大急ぎで、なんとか間に合いました。呼び込みをしていると、他の学年から、「次、風船バレーに行こう！」という声があったので、嬉しかったです。六年一組の教室に行ってみると、長い列があつて、(もっと呼び込みたい)という気持ちがありました。

前半が終わって、後半に



自分たちのコーナーに呼び込み！

なりました。最初、風船バレーに行きました。二回とも勝って嬉しかったし、楽しかったです。その次に、脱出ゲームに行きました。難しい方が良かったけれど、一緒に回っていた一年生が、「簡単が良い。」と言っていたので、簡単にしました。残り一分で脱出できて、難しい方はどんな問題なのか知りたくなりました。

三つ目に、射的に行きました。まだ順番になっていないのに、一年生がもうやっている、驚きました。ハンコを押してもらった時、紙が全員分無いことに気付きました。友達に先に手さぐり箱に行ってもらい、私は探すことにしました。六年一組に行くと、置



みんなで知恵を絞った脱出ゲーム

いてあったので、(良かったな)と思いました。入れ違いになって、手さぐり箱へ行きました。並んでいたけど、チャイムが鳴ったので、一年生を教室に送って行った時、一年生に「ゲームラリー楽しかった？」と聞いたら、「うん」と言ってくれたので、嬉しかったです。いろいろとあったけど、楽しかったです。また一年生に、「一番楽しかったコーナーは？」と、聞いてみようと思います。

長岡第九小学校 6年

石川 友那

くらしの中の

人権

●No.271

8月下旬、ながらく静かだった朝の風景に賑やかさが戻ってきました。大きな子どもを先頭に、大きなランドセルを背負った小さな子どもたちが遅れまいとして必死に後を追いかけています。必死で追いかけている小さな子が

やがて先頭に立つようになり、その後をまた別の小さな子どもたちが必死で追いかけるのだらう、などと考えていると思わず自分の年齢を自覚させられます。

ところで、先日新聞に衝撃的な記事が掲載されました。内閣府の発表によると、子どもの自殺者が多いのが、なんと9月1日だということです。9月1日は、全国的には2学期の始まりの日で、続いて4月11日、4月8日、9月2日、8月31日と続いています。長い休みが終わりに近づくと、このままたつまでも休み

「子どもは社会の宝もの」

が続いてくれればいいのにと考えた経験は誰しもあるに違いありません。しかし、だからと言って学校を休むとか、ましてや自殺するなど考えもしませんでした。学校へ行けば、友達や先生にも久しぶりに会えて、思い切り遊ぶことができたからです。

内閣府は「生活環境が大きく変わり、プレッシャーや精神的動揺が生じやすいから」と分析しています。それに加え、何がそれほどのプレッシャーや精神的動揺を与えるのかの分析が重要なのではないのでしょうか。

多くの子どもたちの死を無駄にしないためにも、今生きている私たちが知恵を絞って、社会の宝ものである子どもたちを守り、豊かに育てていかなければならないと思います。



人権マスコット「たけとん」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

笑顔でゴール、一等賞！



気持ちの良い秋晴れとなったこの日、今年も市内の10小学校で市民大運動会が開催されました。メイン会場の長十小では、オープニングに琉球太鼓の力強い演奏も披露され、会場は熱気に包まれました。親子競走では、ざるに入ったボール運びに挑戦。ぴったり

息の合った走りを見せてくれました。青空の下、すがすがしい笑顔がいっそう輝いて見えました。

(10月4日、長岡第十小学校で)

幽玄のあかり「長岡京竹あそび2015」



市内の放置竹林整備団体などが「長岡京竹あそび」を今年も開催しました。秋の風物詩として親しまれている本イベントは、今年で7回目。日中は、出前ちんどんの練り歩きや、竹製遊具で得点を競う「竹リンピック」、薪割り体験、地元出身のミュージシャンによる生演奏など多彩な催しが行われました。日没を迎えると、竹の灯籠に火がともされ、夜風に揺れる約3千本の幽玄のあかりを見ようと、多くの来場者でにぎわいました。

(10月10日、長岡公園で)

く り 長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o

ようこそ長岡京へ！姉妹都市と人事交流



本市の姉妹都市・静岡県伊豆の国市の職員と10月21日～23日に人事交流研修を行いました。伊豆の国市から来た杉崎さん(写真㊤)と秋津さん(写真㊦)は、中小路市長へのあいさつで「長岡京市の良いところを伊豆の国市に持ち帰りたい」と意気込みを語りました。市長は「長岡京市の職員との人的なつながりをもってほしい」と応援。3日間で市内施設訪問や、各受け入れ課での研修などを行いました。本市からも2人、伊豆の国市を訪問しました。

(10月21日～23日、長岡京市役所で)

自然いっぱいエコの祭典「環境フェア」



環境フェアでは環境保全活動に貢献した個人や団体に贈られる“環境の都”賞の表彰式が行われたほか、企業や団体の展示・体験コーナーなどが催されました。今年初登場の“西山探検めいろ”では、繰り返し楽しむ子どもたちの姿が。また、工作教室では、地元西山産の丸太切りに挑戦する親子も。真剣な面持ちで上手に丸太を切った女の子は、「もっとやりたい！」と目を輝かせていました。

(10月3日、中央公民館・市民ひろばで)



あなたの コーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

スポーツの秋に

スポーツの秋を迎え、ジョギングを始めました。長岡京の山や田んぼ、家々を眺めたり、犬の散歩や通勤通学の人々を眺めて走っていると、長岡京は本当に良いところだなと感じます。もっともっと良い町になっていけたらなと思います。

(55)

伝言板

催しの案内

長岡京漢詩作詩研修会
▼11月3日(祝)、13時15分～15時、産業文化会館▼
漢詩鑑賞▼300円(資料代、会場費など) 伊藤(0955・69327)

「歴まち」認定の宇治のまちをある

く▼11月7日(土)、JR宇治駅正面10時集合。16時まで▼行程約3km▼資料代300円▼昼食持参▼雨天時コース変更(乙訓の文化遺産を守る会 長谷川(0900・92284・7321))

ひまわりフェスタ2015▼11月7日(土)、12時15分～15時、乙訓ひまわり園▼ステージ、模擬店、ふれあい活動体験▼HPあり▼車での来場はご遠慮ください(福)向陵会 乙訓ひまわり園 辻(0935・7071)

ベビー指圧体験講座▼11月9日(月)、10時半～正午、バンビオ▼午後6週間からハイハイまで。プレママ・保育士も可▼ベビーにできるタッチケア▼4千円(子育てサークル虹色でんしゃ 野田(0900・74800・7919))

みんなで歌って楽しみませんか!▼11月9日(月)、13時～18時、カラオケレインボー(エピコット内)▼おおもね60歳以上▼要実費▼要申込。出入り自由(ふれあいサロンさつき会 長谷川(0952・7945))

自我自賛展▼11月10日(火)～12日(水)、10時～18時(12日は16時まで)、バンビオ▼男の居場所の会 会員の作品を展示▼HPあり (男の居場所の会 森(0954・4663))

おてんきクラブ▼①11月11日(水)②26日(水)、10時半～11時半、①バンビオ②中央公民館▼0歳～3歳のお子さんと保護者▼生演奏に合わせてベビーマッサージ、リズム体操▼100円(おやつ代)(倉田(0957・6620))

第24回乙訓工芸作家展▼11月13日(金)

くらしのインフォメーション

「マイナンバー」を騙る詐欺などに注意

▶①「マイナンバー制度の導入に伴い個人情報調査している」と、行政機関の職員を名乗る女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞いてきた。▶②「マイナンバーを管理し、順次手続きをしている。早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」と、電話があった。▶マイナンバー制度をかたり、家族構成や資産、預金口座番号などの個人情報を聞き出そうとする不審な電話や訪問が各地で発生しています。▶マイナンバーは、法律で定められた事務以外の目的で取得、利用することは禁止されています。また、行政機関が個人情報を照会することはなく、「マイナンバーを貸してほしい」という電話も詐欺です。▶来年1月の制度の運用開始時期が近づくにつれ、不審な電話やメール、来訪が増加する恐れがあります。ご注意ください。

長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

く▼15日(日)、9時～16時、光明寺釈迦堂▼乙訓地区で制作活動している工芸家の作品の展示▼入山料が必要(13日のみ無料)(乙訓工芸作家協会 増田(0956・4480))

アフタヌーンライブ・ハワイアンア
ンドフラ▼11月14日(土)、13時～14時40分、バンビオ広場▼生演奏とフラ(ケ・メレ・アロハ・ワイレレ 奥野(0900・8122・7055))

小泉川源流の黄葉観察ハイキング▼11月15日(日)、8時45分～15時半、小泉川(釈迦堂)健康の人▼タカノツメなど黄葉観察▼100円(保険代)▼要申込▼HPあり(乙訓の自然を守る会 藤田(0800・5357・6363))

一里塚幼稚園バザー▼11月15日(日)、9時45分～12時半、一里塚幼稚園バザーコーナー(新品、子ども古着市、ゲームコーナー、バルーンアートなど)▼上履き、下履き入れ袋を持参(一里

塚幼稚園 大久保(0953・0308))

モラロジー生涯学習セミナー▼11月15日(日)、10時15分～15時35分、バンビオ▼テーマは「心新たに生きる」▼2270円(昼食代・テキスト代ほか)▼HPあり(長岡京モラロジー事務所(0958・0135))

家事会計講習会▼11月17日(火)、10時～11時45分、バンビオ▼家計簿をつける。何をどれだけ食べれば良いでしょう▼400円(資料代)▼託児要申込。1歳半から。150円(東京都友の会 西山方面 小川(0384・0198))

一緒に作ろう!ヘルシー料理▼11月18日(水)、10時～13時、バンビオ▼白あえほか4品▼1200円(会場費・食材費ほか)▼要申込。16日以降要キャンセル料(ふれあいサロンさつき会 長谷川(0952・7945))

紅葉の楊谷寺へちーたびしよう!▼11月19日(木)、11時～14時、楊谷寺山門下

上書院見学、写仏・写経体験▼2500円(昼食代ほか)▼楊谷寺までの交通手段
 応相談 ㊟おとくに子育てネットとろ和松野(☎090・68003・3904)

クラシックdeベビーマッサージ▼11月20日(金)、10時半～11時半、長岡京こらさ▼クラシック音楽とベビーマッサージ▼0歳～1歳半▼500円▼米粉ドーナツオフ会も▼HPあり ㊟ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

長岡京写真クラブ作品展 京都▼11月26日(木)～12月6日(日)、9時～16時▼光明寺勸化所(御影堂前)▼光明寺もみじ祭期間中 ㊟長岡京写真クラブ 諏佐(☎954・5736)

無料ベビートミック▼11月26日(木)、10時半～11時15分、バンビオ▼6カ月～2歳未満の子と保護者▼ピアノに合わせて楽しく遊びましょう ㊟ベビートミック・ハッピー 辻(☎090・3717・1621)

西山の自然素材でつくるXmasリース▼11月27日(金)、9時半～11時半、バンビオ▼なじみ深い里山の自然素材を使う▼先着20組▼1500円(材料費、会場費)▼要申込 ㊟西山ものつくりたからばこ大藪(☎952・2305)

錦秋の西山古道紅葉ハイキング▼11月28日(土)、9時～15時、善峯寺バス停集合▼柳谷観音や立石橋へ▼500円(入山料等)▼弁当・水筒・雨具など ㊟NPO法人おとくに・街おこしネットワーク 木村(☎090・5165・8405)

第14回自然素材のクリスマスツリーづくり▼11月28日(土)、10時～正午、長

岡京こらさ▼中学生以上▼西山の自然素材で。講師は八木麻里先生▼700円 ㊟長岡京市里山再生市民フォーラム 加藤(☎951・0933)

第12回天王山ファーム&フードマーケット▼11月29日(日)、10時～15時、JR山崎駅南側広場▼地元の新鮮な野菜、軽食、スイーツ、コーヒーほか▼HPあり ㊟山崎地産文化交流プロジェクト 森(☎953・1292)

パオフェスタ2015「ようこそ！アラビアンナイトの世界へ」▼11月29日(日)、10時半～12時半、中央公民館▼物語の世界を楽しむ参加型ワークショップ▼300円▼当日先着1000人 ㊟NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

アンサンブルフーガ・ハーメルン演奏会▼12月6日(日)、14時～16時、産業文化会館▼レベルを問わず好きな楽器で参加する団の発表。オカリナ・マン

ドリンのアンサンブルほか ㊟アンサンブルフーガ森岡(☎954・8871)

募集します

長岡京デッサン同好会▼月4回(㊟、13時～16時、中央公民館▼入会2千円、月3千円▼人物デッサンを主とし、デッサン力向上を目指す ㊟山口(☎922・9501)

グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▼女性は毎週(㊟の午前、男性は(㊟の午後、長岡公園▼入会2千円、女性月2500円、男性月4千円 ㊟斎藤(☎090・8388・4367)

Reuse

家庭用品活用コーナー
 環境業務課
 ☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

譲ってください

●ベビーカー(B型)、自転車(大人・子ども)、家用精米機、幼児用バランスバイク、赤ちゃん用バスチェア、掃除機、ベッド、キボード用スタンド、こたつほか

●譲ります

マットレス、和ダンス、琴、柔道着、小型天用ケージ、ミシン収納テーブル、ちらし寿司桶、高齢者用手押し車、モップ式スチームクリーナー、シングルベッド、植木鉢ほか
 *品物は修理が不要な物に限ります。
 *市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料

PRESENT QUIZ 長岡京市の逸品



3名様に！パティスリープチラパンのたけのこマカロンほか(1000円分)

開田3丁目3-10 ロングヒル内
 ☎951-0086 10:00～19:00 月曜休

クイズ 長岡京ガラシャ祭当日祭は11月〇日！(ヒントは表紙・2～4ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通限り。賞品は店舗での受け渡しになります。

締め切り 11月15日(日)、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】写真やイラスト、絵手紙などの作品も募集しています。趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。

●先月号の答え…通知 ●正解 30 / 応募 30通

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)
 長岡京市役所 情報広報課広報担当
 ☎955-9660 FAX 955-9703
 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp





憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

今月の催しはありません。

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷20日(金) ①午前10時から「あすなる物語」。出演は久保明、岡田茉莉子、根岸明美ほか ②午後1時30分から「切られ与三郎」。出演は市川雷蔵、淡路恵子、中村玉緒ほか

カラオケ大会 ▷6日(金)・27日(金)の午後1時から

●竹寿苑・きりしま苑の1月分までの空き部屋の利用申請

▷1月分までの空き部屋の利用申請は11月2日(月)から随時受け付けます。

●老人憩いの家

☎高齢介護課 ☎955-9713 FAX 951-5410

健康サロン ▷4日(水)カラオケ ▷18日(水)映画鑑賞
▷どちらも午後1時30分～3時30分



スポーツ

西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷午前10時から=11日(水)・15日(日)、午後2時から=6日(金)・9日(月)・13日(金)・19日(木)・20日(金)・25日(水)・27日(金)、午後6時から=2日(月)・12日(木)・28日(土)、それぞれ1時間程度 ▷18歳以上(先着各7人) ▷受講料1,300円、顔写真(3cm×2.5cm)、上履きが必要 ▷1日(日)受付開始。電話または電子メール(名前・年齢・電話番号を記載)で要申込。詳しくは長岡京市体育協会のホームページをご覧ください

個人開放デー〔申込制〕

▷**スポーツセンター** 21日(土) ▷**西山公園体育館** 7日(土)
▷**種目** 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ)
▷午前9時～11時40分 ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時、または当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ ▷1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▷用具貸出あり ▷体育館シューズ持参 ▷費用など、詳細は上記へ



図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷14日(土)午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階おはなしコーナー

えほんのひろば ▷17日(水)①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷3階大会議室 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど ▷申込不要

子どもの広場 ▷21日(土)午後2時～2時30分 ▷対象は幼児～小学校低学年 ▷3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷26日(木)午前10時～正午 ▷3階大会議室

book guide



一 一般書 『ぱっちり、朝ごはん』
阿川 佐和子(他) / 著 河出書房新社 / 刊

毎日朝ごはんを食べていますか? ご飯に納豆、パンに目玉焼き…食べると元気に1日がスタートできますよね。人気作家35人による朝ごはんをテーマにしたエッセイ集です。読み手のライフスタイルによってそれが日常のひとつまでであったり、懐かしい風景であったりする「おいしい文藝」第5弾です。



旧児童書 『おどる詩 あそぶ詩 きこえる詩』
はせみつこ / 編 飯野 和好 / 画
富山房インターナショナル / 刊

「おいしいことばを見ていると、眼で味わっているだけでは足りなくて、いつのまにか口が動いてしまうのです。」という編者のはせみつこさんの言葉があります。思わず声に出して読みたくなる作品をゆかいな絵とともに楽しめる読みやすい詩集です。さあ、おいしいことばを味わってみませんか。



乳幼児

4カ月児健診 ▷24日(火) ▷対象は平成27年7月生まれ
1歳8カ月児健診 ▷26日(木) ▷対象は平成26年3月生まれ
3歳6カ月児健診 ▷25日(水) ▷対象は平成24年5月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください
【受付時間＝上記3健診とも】▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から）
 ▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から
 ＊問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。
離乳食教室【申込制】▷6日(金)午前10時～11時30分
 ▷対象は平成27年5月生まれの子の保護者 ▷電話で

健康推進課へ
10カ月児教室▷18日(水)▷対象は平成27年1月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択
両親教室【全3回】▷対象は平成27年8月・9月に母子健康手帳をもらった人（**3回目／要申込**）11日(水)午前9時30分～午後0時30分、4日(木)までに電話で健康推進課へ
B C G 予防接種▷5日(木)午後1時15分～2時50分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷9日(月)①午後1時30分から②午後2時30分から③午後3時30分から▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住の20歳以上の人▷先着各3人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康推進課窓口へ
 ＊病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。
 ＊特定健診で「動機付け支援」や「積極的支援」と診断された人も、ぜひご利用ください。
出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】
 転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います。
 ▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着3組程度▷DVDまたはビデオデッキ、イスなどが必要▷電話で健康推進課へ。2日(月)受付開始

・肺ガン検診を受けましょう

	午前9時～11時	午後1時30分～3時
11月6日(金)	保健センター	
9日(月)	産業文化会館	
10日(火)		
11日(水)	保健センター	
12日(木)		
13日(金)		
16日(月)		
17日(火)		

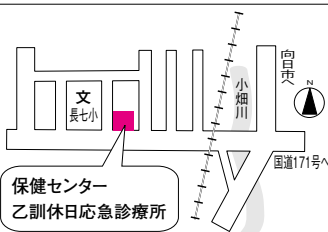
▷**対象**＝受診日に満40歳以上の人。65歳以上の人には結核検診も同時実施
 ▷**内容**＝胸部レントゲン間接撮影。必要に応じ喀痰^{かくたん}検査
 ▷**費用**＝100円(免除制度あり。事前の手続きが必要)
 ▷申込不要
 ＊検診は決して万能ではなく、全てのがんを発見するのは困難です。「精密検査不要」と判断されても、自覚症状や気になることがあればかかりつけ医に相談を。

日曜・祝日の急患は ＊外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
 (今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

- 1日 済生会京都府病院 ☎955-0111 (今里南平尾8)
- 3日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋2-31-1)
- 8日 鈴木内科外科診療所 ☎922-2077 (向日市上植野町円山12-5)
- 15日 今江整形外科医院 ☎955-4700 (野添2-12-12)
- 22日 長岡京病院 ☎955-1151 (開田四丁目9-10)

- 23日 千春会病院 ☎954-2175 (開田二丁目14-26)
- 29日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)
 (土曜日は午後3時～翌朝8時)
 ＊京都府の相談窓口につながります。
 ＊ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ。

＊担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。

子どもの遊び場

●子育てふれあいルーム

▶11月11日(水)・17日(火)・25日(水)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます。気軽に遊びにきてください



☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶11月の毎週月曜日(23日は除く)、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑(JR長岡京東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

●北開田児童館“キッズナ”

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

☎北開田児童館(長岡1丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

朝市・夕市

とれたて旬の野菜を販売しています。



●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

11月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	☎と☎
図書館	☎と10・24日
中央公民館	☎と24日
西山公園体育館	4・10・17・24日
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	☎
シルバー活動交流フロア	☎と☎
あったかふれあいセンター	☎
観光案内所(長岡天神駅前)	なし
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	
教育支援センター	☎
女性交流支援センター	
総合生活支援センター	なし
観光情報センター	

11月の市民無料相談		祝日などの関係で相談日が変わることがあります。	
弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *26日の予約は24日(火)から	情報広報課 ☎955-9501	不動産無料相談(空き家対策を含む) 17日(火) 13:00～16:00 市役所市民相談室	都市計画課 ☎955-9521
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 11日(水)・18日(水) 13:30～16:30		発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 4日(水) 9:30～11:00 保健センター 12日(木) 9:30～11:00 中央公民館 20日(金) 9:30～11:00 図書館 30日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(水) 10:00～16:00	すべて市役所市民相談室で	リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00	エンゼル たんばぼ ☎953-7711 ☎955-6262
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(金) 13:30～16:30		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 9日(月)・18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
心身障がい者相談(肢体・視覚) 18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	女性の電話相談(相談専用☎963-5522へ) 6日(金)・20日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	女性交流支援センター ☎963-5502
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00	障がい福祉課 ☎955-9710	女性の面接相談【予約制】 女性交流支援センター 13日(金)・27日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	同センター ☎959-9085	女性の法律相談【予約制】 25日(水) 10:00～12:00 女性交流支援センター	高齢介護課 ☎955-9713
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00	相談専用 ☎963-5533	高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15	
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30	☎955-3177	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 18日(水) 13:00～16:00 *予約は2日(月)、午前8時30分から先着順	東地域包括支援センター ☎963-5508

窓口延長 11月5日(木)・19日(木)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

出張がん個別相談会

がんに関する様々な相談ができる出張相談を実施します。

▶日時・場所＝11月5日(木)、12月3日(木)の午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶相談員＝保健師か看護師 ▶申込＝下記へ

*下記でも平日の午前9時～正午と午後1時～4時に電話や対面での相談を実施しています。

◎京都府がん総合相談支援センター ☎0120-078-394

消費生活講演会 「あなたも狙われている！消費者トラブルの手口」

▶日時・場所＝11月25日(水)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住の人



▶内容＝詐欺、怪しい投資話、二次被害などについて解説 ▶講師＝弁護士の糸瀬美保さん ▶申込＝11月2日(月)受付開始

*参加者には小冊子「くらしの豆知識」と啓発カレンダー、ボールペンをプレゼント。

*定員に達していない場合は当日参加もできます。お気軽にお問い合わせください。

◎情報広報課市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501 FAX955-9703 jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

2015年度 第2期 重度訪問介護従事者養成研修

▶日時・場所＝①11月28日(土)・29日(日)午前9時～午後5時30分 ②11月30日(月)～来年1月15日(金)の間で1日、(福)乙訓福祉会「乙訓の里」 ▶定員＝20人程度 ▶内容＝①学科 ②実習 ▶費用＝一般1万円。学生7,000円 ▶申込＝11月2日(月)～13日(金)に電子メールで下記へ

*詳しくはホームページをご覧ください。 ◎乙訓福祉会ライフサポート事業所 ☎874-7373 FAX874-6510 lifes.otokunif@iaa.itkeeper.ne.jp

乙訓福祉会

西山産の薪を販売します お得な補助も！

▶販売日＝11月～3月の第1・第3土曜日、第2水曜日 ▶樹種＝主にコナラ、クヌギ等の広葉樹 ▶販売価格＝1束600円(1束200円の補助金あり) ▶受け渡し＝長岡京市井ノ内地域の薪保管場所 ▶注文方法＝電話または電子メールで受け渡し希望日の7日前までに草のたね合同会社(☎957-6700、ohyama@kusanotane.com)へ

*10束以上のご注文で、配達(1束50円)も行います。

*市西山産薪購入補助金(1束200円)を差し引くと、実質購入価格は1束400円です。

*11月22日(日)の農業祭の会場でも販売します。

*薪販売の収益は西山の森林整備費用に充てます。

◎長岡京市森林組合 ☎955-9687

●西山産薪購入補助金

▶対象＝森林組合の販売する西山産薪を購入した市民および市内事業所 ▶補助額＝薪1束あたり200円。予算の範囲内(1,000束分)で先着順 ▶申請＝森林組合の販売する

薪を購入後、11月2日(月)～来年3月31日(木)に、領収書、ハンコ、振込口座の分かるものを持って下記へ

●薪ストーブ購入設置補助金も申請受付中。【先着3件】

▶対象＝市内の住宅や事業所にこれから設置する薪ストーブ。西山産薪の使用や市税を完納していることが条件 ▶補助額＝上限10万円 ▶申請＝下記へ

◎環境政策監環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

乙訓親まなびフォーラム

▶日時・場所＝11月22日(日)午後1時～4時(12時30分受付開始)、乙訓高校 ▶テーマ＝「子育て何歳まで続けます？」～みんなで子育て考えよう～ ▶講師＝大阪教育大学准教授のやぶひろ小崎恭弘さん ▶託児＝11月13日(金)までに下記へ ▶申込＝下記へ

*講演後は8つの「親まなび講座」があります。要申込。詳しくは下記へ。

◎京都府乙訓教育局社会教育担当 ☎933-5130 FAX933-5229

無防備な 心に火災が かくれんぼ

11/9(月)～15(日)

秋季火災予防運動・山火事防火運動

◎長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357



●いのちを守る7つのポイント

[3つの習慣] ▶寝たばこはダメ ▶ストーブから燃えやすい物を離す ▶ガスこんろのそばを離れるときは火を消す

[4つの対策] ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置 ▶寝具、衣類やカーテンの火災を防ぐために、防災品使用 ▶火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置 ▶お年寄りや身体の不自由

な人を守るため隣近所の協力体制を

●山火事を防ぐために

▶枯れ草などのある場所では、たき火をしない ▶たき火の場所を離れるときは完全に消火する ▶強風時や乾燥時には、たき火を控える ▶たばこの吸いがらは、必ず消すとともに投げ捨てない ▶子どもに火遊びをさせない ▶火入れの許可は必ず受ける

11月9日は「119番の日」

火事、救急などを知らせる通報の際には、次のことを伝えてください。 ▶どのような災害が発生したか(火事、救急、救助など) ▶住所を正しく伝える。住所がわからないときは、近くの建物や目標となるもの ▶現場の状況を詳しく説明する

11月30日は「年金の日」

☎京都西年金事務所国民年金課 ☎315-1829 FAX314-8638

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録が確認でき、将来の受給見込額の試算もできます。

合わせください。

☎農業委員会事務局(農林振興課内)
☎955-9536 FAX951-5410

サクッと検索 一発で解決!

「これは燃えるごみ?資源ごみ?」など迷うことはありませんか。そんなときは「ごみ分別辞典」(通称ごみサク)で検索!パソコン、スマートフォンからでも簡単に検索できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎環境業務課業務第2係(分庁舎1)
☎955-9689 FAX955-9955

きて・みて・きいて! ポリテクセンター見学

▶日時・場所=11月10日(火)・17日(火)・25日(水)の午後1時~3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=組込みマイコン技術科、CAD・CAM・NC科、ビル設備サービス科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込=電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

ポリテクセンター京都

傍聴しませんか

●地域健康福祉推進委員会 障がい福祉部会

▶日時・場所=11月17日(火)午後1時30分から、図書館 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=第5次長岡京市障がい者(児)福祉基本計画のパブリックコメント案について ▶申込

=11月16日(月)午後5時までに下記へ
*手話・要約筆記を希望する人は11月10日(火)までに要申込。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougai Fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●地域健康福祉推進委員会

▶日時・場所=11月24日(火)午後1時30分から、産業文化会館 ▶定員=抽選で5人程度 ▶内容=長岡京市第2次地域健康福祉計画素案について ▶申込=11月20日(金)午後5時までに電話で下記へ

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

パソコン無料回収継続!

市では国の認定事業者「リネットジャパン」と連携し、宅配便での小型家電製品の回収を実施しています。

▶パソコンやスマートフォンから「リネットジャパン」と検索し、お申し込みください ▶FAXでの申込も可。申込用紙は環境業務課(分庁舎1)で配布しています ▶ダンボール(3辺合計140cm以内)を用意して製品を詰めてください ▶パソコン本体を含む回収1回につき1箱は無料。パソコン本体を含まない場合は1箱880円(税抜) ▶PCデータ消去おまかせサービス(オプション)は1台につき3,000円(税抜)。現金での支払いは別途手数料198円(税抜)がかかります

☎環境業務課循環型社会推進担当(分庁舎1)

☎955-9548 FAX955-9955

特別児童扶養手当

12月期の支払いのお知らせ

特別児童扶養手当の12月期分は、11月11日(水)に、指定口座へ振り込まれます。支給日の翌日以降にご確認ください。11月30日(月)が障がい有期再認定となっている人は、通常どおり12月の振り込みとなります。

☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

右京税務署 年末調整説明会

給与の支払いをする人のための説明会です。事前に送付する「年末調整のしかた」の封筒一式を持参してください。会場へは公共交通機関をご利用ください。

●11月17日(火) 長岡京市で開催

▶時間・場所=午後1時~3時、中央公民館3階市民ホール

●11月18日(水) 京都市で開催

▶時間・場所=午前10時~正午と午後1時30分~3時30分、京都府中小企業会館2階大ホール(西大路通り五条下ル東側)

☎右京税務署

☎311-6366

事業主のみなさんへ 労働保険の加入手続きはお済みですか

1人でも労働者を雇用している場合は、労働保険に加入する必要があります。労働(通勤)災害、失業などが発生した際に保険給付を受けることができる、強制保険です。必ず手続きを行ってください。

☎京都労働局労働保険徴収課

☎241-3213 FAX241-3233

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・12月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分~午後5時

15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

▶抽選会 11月25日(水)午前9時から市役所北棟4階 大会議室 A で使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時~9時。中学校は午後7時~9時。1時間800円

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】

12月1日~28日使用 …11月13日(金)

12月16日~28日使用 …11月30日(月)

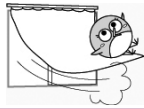
*午前9時~正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7時~9時。土曜日の午後1時30分~9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500



今月のいちエコ

カーテンは暗くなる前に閉めましょう。

部屋の暖気を閉じ込め、外からの冷気を防ぎます。

65歳以上の人が集うサロン オレンジスペース・夕暮れカフェ ●オレンジスペース

▶日時＝①11月9日(月)正午～午後4時 ②10日(火)午後2時～3時30分 ③17日(火)午後1時～3時 ④24日(火)午後1時～3時 ▶内容＝①オープンセレモニー ②フラワーアレンジメント ③足のマッサージ ④音楽サロン

*午前10時～午後4時出入りは自由。

●夕暮れカフェ

▶日時＝①11月13日(金) ②27日(金)午後4時～7時

【共通事項】▶場所＝レストランすずかけ(緑が丘1-1) ▶対象＝おおむね65歳以上の人 ▶費用＝飲食費 ▶申込不要

*満員の場合、一時的にお待ちいただくことがございます。ご了承ください。

◎オレンジスペース担当窓口
(長岡記念財団内)

☎952-3794 FAX951-9250

おでかけしよう！ バスで行こう！

家族でバスに乗ってもらうことで、自家用車から公共交通への転換を促し、低炭素社会の実現を目指すため、今年度も「バス・エコファミリー」を実施します。

大人1人分の運賃で同伴の小学生以下の子ども2人まで運賃が無料になります。

▶期間＝11月の土・日曜日、祝日(11日間) ▶対象＝市内を走る阪急バス・京阪バス路線 ▶利用方法＝バスを降りるときに児童が「エコファミリー」と言い、小学校等で配付する「チラシ」を見せてください *はっぴいバスは対象外です。

*市外でもバス・エコファミリー対象の路線があります。詳しくは小学校等で配付するチラシでご確認ください。

◎交通対策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

難病医療個別相談のお知らせ

▶日時・場所＝①11月16日(月) ②

20日(金)の午後1時30分～5時、乙訓保健所 ▶対象＝①膠原病(こうげん)の人や、その疑いのある人と家族 ②神経・筋疾患の人や、その疑いのある人と家族(各4人) ▶申込＝①11月10日(火)まで ②13日(金)までに下記へ

◎乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

毎週金曜日は「ほっこりんぐ」 市役所でほっとはあと製品販売

毎週金曜日に市役所のロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品を販売する「おいでよ♪ほっこりんぐ」。11月のスケジュールは次のとおりです。

▶11月6日(金)11時30分から…スープ・パン・シフォンケーキ・クッキー(やよい工房久貝事業所)

▶11月13日(金)11時30分から…パン・季節のスープ(多機能型事業所カメリア)

▶11月20日(金)11時から…クッキー・パウンドケーキ・草木染め製品など(障害福祉センターあらぐさ)

▶11月27日(金)11時から…季節の花苗・苔玉・多肉植物・雑貨など(草のたね)、メモ帳、染め物、フェルト製品など(友愛印刷)

◎障がい福祉課社会参加支援係
(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

国民年金保険料 年末調整・確定申告の控除対象に

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、1年間に納付(見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

●証明書となるハガキが届きます

1年間に納付した国民年金保険料の控除証明書(ハガキ)が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告を行うときには、必ずこの証明書や領収証書

を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付する人には、来年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

*家族の国民年金保険料を納付した場合も社会保険料控除に加えることができます。

●ねんきん定期便

ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570-058-555(ナビダイヤル)

☎03-6700-1144(050から始まる電話からかける場合)

▶受付期間＝11月2日(月)～来年3月15日(火)の平日午前9時～午後7時と、第2土曜日午前9時～午後5時

*祝日(第2土曜日を除く)、12月29日(火)～来年1月3日(日)は利用できません。

*ナビダイヤルは、一般の固定電話からかける場合は、全国どこからでも市内通話料金で利用可能。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からかける場合は、通常通話料金がかかります。

◎京都西年金事務所国民年金課

☎315-1829 FAX314-8638

11月9日(月)～16日(月) 農地パトロールにご協力を

農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消、違反転用の防止のため、市内の農地を対象に農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。調査のために農地に立ち入ったり、お話を伺ったりすることがありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▶実施期間＝11月9日(月)～16日(月) ▶調査対象範囲＝市内西部の筒栽培が行われている農地や竹林

●農地の管理のことでお悩みの方

農業委員会では、農地の利用集積や有効利用を図ることを目的として「農地銀行」制度を設けています。

農地銀行では、市内の農地を所有している人で「農地を十分管理できないので貸したい」「農業経営規模拡大のため農地を借りたい」などの悩みをお持ちの人に、農地の貸し借りのあっせんを行っています。農地のことでお困りの方は、各地区の農業委員または下記事務局までお問い合わせください。

コミカフェ見本市開催

人が集い、おしゃべりを楽しむ「コミュニティカフェ」。タイプの異なる4つのカフェが出店します。お気軽に体験してみませんか。

▶日時・場所＝11月28日(出)午後1時30分～4時30分、産業文化会館
▶費用＝300円(お茶・お菓子付き)。ケアセラピー体験は別途300円要
▶申込不要

◎市民協働・男女共同参画政策監
市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410
shimin sankaku
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

講 イベ 募 他

募集します

(仮称)西代公園の正式名称

▶応募資格＝市内在住・在勤・在学の人(個人のみ) ▶募集内容＝①公園をイメージした、誰もが親しみやすい公園名であること ②ひらがな、カタカナ、漢字のみを使用したもの。1人1点まで ▶応募期間＝11月13日(金)(消印有効)までに下記へ

*採用された人には図書カード(3千円分)を差し上げます。
◎〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 公園緑地課
「公園名称募集」係
☎955-3146 FAX951-5410
kouenryokuchi
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

(仮称)西代公園

陸上自衛隊高等工科学校生徒

▶募集種目＝陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子) ▶受付期間＝一般は11月1日(日)～来年1月8日(金)。推薦は11月1日(日)～12月4日(金) ▶受験資格＝中学校を卒業(見込含む)の17歳未満の男子

*推薦試験は学校長の推薦が必要です。詳しくは下記へ。
◎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139

阪急観光あるき「長岡京市の紅葉を巡る」

ボランティアガイドの案内で、紅葉に燃える長岡天満宮、長法寺、光明寺を巡ります。詳しくは、「阪急京都線沿線観光あるき」のホームページか、阪急各駅や市内公共施設で配布しているパンフレットをご覧ください。



▶日時・集合場所＝11月28日(出)午前9時～正午、阪急長岡天神駅西口集合 ▶定員＝先着50人 ▶費用＝無料。光明寺の見学希望の人は別途入山料500円が必要 ▶申込＝11月4日(水)～20日(金)に下記へ。FAX不可。参加者全員の名前・年齢・住所・電話番号をお伝えください
◎商工観光課 観光戦略係 ☎955-9515 FAX951-5410
syoukoukankou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

講 イベ 募 他

その他

市民協働のまちづくりについて考えるワークショップ

市民協働のまちづくり推進プラン策定に皆さんのご意見をお聞かせください。



▶日時・場所＝11月18日(水)午後7時～9時、中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(先着10人程度) ▶講師＝同志社大学教授の谷口知弘さん ▶申込＝11月13日(金)までに下記へ
◎市民協働・男女共同参画政策監
市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410
shimin sankaku
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

第13回 関西文化の日 入館無料で博物館や美術館へ!

京都府立堂本印象美術館や宇治市源氏物語ミュージアムなど関西文化の日の趣旨に賛同し、登録している2府8県の文化施設では、下記の期間中入館が無料になります!

▶日時・場所＝11月14日(土)・15日(日)ほか、登録文化施設
*原則として常設展のみ対象です。
*詳しくは公共施設などで配架され

るパンフレットをご覧ください。
◎文化・スポーツ振興室文化振興係
☎955-9734 FAX955-3150

整形相談会

「肩や首が痛くて困る…」 「どんな治療法があるのか聞いてみたい」といった悩みに、整形外科医が答えます。

▶日時・場所＝11月20日(金)午後1時30分～3時(受付は午後1時20分から)、保健センター ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝整形外科医によるミニ講演と医師を囲んでの相談会、家庭でできる体操指導など ▶申込＝11月2日(月)～18日(水)に電話で下記へ

◎健康推進課保健活動担当
☎955-9705 FAX955-2054

台風第21号与那国町 災害義援金の受付

▶募集期間＝11月30日(月)まで ▶口座＝【銀行】口座名義はいずれも「日本赤十字社」。(三井住友銀行 すすらん支店) 普通2787525 (三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店) 普通2105520 (みずほ銀行 クヌギ支店) 普通0620294 【郵便局・ゆうちょ銀行】口座番号00150-7-696295 加入者名「日赤平成27年台風第21号与那国町災害義援金」 ◎日本赤十字社京都府支部組織振興課
☎541-9326 FAX541-1361

11月は
子ども・若者育成支援強化月間

家庭のふれあいや地域の連帯で、青少年を非行から守り、健全育成に理解と関心を深めましょう。

ふらっとコンサート vol.10
ねっとう
熱冬 ラテンジャズ



ワンドリンクとクッキーがついたバンピオ恒例のワンコインコンサート！出演はラテンジャズビッグバンド「オルケスタ山崎」です。

▶日時・場所＝12月12日(土)午後3時～5時、バンピオ ▶定員＝先着150人
▶費用＝前売500円、当日600円(小学生以下は300円、3歳以下無料) ▶申込＝下記窓口へ。電話、ファクス不可。11月4日(水)午前10時30分受付開始
◎中央生涯学習センター (バンピオ内)
☎963-5500 FAX963-5504

育児談議で盛り上がりよう！
パパ講座

▶日時・場所＝11月14日(土)午後1時30分～3時、あったかふれあいセンター ▶対象＝子育て中のお父さん(先着10人。親子での参加も可) ▶費用＝500円(コーヒー、ケーキ付) ▶申込＝11月2日(月)～10日(火)に電話で下記へ
*駐車場はありません。徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。
◎あったかふれあいセンター
☎963-5555

川づくりと河川環境

▶日時・場所＝11月21日(土)午後1時30分～3時30分、バンピオ ▶定員＝当日先着30人 ▶内容＝豪雨災害に対する河川工事の進め方、小泉川や桂川の豊かな自然と魅力 ▶講師＝乙訓土木事務所河川砂防室の職員ほか ▶申込不要
◎淀川管内河川レンジャー事務局 (淀川河川事務所伏見出張所内)
☎611-2246 FAX611-2271

介護家族初級講座(全3回)

▶日時・場所＝①11月21日(土) ②12月5日(土) ③来年1月16日(土)の午前10時～11時30分、あったかふれあいセンター ▶対象＝介護で悩んでいる人(先着20人) ▶テーマ＝①「介護の医学的知識や介護保険について」「みんなを知りましょう」

②「ちくはぐな介護」「介護について語り合いましょう」③「1人で介護しないためのさまざまな情報紹介」「みんなで助け合うために」 ▶費用＝各500円 ▶申込＝11月15日(日)までに電話で下記へ
*各回飲み物、お菓子付きです。
*駐車場はありません。徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。
◎あったかふれあいセンター
☎963-5555

自分の体をリフレッシュ！

▶日時・場所＝①11月29日(日) ②12月6日(日)午前9時～正午、長法寺小学校体育館 ▶対象＝市内在住・在勤の18歳以上の人(各先着40人) ▶内容＝①カローリング ②ワンバウンドふらばーるバレー・ヘルスパレー ▶費用＝いずれも1回200円 ▶申込＝電話で下記へ
◎市スポーツ推進委員協議会事務局 (文化・スポーツ振興室内)
☎955-9735 FAX955-9526

子育て支援講演会

▶日時・場所＝11月27日(金)午前10時～11時30分、保健センター ▶対象＝子どもの発達について関心のある市民(先着50人) ▶テーマ＝「子どもの困った行動?! 知れば安心、対応のコツ～就学に向けて～」 ▶講師＝京都府立こども発達支援センターの長谷川福美さん ▶託児＝6カ月～6歳(先着10人) ▶申込＝11

月2日(月)～13日(金)に電話で下記へ
*お子さんへの接し方や発達について心配のある人は、当日保健師にお申し出ください。相談予約をすることができます。

◎健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

講 イベ 募 他
イベント

クリスマス親子イベント

●親子で挑戦！

～レザークラフト体験～

▶日時・場所＝12月6日(日)午後2時～4時、バンピオ ▶対象＝小学4年生以上の子どもと保護者(先着20人) ▶費用＝ペンケース(メガネ入れ兼用)1,100円、コインケース550円。どちらか1点 ▶申込＝11月30日(月)午後5時までに下記へ。11月5日(木)午前10時30分受付開始

●親子でcooking！

～簡単でおいしいパウンドケーキ～

▶日時・場所＝12月20日(日)午後1時～4時、バンピオ ▶対象＝小学生以上の子どもと保護者(先着10組) ▶費用＝1組1,100円 ▶申込＝12月10日(木)午後5時までに下記へ。11月9日(月)午前10時30分受付開始

◎中央生涯学習センター(バンピオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

ファミリーウィンタースポーツ
スキー&スノーボードスクール

▶日時・場所＝来年1月9日(土)午前6時～午後8時、奥伊吹スキー場(西山公園体育館集合) ▶対象＝市内在住・在勤・在学の5歳以上の人(先着40人) ▶費用＝親子1組1万4,000円。中学生以上は大人料金 ▶申込＝電話で仮予約後、1週間以内に直接下記へ。11月2日(月)午前10時受付開始

*申込人数が20人に満たない場合は中止します。その他、詳しくは下記へ。

◎西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

講座

イベント

募集

その他

個人番号(マイナンバー)「通知カード」の郵送は11月中旬以降になります。

☎市民課 住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

理ができあがる!

▶日時・場所=12月2日(水)午前10時～午後1時、中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の成人男性(先着12人) ▶内容=簡単オムライス、ブロッコリーの胡麻マヨサラダ、たっぷり野菜の白スープ ▶講師=家庭料理研究家の中島和代さん ▶費用=800円(材料費) ▶申込=11月25日(水)午後5時までに電話か下記窓口へ。11月3日(木)午前10時受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

認知症のことを 家族みんなで正しく知ろう!

▶日時・場所=11月8日(日)午前10時～午後2時30分、きりしま苑 ▶内容=脳トレパズル、絵本の読み聞かせなど。いっぽくひろばも同時開催!軽食などのお店あり ▶申込不要

☎東地域支援包括センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX958-6909

中山修一先生 生誕100年記念 特別展示・講演会

長岡京の発見に力を尽くされた中山修一先生が誕生し、100年を迎えることを記念して、特別に展示会と講演会を開催します。

▶日時・場所=11月1日(日)～15日(日)午前10時～午後4時、中山修一記念館 ▶内容=中山修一先生の写真、未発表原稿の展示と解説 ▶申込不要

☎中山修一記念館

☎FAX 957-7176

男子料理教室

「楽しくつまめるクリスマス一品」

友人や恋人を、手軽な料理でおもてなし♪クリスマスやパーティーで、楽しくつまめる一品をいろいろ作りましょう。友人、恋人、家族を、貴方の料理でびっくりさせちゃいましょう!

▶日時・場所=12月12日(土)午前10時～午後1時、バンビオ ▶対象=20歳以上の男性(先着20人) ▶内容=スパイスチキンナゲット、クリスマスカラーのカナッペ2種、パスタのカップサラダ ▶講師=「食と暮らしのうるおいサロン Relish」



特別企画展 「長岡京の銭貨」

長岡京跡の条坊側溝や井戸、宅地内の土坑から、和同開珎や萬年通寶といった当時の銭貨が出土しています。古代の人々は、さまざまな願いを託して、銭貨を埋納してきたと考えられています。それらを紹介するとともに、合わせて長岡京跡から出土した「三つ跳和同」や「四つ跳和同」と呼ばれる全国的に珍しい和同開珎も展示します。

▶日時・場所=11月1日(日)～30日(月)、平日の午前8時30分～午後5時と土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時、埋蔵文化財調査センター

☎(公財)長岡京市立埋蔵文化財センター ☎955-3622 FAX951-0427



主宰の森かおるさん ▶費用=2,500円 ▶申込=12月1日(水)午後5時までに下記へ。11月5日(木)午前10時30分受付開始。キャンセルは12月5日(出)まで

☎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

バンビオわくわく講座「キルトで作るXmasタペストリー」(全2回)

▶日時・場所=11月25日(水)、12月2日(水)午後1時15分～3時45分、バン



ピオ ▶対象=20歳以上で、2回とも参加できる人(先着8人) ▶内容=黒いタペストリーに小さな三角キルトでツリーを表現します ▶講師=パッチワーク指導者の北澤紀代子さん ▶費用=2,000円(材料費含む) ▶申込=下記へ。11月1日(日)午前11時受付開始

☎生涯学習団体交流室(バンビオ内)

☎963-5518 FAX963-5519

バンビオ手づくりアート講座「あみぐるみのクリスマス指人形を作ろう！」

▶日時・場所=12月5日(土)午前9時30分～午後4時、バンビオ ▶対象=18歳以上のかぎ針編みのできる人(先着20人) ▶内容=本格的な創作活動を楽しみたい人のための一日体験講座シリーズ。今回は、クリスマスにピッタリの可愛いあみぐるみ指人形を作ります ▶持ち物=裁縫道具、かぎ針3号、毛糸とじ針

▶費用=1,700円 ▶申込=11月30日(月)午後5時までに下記へ。11月2日(月)10時30分受付開始

☎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

ふるさとワーク 古文書中級講座(全5回)

▶日時・場所=11月28日、12月19日、来年1月23日、2月27日、3月26日の土曜日、午後1時30分～3時30分、図書館 ▶対象=古文書経験者 ▶内容=古文書の内容や地域の歴史について理解を深める。解読にも挑戦 ▶申込=11月27日(金)午後5時までに電話で下記へ

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

初心者のための日本画教室

6号パネルに水干絵具で「はっさく」を描いてみましょう。

▶日時・場所=①12月2日(水)午前9時30分～午後4時30分 ②10日(木)午前9時～午後4時30分、中央公民館 ▶定員=抽選で15人 ▶内容=①説明・紙張・写生・転写・色付け ②各自進度に合わせ指導・講評 ▶講師=大阪成蹊大学教授の村岡幸信さん ▶費用=1,000円 ▶申込=11月13日(金)午後5時までに電話で下記へ。11月2日(月)午前10時受付開始

☎長岡京市文化協会事務局

☎955-9734 FAX955-3150

講座

イベント

募集

その他

情報BOX

2015(平成27)・11・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
●市役所(代表)☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

健康教育講座「カラダと向き合う Relax ストレッチ」(全5回)

忙しくて自分の時間を持つことが
難しくなっていないですか。ゆったり
とストレッチや運動をして、自分の
心と体に向き合い、心身ともにリフ
レッシュしましょう!

▶日時・場所=11月27日(金)、12
月3日(木)・11日(金)・17日(木)・25日
(金)午前10時～11時30分、中央公民館
▶対象=市内在住・在勤の20
歳～59歳の人で、全日程出席でき
る人(先着15人) ▶講師=運動実
践指導者の長村恵子さん ▶託児=
先着7人(6カ月～就学前)。受付は
11月11日(木)まで ▶申込=電話か
下記窓口へ。11月4日(水)午前11時
受付開始。FAX 不可
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

第3回 ふれあい町家ゼミナール

▶日時・場所=11月28日(土)午後
1時30分～3時、神足ふれあい町家
▶定員=先着30人 ▶内容=「乙
訓500年の物語 森・水とつきあっ
た人々の戦い、祈り、そして未来」
▶講師=京都造形芸術大学非常勤講
師の柳沼宣裕さん ▶申込=下記窓
口へ。11月1日(日)受付開始
*駐車・駐輪場はありません。徒歩
が公共交通機関でお越しく下さい。
㊟神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

子どもエコ教室
「楽しいクリスマスリースづくり」
自然のツルや木の実を使ってクリ

スマスリースを作ります!自分だけ
のリースを作ってお家に飾ろう☆

▶日時・場所=12月6日(日)午前9
時15分～正午、中央公民館 ▶対
象=市内在住の小学1年生～6年生
(小学3年生以下は保護者同伴。先
着20人) ▶講師=西山野遊び工房
▶申込=電話か下記窓口へ。11月5
日(木)午前11時受付開始。FAX 不可
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

子ども手作り教室「ゆびでくるくる♪ パステルで描くメッセージカード」

パステルを使ってお母さん、お父
さんへのメッセージカードをつくら
う!初心者でも大丈夫!

▶日時・場所=11月22日(日)午前9
時30分～正午、中央公民館 ▶対
象=市内の小学4年生～中学3年生
(先着16人) ▶講師=パステル
アートインストラクターの山根陽子
さん ▶申込=電話か下記窓口へ。
11月3日(祝)午前11時受付開始。FAX
不可
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

親子で楽しむベビーダンス

▶日時・場所=11月12日(木)午前
10時～11時30分、中央公民館 ▶
対象=市内在住の首が据わった赤
ちゃん～1歳2カ月の子とその保護
者(先着25組) ▶内容=赤ちゃん
を抱っこしながらエクササイズ。赤
ちゃんと親とのダンスを通したコ
ミュニケーション ▶講師=日本ベ
ビーダンス協会の柴田浩子さん ▶
託児=あり ▶申込=電話で下記へ
㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

聴覚言語障がい者学級 「家でもできる!らくらく健康体操」

▶日時・場所=11月21日(出)午後1
時30分～3時30分、中央公民館 ▶
対象=聴覚および言語に障がいのあ
る人(当日先着25人) ▶内容=イス
に座ったり、オリジナルの道具を使っ
て行う、家でもできる体操。高齢者
でも安心して楽に体をほぐせる方法
をお伝えします ▶講師=健康体操
指導者の山本よしゑさん ▶持ち物
=ヨガマット(なければバスタオル)、
タオル、飲み物 ▶申込不要
*手話通訳者・要約筆記者・磁気ルー
プあり。
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

家庭教育「プレ思春期をうまく乗り切 る!」大人びてきた我が子に戸惑ったら

▶日時・場所=11月22日(日)午前
10時～正午、中央公民館 ▶定員
=先着30人 ▶内容=親として子
どもの状況を把握し、見守り・誘導
の仕方や方法を学び、時には上手に
子の手を放す準備と心構えを学ぶ
▶講師=女性ライフサイクル研究所
所長の西順子さん ▶託児=先着8
人(6カ月以上～就学前) ▶申込=
電話か下記窓口へ。11月5日(木)午前
9時30分受付開始。FAX 不可
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

市民文化教室 「大人のためのピアノ教室」(全2回)

井上陽水の「少年時代」を弾いて
みませんか。
▶日時・場所=11月13日(金)・27
日(金)午前10時～11時30分、中央公
民館 ▶定員=先着20人 ▶講師
=ピアノサークル「エリーゼ」の吉
田京子さん ▶申込=電話で下記
へ。11月2日(月)受付開始
*初心者でもご参加いただけます。
㊟長岡京市文化協会事務局
☎955-9734 FAX955-3150

男の生き生き講座「メンズキッチン。 ～バリエーション!編～」

食材の切り方ひとつで味の含みも
違う。味付けを変えるだけで違う料



◀エンディングを担当したアニメ「俺物語!!」

© アルコ・河原和音 / 集英社・「俺物語!!」製作委員会

今年6月17日には、ファーストミニアルバム「過去ツナグ未来」をリリースしました。下積みといえる4、5年の活動を経りましたが、繊細でパワフルな演奏はスクスク育ち、「ぼくたちの(音楽性の)ベクトルはいつも同じ方向」といいます。全国各地へは、1台の車に楽器を乗せて、5人が交代で運転

若竹のように輝くロックバンドが、長岡京からメジャーデビューしました。テレビの人気アニメ番組「俺物語!!」のエンディングテーマ「幸せのありか」をメンバーが自ら作詩、作曲し、そして歌っている「LOCAL CONNECT」です。現在、全国でライブ活動を展開しています。

市内の高校に通っていたとき、音楽好きの友達4人が集まって校内の催しに出演したのが、バンド結成の原点でした。昨年11月に、大阪でのライブを見た東京の音楽事務所が非凡な才能を見つけたそうです。現在のメンバーは、ボーカルのISATOとDaiki、まーきー(ギター)、しゅうま(ベース)、Natsuki(ドラム)の計5人です。

夢は大阪城ホールでワンマンライブ



LOCAL CONNECTのメンバー。左から、しゅうま(ベース)、Daiki(ボーカル・ギター)、Natsuki(ドラム)、ISATO(ボーカル)、まーきー(ギター)

して移動します。メンバーに相互の人物評を聞いてみると「努力、素質、裏方、度胸、導く」という言葉がポンポン出てきました。

来年は、新しい楽曲の発表や活動を予定し、「いつかは大阪城ホールでワンマンライブを」と夢を描いています。バンド名には、「田舎から出発して、いろいろな人とつながっていきたい」という思いを込めました。音楽の無限大の力を証明してくれそうなお5人です。



今年メジャーデビューしたロックバンド

LOCAL CONNECT

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。

【両親から】これからも姉妹二人ずつと仲良くね。



石田 あやの 彩乃ちゃん (3歳10カ月)
しおり 詩織ちゃん (3カ月)

久貝2丁目

【パパ・ママから】たくさんの人からの愛情をうけて、笑顔いっぱい元気に育ってね！生まれてきてくれてありがとう。



大川 かいり 快莉ちゃん (1歳)

開田

【お父さん・お母さんから】誠の笑顔はお父さんとお母さんのパワーの源だよ。これからも元気にスクスクと育ってね。



原 まこと 誠ちゃん (1歳6カ月)

久貝2丁目