

2016

9/15

No.1163

# 広報 長岡京



## 愛されて10年。

## はっぴいバス 10年のあゆみ

### 2006年



10月2日。はっぴいバス運行開始！  
この頃は12人乗りで、平日運行のみ。  
発着は文化センター前でした。

### 2007年

発着場所が JR 長岡京駅になり、運  
行ルートも一部見直されました。

### 2009年



利用者の増加に伴って、26人乗りになりました。  
バスも新しく生まれ変わり、今のデザインに♪

### 2010年



利用者数が10万人を突破！

### 2012年



利用者数が20万人を突破！  
西コースに「河陽が丘二丁目」バス  
停を新設。

### 2016年



西コースに「鈴谷口」バス停を新設。  
祝日(土日除く)の試験運行を始めました。

交通が不便な地域の解消や、高齢者の交通手段を確保するため、平成18年10月に運行を開始した「長岡京はっぴいバス」。この10月で、運行10周年を迎えます！すっかり市民の足となった「はっぴいバス」。これからも、皆様のご利用をお待ちしています♪

問 交通政策課 交通政策担当 ☎ 9555・3160 FAX 9511・5410

# はっぴいバス 運行10周年！！

いつもご乗車  
ありがとー！



## はっぴいバス ご利用案内

- ▶ 運行日 = 月～金曜日(祝日含む)
- ▶ 運賃 = 1回の乗車で大人150円、小児80円
- ▶ 回数券 = 8枚綴りで大人1,000円、小児500円
- \* 幼児(1～5歳)は大人の同伴者1人につき1人無料。
- \* 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所持者と介護人は、手帳を提示いただくと半額に。
- \* 全国の交通系 IC カード (PiTaPa など) も利用可能。

# 10周年記念 プレゼント企画 はっぴいバースデー

10年間支えてくださった皆さんへの感謝を込めて、11年目のスタートにあたる10月3日(月)の第1便目に乗車された人には、粗品をプレゼント！



**10月3日(月)** 北コース JR長岡京 午前7時55分 発  
1便目限定！ 西コース JR長岡京 午前8時00分 発

## 利用者数も ぐ〜んと増加！

### ●利用者数は初年度比14倍に

1年間あたりの利用者数は、この10年間増加し続けています。初年度は3,701人だった利用者も、昨年度には5万3,142人に！はっぴいバスは、最大26人乗りです。昨年度の1便あたりの乗客数は、北コースが14.9人、西コースが11.8人。これからも皆さんのますますのご利用をお待ちしています。

## マスコットキャラクター はっぴいちゃん誕生秘話

当時市内にあった大阪成蹊大学芸術学部の学生さんが、はっぴいバスの外装と一緒に、デザインしてくれました。そんなはっぴいちゃんのプロフィールがこちら。

学年	小学1年生
好きな食べ物	長岡京市産たけのこ
嫌いな食べ物	辛いもの
趣味	みんながハッピーになることを考えること
特技	髪飾りづくり
その他	今つけている髪飾りはキシマツツジだよ



## 秋の行楽、はっぴいバスで♪

# 月～金曜日の 祝日も運行中！

### ●祝日は、はっぴいバスに乗ってGO！

ご好評につき、今年度からは月～金曜日の祝日も運行を始めました。シルバーウィークのおでかけは、はっぴいバスで決まり？！

### ●年末年始も走ります！

12月29日～1月3日は、曜日にかかわらず、休まずに運行します。初詣にもぜひご利用ください。



## 9月21日(水)～30日(金) 秋の全国交通安全運動

### ●「京の秋 ゆとりとマナーで 事故防止」

子どもと高齢者の交通事故防止を運動の基本とし、市内で啓発活動を行います。この機会に交通安全を考えましょう。

☎交通政策課 交通対策係 ☎955-9686 FAX951-5410

### ●一日警察署長 元北京オリンピック日本代表による交通安全スタート式・講演「夢をあきらめない」

▶日時・場所＝9月22日(祝)午前10時15分～正午、イオンモール京都桂川3階イオンホール \*入場無料



石黒由美子

元シンクロナイズドスイミング選手。幼少期に交通事故で大けがを負い、記憶喪失や顔面まひなどの後遺症に苦しみながらも、母と二人三脚でオリンピックを目指す。2008年、日本代表として北京オリンピック出場を果たす。

☎向日町警察署 ☎921-0110 FAX932-3021

1万円分の  
特典あり

## 65歳以上の人へ

### 運転免許証の返納を支援します！

「最近運転に自信がない…」と、不安に思っているあなた。思い切って車から卒業しませんか。市では、免許を返納された人に公共交通の利用券をプレゼントします。

▶対象＝65歳以上の市民で、有効期間内の運転免許証を全部返納した人(免許返納後1年以内、1回限り)

▶申請方法＝向日町警察署か運転免許試験場で運転免許証を返納後、運転免許の取消通知書・印鑑・健康保険証などの本人確認書類を持って下記窓口へ

▶特典内容＝下記から、希望する特典すべて

「はっぴいバス」専用回数券2冊	2,000円相当
阪急バス高齢者用フリー定期券 「グランドパス65」1カ月分	6,000円相当
「ICOCA」1枚	2,000円相当

☎交通政策課 交通政策担当 ☎955-3160 FAX951-5410

# 中学校給食が

# 平成30年からスタート

近年、ライフスタイルの多様化などに伴って、子どもたちを取り巻く食環境が変化し、食生活の乱れが指摘されています。市は、中学校での給食を始め、子どもたちが正しい食習慣を身につけ、健全な学校生活を送る支援をします。

◎ 中学校教育課 学校教育係 ☎ 9555・9533 FAX 951・8400

## Q1

中学校の給食はどこで調理するのですか？

A. 中学校の給食は、小学校で調理して運搬する「親子方式」で行います。長岡中学校は長岡第六小学校で、長岡第二中学校は長岡第十小学校で、長岡第三中学校は長岡第八小学校で調理する予定です。ただし、長岡第四中学校だけは、やむなく学校敷地内で給食室を建設して給食を調理する予定です。

## Q2

どのように小学校から中学校へ運ぶのですか？

A. クラスごとに保温食缶に分配されたものを中学校に運び、教室で生徒が分ける「食缶方式」で行います。あらかじめ個別に容器に盛り付けたものを配る方法よりも、調理したてが食べられることや、個別に量を調整できること、食事を取り分ける作業を通して食に対する意識を高めることができることなど、良い点が多い方式です。

## Q3

いつから中学校給食を開始しますか？

A. 今は施設の準備中で、まず平成30年中に長岡第二中学校で始める予定です。それから、長岡第三中学校と長岡第四中学校で開始。長岡中学校は、長岡第六小学校の今の給食室を同じ場所で建て替えるため、最後になる予定です。平成31年度中には、全中学校での給食の開始を目指しています。



小学校での給食の一例

## 給食の温度管理について

給食の提供は、学校給食衛生管理基準に合わせて実施しますので、「冷たいものは冷たく、温かいものは温かく」が基本です。提供方法を「食缶方式」にしたのは、その点でも優れているからです。運搬には保温食缶などを使用し、自校調理方式と何ら変わらない温度管理を行います。運搬しない学校では、保温食缶などを使用しないため、児童生徒へ提供する時点で給食の温度差はほとんどありません。

本市教育委員会としては、小学校と同様の「食缶方式」を採用することが、衛生面においても、食の指導の面においてもより高い効果が得られると考えられることから、今後、「食缶方式」での提供を進めていきたいと考えています。



食缶で各教室に運びます  
(小学校の様子)

## 給食開始時期が異なる理由

長岡第十小学校は、所在地における建築基準法上の規制が少なく、新しく給食室を建設するための手続きも少なく済みます。同校を「親



## 長岡中学校

長岡中学校の校区内には、最も近くに長岡第六小学校があります。長岡第六小学校の給食室が老朽化しており、建て替えの必要があることから、新しく長岡第六小学校に小中学校2校分の調理ができる給食室を建設します。

神足小学校と長法寺小学校は、施設の築年数が浅く、また増築する余裕が敷地内にありません。

### 小中学校の組み合わせ

現在、小学校の老朽化した給食施設の更新が大きな課題です。

中学校給食を開始するにあたり、この課題を併せて解決するため、同一校区内にある小学校の給食施設を、小中学校2校分の調理が可能な規模に改築します。

そこを「親校」として給食を調理し、「子校」となる中学校に運搬します。市では、各学校が抱える事情を考慮し、最適な「親子」の組み合わせを決定しました。



## 長岡第三中学校

長岡第三中学校については、向かい合わせに位置する長岡第八小学校の給食室が老朽化しています。建て替えが必要であり、新しく長岡第八小学校に小中学校2校分の調理ができる給食室を建設します。

長岡第四小学校は、長岡第三小学校と同じ理由により拡張や新設ができません。

長岡第九小学校は、校舎に接続できる場所で施設を建設する余裕がありません。



## 長岡第二中学校

長岡第二中学校は、すぐ近くに長岡第三小学校があります。しかし、長岡第三小学校の給食室は老朽化した校舎の一部に組み込まれており、建て替えを行うことができません。また、耐震補強箇所が多く、改修により給食室を広げる工事をすることができません。加えて、敷地内の別の場所に新しく小中学校2校分の調理ができる給食室を建設することも検討しましたが、校舎と接続できる場所に中学校分も合わせた規模の給食室を作るだけの余裕が敷地になく、校舎全体の施設配置を変えることが必要です。

長岡第七小学校は、施設の築年数が浅く、また増築する余裕が敷地内にありません。

そこで、長岡第二中学校の校区内にある長岡第十小学校の給食室も老朽化しており、早急に建て替える必要があることから、新しく長岡第十小学校に小中学校2校分の調理ができる給食室を建設します。



## 長岡第四中学校

長岡第四中学校の校区内には、長岡第五小学校と長岡第四小学校があります。しかし、長岡第五小学校は平成26年夏に新しい給食室を建設したばかりで、児童数も非常に多いため、現在の調理室では中学校分を調理する余裕がありません。また、長岡第四小学校は長岡第三小学校と同じ理由により給食室の拡張や新設ができません。

そのため、やむを得ず自校で建設するほかないという結論に達しました。



小学校での調理の様子

校」として給食を供給する長岡第二中学校は、市内で最も早く、平成30年内に給食を開始できる見込みです。

以降、準備が整った学校から順に開始し、平成31年度内に全中学校での給食実施を目指します。長岡第二中学校とそれ以外の中学校で給食開始時期に違いが出るのは、次のようなことからです。

長岡第六小学校(長岡中学校の「親校」)、長岡第八小学校(長岡第三中学校の「親校」)、長岡第四中学校では、その所在地から、新しい給食室の建設には建築基準法による特別な許可を得なければならぬため、手続きに時間を要します。このため、他中学校での給食の開始は、長岡第二中学校より遅くなります。

また、長岡第六小学校では、保育所と小学校プールの複合化施設が先行して建設されるとともに、新しい給食室を他の場所に建設する敷地がないため、現給食室を壊した後に同じ場所で建て替えなくてはなりません。従って、保育所との複合化施設建設工事が完了した後に給食室の建設工事開始となるため、長岡中学校での給食開始が最後となります。

施設建設にあたっては、児童・生徒の安全を最優先に進めますので、ご理解をお願いします。



# 長岡京芸術劇場

午後2時開演(1時30分開場)  
長岡京記念文化会館で

\*未就学児の入場はご遠慮ください。  
\*前売り券の販売方法など、詳しくは左記へ。  
長岡京記念文化会館

TEL 955・5711 FAX 955・4774



9/24(土)

渡辺真知子と

京都フィルハーモニー室内合奏団

ウィズ  
長岡京芸術劇場市民合唱団

▼曲目 Ⅱ 行進曲「威風堂々」、「かもめが翔んだ日」、「見上げてごらん夜の星を」ほか  
▼前売り券(全席自由) Ⅱ 一般3千円、大学生以下2千円(当日はいずれも500円増)



渡辺真知子…歌手。代表曲は「迷い道」「かもめが翔んだ日」など。近年ではジャズ・ラテン・ロック・クラシックなどさまざまなジャンルの音楽を通し、精力的にコンサート活動を行っている。



10/1(土)

## 親子で楽しむ世界の名曲 学生オーケストラの響宴

指揮：増井信貴  
管弦楽：京都市立芸術大学音楽学部

・大学院管弦楽団

▼曲目 Ⅱ チャイコフスキー「ワルツ」、ハチャトゥリアン「剣の舞」ほか  
▼前売り券(全席自由) Ⅱ 大人(中学生以上)500円、小学生無料  
\*指揮者体験・楽器紹介コーナーも。



当日参加の体験コーナー。あなたも指揮者になってみませんか！



増井信貴…指揮者。パリ・オペラ座での上演に関わりながら研鑽を積む。1998年の冬季長野オリンピック開会式の「第九」では、指揮者として演奏に携わる。現在は長岡京記念文化事業団理事も務める。

### おうちを輝かせるなら今！ 20%お得リフォーム工事券

省エネな家にするための、断熱窓への交換に。雨水タンクの設置工事に。もちろん、キッチンや水回りのリフォームにも。さまざまな用途に使えるプレミアム率20%のリフォーム工事券をご紹介します。5万円で、6万円分の工事券が購入できます。詳細は商工会のホームページで！



おしゃれとエコが同時にかなう?!

▼対象 Ⅱ 市内在住の人 ▼利用用途 Ⅱ 市内の自宅などのリフォーム工事  
▼利用期間 Ⅱ 10月11日(火)～来年2月20日(月) ▼販売価格 Ⅱ 5・10・15・20万円(1世帯20万円まで) ▼申込 Ⅱ 9月19日(祝)をめぐに、工事券の取扱事業所へ。申込多数の場合は抽選。当選者には、10月3日(月)に引換券を発送予定

\*長岡京市住宅エコリフォーム補助金など、他の補助金や助成金と併用できる場合があります。詳しくは、各補助金の申請窓口へお問い合わせください。

長岡京市商工会

TEL 951・8029

FAX 958・2473

長岡京市商工会

検索

# みんなの

# スポーツデー

10/10(祝)

時間：午前10時～午後4時  
 場所：西山公園体育館  
 スポーツセンター



## 【西山公園体育館】

### ●スポーツ種目と利用料金

▼バドミントン・ショートテニス・卓球(1コート40分300円) ▼トランポリン1台20分300円 ▼体力測定・インボディ測定(午後3時まで。300円、小学生以下無料。当日受付) ▼クイックマッサー(午後2時30分まで。無料。当日受付) ▼西山でのミニウオーキングや、ニュースポーツコーナーも。詳しくは西山公園体育館まで



## 【スポーツセンター】

### ●スポーツ種目と利用料金

▼バドミントン・ファミリーバドミントン・ショートテニス・卓球(1コート40分300円) ▼テニス(1コート60分千円)

### ●親子サッカー教室

▼時間：午前9時30分～正午 ▼対象：小学2～6年生の子と親(先着50組。多数の場合抽選) ▼費用：1組100円

### ●親子タグラグビー教室

▼時間：午後1時15分～3時 ▼対象：小学1～6年生の子と親 ▼費用：1組100円

## 【共通事項】

▼申込方法：電話で各施設へ。前日の午後4時～8時、当日の午前8時30分から受付 ▼親子教室の申込方法：9月30日(金)当日消印有効までに、ハガキに①参加種目②親子の名前③住所④電話番号を記入し、スポーツセンターへ ▼体育館シューズ要持参 ▼スポーツ用具の無料貸出あり。数量限定

## ◎西山公園体育館

☎9533・1161 FAX9533・1163

## ◎西山公園スポーツセンター

☎9511・3363 FAX9511・3666



商店街の店主が先生に!  
 得する街のゼミナール  
 「まちゼミ」

9月20日(金)～10月31日(日)

グルメや健康、美容、ファッション、旅行などなど：長岡中央商店街の店主が先生となって、それぞれの分野でのお役立ち情報をお伝えします！日々の生活で使える豆知識や専門知識、身近なものを使った工作など、プロの講義を受けてみませんか。  
 \*詳しくは長岡中央商店街振興組合のホームページをご覧ください。  
 ◎長岡中央商店街事務局(文京堂書店内)

☎9533・0225

長岡中央商店街

検索



例えばこんな楽しい  
 体験型講座も!

材料はペットボトルと鉛筆。身近なもので燃料電池が作れちゃうんです！オルゴールにつないだら、すてきなメロディでリラックス♪(日時未定。詳しくは右記へ)

暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Information!

Info! 受賞おめでとうございます

## 9月2日(金)の京都府社会福祉大会で表彰されました

### ●京都府知事表彰(社会福祉事業功労者)

福岡昭臣さん(久貝2丁目)、井上雄二さん(開田2丁目)、鷹野恵子さん(調子1丁目)、瀧川正子さん(奥海印寺)、平田幾子さん(神足)、西村秀晴さん(城の里)、岩本敏子さん(野添1丁目)

### ●京都府知事表彰(ボランティア功労者)

近岡スガノさん(八条が丘1丁目)、染谷文恵さん(天神5丁目)、NPO 法人 A・K クラブ

### ●京都府社会福祉協議会会長表彰

(民生委員・児童委員特別功労者)

西小路博子さん(天神1丁目)、上村好さん(井ノ内)、仲谷久恵さん(滝ノ町1丁目)、長曾健さん(今里)、今藤和代さん(久貝2丁目)、山本辰江さん(神足2丁目)、岸本俊子さん(神足2丁目)、長谷川早苗さん(東神足2丁目)、高橋貞夫さん(河陽が丘2丁目)、古谷和子さん(柴の里)、齋藤省三さん(神足1丁目)、松岡登さん(神足2丁目)

### ●京都府社会福祉協議会会長表彰(社会福祉事業特別功労者)

堂東若菜さん・早水誠人さん(社会福祉法人乙の国福祉会)

### ●京都府社会福祉協議会会長表彰(ボランティア功労者)

おとくに竹あそびの会・竹遊会、わの会

Info! 落語を楽しみませんか

## 桂米朝一門会チケット販売中

▶日時・場所=11月16日(水)午後6時30分開演(6時開場)、長岡京記念文化会館 ▶出演=桂ざこば、桂南光、桂雀三郎、桂吉弥、桂雀太、桂弥太郎 ▶入場料=S席3,000円、A席2,000円(未就学児不可)

\*駐車場は限りがあります。公共交通機関でお越しください。

◎長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774

### チケットプレゼント

桂米朝一門会のペアチケットを5組10人にプレゼント!

▶応募方法=ハガキに住所、名前、電話番号、広報紙の感想を書いて、〒617-8501(住所記載不要)長岡京市役所広報発信課へ。応募は1人1通限り

▶締め切り=9月30日(金)、当日消印有効

\*10月7日(金)のチケット発送で当選発表に代えます。

Info! ガラシャウィークに手作り品を販売しませんか

## バンビオものづくり市・青空個展市の出展者を募集

### ●バンビオものづくり市

▶日時=11月6日(日)午前10時~午後4時

### ●バンビオ青空個展市

▶日時=11月12日(土)午前10時~午後3時

【共通事項】▶場所=バンビオ広場公園 ▶出店料=1ブース2×2メートルで3,000円(駐車場が必要な場合は、別途1,000円が必要) ▶申込=往復ハガキで。

【往信表面】…〒617-8799 向日町郵便局留 青空個展市実行委員会 宮崎宛【往信裏面】…郵便番号、住所、名前(ふりがな)、携帯電話番号、出店希望日・品目、希望ブース数、駐車場の要否【返信表面】…郵便番号、住所、名前【返信裏面】…白紙

◎青空個展市実行委員会の宮崎さん

☎090-1221-9008

食育シリーズ

毎月19日は食育の日 今月の旬 **旬** ④

サンマ旬の時期 8月下旬~10月

サンマは、大衆魚の代表として昔から親しまれてきました。「秋刀魚」と書きますが、「秋に捕れる刀のような形をした魚」という意味から名付けられたと言われてます(諸説あり)。数百万から数千万尾が大群をつくって、列島沿いに移動する季節回遊魚です。旬は秋から冬で、特においしいのは晩秋まで。脂ののったサンマは脂肪分が20%を超えることもありま



す。脂肪にはEPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)が多く含まれ、たんぱく質、ビタミンB12などが多いのも特徴です。選ぶときは、大きく太って身がしまっているもの、尾の付け根と口先が黄色いもの、色つやのいいものがオススメ。

塩焼きが定番ですが、煮る、揚げる、炒めるなどいろいろな料理で楽しめます。骨せんべいもオツなもの。旬の恵みをいただきましょう!

(健康医療推進室 保健活動担当)



●情報BOXは、11ページから始まります。

きらきらパーク

コーナー遊びを用意しています。  
ぜひお立ち寄りください。

▶日時・場所=9月27日(木)午前10時~11時30分、バンピオ広場公園  
◎地域子育て支援センター  
「エンゼル」(開田保育所内)  
☎FAX 953-7711

長岡中学校吹奏楽部  
第16回定期演奏会

▶日時・場所=10月8日(土)午後2時開演(1時30分開場)、長岡京記念文化会館  
▶曲目=ジブリメドレーなど  
\*他の市立中学校は3月末に開催。  
◎長岡中学校  
☎951-1171

プロの技術で

癒しのマッサージ体験会

▶日時・場所=10月10日(祝)午前10時~午後3時、西山公園体育館研修室  
▶対象=市内在住・在勤の人(当日先着で63人)  
▶内容=クイックマッサージ(25分)。午前9時45分~午後2時30分に整理券を配布  
◎NPO 法人乙訓障害者事業協会  
☎748-9182 FAX 748-9183

講 イベ 募 他  
その他

9月22日(祝)の資源物  
(分別)収集はありません

第2・4木曜日収集地区は22日(祝)の収集はなく、29日(休)に収集します。

●9月19日(祝)・22日(祝)の家庭ごみ(可燃)収集は通常どおり行います  
当日の午前8時までに定められたごみステーションに出してください。

●死んだ犬や猫

時間外や閉庁日は、市役所北棟1階の「時間外受付窓口」に持参してください。手数料は1体2,000円です。  
◎環境業務課業務第2係(分庁舎1)  
☎955-9689 FAX 955-9955

考えてみよう

ペットの飼い方・接し方

最近、犬の散歩時のふん放置や野良猫の鳴き声などに対する苦情がとて増えています。ペットを飼っている人や餌を与えている人は、近隣の人々にも配慮した飼い方・接し方をしてください。

●ペットを飼うことは命を預かること  
動物愛護法には、「ペットが死ぬまできちんと飼う」という飼い主の

責任が明記されています。飼い主人ひとりが責任を持って、一生の面倒を見ましょう。

●猫を飼うときは室内で!

トイレは室内や軒下に確保し、清潔に保ちましょう。また、避妊・去勢手術も検討しましょう。

●犬の放し飼いはいけません

犬を飼うときは、登録と年に1度の狂犬病予防注射が必要です。鳴き声で迷惑をかけないようにしつけましょう。また、散歩のふんは持ち帰り、尿の跡には水をかけましょう。

\*犬が迷子になったら、乙訓保健所が最寄りの交番、下記へ連絡を。

◎環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX 951-5410

オータムジャンプ5億円  
1等・前後賞合わせて



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月26日(日)発売!

発売期間 9/26日~10/14日

公益財団法人京都市町村振興協会

国民健康保険 夜間の窓口

9月28日(水)・29日(木) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも平日...午後5時~10時

土・日・祝日...午前8時~午後10時

\*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

◎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX 951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX 951-1929

公共施設の予約や確認

●12月使用分

当選の確認...9月15日(木)~25日(日)

申請の締切...9月25日(日)

\*各施設の休館日にご注意ください。

\*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市 公共施設 検索

広告

宇治茶カフェ

抹茶・玉露・煎茶ほか、お茶アラカルトメニュー  
甘味・軽食・雑炊・昼ご飯。

茶亭 楓庵

営業時間: 10時~18時  
定休日: 月曜・第一日曜  
阪急長岡天神駅北踏切 北100m  
Tel: 075-951-6798

全国200教室 3万人受講中

パソコン・タブレット  
スマートフォン 教室

iPhone・Android・iPad

秋?ご入会キャンペーン

1時間あたり 通常1,296円

9999円

限定先着 30名様 9月末まで

初月度10時間分キャンペーン!

※詳細は教室まで。

◎ハロー!パソコン教室 ハロー!パソコン教室 検索

西友長岡校

無料体験OK! http://hello-pc.net

☎075-955-8600

本誌を持参下さい!  
京都府長岡京市長岡 2-2-35 西友長岡店 2F

=先着30人 ▶費用=1,000円 ▶  
申込=9月20日(火)・21日(水)の午前9時～午後5時に電話で下記へ。ファクス不可  
㊟(公財)長岡京市緑の協会  
☎952-1900 FAX952-1905

講 イベ 募 他  
**イベント**

**神足ふれあい町家の催し**

●第11回神足ふれあい町家倶楽部  
▶日時=10月1日(土)①午前10時～正午 ②午後1時～5時 ▶定員=先着50人 ▶内容=①おしゃべりタイムとカセットで聞く「日本文学集」②「ウクレレ歌声喫茶」「リコのコンサート」ウクレレ伴奏で歌って、エンジェルボイスで癒されよう！  
▶講師=レレ・ハノハノの皆さんと浦部麻里子さん ▶費用=300円(飲み物付) ▶申込不要

●第7回花丸ふれあい落語会  
▶日時=10月10日(祝)午後2時30分開演(2時開場) ▶定員=先着50人 ▶出演=林家花丸さんほか ▶木戸銭(入場料)=1,500円 ▶申込=下記へ。9月15日(木)受付開始  
【共通事項】▶場所=神足ふれあい町家 ▶駐輪・駐車場なし  
㊟神足ふれあい町家  
☎951-5175 FAX202-9239

**男女共同参画フロア  
“いこ～る”交流会**

▶日時・場所=10月6日(木)午前10時～11時30分、長岡京こらさ ▶内容=男女共同参画フロア“いこ～る”で活動している、男女共同参画、子

**市長と語る  
「対話のわ」**

まちづくりへの思い、市長と語り合ってみませんか。皆さまの声を、ぜひお聞かせください。

**テーマ「子どもたちと住みたいまちづくり」**

時間はいずれも午後7時30分から。申込不要で、どなたでも参加できます。

- 長岡第三中学校  
9月29日(木) 4階会議室
- 長岡第四中学校  
9月30日(金) 2階ミーティングルーム
- \*長岡中学校、長岡第二中学校での開催日程は、次号でお知らせします。
- ㊟広報発信課情報公開・市民対話担当  
☎955-3143 FAX955-9703



市長と語る 対話のわ

育て支援、環境、観光などの団体による日頃の活動紹介やミニ講座(体操、防災頭巾の作り方)など ▶託児=9月29日(木)までに要申込。6カ月～就学前。先着3人 ▶申込不要  
㊟男女共同参画推進課  
☎955-3162 FAX951-5410  
danjokyoudou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

**京都サンガF.C.を  
みんなで応援しよう**

①10月16日(日)と②30日(日)の試合にご招待します！

●小中高校生を無料招待  
▶対象=市内在住・在学の小中高校生とその保護者(抽選で2試合合計7,000人) ▶費用=保護者のみ1,000円 ▶申込=①は10月10日(祝)、②は24日(月)(必着)までに応募用リーフレットかホームページから  
\*応募1件につき4人まで。大人

のみの応募不可。  
●ホームゲームへ招待  
▶定員=各試合10組20人(ホーム自由席) ▶申込=①は9月30日(金)、②は10月14日(金)(必着)までに往復ハガキで下記へ。往信表面…〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C.「長岡京市広報ご招待」係、往信裏面…住所・名前・電話番号・観戦希望試合の対戦チーム名(1チームのみ)、返信表面…郵便番号・住所・名前、返信裏面…白紙  
\*当選者の発表は、入場券引換ハガキの発送をもって替えます。  
【共通事項】▶日にち・対戦チーム=①10月16日(日)午後3時からFC岐阜 ②30日(日)午後3時からファジアーノ岡山 ▶場所=西京極陸上競技場  
㊟京都サンガF.C. ホームタウン推進課  
☎0774-55-7603

講座  
イベント  
募集  
その他

**ほった眼科**  
Hotta Eye Clinic  
眼科専門医 院長 堀田浩史  
●日帰り白内障手術、硝子体手術、緑内障手術  
コンタクトレンズ、糖尿病検診 他

市役所 一里塚  
長岡京市役所 市役所前  
アゼリア通り エビコット

向目市方面からの方は一里塚バス停下車  
京都府長岡京市開田1丁目121  
TEL 075-959-9009  
WWW.hottaganka.com

京のおもてなし提供店  
**うおす**  
京の味覚 ■うおす  
長岡京市今里2-17-8  
TEL.075-951-0325  
営業時間/午前11時～午後9時  
定休日/月曜日(祝・祭日を除く)  
www.uosu.jp

出前・仕出し・各種ご宴会承ります (80名様迄)

会席料理、寿司、お弁当  
季節の御料理、行楽弁当…  
本格和食をお手頃価格でワンプレートランチ 1,300円～

秋の味覚をうおすで  
お楽しみください

**パレットクラブ**  
**生徒募集**  
こどもの絵と工作  
○対象 3才児～小学6年生  
○学習 月4回(月3回も有)  
木・金・土曜日

■場所:藤井畑68-5(離宮八幡宮近) JR山崎駅徒歩3分  
**080(5311)8415**  
無料体験随時受付中

広告

# 情報BOX

2016(平成28)・9・15号

\*このコーナーは左から右にお読みください。 \*費用の記載がないものは無料です。  
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)  
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

## 講座・講演会

### 第3回消費生活講演会 「成年後見制度について」

▶日時・場所=9月26日(月)午後2時～3時30分、産業文化会館 ▶対象=市内在住の人(先着30人) ▶講師=京都司法書士会の中西正人さん ▶申込=下記へ  
 \*参加者にはボールペンを進呈。  
 \*定員に達していなければ、当日参加可。  
 〇総務課市民相談・消費者行政担当  
 ☎955-9501 FAX955-9703  
 soumu@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### みんなで学ぼう市民公開講座

▶日時・場所=9月27日(火)午後7時～8時30分、市役所4階大会議室 A ▶定員=先着60人 ▶内容=「イクメン」ではありません、『ガチメン』です!! ▶講師=NPO 法人 京都いえのこと勉強会理事長の木本努さん ▶申込不要  
 \*託児・手話通訳・要約筆記の申込は9月23日(金)までに下記へ。  
 〇市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内)  
 ☎955-3180 FAX951-5410

### 女性交流支援センターの講座

●ミニ講座「ももよさんのデジカメ講座～今しか撮れない笑顔を撮ろう!～」  
 ▶日時=9月27日(火)午後1時30分～3時 ▶定員=先着10人(市内在住・在勤・在学の人優先) ▶講師=カメラマンの安井ももよさん  
 ●みんなの元気力UP講座 [LGBT] 再発見!～多様な性を知って、あるがままの自分を認める～  
 ▶日時=10月4日(火)午前10時30分～午後0時30分 ▶定員=先着20人 ▶講師=ジェンダー&セクシュアリティライターの佐倉智美さん ▶託児=9月27日(火)までに要申込。1歳～就学前。先着6人  
 【共通事項】▶場所=バンピオ ▶申込=下記へ。9月15日(木)午前9時受付開始  
 〇女性交流支援センター(バンピオ内)  
 ☎963-5501 FAX963-5521  
 jousei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### ヨーガ教室(全4回)

▶日時・場所=10月14日、11月18日、12月16日、来年1月13日の金曜日、午前10時～正午、北開田会館 ▶対象=市内在住、在勤の人(先着20人)

▶講師=日本ヨーガ禅道友会教師の井上信男さん ▶費用=1回500円  
 ▶申込=電話で下記へ。ファクス不可。9月16日(金)午前9時受付開始  
 〇北開田会館  
 ☎955-8844 FAX955-8845

### 脳はつらつ教室

▶日時・場所=毎月第1・3水曜日、午後1時30分～3時(1月のみ第2・3水曜日)、老人憩の家(長岡1丁目37-20) ▶対象=60歳以上の市民 ▶内容=第1回は脳トレ、第3回はビリヤード ▶申込不要  
 〇東地域包括支援センター(バンピオ内)  
 ☎963-5508 FAX958-6909

### 西山公園体育館の講座

●体幹トレーニング&脂肪燃焼講座  
 ▶時間=午前9時30分～10時20分  
 ●腰痛・膝痛予防改善講座  
 ▶時間=午前10時30分～11時20分  
 【共通事項】▶日にち・場所=10月5日～26日の水曜日、西山公園体育館 ▶対象=16歳以上の人(先着30人) ▶講師=ノーザンライツ・コーポレーションの守澤沙織さん ▶費用=全4回で3,000円。1回ごとの体験(1,000円)もあり ▶申込=電話か下記窓口へ。9月15日(木)午前10時受付開始  
 〇(公財)長岡京市体育協会  
 ☎953-1161 FAX953-1163

一部屋に一鉢、花と緑を  
 洋ランのやさしい育て方  
 ▶日時・場所=10月4日(火)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶定員

広告

時計修理でお困りではありませんか  
 専門家がすぐに目の前に対応いたします

認定眼鏡士の店  
 一級技能士の店

京都府現代の名工の店  
 京の老舗創業110年 手捲・自動捲・クォーツ専門店

瀬尾時計メガネ店

長法寺小学校横(P有ります)  
 TEL: 951-2736



## ♪園児募集♪

☆保育見学会 9月20日(火)  
 ☆入園説明会&体験入園 9月24日(土)  
 ☆どちらも10時～11時30分 予約不要  
 「子どもらしい子ども」を目指す

## 一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3 (阪急一里塚バス停前)  
 TEL 953-0308 <http://ichiriduka.jp/>

# ◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(250)

## 史跡乙訓古墳群の魅力に迫る②

～ 恵解山古墳の埋葬施設を考える ～

恵解山古墳は、乙訓地域において最大の規模を誇る前方後円墳です。副葬品を埋納した施設から数多くの鉄製品が出土したことで全国的に注目されることになり、昭和56(1981)年に国史跡として指定されました。

平成26(2014)年に史跡公園として復元整備され、広く市民に開放されました。その記念すべき年に、もうひとつ大きな発見がありました。古墳の埋葬施設に使用されたと思われる石材が、神足2丁目の民家から発見されたのです。

この石材は、長さ約1.9メートル、最大幅0.82メートルの平たい板石で、民家の庭石として使用されていました。発見された石材の来歴を調べたところ、大正13(1924)年に古墳を訪れた考古学者の梅原末次氏によって、埋葬施設である竪穴式石槨の天井石として紹介された5枚のうち1枚であることが明らかになったのです。



▲ 恵解山古墳の竪穴式石槨の天井石



▲ 天井石の展示のようす

天井石の性質を調べると、兵庫県加古川流域で産出する「竜山石」と呼ばれる凝灰岩であることが分かりました。竜山石は比較的加工がしやすく、古墳時代には長持形や家形などの石棺に多く使用されていたことが知られています。

恵解山古墳では、結晶片石や石英斑岩といった、この地域では産出しない平らな石材が出土しています。これらの石材は、竜山石製の天井石と共に、竪穴式石槨の構築材であった可能性が高いと考えられます。埋葬施設に遠隔地からはるばる運んで来た石材を選んで使用していることから、埋葬された人物は非常に大きな権力を持った人物であったことが推測されます。

天井石は長岡京市に寄贈され、現在、埋蔵文化財調査センターで展示されています。ぜひ一度ご覧ください。

(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

## vol. 4 「もったいない」をもう一度

「もったいない」には、ばちがあたるという意味があります。「ばち」には、神仏のこらしめという意味があります。みなさんのごみの中にも、神仏のこらしめを受けるようなものが混じっていませんか。

◎環境業務課 ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955

ごみのダイエット大作戦



### ■ごみ袋の中にある「もったいない」の正体は？

世界では、9人に1人が十分に食べられない状況にあります。一方国内では、「食品ロス」と呼ばれる食べられる食べ物の廃棄が年間642万トンも出ています。

好き嫌いをせず食べていますか？食材は使い切っていますか？外食した時は食べられる量だけ注文する、冷蔵庫内の食材をチェックするなど、少しの心がけで食品ロスは大きく減らせます。

食品ロス問題の解決に向けて、食べられるのに廃棄される食品を有効に活用できる団体などに流通させる「フードバンク」を、市内では市民団体や有志が始めようとしています。10月12日(水)午後1時30分から、

中央公民館で関連の講演会が開かれます。ぜひご参加ください。

### ■もったいないから、リサイクル！

長岡第四小学校では、生徒の各家庭から出る野菜くずなどの生ごみを持ち寄り、校内に設置されたコンポストで肥料を作って、学校農園で活用しています。この取り組みは、「低炭素杯2015」で全国的にも高い評価を受けました。市が一般に貸し出している「エコ農園」でも、家庭から出た生ごみをコンポストなどでたい肥化した肥料を使って野菜や果物を育てています。



長四小のコンポストの取り組み