

人との交流を楽しみたい

認知症対応型カフェ

認知症の初期の方や介護サービスを使わず自宅に閉じこもりがちの方、介護されているご家族などが集いほっこりできる居場所です。長岡京市には3種類のカフェがあります。

オレンジカフェ

認知症初期の方に対して作業療法士や看護師などの専門職による個別プログラムを実施し、認知症の方の居場所づくりに取り組みます。関係機関からの紹介による事前登録制となっています。

- 開催場所 長岡ヘルスケアセンター内 作業療法室
長岡京市友岡4丁目18-1
- 開催日 毎週水曜日 14:00～16:00 *送迎あり
- 対象者 市内在住の65歳以上でオレンジカフェの利用が適当と認められた方及びその家族(事前登録制)
- 内容 初期認知症の方とその家族が集まり、外出、レクリエーションや茶話会の実施

オレンジスペース

どなたでも気軽に集える居場所として、サロン型カフェ「オレンジスペース」を設置しています。

オレンジバスケット

認知症についての話や、脳を活性化するプログラムを、地域に講師を派遣して実施します。認知症サポーター養成講座との同時開催も可能です。

- 開催場所 希望の場所
- 開催日 随時
- 対象者 市内在住の65歳以上の方
- 内容 要望に応じて、認知症について基本的な知識や理解をいただけるよう説明をしたり、認知症予防の体操等の実施

▽詳しくは、担当地区の地域包括支援センターかオレンジルームにご相談ください。

長岡記念財団 オレンジルーム（認知症対策推進室）
【TEL】952-3794 【FAX】951-9250

地域のサロン

気軽に出かけて体操やゲームに参加し楽しい時間を過ごすいい場です。
まずは担当地区の地域包括支援センター〈p.16〉にご相談ください。

やすらぎクラブ

おおむね60歳以上の高齢者が集まって、仲間づくりや社会参加などを行っている自主的な組織です。

やすらぎクラブ長岡京 【TEL】 956-6166



あったかふれあいセンター

乳幼児から高齢者まで、市民であればどなたでも利用できます。音楽や工作、脳トレなどさまざまなイベントを行っています。

また、おいしいランチがいただけます（要予約、数量限定）。

●利用時間 月曜日～金曜日 10時～16時／土曜日 予約制のよりそい相談

【住所】天神2丁目16番2号 【TEL】 963-5555

金曜いつまでも元気教室

第1～第4金曜日にバンビオで開催しています。体力測定や栄養・口腔の話もしています。（第5金曜日と祝日は開催していません。）

▽詳しくは、担当地区の地域包括支援センター〈p.16〉またはオレンジルームにご相談ください。

長岡記念財団 オレンジルーム（認知症対策推進室）

【TEL】 952-3794 【FAX】 951-9250

老人福祉センター(健幸すぽっと<のびのび苑>) 地域福祉センター(きりしま苑)

各種催し、レクリエーション等を行っている施設です。

【利用できる方】 60歳以上の方

【内 容】 浴室の利用やサークル活動を行なうことができます。

●健幸すぽっと<のびのび苑>

【住所】井ノ内朝日寺12番地 【TEL】954-6830

午前8時30分～午後5時15分(日曜日・年末年始休)

●きりしま苑

【住所】東神足2-15-2 【TEL】956-0294

午前9時30分～午後4時(平日のみ・年末年始休)



認知症の人と家族の会(京都府支部)

認知症に関心のある方はどなたでも入会できます。ともに励ましあい助け合って、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を目指して活動されています。

【TEL】050-5358-6577 【FAX】075-205-5104

ホームページ：https://www.alzheimer.or.jp/?page_id=401

長岡京市介護家族の会

長岡京市在住の介護者と元介護者を中心として、会員同士の懇談会や医療・福祉関係者との情報交換などを通じて、介護者を支援することを目的に活動されています。

介護家族の会連絡係 【TEL】955-6432

事務局 【TEL】954-2890

