



長岡京市45周年おめでとう。「市制施行45周年記念式典」と「ママキッズまるごとマルシェ in かしく暮らしっく京岡長」（9月16日、バンビオで）

長岡京ガラシャ祭

11月3日(金・祝) ～ 11月12日(日)は

ガラシャ ウィーク



11月12日(日)に行列巡行を控え、今年もやってきたガラシャウィーク！ 10日もの間、たくさん楽しいイベントがあなたを待っています！
 行列巡行は、本紙11月1日号で掲載します。
 間長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局
 (自治振興室内)
 ☎ FAX 0550・1299
 garasha@titan.ocn.ne.jp
 *電話のかけ間違いにご注意ください。

みんな、待ってるね♪



ガラシャ祭
マスコットキャラクター
「お玉ちゃん」

講演会&見学会

「新発見！細川藤孝(幽齋)の古文書を読み解く」

11月3日(金・祝)

午後1時30分(1時間場)
バンビオメインホール

今年6月、細川藤孝が送った一通の古文書が見つかりました。元龜3(1572)年に織田信長、細川藤孝、明智光秀が勝龍寺城についてやりとりをしていたことが判明。



連歌師の里村紹巴も含め、10年後の本能寺の変を巡るキャストが勢揃い。「長岡京市の宝」とも言えるべきこの古文書をやさしく解説します。



仁木宏…京都大学文学部卒。2009年より現職。専攻は日本中世史、特に室町～織豊期都市史・地域社会論。「京都の都史共同体と権力」など著書多数。

- ▼定員 先着300人
- ▼講師 大阪市立大学大学院教授の仁木さん
- ▼費用 1500円
- ▼申込 10月19日(木)までに事務局へ
- *手話通訳・要約筆記あり。10月19日(木)までに事務局へ。

飲食、音楽、癒やし

選べる楽しみ

11月
3日(金・祝)

【ガラスハウイークの・マルシェ】

手作り品などの物販、飲食ブースなど、盛りだくさん！

▼時間・場所 午前10時～午後4時、バンビオ広場公園

【視覚障がい者によるマッサージ体験会】

プロによる、洗練された技術での癒やしとリフレッシュのひとときを体験！

▼時間・場所 午前10時～午後3時、バンビオ1番館6階和室・配膳試食室 ▼定員 先着72人 ▼内容 2クイックマッサージ(二人約25分)

【ふれ太鼓】

北開田響太鼓による力強い演奏！

▼時間・場所 午前10時15分～40分、バンビオ広場公園

【ふれあい昼市】

おいしい野菜が勢ぞろい！売切次第終了です。お買い求めはお早目に

▼時間・場所 午後1時から、バンビオ広場公園

11月
4日(土)

【蒼い空バザー】

フランクフルト、焼き菓子、焼きそば、豚汁、衣類、花の苗、子どものお楽しみコーナーなど
▼時間・場所 午前11時～午後2時30分、乙訓の里

文化協会ガラシヤウイークコンサート ハンガリーの風景と スラヴ音楽の情熱

午後2時から(1時30分開場)

バンビオメインホール

入場無料・申込不要

11月
5日(日)



さい。

▼指揮とお話 山本貴嗣さん ▼演奏 長岡京市民管弦楽団

オーケストラが

目の前で楽しめる！ 毎年大好評の「世界の音楽シリーズ」第4弾は、民族の熱い血や深い自然を思わせるメロディとリズムのスラヴ音楽。情熱と迫力の演奏をぜひお楽しみください。

自髪結体験会&撮影会

午前11時～午後4時
神足ふれあい町家

11月
6日(月)



自分の髪を歴史的な髪型に結う「自髪結い」。その時代の衣装をまとうって歴史体験をしませんか？ 一般公開撮影会もあります。

▼定員 女性9人。応募多数の場合、選考で決定 ▼応募資格 前

髪が目の下くらいで、髪の長さが肩までである人(軽度のカラーリング、パーマ可) ▼申込 10月10日(火)午後5時までに結の会ホームページ(<https://www.yuinokai.club/>)へ
*撮影会のみ参加は申込不要。出入り自由。

ちびっこお玉&忠興

衣装 ふんぞう 衣装 コーナー

午前10時～午後3時
神足ふれあい町家

11月
11日(土)



▼対象 4～10歳の人
▼定員 30人。申込多数の場合は抽選 ▼申込 10月12日(木)までに、右記事務局へ ▼費用 2000円(衣装・メイク代)

市の発展への功績者を表彰



☎秘書課秘書係

☎955・9500

FAX 951・5410

9月16日、バンビオ3階メインホールで、長岡京市制施行45周年記念式典を開催しました。

本市の発展に大きく貢献された皆さんに、自治功勞表彰と善行表彰、感謝状を贈呈。長岡京市制施行45周年記念表彰と各自治会に対する感謝状の贈呈も行いました。式典後には、「京都ぎらい」著者の



▲自治功勞表彰者

井上章一さんの講演に続き、シテイプロ

モーシオンをテーマにパネルディスカッションを開催しました。バンビオでは、ママキッズまるごとマルシェも開かれ、市制45周年をお祝いしました。表彰者は次の皆さんです。

(順不同・敬称略)

【自治功勞者】

▽西川 博晴



▲善行表彰者

【善行表彰】

▽京都信用金庫 理事長 増田 寿幸
 ▼株式会社村田製作所 代表取締役 会長兼社長 村田 恒夫
 ▼長岡京 サッカースポーツ少年団 ▼渡部会 チャリティーゴルフコンペ 代表 渡部 逸男
 ▼有限会社長岡美 装社 代表取締役 今井 孝一

【感謝状】

▽京都乙訓ロータリークラブ 会長 民秋 康典
 ▼飯川 知世
 ▼長岡京 市造園建設業協会 会長 筋 隆夫
 ▼イズミヤ株式会社 長岡店 店長 冷泉 龍夫
 ▼大阪ガスグループ 小さな灯 運動 京都地区代表 小西 池 透

【長岡京市制施行45周年記念表彰】

多年にわたり地域における自治活動を通じ、地域の活性化や福祉の向上、安心安全確保等の活動に自主的に、また積極的に取り組み、住民の自治意識の高揚と魅力あふれる地域社会づくりに貢献した個人または団体の栄誉をたたえ、個人78人、団体122団体に表彰状を贈りました。

【自治会感謝状】

地域住民の生活に深く根ざした自治活動に自主的に、また積極的に取り組み住民の自治意識の高揚と活力ある地域社会づくりに貢献した57各自治会に感謝状を贈りました。

**緊急速報メール・
エリアメールの配信
サイレンの放送があります**
日時：10月29日⑨午前9時15分

緊急速報メール・
エリアメールを配信します

防災訓練の実施に伴い、避難所開設情報を配信します。ご理解とご協力をお願いします。

▶**タイトル**=【訓練】避難勧告を発令します ▶**本文**=【訓練】こちらは長岡京市です… (以下略)

 **緊急情報はサイレンで**

▶**避難勧告・避難指示**
大規模災害時の避難勧告と避難指示をお知らせするために鳴らします。

「1分鳴らし・5秒休み」を3回

▶**消防団の招集**

火災などの災害時に、消防団員を緊急招集するために鳴らします。

「5秒鳴らし・6秒休み」を2分間



長四小・長五小・長六小・長七小・長八小・長九小・長十小でも、午前9時15分のサイレンを合図に、小学校区単位の避難訓練や避難所運営訓練が行われます。いずれの会場も、どなたでも見学・参加ができます。

▼**午前11時から 災害対応展示訓練**
長岡京消防署、向日町警察署、自衛隊、長岡京市土木協会、乙訓医師会による合同訓練

▼**午前10時から 住民参加体験型訓練**
ポンプ放水、水消火器操作、応急処置、マンホールトイレ設置、濃煙体験、起震車体験などの訓練。誰でも参加できます。

▼**午前9時15分から 避難訓練**
防災サイレンを合図に、地域の公園などに集まります。その後、集団で安全な避難経路を確認しながら、長岡第三小学校へ避難します。

10/29日

長岡京市防災訓練

メイン会場 **長岡第三小学校(今里4丁目5-10)**

市内8つの小学校区で一斉開催！

☎防災・安全推進室
防災・危機管理担当
☎955-9661
FAX 951-5410

市防災メールに登録を

市は、避難情報や土砂災害警戒情報などをお知らせする「防災情報お知らせメール」を配信しています。ぜひ登録をお願いします。



▶**登録方法**=上記QRコードを読み取るか、(bousai.nagaokakyo-city@raidan.ktaiwork.jp)へ空メールを送信してください。

防災の知恵

この設備、知っていますか？



分電盤タイプ(後付型)

簡易タイプ

【感震ブレイカーで防ごう電気火災】
東日本大震災で原因が特定された108件の火災のうち、過半数が電気関係の火災。「感震ブレイカー」は、強い揺れを感じたとき、ブレイカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。設置費用は種類によって異なりますが、簡易タイプでは2〜4千円程度、分電盤タイプ(後付型)では約2万円程度です。詳しくは「感震ブレイカー経産省」で検索！

- ▼【災害発生時は情報が大事】
- ▼**テレビ**…リモコンの「dボタン」を押して、情報をチェック(NHK京都放送・KBS京都テレビ)
- ▼**ラジオ**…災害時は手回し型が効果的
- ▼**メール**…①長岡京市防災情報メール ②緊急速報メール エリアメール
- ▼**サイレン・広報車**…市内に緊急情報・避難情報などを伝達
- ▼**インターネット**…市ホームページのほか、「気象庁ホームページ」や「きょうと危機管理WEB」で検索



災害時は情報を入手し、慎重に行動しましょう

地域の力で 中学校がもっと 元気に

地域で支える中学校教育支援事業

地域に住むボランティアの人々が、中学校教育の現場で力を発揮し、より豊かな学びの場が実現していることをご存じですか？教育現場と地域を結ぶ「地域で支える中学校教育支援事業」について、熱意を持って取り組むお二人に話を伺いました。左記でボランティア登録も受け付けています。

◎生涯学習課 生涯学習・文化財係 ☎955・9534 FAX 954・8500



※登録後すぐに活動いただけない場合もあります

長岡中学校	英検や数検の指導、部活動支援、図書ボランティアなど。
長岡第二中学校	英検や数検の指導、部活動の支援、朝のあいさつ運動や環境整備にもボランティアが活躍。
長岡第三中学校	英語をはじめとした各授業での学習支援や、部活動の支援など。
長岡第四中学校	各授業の授業補助や3年生では受験指導、部活動指導でボランティアが活躍。夏休み期間中には、振り返りスタディ事業も実施。

各中学校での支援ボランティアの活動



右 部活動での支援
上 図書ボランティア



地域と中学校の 懸け橋になれたら

長岡第二中学校でコーディネーターをしている三代さんにお話を聞きました。



コーディネーターの主な仕事は、学校のニーズに応じたボランティアさんを探して、円滑に学習に入っていたりできるように準備を行うこと。ボランティア募集からスケジュール調整まで、縁の下の力持ちとなって、学校と地域をつなげる懸け橋になれるように頑張っています。

長二中ではボランティアさんに、放課後の時間を使って数検や英検対策の指導をしてもらっています。二学校の先生や、英語圏で仕事をしてきた人なども参加してくださっていて、生徒の合格率も上がっているんですよ。

地域の人々が子どもたちの学びや成長を支えることで、学校がより豊かな学びの場となり、地域の人にとって子どもたちとの交流の場、活躍の場になっています。

学校を中心として地域全体の力を高めるこの取り組みを、これからも続けていきたいですね。

培った英語の知識で 地域の役に立ちたくて

長岡第三中学校で支援ボランティアをしている藤本さんにお話を聞きました。

週に4日、1・2年生の英語の授業に、先生のサポートとして入っています。問題演習中に先生と一緒に巡回して生徒からの質問に答えたり、生徒のペアワークのお手伝いをしています。

支援ボランティアを始めたくっかけは、市のホームページで募集の記事を見つけたとき、これだ！と思ったから。子育てに手がからないようになってきて、自分のスキルや経験を生かして、地域に貢献できる場所を探していたんです。以前に青年海外協力隊として海外に滞在していたこともあり、英語を使ったボランティア活動がしたいと思っていました。

やりがいを感じるのには、自分の指導で生徒の「分からない」が「分かった！」に変わったとき。

気軽にボランティア登録してみてください。あなたのスキルやノウハウが、地域の子どもの笑顔につながるかもしれませんよ。



10/15日 午後2時～4時

長岡京

ビジネスカフェ

「自分の好きなこと、得意なこと
を生かしたい」「どんなあなたへ
お気軽にお越しください。」

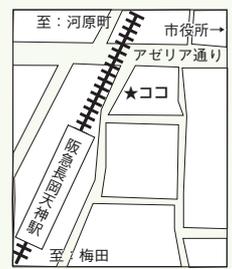
「お店を持つってどんな感じ?」という質問はもちろ
ん、自分の想いを話したり、経営者の本音が聞ける
「長岡京 BUSINESS CAFE」へ来ませんか。
ビジネスカフェは、やりたいことのある人がつな
がる場所。これから新しいことを始める何かのヒントが
見つかる場所です。ぜひお気軽にお越しください。

▼対象 市内在住・在勤・在学の人か、市内での創
業を考えている人
▼定員 10人程度 ▼費用 500円(ケーキ代など)
▼申込 11名前(ふりがな)、住所、電話番号、電子メ
ール、職業、創業したい業種(あれば)を明記し、
左記へ。現在受付中

問 商工観光課商工振興係
☎ 955・9688
FAX 951・5410
syoukougankou
@city.nagaokakyo.lg.jp

阪急長岡天神駅
東口すぐそこ

ワインバーテラ
Wine Bar TeRRa
で開催します



3人の経営者による商売本音トーク!

プロと仲間と夢のある
ひとときを過ごしませんか

▼子育て応援ベーカリー
小麦☆青空(mugizora)
ブルーンジエリー
久保田昌希さん

▼株式会社テンマ 代表取締役
林定信さん

▼Wine Bar TeRRa
近畿エリア本部代表取締役兼
株式会社ばんぐる代表取締役
岩木勝一さん

ケーキ片手に、
ワイワイおしゃべり♪

いつかはお店を
持ちたい!

私の手作り作品
売れるかな?

ぶっちゃけ
儲かるの?

市民スポーツ フェスティバル

10月29日(日)
西山公園体育館で

●トランポリンフェスティバル
午前10時～11時30分

▼対象 3歳以上の市民(中学生以下保護者同伴必須)
▼内容 トランポリン跳び方指導、トランポリンの
演技や遊びを取り入れたスタンプリリー
▼定員 先着50人
▼費用 1人200円

▼申込 10月15日(日)までに、
名前、年齢、性別、連絡先
を記入し左記へ
問 長岡京市トランポリン協会
mousikomi.nagatora@gmail.com



●女性スポーツ交流大会
(ファミリーバドミントン)

▼午前9時30分～午後2時30分
▼対象 市内在住・在勤の女性
と子ども(小学3年生以上)。
女性一人も可

▼定員 先着80人
▼費用 無料。昼食(お茶付)を
希望する場合は要500円

▼申込 10月15日(日)までに左記へ
問 (公財)長岡京市体育協会



☎ 953・1161 FAX 953・1163

Info! 楽しく省エネしませんか

冬も電気料金をダイエット！省エネナビモニター募集

ご家庭の電気を「見える化」する省エネナビを使って、電気使用量の昨年比10%削減を目指して、一緒に取り組みましょう。

ちょっとした工夫で省エネになる、そんなテクニックを伝授する説明会や、意見交換会もあります！詳しくは下記へ。

▶定員=先着10家庭

▶機器貸出期間=11月～来年2月

● 使用者の声を紹介！

目で見て(電気使用量が)すぐわかるので、家族にも省エネのことを話やすくなった。

意見交換会の話も楽しく、参考になることがたくさんありました。電気代も減りました。



↓省エネナビ



☎環境政策室 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410 ✉kankyouseisaku@city.nagaokakyo.lg.jp

Info! 体験後にはおいしいカレーも♪

10月21日(土) 秋の西山で伐採体験～明るい西山にしませんか～

● 親子向け！楽しく伐採体験したい人へ

～第3回西山ファミリー環境探検隊♪～

▶集合時間・場所=午前8時50分、西代里山公園管理棟



▶対象=小学生と保護者(先着15組50人。未就学児は要相談) ▶内容=伐採体験と、木の枝を使ったペンダントやブローチ作り ▶申込=10月13日(金)までに下記へ

● 雑木林の伐採で汗を流したい人へ

～第13回西山森林ボランティア行事～

▶集合時間・場所=午前10時、西山キャンプ場

▶対象=中学生以上(先着60人) ▶内容=初心者向けの伐採体験、活動報告会 ▶申込=10月13日(金)までに下記へ



【共通事項】 ▶伐採体験後、手作りカレーのふるまいがあります。白ご飯などをご持参ください ▶参加費無料

☎西山森林整備推進協議会事務局(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku@city.nagaokakyo.lg.jp

☎西山森林整備推進協議会事務局(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410

✉nourinshinkou@city.nagaokakyo.lg.jp

Info! 実践的に学べます

犬のしつけ方教室

▶対象=犬の登録と29年度狂犬病予防注射を実施済みで、生後6カ月～2歳未満の犬を飼っている人

▶日時・場所=〔学科〕11月16日(木)午後1時30分～3時、乙訓保健所 〔実技〕12月1日(金)・8日(金)(予備日:12月15日(金))午前10時30分～11時30分、乙訓総合庁舎テニスコート(雨天時は実施しないことがあります)

▶定員=抽選で8組(8頭)程度。見学も可

▶申込=10月16日(月)～20日(金)の午前8時45分～正午か午後1時～5時に、電話か申込書で乙訓保健所(☎933-1241)へ。申込書は乙訓2市1町の市役所や町役場、乙訓保健所で配布中

*学科研修会場には、犬をお連れにならないでください。
*実技研修では、犬と一緒にしつけ方を実践します。

☎環境政策室 環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

Info! マイナンバーカード(個人番号カード)利用で便利に

10月2日㊦ 証明書のコンビニ交付サービス開始

10月2日から、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用することで、全国のコンビニエンスストアなどのキオスク端末(マルチコピー機)から住民票の写しなどの証明書が取得できるサービスが始まります。

● **必要なもの**…利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード

● **利用時間**…午前6時30分～午後11時(年末年始などを除く)

* 戸籍証明書と戸籍附票の写しの交付は、祝日・年末年始を除く平日の午前8時45分～午後5時です。

● **取得できる証明書**…

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・カード利用者本人の印鑑登録証明書(印鑑登録をしている人のみ)
- ・所得・課税証明書(本人の最新年度のみ)
- ・戸籍謄本・戸籍抄本(原戸籍・除籍を除く)
- ・戸籍附票の写し

* 戸籍については、本籍地が長岡京市の人が対象です。本籍地が長岡京市で、住所地が他の市区町村の場合



は、事前に申請が必要です。ICカードリーダーを装備したパソコンからの申請やコンビニエンスストアのキオスク端末からの申請が可能です。詳しくは地方公共団体情報システム機構のホームページをご覧ください。

● **マイナンバーカードをお持ちでない人はぜひ申請を**郵送、スマートフォン、ウェブサイトによる申請か、対応の証明用写真機で申請してください。交付準備が整うと、交付通知書(はがき)が送付されるので、交付通知書に記載された必要な持ち物+を持って、市民課窓口本人が来庁してください。本人確認を行い、暗証番号を設定した後、当面の間無料で交付します。

* 申請から交付まで2カ月程度かかります。

* 交付通知書が届いている人は、お早めに来庁ください。

* 詳しくは下記へ。



マイナちゃん

申請待ってます!

コンビニ交付

検索

コンビニ交付について ㊦市民課戸籍窓口係 ☎955-9683 FAX951-5410

マイナンバーカードの交付について ㊦市民課住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

マイナンバーについて ㊦マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日午前9時30分～午後8時。土日祝は午後5時30分まで)

Info! 下半期の意見・委員の公募予定

皆さんの声をお聞かせください

市の事業の方向性を決める段階で、皆さんの意見を市政に反映するために、次の方法で意見を聞いています。まちづくりを一緒に進めませんか。

▶ **意見公募(パブリックコメント)** …計画などを案の段

階で公表して、意見を募集

▶ **市民公募委員**…審議会や協議会などの委員を広く募集

* 結果や募集状況、寄せられた意見とそれに対する市の考え方などは、市ホームページで公表しています。

パブリックコメントの募集予定

募集時期(予定)	条例・計画等の名称
来年1月	長岡京市公共施設等再編整備構想
	長岡京市庁舎等再整備基本計画
	長岡京市障がい福祉計画(第5期計画)・障がい児福祉計画(第1期計画)
	長岡京市空家等対策計画

市民公募委員の募集予定

募集時期(予定)	募集の対象となる委員
来年1月	長岡京市まちづくり審議会
来年2月	長岡京市文化財保護審議会
	恵解山古墳保存・活用検討懇話会
	公民館運営審議会
	男女共同参画審議会
	長岡京市地域公共交通会議

㊦自治振興室 市民参画協働担当 ☎955-3164 FAX951-5410

✉ jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp



長中 「平和への思い」 大切にしたい

私たちは修学旅行で沖縄の平和祈念資料館に行きました。そこで「We hope Peace」との世界で生きていく」をタイトルとした平和への誓いの言葉をおくりました。それは、自分たちが戦争について勉強した時の想いや被爆者の方々への追悼の意、これから私たちがすべきことを述べたものでした。3年生全員にとったアンケートや、2年生の時に見た沖縄での地上戦についての映像から、自分たちが感じたことを基に考えました。実際に伝えたい想いを言葉にしてみると、とても難しかったけれど、何度も試行錯誤を繰り返して、平和な世界を願う思いを言葉にすることができました。そして実際に沖縄に行くと、まず私たちは「本当にこんな平和な場所です戦争があったのか？」と不思議な気持ちになりました。しかし、資料館で戦争の資料を見るうちに、「本当にあったんだな」と悲しい気持ちになっていきました。戦争は本当に愚かで絶対に起こしてはならないと強く感じました。



長岡中学校
塩入穂波 大賀達矢 川村颯来
松本亜弓 五十島友陽

長二中 初めての民泊体験

僕たち長岡第二中学校は、五月末に修学旅行で鹿児島県に行きました。そこで初めて、民泊体験をさせていただきました。知覧特攻平和会館の見学、鹿児島市内散策などを経て、二日目の夕方に民泊でお世話になる家庭の方々とは初めて対面しました。僕は、川畑さんという方の御宅にお世話になりました。そこで、キヌサヤやスナックエンドウの収穫、もぎ立てキウウリと甘酸っぱい苺の試食、さらには虫の観察など普段の生活では体験できない貴重な体験をさせていただきました。今まで一度もお会いしたことのない初対面の方と一晩だけでも一緒に過ごす中で、人との関わり方や、様々な生活様式の違いなどを知ることができ、何ものにも代え難い素晴らしい体験となりました。

最後の別れ際の際にお世話になった川畑さんがおっしゃってくれた一言が今でも忘れられません。
「またいつでんきやんせーまっつとつどー！」
(またいつでも来てくださいーお待ちしていますー)



長岡第二中学校
中村航太郎

くらしの中の 人権

●No.294

ユニバーサルデザイン

U・Dをご存じですか。Universal Designの略で、年齢や性別、身体、言語など、人々が持つさまざまな特性や違いを超えて、出来るだけ全ての人に配慮した

利用しやすく優しいデザインのことをいいます。UDは、文房具から、建物や公園に至るまでその考え方を基に施されており、①だれでも公平に使える ②使いやすい方を選んで使える ③簡単に使える ④何を表わしているかすぐにわかる ⑤うっかりが事故につながらない ⑥無理な姿勢や力が必要ない ⑦十分な広さや必要な大きさがある という7つの原則があります。

まちづくりにも、UDは欠かすことのできない考え方です。平成25年に開業した阪急西山天王山駅でもできる限り7つの原則に沿って整備されており、一例として総合案内装置があります。デジタルサイネージと呼

ユニバーサルデザイン

U・Dのまちづくり

ばれる広告媒体で、タッチパネルに触れると駅構内、市内観光、交通などの情報を案内してくれます。言語は日本語、英語、中国語、韓国語から選べ、ピクトグラムと呼ばれる絵文字を併記して、わかりやすさに配慮しています。また、装置は横から見るとひらがなの『く』の字になっており、車いすを利用している人がタッチパネルに触れやすいよう、足先に空間を設けるために考案された、優しいデザインです。

UDは、あらゆる角度から、使いやすさに配慮して製作されます。このように多様性を認識し誰もが暮らしやすい、UDのまちづくりが求められています。



UD配慮の総合案内装置

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

市制45周年！ 記念式典 & ジェイコムウエストと「緊急放送に関する協定」を締結



長岡江市制施行45周年記念式典が、9月16日バンビオで行われ、「京都ぎらい」著者の井上章一さんの講演や、本市在住でα-STATION アルファステーション パーソナリティの佐藤弘樹さんらによる、シティブロモーションをテーマにしたシンポジウムなどが行われました。同時開催の「ママキッズまるごとマルシェ」では、ダンスやマジック、音楽ライブなどのステージ発表に加え、出店やピザ作り体験など催しが目白押し。訪れた人は「親子で気軽



に來られていい」と楽しんだ様子でした。

同会場では株式会社ジェイコムウエストと市が「緊急放送に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時などに、避難情報が「J:COM チャンネル(地デジ11ch)」で発信されます。中小路市長は「発災時、いち早く情報を提供できるツールがひとつ増えた。関係機関、行政、市民一体となって安心安全なまちづくりをしたい」と話しました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

フードバンク食材でオリジナル和菓子



食べられるのに捨てられる「食品ロス」問題に取り組む「フードバンク長岡京」が、9月16日に開かれた立命館中学校・高等学校の文化祭で、寄付された米でできた和菓子みを販売しました。菓子処喜久春が製作に協力し、「美たらし男子」などのユニークな和菓子せんが誕生。合計500個が売り切れました。団子を食べた生徒は「ちょうどよい甘さで大人な味。食べやすい」と笑顔がほころんでいました。売り上げの一部は京都府共同募金会に寄付されます。

競泳日本代表 高橋美帆選手が母校を訪問



ロンドン・リオ五輪に競泳日本代表として出場した、高橋美帆選手が母校である長法寺小を訪問しました。運動会の練習をしていた5・6年生の前にサプライズで登場し、体育館は歓喜の渦に。高橋選手は「私は才能がある選手ではなかったけど、他の人よりたくさん練習して成果を残せた。いつも友達がか心の支えになってくれた。みんなも友達を大切に。」と後輩にエールを送りました。

伝言板

催しの案内

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

オルケスタ山崎 野外コ
ンサート▼10月7日(土)、14
時～15時、バンビオ▼ラテ
ン音楽コンサート ㊟オル
ケスタ山崎衣川(☎951・2490)
長岡シティアンサンブル第28回オータ
ムコンサート▼10月8日(日)、18時～20時
20分、長岡京記念文化会館▼A・リード
の交響曲第三番、NHK大河ドラマ曲特
集ほか▼指揮は辻浩二さん ㊟長岡シティ
アンサンブル乙井(☎954・19905)
どんぐり祭り▼10月14日(土)(雨天は15
日(日))、9時半～15時、光明寺山門集合
▼保護者同伴の小学生以上▼どんぐり植
えと自然工作▼2000円▼HPあり ㊟
乙訓の自然を守る会 川村(otokuni.
sizen@gmail.com)
アロマキャンドル作り▼10月14日(土)、
14時～16時、地域活動支援センターアン

サンブル▼ハロウィンのかぼちゃキャン
ドル▼要申込。10月7日(土)18時までに電
話で。先着10人▼HPあり ㊟同センター
野村(☎956・2543)

奇蹟的羊くふわふわの世界展▼10月
14日(土)～18日(火)、10時～16時(初日13時か
ら、最終日15時まで)、アトリエ畔(粟生
川久保2・5)▼手作り品展示。平日は無
料ワークショップも▼HPあり ㊟(福)あ
らぐさ福祉会(☎953・9212)

映画カフェ▼10月15日(日)、12時半～15
時半、バンビオ▼映画ファンのためのお
茶会▼3000円▼食べ物を一品持ち寄り
▼HPあり ㊟映画カフェ長岡京 船越(☎
952・3760)

2017町家ジャズライブ▼10月15日
(日)13時～18時、神足ふれあい町家▼2
部制。ちょっと贅沢なウィークエンド・
ジャズをお届け▼2500円(ワンドリ
ンク付き) ㊟長岡京手づくりジャズの
会横江(☎090・4568・6475)

初心者のための抹茶体験▼10月15日(日)、
14時～15時、バンビオ▼お茶お菓子の頂
き方、おいしいお茶の点て方など▼千円
▼12日(木)までに要申込 ㊟ふれあいサロ
ンさつき会 長谷川(☎952・7945)

第40回乙訓医家美術展▼10月17日(火)～
19日(木)、10時～17時、バンビオ▼絵画、
写真、陶芸、書など ㊟(社)乙訓医師会
七岡(☎953・3914)

福島のお友達と一緒にどんぐりを拾お
うー遊ぼうーアートしよう!▼10月21日
(土)、13時半～15時半、勝山公園▼雨天延
期の場合HPでお知らせ ㊟ミンナソラ
ノシタ 日比野(☎090・9705・1

くらしのインフォメーション

架空請求メールに注意を!

スマートフォンに、有料サイトの料金が
未納になっているとメールが届いた。覚え
がなかったが、連絡しないと法的措置を取
るとあったので電話したところ、1年前に
登録されており20万円が未納になってい
ると言われた。不審に思ったが、明日まで
に支払えば95%返金される制度を利用でき
ると言われた。

このような相談が多数寄せられていま
す。心当たりのない不審なメールが届いて
も返信をしたり、記載されている問い合わせ
先へは連絡しないようにしましょう。返
信したり電話をすると、個人情報を知られ
てしまう危険もあります。

支払う必要があるか不安な場合や、裁判
所から郵送で通知が届いた場合は、下記窓
口へご相談ください。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

075)

長岡京市の原風景や風土を考える③

10月22日(日)、13時半～16時半、長法寺自
治会館集合▼長法寺地区の歴史や文化遺
産▼講師は府文化財保護指導委員佐藤兼
司さん▼3000円 ㊟乙訓地名詩編纂
チーム乙訓 鵜野(☎952・5790)

文化まつり市民大菊展▼10月22日(日)
～11月14日(火)、光明寺境内▼大菊3本仕
立てや福助、だるま作り、菊盆栽、切り
花などの展示 ㊟京都西山菊友会 桂(☎
331・1971)

パパと一緒に芋掘り▼10月28日(土)
(雨天は11月4日(土))10時～11時半、井ノ
内の辻農園▼0歳～未就園児と親▼
7500円 ㊟NPO法人いんふぁんと
Joomさくらんぼ 西村(☎952・63
88)

ひまわりフェスタ2017▼10月28日
(土)、11時45分～14時半、乙訓ひまわり園
▼ステージ、模擬店、キッズコーナーな

ど▼車での来場はご遠慮ください▼HP
あり ㊟(福)向陵会 乙訓ひまわり園 村山
(☎935・0112)

公開ハイキング菅蒲谷周辺▼10月29日
(日)▼体力に応じて複数コースあり。バス
コースも▼コースによって集合時間・場
所が変わる▼3000円▼18日(水)までに要
申込 ㊟西山ハイキングクラブ 横井(☎
957・0146)

地域まるごと健康まつり▼10月29日
(日)、10時～14時、医誠会診療所(向日市)
▼模擬店、健康チェック、体力測定、子
どもコーナー、コーラス、講演など▼
HPあり ㊟乙訓医療生活協同組合 藤田
(☎921・0661)

京都西山コールドアカデミー第15回演奏
会▼10月29日(日)、14時～16時、長岡京記
念文化会館▼混声合唱フォーレ「レクイ
エム」ほか▼15000円▼HPあり ㊟
福田(☎954・8207)

みんなおいでよあらぐさひろば▼10

月29日(日)、11時～14時、障がい福祉センターあらかぐさ▼音楽演奏・遊びコーナー・模擬店など▼1～5等豪華賞品の福引きも▼HPあり(☎)あらかぐさ後援会 松村(☎)953・92212)

おしゃべり勉強会「子育て対処法」しつげが悪いと言われたら▼10月29日(日)、10時～正午、バンビオ▼3000円(資料代) (☎)子どもの学びを支える親の会「pep@naga」 山木(sprout.naga.okakyo@gmail.com)

日本書紀を読んで見れば…▼10月29日(日)、11月18日(土)13時半～15時半、長岡天満宮社務所 (☎)古事記を楽しむ会 松本(☎)080・25518・0680)

育児サークルぽっぽの会▼10月30日(月)、10時半～11時半、きりしま苑▼0～2歳5か月の親子▼リトミックと子どもの発達の講演▼講師はリトミカル音楽教室の川内尚美さん▼1000円 (☎)ぽっぽの会 木野村(☎)0900・81255・6803)

キッズトランポリンスクール▼11月9・16・30日(いずれも(☎)、15時15分～16時半、西山公園体育館▼4歳～就学前までの子ども▼2500円▼要申込 (☎)長岡京市トランポリン協会 稲田(☎)080・39966・4683)

秋の公開山行「鬼伝説で名高い大江山に登ろう！」▼11月12日(日)、7時にJR長岡京駅東口に集合▼日帰りバスツアー▼5千円(バス代保険含む)▼29日(日)までに要申込▼雨天中止▼HPあり (☎)乙訓山の会 中村(☎)955・51548)

第22回市長杯争奪GG大会▼11月13日(月)、8時45分～12時半、市スポーツセン

ター▼市内在住・在勤・在学の人▼3000円▼10月18日(水)までに要申込 (☎)長岡京市グラウンドゴルフ協会 太田(☎)952・7013)

健康寿命を延ばそう！家族の世話にならず元気で長生き▼毎週(☎)、13時～14時45分、バンビオ▼おおむね60歳以上▼生活筋力を高める座ってできる体操など▼3000円▼タオルと飲み物持参 (☎)ふれあいサロンのつき会 長谷川(☎)952・7945)

募集します

京都西山菊友会▼活動は随時▼年齢・性別・経験の有無は不問▼菊花展の開催により長岡京市の観光文化事業に貢献▼年5千円 (☎)廣山(☎)631・1222)

竹寿苑陶芸同好会▼毎週(☎)・(金)、10時～15時、竹寿苑▼月2000円 (☎)中尾(☎)090・3289・2741)

竹寿苑将棋クラブ▼月2回(☎)、9時～

15時半、竹寿苑▼60歳以上▼将棋対局を通じて会員の相互親睦を図りましょう▼年会費2400円 (☎)山田(☎)954・1374)

その他のお知らせ

特別養護老人ホーム第2竹の里ホームが開所▼来年3月に開所予定▼10月2日から、介護3以上の市民を対象に入居者を募集します。詳しくは下記へ (☎)竹の里ホーム(☎)951・2230)

PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード* (500円分) が当たる!



クイズ 10月から○○○○○○カードがあれば、コンビニで各種証明が発行できるようになります! (ヒントは9ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 10月15日(日) 当日消印有効
【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

●先月 米朝一門会の観覧ペアチケットプレゼント 応募総数…157件

【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)
 長岡京市役所 広報発信課
 広報戦略担当
 ☎955-9660 FAX955-9703
 電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



家庭用品活用コーナー
 環境業務課
 ☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。

- 譲ります
 ブラックフォーマル、琴、古毛糸、ハンズフリーゲート、パウンスアー、木製ゲート、折り畳み式ベビー蚊帳 ほか
 - 譲ってください
 ノートパソコン、ブルーレイレコーダー、卓上ミシン、陶芸用品 ほか
- *品物は修理が必要な物に限ります。
 *市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。随時受付のため、お問い合わせ時時点で無くなっている場合があります。

無料

10月の子育て相談日程

何でも相談してね



相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	
子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	4日(水)午前9時30分～11時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
	11日(水)午前10時～11時	中央公民館	
	23日(月)午前9時30分～11時	きりしま苑	
地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 深田保育所	エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園	さんさんの会 ☎954-5264
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	さくらんぼ	さくらんぼ ☎952-6388
家庭児童相談・ こどもSOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533



親子でぶちキッズナ
「遊びの広場」

親子で手遊びやリズム遊びをして、楽しく過ごしましょう♪
▶日時・場所＝10月26日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館
▶対象＝未就園の乳幼児親子 ▶申込＝下記へ
☎北開田児童館 ☎955-1110 FAX955-1162

子育てふれあいルーム

申込不要

子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください♪
▶日時・場所＝10月3日(火)・11日(水)・17日(火)・25日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象＝生後3カ月～就学前の子と保護者
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

きりしま苑の親子向け教室

●親子ミニ体験教室

「ママと一緒におはなしヨーガ」

▶日時＝10月3日(火)午前10時30分～11時 ▶対象＝おおむね生後3カ月～3歳頃までの子と保護者 ▶申込不要

●ママと一緒におはなしヨーガ教室

▶日時＝10月31日(火)午前10時30分～正午 ▶対象＝おおむね1歳～3歳の子と保護者(抽選で15組) ▶申込＝10月10日(火)までに下記へ

【共通事項】▶場所＝きりしま苑 ▶講師＝バンバンピーノヨガの佐藤恵美さん

☎きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290



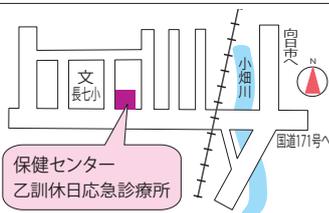
休日・夜間の急患は

*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。10月8日(日)・9日(月・祝)は、テレホンサービスは利用できません。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 北田整形外科 ☎924-2838
(向日市寺戸町小田9-6)

8日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

9日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

15日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

22日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4-9-10)

29日 馬場診療所 ☎959-1566
(今里西ノ口7-1)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000 (携帯電話可)
看護師または小児科医が対応

ダイヤル回線からは☎661-5596
▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
 健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	24日(火)	平成29年6月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から）
1歳8カ月児健診	26日(木)	平成28年2月生まれ	▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から
3歳6カ月児健診	25日(水)	平成26年4月生まれ	*問診票に記入の上、母子健康手帳（3歳6カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後2時までにお越しください。
10カ月児教室	18日(水)	平成28年12月生まれ	午前9時30分～10時（今年度から午前のみの実施） *母子健康手帳、問診票を持参
1歳3カ月歯の教室	17日(火) 午前10時～11時	平成28年8月1日～9月15日生まれの子と保護者	歯科衛生士による歯磨きの話と実技、栄養・育児相談など *母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシを持参
離乳食教室	6日(金) 午前10時～11時30分	平成29年4月生まれの子の保護者	申込制。電話で健康医療推進室へ
BCG予防接種	4日(水)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分
子育てふれあい教室	17日(火) 午後1時30分～3時30分	平成29年7月生まれの子と保護者	インストラクターによるベビービクス、グループ交流、健康相談

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日（祝日を除く）、午前9時30分～午後4時 ▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日（祝日を除く）、午前10時～正午と午後1時～6時 ▷18歳未満 ▷乳幼児の親子大歓迎

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金・土・日曜日、午前9時～午後4時（21日・22日を除く）▷就学前の子と保護者 ▷児童室のおもちゃを自由に利用できます

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

長岡京市子育て支援ナビ「ながすく！」も見てね♪



どこであそぼ？

いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当(☎955-9660)へ。

松田

悠希ちゃん(11カ月)



馬場

【両親から】

悠くん、いっぱい動けるようになって楽しいね。これからも元気にすくすく育てね。

下口

結輝ちゃん(3カ月)



下海印寺

【パパ・ママから】

にこにこが増えてきたゆうちゃん。これからも元気に育て、毎日楽しく過ごせますように。

大内

智葵ちゃん(1歳)



城の里

【パパ・ママから】

いっぱい笑って、いっぱい泣いて、いっぱいいたずらして元気に育ててね。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。



朝市・夕市 とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

バンビオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小(午後6時～9時)、長四中(午後7時～9時)が利用可。

団体登録講習会・11月使用分の抽選会【団体登録講習会(予約制)】

▶対象=18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

▶講習会=新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

▶申込=電話かファクスで下記へ

【抽選会】10月25日(水)午前9時から、市役所東棟3階 会議室7で。使用料(1時間800円)とハンコが必要

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】午前9時～正午に下記へ
11月1日～30日使用 …10月13日(金)

11月16日～30日使用 …10月31日(火)

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～9時(行事などでの使用日を除く)

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習・文化財係

☎955-9534 FAX954-8500

10月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑	☎☎☎
竹寿苑	☎☎☎と 24・25日
図書館	☎と3・10日
中央公民館	☎と10日
西山公園体育館	☎
スポーツセンター	10日
長岡京こらさ	9日
シルバー活動交流フロア	☎☎☎
あったかふれあいセンター	☎☎
観光案内所(長岡天神駅前)	☎
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	なし
中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	なし
市民活動サポートセンター	なし
教育支援センター	☎☎
女性交流支援センター	☎☎
総合生活支援センター	☎☎
観光情報センター	☎

10月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わる場合があります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順	市民相談・ 消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 11日(水)・18日(水) 13:30～16:30	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	全て 市役所1階 市民相談室
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(水) 13:30～16:30	
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 17日(火) 13:00～16:00 市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743
心身障がい者相談(視覚・聴覚・肢体・知的) 18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日 13:00～16:00 市役所か自宅などへ訪問	やい江房具事業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3	同相談室 ☎955-3177
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 市役所1階 10日(火)・18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00 市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談(面接は予約制。電話相談は専用☎963-5522へ) 月～金曜日 9:00～17:00	
女性のカウンセリングルーム【予約制】 11日(水)・18日(水) 9:30～12:30 4日(水)・25日(水) 13:30～16:30	女性交流 支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 25日(水) 10:00～12:00	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 27日(金) 19:00～21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 10日(火) 13:00～16:00 東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508

妊娠したら 子育てに悩んだら 子育てコンシェルジュへ

妊娠がわかったら、市役所東棟1階の健康医療推進室へお越しください。保健師、助産師の専門職があなたの妊娠、出産、子育てをサポートします。どんなふうに産み育てていこうか、一緒に考えましょう。いつでもお気軽にご相談ください。



健康医療推進室保健活動担当
☎955-9520 FAX955-2054

道徳の教科書が決まりました

8月29日(火)の教育委員会定例会で、小学校で使用する「特別の教科書道徳」の教科書として、日本文教出版の「小学道徳 生きる力」を採択しました。来年度から2年間使用します。教科書は、乙訓教育局の教科書センターで見ることができます。

乙訓学校教育課学校教育係
☎955-9533 FAX951-5410

私立幼稚園保護者助成金

▶対象＝私立幼稚園に在籍する3歳～6歳(10月1日現在)の子の保護者で、子と共に本市に住民登録している人 ▶助成額＝園児1人につき年額4万2,000円 ▶申請＝在籍する幼稚園へ

教育総務課総務・施設整備担当
☎955-9532 FAX951-8400

今年で70周年 赤い羽根共同募金運動

「じぶんの町を良くするしくみ。」として、10月1日(日)から全国一斉に募金運動が実施されます。ご協力をお願いします。

長岡京市共同募金会
(長岡京市社会福祉協議会内)
☎963-5508 FAX963-5509

西山公園体育館の トイレなどを改修します

9月5日(火)～来年2月中旬の予定で、トイレなどの改修工事を順次行います。作業時間は午前8時30分～

午後6時です。工事期間中は敷地内に仮設事務所を設置するため、駐車台数が制限されます。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

危険ドラッグや大麻などの違法薬物は、周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「痩せられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで、違法薬物とは分からないように誘われることもあります。

薬物を使用すると、その依存性から自分の意志ではやめられなくなってしまいます。違法薬物について正しい知識を身に付け、絶対に手を出さないという自覚を持ちましょう。

乙訓保健所環境衛生室
☎933-1241 FAX932-6910

ごみ袋の利用状況等に関する 調査への回答をお願いします

市内の家庭ごみを燃やした灰は、勝竜寺の埋立地に埋めていますが、このままでは平成43年に満杯になります。さらなるごみの減量が必要な状況で、昨年度に家庭ごみの内訳を調べた結果、分別・再資源化できるものの割合が多いことが分かりました。その一因が、中身の見えなごみ袋であると考えられることから、ごみ減量につながる袋のあり方を検討するため、無作為に選んだ市民を対象に調査を行っています。提出期限は10月16日(月)ですので、調査票が届いている場合は、ご協力をお願いします。

環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX955-9955

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝10月11日(水)・17日(火)・24日(火)午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝生産管理実務

科、若年者機械加工技術科、若年者溶接施工技術科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ

ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

地域での防犯活動で 犯罪を防ぎましょう

●一戸一灯運動にご協力ください

玄関灯や道路に面した部屋の明かりを夜間に点灯することで、まちを明るくし、犯罪を減らす運動です。まちが明るくなると、窃盗やひったくり、痴漢などの防止に効果があります。ご協力をお願いします。

●侵入盗にご注意を！

府内で侵入盗が増えています。留守にするときは、郵便受けに新聞や郵便物をためないことや、置き鍵をしないことに用心してください。対策としては、防犯フィルムや補助鍵で窓を強化すること、近所で声をかけ合うこと、不審者を見かけたら警察へ連絡することが有効です。

防災・安全推進室防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

水道予納金の返還手続きは 今月末が期限です！

水道予納金の返還手続きの受付は、10月31日(火)までです。お済みでない人は、手続きをしてください。返還対象者などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



上下水道部お客様窓口
☎955-9540 FAX951-2200

長岡京市 予納金

公平委員会の委員に 川北稔さんが再任

任期満了に伴い、川北稔さんを公平委員会委員に再任しました。川北さんは4期目。任期は10月1日～平成33年9月30日の4年間で

す。
監査委員事務局監査係
☎955-9537 FAX951-5410

いをしています。お気軽にご相談を。
 ▶月～金曜日、午前9時～午後4時
 30分。予約不要(予約優先)

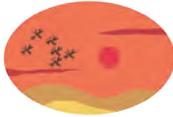
●10月のお仕事相談会

▶日時・場所＝10月17日(火)午後2時～4時、福祉なんでも相談室 ▶
 内容＝ハローワーク職員による職業
 相談 ▶前日までに要予約
 *雇用保険受給中の人は除きます。
 ㊟福祉なんでも相談室(分庁舎3)
 ☎955-3177 FAX951-7739

おかえりチャイム

10月1日㊟から午後5時に

夕方に市役所の
 屋上から流れる
 「ふるさと」の曲が
 10月1日(日)から午
 後5時に鳴ります。「これから暗く
 なるので、そろそろ家に帰ろうよ」
 の合図です。



㊟長岡京市青少年健全育成推進協議会
 (文化・スポーツ振興室内)
 ☎955-9546 FAX955-9526

消費税軽減税率 制度説明会

平成31年10月1日から実施され
 る、軽減税率制度の事業者向け説明
 会です。

▶日時＝①10月24日(火)午後3時30分～4時30分 ②11月16日(木)午後3時50分～4時20分 ③11月17日(金)午前11時50分～午後0時20分、午後3時50分～4時20分 ▶場所＝①③④京都府中小企業会館2階大ホール ②中央公民館市民ホール
 ㊟右京税務署法人税課税第一部門
 ☎311-6366

紙おむつ・尿とりパット
 介護用品を支給します

▶対象＝次の全てに該当する高齢者を介護している人 ①市に住民登録し、実態として居住している市民税非課税世帯 ②介護保険の認定が要介護3・4・5 ③病院や施設に入院入所していない ④申請月の前月に半月以上在宅で生活している ▶支給内容＝1カ月4,000円まで使用できる給付券 ▶申込＝介護保険被保険者証、9月の介護保険サービス利

市長と語る
 「対話のわ」



まちづくりに対する思い、市長と語り合いませんか？

▶日時＝10月10日(火)午後1時～2時30分
 ▶場所＝長岡京こらさ
 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人
 ▶申込不要
 ㊟広報発信課情報公開・市民対話担当
 ☎955-3143 FAX955-9703



市長と語る 対話のわ [検索](#)

用票の写し、介護する人のハンコを持って、10月13日(金)までに下記へ。16日(月)以降の申請は翌月分から月割で給付

㊟高齢介護課高齢福祉係
 ☎955-9713 FAX951-5410

高齢者実態調査にご協力を

緊急時や支援が必要な時すぐに対応できるように、毎年高齢者実態調査を実施しています。年末にかけて民生児童委員が自宅を訪問します。

▶対象の高齢者＝昨年(2016年)の8月1日～今年(2017年)の8月7日に次のいずれかの状態になった人(敷地内や団地などの同じ階に69歳以下の身内が住んでいる場合は除く) ①70歳になったひとり暮らしの人 ②70歳以上だけの世帯になった人 ③市外から転入、市内で転居をした70歳以上の人

㊟高齢介護課高齢福祉係
 ☎955-9713 FAX951-5410

傍聴しませんか

【共通事項】▶申込＝前日午後5時までに担当課へ

●児童対策審議会

▶日時・場所＝10月13日(金)午後2時から、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝子ども・子育て支援施策や保育施策について

㊟こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)
 ☎955-9558 FAX952-0001
 ㊟ kodomofukushi

●地域公共交通会議

▶日時・場所＝10月13日(金)午後2時15分から、図書館 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝東部社会実験バスについてなど

㊟交通政策課交通政策担当
 ☎955-3160 FAX951-5410

●第7回障がい者基本条例(仮称)検討会議

▶日時・場所＝10月31日(火)午後1時30分～3時30分、図書館 ▶定員＝5人程度 ▶内容＝条例案の検討
 *要約筆記、手話通訳は10月23日(月)までに下記へ要申込。

㊟障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
 ☎955-9549 FAX952-0001
 ㊟ syougai-fukushi

事業主の皆さんへ 労働保険の
 加入はお済みですか

1人でも労働者を雇用している場合は、労働保険に加入する必要があります。労働災害などの発生時に、保険給付が受けられる強制保険です。必ず手続きを行ってください。

㊟京都労働局労働保険徴収課
 ☎241-3213 FAX241-3233

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 各1枚 300円
10月11日(水)2種類同時発売!
 発売期間 10/11(水)～10/31(火)
 公益財団法人京都府市町村振興協会

こらさの各フロア 利用団体

- 【共通事項】** ▶場所=長岡京こらさ
▶利用時間=午前9時～午後9時(祝日の月曜日は休館)
- 市民活動オフィスフロア
▶対象=主に市内で活動する市民活動団体 ▶内容=事務所として利用可能。机、椅子、ロッカー、電話引き込み線、有料のコピー機・印刷機あり ▶利用料金=月3,000円(電話回線の設置工事費、通話料、インターネット使用料などは別途負担)
㊦自治振興室市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410
✉ jichishinkou
- 男女共同参画フロア
▶対象=主に市内で活動する男女共同参画を推進する団体 ▶収容人数=30人(84㎡) ▶内容=団体の活動や交流の場として、会議や親子遊びなどに利用可能。利用団体は毎年度登録申請が必要 ▶利用料金無料
㊦男女共同参画推進課男女共同参画担当
☎955-3162 FAX951-5410
✉ danjokyoudou

その他

全国一斉行政相談週間 10月16日㊦～22日㊦

- 市が実施する行政相談
行政相談は、行政相談委員の岩岸秀幸さんと野田千賀子さんが、国の行政に関する皆さんの苦情や意見・要望を聴き、その解決や実現を図るためのものです。市役所では、毎月18日(土・日曜日・祝日の場合は翌日)の午前10時～午後4時(受付は3時30分まで)に実施しています。秘密厳守。
㊦総務課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX955-9703
- 行政なんでも相談
国や行政に対する困りごとの他、年金、相続、遺言、登記、労働問題など各種相談に専門家が答えます。秘密厳守。お気軽にお越しください。
▶日時・場所=10月17日(火)午後1時～3時(受付終了)、中央公民館2階講座室 ▶相談員=司法書士、税理士、社会保険労務士、京都地方

務局、長岡京市、行政相談委員、京都行政監視行政相談センター ▶時間中随時受付
㊦総務省京都行政監視行政相談センター
☎802-1100 FAX802-1180

難病個別相談

- 場所はいずれも乙訓保健所です。
- 神経・筋疾患
▶日にち=11月2日(木) ▶対象=多発性硬化症、重症筋無力症、筋萎縮性側索硬化症などの疾患を持つか疑いがある人とその家族など ▶担当医師=宇多野病院神経内科の須藤慎治さん ▶申込=10月20日(金)までに電話で下記へ
- 膠原病
▶日にち=11月13日(月) ▶対象=ベーチェット病、全身性エリテマトーデス、全身性強皮症などの疾患を持つか疑いがある人とその家族など ▶担当医師=宇多野病院リウマチ・膠原病内科の柳田英寿さん ▶申込=10月31日(火)までに電話で下記へ
- 【共通事項】** ▶時間=午後1時30分～5時 ▶対象=乙訓保健所管内に住む人 ▶定員=4人程度 ▶申

込=10月2日(月)受付開始
㊦乙訓保健所保健室
☎933-1153 FAX932-6910

児童手当

10月の定期払いは10月16日㊦
児童手当・特例給付の6～9月分支給日は10月16日(月)です。支給は年3回(6・10・2月)の定期払いです。6月初旬に郵送した現況届を未提出の場合は、至急下記へ提出してください。手当の内容など、詳細は下記へ。
㊦こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)
☎955-3155 FAX952-0001

印鑑登録証明書の 性別記載欄を廃止します

10月から印鑑登録証明書の性別記載欄を廃止します。住民票記載事項証明書については、希望があれば、性別を記載しません。
㊦市民課戸籍窓口係
☎955-9683 FAX951-5410

相談に乗ります！ 暮らしや就職など

- 福祉なんでも相談室
就職活動などに不安がある人には、希望に応じ、仕事探しのお手伝

10月の憩い

いずれも対象は、
60歳以上の市民です



- 竹寿苑 ☎FAX954-6830
第42回市長杯囲碁大会 ▶17日(火)午前9時30分から ▶申し込みは2日(月)～13日(金)に竹寿苑窓口へ。電話、ファクス不可
高齢者団体発表会 ▶25日(水)午前10時15分～午後4時30分 ▶場所は中央公民館 ▶サークル活動の成果を発表。舞台発表はカラオケ、ダンス、大正琴、ハーモニカなど
- きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290
映画鑑賞会 ▶20日(金) ①午前10時から「銀座カンカン娘」。出演は高峰秀子、灰田勝彦、笠置シズ子ほか ②午後1時30分から「ニッポン無責任時代」。出演は植木等、ハナ肇、谷啓、団令子ほか
カラオケ大会 ▶6日(金)・27日(金)午後1時から
*12月分までの空き部屋の利用申請は、10月2日(月)から随時受け付けます。
- 老人憩の家
㊦東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909
脳はつらつ教室 ▶4日(水)・18日(水)午後1時30分～3時 ▶4日(水)は体操と脳トレ、18日(水)は体操とビリヤード

対象＝乙訓2市1町在住の人(先着10人) ▶費用＝参加無料。商品購入代を京都府計量検定所が3,000円まで負担(商品は参加者が持ち帰り)
▶申込＝電話か、名前とふりがな、郵便番号、住所、電話番号を書いて10月23日(月)までにメールで下記へ。10月2日(月)受付開始
☎京都府計量検定所
☎441-8335 FAX 441-8336
keiryu-shido@pref.kyoto.lg.jp

イベント

神足ふれあい町家の催し

- 第29回ふれあい町家倶楽部
▶日時＝10月14日(土)午後1時30分から4時 ▶定員＝先着50人 ▶内容＝セレブ古都の皆さんの「哀愁の調べにのせて楽しく唄おう 大正琴演奏会」 ▶費用＝300円(飲み物付き) ▶申込不要
- 第18回ティータイム・フォークライブ
▶日時＝10月21日(土)午後2時から ▶定員＝先着50人 ▶内容＝フォークバンド「満月堂」が演奏する1970年代のフォークソングを楽しむ ▶費用＝500円(飲み物付き) ▶申込＝下記へ。10月1日(日)受付開始。1人につき3人分まで申込可
【共通事項】▶場所＝神足ふれあい町家 ▶駐輪・駐車場なし
☎神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX 202-9239

京都サンガF.C. ホームゲームへご招待

- 小中高校生を無料招待
▶日にち・対戦チーム＝①10月14日(土)アッソ熊本 ②10月28日(土)横浜FC ▶対象＝市内在住・在学の小中高校生とその保護者(抽選で2試合合計8,000人) ▶費用＝保護者のみ1,000円 ▶申込＝①は10月9日(月・祝)、②は23日(月)必着。ホームページか往復はがきで下記へ
*応募1件につき4人まで。大人のみ応募不可。
- 10月28日(土)はホームゲームへ招待
▶対戦チーム＝横浜FC ▶定員＝10組20人(ホーム自由席) ▶申込＝10

月13日(金)必着で、往復はがきで下記へ
*当選者の発表は、入場券引換はがきの発送をもって替えます。

【共通事項】▶試合開始時間＝午後3時 ▶場所＝西京極陸上競技場 ▶往復はがき記入方法＝〔往信表面〕〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C.「キッズスマイルスタジアム」係か「長岡京市広報ご招待」係〔往信裏面〕住所、名前、電話番号、観戦希望試合の対戦チーム名、小中高生招待は学校名と学年、応募人数も記載〔返信表面〕郵便番号、住所、名前〔返信裏面〕白紙
☎京都サンガF.C. ホームタウン推進課
☎0774-55-7603

10月15日(土)はファミフェス、リサイクル&下水道フェア

- ファミリーフェスティバル
▶時間・場所＝午前10時～午後3時、アクアパルコ洛西(府立洛西浄化センター公園) ▶内容＝ウルトラマンガとあそぼう!〔1回目〕午前11時から〔2回目〕午後2時30分から、ウルトラヒーローズスタンプラリー
☎アクアパルコ洛西
☎951-9161 FAX 951-9162

- リサイクルフェア
▶時間・場所＝午前10時～午後3時、クリーンプラザおとくに(乙訓環境衛生組合) ▶再生品の販売＝〔家具・自転車〕申込制。1世帯各1点。受付は午後1時40分まで。午後2時から公開抽選。品物は配達しません〔ガラス製品〕ネックレス、キーホルダーなど。先着順。販売は午前10時～午後1時40分 ▶サンドブラスト無料体験＝透明で凹凸のないコップや瓶などのガラス製品(縦20cmまで)を持参。受付は午後1時30分まで ▶自転車・木製家具再生作業の実演や関係市町啓発ブース、午前11時からはごみ処理施設の見学なども
☎乙訓環境衛生組合政策推進課
☎957-6686 FAX 957-6687

- 下水道フェア
▶時間・場所＝午前10時～午後3時30分、洛西浄化センター ▶内容＝施設見学や顕微鏡での微生物観察、実験コーナー、オリジナル下敷

きの制作コーナーなど
☎洛西浄化センター
☎955-4592 FAX 954-4193

毎週(金)と0のつく日は「ほっこりんぐ♪」ほっとはあと製品販売

- ▶6日(金)午前11時30分から…パン、西山コッペ堂のコッペパン(多機能型事業所カメリア) ▶10日(火)午前11時から…昆布製品、ハガキ、ポケットティッシュケース(乙訓の里・乙訓楽苑) ▶13日(金)午前10時30分から…着物生地を使った和の小物(就労移行支援事業所ステージ) ▶20日(金)午前10時30分から…メモ帳、染め物、フェルト製品など(友愛印刷)
- ▶27日(金)午前11時30分から…スー、パン、シフォンケーキ、クッキー(やよい工房久貝事業所) ▶30日(月)午前11時30分から…焼き菓子、手作り雑貨など(やまびこ)
- ☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX 952-0001
✉ syougai Fukushi

クリーンプラザおとくに 工芸教室

- ▶内容＝①とんぼ玉 ②スタンドミラー ③サンドブラスト ▶日にち＝①②11月5日(日) ③平日・その他教室開催日
【共通事項】▶時間＝午前9時～11時30分か午後1時30分～4時 ▶申込＝電話で下記へ ▶対象や費用など、詳細は下記へ
☎乙訓環境衛生組合政策推進課
☎957-6686 FAX 957-6687

募集します

中央公民館の市民講座を 企画してみませんか

- 市民のニーズに迅速に答えることができる、市民企画講座を行う個人や団体を募集します。
▶実施期間＝来年1～3月 ▶対象＝市内在住・在勤の個人、企業、団体 ▶申込＝11月15日(水)までに企画書下記へ ▶実施に向けた審査など、詳細は下記へ
☎中央公民館
☎951-1278 FAX 955-4774



今月のいちエコ

10月は電気代が少ない月です。出費が少ない時に LED 照明への交換など省エネ機器に投資を！

9時、バンビオ ▶テーマ=①思春期の困りごと ②ゲーム・スマホ・SNS が与える影響 ③変わる学校教育 ▶定員=先着各10人 ▶申込=下記へ。10月2日(月)午前9時受付開始
◎女性交流支援センター
☎963-5501 FAX963-5521
✉josei-c

京都府同行援護従業者養成研修(南部会場)

目が見えない、見えにくい人の外出を支援します。

●一般過程

▶日にち=11月30日(木)・12月2日(土)・4日(月)・5日(火)

●応用過程

▶日にち=来年2月13日(火)・15日(木)
▶対象=一般過程を修了した人、資格を持つ人

【共通事項】▶場所=京都ライトハウスなど ▶申込=10月30日(月)までに下記へ ▶詳細は市ホームページへ

◎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX952-0001

見えない方・見えにくい方へお困りごとはありませんか？

▶日時・場所=10月18日、11月15日、12月20日の水曜日 ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館3階(エレベーターなし) ▶対象=京都府南部在住の人 ▶内容=①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖の使い方など各種訓練 ②各回のテーマ(10月「視覚障がい者の趣味の紹介」、11月「視覚障がい者の読み書きについて」、12月「わいわいサロン」)に沿った訓練や情報交換、交流 ▶申込=①のみ要予約。下記へ
◎京都ライトハウス「鳥居寮」の京極さん
☎463-6455

講演会 いのちの遺言状 私らしい生き方のために

▶日時・場所=10月28日(土)午後2時～3時30分、あったかふれあいセンター ▶対象=市内在住の人(先着20人) ▶内容=最期の過ごし方や、そのときの治療について考える ▶講師

多彩な講座が！

長岡京市で健康づくり♪



●出前「転ばぬ先のからだづくり教室」

▶開催頻度=週1回程度で約2カ月間。1回約1時間 ▶場所=自治会館や自宅など ▶対象=市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ(先着3組程度) ▶内容=理学療法士、保健師などが出向いて行う、転倒予防のための教室 ▶申込=電話で下記へ。10月2日(月)受付開始 ▶DVD かビデオデッキ、テレビ、いすなどが必要

●もの忘れ相談

▶日時・場所=10月20日(金)午後1時15分～3時30分、保健センター ▶対象=「もの忘れかな」「認知症かな」と心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人(先着4人) ▶内容=医師、作業療法士、保健師などの個別相談 ▶申込=10月18日(水)までに電話で下記へ。10月2日(月)受付開始

◎健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

=医師の佐藤真人さん ▶費用=300円 ▶申込=10月20日(金)までに電話かファクスで下記へ ▶駐車場なし
◎あったかふれあいセンター
☎FAX963-5555

寧波から料理人が来日！中国料理講習会

▶日時・場所=11月11日(土)午後2時～4時、中央公民館 ▶定員=先着25人 ▶メニュー=友好都市寧波名物の団子や、お手軽中華料理 ▶講師=友好都市寧波技師学院調理学科長の陳穎さんと調理学科教員の章敏さん ▶費用=1,500円(会員は1,000円) ▶申込=11月2日(木)までに下記へ

◎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500 FAX951-5410

みんなで学ぼう市民公開講座

▶日時・場所=①10月10日(火)②16日(月)午後7時～8時30分、市役所北棟4階大会議室A ▶定員=当日先着各60人 ▶演題=①聴覚障がい者とともに生きる ②子ども、守られていますか？～子どものインターネットトラブル～ ▶講師=①社会福祉士の柴田浩志さん ②武蔵野大学教授の佐藤佳弘さん ▶申込不要

▶託児、手話通訳、要約筆記は3日前までに要申込

◎長岡京市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内)
☎955-3180 FAX951-5410

講演会「スマホ時代の子ども達に大人ができること」

▶日時・場所=11月1日(水)午後7時～8時30分、市役所4階大会議室A ▶定員=60人 ▶講師=ソーシャルメディア研究会の石川千明さん ▶申込不要

*要約筆記、手話通訳、託児(生後6カ月以上)は10月24日(火)までに下記へ要申込。

◎生涯学習課生涯学習・文化財係
☎955-9534 FAX954-8500

わくわく講座

古代エジプト 神秘への扉

▶日時・場所=10月29日(日)午後1時15分～3時45分、バンビオ ▶定員=50人 ▶内容=古代エジプトで高度な文明が発達した謎に迫り、古代エジプト文字で自分の名前を書く ▶講師=京都橋大学講師の宮本純二さん ▶費用=500円(資料代込み) ▶申込=下記へ。10月1日(日)午前10時受付開始

◎生涯学習団体交流室
☎963-5518 FAX963-5519



は乳児



は幼児



は小学生が参加できるイベントです。お出かけの参考にどうぞ♪

2017(平成29)年 10月1日号



情報BOX

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

●メールアドレスは✉の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会



幼児家庭教育学級

ぴよぴよクラブ(後期・全5回)

▶日時・場所=10月~来年2月の最終木曜日(12月のみ21日(木))、午前10時~11時30分、中央公民館
▶対象=市内在住の2~3歳児と保護者(抽選で28組)
▶費用=全5回で200円
▶申込=10月1日(日)午前11時~7日(土)午後5時までに電話が下記窓口へ
▶託児=6カ月~1歳児(定員5人)。要申込

☉中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

バンビオの講座

場所はいずれもバンビオです。

●3D プリンターを体験!

手描きのイラストでハロウィンオーナメントを作ろう!

▶日時=10月21日(土)午前10時30分~正午
▶対象=3歳~高校生(先着10人)
▶内容=イラストを3Dプリンターで立体化し、色付けなどをしてオーナメントを作る
▶費用=1,000円
▶申込=下記へ。10月1日(日)午後1時30分受付開始

●はじめの一歩体験会

初心者のためのヨガと瞑想(全2回)

▶日時=11月6日(月)・13日(月)午後7時~8時30分
▶対象=中学生以上(先着30人)
▶費用=2回で800円
▶申込=下記へ。10月2日(月)午前10時30分受付開始

☉中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504



きりしま苑において!

親子向け教室

【共通事項】▶時間=午前10時30分

~正午 ▶場所=きりしま苑

●ベビーダンス教室

▶日にち=11月10日(金) ▶対象=生後24カ月頃までの首が据わった子と保護者(抽選で20組)
▶講師=ベビーダンスインストラクターの辰巳史子さん
▶申込=10月10日(火)までに下記へ

●パパと一緒にすごろくヨガ&ママのセルフマッサージ教室

▶日にち=11月11日(土) ▶対象=1~3歳頃の子と保護者(抽選で10組)
▶講師=バンバンピーノヨガの佐藤恵美さんとマッサージ講師ののだめぐみさん
▶申込=10月16日(月)までに下記へ

●パパのベビーダンス&

ママのセルフマッサージ教室

▶日にち=11月18日(土) ▶対象=生後24カ月頃までの首が据わった子と保護者(抽選で10組)
▶講師=ベビーダンスインストラクターの辰巳史子さんとマッサージ講師ののだめぐみさん
▶申込=10月16日(月)までに下記へ

☉きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

エンゼルの子育て講座 スマホで赤ちゃんの自然な表情を撮ろう

▶日時・場所=10月20日(金)午前10

時30分~11時30分、開田保育所

▶対象=市内在住の1歳未満の子と保護者(先着15組)

▶内容=楽しく話しながら撮影のこつを教わる

▶申込=平日の午後1時~4時に電話かファクスで下記へ。10月2日(月)

受付開始

☉子育て支援センターエンゼル(開田保育所内)

☎FAX953-7711

北開田会館 折り紙教室

▶日時・場所=10月16日(月)・19日(木)午前10時~正午、北開田会館

▶対象=市内在住・在勤の人(先着各15人)

▶費用=500円

▶申込=電話で下記へ。10月2日(月)午前9

時受付開始

☉北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

女性交流支援センターの講座

●人生の終わり方を創る

ハッピー・エンディングの心得

▶日時・場所=10月24日(火)午前10

時30分~午後0時30分、バンビオ

▶定員=先着20人

▶内容=エンディングノート、介護、葬儀、お墓

などの情報とともに、参加体験型講座で自分のエンディングを設計しま

す

▶講師=HEAL ホリスティック教育実践研究所所長の金香百合さん

▶申込=下記へ

●子育て支援塾しゃべり場! 学び場!

家庭教育アドバイザーの石井登さんと、

家庭での学びと子どもの生きる力について話し合います。

▶日時・場所=①10月27日(金) ②11

月24日(金) ③12月22日(金)午後7時~

西山公園体育館トレーニング室利用説明会(申込制)

▷午前10時~11時=10月4日(水)・14日(土)・22日(日) 午後2時~3時=13日

(金)・27日(金) 午後6時~7時=2日(月)・21日(土)▷18歳以上(先着各7人)

▷受講料1,300円、顔写真(3cm×2.5cm)、上履きが必要▷運動できる服装で参加を▷電話か電子メール(名前、年齢、電話番号を記載)で要申込。

詳しくは体育協会ホームページへ

☉西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

長岡京市体育協会

検索



長岡京サッカークラブ代表
セレッソ大阪スポーツクラブコーチ

中村 貴史さん
たかふみ

サッカー日本代表は今年8月、W杯・ロシア大会アジア予選を勝ち抜き、6大会連続の出場をもち取りました。長岡京市からは日本を代表するサッカー選手が多く育ち、今も多くの少年少女がサッカーに汗を流しています。本市で育ち、20数年前にはブラジルでもプレーした、プロサッカー指導者の中村貴史さんは「スポーツを通して、長岡京の子どもたちが大きな夢を描けるように」と情熱を傾けています。

中村さんは長法寺小学校4年生の時にサッカーを始めました。長岡中学校に進学後もサッカーを続け、京都市内の高校2年生のとき、ブラジルへの「サッカー留学」を決意。5年間本場で技術を磨きました。

帰国後、Jリーグが発足。ガンバ大阪の中学生チームのコーチになりました。当時、長岡京市からは家長選手や宇佐美選手らが、中村さんの指導のもと共に汗を流し、後に日本を代表する選手に育ちました。教え子には本田圭輔選手なども名を連ねます。

2006年からセレッソ大阪に移り、現在もスクールコーチを務めます。同時に、2015年からは自身が少年時代に

サッカーを通じて 地域に人々の輪を作りたい



練習した「古巣」に戻り、長岡京サッカークラブの代表に就任。クラブ運営に子どもの指導にと、大忙しです。

長岡京サッカークラブでは、チーム活動だけでなく、より多くの子どもたちにサッカーに親しんでもらおうと、今年7月には「スクール」も立ち上げました。障がい者サッカーの指導も勉強するなど、「サッカーを、プロを目指す一部の人間だけのものではなくて、みんなが楽しめる地域の『文化』として育てていきたい。楽しいから続けていくという、スポーツ本来の姿を取り戻したい」と中村さんは力説します。

スポーツのあるべき姿を語る時、中村さんの、たくましい日焼け顔に笑みがあふれました。

今月の Pick Up!

色とりどりの花々にうっとり
コスモス祭

10月7日(土)・8日(日)

午前10時～午後3時(小雨決行)

柳谷観音楊谷寺 第2駐車場奥の棚田で

秋の訪れを感じて、棚田一面に咲く色とりどりのコスモスを楽しみませんか。

コスモスの摘み取りのほか、芋掘りやミニ朝市、つくたての餅などが楽しめます。ナスなどの地元産野菜を使った郷土料理「いとこ汁」や天丼も食べられます。棚田では、「そば」の栽培にも取り組んでおり、その様子も観察できますよ。ぜひお越しください。

▼駐車場 30台ほど(無料)。シャトルバスの運行はありません ▼入場無料。摘み取り、飲食物は有料
◎農林振興課 農業振興係
☎ 955・9514 FAX 951・5410

