



特集 民生委員制度創設100周年

まち中にも、春の風物詩が。
(4月14日、市内の露店販売所で)

このまちとともに100年間 これからも地域とともに

民生児童委員は、住民の立場から安心安全な生活を支える無報酬のボランティアです。全国で約23万人、本市では142人が活動しています。全ての民生委員が児童委員を兼ねており、赤ちゃんからお年寄りまで、全ての世代に寄り添った支援をしています。今回はその制度の歩み、そして民生児童委員と関わり深い人からお聞きした「民生児童委員への思い」を紹介します。

☎ 955・9516 FAX 951・7739
☎ 955・9516 FAX 951・7739
☎ 955・9516 FAX 951・7739

◆民生委員制度の誕生

民生委員制度の歩みが始まったのは今から100年前の大正6年。この頃は日本各地で米騒動が勃発していた時代。その窮状と貧富の差を目の当たりにした岡山県知事が、防貧・救貧のために構想した制度が、現在の民生委員制度の源です。「一村、その人を得るならば、村は安し福祉のリーダーを得た村では、安心して生活ができる」という言葉には、今も変わらぬ民生委員制度の原点が感じられます。

その翌年、大阪府で発足した同様の制度が全国に広がり、昭和11年には全国的な発展に向け、国の制度になりました。



大正天皇からのご質問に答える岡山県知事(大正5年)

◆時代に合わせた役割の変化と 変わらぬ思い

歴史と伝統のある民生児童委員の活動は、第一次大戦後の不況や関東大震災による貧困の解決を中心とした活動



①

- ① 手作りのキルトおもちゃをプレゼント
- ② ひとり暮らし高齢者の合同交流会
- ③ 市外の民生児童委員との交流会
- ④ 市長の1日民生児童委員体験での訪問活動
- ⑤ 小中学生と乳児親子の交流ふれあい体験
- ⑥ 高齢者福祉施設3カ所に寄贈する布切れの裁断作業
- ⑦ 子どもたちの登校を見守りながら声かけ

「民生児童委員さんがいる」
それだけで安心感があります

ひとり暮らし高齢者の会
「やつき会」の皆さん

「やつき会」は、民生児童委員と7人のひとり暮らしの会員で運営されています。毎月1回地域の公民館に集まって、雑談や脳トレゲームなどを楽しみます。時には、花見や忘年会をすることも。

● 日常の何でもないことを 聞いてもらえる。いい距離感

民生児童委員に誘われたことがきっかけで入会したというメンバーの一人は、「身の上相談に乗ってもらったのを機に、困ったことがあっても民生児童委員さんがいてくれる」という安心感があるんです。高齢になつてのひとり暮らしは何かと心細いことがあります。いつも気にかけてもらえるのがうれしいんです。毎月出かける場所を作っていたので、参加するのを楽しみにしています」と語ってくれました。

から、現在のようには地域福祉の担い手としての活動へと、その時代の社会に
 応じて変容してきました。

しかし、いつの時代でも変わらないもの
 もあります。それは、人々が直面する
 問題を発見し、「何とかせねば」と課題
 に向き合い寄り添ってきたこと。その人
 の幸せな暮らしを守るため
 に、さまざまな支援の窓口
 に思いをつなぎ「一歩踏み
 出す」主体的な活動を続けて
 きたこと。



いつの時代も人々に寄り添って...

そして、その歩み出る姿が、人々の「心の
 よりどころ」となり、信頼を築き上げて
 きたこと。

民生児童委員から広がる「つながり
 の輪」。互いにつないだ手の温かさを
 感じ、心のつながりを大切にしまち
 づくりを、一緒に進めていきたいと思います。

◆民生児童委員の活動例

- 子育てや福祉など住民の身近な相談相手
- 高齢者や障がい者の安否確認や見守り
- 登校中の見守りや声かけ
- 市や各機関と地域住民とのつなぎ
- 行政や社会福祉協議会への協力

「地域を知り、暮らしを見守る目」
 を持つ大切なパートナー

社会福祉協議会 奥田健二さん

地域福祉を進める上で、自治会と並んで頼りになる存在です。例えば、自治会のない地域で事業を行う場合もあるのですが、その地域担当の民生児童委員さんが、各戸訪問してチラシを配布する周知活動に協力してくれました。地域支援を行う上での、とても心強いパートナーです。また、地域の様子をよくご存知なので、個別支援を行う際にも、本当に助かっています。



いざという時、
 一番に思い出される存在

東地域包括支援センター 細平陽子さん

あるひとり暮らしの高齢者が自宅で動けなくなった時、真っ先に連絡をした相手が民生児童委員さんで、そこから地域包括支援センター（高齢者の相談窓口）につながったことがあります。地域の住民にとって一番身近で頼りになる存在になっていることを実感しました。地域の人を細やかに気にかけていただいているので、高齢者の生活を支えていく中で大変心強いです。



地域の「子育ての先輩」の目線
 がありがたい

地域子育て支援センター
 乳幼児育児相談員 中野悦子さん

●センター立ち上げからの連携

子育て支援センターの発足にあたり、「どのように運営をすればよいか」と悩んでいた時、地域事情をよく知る民生児童委員さんにアドバイスを受けたところから連携が始まったと聞いています。親子のつどいの場では、様子を見守ったり乳児をあやしたりと、きめ細かなお手伝いをしていただいています。



●地域のおばちゃん・おじちゃん、
 のような存在

地域住民であり、子育ての先輩でもある民生児童委員さんならではの目線には学ぶところが多く、普段の親子との関わりの中でも勉強になります。私も子育ての悩みを聞いてもらい、心がスツとしたことがあります。何でも話せる「地域のおばちゃん・おじちゃん」がいるーそれだけで子育ての不安を小さくすることができますのではないのでしょうか。

あったらいいな！
が、つまってる♪



長岡京市子育て支援ナビ

ながすく!

できました



子育てのさまざまな「あったらいいな」の声に応えた、子育て応援サイト&アプリが出来ました。その名も長岡京市子育て支援ナビ「ながすく!」。アクセス&ダウンロードして、長岡京市ですくすく子育てにお役立てください♪ ①こども福祉課 保育係 ☎955-9518 FAX952-0001

----- 便利な機能がたくさん☆ -----

Webサイト版と、スマートフォン用のアプリ版があります。ユーザー情報の登録をすると、子どもの年齢などに合わせたお知らせやイベント情報を受け取ることができます。ここでは、便利な機能の一部を紹介♪

① イベント情報をお届け & 検索



子育て関連のイベント情報が毎月届きます。希望の条件での検索が可能です。イベントのお気に入り登録もできる優れもの。

② 子育て施設マップ



「近くに遊べる場所あるかな…?」そんな時はマップ機能! 子育て関連施設が地図上で表示 & 検索できて分かりやすい!

③ 保育施設・幼稚園情報



保育施設や幼稚園の情報をまとめました。条件での絞り込みや、認可保育施設の空き状況も確認できます。

④ 施設申込 & 利用シミュレーション



預けられる保育施設や申込期間、必要な書類などが分かります。保育料や、幼稚園に預けた時にもらえる補助金の試算もできます。

⑤ 子育て情報・子育てQ&A



子育てに関する市からのお知らせ・お役立ち情報が届きます。他にも、よくあるお悩みや疑問をQ & A形式で紹介しています。

⑥ 保護者向け掲示板



ユーザー登録をすると、保育施設・幼稚園と、保護者が連絡・情報交換できる掲示板機能が利用できます。(近日運用開始予定です)

▶ Webサイト版

「ながすく!」で検索♪下記QRからも移動できます。

ながすく!

検索



▶ スマートフォンから=

【iPhoneの場合】

右記QRから、App Storeに移動しダウンロード



【Androidの場合】

右記QRからGoogle Playに移動しダウンロード



いっしょに遊ぼう

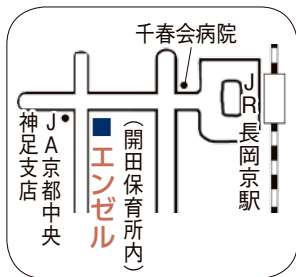
子育てひろば

子育て中の人たちが子連れで気軽に集まって、くつろいだり、情報交換できる場所が市内に4カ所あります。保育士や専門講師が居るので、育児の悩みも気軽に相談できますよ。詳しくは各施設へ！



エンゼル

◎地域子育て支援センター
「エンゼル」(神足3丁目2-20)
☎ FAX 953-7711



たんぽぽ

◎地域子育て支援センター「たんぽぽ」(野添2丁目3-3) ☎ 955-6262



対象年齢	内容(時間)	エンゼル	たんぽぽ
1歳までの子と保護者	室内あそび (午前10時～11時30分)	木・金曜日	月・水曜日
1歳～就園前の子と保護者	室内あそび (午前10時～11時30分)	月・水曜日	木・金曜日
就園前の子と保護者	園庭開放 (午前10時～11時30分)	火曜日	
	室内あそび (午後1時～3時)	火・金曜日	月・木曜日

*予約が必要な日もあります。詳しくは各施設へ。

さんさんの会

◎地域子育て支援センター「さんさんの会」(奥海印寺坂ノ尻2-5) ☎ 954-5264

- ▷対象=おおむね3歳未満の子とその親
- ▷日時=月～金曜日の午前10時～午後3時、土曜日の午前9時30分～午後2時30分



さくらんぼ

◎地域子育て支援センター「さくらんぼ」(竹の台15-6) ☎ 952-6388

- ▷対象=おおむね3歳未満の子とその親
- ▷日時=月～土曜日の午前10時～午後3時



*休園の日もあります。詳しくは、市ホームページ ⇨ 子育て・教育 ⇨ 地域子育て支援センターの案内 ⇨ 地域子育て支援センター をご覧ください。

出前ミーティング

市職員が出向いてお話しします！

「コレが聞きたい！」に
お答えするわ♪



市民の皆さんが知りたいことを、職員が出向いてお話しする「出前ミーティング」。昨年度は50回開催し、延べ1,292人の参加がありました。

今年度は64種類の“旬”の話を用意しています。地域の集まりやグループの学習会などに、いつもと違う話題を加えませんか。

▶日時＝年末年始の市役所閉庁日を除く日で、主催者と市で調整し決定。午前10時～午後9時の間で、1～2時間
▶場所＝市内の公共施設または自治会館など。会場

の手配、施設使用料の負担、開催に伴う準備などは主催者が行う ▶対象＝主に市民で構成する、市内在住・在勤・在学の10人以上の団体 ▶費用＝無料(テーマによって必要な材料などあり) ▶申込＝希望日の1カ月前までに、所定の申込書に参加者名簿を添えて下記へ

*政治、宗教、営利目的、または本事業以外の催しなどに利用されると認められる場合は、お受けできません。

☎広報発信課 情報公開・市民対話担当

☎955-3143 FAX955-9703

No.	テーマ	時間	担当課	
1. こども				
1	人との関わりの中で育つこども	①	こども福祉課	
2	子育てを楽しもう	①		
3	子どもたちの様子	①		
4	子育て支援	①		
5	地域子育てセンターと保育所	①		
6	特色ある学校教育の推進	①		学校教育課
7	教育に関する心配や悩み	①		教育支援センター
2. 暮らし				
1	市民の健康づくり	①	健康医療推進室	
2	国民健康保険	①	国民健康保険課	
3	後期高齢者医療制度	①	医療年金課	
4	生活困窮者自立支援制度	①	社会福祉課	
5	障がい者の福祉	①②	障がい福祉課	
6	障害者総合支援法を知ろう	①②		
NEW 7	障がいのある人への合理的配慮	①		
NEW 8	ながおかきょうリンクブックの活用	①	高齢介護課	
9	介護保険制度と高齢者福祉サービス	①②		
10	介護保険を知ろう	①		
11	認知症施策について	①②		
12	消費者問題について	①	総務課	
3. かがやき				
1	友好交流	①	秘書課	
2	人権尊重のまちづくり	①	人権推進課	
3	男女共同参画のまちづくり	①	男女共同参画推進課	
4	DV・虐待について	①	女性交流支援センター	
5	メディアリテラシー・情報モラル	①	生涯学習課	
6	長岡京市の生涯学習	①		
7	長岡京市の文化財	①	文化・スポーツ振興室	
8	総合型地域スポーツクラブとは	①		
9	文化の振興	①	中央公民館	
10	講座の開催方法	①		
11	公民館の利用方法	①		
12	図書館の行事	①		図書館
13	「長岡京こらさ」の状況	①	多世代交流ふれあいセンター	

No.	テーマ	時間	担当課
4. まち			
1	災害に強いまちづくり (自助・共助・公助)	①	防災・安全推進室
2	家庭の防犯	①	
3	市民参加のまちづくり	①	都市計画課
4	魅力と誇りにあふれる景観	①	
5	都市計画マスタープラン	①	
NEW 6	空き家対策について	①	
7	都市計画街路の整備	①	まちづくり政策室
8	バスの乗り方・使い方	②	交通政策課
9	農業の振興	①	農林振興課
10	市内の特産物	①	
11	西山の取り組み	①	商工観光課
12	商工業の振興	①	
13	観光の振興	①	
5. みどり			
1	環境の都をめざして	①	環境政策室
2	今、私たちにできること	①	
3	持続可能な社会に向けた取り組み	①	環境業務課
4	ごみの現状と課題	①	
5	ごみの正しい出し方	①	
6	幼児からの環境教育	①	
7	都市緑化の推進	①	公園緑地課
8	水道事業	①	上下水道部
9	下水道事業	①②	
10	上下水道料金について	①	
6. けいえい			
1	総合計画	①	総合計画推進課
2	市民の参画と協働って何だろう？	①	自治振興室
3	地域コミュニティの活性化	①	
4	財政の状況	①	財政課
5	暮らしと税金(固定資産税としくみ)	①	税務課
6	暮らしと税金(市税の種類としくみ)	①	
7	事前登録型本人通知制度	①	市民課
8	伝票と決算書	①	会計課
9	議会の役割	①	議会事務局

*時間の①は1時間、②は2時間の所要時間を示しています。

Info! 子育てを応援します

児童のための3つの手当

児童手当

●受けられる人

中学校を修了するまで(満15歳以後の最初の3月31日まで)の児童を養育する人

●支給額(児童1人あたり月額)

▷3歳未満(3歳に到達する月まで) = 1万5,000円
▷3歳~中学校修了前 = 1万円(第3子以降は小学校修了前まで1万5,000円)

*所得制限限度額以上の場合、子ども1人あたり5,000円。

●申請が必要な場合

出生や転入などがあつたときは、原則申請した月の翌月分から支給されます。ただし、出生日や転出予定日(異

動日)が月末に近い場合、申請が翌月でも異動日の翌日から15日以内の申請であれば、申請月から支給されます。公務員の場合は、勤務先へ申請してください。



児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)

●受けられる人

次のいずれかの児童を養育している人

- ▷父母が婚姻を解消した
- ▷父か母が死亡した
- ▷父か母が政令で定める重度の障がいの状態にある
- ▷父か母の生死が明らかでない
- ▷父か母から1年以上遺棄されている
- ▷父か母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ▷父か母が法令により1年以上拘禁されている
- ▷母が婚姻によらないで出産した

*児童とは「18歳に達する日以後、最初の3月31日までの人」または「20歳未満の中程度以上の障がいがある人」をいいます。

●請求できない場合

次の人は請求ができません ▷児童が児童福祉施設(母子生活支援施設や保育所、通園施設などは除く)に入所している ▷児童を養育している母が手当の支給要件に該当するようになった日から数えて、平成15年4月1日時点で5年を経過している

●支給額(児童1人あたり月額) *今年4月分から改定

▷児童1人 = 9,980円~4万2,290円 ▷児童2人 = 1万4,980円~5万2,280円 ▷児童3人以上 = 1人増えるごとに3,000円~5,990円加算

特別児童扶養手当(障がいのある児童がいる家庭が対象)

●受けられる人

次のいずれかの児童を養育している人

- ▷身体などが不自由
- ▷日常生活を制限されるほどの病気にかかっている
- ▷知的障がい、発達障がい、精神障がいがある

●対象となる児童の障がい程度

▷重度の障がい = 身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▷中度の障がい = 身障手帳3級(下肢機能障がい

については4級を含む)または療育手帳Bの一部程度

*請求には診断書などが必要です(省略できる場合あり)。*児童とは「20歳未満の人」をいいます。児童が児童福祉施設などに入所中の場合や、障がいを理由に公的年金を受けているときは対象になりません。

●支給額(児童1人あたり月額) *今年4月分から改定

▷重度の障がい = 5万1,450円 ▷中度の障がい = 3万4,270円

申請・問い合わせ

●申請方法 こども福祉課へ

*いずれの手当も、受けられるのは国内に住み、それぞれの受給条件に当てはまる人です。所得制限があります。

*現在手当を受けている人は、手続き不要です。

☎こども福祉課 子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

「児童手当」専用ダイヤル ☎955-3155



まちなみ絵はがきコンテスト

～長岡第四中学校区編～ 入賞作品の紹介③ 銅賞

昨年4月1日～9月30日に募集した「まちなみ絵はがきコンテスト～長岡第四中学校区編～」。今回は銅賞に選ばれた4作品の紹介です！
 ①都市計画課 計画・景観担当 ☎955-9521 FAX951-5410

■場所…奥海印寺への
坂道の竹林



「はらはらと風に舞う竹落葉」
やまだよしこ
 山田良子さん

■場所…尾流交差点付近から
西代トンネルの辺り



「亀岡の方へ行く道路」
おかだまこま
 岡田真駒さん

■場所…西代里山公園
(ホタル広場)



「ホタルが集まる池」
むらかわ ゆな
 村川優那さん

広報長岡京4月1日号に掲載した銀賞受賞者の名前の読み方に誤りがありました。正しくは堀川知雪(ほりかわ ちゆ)さんです。お詫びして訂正します。

■場所…小泉川



「小泉川」
おかもとみほ
 岡本実穂さん

Info! ゴールデンウィーク祝日のごみ収集

5月3日(水)～5日(金)のごみ収集

●燃えるごみの収集は通常通り

ごみの量によって、時間が前後する場合があります。必ず当日の午前8時までに、決められたごみステーションに出してください。

●資源物(分別収集)、粗大(有料)ごみ、臨時(一時大量)ごみ

ゴールデンウィーク中の資源ごみ収集はありません。粗大ごみや臨時ごみの受付業務もしていません。

●死んだ犬や猫など

夜間や閉庁日などは、市役所北棟1階の「時間外受付窓口」に持参ください。手数料は1体2,000円です。

①環境業務課 業務第2係(分庁舎1) ☎955-9689 FAX955-9955

Info! 5月は自転車安全利用推進月間

自転車も「車両」。安全運転を心がけましょう

自転車は歩行者を傷つける凶器になりうる乗り物です。自転車も車の仲間としての立場を忘れることなく、進行方向の信号が「赤」のときは、自動車同様停止線で止まりましょう。

また、自転車を駐輪する際は、必ず駐輪場を利用しましょう。

● 5月は「自転車安全利用推進月間」です

▶ 期間 = 5月1日(月)～31日(水)の1カ月間

* 毎月20日は自転車の安全利用推進日

● 「自転車安全利用五則」

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道では歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

● よくある質問にお答えします！自転車安全プチ講習

質問 市役所前の横断歩道でも、信号が赤なら自転車も止まらないとだめなの？

答え その通り！黄色点滅信号で見落としがちですが、信号を確認し、赤なら止まりましょう。



質問 JR長岡京駅東口の歩道は、自転車で走ってもよいのですか？

答え いけません。JR長岡京駅東口の歩道は、自転車通行禁止です！歩道では自転車を押して、歩くようにしてください。



☎ 交通政策課 交通対策係 ☎ 955-9686 FAX 951-5410

Info! ボリューム満点！芸能・展示

5月20日(土)・21日(日) 公サ連まつり * 申込不要

中央公民館で活動しているサークルで構成する公民館サークル連絡協議会(公サ連)による、年に一度のお祭りです。ぜひご参加ください。

● 時間・場所 = 午前10時～午後4時、中央公民館

● 1階 ▶ 作品展示 ▶ 食事スペース…きつねうどん(20日(土))、カレー(21日(日)) 2階 ▶ 作品展示 ▶ お茶席(和室)

● 3階市民ホール

▶ 20日(土)午前…気功体操でリラックス 午後…ふるさとガイドの「緑と歴史の長岡京市」紹介スライド ▶ 21日(日)…芸能サークル発表会 ▶ 両日…作品販売(公サ連サークルによるアップルカントリーケーキ/福祉施設による作品)

* 食事スペース・お茶席は有料で、午前11時～午後3時です。売切次第終了となります。

個性豊かな作品が勢揃い!



21日(日)は迫力のステージ発表!



☎ 中央公民館 ☎ 951-1278 FAX 955-4774

Info! あなたの思い、聞かせてください

参加者募集 “共生のまち” を考えるワークショップ

『障がい者基本条例(仮称)』の制定に向けて「障がいのある人もない人も安心して暮らせるまち」について考えます。身近なテーマを通して意見交換しませんか。

▶日時・場所＝6月25日(日)(午後1時30分～4時)、市役所 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(先着50人程度) ▶申込＝6月16日(金)までに下記へ ▶託児(1歳～就学前幼児)、手話・要約筆記、点字資料あり。6月9日(金)までに下記へ。

● 前回のワークショップ参加者の様子・声



自分の障がいだけでなく、他の障がいについても考えることができてよかった。

お互いに声をかけ合えて、障がいのある人とない人が交流できるまちにしたい。

☎障がい福祉課 社会参加支援係(分庁舎3) ☎955-9549 FAX952-0001
syougai-fukushi@city.nagaokakyo.lg.jp

Info! 立地適正化計画策定に伴うお知らせ

各誘導区域外での開発行為などは事前届出が必要

より利便性の高い生活を支える機能づくりを進める目的で、市では「立地適正化計画」を策定し、7月1日に公表する予定です。公表後は、法律の規定に基づき、下記の行為の30日前までに都市計画課への届出が必要になります。ご注意ください。

* 区域や誘導施設などはホームページをご覧ください。

● 居住誘導区域外での次の行為は届出が必要

▶建築目的の開発行為＝3戸以上の住宅か、1戸または2戸の住宅で、その規模が1,000㎡以上 ▶建築等行為＝3戸以上の住宅を新築する場合か、建築物を改築、用途変更して3戸以上の住宅とする場合

● 都市機能誘導区域外での次の行為は届出が必要

▶開発行為＝誘導施設を有する建築物の、建築目的の開発行為 ▶開発行為以外＝誘導施設を有する建築物を新築する場合、改築して誘導施設を有する建築物とする場合、建築物の用途を変更して誘導施設を有する建築物とする場合【届出はこちら】

☎都市計画課開発指導係

☎955-9715 FAX951-5410

【立地適正化計画などのお問い合わせはこちら】

☎まちづくり政策室市街地整備担当

☎955-9719 FAX951-5410

Info! いつも手元に、そして便利に

パンフレット・ガイドブックをご活用ください

● 教育支援センターパンフレット完成！配布中です

教育支援センターの事業概要をコンパクトにまとめたパンフレットが完成！各小中学校や、中央公民館など市内の主な公共施設で配布中です。



また、小中学校1年生に向けた教育相談カードもリニューアル。子育てなどでお困りの際には、いつでも教育相談をご利用ください。詳しくは下記へ。

☎教育支援センター

☎963-5533(教育相談専用) FAX963-5517

● お家の悩み、すべて解決！「地元のお店ガイドブック」

「住宅の新築やリフォームなどをするとき、市内にどんなお店があるのかが知りたい！」という時にはこの1冊！豊替え、造園、水回り、設計など建築のあらゆるシーンに対応できる事業所を網羅しています。市商工会や、市役所、駅などで配布しています。



☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

Info! 一緒に楽しく省エネしよう♪

電気が「見える」！ 省エネナビモニター募集

電気を「見える化」する省エネナビを使い、昨年比10%削減を目指して、一緒に取り組みませんか。説明会や意見交換会(参加は自由)で、マンネリ化する省エネをお助けします!詳しくは下記へ。

▶定員 = 先着10家庭 ▶期間 = 6月～9月末
▶電気料金に置き換えると、約1,000円/月の節約が目標(参



考: 京都府南部の3人世帯標準電気料金10,200円)。

● 実際の使用者の声を紹介!

どれだけの電気を使っているのかが見えるので、必要な部分の電気を意識することができました。

使いやすくてコンパクト!



☎環境政策室 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

Info! ハチが活発になる季節。ご注意を

ハチや巣に近寄らないで! 非常に危険です

気温が上がると、ハチの活動が活発になります。ハチの習性を理解し、被害を受けないように気をつけましょう。刺された場合は、すぐに適切な手当てをしてください。

● 次のことに気をつけて

▶巣に近づかない ▶巣の近くで大声を出したり強い振動を与えたりしない ▶ハチは黒色を攻撃する性質があるので、白っぽい服装をする ▶攻撃を受けたときは、手やタオルで払わずに、その場を立ち去る

● ハチに刺されたときは

▶すぐに毒液を取り除く必要があります。刺された箇所をつまみ、毒液を絞り出してから水洗いし、薬をつ

けてください ▶薬は抗ヒスタミン軟膏が有効です ▶アンモニアは効果がありません ▶応急手当後は、病院で医師の診断を受けましょう

*ハチに刺されることでショック死する場合があります。

● 駆除の依頼は

京都府ペストコントロール協会(☎752-8071 平日の午前10時～午後5時)へ。駆除費用は有料です。

*市では防護服の貸出を無料で行っています。詳しくは下記へ。



☎環境政策室 環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

Info! 発生時はサイレンでお知らせします

光化学スモッグにご注意! 5月1日～9月30日

光化学スモッグ注意報の発令期間は5月1日～9月30日の予定です。次の方法で注意報の発令をお知らせします。

● 注意報発令のお知らせ方法

▶サイレンを20秒×2回鳴らします

(解除時は10秒×2回)

▶公共施設に懸垂幕を掲げてお知らせ

▶市のホームページにも発令情報を掲載します

▶京都府の「防災・防犯メール」に登録している人は、



注意報発令時にメールでお知らせが届きます。登録は anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp に空メールを送信して行って下さい

● 注意報が発令されたら

車の使用を控え、できるだけ屋外に出ないようにしてください。目やのどに刺激を感じた人は洗顔やうがいをし、下記へ連絡してください。



☎環境政策室 環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410



長五小

お米と私たち 〜お米のありがたさ〜

私たちは総合的な学習の時間に、お米について学習しました。お米について調べていくうちに、私たちが普段何気なく食べているお米は、お米になるまでにたくさんの苦労があり、それを経てお米になっていることが分かりました。

そしてもう一つ知ったことは、お米を育てることの難しさです。私たちは公園で稲刈りを体験しただけでなく、学校でバケツ稲を育てました。バケツの中で稲を育てることを通して、その難しさを知りました。例えば、水の量を制限する「中干し」作業や、毎日の水の管理など気を付けなければいけないポイントがたくさんありました。

まず、お米を作ってくれている農家さんの苦労を知りました。約一年間、ずっと世話をするということでそれはもう大変です。お米の量もたくさんあり、その分体力も必要になります。私たちも公園で一度稲刈り

を体験したのですが、なかなかうまくできませんでした。田んぼの泥に足をとられて、稲を刈るところか、バランスを取ることに必死になっていました。自分たちで実際にやることで、農家さんの苦労がよく分かりました。

このように私たちが普段何気なく食べているお米には、たくさんのお米の苦労と思いが込められていることが分かりました。また自分たちで体験することで、より農家さんの苦労に気がつくこ



稲刈りの仕方を教えてもらいました。

バケツ稲に挑戦！ちゃんと育つかな。



とができました。そして何より、お米はもつと大切に食べなければいけないんだと思いました。この記事を読んでいる人も、お米に対しての思いを見直し、大切に、感謝してお米を食べるようにしましょう。

長岡第五小学校 6年

岩野にわ花
岡彩音
鬼村海咲
白川未雲
藤木麻央

くらしの中の

人権

●No.289

この5月で、民生委員制度ができてちょうど100周年を迎えます。現在の民生委員制度は、^{さいせい}済世顧問制度、方面委員制度を経てできました。制度創設時の「生活が厳しい人の自立を支援する」という理念は、100年たった今でも受け継がれています。

現在地域では、少子高齢化や人口減少、虐待などの福祉的課題が山積しています。さらに、地域のつながりが希薄化していることもあり、災害発生時にも、地域に根ざした活動を行っている民生児童委員の活動が期待されています。このように、民生児童委員は地域において期待される役割が多く、地域福祉の推進や安心して住みつけられることができるまちづくりのために日々活動しています。また、自治会の有無に関わらず市内全域に担当の民生児童委員がいて、人権を尊重し住民に寄り添いながら

民生委員制度創設100周年

活動を行っています。

民生とは、「国民の生活、生計」という意味で、民生児童委員は暮らしの近くで市民の生活を見守る存在です。民生児童委員が困りごとを直接解決したり、専門的なアドバイスをするわけではありませんが、内容に応じて行政の窓口や専門機関を紹介するなどの役割を担っています。また、民生児童委員には法に基づく守秘義務が課せられており、相談内容の秘密とともに人権は守られます。次の100年へと新しいスタートを切る民生児童委員の活動にご協力いただくとともに、困りごとなどお気軽にご相談ください。(関連記事は2～3ページ)

（長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部）



人権の花「水仙」

1年生になったよ！ 小学校で入学式



4月10日、市内の10小学校で入学式が行われ、738人が新たに1年生になりました。長三小では、少し緊張した様子の新入生47人を、6年生がこの日のために一生懸命練習した歌で歓迎しました。式の中で、校長が「あいさつはとても大切です。“おはようございます”や“ありがとう”“ごめんなさい”と、勇気を出して言ってみましょう」と語りかけると、児童たちは真剣な顔つきで聞き入りました。

中国に本市製品の販売拠点オープン



友好都市の寧波市に、本市製品の販売拠点となる「京都長岡京伝統工芸館」が3月26日に開設。中国でのアンテナショップとして、本市の魅力を実際に手に取り、肌で感じる事が出来る空間が生まれました。日本の工芸品の輸入を手掛ける現地企業「丸美空間」が販売を行います。一昨年から進めてきた中国市場の販路開拓が形となり、両市の友好関係が新たなステージへと踏み出しました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

災害時の福祉用具充実に向け、協定を締結



災害時の福祉用具などの供給に関する協定を、市と日本福祉用具供給協会が4月17日に締結しました。地震や水害などのときに、高齢者や障がい者が必要とする福祉用品が迅速に供給されます。災害時だけでなく、防災訓練などでも連携します。中小路市長は「熊本地震から約1年。災害時は物資供給の体制確保が生活復旧のカギを握る。日ごろから災害への備えを確立していきたい」と話しました。

春を満喫！ 旬のタケノコ「ホリ」体験



「たけのこ掘り体験」が、4月13日に井ノ内の観光竹林で開かれ、抽選で選ばれた7人が参加しました。市外からの参加がほとんどで、専用道具「ホリ」の使い方を教えてもらいながら、初めてのタケノコ掘りに挑戦。「結構体力使いますね。でもまだまだいきますよ！」と元気いっぱい掘る人や、黙々とタケノコを探して掘り続ける人など、それぞれのペースで体験を満喫しました。

伝言板

催しの案内

大人のための「笑って子育て」講演会▼5月2日(火)10時から、バンビオ▼千円
 ◎らふさぽーと 澤田(☎090・6377・0296)

漢詩作詩初心者研修会▼5月4日(祝)13時半〜16時45分、中央公民館▼漢詩作詩の基礎と実習▼3000円 ◎長岡京漢詩作詩研修会 伊藤(☎955・6932)
 詩吟体験教室▼5月6日〜7月15日の第1・3・5、13時半〜15時半、舞塚自治会館▼詩吟指導、発声練習など▼6回十円 ◎賀堂流長岡京吟詠会 佐竹(☎951・5803)
 入会説明会▼5月10日(火)19時から、中央公民館▼来年創立50周年。一緒にハイキングや山歩きを楽しみませんか▼HPあり ◎乙訓山の会 小川(☎957・8864)
 乙訓創生プロジェクト▼5月11日(水)18時半〜20時半、バンビオ▼まちの未来を

あなたのコーナー



読者のお便りやサークルからのお知らせ

テーマに、乙訓2市1町の市長・町長と乙訓青年会議所の理事長がトークセッション▼HPあり ◎（公社）乙訓青年会議所 中田(☎080・6180・3035)

抹茶〜簡単な着付けをしてマナー知っと講座〜全3回▼5月12日(金)・19日(金)・27日(土)、18時〜20時、バンビオ▼3回4千円▼要申込▼着物貸出無料 ◎ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎952・7945)

小泉川・源流観察ハイキング▼5月14日(日)8時45分に阪急バス「海印寺」停留所15時まで▼健脚向き▼1000円▼要申込▼雨天中止▼HPあり ◎乙訓の自然を守る会 梓山(☎090・3873・7410)

親子で！母の日フラワーアレンジメント▼5月14日(日)10時半〜11時半、バンビオ▼小学生の親子▼千円▼HPあり ◎NPO法人フラワーアーティスト育成協会有志の会 大藪(☎952・2305)

味、健康、バランスの3つを、うちごはん▼5月17日(水)10時〜13時、バンビオ▼1500円▼要申込▼5月14日(日)以降はキャンセル料要▼男性大歓迎 ◎ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎952・7945)

おてんきクラブ▼①5月18日(水) ◎31日(水) ◎6月7日(水)、10時15分〜11時半、①中央公民館 ◎③バンビオ▼0〜3歳頃の子と保護者▼生演奏に合わせたベビーマッサージ▼3000円 ◎倉田(☎957・6620)

ながおかマンドリン 第36回定期演奏会▼5月20日(土)13時半〜16時、京都コンサートホール▼マンドリンの合奏▼未就学児の入場不可 ◎和泉(☎952・5545)
 ヒメボタル観察会▼5月20日(土)22時半〜23時半、桂川河畔林(車必要)▼小学生以上

くらしのインフォメーション

廃品回収業者とのトラブル

「無料で不用品を回収します」とアナウンスしながら軽トラックで巡回している業者に、引き取りを依頼した。荷台に積み終えた業者から突然高額な請求を受けたので、「話が違う」と抗議したが、積み込み料金は発生すると言われた。仕方なく支払ったが領収書もなく、業者の連絡先も分からない。

このような相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。「無料回収」をうたって巡回している廃品回収業者に依頼しても、積み込み時に料金を請求されるケースがあるので注意しましょう。

また、一般廃棄物の収集・運搬は自治体の許可を受けた事業者しか行えません。粗大ごみや不用品の処分について不明な点があるときは、環境業務課(☎955-9689)へ。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
 月・水〜金曜日の午前9時〜午後4時
 (正午〜午後1時を除く)

(小学生は親同伴)▼1000円▼メールで左記へ▼雨天順延▼HPあり ◎乙訓の自然を守る会 丹下(☎080・5633・5828、otokunisen@gmail.com)

公開山行▼①5月21日(日)7時から、横山岳 ◎27月22日(土)・23日(日)、白山▼65歳まで▼①3800円 ◎2万円程度▼②のみ5月28日(日)から実践教室(1回3000円)あり▼詳細はHPへ ◎西山ハイキングクラブ 永柳(☎551・0353)

第32回乙訓囲碁クラブ創立記念大会▼5月21日(日)10時〜18時、乙訓囲碁クラブ▼2クラスハンディ戦▼男性1500円、女性800円、高校生以下500円 ◎乙訓囲碁クラブ 中川(☎954・1560)

桂川の豊かな自然環境と治水・防災の取り組みを知ろう▼5月21日(日)13時〜16時、淀川河川公園(天山西地区)▼HPあり ◎淀川管内河川レンジャー 東(☎611・2246)

省エネカフェ「次世代エネルギー源を

考える」▼5月21日(日)13時半〜15時半、バンビオ▼3000円(会場費、菓子代)▼飲み物は各自で持参を▼HPあり ◎省エネカフェ 長岡京船越(☎952・3760)

クラシックdeベビーマッサージ▼5月26日(金)10時40分〜正午、長岡京こらさ▼1歳半まで▼500円▼米粉ドーナツでお茶あり▼HPあり ◎ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

第37回西山さつき会 さつき花季展▼5月27日(土)・28日(日)、9時〜16時、産業文化会館▼さつき盆栽の展示と手入れなどの実技講習▼立岡さつき園で年8回講習会を実施 ◎永井(☎090・83800・4042)

つばさの会 吃音講演会「吃音〜私達に何ができるのか」▼5月28日(日)13時半〜16時半、バンビオ▼吃音症のある人や支援者(定員60人) ◎阿部(☎090・9884・6144)

講演会▼①5月27日(土) ◎26月17日(土)、13時半〜16時半、中央公民館▼①「民政

5月の子育て相談日程

何でも相談してね

相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	10日(水)午前9時30分～11時	保健センター	
	19日(金)午前10時～11時	さくらんぼ	
	29日(月)午前9時30分～11時	きりしま苑	
乳幼児育児相談	市内4カ所で開催しています。詳しくは5ページへ。		
家庭児童相談・こどもSOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用☎963-5533



憩い

いずれも対象は、60歳以上の市民です。

- 竹寿苑 ☎FAX954-6830
第44回市長杯将棋大会 ▷24日(水)午前9時30分から
▷申し込みは1日(月)～17日(水)に竹寿苑窓口へ。電話、ファクス不可
- きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290
映画鑑賞会 ▷19日(金) ①午前10時から「子連れ狼 死に風向かう乳母車」。出演は若山富三郎、富川昌宏、浜木綿子ほか ②午後1時30分から「続・へそくり社長」。出演は森繁久彌、小林桂樹、上原謙ほか
カラオケ大会 ▷26日(金)午後1時から
*7月分までの空き部屋の利用申請は、5月1日(月)から随時受け付けます。
- 老人憩の家
☎東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909
脳はつらつ教室 ▷17日(水)午後1時30分～2時30分
▷体操とビリヤード

健康



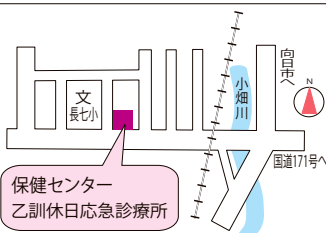
- 出前「転ばぬ先のからだづくり教室」〔申込制〕
理学療法士、作業療法士などが出向いて行う、転倒予防のための教室。▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間 ▷自治会館や自宅など ▷市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ(先着3組程度) ▷DVD かビデオデッキ、いすなどが必要 ▷電話で下記へ。1日(月)受付開始
- 生活習慣病予防・改善のための食事相談〔申込制〕
管理栄養士の個別食事相談。▷8日(月) ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷保健センターか市役所 ▷市内在住の20歳以上(先着各2人) ▷電話か下記窓口へ
*病気の状態により、相談を受けられない場合あり。
- もの忘れ相談〔時間帯申込制〕
医師や保健師などの個別相談。▷19日(金)午後1時15分～3時30分 ▷保健センター ▷「もの忘れかな」「認知症かな」と心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人(先着4人) ▷17日(水)までに電話で下記へ
☎健康医療推進室保健活動担当
☎955-9704 FAX955-2054

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



●■外科 午前9時30分～午後4時

- 3日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)
- 4日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)
- 5日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4-9-10)
- 7日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)
- 14日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

- 21日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)
- 28日 あらかわ医院 ☎934-5510
(向日市森本町上森本21-5)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)
ダイヤル回線からは ☎661-5596
(土曜日は午後3時～翌朝8時)
★京都府の相談窓口につながります。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
 ☎健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	23日(火)	平成29年1月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から(3歳6カ月児健診は午後0時45分から) ▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から *問診票に記入の上、母子健康手帳(3歳6カ月児健診は朝一番の尿も)持参で午後2時までにお越しください。
1歳8カ月児健診	25日(木)	平成27年9月生まれ	
3歳6カ月児健診	24日(水)	平成25年11月生まれ	
10カ月児教室	17日(水)	平成28年7月生まれ	午前9時30分～10時(今年度から午前のみの実施) *母子健康手帳、問診票を持参
Hello Baby 教室	20日(土) 午後1時～4時30分	妊婦と配偶者・パートナー	市役所で実施。申込制。電話で健康医療推進室へ *母子健康手帳、Hello Baby 準備ブック、歯ブラシ、手鏡を持参
離乳食教室	12日(金) 午前10時～11時30分	平成28年11月生まれの子の保護者	申込制。電話で健康医療推進室へ
BCG 予防接種	9日(火)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分
子育てふれあい教室	16日(火) 午後1時30分～3時30分	平成29年2月生まれの子と保護者	インストラクターによるベビービクス、グループ交流、健康相談

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後4時 ▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▷18歳未満 ▷“乳幼児の親子”大歓迎

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金・土・日曜日、午前9時～午後4時 ▷就学前の子と保護者 ▷児童室のおもちゃを自由に利用できます

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

22ページにも子育てイベントの情報があります♪

どこであそぼ?

いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当(☎955-9660)へ。

川田

蘭翔ちゃん(1歳2カ月)



東神足2丁目

【おとうから】

元気に生まれてくれてありがとう。毎日が楽しくて、家族を笑顔にしてくれて感謝。

尾上

華穂ちゃん(4歳2カ月)
葉南ちゃん(2歳2カ月)
葉津ちゃん(9カ月)



一文橋1丁目

【パパ・ママから】

三姉妹の笑顔と笑い声にいつも癒されています。これからも仲良く元気に育って行ってね!

林

結衣ちゃん(2歳7カ月)



久貝3丁目

【両親から】

外で遊ぶのが大好きな結衣、これからも笑顔いっぱい元気に育ってね。

ミヤンマーの近況」講師は吉田恭信さん
 ②「欧米のイスラム嫌い」講師は小田淑子さん▼詳細はHPへ ㊟時事問題研究会 小谷(☎95511776)

キッズトランポリンスクール▼6月1日〜22日の㊟、15時15分〜16時半、西山公園体育館▼4〜6歳▼2千円▼要申込 ㊟長岡京市トランポリン協会 稲田(☎080・39966・4683)

同志社大学マンドリンクラブ第170回定期演奏会▼6月3日(土)18時〜20時半、長岡京記念文化会館▼5000円▼17時半開場。前売券をホールで販売▼HPあり ㊟草野(☎080・6142・6728)

西山周辺クリーンハイキング▼6月4日(日)7時半〜14時半、長岡京市大山崎地区西部里山▼6コースに分かれて清掃しながら歩く▼要申込▼雨天中止▼HPあり ㊟西山ハイキングクラブ 横井(☎957・0146)

第25回G・G交歓大会▼6月10日(土)9時〜15時半、洛西浄化センターグラウンド▼乙訓2市1町在住の人▼5000円(賞品代など)▼要申込 ㊟同実行委員会 太田(☎9527013)

募集します

健康太極拳長岡京愛好会▼毎週㊟、10時〜11時半、産業文化会館▼気功八段錦と太極拳の練習▼月3千円 ㊟道倉(☎954・3380)

シルバー麻雀同好会▼毎週㊟、9時半〜15時半、長岡京こらさ〜シルバー世代を若干名▼楽しい健康麻雀。高齢者相互

の親睦、認知症の予防▼入会2千円、年千円 ㊟八木(☎95445210)

グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▼女性性は毎週㊟の午前、男性は㊟の午後、長岡公園テニスコート▼入会2千円、女性月2500円、男性月4千円 ㊟斎藤(☎090・8388・4367)

花にしき▼月4回㊟、13時〜15時半、パンビオ▼各地散策や料理など、今興味を持っていませんか▼月5000円 ㊟富森(☎951・6876)

京都管楽合奏団ARTY BEARS(吹奏楽)▼毎週㊟、17時半〜22時、中央公民館など▼打楽器を除く管楽器を持つている経験者▼月3500円▼HPあり ㊟上西(☎090・7552・7919)

スカイバード(トランポリン)▼月2回㊟に3時間、西山公園体育館▼親子▼入会千円、月2千円 ㊟加藤(☎090・14868123)

長岡京テニスクラブ(硬式)▼毎週㊟㊟、長岡公園テニスコート▼60歳未満で楽しく試合ができる人▼年3万3千円 ㊟坂本(nsakamotojp@yahoo.co.jp)

正山漢詩作詩稲穂会▼月2回㊟、13時半〜15時半、きりしま苑▼誰にでもできる漢詩の作り方の教材で作詩学習。京都新聞への投稿や作品展示▼月5000円▼初心者大歓迎 ㊟藤田(☎951・2697)

小学生バスケットボール教室▼月2回㊟、15時〜18時、スポーツセンター▼小学生▼月千円▼初回は5月13日(土)に開催▼要申込 ㊟長岡京SSC 麓(☎090・71119452)

伝言板への掲載について

■申し込みは、発行日の1カ月前までに広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
 ■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いしています。

伝言板の掲載内容について

■掲載できないものは主に▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるという誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しです。

■掲載できる文字数と頻度は▼催し ㊟約108文字(6行分)、2カ月に1回▼募集 ㊟約90文字(5行分)、半年に1回です。

PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード*(500円分)が当たる!

クイズ ○○○○制度は創設100周年を迎えます。(ヒントは2ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 5月15日(月) 当日消印有効

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

- 先月号の答え…かしこ暮らしっく
- 正解 17 / 応募 18

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課
 広報戦略担当
 ☎955-9660 FAX955-9703
 電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



家庭用品
 活用コーナー

環境業務課
 ☎9555・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。
 ●譲ります
 キッチンワゴン、三輪車、赤ちゃん用バスチェア、コットンウオーマー、梅漬け用の壺、空気清浄器 ほか
 ●譲ってください
 自転車(子ども用、大人用)、ヘルスメーター、スケールワゴン、ベビーサークル、子ども用一輪車、キーボード、CD再生機、鍵盤ハーモニカ ほか
 *品物は修理が不要な物に限ります。
 *市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。随時受付のため、お問い合わせ時時点で無くなっている場合があります。

無料

●情報 BOX は、23 ページから始まります。



朝市・夕市 とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

バンビオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～

10時、金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～

11時、JA 京都中央 海印寺支店駐
車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参く
ださい。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小・長四中が利用可。
小学校は午後6時～9時。中学校は午
後7時～9時。1時間800円。

団体登録講習会・6月使用分の抽選会 【団体登録講習会(予約制)】

▶対象=18歳以上の市内在住・在勤
者(高校生を除く)が10人以上の団体
と市体育協会加盟のスポーツ少年団

▶講習会=新規登録時に3人の受講が
必要。平日の午前8時30分～午後5時
15分に随時開催。時間外は要相談

▶申込=電話かファクスで下記へ

【抽選会】5月24日(水)午前9時から、
市役所東棟3階 会議室7で。使用料と
ハンコが必要

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】午前9時～正午に下記へ
6月1日～30日使用 …5月15日(月)

6月16日～30日使用 …5月31日(水)

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～
9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習・文化財係

☎955-9534 FAX954-8500

5月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	☎☎☎
図書館	☎
中央公民館	☎
西山公園体育館	☎
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	なし
シルバー活動交流フロア	☎☎☎
あったかふれあいセンター	☎☎
観光案内所(長岡天神駅前)	なし
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	なし
中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	なし
市民活動サポートセンター	なし
教育支援センター	☎☎
女性交流支援センター	☎☎
総合生活支援センター	☎☎
観光情報センター	なし

5月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変更になることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順。4日はお休みです。	市民相談・ 消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 10日(水)・17日(水) 13:30～16:30	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	全て 市役所1階 市民相談室
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 24日(水) 13:30～16:30	
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 16日(火) 13:00～16:00	都市計画課 市役所1階市民相談室 ☎955-9743
心身障がい者相談(肢体・聴覚) 18日(水) 13:00～16:00	障がい福祉課 市役所分庁舎3 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日 13:00～16:00	障がい福祉課 市役所分庁舎3 ☎955-9710
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30	同相談室 市役所分庁舎3 ☎955-3177
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(月)・18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所1階 市民相談室 人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00	保健センター 健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談(面接は予約制。電話相談は専用☎963-5522へ) 月～金曜日 9:00～17:00	
女性のカウンセリングルーム【予約制】 10日(水)・17日(水) 9:30～12:30 24日(水) 13:30～16:30	女性交流 支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 24日(水) 10:00～12:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15	高齢介護課 市役所東棟1階 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 10日(水) 13:00～16:00	同センター 東地域包括支援センター ☎963-5508

受付中！

高齢者運転免許証の自主返納

自主返納された人に、下記①～③の公共交通利用券(最高1万円相当)をプレゼント。

▶**対象**＝65歳以上の市民で、有効期間内の運転免許証を全部返納した人(免許返納後1年以内、1回限り)

▶**特典内容**＝①「はっぴいパス」専用回数券2冊(2,000円相当) ②阪急バス「ハニカプリペイド券」(販売額5,000円のもの)か、高齢者用フリー定期券「グランドパス65」1カ月分(6,000円相当)のどちらか ③「ICOCA」1枚(2,000円相当)

▶**申請方法**＝向日町警察署が運転免許試験場、京都駅前運転免許更新センターで運転免許証を返納後、運転免許の取消通知書、ハンコ、健康保険証などの本人確認書類を持って下記窓口へ

☎交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

赤十字の活動資金にご協力ください

日本赤十字社は、国内外での自然災害等発生時の救護活動をはじめ、救急法など各種講習の普及、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。これらの活動は皆さまからお寄せいただく活動資金に支えられています。

5～7月の期間、市内の公共施設やスーパーなどに募金箱を設置しますので、皆さまのご協力をお願いします。

☎社会福祉課地域福祉・労務係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

就職活動を応援します！ ～目指せ正規雇用～

正規雇用で働きたい人を個別支援！ 専門相談員と一緒に考え、関係機関と連携しながら就職活動をお手伝いします。秘密は厳守。お気軽にご相談ください。

▶**日時・場所**＝平日の午前9時～4時30分、福祉なんでも相談室

▶**対象**＝おおむね40歳までの仕事を探している人、非正規雇用で働いている人 ▶予約不要(予約優先)

●5月のハローワーク出張職業相談

▶**日時・場所**＝5月16日(木)午後2時～4時、福祉なんでも相談室

▶**内容**＝京都七条ハローワーク職員による就労相談 ▶前日までに要予約
☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

くらしの資金貸付相談

病気や失業などで一時的に生活資金に困っている世帯に、生活費や療養費を貸し付けます。

▶**対象**＝市内に3カ月以上住んでおり、資金貸付により自立更生が可能と認められる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金がある世帯は除く

▶**相談受付**＝5月9日(火)～12日(金)午前9時～午後5時に下記で(予約制)

▶**持ち物**＝住所が分かるもの(運転免許証、保険証、公共料金の郵便物など)、ハンコ

▶**貸付額**＝1世帯10万円以内 ▶**貸付日**＝5月24日(水)・25日(木)

▶**返済方法**＝貸付日から2年以内に一括または分割(据置き期間は4カ月)

*家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。

☎総合生活支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX963-5509

法律・家庭・人権無料相談所

▶**日時・場所**＝①5月8日(月)、高島屋京都店 ②16日(火)、カナート洛北店。時間はいずれも午前10時30分～午後3時15分(受付は午前10時15分～午後2時45分) ▶申込不要

☎京都地方裁判所総務課広報係

☎330-8994 FAX251-0075

自動車税の納期限は5月31日※

お近くの銀行、信用金庫、郵便局などの金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口で、納期限までに納付してください。

☎京都西府税事務所

☎326-3312 FAX326-3310

済生会京都府病院

看護週間・ナース再就業フェア

場所はいずれも済生会京都府病院です。

●看護週間イベント

▶**日時**＝5月11日(木)①午前10時～10時20分 ②午前10時30分～11時

③午後1時～2時30分、④5月12日(金)午前10時～11時30分と午後1時～2時30分

▶**内容**＝①「脳活で認知症予防」②「あなたと一緒に介護保険」③④「健康をチェックして、今の自分を知ろう」…身体測定(身長・体重・体脂肪・血圧・酸素飽和度)、「手洗い方法の見直しでキレイな手に」「癒しのハンドマッサージ」

●ナース再就業フェア

▶**日時**＝毎月第3水曜日、午前10時～正午

▶**対象**＝乙訓2市1町と亀岡市、京都市西京区・南区・伏見区在住で、看護職免許を持ち、職場復帰を考えている人

▶**内容**＝セミナーA「基礎看護技術演習」、セミナーB「外来・病棟での看護体験・見学」

▶**申込**＝平日午前9時～午後4時に下記へ ▶動きやすい服装、スニーカーで参加を

*上記以外の日時を希望の場合も相談に応じます。

☎済生会京都府病院看護部

☎955-0111(代) FAX954-8255

おめでとう
ございます



●危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

徳永 吉廣 さん(高台2丁目)

瑞宝単光章

高山 久成 さん(天神5丁目)

行政相談委員に

岩岸秀幸さん 野田千賀子さん

総務大臣から委嘱され、行政相談委員に岩岸秀幸さん、野田千賀子さんが再任されました。

任期は、平成29年4月1日から平成31年3月31日までの2年間です。

インドネシア、硫黄島1次・2次、トラック諸島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島) ▶対象=戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者。原則80歳以下で長期の旅行ができる人

*公費負担あり。

*日程や定員など詳しくは下記へ。

☎社会福祉課地域福祉・労務係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所=5月15日(月)午前9時30分から、開田自治会館3階(開田3丁目2-5) ▶対象=市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶持ち物=筆記用具 ▶途中入場は不可

☎(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

長岡京音頭を

一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所=5月10日(水)午後1時30分～3時、12日(金)午後7時～8時30分。産業文化会館1階大会議室

☎長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

その他

傍聴しませんか

場所はいずれも図書館です。

●社会教育委員会議

▶日時=5月23日(火)午前10時から
▶定員=抽選で3人程度 ▶内容=平成29年度の年間計画、関係各課の事業報告、社会教育の方向性と関係各課の事業計画 ▶申込=5月22日(月)午後5時までに下記へ

☎生涯学習課生涯学習・文化財係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

●障がい者基本条例(仮称) 検討会議

▶日時=5月30日(火)午後1時30分～3時30分 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=条例内容の検討 ▶申込=5月29日(月)午後5時までに下記へ

*手話通訳・要約筆記を希望する人



皆さんの声を
市政に!!

パブリックコメント 委員募集の予定

市民の皆さんの“声”を市政に反映するため、計画案などへの意見や、審議会などの委員を募集しています。今年度の意見と委員の募集予定は下表のとおりです。市の方向性を決める段階で、皆さんの考えを聞かせてください。一緒にまちづくりを進めましょう!

◇パブリックコメントの募集予定

募集時期	条例計画などの名称
12月	障がい者基本条例(仮称)
来年1月	公共施設等再編整備構想
	庁舎等再整備基本計画
来年3月	障がい福祉計画(第5期)
	空家等対策計画

*募集状況・結果は、市ホームページ、市民情報コーナーでご覧ください。

◇委員の募集予定

募集時期	審議会などの名称
5月	庁舎等再整備検討委員会
6月	スポーツ推進審議会 地域創生推進会議
7月	上下水道事業審議会
来年1月	まちづくり審議会
来年2月	文化財保護審議会
	恵解山古墳保存・活用検討懇話会
	公民館運営審議会
	男女共同参画審議会

☎自治振興室市民参画協働担当 ☎955-3164 FAX951-5410

は5月22日(月)までに下記へ。

*関連ワークショップを10ページに掲載しています。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

ジフテリア、百日せきなど 予防接種予診票送付しました

●ジフテリア、百日せき、破傷風第2期

▶対象=小学6年生(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

●日本脳炎第2期

▶対象=高校3年生相当の人(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)と小学4年生(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

●日本脳炎第1期に未接種がある人へ

対象者には、予診票を発行します。母子健康手帳を持って下記へ。

▶対象=①平成19年4月1日以前に生まれた人 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ ▶接種可

能時期=①20歳になるまでの間 ②9～12歳の間

☎健康医療推進室保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

配食サービス利用時の 安否確認費用 助成します

▶対象=次の全てに当てはまる人
①市に住民登録しており、住んでいる ②独居・高齢者世帯、これに準ずる世帯 ③要介護・要支援認定者や総合事業対象者 ④指定事業所の配食サービスを利用している ▶指定事業所=市社会福祉協議会きりしま苑、天神の杜配食サービス、まごころ弁当乙訓店 ▶申込=下記へ。随時受付中

●指定事業所を募集しています

市の指定を受けて配食サービスを実施する、市内の事業所・店舗を募集しています。詳しくは下記へ。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

窓口延長 5月18日(木)は、午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

神足ふれあい町家倶楽部

▶日時・場所=5月13日(土)①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時30分、神足ふれあい町家 ▶定員=各50人 ▶内容=①アコーディオン弾き語り劇場「西條八十ものがたり」山田猛さん ②行ったつもりのバスツアー第3弾「南国宮崎へ しゃんしゃん馬道中と悲恋物語ひえつき節」泉津奈子さん ▶費用=②のみ300円(ワンドリンク付き) ▶申込不要 ▶駐輪・駐車場なし
 ㊟神足ふれあい町家
 ☎951-5175 FAX202-9239

**一緒にポールウォーキングを
楽しみませんか**

▶日時・集合=①5月12日(金) ②7月14日(金) ③9月8日(金) ④11月10日(金) ⑤来年1月5日(金) 午前9時30分に中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上の人(先着各50人) ▶行先=①柳谷観音楊谷寺、西代里山公園 ②西国街道 ③大原野神社、

大歳神社 ④乙訓寺、長法寺、西山公園体育館 ⑤あかね神社、角宮神社、子守勝手神社、走田神社、長岡天満宮 ▶申込=電話で下記へ ▶ポールは無料貸し出し
 ㊟市老人クラブ連合会
 ☎FAX956-6166

**水の大切さやダムの役割を学ぶ
水の恵み見学ツアー**

▶日時=6月10日(土)午前9時30分～午後4時 ▶集合=午前9時20分に阪急洛西口駅 ▶対象=乙訓2市1町在住の人(抽選で40人) ▶内容=乙訓浄水場、日吉ダムの見学 ▶申込=5月31日(水)必着で、はがきに参加者全員の名前と住所、代表者の名前と電話番号を記入し下記へ ▶昼食は各自 ▶歩きやすい靴で参加を
 ㊟〒629-0335
 南丹市日吉町中神子ヶ谷68
 独立行政法人水資源機構
 日吉ダム管理所
 ☎0771-72-0171 FAX0771-72-0460

募集します

全国戦没者追悼式 参列者

▶日にち・場所=8月14日(月)・15日(火)、日本武道館 ▶対象=戦没者遺族(原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫など)で、1泊2日の団体行動ができる人(抽選で2人) ▶費用=京都駅までの交通費(その他経費は公費負担あり) ▶申込=5月19日(金)までに下記へ
 *市戦没者遺族会加入者は、遺族会を通して申し込んでください。
 ㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
 ☎955-9516 FAX951-7739

戦没者慰霊巡拝 参加者

国では、先の大戦で戦没された方々の慰霊巡拝を予定しています。
 ▶対象地域=旧ソ連(ハバロフスク地方、イルクーツク州、クラスノヤルスク地方、沿海地方)、中国(東北地方)、南方(東部ニューギニア、イ



☎951-4646 FAX957-0732

- 対面朗読サービス〔申込制〕▷対象は視覚障がい者▷利用する人は図書館へ連絡してください
- おはなしとブックトークの会▷13日(土)午後2時30分～3時▷2階おはなしコーナー▷対象は小学生
- 子どもの広場▷20日(土)午後2時～2時30分▷3階大会議室▷対象は幼児～小学校低学年
- えほんのひろば▷23日(火)①午前10時30分～11時②午前11時30分～正午▷3階大会議室▷対象は6カ月～2歳児と保護者▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど
- 子どもの本を読む会▷18日(木)午前10時～正午▷3階大会議室

◆ Book Guide



一般書
 『日本の言葉の由来を愛おしむ』
 高橋こうじ/著
 東邦出版/刊

使い慣れている言葉の由来に触れてみませんか。言葉の成り立ちを知ると、忙しい日々の会話の中にも輝きを放つ表現があることに気付かされます。毎日使うあいさつの言葉についてのコラムもあります。美しい日本語を大切に使い、残していきたいと思わせてくれる1冊です。



旧児童書
 『宮沢賢治の鳥』
 国松俊英/文 館野鴻/画
 岩崎書店/刊

宮沢賢治の童話や詩に出てくる鳥たちを、作品の一節と共に紹介。いつも野山を歩き回っていたと言われていた彼がどんな思いを込めて登場させたのか、その鳥がどんな姿や習性を持っているのかを知ることができます。図鑑では感じることのできない世界観を楽しんでください。

熟年生き生き講座

みんなで歌おう！ 童謡・愛唱歌♪

学生時代に学校で習った懐かしい童謡・愛唱歌を、ピアノの生演奏で歌いましょう。

▶日時・場所＝6月～来年3月の毎月第2水曜日、午前9時50分～11時30分(8月は休講、9月のみ第1㊟)、中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤の60歳以上 ▶講師＝合唱指導者の中谷幸治さん ▶費用＝1回200円 ▶申込＝下記へ。毎月1日の午前10時受付開始

*昨年12月分から1回でも参加した人は申込不要。

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

イベント

毎週金曜日は「ほっこりんぐ」市役所でほっとはあと製品販売

5月のスケジュールです♪

▶12日午前10時30分から…手作りの小物など(乙訓若竹苑) ▶19日午前11時30分から…パン、スープ、焼き菓子など(やよい工房久貝事業所) ▶26日午前11時30分から…パン、焼き菓子など(乙訓ひまわり園)

㊟障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

✉syougai Fukushi

京都サンガF.C.を応援しよう！ ホームゲームへご招待

①6月11日(日)、②25日(日)、③7月1日(土)の試合にご招待します！

●小中高校生を無料招待

▶対象＝府内在住・在学の小中高校生とその保護者(抽選で3試合合計12,000人) ▶費用＝保護者のみ1,000円 ▶申込＝①は6月5日(月)、②は19日(月)、③は26日(月)必着。ホームページが往復はがきで下記へ

*応募1件につき4人まで。大人のみのお応募不可。

●ホームゲームへ招待

▶定員＝各試合10組20人(ホーム自由席) ▶申込＝①は5月26日(金)、②は6月9日(金)、③は16日(金)必着。往復はがきで下記へ

*当選者の発表は、入場券引換はが



子どもとゆったり遊んだり、保護者同士の交流に。親子で参加できる講座もありますよ♪



子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください♪

▶日時・場所＝5月2日(火)・10日(水)・16日(火)・24日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室

▶対象＝生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶予約不要

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



おもちゃがいっぱい楽しいな♪

子育てミニ教室

英語で遊ぼう

～親子で楽しく♪～

▶日時・場所＝5月2日(火)午前10時30分～11時、きりしま苑

▶対象＝おおむね生後3カ月～3歳頃までの子と保護者 ▶講師＝子育てサークル「ハッピーチルドレン」の三浦可苗さん

▶申込不要

㊟きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

遊びの広場

児童館 親子でぶちキッズナ

保育士と一緒に遊びましょう♪

▶日時・場所＝5月25日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館2階キッズルーム ▶対象＝未就園の乳幼児親子

㊟北開田児童館

☎955-1110 FAX955-1162

コーナー遊びを用意しています。ぜひお立ち寄りください。

▶日時・場所＝5月16日(火)午前10時～11時30分、バンピオ広場公園

㊟地域子育て支援センター

「エンゼル」(開田保育所内)

☎FAX953-7711

きらきらパーク

🌻5ページと17ページでも遊び場を紹介しています。

きの発送をもって替えます。

【共通事項】▶時間・対戦チーム＝

①午後3時から、FC町田ゼルビア

②午後6時から、ツエーゲン金沢 ③

午後6時から、ザスパクサツ群馬

▶場所＝西京極陸上競技場 ▶往復

はがき記入方法＝〔往信表面〕

〒610-0102 城陽市久世上大谷

89-1 京都サンガF.C.「小中高校生

招待」係が「長岡京市広報ご招待」係〔往信裏面〕住所、名前、電話番号、観戦希望試合の対戦チーム名(1チームのみ)、小中高校生招待は学校名と学年、応募人数も記載〔返信表面〕郵便番号、住所、名前〔返信裏面〕白紙

㊟京都サンガF.C.ホームタウン推進課

☎0774-55-7603



2017(平成29)年 5月1日号

情報BOX

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

●メールアドレスは✉の後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会

環境教育ミーティング「3つのRで支える地球温暖化防止活動」

会社の日常業務や営業活動における地球温暖化防止への取り組みについて考えます。

▶日時・場所=5月18日(木)午後6時30分から、中央公民館2階講座室

▶定員=当日先着70人 ▶講師=平安リネン工業株式会社代表取締役の戸山光男さん ▶持ち物=筆記用具 ▶申込不要

◎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

「夏の省エネ教室」

家庭でできる温暖化防止方法



参加者には、洛いもの苗をプレゼント♪

▶日時・場所=5月25日(木)午後2時～4時、乙訓保健所

▶定員=先着30人 ▶内容=食べ物の地産地消で温暖化防止、グリーンカーテンの基礎知識 ▶申込=5月8日(月)～12日(金)の午前9時～正午、午後1時～5時に下記へ

◎乙訓保健所環境衛生室

☎933-1341

女性活躍推進講座

私のスキルアップ大作戦!!(全2回)

仕事に関わるさまざまな悩みをともに考え、自分らしく働くための仕事力・人間関係力のコツを学びます。

▶日時・場所=5月19日(金)・26日(金)午前10時30分～午後0時30分、バンピオ ▶対象=2回とも出席できる18歳以上の女性(先着20人)。

市内在住・在勤・在学の人優先 ▶講師=キャリアコンサルタントの乙

倉恵子さん ▶申込=下記へ ▶託児=1歳～就学前(先着6人)。5月12日(金)までに要申込

◎女性交流支援センター

☎963-5501 FAX963-5521

✉josei-c

美しく、心地よく笑顔で生きる術～バレエティックヨガへの道～

▶日時・場所=5月27日(土)午後1時30分～3時、神足ふれあい町家

▶対象=中学生以上の女性(先着50人) ▶講師=バレエティックヨガスタジオ「Petit Jardin」主宰の伊藤麻理子さん ▶費用=300円(ワンドリンク付き) ▶申込=下記へ。5月1日(月)受付開始 ▶駐輪・駐車場なし

◎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

点訳ボランティア特別公開講座

盲導犬の訓練士が、視覚障がいや盲導犬について話します。「視覚障がい者へのお手伝いってどうすればいいの？」というあなた、少しの勇気とちょっとした方法を知っていれば大丈夫ですよ。



▶日時・場所=5月22日(月)午前10

時～正午、市役所4階大会議室 ▶

定員=先着60人 ▶内容=講演「視覚障がい者への理解」、アイマスク・盲導犬体験コーナー ▶講師=(公財)関西盲導犬協会職員 ▶申込=5月1日(月)～19日(金)に下記へ

◎長岡京市社会福祉協議会

☎963-5508 FAX963-5509

心肺蘇生法・AED 使用法などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所=5月21日(日)午前9時～正午、大山崎消防署 ▶定員=先着30人 ▶内容=心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの取り扱い、止血法、応急手当など ▶申込=5月6日(土)～20日(土)に申込書(下記と乙訓消防組合消防本部にあり)を持って下記へ

◎長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

おうちでたのしむスペシャルティコーヒー

▶日時・場所=6月10日(日)午後2時～3時30分、バンピオ ▶対象



=コーヒーが好きな家族やカップルなど(先着10組20人)

▶内容=スペシャルティコーヒーについての学習、ラテアートとエスプレッソトニックを作るワークショップ ▶講師=Unirヘッドパリストの山本知子さんほか ▶費用=1人1,500円 ▶申込=下記へ。5月2日(火)午前10時30分受付開始

*個人での参加を希望される場合はお問い合わせください。11歳～高校生は無料で同伴可。

◎中央生涯学習センター

☎963-5500 FAX963-5504

5月の西山公園体育館トレーニング室利用説明会(申込制)

▷午前10時～11時=20日(土)・28日(日) 午後2時～3時=10日(水)・12日(金)・17日(水)・24日(水)・26日(金) 午後6時～7時=15日(月)・31日(水) ▷18歳以上(先着各7人) ▷受講料1,300円、顔写真(3cm×2.5cm)、上履きが必要 ▷運動できる服装で参加を ▷電話か電子メール(名前、年齢、電話番号を記載)で要申込。詳しくは体育協会ホームページへ

◎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

長岡京市体育協会 [検索](#)



トロンボーン奏者

前田 大輔さん



陽気なラテン音楽の一つ「サルサ」を体全体で表現するトロンボーン奏者の前田さん。話していても、笑顔が周囲の空気を明るくしてくれます。サラリーマンを経てプロの道に飛び込んだ苦労は隠すでもなく、語るでもなく「音の道」を一直線に歩んでいます。

長岡京市で生まれ育った前田さん。子どもころから音楽が好きで、新設校だった長岡第四中学校に入学すると、吹奏楽部へ。そこでトロンボーンと出会いました。「最初は(音を出すための)唇のふるわせ方も全然、分からなくて」と笑います。京都外大西高校でも音楽を続け、「やさしい音、強い音が自在に出せる」トロンボーンに引き寄せられました。音程がすぐくスムーズに調整できるトロンボーンは昔から「神の楽

心を照らす光 聴く人全てを笑顔にしたい

器」ともいわれ、ますます魅了された前田さんは相愛大学音楽学部に進学。

卒業後、いったんは営業マンとして働きますが「音楽への気持ちは膨らむばかりで」と退職し、関西で発足したサルサバンドに入ります。演奏活動の傍ら、キューバやニューヨークに出かけては「音楽が当然のように日常生活に溶け込んでいる。日本でもそうなればいいな」と感じて、プロへの決意を一層強くしたそうです。

また、一つの出会いが。日本の代表的なサルサバンドで、NHK紅白歌合戦にも出場していた「オルケスタ・デ・ラ・ルス」に加入し、拠点を東京に移します。「スターダストレビュー」のサポートメンバーとしても活躍する傍ら、自身の管楽器バンド「味園ゆいばーす」をつくり、作曲も手掛けています。

東京で活動を始めて10年。長岡京市は「帰ってくるホッとする。四季それぞれに美しく、やっぱり好き」。望郷」というと演歌になりそうですが、「聴けばみんなが笑顔になる、サルサの演奏をふるさとしてみたい」と、熱い思いを語ってくれました。

今日の Pick Up!

新緑の中を おさんぽ



新緑萌える美しい季節。市内名所が花と緑で彩られます。GWは是非、市内を散策してみてください。

柳谷観音楊谷寺

「上書院」特別公開

映画「日本のいちばん長い日」のロケ地。名勝庭園と輝く青毛ミジが眼前に広がります。各種体験イベントなどもあります。

▼日時 公開中。5月7日(日)まで、午前10時〜午後3時 ▼拝観料 500円
◎柳谷観音楊谷寺
☎956・0017



レンタサイクルが便利

初夏の心地よい風を肌で感じながらお出掛け♪

▼時間 午前9時〜午後4時 ▼場所 長岡天神駅前観光案内所 ▼費用 普通500円 ▼詳しくは左記へ



◎長岡京市観光協会

☎951・4500