

長岡京市の公園

(公園緑地課 Tel 955-9716)

お子様と遊ぶことができる公園をいくつかご紹介します。



公園名	西代里山公園	下海印寺西条公園	こがねが丘ホテル公園	パンビオ広場公園
アピールポイント	大型複合遊具などがある遊びの広場や、多目的に利用できる芝生広場があります。	高架下にあるため、雨天時でも遊ぶことができます。また、遊戯広場には複合遊具などがあります。	高架下にあるため、雨天時でも遊ぶことができます。	朝市や野外コンサートなど、街中の交流場所となっています。夏は、噴水でちょっとした水遊びができます。
所在地	奥海印寺西代地内	下海印寺西条地内	高台1丁目地内	神足2丁目地内
開園時間	午前7時～午後7時 管理棟は 午前9時～午後5時	午前7時～午後7時	午前7時～午後7時	終日 噴水は午前10時～午後6時まで(11月～翌3月までは停止)
休園日	年末年始 (12月28日～1月4日)	なし	なし	なし(噴水実施期間:4月下旬～10月下旬)
駐車場	あり(台数に制限があるため徒歩又はバスなどの公共交通機関をご利用ください。)	なし (駐輪スペースあり)	なし	なし
トイレ	あり	あり	なし	なし



公園名	西山公園	神足公園	長岡公園
アピールポイント	自然豊かな公園で散策路や子どもの森などがあります。夏にはジャブジャブ池も利用できます。	様々な種類の遊具があります。近くには勝竜寺城公園があります。	多目的グラウンドやテニスコート、遊具のある子供広場があります。
所在地	長法寺谷田地内	東神足2丁目地内	天神2丁目地内
開園時間	4月～10月: 午前9時～午後6時 11月～3月: 午前9時～午後5時	終日開園	終日開園 管理棟・テニスコートは 午前9時～午後5時
休園日	年末年始 (12月28日～1月4日)	なし	なし 管理棟・テニスコートは 年末年始(12月28日～1月4日)
駐車場	あり(台数に制限があるため徒歩又はバスなどの公共交通機関をご利用ください。)	あり(台数に制限があるため徒歩又はバスなどの公共交通機関をご利用ください。)	なし
トイレ	あり	あり	あり

Logisnext

三菱ロジスネクスト

公式チャンネルにて製品紹介や導入事例などを随時更新中!



ロジスネクストのソリューションが世界の物流を支えています

京都長岡京が本社の
総合物流機器メーカー



子育てサークル

『多くの親子と一緒に楽しみたい!』『子育ての悩みを話し合いたい!』など、主に子育て中のお母さんたちが中心になって、自主的に運営しているグループ活動です。

＜かぞく応援＞ せきゅりていー ぶらんけつと 地域応援部	●活動日	毎日
	●活動場所	レインボーハウス・中央公民館・ バンビオ・きまぐれcafe'ぼちやな
	●対象	0歳～多世代
	●活動内容	仲間づくり・情報交換・保育活動・ 子育て相談・学習・啓発・体験活動・ 情報提供・ボランティア活動・産前、産後 サポート・待機児、学童児応援・ イベント提供・コミュニティーカフェ
	●会員・参加者	活動内容により異なる。(会員) ハウス会員・一般親子(参加者)
	●特徴	子育てに温かく豊かな保育環境づくり を目指し、保育士やベビーシッター、地域 のベテランママ達との連携で保育活動を しています。大切な親子に添う人間と しての内面的向上を目的に、喜びに焦点 をあてた応援部の活動を、ワクワク楽しく 取り組んでいます。
	●会費	無料(内容により参加費が必要な時は チラシ掲載)
●連絡先	blancet_hp@yahoo.co.jp 市役所子育て支援課(Tel.955-9558) ホームページ http://s-blanket.com	

親子で Smiley リトミック サークル	●活動日	[リトミック] 月2回金曜日 1歳以上は10:00～、 ベビーリトミックは11:00～ [英語リズム体操] 月2回水曜日 16:00～(1歳半以上～6才が対象)
	●活動場所	きりしま苑・バンビオ
	●対象	[リトミック] 1～6歳(ベビーリトミックは3か月～) [英語リズム体操] 1歳半～6歳
	●活動内容	仲間づくり、情報交換、読み聞かせ、音 楽体験、親子体操、英語に親しむ、地域 の親子の居場所作り、学習、季節の行事 を楽しむ
	●会員・参加者	親子10組
	●特徴	親子の触れ合いを大切に、音楽に合わ せて体を動かしたり、季節の歌に合わせて リズムをとったりしながら、音楽面から だけでなく運動面からもお子様の心と 身体の成長をサポートします お家でおこなえるお歌や手遊び、親子体 操などで、おうち遊びの幅も広がります ママ同士の仲間作りの場にもなり、子育 てのつながりを広げます
	●参加費	[リトミック] 月2回 2200円 [英語リズム体操] 月2回 3000円
●連絡先	namiko.klavier@gmail.com	

NPO法人 子育て サークル 虹色 でんしゃ	●活動日	Rainbow Colors = 虹色プレゼンツ = ママハッピープロジェクト 月2回開催(1回90分) ※その他、子育て、フリーランス起業、 復職などに役立つ講座を毎月、 様々なイベントを年2回開催する予定 です。 ※いずれも子連れ参加大歓迎! ※内容の詳細は公式HP、 インスタグラム、ブログにて お知らせします。
	●活動場所	公式HP、インスタグラム、ブログにて お知らせします。
	●対象	0歳～のお子さんとそのお母さん、 マタニティーの方も大歓迎!!
	●活動内容	仲間づくり、情報交換、その他(足もみ、 性教育、SNSなどを学び合い広める)
	●会員・参加者	プロジェクト会員、都度会員の 2パターンあり
	●特徴	ママであると同時に一人の女性、人間と して自分らしく輝く。そんなママを目指 して一緒に学んだり、仲間づくりしませ んか。 プロジェクト終了後もつながり続けられ るコミュニティ「Rainbow Ring」も発足 します! そして更に多くの子育て世代とつな がりを深め、皆で子育てをしながら自分の やりたい夢をかえよう!
	●参加費	公式HP、ブログのメールフォームや 公式LINEにてご案内します。
●連絡先	公式HP: http://smappon.jp/d0lyxln1	

おてんき クラブ	●活動日	午前10時30分～11時30分、 水曜日/月2回
	●活動場所	中央公民館、バンビオ
	●対象	就園前
	●活動内容	仲間づくり、情報交換、読み聞かせ、 子育て相談、体験活動 その他(赤ちゃんタッチ)
	●会員・参加者	約5組
	●特徴	赤ちゃん和妈妈が目合わせて、 リズムや歌でスキンシップします。 先輩サポーターによる子育てに関する お話や学習。皆で相談して季節の イベントを企画したりもします。 体験はいつでもできます。
	●会費	300円/回(体験)
●連絡先	Tel 075-955-4671(鳥原)	



ハッピー チルドレン	●活動日	月1回
	●活動場所	きりしま苑
	●対象	0～3歳(未就園児)
	●活動内容	仲間づくり・情報交換・読み聞かせ・子育て相談・学習・体験活動・情報提供
	●会員・参加者	親子20組
	●特徴	月1回会場を借りて、季節のテーマに沿った英語の歌、ダンス、ゲーム、工作、絵本読み聞かせを行っています。また、ハロウィン・クリスマスパーティをしたり外国の絵本の貸し出しをしたりして異文化に触れています。HPあり ameblo.jp/happychildrenimmersion/
	●会費	なし
●連絡先	市役所 子育て支援課 (Tel. 955-9558) ハッピーチルドレン happyimmersion@gmail.com	

MOTHER GRACE	●活動日	第2・第4金曜日
	●活動場所	中央公民館・長岡京教会
	●対象	子育てしているママ～ミセスまで
	●活動内容	仲間づくり、託児支援、合唱
	●会員・参加者	約25名
	●特徴	子育て中のママ中心に歌っています。(ゴスペル) プロの先生にお越しいただき本格的なレッスンを受けられます。 ※託児支援あり。 詳しい内容はお問い合わせください。
●会費	月2回3,000円	
●連絡先	mothergrace2@gmail.com 市役所 子育て支援課 (Tel. 955-9558)	

長岡 いっぱい あそぼう会	●活動日	詳しくは、ホームページをご覧ください。 か、お問合せください。
	●活動場所	長岡公園
	●対象	0歳～おじいちゃん、おばあちゃんまで申し込み不要。長岡公園内でジャンボシャボン玉、コマ回しなどのコーナーで好きなように遊べます。
	●活動内容	仲間づくり、体験活動、地域での子どもの居場所作り ボランティア活動
	●会員・参加者	会員制度はありません。参加者は日によって違います。50～200人
	●特徴	自分の責任で自由に遊ぶというプレーパークの精神で地域での子ども・大人の居場所作りを目指します。好きなコーナーで遊べます。
	●会費	なし
●連絡先	Tel. 957-0404(堀) fumi-femiworld@ezweb.ne.jp(堀)	

ムジクリ 企画	●活動日	コンサート: 1年に4回主に3月・7月・9月・12月 ベビー(チャイルド)マッサージ: 毎月(詳しくは広報長岡京で案内)
	●活動場所	中央公民館、こらさ内2F「いこ～る」
	●対象	コンサート:0歳からお年寄りまで マッサージ: ベビー/0歳～1歳半 チャイルド/1歳半～
	●活動内容	仲間づくり、情報交換、情報提供、 コンサート(クラシック他)、 ベビー(チャイルド)マッサージ
	●会員・参加者	コンサート:1公演 50人から90人 マッサージ:1回10人
	●特徴	0歳児からクラシック音楽を聴いてもらい子育て中の母親にも、やさしい時間を持ってもらいます。他のサークルとも共催して、母親に、子育て情報やつながりを広めます。
	●会費	コンサート、マッサージ共に 1回につき500円
●連絡先	Tel. 954-0714(小西) ホームページ mujikuri.com	



各サークルの情報は市のホームページにも掲載しています。右の二次元コードよりご覧ください。



無料で衣類や赤ちゃん用品をお譲りします

衣類や赤ちゃん用品でお困りの方はお気軽にご相談ください。
無料でお譲りします。(ただし、取りに来ていただける方に限ります。)
リユース品につき、ご希望に沿えない場合があります。

連絡先 Tel. 874-5104(せきゆりていーぶらんけつと)
住所:〒617-0825 長岡京市一文橋2丁目28-14

リユース活動で
子育てを
応援します!

あなたの身近に、虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。または、あなた自身が子育ての悩みを抱え、日々苦しい思いをしていませんか。少しでも不安なこと、気がかりなことがあったら、迷わず相談しましょう。

●児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



虐待かなと思ったら

- 日常的に子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然なあざや傷、やけどのあとがある
- 服や身体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく、乱暴である
- 表情が乏しい(無表情)、活気がない

このような様子で気になる子どもを見かけたら、お住まいの地域の児童相談所などに通告してください。虐待であることを証明する必要はありません。連絡は匿名で行うこともできます。また、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

子育てに悩んだら

子育てには悩みがつきものです。1人で抱え込んで、気づけば良くない方向に考えてしまうこともあります。つらい時、苦しい時は、身近な人や専門機関、地域の児童相談所などに相談してみましょう。子育てにおいては、多くの親が悩みを抱えます。自分1人で思い詰めず、誰かに話してみる事が大切です。

また、同じように子育ての悩みを抱えている親を見かけたら、声をかけて支え合いましょう。受け止めきれないと感じたら、無理することなく早めに専門機関に相談してください。



上記に当てはまったら迷わずご連絡を

児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく
TEL 189

長岡京市 子育て支援課

TEL 953-7710



歳からの

対象年齢 0歳～12歳

幼児教室

無料体験レッスン実施中!!

EQWELチャイルドアカデミーは
親子一緒に楽しみながら
「生きる力」を育む教室です。

2年連続イードアワード受賞

イード・アワード 2021 < 幼児教室部門 >

総合満足度



No.1

最優秀賞受賞

調査期間：2021年7月29日～8月3日
株式会社イード



安定期に入っている **妊婦の方**

* 胎教コース



生後 **0 か月 ▶ 5 か月**

* Happy Baby コース *



6 か月 ▶ 6 歳 幼児コース

6 か月 ▶ 12 歳 英語コース

小学 1 ▶ 6 年生 小学生コース

※開設コースは各教室によって異なり、また、体験レッスンは、教室やコースによっては、教室見学となります。詳しくは教室までお問い合わせください。



お問合せは
こちらまで

向日市教室 京都西教室

☎ 0120-415-707

詳しくは、ホームページへ 検索

<https://www.eqwel.jp/>

向日市教室 京都府向日市寺戸町渋川1-1
水車ビル1F

京都西教室 京都府京都市西京区川島調子町42
日章ビル2F