

2016  
10/1  
No.1164

# 広報 長岡京

ガラニャウィーク  
はじまるよ♪ (詳しくは2・3ページ)



# 長岡京ガラシャ祭

11月3日(祝)〜11月13日(日)は

# ガラシャ ウィーク



11月13日(日)に行列巡行を控え、今年もやってきたガラシャウィーク。11日もの間、たくさん楽しいイベントがあなたを待っています！

行列巡行の詳細は、本紙11月1日号で掲載します。

◎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内)

☎ FAX 959・1299

✉ garasha@titan.ocn.ne.jp

\*電話のかけ間違いにご注意ください。

ガラシャ祭第25回記念事業

講演会&トークセッション

## 「ガラシャと長岡京」

午後1時30分(1時開場)  
バンビオ3階メインホール

11月5日(土)

【第一部 講演会】(午後1時30分〜2時15分)

戦国時代を生き抜いた細川家とガラシャの生き方について、史料や時代背景を基に、その人物像や生涯を語ります。

▼テーマⅡ「信長・秀吉時代の細川家とガラシャの生き方」

▼講師Ⅱ京都橘大学名誉教授の田端泰子さん

【第二部 トークセッション】(午後2時25分〜3時30分)

松村邦洋さんをゲストに、ガラシャが生き抜いた戦国時代をいろいろな視点から語り合います。

▼定員Ⅱ先着200人

▼語りタレントの松村邦洋さん、田端泰子さん、中山修一記念館館長の中山忠彦さん

▼費用Ⅱ500円

▼申込Ⅱ10月19日(水)までに事務局へ

\*手話通訳・要約筆記あり。10月19日(水)までに事務局へ。

豪華ゲスト!  
くにひろ  
松村邦洋さん



松村邦洋…タレント。子どもの頃から大河ドラマを見続け、日本史好きに。現在はNHKラジオ第一で「DJ日本史」にレギュラー出演するなど、歴史に関する番組に多数出演。

## サポセンフェスティバル

11月  
3日(日)

午前10時～午後3時  
バンビオ広場公園  
申込不要

「みんなおいひよー」

サポセンまつり

フリマ、物販・飲食ブース  
や舞台など、盛りだくさん！

「ふれ太鼓」

(午前10時15分～45分)

北開田響太鼓による力強い  
演奏は必見です！

「ふれあい屋市」

(午後1時～売切次第終了)

おいしい野菜が勢ぞろい。  
お買い求めは早目に。



## 第44回ジョイフルコンサート

11月  
3日(日)

午後0時30分開演(正午開場)  
立命館中学校・高等学校  
清和会記念ホール  
申込不要

立命館中学校・高等学校吹奏楽部の生徒に  
よる手作りコンサート。市内の中学校も出演  
予定です。

\*上履き・スリッパをご持参ください。

\*駐車場はありません。公共交通機関でお越  
しください。

文化協会ガラシヤウイークコンサート  
**オーケストラの色彩**  
～フランス音楽とスペインの香り～

11月  
6日(日)

午後2時～3時(1時30分開場)  
バンビオ3階メインホール  
入場無料・申込不要

毎年大好評の「世界の音楽シリーズ」第3弾。  
ポピュラーなフランス音楽を迫力のオーケス  
トラでお楽しみください。

▼指揮とお話 山本貴嗣さん ▼演奏 長岡京  
市民管弦楽団

## ものづくり市&

## B168プロレスガラシヤの陣

11月  
6日(日)

午前10時～午後4時  
バンビオ広場公園  
観戦無料



個性豊かな出店がたくさん！  
ものづくり市。



迫力の技が間近で見られる！  
街頭プロレス。

## 自髪結体験会&撮影会

11月  
7日(日)

午前11時～午後4時  
神足ふれあい町家

自分の髪で歴史的な  
髪型に結う「自髪結  
い」。その時代の衣装  
をまとうて歴史体験を  
しませんか？一般公開  
撮影会もあります。



▼定員 女性9人。応募  
多数の場合、選考で  
決定 ▼応募資格 前  
髪が目の下く(5センチ)、  
髪の長さが肩まである人(軽度のカラーリン  
グ、パーマ可) ▼申込 10月12日(水)午後5時  
までに右記事務局へ  
\*撮影会のみ参加は申込不要。時間中の出  
入り自由。

## ちびっこお玉&忠興

## 扮装コーナー

11月  
12日(土)

午前10時～午後3時  
神足ふれあい町家



▼対象 4～10歳の人 ▼  
定員 30人。申込多数の場  
合は抽選 ▼申込 10月14  
日(金)までに、右記事務局へ  
▼費用 2000円(衣装・  
メイク代)

10月29日(土) ガラシヤ祭第25回記念関連事業

三浦綾子原作  
「細川ガラシヤ夫人」



朗読公演

午後1時30分～3時(1時間開場)  
バンビオ3階メインホール  
入場無料・申込不要

細川ガラシヤの生涯を描いた、三浦綾子原作の歴史長編小説「細川ガラシヤ夫人」。音の匠、中村啓子さんの朗読と音楽で、物語の世界へと皆さんを誘います。

▼朗読ナレーターの中村啓子さん  
▼解説 全国三浦綾子読書会代表の森下辰衛さん  
\*手話通訳・要約筆記あり。10月19日(水)までに事務局へ。

参加者募集中



30祝成人  
30歳の成人式  
in長岡京

30歳という新たなステージを  
共に祝おう！  
午後5時～7時(4時30分開場)  
バンビオ3階メインホール

今年で30歳を迎える人たちが一堂に会し、「地元」を中心とした同世代の絆や新たな出会いを生み出す機会。みんなで楽しいひとときを過ごしませんか。

▼対象 市内在住・在勤・出身の30歳(昭和61年4月2日～62年4月1日生まれ)  
▼定員 250人 ▼内容 立食パーティなどの交流会、市長と来場者のトークセッション「長岡京市の未来に求めるもの」  
▼費用 2000円 ▼服装 セミフォーマル ▼申込 10月15日(土)までに、左記ホームページで ▼託児 手話通訳あり。申込は左記ホームページで

長岡京30歳の成人式

検索

子育てを応援します！  
長岡京市ガラシヤ商品券

プレミアム率が最大15%のガラシヤ商品券が登場。1万円、1万1000円(一般枠)か1万1,500円(子育て枠)の商品券が購入できます。詳しくは、本紙の折込チラシをご覧ください！

▶販売価格…1冊1万円 ▶購入限度額=子育ては1人3万円まで。一般枠は1人5万円まで ▶申込=10月15日(土)～11月7日(月)(消印有効)までに、往復ハガキで下記へ。申込多数の場合は抽選

☎617-0826

長岡京市開田三丁目10-16

長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

長岡京市商工会

検索



ガラシヤ祭に関連するお申込み・お問い合わせはこちら

☎長岡京ガラシヤ祭実行委員会事務局(自治振興室内)

☎FAX959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

\*電話のかけ間違いにご注意ください。

天王山ゆひまつり  
(午前10時45分～午後3時25分)

阪急  
西山天王山駅  
(午前11時～午後3時50分)

ダイハツ  
京都フェスタ  
(午前10時30分～午後3時10分)

JR 長岡京駅西口  
(午前10時55分～午後3時55分)



11月6日(日)は本市と大山崎町を結ぶ循環バスが巡回します！

●天王山ゆひまつり…午前9時～午後3時、大山崎町役場周辺で。ステージイベントなど  
●ダイハツ京都フェスタ…午前10時～午後2時、ダイハツ京都工場。タレントの森脇健児さんがメイン司会で登場！  
\*カッコ内は運行時間帯。道路状況により若干変更となる場合があります。

10/8(土)・9(日)

# コスモス祭

棚田一面に秋の彩り

午前10時～午後3時

柳谷観音楊谷寺 第2駐車場付近で

\*小雨決行・入場無料



山あいの棚田いっぴいに、色とりどりのコスモスが咲き乱れます。秋の息吹を感じてリフレッシュしませんか。白くてかわいいインバの花も見頃です。

会場では、イモ掘りや三朝市のほか、つきたての餅やナスを使った郷土料理「くじく汁」、地元産野菜を使った天ぷらの販売も行います。お気軽にお越しください。



◎農林振興課 農業振興係

☎955・9514 FAX951・5410

10/8(土)

# 第8回長岡京竹あそび

竹でつなぐ・つながる・まちづくり

正午～午後8時、長岡公園一帯で

(昼の部正午から、夜の部午後4時30分から)

※雨天時は10月9日(日)に順延

市内の竹林整備ボランティア団体を中心に、毎年開催している秋の風物詩「長岡京竹あそび」。

昼の部ではさまざまな体験ブースや竹を使った遊びのコーナーが、夜の部では約3000本の竹灯籠が楽しめます。点灯式にはお玉ちゃんも来るよ！

●昼の部～竹にふれて、竹で楽しむ、竹遊園地～



▽遊ぶ：竹リンピック、竹の遊具など  
▽買う：リユース品、竹製品など  
▽食べる：地元飲食店模擬店など  
▽楽しむ：各種パフォーマンス、紙芝居、チンドン屋など  
▽作る：エコキャンドル、竹あんどん、竹工作など  
▽見る：ごみ収集車、団体活動紹介展示

●夜の部～幽玄の竹灯りと夜店～



▽見る：約3000本の竹灯り  
▽食べる：地元飲食店模擬店など  
▽楽しむ：点灯式、各種パフォーマンスなど

◎長岡京竹あそび連絡協議会の江川さん

☎957・6169

募集

# 省エネナビモニター

電気を見える化、電力をエコ化

になりませんか♪

ご家庭の電気を「見える化」する省エネナビを使って、電気使用量の昨年比10%削減を目指して、一緒に取り組みましょう。

昨年の冬は、参加モニター平均で、22.5%の消費電力の削減に成功しました！ちょっとした工夫で省エネになります。そんなテクニックを伝授する説明会や、意見交換会もあります！詳しくは左記へ。

▼定員 110家庭  
▼機器貸出期間 11月～来年2月

◎環境政策室 環境政策担当

☎955・9542 FAX951・5410

ブレーカーに取り付けるだけで使用電力がわかる！



←省エネナビ

## ●実際の感想をご紹介します

使用電力が目で見えるので、省エネ意識がとて高まりました！

意見交換会の話も楽しく、参考になることがたくさんありました。電気代も少し減りました！

エコ家庭に認定～！



# 生涯学習 ボランティア 登録制度

「教えたい！」と  
「学びたい！」を結び

得意なことを生かして社会貢献したい人と、学びたいことや指導者を探している人をうまく結びつける仕組みをご紹介します。

☎生涯学習団体交流室(バンビオ内) ☎963・5518 FAX 963・5519

## 教えたいと 学びたいをマッチング

「資格や特技を生かしたい！どこか発揮できる場はないかな？」「学びたいことがあるので先生を探したい！でも、どこに行けば見つかるかが分からない…」そんな双方の困りごにに出来る制度があることをご存じですか？それが、生涯学習ボランティア登録制度です。

教えたい人が「生涯学習ボランティア」として、自分の資格や特技などのさまざまな情報を登録します。それらをまとめたファイルが、市役所、バンビオ、公民館、生涯学習課などで閲覧できるようになっており、学びたい人

が希望に合った人材に連絡を取ることが出来ます。

## ニーズに合った人材を 見つけられるから安心♪

登録されている情報には、教えたい人が持っている資格や特技、謝礼の要不要、活動可能日、人柄が伝わってくる温かいメッセージなどがあります。細かな内容まで書かれているので、ニーズに合った講師を選べるのも魅力の一つです。

現在、さまざまな分野で活動中のおよそ100人が登録をしています。あなたも、すてきな出会いを通して、新しい一歩を踏み出しましょう！

教えたい人



PTAで、親子で楽しめるイベントを企画することになりました。生涯学習団体交流室に相談したら、紙ヒコーキの講師を紹介してもらいました。当日は、学年を問わず一緒に楽しみました。この紙ヒコーキは本当によく飛ぶ！違う種類の作り方も学びたい！という声もあり大成功でした。(Rさん)

### ～実際の事例紹介～

登録制度でつながりました！

紙ヒコーキを作った時の達成感や飛んだ時の喜びを伝えていきます。大人も子どもも楽しめますよ。小学校で教えることも多いので、PTAからのご依頼も喜んで引き受けました。これからも皆さんからの依頼を待っています。(Kさん)

学びたい人



## 登録種目はこんなにたくさん♪

▶登録分野＝【教養】英語、韓国語、日本語、自然観察など【スポーツ・レク】バドミントン、健康体操、ヨガ、剣道など【芸術・文化】水墨画、紙工芸、おりがみ、革細工、書道、大正琴、オカリナ、茶道、華道、フラワーアレンジメント、ガーデニング、ミニ盆栽、手芸、カメラ、マジック、落語など【生活】パン・スイーツ作り、手打ち麺、整理収納、などなど♪

## 講師からのメッセージ紹介

- ガーデニングやフラワーアレンジメント、自然素材を使ったリース作りなどを教えます。四季折々の植物にふれて楽しむ「うるおいのお花ライフ」を提供しています。楽しい企画を一緒に考えましょう。(Oさん)
- 笑いの良さとヨガの呼吸法を合わせたラフターヨガを教えます。作り笑いも自然な笑いも体には同じ効果があります。どなたでも、初めてでもできます。(Sさん)

# スポーツの秋を 満喫しよう♪



## 市民スポーツ フェスティバル

10月30日⑩ 西山公園体育館で

### トランポリンフェスティバル

〔午前の部〕▽開会式：9時15分 ▽親子教室(幼児)：9時30分 ▽親子教室(小学生)：10時10分 ▽エキシビジョン・クラブ紹介：10時50分 ▽子ども教室(小学生以上)：11時20分  
〔午後の部〕▽シャトル・ジャンプ大会：1時30分(事前申込要) ▽表彰式・閉会式：3時30分(から)

### ●親子教室・子ども教室(申込制)

▼対象Ⅱ市内在住・在勤の人 ▼定員Ⅱ先着で親子教室20組、子ども教室20人 ▼参加費Ⅱ親子教室1家族300円、子ども教室1人200円  
▼申込Ⅱ10月1日(出)〜10日(祝)に、教室名、参加者名、参加する子の年齢を書いて電子メールで長岡京市トランポリン協会(mousikomi.nagatora@gmail.com)へ

⑩(公財)長岡京市体育協会  
☎953・1161

## 女性スポーツ交流大会

午前9時30分〜午後2時30分

▼対象Ⅱ市内在住・在勤の女性とその子ども(小学3年生以上)。女性1人での申込も可 ▼定員Ⅱ先着80人 ▼種目Ⅱファミリーバドミントン ▼参加費Ⅱ無料。昼食を希望する場合は別途500円要(会員は300円) ▼申込Ⅱ10月1日(出)〜15日(出)に電話で上記体育協会へ

## 長岡京市文化賞・ スポーツ賞表彰式

10月29日⑪

午前9時30分から

中央公民館 市民ホールで

\*詳しくは、次号でお知らせする予定です。

### 第43回

## 障がい者スポーツ フェスティバル

10月23日⑫  
午前10時〜午後3時  
西山公園体育館で



パン食い競争や音響競争などの個人競技、玉入れや大玉ころがしなどの団体競技、ビンゴゲームなど。障がいの有無を問わず、どなたでも楽しめます。  
▼申込Ⅱ10月7日(金)までに電話かファクスで左記へ(リフトカー送迎を希望する場合は申込も同じ)  
\*車いす使用者以外は、上履きを持参してください。  
\*当日のボランティアも募集中。詳しくは左記へ。

⑫長岡京市身体障がい者団体連合会  
☎955・4068  
(平日の午後1時〜4時)

## 乙訓障がい者スポーツ レクリエーション広場

11月13日⑬  
午前10時〜正午  
大山崎町体育館で(入場無料)

乙訓地域の障がいのあるみなさんがスポーツを楽しめる1日です。スポーツの経験や障がいの程度は問いません。気軽に参加してください。

▼種目Ⅱ卓球バレー、フライングディスク、ポッチャ、カローリングなど  
▼申込不要  
\*当日は上履きを持参してください。

### ポッチャって?

ポッチャは、車いすに座って行うチーム競技です。赤と青の各6つずつのボールを、投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、的玉(まてたま)の白いボールにいかに近づけるかを競います。  
パラリンピックの正式種目で、リオデジネイロパラリンピックで日本代表(火の玉JAPAN)が銀メダルを取ったことでも話題になりました。

⑬障がい福祉課 社会参加支援係  
☎955・9549  
FAX 952・0001

Info! 地震の時に命を守ります

## 耐震シェルター設置に補助金を支給します

高齢者や障がい者がお住まいの木造住宅に耐震シェルターを設置する場合、市が費用の一部を補助します。シェルターを設置すると、災害時に家屋が倒壊しても一定の空間を確保できるため、安全に身を守ることができます。大がかりな耐震工事ができなくても、災害に備えることができることも利点です。

- **対象住宅** = 昭和56年5月31日以前に着工され、現在床面積の半分以上が居住用に使用されている木造住宅(建築基準法第6条第1項に定められている建築基準関係規定に違反していないもの)
- **申請要件** = 上記の対象住宅の所有者または居住者で、以下のいずれかに該当する場合
  - ①申請時に60歳以上の方が居住していること
  - ②身体障害者福祉法第15条に規定する身体障害者手帳を所持する人が居住していること
  - ③精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に規定する精神障害者保健福祉手帳を所持する人が居住していること

- ④療育手帳を所持する人が居住していること
- ⑤介護保険法第19条に規定する要介護認定か要支援認定を受けた人が居住していること

- **補助額** = 耐震シェルター設置に要する費用の4分の3以内で、30万円が限度額(予算の範囲内で先着順)
- \*申請方法など、詳しくは下記へ。10月3日(月)受付開始。



耐震シェルターのイメージ

☎住宅営繕課 営繕係 ☎955-3137 FAX951-5410

Info! 市民の文化活動発表

## 第54回 市民文化まつり 10月14日(金)～16日(日)

- **開会セレモニー** 10月15日(土)  
午前11時20分～正午(11時開場)  
長岡京記念文化会館で  
チーム我楽者(長岡京市商工会青年部)による「なるこ踊り」の披露もあります。
- **芸能発表**  
長岡京記念文化会館で  
10月15日(土) ▶午後0時10分～2時10分 日本舞踊  
▶午後2時20分～4時20分 古典芸能(大正琴、琴、尺八、三味線、詩吟など)



- 10月16日(日) ▶午後1時～3時30分 音楽(合唱、楽器演奏) ▶午後5時30分～8時 洋舞(バレエ、ジャズダンスなど)

- **展示発表** 10月14日(金)～16日(日)  
午前10時～午後5時(16日(日)は午後4時まで)

- ▶ **中央公民館** 美術作品(書、日本画、洋画、水彩画、水墨画、押し絵、写真、盆石、茶花など)
- ▶ **図書館3階大会議室** 手工芸作品(木彫、陶芸、編物、パッチワーク、刺繍、金物工作など)



- **うどん・カレーの模擬店**  
▶ **日時・場所** = 10月14日(金)～16日(日)午前11時から(売り切れ次第終了)、中央公民館1階料理室
- **お茶席(野点)**  
▶ **日時・場所** = 10月15日(土)・16日(日)午前10時から、中央公民館前市民ひろば ▶ **費用** = 300円
- **おでかけ@ほっこりんぐ**  
▶ **日時・場所** = 10月14日(金)午前10時から、中央公民館3階 ▶ **内容** = 手作り小物やクッキーなどの販売

☎長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内) ☎955-9734 FAX955-3150



暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Info! 緊急時の支援のために

## 高齢者実態調査にご協力をお願いします

緊急時や支援が必要となった時、すぐに対応できるように、下記の人を対象に毎年高齢者実態調査を実施しています。12月ごろにかけて民生児童委員が訪問しますので、差し支えない範囲でご協力をお願いします。

▶対象の高齢者＝昨年8月1日～今年7月31日に次の

いずれかの状態になった人(敷地内や団地などの同じ階に69歳以下の身内が住んでいる場合は除く) ①70歳になったひとり暮らしの人 ②70歳以上だけの世帯になった人 ③市外から転入、市内で転居をした70歳以上の人  
 ㊟高齢介護課 高齢福祉係 ☎955-9713 ファク951-5410

Info! 事務所として利用しませんか

## 長岡京こらさの各フロア 利用団体募集中！

### ●市民活動オフィスフロア

▶対象＝主に市内で活動する市民活動団体 ▶募集数＝4ブース ▶内容＝事務用机、椅子、ロッカー、電話引き込み線、有料のコピー機・印刷機あり。市民活動などのミニオフィスとして利用可能。情報交換や交流ができるスペースも ▶利用料金＝月3,000円(電話回線の設置工事費、通話料、インターネット使用料などは別途負担)

### ●男女共同参画フロア

▶対象＝主に市内で活動する男女共同参画を推進する団体 ▶収容人数＝30人(84㎡) ▶内容＝男女共同参画を行う団体の活動や交流の場として、会議や健康づくり体操、親子遊びなどに利用可能。利用する団体は、毎年度登録申請する必要あり ▶利用料金無料

【共通事項】▶場所＝長岡京こらさ(長法寺谷山13-1)。はっぴいバス「西山公園体育館前」・阪急バス「光風台住宅前」下車すぐ ▶利用時間＝午前9時～午後9時(月曜日休館。ただし、10月～3月の祝日を除く月曜日は試行的に開館します) ▶申請書は市のホームページからダウンロード可能。詳しくは下記か、市ホームページでご確認ください

㊟市民活動オフィスフロアについて

自治振興室 市民参画協働担当

☎955-3164 ファク951-5410

jichishinkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

㊟男女共同参画フロアについて

男女共同参画推進課 男女共同参画担当

☎955-3162 ファク951-5410

danjokyoudou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

Info! 下半期の意見・委員の公募予定

## 皆さんの声をお聞かせください

市の事業の方向性を決める段階で、皆さんの意見を市政に反映するために、次の方法で意見を聞いています。まちづくりを一緒に進めませんか。

▶意見公募(パブリックコメント)＝計画などを案の段階で公表して、意見を募集します

▶市民公募委員＝審議会や協議会などの委員を広く募集します

㊟自治振興室 市民参画協働担当

☎955-3164 ファク951-5410

jichishinkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### 市民公募委員の募集予定

募集時期(予定)	募集の対象となる委員
来年2月	市民参画協働懇話会
	浴場運営委員会
	社会教育委員会議
来年3月	児童対策審議会
	平和ビジョン懇談会
	生活環境審議会

### パブリックコメントの募集予定

募集時期(予定)	条例・計画等の名称
今年12月	長岡京市立地適正化計画
来年1月	長岡京市廃棄物処理基本計画
来年2月	第2次長岡京市人権教育・啓発推進計画
	長岡京市緑の基本計画

# 子ども記者通信

## 長三中

### 乙訓一の学校を 目指して

長岡第三中学校生徒会では、今年度の目標を「乙訓一の学校」とし、この目標に対する方針を「LED」と考えました。「LED」はlearnで、学校生活からたぐやんのことを学ぼう。Eはenjoyで、学校生活を心から楽しもう。Dはdreamで、学校生活の中で大きな夢を持って頑張ろう。これらを組み合わせ、「学び・楽しみ・夢をもつ、LEDのように光輝く三中生」になるため、毎日、目の前の「三中生懸命取り組んでいます」。

しかし、一人ひとりがこのような三中生になるには、「仲間」の存在がなければなりません。仲間がいるから視野が広がり、多くの事を学べ、仲間がいるから笑顔で楽しくいられることができ、仲間がいるから励まし合い、夢に向かって共に頑張ることができると思えます。また、長三中を「乙訓一の学校」にするために、三中生は挨拶や掃除など、普段の学校生活をとても大切にしています。私は長三中の生徒の一人であることを誇りに感じ、もっと長三中の仲間の輪が広がるよう、今後様々な取組に挑戦し、先生方、三中生と力を合わせて、乙訓一の学校をつくりあげていきます。

長岡第三中学校生徒会本部  
島田紗紗



平成28年度前期生徒総会

## 長四中

### やっといけた 修学旅行

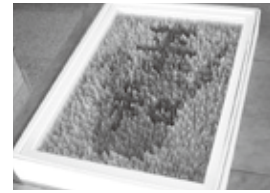
長岡第四中学校3年生は、8月31日から9月2日まで熊本地震で延期になっていた南九州の修学旅行に行ってきました。

1日目、知覧特攻平和会館に行きました。そこでは、特攻隊員の方が書いた手紙や遺品を見たり、講話を聞いたりしました。手紙はお母さんに宛てたものが多く、隊員の方はどんな気持ちでこの手紙を出したのかと思うと胸が苦しくなりました。そして特攻隊員観音堂で平和の誓いを行い、全校生徒で折った折り鶴で作った「平和」の文字を奉納しました。

2日目、球磨川でラフティングをしました。途中、川に落ちたり、落ちた友達を助けたりしながら、楽しく下っていると、あつという間にゴールに着いてしまいました。その後、出水市で民泊をしました。家族のように迎えていただき、人の温かさを感じました。

今回の修学旅行は色々な経験をして、中学校最大の思い出を作ることができました。残りの中学校生活も全員で充実させていきたいです。

長岡第四中学校 3年  
森下菜々香



全校生徒で作った「平和」

## くらしの中の

# 人権

●No.282

我が家には84歳になる母がいます。3年ほど前から同じことを繰り返して聞くことが増え、日に日に物忘れが進行していきました。

母は自分が認知症になるわけがないと受診を拒否していたため、母の気持ちを無視して病院へ連れて行くことはできず、どうするべきかを家族で相談しました。その結果、息子の私が「最近テレビの音量が大きくなってきているから、聴力検査をしてもらおう。そのとき念のため物忘れ外来でも診てもらおう」と説得し、母も納得した様子で診断を受けました。

結果は、やはり認知症でした。現在も投薬治療を続けていますが、母は不安で落ち込み、物事を覚えていない自分を責め、そのいら立ちを周囲に向けるようになっています。このままいけば、母は母でなくなってしまう

うでしょう。そのことを私たち家族も、なかなか受け入れられずにいます。私の対応は母の人権を尊重したと言えるのでしょうか。また、これからどのように接していけばよいのか、今も悩んでいます。

家族にはさまざまな関係がありますが、どのような場合でも相手を尊重し、傷つけないように接することが大切です。しかし、人は歳を取るにつれさまざまなことが起こります。認知症もその一つです。それを受け入れ、家族の一員として尊重し、見守っていくことが大切ではないでしょうか。

最も身近な家族の人権を考えることが、よりよい社会につながると思います。家族が認知症になったとき、人権を尊重した対応とは何か、皆さんも考えてみませんか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

## 家族の中の人権



人権マスコット「たけとん」

## リオ五輪出場の高橋選手が結果報告

リオオリンピックに出場した競泳選手の高橋美帆さんが、市役所を訪問しました。中小路市長に、競技当日の感想や、日々のトレーニングについてなど、笑顔を交えて報告。高橋選手は女子400m個人メドレーに出場し、惜しくも予選で敗退しましたが「体力的にはまだまだできるなと感じています。3度目(の出場)も目指すかもしれない」と述べ、中小路市長は「ぜひこれからも活躍していただけることを楽しみにしています」とエールを送りました。(9月16日、市役所で)



## 長岡京市をPRするトラックが登場!

お玉ちゃんや勝竜寺城公園が描かれた、長岡京市をPRするトラックがお目見えしました。長法寺に本社を構える、運送や物流作業を行うティーエスロジテック有限会社が、PRに貢献したいとの思いで、無償協力を申し出ていただき、実現しました。代表取締役の奥村さんは「市の広報に役立てば」と語りました。トラックは、近畿圏を中心に、全国を走ります。もしかしたら、お出かけ先でお玉ちゃんを見かけることがあるかもしれませんね。(9月5日、市役所で)



# ぐるり長岡京

まちの話題あれこれ

around Nagaokakyo

## 水害時にはスカイハイツも一時避難所に



馬場にある大型マンション「長岡京スカイハイツ」と、水害時協定を締結しました。長岡京スカイハイツは、鉄筋コンクリート造7階建てのマンションで、現在約150世帯が暮らしています。小畑川などが氾濫した際には、近隣住民が4階以上の廊下などの共用スペースや屋上に避難できるようになりました。スカイハイツ管理組合の福島理事長は「民間としても災害に強いまちづくりに協力したい」と話し、中小路市長と固い握手を交わしました。(8月24日、市役所で)

## 月下に響く芸能の調べ「名月の宴」



月明かりがほんのりと照らす中、大正琴や民謡、日本舞踊などを披露する伝統芸能の祭典「名月の宴」が開かれました。詩吟や独唱など数々の芸を堪能する一方で、琴の演奏に合わせて“荒城の月”を合唱したり、力強く優雅な舞に、「日本一！」など歓声が上がったりと、会場が一体となって盛り上がる場面も。家族と一緒に来ていた子どもは「合唱がすごかった！」と印象に残った場面を笑顔で振り返りました。(9月10日、勝竜寺城公園で)



# あなたの コーナー

読者のお便りや  
サークルからのお知らせ

回転ずし・・・?

孫たちと回転ずしに行きました。孫たちは回転しているすしよりも、電子パネルを自分で操作して、新幹線型のトレーで直接運ばれてくるすしの方が好きみたいです。(kokoro)

## 伝言板

催しの案内

健康体操と会話を楽しむ

会▼10月4日(火)、11月1日(火)、12月6日(火)、10時～11時45分、乙訓保健所▼軽い体操と会話を

楽しむ。会話が苦手、外出が好きでない人も歓迎▼100円(☎NPO法人A・Kクラブ 武田) ☎9533・5573

おてんきクワソ▼①10月5日(火) ②12日(火) ③11月2日(火)、10時15分～11時半、①

③パンビオ ②中央公民館▼0～3歳頃までの子と保護者▼生演奏に合わせてベビーマッサージ▼300円(おやつ代など) (☎倉田) ☎957・6620

0歳児から聞かせたいクラシックコンサート▼10月6日(木)、10時半～11時45分、中央公民館▼アンサンブルによる演奏▼500円▼アロマハンドマッサージも。別途400円▼HPあり (☎ムジクリ企画 小西) ☎080・1418・5044

「前向き子育てプログラム」トリプルP▼10月6・13・20・28日、11月17日、10時15分～11時45分、パンビオなど▼0歳～未就園児の親子▼子育てに自信が持てるようになる講座▼3500円 (☎NPO法人いんふぁんじゅ) ☎9522・6688

長岡シティアンサンブル第27回オータムコンサート▼10月9日(日)、18時～20時20分、長岡記念文化会館▼歌劇「カルメン」より、チューバ協奏曲、JAZZステージほか (☎乙井) ☎954・1905

市埋蔵文化財センター見学▼10月9日(日)、14時～15時40分、阪急長岡天神バス停西巡り13時52分発に乗車▼100円▼直接センターに集合も可 (☎乙訓の文化遺産を守る会 坂下) ☎933・8790

講座「フードバンク・フードドライブとは」▼10月12日(火)、13時半～15時、中央公民館▼余った食材を必要の人に届ける「フードバンク」について▼講師はフードバンク関西理事長の浅葉めぐみさん (☎長岡京市生活学校・生活会議片上) ☎951・0093

映画カフェ▼10月16日(日)、12時半～15時半、パンビオ▼映画のことをみんなで語り合います▼300円▼食べ物を持ち寄り (☎映画カフェ長岡京 船越) ☎

第5回古典の日講演会▼10月16日(日)、13時～16時、向日市文化資料館▼テーマは「伊勢物語と乙訓」。講師は立命館大非常勤講師の高橋照美さん▼乙訓を詠んだ応募作品なども展示 (☎乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」 鶴野) ☎952・5790

親子で堂満岳に登ろう！▼10月16日(日)、JR京都駅3番ホーム先頭車両に7時20分集合▼50歳以下の人と子ども▼340円▼詳細は団体HPへ▼要申込 (☎西山ハイキングクラブ 永柳) ☎551・0353

みんなで楽しむ歌声サロン▼10月17日(月)、11月14日(月)、13時～18時、レインボー(エピコット内)▼おおむね60歳以上▼出入り自由▼要実費 (☎ふれあいサロンさつき会 長谷川) ☎90・1905・0925

講演会▼①10月22日(日) ②11月26日(日)、13時半～16時半、中央公民館▼「エンディングノート医療編」講師は済生会病

院医師の村上陳訓さん ②「トルココース」講師は関西大教授の小田淑子さん (☎時事問題研究会 小谷) ☎951・1776

文化まつり市民大菊展▼10月23日(日)～11月15日(火)、光明寺境内▼大菊3本仕立てや福助、だるま作り、菊盆栽、切り花などの展示 (☎京都西山菊友会 桂) ☎331・1971

みんなおいでよ・あらぐさひろば▼10月23日(日)、11時～14時、障がい福祉センターあらぐさ▼音楽演奏・遊びコーナー・模擬店など▼1～5等豪華賞品の福引きも▼HPあり (☎あらぐさ後援会 松村) ☎953・9212

2017年の干支作り・かぎ針で編むゴージャスな酉▼10月28日(金)、11月9日(火)、10時～正午、中央公民館▼780円(材料費)▼両日とも同内容 (☎編み物手芸ひつじクラブ内藤) ☎953・4634

クラシックdeベビーマッサージ▼10月28日(金)、10時半～正午、長岡京こうさ▼1

## くらしのインフォメーション

### テレビショッピング利用時の注意点

▶「真珠のネックレスをテレビショッピングで購入した。放送終了後30分以内に注文すれば、イヤリングを無料でプレゼントするというので、急いで電話を掛けて注文した。手元には、テレビで見た商品の印象とは全然違う粗悪な商品が届き、返品を申し出たが断られた」という相談が寄せられています。▶テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフの制度はなく、事業者が返品の特約を設けている場合はそれに従うことになります。▶返品ができる場合でも「開封後の返品は不可」「使用後は返品できない」などの条件が付けられていることもあり、注意が必要です。▶臨場感あふれる演出に引かれ、勢いで注文してしまいがちですが、返品条件などをよく確認してから注文するようにしましょう。

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179  
月・水～金曜日の午前9時～午後4時  
(正午～午後1時を除く)

歳半まで▼クラシックを聴きながらマッサージ▼5000円▼米粉ドーナツでオフ会も▼HPあり◎ムジクリ企画 小西(☎0800・1418・5044)

**天満宮で「古事記紙芝居」「五色百人一首」をしよう▼**10月29日(日)、11月19日(日)、13時半〜15時半、長岡天満宮◎古事記を紙芝居で楽しむ会 松本(☎0800・2518・0680)

**お産を語る会▼**10月29日(日)、10時〜正午、Cherry's hug 東向日苑▼お産や命について何でも話そう▼5000円▼正午からは軽食持参で交流会も▼要予約◎NPO法人いんふあんとLoomyくららんぼ 三浦(☎921・5488)

**子連れでGO☆ママ&パパのお楽しみフェスタ▼**10月29日(日)、9時45分〜16時、バンビオ▼入場無料・ブースにより要参加料◎子育てサークル虹色でんしゃ 野田(☎0900・74800・7919)

**紅葉の比良蓬萊山に登ろう▼**10月30日(日)▼体力に応じて複数コースあり。ゴンドラコースも▼コースによって集合時間・場所が変わる▼3000円▼15日(日)までに要申込◎西山ハイキングクラブ 永柳(☎551・0353)

**ひまわりフェスティバル2016▼**10月30日(日)、10時〜13時、野添公園▼地域との交流と子ども達のあそびの広場▼HPあり◎認可「ひまわり保育園」をつくる会上原(☎952・4177)

**秋の公開山行「赤目四十八滝」▼**11月6日(日)7時にJR長岡京駅東口に集合▼三重県名張市の美しい滝が連なる深谷を歩こう▼要参加費▼15日(日)までに要申込

▼雨天中止▼HPあり◎乙訓山の会 松田(☎933・5075)

**ドイツ仕込みの重厚リース作り▼**11月27日(日)、9時半〜11時半、バンビオ▼大人対象▼常緑樹と木の美でつくる本格的リース▼4500円▼先着20人▼HPあり◎NPO法人フラワーアーティスト育成協会有志の会 大藪(☎952・2305)

**健康で長生きするために・健康体操お茶サロン▼**毎週(日)、13時〜15時、バンビオ▼おおむね60歳以上の人▼生活筋力を高めるための座ってできる体操など▼5000円▼見学大歓迎◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎900・1905・0925)

**とも会☆離乳食相談▼**毎月第3(日)、10時〜正午、カフェCOCO◎妊婦、離乳食中の親子▼子育て交流、食事相談、お土産付。体重計あります▼要申込▼HPあり◎岩本(☎0800・6125・5706)

**第20回市長杯争奪GG大会▼**11月14日(月)、8時45分〜12時半、市スポーツセンター▼市内在住・在勤の人▼8ホール4ラウンドの個人戦▼3000円▼10月19日(水)までに要申込◎長岡京市グラウンドゴルフ協会 太田(☎952・7013)

**賞券集しします**

**竹寿苑陶芸同好会▼**毎週(日)、9時半〜15時、竹寿苑▼月2000円▼見学や体験も可◎近藤(☎900・6378・6193)

**ガールスカウト京都府第61団▼**月2回の土日祝、10時〜正午、長岡京(らさ)▼年長

〜小3の女子▼体験学習・野外活動・ボランティア▼入金金5千円、月会費2千円▼FBあり◎中矢(☎204・9570)

**たかな旬会(俳句)▼**毎月第1(日)、13時〜16時、産業文化会館▼月会費1500円▼選者に「京鹿子副主宰の松本鷹根さん」を招いての俳句会▼俳句が初めての人も大歓迎◎郷地(☎952・5640)

**京都西山菊友会▼**京都西山菊友会▼活動は随時▼年齢・性別・経験の有無は不問▼菊花展の開催により長岡京市の観光文化事業に貢献▼年5千円◎桂(☎331・1971)

**竹寿苑麻雀同好会▼**平日、9時〜15時40分、竹寿苑▼年会費3600円▼認知症の予防をかねて、暇な時間を楽しく過ごしませんか。男女問わず◎河原(☎954・6830)

**Reuse**  
  
**家庭用品活用コーナー**  
 環境業務課  
 ☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります  
 学習机、椅子のセット、ピアノ、足踏みミシン、テレビ台、レッグマジックX、ソファマットレス、手回しろくろ、ほか

●譲ってください  
 ロードバイク、テープ起こし機、ステレオ、ミニコンポ、扇風機、オーブントースター、8ミリビデオカメラ ほか  
 \*品物は修理が必要な物に限ります。  
 \*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問い合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料

**PRESENT QUIZ**

正解者3人に図書カード\*(500円分)が当たる!

クイズ ガラシャ祭 今年は何回記念!

(ヒントは2ページ)

**応募方法** ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAXまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。投稿や作品も募集中しています

締め切り 10月14日(金) 当日消印有効

**【伝言板の利用方法】** 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

●先月号の答え…ふるさと納税 ●正解 21 / 応募 21

**【あて先】** 〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課

広報戦略担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール kouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



## 憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

### ●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

**高齢者団体発表会** ▷26日(水)午前10時15分～午後4時15分 ▷中央公民館 ▷60歳以上の人で構成する団体の発表会。カラオケ、ダンス、大正琴、ハーモニカなどの舞台発表や、書道、陶芸、編み物の展示など

**第41回市長杯囲碁大会** ▷18日(火)午前9時30分から▷申し込みは3日(月)～14日(金)に竹寿苑窓口へ。電話・ファクス不可

### ●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

**映画鑑賞会** ▷21日(金) ①午前10時から「銭形平次捕物控 人肌蜘蛛」出演は長谷川一夫、市川雷蔵ほか  
②午後1時30分から「夜の素顔」京マチ子、若尾文子

**カラオケ大会** ▷7日(金)・28日(金)の午後1時から

### ●老人憩いの家

☎東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX 958-6909

**脳はつらつ教室** ▷5日(水)・19日(水)午後1時30分～3時 ▷5日(水)は体操と脳トレ。19日(水)は体操とビリヤード



## スポーツ

西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

### 西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▶日時 = 3日(月)・22日(土)の午後6時～7時、5日(水)・14日(金)・19日(水)・28日(金)午後2時～3時、16日(日)・29日(土)午前10時から ▶対象 = 18歳以上の人(高校生は要証明書。先着で各日7人) ▶内容 = マシンの使い方と注意事項 ▶費用 = 受講料1,300円 ▶持ち物 = 顔写真(3cm×2.5cm)、上履き専用シューズ

\*運動できる服装でお越しください。

### スタッフサポート(専任のトレーナーがいます)

トレーニング方法などについて、ご相談いただけます。

▶10月6日(水)・12日(水)・21日(金)・24日(月)午前10時～正午



## 図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

**対面朗読サービス〔申込制〕** ▷対象は視覚障がい者 ▷利用する人は図書館へ連絡してください

**おはなしとブックトークの会** ▷8日(土)午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階おはなしコーナー

**子どもの本を読む会** ▷27日(水)午前10時～正午 ▷3階大会議室

**えほんのひろば** ▷25日(火) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷3階大会議室 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど



## book guide



一般書

### 『高校生のための選挙入門』

斎藤一久／編著  
三省堂／刊

初めて選挙へ行く高校生に向けた入門書です。投票方法は知っているも、選挙活動のルール、得票数の配分方式などに話が及んでくると、大人でもきちんと説明できる人は意外と少ないのではないのでしょうか。18歳選挙権が注目されている今、高校生の皆さんはこれから、大人の方はあらためて、選挙について学んでみませんか。



旧児童書

### 『あおのじかん』

イザベル・シムレール／文・絵  
石津ちひろ／訳 岩波書店／刊

たとえば空の色と海の色、どちらも「青い」けれど、同じ「青」ではありません。お日様が沈んでから辺りが暗くなるまでのわずかな時間、さまざまな青い生き物たちがそっと姿を見せます。みんな青色。でも、それぞれに異なる青色。色の奥深さと静かな時を味わえる、美しい絵本です。



## 乳幼児

**4カ月児健診** ▷25日(火) ▷対象は平成28年6月生まれ  
**1歳8カ月児健診** ▷27日(木) ▷対象は平成27年2月生まれ

**3歳6カ月児健診** ▷26日(水) ▷対象は平成25年4月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

**【受付時間＝上記3健診とも】**▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から）  
 ▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から

\*問診票を記入のうえ、母子健康手帳を持って午後2時までにお越しください。

**離乳食教室【申込制】**▷7日(金)午前10時～11時30分  
 ▷対象は平成28年4月生まれの子の保護者 ▷電話で健康医療推進室へ

**10カ月児教室**▷19日(水)▷対象は平成27年12月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

**BCG予防接種**▷5日(水)午後1時15分～2時30分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

**1歳3カ月教室【申込制】**▷18日(火)、11月10日(木)の午前10時～11時30分▷対象は平成27年8月～10月生まれの子と保護者。1回のみ参加可▷先着40人▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子あそびの実践、歯科・栄養・育児相談▷14日(金)までに電話で健康医療推進室へ。10月3日(月)受付開始

**Hello Baby 教室・半日コース A【申込制】**▷6日(木)午前9時30分～午後0時15分▷歯の話、ブラッシング指導、食事の話、マタニティランチ▷母子健康手帳と、その交付時にお渡ししている「教室テキスト」、筆記用具、歯ブラシ、手鏡、ランチ代(500円)を持参

**子育てふれあい教室【申込制】**▷①18日(火)②11月8日(火)③11月22日(火)の午後1時30分～3時30分▷①③保健センター②中央公民館▷対象は平成28年7月・8月生まれの子と保護者。最大2回参加可▷先着各40人▷ベビービクス、グループ交流、健康相談▷17日(月)までに電話で健康医療推進室へ

\*申込多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。

## 一般

**出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】**転倒予防の教室を作業療法士や理学療法士などが行います。▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着3組程度▷DVDかビデオデッキ、イスなどが必要▷電話で健康医療推進室へ。3日(月)受付開始

**生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】**▷17日(月)①午後1時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康医療推進室▷対象は市内在住の20歳以上の人▷先着各2人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康医療推進室窓口へ

\*病気の状態により、相談を受けられない場合があります。

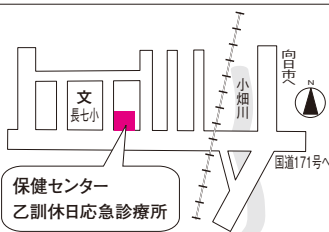
**もの忘れ相談【時間帯申込制】**▷21日(金)午後1時15分～3時30分▷対象はもの忘れかな？認知症かな？と心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人▷先着4人▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談▷19日(水)までに電話で健康医療推進室へ。3日(月)受付開始

## 日曜・祝日の急患は \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

### ■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

**乙訓休日応急診療所 ☎955-3320**  
(今里北ノ町39-4)



### ■外科 午前9時30分～午後4時

**2日 馬場診療所 ☎959-1566**  
(今里西ノ口7-1)

**9日 向日回生病院 ☎934-6881**  
(向日市物集女町中海道92-12)

**10日 千春会病院 ☎954-2175**  
(開田2-14-26)

**16日 向日回生病院 ☎934-6881**  
(向日市物集女町中海道92-12)

**23日 長岡京病院 ☎955-1151**  
(開田4-9-10)

**30日 片岡診療所 ☎953-8338**  
(今里西ノ口18-5)

### 夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)

ダイヤル回線からは ☎661-5596

(土曜日は午後3時～翌朝8時)

★京都府の相談窓口につながります。

\*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。

## 子どもの遊び場



### ●子育てふれあいルーム

▶10月4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶10月4日(火)午前10時～11時は健康医療推進室職員の「子育て相談会」、12日(水)は「たんぼぼ」乳幼児相談員の「子育てミニ情報」も  
 ㊤中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

### ●きりしま苑の開放日

▶10月の毎週月・火曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時 ▶対象はおおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者 ▶お誘い合わせの上ご利用ください  
 ㊤きりしま苑(JR長岡京東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

### ●北開田児童館「キッズナ」

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴  
 ㊤北開田児童館(長岡1丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

## 朝市・夕市



とれたて旬の野菜を販売しています。

### ●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時  
 中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時  
 勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時  
 バンビオ広場公園

### ●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時  
 金ヶ原の湯川酒店前

### ●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時  
 JA 京都中央 海印寺支店駐車場  
 \*品切れになり次第終了します。  
 \*ごみ減量のため、袋をご持参ください。  
 \*ペットの入場はお断りします。

㊤農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

## 10月の休業・休館日

### ●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑	㊤㊦㊧
竹寿苑	㊤㊦㊧と 25日・26日
図書館	㊦と1・11日
中央公民館	㊦と11日
西山公園体育館	㊦
スポーツセンター	11日
長岡京こらさ	10日
シルバー活動交流フロア	㊤㊦㊧
あったかふれあいセンター	㊦㊧
観光案内所(長岡天神駅前)	㊦
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	平日

### ●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	
教育支援センター	㊦㊧
女性交流支援センター	
総合生活支援センター	
観光情報センター	㊦

## 10月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

<b>弁護士相談【予約制・定員6人】</b> 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *13日の予約は11日(火)から	市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501	<b>特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで)</b> 11日(火)・18日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	
<b>司法書士相談【予約制・定員6人】</b> 12日(水)・19日(水) 13:30～16:30		すべて市役所1階市民相談室で	<b>発達相談【予約制・随時】</b> 保健センター <b>子育て相談会(相談受付は午前10時30分まで)</b> 4日(火) 10:00～11:00 中央公民館 5日(水) 9:30～11:00 保健センター 28日(金) 10:00～11:00 エンゼル 31日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康医療推進室 ☎955-9704
<b>行政相談(相談受付は午後3時30分まで)</b> 18日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00			<b>リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】</b> 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	<b>乳幼児育児相談</b> 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
<b>消費生活相談</b> 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00	<b>家庭児童相談・子どもSOSテレホン相談</b> 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3		家庭児童相談室 ☎953-7710	
<b>行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)</b> 28日(金) 13:30～16:30	<b>不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】</b> 18日(火) 13:00～16:00 市役所市民相談室 ☎955-9743	<b>一般相談・DV相談</b> 面接相談【予約制】・電話相談(専用☎963-5522へ) 月～金曜日 9:00～17:00	女性交流支援センター ☎963-5502	
<b>心身障がい者相談(知的・肢体・聴覚・視覚)</b> 18日(火) 13:00～16:00 市役所分庁舎3 ☎955-9549	<b>女性のカウンセリングルーム【予約制】</b> 12日(水)・19日(水) 9:30～12:30 5日(水)・26日(水) 13:30～16:30	<b>女性の法律相談【予約制】</b> 26日(水) 10:00～12:00		
<b>精神保健福祉相談【予約制】</b> 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00	<b>障がい者の虐待に関する相談</b> 乙訓障がい者同センター 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター ☎959-9085	<b>高齢者の虐待などに関する相談</b> 月～金曜日 8:30～17:15		
<b>福祉なんでも相談室</b> 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30 ☎955-3177	<b>高齢者と介護家族のための臨床心理士相談</b> <b>【予約制・定員3人】</b> 18日(火) 13:00～16:00 ☎963-5533	<b>東地域包括支援センター</b> ☎963-5508		

講座

イベント

募集

その他



不要になった水銀式体温計など  
市役所で回収します

家庭で使わなくなった水銀式の体温計、血圧計、温度計が他のごみと混ざらないよう、無料回収をしています。購入時のケースやビニール袋に入れるなど、割れて水銀が飛び散らないよう梱包して、下記窓口へ直接お持ちください。

①環境業務課業務第2係  
☎955-9689 FAX955-9955

紙おむつ・尿とりパット  
介護用品を支給します

▶対象＝次のすべての要件に該当する高齢者を介護している人 ①市に住民登録し、実態として居住している市民税非課税世帯 ②介護保険の認定が要介護3・4・5 ③病院や施設に入院入所していない ④申請月の前月に半月以上在宅で生活している ▶支給内容＝1カ月最大4,000円分まで使用できる給付券 ▶申込＝介護保険被保険者証、9月の介護保険サービス利用票の写し、介護する人のハンコを持って、10月14日(金)までに下記へ。10月17日(月)以降の申請は翌月分から月割で給付  
①高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 FAX951-5410

赤い羽根共同募金運動  
今年70回目を迎えます

「じぶんの町を良くするしくみ。」を合言葉に、10月1日(土)から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。ご協力をお願いします。  
①長岡京市共同募金会  
(長岡京市社会福祉協議会内)  
☎963-5508 FAX963-5509

市民税 Q&A (質問と答え)

①税務課市民税係 ☎955-9507 FAX951-5410



Q. 私はサラリーマンで、妻は今年からパートタイムで働いています。来年度、妻の市市民税が非課税となり、私が配偶者控除を受けられるようにするには、年間いくらまでのパート収入に抑えればよいでしょうか。

A. パート収入は通常、給与収入の扱いとなります。給与収入のみで誰も扶養していない場合、非課税の限度額は100万円以下、配偶者控除の限度額は103万円以下となります。この場合の収入金額とは、手取りの金額ではなく、今年の1月から12月までに受給した税引き前の給料、賞与の合計額です。もし、配偶者のパート収入が年間103万円を超えた場合でも、141万円未満で、あなたの合計所得が1,000万円以下ならば、配偶者特別控除を受けることができます。

事業者の方へ PCBを含む  
電気機器はありませんか

PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含む電気機器(変圧器、コンデンサ、照明用安定器など)を使用・保管している場合は、PCB特別措置法に基づき届け出が必要です。あなたの事業所の電気室、キュービクル、倉庫などを点検してください。

PCB含有の有無は、京都府や機器メーカー、中間貯蔵・環境安全事業(株)(JESCO)のホームページでも判別できます。詳しくは下記へ。  
①京都府環境部循環型社会推進課  
☎414-4718

京都府最低賃金 831円にUP

10月2日から、京都府最低賃金が「1時間807円」から、「1時間831円」に改正されます。  
①京都労働局労働基準部賃金室  
☎241-3215 FAX241-3219

きて・みて・きいて！  
ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝10月11日(火)・18日(火)・25日(火)の午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝生産管理実務科、若年者機械加工技術科、若年者溶接施工技術科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ  
①ポリテクセンター京都訓練課  
☎951-7397 FAX951-7393

公平委員会委員の就任

公平委員会委員に  
畑山和幸さんが再任

任期満了に伴い、畑山和幸さんを公平委員会委員に再任しました。畑山さんは2期目。任期は10月1日～平成32年9月30日の4年間です。

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・11月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団  
【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談  
【申込】電話かファクスで右記へ

▶抽選会 10月24日(月)午前9時から

市役所東棟3階 会議室7で  
使用料とハンコが必要。  
【利用施設】長四小・長九小・長四中。  
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円  
①文化・スポーツ振興室スポーツ振興係  
☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】

11月1日～30日使用 …10月14日(金)  
11月16日～30日使用 …10月31日(月)  
\*午前9時～正午に生涯学習課へ  
【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～9時  
【使用料】600円。1教室2時間以内  
①生涯学習課生涯学習・文化財係  
☎955-9534 FAX954-8500

講座  
イベント  
募集  
その他

**放課後児童クラブ**

**長期アルバイト指導員**

▶**応募要件**＝小学校内の放課後児童クラブ(学童保育)で児童(小学1～4年生)とたくさん遊んでくれる、体力に自信がある面倒見の良い18歳以上(高校生不可)の人 ▶**採用期間**＝随時～3月31日(更新あり) ▶**勤務時間**＝平日午後1時～6時。土曜、春・夏・冬休み期間は午前8時30分～午後6時の間で5～6時間程度(日・祝日は除く) ▶**賃金**＝時給920円 ▶**勤務内容**＝主に屋外活動の指導や児童の安全管理 ▶**選考**＝面接と書類(面接時に記入) ▶**応募**＝下記へ

◎文化・スポーツ振興室青少年育成担当  
☎955-9546 FAX955-9526

講 イベ 募 他  
**その他**

**私立幼稚園保護者助成金**

▶**対象**＝10月1日現在、私立幼稚園に在籍する満3歳児～5歳児(満3歳児については、10月1日までに誕生日を迎えることが条件)の保護者で、園児と共に本市に住居登録している人 ▶**助成額**＝園児1人につき年額4万2,000円 ▶**申請**＝在籍する幼稚園へ ◎教育総務課総務・施設整備担当  
☎955-9532 FAX951-8400

**長岡京音頭を**

**一緒に踊ってみませんか**

▶**日時・場所**＝10月14日(金)午後7時～8時30分、10月2日(日)午後1時～5時、10月11日(火)・20日(木)午後1時30分～3時、産業文化会館1階大会議室 ◎長岡京音頭保存会事務局(商工観光課内)  
☎955-9515 FAX951-5410

**事業主のみなさんへ 労働保険の加入手続きはお済みですか**

1人でも労働者を雇用している場合は、労働保険に加入する必要があります。労働災害などの発生時に、保険給付が受けられる強制保険です。必ず手続きを行ってください。

◎京都労働局労働保険徴収課  
☎241-3213 FAX241-3233

**児童手当**

**10月の定期払いは10月17日(月)**

児童手当・特例給付6月～9月分の支給日は10月17日(月)です。支給は年3回(6月・10月・2月)の定期払いです。

\*現況届をまだ提出していない人は、下記へ至急お届けください。  
\*振込口座の変更を希望する場合は下記へ。現在登録している名義人以外の口座には変更できません。

◎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)  
☎955-3155 FAX952-0001

**相談に乗ります！  
くらしや就職など**

**●福祉なんでも相談室**

就職活動などに不安がある人には、希望に応じ、仕事探しのお手伝いをしています。お気軽にご相談を。

▶月～金曜日、午前9時～午後4時30分。予約不要(予約優先)

**●10月のハローワーク出張職業相談**

▶**日時**＝10月18日(火)午後2時～4時  
▶**内容**＝職員による就労相談 ▶前日までに要予約

◎福祉なんでも相談室(分庁舎3)  
☎955-3177 FAX951-7739

**「みんなが自分らしく暮らせるまち」  
について考えるワークショップ**

障がい者基本条例(仮称)の制定に向けて、ご意見をお聞かせください。

▶**日時・場所**＝10月30日(日)午後1時30分～4時、図書館 ▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の人(先着50人程度) ▶**託児**＝要申込。1歳～就学前。先着5人 ▶**申込**＝10月21日(金)までに下記へ

\*手話通訳・要約筆記・点字資料あり。必要な場合は申込時にお知らせください。

◎障がい福祉課社会参加支援係  
☎955-9549 FAX952-0001  
syougai-fukushi  
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

**おかえりチャイム  
10月1日から午後5時に**

夕方に、市役所の屋上から流れる「ふるさと」の曲が10月1日から午後5時に鳴ります。「これから暗くなるから、そろそろ家に帰ろうよ」の合図です。

◎長岡京市青少年健全育成推進協議会(文化・スポーツ振興室内)  
☎955-9546 FAX955-9526

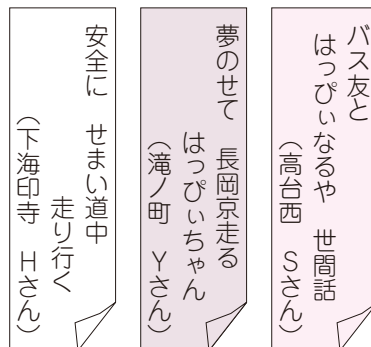
**はっぴいバス運行10周年記念**

**あなたとはっぴいバスの思い出**

10/31まで  
作品募集中!

はっぴいバスの運行10周年を記念して、皆様とはっぴいバスとの思い出をメッセージや川柳、絵、写真で募集しています。先着で記念品を進呈中。あなたの思い出、おすそ分けしてください♪

**すてきな作品が寄せられています!**



今後はツイッターで作品をご紹介。登録してね♪

長岡京市 ツイッター 検索

◎交通政策課交通政策担当 ☎955-3160 FAX951-5410

講座

イベント

募集

その他

## ドクターヘリ連携訓練 が 実施されます

事故や災害発生時の患者の搬送手順や緊急時の連携体制を確認するため、ドクターヘリ連携訓練が行われます。

ヘリ離着陸時には、大きなエンジン音がしたり、砂ぼこりが立つ場合があります。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶日時=10月7日(金) 午後1時～3時ごろ

▶場所=済生会京都府病院、長法寺小学校グラウンド

\*悪天候、災害発生時は10月14日(金)に延期されます。

\*訓練実施日も、済生会京都府病院と長法寺小学校は平常診療・授業が行われますが、一部エリアで立ち入りの制限などがあります。

☎防災・安全推進室防災・危機管理担当 ☎955-9661 FAX951-5410  
健康医療推進室医療政策担当 ☎955-9520 FAX955-2054

### 10月22日(土)は 秋の西山で森林浴と伐採体験

西山キャンプ場  
周辺で伐採体験な  
どの森林整備をし  
たあと、みんなで  
カレーを食べましょ  
う。山の中の食  
事は一味違いますよ。



#### ●西山森林ボランティア行事

▶集合=西山キャンプ場に午前10時 ▶対象=中学生以上の人(先着60人)。グループ参加可 ▶申込=10月14日(金)までに下記へ

☎西山森林整備推進協議会事務局  
(農林振興課内)  
☎955-9687 FAX951-5410  
nourinshinkou

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

#### ●親子で秋のハイキング～西山で伐採体験を楽しもう♪～

▶集合=西代里山公園管理棟に午前9時 ▶対象=小学生と保護者(先着15組50人。未就学児は要相談) ▶申込=10月14日(金)までに下記へ

☎西山森林整備推進協議会事務局  
(環境政策室内)  
☎955-9542 FAX951-5410  
kankyouseisaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### きりしま苑の催し

場所はいずれもきりしま苑です。

#### ●親子ミニ体験教室

「楽しい手遊び・歌遊び」

▶日時=10月4日(火)午前10時30分～11時 ▶対象=おおむね生後3カ月～3歳頃までの子どもと保護者 ▶講師=「虹色でんしゃ」代表ののだめぐみさん ▶申込不要

#### ●「アルバム作り」～子どもとの思い出を切り取り形に残しましょう～

▶日時=10月19日(水)午前10時～正午 ▶対象=小学生以下の子がいる保護者(先着10人) ▶講師=donan donan の大友佳奈さん ▶申込=下記へ

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

### プロの技術で 癒しのマッサージ体験会

▶日時・場所=①10月22日(土)午前9時30分～正午、神足ふれあい町家 ②11月3日(祝)午前10時～午後3時、バンピオ ▶対象=市内在住・在勤の人(当日先着で①20人 ②72人)

\*開始15分前から整理券を配布。  
☎NPO 法人乙訓障害者事業協会  
☎748-9182 FAX748-9183

### ふれあい町家フォーライブ

▶日時・場所=10月15日(土)午後2時開演(1時30分開場)、神足ふれあい町家 ▶定員=先着50人 ▶出演=満月堂 ▶入場料=500円(ワンドリンク付き) ▶申込=電話か下記窓口へ。10月1日(土)受付開始。1回の申し込みにつき1人1枚限り  
☎神足ふれあい町家  
☎951-5175 FAX202-9239

### 長岡京市民ゴルフ秋季大会

▶日時・場所=10月20日(休)、ベニーカントリー倶楽部 ▶対象=市内在住・在勤の人(先着120人) ▶費用=1万3,000円。ベニーカントリー倶楽部の会員は1万円(昼食代、参加賞代など) ▶申込=10月5日(水)午後6時30分～7時30分に申込金3,000円持参で中央公民館ロビーへ  
☎同大会実行委員会の森尾さん  
☎955-1994

講 イベ 募 他

## 募集します

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒

▶募集種目=陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子) ▶受験資格=中学校を卒業(見込含む)の17歳未満の男子 ▶受付期間=一般は11月1日(火)～来年1月6日(金)。推薦は11月1日(火)～12月2日(金)

\*推薦試験は学校長の推薦が必要です。詳しくは下記へ。

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所  
☎0774-44-7139

### 里親になりませんか

さまざまな事情のため、家族と暮らすことができなくなった子どもを自分の家庭に受け入れ、温かく愛情を持って育ててくださる里親さんを募集しています。関心がある人は、下記へご相談ください。

☎京都府家庭支援総合センター  
☎531-9600



まちづくりに対する思いや意見を、市長と直接語り合いませんか。ぜひ、皆さまの声をお聞かせください。今回は、各中学校で開催します。

### 共通テーマ

## 「子どもたちと住みたいまちづくり」

### ▶日時・場所

#### ①長岡第二中学校

10月11日(木)午後7時30分～、南1階多目的室

#### ②長岡中学校

10月12日(水)午後7時～、1階会議室

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶申込不要

☎広報発信課情報公開・市民対話担当 ☎955-3143 FAX955-9703

市長と語る 対話のわ

### みんなおいでよ！ ふれあいサロン

多世代で交流しませんか。毎月第3  
⑤の午後1時30分～4時30分に開催。

▶日時・場所＝10月15日(土)午後1時30分～4時30分、保育・高齢複合施設「友岡」1階プレイルーム ▶内容＝絵本の読み聞かせ会、図書・おもちゃコーナー開放、乳児の身体測定、子育てと介護の相談 ▶飲み物あり ▶駐車場なし ▶午後3時30分～4時30分まで南地域包括支援センター職員に介護相談ができます

☎保育・高齢複合施設「友岡」

☎959-0150

### 全国一斉行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

#### ●市が実施する行政相談

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関するみなさんの苦情や意見・要望を聴き、その解決や実現を図るためのものです。市役所では、毎月18日(土・日曜日・祝日の場合は翌日)の午前10時～午後4時(受付は3時30分まで)に実施しています。秘密厳守。

#### 【市の行政相談委員】

岩岸 秀幸さん 馬場1丁目10-18

☎951-7733

野田千賀子さん 今里5丁目4-27

☎952-2567

☎総務課市民相談・消費者行政担当

☎955-9501 FAX955-9703

#### ●行政なんでも相談

国や行政に対する困りごとの他、年金、相続、遺言、登記、労働問題など各種相談に専門家が答えます。秘密厳守。お気軽にお越しください。

▶日時・場所＝10月19日(水)午後1時～3時30分(受付終了)、中央公民館2階講座室 ▶相談員＝司法書士、税理士、社会保険労務士、京都地方務務局、長岡京市、行政相談委員、京都行政評価事務所 ▶時間中随時受付

☎総務省京都行政評価事務所

☎802-1188 FAX802-1180

### 10月16日(日)はファミフェス、 リサイクル&下水道フェア

#### ●ファミリーフェスティバル

▶時間・場所＝午前10時～午後3時、アクアパルコ洛西(府立洛西浄化センター公園) ▶内容＝ウルトラ2ヒーローとあそぼう！〔1回目〕午前11時から〔2回目〕午後2時30分

から、フュージョンスタンプラリー

☎アクアパルコ洛西

☎951-9161 FAX951-9162

#### ●リサイクルフェア

▶時間・場所＝午前10時～午後3時、クリーンプラザおとくに(乙訓環境衛生組合) ▶再生品の販売＝〔家具・自転車〕申込制。1世帯各1点。受付は午後1時40分まで。午後2時から公開抽選。品物は一切配達しません〔ガラス製品〕コップ、花瓶、ネックレスなど。先着順。販売は午前10時～午後1時40分 ▶サンド

ブラスト無料体験＝透明で凹凸のない大きめのガラス製品(縦20cmまで)を持参。受付は午後1時30分まで ▶自転車・木製家具再生作業の実演や関係市町啓発ブース、午前11時からはごみ処理施設の見学なども

☎乙訓環境衛生組合政策推進課

☎957-6686 FAX957-6687

#### ●下水道フェア

▶時間・場所＝午前10時～午後3時30分、洛西浄化センター ▶内容＝施設見学や顕微鏡での微生物観察、実験コーナー、オリジナル下敷きの制作コーナーなど

\*施設見学では、新幹線を間近に見ることが出来ます。

☎洛西浄化センター

☎955-4592 FAX954-4193

**窓口延長** 10月6日(木)・20日(木)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

**介護家族のための介護講座**

▶日時・場所＝10月27日(木)午後1時30分～3時30分、バンピオ ▶**対象**＝市内在住の、高齢者を介護する人、将来の介護に対して不安や悩みのある人(先着50人) ▶**内容**＝〔第1部〕講演「その人らしく生きる、その実現のための排せつ介護について～介護される人の心に寄り添った介護について一緒に学び・考えませんか!～」〔第2部〕講習「おむつ、福祉用具の活用と介助方法について」▶**講師**＝高齢生活研究所長で排泄用具の情報館「むつき庵」所長の浜田きよ子さん ▶**申込**＝下記へ。ファクス、郵送、電子メールは氏名、年齢、住所、電話・ファクス番号、電子メールの場合はメールアドレスと、件名に「介護家族のための介護講座申込」と記載  
☎〒617-0833  
長岡京市神足2丁目3-1  
長岡京市総合生活支援センター内東地域包括支援センター  
☎963-5508 FAX958-6909  
hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

**心肺蘇生法・AED 使用法などを学ぶ普通救命講習**

▶日時・場所＝10月16日(日)午前9時～正午、向日消防署 ▶**定員**＝先着30人 ▶**内容**＝心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、止血法、応急手当など ▶**申込**＝10月14日(金)までに申込書を持って下記へ。申込書は下記と、乙訓消防組合消防本部にあります  
☎長岡京消防署救急係  
☎957-0119 FAX957-4357

**一部屋に一鉢、花と緑をハンギングバスケットづくり**

▶日時・場所＝10月28日(金)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶**定員**＝先着30人 ▶**費用**＝1,000円 ▶**申込**＝平日午前9時～午後5時に電話で下記へ。ファクス不可。10月5日(水)受付開始  
☎(公財)長岡京市緑の協会  
☎952-1900 FAX952-1905

**歴史講演会**

**「長岡京市域の仏像をめぐる」**

▶日時・場所＝10月29日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)、図書館3階大会議室 ▶**定員**＝先着100人 ▶**内容**＝仏像の基礎知識なども交えつつ、長岡京市域に伝来する主要な仏像を紹介 ▶**講師**＝京都市立芸術大学准教授の礪波恵昭さん ▶**申込**不要  
☎生涯学習課生涯学習・文化財係  
☎954-3557 FAX954-8500

**京都府要約筆記者養成講座(前期・全7回)**

▶日時＝〔共通講座〕11月16日・30日、12月7日・21日、来年1月11日・25日の水曜日〔コース別〕①手書きコース 来年2月1日(水)②パソコンコース 来年2月8日(水)、午前10時～午後4時 ▶**場所**＝京都府聴覚言語障害センター(城陽市) ▶**対象**＝要約筆記者として登録し、活動ができる人。②は入力速度がおおむね1分間に70字以上でパソコン基本操作のできる人。ノートPC(Windows Vista以上)の持参要 ▶**費用**＝テキスト代3,400円。教材費など一部自己負担あり ▶**申込**＝10月31日(月)(消印有効)までにファクスかハガキに住所、名前、年齢、府外に在住の場合は勤務先または通学先を書いて下記へ  
\*申込者には受講票を郵送します。  
☎〒610-0121  
城陽市寺田林ノ口11-64  
京都府聴覚言語障害センター  
京都府要約筆記者養成講座事務局  
☎0774-30-9000  
FAX0774-55-7708

**ポールウォーキング教室「共に汗をかいて絆を深めよう」**

▶日時・集合＝①10月7日 ②11月11日 ③12月9日 ④来年1月6日の金曜日、午前10時から、中央公民館玄関前 ▶**定員**＝市内在住のおおむね60歳以上の人(先着各50人) ▶**行先**＝①光明寺～大原野神社 ②背割～石清水八幡宮 ③勝竜寺～恵解山古墳公園 ④初



詣(あかね神社・角宮神社・小守勝手神社・走田神社) ▶**申込**＝①～③は各開催日の2日前、④は12月28日(水)までに電話で下記へ ▶雨天時は1週間延期  
☎長岡京市老人クラブ連合会  
☎956-6166

**くらしを楽しむ絵筆のレッスン(初級編)**

▶日時・場所＝10月7日(金)午後1時～4時、バンピオ ▶**参加費**＝200円(絵筆付) ▶**託児**＝あり。要申込 ▶**申込**＝10月4日(火)までに下記へ  
☎京都府女性の船「ステップあけぼの」乙訓支部の西村さん  
☎FAX954-7419

講 イベ 募 他  
**イベント**

**キッズナであ・そ・ぼ!**

▶日時・場所＝10月14日(金)午前10時～11時30分、北開田児童館 ▶**対象**＝1歳～就園前の子と保護者 ▶**内容**＝ホールで自由に遊んだり、音楽に合わせて体を動かします  
☎子育て支援センターたんぼぼ(深田保育所内)  
☎955-6262

**毎週金曜日は「ほっこりんぐ」市役所でほっとはあと製品販売**

毎週金曜日に市役所のロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品を販売する「おいでよ♪ほっこりんぐ」。10月のスケジュールは次のとおりです。  
▶7日午前11時から…植物の苗・多肉植物・手作り雑貨など(草のたね)  
▶14日午前11時から…クッキー・パウンドケーキ・草木染め製品など(障害福祉センターあらぐさ)  
▶21日午前11時30分から…焼き菓子・手作り雑貨など(やまびこ)  
▶28日午前11時から…焼き菓子・竹製品・縫製品など(バスハウス)  
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)  
☎955-9549 FAX952-0001  
syougai-fukushi  
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

講座

イベント

募集

その他



時30分～正午 ▶定員＝先着20人  
 ▶内容＝ハーブティーとスイーツを味わいながら、ハーブの効能や上手な入れ方を学ぶ ▶講師＝ハーブ総合プロデュースウィズハーブ代表の若林葉子さん ▶費用＝1,200円  
 【共通事項】▶場所＝バンピオ ▶申込＝下記へ。電話、ファクス(名前・電話番号を記入)可。10月3日(月)午前10時30分受付開始  
 ㊟中央生涯学習センター(バンピオ内)  
 ☎963-5500 FAX963-5504

## みんなで学ぼう 市民公開講座

- 精神障がい当事者のピアサポート～仲間同士の支え合いであきらめていた退院が実現～  
▶日＝10月6日(木) ▶講師＝京都市朱雀工房施設長の上村啓子さん
- ヘイトスピーチのない社会の実現を目指して～自治体、市民の役割を考える～  
▶日＝10月11日(火) ▶講師＝NPO 法人多民族共生人権教育センター理事の文公輝さん  
【共通事項】▶時間・場所＝午後7時～8時30分、市役所4階大会議室 A ▶定員＝先着60人 ▶申込不要  
\*託児・手話通訳・要約筆記の申込は各開催日の3日前までに下記へ。  
㊟市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内)  
☎955-3180 FAX951-5410

## 第1弾 無料 体験教室 参加者募集！

- ピロートレーニング  
▶日＝10月22日(土)午後1時30分～3時 ▶定員＝先着10人 ▶講師＝ピロートレーニング認定講師のNAOさん
- サワディータイ語  
▶日＝10月27日(木)午前10時30分～11時30分 ▶定員＝先着6人 ▶講師＝タイ出身の加藤アンヤニーさん
- 耳つぼセルフケアレッスン  
▶日＝10月28日(金)午前10時30分～11時30分 ▶定員＝先着6人 ▶講師＝EJA 耳つぼジュエリー協会認定講師の保田希世さん ▶費用＝200円(材料費)

●赤ちゃんのやわらか抱っこ教室  
▶日＝11月2日(水)午前10時～11時 ▶対象＝妊娠中の人、初めての子育て中の人と赤ちゃん(先着8人) ▶講師＝赤ちゃんやわらか抱っこ講師の井上舞さん  
【共通事項】▶場所＝産業文化会館 ▶申込＝下記へ。10月3日(月)午前9時受付開始  
㊟女性交流支援センター(バンピオ内)  
☎963-5501 FAX963-5521  
josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 中央公民館の講座

- \*場所はいずれも中央公民館です。
- 子ども手作り教室「レジンで小物づくりをしよう～世界でひとつのハンドメイド～」  
▶日＝10月23日(日)午後1時30分～3時 ▶対象＝市内の小学4年生～中学3年生(先着15人) ▶内容＝ハロウィーンモチーフのヘアゴムストラップを作る ▶講師＝二宮奈央さん ▶費用＝500円 ▶申込＝10月15日(土)までに電話か下記窓口へ。10月2日(日)午前11時受付開始
- 幼児家庭教育学級「ぴよぴよクラブ(後期)」(全3回)  
▶日・場所＝10月27日、11月24日、12月22日の木曜日、午前10時～11時30分 ▶対象＝市内在住の2～3歳の子と保護者(抽選で28組)

▶内容＝季節の遊びや体操・製作など ▶費用＝全3回で150円 ▶申込＝10月7日(金)午後5時までに電話か下記窓口へ。10月2日(日)午前11時受付開始 ▶託児＝6カ月～2歳未満。抽選で5人。要申込  
●成人講座「メンズキッチン。～定番！和食編～」  
▶日＝11月2日(水)午前10時～午後1時 ▶対象＝市内在住・在学・在勤の20歳以上の男性(先着12人) ▶献立＝鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、豆腐と麩のみそ汁、ごはん ▶講師＝「E・レシピ」執筆者の中島和代さん ▶費用＝800円 ▶申込＝10月25日(火)までに電話か下記窓口へ。ファクス不可。10月1日(土)午前11時受付開始  
㊟中央公民館  
☎951-1278 FAX955-4774

## 市民文化教室 編物体験教室(全2回)

▶日・場所＝11月11日(金)・25日(金)午後1時30分～4時、中央公民館 ▶定員＝先着30人 ▶内容＝メビウス針で編む帽子 ▶講師＝編物・手芸うさぎクラブ指導者の林利恵子さん ▶費用＝1,500円(材料代) ▶申込＝電話で下記へ。10月3日(月)午前10時受付開始  
㊟長岡京市文化協会  
編物・手芸うさぎクラブの林さん  
☎955-3910

## お父さんが楽しむ ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしながらエクササイズ。赤ちゃんとお父さんのダンスを通じたコミュニケーション！お母さんは別室でおしゃべりしましょう。

▶日・場所＝10月30日(日)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住の、首が据わった赤ちゃん～1歳2カ月までの子と保護者(先着25組) ▶講師＝日本ベビーダンス協会の柴田浩子さん ▶申込＝電話で下記へ ▶託児あり

㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)  
☎955-9516 FAX951-7739



パパ友も  
できるかも



# 情報BOX

2016(平成28)・10・1号

\*このコーナーは左から右にお読みください。 \*費用の記載がないものは無料です。  
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)  
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

## 講座・講演会

### インターネットと人権～何気ない投稿から起きる人権侵害～

▶日時・場所=11月1日(火)午後7時～8時30分、市役所4階大会議室 A  
 ▶定員=60人 ▶講師=NIT 情報技術推進ネットワーク(株)代表取締役の篠原嘉一さん ▶申込不要  
 \*託児(生後6カ月以上)・手話通訳・要約筆記の申込は10月24日(月)までに下記へ。

◎生涯学習課生涯学習・文化財係  
 ☎955-9534 FAX954-8500

### きこえの教室

▶日時・場所=10月20日(木)午後1時30分～3時30分、市役所分庁舎3 ▶対象=市内在住のきこえに困っている人と家族 ▶内容=コミュニケーション学習と交流会 ▶申込不要

\*手話通訳・要約筆記・磁気ループがあります。

◎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)  
 ☎955-9710 FAX952-0001  
 syougai Fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### アメリカ出身 サラさんと学ぶ 日常・旅行シーン別英会話

▶日時・場所=11月2日～12月14日の水曜日(11月23日を除く)、午後7時～8時30分、中央公民館 ▶定員=先着36人 ▶講師=サラ・アーウィンさん ▶費用=2,000円(会員は無料) ▶申込=電話で下記へ

◎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)  
 ☎955-9500 FAX951-5410

### 北開田会館 手作り教室

▶日時=10月15日(土)午前10時～正午 ▶対象=市内在住の人。小学生以下は保護者同伴(先着10人) ▶内容=オリジナル絵手紙・うちわをつくろう ▶講師=小林嘉寿さん ▶費用=500円 ▶申込=10月13日(木)までに電話か下記窓口へ。ファクス不可。10月3日(月)午前9時受付開始

◎北開田会館  
 ☎955-8844 FAX955-8845

### 楽家事でワーク・ライフ・バランス! ~ワーク家事をライフ家事に~

▶日時・場所=10月25日(火)午前10時～11時30分、市役所4階大会議室 A ▶内容=実体験を基にした「こうあらねば」という家事呪縛からの脱却(=楽家事)のノウハウや共家事の大切さについて ▶講師=家事ジャーナリストの山田亮さん ▶申込不要  
 \*託児・手話通訳・要約筆記・磁気ループの申込は10月14日(金)までに下記へ。

◎男女共同参画推進課男女共同参画担当  
 ☎955-3162 FAX951-5410

### 埋蔵文化財センター 調査成果報告会

昨年度の発掘調査から、長岡京跡や井ノ内車塚古墳、今里遺跡、陶器町遺跡など、多くの成果があったものをよりすぐって紹介。主な出土物も展示しています。

▶日時・場所=10月8日(土)午後2時～4時 ▶定員=先着70人 ▶講師=埋蔵文化財センターの木村泰彦さん ▶申込不要

◎(公財)長岡京市埋蔵文化財センター  
 ☎955-3622 FAX951-0427

### みんなの元気カUP講座 正しいパンツのたたみ方

～自分を輝かせるスイッチは自分の中にある～

▶日時・場所=10月18日(火)午後1時30分～3時30分、バンピオ

▶定員=先着20人(市内在住・在勤・在学の人優先) ▶講師=元大阪府立高校家庭科教員の南野忠晴さん ▶託児=10月11日(火)までに要申込。1歳～就学前。先着6人 ▶申込=下記へ。10月1日(土)午前9時受付開始

◎女性交流支援センター(バンピオ内)  
 ☎963-5501 FAX963-5521  
 jousei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

### あったかふれあいセンターの教室

#### ●①英語と音楽を楽しむ親子教室

▶日時=10月6日(木)午前11時～正午 ▶対象=乳幼児と親(先着10組) ▶講師=Fab Musicの塩見徳子さん ▶費用=昼食希望者のみ親500円、子ども100～200円

\*離乳食はありません。

#### ●②音楽で脳を生き生き認知症予防

▶日時=10月18日(火)午後1時30～3時 ▶対象=市内在住の人(先着20人) ▶講師=音楽療法士の小森悦子さん ▶費用=300円

【共通事項】▶場所=あったかふれあいセンター ▶申込=①は10月4日(火)、②は10月13日(木)までに電話かファクスで下記へ ▶駐車場なし  
 ◎あったかふれあいセンター

☎FAX963-5555

### 中央生涯学習センターの講座

#### ●知って納得! 離乳食セミナー

▶日時=11月10日(木)午前11時～正午(2回食まで)、午後1時30分～2時30分(3回食から) ▶対象=乳幼児と親、興味のある人(先着20人) ▶内容=「離乳食と歯のケア」の対象月齢別セミナー ▶講師=アサヒグループ食品(株)和光堂事業本部の栄養士 ▶費用=100円

#### ●おいしく楽しむ心と体のためのハーブティーブレンド体験セミナー

▶日時・場所=11月15日(火)午前10





## 映画監督

谷 健二さん



今、全国で劇場上映される映画は年間600本ほどあるそうです。昔のフィルム撮影と違い、デジタル機器の発達で映像自体の創作が便利になり、多くの若い才能がスクリーンを彩ります。本市出身の谷健二監督(1976年生まれ)は、ひたむきに映画作りに取り組み一人です。最新作は、再起を図る31歳のプロサッカー選手に焦点を当てた「U-31」。10月15日から京都みなみ会館で公開されます。

乙訓高校出身の谷監督も、高校当時はサッカー部に所属していたそうです。今回の作品は、生まれるべくして生まれたのかも知れません。

芸術大学に進学しデザインを学びま

## 冷静な観察眼で 働く世代の青春を描く

したが、就職氷河期真っ只中であったため、卒業後はフリーターや派遣の仕事も経験し、29歳で広告関係の仕事に落ち着きました。

やがて、映画好きの芽が成長を始め、32歳だった2008年にいわば独学ながら短編映画を発表。以後も短編制作を重ね、会社を辞めてフリーとなった2014年、3人の若者の生き方と心の変化を描いた「リュウセイ」で劇場デビューしました。作品は国内外の映画祭で上映されるなど注目されています。

この映画に主演した3人の俳優に谷監督評を聞くと「最初は静かな方なのかなあと」「思った事を素直にズバっとおっしゃる」「すごく柔軟な方」という言葉が。東京をベースに活動するその素顔は、映画製作の費用集めに奔走し、出演俳優の交渉に苦心しながらも、作品完成に心血を注ぐ情熱的な姿。「今、自分たちの時代に起こっていることを映像で残したい」と、真つすな視線で語ってくれました。

上映間近の「U-31」は大人の青春映画です」という谷監督。長岡京市で満喫した自身の青春と、どこかダブらせているのかも知れません。

## いたずらざかり

\*掲載の申し込みは広報戦略担当(☎955-9660)へ。



稲本 創思ちゃん (10カ月)

【母方の祖父から】かわいいうちの創思君、そのままで、いつまでも大きくなりなさい。

長岡3丁目



下口 大輝ちゃん (5歳)

【父・母から】いつも笑わせてくれてありがとう。その明るい笑顔で、人を幸せにできる人になってください。

下海印寺



野田 紗雪ちゃん (4歳7カ月)

【両親から】いつも元気いっぱいなさゆちゃん!!これからもお友達と仲良く毎日笑顔で過ごせますように☆

友岡4丁目