









8/12金 (必着)まで

お輿入れ行列

長六小~勝竜寺城公園 約2.7㎞を 豪華な衣装を着て歩きます

【役名と応募条件】

●公開抽選会で決定

お玉(細川ガラシャ) 細川忠興

…15~35歳の女性-のペア …15~35歳の男性 -

明智光秀(お玉の父)

熙子(お玉の母)

20歳以上のペア

細川藤孝(忠興の父) 麝香(忠興の母)

20歳以上のペア

清原マリア(お玉の侍女)

…15歳以上の女性

明智弥平次(明智光秀の甥) …20歳以上の男性

松井康之(細川家の家臣)

…20歳以上の男性

応募者多数の場合は抽選

家臣(10人程度)

…中学生以上の男性

侍女(10人程度)

…中学生以上の女性

侍童(10人程度)

…6歳~小学6年生の男女

- ・お玉と忠興のペアのみ、どちらかが市内在住・ 在勤・在学に限ります。
- ・ペア応募の配役は、交際中のカップルか夫婦に 限ります。
- ・その他の役名の人は、住所の市内外を問いません。
- ・松井康之には簡単なセリフがあります。
- ・市役所で開催する、9月4日(日の公開抽選会と、 11月12日出のリハーサルに参加できる人に限 ります(ペアは2人とも)。
- ・未成年者は保護者の同意が必要です。
- ・住所の市内外は問いません。
- ・未成年者は保護者の同意が必要です。
- ・親子や兄弟での参加もお待ちしています!

応募方法 8月12日 (必着)締切

ハガキ、FAX か電子メールで、①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年 齢(今年11月13日現在で。小・中学生は学年も)⑤電話番号(あれば FAX 番 号も) ⑥希望役名を書いて下記事務局へ。

- *ペア応募の場合は、お二人の情報をそれぞれ記載してください。
- *ガラシャ祭当日の参加時間は最大午前8時~午後5時頃です。

●行列参加、ガラシャ祭協賛の申込やお問い合わせはこちらから

〒617-8501(住所記載不要)

電話番号の押し間違えに ご注意ください

長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内)

☎FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

お輿入れ行列に当選後、参加 負担金として、お玉・細川忠興 役は5,000円、明智夫妻・細川 夫妻・清原マリア・明智弥平次・ 松井康之役は1人 2,000円、その他の 役は1人1,000円が 必要です。あらかじ めご了承ください。



お玉ちゃん

8/31® (必着)まで

ステージイベント 出演者

【共通事項】 ▶時間・場所=午前10時~午後4時、①中 央広場会場(中央公民館市民ひろば) ②勝竜寺城会場(ニ チユ三菱駐車場)

▶参加資格=市内在住の個人や団体 ▶参加協力金=1グ ループ2.000円 ▶申込=①「ステージイベント希望」② 希望会場 ③名前(団体名と代表者名) ④郵便番号・住所 ⑤ 電話番号 ⑥イベントの内容を書いてハガキかファクスで下 記へ。申込多数の場合は抽選 ▶締切=8月31日(水)(必着) *ステージサイズは、両会場とも幅7メートル程度の予 定です。会場は希望に添えない場合があります。

7/29金 楽市楽座 出店者

- ▶出店資格・条件=市内在住の個人、企業や団体。①雨天時、 行列巡行が中止の場合も出店 ②飲食物販売の際は、実行 委員会より「リユース食器」を借用(有料)し、出店(1個 10円程度を予定) ③出店者説明会(10月中旬予定)に出席 ▶内容=飲食・物品販売など(出店物の競合の責任は負い かねます。競合多数の場合、内容の変更をお願いすること があります) **▶ブース**= 2.7 流 × 3.6 流程度 **▶出店** 料=1ブース1万円(テント、長机・パイプ椅子各2個、 コンセント含む。追加備品は要別途費用) ▶申込=① 「楽 市楽座出店希望」②希望会場 ③名前(店舗名と代表者名) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥出店内容 ⑦希望ブース数 (2ブースまで)を書いてハガキまたはファクスで下記へ。 申込多数の場合は抽選 ▶締切=7月29日 (必着)
- ●ステージ出演、出店の申込やお問い合わせはこちらから *詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問〒617-0826 長岡京市開田三丁目10番16号 長岡京市商工会(産業文化会館内) ガラシャ祭実行委員会イベント部会係

☎951-8029 FAX958-2473

A DESTRES 受賞おめでとうございます

京都府市町村・地域自治功労者表彰 【行政委員会委員】

元固定資産評価審査委員会委員 小森薫 さん

【地域力再生功労者・団体】

長岡京市観光協会

長岡京市視覚障害者協会

京都府 環境保全功労者表彰

西山森林整備推進協議会

西村日出男さん

9/30金

610.610.6

(必着)まで

8/12金

歴史文化行列 町衆祝い行列

長六小~ 勝竜寺城公園

●歴史文化行列

小学校区ごとにゆかりのある歴史上の人物に扮 し、その時代の衣装を着て行列に参加します。 詳しくはお住まいの自治会役員へ。

●町衆祝い行列

花みこし、踊り行列、仮装行列、ダンス、子ど もみこしなど、グループで祭りを盛り上げませ んか。初めての団体も大歓迎!!

▶申込=8月12日金までに右ページ事務局へ

のぼりや提灯で 盛り上げよう!

ガラシャ祭協賛のお願い

- ①現金協賛=1□2.000円
- ②リユース食器活用への協賛= 1 □2,000円
- *楽市楽座会場では、環境に配慮したリユース食 器を活用します。
- ③記名提灯=1万円(掲出料込み)
- ④広告=1枠1万円から。市内で配布する冊子に掲載
- ▶申込=お問い合わせは右ページ事務局へ
- *手ぬぐい、クリアファイルなど協賛グッズも販売中♪

なるこ踊り えーとこな長岡京



躍動感あふれる踊りと、 手に持つ「なるこ」のチ ヤツ、チャツ、チャッと いう響き。なるこ踊りは、 踊り手も観衆も元気にし

てくれます。まちがステージ、主役はあなたです。 ▶参加条件=当日、鳴り物を持参できること ▶演

舞曲=原則として自由。5分以内に収めてください ▶応募方法=演舞曲を CD に収録し、持参または郵 送で下記へ ▶締切= 9月30日 (金までに下記へ)

*祭り当日に、参加者全員で総踊り曲「長岡京音

- 頭リミックス・えーとこな長岡京 を踊ります。 *年齢・性別は問いません。趣向を凝らした衣装 も大歓迎です。
- *個人は主催者の「チーム我楽者」で、チームは すでに活動されているチームで踊ります。
- 問〒617-0826 開田三丁目10番16号 長岡京市商工会青年部(産業文化会館内) ☎951-8029 FAX958-2473

aka aka

7/169 平和を考える市民フォーラム '16

終戦間近の昭和20年7月19日、新神足村(現・神足 地区)が空襲を受け、1人の尊い命が失われました。こ れが乙訓唯一の空襲、神足空襲です。戦争の記憶を風 化させないためにも、平和について考えてみませんか。 問人権推進課人権平和推進担当

☎955-3180 FAX951-5410

第1部 献花式

- ●平和祈念碑への献花 午前8時50分~9時、JR 長岡京駅東口で
- ●戦没者追悼の碑への献花 午前9時20分~9時50分、長岡公園で 問社会福祉課 地域福祉・労政係(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

第2部 式典・イベント 中央公民館で

- ●3階市民ホール
- ▶式典・発表(午前10時20分~午後0時5分) =長岡 第三中学校吹奏楽部のオープニング演奏、西乙訓高 校演劇部の劇、長法寺小学校6年生の平和学習発表
- ▶高校生の平和ディスカッション(観覧) = テーマは「語 ろう!私たちの未来」。平和な未来に向けて考えませ んか。みなさん、ぜひご来場ください。

- ▶映画(午後1時~3時) = 「夕凪の街 桜の国」(字幕あり)
- *手話、要約筆記(ループ)、保育サービス(6カ月以上) あり。すべて7月4日(月)までに人権推進課へ要予約。
- ●3階ホワイエ
- ▶展示(午前10時~午後2時) = 平和を祈る折り鶴、平和メ ッセージ・ポスター、平和祈念碑掛け軸、京都市動物園の 動物殺処分に関する原画など、戦時中の貴重な資料紹介
- 1 階ロビー
- ▶体験コーナー=絵本の読み聞かせ(午前10時40分~ 11時20分)、すいとん試食(午前11時30分~。300 食終了まで)、昔のくらしとおやつ(正午~午後1時)

図書館での展示も

- 1 階一般室・ 2 階児童室…戦争と平和に関する図書の 展示と貸し出し (7月2日出~8月31日以)
- 1階ロビー…「地域と戦争2016」展示 (7月2日 (土)~ 10月2円(日))

「ごみお知らせアプリー もう迷わない、ごみのこと

ごみの収集日・出し方・分け方などが簡単 にわかる、府内初のスマートフォンアプリが できました!お住まいの地域を設定すればす

ぐ利用できます。今回はその機能の一部を紹 介!ぜひご活用ください。

問環境業務課 ☎955-9689 私955-9955

収集日カレンダー

01 お住まいの地域を登録するだけで ごみの収集日がすぐわかる!

ごみの出し方確認

02 ごみ処理の分類別に、その主なも のと出し方を詳しく記載!

ごみ分別辞典

03 ごみの具体的な品名ごとに、どう 分別すればよいかを記載!



アイコン

その他にも便利な機能がたくさん

設定した時間に、どのごみを出せ ばよいのかを教えてくれたり、台 風や緊急時のごみ収集情報をリア ルタイムで受信する機能などなど





ダウンロードは こちら

右記QRコードを読み取 るか、アプリストアから 「長岡京市 ごみ」で検索♪



⟨iPhone⟩



〈 Android 端末 〉



機制 後期高齢者医療制度

今年度は保険料の2年ごとの改定の年です。7 月中旬に後期高齢者医療制度保険料の決定通知書 を、すべての被保険者に送付します。特別徴収(年 金から天引き)の人は引き続き2カ月ごとに、普通

徴収(納付書や口座振替)の人は7月から毎月、保 険料の支払いがあります。

問医療年金課 後期高齢者係

☎955-3139 FX951-5410

■保険料の計算方法

年間の保険料は所得割額と均等割額の合計 (総所得金額等-33万円)×9.61% 所得割額

均等割額 4万8.220円

*保険料限度額は57万円です。

■所得が低い人の軽減措置

▶世帯の所得に応じて均等割額を軽減

年金収入で公的年金等控除を受けた65歳以上の人は、 総所得金額からさらに15万円を控除して計算します(下表 参照)。

被保険者と世帯主の総所得金額等が 次の基準を超えない世帯は均等割額を軽減	軽減割合
8.5割軽減の対象となる世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない	9割
33万円(基礎控除額)	8.5割
33万円(基礎控除額) +26.5万円×被保険者の人数	5割
33万円(基礎控除額) +48万円×被保険者の人数	2割

▶所得が低い人は所得割額を5割軽減

「総所得一33万円」(所得割額の基礎となる所得)が58 万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

▶被扶養者だった人は均等割額9割軽減、所得割額免除

制度加入の前日まで被用者保険の被扶養者だった人(サ ラリーマンの夫または子などに扶養されていた人)は、所 得割額が免除され、均等割額が9割軽減されます。

■保険料の納付が難しい人は相談を

災害や失業、その他の事情で保険料の納付が困難など きは、保険料が減額されたり、徴収を猶予される場合が あります。申請が必要です。

*被爆者健康手帳を持っている人は、申請により保険料 の減免措置を受けられます。

■口座振替・コンビニでも納付できます

申請すると、年金からの天引きから口座振替に変更で きます。金融機関で申し込み後、控えの用紙と保険証、ハ ンコを持って医療年金課の窓口で申請してください。ま た、納付書はコンビニエンスストアでも利用できます。

■保険証・減額認定証の更新

▶保険証(後期高齢者医療被保険者証)

現在の保険証の有効期限は7月末です。新しい 保険証を7月末までに送ります。

- *保険証の色が桃色からうぐいす色に変わります。
- *保険料を一定以上滞納している人は、郵送では なく、窓□で交付します。

▶高額な診療や入院時に必要な減額認定証

市民税非課税世帯の人に、「後期高齢者医療限度 額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

- *現在減額認定証をお持ちの人は、新しい減額認 定証を7月末までに送ります。
- *新規の人や長期入院の人は申請が必要です。

■ 医療費の負担割合

病院などの窓口で負担する医療費の割合は、前 年の所得によって決まります。

▶一般の人=1割

▶現役並みの所得者=3割

同じ世帯に、課税所得145万円以上の被保険者 がいる場合は3割です。総収入が下表のいずれか に該当する人は、申請により1割負担になります。 7月末までに申請してください。

同一世帯内の被保険者数	収入の合計額
被保険者が1人	383万円未満
被保険者が2人以上	
被保険者を含め、70歳以上 の人が2人以上	520万円未満

■重度障がい者老人健康管理事業 シールの更新

身体障害者手帳1・2級か療育手帳Aの人、身 体障害者手帳3級で市民税非課税世帯の人に交付 します。医療費の負担が軽減されます。現在持っ ている人は、手続きは必要ありません。7月末ま でに新しいシールを、保険証とは別で送付します。 新規の人は申請が必要です。

あなたの大切な人のために

病気の早期発見だけでなく、将来も健康で過ごせるためのア ドバイスも受けられる健康診査やがん検診。仕事などで忙し い人こそ、大切な人のために、年に一度は受診しましょう。

健康診査

*社会保険の加入者は、各保険者(健康保険協会、共済組合など)へお問い合わせください。

	年齢	保険の種類・健診名	自己負担金	実施期間・受診場所
	20~39歳	すべての健康保険 ① 健康診査	1,000円	 ▶期間=9月13日(※)~15日(水の午後 (受付は午後1時15分~2時45分) ▶場所=保健センター ▶託児=4カ月~3歳未満、各日先着で15人、8月 15日(月)受付開始、電話で健康医療推進室へ
•	40~74歳	市の国民健康保険(国保) ②特定健康診査	1,000円	▷対象者には、7月上旬に市から受診票などを郵送 *③は生活保護受給者にのみ郵送。5月以降に国保に
	40歳以上	生活保護受給者と5月以降に 市の国保に加入した人 ③健康増進法による健康診査	1,000円	加入した人は国民健康保険課へ連絡してください。 期間 = 7月4日(月)~ 10月31日(月) 場所 = 委託医療機関(8ページ参照)
	75歳以上	75歳以上 ④ 長寿健康診査		*②③で無料になる人は今年度末に70歳以上の人と、 ②平成27年度(平成26年中の所得分)の市府民税非 課税世帯③生活保護受給者です。 *受診票・保険証を忘れずに持参してください。
		7シンドロームや 1判定された人 特定保	健指導	保健師など健康管理のプロによる「特定保健指導」が 利用できます。健診の結果は、受診した医療機関から

■ ② ④ の対象者への注意事項

- *人間ドックを申し込んだ人は、健康診査の必要がない ため、受診票は送りません。
- *住民票を異動せずに岩手・宮城・福島の3県の一部と熊 本地震により災害救助法を適用された市町村から避難し ている人は、避難先の指定医療機関でも健診を受けられ ます。詳しくは避難元の市町村にお問い合わせください。

■②の対象者への注意事項

お知らせします。

- *人間ドックの結果「特定保健指導」が必要と判定され た人には、後日、利用券を送ります。
- *実施期間中に75歳になる人(昭和16年7月5日~10月 31日生まれ)には、誕生日前日までが有効期限の受診 券を郵送します。その受診券で、誕生日以降は④を受 診することができます。

実施期間= 7月4日(1)~ 10月31日(1) **実施場所**=委託医療機関(8ページ参照) *届いた受診票を持参してください。前立腺がん・大腸がん検診の受診票は委託医療機関にあります。

前立腺がん検診

▷対象=受診時に55歳以上の男性 ▷自己負担 **金**= 200円 ▷**検査内容**=血液検査

*前立腺がんの診断を受けている人は受診できません。

大腸がん検診

▷対象=受診時に40歳以上の人 ▷自己負担金= 400円 >検査内容=問診、便の潜血反応検査

*大腸がんと診断されて5年未満か大腸の病気で治 療中の人は受診できません。

肝炎ウイルス検診

▷**対象**=今年度40歳になる人。7月上旬に受診票な どを市から郵送 ▷**自己負担金**=無料 ▷**検査内** 容=血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

胃がんリスク検診(ABC 検診)

▶対象=55・60歳の人(4月1日現在)。7月上旬に 受診票などを市から郵送 **自己負担金** = 500円 検査内容=血液検査(ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノ ゲン検査)。胃がんを発見する検査ではありません。

集団がん検診

*一部を除き、個別に通知はしません。

予約	番号	健診名・検診内容	自己負担金	対象	
不要	(ア)	肺がん検診=胸部レントゲン検査。必要な場合は喀痰検査も。 65歳以上の人は結核検診も同時実施	100円	満40歳以上の人	
	(1)	胃がん検診 =胃部レントゲン検査(バリウム)			
予約制	(ウ)	胃がん検診・乳がんセット検診	1,000円	満40歳以上の女性で、西	
	(工)	乳がん検診 =視触診・マンモグラフィー検査(レントゲン)	600円	暦の奇数年生まれ。初回 の人は偶数年生まれも可	

- *いずれも妊娠中の人、自力で体を支えられない人は受けられません。
- *乳がん検診 = 乳房形成術を受けた人、ペースメーカーを付けている人、胸部の皮下に医療用具を埋め込んでいる人は受けられません。
- *胃がん検診=以前にバリウムでアレルギー症状が出た人、胃・十二指腸・大腸の手術歴がある人は、主治医に相談してください。
 - ②の前日午後10時以降と③の当日午前7時以降は飲食できません。

実施日	9月					10月												11月							
眉	30	3	4	6	7	11	12	13	14	31	1	2	4	8	9	10	11	14	18	21	22	25	28	29	30
番号	金	月	火	木	金	火	水	木	金	月	火	水	金	火	水	木	金	月	金	月	火	金	月	火	水
(ア)											保	保	保						市	市	産	産			
(1)	保	保	保					保	保								保	保					保	保	保
(ウ)		保	保					保	保									保					保	保	保
(工)				保	保	保	保							産	産	保									

受付時間 (ア) = 午前 9 時 ~11時か午後 1 時30分 ~ 3 時、(\checkmark) = 午前 9 時 ~11時45分、($\dot{\mathbf{p}}$) = 午後0時30分 ~ 3 時、 (工) =午後0時45分~3時

場所 保 = 保健センター、産 = 産業文化会館、市 = 市役所、口 = ローソン長岡京インター店(駐車スペースはありません)

■がん検診の申込方法 *肺がん検診は申込不要

7月4日(1)~22日金(消印有効)に、ハガキに下表を 貼るか、同内容を窓口、電子メール、市ホームページ申 込フォームから、下記健康医療推進室へ。電話、FAX

【注意事項】 ▷申込は検診ごとに1人1通 ▷受診日時 は9月初旬に通知(届かない場合は健康医療推進室へ お問い合わせください) ▷受診日時は指定できませ んが、通知後に変更可能 ▷受信確認のメールなどは 送信しません

■個別検診と集団がん検診の自己負担金の免除

- ▶対象=①満70歳以上の人 ②満65~69歳で「後期高 齢者医療被保険者証 | を持っている人 ③生活保護世 帯の人 ④平成28年度の市民税非課税世帯の人
- ▶持ち物=①は生年月日を確認できるもの、②③は保険 証か受給者証、④は「自己負担金免除カード」を委託 医療機関の窓口や検診会場で提示してください。提示 がない場合は有料となります
- *「自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、本 人確認ができるものを持って健康医療推進室へ

■お知らせ

胃がん検診は国の胃がん検診指針改正を受け、今後対 象年齢と検査内容について変更されることがあります。 各種がん検診の自己負担金は毎年見直しを行っている ため、今後変更されることがあります。

- 問〒617-8501 (住所記載不要)
 - 長岡京市役所 健康医療推進室 保健活動担当
 - ☎955-9705 FAX 955-2054
 - kenkouiryou@city.nagaokakyo.kyoto.jp
- *特定健診・特定保健指導のお問い合わせは
- 周国民健康保険課 国保係
 - ☎955-9511 FAX951-1929



- がん検診申込用紙(集団) ふりがな 名 前 男・女 生年月日 住 所 日中連絡できる 電話番号
 - 受けたい検診 (いずれかひとつに○を)
 - ・乳がん・胃がんセット検診 ・胃がん検診
 - ・乳がん検診

28年度 健康診査。がん検診など 乙訓地区委託医療機関 (50音順)

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	健診・検査
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	1~6
足立医院	神足一丁目	954-7979	1~5
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	//
稲田内科	天神三丁目	959-1820	1~6
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	//
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	1~5
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	1)~6
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	1~5
大林内科・循環器 科クリニック	神足一丁目	954-3825	//
岡村医院	今里畔町	957-1715	125
小原内科·消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	1~6
片岡診療所	今里西ノロ	953-8338	//
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	1~5
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	//
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	//
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	146
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	1~5
さとう内科	天神一丁目	959-6800	//
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	//
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	1~6
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	//
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	1~5
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	//
すずき内科クリニック	今里西ノロ	959-1150	1~6
千春会病院	開田二丁目	954-2175	//
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738	1~5
田本内科	友岡三丁目	951-0749	//
ちかやま内科	開田四丁目	323-7614	//
土井医院	長岡一丁目	951-5577	//
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	1~6
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	1~5
西田医院	一文橋二丁目	953-3993	//
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	//
馬場診療所	今里西ノロ	959-1566	1~6
檜垣医院	友岡西山	951-2935	1~5
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	//
堀口医院	開田三丁目	953-8627	//
村西医院	友岡四丁目	955-4723	//
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	//
森本医院	天神一丁目	956-3000	//
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666	//
横関整形外科医院	野添二丁目	955-4700	3
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	1~5

健診・検査項目

- ①…長寿健康診査、特定健康診査、健康増 進法による健診
- ②…前立腺がん検診
- ③…大腸がん検診
- ④…胃がんリスク検診
- ⑤…肝炎ウイルス検診
- ⑥…肝炎二次検診



向日市

医療機関	所在地	電話番号	健診・検査
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	1~6
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	1~5
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪	933-9141	1~6
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	1~5
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	1~6
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	//
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	//
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	//
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	//
胡医院	寺戸町永田	924-2662	//
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	1~5
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	1~6
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	1~5
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	1345
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	1~5
婦人科内科 山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	1345
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	1~6
向日回生病院	物集女町中海道	934-6881	1~5
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	1~6
山下医院	森本町天神森	921-1039	//
ゆやまクリニック	寺戸町七ノ坪	925-8766	1~5
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	//
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	1~6
わかえ内科 クリニック	上植野町御塔道	921-0544	//

大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	健診・検査						
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	1~6						
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	1~5						
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	1~6						
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	//						

【Info! 台風・大雨のシーズンを迎えます】

「防災情報お知らせメール」の登録はお済みですか?

土砂災害や浸水などのリスクに備えて、防災情報お知 らせメールサービスへの登録をお願いします。

▶登録すると=土砂災害警戒情報や市が発令する避難情 報などをすぐに入手することができ、災害に備えること

ができます。 ▷登録方法=右QRコー ドを読み取り、空メールを送信して、送 られてくる案内にしたがって登録してく ださい。



(読み取れない場合は bousai.nagaokakyo-city @ raiden.ktaiwork.jp まで)

問防災・安全推進室 ☎955-9661 FX951-5410

熊本地震災害義援金のご報告

熊本地震で被災された方々を支援する災害義援金と して、6月20日までに総額102万3,151円の寄付をい ただきました。義援金は日本赤十字社へお届けいたし ました。ご協力いただき、ありがとうございました。

義援金は、来年3月31日まで期間を延長して募集し ます。引き続きのご支援をよろしくお願いいたします。 僴社会福祉課 地域福祉・労政係

☎955-9516 FAX951-7739

【Info! あなたの力作をお待ちしています

第54回市民文化まつり 展示作品・芸能発表者の募集

●作品展示 10月14日金~ 16日日 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで) 中央公民館 図書館3階大会議室で

●展示作品の種類

(美術作品) 書道・絵画・写真・俳句・盆石・生け花など **〔手工芸作品〕**木彫、陶芸、パンフラワー、ステンドグラ ス、編み物、織り物、パッチワーク、キルト、刺繍など ▶費用=有料。市文化協会員(以下、会員)は割引有り。〈絵 画など〉 1点あたり一般1,000円・会員500円 〈手工 芸作品など〉机1脚あたり一般2,000円・会員1,200円

●芸能発表 長岡京記念文化会館で

10月15日 (日本舞踊) 午後 0 時 1 0 分~ 2 時 1 0 分 古典舞踊など (古典芸能) 午後2時20分~4時20分

▷詩吟・謡曲・小唄・仕舞・琴・尺八・三味線など **10月16日**圓··· (音楽) 午後1時~3時30分 ▷合唱· 吹奏楽・ピアノ演奏・楽器演奏 (洋舞) 午後5時30分 ~8時 ▷バレエ・ジャズダンス・フラダンスなど ▷ 費用 = 1部門あたり17万5,000円を参加団体で分割して 負担。非会員は5.000円+500円× 出席者数を追加負担 【共通事項】 ▷募集対象 = 市内在住・在勤・在学の人か、 会員 ▷申込=7月1日金~29日金に申込書を下記へ *詳細は募集要項をご覧ください。

- *募集要項・申込書は、下記窓口もしくは中央公民館な どで。市ホームページからもダウンロードできます。
- 問長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内) ☎955-9734 FAX955-3150

Info! おめでとうございます

第24回 長岡京展 受賞者 をお知らせします

5 部門 163 点の応募作品の中から、入賞 30 点が選ばれました。受賞おめでとうございます。 働長岡京市文化協会事務局 (文化・スポーツ振興室内) ☎955-9734 FM 955-3150

●長岡京展大賞

洋画 三田村悦子さん(梅が丘) 中村篤子さん(神足) 写真 佐藤正利さん (友岡)

●長岡京市長賞

日本画 佐藤真衣子さん(神足) 吉谷節子さん (馬場) 平松昌子さん(馬場) 写真 玉置實さん(八条が丘)

●長岡京市教育委員会教育長賞

日本画 中西幸子さん(京都市) 松島心生さん (今里) 洋画

大薮宏美さん(友岡) 写真 堀直樹さん(向日市)

●長岡京市議会議長賞

洋画 水戸孝彦さん(井ノ内) 浅野ヒロ子さん (友岡) 書 写真 堀井登さん(一文橋) 工芸 山岡良克さん(京都市)

●京都新聞賞

日本画 八木美智夫さん(一文橋) 洋画 鎌田滋喜さん(東和苑) 書 上野淑子さん(長法寺) 写真 瀬野英二さん(奥海印寺) 工芸 宮内麻里さん(高槻市)

●長岡京展奨励賞

洋画 文室義夫さん(京都市) 千國乃里帆さん(調子) 浅尾さかえさん (うぐいす台) 岸貞男さん (長岡) 石山秀樹さん(うぐいす台)

鳥谷ふみ子さん(東和苑) 小林きみ江さん (西の京)

浜野正之さん (緑が丘) 薬師幸子さん(長岡)

岡田愛子さん(茨木市) 工芸

分たちでクラブを設立する どの条件がありますが、 以上が希望しているか」

自 な

ブアピール

があります。

クラブ設立の前にはクラ

ことができるのは素晴らし

さや楽しさを伝える時間の ちが設立するクラブの面白 れは四・五・六年生へ自分た

ことです。この時に私たち

楽しいクラブにするために、 せをしっかり行います。 事前の打ち合わ

と考えました。 というクラブを設立しよう 暗号クラブ」 という本で きっかけは

いことだと思います。 私たちは「暗号クラブ」

が工夫したのは

なく、 するか」ということだけで を最 楽しめるよ」 が入れるように 安心してたくさんの 後に に伝え ということ たことで 「絶対

ができました。 なかったクラブだったの かったです。 設立できてとてもうれ 見事に設立すること 不安だったけど無事 0) 思いが 通じ 今までに たの

とは大切だと思うの

で、 するこ

今

新しいことに挑戦

と思いました。

ラブにできるようにしたい

らはより明るく、

楽し

いク

.

ので良かったです。これか

たです」

などの意見が出た

たちが思った通 から思ったことは、 わりました。 第一 回のクラブ 終わっ てしがはられ 早野亜紀 部で記 神足小学校

先日、

うとしたか」「どんな活動を 「なぜ作ろ は、 いということです。 なかなかうまく

ふり返りの時に「楽しかっ しかし、 いかな

あんごう、おしまい、ことり、てんうさき

クラブアピールで楽しさをみんなに伝えます!

くらしの中の No.279

今年4月16日、震度7の地震が 熊本地方を襲いました。被災され た多くの皆さまに、心よりお見舞 い申し上げますとともに、被災地 の一日も早い復興をお祈り申し上

げます。また、支援にご協力いただいた皆さまには、 心よりお礼申し上げます。 善意と支援物資

さて、テレビや新聞などのメ

からもいろいろなことに

の経験を生かして、

していきたいです。

ディアで被災地の状況を目にされることもあるかと思 います。過去の大震災の経験を踏まえ、様々な支援物 資が届く様子が伝えられています。しかし、役立つ物 資が多く送られている中で、もう着られないような古 着や、結果として賞味期限切れになって届いてしまっ た食料など、捨てざるを得ないような物資も届いてい るのも事実です。

残念ながら、そのような物資の処分には、多大な労 力とお金が使われます。阪神・淡路大震災の時で

2,800万、東日本大震災の時では1億2,000万円の費 用をかけて各自治体は処分を行いました。このような 状況を「第二の災害」と呼びます。

• • • • • • • • • • • • • •

ます。

設立には |集まったか|

「部員が十

号クラブを作りたいと思 生活最後の一年なので、

とか

ました。

ラブを設立することができ

小学校では、

自分たちでク

たからです。

また、

小学校

暗号を使うことにあこが

たちが通っている神足

人以上

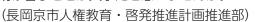
四・五・六年生のうち二学年

被災者は送られてきた物資を通じて、善意を感じ、 励まされるはずですね。もしあなたが被災者の立場で、 廃棄寸前の支援物資を見たとき、どう思いますか…?

> 支援物資とは、地震が起きる 前の生活に少しでも近い生活が

送れるようにするためのもの。被災した人には私たち と同じ人権があり、日常生活を送る権利があります。

自分が被災者の立場に立ったときに何 を必要とするでしょうか。思いやりの こもった支援物資を送ることが、被災 者を支援することにつながります。災 害が起こった時こそ、相手を思いやり、 人と人とが助け合うことが大事だと思いませんか。



神足小

私たちのクラブ活動

私たちの手で~

人権の花「水仙」

オペラの醍醐味 芸術をもっと身近に

芸術をより身近に感じてもらうため今年度スタート した「長岡京芸術劇場」の一環として、「オペラティ ック・ガラコンサート」が開催されました。世界で活 躍する京都市立芸術大学声楽教授らの歌声と、同大学 OB や在校生で作る「京芸フィルハーモニー」の演奏 とが協演を繰り広げました。事前には、長岡第六小学 校での出前オペラ授業や、公開リハーサルなども行わ れ、多くの人が一流の音楽の魅力に引き込まれていま (6月19日、長岡京記念文化会館で)



田植えの季節がやってきました♪

5月29日にオープンした两代里山公園の一角にある 田んぼで、長岡第五小学校と市内幼稚園・保育所の児 童が田植え体験をしました。講師の人から田植えの方 法について説明を受け、さっそく田んぼの泥に足を踏 み入れると「冷たくて気持ちいい!」と大きな声が上 がりました。田植えを終えた子どもたちは「今まで経 験したことがなかったので、ちゃんと植えるのは難し かったけど、楽しかった」と満面の笑みを浮かべてい (6月8日、西代里山公園で) ました。



るり長岡京

まちの話題あれこれ

宵闇に舞う幽玄の光 ホタル鑑賞の夕べ



降り続いた雨がやみ、数日ぶりに晴れ間が広がった この日、金ヶ原橋近くの京都縦貫自動車道高架下の会 場では「ホタル鑑賞のタベ」が開催されました。小泉 川沿いの土手や茂みには、日没と共に淡い光を放つホ タルが現れました。このホタルは「長岡京市ゲンジボ タルを育てる会 | が長年保護や育成に取り組んできた ものです。会場周辺は同会手製の竹灯籠が並べられ、 野外茶席などが行われました。幽玄の風情を楽しもう と大勢の人が訪れ、大いににぎわいました。

(6月10日、金ヶ原橋周辺で)

チームプレーで楽しむ!卓球バレー



市身体障がい者団体連合会が主催する、卓球バレーの 交流大会が開かれ、府内9市町のチームが参加しました。 卓球バレーとは、卓球台で専用のラケットを使って3打 以内でピンポン球を相手に返す競技。参加者には「左手 に障がいがあるけど、チームでサポートしてくれている し、おもしろい」と語る人や、20年以上続けている人も。 同会長の三好さんは「まずは外に出てほしい。そして、 活躍する人と出会うことで"自分ももっと頑張ってみよ う"と、生きがいを感じてもらえれば嬉しい」と思いを 語りました。 (5月29日、スポーツセンターで)

伝言板

1崔 の案内

10 時 11 9月6日

時45次、

乙訓保健所▼軽い体操と会話を

(リトルママ)

以、10月4日以、 会▼7月5日以、 健康体操と会話を楽しむ

編みぐるみに夢中 🏻

てしまいます。 時間があると作っています。 あまりに楽しくて、時間がすぐに過ぎ 最近、編みぐるみを作るのが楽しくて、

委員会 岩野(☎555・1761) パンの作り手が集合。アレルギー対応品 ▼卵・乳製品を使わず体に優しいおやつ・ ~17時、長岡京 share cafe (長岡三丁目) organic おやつ市▼7月8日金、

参▼300円(会場費、 スとダウンサイジング」▼飲み物各自持 15時半、バンビオ▼テーマは「リデュー 952.3760 **省エネカフェ▼**7月10日回、13時半~ 問省エネカフェ長岡京 お菓子) ▼ H P あ 船越(☎

▼7月13日份、8月10日份、10時~正午、 写経~心のくもりをはらって笑顔に~

読者のお便りや クルからのお知らせ

9672 市生活学校・生活会議 渡辺(☎952・ 時~17時、奥海印寺の畑▼50歳以上の人 (材料代)▼小雨決行▼要申込 ⑬長岡京 (10人) ▼EM農園で野菜作り▼200円 EMボカシの講習会▼7月6日別、 15

7日闲、10時15分~11時45分、中央公民 マッサージは要予約、別途400円▼H 館▼浴衣の着付けも▼500円▼ハンド 1418:5044) あり

個ムジクリ企画

小西(☎080・ 0歳児からの浴衣daコンサート▼フ月

さつき会 長谷川(☎952・7945)

教育講演会としゃべり場▼7月16日

菓子代など)▼要申込慮ふれあいサロン

バンビオ▼500円(会場代、

お 茶・

お

ちゃおう!▼7月2日回、

10時半~12時

ふしぎな生きもの見つけよう!

作っ

法人おとくにパオ田畑(☎955・

▼500円▼詳しくはHPで ⑬NP〇

中央公民館▼ワークショップ・工作

4366)

経理入門セミナー▼7月20日似、

14時~16時半、

向日市商工会館▼税

11 時

びつつ文の用法、併せて漢詩の妙味を楽

分~15時15分、産業文化会館▼論語を学

P あり 僴

向日市商工会(☎921

2732)

理士を講師に経理の基礎を学ぶ▼2千円

(テキスト代) ▼筆記用具、

電卓持参▼H

漢詩作詩研修会▼7月18日劔、13時15

京漢詩作詩研修会 伊藤(☎955 しむ▼300円(資料代、会場費) ⑬長岡

6932)

⑩乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☆

族のあり方について▼講師は杉山春さん きこもり」を通しての当事者の苦悩や家 出、18時半~21時、バンビオ3階▼「ひ

080.2488.7330)

理サロン▼7月20日/8、10時~13時、

元気をつなぐしあわせごはん♪健康料

月10日までに 働長岡京市生活研究グ

ループ 湯川(☎951・5769)

和え、いとこ汁▼600円▼要申込、7

〜正午、中央公民館▼おはぎ、茄子のお

郷土料理講習会▼7月2日億、9時半

ンビオ▼豚しゃぶサラダほか全6品▼

1500円▼要申込、

16日以降キャンセ

日月~27日3、10時~15時、バンビオ▼

「**夏休み手づくりお助け**隊」 ▼7月25

料要

⑱ふれあいサロンさつき会 長谷

川(3952.7945)

択可▼300円から▼HPあり ⑬手づ 未就学児~小学生と保護者▼製作物は選

くらしのインフォメーション

bizmom nagaokakyo 田中(☎○9○・一部は熊本地震被災地への寄付圕

5899:3578

クラブ 武田(☎953・5573)

bizmom 市▼7月6日似、10時~13

車検のコバック171長岡京店駐車場▼

フリーマーケット・手作り市▼売上金の

楽しむ。会話が苦手、外出が好きでない

人も歓迎▼100円 億NPO法人A・K

▶危険ドラッグを摂取したことによる他人 を巻き込む事故が多発しています ハーブ」「お香」などと称してインターネッ トなどで販売される薬物を使用した人 けいれん、呼吸困難、意識障害などの健 康被害を起こしたり死亡するケースも起 ▶「合法」「脱法」などとし 売されている薬物には、規制薬物以上の依存 ・毒性を有する成分を含んでいるものもあ 大変危険です ▶薬物の使用は、 や大麻などの乱用へつながる可能性がありま 合法、脱法などと称して販売されている といって「違法ではない」「危険ではない」 上げる誤ったイメージに騙されないよ にしましょう。このような商品を販売してい

問長岡京市消費生活センター ☎955-3179 ・水~金曜日の午前9時~午後4時 (正午~午後1時を除く)

危険ドラッグに手を出さないで!!

ということでは決してありません。販売側の

広報長岡京 2016.7.1 - **12**

3977.4580 くりくらぶ「なごみ」 加藤(☎090

②13時半、バンビオ▼①小学生の親子② 組▼要申込▼HPあり ⑬西山ものつくり・ 大人向け▼①千円②1500円▼先着20 たからばこ 大藪(☎脳952・2305) 立体自分年表」▼7月28日休、①9時半 自然素材の工作教室「わたしのおうち.

小西 (☎080・1418・5044) 7月29日金、 ▼500円▼HPあり 僴ムジクリ企画 さ▼1歳半から▼米粉ドーナツでオフ会 クラシックdeチャイルドマッサージ▼ 子供里山工作教室▼7月30日出、10時 10時半~正午、長岡京こら

申込 卿長岡京市里山再生市民フォーラ ム 加藤(☎951・0933) 学生(8歳以下は保護者同伴)▼ウエルカ ムボード、自動車を作る▼400円▼要 〜正午と13時〜15時、長岡京こらさ▼小

を守る会 林(☎956・2101) 中学生以上▼地図を頼りに宝探しに挑戦 ▼300円 ▼詳しくは左記へ ⑬天王山 月11日觇、8時半~13時、天王山一円▼ 天王山で秀吉のお宝をゲットせよ▼♡

キッズ 杉本(☎953・0383) 園▼小学1~4年生と家族▼1泊8千円 出~15日別の間で1泊か2泊、 NPO法人つくしクラブ内 わくわく わくわくキッズ夏キャンプ▼8月13日 宿泊費など) ▼HPあり ® 宇津峡公

PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード (500円分) が当たる!

土産付▼要申込▼HPあり 僴とも会 岩 食中の親子▼子育て交流、 時~正午、カフェchaco▼妊産婦、 本(☎080・6125・5706) とも会☆**離乳食相談**▼毎月第3余、 食事相談、 10

募集します

育館▼入会金2千円、月2250円▼楽 本(2957・7660) ス)▼毎週®10時~11時半、 しい音楽に合わせてする健康体操 僴山 ファーストクラブ(サウンドセラビク 西山公園体

小瀬(☎090・4283・5080) を通じて中国語を楽しむ▼HPあり 回回、9時~10時、バンビオ▼メロディ ジュニア中国語▼5歳~小学生▼月3 僴

号を書いて下記へ ⑱乙訓地名詩編纂 「チー 所旧蹟など」▼作品と氏名、住所、電話番 短歌・川柳など▼テーマ「乙訓の自然、名 ム乙訓」鵜野(☎14952・5790) 10月発刊「乙訓文雅」に収録する作品▼

> 伝言板の掲載内容について |掲載の可否を判断するため、 |掲載できないものは次のとおり。 提出をお願いしています。 規約・会員名簿・会計報告などの 師となる催しも掲載できません。 つながるという誤解が生じかねな いもの。自宅で行うものも基本的 つながるもの▼そのような行為に には掲載できません。主催者が講 ・営利活動・政治活動・宗教活動に 会則や

> > 用三脚、タンス、彫刻刀、

●譲ってください

プロ、双子用ベビーカー、

●譲ります

スペースに限りがあるため、 な情報しか掲載できません。 基本的

庫、ルームウォーカー、

ト、レコードプレイヤー、

|掲載できる回数は次のとおりです。 催し=2カ月に1度

こ理解とご協力をお願いします。

*市役所で品物は預かりません。

伝言板への掲載申し込みについて |申し込みは、**発行日の1カ月前まで**

発信課にあります。 に広報発信課へ。申込用紙は広報

ケ機ほか

Reuse



無料

無料で譲ってほしいもの、

3955·9548 環境業務課

卓上扇風機、座椅子、A型ベビー *品物は修理が不要な物に限ります。 カー、一眼レフカメラ、家庭用倉 ープ、電子ピアノ、CDラジカセ、 たいものがあれば環境業務課へ。 大人用自転車、洋裁用人体、 レザー張り椅子、はがき用ワー 書道セッ 蒸し器 カメラ カラオ 随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

* 30 ごみの収集日などをお知らせ!「ご

水 29

み出し 火 7 **28** 月 27

み○○○○アプリー(ヒントは4ページ) ①クイズの答え ②広報紙を読んで良 かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふ りがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 しい話題や日ごろの思いなど一言 紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム 希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、 FAX または電子メールで下記へ。応募は1人1 通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代 えます。

締め切り 7月15日金、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】写真やイラスト、 紙などの作品も募集しています。投稿文は、 趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合が あります。掲載者には、図書カード500円分 を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については 各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発 信課の窓口へ。

● 先月号の答え…エコ ●正解 25 / 応募 25

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課 広報戦略担当

FAX 955-9703 **2**955-9660

電子メール kouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。



いずれも対象は60歳以上の市民

- ●竹寿苑 ☎FAX 954-6830 今月は催しはありません
- ●きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

映画鑑賞会 ▷15日 ①午前10時から「子連れ狼 親の心子の心」。出演は若山富三郎、富川晶宏、林与 ーほか ②午後1時30分から「沓掛時次郎」。出演は 島田正吾、辰巳柳太郎、水戸光子ほか

カラオケ大会 ▷ 1 日 金・22日 金の午後 1 時から

- *10~12月分までの利用申請は7月1日金~15日金 に随時受け付けます。
- *9月分までの空き部屋の利用申請は7月1日 金から 随時受け付けます。

●老人憩いの家

健康サロン 脳はつらつ教室 ▷6日泳・20日泳の午後 1時30分~2時30分 ▷20日(水はビリヤード ▷ 仲間と一緒に、楽しく頭と体を使って脳の活性につ なげましょう。いつまでも若々しくいたい人、元気 にいきいきと暮らしていたい人集まれ!



西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163 moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp スポーツセンター ☎951-3363 FX951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▶午前10時から= 2 日仕、17日(日) **午後2時から**= 6 日 (水)・8日金・13日(水)・22日金 午後6時から=11日(月)・ 23日仕、それぞれ1時間程度 ▷18歳以上(先着各7 人) ▷受講料1,300円、顔写真(3 cm × 2.5 cm)、上履 きが必要 >現在受付中。電話または電子メール(名前・ 年齢・電話番号を記載)で要申込。詳しくは長岡京市体 育協会のホームページをご覧ください

個人開放デー〔申込制〕

▷スポーツセンター 23日出 ○種目 卓球、バドミント ン、ファミリーバドミントン、ショートテニス ▷午 前9時~11時40分 ▷申し込みは、開放デー前日午後 7時~8時、または当日午前8時30分~10時に、電話 でスポーツセンターへ ▷1グループにつき1コート (1台)、40分まで ▷用具貸出あり ▷体育館シュー ズ持参 ▷バドミントン1コート40分300円、卓球1 台40分300円



☎951-4646 FX957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象 は視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷ 利用する人は図書館へ連絡してくだ

出午後2時30分~3時 ▷対象は 小学生 ▷ 2階おはなしコーナー

- 子どもの広場 ▷16日出午後2時~ 2時30分 ▷対象は幼児~小学校 低学年 ▷ 3 階大会議室
- 子どもの本を読む会 ▷14日休午前 10時~正午 ▷ 3階大会議室
- えほんのひろば ▷12日(火 ①午前10 時30分~11時 ②午前11時30分~ 正午 ▷ 3 階大会議室 ▷対象は6 カ月~3歳未満の子と保護者 ▷絵 本の読み聞かせ、パネルシアター、 手あそびなど





『ジャパめし。-ところ変われば 食変わる 地元レシピ42 - 』

白央篤司/著 集英社/刊

book guide

郷土料理はお好きですか?「地元が恋しくなるご 飯もの」「郷土色抜群の汁物」「個性抜群の麺類」に しぼって、各地のメニューが紹介されています。箸 休めに「厳選つまみ」「食後のおやつ」もありますよ。 取材で蓄えたうんちくも満載。レシピもあるので是 非お試しあれ。あなたの「ジャパめし」は何ですか?





厚り『さいごのひみつ』

いとうひろし/著 小学館/刊

ぼくの友達のミリくんは「これは だれも し らないひみつだけどね」と、一節の誰も知らない 秘密を教えてくれる。ミリくんと一緒にいると問 じ町が生き生きと違って見えてくる。ミリくんの 最後の秘密とは…。

友情のお話。小学生にすすめたい絵本です。

保健・健康

乳

幼

児

般



健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FM955-2054 実施場所=記載がなければ保健センター(場所は左下図を参照してください)

4 カ月児健診 ▷ 26日(火) ▷対象は平成28年3月生まれ **1 歳 8 カ月児健診** ▷ 28日(木) ▷対象は平成26年11月 生まれ

3歳6カ月児健診 ▷27日(x) ▷対象は平成25年1月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】 ▷ 1日~14日生まれ…午後1時から(3歳6カ月児健診は午後0時45分から) ▷15日~24日生まれ…午後1時30分から ▷25日~31日生まれ…午後1時50分から

*問診票を記入のうえ、母子健康手帳を持って午後2時までにお越しください。

離乳食教室〔申込制〕 ▷8日 金午前10時~11時30分 ▷対象は平成28年1月生まれの子の保護者 ▷電話 で健康医療推進室へ

10カ月児教室 ▷13日(水) ▷対象は平成27年9月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、

午前9時30分~9時45分か午後1時15分~1時30分のいずれかを選択

1歳3カ月教室(申込制) ▷14日(水)、8月17日(水)の午前10時~11時30分 ▷対象は平成27年5月~7月生まれの幼児と保護者。1回のみ参加可 ▷先着で40人 ▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子あそびの実践、歯科・栄養・育児相談 ▷11日(月)までに電話で健康医療推進室へ。7月1日)金受付開始

Hello Baby 教室・一日コース〔申込制〕 ▷5日似午前9時30分~午後2時30分 ▷歯の話、ブラッシング指導、食事の話、マタニティランチ、パパの妊婦体験、ママの交流、妊娠期~産後の話、育児の話 ▷母子健康手帳、Hello Baby 準備ブック、筆記用具、歯ブラシ、手鏡、ランチ代(500円) ▷電話で健康医療推進室へ

BCG予防接種 ▷ 6 日 秋午後 1 時15分~ 2 時30分 ▷ 対象は生後 3 カ月~ 1 歳の誕生日の前日までの子

出前「転ばぬ先のからだづくり教室」(申込制) 転倒予 防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて 行います。

▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間 ▷自治会館や自宅など ▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▷先着3組程度 ▷ DVD かビデオデッキ、イスなどが必要 ▷電話で健康医療推進室へ

生活習慣病予防・改善のための食事相談〔申込制〕 ▷ 11日月 ①午後 1 時30分 ②午後 2 時30分 ③午後 3 時30分 ▷ 保健センターか市役所健康医療推進室 ▷対象は市内在住の20歳以上の人 ▷ 先着各 2 人 ▷ 管理栄養士による個別食事相談 ▷電話か健康医療推進室窓□へ

*病気の状態により、相談を受けられない場合があります。

もの忘れ相談 (時間帯申込制) ▷15日 金午後1時~3時 30分 ▷対象はもの忘れかな?認知症かな?と心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人 ▷先 着4人 >医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 >13日似までに電話で健康医療推進室へ。1日金受付開始

「もの忘れ検診」を受診しよう 対象年齢拡大

自覚症状のない早期の認知症発見のために。10項目の問診で簡単にチェックできます。認知症に対する正しい知識を得て、予防、早期発見に努めましょう。

▶期間=7月4日(月)~10月31日(月) ▶対象=40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の人(4月1日現在)。本人以外は受診できません ▶7月上旬に対象者に受診票などを郵送します。受診票を記入の上、委託医療機関で受診してください

▶費用=無料

個高齢介護課 高齢福祉係

☎955-9713 FAX 951-5410



日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分~午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分~午後4時

3日 廣瀬診療所 ☎934-0688 (向日市上植野町上川原8-8)

10日 洛西医院 ☎921-0609 (向日市鶏冠井町楓畑25)

18日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)

24日 堀口医院 (開田3-6-19)

31日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋2-31-1)

| 夜間も安心『小児救急電話相談』 | 午後7時~翌朝8時 ☎#8000(携帯可) | ダイヤル回線からは ☎661-5596

(土曜日は午後3時~翌朝8時) ★京都府の相談窓口につながります。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。



子どもの遊び場

●子育てふれあいルーム

▶7月5日火・13日水・27日水の午前 10時~正午と午後1時30分~3時30 分、中央公民館2階児童室 ▶対象は生 後3カ月~就学前の子と保護者 ▶子 育てサポーターがいます ▶5日火は 「子育てミニ情報」、27日(水午前10時~ 11時は「子育て相談会」があります。 問中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶7月の毎週月曜日と火曜日(祝日を 除く)、午前9時30分~午後4時 ▶対 象は生後3カ月~3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください 問きりしま苑(JR 長岡京東・長九小南) ☎956-0294 FAX956-0290

●北開田児童館"キッズナ"

▶月~土曜日(祝日を除く)、午前10時 ~正午と午後1時~6時 ▶対象は18 歳未満。就学前の子は保護者同伴

問北開田児童館(長岡1丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

朝市・夕市

とれたて旬の野菜を 販売しています。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分~9時 中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分~9時 勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時~6時

バンビオ広場公園

140組、21日休は30組に朝市ロゴ入 リエコバッグをプレゼントします。

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時~10時 金ケ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時~11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

- *品切れになり次第終了します。
- *ごみ減量のため、袋をご持参ください。
- *ペットの入場はお断りします。

問農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX 951-5410

7月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	+ 1 1 1 1 1 1 1 1 1
図書館	
中央公民館	凰と 19日
西山公園体育館	⊗
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	Ð
シルバー活動交流フロア	田田祝
あったかふれあいセンター	□ ₩
観光案内所(長岡天神駅前)	R
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	平日

■バンビオ1番館(総合交流センター)

●ハノこオー田郎(松山文)	ルセンター)
市民交流フロア 中央生涯学習センター	+>1
生涯学習団体交流室	なし 」
市民活動サポートセンター	
教育支援センター	
女性交流支援センター	
総合生活支援センター	
観光情報センター	Ø₿

2 955-1110 FAX 955-1162	955-9514	AX 95 I -54 I	U	E元/61月+以 C ン ノ	
	の関係で相談日が とがあります。	教育相談 月~土曜日		教育支援センター 7:00	- 相談専用 ☎963-5533
弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30 ~ 16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *7月21日休の予約は7月19日似から	市民相談・ 消費者行政	子育て相談	【予約制・随服 炎会のお知らせ は午前10時3 9:30~ 10:00~	ま 0分まで) 11:00 保健センター	-
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 13日(水)・20日(水) 13:30 ~ 16:30	担当 ☎ 955-9501	22日金	10:00 ~ 10:00 ~	11:00 深田保育所	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 19日(以 10:00~12:00、13:00~16:00	すべて市役所 1階	25日(月) 27日(水) リハビリ村	10:00 ~		
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)	市民相談室で	乳幼児育児	∃ 9:00 ~ 10 見相談 ∃ 9:00 ~ 10	エンゼノ	- 1
22日金 13:30 ~ 16:30 不動産無料相談(空き家対策を含む) 【随時(予約可)】		月~金曜日	9:00 ~ 16	SOS テレホン相談 6:00 市役所分庁舎 3	家庭児童相談室 ☎953-7710
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日金・19日似 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	面接相談【 月〜金曜日 女性のカ ワ	3 9:00 ~ 17 ランセリングル	レーム【予約制】) - 女性交流 - 支援センター
心身障がい者相談(聴覚・肢体) 19⊟巛 13:00 ~ 16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	6⊟(水)・27	20日外 9:30 7日外 13:30 津相談【予約 集	~ 16:30	☎963-5502
精神保健福祉相談【予約制】市役所分庁舎3月・火曜日13:00 ~ 16:00	障がい福祉課 ☎955-9710	27日(水)	10:00 ~ 12:0 !待などに関 す	00	高齢介護課
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月〜金曜日 8:30 ~ 17:15 虐待防止センター		高齢者とが		の臨床心理士相談	☎ 955-9713 東地域包括支援
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月〜金曜日 9:00 ~ 16:30	☎ 955-3177	【予約制・	正頁3人 】20	0日飲 13:00 ~ 16:00	⁰ センター ☎ 963-5508

示が必要

国民年金からのお知らせ

- ●障害基礎年金(20歳前の障がいに よる)を受けている人は、現況届 などの提出を
- ▶対象=障害基礎年金(年金コード 2650、6350)を受けている人 ▶ 提出=7月29日 金までに、現況届か 障害状態確認届、診断書(平成28年 度提出者のみ)、所得状況届を持っ て下記へ
- * 今年1月2日以降に転入された場 合は、1月1日現在の居住市区町 村発行の所得と控除が記載された 税証明が必要です。
- ●平成28年度国民年金保険料の 支払いが難しい人は免除申請を
- ▶対象期間=7月~来年6月
 ▶対 **象**=次の要件のいずれかに該当する 人①前年(平成27年中)の所得が少 ない人 ②失業し納付が難しい人 ③ 災害など特例的な事由に該当する人 ▶申請=国民年金手帳、ハンコを 持って下記へ。失業により免除申請 する場合は「雇用保険受給資格者証」 か「雇用保険被保険者離職票」の提
- *申請者本人、申請者の配偶者、世帯 主の前年所得によって審査され、免 除が承認されない場合があります。
- *50歳未満の人には、申請者本人と 配偶者の所得で審査する「納付猶 予制度」があります。
- 問医療年金課国民年金係 ☎955-9512 FAX951-5410

傍聴しませんか 廃棄物減量等推進審議会

- ▶日時・場所=7月5日(火)午前10時~ 正午、市役所 ▶定員=抽選で3人 ▶内容=一般廃棄物処理基本計画の 改定についてなど ▶申込=7月4 日(月)午後5時までに電話、ファクス か電子メールで下記へ
- 問環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955 kankyougyoumu

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

日本遺族会による 戦没者慰霊友好親善事業

先の大戦で戦没された方々の慰霊追

平成22年度比 30%減を目標

市役所は今夏も節電に取り組みます

エネルギー消費量が増加する7月 ~9月、省エネの推進に努めます。

■電気機器の使用制限

自動湯沸器使用台数の6台から3台 への削減、空調機器の28度設定の徹 底、職員のエレベーター使用の自粛、 必要最低限のコピー機の使用

■電気機器の使用時間制限

執務室の8時30分の点灯開始時間 と昼休み消灯の徹底、水曜日のノー 残業デーの徹底、会議室など使用時 間以外の消灯、午前8時30分~午後 5時15分の空調使用時間の徹底

●その他省エネ行動の取り組み

5月1日(日)~ 10月31日(月)のクール ビズ徹底、6月21日(火と7月7日休)の ライトダウンの実施、グリーンカー テンの実施

平成22年度の使用量(kWh) と 今年度の目標値

平成22年度 327,849 今年度(目標) 229,494

同環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

あなたの マナーで まちが批量く!

まちをきれいにする条例 ~制定から10年~



î

- ●「まちをきれいにする条例」とは ポイ捨ての禁止、灰皿のない場所で の喫煙の制限、自主的清掃活動育成支 援などを目的に平成18年7月に制定さ れました。まちをきれいに保つ取り組
- ●空き地の雑草除去は土地所有者の責務 不良状態とならないよう、適正な 管理をお願いします。

みに、今後もご協力をお願いします。

●歩きタバコをしない。路上にポイ 捨てをしない。マナーを守ろう 街頭など混雑しているところでの 「歩きタバコ」は、他人にやけどを 負わせるなど、危険な目に遭わせる ことがあります。

●犬のフン、後始末の徹底を。防止 看板の貸出もあります

散歩時の飼い犬のフンを持ち帰る のは、飼い主の責任です。市役所で は「フン害防止用の看板」の無料貸 出や、フン害が多い地域での「ワン ワンパトロール」の実施もしていま す。看板・巡回を希望する場合は下 記へご相談ください。

問環境政策室 環境保全担当

☎955-9685 FX951-5410

悼と、現地住民との友好親善を目的と した事業への参加を募集しています。

- ▶対象地域=旧満州、旧ソ連、西 部ニューギニア、マリアナ諸島な ど ▶対象=戦没者の遺児 ▶費 **用**=1人10万円(変更の場合あり) *日程や定員など詳しくは下記へ。 冏(一財)京都府遺族会事務局
 - ☎393-6050 FAX393-6525

特定医療費(指定難病) 支給認定申請のお知らせ

特定医療費(指定難病)受給者証 は、毎年継続手続きが必要です。継 続申請の受付期間は7月29日 金まで です。まだ手続きをされていない人

- は、期間内に手続きしてください。 問乙訓保健所保健室
 - ☎933-1153 FAX932-6910

きて・みて・きいて! ポリテクセンター見学

▶日時・場所=7月12日(火)・19日(火)・ クセンター京都 ▶対象=離職中・ 離職予定の人で職業訓練の受講を考 えている人 ▶内容=機械設計 CAD 科、生産管理実務科、若年者電気設 備技術科の訓練内容説明、実習場見 学など **▶申込**=電話で下記へ 問ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FX 951-7393

- 辺、リバティ長岡店前、西友長岡店 前、万代長岡京店前)
- 問「社会を明るくする運動」 京都府推進委員会事務局 **2** 441-5141

在日外国人の高齢者または 重度障がい者に給付金を支給

現在長岡京市に住民登録があり、 国民年金制度に加入できなかった人 が申請できます。

●高齢者への給付金

- ▶対象=大正15年4月1日以前に生 まれ、昭和57年1月1日時点で外国人 登録をしていた人 **▶支給額**=月額 1万円 ▶申請=住民票、本人名義 の預金通帳、ハンコを持って下記へ **問高齢介護課高齢福祉係**
 - ☎955-9713 FAX951-5410
- ●重度障がい者への給付金
- ▶対象=昭和57年1月1日を基準日と して、基準日時点で外国人登録をし、 基準日以前に満20歳以上になってお り、基準日以前に診断を受けた傷病が 原因で重度障がい者になった人 ▶支 **給額**=月額3万6,000円 ▶申請=住 民票、身体障害者手帳か療育手帳・精 神障害者保健福祉手帳、本人名義の預 金通帳、ハンコを持って下記へ

【共通事項】 ▶給付金は申請の翌月 分からの支給です ▶既に特別給付 金を受給している人は、市から後日 送付する現況届の提出が必要です 間障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

生活費や就職など 暮らしに「困った」がある人へ ●くらしの資金貸付相談

一時的に生活資金に困っている世

景境知識の

動物 長岡京環境検定

受検無料

知っているようで知らない身近な 環境について、どのくらい理解して いるかチャレンジしてみませんか。

- ▶日時・場所=9月11日(日)午後2 時から、図書館3階大会議室 ▶定 員=100人 ▶出題範囲=「広報長 岡京の平成27年10月1日号~平成 28年7月15日号」と、環境に関す る基礎的な知識 ▶出題分野=自 然・生活・歴史・文化・景観・交通 などの、広義の環境 ▶申込=事前 申込制 住所、名前、電話番号を添 えて下記へ。電子メールも可
- **圆環境政策室環境政策担当** ☎955-9542 FAX951-5410 kankyouseisaku @city.nagaokakyo.kyoto.jp

【例題に挑戦!】

ごみ削減と循環型社会の構築に向け た行動指針である3R(スリーアー ル) は、R から始まる3つの言葉のこ とです。リユース (reuse)、リサイ クル (recycle) ともう一つは何で

①リコール (recall) ②リベンジ (revenge) ③リデュース (reduce) ④ リセット (reset) ⑤ リターン (return) 答えはページ下部へ

問題を一緒に作る メンバーも募集中!



帯に、生活費や療養費を貸し付けます。 ▶対象=市内に3カ月以上住んでお り、資金貸付により自立更生が可能 と認められる世帯。ただし、生活保 護世帯、くらしの資金の貸付残金の ある世帯は除く ▶相談受付=7月 5日火~8日金、午前9時~午後5時 に下記で(予約制) ▶持ち物=住所 がわかるもの(運転免許証・保険証・ 公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶貸付額=1世帯10万円以內 ▶貸

付日=7月21日休) · 22日金 ▶返 済方法=貸付日から2年以内に一括 または分割(据え置き期間は4カ月) *家計の収支の聞き取りや返済見込 みなどの審査があります。

- 問総合生活支援センター(バンビオ内)
 - ☎963-5508 FAX 963-5509

●福祉なんでも相談室

就職活動などに不安がある人に、 希望に応じて仕事探しのお手伝いを します。お気軽にご相談ください。

- ▶月~金曜日、午前9時~午後4時 30分。予約不要(予約優先)
- ●7月のハローワーク出張職業相談
- ▶内容=職員による就労相談 ▶前 日までに要予約
- 間福祉なんでも相談室(分庁舎3)
 - ☎955-3177 FAX951-7739

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・8月使用分の抽選会 ▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者 (高校生を除く)が10人以上の団体 と市体育協会加盟のスポーツ少年団 【講習会】新規登録時に3人の受講が必 要。平日の午前8時30分~午後5時 15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話か FAX で右記へ

- ▶抽選会 7月25日(月)午前9時から 市役所北棟3階 会議室7で 使用料とハンコが必要。
- 【利用施設】 長四小・長九小・長四中。 小学校は午後6時~9時。中学校は 午後7時~9時。1時間800円
- 間文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】

8月1日~31日使用 …7月15日金 8月16日~31日使用 …7月29日金 *午前9時~正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7時~ 9時。土曜日の午後1時30分~9時 【使用料】600円。1教室2時間以内 間生涯学習課(図書館内)

☎955-9534 FX 954-8500

募

情報公開・個人情報保護制度の運用状況 平成27年度

市では、「行政の透明性」を高め、「開かれた市政」を進 めるために、情報公開制度を実施しています。また、個人 の権利や利益の侵害を防止するために、個人情報保護制度 を実施しています。昨年度の運用状況をお知らせします。

●情報公開請求状況

昨年度の情報公開請求は全体で57件でした。内訳は、 全部公開が35件、部分公開が17件、取り下げが4件、処分 保留が1件でした。

●自己情報開示請求状況

昨年度の個人情報開示請求は全体で28件でした。内訳 は、全部開示が20件、部分開示が2件、取り下げが5件、 処分保留が1件でした。

- *情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況の詳細は、 市役所南棟1階「市民情報コーナー」でご覧いただけます。
- 問広報発信課情報公開担当 ☎955-3143 FM 955-9703

放課後児童クラブ 夏休みアルバイト指導員の登録

登録者の中から、夏休み期間の勤 務を依頼します。小学1~4年生の 野外活動支援など、保育のお手伝い をしていただく業務です。子どもが 好きな人はぜひ登録してください。 ▶対象=18歳以上の人(高校生を除 <) ▶期間=7月21日休)~8月25 日休(日曜日・祝日と8月12日金)~

- 16日(以は除く) ▶勤務時間=午前 8時30分~午後6時の間で変動シフ ト制 ▶勤務地=市内の小学校 ▶ 賃金=時給880円 ▶申込=ハン コ、顔写真(縦5.5cm×横4.5cm)、金 融機関の通帳を持って下記へ
- 問文化・スポーツ振興室青少年育成担当 ☎955-9546 FAX955-9526

第32回 京都まちとみどり 写真コンクール作品

「まちの水と緑」など、都市の緑化 に関する府内の写真を募集します。

▶規格=四つ切り(ワイド含む)か A4サイズのカラー写真 ▶応募=8 月31日例までに、市役所などで配布 するチラシに添付の応募票に記入の 上、作品裏面に貼付して〒602-8570 (住所記載不要)京都府建設交通部都 市計画課へ持参または郵送。7月1日 金受付開始 ▶応募は1人3作品まで **圆京都府都市計画協会**

☎414-5326 FAX414-5329

福祉の嘱託相談員

【共通事項】▶募集人数=1人 ▶ 採用期間=8月1日~来年3月(更新 あり) ▶勤務地=市役所 ▶選考 =書類選考と面接 ▶申込=7月5 日火までに、履歴書、資格証の写し、 職務経歴書、800字の小論文を持っ て下記へ。郵送可(必着) ▶小論文 のテーマなど詳しくは下記へ

●福祉なんでも相談室の相談員

▶対象=次の両方を満たす人①社会 福祉士、保健師、精神保健福祉士の いずれかの資格を有する ②社会福祉 施設、病院、地域包括支援センター などで相談業務の経験がある ▶勤 務日・時間=平日週4日、午前8時30 分~午後5時 **▶賃金**=月額20万円 間社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

●生活保護面接相談員

▶対象=次のいずれかを満たす人① 生活保護事務に係る3年以上の経験 がある ②社会福祉関連の行政機関、 社会福祉施設、その他社会福祉に係 る相談業務に3年以上従事した経験 がある ③社会福祉士または精神保 健福祉士の資格を有し、社会福祉に 係る相談業務に1年以上従事した経 験がある **▶勤務日・時間**=平日週 5日、午前9時~午後4時 ▶賃金= 月額18万円

問社会福祉課保護係(分庁舎3)

☎955-9517 FAX951-7739

イベ 莀 他 その他

バスで巡る水道施設見学会 ~水の旅 子どもも大人も自由研究~

地下水と府営水道で作られる水道水 の、水源地や作る過程を見学します。

▶日時=8月5日 俭午前9時~午後4 時30分 **▶対象**=市内在住·在勤·

在学の人(抽選で20人。小学生以下 は保護者同伴) ▶内容=日吉ダム、 乙訓浄水場、東第2浄水場の見学 ▶申込=7月22日 金までにファクス、 電子メールかハガキ(必着)に「バス で巡る水道施設見学会」と明記し、 住所、参加希望者全員の氏名(ふりが な)、年齢、電話番号を書いて下記へ 問上下水道部総務課水道係

☎955-9538 FAX951-2200 suidou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

こころくんシステム説明会

「こころくんシステム」は、音声に よる119番通報が困難な方が利用で きる、インターネットを使った通報 システムです。事前登録が必要です。 ▶日時・場所=①7月14日(水)午後2 時から、長岡京消防署3階講堂 ②7 月16日出午前10時から、向日消防 署3階講堂 ▶手話通訳・要約筆記・ 磁気ループあり ▶申込不要 問乙訓消防組合警防課指令担当

☎953-6041 FX 951-8116

第66回 社会を明るくする運動 7月1日は「更生保護の日」

~犯罪や非行を防止し 立ち直り を支える地域のチカラ~

犯罪や非行の防止と罪を犯した人 たちの更生について理解を深め、そ れぞれの立場において力を合わせ、 明るい社会を築こうとする全国的な 運動です。7月は強化月間で、街頭 啓発活動を行います。

▶日時・場所=7月1日金、市内6カ 所(フレンドマート長岡京店前、イ ズミヤ長岡店前、阪急長岡天神駅周

8月14日(日)午後7時から FC 町田ゼ ルビア ④8月21日(日)午後7時から北 海道コンサドーレ札幌 ▶場所=西 京極陸上競技場 ▶定員=各試合 10組20人(SB 自由席。満席の場合 はホーム自由席) ▶申込=①②は7 月15日 金(必着)まで、3(4)は7月29 日金(必着)までに往復ハガキで下記 へ。往信表面…〒610-0102 城陽市 久世上大谷89-1 京都サンガ F.C. 「長 岡京市広報ご招待」係、往信裏面… 住所・名前・電話番号・観戦希望試 合の対戦チーム名(1チームのみ)、 返信表面…郵便番号,住所,名前、 返信裏面…白紙

- * 当選者の発表は、入場券引換ハガ キの発送をもって替えます。
- 問京都サンガ F.C. ホームタウン推進課 **2** 0774-55-7603

毎週金曜日は「ほっこりんぐ♪」 市役所でほっとはあと製品販売

市役所のロビーで、福祉施設のほっ とはあと製品を販売しています。

- ▶7月1日午前11時から…竹製品・ 布製小物など(バスハウス)
- ▶7月8日午前10時30分から…メモ 帳・染め物など(友愛印刷)
- ▶7月15日午前11時30分から…パ ン・焼き菓子・手作りの小物など (やまびこ)
- ▶7月22日午前11時から…季節の 花苗・苔玉など(草のたね)
- ▶7月29日午前11時30分から…パ ン・スープ・焼き菓子など(やよ い工房久貝事業所)
- 間障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3) ☎955-9549 FAX952-0001

第10回 古のみやこ長岡京 七夕すとり一と

短冊で彩られた商店街を歩いて風 情を感じ、市内店舗の出店イベント で夏の夜を楽しみませんか。

- **▶日時・場所**=7月2日仕)午後4時~ 8時、産業文化会館1階大会議室 ▶内容=スーパーボールすくい(1 回150円)など
- *詳しくは、商工会ホームページを ご覧ください。
- 問長岡京市商工会
 - ☎951-8029 FAX958-2473

あったかふれあいセンタ-イベントをするよ!

あったかふれあいセンターの様子

●音楽で生き生きライフ

音楽を楽しみながら、脳を活性化 させよう!みんなで脳力アップ!

▶日時=7月12日巛午後1時30分~ 3時 ▶対象=市内在住の人(先着 20人) ▶内容=歌、合奏、手遊び など。ティータイムあり ▶講師= 音楽療法士の小森悦子さん ▶費用 =300円 ▶申込=7月8日 金まで に電話で下記へ

●認知症予防講座(全3回)

食生活を見直すことを中心に、 仲間と一緒に認知症の予防について 学びませんか。

- ▶日時=①7月16日 ②7月30日 ③8 月6日の土曜日、午前10時~正午 ▶対象=市内在住で3回とも参加で きる人(先着20人) ▶内容=① 「認 知症の予防ってできるの?」②「毎 日の食生活を見直し認知症を予防」 ③ 「脳とからだをつかってゲームを 楽しみましょう」、毎回グループワー ク・個別相談コーナー・ティータイ ムあり ▶費用=各回300円 ▶申 み=7月11日側までに電話で下記へ
- ●みんなでランチつくろうよ!

夏休みだね。カレーライスを作ろ

うよ。簡単で楽しいし、おいしいよ。 ぐつぐつ煮えるまで、ついでに宿題 もやっちゃおうよ!

- **▶日時**=7月23日出午前10時~午 後1時 ▶対象=小学3~5年生 (先着15人) ▶内容=カレーライ スとスイーツ作り、宿題 ▶費用= 300円 ▶申込=7月19日火までに 電話かファクスで下記へ
- *送迎は保護者が行ってください。

●歌声喫茶にようこそ

童謡や夏の歌で楽しく過ごそう よ。マスターに扮したボランティア よるコーヒーとお菓子もどうぞ。

▶日時=7月29日逾午後1時30分~ 2時30分 ▶定員=先着20人 ▶ 内容=アート系ボランティアグルー プ「ブ~フ~ウ~」さんの演奏 ▶ 費用=500円 ▶申込=7月20日(水) までに電話かファクスで下記へ

【共通事項】

▶場所=あったかふれあいセンター (天神2丁目16-2) ▶駐車場はあ りません

問あったかふれあいセンター ☎FAX 963-5555

募集します

献血推進実行委員

献血を幅広く普及させる運動に 参加しませんか。

▶対象=市内在住で平日活動でき る65歳以下の人 ▶募集人数=2 人(応募多数なら審査) ▶任期= 平成30年3月まで ▶活動内容= 街頭でのPR活動や献血実施に関 する協力など ▶申込=7月19日 **火までに下記へ**

問社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

第2回 警察官採用試験

- ▶申込期間=インターネット受付は8 月10日(水まで、郵送受付は8月17日 (水まで(いずれも7月5日(火)受付開始)
- ▶願書は7月5日 ()から向日町警察署 と交番で配布
- **問向日町警察署警務係**
 - **2**921-0110

募

普通救命講習

心肺蘇生法・AED 使用法など

- ▶ **日時・場所**=7月17日(日)午前9時 ~正午、長岡京消防署 ▶定員=先 着30人 ▶内容=心肺蘇生法(人工 呼吸・胸骨圧迫)、AEDの取扱い、 止血法、応急手当など ▶申込=7 月15日 金までに申込書を持って下 記へ。1日金受付開始
- *申込書は下記と乙訓消防組合消防 本部にあります。
- **周長岡京消防署救急係**
 - ☎957-0119 FAX957-4357



第44回 長岡京市社会福祉大会

▶日時・場所=7月20日(水午後1時 30分~4時、中央公民館市民ホー ル ▶内容=①福祉活動功労者の表 彰式 ②大谷大学教授の山下憲昭さ んの記念講演「お互いさまのつなが りづくり」 ▶手話・要約筆記あり 問社会福祉課地域福祉·劳政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

みんなおいでよ♪ ふれあいサロン

多世代のふれあいの場となるサロ ンを開催します。お気軽にどうぞ。

- ▶ **日時・場所**=7月16日出午後1時 30分~4時30分、保育·高齢複合 施設「友岡」1階プレイルーム ▶ 内容=絵本の読み聞かせ会、図書・ おもちゃコーナー開放、乳児の身体 測定、子育てと介護の相談 ▶飲み 物あり ▶駐車場なし
- *8月以降は、毎月第3土曜日の午後 1時30分~4時30分に開催します。
- 問保育・高齢複合施設「友岡」
 - **2**959-0150

西山公園・子どもの森フェスタ IN 2016夏

夏休み、自然の中で作ろう!食べ よう!竹を使って工作をして遊ぶ子 ども向けの夏休みイベントです。

▶日時・場所=7月22日金子前10時 ~午後1時30分、西山公園子どもの 森 ▶対象=市内在住の小学3~6

年生(先着20組) ▶内容=竹遊び、 そうめん流しなど ▶費用=1人 500円 ▶申込=平日午前9時~午 後5時に電話で下記へ。住所・名前・ 学年・電話番号をお伝えください。 ファクス不可。7月4日(月)受付開始 間(公財)長岡京市緑の協会

☎ 952-1900 FAX 952-1905

老人クラブ連合会の ニュースポーツ教室

▶日時・場所=8月5日金午前10時~ 午後0時30分、竹寿苑 ▶対象=市 内在住の概ね60歳以上の人(先着60 人) ▶内容=クロリティー(スポー ツ輪投げ) **▶申込**=電話で下記へ 個長岡京市老人クラブ連合会 ☎FAX 956-6166

第28回 長岡京市中学校 吹奏楽合同演奏会



- ▶日時・場所=7月18日
 別午後1時 15分から、長岡京記念文化会館 ▶内容=市立の4中学校・立命館中 学校・西乙訓高校・洛南高校吹奏楽 部による演奏
- **『問中学校吹奏楽推進協議会** (長岡第二中学校)
 - ☎954-5330 FAX951-8428

第2回 乙訓障がい者

スポーツ・レクリエーション広場

スポーツの経験や障がいの程度は 問いません。気軽にご参加ください。 ▶**日時・場所**=7月31日(日)午前10時 ~正午、大山崎町体育館 ▶内容= 卓球バレー・フライングディスク・ ボッチャ・カローリングなど **▶持** ち物=上履き ▶申込不要 問障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX 952-0001

西山ファミリー環境探検隊♪ 「小泉川であ~そぼ!」

▶日時・場所=8月6日出(予備日8月 7日(日))午前9時30分~正午、西代橋 周辺 ▶対象=小学生の子と保護者

(先着15組50人程度) ▶内容=工 作、川あそびなど ▶費用=1人200 円 ▶申込=電話か電子メールで下 記へ。7月1日 金午前9時受付開始 **問西山森林整備推進協議会**

(環境政策室内)

☎955-9542 NX 951-5410 kankyouseisaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

お気軽にどうぞ! 親子議場体験ツアー

普段は入れない議場などの見学 や、議会の会議を体験しながら、議 会の什組みや役割を学びませんか。

- ▶日時・場所=7月28日(水)午前10時 ~正午、市役所 ▶対象=市内在住 の小学4~6年生と保護者(抽選で 15組) ▶内容=議場見学、本会議 体験など ▶申込=7月12日処(必 着)までにファクス、電子メールか ハガキに「親子議場体験ツアー」と 明記し、住所、参加者全員の氏名(ふ りがな)、児童の年齢・学校名・学年、 電話番号、議員に質問したいことを 書いて下記へ
- *詳しくは市ホームページをご覧く
- 問〒617-8501(住所記載不要) 長岡京市議会事務局議事調査係 ☎955-9731 FAX951-4091 gikai@city.nagaokakyo.kyoto.jp

スポーツ少年団 LIVE ON SEMINER

スポーツ少年団の説明や、指導者 向けの講習があります。

- ▶日時・場所=7月16日出午後1時 45分~4時15分、バンビオ ▶定 **員**=15人 ▶**内容**=①日本スポー ツ少年団の理念 ②スポーツ中の熱 中症予防 ③アンガーマネジメント (いらいらを管理する方法を学ぶ) ▶申込=下記へ
- 問長岡京市スポーツ少年団事務局 ☎953-1161 FAX953-1163

京都サンガ F.C. ホームゲームへご招待

▶**日時・対戦チーム**=①7月31日(日) 午後6時からセレッソ大阪 ②8月7 日(日)午後7時から東京ヴェルディ ③

東地域包括支援センター職員) ▶ 申込=下記へ

僴東地域包括支援センター(バンビオ内) ☎963-5508 FAX958-6909

市民文化教室 夏休み歌の教室

▶日時・場所=7月24日(日)午前10 時~11時45分、中央公民館 ▶対 象=4歳~大学生の人(先着30人) ▶内容=少年少女合唱団と一緒に 「ドレミの歌」や「さんぽ」などを 歌う ▶講師=長岡京市少年少女合 唱団指導者の寺嶋智美さん。▶申込 =電話で下記へ。7月1日 金午前10 時受付開始

圆長岡京市文化協会事務局 (文化・スポーツ振興室内) ☎955-9734 FAX 955-3150

ファミリーサポートセンター 講習会〜絵本は親子で楽しもう〜

▶ 日時・場所=7月14日(木)午前10時 ~正午、中央公民館 ▶対象=子育 て中の人、センターの活動に興味が ある人(先着30人) ▶内容=絵本 の読み方、選び方、いかに絵本が成 長に役立つかの話 ▶講師=えほん 館代表の花田睦子さん ▶申込=電 話で下記へ。7月1日 金午前10時受 付開始 ▶託児あり(先着5人) 間ファミリーサポートセンター(分庁舎3)

☎959-3034 FAX959-3201

バンビオの夏休み親子イベント ~新しい体験をしてみませんか~ 場所はいずれもバンビオです。

●子育て世帯応援セミナー 「子育て世帯のためのお金見直し術」

▶ **日時** = 7月24日(日) 午前10時30分~ 下午 **▶定員**=先着親子10組20人(1 人でも参加可) ▶内容=教育費用な ど、将来のお金を具体的に考える 「キャッシュフロー表」の作成や、オ リジナル貯金箱作りも ▶講師= SMBC コンシューマーファイナンス (株)の山田義隆さん ▶申込=下記へ

●こども料理教室

~夏野菜を学んで食べよう~

▶日時=7月24日(日)午前10時30分 ~午後2時 ▶対象=小学4年生~ 中学3年牛(先着18人) ▶内容=夏

対話のわ × 環境教育ミーティング

「長岡京市の環境行政」 うるおい・環境~緑と水と歴史を継いで~

長岡京市の環境行政をテーマに、「環境の都」長岡京が これから目指していく姿についてお話します。このまち の環境について市長とともに語り合いましょう♪

▶日時・場所=7月21日休午後7時~9時、中央公民館2 階講座室 **▶対象**=どなたでも参加できます **▶定員**= 当日先着で70人 ▶参加費=無料

問中央公民館 ☎951-1278 FX955-4774



申込不要

野菜の種類と栄養を学ぶ。夏野菜カ レー、夏のひんやりサラダ、デザー トを調理して試食 ▶講師=管理栄 養士の細井佳代子さん ▶費用= 1,300円 ▶申込=7月20日(水午後 5時までに下記へ

●染め布体験

~藍染でハンカチを染めてみよう~ ▶ **日時** = 8月6日出①午前10時30分 ~正午 ②午後1時30分~3時 ▶対 象=5歳以上(小学3年生以下は保護 者同伴。先着各20人) ▶内容=簡 単な用具を使ってハンカチを染める (ハンカチは持ち帰り) ▶講師=天 然色工房手染メ屋の青木正明さん ▶費用=1,500円 ▶申込=下記へ

●ポーセラーツ体験

~オリジナルの食器をつくろう~

▶日時=8月7日(日)午後1時~3時 ▶ 対象=4歳以上(小学3年生以下は保護 者同伴。先着40人) ▶内容=シール を貼ってオリジナルのマグカップか ケーキ皿を作成します。焼成後、後 日引き渡し ▶講師=今尾有美子さ ん ▶費用=1.500円 ▶申込=7月 25日(月)午後5時までに下記へ

【中央生涯学習センター講座の共通事項】

▶7月2日出午前10時30分受付開始 間中央生涯学習センター(バンビオ内) ☎963-5500 FAX963-5504

子どもエコ教室 「竹の水鉄砲をつくろう!」

水遊びや打ち水、夏休みの自由研 究にどうぞ。

▶ **日時・場所**=7月24日(日)午前9時 15分~11時45分、中央公民館 ▶

対象=市内在住の小学生(小学3年 生以下は保護者同伴。先着20人) ▶講師=おとくに竹あそびの会・竹 遊会 ▶申込=電話で下記へ。7月 2日出午前11時受付開始

間中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

きりしま苑の 夏休み親子工作教室

▶**日時・場所**=8月6日(土)午前10時~ 正午、きりしま苑 ▶対象=市内在 住の小学生(各先着10人。3年生以下 は保護者同伴) **▶内容**=①パステル アート ②ワイヤークラフト ③ス ノードーム作り ▶費用=①300円 ②③500円 ▶申込=電話で下記へ。 7月4日(月)午後1時30分受付開始 問きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

夏休み歴史教室 盾形埴輪を作ろう!

▶日時・場所 =7月 28日休) · 29日 金午前 9時~正午、市埋蔵文 化財センター **▶対** 象=市内在住の小学5 年生~中学生(先着



15人) ▶内容 = 今里車塚古墳から 出土した魔除け模様を描いた盾形埴 輪と円筒埴輪をモデルに、粘土でミ ニチュアの埴輪を作ります ▶申込 =7月21日休までに電話で下記へ。 7月1日 金受付開始

⑬(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

☎955-3622 FAX951-0427

その

他



2016(平成28)・7・1号

- *このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
- ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FX075-951-5410(開庁時間 平日午前 8 時30分~午後 5 時)
- ●ホームページ http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/

イベ 講座・講演会

女性のステップセミナー Part I (全2回)

~もっと自信をもって生きるために~ 多忙な日々に追われて自分を見失 いがちな女性が、「本当の自分」を 見つけるためのワークを行います。

- ▶日時・場所=①7月15日金 ②22 日金午前10時30分~午後0時30分、 バンビオ **▶対象**=両日出席できる 女性(先着20人。市内在住・在勤・ 在学の人優先) ▶内容=①何が「自 分らしさ」をうばっているの?② 自分の中の「宝物」に気づいていま すか? ▶講師=女性問題専門心理 カウンセラーの安田香珠子さん ▶ 託児=1歳~就学前(先着6人)。7月 8日 金までに要予約 ▶申込=下記 へ。7月1日金午前9時受付開始
- 間女性交流支援センター
 - ☎963-5501 FAX 963-5521 josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

耳鼻科の巡回更生相談

▶**日時・場所**=7月12日 火午後1時 ~ 3時、大山崎町保健センター ▶ 対象=聴こえに不自由を感じている 人とその家族 ▶内容=医師の診 断、聴力測定、補聴器相談など ▶ 申込=7月8日金までに下記へ 問障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

輝くシニアになるための 男の生き方講座(全3回)

☎955-9710 FAX 952-0001

▶日時・場所=①7月13日似午後1時 30分~4時 ②20日(水午後1時30分~ 4時 ③27日 冰午前10時~午後2時、 バンビオ ▶対象=市内在住の50~ 70歳代の男性(先着30人。3回とも参 加者優先) ▶テーマ=これからが面 白い!第2の人生 ▶内容=①人生再 設計のすすめ〜第二の人生を楽しく、 生きがいをもって生きるために~② 地域で自分の居場所をつくる~充実し たセカンドライフのために~ ③気軽 に台所に立とう〜料理の基本を楽しく 学ぶ~ ▶講師=ライフプランナーで 調理師の吉田清彦さん ▶費用=③ 1,000円(食材費) ▶申込=下記へ 間東地域包括支援センター(バンビオ内) ☎963-5508 FAX958-6909

きこえの相談会

▶日時・場所=7月12日(火午前10) 時~午後0時30分、市役所分庁舎3 ▶内容=きこえの検査、補聴器や日 常生活での困りごとなど、言語聴覚 士による個別相談 ▶申込不要 *9月6日(火も開催します。

問乙訓聴覚言語障害者

地域活動支援センター

☎874-4477 FAX874-4478

神足ふれあい町家の催し案内

●第7回 神足ふれあい町家倶楽部

▶ **日時** = 7月16日仕①午前10時~ 正午 ②午後1時~5時 ▶定員=当 日先着50人 ▶**内容**=①カセット で聞く日本文学集とおしゃべりタイ ム ②吉川誠さん、吉川育子さんと 懐かしの青春歌を歌う「歌声喫茶」 と「日本の歌コンサート」 ▶費用 = ②300円(飲み物付) ▶申込不要

●第7回 神足ふれあい町家ゼミナール ▶日時=7月23日(出午後1時30分~3 時 ▶定員=先着50人 ▶内容=町 家のくらしと女の精神力(こころ)、 12カ月のくらしと日本人の心 ▶講 師=西陣くらしの美術館代表取締役社 長の田中峰子さん ▶費用=500円 (飲み物付) ▶申込=下記へ。7月1 日金受付開始

●クールスポット町家

▶ **日時** = 8月6日仕) · 8月20日仕) 午前 10時~午後5時 ▶内容=クールス ポットとして開放 ▶申込不要 【共通事項】▶場所=神足ふれあい町 家 ▶駐輪・駐車場なし

周神足ふれあい 町家

☎951-5175 FAX 202-9239

第1回 消費生活講演会(全5回)

- ▶ 日時・場所=7月15日 **金**午後2時 ~ 3時30分、産業文化会館 ▶対 象=市内在住の人(先着30人) ▶ テーマ=悪質商法について ▶内容 =消費者トラブル、架空請求、劇場 型投資詐欺などの解説 ▶講師=弁 護士の内村和朝さん ▶申込=下記 へ。7月1日 金受付開始。定員に達 していない場合は当日参加可
- *今回の参加者には、消費生活啓発 用品とボールペンを進呈します。
- 問総務課市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501 FAX 955-9703 soumu@citv.nagaokakvo.kvoto.ip

漢字力をステップアップ! 第2回 漢字検定試験

時から、バンビオ ▶定員=先着 96人 ▶受検可能な級=10 ~ 2級 ▶**検定料**=1,500円~3,500円。級 により異なる ▶申込=7月15日金 正午までに受検料を持って下記へ。 7月1日儉午前10時受付開始 ▶申 込用紙は下記にあります

側生涯学習団体交流室(バンビオ内)

☎963-5518 FAX963-5519

認知症サポーター養成講座

~認知症について学びましょう~ 認知症の人やその家族のよき理解者 となる認知症サポーターを養成します。 ▶日時・場所=7月28日(水)午後7時 ~ 8時30分、バンビオ ▶対象=市 内在住・在勤・在学の人(先着30人) ▶内容=認知症に関する基礎知識な ど ▶講師=キャラバンメイト(市 ープ計5人の中の一人です。



府立桂高校一年生 陸上部 走り高跳び選手



のいろいろな競技の中学生・高校生のホ 年1月には、 チの府内中学記録をマークしました。今 う「試練」を経験しましたが、「高校日 朋樹さんは、この種目の京都中学記録保 在住の陸上競技・走り高跳び選手、今井 生の夏の山城大会で、1メートル97セン きに、市内小学校の陸上運動交歓記録会 本一」という大目標を見据えています。 桂高校に進学、さっそく、足のケガとい 持者です。 は、まばゆいほどの光を放ちます。 -創生事業」の指定を受けました。府内 今井さんは長岡第五小学校6年生のと 大きな夢を持つ未完のアスリートの瞳 そして長四中に進み陸上部へ。3年 陸上競技に興味を持ったそうで 長岡第四中学校から今年春に 京都府の「未来のメダリス 試練を飛び越え 夢に向かって。

学井朋樹さん

しまいました。 総体・インターハイの出場権は逃がして 1年生から出たいと思っていた全国高校 録は1メートル8センチ止まりでした。 躍のときの踏み切りがうまくできず、記 ました。いずれも入賞はしたものの、跳 ンターハイ京都市内ブロック予選、国体 るケガに見舞われました。5月には、 次予選、京都府高校総体の大会が続き 高校生活のスタートで、足をねんざす

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当(☎955-9660)へ。

く 感じました。 の今井さんを指導した経験もあり「初め 陸上部顧問の多田毅先生は、中学時代 と今井さんは笑顔を取り戻しています。 してもらうと、またやる気になります いですね」と見守ります。 て跳躍を見た時は『規格が違う選手』と は遅い方です。でも、友だちとかに励ま 気持ちが落ち込んだときの「立ち直り 勉強などを含めて大きく育ってほし 高校では陸上だけではなく

無限の可能性を感じます。 題もありますが、十代の特権ともいえる チの長身を生かす踏み切りの強化など課 いきたいです」とキッパリ。181セン 今井さんは「もっと練習の質を高めて

【お父ちゃん・お母ちゃんから】たくさん 3人きょうだい仲良くね! の元気と笑顔をありがとう!これからも 末永

ゅうと **優人**ちゃん (5歳8カ月) 慶人ちゃん (3歳5カ月) 志織ちゃん (11カ月)

C,

喜怒哀楽、

満快です。

(4カ月)

野添1丁目

元気に

【パパ・ママから】こゆきちゃん、

ら楽しい思い出をいっぱい作ろうね。

生まれてきてくれてありがとう。これか



高台2丁目

【**両親から**】笑って 泣いて 怒って 楽しん

山本

た鈴ちゃん

和葉ちゃん

(3歳9カ月)

(1歳5カ月)