

ふれあい情報

特集

地区だより

地域福祉活動推進事業
「うちの地区はこんな事業をやりました」

神足 大橋 安浩

勝竜寺 内海 多香子

北一 大喜多 富雄

北二 中澤 理恵

中 野矢 正

西 山本 裕彦

植田 廣次

みんなの作品

事務局だより

事務局職員の異動のお知らせ

きらりこの人

湯川 悟



表紙絵 北一地区 ちぎり絵有志の皆さん

長岡京市民生児童委員協議会

ひとり暮らし高齢者の会 合同交流会（令和3年度）

バンビオのメインホールをお借りして、交流会を開催しました。地元の「ものまね」をされている落語家の露の陽照（つゆのあきら）さんをお呼びしました。会員さんも委員もみんな笑って、歌って、楽しい交流会になりました。

（梅本）



神足地区



イラスト入り名刺・お便り用紙の作成（令和5年度）

各委員の好きな色で好きな一文字を入れたイラスト（担当委員の顔）を作りました。そのイラストを挿入した名刺・お便り用紙を作成しました。ひとり暮らし高齢者世帯安全対策事業で毎年配付しているグッズ(ゴミ袋)に同封したり、訪問時の連絡に使用しています。高齢者世帯等の実態調査時に役立ちました。

（窪田）



勝竜寺地区



ひとり暮らしの方へのゴミ袋配布（令和5年度）

何か皆さまの役に立つものをと話し合い、市指定の小のゴミ袋を一人暮らしの高齢者の方に配付しました。いつも使うものなので喜んでくださると共に「気にかけてもらうのが嬉しい」との声をたくさん頂きました。民生児童委員の役割を改めて感じる事ができた地域福祉活動推進事業でした。

（木村）



北一地区



ポケットティッシュ配り

(令和元年度)

「みんなで守ろう地域の子」と印刷したポケットティッシュを5,000個作り、啓発活動をすべく準備をしていました。ところが年が明けた令和2年、新型コロナが猛威をふるい、学校も休校となり、活動自体出来なくなりました。令和5年になって小学校の運動会、市民運動会時に手分けして校門前で配布しました。



(谷口)

北二地区



災害時要配慮者のマップ作り

(令和3年度)



災害時に備えた取組として『災害時要配慮者のマップ作り』を行いました。担当委員が持つ住宅地図を大きく拡大し、要配慮者の家をカラーマーカーで色分けし、細かな情報（団地ではどの階段を使うか、この道は袋小路等）を付け足すことで、誰もがすぐに要配慮者宅へ辿り着けるマップを作成しました。

その後「防災手ぬぐい」を配布し、自治会の方々とも情報を共有して、その活用方法について話し合いました。

(五十棲)

中地区



『わがまち再発見！』の発行

(令和4年度)

ひとり暮らし高齢者向けの地域情報誌『わがまち再発見！』を作成、配布しました。西地区内各地域の見所や特色、福祉施設や医療機関、ひとり暮らし高齢者の会の紹介など、地域に密着した内容を写真を多用して見やすくまとめました。さまざまな所から“欲しい”と声がかかりました。

(溝部)



西地区





地区の副会長になって

大橋 安浩（六期目）

民生児童委員活動を始めて、はや十六年が経過しました。

大きな問題もなく、それほどストレスも感じずに活動してきました。だからこそ長期に渡って活動を続けることができましたのだと思います。

今期は初めて、**神足地区の副会長**を

仰せつかりました。

今までは一委員だったので、言われたことをしていただけ

でしたが、私の持論は「**立場が変われば意識も変わる**」と思

っているの、自然と地区全体のことを考えて行動するよう

になっているように思います。

地区の委員さんがみんな、気持ちよく

活動でき、長く続けていただけるよう、

運営の手助けができればと思っています。



主任児童委員はワクワクです

内海 多香子（二期目）

Q .. 主任児童委員になったきっかけは？

A .. 役員の方に声をかけていただいたことです。少しでも地域の皆様のお役に立てればと思い、務めさせていただくことにしました。

Q .. この一年、**楽しかった**ことは何ですか？

A .. 役を通して、普通なら出会えることのなかった**世代を越えた素晴らしい方とお知り合い**になったことです。また、子育て講座に参加してくださった「頑張るママ&かわいい赤ちゃん」と接することができたことです。子育てしていた時のことを思い出し、なぜかジーンとしてしまいました。

Q .. 趣味は何ですか？

A .. 映画鑑賞と神社仏閣、パワースポット巡りです。（御朱印集めをしています。）

Q .. 意識して**大切にしている**ことは？

A .. 「**笑顔**」「**感謝**」「**ありがとう**」「**ごめんね**」と心から言葉にすることです。

皆様が長岡京市のことを居心地よく、大好きと思えて、笑顔で楽しい毎日が送れるよう、私も微力ながら頑張っていきたいです。どうぞよろしく願っています。





イラスト入り名刺・ お便り用紙の活用

大喜多 富雄（二期目）

Q…民生児童委員の活動でうれしかったことを教えてください。
A…高齢者の家庭を訪問し、お話を聞かせていただいたり、ひとり暮らしの高齢者の皆様と一緒に行動する中で、**思わぬ再会**（何十年ぶり）があったりして楽しい時間を過ごすことができました。

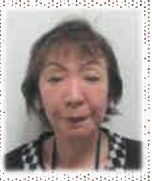
Q…民生児童委員活動で困っていることはありますか？
A…訪問活動中、留守とかインターホンを鳴らしても、声だけの会話で、面会できていない方がいらつしやることです。

Q…地域福祉活動推進事業で**イラスト入り名刺・お便り用紙**を作成しましたが、どのように活用されていますか？

A…お便り用紙で案内状やメッセージを書いてお渡ししています。

Q…名刺はどのように活用されていますか？

A…訪問時留守などでお会いできてない時、名刺に一言書いてポストに投函しています。**イラスト**があるので、**顔を思い出しただけ**とうれしいです。



救護訓練に参加して

中澤 理恵（二期目）

Q…乙訓地域災害医療救護訓練はどうでしたか？
A…患者役として参加しました。全体的に緊張感がなく、だからと終わったように思いました。
今回は車椅子やストレッチャーを使って、**より本格的な訓練を期待**しています。



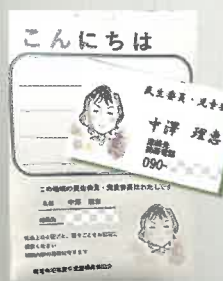
Q…民生児童委員の活動でうれしかったことを教えてください。
A…「あんたがやってくれるの？**うれしいわ**」「何かあった時は助けてや」「**頼りにしてるよ**」とお声かけをしていただいたことです。

Q…地域福祉活動推進事業でイラスト入り名刺・お便り用紙を作成しましたが、どのように活用されていますか？

A…ひとり暮らし高齢者への配付物の中に、お便り用紙に一言添えて配付しています。

Q…名刺はどのように活用されていますか？

A…訪問活動時に、留守などでお会いできてない方に、ポスト投函をしています。また、新規の高齢者宅を訪問した際に、手渡しもしています。**イラストが温かい**感じがして**顔と名前を早く覚えてもらえ**そうです。





私の経歴と活動の疑問

野矢 正（二期目）

Q .. 職歴を教えてください。

A .. 昭和四十七年から平成三十年まで京都市内のノーベル賞を受賞した会社のグループ会社で設計を担当していました。

Q .. 出身はどちらですか？

A .. 滋賀県の東近江市（旧八日市）です。戦時中、陸軍の飛行場があり、毎年五月に行われる豊百枚分の大風揚げが有名です。

Q .. 地域活動を何かしておられますか？

A .. 三小で「**すくすく教室**」のコーディネーターと地域の「老人会」の副会長を担当しております。

Q .. 民生児童委員の活動で何か一言。

A .. 日頃より**疑問に思っていること**が何点かあります。



一つ目「母子家庭奨学金申請」のための証明の捺印作業。

二つ目、社会福祉協議会による自治会未組織地域の「会員募集」や「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金運動」の協力。

三つ目は「生活福祉資金貸付金」の滞納に対する催促書の手渡し作業などなど。

これらすべての成り立ちや歴史は理解できたのですが、仕事量を減らす方向で、関係部署に再考をお願いしたいと思います。

民生児童委員の成り手不足解消の一つになるのではないのでしょうか。



元気の源はマイブーム！

山本 裕彦（二期目）

Q .. 職歴を教えてください。

A .. 百貨店の売り場、外商で勤務していました。

Q .. 職歴が民生児童委員の活動に役立ちましたか？

A .. 外商営業の時には個別にお客様のお宅を訪問していましたので今の活動に生かしています。

Q .. 民生児童委員の活動で、うれしかったことを教えてください。

A .. ひとり暮らし高齢者の会「楽信会」で皆さんの

元気な笑顔が見られることです。また、

地域で色々と社会活動をされている方と

お話しする機会を持てて**勉強**になっています。

います。

Q .. 特技はありますか？

A .. 特技ではありませんが、「四季の花」「寺院」の写真を定期的にインスタにアップしています。

Q .. 今のマイブームはなんですか？

A .. 昨年から「**沖縄三線**」を習い始め、
とってもはまっています。

Q .. 健康法を教えてください。

A .. 一日一万歩を目標に歩いています。

モットーは「**地域の中でそこそこ元気に生きていく！**」です。





中堅リーダー研修会に参加して

谷井 廣次（二期目）

亀岡市（中部会場）で開催された「中堅リーダー研修会」に参加しました。

一部の講演で、「**地域福祉の動向と民生児童委員への期待**」と題してルーテル学院大学の市川一宏先生の話を聞きました。内容は非常に濃いものでしたが、大変分かり易く話していただいたので、よくわかりました。

その中でも印象に残ったのは、ひきこもり、児童虐待などの問題ですが、民生児童委員は自分で解決しようと思わずに、相談内容を受け止めて、所定のところにつなぐことが大切だとの話でした。

- すなわち①地域住民の**身近な相談相手**、
 - ②行政の協力者としての**つなぎ役**、
 - ③地域課題の可視化と住民の**代弁者**、
- ということでした。

また、民生児童委員の仲間の皆さんと、課題について良く話し合う事が必要とのことでした。

ともすると定例会は事務的報告事項が中心になりますが、**もっと仲間内で話をする**ようにしていきたいと思いました。

北部地域の民生児童委員の悩みは、自然災害時に避難するか否かの判断で迷われているそうです。幸いなことに、長岡京市では考えられないことですが、地域が変われば、悩みも変わります。どんな場合でも**民生児童委員の安全確保が一番**とのことでした。



いつもの毎日がもどってきました

植田 利江子（四期目）

コロナの影響でさまざまな制限を求められる期間が終わり、北二地区でも管外研修で奈良の植村牧場を訪問したり、AEDの使用法習得に取り組むなど、通常の活動ができるようになりました。

担当地区での見守りでは、対面での活動が可能になったことから、人とのつながりを極力避ける必要のあった三年間を少しずつ取り戻すことを目指しているところです。しんどい三年間があっただけに、顔を合わせての交流は、大げさでなくコロナ前に上に楽しく感じます。**「年の瀬あんしん見守り事業」**で担当地区のひとり暮らし高齢者のみな

さまにお届けした**使い捨てカイロ**は、寒波が居座っていたタイミングだったこともあって**好評**でした。

小学生の児童の皆さんが封入作業に関わってくださったことも喜んでいただける大きなポイントでした。「小学生のお子さんによろしく伝えてね」「**心が温かくなりました**」という**お礼の言葉をたくさん預かってきました**ので、この紙面をお借りしてお伝えさせていただきます。

委員を引き受けて四期目になり、数多くの場面で学びの機会をいただいています。まだまだ修行中の身です。変化していく社会情勢に合わせた**新しい制度や動きに遅れない**ように、これからも研修や訪問、日々の活動一つ一つを大切にして**精進**してまいります。委員のみなさま、今後ともよろしくお願い申し上げます。





民生児童委員活動を振り返って

今田 修慈（二期目）

昨年の十二月から新任の民生児童委員として就任することになり、さまざまな活動、研修会に参加させていただきました。

地区の管外研修では、児童養護施設の舞鶴学園を訪問させていただき、施設の現状や子どもたちの様子を知りました。

全体管外研修では和歌山県海南市の海南ノビノスを訪問し、和歌山大学の金川先生の講演を拝聴しました。

「地域共生社会、重層的支援体制整備の実現に向けて」というテーマは難しそうでしたが、

わかりやすくお話しいただき、民生児童委員の役割等を改めて認識できた講演会でした。

他にも各分野の専門の先生の講演に参加することができ有意義な一年であったと思います。



また、ひとり暮らし高齢者の会のお楽しみ食事会にも参加しました。皆さんでバスに乗り、亀岡の穴太寺の見学、湯ノ花温泉での食事会など、普段あまりお話しすることもない高齢者の

方とお話しすることができ、私のほうが楽しく一日を過ごすことができました。

一年があつという間に過ぎましたが、残りの任期もできる範囲で頑張っていきたいと思います。



合同食事会に参加して

永田 瞳（二期目）

中地区には「ときわ会」と「すこやか会」の二つのひとり暮らし高齢者の会があり、今回は合同で亀岡の烟河（けぶりかわ）へ行ってきました。

行きのバスでは皆さん遠足へ行く学生のように楽しくお話をされていて、あつという間に現地に到着。中へ入ると、まずはお土産の下見をして、それからお食事をしました。

広いお部屋に沢山の人の話し声や笑い声が広がって、日頃一人でお食事をされることの多い会員の皆さんにとって、とても楽しい時間になったと思います。

食事が終わるとお土産コーナーへと向かい、「これ、美味しいよ」「こっちの方がいいかな」と楽しそうにお買い物される姿がとても微笑ましく印象に残っています。

お買い物を終え、次に大石酒蔵を訪れました。色々なお酒を試飲したり、こちらでもお土産を買ったりして、

一通り回り終え、表に集まり談笑タイム。帰りのバスでもずっとお話しされていました。



今回のような何気ない会話をして過ごす時間は心の健康にとっても良く、私自身もその光景を見て大切な時間を共有できて良かったと思いました。

今回のことを糧にこれからも活動を頑張っていきたいです。



地域活動も息抜きも

八田 正則（二期目）

Q .. 担当地域は？

A .. 下海印寺の主に西側の地域です。

Q .. 長岡京市で好きな場所を教えてください。

A .. 長岡天満宮と周辺。そして、京都済生会病院から西代里山公園へ行く京都第二外環状道路の側道の歩道。この歩道は道幅が広いのでウォーキングには最適で、自転車の心配もなく快適です。

Q .. 民生児童委員をしていく上で、気を付けていることや大切にしていることは何ですか？

A .. 一期目なので、**できるだけ早く名前を覚えていただきたい**と思っています。同地区の先輩から教えていただいた「西山天王山交番だより」に、名前と電話番号を書いた用紙を付けて、お会いした方には手渡しで、留守の方にはポストに投函しています。

おかげで三件連絡がありました。

Q .. 地域活動を何かしらやってたら、教えてください。

A .. **自治会の会長とまちづくり協議会のメンバー**になっています。二年前までは、まちづくり協議会の川掃除の責任者を四年間していました。

Q .. 毎日を元気に過ごす秘訣を教えてください。

A .. ボケ防止のために、読書と新聞社説の音読、週に三回早歩きウォーキングを三十分しています。



民生児童委員の活動を通して

藤井 友美子（二期目）

Q .. 長岡京市で好きな場所はどこですか？

A .. 今、住んでいるからか、奥海印寺が好きです。

Q .. 民生児童委員活動でうれしかったことを教えてください。

A .. ひとり暮らし高齢者の会「しあわせの会」を担当し、色々な方と**知りあえたこと**です。

Q .. 民生児童委員をしていく上で、気を付けていることや大切にしていることは何ですか？

A .. あまり入り込まず、でも**見守っていること**は伝えたいですね。

Q .. 地域活動を何かしらやっていきますか？

A .. 地域のことに関わるのは**今回の民生児童委員が一番大きいこと**です。子ども会の役もやりましたが、仕事が優先でやってきましたので。

Q .. 毎日を元気に過ごす秘訣を教えてください。

A .. 最近、けがをすることが多かったので、体操教室に週一回通っています。**健康も努力**がいるんだなと思いました。

Q .. 最近のお気に入りのことを教えてください。

A .. 昔から墨の香りが好きで習字を続けています。たいして上達しません、が続けることに意味がある

と思って、月一回、書道会に清書を

提出しています。パッチワークも

定年後、始めて、マアマア作っています。



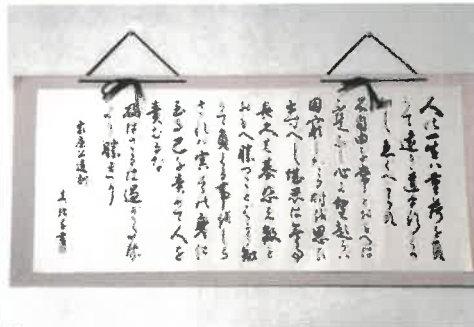
みんなの作品

素敵なバッグですね♡



「PATCHワークバッグ」
神足地区
今堀 和枝

三十五年程前の作品です
書くことが好きです



「家康公、私には
なかなかできません」
北二地区
梅田 真紀子

ネクタイをリメイクして
作りました



「手提げカバン」
勝竜寺地区
吉田 正美



仲良し親子



「辰の色紙」
北二地区
岡本 美恵子

つる居さんとこの
穂乃佳ちゃん



「舞妓 デビュー」 日本画
西地区
長山 未央



鹿児島最南端の島
与論島の海



「ヨロンブルー」
西地区
溝部 絵美子

福祉部会だより

皆様からお預かりしたウエスを天神の杜（三施設）、旭が丘ホームの三施設にお届けして、**大変喜ばれています。**

コロナウィルス感染症も5類に移行していますが、まだ施設訪問の受け入れは難しく、施設の方に来ていただいたり、包括支援センターの方の話を聞いたりして**研修**をしています。



主任児童委員部会だより

岡田久美子先生による子育て講座「**絵本で子育て ええとこさがし**」では、目からウロコの多くの学びがありました。意識的に**自分を大切に**する↓**心が満たされる**↓**余裕**ができる↓**家庭円満**！まずは、自分自身の素敵なところを探しましょう。

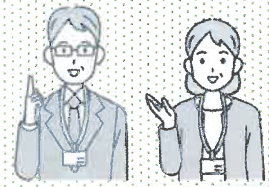


編集後記

広報部で、ともに苦労を重ねてきた中村さんが異動され、とても寂しいです。これから「ふれあい情報」の進化を楽しみにしていただください。中村さんの益々のご活躍をお祈りしております。

ふれあい情報 第71号
発行…長岡京市民生児童委員協議会
編集…広報部会 発行日…令和六年六月一日

事務局だより



【事務局職員の異動のお知らせ】

四月の人事異動で中村主査が環境政策室へ転出し、防災・安全推進室から江藤主事が就任しました。



今年度から地域福祉連携室に配属されました。江藤歩美です。前年度までは、一期庁舎四階の防災・安全推進室で勤務しており、民生児童委員の皆様には、災害時要配慮者支援制度の関係で大変お世話になりました。

令和六年度は、三年に一度実施している災害時要配慮者支援名簿の一斉調査や、来年度の民生児童委員一斉改選に向けた準備期間を控え、例年と比べると慌ただしい年となっております。少しでも早く新しい業務になれていきたい所存です。ただ、私自身入庁して三年目、初めての福祉部局ということもあり、知識や経験において、まだまだ未熟な点も多いため、皆様には色々のご教授いただけますと幸いです。

まずは、お顔とお名前を覚えるところからの始まりとなりますが、地域福祉の連携強化に向けて、皆様の活動を精一杯サポートさせていただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



民生児童委員の皆様が「地域のパイプ役」として日々活動されている姿を拝するなかで、地域にとってとても大切な方たちなのだと強く感じました。民生児童委員活動においては、明確なルールがなくケースバイケースということも多いです。全委員の意見交換会では「少し気持ちが軽くなった」「日頃話せない方と話せて楽しかった」等の感想が聞かれました。周囲と協力し、よりよく対応しようという皆様の姿勢を見習わせていただきました。

令和五年度秋に実施した全体管外研修では「重層的支援体制整備事業」をテーマに海南ノビノスで講演を受け、誰もとりこぼさない福祉の在り方を学び、改めて、地域での暮らしのなかで住民を見守り、孤立を防がれている民生児童委員の大切さを感じました。皆様とたくさんお話でき、とても楽しかったです。

事務局に在籍していた四年間のなかで、色々なことを勉強させていただきました。事務局ではなくなりませんが、これからも色々な場面でお世話になることがあると思います。どうぞよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。



(中村 のどか)

【担当】

徳田…全体総括、主任児童委員部会
田村…勝竜寺地区、中地区、主任児童委員部会

江藤…神足地区、西地区、広報部会
中地…北一地区、北二地区、福祉部会



地域福祉連携室 井上晃
地域福祉連携室 主事 中地颯真
地域福祉連携室 主査 田村絵理子
地域福祉連携室 主事 江藤歩美
地域福祉連携室 室長補佐 徳田真由子
健康福祉部次長兼 地域福祉連携室 室長 田端聖恵

36

地域福祉連携室
福祉なんでも相談室
Welfare Support Room