



2016
10/15
 No.1165

広報長岡京

地域で高める



防 災 力



(写真はいずれも、昨年度に長岡第四小学校で行った防災訓練の様子)

11月20日①に市内4小学校区で同時防災訓練！

地域で高める防災力

いつ私たちの暮らしに襲いかかってくるかわからない自然災害。市内では、避難所を開設・運営する訓練を行うなど、自分たちの手で防災の取り組みを進める地域が増えています。地域やコミュニティで防災への関心が高まる中、11月20日①には、市内複数の小学校区で同時に防災訓練が行われます。その日に防災訓練を行う各地域の皆さんに、それぞれの取り組みや地域防災への思いを伺いました。

①防災・安全推進室 防災・危機管理担当
 ☎955・9661 FAX951・5410

進む地域での取り組み

「長岡第七小学校区 地域コミュニティ協議会役員・小畑町自治会長の中谷さん」



自治会での防災訓練を継続して行っています。今年5月には炊き出しやマンホールトイレ設置などを訓練し、併せてがれき撤去などの本格的な救助訓練も初めて行いました。

また、「安全・安否確認カード」を使った安否確認の訓練も行っています。避難時に玄関などにこのカードを掛けて家を出ることで、自治会や

防災会で住人の安否を知ることができるといふものです。

市の防災訓練の2週間前にあたる11月6日②にも、自主防災訓練をする予定です。案内のチラシは、自治会加入者か否かに関わらず、全戸に手渡しで配布して、少しでも多くの人の参加を募ろうと考えています。

いかに本番を想定して訓練を行えるか

「長岡第十小学校区・井ノ内自治会長の中田さん」

今年の3月に、初めて校区単位での避難訓練を行いました。当日は250人が参加し、行事としては成功に終わ



昨年長岡第四小学校で実施された避難所運営訓練の様子



りましたが、一つ大きな反省点があります。事前準備を入念にし過ぎたため、訓練がうまく進みすぎ、地域としての課題を見つけることができなかったのです。

地域のまとまりは確認できましたが、災害時にどんなトラブルが発生するか事前に洗い出すという、訓練の本来の目的は達成できませんでした。

そこで次回の訓練では、事前の準備は一切行わず、訓練開始を知らせるサイレンが鳴ってから、避難を開始してみる予定です。きつとさまざま

普段の関係づくりが大切

「長岡第五小学校区・地域コミュニティ協議会 防災部会長の野村さん」

自治会の活動などを通して、普段からお互い顔を合わせておくことが、災害時において非常に大切で、地域の避難所に行ったときに知っている人が居るか居ないかで、かかるストレスは全く異なります。普段から関係ができていないと、防災訓練などへも参加しにくくなってしまいます。

防災訓練に、毎年継続して参加する住民を増やしていくことが重要です。その経験の積み重ねが、非常時に役に立ちます。

そのために、訓練にも工夫を凝らしています。毎回内容を変えて新しいことを学べるようにしたり、賞味期限が近づいた保存食を試食も兼ねて皆で



まな「想定外」が見つかると思います。大切なのは、災害時に行政に頼らなくてもいいように準備しておくこと。行政の支援は、災害発生から72時間経たないと始まらないと言われています。その72時間を、自分たち地域のみだけで生き抜く。そのため、普段から災害時をイメージした準備しておく必要があります。

べたりと、「参加してよかった」と思ってもらえる企画を練ることが重要だと思います。

自分のことは自分です

「長岡第三小学校・地域コミュニティ協議会会長の橋本さん」

私が住む小学校区では、自治会の垣根を越えて学区全体で、年間のスケジュールを組んで防災訓練を実施しています。

訓練では、最初に各自治会の集会所に集合し、そこから避難所に来てもらいます。その際、途中で危険な箇所をチェックすることで、訓練をより実践的なものにしていきます。

一般的に、いったん避難所に行けば、身の回りのことを全て行政に任せる

ことができると考えている人が多くいると思いますが、それは間違いです。行政が全てやってくれるという考えでいてはいけません。個人として、地域として、自分の身の回りのことは自分です、という意識が必要です。

一番身近で、避難生活の際の現実的なまとまりである「学区」単位で地域が主体となって、避難生活やその準備に取り組んでいくことが求められているのです。



各小学校区で高まる 防災への意識

今までの自治会中心での防災活動に加え、小学校区単位でまとまりを強めていく必要があります。

大規模災害が起きたら、小学校の体育館での避難生活が始まります。そこでは、地域の自治会の有無や、自治会に入っているか否かに関係なく、共同生活を送ることになるからです。

今年7月3日(日)には長九小校区でも防災訓練が実施され、11月23日(祝)には長四小校区でも訓練が予定されているなど、市内の各校区で防災への意識が着々と高まりを見せています。



防災・安全推進室
防災・危機管理担当
西村 拓也 総括主査

緊急情報はサイレンで

▶避難勧告・避難指示

大規模災害時の避難勧告と避難指示をお知らせするために鳴らします。

「1分鳴らし・5秒休み」を3回

▶消防団の招集

火災などの災害時に、消防団員を緊急招集するために鳴らします。

「5秒鳴らし・6秒休み」を2分間

今回の防災訓練でも午前9時15分
に開始のサイレンが鳴ります

市防災メールに登録を

市は、自然災害などの危機をいち早くお知らせする「防災情報お知らせメール」を配信しています。ぜひ登録をお願いします。

▶登録方法 = 右記QRコードを読み取って表示されるアドレス

(bousai.nagaokakyo-city@raidan.ktaiwork.jp) へ、空メールを送信してください。



防災に関するアンケート にご協力ください

市のホームページで、防災に関するアンケートを実施しています。下記QRコードから、アンケートサイトにアクセスできます。ご協力よろしくお願います。



11/20(日)

今年は市内4つの小学校区で一斉開催

長岡京市防災訓練

メイン会場 長岡第五小学校

▼午前9時15分から 避難訓練

訓練用防災サイレンを合図に、地域の公園などに集まります。その後、集団で安全な避難経路を確認しながら、長岡第五小学校へ避難します。

▼午前10時から 自治会訓練

ポンプ放水・水消火器操作・避難所運営などの訓練。誰でも見学できます。

▼午前10時30分から 住民体験型訓練

ポンプ放水・水消火器操作・応急処置・マンホールトイレ設置など。誰でも見学と参加ができます。



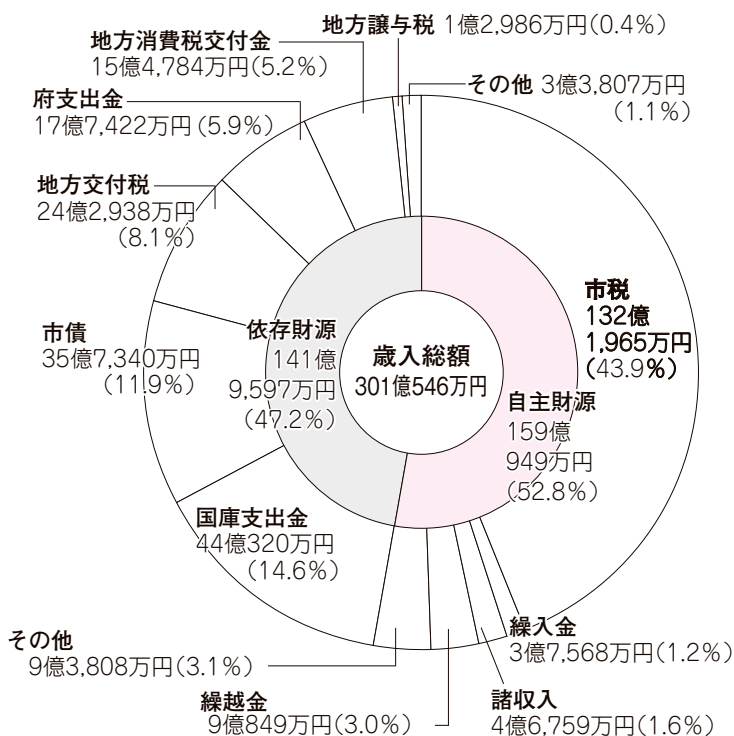
長岡第三小学校、長岡第七小学校、長岡第十小学校でも、午前9時15分のサイレンを合図に、小学校区単位の避難訓練や避難所運営訓練が行われます。いずれの会場も、どなたでも見学・参加ができます。

平成27年度 決算

平成27年度の各会計決算がまとまりました。決算とは1年間の政策や事業の内容を収入(歳入)と支出(歳出)で表したものです。みなさんの税金、国や府からの交付金などがどのように使われたのか「まちの家計簿」を公表します。

☎ 財政課 財政係 ☎955-9541 FAX951-5410

一般会計 歳入の内訳



27年度 各会計の決算額

| 区分 | 歳入決算額 | 歳出決算額 |
|-----------|------------|-------------|
| 一般会計 | 301億546万円 | 290億5,078万円 |
| 特別会計 | | |
| 国民健康保険事業 | 97億8,473万円 | 93億5,887万円 |
| 乙訓休日応急診療所 | 7,493万円 | 5,980万円 |
| 公共下水道事業 | 30億1,036万円 | 30億184万円 |
| 介護保険事業 | 59億3,782万円 | 58億2,644万円 |
| 駐車場事業 | 6,830万円 | 5,943万円 |
| 後期高齢者医療事業 | 10億9,245万円 | 10億5,197万円 |
| 財産区(8会計) | 6億3,573万円 | 1,603万円 |
| 計 | 206億432万円 | 193億7,438万円 |
| 合計 | 507億978万円 | 484億2,516万円 |

市税の状況

| 区分 | 27年度 | 26年度 | 増減 | |
|-------|-------------|-------------|------------|-------|
| 市民税 | 個人 | 49億7,156万円 | 49億7,621万円 | △0.1% |
| | 法人 | 18億8,311万円 | 10億9,140万円 | 72.5% |
| | 計 | 68億5,467万円 | 60億6,760万円 | 13.0% |
| 固定資産税 | 49億5,584万円 | 49億3,858万円 | 0.3% | |
| 軽自動車税 | 7,276万円 | 7,060万円 | 3.1% | |
| 市たばこ税 | 3億8,276万円 | 3億8,725万円 | △1.2% | |
| 都市計画税 | 9億5,362万円 | 9億5,514万円 | △0.2% | |
| 合計 | 132億1,965万円 | 124億1,917万円 | 6.4% | |

*各表やグラフ中の数値は千円以下を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

*△はマイナスを表しています。

一般会計の収支は約10億円の黒字

平成27年度の歳入は、府支出金、繰入金などが減少したものの、市税、地方消費税交付金などが増加したことにより、総額301億546万円(前年度比6.2%増)となりました。一方歳出は、土木費や衛生費が減少しましたが、総務費や民生費、教育費が増加となり、総額290億5078万円(同5.8%増)となりました。

歳入総額から歳出総額を差し引いた「形式収支額」は10億5467万円、うち平成28年度への繰越財源5222万円を除いた「実質収支額」は10億246万円の黒字となりました。

市の貯金である財政調整基金の平成27年度末残高は、前年度末より4億36万円の増の32億6285万円、市の借金である市債の平成27年度末現在高は、前年度末より17億7303万円の増の282億7368万円となっています。

一般会計の歳入(収入) 301億546万円

市の基幹的な財源である市税の収入総額は132億1965万円、前年度より8億5万円増です。

48万円(6.4%)増加しました。主な内訳は、法人市民税が7億9172万円(72.5%)の増、個人市民税が464万円(0.1%)の減、固定資産税が1726万円(0.3%)の増となっています。

その他の主な増減は、府支出金、前年度に実施した保育園・老人介護複合施設整備補助や民間老人福祉施設等整備補助に係る府補助金の減などにより、2億5056万円(12.4%)の減、特定目的基金や財産区からの繰入金1億653万円(22.1%)の減です。また、消費税率の引き上げに伴い、地方消費税交付金が6億1358万円(65.7%)の増、小学校施設の耐震化などに伴う起債額の増加により、市債が4億8690万円(15.8%)の増となっています。

一般会計の歳出(支出) 290億5078万円

円グラフは、実施した事業を目的別に分類したものです。前年度と比べると16億252万円(5.8%)増加しました。

支出額のトップは民生費で、以下、教育費、総務費、土木費の順となっています。



今年オープンした、西代里山公園。広々とした敷地が特徴



建設後50年以上が経過し、建て替えの検討が始まった市役所庁舎

健全な財政状況を維持

本市の財政状況がどれくらい健全であるかを示す指標は下表のとおりです。各基準を上回った場合は、健全化に向けた計画の策定や、国の関与による健全化などが課せられることとなります。市の平成27年度決算では、すべての指標が基準を下回る良好な結果でした。

■ **27年度決算 健全化判断比率**…地方公共団体の、赤字や実質的な借金返済の大きさ、将来に負担が見込まれる負債の大きさを指標化したもの

| 健全化判断比率 | 長岡京市 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|---|---------------|---------|--------|
| 実質赤字比率 一般会計などの赤字の大きさを表す指標 | なし (黒字のため) | 12.7% | 20.0% |
| 連結実質赤字比率 すべての会計を含めた赤字の大きさを表す指標 | なし (黒字のため) | 17.7% | 30.0% |
| 実質公債費比率 実質的な借金返済額の大きさを表す指標 | 1.1% | 25.0% | 35.0% |
| 将来負担比率 一般会計などが、将来にわたり負担が見込まれる負債の大きさを表した指標 | 1.4% | 350.0% | |

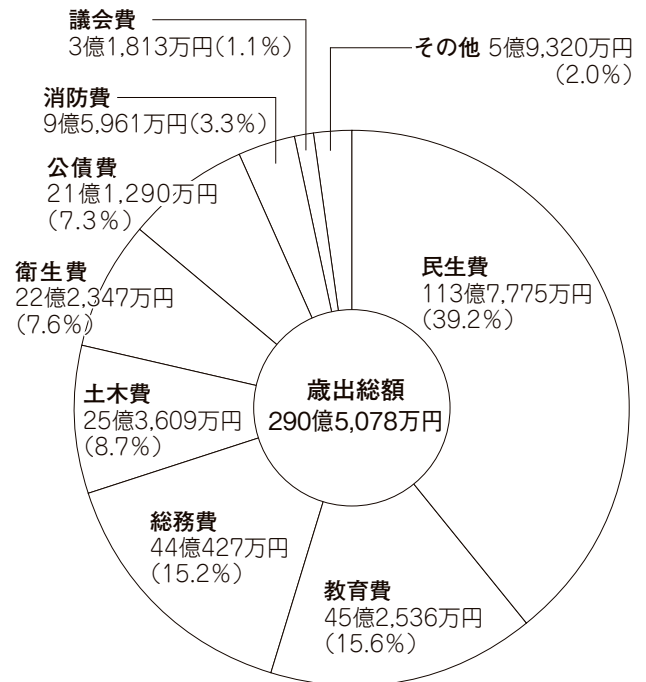
■ **27年度決算 資金不足比率**…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

| | 資金不足比率 | 経営健全化基準 |
|-----------------|-------------------|---------|
| 長岡京市水道事業会計 | なし (不足しなかったため) | 20.0% |
| 長岡京市公共下水道事業特別会計 | なし (不足しなかったため) | 20.0% |

* 詳しい資料は下記でご覧いただけます

財政白書やその他詳しい決算資料は、市役所南棟1階の「市民情報コーナー」や、各公共施設の「行政資料展示コーナー」、市ホームページをご覧ください。

一般会計 歳出の内訳(目的別)



前年度と比べると、総務費が庁舎建設基金積立金の増加などにより7億6,556万円(21.0%)の増、民生費が福祉サービス需要の増加により5億8,302万円(5.4%)の増、教育費が学校耐震化事業などにより3億8,502万円(9.3%)の増、商工費が八条ヶ池水上橋の改修工事などにより1億5,587万円(7.7%)の増となっています。

一方、減少したものでは、土木費が長岡京駅前線事業の進捗状況や西代里山公園の整備状況などにより1億8,539万円(6.8%)の減、衛生費が保健センター・乙訓休日応急診療所改修工事の完了などにより8,296万円(3.6%)の減などが挙げられます。

◎ 平成27年度決算版 財政白書を公開

一般会計と乙訓休日応急診療所特別会計を合わせた普通会計の決算や、将来負担などの分析をしています。
【ホームページ】市トップページ
 ↓市政情報 ↓ 財政状況
 ↓長岡京市財政白書



11月1日～来年1月31日に委託医療機関で実施 高齢者インフルエンザ予防接種

年齢を重ねてくると、インフルエンザに感染した場合に重症化する可能性が高くなります。早めに予防接種を受けましょう。今年度のワクチンはインフルエンザA型2種類・B型2種類に対して効果がある4価ワクチンです。

- ▶ **対象** = 市内在住の①65歳以上の人 ②60～64歳の身体障害者手帳内部障害1級相当の人
- ▶ **場所** = 乙訓2市1町と京都府内の委託医療機関
- ▶ **実施期間** = 11月1日(火)～来年1月31日(火)
- ▶ **費用** = 1,500円
- ▶ **持ち物** = 住所・名前・生年月日が確認できるもの(健康保険証、介護保険証など)。②の人は身体障害者手帳
- ▶ **接種方法** = 乙訓地域の委託医療機関で接種を希望する人は、委託医療機関に予約をしてから受けてください。

予診票は、委託医療機関の窓口にあります。

乙訓以外の委託医療機関で接種を希望する人は、事前に健康医療推進室へ申請してください。

*接種回数は、期間内に1回です。

● **次の人は、自己負担金が免除になります。**

①生活保護世帯 ②平成28年度市民税非課税世帯

*接種時に、①の人は「受給者証」を、②の人は「保健事業自己負担金免除カード」を医療機関窓口で提示してください。提示がない場合は有料となります。

*「保健事業自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、住所・名前・生年月日が確認できるもの(保険証など)を持って下記へ。

☎健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

平成28年度 インフルエンザ予防接種 委託医療機関(長岡京市内)

| | |
|----------------------|-----------|
| アサワ医院 | ☎953-1990 |
| 足立医院 | ☎954-7979 |
| 安藤小児科 | ☎955-0878 |
| 猪谷内科医院 | ☎954-5510 |
| 稲田内科 | ☎959-1820 |
| 伊与田医院 | ☎956-5891 |
| いわきクリニック 形成外科・皮フ科 | ☎959-1071 |
| 上田内科医院 | ☎951-3497 |
| 馬本医院 | ☎953-8717 |
| 海老沢内科医院 | ☎955-5300 |
| 大林内科・循環器科 クリニック | ☎954-3825 |
| 岡村医院 | ☎957-1715 |
| 岡村医院腎クリニック | ☎957-1715 |
| 小原内科・消化器科 診療所 | ☎959-0700 |
| 片岡診療所 | ☎953-8338 |
| 金原医院 | ☎955-0208 |
| 神部整形外科 | ☎958-0270 |

| | |
|------------|-----------|
| くぼた医院 | ☎951-8880 |
| 済生会京都府病院 | ☎955-0111 |
| さいのうち医院 | ☎955-6850 |
| さとう内科 | ☎959-6800 |
| しまだ耳鼻咽喉科医院 | ☎956-3387 |
| 下尾医院 | ☎956-0003 |
| 新河端病院 | ☎954-3136 |
| 菅田医院 | ☎954-5720 |
| 鈴木医院 | ☎951-1508 |
| すずき内科クリニック | ☎959-1150 |
| 千春会病院 | ☎954-2175 |
| 田本内科 | ☎951-0749 |
| ちかやま内科 | ☎323-7614 |
| 天神西村クリニック | ☎958-3387 |
| 土井医院 | ☎951-5577 |
| 長岡京病院 | ☎955-1151 |
| 長岡病院 | ☎951-9201 |
| なかやま医院 | ☎955-5666 |
| 七岡内科医院 | ☎954-2070 |
| 西田医院 | ☎953-3993 |

| | |
|------------|-----------|
| 西山病院 | ☎955-2211 |
| 畠中診療所 | ☎952-2330 |
| 馬場診療所 | ☎959-1566 |
| 檜垣医院 | ☎951-2935 |
| ほう整形外科医院 | ☎955-0202 |
| ほう内科医院 | ☎953-3580 |
| 堀口医院 | ☎953-8627 |
| 村西医院 | ☎955-4723 |
| 森小児科医院 | ☎954-9511 |
| 森本医院 | ☎956-3000 |
| 横関産婦人科 | ☎952-6262 |
| 横関整形外科医院 | ☎955-4700 |
| よねだ内科クリニック | ☎951-1110 |

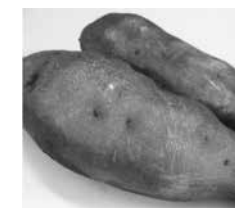
* 京都府内の他市町村にも委託医療機関があります。詳しくは、健康医療推進室へお問い合わせください。

食育シリーズ

毎月19日は食育の日 **今月の旬** ⑤

サツマイモ

旬の時期 9月下旬～11月上旬



焼き芋や煮物、揚げ物、お菓子などレシピが豊富な野菜です。食物繊維が豊富で、血液中のコレステロールを抑制したり、血糖値の上昇を緩やかにする作用があります。

傷やシミ・しわがあるものより、皮に張りがあり、均一な色をしているものが良いとされています。低温と乾燥に弱いため冷蔵庫で保存せず、新聞紙に包むか段ボールに入れて冷暗所で保存しましょう。収穫直後の新鮮なものより、風通しの良い場所で一週間前後陰干しするほうが、甘味が増しますよ。

中南米が原産地と言われており、17世紀初頭に中国から琉球を経て薩摩にやってきました。荒地でも栽培できるほど丈夫なことから、全国に普及。同時に品種改良も進み、優良品種が誕生し、現在に引き継がれています。世界には3千～4千の品種があり、日本には数十種類の品種があります。東日本では「ベニアズマ」、西日本では「鳴門金時」などが多く流通しています。

(健康医療推進室 保健活動担当)



早期発見・早期治療が大切な命を守ります がん検診を受けましょう

現在の医療では、早期発見・早期治療で、がんの多くが治療できます。あなたと、大切な家族・友人のためにも定期的ながん検診を受けましょう。

●肺がん検診(予約不要)

| 実施日 | 場所 |
|-----------|--------------|
| 10月31日(月) | ローソン長岡京インター店 |
| 11月1日(火) | 保健センター |
| 11月2日(水) | |
| 11月4日(金) | |
| 11月18日(金) | 市役所 |
| 11月21日(月) | |
| 11月22日(火) | 産業文化会館 |
| 11月25日(金) | |

▶時間＝午前9時～11時と午後1時30分～3時 ▶対象＝満40歳以上の人(受診日基準)。65歳以上の方は結核検診を同時に行います ▶内容＝胸部レントゲン間接撮影・喀痰検査(問診の結果必要な人) ▶費用＝100円(免除制度あり。要事前手続き) ▶受診方法＝直接会場へ

*4月に配布した健康づくり年間日程表では、10月31日の実施場所を保健センターと記載していますが、ローソン長岡京インター店で実施します。ご注意ください。また、買い物以外での駐車場利用はご遠慮ください。

*がん検診は決して万能ではなく、すべてのがんを発見

することは困難です。「精密検査の必要なし」と判断された場合でも、自覚症状や気になることがあればかかりつけの医療機関へご相談ください。

●胃がん・乳がん、集団がん検診(予約制)

追加募集中です！定員になり次第終了します。女性は、胃がん・乳がんのセット検診もあります。

▶対象＝胃がん…満40歳以上の人、乳がん…満40歳以上の女性で西暦で奇数年の生まれ ▶場所＝保健センター ▶申込＝下記へ。市ホームページからも申込できます。電話不可

☎健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

kenkouryou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

骨コツと、骨の健康も要チェック！

●ながおかきょう健康塾 骨コツ測定会

▶日時＝10月24日(月) ①午後1時 ②午後2時 ▶場所＝保健センター ▶対象＝市内在住の20～64歳の人(先着各15人) ▶内容＝骨密度測定、結果説明、骨の健康を保つお話(生活編・食事編) ▶講師＝保健師と管理栄養士 ▶申込＝電話で健康医療推進室へ。現在受付中

介護保険サービス説明事業

77歳以上の世帯を専門職員が訪問します

介護保険サービスなどの説明のために、77歳以上の人で構成される世帯を専門職員が訪問します。皆様のご理解とご協力をお願いします。お困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

▶対象＝介護認定や市の福祉サービスなどを受けていない77歳以上の人で構成される世帯

▶内容＝介護保険制度などの説明

▶訪問職員＝地域包括支援センターの専門職員

*地域包括支援センターは、自宅で生活している高齢者やご家族から生活全般についての相談を受け、総合的な保険・福祉サービスを利用できるように支援する相談窓口です。詳しくは下記へ。

☎高齢介護課 高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

●市内の各センターの場所と問い合わせ先

| 施設 | 場所 | 電話 |
|-------------|-----------|----------|
| 東地域包括支援センター | 神足2丁目3-1 | 963-5508 |
| 西地域包括支援センター | 奥海印寺走田1-1 | 323-7889 |
| 南地域包括支援センター | 友岡4丁目114 | 957-1119 |
| 北地域包括支援センター | 井ノ内朝日寺23 | 955-9007 |

ご理解とご協力をお願いします



Info! おめでとうございます

市の発展に貢献された方を表彰

市制施行を記念して毎年開催している自治記念式を、10月3日(月)に市役所で行いました。自治の発展や市政の推進に貢献いただいた個人・団体の皆さんを表彰しました。(順不同・敬称略)

●善行表彰

- ▷京都信用金庫きりしま会 会長 山下 昌行
- ▷株式会社村田製作所 代表取締役社長 村田 恒夫
- ▷渡部会チャリティーゴルフコンペ 代表 渡部 逸男
- ▷国際ソロプチミスト京都-西山 会長 井上 節子



善行表彰者

●感謝状

- ▷内藤 雅子
- ▷京都乙訓ロータリークラブ 会長 小森 繁男
- ▷株式会社ナガオカ
- ▷特定非営利活動法人長岡京市民活動サポートセンター
理事長 藤井 宣之
- ▷サントリービール株式会社京都ビール工場 工場長
桂田 州啓くにお
- ▷チャリティーテニス大会 代表 佐久間 昭
- ▷全京都建築労働組合乙訓支部 支部長 中島 鐵太郎
- ▷長岡京市造園建設協会 会長 筋 隆夫



感謝状贈呈者

Info! 長岡京芸術劇場



長岡京室内アンサンブル

音楽監督：森 悠子

本市が世界に誇るヴァイオリニスト、森悠子さんが音楽監督を務める特別なアンサンブルをご堪能ください。

▶日時・場所＝ 11月4日(金)午後2時開演(1時30分開場)、長岡京記念文化会館 ▶曲目＝チャイコフスキーの弦楽セレナードハ長調、ヴィヴァルディの四季 ▶前売り券(全席指定)＝S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円(当日はいずれも500円増)

*未就学児の入場はご遠慮ください。
*前売り券の販売方法など、詳しくは下記へ。

☎長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774



もりゆうこ
森悠子(写真左下) …ヴァイオリニスト。フランス国立新放送管弦楽団(現フランス国立放送フィル)での活動後、1997年には地方からの音楽文化の発信を理念に、長岡京室内アンサンブルを設立。

Info! ガラシャ祭第25回記念関連事業

10月29日(土)

長岡京100円商店街&秋の商店街まつりガラポン抽選会

税込み100円でいろんな商品が買える「長岡京100円商店街」と「秋の商店街まつり」が今年もやってくる！商店街まつりでは、商店街スタンプを押したチラシを持参すると、iPod やビール、季節の野菜などが先着300人に当たるガラポン抽選会(空くじなし)に参加できます！お気軽にお越しください♪

● 100円商店街

▶日時・場所 = 10月29日(土)午前10時から、市内参加30店舗



人気のスイーツなど、いろんなものが100円で楽しめちゃう！

● 秋の商店街まつりガラポン抽選会

▶日時・場所 = 10月29日(土)午後3時～4時、市役所前の旧開田保育所特設広場 ▶定員 = 先着300人

▶参加方法 = 市内4商店街・会に置いてあるスタンプを押したチラシを持参。スタンプは、10月21日(金)～29日(土)の間に置いています。

*詳しくは、10月21日(金)の京都新聞朝刊の折込チラシか商工会ホームページをご覧ください。

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473



ガラポン抽選会の様子。何が当たるかな♪

Info! 歴史と自然のうつろいを感じる

阪急観光あるき「長岡京市の紅葉を巡る」

ボランティアガイドの案内で、紅葉に燃える長岡天満宮、長法寺、光明寺を巡ります。

▶日時・集合 = 11月23日(祝)午前9時(～正午まで)、阪急長岡天神駅西口 ▶定員 = 先着50人 ▶費用 = 無料。光明寺の見学希望の人は入山料500円が必要 ▶申込 = 11月1日(火)～18日(金)に商工観光課へ。ファクス不可。参加者全員の名前・年齢・住所・電話番号をお伝えください

*詳しくは、「阪急京都線沿線観光あるき」のホームページか、阪急各駅や市内公共施設で配布しているパンフレットをご覧ください。

☎商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当

☎955-9515 FAX951-5410

syoukoukankou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



辺り一面、悠然な秋景色に染まる長法寺。歴史を感じながら、自然を楽しみませんか。

Info!

30回目の集大成

第30回 北開田文化祭

●北開田会館

▶日時 = 10月28日(金)～30日(日)の午前9時～午後5時
(30日(日)は午後2時まで) ▶内容 = 各種団体の活動記録
や作品の展示

●北開田会館北側駐車場

▶日時 = 10月30日(日)午前10時30分～午後1時30分
▶内容 = 模擬店、フリーマーケット、野菜の販売など

●北開田児童館「キッズナ」

▶日時 = 10月30日(日)午前9時～10時30分と午後0時
30分～4時 ▶内容 = セレモニー、和太鼓演奏、カラオ
ケ、ビンゴなど

☎北開田文化祭実行委員会(北開田会館内)

☎955-8844 FAX955-8845



Info! マイナンバーカード利用で便利に♪

来年10月からスタート!

住民票の写しなどがコンビニで受け取れます!

●コンビニ交付サービスが始まります

市では、来年10月から全国のコンビニエンスストア
で証明書を取得できるコンビニ交付サービスが始ま
る予定です。

●取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明
書、所得・課税証明書、戸籍証明書、戸籍附票の写し

* 戸籍証明書と戸籍附票の写しは、本市に本籍のある
人が対象です。利用者登録が当初1回必要です。

●利用時間

年末年始等を除く午前6時30分～午後11時

* 戸籍証明書と戸籍附票の写しは、市役所開庁時間の
みを予定しています。

●サービスの利用には、マイナンバーカード(利用者用 電子証明書が搭載されたもの)が必要です

マイナンバーカードがない人は、郵送かWEBで地
方公共団体情報システム機構に申請をしてください。
交付通知書(はがき)が届いたら、市民課窓口本人
が来庁してください。本人確認後、暗証番号を設定し、
無料で交付します。

* 申請から交付まで日数がかかります。お早めの申請
をお願いします。

* 既にマイナンバーカードを申請し、交付通知書が届い

近くのコンビニで
手続きができるから
便利だね!



ている人は、早めに来庁してください。

* コンビニ交付サービス開始に伴い、「電話予約による
時間外証明書交付サービス」は終了する予定です。

* 交付時に必要な持ち物などについては、下記へお問い
合わせください。

☎市民課 住民記録係

☎955-9557 FAX951-5410

マイナンバーに関するお問合わせは

☎マイナンバー総合フリーダイヤル

(地方公共団体情報システム機構)

☎0120-95-0178

(平日は午前9時30分～午後8時、

土・日曜日、祝日は午前9時30分～午後5時30分)

Info! 住宅用自立型再生可能エネルギー導入事業費補助金

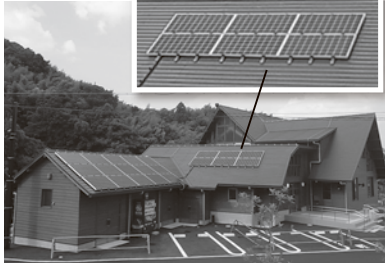
電気を作れる・使える・ためられる！ 太陽光発電・蓄電設備を同時設置でエコ住宅に



【対象設備】

● 住宅用太陽光発電設備

①住宅で太陽光発電を行う設備であり、太陽電池容量が10kW未満 ②電気事業者の配電線と逆流有り(電力が余った場合に電気事業者へ



太陽光でエコに発電中

西代里山公園の管理棟

送電すること)で連系 ③太陽電池モジュール、架台、パワーコンディショナその他付属品の購入と設置の工事が初めて ④未使用品

● 蓄電設備

①住宅用太陽光発電設備で発電する電力を充放電し、蓄電池と電力変換装置(インバータ、コンバータなど)で構成される一体の装置であり、住居部分に電力を供給する ②JIS規格か一般社団法人電池工業会規格に準拠しているか、第三者認証機関により認証されたもので、蓄電容量の合計が1kWh以上 ③未使用品



【共通事項】

▶対象者=次の全てに当てはまる人

①市内に住所がある ②市内の住宅に対象設備を同時に設置し、電気事業者との電力受給契約を開始した本人 ③市税などを完納している

▶対象経費=対象設備の設置に要する経費

▶補助金額=以下の①から③までを合計した額以内(補助対象経費の2分の1以内)

①基本額の1万円 ②住宅用太陽光発電設備は、太陽電池モジュールの公称最大出力値に1kW当たり1万円を乗じて得た額(上限4万円) ③蓄電設備は、蓄電容量に1kWh当たり5万円を乗じて得た額(上限30万円)

*補助金額の1,000円未満の端数は、切り捨て。

▶申請方法=来年2月28日(火)午後5時まで、必要書類を持って直接環境政策室へ。現在受付中

*申請は、1住宅につき1回限りです。

*電気事業者との電力受給契約開始日から6か月以内に申請してください。

*今年度の申請に限り、今年4月1日以降の電力受給契約も対象となります。

*詳しくは下記環境政策室へ。

Info! 住宅エコリフォーム補助金

省エネな住宅にリフォームされる人へ

リフォーム工事券も
使えるよ!



▶対象者=次の全てに当てはまる人

①補助金申請時に市内に住所がある住宅の居住者 ②市税などを完納している ③住宅の所有者ではない場合は、所有者の合意を得ている

▶対象住宅=自ら居住する市内の住宅

▶対象工事=次の全ての要件を満たす工事

①窓、外壁、屋根・天井または床の断熱改修工事(新築や増築を除き、併用住宅の場合、居住用の部分に限る) ②市内業者に発注する工事 ③住宅エコリフォーム工事に要する費用の総額が10万円を超える

工事

▶補助金額=対象工事費用の10分の1以内(上限10万円)

▶申請方法=12月28日(火)午後5時まで、必要書類を持って下記へ(先着順)。現在受付中

*契約・工事前に申請してください(今年度の申請に限り、今年4月1日以降の契約・工事を受け付けます)。

*要綱・様式は、市ホームページでもダウンロードできます。

環境政策室 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

kankyouseisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●情報 BOX は、15 ページから始まります。

(課税者に扶養されている人、生活保護受給者は対象外) ▶申請=来年1月23日(月)までに、返信用封筒での郵送か窓口(11月30日(水)までは市役所北棟4階大会議室B、12月1日(木)からは市役所分庁舎3社会福祉課)へ ▶対象者と思われる人で、市から申請書が届いていない人はお問い合わせください ▶支給は1回限り

●平成28年度臨時福祉給付金

消費税率引き上げに伴う家計負担の軽減策として給付金です。

▶支給額=対象者1人につき3,000円

●年金生活者等支援臨時福祉給付金(障がい基礎年金・遺族基礎年金受給者向け)

賃金上昇の恩恵を受けにくい低年金受給者などへの支援のための給付金(障がい基礎年金・遺族基礎年金受給者向け)です。

▶対象=上記の共通事項に加え、今年5月分の障がい基礎年金・遺族基礎年金などの受給者(すでに「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」を受給した人は対象外)

▶支給額=対象者1人につき3万円

◎社会福祉課臨時福祉給付担当(分庁舎2)

☎955-9712 FAX951-5410

傍聴しませんか

●男女共同参画審議会

▶日時・場所=11月4日(金)午後6時から、市役所 ▶定員=抽選で5人

▶内容=男女共同参画計画第5次計画関連施策について ▶申込=11月2日(水)までに下記へ

◎男女共同参画推進課

☎955-3162 FAX951-5410

danjokyoudou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●障がい者ネットワーク連絡調整

固定資産税・都市計画税 Q&A (質問と答え)

◎税務課資産税係 ☎955-9508 FAX951-5410



Q. 家の建て替えを考えています。工事が年をまたぐと、固定資産税・都市計画税はどうなりますか？

A. 1月1日時点で住宅が建っているかどうかによって、土地の課税額が変わります。住宅が建っている土地に比べて、更地の税額は高くなります。年をまたいで建て替えをする場合、未完成でも1月1日時点で基準に定める**基礎工事に着手していれば**、特例措置により軽減が受けられます。軽減を受けるには、次の①～③の要件を全て満たす必要があります。

- ①取り壊した年の1月1日時点で住宅が建っていた
- ②同じ敷地で建て替えている
- ③取り壊した年の1月1日と、翌年の1月1日時点での土地・住宅の所有者がそれぞれ同一

チーム会議

▶日時・場所=11月10日(木)午後1時30分から、市役所 ▶定員=抽選で5人程度 ▶内容=情報交換や課題検討など ▶申込=11月9日(水)までに下記へ
*手話通訳・要約筆記が必要な人は11月2日(水)までに下記へ。

◎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougai Fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育てに援助がほしい人と、子育ての援助をしたい人が会員になって、育児支援を行う組織です。まずは説明会に参加してください。

▶日時・場所=10月29日(土)午前10時～11時、中央公民館 ▶主な活動=保育施設までの送迎や預かり、留守家庭児童会のお迎えや預かり、冠婚葬祭や他の子どもの学校行事時の預かり、習い事の送迎など

*登録を希望する人は顔写真(縦3cm

×横2cm)2枚とハンコが必要です。
*センターでも随時入会説明・登録ができます。詳しくは下記へ
◎ファミリーサポートセンター(分庁舎3)
☎959-3034 FAX959-3201

おめでとうございます

文部科学大臣表彰 生涯スポーツ功労者

小川眞吾さん

10月7日(金)に中央合同庁舎(東京都)で開かれた「平成28年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰式」で表彰されました。

新しい教育委員

教育委員に 福澤秀夫さんが就任



市は、福澤秀夫さんを新たに教育委員として任命しました。任期は今年10月1日から平成32年9月30日までです。

公共施設の予約や確認

●来年1月使用分

当選の確認…10月15日(土)～25日(火)
申請の締切…10月25日(火)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索



国民健康保険 夜間の窓口

10月27日(木)・28日(金) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

◎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

KYOのあけぼのフェスティバル ～文化創生 皆で織りなす 京の力～

▶日時・場所＝10月29日(土)午前10時～午後3時、京都テルサ ▶内容＝同志社大学チアリーダー部によるオープニング、女性活躍による地域創生のための取組事例の発表、「男性と女性と共に歩もう」をテーマとしたワークショップなど ▶申込＝不要 ▶託児＝6カ月～就学前。10月20日(休)までに、らら京都(☎692-3433)へ
*午前中の式典は手話通訳あり。詳しくは下記へ。

◎京都府男女共同参画課
☎414-4291 FAX414-4293

手作り劇場

パネルシアターと歌遊びを楽しみませんか♪

▶日時・場所＝11月4日(金)〔第1部〕午前10時～10時50分〔第2部〕11時～11時50分、たんぼぼ ▶対象＝市内在住の1歳～就園前の子と保護者(先着各15組) ▶講師＝タンポポ遊び文化企画の永崎みさとさん ▶申込＝電話で下記へ。10月17日(月)受付開始

◎子育て支援センターたんぼぼ(深田保育所内)
☎955-6262 FAX953-0070

京都サンガF.C.

ホームゲームへ招待します

レギュラーシーズンのホーム最終戦を観戦しませんか。

▶日にち・対戦チーム＝11月12日(土)午後2時から、愛媛FC ▶場所＝西京極陸上競技場 ▶定員＝10組20人(ホーム自由席) ▶申込＝

10月28日(金)(必着)までに往復ハガキで下記へ。往信表面…〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C.「長岡京市広報ご招待」係、往信裏面…住所・名前・電話番号、返信表面…郵便番号・住所・名前、返信裏面…白紙

*当選者の発表は、入場券引換ハガキの発送をもって代えます。
◎京都サンガF.C. ホームタウン推進課
☎0774-55-7603

募集します

嘱託保育士

▶対象＝保育士資格のある人 ▶募集人数＝1人 ▶勤務内容＝保育業務 ▶採用期間＝11月1日～来年3月31日(更新あり) ▶勤務時間＝月～土曜日の午後1時～7時30分、週3日 ▶勤務地＝新田保育所 ▶賃金＝月額11万2,500円 ▶試験＝10月26日(水)午後1時30分から。作文と面接 ▶申込＝10月24日(月)正午までに下記へ。募集要項は下記にあります

◎こども福祉課保育係(分庁舎3)
☎955-9518 FAX952-0001

洛西浄化センターの臨時職員

▶対象＝18歳以上で、ワードなどパソコン操作ができる人 ▶募集人数＝1～2人 ▶勤務内容＝テニスコートと公園管理業務 ▶採用期間＝要相談 ▶勤務時間＝午後5時～9時30分 ▶勤務地＝洛西浄化センター公園 ▶賃金＝時給860円 ▶

選考＝面接 ▶申込＝下記へ
◎洛西浄化センター公園管理協会
☎951-9161 FAX951-9162

その他

木造住宅 耐震診断士の派遣 耐震改修費の補助

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅が対象です。現在受付中。

●木造住宅耐震診断士の派遣

京都府に登録する診断士が、診断結果や改修計画の提案、概算工事費などのアドバイスを行います。

▶対象＝次の要件を全て満たす住宅
①床面積の半分以上を住宅として使用 ②簡易診断書での自己診断の結果、倒壊などの危険性がある ③在来軸組構法、伝統的構法の住宅(特殊な構法、プレハブ工法の住宅などは対象外) ▶費用＝1戸3,000円 ▶申込＝下記へ

●木造住宅耐震改修費補助

耐震診断の結果、評点が1.0未満と診断された木造住宅の耐震改修費を一部補助します。

▶対象＝次の要件を全て満たす住宅
①床面積の半分以上を住宅として使用 ②建築基準法第6条第1項に規定する建築基準関係規定に違反していない ▶補助額＝〔本格改修〕住宅耐震改修費用の4分の3以内で、90万円が限度〔簡易改修〕住宅耐震改修費用の4分の3以内で、30万円が限度 ▶申込＝下記へ

*いずれも先着順です。定員になり次第受付終了です。

*必要書類など詳しくは下記へ。

◎住宅営繕課営繕係
☎955-3137 FAX951-5410

現在受付中です 臨時福祉給付金の申請

平成28年度臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金(障がい基礎年金・遺族基礎年金受給者向け)の申請は、現在受付中です。

【共通事項】

▶対象＝平成28年1月1日時点で市内に住民登録があり、平成28年度分の市民税(均等割)が非課税の人

広告

- 不動産登記 相続・売買・抵当権抹消
- 会社・法人登記 会社設立・役員変更
- その他 遺言・成年後見・法律相談など

高木司法書士事務所

司法書士 高木信雄

TEL.075-955-8232
FAX.075-950-9960
http://office-oyamazaki.com/
京都府乙訓郡大山崎町大山崎鏡田21番地29
高木司法書士事務所 大山崎町 検索

第59回定期演奏会
弦楽合奏・合唱・作曲作品発表・個人演奏

入場無料 2016.11.20(日) 14:30開演
京都府長岡京記念文化会館

京都市立芸術大学音楽学部 音楽教育研究会
京都子どもの音楽教室
tel 075-255-4262
www.kyoto-kodomo-music.com

さん ▶申込＝下記へ
 ㊟長岡京市社会福祉協議会(バンビオ内)
 ☎963-5508 FAX963-5509

生活援助支援員養成研修(全3回)

あなたの豊かな人生経験を、地域での支え合うボランティア活動に生かしてみませんか。

▶日時・場所＝11月19日・26日、12月3日の土曜日、午後1時20分～4時40分、バンビオ ▶申込＝下記へ ▶3日間の講座終了後、介護保険サービス事業所での体験実習あり
 ㊟NPO 法人いきいきネットの山田さん
 ☎FAX954-8823
 k.yamada0124@hotmail.co.jp

図書館読書講演会

▶日時・場所＝11月11日(金)午後1時～3時、図書館3階大会議室 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(先着50人程度) ▶テーマ＝「上橋菜穂子の物語世界～魅力的な登場人物の生き方」 ▶講師＝梅花女子大学・大学院教授の畠山兆子さん ▶申込＝不要 ▶託児＝1～3歳未満(先着3人)。要申込。11月8日(火)までに下記へ ▶手話・要約筆記＝要申込。11月2日(水)までに下記へ
 ㊟図書館
 ☎951-4646 FAX957-0732

はじめの一步体験会

「はじめてのダブルダッチに挑戦！」
 ▶日時・場所＝11月15日(火)午後5時～7時、バンビオ ▶対象＝5歳～高校生 ▶講師＝NPO 法人京都府ダブルダッチ協会のAIさん ▶申

はっぴいバス運行10周年記念

すてきなケーキ
 ありがとう♪



はっぴいバスで祝おう はっぴいちゃん

～「はっぴいバースデーケーキ」作っちゃいました～

●10月2日で10歳を迎えました！

はっぴいバスの誕生日に、「はっぴいバースデーケーキ」でお祝いをしました♪今回、このすてきなケーキを作ってくれたのは、久貝にあるケーキ屋さん「ベルエキップ」さんです！



●お誕生日にぜひ！

下表のお店で、はっぴいバスのイラストケーキを作ってもらえます。ご家族・友人のお誕生日を楽しくお祝いしてみませんか。

*クリスマスなど、繁忙期は予約できない場合があります。事前に各店舗にお問い合わせください。

| 店舗名 | 場所 | 電話 | 予約 |
|---------------|-------------------------|----------|-----|
| m.CHIMA CAFE | 金ヶ原塚ノ穴前3-1 パレス金ヶ原1階 | 874-7106 | 7日前 |
| 洋菓子のピースモンテ・ヒロ | 滝ノ町1丁目6-14 | 953-0032 | 3日前 |
| ベルエキップ | 久貝2丁目15-17 坪内マンション1階 | 957-8215 | 7日前 |
| パティスリー しゅくいん | 開田4丁目8-1 | 755-0228 | 7日前 |
| ケーキの店のぐち | 友岡川原 42-16 | 953-0157 | 3日前 |

●はっぴいバースデーケーキを作ってくれるお店を募集中！

ご協力いただけるお店を随時募集しています。詳しくは下記へ。
 ㊟交通政策課交通政策担当
 ☎955-3160 FAX951-5410

込＝下記へ。10月16日(日)受付開始
 ㊟中央生涯学習センター(バンビオ内)
 ☎963-5500 FAX963-5504

講 イベ 募 他
イベント

親子で楽しむボードゲーム

国内外のいろんな種類のボード

ゲームで遊ぼう！

▶日時・場所＝10月30日(日)午後1時30分～4時30分、バンビオ ▶対象＝4歳以上の子と保護者(先着20人)
 ▶費用＝親子2人1組300円 ▶申込＝下記へ
 ㊟中央生涯学習センター(バンビオ内)
 ☎963-5500 FAX963-5504

講座

イベント

募集

その他

広告

宇治茶カフェ
 抹茶・玉露・煎茶ほか、お茶アラカルトメニュー
 甘味・軽食・雑炊・昼ご膳。
茶亭 楓庵
 営業時間：10時～18時
 定休日：月曜・第一日曜
 阪急長岡天神駅北踏切 北100m
 Tel：075-951-6798

全国200教室 3万人受講中
パソコン・タブレットスマートフォン教室
 iPhone・Android・iPad
秋の2回入会キャンペーン
 入会金 通常3240円 **無料**
 限定先着 30名様 10月末まで
 ※詳細は教室まで。本誌を持参下さい！
 ㊟ハロー！パソコン教室 検索 西友長岡校
無料体験OK! http://hello-pc.net
 ☎075-955-8600
 京都府長岡京市長岡 2-2-35 西友長岡店 2F



市・府民税の第3期の納期限(口座振替日)は10月31日(月)です。口座振替をご利用の場合は、口座残高の確認をお願いします。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。(税務課)

情報BOX

2016(平成28)・10・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講座・講演会

本場・寧波のシェフから学ぶ! 中国料理講習会

▶日時・場所=11月12日(土)午前11時～午後2時、中央公民館 ▶定員=先着25人 ▶メニュー=友好都市寧波名物の団子や、お手軽中華ランチ ▶講師=友好都市寧波技師学院調理学科教員の王亨澤さん ▶費用=1,500円(会員は1,000円) ▶申込=11月4日(金)までに下記へ
 〇長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
 ☎955-9500 FAX951-5410

第2弾 無料 体験教室 参加者募集!

●押し花レッスン
 ▶日時=11月1日(火)午前10時30分～正午 ▶定員=先着15人 ▶講師=押し花インストラクターの中村容子さん ▶費用=1,000円(材料費)
 ●整理収納教室
 ▶日時=11月4日(金)午前10時30分～正午 ▶定員=先着12人 ▶講師=整理収納アドバイザー(しょうがき)の正垣里恵さん
 ●らくらピアノ教室
 ▶日時=11月5日(土)午前10時30分

～正午 ▶定員=先着20人 ▶講師=らくらピアノ認定講師の竹野美恵子さん

●表千家茶道教室
 ▶日時=11月20日(日)午後1時～2時30分 ▶定員=先着5人 ▶講師=表千家講師資格者の日野真喜さん ▶費用=500円(お茶・お菓子代)
 【共通事項】▶場所=バンビオ ▶申込=下記へ。10月17日(月)午前9時受付開始
 〇女性交流支援センター(バンビオ内)
 ☎963-5501 FAX963-5521
josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

家庭教育学級

「叱れない親と叱りすぎる親」

▶日時・場所=11月16日(水)午前10時～正午、中央公民館 ▶定員=先着30人 ▶講師=女性ライフサイクル研究所の西順子さん ▶託児=6カ月～就学前(先着8人) ▶申込=電話か下記窓口へ。10月18日(火)午前10時受付開始
 〇中央公民館
 ☎951-1278 FAX955-4774

～11月11日は介護の日～

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族のよき理解

者となる「認知症サポーター」になりませんか。

▶日時・場所=11月11日(金)午前10時～11時30分、きりしま苑 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(先着20人) ▶講師=キャラバンメイト(東地域包括支援センター職員)
 ▶申込=下記へ
 〇東地域包括支援センター(バンビオ内)
 ☎963-5508 FAX958-6909

西山公園体育館の講座

●体幹トレーニング&脂肪燃焼講座
 ▶時間=午前9時30分～10時20分
 ●腰痛・膝痛予防改善講座
 ▶時間=午前10時30分～11時20分
 【共通事項】▶日にち・場所=11月2日～30日の水曜日(23日を除く)、西山公園体育館ほか ▶対象=40歳以上の人(先着20人) ▶講師=ノーザンライツ・コーポレーションの守澤沙織さん ▶費用=全4回で3,000円。1回ごとの体験(1,000円)もあり ▶申込=電話か下記窓口へ。10月15日(土)午前10時受付開始
 〇(公財)長岡京市体育協会
 ☎953-1161 FAX953-1163

ボランティア入門講座

▶日時・場所=10月29日(土)午後2時～4時30分、バンビオ6階創作室1 ▶対象=市内でボランティア活動をしたい人(先着20人) ▶内容=ボランティアのコツを紹介。活動者との交流会も ▶講師=あそびの工房もくもく屋事務局長でコミュニケーションデザイナーの田川雅規

広告

★失敗しない服選び★

“高額商品は長持ちする”と誤解してませんか?
 高額な衣類でも、繊維の特性や縫製方法などから必ずしも耐久性があるとは限りません。クリーニングには不向きな品物も出回っており、価格と品質は一致しないことを知っておきましょう!!

ドライクリーニング やまぐち

☆本店: 神足下八ノ坪40-3 ☎951-1074
 ☆JR長岡京駅前店(ファミリーマートの隣)
 ◆◆◆ 新規会員募集中 ◆◆◆
 会員割引 10% off
 入会金 0円 *特等品・集配は対象外

大好評!

日替わりランチ 950円(税込)

(サラダ、スープ、メイン、パンorライス)
 平日限定 土・日・祝はステーキランチ(1,500円)やっています。

京都駅よりすぐ!! 無料駐車場有り

〇ホテルセントノーム京都
 レストラン「フローラ」
 ☎075-682-8780(フローラ直通)

国民年金にゆとりをプラス。
 自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

* 支払う掛金は将来も一定!
 * 掛金は全額所得控除で税金が有利!
 * 支払った掛金は将来確実に年金に!
 《加入できる方》国民年金保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満で任意加入をされている方

— お問い合わせ・資料請求は —

京都府国民年金基金
 ☎0120-65-4192
<http://www.kyoto-kikin.or.jp/>

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(251)

史跡乙訓古墳群の魅力に迫る③

「古墳時代のムラ」から

乙訓2市1町と京都市にまたがる、主に前方後円墳で構成される複数の首長墓群が、本年3月に乙訓古墳群として国の史跡指定を受けました。埋蔵文化財センターでは、これを記念して11月から特別企画展「古墳時代のムラ」を開催します。

市内の遺跡地図には、約400年間の古墳時代につくられた約110基の古墳が記録されています。その中には、有力首長の墓である前方後円墳から、ムラの長を葬った小規模な円墳まであります。長岡京遷都や後世の開発で消滅した古墳を含めると、さらに増えるでしょう。

古墳を築いた人々は、初めは川沿いの低地に居を構えましたが、後に安定した段丘へ移動しました。ムラには、竪穴建物と掘立柱建物があり、井



▲ 古墳時代のムラの想像図



▲ (左)土師器の皮袋形容器、(右)須恵器の二重礎

期 間：11月1日(火)～30日(水)
場 所：埋蔵文化財調査センター
開館時間：午前8時30分～午後5時（土曜・日曜・祝日は、午前10時～午後4時）
*入館無料

戸や溝、柵など生活施設もつくられました。周辺では、耕地を拡大して米作りや畑作が行われていました。ムラの長が亡くなると盛土された古墳に、他の大勢の人々は地上に目印のない小さな墓壇に埋葬されました。ムラの全貌が分かる調査例はまだありませんが、おおよそムラの風景を左のイラストから想像してみてください。

今回の展示品の中には、高床建物に掛けられたはしご(長さ3・6メートル)と、土師器の皮袋形容器、須恵器の二重礎など、全国的に珍しいものがあります。その他、多くの土器や木製品、石製品などを展示します。この機会に、ぜひ一度ご覧ください。

(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

vol. 5 まだまだ減らせる可燃ごみ

真夏の太陽がさんさんと降り注ぐ7月の終わり。汗を拭きながら、家庭から出るごみと事業所から出るごみの中身を調べてみたところ、削減できるとごみがありそうでした。何が減らせるか、一緒に考えてみましょう。

◎環境業務課 ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955

■調べてみました

家庭や事業所から出た可燃ごみの中身を調べたところ、手を付けていない食品や新聞、段ボールなど、まだまだリサイクルできそうなものがたくさん出てきました。それぞれの可燃ごみでは何が一番多かったと思いますか。

■ごみの中身はなんだろう

家庭からは、食べ残しや生ごみなどの厨芥類が38%、続いて紙類が35%、プラスチック類が16%でした。事務系の事業所では、60%が紙類と半分以上を占め、続いてプラスチック類が17%となっています。スーパーでは52%、飲食店では54%が期限切れ食品や食べ残しなどの厨芥類が占めていました。

■減らせるごみが70%

家庭から出る可燃ごみの70%が削減可能なものでした。その中には、汚れていない紙類、プラスチックなど減らせるごみと、食べ残しや生ごみなど堆肥化できる厨芥類が多く含まれています。計画的な買い物や調理などによるごみを出さない工夫と、分別収集を徹底するなどの環境に配慮した行動で、まだまだ“ごみダイエット”の余地がありそうです。

今回は、どうやってごみをダイエットしていくかを考えていきます。



手を付けられないまま捨てられた食品