

子

育

て



ガ

イ

ド

ブ

ツ

ク



長岡京市
2023年度版



子を育み 親子を支え 地域をつなぐ
子育て支援拠点

manna house

「マナ」とは神が愛する人々のために与えてくださった「いのちのパン」のこと。
神から授かったいのちを大事にされているあなたに、
力を与える家が「マナ・ハウス」です。
妊娠期のお母さん、0歳から3歳までの未就園児の親子、
祖父母、向日市以外に住んでいる方も利用できます。
どうぞ、好きな時間に遊びに来てください。

- 親子でほっこりしてください。
- 子育て中のあなたの悩みや不安に応えるくれるスタッフがいます。
- 子育てのヒントが溢れています。
- あなたと同じように子育てしている友達と出会えます。
- 何よりも親としてあなたが自分の力に目覚めるところです。



あそびのひろば

月曜日から金曜日まで“あそびのひろば”。
母子が共に楽しみ、お母さんたちが
交流できる場所。子育ての悩み、不安も、
スタッフにご相談いただけます。



#詳細は「マナ・ハウス」「まこと幼稚園」にお気軽にお問い合わせください。

連携して支えます

子育てに関する市のサービスに
つなげ母子を支えます。
子育てしているあなたに寄り添い
地域全体で見守る窓口です。



パパとマナ・ハウス in土曜日

パパあつまれ。
マナ・ハウスで、子どもたちとともに、
楽しい時間を過ごしませんか？
参加お待ちしております。予約制です。

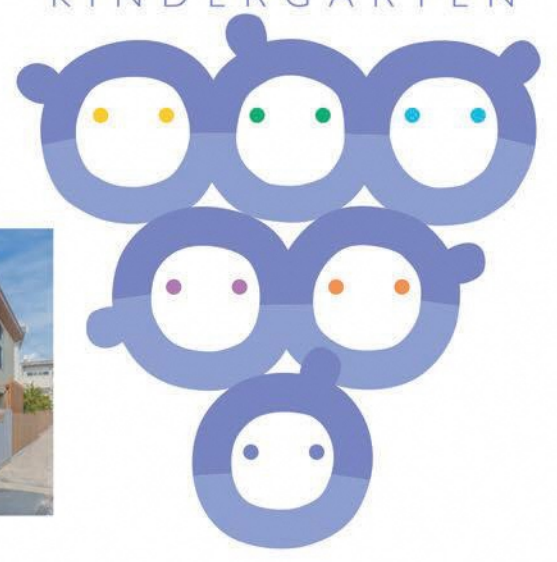


まこと幼稚園創立 80 周年記念事業 マナ・ハウス

月曜日～金曜日 9:30～14:30
まこと幼稚園隣 Tel.075-921-2202

阪急西向日町下車、西口より出て北へ2分

MAKOTO KINDERGARTEN



1・2歳児、集まれ!

子どもたちは、集い、ともに遊ぶことを通して、
自らの豊かなものを引き出されてゆきます。
保護者の交流もできますからどうぞご来園ください。
#予約制です。お電話でお申し込みください。



2歳児
クラス

たんぽぽ組

まこと幼稚園の
2歳から始まる幼稚園。
子どもは、集い、
いっしょに遊ぶことで
育ちます。



幼児期は、人生の土台を作るとき、
良き環境を与えてあげましょう。
あなたの大事なお子さんの成長を
わたしたち、まこと幼稚園とともに見つめてゆきます。



Since
1936

学校法人真善美三一学園 まこと幼稚園

〒617-0004 向日市鶏冠井町山畑 25
Tel.075-921-2229



京都・大阪まで、楽々アクセス。お出かけがとっても便利なまち。
 豊かな自然と、ゆったりとした風情が残るあたたかいまち。
 そんな「かしこ暮らしっく」なこのまちで、
 あなたらしい子育てライフをはじめましょう。
 長岡京市は、あなたの子育てを全力で応援します。



もくじ

長岡京市は子育て世代のご家族を応援します！

本誌に掲載されている情報は、変更される場合があります。詳しくは関係機関にお問い合わせください。

● 長岡京市子育てマップ …… 01

● Chapter1 妊娠・出産 …… 03

- 妊娠に向けた支援 ○ 妊娠中の支援
- 出産後の市役所での手続き ○ 出産後の支援

● Chapter2 健康診査や健康相談・ 予防接種 …… 05

- 乳幼児健康診査・子育て応援教室
- 健康相談や発達相談 ○ 乳幼児期の定期予防接種
- 災害に備えて

● Chapter3 医療 …… 07

- もし、事故が起きてしまったら ○ 病院情報
- 医療給付 ○ 京都府乙訓保健所へのアクセス

● Chapter4 手当 …… 11

- 助成金等 ○ 貸付制度など ○ 児童手当
- 長岡京市子育て支援ナビ「ながすく！」

● 幼児教育・保育無償化 …… 15

● Chapter5 子どもの保育・教育 …… 19

- 認可保育所(園) ○ 認定こども園 ○ 小規模保育施設
- 一時預かり ○ 認可外保育施設 ○ 私立幼稚園
- ショートステイ・トワイライトステイ ○ 病児・病後児保育室
- 保育サービス ○ 放課後児童クラブ(学童保育)

● Chapter6 相談窓口 …… 29

● Chapter7 ひとり親家庭への支援 …… 31

- 手当・奨学金 ○ 医療 ○ 就労支援 ○ 生活支援

● Chapter8 お子さまに障がいのある 家庭への支援 …… 33

- 手当 ○ 医療 ○ サービス

● Chapter9 交流・子育て相談・仲間作り …… 35

- 地域子育て支援センター ○ 園庭開放
- 図書館でのイベント ○ 家庭児童相談室
- 子育てふれあいルーム
- 幼児家庭教育学級「ぴよぴよクラブ」
- 乳幼児が自由に遊べるスペース
- 長岡京市の公園
- 子育てサークル
- 無料で衣類や赤ちゃん用品をお譲りします

● Chapter10 児童虐待の予防 …… 41

● お得情報 きょうと子育て 応援パスポート …… 42

- 「きょうと子育て応援パスポート」とは？
- きょうと子育て応援パスポートアプリ「まもっぷ」
が便利です

※長岡京市が特定の事業者を推奨するものではありません。広告内容に関する質問等につきましては、直接、広告スポンサーにお問い合わせください。
 ※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。
 ※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。

長岡京市子育てマップ





地域子育て支援センター
エンゼル(開田保育所内)
たんぼぼ(深田保育所内)
さんさんの会(海印寺こども園内)
さくらんぼ

私立幼稚園
あかね幼稚園
むらさき幼稚園
長岡カトリック幼稚園
一里塚幼稚園
めぐみ幼稚園

保育所(園)		
公立保育所	開田保育所	
	滝ノ町保育所	
	新田保育所	
	深田保育所	
民間保育園	ゆりかご保育園	
	きりしま保育園	
	きらら保育園	
	西山井ノ内保育園	
	ひまわり保育園	
	さくらんぼ保育園	
	長岡京コベル保育園	
	こうたり保育園	
	認定こども園	海印寺こども園
		今里こども園
友岡こども園		
小規模保育施設	小規模保育園 Cherry's Hug	
	小規模保育園ひまわりっこ	
	家庭的保育園 ピキニーハウス	
	家庭的保育園 アヤナイハウス	
	NOZOMI 保育園 友岡園	
	ほほえみ保育園 長岡京園	
	ひかり保育園 長岡天神	
	ニチイキッズ長岡天神保育園	
	いしはら保育室長岡京	
	海印寺乳児園	
	小規模保育園アトリエ	
	手をつなごうあおき保育園長岡京	
ココカラデザイン保育園つむぎ園		

主な公園
西山公園
勝竜寺城公園
長岡公園
今里大塚古墳公園
バンビオ広場公園
洛西浄化センター公園
恵解山古墳公園
下海印寺西条公園
調子馬ノ池公園
西代里山公園
こがねが丘ホテル公園

小児科のある病院	
①	足立医院
②	安藤小児科
③	くぼた医院
④	京都済生会病院 (救急対応あり)
⑤	鈴木医院
⑥	千春会ハイパーサーミア クリニック(夜間・土曜午後のみ)
⑦	はっとりこどもクリニック
⑧	北條クリニック
⑨	みちはた小児科医院
⑩	森小児科医院

各病院の電話番号・診察時間はP8・9をご覧ください。

主な認可外保育施設
静野幼稚園
家庭的保育園 レインボーハウス
長岡京なないろ保育園
マリアンキッズインターナショナルスクール長岡京校

病児・病後児保育室	
⑪	おひさま(京都済生会病院)
⑫	あすなる(千春会病院 隣接)

※注 地図内の位置は目安です。詳細は各施設のHP等でご確認ください。

子育て
長岡京市
マップ

妊娠・出産

健康診査や健康相談・
予防接種

医療

手当

幼児教育・
保育無償化

子どもの
保育・教育

相談窓口

ひとり親家庭
への支援

お住まいの
地域への支援

交流・子育て
仲間作り

児童虐待の
予防

きょうと子育て
応援バスポート

妊娠に向けた支援

- **不妊治療等助成** (医療年金課医療係 Tel 955-9519・京都府乙訓保健所保健課 Tel 933-1153)
不妊治療及び不育症治療を受けている人の経済的な負担を軽減するため、医療費の一部を助成します。治療内容によって届出先が異なります。詳しくはお問い合わせください。
- **風しん抗体検査** (要予約)
妊娠を希望する女性に風しん抗体検査を無料で実施します。ただし、対象者には条件があります。詳しくは京都府ホームページ「風しん抗体検査の無料実施について」をご確認ください。
- **風しんワクチン接種費用の助成** (健康づくり推進課 Tel 955-9705)
先天性風しん症候群を防ぐために、妊娠を希望する女性で、風しんの抗体価が低い人が風しんワクチンの接種を行った場合、接種費用の3分の2を助成します。(令和6年3月31日接種分まで)詳しくは、ホームページをご覧ください。

妊娠中の支援

妊娠がわかったら、まず健康づくり推進課に妊娠届を出しましょう! (健康づくり推進課 Tel 955-9705)

- **母子健康手帳**
妊娠を届け出ると「母子健康手帳」をお渡しします。妊娠中から就学までの大切な記録を記載します。乳幼児健康診査や予防接種を受ける場合も必要です。
- **妊婦健康診査**
安心して出産するため、妊娠の経過を観察し、異常を早期発見するために妊婦健康診査を受けましょう。妊娠届出時に交付する「長岡京市妊婦健康診査公費負担受診券つづり」を医療機関に提出することで、健診費用の内、所定の検査内容が14回まで公費負担になります。(多胎妊娠は20回まで公費負担)※「健診無料券」ではありません。
- **長岡京子育てコンシェルジュ**
妊娠期から子育て中の困りごとや気になることをいつでも気軽に相談できます。保健師・助産師・管理栄養士が対応します。
- **出産・子育て応援ギフト**
妊娠届出時から全ての妊婦に対して出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信を行う等、相談支援の充実を図ると共に、出産育児用品の購入や子育て支援サービスの利用負担を軽減するための経済的支援を行います。
- **Hello Baby教室**
妊娠中から出産後のお母さんと赤ちゃんの栄養・歯、出産後の育児についての話と実技を学ぶことができます。
- **妊婦訪問**
妊婦の自宅に保健師・助産師・管理栄養士が訪問します。妊娠中の過ごし方や育児に関すること、育児用品などのアドバイス、貧血や妊娠高血圧症候群などで食事療法やカロリー制限が必要な方の食事指導をします。20歳未満の妊婦と40歳以上の初妊婦、多胎児の妊婦が対象ですが希望者にも訪問します。希望者をご連絡ください。
- **風しん抗体検査** (要予約)
風しん抗体価が低い妊婦の同居者(配偶者等)の風しん抗体検査を無料で実施します。ただし、対象者には条件があります。詳しくは京都府ホームページ「風しん抗体検査の無料実施について」をご確認ください。
- **風しんワクチンの接種費用の助成**
先天性風しん症候群を防ぐために、風しん抗体価が低い妊婦の同居者で、風しん抗体価が低い人が風しんワクチンの接種を行った場合、接種費用の3分の2を助成します。(令和6年3月31日接種分まで)詳しくは市ホームページをご覧ください。
- **歯周疾患検診**
妊娠期はホルモンバランスの変化や、つわりなどが原因で、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。妊娠届出時にお渡しする「長岡京市歯周疾患検診(妊婦)受診票」を歯科医院に提出することで検診を受けることができます。(自己負担金500円。免除制度あり)
- **助産制度** (子育て支援課子育て支援係 Tel 955-9558)
申請を希望される方は事前の相談が必要です。経済的理由により病院で出産できない妊産婦が安心して出産ができるよう助産施設への入所と同時に出産費用を援助する制度です。
《対象》生活保護世帯及び市民税非課税世帯の妊産婦 《費用》80,800～83,000円(※生活保護世帯の方は無料)

出産後の市役所での手続き

詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課にお問い合わせください。

届の種類	備考	期限	必要なもの	担当窓口
出生届	父母の本籍地、住所地、出生地の市区町村での届け出も可	出生日から14日以内	・届出書兼出生証明書 ・母子健康手帳	市民課 Tel.955-9683
国民健康保険 異動届 ※国保以外の健康保険の場合は、ご加入の健康保険で手続き要		出生日から14日以内	・窓口に来られる方の本人確認書類(健康保険証など)	国民健康保険課 国保係 Tel.955-9511
子育て支援医療費助成制度	詳細はP.10をご覧ください			医療年金課医療係 Tel.955-9519
妊産婦健康診査償還払い 新生児聴覚スクリーニング検査償還払い	他府県等で妊産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査を受けた場合、申請により費用を償還払い(上限あり) *事前にお問い合わせください	健診日・検査日から1年以内	・母子健康手帳 ・印鑑 ・窓口に来られる方の本人確認書類(健康保険証など) ・健診・検査の領収書(検査の明細書も合わせてご提出ください) ・長岡京市妊産婦健康診査公費負担受診券つづり ・申請者(産婦)名義の金融機関口座番号がわかるもの	健康づくり推進課 Tel.955-9705
低出生体重児の届出	出生体重2,500g未満の場合、法律により届出義務あり	出生後速やかに	・新生児出生通知書兼低出生体重児届出書(母子健康手帳交付時に配布の「子育て家庭のための健康ガイド」参照)	
児童手当 ※公務員は勤務先で申請	詳細はP.13をご覧ください			子育て支援課 子育て支援係 Tel.955-3155

※1か月児健診の費用は、原則実費になります。

出産後の支援

● 出産育児一時金

妊娠・出産には健康保険は使えませんが、出産したら、加入している健康保険(ただし、母が1年以上働いていて、退職後6か月以内に出産する場合は、以前加入していた保険)から「出産育児一時金」又は「家族出産育児一時金」が支給されます。妊娠12週(85日)以降であれば、死産・流産でも支給されます。

支給額…一人につき500,000円(産科医療補償制度に加入していない医療機関で分娩した場合は488,000円)

申請期間…出産日から2年以内

利用料…出産育児一時金は、原則として医療機関への直接支払制度になっています(出産費用から支給額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください)。直接支払制度を希望しない人は、受取代理制度をご利用になるか、出産後、出産育児一時金の支給元となる健康保険で支給の申請をしてください。

【問い合わせ】 ☆国民健康保険に入っている人(自営業など)は国保係(Tel. 955-9511)へお問い合わせください。
☆社会保険に入っている人(会社勤めなど)はご加入の健康保険へお問い合わせください。

● 出産手当金

出産のため働けなかった場合で、収入がなくなったときは、生活保障として、健康保険の制度から出産手当金が支給されます(※社会保険に入っている場合のみ)。ご加入の健康保険へお問い合わせください。

● 出産育児一時金受取代理制度 (国民健康保険課国保係 Tel. 955-9511)

国民健康保険に入っている人が受取代理制度を実施する医療機関等で出産する場合に、申請により出産育児一時金の受取を医療機関等に委任する制度です。
(直接支払制度をご利用の場合は、申請できません)

● 産婦健康診査

お母さんの産後の健診について2回まで公費助成があります(2週間健診・1か月健診)。

● 新生児聴覚スクリーニング検査

出生後入院中の耳の聴こえの検査に公費助成があります。

● 新生児訪問 (健康づくり推進課 Tel. 955-9705)

赤ちゃんが生まれると、保健師や助産師がお母さんの健康、赤ちゃんの発達発育の確認や育児の相談のためにご家庭を訪問します。気になることや不安なことは「新生児訪問」でご相談ください。(訪問前に保健師・助産師より予約の連絡をします)

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳と同時配布の「子育て家庭のための健康ガイド」の「新生児出生通知書兼低出生体重児届出書」で、健康づくり推進課へお知らせください。

※出生体重2,500g以下の場合、保護者の方には低出生体重児届出の義務があります。「新生児出生通知書兼低出生体重児届出書」を健康づくり推進課へ提出してください。

● 先天性代謝異常等検査 (京都府乙訓保健所保健課 Tel. 933-1153)

知的障害などを引き起こす病気を早期発見し、治療に結びつけるための検査です。

赤ちゃんが生まれて4~6日目に出産された医療機関でごくわずかの血液を取って検査します。検査料は無料です。

採血・指導料は個人負担になりますが、収入によっては(生活保護世帯、市町村民税又は所得税非課税世帯)無料になります。出産前に乙訓保健所へお問い合わせください。

● 産後ケア事業 (子育て支援課子育て支援係 Tel. 955-9558)

出産直後の心身ともに不安定になりがちな時期にお母さんと赤ちゃんの健康を守り、健やかな育ちを支援するため、産科医療機関におけるショートステイ(短期入所・宿泊)やデイサービス(通所・日帰り)や、自宅への訪問で母子のケアや授乳指導、育児相談等が受けられる事業です。※収入状況により自己負担額が変わります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。