

広報 **長岡京**

NAGAOKAKYO

平成28年

1/1・15

合併号

No.1147

謹  
賀  
新  
年





# 初春によせて

長岡京市長 中小路 健吾



新年にあたり、市民の皆様へご挨拶申し上げます。

長岡京市は、人口も8万人の規模が安定し、日々発展を続けています。初春を迎え、皆様には今年もさまざまな目標、夢に向かい合う決意を新たにされたのではないのでしょうか。

今年、国民の選挙権が20歳から18歳になり、多世代の意見が政治に反映されることでしょう。また、8月11日が新しい祝日「山の日」になります。西山連山の価値を再認識させてくれるはずです。8月のリオデジャネイロ五輪では、多くの感動を楽しみたいと思っています。

私は昨年1月に市長の重責を担わせていただくことになり、まもなく1年になります。当初から申し上げておりますとおり、「対話」を大切にし、多くのご意見、ご提案をいただきながら「協働」の理念に基づき市政運営に携わってまいります。市といたしましては、新年度の4月から第4次総合計画をスタートさせます。市民生活の将来、とりわけ、子どもたちにとどのような未来を開かせてあげられるのか、全力で取り組んでまいります。

いづれにしても、我々、行政に携わる一人ひとりが全力を発揮しなければなりません。昨年12月に、市職員の1人が収賄容疑で逮捕されるという不祥事がございました。深く反省し、これまで以上に気持ちを引き締める覚悟でございます。

この1年の皆様方のご健勝、ご発展をお祈りして、ごあいさつとさせていただきます。

## ●主な内容●

- 新春企画 …②
- 情報ワイド …③～⑨
- 初春の催し／防災イベント
- 個人番号カード／軽トラ市 など
- 子ども記者通信・ぐるり長岡京 …⑩～⑪
- あなたのコーナー …⑫～⑬
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑭～⑮
- 情報BOX …⑯～⑳

〔23ページから始まります〕

## 【表紙・裏表紙】

2016年が始まりました。裏表紙の朝日のように、市民のみなさんの笑顔がキラキラ輝く年になりますように。



## 広報 長岡京

平成28(2016)年  
1月1日・15日合併号

発行／長岡京市役所

〒617-8501 京都府長岡京市開田1丁目1番1号

☎951-2121(代) FAX951-5410(代)

編集／情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX955-9703

ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

# 成人式

長岡京記念文化会館で

1月11日(祝)

午前10時45分から

昨年の様子



対象は平成7(1995)年4月2日〜平成8(1996)年4月1日生まれの人です。  
\*対象者には個別に案内はがきをお送りしています。

問 文化・スポーツ振興室

青少年育成担当

☎ 955・95546

FAX 955・95526

# 消防出初式

長岡中学校グラウンドで

1月10日(日)

午前9時30分〜11時

昨年の様子



二部 式典  
二部 分列行進・一斉放水  
\*一部・二部ともに長中グラウンドで実施します。  
\*雨天時は中央公民館で式典のみ実施します。

問 長岡京消防署

☎ 957・0119

FAX 957・4357



## 1月26日は文化財保護デー

この日は、昭和24年に奈良法隆寺の金堂が炎上して壁画が焼損し、かがえのない文化財の損失に大きな衝撃を受けた日です。  
先人たちが築いた文化の結晶を後世に伝えるため、貴重な文化財を火災から守る運動にご協力ください。



こころくん

# 新年のイベント

あったかふれあい

センターで

① 1月15日(金)

午前11時から

② 1月18日(月)

午後1時30分から

③ 1月29日(金)

午後1時30分から



▽対象 市内在住の人(先着各20人)  
▽内容 ①獅子舞がやってくる(獅子舞・新春コーラス) ②手品教室によるこそ(手品の披露) ③ニユーイヤークンサート(ヴァイオリンとアコーディオン演奏・十二支の大型紙芝居)  
▽費用 ①②2000円 ③5000円(コピー付き)  
▽申込 ①②1月12日(火)まで ③20日(水)までに電話かファクス(月〜金の午前10時〜午後4時)で左記へ。1月5日(火)受付開始  
\*①のみ、イベント終了後のランチあり。希望する人は別途予約が必要です。(小豆粥<sup>あずきかき</sup>定食・5000円)

問 あったかふれあいセンター

☎ FAX 963・5555

祝・バンビオ10周年記念 長岡京市男女共同参画フォーラム

アンサンブル・サビーナ あの音楽はこんな背景から生まれた！

# ハートフルコンサート &

報道から見える課題とは…？

## 杉尾秀哉氏 講演会

TBS  
キャスター1  
/  
23 (土)バンビオ3階  
メインホール

午前の部 午前11時～正午 ハートフルコンサート(申込不要)

音楽が誕生した社会背景と込められた願いの解説を交え、男女共同参画社会へのメッセージとして、管弦楽アンサンブルで伝えます。乳幼児も入場可能です。親子でぜひご参加ください。

▷演奏予定曲=オペラ「フィガロの結婚」序曲、オペラ「カルメン」前奏曲、世界の民謡と歌曲ほか ▷演奏=アンサンブル・サビーナ ▷定員=当日先着200人

\*磁気ループあり。

【アンサンブル・サビーナ プロフィール】

イタリアの世界的音楽家との交流から生まれた、「友情のサビーナ・オーケストラ」の女性メンバー有志で結成したアンサンブル。



午後の部 午後1時30分～3時30分 午後1時開場 講演会(要申込)

## 報道から見えてくる男女共同参画 ～すべての人が輝く社会の実現に向かって～

TBS テレビ報道局解説の杉尾秀哉氏を講師に招き、報道から見える現在の社会課題を通し、すべての人が自分らしく、心豊かに暮らすことができる、新しい男女共同参画社会のあり方について考えます。

▷定員=先着200人 ▷申込=電話、FAX、電子メールで下記へ。現在受付中 ▷託児=1歳～就学前。先着10人。1月16日(出までに住所と子どもの名前・生年月日を記載して要申込

\*手話通訳、要約筆記あり。

【杉尾秀哉氏 プロフィール】

TBS テレビ報道局解説・専門記者室長。1993年「ニュースの森」キャスター、1998年JNNワシントン支局・支局長、2006年「みのもんたの朝ズバッ!」コメンテーター。現在、選挙特番、報道番組など出演番組多数。



杉尾秀哉氏

同時開催 展示

メインホール前のホワイエで男女共同参画写真「長岡京☆笑顔♪図鑑」ほかパネル展示あり

☎女性交流支援センター (バンビオ内) ☎963-5501 FAX963-5521  
josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

第8回長岡京音楽祭

長岡京室内アンサンブル

ニユーイヤール・コンサート

2月6日(土)

午後3時開演(2時30分開場)

長岡京記念文化会館

●ハイドン(アンゲラー) おもちゃの交響曲

●ハイドン ヴァイオリン協奏曲第1番ハ長調、チェロ協奏曲第1番ハ長調

●モーツァルト ディヴェルティメント、音楽の冗談

▽出演 森悠子、石上真由子、金子鈴太郎、プロペラ

ロジエクトの子どもたち ほか

▽前売り 左記で販売中。全席指定。S席4千円、A席3千円、B席2千円。(当日は各500円増)

\*未就学児童の入場はご遠慮ください。

\*託児あり。3カ月〜就学前。1月25日(月)までに左記の

長岡京記念文化会館へお問い合わせください。

長岡京記念文化会館へお問い合わせください。

人形劇団むすび座

アラビアンナイト

2月21日(日) 午後2時開演(1時30分開場)

長岡京記念文化会館

▽内容 魔法のランプと明日のヒカリ

▽前売り 左記で販売中。全席自由。子ども(3歳〜中

学生)2千円、大人2500円、親子ペア4千円。(当

日は各500円増)

\*3歳未満は保護者の膝の上であれば無料。

◎長岡京記念文化会館

☎9555・5711 FAX9555・4774

子ども文化祭

1月17日(日) 午前10時〜午後3時

中央公民館

ヒップホップダンス、参加型ゲームなどの舞台発表や、フリーマーケット、ゲームコーナー、各種模擬店など。

毎年恒例の、子どもたち手作りの文化祭です。秋から

4カ月かけて会議を重ね、アイデアを出したり、チラシ

や掲示物を作ったりと、子どもたち自身で準備してきま

した。

\*車でのご来場はご遠慮ください。

◎文化・スポーツ振興室 青少年育成担当

☎9555・9546 FAX9555・9526

桂塩鯛落語会

1月30日(土)

午後5時開演(4時30分受付開始)

産業文化会館 1階大ホール

●開口一番 桂慶治朗

●桂三枝作 妻の旅行 桂塩鯛

●一文笛 桂塩鯛



▽前売り ①落語会のみ1500円 ②落語会+食事懇

親会3500円。(当日は各500円増)

▽販売 1月4日(月)午前9時から左記で販売。②は先着

50人

\*懇親会は当日午後7時開始。

◎長岡京市商工会(産業文化会館2階)

☎9511・8029 FAX9588・2473

食育シリーズ

毎月19日は食育の日

お手軽朝食レシピ⑳

◆白菜のツナ炒め

(2人分)

白菜は冬の野菜の代表です。霜にあたると甘さが増します。霜むと柔らかく、鍋料理にも欠かせない野菜の一つです。



【材料2人分】  
ツナ油漬フレーク…40g、白菜…240g、ホウレンソウ…80g、薄口しょうゆ…小さじ1、塩…少々、油…少々、ごま…小さじ2

【作り方】

- ①ホウレンソウは3cmの長さに切り、電子レンジで1分加熱し水にさらす。
- ②鍋に油を熱し、3cmの長さに切った白菜と水気をきったホウレンソウを炒め、ツナを加えてさらに炒める。
- ③調味料で味付けし、ごまを加える。

【バランスがよくなる組み合わせ例】

ごはん、卵入りみそ汁。主食、たんぱく系食品、野菜がそろっようにしましょう！

(健康推進課保健活動担当)

助け合い 未来へつなごう 希望の種  
(平成26年度 人権啓発作品 優秀作品)

## 第31回長岡京市 人権問題研究市民集会

2月13日(土)  
午後1時15分～4時  
中央公民館3階市民ホール

申込  
不要

### 【第1部】

午後1時15分～2時30分 オープニングセレモニー  
人権啓発作品の表彰式  
入賞作文の朗読など

### 【第2部】

午後2時30分～4時 ヒューマンステージ  
講演 震災と人権～気象予報士としていま思うこと～  
講師 気象予報士・防災士の正木明さん

▷対象=市内在住の人

▷定員=当日先着で200人。申込不要

▷託児=生後6カ月以上。

2月5日(金)までに下記へ

\*要約筆記、手話通訳、磁気ループあり。

\*2月14日(日)～19日(金)に中央公民館2階ギャラリーで優秀作品を展示します。  
15日(月)は休館。19日(金)は午後3時まで。

#### 【正木明さん】

主な出演番組は朝日放送「おはようコールABC」「おはよう朝日です!」、ラジオ関西「正木明の天気ソムリエ」。お天気キャスター歴26年以上。日々の天気の変り変わりの中で、特に最近の急激な気候変化に対して何かできることはないかと模索する中、防災士としての資格も活かし、気象からくる災害やそのほか防災に関しても知識を深めている。



◎市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

生涯学習課 生涯学習係

☎955-9534 FAX954-8500

\*人権情報誌「jinken」1月1日号でお知らせしている第1部開始時間から、変更しています。

乙訓地域防災フォーラム2015

## 災害に強い 乙訓地域づくり

### ● part 1 在宅医療編

2月2日(火) 午後2時～4時30分  
中央公民館3階市民ホール

【基調講演】南海トラフ地震に備えた災害医療対策  
和歌山県健康局長 野尻 孝子さん

【パネルディスカッション】

災害時に命をつなぐために私たちができること

司会 乙訓保健所 所長 三沢 あき子さん

パネリスト

大山崎町危機管理係リーダー 浅田拓さん

障がいのある子とその家族のサークル

「サークルぼちぼち」の石井恵さん

乙訓保健所の保健師

▷対象=行政や学校、消防等関係者。  
自治会や防災自主組織などに携わる  
地域の人

▷申込=1月26日(火)までに電話で下記へ

### ● part 2 防災食編

2月16日(火) 午後2時～4時  
中央公民館3階市民ホール

今、家庭にある食糧で災害時を乗り切ることができそうですか。いざという時に使える防災食のポイントやコツを学びましょう。水を加えるだけで食べられる「アルファ化米」など防災食を2～3品試食します!

【講話】

「もしも」に備えよう!災害時でもいつもの食事を  
～防災食のポイントとコツ～

講師 日本災害食学会災害食専門員  
管理栄養士の今泉マユ子さん

▷対象=乙訓2市1町在住の人

▷定員=先着200人

▷申込=1月5日(火)～2月4日(木)に電話で下記へ

◎乙訓保健所 保健室 ☎933-1153 FAX932-6910

# 防災

Info!

マイナンバー

## 個人番号カードの交付は1月以降

個人番号カードの交付申請をした人の個人番号カードは、地方公共団体情報システム機構から、市に送付されます。個人番号カードの受け取り手順は、下記のとおりです。

☎市民課 住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

### 本人が来庁する場合

- ①個人番号カードが地方公共団体情報システム機構から市に届いたら、市から申請した人へ交付通知書(ハガキ)を転送不要で郵送します。
  - ②交付通知書(ハガキ)など、下記の必要な持ち物を持って、市民課窓口で本人が来庁してください。本人確認をしたうえで、暗証番号を設定いただき個人番号カードを交付します。
- \*15歳未満、成年被後見人の方の交付については、本人と法定代理人のお二人でご来庁ください。

#### ●必要な持ち物

- ▷交付通知書(ハガキ)
- ▷通知カード(11月に送付済み)
- ▷住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ▷本人確認書類
  - \*15歳未満の人・成年被後見人に同行する法定代理人も必要です。
- ▷代理権の確認書類
  - \*15歳未満の人・成年被後見人の法定代理人のみ。戸籍謄本など、そのほか資格を証明する書類。

#### ●本人確認書類

- ①次のうち1点
  - ▷写真つきの住民基本台帳カード
  - ▷運転免許証
  - ▷運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)
  - ▷旅券(パスポート)
  - ▷身体障害者手帳
  - ▷精神障害者保健福祉手帳
  - ▷療育手帳
  - ▷在留カード
  - ▷特別永住者証明書
  - ▷仮滞在許可書
- ②上記①のいずれも持っていない人は、「名前、生年月日」か「名前、住所」が記載された、次のうち2点
  - ▷健康保険証
  - ▷年金手帳
  - ▷社員証
  - ▷学生証
  - ▷学校名が記載された各種書類
  - ▷預金通帳
  - ▷医療受給者証

### 代理人が来庁する場合

本人が病気、身体の障がいなどで来庁することが難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。

この場合は、本人が来庁することが困難であることを証する書類や本人の写真付き本人確認書類などが必要です。

詳しくは市民課住民記録係までお問い合わせください。

### 郵便局での預かり期間を過ぎた通知カードは

マイナンバー(個人番号)の通知カードは届きましたか。通知カードは大切に保管してください。郵便局での預かり期間を過ぎた通知カードは市民課で3カ月保管します。通知カードの受け取りのため、臨時窓口を開設します。

日時 1月10日(日)午前8時30分～午後5時

場所 市役所市民課窓口

持ち物 運転免許証、旅券(パスポート)など顔写真つきの公的な身分証明書。お持ちでない場合や、代理人が受け取る場合は、お問い合わせください。

**ゼッタイ！  
ありません**

**マイナンバーに関して  
国や市から要求！？**

マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続きで、**国の省庁や市役所などが下記のことをお願いすることは一切ありません。**こうした内容の手紙や電話、訪問には応じないでください。

▷口座番号や暗証番号、所得や資産情報、家族構成や年金・保険に関する情報を聞く ▷お金やキャッシュカードの要求 ▷ATMの操作の要求

# 府内の“おひひひ”が大集合!



第3回 ガラシャ街道

## ふるさと軽トラ市

1/31 荒天以外決行!!  
午前10時～午後1時

調子馬ノ池公園  
(阪急西山天王山駅東側)

あの人気イベントがまたやってきた! 京都縦貫自動車道の全線開通で、ぐっと身近になった京都府内の各地域。昨年6月に続き、府内のおいしいものや、お値打ちのものが集まる「ふるさと軽トラ市」を開催します。今回は、お正月にちなみお得な「福袋」も販売! みんなで、お気に入りを探しにでかけよう!  
問 商工観光課 商工振興係 ☎955-9688 FAX951-5410

出店者名	福袋の内容(カッコ内の数字は販売数)
14 和木・のうしん(綾部市)	梅干し・梅ジャム・梅ドレッシングなどのセット(5)
13 シエノア(南丹市八木町)	オリジナルブレンドコーヒー豆(5)
12 つるや(南丹市美山町)	焼サバ寿司(ネギぼん味・かば焼き味)・サバキムチ・美山のお茶・コーヒーのセット(5)
11 瑞穂農林株式会社(京丹波町)	ハタケシメジ・京丹波大黒本シメジなどのセット(10)
10 (有)みずほファーム(京丹波町)	さくら卵、卵かけご飯用しょうゆセット
9 ダイニングバーJOKE(舞鶴市)	無水カレー3種類のセット(5)
8 舞鶴崎田松蔵(舞鶴市)	チイチャイイカ・炙りいわしなどの珍味セット(20)
7 丹盛(有)すし・小銭(宮津市)	いわし寿司購入の人においなり5個をプレゼント(5)
6 長十水産(宮津市)	煮干し・ちりめんなどの丹後のおタシセット(5)
5 アミティイ丹後(京丹後市網野町)	いわしちくわ・平天などの「冬の丹後セット」(5)
4 農家民泊 渥古里(京丹後市弥栄町)	どごろく2本セット(3)、甘酒詰め合わせ(2)
3 丹後食彩工房(京丹後市久美浜町)	カニすきセット(3杯程度)(5)
2 神野自然食品店(京丹後市久美浜町)	カキ煮付け・くん製セット(5)
1 小國商店(京丹後市久美浜町)	京都丹後こしひかり1kg(5)



### ★ お得な福袋をゲット!

お年玉企画として、商品をお得に購入できる「福袋」を用意しています! 購入方法は下記の通り。

- ①整理券を配りますので、当日の午前11時に「本部テント前」に並んでください。
- ②先着順で、購入したい商品を、1人1点(乳児も1人としてカウント)選び、その分の整理券を受け取ります。(28番を除く)
- ③受け取った整理券を持って、各店舗の売り場に行き、商品を購入してください。

\* 駐車場はありません。徒歩や自転車でお越しください。路上駐車は駅利用者や周辺の皆さまのご迷惑となりますのでおやめください。

講演会

「友好都市・中国寧波市の今を知る」



長岡京市の友好都市である、中国浙江省寧波市は世界トップ5の規模の港湾を持ち、人口600万人を擁する大都市です。その様子を寧波市からの研修生を講師として、写真や映像を交えて紹介します。

▷日時・場所＝1月13日(水)午後6時～7時30分、市役所4階大会議室B ▷定員＝先着50人 ▷講師＝寧波日報の胡志剛さん、寧波市建設委員会の吳耀明さん ▷参加費＝無料 ▷申込不要  
 ◎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)  
 ☎955-9500 FAX951-5410

講演会「タイの文化・暮らしについて」

タイで長年にわたり、子どもたちの教育支援ボランティアに携わる講師を招き、タイの暮らしについてお話を聞きます。

▷日時・場所＝2月7日(日)午後2時～3時30分、中央公民館 ▷定員＝先着36人 ▷講師＝(株)ゼオテック代表取締役の原田義之さん ▷参加費＝無料▷申込＝下記へ  
 ◎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)  
 ☎955-9500 FAX951-5410

市民活動団体の

団体交流会 & 発表会

市の市民活動応援補助金を活用した団体と、市民活動サポートセンターに登録している団体の活動発表と交流会を開催します。市内で活躍する市民活動団体の活動内容をぜひご覧ください。



▷日時・場所＝1月27日(水)午前10時～正午、バンビオ一番館6階配膳試食室 ▷申込不要  
 ◎市民協働・男女共同参画政策監  
 市民参画協働担当  
 ☎955-3164 FAX951-5410



お得商品がめじろ押し!

29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	
(長岡京市)	社会福祉法人 乙訓福祉会・乙訓の里	お好み鉄板焼きふじおか(長岡京市)	喜久春(長岡京市)	長岡中央商店街振興組合(長岡京市)	パティスリーしゅくいん(長岡京市)	草のたね(長岡京市)	ERUITS CAFE花の木(長岡京市)	多良酒店(長岡京市)	長岡京市商工会(長岡京市)	長岡京市地産地消推進協議会(長岡京市)	手織りつづれ工房 河野(大山崎町)	トレンディコンビショップ(大山崎町)	香月庵(向日市)	東洋竹工(株)(向日市)	夜久野マルシェ(福知山市)
(福袋の販売はありません)		カニ汁購入の人に上記店で使えるグループ全員の1杯目ドリンク無料券をプレゼント(50)	竹の子最中などの和菓子セット(5)	竹炭ポップコーン5個セット(5)	ケーキ2点とブッセ3点のセット(5)	花苗のセット(10個人り・6個人りの2種類)(各10)	特製スモークチキンとアギー豚串のセット(5)	酒蔵直送の酒かす(50)	たけのこマカロンセット(5)	(福袋の販売はありません)	がま口(3)、シルクのストール(2)	(福袋の販売はありません)	梅昆布茶やカラッキー茶などの寿茶セット(5)	竹ざる・竹製鬼おろしなどの「お鍋料理セット」(5)	お漬物・つくだ煮のセット(5)

# 子ども記者通信

長十小

## 長十小自慢

「パワフルスマイル！かがやけ長十っ子！」

長岡第十小学校は、笑顔あふれる元気いっぱい学校です。今日は、わたしたちが考えた長十自慢を紹介します。

長十小の児童会目標は、「パワフルスマイル！かがやけ、長十っ子！」です。力いっぱい活動に取り組み、通して、みんなが笑顔になれることを目指しています。前期の大きな行事は「あそびの広場」でした。どの学年も一生懸命取り組み、

楽しむことができました。後期は、「ジャンピングフェスティバル」で、大縄にチャレンジします。

長十の自慢のひとつに、スマイル集会があります。集会では、学年や委員会の発表を行っています。そして、集会の最後には、必ず「全校みんなの歌」を歌っています。上のパートと下のパートに分かれて、笑顔で全校合唱をしています。今、みんなで歌っているのは「星の大地」という歌です。「行く先はそれぞれでも、同じ世界に生きてる友たち」という歌詞が、わたしたちの心にひびきます。



堂々と発表します！みんなの目がいつもキラキラ、スマイル集会。

次の自慢は、そうじです。正直に言うと、わたしたちは、そうじが大好きなわけではないのですが、長十ではみんなが一生懸命そうじに取り組みます。ろうかや階段は、ひざをつけて隅々までどうきんでふいていま



クラスみんなで練習します！力を合わせて「ジャンピングフェスティバル」

す。学校がピカピカになると気持ちがいいことを、みんなが知っているのだと思います。そして心もピカピカになって、笑顔になれるのだと思います。

自慢したいことは、まだまだたくさんあるのですが、わたしたちはこれからも、笑顔あふれる自分たちの学校を引っ張っていきたいと思います。

長岡第十小学校 6年

芝真司朗

富澤輝

佐々木快晟

飯田美夢

## くらしの中の 人権

●No.273

子どもたちのランドセルがともカラフルになり、通勤途中の目を楽しませてくれています。

青や黄色だけでなく、薄い藤色

やうぐいす色などの色合いもあります。

以前は、男の子は黒、女の子は赤いランドセルを持つものと決まっていた、ランドセルの色を選ぶという発想すらありませんでした。

しかし今は、男女の区別もなく、たくさんの選択肢の中から、それぞれが好きな色のランドセルを選んでいます。とても素敵なことですね。

長岡京市では、男女共同参画推進条例を制定しています。すべての人が性別にかかわらず、その人らしくいきいきと暮らすことのできる社会の実現をめざしています。

### 「それぞれの色を大切に」

条例の基本理念には、「女性だから、男性だから」と性別に基づく差別的な扱いを受けたり、自分のやりたいことや将来の夢が制限されたりすることがなく、一人ひとりが人権を尊重され、多様な生き方を自由に選択できるということも掲げています。

人はそれぞれたくさんの色を持っています。

10人いれば10種類の色が存在するわけです。それぞれの色が尊重されるやさしい社会になってほしいと思います。

身近な生活の中で、「男性だから」「女性なのに」などと思い込んでいることがあるかもしれません。ご自身の生活を、一度振り返ってみませんか？

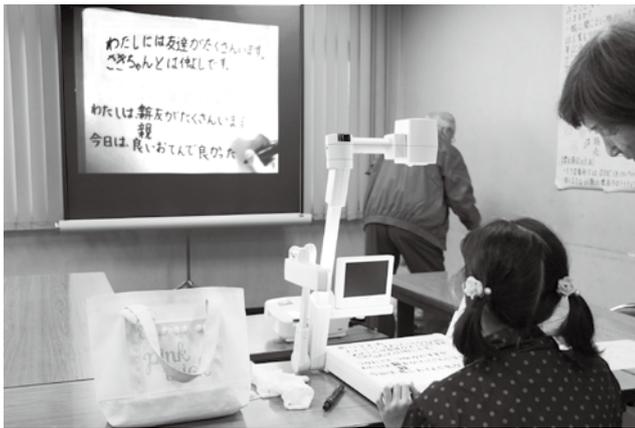
(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



## 人権や障がいについて楽しく学んだよ！

「人権を考えるつどい」と「障がい者児の人権を考える市民のひろば」が開かれました。車椅子や要約筆記、点字、手話などの体験コーナーが設けられ、多くの人が障がいのある人への理解を深めていました。児童福祉施設などで働く保育士らのけん玉パフォーマンスグループ「トリッカーズ」による公演も開かれました。会場の子どもたちは持参したけん玉を使って、一緒にけん玉の技を楽しみました。

(12月5日、中央公民館で)



## 友好都市 寧波市との人事交流研修

友好都市の寧波市から、人事交流として同市建設局の呉耀明さん(右)と新聞社に勤める胡志剛さん(左)が、1月末までの2カ月間、本市で研修をしています。呉さんは、本市の都市計画や建設工事の検査などを学んだほか、西山天王山駅や西代里山公園の建設現場などを視察。胡さんは、本市の文化施設や生け花教室などを見学し、日本の文化を学び、新聞社で新聞経営についても学びました。呉さんは「日本の仕事は丁寧できめ細かい」、胡さんは「分刻みで時間が設定されているなど生活面でもサービスが行き届いている」と話してくれました。(12月、市内で。関連記事9ページ)



# く り 長岡京

まちの話題あれこれ

around nagaokakyo

## 長岡京市の魅力を堪能 観光プロモーション



市の魅力ある観光地を旅行者などへPRする観光プロモーション「プレミアム体験 柳谷観音楊谷寺」が行われ、報道や観光バス関係者、ホテルコンシェルジュら15名が参加。映画「日本でいちばん長い日」の撮影で使用された上書院からの景色、眼や肌が喜ぶ「美人膳」や、アロマハンドマッサージなど、当地が誇る魅力を堪能しました。参加した報道関係者は、「いろんな人に十分楽しんでもらえるツアーだと思う」と話しました。(11月26日、柳谷観音 楊谷寺で)

## ガールスカウト デートDVワークショップ



ガールスカウト京都府第61団が「デートDV啓発ワークショップ」を開催しました。クイズを交えてデートDVの説明を行い、最後にパープルのミニリースを参加者みんなで作りました。クイズでは、パートナーから暴力を受けている女性の数の多さに驚きの声がかたり、共感してうなずいたり、みんな真剣な眼差しで参加していました。これからも、一人でも多くの方に「デートDV」を知っていただけるよう、発信していきます。

(11月21日、女性交流支援センターで)



# あなたの コーナー

読者のお便りや  
サークルからのお知らせ

## 謹賀新年

新年を祝う絵手紙が届きました。



(緑が丘・洞林さん)

寒くなりましたね

最近、猫がよく丸まっています。

(友岡2丁目・中村さん)

広報担当 A の飼い猫も毎日こんな感じですよ。



でも、広報担当 M の飼い猫はなぜかこんな感じです。



(情報広報課)

## 小1の娘が指文字を!

手話に通うようになり半年。やっと少しずつ指文字ができるようになってきた矢先、小1の娘が自分の名前を指文字でできるではありませんか!? 「えーっ!!」

## くらしのインフォメーション

### IP 電話の契約トラブル

▶数カ月前、「IP 電話にすれば安くなる。工事代金も不要」という勧誘の電話があった。月々の料金が安くなるなら助かると思い、申し込んだ▶しかし工事完了後、毎月の利用料金がこれまでの2倍以上になり驚いた。契約内容を確認したところ、インターネット接続サービスも契約していることがわかった。パソコンもなく、利用する予定もないので解約したい▶このような相談が高齢者から多く寄せられています。IP 電話はインターネット回線を利用するサービスのため、勧誘事業者を通じ光回線やプロバイダー、その他オプション等を同時に契約することが多くみられます▶また、IP 電話に変更したことにより、これまで利用できていた緊急通報サービスなどが使えなくなる場合もあります。勧誘されても契約内容や必要性を十分検討しましょう

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

月・水～金曜日の午前9時～午後4時  
(正午～午後1時を除く)

「いっしょで覚えたの?」と聞くと「本」と。本を読むことの大切さや子どもの頭の柔らかさに、いろいろな学びがことの多い出来事でした。

(京香)

## 伝言板

### 催しの案内

第8回長岡京チャリ

ティーコンサート▼1月10

日(日)、午後1時半～3時半、

長岡京記念文化会館▼混声合唱「コーロ・

ルッコラ」、ゴスペル合唱「MOTHER

GRACE」など ◎長岡京市民懇話会

小谷(☎956・9567)

第22回手作りの成人を祝う会▼1月11

日(祝)、13時半～15時半、中央公民館▼障

がいのある方の成人式を共に祝いしま

す▼新成人のお祝いをして下さる方、是

非ご出席下さい ◎同実行委員会奥村(☎

954・8780)

みんなで楽しむ歌声サロン▼1月18

日(月)、13時～18時、カラオケレインボー

(エビコット内)▼おおむね60歳以上▼

要実費▼要申込。出入り自由 ◎ふれ

あいサロンさつき会 長谷川(☎

952・7945)

長岡京市の歴史的文化的景観の眺望視

点 場探り▼1月20日(水)、9時半～正午、阪

急長岡天神駅西口集合▼乙訓寺、角宮神

社などぶるさとガイドの会の案内で巡る

▼300円(資料代) ◎乙訓地名詩編纂

「チーム乙訓」鶴野(☎952・5790)

一緒に作ろう! バランスの良いヘルシー

料理▼1月20日(水)、10時～13時、バンビオ

▼おしゃべりしながら楽しんでます▼

1200円(会場費・食材費ほか)▼要申込。

16日以降要キャンセル料 ◎ふれあいサロ

ンさつき会 長谷川(☎952・7945)

震災復興支援チャリティ〜虹色のコン

サート▼1月23日(土)、14時～16時、産

業文化会館▼入場無料▼会場で任意の復興支援募金を受付 ㊟プロムナードコンサート 吉川(☎955・9057)

**第47回長岡京市新春囲碁大会**▼1月24日(日)、9時半〜18時半、中央公民館▼2クラスハンディ戦▼一般2500円、女性・高校生以下1500円(弁当、賞品、参加賞代など) ㊟乙訓囲碁クラブ 中川(☎954・1560)

**省エネカフェ**▼1月24日(日)、13時半〜15時半、バンビオ▼テーマは「消費者の選択圧力を考える」▼3000円(会場費、菓子代)、飲み物は各自持参▼HPあり ㊟エコノジー 船越(☎952・3760)

**桂川の豊かな自然環境と治水の取り組みを知ろう**▼1月24日(日)、13時半〜15時半、バンビオ▼桂川の自然環境と治水・防災の取り組みを紹介▼HPあり ㊟淀川管内河川レンジャー 東(☎611・2246)

**クラシックdeチャイルドマッサージ**▼1月29日(金)、10時半〜正午、長岡京からさ▼1歳半から▼クラシックとリトミックとマッサージ▼500円▼米粉ドーナツでオフ会も▼HPあり ㊟ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

**わくわく雪遊び**▼1月30日(土)、7時〜18時、美山自然文化村▼小学1〜4年生とその家族▼6千円(交通費・食費)▼要申込▼HPあり ㊟わくわくキッズ 田中(☎953・0303)

**親子で一緒に遊ぼう**▼2月9日(火)、10時〜11時半、産業文化会館▼3歳未満の子と保護者▼3b体操など▼2000円▼無料フリマあり▼要申込 ㊟子

育てサークル応援隊だけのご渡辺(☎13時〜21時に090・5371・3204)

**募集します**

**整美体操**▼毎週㊟、10時15分〜11時45分、バンビオ▼入会2千円、月2千円▼無料体験あり。初心者の方大歓迎▼体力に自信がない人も、すぐに生き生き楽しめます ㊟原田(☎954・8006)

**チーム乙訓「乙訓文人会」**▼毎月第4㊟㊟、バンビオ▼自作の漢詩を書・画と組み合わせる▼①作詩 ②書道 ③水墨画教室▼1月500円、②③月2千円 ㊟鶴野(☎080・5712・8695)

**長岡京写真クラブ**▼①毎月第1㊟、13時半〜17時、中央公民館で例会②月1回野外で撮影会▼入会1500円、3カ月2千円 ㊟諏佐(☎954・5736)

**PRESENT QUIZ 長岡京市の逸品**



**備蓄水 ガラシャおまかげの水(24本入り)を5名様に!** 賞味期限平成37年10月28日

**クイズ** 地元や府内各地域の野菜・特産物などを販売♪〇〇〇市(ヒントは8ページ)

**応募方法** ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAXまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。商品の発送をもって当選の発表に代えます。

**締め切り** 1月15日(金)、当日消印有効

**【投稿や作品も募集中】** 写真やイラスト、絵手紙などの作品も募集しています。投稿文は、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

**【伝言板の利用方法】** 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。

●先月号の答え…マッピング ●正解 20 / 応募 21

**【あて先】** 〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



**伝言板への掲載申し込みについて**  
 ■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報広報課へ。申込用紙は情報広報課が市ホームページからもダウンロードできます。  
 ■掲載できないものは次のとおり  
 ▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるといふ誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しも原則掲載できません  
 ■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いします。  
**伝言板の掲載内容について**  
 ■掲載できる文字数は次のとおり  
 募集Ⅱ約90文字(5行分)  
 催しⅡ約108文字(6行分)  
 ■掲載できる回数は次のとおり  
 募集Ⅱ半年に1度  
 催しⅡ2カ月に1度

**無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。譲ってください**  
 炊飯器、ギター、ベビーカー、卓上・ポータブルミシン、座椅子、自転車、CDラジカセ、キーボード、キッズバランスバイク、掃除機、ベビーベッド、一輪車ほか  
**譲ります**  
 ●ベビーカーA型・B型・AB型、ハイローベッド&チェア、パソコンデスク、電気こたつ、編み機、中型大用ケージ、セミダブルベッド、カーテンほか  
 \*品物は修理が必要な物に限ります。  
 \*市役所で品物は預かりません。



**Reuse**  
**家庭用品活用コーナー**  
 環境業務課  
 ☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問い合わせ時点で無くなっている場合があります。



## 憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

### ●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

**第4回市長杯書道大会** ▷25日(月)午前10時から ▷申し込みは5日(火)～18日(月)に竹寿苑へ。電話・FAX 不可  
\*課題は申し込みの際に発表します。

\*作品の持ち込みはできません。

### ●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

**映画鑑賞会** ▷22日(金) ①午前10時から「雪国」。出演は池部良、岸恵子、森繁久彌ほか ②午後1時30分から「月形半平太」。出演は長谷川一夫、山本富士子、市川雷蔵ほか

**カラオケ大会** ▷8日(金)・29日(金)の午後1時から

### ●竹寿苑・きりしま苑の4月～6月分の団体利用申請

▷1月5日(火)～15日(金) ▷3月分までの空き部屋の利用申請は1月5日(火)から随時受け付けます

### ●老人憩いの家

☎高齢介護課 ☎955-9713 FAX 951-5410

**健康サロン** ▷6日(火)映画鑑賞 ▷20日(水)ビリヤード  
▷どちらも午後1時30分～3時30分



## スポーツ

西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

### 西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷午前10時から = 23日(土)・27日(水)、午後2時から = 13日(水)・18日(月)・21日(木)・22日(金)・29日(金)、午後6時から = 14日(木)・24日(日)・30日(土)、それぞれ1時間程度 ▷18歳以上(先着各7人) ▷受講料1,300円、顔写真(3cm×2.5cm)、上履きが必要 ▷現在受付中。電話または電子メール(名前・年齢・電話番号を記載)で要申込。詳しくは長岡京市体育協会のホームページをご覧ください

### 個人開放デー〔申込制〕

▷西山公園体育館 9日(土) ▷スポーツセンター 16日(土)  
▷種目 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ)  
▷午前9時～11時40分 ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時、または当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ ▷1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▷用具貸出あり ▷体育館シューズ持参▷費用など、詳細は上記へ



## 図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

**対面朗読サービス〔申込制〕** ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷利用する人は図書館へ連絡してください

**おはなしとブックトークの会** ▷9日(土)午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階おはなしコーナー

**子どもの広場** ▷16日(土)午後2時～2時30分 ▷対象は幼児～小学校低学年 ▷3階大会議室

**子どもの本を読む会** ▷28日(土)午前10時～正午 ▷3階大会議室

## book guide



### 一般書 『名作マンガの間取り』

影山 明仁／著

S Bクリエイティブ／刊

誰もが知る名作マンガの主人公たちが暮らす家を間取り図で表すと、様々な事実が判明します。例えば、ドラえもんとのび太の家の間取りが昔と今で変わっていること、ご存じでしたか？他にも「サザエさん」から「けいおん！」まで、人気マンガの物語の背景を、間取り図というユニークな視点から読み解いた一冊です。



### 旧児童書 『世界一面白い数の本』

カーリーナ・ルアール、フロランス・ピノー／文

南條 郁子／訳

ポプラ社／刊

「数学なんて勉強して、何の役に立つのだろう…」と思ったことはありませんか？でも数学は、私たちの生活のあらゆる場面に生かされているのです。買い物や建築はもちろん、実は音楽やゲームにも数学が関係しています。たまには教科書を離れて、めくるめく数の世界をのぞいてみませんか。



乳幼児

**4カ月児健診** ▷26日(火) ▷対象は平成27年9月生まれ  
**1歳8カ月児健診** ▷28日(木) ▷対象は平成26年5月生まれ

**3歳6カ月児健診** ▷27日(水) ▷対象は平成24年7月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

**【受付時間＝上記3健診とも】**▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から）  
 ▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から

\*問診票を記入のうえ、母子手帳を持って午後2時までにお越しください。

**離乳食教室【申込制】**▷8日(金)午前10時～11時30分  
 ▷対象は平成27年7月生まれの子の保護者 ▷電話で健康推進課へ

**10カ月児教室**▷13日(水)▷対象は平成27年3月生ま

れ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

**両親教室【申込制・3回目／全3回】**▷20日(水)▷対象は平成27年10・11月に母子健康手帳をもらった人▷午前9時30分～午後0時30分▷1週間前までに要予約

**B C G 予防接種**▷6日(水)午後1時15分～2時50分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

**1歳3カ月児教室【申込制】**▷①19日(火)②2月17日(水)、午前10時～11時30分▷対象は平成26年11月～平成27年1月生まれの幼児と保護者。1回のみ参加可▷先着各40人▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子あそびの実践、歯科・栄養・育児相談▷15日(金)までに電話で健康推進課へ。4日(月)受付開始

一般

**生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】**▷18日(月)①午後1時30分から②午後2時30分から③午後3時30分から▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住の20歳以上の人▷先着各3人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康推進課窓口へ

\*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。  
 \*特定健診で「動機付け支援」や「積極的支援」と診断された人も、ぜひご利用ください。

**出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】**

転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います。

▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着3組程度▷DVDまたはビデオデッキ、イスなどが必要▷電話で健康推進課へ。4日(月)受付開始

**もの忘れ相談【時間帯申込制】**▷15日(金)午後1時～3時30分▷対象はもの忘れかな？認知症かな？と心配している人、日常生活に支障が出たり、その対応に困っている人▷先着4人▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談▷13日(水)までに電話で健康推進課へ。4日(月)受付開始

**シェイプ2回教室【申込制・全2回】**

初回と6カ月後の、全2回。キレイにスリムに！  
 ▷①2月10日(水)午前9時30分～午後1時②約半年後の午前▷対象は市内在住の30歳～74歳で次の□か△に当てはまる人□腹囲が男性85㎝・女性90㎝以上△BMI(体重㎏÷身長<sup>2</sup>㎝)が25以上(先着30人)▷健康的にシェイプアップするための話、シェイプアップランチ(500円)、身体計測、体組成計「In Body」で筋肉や脂肪のバランスを測定▷1月27日(水)までに健康推進課へ。電話可

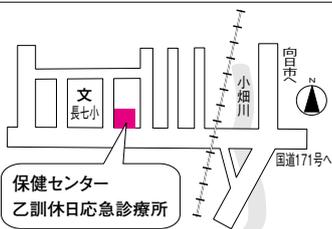
\*治療中の人は主治医にご相談ください。

**日曜・祝日の急患は** \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
 (今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

- 1日 済生会京都府病院 ☎955-0111 (今里南平尾8)
- 2日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋2-31-1)
- 3日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)
- 10日 千春会病院 ☎954-2175 (開田2-14-26)
- 11日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋2-31-1)

- 17日 繁本医院 ☎921-7520 (向日市寺戸町永田11-38)
- 24日 ふじもと整形外科 ☎921-3300 (向日市寺戸町山縄手22-11)
- 31日 片岡診療所 ☎953-8338 (今里西ノ口18-5)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)  
 (土曜日は午後3時～翌朝8時)

\*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。

## 子どもの遊び場

### ●子育てふれあいルーム

▶1月13日(水)・19日(火)・27日(水)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、



中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます。気軽に遊びにきてください ▶19日(火)には健康推進課職員による「子育てミニ情報」があります  
 ㊤中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

### ●きりしま苑の開放日

▶1月18日(月)・25日(月)、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お問い合わせの上、ご利用ください  
 ㊤きりしま苑(JR長岡京東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

### ●北開田児童館“キッズナ”

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴  
 ㊤北開田児童館(長岡1丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

## 朝市・夕市



### ●ふれあい朝市・夕市

花苗プレゼントは先着順で、1家族1組。開始時間に整理券を配布します。

毎週月曜日 午前9時～9時30分

⇒4日(月)から 中央公民館市民ひろば

\*11日(水)は140組に花苗プレゼント。

毎週木曜日 午前9時～9時30分

⇒7日(木)から 勝竜寺城公園駐車場

\*14日(木)は30組に花苗プレゼント。

毎週土曜日 午後3時～5時

⇒9日(土)から バンビオ広場公園

\*16日(土)は40組に花苗プレゼント。

●ふれっしゅ交流市⇒6日(水)から

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時  
 金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市⇒5日(火)から

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時  
 JA 京都中央 海印寺支店駐車場

\*ごみ減量のため袋をご持参ください。

\*品切れになり次第終了します。

\*ペットの入場はお断りします。

㊤農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

### 1月の休業・休館日

\*年始(1日～3日)はすべて休業・休館。

#### ●市内の施設

市役所、保健センター	±日祝
きりしま苑、竹寿苑	4日と±日祝
図書館、中央公民館	12日と日
西山公園体育館	4日と火
スポーツセンター	4日
長岡京こらさ	日
シルバー活動交流フロア	4日と±日祝
あったかふれあいセンター	4日と日祝
観光案内所(長岡天神駅前)	4日と水
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	平日

#### ●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	→	年始のみ
中央生涯学習センター	→	4日
生涯学習団体交流室		4日
市民活動サポートセンター		年始のみ
教育支援センター・女性交流支援センター・総合生活支援センター		日祝
観光情報センター		4日と水

1月の市民無料相談		祝日などの関係で相談日が変わることがあります。		不動産無料相談(空き家対策を含む)		都市計画課	
弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *14日の予約は12日(火)から		19日(火) 13:00～16:00	市役所市民相談室	発達相談【予約制・随時】	保健センター	955-9521	
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 13日(水)・20日(水) 13:30～16:30	情報広報課 ☎955-9501	親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 6日(水) 9:30～11:00 保健センター 14日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 22日(金) 9:30～11:00 中央公民館 25日(月) 9:30～11:00 きりしま苑		リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター		健康推進課 ☎955-9704	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(月) 10:00～16:00	すべて市役所市民相談室で	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711 たんばぼ ☎955-6262	家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3		家庭児童相談室 ☎953-7710	
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00		特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(金)・18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00			
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(金) 13:30～16:30		心身障がい者相談(肢体・視覚) 18日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	女性の電話相談(相談専用☎963-5522へ) 8日(金)・22日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00		女性交流支援センター ☎963-5502	
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(金)・18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室		精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～16:00	障がい福祉課 ☎955-9710	女性の面接相談【予約制】 15日(金)・29日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00			
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	乙訓障がい者同センター ☎959-9085	障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15		女性の法律相談【予約制】 27日(水) 10:00～12:00 女性交流支援センター		高齢介護課 ☎955-9713	
教育相談【予約制】 月～土曜日 9:00～17:00	教育支援センター ☎963-5533	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】20日(水) 13:00～16:00 *予約は4日(月)、午前8時30分から先着順	相談専用 ☎955-3177			東地域包括支援センター ☎963-5508	
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30	市役所分庁舎3						

講座

イベント

募集

その他

**窓口延長** 1月7日(休)・21日(休)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

## 1月10日は「110番の日」 相談は「#9110」番へ

110番は、警察への緊急通報です。急を要しない要望や相談については警察相談専用電話(#9110)を利用しましょう。耳や言葉の不自由な人のための110番は次のとおりです。

【ファクス110番】415-3110

【メール110番】http://kyoto110.jp

☎向日町警察署

☎921-0110

## 出張がん個別相談会

がんに関する様々な相談ができる出張相談を実施します。

▶日時・場所＝1月7日(休)、2月4日(休)、3月3日(休)の午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶相談員＝保健師か看護師 ▶申込＝下記へ

\*下記でも平日の午前9時～正午と午後1時～4時に電話や対面での相談を実施しています。

☎京都府がん総合相談支援センター

☎0120-078-394

## きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝1月13日(水)・19日(水)・26日(火)の午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝機械設計CAD科、生産管理技術科、若年者電気設備技術科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

## 長岡京音頭を

### 一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所＝1月8日(金)午後7時～8時30分、1月12日(火)・20日(水)午後1時30分～3時、産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

## ガラシャ祭協賛金へのご協力 ありがとうございました

昨年7月からお祭りまでの間、市内の商店や公共施設52カ所に協賛

## 受賞おめでとうございます

### ●全国社会福祉協議会会長表彰(社会福祉協議会優良活動)

## 社会福祉法人長岡京市社会福祉協議会

全国社会福祉大会で「総合相談窓口設置によるきめ細かな相談支援体制づくり」の功績に対して表彰されました。(平成27年11月20日、日比谷公会堂で)

金箱を設置し、ガラシャ祭協賛金へのご協力をお願いしていました。多くの皆様のご協力を得て、総額4万8,743円が集まりました。ありがとうございました。

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎FAX959-1299

## 福祉資格者就業サポート研修

▶日時・場所＝2月2日(火)・3日(水)午前10時～午後4時、京都テルサ

▶対象＝介護福祉士や介護職員初任者研修等の資格をお持ちで、現在介護・福祉サービスの仕事に就いていない、福祉現場への就職を希望する人(先着20人) ▶内容＝現場への就職を目指していただくための研修です。就業相談や施設見学・体験などの調整も可 ▶講師＝福祉現場の職員 ▶申込＝はがきかFAXで下記へ

☎京都府福祉人材・研修センター福祉人材課

☎252-6297 FAX252-6312

## 残り3枠 薪ストーブ購入設置補助金

▶対象＝市内の住宅や事業所にこれから設置する薪ストーブ。西山産薪の使用や市税を完納していることが条件 ▶補助額＝上限10万円 ▶申込＝下記へ

☎環境政策監環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

kankyouseisakukan

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 第4回 消費生活講演会 「金融トラブルに巻き込まれないために」

▶日時・場所＝1月27日(水)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住の人(先着30人) ▶

内容＝詐欺、消費者トラブル、投資話、二次被害などについて解説 ▶講師＝財務省近畿財務局 ▶申込＝下記へ。電話、電子メール可。1月6日(水)受付開始

\*参加者には小冊子「くらしの豆知識」とボールペンをプレゼント。

\*車での来場はご遠慮ください。

\*定員に達していなければ、当日参加もできます。

☎情報広報課市民相談・消費者行政担当

☎955-9501 FAX955-9703

jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 認定長期優良住宅 固定資産税の減額は申告が必要

平成27年1月2日～平成28年1月1日に新築された「認定長期優良住宅」は、申請により、固定資産税(家屋)の減額期間が通常より2年長くなります。詳しくは下記へ。

▶対象となる家屋＝認定を受けた専用住宅や併用住宅。併用住宅は、居住部分の割合が2分の1以上に限る。居住部分の床面積が50㎡(一戸建て以外の貸家住宅は40㎡)～280㎡ ▶申告＝2月1日(月)までに固定資産税額減額申告書(下記窓口にあります)と、認定を受けて新築されたことを証明する書類の写し(府知事印のある認定通知書)を持って下記へ。郵送可

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所課税課資産税係

☎955-9508 FAX951-5410

## 京都府最低賃金 807円にUP

平成27年10月7日から、京都府最低賃金が「1時間789円」から、「1時間807円」に改正されました。

☎京都労働局 労働基準部 賃金室

☎241-3215 FAX241-3222

をご利用ください。申し込みは指定の金融機関で。詳しくは下記へ。

㊟収納課収納管理係

☎955-9509 FAX951-5410

### 毎週金曜日は「ほっこりんぐ」市役所でほっとはあと製品販売

毎週金曜日に市役所のロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品を販売する「おいでよほっこりんぐ」。1月のスケジュールは次のとおりです。

▶8日10時30分から…手作りの雑貨など(乙訓若竹苑) 11時30分から…パン・クッキーなど(乙訓ひまわり園)

▶15日11時から…クッキー・パウンドケーキ・染め物など(障害福祉センターあらぐさ)

▶22日10時30分から…メモ帳・染め物・フェルト製品など(友愛印刷) 11時30分から…季節の花苗・苔玉・多肉植物・雑貨など(草のたね)

▶29日11時から…竹製品・縫製品など(バスハウス)

㊟障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

### 中学生の職場体験活動にご協力いただきありがとうございます

昨年11月4日(水)～6日(金)の3日間、市立中学校2年生の生徒が、市内の180カ所近くの事業所、商店、各施設等において、「しごと」を体験しました。ご協力をいただきました皆様にお礼申し上げます。

3日間の中で、生徒は「あいさつができる」「掃除ができる」「時間を

守る」という3つの基本を学びました。また、朝から直接「仕事場」に行くという実際の体験を通して「しごと」の「おもしろさ」と「たいへんさ」を同時に実感し、併せて今の自分のことを深く考える等、将来の生き方や夢を描く貴重な機会にもなりました。

●来年度もご協力をお願いいたします

「職場体験活動」は来年度も行う予定です。新たに受け入れてくださる事業所、商店、施設、団体などがありましたら、下記へご連絡ください。  
\*職場体験、福祉体験、ボランティア活動など分野は問いません。

㊟学校教育課

☎955-2099 FAX951-8400

### 高齢者運転免許証自主返納支援受付は2月29日(月)まで

65歳以上の市民で、運転免許を自主的に返納されてから1年以内の人に、総額1万円相当の特典をお渡ししています。今年度の申請受付は2月29日(月)までです。詳しくは下記までご連絡ください。

㊟交通対策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

### 京都府同行援護従業者養成研修(南部会場3)

▶日時・場所=①3月4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火) ②3月15日(火)・16日(水)、京都ライトハウスほか周辺施設 ▶内容=①一般課程 ②応用課程。目が見えない、見えにくい人の社会参加を支援するために、外出の支援と外出先での代読や代筆を行う同行援護従業者を養成するための研修です ▶申込=1月27日(水)ま

で下記へ ▶詳しくは市ホームページをご覧ください

㊟障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

### 今年から国民健康保険料納付確認書を送付します

確定申告の際の社会保険料控除用として、「国民健康保険料納付確認書」(平成27年1月～12月の1年間に納付された保険料額)を1月下旬にお送りいたしますのでご活用ください。

㊟国民健康保険課管理係

☎955-9706 FAX951-1929

### シルバー人材センター入会説明会

▶日時・場所=1月15日(金)午前9時30分から、開田自治会館3階(開田3丁目2-5)

▶対象=市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶持ち物=筆記用具 ▶途中入場は不可

㊟(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

### 傍聴しませんか 男女共同参画審議会

▶日時・場所=1月25日(月)午後6時30分～8時30分、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=男女共同参画計画(第6次計画)策定の検討など ▶申込=1月22日(金)の午後5時までに電話、FAXか電子メールで下記へ

㊟市民協働・男女共同参画政策監

男女共同参画担当

☎955-3162 FAX951-5410

shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・2月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時

15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

▶抽選会 1月27日(水)午前9時から

市役所北棟4階 大会議室 A で

使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。

小学校は午後6時～9時。中学校は

午後7時～9時。1時間800円

㊟文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

## 学校特別教室開放

【使用日と受付日】

2月1日～29日使用 …1月15日(金)

2月16日～29日使用 …1月29日(金)

\*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～

9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

㊟生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500



## 今月のいちエコ

お正月といえば、家族そろって一家団らん。みんなで見ているテレビは、省エネモードになっていますか？一度設定するだけで、暮らしがもっと省エネに！

講 イベ 募 他

### 募集します

#### 意見公募「長岡京市民協働のまちづくり推進プラン」へのご意見

社会の公共的な領域を市民と行政が共に担う「協働」によるまちづくりを進めるための計画です。計画の期間は来年度4月からの5年間です。

▶**募集期間**＝1月4日(月)～2月1日(月) ▶**提出方法**＝郵便かFAX、電子メールで下記へ

\*資料は、市役所、各公共施設、市ホームページでご覧になれます。  
\*寄せられたご意見とこれに対する市の考え方は市民情報コーナーや市のホームページで公表します。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所

市民協働・男女共同参画政策監

市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

#### 嘱託助産師

▶**対象**＝以下のすべてに該当する人。①地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない ②助産師の免許を有する(実務経験のある人を優遇) ③地域活動に意欲がある ④パソコン操作ができる ▶**募集人数**＝1人 ▶**業務内容**＝妊娠期から子育て期にわたるまでの母子の継続した相談支援 ▶**採用期間**＝今年4月～来年3月末まで(更新あり) ▶**勤務時間**＝平日週30時間勤務(勤務日・時間は相談可) ▶**勤務地**＝長岡京市役所や、保健センターなどの市内施設 ▶**賃金**＝月額17万～20万円(職務能力に応じる) ▶**福利厚生**＝各種保険適用あり。年次有給休暇、特別休暇あり ▶**応募**＝1月29日(金)まで随時受付。詳しくは下記へ

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9520 FAX955-2054

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

#### 長岡京市まちづくり審議会委員

審議会で、良好な住環境を守り、

向上を図るために必要なまちづくりの基準や方針について話し合います。

▶**対象**＝市内在住・在勤・在学する20歳以上の人(本市の他審議会等の委員は除く) ▶**募集人数**＝2人

▶**任期**＝平成30年2月28日まで

▶**会議**＝平日の日中に年2～4回程度 ▶**応募**＝2月1日(月)(必着)までに、住所・名前・電話番号・性別・生年月日・職業・志望動機(200字程度)を書いて下記へ。郵送、FAX、電子メールも可

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 建設交通部都市計画課

☎955-9521 FAX951-5410

toshikeikaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

#### 第24回長岡京展 出品作品

▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の15歳以上の人(長岡京市文化協会の会員) ▶**募集内容**＝日本画、洋画、書、工芸、写真の5部門。出品は1部門につき1人1点(日本画・洋画はどちらか1点のみ) ▶**審査**＝専門家による審査。入選・入賞した作品を展示 ▶**出品料**＝一般2,300円、文化協会員1,500円、18歳以下1,000円 ▶**申込**＝1月29日(金)までに申込用紙に必要事項を記入し出品料を添えて下記へ。1月5日(火)受付開始 ▶**募集要項**と申込用紙は下記窓口、中央公民館、パンピオにあります。詳しくは募集要項をご覧ください

☎長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

#### 男女共同参画アドバイザー

▶**対象**＝①男女共同参画についての理解と専門知識があり、健康で意欲を持って職務にあたることのできる人 ②男女共同参画施設等で女性相談業務の実務経験がある人(フェミニスト・カウンセラーや臨床心理士等の資格があれば望ましい) ③パソコンで事務処理ができる人 ④地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人 ▶**募集人数**＝女性1人 ▶**業務内容**＝女性相談・DV相談(面

接・電話)、DV等による緊急相談への対応(関係機関との連携及び調整、緊急対応、同行支援等)、DV対策・啓発などの男女共同参画啓発事業の企画・実施、女性交流支援センターの業務に関する一般事務など ▶**採用期間**＝今年4月～来年3月末。更新あり ▶**勤務時間**＝月～土曜日の間で土曜日を含む週4日(シフト制)、午前8時45分～午後5時15分 ▶**賃金**＝月額18万円 ▶**選考**＝書類選考(履歴書・小論文)と面接 ▶**応募**＝履歴書と小論文を1月23日(出)(必着)までに女性交流支援センターへ  
\*詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎〒617-0833

長岡京市神足2丁目3-1

総合交流センター 6階

女性交流支援センター

☎963-5501 FAX963-5521

josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

#### 恵解山古墳

#### 保存・活用検討懇話会委員

懇話会において、恵解山古墳の利用・活用に関する議論などをします。

▶**応募資格**＝市内在住・在勤・在学する満18歳以上で、文化財の保存と活用に関心がある人(本市の他審議会等の委員は除く) ▶**募集人数**＝1人 ▶**任期**＝今年2月1日～平成30年1月まで。更新あり ▶**会議**＝今年度中に1回。平成28年度は年2回程度の開催を予定 ▶**応募**＝1月15日(金)までに、住所・名前・電話番号・性別・生年月日・職業・志望動機(400字程度)を書き、下記へ持参  
\*報酬はありません。

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

講 イベ 募 他

### その他

#### 市・府民税

#### 第4期納期限は2月1日☎

納期限までに納付をお願いします。口座振替をご利用の場合は、残高のご確認をお願いします。

#### ●口座振替が便利

納税には、便利で確実な口座振替

- 1) ▶**対象**=福祉の職場への就職を希望する人 ▶**内容**=福祉施設・事業所合同就労説明会、介護体験、福祉の仕事相談 ▶**申込不要**  
 \*2市1町地域内の高齢者福祉施設・事業所(7施設)が参加します。  
 ㊟社会福祉法人向陽福祉会  
 ☎921-0026 FAX932-8989

**西山ファミリー環境探検隊**  
**「冬の森を楽しもう」**

アスレチック  
 スタンプラリー  
 &竹筒バウムクーヘンづくり  
 に挑戦!



▶**日時・場所**=2月7日(日)午前9時30分~午後3時、西山キャンプ場周辺・パオの森 ▶**対象**=小学生とその保護者(先着15組) ▶**費用**=1人300円 ▶**申込**=電話かメールで下記へ。1月4日(月)午前9時受付開始  
 ㊟西山森林整備推進協議会事務局  
 (環境政策監内)  
 ☎955-9542 FAX951-5410  
 kankyouseisakukan  
 @city.nagaokakyo.kyoto.jp

**クルクル巻いてお雛様**

▶**日時・場所**=2月1日(月)午前10時15分~午後0時45分、バンピオ  
 ▶**定員**=先着 画像は作品イメージです 10人 ▶**内容**=細長い紙を巻いて作るペーパークイリングという技法でかわいいお雛様を作ります ▶**講師**=ペーパークイリング指導者の竹村香織さん ▶**費用**=1,200円(材



**大会当日はノーマイカーデーにご協力をお願いします**



**京都マラソン2016**

2月21日(日)

午前8時55分~午後3時



- ▶**車いす競技**=午前8時55分から  
 ▶**マラソン・ペア駅伝**=午前9時から  
 ▶大会当日は京都市内で大規模な渋滞が予想されます。緊急車両・路線バスの運行確保に向け、交通渋滞の発生を防ぐため、自動車の使用をお控えください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。路線バスの経路変更などにもご注意ください  
 ㊟京都市市民スポーツ振興室  
 ☎366-0314 FAX213-3367

京都マラソン

料費含む) ▶**申込**=下記へ。1月5日(火)午前11時受付開始  
 ㊟生涯学習団体交流室(バンピオ内)  
 ☎963-5518 FAX963-5519

**地域子ども体験交流活動事業**  
**海洋体験**

▶**日時・場所**=①3月12日(土)中央公民館 ②3月19日(土)・20日(日)国立若狭湾青少年自然の家(福井県小浜市田烏区) ▶**対象**=市内在住の小学4年生~中学3年生(抽選で50人。小学生35人、中学生15人) ▶**内容**=①事前研修 ②海洋体験(カッター講習、キャンドルサービスなど) ▶**費用**=5,000円 ▶**申込**=2月1日(月)までに、名前・ふりがな・性別・住所・電話番号・学年・学校名・保護者名、「海洋体験参加希望」と記入し、はがきまたはFAXで下記へ。1月12日(火)受付開始  
 \*2月12日(金)には抽選結果と、当選

者には参加のご案内を送付します。  
 ㊟〒617-8501(住所記載不要)  
 長岡京市役所 文化・スポーツ振興室  
 ☎955-9546 FAX955-9526

**第1回京都プロボノ大交流会**

▶**日時・場所**=1月23日(土)午後7時~9時、KYOCAビル3階(京都市下京区朱雀正会町1-1) ▶**内容**=プロボノとは、専門的なスキルを生かして社会貢献をすること。これまでにプロボノ支援を受けた活動団体、府内各地で活躍するプロボノコーディネーターたちが一堂に集い、トークセッションと交流会が開催されます ▶**参加費**=2,000円  
 ㊟市民協働・男女共同参画政策監  
 市民参画協働担当  
 ☎955-3164 FAX951-5410  
 shiminsankaku  
 @city.nagaokakyo.kyoto.jp

**公共施設の予約や確認 年始の申請はお早めに**

- 4月使用分(抽選の申込)  
**【申込開始日】**  
 産業文化会館...1月4日(月)  
 西山公園体育館・スポーツセンター・長岡公園テニスコート・中央公民館・中央生涯学習センター・長岡京こらさ...1月5日(火)  
 \*抽選の申込期限は1月10日(日)です。

- 4月使用分  
**当選の確認**...1月15日(金)~25日(月)  
**使用申請の締切**...1月25日(月)  
 \*各施設の休館日にご注意ください。  
 \*申請には利用料金が必要です。
- お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市

**広報長岡京**

次回の発行は、  
**2月1日号**です。



広報長岡京の1日号裏面「いたずらざかり」に掲載するお子様を募集しています。成長の記録と思い出に。  
 ㊟情報広報課 ☎955-9660

### 第4回 ふれあい町家ゼミナール

▶日時・場所＝1月23日(土)午後1時30分～3時、神足ふれあい町家  
▶定員＝先着30人 ▶テーマ＝乙訓地名詩にみる、幕末から明治に華ひらいた神足地区の文化サロン ▶講師＝「チーム乙訓」代表の鵜野高資さん ▶申込＝下記窓口へ。1月5日(火)受付開始  
\* 駐車・駐輪場はありません。徒歩が公共交通機関でお越しください。  
㊟神足ふれあい町家  
☎951-5175 FAX202-9239

### 明るい選挙推進講演会

▶日時・場所＝2月4日(木)午後2時～4時、図書館 ▶定員＝先着60人 ▶テーマ＝18歳選挙にむけての主権者教育 啓発団体と教育現場の紹介と連携を！ ▶講師＝立命館宇治中学・高等学校教諭の杉浦真理さん ▶申込＝1月15日(金)までに下記へ。1月4日(月)午前9時受付開始  
\* 手話・要約筆記・磁気ループあり。必要な人は申込時にお知らせください。  
㊟長岡京市選挙管理委員会事務局(総務課内)  
☎951-2121 FAX951-5410

### 市民文化教室

**「水墨画始めてみませんか」(全2回)**  
講師が基本から丁寧に説明。初心者の方でもご参加いただけます。  
▶日時・場所＝2月9日(火)・23日(火)午後1時30分～4時、中央公民館  
▶定員＝先着18人 ▶講師＝酔墨会会長の陳允陸さん ▶費用＝500円 ▶申込＝電話で下記へ。1月12

### 第11回

## バンピオ展示ウィーク



バンピオ利用者によるグループ作品展。個性あふれる作品が一堂に！ぜひ会場でお楽しみください。

▶日時・場所＝①1月16日(土)～19日(火) ②20(水)～23日(土)、午前10時～午後5時(19日(火)は午後3時まで、20日(水)は午前11時から)、バンピオ ▶展示内容＝絵画、書、篆刻、写真、木彫、編み物、パッチワーク、絵手紙など。①②で展示作品の入れ替えあり ▶見学無料  
\* 初心者向け制作体験会に参加するには材料費が必要です。  
\* 出展団体・作品や体験会など詳細は下記ホームページをご覧ください。  
㊟中央生涯学習センター(バンピオ内)  
☎963-5500 FAX963-5504

バンピオ

日(火)午前10時受付開始  
㊟長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)  
☎955-9734 FAX955-3150

## イベント

### 長岡京市<夢少年・夢少女>わたしの主張発表大会

小学6年生、中学1・2年生が学校や社会生活の中で考えていることを発表します。  
▶日時・場所＝1月30日(土)午後1時30分～4時、中央公民館3階市民ホール ▶申込不要  
㊟教育支援センター(バンピオ内)  
☎963-5516 FAX963-5517

### 第9回 ふれあい町家素人寄席

▶日時・場所＝2月6日(土)午後1時30分～4時(1時開場)、神足ふれあい町家 ▶定員＝50人 ▶出演＝大川亭三伸、天神亭珠緒、天神亭ひ

れ克、天満家彦う喜、天神亭吉幸  
▶三味線＝なを吉、八重勝 ▶申込＝下記窓口へ。1月5日(火)受付開始  
\* 入場無料。整理券を発行します。  
\* 駐車・駐輪場はありません。徒歩が公共交通機関でお越しください。  
㊟神足ふれあい町家  
☎951-5175 FAX202-9239

### 乙訓芸術文化祭「日本舞踊への招待」

▶日時・場所＝1月31日(日)午後0時30分～4時30分(正午開場)、向日市民会館ホール ▶内容＝乙訓2市1町から10団体28人が出演。第1部は歌謡舞踊、第2部では長唄・清元などの古典舞踊を披露 ▶入場無料  
㊟向日市民会館  
☎932-3166 FAX932-1552

### 乙訓福祉就職フェア

▶日時・場所＝1月17日(日)午後1時～4時、イオンモール桂川3階イオンホール(京都市南区高田町376-

国民健康保険 夜間の窓口 1月27日(水)・28日(木) 午後8時まで

### 国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや、納付相談など、夜間窓口を開設しています。  
●夜間・休日の納付は時間外受付でも平日…午後5時～10時  
土・日・祝日…午前8時～午後10時  
\* 時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

㊟国保係(給付関係)  
☎955-9511 FAX951-1929  
管理係(保険料関係)  
☎955-9706 FAX951-1929

年始の可燃ごみ収集開始日

月・木曜日収集地域…1月4日(日)  
火・金曜日収集地域…1月5日(火)

1月1日(祝)～3日(日)の収集はありません。年始は、ごみの量が多く、収集時間が前後する場合があります。必ず午前8時までに、定められたごみステーションへ出してください。

㊟環境業務課 ☎955-9689

## 認定スポーツ指導員養成講習会 (スポーツボランティア)

スポーツを「する」だけでなく「支える」ことに興味や関心のある人を対象にした、スポーツボランティア活動のやりがいや楽しみ方を知るためのプログラムです。

▶日時・場所=2月13日(出)①午前10時～正午 ②午後1時～4時、パンピオ ▶参加資格=①高校生以上(市内在住・在勤・在学の人優先) ②中学生以上(各先着50人) ▶内容=①講演「スポーツイベントに新しい価値を与えるスポーツボランティア」②スポーツボランティア資格取得研修会 ▶参加費=①500円 ②1,500円(登録料含む) ▶申込=電話・FAX・電子メールで下記へ。1月6日(水)受付開始  
 ◎ (公財)長岡京市体育協会  
 ☎953-1161 FAX953-1163  
 moushikomi  
 @sports-nagaokakyo.or.jp

## 介護家族向けの介護講座 ～男性の介護を考える～

現在、男性の介護者は3人に1人の割合。専門家からアドバイスももらい、普段話せない日ごろの悩みや将来の不安など、仲間同士で話し合ってみませんか！

▶日時・場所=1月23日(出)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶対象=男性介護者や、将来の介護に対して不安や悩みを持つ男性(先着40人。第1部は女性も参加可) ▶内容=[第1部]講演「増える男性介護者の実態～男性介護者の現実と苦悩～」[第2部]男性介護者交流会 ▶講師=大阪城南女子短期大学教授の前田崇博さん ▶申込=1月16日(出)までに電話かFAXで下記へ  
 ◎東地域包括支援センター(パンピオ内)  
 ☎963-5508 FAX963-5509

## みんなで学ぼう市民公開講座

▶日時・場所=1月22日(金)午後7時～8時30分、市役所大会議室 ▶定員=当日先着60人 ▶講師=(公財)反差別・人権研究所みえ調査・研究員の原田朋記さん ▶内容=



## 親子議場体験ツアー

1月31日◎ 午前10時～正午

普段は入れない議場などの見学や、議会の会議を体験しながら、議会の仕組みや役割を学びませんか。

▶対象=市内の小学4年生～6年生の児童とその保護者(抽選で15組) ▶内容=議場見学、模擬委員会、本会議体験など ▶申込=以下の①～⑤を記入し、ハガキまたはFAXで下記へ。1月14日(木)必着。①住所 ②児童と保護者の名前(ふりがな) ③年齢・学校名・学年 ④連絡可能な電話番号 ⑤議員に質問したいこと  
 ◎〒617-8501(住所記載不要) 長岡京市議会事務局「親子議場体験ツアー」係  
 議会事務局 ☎955-9731 FAX951-4091



「部落差別の解決をめざして～近年の意識調査からみえてくること～」▶申込不要

\*託児・手話通訳・要約筆記が必要な人は1月19日(水)までにご連絡ください。

◎市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内)  
 ☎955-3180 FAX951-5410

## 初心者向け パソコン教室(全6回)

▶日時・場所=2月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)〔朝の部〕午前10時～11時30分〔昼の部〕午後1時30分～3時、北開田会館 ▶対象=市内在住のパソコン初心者(各部先着10人) ▶内容=ワードを使ったフォトアルバム作り ▶講師=有限会社アイアイいちまるよんの寺村恵子さん ▶費用=3,000円(テキスト代含む) ▶申込=電話で下記へ。1月6日(水)午前9時受付開始。FAX不可

◎北開田会館  
 ☎955-8844 FAX955-8845

## 聴覚言語障がい者学級 「脳に効く！はつらつ認知症予防」

認知症について正しい知識を学び、楽しいゲームで脳をほぐします。

▶日時・場所=1月31日(日)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶対象=聴覚及び言語に障がいのある人(当日先着25人) ▶講師=NPO法人認知症予防サポートネッ

ト理事長の福田章さん ▶持ち物=上履き・筆記用具 ▶申込不要  
 \*手話通訳者・要約筆記者・磁気テープあり。

◎中央公民館  
 ☎951-1278 FAX955-4774

## 長岡京市少年少女発明クラブ 「おもちゃ工作&活動発表展」

▶日時・場所=2月6日(出)午後1時20分～2時50分、中央公民館 ▶内容=平成27年度発明クラブ員の作品展示と簡単なおもちゃ(紙コプター・プラコプター)工作ができるコーナー ▶申込不要

\*工作コーナーの工作個数には限りがあります。  
 \*誰でも自由に見学・参加可能。小学生歓迎。

◎中央公民館  
 ☎951-1278 FAX955-4774

## 歴史資料展示 中山修一先生 生誕100年記念「長岡京調査の道程」

昭和29年から始まった長岡京発掘調査。「長岡宮跡発掘調査団」が中心となって調査は進められていました。調査団が発行した「長岡京ニュース」や年度別発掘調査件数の推移表などを通し、発掘調査の道程をたどります。

▶期間・場所=1月5日(火)～3月31日(木)(休館日は除く)、図書館1階歴史資料展示コーナー  
 ◎生涯学習課文化財係(図書館内)  
 ☎954-3557 FAX954-8500

# 情報BOX

2016(平成28) / 1 / 1・15号

\*このコーナーは左から右にお読みください。 \*費用の記載がないものは無料です。  
●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)  
●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

## 講座・講演会

### 北開田会館 ヨーガ教室(全5回)

▶日時・場所=1月22日・29日、2月5日・12日・19日の金曜日、午前10時～正午、北開田会館 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着20人) ▶内容=マットを使い、体操・呼吸・瞑想の三位一体で心身を健康に ▶講師=日本ヨーガ禅道友会教師の井上信男さん ▶費用=2,500円(全5回分) ▶申込=電話で下記へ。1月4日(月)午前9時受付開始。FAX不可  
㊤北開田会館  
☎955-8844 FAX955-8845

### 生け花教室(全4回)

季節の色とりどりのお花を手にして、お家に合うように生けて遊んでみませんか。お気軽にご参加ください。  
▶日時・場所=2月9日・23日、3月8日・22日の火曜日、午後1時半～3時半、きりしま苑 ▶対象=60歳以上の市民で4回とも受講できる人(先着10人) ▶講師=小原流一級家元教授の高橋豊智さん ▶費用=850円(お花代) ▶申込=電話か下記窓口へ。1月12日(火)午後1時30分受付開始  
㊤きりしま苑  
☎956-0294 FAX956-0290

### ガラス工芸教室

#### ●バーナーワーク

▶開催日=1月27日、2月10日・24日、3月2日・16日の水曜日 ▶対象=小学5年生以上(各部4人) ▶内容=とんぼ玉でアクセサリーなど

を作ります ▶参加料=1,800円

#### ●キルン

▶開催日=1月27日、2月24日、3月16日の水曜日 ▶対象=小学4年生以上(各部10人) ▶内容=いろいろな色のガラス粒でネックレスなどのアクセサリーを作ります ▶参加料=500円 ▶キルンの作品は、後日引取りとなります

#### ●ステンドグラス風ガラスプレート

▶開催日=2月10日、3月2日の水曜日 ▶対象=小学5年生以上(各部6人) ▶内容=透明ガラスとカラーフィルムでステンドグラス風ガラスプレートを作ります ▶参加料=800円

#### ●サンドブラスト

▶開催日=随時開催(平日のみ) ▶対象=小学1年生以上(各部10人) ▶内容=空きビンやグラスに名前を入れたり、模様付けをしたりします ▶参加料=300円 ▶持ち物=透明で表面に凸凹のないガラス製品(コップや空きびんなど)3個程度

【共通事項】▶時間・場所=[午前の部]9時～正午 [午後の部]1時～4時、クリーンプラザおとくに ▶申込=電話で下記へ

\*乙訓2市1町に在住・在勤・在学していない人は参加料が2割増しとなります。

\*小学生の参加は、保護者(18歳以上)同伴をお願いします。

㊤クリーンプラザおとくに  
☎957-6686

### 歴史講演会「細川藤孝による勝竜寺城の普請 土塁の調査からみえた神足城」

▶日時・場所=1月24日(日)午後1時30分～3時30分、産業文化会館 ▶定員=当日先着100人 ▶内容=調査で分かった神足氏の神足城が、ど

のように細川藤孝の勝竜寺城改修に取り込まれたかの紹介 ▶費用=300円(資料代) ▶申込不要  
㊤NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会の高橋さん  
☎FAX955-8810

### 中央公民館の講座

\*会場はすべて中央公民館です。

#### ●環境教育ミーティング

「竹林と竹材の有効利活用～竹と親しみ、昔の用途を見直そう～」  
▶日時=1月21日(木)午後7時～9時  
▶定員=当日先着で70人 ▶内容=竹林、竹材の活用による竹害解決について ▶講師=東洋竹工(株)代表取締役の大塚正洋さん ▶申込不要

#### ●子ども手作り教室

「和スイーツでバレンタイン！」  
▶日時=2月7日(日)午後1時30分～4時30分 ▶対象=市内の小学4年生～中学3年生(先着16人) ▶内容=和スイーツでバレンタインを楽しもう！プロの和菓子職人に教えてもらえるよ！男の子もぜひきてね♪

▶メニュー=いちご大福、福寿草(色鮮やかな生菓子)、ときめき(ハート型のおまんじゅう) ▶講師=長岡京市菓友会会長の西山喜久治さん ▶費用=500円。1月31日(日)までに下記窓口で支払いをお願いします ▶申込=電話か下記窓口へ。FAX不可。1月7日(木)午前11時受付開始

#### ●幼児家庭教育学級いべんと講座

「パパとキッズのにこにこ☆ごはん」  
▶日時=2月13日(土)午前10時30分～午後2時 ▶対象=4歳～小学3年生のお子さんとそのお父さん(市内在住・在勤。先着12組) ▶内容=パパとキッズで、にっこりほっこり“親子丼”を作ろう！ ▶メニュー=とろとろ卵の親子丼、小かぶのやさしい浅漬け、お味噌汁 ▶講師=Relishの森かおるさん ▶費用=1組700円 ▶託児=先着で5人(6カ月～3歳)。無料。1月19日(火)までに要申込 ▶申込=電話か下記窓口へ。FAX不可。申込は本人に限る。1月5日(火)午前11時受付開始

㊤中央公民館  
☎951-1278 FAX955-4774



西山公園体育館から望む朝日