

2016
5/1
No.1155

広報 長岡京

にしんだいさとやま

西代里山公園

いよいよオープン!!

5月29日(日)

管理棟は7月中旬に完成予定!

誕生記念祭を開催!
詳細は次号でお知らせします

地域のきずなと安心づくりのサポーター

知っていますか？

民生委員・児童委員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。その日に合わせ、市内3カ所に「広げよう地域に根ざした思いやり」の横断幕が掲示されます。民生委員・児童委員の活動内容や、やりがいについて、現役の委員の皆さんにお話を聞きました。

☎ 社会福祉課 地域福祉・労政係 ☎ 955・9516 FAX 951・7739

民生委員・児童委員はどんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、同じ地域に住んでいる住民の一員として、担当区域内の支援を必要とする世帯の見守りや、各家庭を訪問して困りごとを聞いたり、その解決に向けて行政や各機関の窓口を紹介するなどの活動を行っています。地域で顔の見える関係をつくりながら、行政と地域との橋渡しを行う、地域住民の一番身近な相談相手です。

身分は、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員ですが、給与の支給はなく、ボランティアとして3年の任期で活動しています。担当区域



委員の研修会の様子

は自治会の範囲を基本に、一人あたり280世帯程度を受け持っています。自治会の無い地域も含めて、138人の民生委員・児童委員が配置されています。

民生委員・児童委員は、個人での活動が中心となります。そのため、活動を支える組織体制として長岡京市では6つの地区協議会を設置し、連携を図っています。各地区協議会は、おおむね1〜2小学校区ごとのエリアを受け持っています。

委員同士で経験した事例の解決方法を教え合ったり、新しくできた制度などの勉強会を開催し、それぞれの知識と教養を深めています。

やりがいを感ずるのはどんな時？

杉原さん

地域にお住まいの人の抱える課題に寄り添い解決のお手伝いができた時は、やっていて良かったと思います。

私が担当している区域に、一人暮らしをしている足腰の弱い高齢者がいました。最初はあまり心を開いてくれませんでした。最初は訪問を繰り返すうちに、日常生活がしづらくなっていく悩みを打ち明けられました。

そこで、市の地域包括支援センターと細かく連絡を取りながら、介護保険の制度を使って、デイサービスを利用できるように手続きのお手伝いをしました。その後、おかげで快適に生活できるようになったと感謝を伝えられたときは、嬉しかったですね。

福増さん

困っていたり、助けを必要としている誰かのために進んで汗を流すことは、その人の助けになるだけでなく、自分も不思議と元気をもらえることだと感じています。委員の活動を長年続けることができたのは、自身に無理の



生活上の困りごとは、まずは私たちにご相談を♪

お話を伺ったのは
左：杉原さん
(宇津久志区域担当)
中：福増さん
(神足区域担当)
右：三代さん
(主任児童委員)

ない範囲で、「民生委員児童委員信条」を心の支えにしてきたからかもしれません。活動を通して、支援を必要とする人だけでなく、支援をする人たちとも知り合うことができましたし、広い社会を知ることができました。何か地域で困りごとが起きた時に、まずは私たちの存在を思い出してほしいです。

三代さん

私は、市内に12人いる主任児童委員のうちの一人です。子育てについて困っている人の相談を受けたり、子どもが健やかに育つ環境をつくるために、見守りの体制づくりをしたりするのが主な仕事です。最近では、男性の育児参加を応援するイベントなども開催しています。6月の上旬にはママ向けのベビードانسも予定していますよ。(詳細は次号に掲載)



父子で楽しむベビードانس

地域住民同士をつなぐ役割も

住民同士の支え合いや、つながりの大切さについて理解を促すことで、孤立しない地域づくりにも取り組んでいます。

ます。また、一人暮らし高齢者や世代間の交流の場を作ったり、困っている人と、同じ地域の中でそれを助けてあげられる人とを結び役割もあります。例えば、災害が起きた時に一人では避難が難しい人と、その人を手助けする近所の人を結びつけるための働きかけも行っていきます。

どんな悩みでも、まずは私たちに話してみてもいい

民生委員・児童委員は、生活上の心配ごとや悩み、子育ての不安など、子どもから高齢者までさまざまな人の相談に乗っています。委員本人が困りごとを直接解決したり、専門的なアドバイスを行うわけではありませんが、相談内容に応じて、最適な行政の窓口や専門機関を案内し、問題解決に向けての道筋を示すことができます。

「委員さんと言えど、ご近所に住む人だし、相談したら困りごとの中身が近所に知れ渡ってしまうのではないかと心配をする必要はありません。法に基づく守秘義務がありますので、相談内容の秘密は守られます。民生委員・児童委員は、地域におけるあなたの一番身近な相談相手です。安心して、何でも相談ください。」

自治会に入ろう！

春は人の移動の多い季節です。引っ越し先の自治会で、地域とつながり、助け合いの輪を広げませんか。

☎自治振興室 自治振興係 ☎955-9684 FAX 951-5410



●自分のまちを、より住みやすく

市内には57の自治会があり、加入世帯は現在約1万9600世帯。それぞれの自治会で「自分たちが住む地域を、より住みよい地域に」との想いで、環境美化や防犯など様々な活動を行っています。一人では大変な公園掃除も、みんなであればあっという間に終わります。子ども祭りや夏祭りは地域が明るく元気になります。きれいな道、住みよい街は地域みんなの宝物。防犯のための声かけや、子どもの通学路の見守りなど、自治会活動の一つひとつが地域に住んでいる人たちの「あったらいいな」から始まっています。

●自治会単位で活動中！子供会や自主防災会

自治会の区域内には、子供会や老人会、自主防災会などの組織があります。それぞれ趣味のサークルで集まったり、防災訓練を行ったり活発に活動しています。一人暮らしの高齢者などの見守りや訪問活動に力を注いでいる自治会もあります。調子自治会では、ふれあい見守り活動を通して、地域内の「顔の見える関係づくり」を進めています。



調子自治会の「ふれあい見守り活動」

●地域の自治会をご存じですか

住んでいる地域の自治会をご存じですか。どの自治会に属するのかわかり、転入の際にお渡しする一覧や市ホームページで確認できます。

【市ホームページ】くらし市民活動・自治会活動 ↓自治会



募金百貨店 第2弾!

赤い羽根共同募金の寄付つき商品



売り上げの一部が市を盛り上げる活動に使われる「募金百貨店」に「ウエルネスダーツ」が仲間入りしました。認知症予防や地域の輪づくりに注目を集めている競技です。下記では体験用の貸出しもしています。

☎総合生活支援センター（バンビオ内）☎963-5508 FAX963-5509

NPO 法人 日本ウエルネスダーツ協会 ☎06-6136-7130

「募金百貨店」第2弾は「ウエルネスダーツ」

この春、京都府共同募金会と、市社協が共同で進める「募金百貨店」の取り組みに、やよい工房のお菓子に続き、第2弾となる商品が誕生しました。NPO 法人日本ウエルネスダーツ協会が販売する「ウエルネスダーツ」セットです。

セットを購入すると、その売り上げの一部が募金され、長岡京市を盛り上げるための市民活動に助成金として返ってくる仕組みです。販売価格は、ダーツ盤とスピアの盤面、専用の矢3本がセットになって1万5千円で、その1割が募金されます。

普通のダーツとどう違うの？

ウエルネスダーツとは、通常のダーツ競技を、高齢者でも安全に、簡単に取り組めるように改良した

競技です。使用する矢はケガをしにくいよう、先端が樹脂製になっています。ダーツ盤も従来のものよりシンプルになり、ホワイトボードに引っかけたり、自宅の壁に貼り付けられるよう軽量なウレタンで作られているのも特徴です。

認知症予防に効果あり!?

ウエルネスダーツは、介護予防の現場で生まれた競技です。全国の老人ホームや自治会館、地域サロンなどで盛んに行われており、認知症予防の一環として広がりを見せています。

矢を投げ指先を使うことや、人と競い合う高揚感、得点を暗算で計算しながらプレイする戦略性などが、認知症の予防につながるとされています。また、座ってできる競技なので、車いすの人や関節が痛む人なども競技に親しめます。セットが一つあれば、交代しながら何人でも参加できるのも、魅力

の一つです。

地域の輪づくりにも!

高齢者だけでなく、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるため、市内でもウエルネスダーツを用いた交流の輪が広がっています。

お住まいの町内会や、通っているサークル、友人の集いの場を、ダーツをきっかけに一層にぎやかにしてみませんか?

上記ダーツ協会では、様々な場での講習会の開催も行っています。まずはお問い合わせください。

ダーツ教室(全6回)

▽日時・場所 5月21日・28日、6月4日・11日・18日・25日の土曜日、午前10時～11時、西山公園体育館 ▼対象 小学1～6年生と保護者(先着20組) ▼講師 日本ウエルネスダーツ協会指導員 ▼参加料 親子1組2千円。1名追加ごとに500円。小学生千円 ▼申込 5月1日(日)午前10時受付開始 ▼詳しくは左記へ *ウエルネスダーツを使用した教室です。

☎(公財)長岡京市体育協会

☎953・1161

FAX 953・1163

調印式の様子



長五小校区や滝ノ町でも講習会が行われ、盛況でした



水の恵み見学ツアー

——水道水はどこから来てどこへ行くの？

水の大切さや水道水の知識、ダムの目的や役割を実際に目で見て体感できるチャンス！

日時 5月21日(土)午前9時30分～午後4時。阪急洛西口駅に集合。小雨決行

対象 向日市、長岡京市、大山崎町在住の人

内容 乙訓浄水場、日吉ダム、道の駅「スプリングスひよし」の見学

定員 抽選で40人

申込 ハガキに①参加者全員の名前 ②参加者全員の住所 ③代表者の名前と電話番号を記入し下記へ。5月11日(水)必着



日吉ダム

*昼食は各自。スプリングスひよしにはレストランや温泉入浴施設もあります。

☎〒629-0335 京都府南丹市日吉町中神子ヶ谷68

独立行政法人 水資源機構日吉ダム管理所

☎0771-72-0171

FAX0771-72-0460

雨水タンクの設置を助成します

雨どいを通して雨水を貯める雨水タンクの購入費を補助します。貯めた雨水は、庭木の散水や打ち水などに活用できます。

対象 市内家庭や事業所などにこれから設置する雨水タンクで、80ℓ以上のもの。申請後でも、交付決定通知を受け取る前に購入すると助成対象外になります。ご注意ください。

募集件数 50件(応募者多数の場合は抽選)

補助額 購入金額の4分の3。上限額4万5千円

申込 仮申請書に必要事項を記入し、5月13日(金)～27日(金)に下記へ。郵送、FAX、電子メールも可。仮申請書は下記にあります。市ホームページからもダウンロードできます

*5月13日(金)午後3時、市役所会議室7で制度説明会を開催。予約不要。仮申請も受け付けます。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 上下水道部下水道課

総務係(分庁舎2)

☎955-9714 FAX953-3505

gesuidou

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

うちも
エコに
暮らそう。



高齢者の 運転免許証の 返納を支援します

受付期間 来年2月28日(火)まで

対象者 有効期間内の運転免許証を自主的に返納した65歳以上の市民

特典 次の中から希望する全部または一部(総額1万円相当) ①はっぴいバス回数券2冊(16回分) ②阪急バス「グランドパス65」1ヵ月分 ③ICOCAカード1枚

申請方法 ①免許の有効期間内向日町警察署か運転免許センターで自主返納申請をして「運転免許の取消通知書」を受け取る ②「運転免許証の取消通知書」、ハンコ、健康保険証などの本人確認書類を持って、下記窓口へ ③市役所から特典の引換証が届いたら、駅などへ行き特典を受け取る

*詳細は下記へお問い合わせください。

☎交通政策課 交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

省エネモニター 〈夏の部〉募集

家庭の電気の使用量や電気料金などが見える「省エネナビ」を貸し出します。冬の部の参加モニター家庭では平均22.5%の電気使用量削減に貢献しました！夏も電気使用量のダイエット！

〈モニターの声〉

▷電気使用量が目に見えることで、無駄な電力消費を自覚できました ▷子どもでも分かるシンプルな仕組み。家族で節電に取り組みました▷浮いたお金で外食に出かけるなど楽しみが増えました！…などのうれしい意見が多数！

対象 太陽光発電システムが設置されておらず、その他条件を満たす家庭。詳しい条件は市ホームページほか、下記へお問い合わせください

定員 先着6世帯

貸出期間 6月～9月

申込 5月25日(火)までに下記へ

☎環境政策室 環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410



culture

第25回 公サ連まつり

5月14日⑤・15日⑥ 中央公民館
午前10時〜午後4時

中央公民館で活動しているサークルで構成する公民館サークル連絡協議会（公サ連）が、日ごろの成果を発表する、年に一度のお祭りです。ぜひご参加ください。*申込不要

14日・15日

▽美術工芸展(1・2階) 手芸/人形/陶芸/木彫/ステンドグラス/写真/書道/パンフラワー/短歌/水彩画/油絵/盆石/茶花/折り紙/ちぎり絵/編み物

▽模擬店と作品販売 アップルカントリーケーキ/カレー/きつねうどん/福祉施設で作られた作品など

14日 3階市民ホール

▽みんなで楽しもう! 午前:童謡・愛唱歌をみんなで歌おう/午後:気功体操

15日 3階市民ホール

▽芸能発表会 吹奏楽/民舞/民謡/詩吟/琴/朗読/社交ダンス/フラダンス/ウクレレ/大正琴/合唱/ストリートダンスなど

◎中央公民館

☎9511・1278
FAX 9555・4774

Landscape

まちなみ絵はがき コンテスト 作品募集

〜長岡第四中学校区編〜

あなたのお気に入りの「心に残るまちなみ」はありますか。今年度は長岡第四中学校区内から見えるまちなみを絵はがきに描いてご応募ください。



昨年度コンテストの受賞作品

▽期間 9月30日(金)必着。現在受付中
▽対象 市内在住・在勤・在学でアマチュアの人

▽作品 ハガキサイズ(100×148mm)で厚さ2mm以下。縦・横は自由。写真・印刷物は不可。1人4点まで。長岡第四中学校区エリアから、誰でも見ることが出来る場所を描いたもの

▽応募方法 募集期間内に、作品の裏面に所定の応募票を貼って左記へ

*応募票と応募要項は、左記またはパソコン1番館や図書館などの公共施設に置いてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

〒617・8501(住所記載不要)

長岡京市役所

都市計画課 計画・景観担当

☎9555・9521
FAX 9511・5410

▶ After arriving in Tokyo, I went to use the restroom and discovered a very complicated wash-toilet with many buttons and a heated seat. ▶ The trains in Japan are on time and provided different types of trains from local to rapid express, in Boston there is only a local train. ▶ I was shocked to see young children riding the train without an adult, this is not allowed in America. ▶ I expected most people in Japan to eat a lot of rice, but was surprised to learn how popular bread is especially in the Kyoto area. ▶ There were many unexpected things I discovered in Japan, but almost all of them were positive surprises!

【日本語訳】 ▶東京に着いた時、ボタンだらけで温かい便座のトイレにまず戸惑いました。▶電車は時間通りに来るし、普通や特急などありますが、ボストンでは普通だけです。▶また、小さい子だけで電車に乗っているのを見て驚きます。アメリカでは考えられません。▶日本人はもっと米を食べると思っていましたが、京都ではパンに結構人気がありますね。どれも楽しいビックリです。



クリスティーナ Kristina先生

昨年8月に来日。母方の祖母が日本人で、10年前に来日経験も。バレーボールや旅行、食べ歩きが趣味です。

AET(英語指導助手)の

Hello English!

Something normal for Japanese, but unusual for us.

日本では普通のことでも、私たちにはビックリ!

▶ In Japanese schools there is much more free time in between classes for students, not just time to move from one class to another, which can ever be on the other side of the building! Students may even need to visit their lockers, too! ▶ School lunches are also made fresh here, often in the US they are frozen and reheated. ▶ If parents make lunch it's almost never in the morning, I used to make mine after dinner every night!

【日本語訳】 ▶アメリカの学校の休み時間は、離れた校舎に移動することもあり、ロッカーにも寄らねばならず、時間がありません。日本の方がゆっくりしています。▶アメリカでは給食は冷凍のものを温めなおすだけですが、日本では温かくできたてです。▶親は朝早くから弁当を作ることはありません。私は学生の頃から夕食後に自分で作っていました。



コナー Conor先生

3年目になります。趣味はパドミントンやラク回など。映画は宮崎駿監督作品が好きです。

Info! 子どもへの手当

児童のための3つの手当

申請・問い合わせはいつでも

申請方法 こども福祉課へ

- *いずれの手当も、受けられるのは国内に住み、それぞれの受給条件にあてはまる人です。所得制限があります。
- *現在手当を受けている人は、手続き不要です。

☎こども福祉課 子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

「児童手当」専用ダイヤル ☎955-3155

児童手当

受けられる人

中学校を卒業するまで(満15歳以後の最初の3月31日まで)の児童を養育する人

子ども1人あたりの支給月額

▷3歳未満(3歳に到達する月まで) = 1万5,000円 ▷3歳~中学校修了前 = 1万円(第3子以降は小学校修了前まで1万5,000円)

- *所得制限限度額以上の場合、子ども1人あたり5,000円。

申請が必要な場合

出生や転入などがあった場合は、出生日か前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。申請の翌月分から支給されます。

- *公務員の場合は、勤務先へ申請してください。



児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)

受けられる人

- 次のいずれかの児童を養育している人
- ▷父母が婚姻を解消した
- ▷父か母が死亡した
- ▷父か母が政令で定める重度の障がいの状態にある
- ▷父か母の生死が明らかでない
- ▷父か母から1年以上遺棄されている
- ▷父か母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ▷父か母が法令により1年以上拘禁されている
- ▷母が婚姻によらないで出産した

- *児童とは「18歳に達する日以後、最初の3月31日までの人」または「20歳未満の中程度以上の障がいがある人」をいいます。

請求できない場合

次の人は請求ができません ▷児童が児童福祉施設(母子生活支援施設や保育所、通園施設などは除く)に入所している ▷児童を養育している母が手当の支給要件に該当するようになった日から数えて、平成15年4月1日時点で5年を経過している

支給額(月額) *今年4月分から改定

▷児童1人 = 9,990円~4万2,330円 ▷児童2人 = 1万4,990円~4万7,330円 ▷児童3人以上 = 1人増えるごとに3,000円加算

特別児童扶養手当(障がいのある児童がいる家庭が対象)

受けられる人

- 次のいずれかの児童を養育している人
- ▷身体などが不自由
- ▷日常生活を制限されるほどの病気にかかっている
- ▷知的障がいがある

対象となる児童の障がい程度

▷重度の障がい = 身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▷中度の障がい = 身障手帳3級(下肢機能障がい

については4級を含む)または療育手帳Bの一部程度

- *請求には診断書などが必要です(省略できる場合あり)。
- *児童とは「20歳未満の人」をいいます。児童が児童福祉施設などに入所中の場合や、障がいを理由に公的年金を受けているときは対象になりません。

支給額(児童1人あたり月額) *今年4月分から改定

▷重度の障がい = 5万1,500円 ▷中度の障がい = 3万4,300円

I n f o r m a t i o n !

Info!

対象者は申請を

申請受付中です 年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向き)

賃金上昇の恩恵を受けにくい低年金受給者などへの支援のため、所得の低い高齢者を対象に臨時的な措置として支給される「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向き)」の申請受付が4月27日から始まっています。

●対象者は申請書を郵便で返送を

対象者に、4月25日から順次申請書を送っています。申請書が届いた人は同封している案内書や記入例を参考に、返信用封筒で申請書を郵送してください。

▶対象者＝1952(昭和27)年4月1日以前に生まれた人

で、昨年(2016)の1月1日時点で市内に住民登録があり、平成27年度分の市民税(均等割)が非課税の人(課税者に扶養されている人、生活保護受給者は対象外です)。

▶申請期間＝8月29日(月)まで。期限を過ぎると給付を受けられません。ご注意ください

*対象者に該当する人で申請書が届いていない人は、下記までおたずねください。

*申請期間中は、分庁舎3で相談窓口を開設しています。土・日曜日と祝・休日を除く、午前8時30分～午後5時に下記へお気軽にご相談ください。

☎社会福祉課 臨時福祉給付担当(分庁舎2) ☎955-9712 ファク951-5410

Info!

ますます便利に、お得に!

市営駐車場で新サービスを開始します!

西山天王山駅東駐車場

●お得な回数券&プリペイドカードを販売

▶回数券＝30分サービス券12枚つづりを1,000円で購入できます

▶プリペイドカード＝3,000円で3,400円分が使用可能。5,000円で6,000円分が使用可能なものも販売

▶購入方法＝〔回数券〕アノマネジメントサービス(株)(☎06-6531-5713)へ申し込み
〔プリペイドカード〕駐車場内バイク置き場横にある自動販売機で販売しています

●高速バス利用者に割引

高速バスを利用すると、西山天王山駅東駐車場の駐車料金が、精算時に24時間最大600円になります

▶利用方法＝①精算機横の受話器を取り、サポートセンターに高速バス割引利用の旨を伝える ②精算機のカ

メラに高速バスの乗車券を提示する(乗車券は紙でもWEB画面でも可能です)

●PiTaPaで精算可能に

今まで現金のみでの精算しかできませんでしたが、新たにPiTaPaでの精算が可能になりました。精算機の読み取り部分にICカードをタ

ッチしてください。(精算機でのチャージはできません。)

* PiTaPa以外でのICカードは利用できません。



☎アノマネジメントサービス(株)大阪支店 ☎06-6531-5713(平日午前9時～5時)

長岡京駅西駐車場(バンビオ内)

●パーク&ライドサービスに鉄道博物館を追加

4月29日(祝)に開館した京都鉄道博物館に行く際は、長岡京駅西駐車場(バンビオ内)の利用が便利でお得!長岡京駅西駐車場に駐車して、帰りに駐車場受付で、駐車券と鉄道博物館のチケット半券を提示すれば、当日上限

1,000円で駐車できます。

河原町や烏丸の大型デパートで買い物をするときと受けられるパーク&ライドサービスも引き続き実施しています。サービスの詳細や、利用の流れは下記へお問い合わせください。

☎長岡京駅西駐車場受付(駐車場営業時間:午前5時～翌日午前1時30分) ☎958-6099

暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Info!

光化学スモッグ

光化学スモッグにご注意を

発生時にはサイレンを鳴らしてお知らせします

光化学スモッグへの注意が必要な季節になりました。次の方法で注意報の発令をお知らせします。光化学スモッグ注意報の発令期間は5月1日～9月30日(予定)です。

●注意報発令のお知らせ方法

- ▷公共施設に懸垂幕を掲げてお知らせ
- ▷サイレンを20秒×2回鳴らします
(解除時は10秒×2回)
- ▷市のホームページにも発令情報を掲載します
- ▷京都府の「防災・防犯メール」に登録している人は、

注意報発令時にメールでお知らせが届きます。登録は anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp に空メールを送信して行って下さい

●注意報が発令されたら

車の使用を控え、できるだけ屋外に出ないようにしてください。目やのどに刺激を感じた人は洗顔やうがいをし、下記へ連絡してください。



☎環境政策室 環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

Info!

GW 中のごみ収集

5月3日(火)・4日(水)・5日(木)の 燃えるごみ・資源ごみ

●燃えるごみの収集は通常通り

ごみの量が多いので、時間が前後する場合があります。必ず当日の午前8時までに、決められたゴミステーションに出してください。

●資源物(分別収集)、粗大(有料)ごみ、臨時(一時大量)ごみ ゴールデンウィーク中の資源ごみ収集はありません。

粗大ごみや臨時ごみの受付業務もしていません。

●死んだ犬や猫など

夜間や閉庁日などは、市役所北棟1階の「時間外受付窓口」に持参ください。手数料は1体2,000円です。

☎環境業務課 業務第2係(分庁舎1) ☎955-9689 FAX955-9955

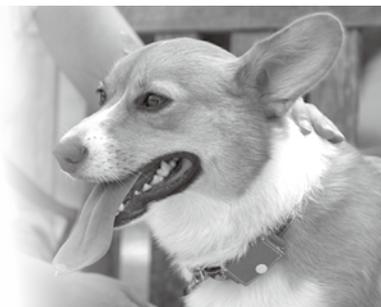
Info!

基礎から学ぼう

犬のしつけ方教室

学科研修・実技研修があります

- ▶対象 = 犬の登録と28年度狂犬病予防注射を実施済みで、生後6カ月～2歳未満の犬を飼っている人



- ▶日時・場所 = 場所

はいずれも乙訓保健所で

【学科】6月17日(金)午後1時30分～午後3時

【実技】6月24日(金)、7月1日(金)(予備日:7月8日(金))

午後1時30分～2時30分

- ▶定員 = 抽選で5組(5頭)程度。見学のみは多数可
- ▶募集期間 = 5月9日(月)～13日(金)の午前8時45分～正午と午後1時～5時
- ▶申込方法 = [電話で] 乙訓保健所(☎933-1241)へ [申込書で] 下記へ。申込書は下記で配布しています

*学科研修会場には、犬をお連れにならないでください。

*実技研修では、犬と一緒にしつけ方を実践します。

☎環境政策室 環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

子ども記者通信

長四小

地産地消について
〜食で生活を豊かにしよう〜

学級菜園の野菜が大きく育ちました



私達は、総合的な学習の時間に地産地消について学習しました。地産地消について調べていくうちに、私達が普段食べているものと環境が深く関係していることが分かりました。

まず、食材を運ぶ時にも二酸化炭素が出るということを知りました。そして日本も食材を運ぶために、かなり多くの二酸化炭素を出しているという事実に驚きました。私達はこのことを

家庭科の調理実習では、自分たちで育てた野菜で料理を作りました。どの料理も大切に育てた野菜を使っているのです。いつも以上においしく感じました。長い間育ててきた野菜を食べることで、私達は改めて食べ物大切さを実感しました。

私達は、この学習を通して地産地消の大切さや、考えを行動に移す大切さを学びました。地産地消



オリジナル冬野菜料理に挑戦

に取り組めば、新鮮でおいしいものが食べられるだけではなく、環境問題の改善にもつながります。朝市では、農家の人との関わりを通して、食べ物に感謝する気持ちがあふくようになりました。これから、自分にできることを考えてやっていきたいです。この記事を読んでいる人も、ぜひ一度朝市に足を運んでみて下さい。

長岡第四小学校 6年

下川 眞白 榎本 智子

東原 寛佳 中山 恵里

早苗 優里 時田 凜香

十倉 ゆず 山本 悠生

くらしの中の

人権

●No.277

セクハラ、パワハラ、最近ではマタハラなど、「職場のハラスメント」が社会的な問題となっています。職場のハラスメントは相手の尊厳や人格を傷つけ、さらには心身の健康を害し、深刻な場合はいのちを危険にさらすことさえあります。このようなことが適切に解決されないと、組織全体の活力にも影響を及ぼします。

このように、ハラスメントが許されない行為であることは分かっているのに、なぜなくなるのでしょうか。それは、ハラスメントをしている人は、自分が加害者だという自覚がないからかもしれません。

作家の司馬遼太郎さんは『二十一世紀に生きる君たちへ』（大阪書籍「小学国語」）の中で、以下のようなことを述べられています。「『いたわり』『他人の痛み

を感じる』『やさしさ』みな似たようなことばであるが、一つの根からでている。根といっても本能ではなく、私たちは訓練をして身に付けねばならない。その訓練とは、簡単なことで、例えば、友達が転ぶ。ああ痛かったろうな、と感じる気持ちを、その都度自分の中で作りあげていさえすればいい。この根っ

「職場のハラスメント(嫌がらせ)」

この感情が、自己の中でしっかり根づいていけば、他民族へのいたわりという気持ちもわき出てくる。」

ハラスメントの防止については様々な制度があります。組織が対策を講じることはもちろん大切ですが、私たち一人ひとりも『いたわり』などの気持ちを訓練して身に付けていければ、ハラスメントも少しは減っていくのではないのでしょうか。(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

おいしいタケノコ掘れたかな

(公財)長岡京市緑の協会が主催したタケノコ掘り体験に、市内の小学生6人が参加しました。地元農家の方から「長岡京市の土は柔らかく、とても質のいいタケノコが育つ」と説明があり、専用の器具「ホリ」を使った、タケノコを傷つけない掘り方を教わりました。たくさんの大きなタケノコを収穫した子どもたちは「今まで体験したことがなかったので、掘るのはとても難しかったけど、楽しかった」と笑顔で話していました。(4月5日、西山公園・子どもの森で)



僕たち今日から1年生！小学校で入学式

市立の10小学校で入学式が行われ、757人の児童が新たに小学生に仲間入りしました。校舎の建て替えが完了し、今年度から新たに開田保育所との複合化施設となった神足小では、新入生72人が少し緊張した様子で入学式に臨みました。校長先生が「友達と仲良くすること。話をしっかり聞くこと。元気よくあいさつすること。この3つを大事にしてくださいね」と述べると、児童たちからは「ハイ！」と元気な返事が。全員花マルをもらえた入学式でした。(4月8日、神足小で)



く り 長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o

こがねが丘ホテル公園が完成！



京都縦貫自動車道の高架下を利用した新たな公園が高台一丁目に開園しました。開園式には、地元の代表者や市関係者が出席し、テープカットなどを行いました。当日は大人から子どもまで、多くの人を訪れました。子どもたちは、ボール遊びをしたり、砂山を作ったり、すべり台で遊んだり新しい公園を満喫。こがねが丘自治会長の谷口さんは、「このホテル公園で、新しい交流が生まれる。憩い、安らぎ、賑わいの場となるよう、ルールを守って使ってほしい」と述べました。(4月3日、こがねが丘ホテル公園で)

志高く！30人の新入職員を迎えて



春らしい日差しに包まれたこの日、市役所では女性14人男性16人の計30人が新たに採用され、中小路市長から辞令を手渡されました。新入職員に対し市長は「定住促進、交流の拡大、まちの新陳代謝の促進の3つがこれからのまちづくりの鍵になる。また、市の信用は、職員一人一人の行いで作られる。長岡京市職員としての誇りを胸に、緊張感を持ち続けて欲しい」と訓示を行いました。新入職員代表は引き締まった面持ちで、公正に職務にあたることなどを宣誓しました。(4月1日、市役所で)



あなたの コーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

伝言板

催しの案内

漢詩作詩初心者研修会

5月4日(祝)13時15分～16時45分、中央公民館▼漢詩作詩の基礎と作詩実習▼300円(研修会資料代、会場費) ㊟長岡京漢詩作詩研修会伊藤(☎9555・6932)

詩吟体験教室(全6回)▼5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日の土曜日、13時～15時、舞塚自治会館▼呼吸法の指導や発声練習▼千円 ㊟賀堂流長岡京吟詠会佐竹(☎951・5803)

みんなで楽しむ歌声サロン▼5月9日(月)、6月13日(月)、13時～18時、カラオケレインボー(エピコット内)▼おおむね60歳以上▼要実費▼要申込▼出入り自由 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎952・7945)

健康体操と会話を楽しむ会▼5月10日

(火)、6月7日(火)、7月5日(火)、10時～11時45分、乙訓保健所▼軽い体操と会話を楽しむ。会話が苦手、外出が好きでない人も歓迎▼100円 ㊟NPO法人A・Kクラブ武田(☎953・5573)

乙訓まちづくりサミット▼5月12日(木)19時～20時20分、バンビオ▼長岡京市長、向日市長、大山崎町長によるパネルディスカッション▼HPあり ㊟乙訓青年会議所まちづくり委員会 疋田(☎080・3811・9328)

第39回府民総体 G大会長岡京市予選会▼5月13日(金)8時45分～12時半▼市スポーツセンター▼市内在住・在勤・在学の人▼300円▼5月6日までに要申込 ㊟N G G A 太田(☎952・7013)

小泉川源流観察ハイキング▼5月15日(日)8時45分～15時、阪急バス「海印寺」停留所▼健脚向き▼源流地点まで野鳥の観察▼100円(保険料など)▼要申込▼HPあり ㊟乙訓の自然を守る会 藤田(☎080・5357・6363)

長岡京市民管弦楽団第25回定期演奏会▼5月15日(日)14時～16時、長岡京記念文化会館▼ラフマニノフ作曲 交響曲第2番他▼要入場整理券▼未就学児の入場はご遠慮ください▼HPあり ㊟長岡京市民管弦楽団田中(☎951・1645)

妊婦さんのいいお産のために〜マタニティ・ハイキング▼5月16日(月)9時半小倉神社、12時半まで▼妊婦さんと同伴者▼体調にあわせて天王山ハイキング▼千円▼HPあり ㊟やまのなでしこ 庄野(☎090・4973・0070)

くらしのインフォメーション

市販薬の副作用

▶薬局で購入した風邪薬を服用したところ、夜になり全身にじんましんが出て、目や唇が垂れるほど腫れ上がった、という事例が発生しています。▶薬局やドラッグストアなどで購入できる風邪薬などの一般用医薬品でも副作用が起きた事例が発生しています。▶なかには、死に至る、または後遺症が残るような重篤なケースもあります。▶服用後に異常を感じたら、薬の服用を止めてすぐに医師や薬剤師に相談してください。▶医薬品医療機器総合機構では、医薬品や副作用被害の救済制度について問い合わせを受け付けています。

- ▶効能、飲み合わせなど医薬品に関する相談：☎ 03-3506-9457
- ▶医薬品副作用被害救済制度に関する相談：☎ 0120-149-931

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

一緒に作るうーいいききクッキング

▼5月18日(火)10時～13時、バンビオ▼鶏むね肉カシューナッツ炒めほか5品▼1200円(会場費など)▼要申込、14日以降キャンセル料要 ㊟ふれあいサロンさつき会長谷川(☎952・7945)

クラシックdeチャイルドマッサージ▼5月20日(金)10時半～正午、長岡京こらさ▼1歳半から▼クラシックとリトミックとマッサージ▼500円▼米粉ドーナツでオフ会も▼HPあり ㊟ムジクリ企画小西(☎954・0714)

ながおかマンドリーノ第35回定期演奏会▼5月21日(土)14時～16時、京都コンサートホール▼マンドリン合奏の演奏会▼未就学児の入場はお断りします ㊟南出(☎955・5759)

源氏物語講演会▼5月21日(土)14時～15時45分、バンビオ▼テーマは「若菜の巻」の始動 光源氏と紫上▼千円(会場費、資料代など) ㊟グループ源氏長岡京山本

春の天王山ウォーキング

2016▼5月21日(土)9時15分～15時、大山崎ふるさとセンター▼山崎の合戦跡をガイドと歩く▼500円▼14日までに往復ハガキで要申込 ㊟大山崎ふるさとガイドの会 西木(☎956・4763)

震災復興支援チャリティ〜虹色のコンサート〜▼5月22日(日)14時～16時、産業文化会館▼入場無料▼会場で任意の復興支援募金を受付 ㊟虹色のコンサート 吉川(☎955・9057)

プロが教える洋菓子教室▼5月24日(火)13時～16時、バンビオ▼チーズタルト、マンゴープリン▼千円(材料費)▼先着で30人▼5月18日までに要申込、ファクスで左記へ ㊟長岡京市菓友会 西山(☎955・8016、FAX955・8015)

第36回西山さつき会さつき花季展▼5月28日(土)・29日(日)、9時～16時、産業文化会館▼さつき盆栽の展示▼さつきの

栽培や管理などについて当日相談可 ㊟
立岡(☎954・1640)

ヒメポタル観察会▼5月28日(土)22時半
〜23時半、桂川河畔林(車必要)▼小学生
以上(小中学生は親同伴)▼1000円▼5
月23日までにメールで左記へ ㊟乙訓の自
然を守る会 丹下(☎080・5633・5
828、otokunizen@gmail.com)

第31回乙訓囲碁クラブ創立記念大会▼
5月29日(日)10時〜18時半、乙訓囲碁クラ
ブ▼2クラスハンディ戦▼一般150
0円、女性8000円、高校生以下500
0円(賞品、参加賞代など) ㊟中川(☎95
4・1560)

省エネカフェ▼5月29日(日)13時半〜15
時半、バンビオ▼テーマは「整理と収納、
物とのつきあい方を考える」▼3000円
(会場費、菓子代)▼飲み物は各自持参▼
HPあり ㊟エコノジー 船越(☎952・
3760)

双子・多胎児ママ交流会▼5月31日(火)
9時45分〜正午、バンビオ▼未就園の双
子・多胎児と保護者▼講師を招き母親は
カラーボトルセラピー講座にて交流▼子
は託児へ ㊟NPO法人いんふぁんとルーム
くらんぼ 富永(☎952・6388)

西山周辺グリーンハイキング▼6月5
日(日)、集合時間はコースにより異なる▼
70歳まで▼6コースに分かれて清掃しな
がら歩く▼5月22日までに要申込▼雨天
中止▼HPあり ㊟西山ハイキングクラ
ブ 中村(☎954・6558)

妊娠中からママ友作り☆離乳食相談▼毎
月第3(㊟)10時半〜正午、カフェChoco▼妊
婦、1歳半までの子の母▼子育て交流、管

理栄養士に食事相談▼要予約 ㊟とも会 岩
本(☎0800・6125・5706)

募集します

長岡ウイング(卓球)▼毎週㊟、正午〜
15時、西山公園体育館▼入会千円、月
2千円▼女性のみ ㊟矢野(☎957・
0919)

グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▼女
性は毎週㊟の午前、男性は㊟㊟の午
後、長岡公園▼入会2千円、女性月
2500円、男性月4千円 ㊟斉藤(☎
090・8388・4367)

花にしきサロン(▼)▼55歳以上の女性▼
毎週㊟、13時〜15時、バンビオ▼会話や
外出を通して仲間づくり▼月5000円
㊟富森(☎951・6876)

編物サークル ニット会▼毎月第1・3
㊟、13時〜16時、中央公民館▼月千円、
初回のみ1500円▼会話しながら編
み物(手編) ㊟小森(☎953・3200)

竹寿苑囲碁同好会▼60歳以上の市民▼
毎月第3または第4㊟、9時〜16時、竹
寿苑▼月3000円 ㊟川上(☎090・
6829・1414)

シヨートテニスひまわり▼50歳以上の
女性若干名▼毎週㊟、正午〜15時、西山
公園体育館▼入会千円、月800円 ㊟大
江(☎954・5912)

アゼリア(合唱)▼毎週㊟、10時〜正午、
バンビオ▼合唱を通して音楽を楽しみ、
親睦をはかる▼女性のみ、年齢は問わな
い▼入会2千円、月4千円 ㊟福岡(☎
952・3726)

フェローテニス▼60歳以上の硬式ダブ
ルス経験者▼毎週㊟、9時〜正午、市ス
ポーツセンター▼ダブルスの試合でテニ
スを楽しむ▼1回5000円 ㊟長田(☎
080・3439・0159)

公民館茶道クラブ さわらび会▼毎月第
1・3(㊟)、13時〜17時、中央公民館▼初
心者歓迎▼入会千円、月2千円 ㊟宇都宮
(☎952・4692)

ながおかマンドリン▼毎週㊟、9時半
〜正午、中央公民館など▼マンドリンギ
ターの練習▼月5千円▼ギター経験者の
み▼6月から、来年5月の演奏会に向け
た練習 ㊟南出(☎955・5759)



PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!

クイズ 募金百貨店の第2弾は「○○○
○○ダーツ」! (ヒントは4ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙の感想 ③
住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・
電話番号 ④近況を一言 ⑤内容を紙面で紹介
することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合
はその旨も)を書いて、ハガキ、FAXまたは
電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞
品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 5月16日(月)、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】写真やイラスト、絵手
紙などの作品も募集しています。掲載者には、
図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、
各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発
信課の窓口へ。

- 先月号の答え…コンシェルジュ
- 正解 16 / 応募 16

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課
広報戦略担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール kouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



●譲ります
Wi-Fiルーター、ベビーベッド
マット、キーボード、ドールハウ
ス、スチールラック、シングルベ
ッド、B型ベビーカー、掃除機、
加湿器、介護用バスボード、介護
用チェア、金屏風、五月人形、応
接テーブルほか
*品物は修理が必要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。
随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

Reuse



家庭用品
活用コーナー
環境業務課
☎955・9548

無料



憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

第43回市長杯将棋大会 ▷25日(水)午前9時30分から
▷申し込みは2日(月)～18日(水)に竹寿苑窓口へ。電話・FAX 不可

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷20日(金) ①午前10時から「墨東綺譚」。
出演は山本富士子、芥川比呂志、新珠三千代ほか ②
午後1時30分から「座頭市」。出演は勝新太郎、樋口
可奈子、内田裕也ほか

しょうぶ湯 ▷16日(月)～20日(金)の午前9時30分～10
時30分と正午～午後3時30分 ▷竹寿苑の利用証・
入浴に必要なもの

カラオケ大会 ▷6日(金)・27日(金)の午後1時から

*7月分までの空き部屋の利用申請は5月2日(月)から
随時受け付けます



スポーツ

西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷午前10時から = 15日(日)、午後2時から = 12日(木)・18
日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)・30日(月)、午後6時
から = 7日(土)・19日(木)・28日(土)、それぞれ1時間程度
▷18歳以上(先着各7人) ▷受講料1,300円、顔写真
(3cm×2.5cm)、上履きが必要 ▷現在受付中。電話ま
たは電子メール(名前・年齢・電話番号を記載)で要申込。
詳しくは長岡京市体育協会のホームページをご覧ください

今年度から老人憩いの家のサロンが変わります！

介護予防の要素を取り入れ、楽しく頭と体を使って脳を
活性化させましょう。そのほか多彩な講座を開催予定です
ので、お気軽にご参加ください。

☎長岡京市東地域包括支援センター ☎963-5508



図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象
は視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷
利用する人は図書館へ連絡してくだ
さい

おはなしとブックトークの会 ▷14
日(土)午後2時30分～3時 ▷対象
は小学生 ▷2階おはなしコーナー
子どもの広場 ▷21日(土)午後2時～
2時30分 ▷対象は幼児～小学校
低学年 ▷3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷26日(木)午前
10時～正午 ▷3階大会議室

えほんのひろば ▷24日(水) ①午前10
時30分～11時 ②午前11時30分～
正午 ▷3階大会議室 ▷対象は6
カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵
本の読み聞かせ、パネルシアター、
手あそびなど

book guide



一般書 『目が見えない人は世界をどう見ているのか』

伊藤 亜紗／著 光文社／刊

目が見えない人の美術鑑賞は、触覚を用いたもの
を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。そ
の作品の客観的特徴や個人的感想を言葉にしてもら
いライブで楽しむソーシャル・ビューという方法も
あります。この本はインタビューを通して、目の見
えない人の感覚や体の使い方、生きるための戦略と
してのユーモアなどを分析しています。



児童書 『でんごんでーす』

マック・バーネット／文 ジェン・カラーチー／絵
林 木林／訳 講談社／刊

ハトのおかあさんから、むすこピーターへの
伝言です。「そろそろばんごはんだからかえておい
で」この言葉が、電線にとまっている11羽の鳥
に順々に伝わると、「ホームランをうったり」「ひ
こうきにのったり」奇想天外に。はたして、ピー
ターは無事に家に帰ってくるのでしょうか。



乳幼児

4カ月児健診 ▷24日(水) ▷対象は平成28年1月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷26日(木) ▷対象は平成26年9月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷25日(水) ▷対象は平成24年11月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から）
▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から

*問診票を記入のうえ、母子健康手帳を持って午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】▷13日(金)午前10時～11時30分
▷対象は平成27年11月生まれの子の保護者 ▷電話

で健康医療推進室へ

10カ月児教室▷18日(水)▷対象は平成27年7月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

Hello Baby 教室・半日コース B【申込制】▷13日(金)午前9時30分～11時30分▷パパの妊婦体験、ママの交流、妊娠期～産後の話、育児の話▷母子健康手帳、Hello Baby 準備ブック、筆記用具を持参▷電話で健康医療推進室へ

B C G 予防接種▷11日(水)午後1時15分～2時30分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷16日(月)①午後1時30分から②午後2時30分から③午後3時30分から▷保健センターか市役所健康医療推進室▷対象は市内在住の20歳以上の人▷先着各2人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康医療推進室窓口へ

*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

もの忘れ相談【時間帯申込制】▷20日(金)午後1時～3時30分▷対象はもの忘れかな？認知症かな？と心配されている人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人▷先着4人▷医師・作業療法士・保健師等による個別相談▷18日(水)までに電話で健康医療推進室へ。2日(月)受付開始

出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】

転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います。

▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着3組程度▷DVDまたはビデオデッキ、イスなどが必要▷電話で健康医療推進

室へ。2日(月)受付開始

5月31日は世界禁煙デー

禁煙で健康を取り戻そう！

5月31日(火)～6月6日(月)は禁煙週間(5月31日は世界禁煙デー)です。喫煙による健康影響には、がん、循環器疾患、呼吸器疾患、糖尿病、流産など多くのものがあります。健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにもつながります。副流煙にも多くの有害物質が含まれていて、周囲へも悪影響を引き起こします。

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。30歳までに禁煙すれば、元々喫煙しなかった人と同様の余命が期待できることや、50歳で禁煙しても6年長くなることがわかっています。

自分、そして大事な人の健康を守るためにも、禁煙を目指しましょう！



一般

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)

■外科 午前9時30分～午後4時

1日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

3日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4-9-10)

4日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

5日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

8日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

15日 あらかわ医院 ☎934-5510
(向日市森本町上森本21-5)

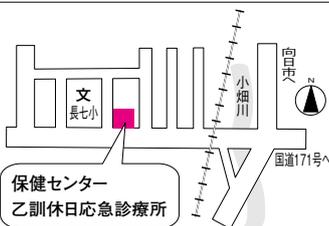
22日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

29日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



●情報 BOX は、23 ページから始まります。



子どもの遊び場

●子育てふれあいルーム

▶5月11日(水)・17日(火)・25日(水)・31日(火)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室
▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます
▶17日(火)には健康医療推進室職員による「子育て相談会」も

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶5月の毎週月曜日、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑(JR 長岡京東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

●北開田児童館“キッズナ”

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

☎北開田児童館(長岡1丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

朝市・夕市

とれたて旬の野菜を販売しています。



●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

5月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	土日祝
図書館	月
中央公民館	月
西山公園体育館	6・10・17・24・31日
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	月
シルバー活動交流フロア	土日祝
あったかふれあいセンター	日祝
観光案内所(長岡天神駅前)	なし
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	
教育支援センター	
女性交流支援センター	日祝
総合生活支援センター	
観光情報センター	なし

5月の市民無料相談		祝日などの関係で相談日が変わることがあります。		不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】		都市計画課	
弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *5日(祝)はお休みです	市民相談・ 消費者行政 担当	17日(火) 13:00～16:00	市役所市民相談室	発達相談【予約制・随時】	保健センター	955-9743	
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 11日(水)・18日(水) 13:30～16:30	すべて市役所 1階 市民相談室で	11日(水) 9:30～11:00	保健センター	子育て相談会のお知らせ (相談受付は午前10時30分まで)			健康医療推進室 955-9704
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00		17日(火) 10:00～11:00	中央公民館	11日(水)・18日(水) 9:30～12:30			
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00		20日(金) 10:00～11:00	さくらんぼ	25日(水) 13:30～16:30			
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(金) 13:30～16:30		23日(月) 10:00～11:00	深田保育所	女性の法律相談【予約制】 25日(水) 10:00～12:00			女性交流 支援センター 963-5502
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 9日(月)・18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 955-3180	30日(月) 9:30～11:00	きりしま苑	高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15			高齢介護課 955-9713
心身障がい者相談(聴覚・肢体) 18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 955-9549			高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】18日(水) 13:00～16:00			東地域包括支援 センター 963-5508
精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 955-9710						
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	同センター 959-9085						
教育相談【予約制】 月～土曜日 9:00～17:00 教育支援センター	相談専用 963-5533						
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3	955-3177						

講座

イベント

募集

その他



蜂や巣に近づかないで！ アンモニアに効果なし

気温が上がると、蜂の活動が活発になります。蜂の習性を理解し、被害を受けないように気をつけましょう。刺された場合は、すぐに適切な手当てをしてください。

●次のことに気をつけて

▶巣に近づかない ▶巣の近くで大声を出したり強い振動を与えたりしない ▶蜂は黒色を攻撃する性質があるので、白っぽい服装の方がよい ▶攻撃を受けたときは、手やタオルなどで払うのは危険

●蜂に刺されたときは

▶すぐに毒液を取り除く必要があります。刺された箇所をつまみ、



毒液を絞り出してから水洗いし、薬をつけてください ▶薬は抗ヒスタミン軟こうが有効です ▶アンモニアは効果がありません ▶蜂に刺されることでショック死する場合もあります ▶応急手当後は、病院で医師の診断を受けましょう

●駆除の依頼は

京都府ペストコントロール協会
(☎752-8071 平日の午前10時～午後5時) 駆除費用は有料です。
*市では防護服の貸し出しを無料で行っています。詳しくは下記へ。

◎環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

時に下記へ

- *動きやすい服装、スニーカーでお越しください。
 - *上記以外の日時を希望の場合も相談に応じます。
 - *セミナーA B両方を希望の場合も時間調整ができます。
- ◎済生会京都府病院看護部
☎955-0111(代) FAX954-8255

市民献血デー

▶日時・場所=5月6日(金)午前10時～午後0時30分と午後1時30分～3時30分、バンビオ広場公園 ▶献血量は400mlのみ
◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

出張がん個別相談会

がんに関する様々な相談ができる出張相談を実施します。

▶日時・場所=5月6日(金)、6月2日(休)の午後1時～3時30分、乙訓保健所
▶相談員=保健師が看護師 ▶申込=相談日前日(土・日曜日・祝日の場合は平日)午後4時までに下記へ
*下記でも平日の午前9時～正午と午後1時～4時に電話や対面での相談を実施しています。
◎京都府がん総合相談支援センター
☎0120-078-394

戦没者慰霊巡拝

国では、先の大戦で戦没された方々の慰霊巡拝を予定しています。
▶対象地域=旧ソ連(ハバロフスク地方、イルクーツク州、樺太、沿海地方)、中国(東北地方)、南方(硫黄島第1次・2次、東部ニューギニア、ピスマーク・ソロモン諸島、マリアナ諸島、ミヤンマー、フィリピン) ▶対象=戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥、姪。原則80歳以下で長期の旅行が出来る人
*公費負担あり。
*日程や定員など詳しくは下記へ。
◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

済生会京都府病院

看護週間・ナース再就業フェア

●看護週間イベント

5月12日は現代看護の創始者ナイチンゲール生誕の日(看護の日)です。済生会京都府病院では、この日にちなみ毎年「看護週間」を企画。より多くの人に看護を知ってもらうため、看護活動の紹介や健康保持増進の啓発イベントを行っています。ぜひご来場ください。



▶日時・場所=5月10日(火)①午前10時～10時20分 ②午前10時30分～11時 ③午後1時～2時30分、④5月11日(水)午前10時30分～11時と午後1時～2時30分、済生会京都府病院2階講堂 ▶内容=①「嚙下ってなに？」②「嚙下体操」③④「健康をチェックして、今の自分を知ろう！」…身体測定(体重、体脂肪測定、血圧測定、酸素飽和濃度測定)、「手洗い方法の見直しでキレイな手に」、「みんな喜ぶハンドマッサージ」

*いずれも無料、予約不要です。

*1階内科外来待合室前と2階小児科外来待合室前では、看護川柳や、看護の様子の写真を展示。

●ナース再就業フェア

来年2月まで毎月開催!

看護職の免許を持ち、職場復帰を考えている人を対象に2種類のセミナーを開催。プランクがある人、再就業が不安な人など、どなたでも気軽にお越しください。いずれのセミナーも担当看護師が丁寧に説明します。

▶日時=5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、来年1月18日、2月15日の水曜日、午前10時～正午 ▶対象=乙訓2市1町と亀岡市、京都市西京区・南区・伏見区在住で看護職免許を有する人 ▶内容=セミナーA「基礎看護技術演習」…点滴準備、留置針固定、採血、血糖測定、輸液・シリンジポンプの使い方、救急蘇生など。希望の項目をモデル人形を用いて演習、セミナーB「外来・病棟での看護体験・見学」…済生会病院看護師と実際の看護現場を見学。体位変換・移送など、非侵襲的な看護ケアは体験も可能 ▶申込=平日午前9時～午後4

平成28年熊本地震に支援を

この度の熊本地震で被災されました皆様にお見舞いを申し上げますとともに、亡くなられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。細川ガラシャのつながりもあり、本市とゆかりの深い熊本県をはじめ、被災地域の復興に向けた活動が迅速に進むことを願い、本市といたしましてもできる限りの支援をさせていただき所存です。

(長岡京市長 中小路健吾)

●義援金箱を設置しています

日本赤十字社と赤い羽根共同募金では、市内の公共施設に義援金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

【設置場所】 市役所本庁舎 南棟受付、市役所分庁舎3 障がい福祉課・こども福祉課・社会福祉課、中央公民館、図書館、西山公園体育館、バンピオ、きりしま苑

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

*共同募金については総合生活支援センター(☎963-5508)まで

●義援金口座を開設しています

【期間】 6月30日(木)まで

【受付口座】 ▶三井住友銀行 すずらん支店 普通 2787530

▶三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店 普通 2105525 ▶み

ずほ銀行 クヌギ支店 普通 0620308

*口座名義はいずれも「日本赤十字社」です。

▶ゆうちょ銀行・郵便局 00130-4-265072 口座加入者名「日赤平成28年熊本地震災害義援金」

◎日本赤十字社京都府支部 組織振興課

☎541-9326 FAX541-1361

(午前9時～午後5時30分。土・日曜日・祝日除く)

●市の支援活動について

【支援対策本部の設置】 市では、4月16日(土)に「平成28年熊本地震災害にかかる支援対策本部」を設置し、応援要請があり次第、迅速に積極的な対応をすることを決定しました。当面は、防災・安全推進室を中心に情報収集に努めます。

【救援物資・ボランティア】 救援物資やボランティアなどの情報については、市ホームページでお知らせしています。

◎防災・安全推進室防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

全国戦没者追悼式

▶日にち・場所=8月14日(日)・15日(月)、日本武道館 ▶対象=戦没者遺族(原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫など)で、1泊2日の団体行動ができる人 ▶定員=抽選で2人 ▶費用=京都駅までの交通費(その他経費については公費負担あり) ▶申込=5月20日(金)までに下記へ

*市戦没者遺族会加入者は、遺族会

を通して申し込んでください。

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

傍聴しませんか

*申込は前日午後5時までに担当課へ。

●平和ビジョン懇談会

▶日時・場所=5月13日(金)午前10時から、市役所 ▶定員=先着5人

▶内容=今年度の平和施策に関する

事業内容など

◎人権推進課人権平和推進担当

☎955-3180 FAX951-5410

●社会教育委員会議

▶日時・場所=5月20日(金)午後1時30分から、図書館 ▶定員=抽選で3人程度 ▶内容=平成28年度社会教育委員会議の年間計画など

◎生涯学習課(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・6月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】 18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】 新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時

15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】 電話かFAXで右記へ

▶抽選会 5月25日(水)午前9時から

市役所北棟4階 大会議室Bで

使用料とハンコが必要。

【利用施設】 長四小・長九小・長四中。

小学校は午後6時～9時。中学校は

午後7時～9時。1時間800円

◎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】

6月1日～30日使用 …5月13日(金)

6月16日～30日使用 …5月31日(火)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】 月・水・金曜日の午後7時～

9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】 600円。1教室2時間以内

◎生涯学習課(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

経済センサス 活動調査

6月1日(水)を調査期日として、経済センサス活動調査が実施されます。

▶調査期間=5月中旬から6月中旬
▶調査対象=すべての事業所 ▶調査内容=事業の内容や従業者数、年間総売上金額など ▶調査方法=調査員が事業所を訪問、調査票を配布し、後日回収。支社などがある事業所は、本社一括調査として、5月までに調査書類を国から郵送

*インターネットを利用したオンライン回答もできます。

*調査票の内容は、統計を作成する以外の目的には使用しません。

◎総務課総務係

☎955-9547 FAX951-5410

経済センサス

検索

生活費や就職など

暮らしに「困った」がある人へ

●くらしの資金貸付相談

一時的に生活資金に困っている世帯に、生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象=市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶相談受付=5月10日(火)～13日(金)、午前9時～午後5時に下記で(相談は原則予約制) ▶持ち物=住所がわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶貸付額=1世帯10万円以内 ▶貸付日=5月25日(水)・26日(木) ▶返済方法=貸付日から2年以内に一括または分割で(据え置き期間は4カ月)

*家計の収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。
◎総合生活支援センター(バンビオ内)
☎963-5508 FAX963-5509

●福祉なんでも相談室

就職活動などに不安がある人には、希望に応じ、仕事探しのお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

◎福祉なんでも相談室

☎963-5508 FAX963-5509

●5月のハローワーク出張職業相談

▶日時=5月17日(火)午後2時～4時

▶内容=職員による就労相談 ▶前

日までに要予約

◎福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

医療情報を救急隊員に知らせる「命のカプセル」を配布中

かけつけた救急隊員らが迅速に救急活動できるように、自分の伝え



るべき医療情報などを保管するための「命のカプセル」を希望者に配布します。カプセルはプラスチック製の容器で、中に持病や服薬内容、緊急連絡先などの情報を入れ、冷蔵庫で保管しておきます。カプセルを持っていることを救急隊員に知らせるため、玄関と冷蔵庫のドアにステッカーを貼ります。市内では年間16件の被災現場で役立っています

▶配布場所=福祉なんでも相談室(市役所分庁舎3の2階)ときりしま苑 ▶詳しくは下記へ

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

みどりのたより

～ 今が見頃。知ってましたか？ツツジの由来 ～

ツツジで有名な長岡天満宮をお詣りしました。参道では、キリシマツツジが鮮やかな赤色の花を見事に咲かせています。毎年、4月中旬から5月上旬に見頃をむかえます。足取り軽く石畳を歩いていると、竹筒の様な柵に目が留まりました。

ツツジの名前の由来は、ツツジの花が筒の様な見えた「筒咲き」から転じたといわれています。可愛い花が次々に咲くという意味の「続き咲き」からともいわれています。

行楽でお越しの方々が次々と連なって歩く姿が、その「続き咲き」のツツジのようでなんだか面白い。そんなことを考えながら、私はさっき買ったみたらし団子で舌鼓を打ちました。

ツツジは漢字で「躑躅」と書き、「てきちよく」とも読みます。これには「足元がおぼつかなくなる」や「行っては止まる」「躊躇する」という意味があり

ます。ツツジを見る人の足を引き止める美しさからこの漢字を使ったといえます。また、ツツジには、キリシマツツジ、ヤマツツジ、ヒラドツツジ、クルメツツジなど多くの種類がありますが、実はサツキもツツジの一種です。皞月(旧暦の五月)に咲くのでサツキツツジ。春と初夏では季節感が違うので、ツツジとは区別されています。

今度は、毎年5月下旬に長岡京市内で開催されているサツキ展にも行ってみようかと思いつつ、リニューアルした水上橋を通り、天満宮を後にしました。

◎(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905



可。現在受付中。応募用紙は下記窓口に置いてあります。市ホームページからもダウンロードできます

☎〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 商工観光課商工振興係「産文運営委員募集係」

☎955-9688 FAX951-5410

●市営浴場運営委員会委員

▶対象=市内在住の満20歳以上 ▶

募集人数=1人 ▶内容=「ふれあいの湯」の運営について ▶任期=

6月～平成29年3月末 ▶会議の開催=年2回程度 ▶選考=書類選考

▶謝礼=年間1万5,000円 ▶応募=住所、名前、電話番号、生年月日、志望動機、地域活動などの経験の有無を書いて5月20日(金)までに下記へ

☎〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所

社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

syakaifukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

きて・みて・きいて！
ポリテクセンター見学

▶日時・場所=5月10日(火)・17日(火)・24日(火)の午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=組込みマイコン技術科、CAD/CAM/NC科、ビル設備サーブিস科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込=電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

ポリテクセンター京都

シルバー人材センター
入会説明会

▶日時・場所=5月13日(金)午前9時30分から、開田自治会館3階(開田3丁目2-5) ▶対象=市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶持ち物=筆記用具 ▶途中入場は不可

☎(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

嘱託保育士

▶対象=保育士資格のある人 ▶募

みなさんの声を
市政に

パブリックコメント・委員募集の予定

市民のみなさんの“声”を市政に反映するために、意見や、審議会・協議会・各種委員会などの委員を募集しています。今年度の意見と委員

の募集予定は下表のとおりです。市の方向性を決める段階でみなさんの考えを聞かせてください。一緒にまちづくりを進めませんか。

意見の募集予定	
募集時期	条例計画などの名称
10月	建築物耐震改修促進計画
12月	立地適正化計画
来年1月	一般廃棄物処理基本計画
	市庁舎建替等基本構想

委員の募集予定	
募集時期	審議会などの名称
5月	市営浴場運営委員会
	図書館協議会
	廃棄物減量等推進審議会
来年2月	市営浴場運営委員会
	社会教育委員会議

*募集状況や結果は、市ホームページまたは市民情報コーナーでご覧ください。

☎自治振興室市民参画協働担当 ☎955-3164 FAX951-5410

集人数=2人 ▶勤務内容=保育業務 ▶採用期間=6月1日～来年3月31日(更新あり) ▶勤務時間=月～土曜日の午後1時～7時30分、週3日 ▶勤務地=新田保育所 ▶賃金=11万2,500円 ▶試験=5月25日(水)午後1時30分から。作文と面接 ▶申込=5月23日(月)正午までに下記へ。募集要項は下記にあります

☎子ども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

長岡京市文化協会会員

▶対象=市内で文化活動をしている各種文化団体と個人 ▶会員特典=市民文化まつりや、長岡京展に会員料金を参加可能、名月の宴への出演、公民館やJR 地下道にある市民ギャラリーでの美術工芸作品の展示など ▶会費=(団体)1,000円+300円×人数〔個人〕1,100円 ▶募集期間=随時受付 ▶申込=下記窓口へ

☎長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

国民年金保険料
納め忘れはありませんか

国民年金の「老齢基礎年金」を受けるためには、保険料を納めた期間と免除期間などを合わせて25年以上必要です。納め忘れがあると、老後の保障となる「老齢基礎年金」のほかに、万一の事故や病-気のときの「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。納付が難しい人には免除(全額・4分の3・半額・4分の1)制度があります。30歳未満の若年者には、申請者本人とその配偶者のみの所得で審査する「若年者納付猶予制度」もあります。納付に困ったら未納のままにせずご相談ください。

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

講 イベ 募 他
その他

ご協力ください

赤十字社員増強運動

「人間を救うのは、人間だ」をス

認知症の方へ

ドッグセラピーで こころとからだをケアしませんか



認知症の人が集えるカフェがオープンしました！ご家族と一緒に
お越しください。

▶日時・場所＝5月13日、6月10日、
7月8日の金曜日、午後2時～4時、
ピノカフェ（長岡1丁目3-17）

▶対象＝認知症の人とその家族（先
着10人） ▶内容＝訓練を受けた
セラピードッグとの触れ合いや交

流により、心やからだのケアを行います ▶費用＝300円（お茶代） ▶申込
＝前日までに電話またはFAXで下記へ。5月2日（月）受付開始

☎（一財）長岡記念財団オレンジルーム ☎952-3794 FAX951-9250

自分の体をリフレッシュ！

▶日時・場所＝①5月29日（日）②6月
5日（日）午前9時～正午、長岡第三小
学校体育館 ▶対象＝市内在住・在
勤の18歳以上の人（各先着40人）

▶内容＝①カローリング ②キン
ボール ▶費用＝いずれも1回200
円 ▶申込＝電話で下記へ

☎市スポーツ推進委員協議会事務局
（文化・スポーツ振興室内）
☎955-9735 FAX955-9526

京都サンガF.C. ホームゲームへご招待

長岡京市は京都サンガF.C.の
ホームタウンです。スタジアムでサ
ンガを応援しましょう！

▶日時・対戦チーム＝①6月12日（日）
午後4時からレノファ山口FC ②6
月26日（日）午後7時から松本山雅FC

▶場所＝西京極陸上競技場 ▶定員
＝各試合10組20人（SB自由席。満
席の場合はホーム自由席） ▶申込

＝①は5月27日（金）②は6月10日（金）
（各必着）までに往復ハガキで下記
へ。往信表面…〒610-0102 城陽
市久世上大谷89-1 京都サンガ
F.C.「長岡京市広報ご招待」係、往
信裏面…住所・名前・電話番号・観

戦希望試合の対戦チーム名（1チ
ームのみ）、返信表面…郵便番号・住所・
名前、返信裏面…白紙

*当選者の発表は、入場券引換ハガ
キの発送をもって替えさせていた
だきます。

☎京都サンガF.C. ホームタウン推進課
☎0774-55-7603

学習に困っている 子どもさんの親のつどい

▶日時・場所＝5月21日（出）午後1時
30分～3時、あつたかふれあいセン
ター ▶対象＝学童期の子の保護者、
支援者など（先着20人） ▶内容＝報
告「さまざまな困難を乗り越えて」、
ティータイム ▶費用＝300円（和菓
子、飲み物付き） ▶申込＝5月19日

（休）までに電話かFAXで下記へ。5月
2日（月）受付開始 ▶駐車場なし

☎あつたかふれあいセンター
☎FAX963-5555

☎あつたかふれあいセンター
☎FAX963-5555

音楽で生き生きライフ

▶日時・場所＝5月17日（水）午後1時
30分～3時、あつたかふれあいセ
ンター ▶対象＝市内在住・在勤・
在学の人（先着20人） ▶内容＝音
楽や歌、合奏、手遊びなどで脳力アッ

プ ▶講師＝音楽療法士の小森悦子
さん ▶費用＝500円（ティータイ
ム） ▶申込＝5月12日（木）までに電
話かFAXで下記へ。5月2日（月）受付
開始 ▶駐車場なし

☎あつたかふれあいセンター
☎FAX963-5555

乙訓障がい者スポーツ・ レクリエーション広場

スポーツ未経験の人でも大歓迎。お
気軽にご参加ください。

▶日時・場所＝6月5日（日）午前10時
～正午、スポーツセンター ▶内容
＝サウンドテーブルテニス、卓球パ
レー、フライングディスク、ポッ
チャ、カローリングなど ▶持ち物

＝上履き ▶申込不要

☎障がい福祉課社会参加支援係（分庁舎3）
☎955-9549 FAX952-0001

講 イベ 募 他

募集します

市民公募委員

*本市の他の審議会などの委員に
なっている人を除く。

●図書館協議会委員

▶対象＝市内在住・在勤の満20歳
以上の人 ▶募集人数＝2人 ▶内
容＝図書館運営に関する審議や協議

▶任期＝平成30年3月まで ▶会議
の開催＝年間3回程度 ▶応募＝5
月20日（金）までに、住所、名前、電
話番号、性別、生年月日、職業、志
望動機（200字程度）などを書いて直
接下記窓口へ。郵送不可

☎図書館
☎951-4646 FAX957-0732

●産業文化会館運営委員

▶対象＝市内在住の満18歳以上（高
校生を除く）の人で、産業文化会館
を使用している団体に所属している
など利害関係がなく、平日の会議に
出席できる人 ▶募集人数＝1人

▶内容＝産業文化会館の円滑な運営
や施設の在り方について協議を行う

▶任期＝7月～平成30年6月 ▶会
議の開催＝年2回程度（平日のみ）

▶選考＝書類選考 ▶応募＝5月31
日（火）までに応募用紙を下記へ。郵送

窓口延長 5月19日(木)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

「目の不自由な人のお手伝いって、どうするの？」 ▶講師=京都府視覚障害者協会副会長の松永信也さん
▶申込=5月18日(木)までに下記へ。
5月2日(月)受付開始

◎長岡京市社会福祉協議会
(総合生活支援センター内)
☎963-5508 FAX963-5509

小学生バスケットボール スクール 第1期(全6回)

▶日時・場所=5月14日・28日、6月18日・25日、7月2日・9日の土曜日、午後3時30分～5時30分、スポーツセンター ▶対象=市内在学の小学2～5年生(先着10人) ▶講師=(公財)日本体育協会公認スポーツ指導員の麓信之さん ▶費用=3,500円。スポーツ安全保険料800円が別途必要 ▶申込=電話で下記へ。5月2日(月)午前10時受付開始

*第2期は9月～11月、第3期は1月～3月の土曜日開催予定。費用は、2期間(第1期と2期、第2期と3期)参加で7,000円、全期参加で9,000円です。詳しくは下記へ。

◎スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

講 イベ 募 他

イベント

キッズ劇場

“大型紙芝居”がやってくる

▶日時・場所=5月31日(木)午前11時～(午前10時30分開場)、あったかふれあいセンター ▶対象=0歳から3歳の子とその保護者(先着20組) ▶内容=大型紙芝居とふれあい歌遊び ▶講師=ぶ～ふ～う～京都 ▶費用=1組500円(ランチ代含む) ▶申込=5月26日(木)までに電話またはFAXで下記へ。5月2日(月)受付開始 ▶駐車場なし

◎あったかふれあいセンター
☎FAX963-5555

警察音楽隊・カラーガード隊 ミュージックパトロール

▶日時・場所=6月12日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)、長岡京記念文化会館 ▶曲目=スターウォー

北開田児童館 “キッズナ”

多目的トイレ・授乳室ができました

●“小さな子どもも安心” 多目的トイレ、授乳室ができました！

身体障がい者用のトイレが、親子でお使いいただける多目的トイレとしてリニューアルしました。オムツ替えシート、ベビチェア、幼児用便座も備えています。

乳児のお子さんを持つ親も安心して過ごしていただけるよう、ベビールーム(授乳室)も用意しています。初めての方も、ぜひ一度お越しください。



ベビールーム(授乳室)には、ふかふかの椅子とかわいいぬいぐるみも

●「キッズナ」ってなに？

キッズナ(北開田児童館)は、乳幼児のお子様の遊び場として、保護者の方の交流の場として、誰もがご利用いただける施設です。遊戯室では、走り回ったり大きなブロック遊びができます。キッズルームでは幼児向けのおもちゃやぬり絵などができ、保護者同士の交流の場としてもお使いいただけます。図書室では絵本を読みながら、ゆったりと過ごしていただけます。



おもちゃでのびのびと遊べるキッズルーム

【利用案内】 ▶日時=月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時(時間帯によっては遊び場所を一部制限しています) ▶対象=18歳未満。就学前の子は保護者同伴

◎北開田児童館(長岡1丁目26-27) ☎955-1110 FAX955-1162

ズのメインテーマなど ▶持ち物=入場整理券。5月1日(日)から向日町警察署や、府内南部の交番などで配布

*入場整理券があっても、満席の場合は入場をお断りする場合があります。

*お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

◎京都府警察本部広報応接課広報係
☎451-9111(内線2171～2173)

神足ふれあい町家倶楽部

ふれあい町家の1日開放日です
▶日時=5月7日(土)①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ③午後3時～5

時 ▶内容=①おいしい「たけのこ」のお話 ②「あみもの」を楽しもう ③「京の和菓子」あれこれ～今、伝えたいこと～ ▶申込不要 ▶駐輪・駐車場なし

◎神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

きらきらパーク

コーナー遊びを用意しています。ぜひお立ち寄りください。

▶日時・場所=5月10日(木)午前10時～11時30分、パンピオ広場公園
◎地域子育て支援センター

「エンゼル」(開田保育所内)
☎FAX953-7711

講座

イベント

募集

その他



情報BOX

2016(平成28)・5・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

見えない方・見えにくい方へ 集まって学びましょう

▶日時・場所=5月18日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館3階会議室(エレベーターはありません) ▶対象=京都府南部在住の人 ▶内容=①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖の使い方など各種訓練 ②音声図書を聞こう ▶申込=①のみ要申込。下記へ
 〇京都ライトハウス鳥居寮
 ☎463-6455

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

吹きガラス教室以外は全て、午前の部(午前9時～正午)と午後の部(午後1時～4時)の2部制です。

- 吹きガラス
▶日にち=7月25日～8月26日(8月15日と17日を除く)の月・水・金曜日、それぞれ午前3回、午後3回の計6回開催。各回55分 ▶対象=小学5年生以上(先着各3人) ▶内容=コップ作り ▶費用=1,000円 ▶詳しくは下記へ
- パーナーワーク
▶日にち=5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日、8月24日の水曜日 ▶対象=小学5年生以上(先着各4人) ▶内容=とんぼ玉でアクセサリなどを作る ▶費用=1,800円
- キルン
▶日にち=5月11日(水)、6月22日(水) ▶対象=小学4年生以上(先着各10人) ▶内容=いろいろな色のガラス粒でガラスプレートを作る ▶費用=500円
- ステンドグラス風プレート作り

▶日にち=6月8日(水) ▶対象=小学5年生以上(先着各6人) ▶費用=800円

- サンドブラスト
▶日にち=平日随時開催 ▶対象=小学生以上(先着各10人) ▶内容=空きびんやグラスに名前を入れたり、模様をつける ▶費用=300円
【共通事項】 ▶場所=クリーンプラザおとくに ▶申込=平日の午前9時～午後5時に電話で下記へ
 *小学生は保護者同伴に限ります。
 *乙訓2市1町に在住・在勤・在学していない人の参加料金は2割増。
 〇クリーンプラザおとくに
 ☎957-6686 FAX957-6687

環境教育ミーティング「漫画とコミカフェで省エネを発信」

▶日時・場所=5月19日(木)午後7時～9時、中央公民館2階講義室 ▶定員=当日先着70人 ▶内容=「ヴァーバルとヴィジュアル」。話し言葉と視覚言語による表現の重要性について ▶講師=漫画家で省エネカフェ主宰の船越聡さん ▶持ち物=筆記用具 ▶申込不要
 〇中央公民館
 ☎951-1278 FAX955-4774

父の日 親子講座 「縫って仕上げるレザー小物」

▶日時・場所=6月12日(日)午後2時～4時、バンビオ ▶対象=小学4年生以上の子とその保護者(先着20組) ▶内容=スマートフォン、ペン、扇子のケースのいずれか1点を作成 ▶費用=1,100円 ▶申込=5月31日(水)午後5時までに下記へ。5月8日(日)午前10時30分受付開始
 〇中央生涯学習センター(バンビオ内)
 ☎963-5500 FAX963-5504

バンビオ健康のつどい「振付エクササイズで美しく健康に！」

▶日時・場所=6月2日(木)午後1時～3時、バンビオ ▶対象=60歳以上の人(先着30人) ▶内容=モダンバレエを取り入れた体操で楽しく運動 ▶講師=シアーハピネスの増田晶子さん ▶申込=下記へ。5月5日(木)午前10時30分受付開始
 〇中央生涯学習センター(バンビオ内)
 ☎963-5500 FAX963-5504

第6回ふれあい町家ゼミナール

▶日時・場所=5月28日(土)午後1時30分～3時、神足ふれあい町家 ▶内容=「ピアサポーターとして活動する」。精神障がいのある人がこころの病から回復した体験を生かして、長期入院への支援やホームヘルプの活動を紹介 ▶話題提供者=京都光彩の会 京都市朱雀工房の上村啓子さん ▶申込=下記へ。5月1日(日)受付開始 ▶駐輪場・駐車場なし
 〇神足ふれあい町家
 ☎951-5175 FAX202-9239

全8回 腰痛・膝痛予防改善講座

▶日時=5月11日～6月29日の水曜日、午前10時～10時50分、西山公園体育館 ▶対象=50歳以上の人(先着30人) ▶講師=ノーザンライツ・コーポレーションの守澤紗織さん ▶費用=[全8回] 4,000円。1回ごとの体験(700円)もあり ▶申込=電話または直接下記窓口へ。現在受付中 ▶男女問わずお待ちしております
 〇(公財)長岡京市体育協会
 ☎953-1161 FAX953-1163

点訳ボランティア講座 特別公開講座

当事者による「視覚障がい」についてのお話です。「視覚障がい者へのお手伝いってどうすればいいの?」という疑問にこたえます。
 ▶日時・場所=5月20日(金)午前10時～正午、産業文化会館 ▶定員=先着60人 ▶内容=[第1部・講演]「見えない世界を、のぞいてみませんか?」[第2部・ミニ講座(実演)]

講座

イベント

募集

その他

まちなみ絵はがきコンテスト 長岡第三中学校区編 ②

昨年4月15日～9月15日に募集しました「まちなみ絵はがきコンテスト～長岡第三中学校区編～」の入賞作品を全3回シリーズで紹介しています。2回目は、銀賞4作品の紹介です。応募作品は市内公共施設にて巡回展示を行っています。 ☎都市計画課 計画・景観担当 ☎955-9521 FAX951-5410



銀賞 「西山天王山駅の賑い」 吉原光江さん
場所 / 西山天王山駅東口広場



銀賞 「お花の下でハイ！ポーズ」 山田良子さん
場所 / 勝竜寺城公園



銀賞 「群泳」 吉田冬樹さん
場所 / 勝竜寺城外堀の池



銀賞 「勝竜寺城」 村川優那さん
場所 / 勝竜寺城公園

広報長岡京(4月1日号)にて掲載した「まちなみ絵はがきコンテスト長岡第三中学校区編」の、金賞受賞者の名前の読み方について、誤りがございました。正しい読み方は、上道 豊富(うえみち とよよし)さん・奥野 幸(おくの こう)さんです。お詫びして訂正させていただきます。ご迷惑をおかけいたしました。

いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当(☎955-9660)へ。



【両親から】3人きょうだいですが、いつもにぎやか。これからもお互いに助けあって、楽しさを分けあって成長してね!

古賀 かずとも 一智ちゃん (6歳)
かずよし 一喜ちゃん (4歳3カ月)
みかこ 美香子ちゃん (1歳1カ月)

開田2丁目



【両親から】元気がいっぱいダンスが得意なゆいちゃん。にっこりお話し大好きひなちゃん。仲良し姉妹でいてね。

田中 ゆい 柚衣ちゃん (4歳8カ月)
ひな 日菜ちゃん (5カ月)

城の里



【父・母から】おしいちゃんと、お父さんの影響で自転車大好き!このまま元気に育ってね。

喜多 めいあ 幸愛ちゃん (3歳10カ月)

高台4丁目