

2016

2/15

No.1149

広報

長岡京

古墳を
駆け抜ける!!



友岡保育園のマラソン大会が、恵解山古墳公園を舞台に開かれました。墳丘部を4周する1.3キロのコースを、同園の年長クラス34人が快走しました。全員が完走した後、園長先生から手作りのメダルをもらい、ある児童は「練習よりタイムが伸びてうれしかった」と話していました。

(2月2日、恵解山古墳公園で)

全国初！ Bluetooth を活用した見守り事業

みんなの力で発見！ 認知症による行方不明

認知症による行方不明者を早く発見するため、発信器と受信器を使った地域ぐるみの「見守り」の仕組みが始まります。

☎高齢介護課 高齢福祉係 ☎955-9713 FAX 951-5410



受信器でキャッチされた位置情報を、市専用端末で見ることができます

西山に入る道や大通りの商店などに受信器を設置

長岡京市でも認知症による徘徊が原因で亡くなった方がおられます。それを受け、市内各所の受信器を使って、発信器を持った行方不明者が何時にどこにいたのかわかるシステムを作りました。特に山中に迷いこんでしまうと発見が遅れるため、まず西山に入る主な道などに受信器を設置しました。市内商店などにも協力を得て順次増設する予定です。みなさんのスマートフォンにインストールしてもらい、受信器として検索を手伝っていただくためのアプリも開発中です。

発信器は2年間電池交換不要！見守り事業の事前登録者に無料貸出

この発信器・受信器には Bluetooth という無線の通信機能が使われています。発信器は小さくて軽く、身につけやすくなっています。受信器から15m～30m以内に近づくと「いつ」「どこを通ったか」が記録され、市専用端末で確認できます。発信器は200個用意しています。「おでかけあんしん見守り事業 事前登録制度」の登録者に2年間無料で貸し出します。その間、充電や電池交換は不要です。無料貸与期間後も利用したい人は、月々360円で利用できます。まだ登録をしていない人はご相談ください。

もう他人事じゃない…認知症の人を地域で見守る

市ではこれまで、まち全体で見守る体制を作るため、警察や消防、医師会や地元商店らとのネットワークを作ったり、徘徊のおそれがある人を事前に登録してもらうなど、いざというとき、協力者に本人写真などの情報をすぐに提供できるよう整備してきました。認知症はひとつとはありません。右記「迷い人情報メール」への登録など、地域での見守りへの協力をお願いいたします。

実物大の発信器。首からかける、鍵につける、財布に入れておくなど、常に携帯しやすい大きさです



スマホアプリについては本紙3月15日号でお知らせ予定です。下記「迷い人情報メール」でもお知らせします。

おでかけあんしん見守り事業
マスコットキャラクター
まもるん かえりん



認知症の人が行方不明になった時に、その人の特徴などをメールで配信する「迷い人情報メール」。行方不明者の早期発見・保護を目指しています。登録には右記QRコードを読み取るか、kaerin.nagaokakyo-wlf@raidan.ktaiwork.jpへ空メールを。



新聞
スリッパ?

サバ飯?

ど田でも行きますー!

災害ボランティアセンターの

防災出前講座

地域での防災・減災活動を市民の皆さんと進めていく災害ボランティアセンター。今回、同センターの西野さんにお話を伺いました。

Q. 災害ボランティアセンターって?

災害ボランティアセンターは、災害時にすばやくボランティアの受け入れや対応ができるように、被災地とボランティアとを調整するセンターです。今までは災害が起こった時、市社会福祉協議会が、高齢者や障がい者の総合相談やボランティア活動の振興をしている総合生活支援センターに、臨時的に設置していました。しかし近年、連続して水害が発生していることや、南海トラフ地震が想定される状況を受け、昨年7月から常設しています。

常設後、普段は「災害に強いまちづくり」のために活動しています。地域住民や、自治会など市民のみなさんへの出前講座に出向き、防災意識の啓発活動を行っています。災害時の支援だ



人気の体験型講座「サバイバル飯作り」。通称「サバ飯」。ビニール袋で炊くだけ。後片付けが簡単で、節水にもなります。

けでなく、常日頃から防災意識を持つことの大切さを伝えていきたいと思っています。

Q. どんな出前講座がありますか

大人から子どもまで、みんなで楽しく学べる講座を用意しています。特に、体験型の講座が人気です。例えば、ビニール袋でお米を炊く「サバイバル飯作り」や「新聞スリッパ作り」などがあります。前者では、身近なもので作れるうちに、鍋や容器を汚さずに後片



長岡京市社会福祉協議会
総合生活支援センター長 西野美穂さん

付けができるので、災害時に貴重な水を節約することができます。後者では、ガラスなどが散らばり、素足で歩くのが危険なときに、足を守るための靴を新聞紙で作ります。

地域で出前講座を活用していただくことで、普段は交流しない人同士が出会い、顔見知りになり、災害時の安否確認にも役立ちます。子どもたちが楽しみながら学び、家庭や学校で話すことで、どんな防災意識の輪が広まっていけば良いと思います。

Q. 出前講座に来てほしい!

ぜひ呼んでください! 私たちは、どこでも出前講座に出向きます。「自治会の催し物で何かしたい」でも構いません。まずはお問い合わせください。

☎ 災害ボランティアセンター (総合生活支援センター内バンビオ2階)

☎ 963・5508

FAX 963・5509

本市職員の不祥事について

【長岡京市からの経過報告】

昨年12月に本市職員が収賄容疑で逮捕(7日)・起訴(28日)されたことを受け、事件の全容解明に向けて京都府警察の捜査に全面的に協力してきました。同月、庁内に調査委員会を設置し、関係する工事の発注内容の点検や検証などを行っています。

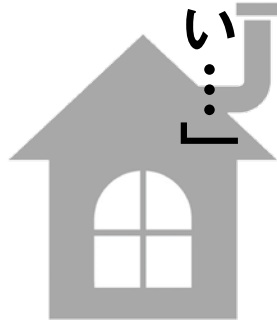
しかし、本件については、①市が起訴状の内容を確認できていないこと ②裁判所から被疑者に対して、公判開始まで市と接触しないよう指示が出ていること ③押収された関係書類の多くがまだ返却されていないことなどから、真相解明に時間を要しています。

今後、裁判の動向も見ながら、市民の皆様にご報告できるよう努力の真相について報告できるよう努めて参ります。

あわせて、倫理意識の徹底を図るため、今年度の新規採用職員や技術職員・管理職員など、職種に応じた倫理研修を実施しております。

職員一丸となって信頼回復に努めるとともに、再発の防止に取り組んで参りますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

「失業で家賃が払えない…」 安心してください、 支援制度があります。



現在失業中で、働く意欲と能力があり、住宅を失う、または失うおそれのある人に、家賃相当額を支給する住居確保給付金の制度があります。併せて、就労支援員が住居および就労機会の確保に向けた支援を行います。

支給要件

次の要件をすべて満たす人 ①失業により住居を失う、またはそのおそれがある ②離職から2年以内で65歳未満である ③ハローワークを活用し、就職を目指し誠実かつ熱心に求職活動を行っている ④世帯の生計を主として維持している ⑤収入と預貯金等が基準額以下である(下表参照) ⑥他法による類似の給付金を受けていない ⑦暴力団員でない

支給方法

住宅の貸主の口座へ振り込み

支給額(月額の上限)

家賃として次の額を、原則3カ月支給します。一定の条件により最長9

●収入月額と預貯金等の基準額

世帯人数	収入月額	預貯金額
1人	12万4,000円	50万円
2人	17万8,000円	78万円
3人	22万4,000円	100万円
4人	26万6,000円	100万円

*世帯人数が5人以上の場合はお問い合わせください。

申込

左記へお問い合わせください

月月まで延長可能
▽単身世帯Ⅱ4万円
▽2人世帯Ⅱ4万8千円
▽3～5人世帯Ⅱ5万2千円
*世帯人数が6人以上の場合はお問い合わせください。

☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎9555・3177

FAX 951・7739

ながおかきよう福祉まつり 譲ってください バザー出品物



3月6日(日)、ながおかきよう福祉まつりが産業文化会館で開催されます。子どもたちの福祉教育への活用資金を集めるため、バザーをします。そこで、市民の皆さんからいただいた物品を販売します。ご理解・ご賛同いただける方からの物品提供を心よりお待ちしております。

▼募集期間Ⅱ2月17日(水)～26日(金) 午前9時～午後4時(日曜日を除く)

▼出品物Ⅱ次のすべての条件にあてはまるもの。①新品のもの ②日用品・雑貨・箱入りの食器など(食品、電気製品を除く) ③無料で提供していただけるもの ④自転車のカゴに入る大きさのもの(25cm×25cm×35cm程度) ▼受渡方法Ⅱ①左記まで持参 ②引き取り指定日に職員がお伺いします(詳しくは左記へ)

*当日は模擬店や体験活動、ステージ発表などの楽しい企画が盛りだくさん。詳細は本紙次号でお知らせします。

☎社会福祉協議会(バンビオ内)

☎963・5508

FAX 963・5509

バンビオ健康のつどい 「食と健康を考える」

▼日時・場所Ⅱ3月24日(木)午前10時30分～午後2時、バンビオ ▼定員Ⅱ先着24人 ▼テーマⅡ「タンパク質足りていますか?お肉を取り入れた食事」 ▼内容Ⅱ管理栄養士による講義後、みんなで昼食を作る ▼講師Ⅱ管理栄養士の細井佳代子さん ▼参加費Ⅱ700円(食料費含む) ▼申込Ⅱ3月15日(火)午後5時までに左記へ。2月18日(木)午前10時30分受付開始

☎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963・5500

FAX 963・5504

からだにやさしく

健康椅子体操(全2回)



▼日時・場所Ⅱ3月11日(金)・18日(金)午後2時～4時、バンビオ ▼対象Ⅱ2回とも参加できる人(先着20人) ▼内容Ⅱ椅子を使って無理なくからだを動かし、筋力低下を防ぐ ▼講師Ⅱ体操指導者の山本よしゑさん ▼費用Ⅱ500円 ▼申込Ⅱ電話で左記へ。2月15日(月)午前11時受付開始

☎生涯学習団体交流室(バンビオ内)

☎963・5518

FAX 963・5519

Info! 不妊治療にも

医療費を助成します

医療費の自己負担を軽くする助成を行っています。助成を受けるには、申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象者	要件と助成内容
0歳～中学3年生 *所得制限なし *昨年9月1日に拡充	①入院で0歳～中学3年生⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ②外来で0歳～小学6年生⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ③外来で中学1～3年生⇒自己負担額が月3,000円を超える分を還付
65歳～69歳 *所得制限あり	⇒医療機関での自己負担の割合が2割となるよう助成 *60歳未満の人と同居の場合は、その世帯全員が「所得税非課税」の人に限りませす。 *昭和25年8月2日以降に生まれた人は、世帯全員が「所得税非課税」の人に限りませす。
ひとり親家庭 *所得制限あり	満18歳までの子とその子を扶養している親 ⇒満18歳になる年度の年度末まで、医療機関での自己負担額を助成
重度の身体障がいなど *所得制限あり	①身障手帳1・2級の人 ②身障手帳3級の人で世帯全員が「住民税非課税」の人 ⇒①②とも、医療機関での自己負担額を助成
不妊治療もしくは 不育症治療を 受けた人 *③のみ所得制限あり	▼不妊治療【①②は府内に1年以上在住の夫婦対象】 ①保険診療で不妊治療を受けた⇒自己負担額の半額を助成。年度6万円まで ②人工授精を受けた⇒自己負担額の半額を助成。年度10万円まで ③体外授精や顕微授精を受けた夫婦⇒1回の治療につき15万円助成(*申請は乙訓保健所) ▼男性不妊治療【府内に1年以上在住の夫婦対象】 ④男性不妊治療(TESEやMESA)を受けた ⇒自己負担額の半額を助成。1回につきTESE20万円まで、MESA5万円まで。 年度計20万円まで ▼不育症治療【府内に1年以上在住の夫婦対象】 ⑤保険診療で治療を受けた⇒自己負担額の半額を助成(1回の妊娠で10万円まで) ⑥保険診療外で治療を受けた⇒自己負担額の半額を助成(年度20万円まで)

【市トップページ⇨健康・福祉⇨病気・医療⇨医療費の助成】

☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410

Info! 人生最期のこと、考えよう

『人生最期の過ごし方』シンポジウム

2月27日(土)
午後1時30分から
バンビオ

▶講師

淀川キリスト教病院理事長
柏木哲夫さん

▶申込不要

☑一般社団法人 乙訓医師会

☎953-3914

FAX952-2343

自分自身の最期、日頃から家族や友人と話し合って

誰もが避けられない老いと死。自分の親、配偶者、自分自身が最期を迎える時、どうすれば自分らしく望むように過ごせるのか。そんな事を考えるシンポジウムを開催します。医師会が「死」について語るのは縁起でもないという方もおられるかと思いますが、あえて書かせて頂きます。10年後の2025年頃には団塊の世代が75才、後期高齢者になり、日本には世界のどの国も経験したことのない高齢多死時代が必ず訪れます。高齢者を自宅で支えるのは、医者1人では全く不可能です。乙訓医師会では以前から各専門職と連絡を取り合い、対応すべく体制を整えてきましたが、もう一つ大切なことがあります。それは、市民の皆さんご自身に自分はどこでどのように生きたい(逝きたい)のか、日頃から家族や友人と話し合ってください。当日、自身の終末期の医療に対する希望を書くアンケート用紙を配布します。かかりつけ医にご持参頂ければ、貴重な診療情報となります。ぜひご参加ください。 乙訓医師会

Info! 平成28年度課税分から

軽自動車税の税率が変わります

● 原付・二輪車・小型特殊自動車

平成28年度課税分から、原付と二輪車・小型特殊自動車の税率が、右表のとおり変更になります。



車種区分		税率(年額)	
		27年度まで	28年度以降
原付	50cc 以下	1,000円	2,000円
	50cc 超90cc 以下	1,200円	2,000円
	90cc 超125cc 以下	1,600円	2,400円
ミニカー		2,500円	3,700円
軽二輪(125cc 超250cc 以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc 超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車 農耕用		1,600円	2,000円
小型特殊自動車 その他		4,700円	5,900円
ボートトレーラー		2,400円	3,600円

● 四輪以上および三輪の軽自動車

昨年3月31日までに新規登録した車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)は、登録後13年間は変更前の税率のままです。ただし、昨年4月1日以降に新規登録した車両には新税率が適用されます。

軽自動車の経年重課について

環境負荷の少ない車両の普及を図る目的で、今年の4月1日以降の賦課期日で、新規登録日から13年を超える車両には、割り増しされた経年重課の税率が適用されます。ただし、電気軽自動車などには適用されません。

車種区分			新規検査日		経年重課税率(年額) *平成28年度から適用 (新規登録日から13年経過)
			平成27年3月31日以前	平成27年4月1日以降	
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

軽自動車のグリーン化特例(軽課)について

平成28年度課税分に限り、昨年の4月1日から今年の3月31日までに新規登録した、一定の環境性能を有する四輪以上と三輪の軽自動車について、その燃費性能に応じて軽自動車税の税率が軽減され、右表の額が適用されます。

車種			(ア)	(イ)	(ウ)
三輪			1,000円	2,000円	3,000円
四輪	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円

(ア)一定基準を満たす電気自動車・天然ガス軽自動車

(イ)乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成車(以下、★★★★低排出ガス車)で、平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物用：★★★★低排出ガス車で、平成27年度燃費基準+35%達成車

(ウ)乗用：★★★★低排出ガス車で、平成32年度燃費基準達成車

貨物用：★★★★低排出ガス車で、平成27年度燃費基準+15%達成車

* (イ) (ウ)については、ガソリン車の軽自動車に限ります。各燃費基準の達成状況は、車検証の備考欄に記載されています。

暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Info!

4月1日から

「豊かな森を育てる府民税」がスタート

私たちの暮らしに欠かせない森林を守るための税制が創設されます。市面積の約4割を占めている西山においても、森林の整備・保全のため、この税金を活用する予定です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

具体的な税制の内容

平成28年度から、1人年額600円をご負担いただきます。個人の府民税均等割(現行年額1,500円)に上乗せされます。課税対象は、府内に住所を有する人や、府内に事務所、事業所、家屋敷を有する人です。ただし以下の人は課税されません。

▼非課税の人

- ・生活保護法の規定に基づく生活扶助を受けている人
- ・前年の合計所得が、市町村の条例で定める金額以下の人
- ・障がい者、未成年者、寡婦または寡夫で前年の合計所得が125万円以下の人

「豊かな森を育てる府民税」で、次のような取り組みを進めます。

- ・荒廃した里山での危険木伐採などの森林の整備や保全
- ・荒廃した竹林での竹の伐採、竹林の拡大を抑えるための保全管理
- ・森林の大切さを学んだり、木材に触れる機会を増やす取り組み
- ・公共施設などに府内産の木材を多く取り入れるための取り組み



災害の防止や水源のかん養など、私たちの暮らしに密接に結びつく西山の森

☎京都府農林水産部林務課 ☎414-5016

Info!

商店街オーナーが先生に!



得する街のゼミナール「まちゼミ」開講中 3月15日(火)まで!

長岡中央商店街の店主が講師となってさまざまな講習会を開催しています。内容も、グルメや健康・美容、ファッション、教養、くらし、旅行など、多岐に渡ります。その道のプロから直接、豆知識や専門的なお話、お得な情報などを聞くことができますよ。ぜひご参加ください。詳しくは長岡中央商店街振興組合(右記QRコード)のホームページをご覧ください。



「生豆で楽しむコーヒー講座」など、魅力的な講座がたくさん!

☎長岡中央商店街事務局(文京堂書店内) ☎953-0225 長岡市商工会 ☎951-8029

食育シリーズ

毎月19日は食育の日
お手軽朝食レシピ②②

◆水菜のサラダ(2人分)

水菜はビタミンC、カロテン、カリウム、カルシウムなどを多く含み、風邪の予防や疲労の回復、粘膜や皮膚、骨の健康維持などに効果があります。和洋中華などいろいろな調理に利用できます。



【材料2人分】

水菜…1/2束、大根…30g、
ロースハム…3枚、いりごま…
小さじ2、しょうゆ…大さじ1、
ごま油…小さじ1、塩…少々

【作り方】

- ①水菜は根元を切ってから3センチの長さに切り、大根は3センチの長さの千切りにし、冷水に浸してぱりっとさせる。
- ②ロースハムは半分に切ってから、千切りにする。
- ③調味料は合わせておく。
- ④①の水気をきって、②と合わせ盛り付け、③を上からかける。

【バランスがよくなる組み合わせ例】

ごはん、卵焼き、豆腐とわかめのみそ汁。主食、たんぱく系食品、野菜がそろうようにしましょう。

(健康推進課保健活動担当)

●情報 BOX は、11 ページから始まります。

市民税Q & A (質問と答え)

☎課税課 市民税係 ☎955-9507 FAX951-5410



Q 昨年まで JR 長岡京駅前のバンビオで開催されていた
確定申告相談会は今年も開催されますか？

A 本紙2月1日号でお知らせしたとおり、バンビオでは開催されません。
今年の確定申告相談会は、市役所北棟4階の大会議室で開催されます。
ただし、市内在住で、事前に配布した整理券をお持ちの方に限りますので
ご了承ください。(今年の整理券の配布は終了しています。)
なお、市民税・府民税申告の受付および確定申告のお預かりは、2月16
日(火)～3月15日(火)の平日午前8時30分～午後5時に市役所北棟4階の大会議
室 B で実施しますのでご利用ください。

年金事務所へお申し出ください。
☎京都西年金事務所国民年金課
☎315-1829 FAX314-8638

ハンセン病 補償金 申請は 3月31日(木)まで

過去にハンセン病にかかったこと
がある人に、国から補償金(和解一
時金)が支払われます。すでに亡く
なられた方、療養所に入所したこと
がない方も対象です。一度ご相談く
ださい。

- *すでに国から補償金を受け取った
方は対象外です。
- *対象者が亡くなっている場合は
遺族(法定相続人)に支払われます。
- *期限が3月31日(木)に迫っていま
す。訴訟の手続きが必要ですので
余裕を持ってご相談ください。
- *ハンセン病について正しく理解し、
偏見や差別をなくしましょう！

☎(公財)沖縄県ゆうな協会
☎098-832-9528
担当法律事務所
☎098-938-4381
厚生労働省難病対策課
☎03-5253-1111 (内2369)

市民献血デー

▶日時・場所=2月19日(金)午後2
時～4時、新河端病院
*献血量は400mlのみです。
☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育てに援助が欲しい人と、子育
ての援助をしたい人が会員になっ
て、育児支援を行う組織です。まず
は説明会に参加してください。

▶日時・場所=2月27日(土)午前
10時～11時、中央公民館 ▶主な
活動=保育施設までの送迎や預か
り、留守家庭児童会のお迎えや預か
り、冠婚葬祭や他の子どもの学校行
事時の預かり、習い事の送迎など
*登録を希望する人は顔写真(縦3cm
×横2cm)2枚とハンコが必要です。
*センターでも随時入会説明・登録
ができます。詳しくは下記へ。
☎ファミリーサポートセンター(分庁舎3)
☎959-3034 FAX959-3201

平成28年長岡京市第1回議会定例会

●本会議

2月24日(水) 開会日 提案説明など
29日(月) 第2日 一般質問
3月 1日(火) 第3日 一般質問・質疑・付託
8日(火) 第4日 先議案件採決
23日(水) 最終日 採決など

●委員会

2月19日(金) 議会運営委員会
3月 1日(火) 予算審査常任委員会(※1)
2日(水) 総務産業常任委員会
予算審査常任委員会
(第1分科会)(※1)
3日(木) 建設水道常任委員会
予算審査常任委員会
(第2分科会)(※1)
4日(金) 文教厚生常任委員会
予算審査常任委員会
(第3分科会)(※1)
7日(月) 予算審査常任委員会
議会運営委員会(※1)
9日(水) 予算審査常任委員会(第2・3分科会)
10日(木) / (第1・2分科会)
11日(金) / (第1・3分科会)
17日(木) / (小委員会)
18日(金) / (採決)(※2)
議会運営委員会(※1)

*いずれも午前10時から。※1は前
の会議終了後から。※2は午後1時
から。

*一般質問通告要旨は、市役所南棟
1階「市民情報コーナー」(2月25
日(木)～3月1日(火))や、市ホームペ
ージ(2月25日(木)から)でご覧いた
だけます。

*本会議は市ホームページでインタ
ーネット中継しています。

☎議会事務局
☎955-3148 FAX951-4091

国民健康保険 夜間の窓口 2月25日(木)・26日(金) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で
国保の加入・脱退手続きや、納付相
談など、夜間窓口を開設しています。
●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時
*時間外受付(北棟1階)での納付には
納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内
に行わないと、保険料をさかのぼって請
求されたり、医療費が全額自己負担とな
る場合があります。

☎国保係(給付関係)
☎955-9511 FAX951-1929
管理係(保険料関係)
☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●5月使用分
当選の確認…2月15日(月)～25日(木)
申請の締切…2月25日(木)
*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市 検索

講
座

イ
ベ
ン
ト

募
集

そ
の
他

健康づくり部会・障がい福祉部会・ 高齢福祉部会委員

▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の満18歳以上の人(本市の他の審議会などの委員は除く) ▶**人数**＝各部会2人 ▶**内容**＝年1～4回の委員会に参加し、各分野の専門家と一緒に市の健康福祉の取り組みについて考える。地域健康福祉推進委員会委員を兼務していただく場合があります ▶**任期**＝平成31年3月31日まで ▶**謝礼**＝1回5,000円 ▶**選考**＝書類 ▶**応募**＝3月10日(木)までに名前、住所、電話番号、生年月日、職業(任意)、福祉活動などの経験の有無とその内容、志望動機(100字以上)を書いて、郵送・持参または電子メールで各担当課へ。電子メールの場合は必要事項を記入したファイルを添付のこと

☎〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所

健康づくり部会…健康推進課

☎955-9705 FAX955-2054

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

障がい福祉部会…障がい福祉課

☎955-9549 FAX952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

高齢福祉部会…高齢介護課

☎955-9713 FAX951-5410

kourei-kaigo

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

市公共施設等総合管理計画 意見公募(パブコメ)

全国的な課題であるインフラを含む公共施設の老朽化に取り組むための、市としての方向性を示した計画です。

▶**募集期間**＝2月12日(金)～26日

(金) ▶**資料の閲覧場所**＝市ホームページや市役所南棟1階の市民情報コーナー、バンピオなど ▶**意見の提出**＝郵送か電子メールで下記へ

☎〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所政策推進課

☎955-3161 FAX951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

講 イベ 募 他 その他

平成28年度入札等 参加資格審査の補充申請

▶**対象**＝市内に本店か支店(営業所)があり、平成27・28年度入札等参加資格を有していない業者または、入札等参加資格を有し、登録内容を変更する業者。支店(営業所)は、代表者から入札・契約行為に関する権限を委任されていること ▶**区分**＝①建設工事 ②測量・建設コンサルタント ③物品・役務 ▶**申請**＝2月29日(月)～3月4日(金)午前8時30分～正午か午後1時～5時に下記へ申請書を持参

*要領は3月4日(金)まで下記で配布。

*登録すると上下水道部の登録業者にもなります。

☎管財課契約係

☎955-9506 FAX951-5410

傍聴しませんか

*申込は前日午後5時までに担当課へ。

●多世代ふれあいセンター懇話会

▶**日時・場所**＝2月22日(月)午後2時から、長岡京こらさ ▶**定員**＝抽選で5人程度 ▶**内容**＝利用に関する意見交換など ▶**申込**＝FAXか

電子メールで下記へ

☎長岡京こらさ

☎955-2100 FAX955-2200

tasedai-c

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●地域健康福祉推進委員会

▶**日時・場所**＝3月3日(木)午後1時30分から、図書館 ▶**定員**＝抽選で5人程度 ▶**内容**＝第2次地域健康福祉計画の策定について ▶**申込**＝電話で下記へ

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

●地域包括支援センター運営協議会

▶**日時・場所**＝3月3日(木)午後1時30分から、産業文化会館 ▶**定員**＝抽選で数人 ▶**内容**＝平成27年度地域包括支援センターの運営状況など ▶**申込**＝電話かFAXで下記へ

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

国民年金保険料 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。前納を希望される場合は、2月29日(月)(必着)までに申請が必要です。ご注意ください。

口座振替をご希望の方は、納付書か年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、ご希望の金融機関または

広告

パソコン教室 わかるとできる 生徒募集



◆個別学習だから自分のペースで、理解するまで何度も学習できます！
◆教室インストラクターが常に学習をサポートします。◆安心の月謝制

4時間体験
キャンペーン!!

・入会金1万円
・4時間分の授業料
・授業に必要なテキストなど

ポッキリ
1万円!!
(税別)



パソコン教室

わかるとできる長岡京校

☎075-959-3030

阪急長岡天神駅 東側駐輪場前

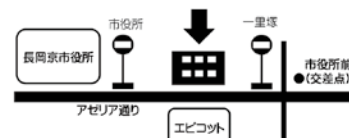
長岡京市開田3丁目8-25トーキビル2F

営業時間：月9:00～15:40 火・水・木9:00～20:30
金・土9:00～18:00(日・祝休み)

28年5月6日開業予定

●日帰り白内障手術、硝子体手術、緑内障手術 他

ほった眼科



京都府長岡京市開田1丁目121
TEL 075-959-9009
WWW.hottaganka.com

眼科専門医
堀田浩史



ながおかきょう健康塾～食DE健康～
「おうちごはんを応援!」

●和カフェメニュー

簡単アレンジメニューも紹介

▶日にち=3月15日(火) ▶対象=20～40歳代の市民(先着20人) ▶内容=「伝えたい和の食事」のお話と調理実習。ワカメご飯、鯖と菜の花の里芋あんかけ、抹茶ゼリーなど

●今から始める健康料理

～これからの自分のために～

▶日にち=3月16日(水) ▶対象=20歳以上の市民(先着20人) ▶内容=「コレステロールと食事」のお話と調理実習。鶏モモ肉のみそ焼き、焼き鰯と小松菜の柚子おろし和えなど

【共通事項】▶時間・場所=午前9時(受付開始)～午後1時、保健センター ▶講師=市健康推進課の管理栄養士 ▶費用=500円(材料費) ▶申込=2月15日(月)～3月4日(金)に電話で下記へ

*参加はいずれかの講座のみ。

*メニューは変更の可能性あり。

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

確定申告「登記事項証明書」
インターネット請求がお得です

確定申告の際に必要な、不動産(土地・建物)、法人の「登記事項証明書」をインターネットで請求すると、ご希望のお届け先に郵送されます。

さらに、手数料が1通500円と、窓口請求に比べ100円お得です。

☎京都地方務局嵯峨出張所

☎861-0742 FAX871-4701

登記・供託オンライン申請システム [検索](#)

多胎児のための自由遊び

▶日時・場所=3月10日(木)午前10時～11時30分、北開田児童館

▶対象=市内在住で就園前の多胎児の親子(8組) ▶申込=平日午後1時30分～4時に電話で下記へ。2月15日(月)受付開始 ▶駐車場あり

☎子育て支援センターたんぽぽ

(深田保育所内)

☎955-6262



嘱託職員・アルバイトなど

●嘱託保育士

▶応募要件=保育士資格所有者

▶人数=2人 ▶勤務時間=月～土曜日のうち週3日、午後1時～7時30分

▶勤務地=新田保育所 ▶採用期間=4月1日～来年3月末(更新あり)

▶試験=3月7日(月)午後1時30分から。作文と面接 ▶賃金=月額11万2,500円 ▶応募=3月1日(火)までに下記へ

*応募要項は下記に置いています。

☎こども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

●アルバイト保育士

▶応募要件=保育士資格所有者

▶人数=5～6人 ▶勤務時間=平日午前8時30分～午後5時(月2・3回早出・遅出勤務、4週に1回土曜勤務あり)

▶勤務地=市内公立保育所 ▶採用期間=4月1日～来年3月末(更新あり)

▶選考=面接 ▶賃金=日額7,500円(時給1,000円)

▶応募=写真(縦5cm×横4.5cm)、

ハンコ、資格証明書の写しを持って下記へ

☎こども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

●留守家庭児童会(学童保育)

登録アルバイト指導員

▶応募要件=面倒見が良く児童(小学1～4年生)とたくさん遊んでくれる18歳以上(高校生不可)の人

▶勤務時間=平日午後0時30分が1時～6時。土曜、春・夏・冬休み期間は午前8時30分～午後6時の間で5時間程度(日・祝日は除く) ▶選考=面接と書類(面接時に記入) ▶賃金=時給880円 ▶応募=下記へ

☎文化・スポーツ振興室青少年育成担当

☎955-9546 FAX955-9526

エコ農園を利用しませんか

▶場所=2号(今里4丁目)・4号(下海印寺西山田) ▶対象=次の全てに該当する人。市内在住の20歳以上。1年以内にエコ農園やシルバー農園を利用していない世帯。農業に従事していない。利用の際、生ごみ

たい肥を使って栽培し、ごみ減量に取り組む。農園まで徒歩・自転車

で通う ▶定員=2号32人、4号16人。3月3日(木)市役所で説明会・抽選会

▶利用期間=4月中旬～平成29年2月下旬の約2年間 ▶利用料=2年間2,400円 ▶申込=3月2日(水)までにハンコを持って下記へ。申し込みは1世帯1人。代理申込は利用者

本人のハンコが必要

*名義の貸し借りはできません。

☎環境業務課循環型社会推進担当

(分庁舎1)

☎955-9548 FAX955-9955

パレットクラブ
生徒募集
こどもの絵と工作
○対象 3才児～小学6年生
○学習 月4回(月3回も有)
木・金・土曜日
■場所:藤井畑68-5(離宮八幡宮近) JR山崎駅徒歩3分
080(5311)8415
無料体験随時受付中

わがままなママさん!
かまぼこ
新年度生受け付中!!
A.C.S.学院
☎(952)3615 開田4丁目14-6

乙訓唯一の緑茶専門店 (1995年OPEN)
茶亭 楓庵
抹茶・玉露・煎茶 etc.
その他、軽食・雑炊等あります。
営業時間:10時～18時
定休日:月曜
住所:長岡京市長岡1丁目2-18
TEL:075-951-6798



情報BOX

2016(平成28)・2・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

第5回消費生活講演会 我が家の安全対策

▶日時・場所=2月23日(火)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住の人(先着30人) ▶内容=暮らしの中の危険を知り安全に備えよう ▶講師=パナソニック(株)エコソリューションズ社の三木英明さん ▶申込=下記へ。2月15日(月)受付開始。電話・電子メール可
*参加者には小冊子「くらしの豆知識」、ボールペンなどプレゼント。
*定員に満たない場合当日参加可。
☎情報広報課市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501 FAX955-9703
jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

見えない方・見えにくい方へ 集まって学びましょう

▶日時・場所=3月16日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館3階会議室(エレベーターはありません) ▶対象=京都府南部在住の人 ▶内容=①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖の使い方など各種訓練 ②生活の工夫を話し合おう ▶

申込=①のみ要申込。下記へ
☎京都ライトハウス鳥居寮 ☎463-6455

中国料理講習会 楊家秘伝の本格中華

▶日時・場所=2月24日(水)午前10時～正午、中央公民館 ▶定員=先着36人 ▶メニュー=ニラの春巻き、麻婆豆腐など本格中華計4品 ▶講師=京都中国料理厨師会・琢磨会理事の楊智偉さん ▶費用=1,000円(会員は500円) ▶申込=2月22日(月)までに電話で下記へ
☎友好交流協会事務局(秘書課内) ☎955-9500 FAX951-5410

第131回埋蔵文化財セミナー 「京都・三都城ものがたり」

▶日時・場所=2月20日(土)午後1時30分～4時30分、産業文化会館1階大会議室 ▶定員=当日先着130人 ▶内容=恭仁宮・長岡京・平安京の近年の発掘調査の成果をわかりやすく説明し、それぞれの実像に迫る ▶講師=市埋蔵文化財センター職員ほか ▶申込不要
☎(公財)京都府埋蔵文化財調査研究センター ☎933-3877 FAX922-1189

市民のための

成年後見制度活用講座

▶日時・場所=3月12日(土)午後1時30分～4時30分、中央公民館 ▶定員=先着40人 ▶内容=成年後見制度の概要 ▶講師=司法書士の中西正人さん、井上弥生さんほか ▶申込=下記へ。電話、FAX(名前・住所・電話番号を記入)可
☎東地域包括支援センター(バンビオ内) ☎963-5508 FAX958-6909

講 イベ 募 他

イベント

バンビオのイベント

*会場はいずれもバンビオです。

- はじめの一步体験会
「ハワイアンフラを一緒に！」
▶日時=3月17日(土)午後2時～4時 ▶定員=先着20人 ▶申込=2月18日(土)午前10時30分受付開始
 - バンビオファミリー人形劇「ずんぐりイモムシの夢」「カマキリと月」
▶日時=3月21日(土)午前10時15分～11時40分 ▶対象=幼児～小学生と保護者(先着150人。未就学児は保護者同伴) ▶内容=2本立て上演。公演後、簡単な人形づくりワークショップも ▶費用=前売1,200円、当日1,500円。3歳未満無料 ▶申込=2月16日(火)午前10時30分受付開始
- 【共通事項】 申込は下記へ。電話、FAX(名前・電話番号を記入)可
☎中央生涯学習センター(バンビオ内) ☎963-5500 FAX963-5504

広告

看護学校の受験なら・・・ αアルファゼミナール

正看護科受験コース / 看護大学受験コース
准看護科受験コース / 高校看護科受験コース
個別指導 / 通信制高校生学習指導

新年度生募集中

☎0120-742-764
長岡京市開田4丁目2-10
(イズミヤ近く)
<http://alpha-seminar.ac>



国民年金にゆとりをプラス。
自分で入る公的個人年金。

国民年金基金

* 支払う掛金は将来も一定!
* 掛金は全額所得控除で税金が有利!
* 支払った掛金は将来確実に年金に!
《加入できる方》国民年金保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満で任意加入をされている方
— お問い合わせ・資料請求は —
京都府国民年金基金
☎0120-65-4192
<http://www.kyoto-kikin.or.jp/>

【春期生徒募集】

無料体験レッスン予約要
本部・各支部共
3月中に入所の方、入会金無料

神谷道子バレエ研究所

☎075-953-7688
<http://www.kamiya-m.jp>
mail:kamiya@extra.ocn.ne.jp

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(244)

中山修二先生・生誕100年 〜長岡京調査の道程〜

昭和30年の会昌門発見によって長岡京が実在した事が証明されました。長岡京調査の歴史がここに始まったのです。ここでは行政に調査体制が整う昭和50年代までを振り返り、中山先生の業績をしのびます。

会昌門発見の後は、中山先生を中心として長岡宮諸施設の発掘が続けられました。調査にあたっては京都大学の梅原末治先生などから指導を受けました。そして京都府に初の文化財担当技師が採用されると、昭和39年からは国庫補助による調査が始まります。



発掘を指導する中山修一先生。昭和49年撮影

工場が進出し、人口が増えて開発が進んだ昭和46年から、府教委が国庫補助による学術調査を担当し、民間開発に伴う緊急調査は中山先生が組織した「長岡宮跡発掘調査団」が担当するようになりました。その後、長岡京域全体が発掘対象となった事に伴い、昭和53年には「長岡京跡発掘調査研究所」と改名します。

この頃になると市町にも文化財担当技師が採用され、行政側の体制が整いだしました。一方で人口の急増に伴う開発が急激に増加し、昭和56年には研究所

だけでは増える調査に対応できなくなり、その役割を行政に委ねることになります。研究所員は各行政に分散しましたが、その後も中山先生を中心にして調査は継続されます。行政には調査機関(財団法人)が設置され現在に至ります。

研究所は調査・研究だけではなく、昭和52年からは『長岡京ニュース』を刊行し、調査や研究成果を市民に分かりやすく発信するとともに、遺跡の重要性を強く訴えてきました。

中山先生の意志は今も私たちの心の中に強く生き続けています。
(長岡京市教育委員会)

今回の記事に関する資料は、図書館1階歴史資料展示コーナーで展示しています。(3月末日まで。図書館休館日を除く)



長岡京ニュースを発行し、発掘の様子を伝えました

魅力再発見 東北への旅

①～岩手県編～

東 日本大震災から、今年の3月11日で丸5年がたとうとしています。大きな被害を被った岩手・宮城・福島(めいど)の3県ですが、古くから豊かな地域資源に彩られた、風光明媚な地域でもあります。今後のさらなる復興と発展を祈念し、被災3県の魅力ある地域資源を3回シリーズで紹介します。初回となる今回は、岩手県です。



平泉(世界文化遺産)

12世紀に奥州藤原氏が平和の祈りをこめて築いた。四季折々の美しさをみせる金色の中尊寺、毛越寺などをゆっくりと巡ることができる。



岩手山と一本桜

小岩井農場は120年余の歴史をもつ、日本最大級の民間観光農場。各種体験やグルメなどが人気。春には岩手山を背景に咲き誇る一本桜で知られる。



浄土ヶ浜

「さながら浄土のごとし」とうたわれた、白浜に青い海と空・松林の緑が鮮やかなコントラストをなす三陸復興国立公園を代表する景勝地。



ワカメ

日本一の生産量。世界三大漁場の一つである三陸沖の栄養豊富な海に育まれたワカメは、肉厚で歯ごたえのある食感が自慢。