

長岡京市 健康医療推進室 保健活動担当  
〒617-8501 (住所記入は不要)  
TEL : 075-955-9704・9705(直)  
FAX : 075-955-2054  
Eメール: kenkouiryou@city.nagaokakyo.lg.jp  
ホームページ: http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/

令和2(2020)年度 長岡京市【保存版】

# 健康づくり 年間日程表

会場：  
長岡京市立保健センター

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	時間	
全員対象(必ずお越しください)	4か月児健診	対象児 R1.12月生 R2.1月生 R2.2月生 R2.3月生 R2.4月生 R2.5月生 R2.6月生 R2.7月生 R2.8月生 R2.9月生 R2.10月生 R2.11月生	21(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	15(火)	27(火)	24(火)	15(火)	26(火)	16(火)	16(火)	受付時間 ①1~14日生の児:午後1時~ ②15~24日生の児:午後1時30分~ ③25~31日生の児:午後1時50分~ (午後2時で受付終了)
	10か月児教室	対象児 R1.6月生 R1.7月生 R1.8月生 R1.9月生 R1.10月生 R1.11月生 R1.12月生 R2.1月生 R2.2月生 R2.3月生 R2.4月生 R2.5月生	16(木)	19(火)	18(木)	14(火)	6(木)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	13(水)	9(火)	10(水)	受付時間 午前9時30分~10時
	1歳8か月児健診	対象児 H30.8月生 H30.9月生 H30.10月生 H30.11月生 H30.12月生 H31.1月生 H31.2月生 H31.3月生 H31.4月生 R1.5月生 R1.6月生 R1.7月生	23(木)	28(木)	25(木)	30(木)	27(木)	17(木)	29(木)	26(木)	17(木)	28(木)	18(木)	18(木)	受付時間 ①1~14日生の児:午後1時15分~ ②15~24日生の児:午後1時30分~ ③25~31日生の児:午後1時50分~ (午後2時で受付終了)
	3歳6か月児健診	対象児 H28.10月生 H28.11月生 H28.12月生 H29.1月生 H29.2月生 H29.3月生 H29.4月生 H29.5月生 H29.6月生 H29.7月生 H29.8月生 H29.9月生	22(水)	27(水)	24(水)	29(水)	26(水)	16(水)	28(水)	25(水)	16(水)	27(水)	17(水)	17(水)	受付時間 ①1~14日生の児:午後1時~ ②15~24日生の児:午後1時30分~ ③25~31日生の児:午後1時50分~ (午後2時で受付終了)
予約制	Hello Baby 教室 (電話、メール、窓口で3日前までに要予約)	実施日	16(土)	11(土)	12(土)	14(土)	16(土)	6(土)						実施時間 午後1時~4時 (受付午後0時45分~)	
予約不要	離乳食教室 (対象月でなくても参加可)	対象児 R1.10月生 R1.11月生 R1.12月生 R2.1月生 R2.2月生 R2.3月生 R2.4月生 R2.5月生 R2.6月生 R2.7月生 R2.8月生 R2.9月生	10(金)	15(金)	5(金)	10(金)	7(金)	4(金)	9(金)	6(金)	4(金)	8(金)	5(金)	5(金)	実施時間 午前10時~11時30分 (受付午前9時45分~)
	1歳3か月歯の教室 (対象月でなくても参加可)	対象児 H31.2.1~3.15生 H31.3.16~4.30生 R1.5.1~6.15生 R1.6.16~7.31生 R1.8.1~9.15生 R1.9.16~10.31生 R1.11.1~12.15生 R1.12.16~2.1.31生	4月15日(水)	6月17日(水)	7月9日(木)	9月3日(木)	10月14日(水)	12月9日(水)	1月14日(木)	2月24日(水)					実施時間 午前10時~11時 (受付午前9時45分~)
予防接種	BCG接種 (1歳に至るまで)	実施日	9(木)	14(木)	3(水)	2(木)	5(水)	2(水)	8(木)	11(水)	2(水)	7(木)	3(水)	4(木)	受付時間 午後1時~2時

- ▶ 健診・教室ごとに個人通知はありません。対象月に受診・受講できない場合は、翌月に受診・受講できます。
- ▶ 自然災害の状況や安全対策等によっては、健診や教室等が中止・延期になることがあります。
- ▶ 場所や日程を変更する場合があります。必ず市ホームページ及び広報紙をご覧ください。
- ▶ 各種健診等の個人情報は、ご本人の保健サービス充実のために使用します。

長岡京 子育てコンシェルジュ

保健師・助産師・管理栄養士などが、皆さんの妊娠・出産・子育てをサポートします。新生児訪問は全員に実施しています。心配なことは、お気軽にご相談ください。

## 子育て相談会 出張！子育て相談会

場所	保健センター	きりしま苑	子育て支援センター「さんさんの会」(海印寺保育園)	子育て支援センター「さくらんぼ」	子育てふれあいルーム(中央公民館)
内容・対象	内容：育児相談(保健師・管理栄養士) 対象者：妊産婦・乳幼児 ★予約不要				
時間	午前9時30分~11時(相談受付は10時30分まで)		午前10時~11時(相談受付は10時30分まで)		
4月	8日(水)	27日(月)	20日(月)		14日(火)
5月	13日(水)	25日(月)		22日(金)	
6月	3日(水)	29日(月)	8日(月)		16日(火)
7月	1日(水)	27日(月)	6日(月)	17日(金)	
8月	5日(水)	31日(月)			18日(火)
9月	2日(水)	28日(月)	14日(月)	25日(金)	
10月	8日(木)	26日(月)			20日(火)
11月	11日(水)	30日(月)	9日(月)	20日(金)	
12月	2日(水)	21日(月)	14日(月)		23日(水)
1月	6日(水)	25日(月)		22日(金)	
2月	3日(水)	22日(月)	1日(月)		10日(水)
3月	3日(水)	22日(月)	1日(月)	12日(金)	

発達相談 予約制(健康医療推進室へお申込みください)

医師・発達相談員(臨床心理士・言語聴覚士)による相談。

その他のイベント(誰でも参加できます)

イベント まるごとヘルシーフェスタ

日・ところ 9月5日(土) パンビオ

内容 歯のひろば(歯科医師による歯科検診・歯科相談・染め出し・ブラッシング指導・口臭チェックなど)、健康づくりブース、食育ひろば

主催等 京都府乙訓歯科医師会・長岡京市

## 休日の医療機関のお知らせ

テレホンサービス(当番外科医療機関の案内) [TEL] 075-953-3900	外科	当番医制で対応。当番医は、テレホンサービスでご確認ください。 【診療日】日・祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 【診療受付時間】9:30~16:00(昼休憩あり)
乙訓休日応急診療所 長岡京市今里北1丁目39-4 [TEL] 075-955-3320	内科 小児科	【診療日】日・祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 【診療受付時間】9:30~16:00(昼休憩あり)
京都市急病診療所 京都市中京区西ノ京 東栴尾町6番地 [TEL] 075-354-6021	小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科	平日/21:00~24:00 土曜日/14:00~17:00・18:00~翌8:00 日・祝日、8月15・16日、12月29日~1月3日/10:00~17:00・18:00~24:00 土曜日/18:00~22:00 日・祝日、8月15・16日、12月29日~1月3日/10:00~17:00・18:00~22:00 日・祝日、8月15・16日、12月29日~1月3日/10:00~17:00

《京都府の初期救急医療機関の情報提供》  
【電話・FAX】075-694-5499(御用は救急) 【ホームページ】[よろずネット](#) 検索

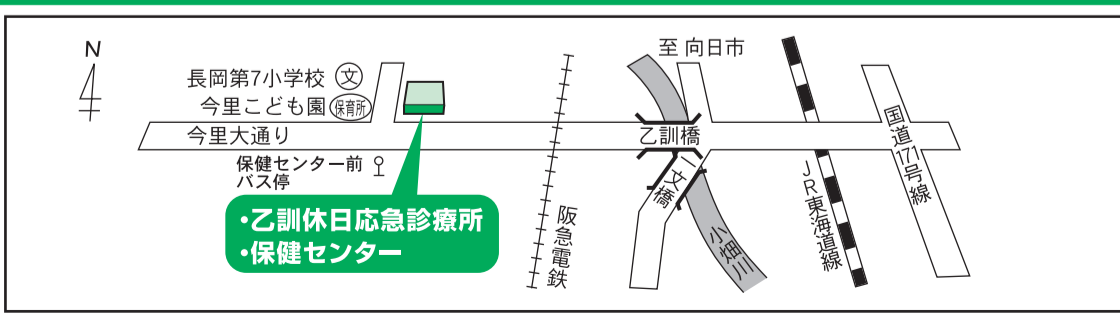
## 定期予防接種 \*法律の改正などにより、記載内容が変更になる場合があります。必ず、広報紙「長岡京ライフ」をご覧ください。

種類	対象年齢
BCG	1歳に至るまでに1回接種《なるべく生後5か月~8か月になるまでに受けましょう。》
B型肝炎	生後2か月~1歳に至るまで:3回接種 (27日以上の間隔を置いて2回。3回目は1回目から139日以上の間隔をおく)
Hib感染症(ヒブワクチン)	生後2か月~5歳に至るまで 接種開始年齢により回数は異なります。(1~4回)
小児の肺炎球菌感染症(小児用肺炎球菌ワクチン)	生後2か月~5歳に至るまで 接種開始年齢により回数は異なります。(1~4回)
4種混合(ジフテリア、百日咳、ポリオ及び破傷風) 不活化ポリオ(4種混合ワクチン接種の場合は不要)	1期 初回(20~56日間隔で3回接種):生後3か月~7歳6か月に至るまで 1期 追加(1回接種):初回接種終了から1年後~7歳6か月に至るまで 《1期(計4回)の接種で基礎免疫がつかます》
麻疹(はしか)・風しん	1期(1回接種):1~2歳に至るまで 2期(1回接種):5~7歳未満の小学校入学前の1年間(年長児)(H26.4.2~H27.4.1生)
水痘	1歳~3歳に至るまで:2回接種(2回目は1回目接種後半年~1年の間隔をおく)
日本脳炎	1期 初回(6~28日間隔で2回接種):3歳 1期 追加(1回接種):4歳(初回接種後、1年後) ※接種可能年齢は生後6か月~7歳6か月に至るまで 《1期(計3回)の接種で基礎免疫がつかます》 2期(1回接種):9~13歳未満 ※H19.4.2~H21.10.1生の人でH22.3.31までに1期が完了していない人は残りの接種を9~13歳未満の間で定期接種ができます(経過措置)。1期2期特例措置:H19.4.1以前に生まれた20歳未満の人は特例措置で定期接種できます。
3種混合2期(ジフテリア、破傷風)	2期(1回接種):11~13歳未満(小学校6年生の春に通知します)
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)	小学校6年生から高校1年生相当の女子:3回

★「予防接種予診票」は、生後2か月までに郵送します。

※接種期間が「○歳に至るまで」「○歳未満」の場合は、対象年齢の前日までです。(例:1歳に至るまで→1歳の誕生日の前日まで)

○予防接種から次の予防接種までには一定の期間をあける必要があります。  
○上記の期間(接種間隔)を過ぎて接種する場合は、任意予防接種(自費)になります。  
○付き添いの人が保護者以外の場合は、保護者の委任状が必要です。  
○転入などで長岡京市の予診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康医療推進室へ。



夜間も安心「子ども医療電話相談」 ※看護師または小児科医が対応  
【電話・携帯電話】#8000(ダイヤル回線が掛ける場合は075-661-5596)  
【受付時間】午後7時~翌朝8時(土曜日(祝日除く)は午後3時~翌朝8時)