

2015

11/15

No.1144

広報

# 長岡京

今年は誰を  
さそって見よう

(西山浄土宗 総本山 光明寺)

# 京都・西山長岡京 もみじめぐり

## 柳谷観音(楊谷寺)

11月中旬～下旬 午前9時～午後5時 \*入山無料

\*11月17日(火)・21日(土)～23日(祝)は、映画「日本でいちばん長い日」が撮影された上書院の特別公開も。要拝観料。

交通 Ⅱ 阪急長岡天神駅・JR長岡京駅下車、阪急バス8・9号系統「奥海印寺」下車約2km。阪急長岡天神駅からタクシーで約20分、西山天王山駅からタクシーで約15分、JR長岡京駅からタクシーで約25分。駐車場有り \*シャトルバスはありません。

## 長岡天満宮

錦景苑(紅葉の庭園)ライトアップ \*入場無料

11月21日(土)～12月6日(日) 午後4時30分～8時

交通 Ⅱ 阪急長岡天神駅西口下車 徒歩約10分、JR長岡京駅西口下車 徒歩約20分

## 西山浄土宗 光明寺

紅葉の特別入山

11月14日(土)～12月6日(日)

午前9時～午後4時(午後4時30分閉門)

入山料 Ⅱ 高校生以上…500円、中学生以下…無料、団体割引…400円(30人以上)

交通 Ⅱ 阪急長岡天神駅・JR長岡京駅下車、阪急バス20・22号系統「旭が丘ホーム前」下車(\*臨時便あり)

臨時観光案内所(観光客への案内・特産物販売など)

11月14日(土)～30日(月) 午前9時～午後4時

\*NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会による無料案内もあります(土・日曜、祝日のみ)。

\*駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

\*JR長岡京駅西口の市営駐車場の利用者は、観光情報センター(バニオ2階)で駐車券を見せると、光明寺の入山券が400円で購入できます。

◎長岡京市観光協会 ☎951-4500

来年2月末まで

## 八条ヶ池水上橋 一部閉鎖中



八条ヶ池西池の水上橋

八条ヶ池水上橋が生まれ変わります。北橋(中之島～北池岸)、西橋(中之島～西池岸)の改修工事を現在行っています。

工事は来年2月末までの予定です。工事中、北橋と西橋を閉鎖します。南橋の一部(中堤～六角舎)は通行可能です。閉鎖箇所や期間などは、工事の進捗状況により変動する可能性があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

◎商工観光課 観光戦略係

☎955-9515 FAX951-5410

共同募金助成事業 定年後の地域デビューを応援

## お父さん お母さん

## お帰りなさいパーティー

11月27日(金) 午後6時～8時30分

バンビオで

定年や区切りなどを迎え、地域に帰ってきたとき、何か活動したいのに情報や「つて」が無いという人も多いはず。そんな人たちの地域デビューを応援するため、有志が集まった「セカンドライフの会」が、パーティーを主催します！ご飯を食べながら、相談ブースや講演など、少しでも地域での活動がスタートしやすいようにプロデュースします。ぜひ気軽に参加してください。

▷内容=ボランティアセンター・市民活動サポートセンター・シルバー人材センターなどのPR・相談ブース、地域デビューにつながる楽しみ方に関する講演、会食パーティー ▷費用=500円 ▷申込=11月20日(金)までに下記へ

◎長岡京市社会福祉協議会(総合生活支援センター内)

☎963-5508 FAX963-5509

第40回

# 農業祭

新鮮野菜をお得に！おいしく！

11月22日⑩ 午前10時～午後3時

産業文化会館で \*各コーナーなくなり次第終了

爽りの秋です。農家の愛情をたっぷり受けて育った農作物を見て、買って、農家さんとのふれあいを楽しめる農業祭。地元で採れた新鮮野菜をお得な値段で購入できます。今年は、第40回の記念ブースを設置しています。

⑩長岡京市農業祭実行委員会事務局(農林振興課内)

☎955-9514 FAX951-5410



おこしー



- 40回記念ブース**
  - ▽野菜宝船展示
  - ▽農業祭の歴史パネル展示
- 生鮮野菜コーナー**
  - ▽品評会出品野菜展示
  - ▽出品野菜の即売(午後1時30分から)
  - ▽生鮮野菜の直売
- ふるまいコーナー(無料)**
  - ▽ポン菓子
  - ▽地元産野菜たっぷりの長岡京汁(豚汁)や地元産そばの試食
  - ▽ポップコーン体験
  - ▽たけのこバター焼き
  - ▽杵臼つきたてのお餅プレセント
  - ▽たけのこマカロン
- 模擬店(有料)**
  - ▽ふかしイモ
  - ▽農協コーナー(飲料など)
  - ▽たけのこマカロン
- 森林コーナー**
  - ▽竹細工・竹炭販売
  - ▽西山の自然体験(丸太切り、工作教室)
  - ▽薪ストーブ展示・相談・薪の販売
- そのほかにも**
  - ▽野菜重さ当てクイズ(1等には特産たけのこプレセント)
  - ▽トラクターやコンバインの展示
  - ▽米食味測定:玄米1合を持参でお米の味を測ります。白米は測定できません
  - ▽竹チップ無料配布

## 子ども手作り教室

「みんなでクリスマスクッキング！」

12月19日⑩

午前9時30分

～午後1時30分

中央公民館で



**対象** 市内の小学4年生～中学3年生(先着16人)

**内容** みんなで楽しくクリスマスクッキングをしよう！ほかの学校のお友達ができちゃうかも

**メニュー** リース風ポテトサラダ、煮込みハンバーグ、クリスマスクッキー

**参加費** 500円

**申込** 電話か下記窓口へ。11月17日(火)午前11時受付開始

⑩中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

## 第8回 長岡京音楽祭

### 国民文化祭記念コンサート

12月13日⑩ 午後2時開演(1時30分開場)

長岡京記念文化会館で

▷演奏曲=バレエ音楽「くるみ割り人形」抜粋 / P.I. チャイコフスキー、交響曲第5番二短調 op.47「革命」 / D・ショスタコーヴィチほか ▷指揮=山本貴嗣 ▷合唱=京都市少年合唱団 ▷演奏=国文祭京都・記念オーケストラ ▷料金=1,000円(全席自由)

⑩長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

### オペラシアターこんにゃく座公演

### オペラ「おぐりとてると」

12月23日⑩ 午後3時30分開演(3時開場)

長岡京記念文化会館で

▷内容=説教節「小栗判官照手姫」より ▷台本演出=立山ひろみ ▷作曲・音楽監督=萩京子 ▷料金=大人4,000円、高校生以下3,000円(当日500円増)

⑩長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

受賞おめでとございませう

# 文化賞・スポーツ賞

今年度の受賞者が決まり、10月24日に中央公民館市民ホールで表彰式を行いました。文化賞は6人・4団体のみなさんが、スポーツ賞は68人・16団体のみなさんが受賞されました。(順不同・敬称略)

文化賞：文化・スポーツ振興室文化振興係 ☎955・9734 FAX955・3150  
 スポーツ賞：同室スポーツ振興係 ☎955・9735 FAX955・9526

## 文化賞

地域文化の振興と発展に貢献した人や団体、若年で優秀な成果を収めた人や団体に贈ります。

## 文化交流賞

文化活動を通じて、地域文化の向上に大きな役割を果たした人に贈ります。

林利恵子さん(地域文化活動 編み物・手芸)一文橋)

## 文化奨励賞

芸術文化活動における業績が顕著で、今後も継続してその活動が期待できる若年者に贈ります。

- 小杉朱里さん(高校生模擬裁判選手権) 京都教育大学附属高校2年)
- 前田寛さん(囲碁)立命館高校2年)
- 原百伽さん(絵画)長岡中学校3年)
- 高橋蓮さん(絵画)長岡第四小学校5年)
- 川内小百合さん(ピアノ)長法寺小学

校1年)

立命館高等学校演劇部(演劇)

立命館高等学校吹奏楽部(吹奏楽)

立命館中学校吹奏楽部(吹奏楽)

長岡中学校吹奏楽部(吹奏楽)

## スポーツ賞

スポーツ活動で優秀な成績を収めた人や団体、選手育成に貢献した人、スポーツ振興に功績のあった人に贈ります。

## スポーツ特別顕彰

過去に市民栄誉賞を受賞し、かつオリンピックなどの世界規模の大会で顕著な成績を収めた人や団体に贈ります。

海堀あゆみさん(サッカー)

## 特別優秀選手賞

各競技の権威ある大会で特に優秀な成績を収めた人や団体に贈ります。

堀川謙一さん(ボクシング)開田)

## 功労賞

体育・スポーツの振興に多年にわたる功績のあった人、振興に係る学術研究などに功績のあった人や団体に贈ります。

三浦よし子さん(ミニバレーボール)今里

小橋重彦さん(テニス)緑が丘)

橋本芳夫さん(テニス)花山)

川瀬英二さん(ソフトボール)今里)

篠原英道さん(フットボール)長岡)

## 優秀指導者賞

国際的・全国的なレベルの選手や団体を指導・育成した人に贈ります。

小川悟司さん(空手)向日市)

## 優秀選手賞

府大会や全国大会などの権威ある大会で、優秀な成績を収めた人や団体に贈ります。

馬場浩市さん(バドミントン)乙訓高校3年)

新郷涼太さん(バドミントン)同校3年)

乙訓高等学校男子バドミントン部(バドミントン)

伊藤汐里さん(陸上競技)塔南高校3年)

岡本梨花さん(陸上競技)乙訓高校3年)

金美聖さん(陸上競技)同校3年)

松田直哉さん(陸上競技)同校2年)

文字優花さん(陸上競技)同校2年)

樹山美玖さん(陸上競技)同校1年)

辻村万智さん(陸上競技)同校1年)  
 今井朋樹さん(陸上競技)長岡第四中学校3年)

大本里佳さん(水泳)立命館高校3年)

藤原ゆりのさん(水泳)同校1年)

歌代楓花さん(空手)神川小学校6年)

大迫睦さん(空手)近畿大学2年)

水岡勇也さん(空手)関西創価高校2年)

水岡輝也さん(空手)長岡第二中学校3年)

山本麻以さん(空手)京都産業大学2年)

衣川優那さん(空手)長岡第八小学校5年)

米村優翔さん(空手)同校4年)

大久保洋哉さん(トリアス)同校1年)

中山菜々美さん(トリアス)同校1年)

杉山一花さん(バトントワリング)同校2年)

大八木愛さん(フェンシング)立命館高校3年)

田村優治さん(フェンシング)龍谷大学付属平安高校1年)

吉田大輝さん(フェンシング)同校1年)

森川扇菜さん(ダンス)同校3年)

小西野乃花さん(新体操)長岡第三中学校1年)

守屋美久さん(アーチェリー)同志社女子高校2年)

堀口昂紘さん(ソフトテニス)立命館高校3年)

山口哲生さん(ソフトテニス)同校3年)

藤岡理恵さん(フィギュアスケート)同校2年)

野村経博さん(ボウリング)洛陽総合

高校3年)  
 立命館高等学校男子ホッケー部(ホッケー)  
 相川純平さん(ラグビー)京都成章高校3年)

橋初音さん(バスケットボール)紫野高校2年)

中村義弘さん(ゴルフ)滝ノ町長岡京Aチーム(車イス駆伝)

中村凜太郎さん(フライングデイス)クワ調子)

小野孝太さん(フライングデイス)向日ヶ丘支援学校3年)

太寿堂良美さん(フライングデイス)クワ竹の台)

高安優希さん(卓球)馬場)

**マスターズ賞**

おおむね40歳以上の人を対象とした、権威あるマスターズ大会か年齢別に区分された大会で、優秀な成績を収めた人や団体に贈ります。

阪田八恵子さん(陸上競技)天神)

山中康弘さん(陸上競技)勝竜寺)

ダイヤモンドスター(ソフトボール)

**わかたけ賞**

府大会や全国大会などの権威ある大会で、優秀な成績を収めた小・中学生に贈ります。

花咲彩月さん(バドミントン)長岡第一小学校6年)

西井翔奈さん(バドミントン)長岡第一小学校6年)

衣川真生さん(バドミントン)第二向陽小学校5年)

長岡京市バドミントンスポーツ少年団(女子)(バドミントン)

植月妙さん(バドミントン)長岡第四中学校3年)

浅見紗也加さん(バドミントン)同校3年)

戸倉未来さん(バドミントン)同校3年)

内海遥香さん(バドミントン)同校3年)

長岡第四中学校女子バドミントン部(バドミントン)

桂田萌さん(陸上競技)長岡第九小学校6年)

廣野美花さん(陸上競技)同校6年)

中塚萌さん(陸上競技)長岡中学校3年)

清水彩妃さん(陸上競技)長岡第三中学校3年)

田中美来さん(陸上競技)同校3年)

橋本梨彩さん(陸上競技)同校3年)

長岡第三中学校女子陸上競技部(陸上競技)

長岡第三中学校陸上競技部女子共通4x100mリレーチーム(陸上競技)

立命館中学校陸上競技部男子共通4x100mリレーチーム(陸上競技)

森谷郁海さん(水泳)長岡第七小学校5年)

長岡中学校男子水泳部(水泳)

長岡中学校男子水泳部メドレーリレーチーム(水泳)

芦田愛海さん(空手)第五向陽小学校6年)

奥村宗司さん(空手)同校2年)

八田航太郎さん(空手)同校1年)

長岡第三中学校 Gannador(ダンス)

長岡第四中学校プロシユットペスカ(ダンス)

服部伶矢さん(テニス)長岡第五小学校4年)

川崎早菜さん(新体操)神足小学校4年)

長岡京サッカースポーツ少年団(フットサル)

立命館中学校女子ホッケー部(ホッケー)

立命館中学校軟式野球部(軟式野球)

\*各賞については、文化・スポーツ各賞選考委員会において選考し、市長が表彰しました。

**第26回 乙訓地方小学生駅伝大会**  
**乙訓ふるさとふれあい駅伝**

11月28日(土) 午後2時号砲

\*小雨決行。荒天時は12月5日(土)に順延

**小学生ランナーに声援を**

乙訓2市1町の全小学校(18校)の6年生が参加する駅伝大会です。全6区間約9.5キロを各校代表の男女各3人の選手がタスキをつなぎます。沿道からの声援をお願いします。

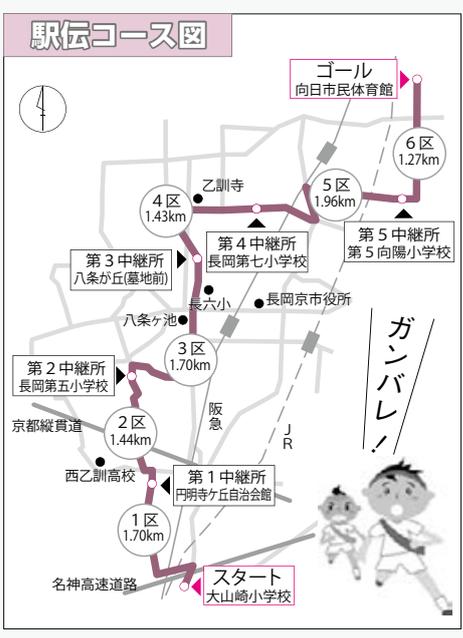
\*駅伝開始10分前に、第5向陽小学校から向日市民体育館までの約1.2キロを走る個人レースが行われます。

**交通規制にご協力を**

選手が通る時間帯は、道路や交差点において交通規制を行います。ご協力をお願いします。ゴールの予想時刻は午後2時35分頃です。

☎学校教育課 学務係

☎955-9544 FAX 951-8400



# 人権を考えるつどい 障がい者児の人権を考える市民のひろば

12月5日(土) 中央公民館

■映画上映 3階市民ホール

午前10時20分から

映画「ベイマックス」(108分)

字幕・副音声・磁気テープあり

たったひとりの肉親を亡くした主人

公の深い悲しみをケアロボットが癒

す。優しさ・思いやりをテーマとした

感動作。

\*ひろばしんぶんでお知らせした時間から変更。

■開会式・ステージイベント

3階市民ホール

午後1時15分から

▽障がい者団体・施設の生活体験発表

(長岡京市ろうあ協会・乙訓の里) ▽

福祉体験発表(立命館高校) ▽作詞家

の鮎川めぐみさんトーク ▽「トリッ

カース」による人権トーク・けん玉シ

ョーほか

■展示・体験・相談コーナー

1〜3階 午前11時〜午後3時30分

●展示 ▽福祉・人権関連団体活動紹

介 ▽特別支援学級の作品展示 ▽

平和施策展示 ▽女性に対する暴力

をなくす運動ほか

●体験 ▽車イス(スポーツタイプもあ

り)、アイマスク、手話、要約筆記、

点字・点図、リフトカー乗車体験、ア

クリルたわし作り、さをり織りほか

●相談 ▽人権相談(正午〜午後1

時) ▽障がい者相談

●その他にも ▽スタンプ&クイズラ

リー(花苗プレゼント) ▽ほっこ

りんぐ(授産製品販売) ▽模擬店

▽音楽に合わせて体を動かそう「ミ

ュージックケア」 ▽缶バッチづく

り(直径2.5cm以下の好きな写真・

絵を持ってこよう)

【共通事項】

保育あり(午前9時30分〜正午)。生

後6カ月から就学前まで。要申込。12

月2日(水)までに人権推進課へ。授乳室

あり。

\*市民ホールでは、手話通訳・要約筆

記・磁気テープ・車いすに対応。

\*この事業の一部は、歳末たすけあい

募金によって運営されています。

◎障がい福祉課 社会参加支援係(分庁舎)

☎9555-9549 FAX9522-00001

人権推進課 人権推進担当

☎9555-3180 FAX9511-5410

© 2014 Disney. All Rights Reserved.

## みんなの元気力UP講座 セクシュアルマイノリティを考える

生まれつきの“生物学的性別”と、社会通念や慣習の中でつくられた“社会的性別=ジェンダー”は、必ずしも一致するものではありません。LGBT(レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー)などセクシュアルマイノリティの現状と性の多様性について考えます。

①12月8日(火) 午前10時30分〜午後0時30分

「知っていますか? LGBT」LGBTとは何か? LGBTの基礎知識とLGBTを取り巻く現状を知る。

②12月15日(火) 午前10時30分〜午後0時30分

「性の多様性〜まわりの人に求められるもの〜」性の多様性にまわりの人がどう関わっていけばいいのかをともに考える。

【共通事項】▶場所=バンビオ ▶定員=先着20人 ▶講師=NPO法人くおーく 共同代表・理事の近藤由香さん ▶託児=1歳〜就学前。先着6人。12月1日(火)までに要申込 ▶申込=下記へ。11月16日(月)午前9時受付開始

◎女性交流支援センター ☎963-5501 FAX963-5521

## 女性の抱える問題と フェミニスト・カウンセリングの必要性

女性交流支援センターの「女性の相談室」や、今年開設された「京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター(京都SARA)」を紹介。東日本大震災で被災された女性被害者への支援などについて、フェミニスト・カウンセラーの視点からお話しをうかがいます。

①12月5日(土) 午前10時〜午後0時30分

女性の相談室や京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター(京都SARA)の紹介

②12月11日(金) 午前10時〜午後0時30分

東日本大震災の女性被害者支援から見てきたこと  
【共通事項】▶場所=バンビオ ▶定員=各先着20人 ▶講師=株式会社ウィメンズカウンセリング京都 フェミニスト・カウンセラーの竹之下雅代さん ▶託児=1歳〜就学前。各先着6人。11月28日(土)までに要申込 ▶申込=ファクス、電子メールで下記へ

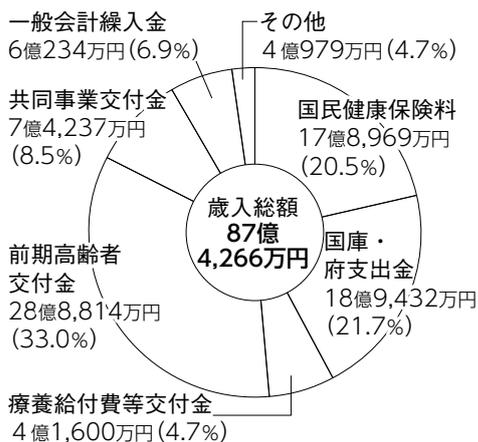
◎長岡京エンパワーネット 星野さん

☎FAX954-7646 hiro316@jg8.so-net.ne.jp

# 国民健康保険事業の決算

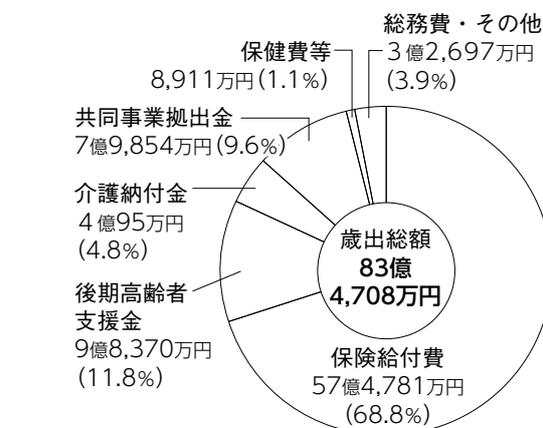
## 歳入(収入)

総額は87億4,266万円の前年度より2億5,546万円(3.0%)増えました。歳入の柱となる保険料は、前年度比1.7%減の17億8,969万円、一人当たり保険料は前年度比1.0%減の10万4,700円となりました。療養給付費等交付金は前年度比23.7%減の4億1,600万円、前期高齢者交付金は前年度比0.1%増の28億8,814万円です。医療費の伸びに対応した保険料の急激な引き上げを抑えるために、一般会計から繰り入れを行いました。



## 歳出(支出)

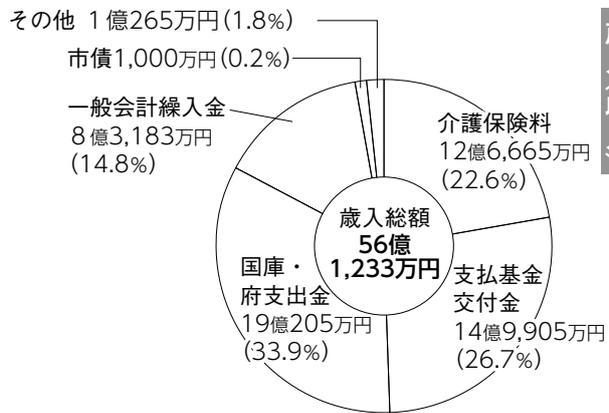
総額は83億4,708万円の前年度より2億5,059万円(3.1%)増えました。歳出の大半を占める保険給付費は、高齢化の進展や医療の高度化などにより、前年度比1.4%増の57億4,781万円、後期高齢者支援金は前年度比1.1%増の9億8,370万円となりました。保健費等については特定健診・人間ドック助成制度の拡充により、前年度比8.8%増の8,911万円となりました。



# 介護保険事業の決算

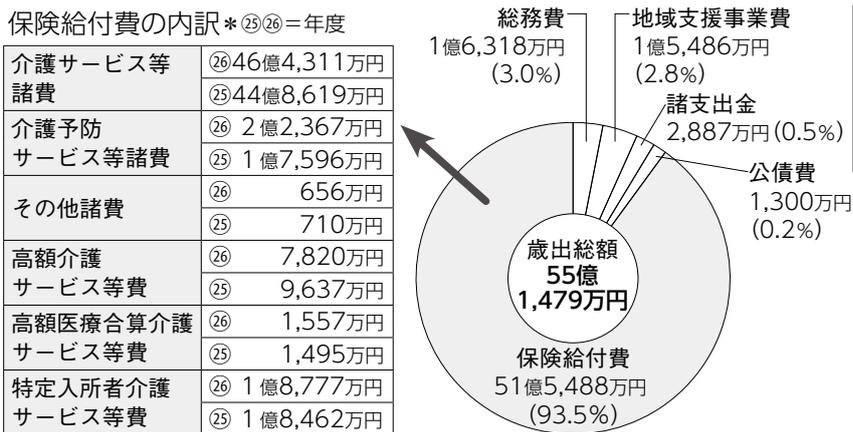
## 歳入(収入)

歳入総額は56億1,233万円の前年度より2億3,271万円(4.3%)増加しました。65歳以上の人が納める介護保険料と、40歳以上で医療保険に加入する人が納める支払基金交付金で構成される保険料収入が、全体の49.3%を占めています。残りのうち、48.7%は国や府、市の公費でまかなわれています。



## 歳出(支出)

支出総額は55億1,479万円の前年度より2億3,204万円(4.4%)増加しました。このうち93.5%が保険給付費で、介護(介護予防)サービス利用に対する支出が大半を占めます。



保険給付費の内訳 \* ㉔㉕=年度

項目	㉔年度(万円)	㉕年度(万円)
介護サービス等諸費	46,431,000	44,861,900
介護予防サービス等諸費	2,236,700	1,759,600
その他諸費	656,000	710,000
高額介護サービス等費	7,820,000	9,637,000
高額医療合算介護サービス等費	1,557,000	1,495,000
特定入所者介護サービス等費	1,877,700	1,846,200

国民健康保険課 国保係

9555・9511 FAX 9511・1929

高齢介護課 介護保険係

9555・2059 FAX 9511・5410

\* 詳しい決算資料は市役所南棟1階の「市民情報コーナー」や、市内公共施設の「行政資料展示コーナー」でご覧ください。

\* グラフ中の( )内は構成比。万単位未満を四捨五入しているため合計が一致しません。

●情報 BOX は、11 ページから始まります。

## おめでとうございます

### ◆秋の叙勲

#### ●旭日小綬章

地方自治功勞 元長岡京市長

小田 豊さん(開田3丁目)

#### ●旭日双光章

食品衛生功勞 (公社)京都府食品衛生協会会長

池田 崇さん(天神2丁目)

地方自治功勞 元長岡京市公平委員会委員長

北脇 茂さん(滝ノ町1丁目)

### ◆危険業務従事者叙勲

#### ●瑞宝双光章

消防功勞 元京都府乙訓消防組合消防司令長

山本 博一さん(今里2丁目)

#### ●瑞宝単光章

警察功勞 元京都府警部補

北尾 精一さん(奥海印寺)

#### ●法務大臣表彰 保護司 山梨 和江さん(馬場)

#### ●全国公平委員会連合会表彰

公平委員会委員長 川北 稔さん(長岡2丁目)

#### ●優良 PTA 文部科学大臣表彰

長岡京市立長岡中学校 PTA

## 市議会の新体制が決まりました

10月23日の臨時議会で役員改選が行われ、議長、副議長および監査委員の三役や、常任委員会や議会運営委員会の委員などが選出されました。任期は、いずれも平成29年10月14日までです。

☎議会事務局 ☎955-3148 FAX951-4091



議長  
かみむらしんぞう  
上村真造さん



副議長  
はまのとしお  
浜野利夫さん



監査委員  
ふくしまかずと  
福島和人さん

## はじまります マイナンバー制度

### ●来年1月から、マイナンバーの利用を開始します

マイナンバー制度では、一部の届出書や申請書にマイナンバーの記載が義務付けられます。お手元に届いたマイナンバー(通知カード)は大切に保管しましょう。

### ●一部の手続きに限り、マイナンバーが必要に

市の窓口では、一部の手続きに限り、マイナンバー(通知カードまたは個人番号カード)の提示が必要となります。

《主な手続き》国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、生活保護や児童手当などの福祉の給付や、確定申告などの税の手続きなど

\*詳しくは手続き時に担当窓口までお問い合わせください。

\*法律で定められた目的以外でマイナンバーを利用したり、

他人に提供したりすることはできません。

\*市内にお住まいの方のマイナンバー(通知カード)は11月中旬以降に届く予定です。

### ●マイナンバー総合フリーダイヤル

通知カード、個人番号カード、その他マイナンバー制度全般に関するお問い合わせ ☎0120-95-0178(無料)

▷平日 午前9時30分～午後10時 ▷土日祝 午前9時30分～午後5時 ▷年末年始12月29日～1月3日を除く

### ●マイナンバーを含む個人情報の取り扱いに関する苦情

特定個人情報保護委員会 苦情あっせん相談窓口

☎03-6441-3452 ▷平日 午前9時30分～午後5時30分

**作り方**

- ① ニンジンとキャベツは短冊切り、小松菜は2cm、たくあんは細切りにする。
- ② 鍋にごま油を熱し、ニンジン、キャベツ、小松菜、たくあんの順に加えて炒める。
- ③ 調味料で味を調え、ごまをふり入れて仕上げる。

**【栄養バランスの良い組み合わせ】**  
ごはん、焼き鮭、みそ汁(豆腐、タマネギ、ネギ)。主食・たんぱく系食品・野菜がそろうようにしましょう。

(健康推進課 保健活動担当)



**【材料 2人分】**  
小松菜…40g、キャベツ…60g  
ニンジン…10g、たくあん漬け…16g、いりごま…小さじ½、ごま油…少々、しょうゆ…少々

◆たくあんと小松菜の炒めもの (2人分)

### 食育シリーズ

毎月19日は食育の日  
お手軽朝食レシピ ⑱

### 傍聴しませんか

前日午後5時までに各問合わせ先へ。

#### ●地域福祉推進委員会高齢福祉部会

▶日時・場所＝11月25日(水)午後1時30分から、図書館 ▶定員＝抽選で数人 ▶内容＝第7次高齢者福祉計画、第6期介護保険事業計画の進捗状況について

◎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

#### ●図書館協議会

▶日時・場所＝11月27日(金)午後2時から、図書館 ▶定員＝3人程度 ▶内容＝図書館の運営について ▶申込＝11月17日(火)受付開始

◎図書館

☎951-4646 FAX957-0732

#### ●地域公共交通会議

▶日時・場所＝12月3日(木)午後2時15分～4時15分、図書館 ▶定員＝抽選で5人程度 ▶内容＝東部社会実験バスおよびコミュニティバスについてなど

◎交通対策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

### 市民献血デー

▶日時・場所＝11月17日(火)午前10時～11時45分と午後1時～3時30分、市役所

\*献血量は400mlのみです。

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

### 毒物劇物危害防止運動

毒物や劇物は農薬や燃料など、私たちの身近な場所で使用されていますが、人体への影響が強いため

取り扱いには十分な注意が必要です。正しい使用、保管管理、廃棄を行ってください。詳しくは下記へ。

◎乙訓保健所 環境衛生室

☎933-1241 FAX932-6910

### 11月30日は「年金の日」 ねんきんネットで年金記録確認を

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録が確認できます。また、将来の年金受給見込額について、自分の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページをご覧ください。か、下記へ。

◎京都西年金事務所国民年金課

☎315-1829 FAX314-8638

ねんきんネット

検索



### 善意のともしび

(今年4月1日～9月30日受付分)

社会福祉事業に  
対するご寄付をい  
ただきました。あ  
りがとうございま  
した。



有限会社 ヒューマンサービス

＝2万754円

全京都建築労働組合乙訓支部

＝7万5,000円

サントリービール株式会社

京都ビール工場

＝10万9,787円

(受付順・敬称略)

◎社会福祉課

地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

### 市民税Q&A (質問と答え)

◎課税課 市民税係 ☎955-9507 FAX951-5410



### 年金から引かれる住民税が増えたのはなぜ？

Q. 10月の年金から引かれる「個人住民税」が、8月以前と比べるとかなり増えています。年金の金額は毎年ほとんど変わらないのに引かれる住民税が増えたのは何故ですか。

A. 年金から引かれる個人住民税(市民税・府民税)は、前半の4月、6月、8月は前年度の2月に引かれた金額と同額が引かれ、後半の10月、12月、2月は年税額から前半分を差し引いた金額の3分の1ずつが引かれます。年金の金額が変わらない場合も、控除によって前年と年税額に差がある人や、年金と年金以外の所得がある人は、前半と後半で引かれる金額が大きく異なることがあります。年税額および年金から引かれる金額は、6月に送付している税額通知に記載していますので、ご確認ください。

### 国民健康保険 夜間の窓口

11月26日(木)・27日(金) 午後8時まで

#### 国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや、納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

\*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

◎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

### 公共施設の予約や確認

#### ●2月使用分

当選の確認…11月15日(日)～25日(水)

申請の締切…11月25日(水)

\*各施設の休館日にご注意ください。

\*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市

検索



詳しくは市ホームページをご覧ください。  
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)  
☎955-9549 FAX952-0001

見えない方・見えにくい方へ  
集まって学びましょう

▶日時・場所=12月16日(水)①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館3階会議室(エレベーターはありません) ▶対象=京都府南部在住の人 ▶内容=①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖の使い方など各種訓練 ②わいわいサロン ▶申込=①のみ要申込。下記へ  
☎京都ライトハウス鳥居寮の清水さん  
☎463-6455

講 イベ 募 他  
イベント

笑福亭鶴笑一門会 in 町家

▶日時・場所=12月12日(土)午後4時開演(3時30分開場)、神足ふれあい町家 ▶定員=先着50人 ▶出演=笑福亭鶴笑、パピブ亭パペット、笑福亭笑利 ▶入場料=500円 ▶申込=下記へ。11月15日(日)受付開始  
\*駐輪・駐車場はありません。  
☎神足ふれあい町家  
☎951-5175 FAX202-9239

第29回 幼年消防クラブのつどい

▶日時・場所=11月26日(木)午前10時30分～11時30分、長岡京記念文化会館 ▶内容=市内園児による

防火宣言・記念歌の合唱・劇団による「歌は友達ミニコンサート」と「ミニミニミュージカル」  
☎長岡京消防署庶務予防課  
☎957-0119 FAX957-4357

乙訓連合三つ和母子会  
ひとり親家庭クリスマス会

お子様と一緒に楽しく華やかなひと時を過ごしませんか。  
▶日時・場所=12月13日(日)午後1時30分～3時30分、乙訓保健所  
▶申込=12月4日(金)までに下記へ  
☎乙訓保健所  
☎933-1154 FAX932-6910

「聴竹居」紅葉をめぐる会

紅葉に映える昭和の名建築。紅葉にかこまれた聴竹居をこころゆくまで楽しんでください。  
▶日時・場所=12月5日(土)午前10時～午後3時、聴竹居(大山崎町)  
▶費用=室内見学は入場料500円(庭園見学無料) ▶申込不要  
\*室内での写真撮影不可。  
\*車、バイク、自転車での来場不可。  
\*JR山崎駅周辺に駐車場と駐輪場あり。  
☎聴竹居事務局の荻野さん  
☎080-6117-7510

講 イベ 募 他  
募集します

内職を希望する人  
長岡京市内職センターへ

得意な技術を生かしませんか。  
▶場所=内職センター(開田4丁目1-19) ▶対象=市内在住の人

▶内容=手芸、和裁、のり付けなど  
▶会費=月100円。会員には内職技術講習あり ▶詳しくは下記へ  
☎長岡京市内職友の会  
☎952-6060 FAX953-2343

講 イベ 募 他  
その他

ファミリーサポートセンター  
入会説明会

子育てに援助が欲しい人と、子育ての援助をしたい人が会員になって、育児支援を行う組織です。まずは説明会に参加してください。  
▶日時・場所=11月28日(土)午前10時～11時、中央公民館 ▶主な活動=保育施設までの送迎や預かり、留守家庭児童会のお迎えや預かり、冠婚葬祭や他の子どもの学校行事時の預かり、習い事の送迎など  
\*登録を希望する人は顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコが必要です。  
\*センターでも随時入会説明・登録ができます。詳しくは下記へ  
☎ファミリーサポートセンター(分庁舎3)  
☎959-3034 FAX959-3201

広告

英語の幼稚園  
園児募集中

Global Village  
International Preschool

見学説明会実施中(要予約)

高槻茨木校 11/26・1/21・2/4・3/10  
千里山田校 11/25・1/27・2/10・3/9  
千里丘校 11/27・1/22・2/5・3/11

詳しくはホームページをご覧ください  
www.global-edu.jp/  
(アフター・サタデースクールあり)

相続・遺言・成年後見  
その他暮らしの困りごとなんでもご相談ください

相談無料 0120-06-3831  
行政書士 田中事務所

行政書士 田中 靖  
長岡京市神足1丁目1番3号  
シャーマンゾーンシュウゴ106号  
Tel 956-3831  
http://www.ytmanagement.jp

小冊子「失敗しない相続の進め方」差し上げます。

パソコン教室 新規生徒募集

◆親切丁寧 ◆同じ質問を何度きいても大丈夫  
◆個別学習だから人を気にせず自分のペースで。  
◆安心のお月謝制

初心者・シニア・主婦の方、パソコンをお持ちでない方も歓迎です!  
パソコンを買い替えて操作でお困りの方も、お気軽にお問合せください

パソコン教室  
わかるとできる 長岡京校  
阪急長岡天神駅 東側駐輪場前  
長岡京市開田3丁目8-25 トークビル2F

☎075-959-3030  
受付時間:月9:00～15:40 火・水・木 9:00～20:30 金・土 9:00～18:00  
(日・祝日休み)



# 情報BOX

2015(平成27)・11・15号

\*このコーナーは左から右にお読みください。 \*費用の記載がないものは無料です。  
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)  
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

## 講座・講演会

### バンビオわくわく講座

#### 「正しい発声・発音を学ぼう」(全2回)

▶日時・場所=11月28日(出)、12月5日(出) 午前10時10分～11時50分、バンビオ ▶対象=20歳以上で、2回とも参加できる人(先着20人) ▶内容=正しい声の出し方を練習し会話や朗読を楽しむ ▶講師=朗読グループ代表の新井由紀子さん ▶費用=500円(資料代含む) ▶申込=下記へ。11月15日(日)午前11時受付開始  
 ◎生涯学習団体交流室(バンビオ内)  
 ☎963-5518 FAX963-5519

### シェイプ2回教室 全2回のお手軽コース

▶日時・場所=①12月1日(水)午前9時30分～午後1時 ②半年後の午前、保健センター ▶対象=市内在住の30歳～74歳で次の①が②に当てはまる人 ①腹囲が男性85センチ・女性90センチ以上 ②BMI(体重キログラム÷身長メートル×身長メートル)が25以上(先着30人) ▶内容=健康的にシェイプアップするための話、シェイプアップランチ(500円)、身体計測、体組成計

「In Body」で筋肉や脂肪のバランスを測定 ▶申込=11月20日(金)までに下記へ

[教室参加者の声]「健康的に減量することの大切さがよくわかった」「減量できるんだと確信することができた」「体重が減ることで、腹囲・中性脂肪が減りうれしい」「特別なことをした感じはなく、楽に痩せられた」など喜びの声がたくさん。気になる人はぜひ一度お試しください。  
 \*治療中の方は主治医にご相談ください。

◎健康推進課保健活動担当  
 ☎955-9704 FAX955-2054

### 1部屋に1鉢、花と緑を

▶日時・場所=12月9日(水)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶定員=先着30人 ▶内容=クリスマスリースの寄せ植え作り ▶費用=1,500円 ▶申込=11月24日(水)までに電話で下記へ。18日(水)午前9時受付開始  
 ◎ (公財)長岡京市緑の協会  
 ☎952-1900 FAX952-1905



### 歴史講演会

#### 「光明寺 念仏の歴史」

▶日時・場所=12月13日(日)午後1時30分～3時30分、産業文化会館 ▶定員=当日先着100人 ▶内容=西山浄土宗 総本山光明寺の縁起・歴史や行事など ▶講師=西山浄土宗 総本山光明寺の森海舟さん ▶費用=300円(資料代) ▶申込不要  
 ◎ NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会の高橋さん  
 ☎FAX955-8810

### 環境教育ミーティング

外来生物や特定種の現状報告、絶滅種の再発見など貴重な体験を紹介します。

▶日時・場所=11月26日(木)午後7時～9時、中央公民館 ▶定員=当日先着70人 ▶テーマ=「ふるさとの生き物たち～希少生物と外来生物の生息情況～」 ▶講師=環境生物研究会代表の中川宗孝さん ▶申込不要  
 ◎中央公民館  
 ☎951-1278 FAX955-4774

### 京都府同行援護従業者 養成研修(南部会場)

目が見えない方・見えにくい方の社会参加支援のため、外出の支援と外出先での代読や代筆を行う同行援護従業者を養成します。

▶日にち=(応用課程)2月1日(月)・2日(火)、京都ライトハウスほか周辺施設 ▶対象=一般課程修了者が資格所有者 ▶申込=12月17日(木)までに下記へ  
 \*申込資格、手続き、費用、その他

広告

**遺品整理**についての  
**無料説明会・相談会**

第4回 第5回  
 どこに頼めばいいの?費用はどれくらい?  
 生前整理ってなに?生前整理ってなに?  
**遺品整理士が解決!エンディングノートもプレゼント!**

第4回:2015年11月28日(土) 10:30～12:00  
 第5回:2016年1月30日(土) 10:30～12:00  
 場所:JR長岡京駅前バンビオ34階学習室2(計費20名)

☎0120-259-505 (10～19時/水曜定休日)  
**古物買取** **株式会社 緑屋**

京のおもてなし提供店

**うお寿**  
 京の味処 長岡京市今里2-17-8  
 TEL.075-951-0325  
 営業時間/午前11時～午後9時  
 定休日/月曜日(祝・祭日を除く)  
 www.uosu.jp

お得なクーポン **美食家パスポート販売!!**

**宴会**  
 うお寿鍋コース 6,000円  
 うお寿膳 6,500円  
 飲み放題 2,000円  
 お一人様  
 (一人前付会席コース) 詳しくはお問い合わせください。

**おせち料理ご予約承り中**

20周年の感謝を込めて

20  
 CENTOVUM KYOTO  
 20th Anniversary

JR 京都駅八条東口より  
 東へ徒歩3分

婚礼・宿泊・宴会・食事

**ホテル セントノーム京都**

TEL 075-682-8777 (代表)

ホテルセントノーム京都 検索

# ◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(242)

中山修一先生・生誕100年  
謎の和同開珎

埋蔵文化財センターでは、特別企画展「長岡京の銭貨」を開催しています。

平成10(1998)年に奈良県明日香村の飛鳥池遺跡から出土した富本銭と铸造関連遺物は、和同開珎(初鑄708年)に先行する日本最古の銭貨であることを確実にする発見でした。

長岡京では、和同開珎、萬年通寶(初鑄760年)、神功開寶(初鑄765年)の三種類の銭貨が使われました。これまでの出土枚数は、神功開寶390枚、萬年通寶134枚、和同開珎113枚です。銭貨は、代金の支払いや官人に支給する給料として使われましたが、出土地が都とその周辺、地方の官庁施設などに限られることからまだ広く流通していなかったようです。長岡京では、大路・小路の道路側溝や井戸、溝、土坑などから出土しており、大半は祭祀に用いられたと考えられます。和同開珎には、跳和同と称される銭貨があります。「和」の第3画、「同」の第2画、「珎」の第



和同開珎 新和同(初鑄708年)



三つ跳和同



四つ跳和同



萬年通寶(初鑄760年)



神功開寶(初鑄765年)



平成27年度 特別企画展「長岡京の銭貨」

▷期間=平成27年11月1日(日)~30日(月)(期間中は休まず開館) ▷場所=市立埋蔵文化財調査センター ▷開館時間=午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日の開館時間は、午前10時~午後4時)

7画の末端が左上に跳ねる三つ跳和同と、「和」の第3画、「同」の第2画、「開」の第6画、「珎」の第7画の末端が左上に跳ねる四つ跳和同の二種です。長岡京で初めて確認されたのは左京第89次調査(向日市鶏冠井町)の三つ跳1枚です。次に、左京第557次調査(長岡京市神足)で四つ跳1枚、左京第564次調査(同神足)で三つ跳と四つ跳が各1枚出土したのみで、限定少数の特異な銭貨です。

長岡京以外では、一町西遺跡(橿原市)から三つ跳、千木ヤシキダ遺跡(石川県金沢市)から三つ跳、宮丸遺跡(石川県白山市)から四つ跳が各1枚出土したほか、沖島赤鼻遺跡(近江八幡市)では琵琶湖から引き上げられたものがあります。なぜ、全国的に珍しい跳ねをもつ和同開珎が長岡京から次々と出土するのか、今後の説明が待たれます。

(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

大好き!長岡京  
このまちに  
できたらいい!

## vol.6 いわの しずえ 岩野 志都恵さん(長岡京市歴8年)

自分で交流の場を作りたい人が、半日から場所を借りることができる「長岡京 share cafe」を運営。無農薬の材料にこだわって作るオーガニックおやつを通したにぎわいの場作りにも挑戦中。



### Q 長岡京市に住まれたきっかけは?

結婚を機に、神戸から長岡京市へ引っ越してきました。暮らしと自然の距離が近くてのんびりした雰囲気が好きです。

### Q どんな活動をされているのですか?

転入してきて感じたのは、ふらっと立ち寄れて、そこで新たな交流が生まれる、カフェのような空間が少ないこと。阪神大震災を経験して、顔見知りを経験して、顔見知りが気軽に作れる場所があることが、みんなが安心して暮らしていくために重要だと考えるようになりました。そうした「顔見知り作



りの輪」が広がるようにと、長岡京 share cafe の運営に取り組んでいます。

### Q 長岡京市をどんな街にしたい?

最近では、オーガニックなアレルギー対応のおやつ作りを通して、食への関心を高め、情報交換のできる場作りにも力を入れています。目指しているのは、どこにいても顔見知りがある温かいまち。他市から移り住んできた人にとっても、このまちを心からの「ホームタウン」に思ってもらえるよう頑張りたいです。