



“今のわたしのこと” ①



わたしのよいところ

夢中になれること

わたしの得意なこと

わたしの苦手なこと

記入日 . . .

(歳 か月)





“今のわたしのこと” ②



うれしい時の伝え方

困った時の伝え方

されたら嫌なこと

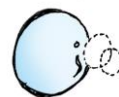
嫌なことを乗り越える
ヒント

記入日 . . .

(歳 か月)



“今のわたしのこと” ③



人との付き合い方

ことばの理解について

友達とのトラブルと対応

こだわっていることと
その対応

記入日 . . .

(歳 か月)





“今のわたしのこと” ④



体調について

睡眠について

食事のこと

外出時の排泄の注意

記入日 . . .

(歳 か月)

