

2015
9/15
No.1140

広報 長岡京

9月20日(日) 開催!!

今年もアツい一日がやってくる!!



長岡京に「バライ」15

長岡天満宮で音楽の祭典!



9/20日



長岡京ソングライン'15

入場無料♪

全36組の実力派
ミュージシャンが参加!!おいしい食べ物や
かわいい手作り雑貨も!

今年で8回目を迎える、音楽とものづくりの祭典です。ステージでの多彩なミュージシャンによるライブを始め、手作り市、飲食ブースなども多数出店します。自然の中で繰り広げられる熱いパフォーマンスを体感しませんか。

▶時間 = 午前10時から ▶会場 = 長岡天満宮の野外特設会場 ▶参加アーティストなどの詳細は、下記ホームページに掲載しています

*駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

長岡京ソングライン実行委員会

☎050-3702-8064

info@songline.jp

長岡京ソングライン

検索

ベートーヴェン「第九」 アジア初演の地「徳島」 2千人と一緒に第九を歌おう!

▶日時・場所 = 来年1月30日(土)午後2時開演、アスティとくしま多目的ホール(前日29日(金)にはリハーサルを行います。必ず参加してください) ▶応募資格 = 過去に第九演奏会に出演したことがある人など、詳細は下記ホームページへ ▶応募 = 11月30日(月)までに下記へ

とくしま歓喜の歌プロジェクト

検索

徳島県 県民環境部 とくしま文化振興課 文化創造室
☎088-621-2553 FAX088-621-2819

学生オーケストラの響宴 ～親子で楽しむ世界の名曲～

▶日時・場所 = 10月3日(土)午後1時開場・2時開演、長岡京記念文化会館 ▶料金 = 大人(中学生以上)500円、小学生無料 ▶チケットは下記で販売中

*未就学児の入場はご遠慮ください。



子どもの指揮者体験コーナーも

長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774



友好都市寧波市と世界遺産の絶景を楽しむ旅

友好都市の寧波市と、中国十大絶景の一つ「世界遺産・^{こうざん}黄山」を訪れます。黄山山頂のホテルから眺める朝日に染まる雲海は必見! 本場の中華料理に舌鼓! ショッピングも楽しめます。

▶日時 = 11月13日(金)～17日(火)の4泊5日 ▶定員 = 15人 ▶費用 = 18万円 ▶申込 = 9月28日(月)正午までに電話で下記へ ▶参加人数により中止や費用変更の場合あり



世界遺産・黄山 撮影: Dayou_X

長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内) ☎955-9500 FAX951-5410



「みんなDE どーもくん！」

観覧者募集

NHK BS プレミアム番組「みんなDE どーもくん！」の公開収録を長岡京記念文化会館で実施します。この番組はどーもくん、ななみちゃんと仲間たちがお芝居や歌遊びなどを繰り広げる楽しいステージショーです。観覧をご希望の方は次の要領でお申し込みください。

①長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

NHK 京都放送局 ☎251-1111

長岡京市役所 情報広報課 広報担当 ☎955-9660 FAX955-9703

11月15日(日)
午後2時30分開演

会場 長岡京記念文化会館

申込期限 10月23日(金)必着

申込方法 往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入のうえ、**長岡京記念文化会館「みんなDE どーもくん！」**係へ(下記参照)

[往信]	☐ 617-0824 長岡京市天神4丁目1番1号 長岡京記念文化会館 「みんなDE どーもくん！」係 (表)	①郵便番号 ②住所 ③名前(フリガナ) ④電話番号 ⑤参加人数 *保護者含め4人まで (裏)
------	---	--

[返信]	☐ □□□-□□□□ 申込者の ①郵便番号 ②住所 ③名前 (表)	*何も記入しないでください (裏)
------	---	----------------------

- *入場無料です。
- *応募は、1人1通に限ります。1通で保護者を含め4人まで応募できます。
- *満1歳以上の子どもから入場整理券が必要です。
- *応募多数の場合は抽選のうえ、人数を記載した入場整理券をお送りします。落選された方にはその旨をお伝えするご案内をお送りします。
- *郵便往復はがき以外での応募や記入漏れ、締切後の到着は無効となります。
- *「返信裏面」には抽選結果を印刷します。白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。
- *インターネットオークションなどでの転売を目的とした応募は、固くお断りいたします。なお、転売を目的とした応募であると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHK から受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

食育シリーズ

◆枝豆ごはん

毎月19日は食育の日
お手軽朝食レシピ ⑰



【材料 2人分】
米…1合、むき枝豆…30g
塩…1.5g、酒…小さじ1

大豆を未成熟なまま収穫したのが枝豆です。枝付きのままゆでたことから「枝豆」の名前がついたと言われています。豆と野菜の両方の栄養的特徴を持った緑黄色野菜で、たんぱく質、ビタミンB₁、B₂、カルシウム、食物繊維、鉄分などが豊富に含まれています。

【作り方】

- ①米を洗って1合の目盛りまで水を入れ、吸水させておく。
- ②調味料を加え、枝豆をのせて炊飯する。

【栄養バランスの良い組み合わせ】

ごはん、冬瓜(とうがん)のそぼろ煮、卵・ワカメ・人参のスープ。
主食・たんぱく系食品・野菜がそろうようにしましょう。

(健康推進課 保健活動担当)

認知症専門医が開く、高齢者のためのカフェ けやきの家カフェ 9月オープン

高台の静かな住宅街で今年3月まで開業していた「野々下医院」。主に認知症の方を診療してきた野々下先生が、認知症かもしれないと不安に思っている人などが集まり、ゆっくりお話しできる場所にしようと「野々下医院」を「けやきの家カフェ」としてリニューアルオープンしました。月2回第1・3水曜日に開店しています。

利用するにはあらかじめ登録が必要です。詳しくは下記へお問い合わせください。カフェの運営を手伝ってくれるボランティアも募集しています。

*参加登録者は先着20名の予定です。

☎西山地域コミュニティ研究会 野々下さん

☎090-2193-1113



新たに! サロン型カフェが 2カ所オープン

おおむね65歳以上の人であれば誰でも集い、おしゃべりを楽しめる、サロン型のカフェです。日時や内容など、詳しくは下記へお問い合わせください。

▷レストランすずかげ(緑が丘) 月1~2回

▷井ノ内自治会館 月1回

☎長岡記念財団オレンジルーム ☎952-3794

認知症・介護予防講座

●介護予防講座 体と脳の体操で、健康寿命を延ばそう
日にち 10月2日(金)・23日(金)、11月~来年3月毎週金曜日

場所 バンビオ3階リハーサルスタジオ1

定員 当日先着20人 *申込不要

●笑いの力~地域で明るく暮らす~

日時 9月30日(水)午後2時~4時

場所 バンビオ2階市民ギャラリー

対象 市内在住・在勤の人
(当日先着70人) *申込不要

内容 落語や笑いヨガ(笑いのエクササイズと呼吸法を組み合わせたもの)を通して、認知症や介護予防のお話をします

講師 精神科医の枝廣篤昌さん(平成22年社会人落語日本一決定戦優勝・落語家「芸乃虎や志」)



9月21日は アルツハイマーデー

アルツハイマー病は、1906年にドイツのアルツハイマー博士によって初めて報告されました。アルツハイマー病は高齢者に発病することが多く、高齢者の認知症のうちの50~60%を占めています。多くは物忘れからはじまり、見当識の障がいや判断能力の障がいなどが加わって、認知症が着実に進行する脳の病気です。

図書館で高齢者特集

図書館で10月末まで、高齢者特集コーナーを設置しています。認知症に関する本もありますので、ご一読ください。

高齢者の相談窓口が増えました

10月1日から地域包括支援センターが4カ所に！

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの相談窓口です。これまで、バンビオ内の東地域包括支援センターと、アゼリアガーデン内の南包括支援センターがありましたが、10月1日から新たに2カ所開所します。4カ所それぞれの主な担当地域は、各中学校区です。介護認

定や介護サービスはもちろん、「もしかしたらお隣の高齢者が虐待を受けているかも」「最近、物忘れがひどくて・・・」「近所のおばあちゃんを最近見かけない、心配」といったことまで、何でもお気軽にご相談ください。

●^{きた}北地域包括支援センター NEW

▷住所＝井ノ内朝日寺23 特別養護老人ホーム旭が丘ホーム内 ▷電話＝955-9007 ▷午前9時～午後6時(平日・土曜日)

*主に長岡第二中学校区を担当

●^{ひがし}東地域包括支援センター

▷住所＝神足2丁目3-1 バンビオ2階総合生活支援センター内 ▷電話＝963-5508 ▷午前8時30分～午後5時(平日・土曜日)

*主に長岡中学校区を担当

●^{にし}西地域包括支援センター NEW

▷住所＝奥海印寺走田1-1 特別養護老人ホーム竹の里ホーム内 ▷電話＝323-7889 ▷午前9時～午後5時30分(平日・土曜日)

*主に長岡第四中学校区を担当

●^{みなみ}南地域包括支援センター

▷住所＝友岡4丁目114 老人保健施設アゼリアガーデン内 ▷電話＝957-1119 ▷午前8時30分～午後5時(平日・土曜日)

*主に長岡第三中学校区を担当

無意識に虐待していませんか

高齢社会を迎え、自宅で介護をする人が年々増えていきます。高齢になると「今までできていたことがうまくできない」「話していることが理解できない」「すぐに忘れてしまう」などといったことが多くなります。そんなとき、怒ったり、責めたりしていませんか。その方は、あなたにたくさん愛情をかけてくれた方です。もう一度高齢者との接し方を振り返ってみてください。

●無意識に虐待していませんか。悩みがあれば相談を

介護疲れや責任感の強さから、介護者が無意識のうちに虐待してしまうというケースが少なくありません。介護の悩みをひとりで抱え込んでしまうと、それがストレスとなって虐待につながったり、自分の体調が崩れてしまったりします。悩みは話せば楽になることも多いので、誰かに悩みを相談したい、孤独な介護に悩んでいる、という人は家族や友人、上記の地域包括支援センターに相談してください。



●高齢の方にはこんな接し方を

①プライドを傷つけない ②ペースを合わせる ③聞き上手になりましょう ④事故を未然に防ぐ工夫をする

40歳から受診！

もの忘れ検診 実施中

対象者 今年4月1日時点の年齢が
40歳、45歳、50歳、55歳
60歳、65歳、70歳の人

実施期間 10月31日まで。現在実施中

認知症は誰でもかかりうる身近な病気で、早期発見・早期治療が大切です。症状が軽いうちに本人や家族が病気と向き合い話し合うことで、今後の生活の備えをすることができます。認知症の原因によっては早期治療で改善できるものもあります。大切な家族のためにもぜひご利用ください。

対象者には受診票を送付しています。受診票を持って委託医療機関で検診を受けてください。受診票を紛失した人は、市高齢介護課で再発行できます。

*対象外の人でも、最近物忘れが多くなった、何度も同じことを言うと家族から言われるなど心配な方は、ぜひお近くの医療機関や地域包括支援センターへご相談ください。

長岡京ガラシャ祭 2015

10月31日(土)～11月8日(日)

出店者 & ボランティア募集

バンビオものづくり市(A)
バンビオ青空個展市(B)

手作り品を販売しませんか。仕入れ販売はできません。

▽日時・場所 ①11月1日(日) ③3日(祝)、午前10時～午後4時、バンビオ広場公園

▽出店料 ③3千円。駐車場あり(要千円)

▽区画 ②2×2メートル

▽申込 ②往復はがきに①希望日 ②名前と店名 ③郵便番号・住所 ④携帯番号 ⑤出店品目 ⑥車の有無 ⑦ブース数を書いて左記へ

*申込多数の場合は抽選。

問 617・8799

向日町郵便局留め

青空個展実行委員会の宮崎さん

☎090・1221・9008

3年ぶりに開催!

楽市楽座フリーマーケット

▽日時・場所 ②11月8日(日)、午前10時～午後4時、楽市楽座中央広場会場(中央公民館市民ひろば)



▽区画 ②20ブース(1ブース間口2.5m×奥行き3m程度)

▽参加料 ②1ブース3千円

▽内容 ②家庭の不要品や手作り品などの販売(飲食物の販売不可)

▽参加資格 ②市内在住の個人 ②1.8m×1.8m以上で区画内に収まる簡易テントを持参し、設営できること ③雨天時も出店できること

▽申込 ②郵便はがきに①「フリーマーケット参加希望」②名前 ③郵便番号・住所 ④携帯番号 ⑤出店内容 ⑥希望ブース数(1人2ブースまで申込可能)を書いて左記へ

▽締切 ②10月16日(金)(必着)

*申込多数の場合は抽選。当選者のみ10月23日(金)までに通知します。

*自己都合による参加取りやめの場合、参加料の返金はできません。

問 617・0826

長岡京市開田3丁目10・16

長岡京市商工会ガラシャ祭実行委員会

イベント部会係

☎951・8029

☎958・2473

☎958・2473

☎958・2473

☎958・2473

☎958・2473

☎958・2473

みんな

投票してね〜



ガラシャ祭マスコット
キャラクター「お玉ちゃん」



ゆるキャラ®
グランプリ出場
中! みんなで投票しよう!

ボランティアスタッフ募集

巡行日の11月8日(日)に、案内や誘導、カメラマンなど、お祭りを一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集します。

▽対象 ②高校生以上の人。20歳未満は保護者の同意が必要です

▽応募 ②10月8日(日)までに①郵便番号

②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入し、ファクスか電子メールで左記へ

ガラシャ祭協賛グッズ販売中

観光案内所、神足ふれあい町家や左記などで販売しています。売り上げは、協賛金として祭りの運営に役立てます。品目は次の通りです。

▽ガラシャ祭ボックスティッシュ5箱(500円)、ガラシャ祭特製手ぬぐい(500円)、お玉ちゃんクリアファイル(100円)・マグネット(200円)・手ぬぐいタオル(600円) ほか

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局

(総務課内) ☎959・1209

garasha@titan.ocn.ne.jp

garasha@titan.ocn.ne.jp

garasha@titan.ocn.ne.jp

garasha@titan.ocn.ne.jp

garasha@titan.ocn.ne.jp

garasha@titan.ocn.ne.jp

garasha@titan.ocn.ne.jp

garasha@titan.ocn.ne.jp

garasha@titan.ocn.ne.jp

10/12(祝) みんなのスポーツデー

西山公園体育館
午前10時～午後4時

●前日要予約

▽バドミントン、

フアミリーバ

ドミントン、卓

球...大体育室

▽ショートテニ

ス、トランポリン...小体育室

●予約不要

▽体力測定、^{インボデー}測定(午後3時

まで) ...武道場

▽クイックマッサージ(午後3時

で) ...研修室

▽スポーツ吹矢(正午まで、ダーツ

教室(午後1時30分～3時30分)

...会議室

▽手作り遊びコーナー(午後3時

で) ...談話室

▽ニューススポーツコーナー(午後3

時30分まで) ...ランニングコース

【利用料金】

▽バドミントン、ショートテニス、

卓球は1コート40分300円

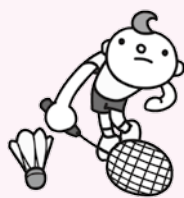
▽トランポリン1台20分300円

▽体力測定1回300円

▽スポーツ吹矢1グループ100円

【申込方法】

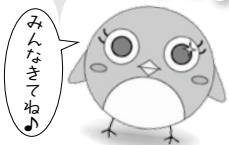
前日の午後4時～8時か、当日の



大人も子どもも“楽しい”がいっぱい！
身近なエコを再発見！

環境フェア

10月3日(土)
午前9時30分～午後3時30分
中央公民館で *雨天決行



環境都市宣言PRキャラクター
「ミヤコちゃん」



おたのしみポイント♪

その1

“西山探検めいろ”もあるよ！段ボールの迷路を探検しよう♪

その2

シールラリーに参加して、企業・団体提供の豪華景品をゲット！

その3

西山の恵みを使った自然工作や身近なものを再利用したエコ工作、紙すき体験など♪

その4

小学生が環境の取り組み・作品をステージ発表する、子ども環境フェスティバル 午後1時30分から

- 3階 市民ホールで【午前】▷開会式(9時30分から)▷“環境の都”賞授賞式▷グリーンカーテンコンテスト授賞式【午後】▷パッカー車の絵授賞式▷子ども環境フェスティバル(作品・研究発表)ホワイエ▷環境未来企業ブース▷立命館高等学校ブース▷雨水タンクコーナー
- 2階▷環境団体出展ブース(展示・工作・紙芝居・西山探検めいろなど)▷発電体験▷エネルギー授業▷ふるさと景観コーナー▷積み木ルーム
- 1階▷シールラリー景品引き換え▷緑化フェア(チューリップの球根の無料配布など)・緑化相談▷竹灯ろう・竹の利活用の展示▷紙すき体験
- 市民ひろば▷はっぴいバス・パッカー車の展示▷木工教室▷薪ストーブの展示・実演▷西山の薪販売・竹炭販売▷手作りコンポストの展示・解説▷堆肥の無料配布▷わたがし販売▷卵パック小物の色塗り体験・手づくり製品の販売▷地元野菜を使った天丼など▷ふれあい朝市(新鮮野菜・バラの販売)▷リユース品の販売

◎環境政策監 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

スポーツセンター

●前日要予約

▽テニス(午前9時～午後5時)

▽バドミントン(午前10時～午後5時)

▽卓球(午前10時～午後5時)

*テニス、バドミントンは1コート40分300円。卓球は1コート60分千円。

●予約不要

▽遊びの広場(レクリエーション)

(午前10時～正午、入場料100円)

【申込方法】

前日の午後4時～8時か、当日の午前8時30分から電話で左記へ。

【共通事項】

▽室内スポーツは必ず体育館シューズを持参してください

▽スポーツ用具の無料貸出あり。数に限りがあります

◎スポーツセンター

☎951-3363

FAX 951-3366

◎西山公園体育館

☎953-1161

FAX 953-1163

午前8時30分から電話で左記へ。
1グループにつき80分(トランポリンのみ40分)まで予約できます。



●情報 BOX は、11 ページから始まります。

計画(第4期計画)の素案 ▶申込＝
前日午後5時までに電話・FAX・電
子メールで下記へ ▶手話・要約筆
記の希望は9月29日(火)までに下記へ

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougaiukushi@

city.nagaokakyo.kyoto.jp

秋の全国交通安全運動 9月21日(祝)～30日(水)

9月30日(水)は交通事故死ゼロを目
指す日です。ゆずりあいの気持ちで
交通事故の無い社会を作りましょう。

【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

【運動の重点】

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車
乗用中の交通事故防止(特に、反
射材用品等の着用の推進及び自転
車前照灯の点灯の徹底)
- ・後部座席を含めた全ての座席の
シートベルトとチャイルドシート
の正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

【スローガン】

『京の秋 早めのライトと反射材』

●一日警察署長による秋の交通安全 運動スタート式・パレード

▶日時・場所＝9月20日(日)午前10
時30分から乙訓高校武道場でスター
ト式⇒午前11時パレード出発⇒イズ
ミヤ長岡店まで ▶雨天時は式のみ

●家族みんなで交通安全デー

▶日時・場所＝9月23日(水)午後1
時から、長岡自動車教習所 ▶内容
＝交通安全の絵・ポスター、干支ス
タンプの表彰、市マーチングバンド
スポーツ少年団による演奏、光るマ
ン劇場(午後2時30分から)、最新電
動自転車試乗、高所作業車体験(午
後3時終了)、ミニ SL(午後3時終了)、

おもしろ自転車など ▶申込不要

*各コーナーは午後1時30分頃～4時。

☎交通対策課交通対策係

☎955-9686 FAX951-5410

市民献血と 骨髄バンクドナー登録会

●市民献血デー

▶日時・場所＝10月1日(木)午前
10時～11時45分と午後1時～3時
30分、イズミヤ長岡店

*献血量は400mlのみです。

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

●同時に骨髄バンクドナー登録も

▶対象＝18歳～54歳の健康な人

▶申込＝電話で下記へ。当日受付も可

☎乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

9月22日(木)・23日(金)の資源物 (分別)収集はありません

第2・4火曜日収集地区は22日(木)
の収集はなく、29日(火)に収集します。

第2・4水曜日収集地区は23日(金)
の収集はなく、30日(水)に収集します。

●9月21日(祝)・22日(木)の家庭ごみ (可燃)収集は通常通り行います

当日の午前8時までに定められたご
みステーションに出してください。

●死んだ犬や猫

時間外や閉庁日は、市役所北棟1
階の「時間外受付窓口」に持参して
ください。手数料は1体2,000円です。

☎環境業務課業務第2係(分庁舎1)

☎955-9689 FAX955-9955

まだ空きがあります！ 集団がん検診

胃がん・乳がん検診の申し込み、
忘れていませんか。定員にまだ空き
があります。女性は両検診を同日に

受けられるセット検診もあります。

▶申込＝はがきかメールに検診名、
名前、生年月日、日中連絡がつく電話
番号を書き下記へ。電話・FAX 不可

*対象年齢など詳しくは本紙7月1日
号か下記へお問い合わせください。

*電子メールでの申し込みに対して、
受信確認のメールは送りません。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

オータムジャンボ宝くじ 9月28日(日)発売開始

今年は1等・前後賞合わせて5億
円！収益金は市町村の明るいまちづ
くりや高齢化対策などに使われます。

▶販売期間＝9月28日(日)～10月
16日(金) ▶抽選日＝10月23日(金)

☎(公財)京都市町村振興協会

☎411-0200 FAX411-0090

全国道路・街路交通情勢調査 ～自動車の利用実態に関する調査～

国土交通省では、都道府県、政令
指定市および高速道路会社と連携し
て、9月～11月に全国道路・街路
交通情勢調査を実施します。この調
査は、ほぼ5年毎に実施している全
国規模の調査です。道路と道路交通
の実態を把握し、道路の計画、建設、
管理などについて基礎資料を得るこ
とを目的としています。道路状況調
査や、自動車の所有者を対象にした
アンケートによる、自動車の利用実
態に関する調査です。アンケートは
無作為に選ばれたご家庭に配布しま
す。ご協力をお願いします。

☎国土交通省近畿地方整備局

京都国道事務所調査課

☎351-3300

公共施設の予約や確認

●12月使用分

当選の確認…9月15日(火)～25日(金)

申請の締切…9月25日(金)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市

検索



国民健康保険 夜間の窓口

9月28日(日)・29日(火) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや、納付相
談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には
納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内
に行わないと、保険料をさかのぼって請
求されたり、医療費が全額自己負担とな
る場合があります。

☎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929



国勢調査インターネット回答は 9月20日(日)まで

5年に1度の国勢調査が全国一斉に行われています。9月10日から調査員が全世帯を訪問し、インターネットでの回答をお願いしています。インターネットでの回答は9月20日(日)までです。

●紙の調査票は⇒26日(土)から配布

インターネット回答しない世帯には、26日(土)から調査員が再度訪問し、紙の調査票を配布します。回答を提出するときは、秘密を守るため郵送提出や封入提出ができます。その場合、調査員は調査票の内容を見ることはありません。

●留守にしている調査員に会えなかった⇒郵便受けをご覧ください

20日(日)までに郵便受けに投函されるインターネット回答のためのIDやパスワードを使用してインターネットで回答してください。インターネット回答しない場合は、30日(木)までに「調査票」「記入のしかた」「郵送提出用封筒」「連絡メモ」の入った封筒を郵便受けに投函します。提出用封筒に調査票を入れ、郵便で提出してください。郵送料はかかりません。直接調査員に渡したい場合は、調査員が市役所総務課にご連絡ください。

●調査員が訪問していない⇒市役所へご連絡を

国勢調査は住民票の登録に関係なく、今年10月1日現在住んでいる市区町村で調査することになっています。10月1日までに調査員が来なかった場合は、下記へご連絡ください。

●かたり調査に注意!

不審に思ったら、調査員証の提示

市民税Q&A(質問と答え) 私は課税?非課税?

☎課税課 市民税係 ☎955-9507 FAX951-5410

Q 9月1日から申込受付が開始された臨時福祉給付金・市臨時生活支援金は、「市民税が課税されていない人」が受給要件の一つとなっています。自分が課税されているかどうかは、どのように確認すれば良いのですか。

A 本人が同一世帯の人が、本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、住基カードなど)を持って市役所北棟2階の課税課にお越しください。電話では答えられません。非課税の人は、税額通知が送ってこない、または税額通知の年税額欄に金額の記載がないことでも確認できます。

*臨時福祉給付金・市臨時生活支援金については社会福祉課臨時福祉給付担当(☎955-9712)へ。



を求めるか、下記へお問い合わせください。

☎総務課総務係

☎955-9547 FAX951-5410

国勢調査

検索

臨時福祉給付金・ 市臨時生活支援金申請受付

受付は9月1日から始まっています。対象と思われる世帯の世帯主宛てに、市から申請書を8月下旬に送付しています。届いた人は案内書などをよくご覧のうえ申請してください。

▶対象者=平成27年1月1日現在長岡京市に住民登録があり、平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない人(課税者に扶養されている人、生活保護受給者は除く)

▶支給額=臨時福祉給付金は1人6,000円、市臨時生活支援金は1人1,200円 ▶申請=来年3月1日(火)までに、返信用封筒で申請書を送付

*申請窓口は10月9日(金)まで市役所東棟3階会議室7、10月13日(火)か

ら分庁舎3の会議室と社会福祉課で、平日午前9時~午後5時です。

*9月26日(土)・27日(日)は開設します。

*9月17日(木)は午後7時までです。

*窓口は混雑が予想されますので、なるべく郵送で申請してください。

☎社会福祉課臨時福祉給付担当

☎955-9712 FAX951-5410

傍聴しませんか

●市地域健康福祉推進委員会

▶日時・場所=9月29日(火)午後2時から、産業文化会館 ▶定員=抽選で5人程度 ▶内容=現行計画の進行状況および第2次地域健康福祉計画の骨子(案)など ▶申込=9月25日(金)午後5時までに下記へ

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

●市地域健康福祉推進委員会

障がい福祉部会

▶日時・場所=10月6日(火)午後1時30分~3時30分、図書館 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=市障がい福祉

国民年金にゆとりをプラス。
自分に入る公的な個人年金。

国民年金基金

- * 支払う掛金は将来も一定!
- * 掛金は全額所得控除で税金が有利!
- * 支払った掛金は将来確実に年金に!

《加入できる方》国民年金保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満で任意加入をされている方

— お問い合わせ・資料請求は —

京都府国民年金基金

☎0120-65-4192

http://www.kyoto-kikin.or.jp/

パレットクラブ
生徒募集

こどもの絵と工作

○対象 3才児~小学6年生
○学習 月4回(月3回も有)
木・金・土曜日

■場所:藤井畑68-5(離宮八幡宮近) JR山崎駅徒歩3分

080(5311)8415

無料体験随時受付中

柳谷親音公園墓地
柳谷聖苑

永代供養墓完成

駐車場至近
洋風新区画分譲中(限定31)

長岡京市浄土谷西山1 ☎075-957-7616
http://www.yanagidani-seien.jp/

10月2日金発売開始！ 桂米朝一門会

▶日時・場所＝11月12日(木)午後6時30分開演(6時開場)、長岡京記念文化会館 ▶出演＝桂そうば、桂よね吉、桂南天、桂ごこば、桂千朝、桂南光 ▶入場料＝S席3,000円、A席2,000円(未就学児不可)

*駐車場に限りがありますので公共交通機関でお越しください。

◎長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774

全国一斉！

法務局休日相談所を開設

▶日時・場所＝10月4日(日)午前10時～午後4時 ①イオンモール京都五条3階イオンホール特設会場(京都市右京区西院) ②MOMO Terrace1階アトリウム(京都市伏見区桃山町山ノ下32) ▶内容＝登記相談、戸籍・成年後見・国籍相談、供託相談、人権相談、遺言などの公正証書に関する相談 ▶相談員＝法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人 ▶申込＝9月14日(月)～10月2日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分に下記へ

◎①京都地方法務局総務課

☎231-0148

◎②京都地方法務局宇治支局

☎0774-24-4122

プロの技術で

癒しのマッサージ体験会

▶日時・場所＝10月12日(木)午前10時～午後3時、西山公園体育館研修室 ▶対象＝市内在住・在勤の人(当日先着で63人) ▶内容＝クイックマッサージ(25分)。当日午

前9時45分から会場で整理券を配布

◎NPO 法人乙訓障害者事業協会

☎952-2800 FAX874-6260

講

イベ

募

他

募集します

小・中学生とふれあう 赤ちゃんボランティア

小・中学生が赤ちゃんとはふれあい、あやし方や命の大切さ、子育ての大変さや楽しさなどを学ぶ機会をつくるために、ご協力いただける赤ちゃんを募集しています。

▶日時・場所＝10月17日(土)午前10時～11時30分、長岡第四小学校

▶対象＝6カ月～2歳の子と家族(10組) ▶申込＝下記へ

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

講

イベ

募

他

その他

無料回収業者に出した あなたの家電が不法投棄に！

市内の分別ステーションなどに不法投棄された家電リサイクル品(テレビ・冷蔵庫・洗濯機など)は今年4月～7月で48台。前年比2.5倍と急増しています。本来廃棄するのに費用がかかるはずの家電を「無料で回収します」と宣伝する業者を目にしたことはありますか。それらは必要な部品などを抜き取った後、最終的に不法投棄している可能性があります。

市では、自治会などの分別収集指導推進員による監視や、環境監視員などによるパトロールを行っています。不法投棄を見つけた場合は、警

察に通報します。皆さまも、見かけたらすぐに通報しましょう！

テレビや冷蔵庫、洗濯機などを分別ステーションに捨てると不法投棄とみなされ最高5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金を科されます。この罰則は投棄した業者はもちろん、その業者に依頼した個人(家電の所有者)にも適用される場合があります。

◎環境政策監環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

パソコン無料回収キャンペーン

パソコンの廃棄に、宅配便を使った小型家電回収サービスをぜひご利用ください。9月15日(火)～10月18日(日)に申し込むと、1箱分の料金が無料になります(パソコンを含まない回収は通常通り1個880円(税抜)です)。

*リネットジャパン(株)が行うアンケートにご協力ください。

*現金払い時の手数料が9月15日(火)以降198円(税抜)に変わります。

*市内を循環している無料回収業者は違法です。利用はやめましょう。

◎環境業務課循環型社会推進担当

☎955-9548 FAX955-9955

第53回長岡京市民大運動会

各小学校区、総合型地域スポーツクラブや校区社会体育振興会連合会が中心となりプログラムに工夫を凝らしています。ぜひご参加ください。

▶日時・場所＝10月4日(日)午前9時から、市内各小学校(メイン会場は長十小) ▶雨天時は11日(日)に延期

◎長岡京市体育協会

☎953-1161 FAX953-1163



♪園児募集♪

☆入園説明会 9月19日(土)
☆保育見学会 9月17日(木)
☆どちらも10時～11時30分 予約不要
「子どもらしい子ども」を目指す

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3 (阪急一里塚バス停前)
TEL953-0308 <http://ichiriduka.jp/>

京のおもてなし提供店



京の味処 ■うお寿
長岡京市今里2-17-8
TEL.075-951-0325
営業時間／午前11時～午後9時
定休日／月曜日(祝・祭日を除く)

出前・仕出し・各種ご宴会承ります(80名様迄)

お得なクーポン登場
美食家パスポート販売!!
ぜひお買い求めください。
詳しくはお尋ねください。

講

座

イベント

募集

その他

広告

情報BOX

2015(平成27)・9・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

友好交流協会の
太極拳教室(全3回)



▶日時・場所＝10月8日(木)・22日(木)・29日(木)午後7時～8時30分、産業文化会館 ▶定員＝20人 ▶内容＝太極拳入門として、五禽(虎、鹿、熊、猿、鳥)の動きを取り入れた楽しい呼吸運動 ▶講師＝あいあい太極拳代表の中村秀明さん ▶費用＝2,000円(会員は無料) ▶申込＝9月30日(水)までに下記へ 岡京市友好交流協会(秘書課内) ☎955-9500 FAX951-5410

多胎児のための自由遊び

ホールで自由に遊んだり、音楽に合わせて体を動かします。
▶日時・場所＝10月8日(木)午前10時～11時30分、北開田児童館 ▶対象＝市内在住で就園前の多胎児の親子(先着8組) ▶申込＝平日

の午後1時30分～4時に電話で下記へ ▶駐車場あり 岡地域子育て支援センター 「たんぼぼ」(深田保育所内) ☎955-6262

多文化共生子育て講座 「長岡京で子育てを楽しもう」③

世界に関心を広げながら子育てしませんか。Saherさんが、出身国パキスタンの子育てについてお話しします。国籍関係なく子育て中の人で集まって、外国語の本や歌を楽しみましょう!

▶日時・場所＝10月8日(木)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住で子育て中の人 ▶申込＝下記へ。FAX不可。9月17日(木)午前11時受付開始 *英語と中国語の通訳あり。外国出身の人もしぜひお越し下さい。日本人のみ要申込・定員あり(先着10組)。 岡中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

初心者のための 経理入門セミナー(全2回)

記帳に不慣れな人、創業間もない人など参加お待ちしております。
▶日時・場所＝9月30日(水)、10

月7日(水)午後2時～4時30分、向日市商工会館 ▶定員＝先着20人 ▶内容＝経理・簿記の基礎知識、記帳の方法、消費税の会計処理、決算書作成など ▶講師＝税理士の松本克彦さん ▶費用＝2,000円 ▶申込＝参加者名、事業所名、連絡先住所・電話番号、商工会員か否かを電話またはFAXで下記へ 岡長岡京市商工会 ☎951-8029 FAX958-2473

見えない方・見えにくい方へ 集まって学びましょう

▶日時・場所＝10月21日(水)①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館3階(エレベーターはありません) ▶対象＝京都府南部在住の人 ▶内容＝①相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖の使い方など各種訓練 ②墨字を書こう ▶申込＝①のみ要申込。下記へ 岡京都ライトハウス鳥居寮の清水さん ☎463-6455

講 イベ 募 他

イベント

ミャンマーの音楽に親しむ

ミャンマー出身の学生らによる歌や踊りのパフォーマンス。音楽を通して、ミャンマーの文化に触れてみませんか。

▶日時・場所＝10月10日(土)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶定員＝36人 ▶申込＝下記へ(当日受付は先着順) 岡京市友好交流協会(秘書課内) ☎955-9500 FAX951-5410

広告

時計修理でお困りではありませんか
専門家がすぐに目の前に対応いたします

認定眼鏡士 一級技能士 の店

京都府現代の名工の店
京の老舗創業110年 手摺・自動巻・クォーツ専門店

瀬尾時計メガネ店
長法寺小学校横(P有ります)
TEL: 951-2736

遺品整理についての
第3回 **無料説明会・相談会** 開催

どこに頼めばいいの? 費用はどれくらい?
老前整理ってなに? 生前整理ってなに?
遺品整理士がズバットお答えします!

日時: 2015年9月26日(土) 10:30～12:00
場所: JR長岡京駅前 パンビオ4階/学習室2(定員20名)

☎0120-259-505 (10～19時/水曜定休日)

古物買取 **株式会社 緑屋**

閉校キャンペーン!!
あなたの街のパソコン教室
サテライトハウス

今なら入会金無料、テキスト1冊プレゼント
20年余り地元のパソコン教室として
ご愛顧いただきまして、
ありがとうございます。
当教室は本年12月19日をもって
閉校いたします。

長岡京市
地域振興券
取り扱い店

☎075-953-4490
(まずは説明会ご予約を)
調子1丁目23-21
調子公民館すぐよこ・駐車場完備

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(240)

中山修一先生・生誕100年
中山先生の思い出

故中山修一先生は、長岡京の実態解明と周知に生涯を捧げられた偉大な研究者であり、また小学校と高校、さらには短期大学の教員を歴任されるなど、教育者としても豊富な経歴を持っていた。こうした先生の人となりを紹介したいと思います。

中山先生は、とても謙虚な人柄で知られていました。老若男女を問わず、相手が誰であろうとまったく同じ態度で対等に接し、決して高名な学者という素振りを見せることがなかったと言われています。こうした分け隔て無い態度は、たやすいようで、なかなかできるものではありません。

また、周囲への感謝を忘れない、優しいお人柄



講演会での中山先生

でした。どんな発掘調査でも現場に足を運ばれ、自ら調査成果を見聞きされるのはもちろんですが、「ご苦労さんです」と発掘作業に従事する人達に直接声を掛けて労をねぎらい、激励されたそうです。

先生は、「私は長岡京研究の功労者として評価されているが、それは私個人の努力でできたものではなく、発掘調査に関わる多くの人たちの努力のおかげです」と常日頃言われていました。先生の謙虚な心情ときめ細かな気配りが、そうした言動にも表れていますね。

(公財)長岡京市埋蔵文化財センター



現地説明会で説明される中山先生

大好き!長岡京
こんなまちに
できたらいいな!

えがわ もねはる
vol.5 江川 宗治さん(長岡京市歴32年)

豊かな西山のすばらしさを多くの人に知ってもらうため、「長岡京市環境の都づくり会議」の代表などを務める。今や夏の風物詩となった「長岡京竹あそび」の企画・運営にも長年携わる。



Q 長岡京市に住まれたきっかけは?

大阪で生まれ、就職時に長岡京へ来ました。社会人時代後半は北陸で過ごしましたが、定年と共に懐かしの長岡京へ戻って来ました。長岡京市は美しい自然と歴史に彩られた素敵なまちです。

Q どんな活動をされているのですか?

毎年10月に開催される「長岡京竹あそび」の企画・運営をしている「竹あそび連絡協議会」の代表を務めるなど、環境に関する活動を広く行っています。竹あそびは今年で7回目を迎え、

多くの人に親しまれるイベントになりました。

Q 長岡京市をどんな街にしたい?

この豊かな自然を、子や孫の代にも残していきたい。と同時に、ボランティア活動の喜びを、もっと多くの人と分かち合えるまちにしたいと思っています。私が環境を守る活動を続けてこられたのも、多くの仲間と出会い、共に汗を流す喜びを知ったから。若い人はもちろん、これから定年を迎える年代の人にも、ボランティア活動の楽しさを伝えていきたいです。

