

長岡京市の民生委員・児童委員



- 民生委員・児童委員…「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねます。
- 主任児童委員…民生委員・児童委員の中から、児童福祉法に基づき厚生労働大臣から指名され、児童に関することを専門的に担当します
- 平成 29 年度に民生委員制度創設 100 周年、児童委員制度創設 70 周年を迎え、今後もさらなる活躍が期待されています

民生委員・児童委員ってどんな人？

・住民が住み慣れた地域で安心して過ごしていくことができるように、皆さんの身近で地域の福祉を担うボランティアとして活動しています



・自らも地域住民の一員として、地域で顔の見える関係を作りながら、担当地域の高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへのこえかけなどを行っています

・地域にある課題に気づき、問題が深刻化しないよう、スムーズに解決するよう行政や専門機関へつなぐ役割を担っています

・地域のつなぎ役として活躍していただくこととなりますが、特別な資格は必要ありません

・住民の個別相談に乗ることもあるため、守秘義務が課されています

・非常勤の地方公務員ですが、給与の支給はなく無給のボランティアとして活動しています（月約 5,000 円の活動費が支給されます）

どうやって選ばれているの？

・地域に根差した活動を行うために、地域との連携が欠かせないこと、住民の身近な場所でのつなぎ役として活動していただくことから、自治会をはじめとする地域からの推薦により委員を選出しています

任期は？何歳くらいの方が委員になっているの？

・令和 4 年 12 月 1 日から令和 7 年 11 月 30 日までの 3 年間で、再任も可能です

・長岡京市の委員の平均任期は 7 年程度です

・令和元年度の一斉改選時の委員の平均年齢は 63.3 歳でした

・民生委員・児童委員の年齢基準は、新任委員は 70 歳まで、再任委員は 74 歳までです

・主任児童委員の年齢基準は、新任委員は 60 歳まで、再任委員は 64 歳までです

・長岡京市では、仕事をされている人や子育て中の人なども委員として活躍されています

どんな活動をしているの？



➤住民の相談や支援活動

(例えば…)

- 高齢者の安否確認や見守りのための訪問活動
- 地域住民が抱える悩み事などの相談にのり、必要に応じて専門機関につないだり、福祉サービス等の情報提供を行う

➤地域福祉活動

(例えば…)

- 一人暮らし高齢者の会の運営支援
- 通学路での見守り活動
- 子育て世帯に対する支援活動（ベビーダンス教室の開催など）

コロナ禍で活動に制限はありますが、できることを工夫しながら活動を継続しています。



➤関係機関・団体との連携

(例えば…)

- 高齢者世帯の実態調査や災害時とともに助けあう制度（災害時要配慮者支援制度）の登録申請の案内
- 社会福祉協議会の実施する事業への協力（共同募金、年の瀬あんしん見守り事業など）

➤会議や研修会

(例えば…)

- 活動の情報交換のため地区民生児童委員協議会定例会への出席
- 知識の修練のための研修会への出席



ベビーダンスの様子



他民生児童委員協議会との交流

民生委員・児童委員になってこんなことを感じています！！



・「ありがとう」という言葉は人生に大事。その言葉をもらえるような人間になれればと活動しています。

・退職後の第二の人生、地域に貢献したいと引き受けました。天国への切符「パスポート フォア ヘブン」を手に入れられると感じられる活動をしています。



・「支援しなければ」と力を入れるより「友人」という感覚で付き合いをさせてもらっています。

・人を見守ることで、自分も見守られている感じを受けます。人のため、地域のために活動することが、自分の健康を保つことにもつながっています。

市長からのメッセージ

普段なかなか見えにくい民生児童委員さんの活動の一端をより広く市民の皆さんに知っていただこうと「一日民生児童委員体験」をさせていただいたことがあります。



訪問活動の様子

活動するときにいただいたアドバイスは「先方のお話を遮らず、じっくりと聞き役に徹すること」。日常の民生児童委員さんの活動内容は多岐にわたりますが、「会話すること」そのことがとても大切な役割なのだと思います。

本年12月には3年に一度の一斉改選が行われます。

「苦勞が多いことも確か。それでも、必ずやりがいを感じる時が来て、それが自身の生きがいにつながります。」 以前お聞きしたある民生児童委員さんの言葉に心から敬意を感じています。

皆さんも、そんな「生きがい」を感じてみませんか？

【お問い合わせは…】長岡京市健康福祉部社会福祉課（長岡京市民生児童委員協議会事務局）
長岡京市役所分庁舎3 2階 TEL 075-955-9516 FAX 075-951-7739