



埋蔵文化財調査
センター来館者に

オリジナル缶バッジ
をプレゼント中!

来年2月までの間、毎月デザインが変わる「出土遺物缶バッジ」
がもらえるよ! 全10種類、君はそろえられるかな?。



かしこ暮らしっく
長岡京

特集

わくわくに出会える場所
～埋蔵文化財調査センターへ行こう～





長岡京跡から日本最大級のかめが。
お酒を造っていた？

恵解山古墳から出土した
水鳥型埴輪(はにわ)



長岡京の条坊交差点跡で
発掘現場説明会

“ワクワク”に
出会える場所！



今年は設立35周年！

埋蔵文化財調査 センターへ行くこう

これまでに延べ900件・23万平方メートルの発掘調査を行い、長岡京をはじめ多くの遺跡を解明してきた「長岡京市埋蔵文化財センター」。今年の7月1日で設立35年を迎えます。その歩みを紹介します。

問(公財)長岡京市埋蔵文化財センター(奥海印寺東条10・1)
☎955・3622 FAX951・0427



1982

設立

宅地開発が盛んになる中、本市の貴重な埋蔵文化財を保護・活用するため設立されました。

長岡京の条坊を復元

1992

長岡京の都づくりが平安京の基礎となっていたことが判明。教科書にも「長岡京」が記載されるようになりました。



2009

長岡京発掘2000回に

長岡京跡の宮跡・右京・左京エリアで行った発掘は2000回以上。それを記念して、JR長岡京駅近くに「長岡京発見の地」の石碑を建立しました。



2012

公益財団法人に

発掘調査・普及啓発を一層充実させるため、組織体制をあらため公益財団法人に。

2017

文化財を見つめて35年
そしてこれからも――

パネル展示
「写真で振り返る35年」

埋蔵文化財センター設立からの歩みを、写真パネルの展示を通して紹介します。

▼開催期間 7月3日(月)～9月29日(金)(土曜日、第1・3日曜日と祝日は休館日) ▼入場無料



期間中は来館者に
マグネットステッカー
もプレゼント♪

アクセス



▼阪急バス

「明神前」バス停から徒歩1分
「はっぴいバス」

「太鼓山」バス停から徒歩5分

私たちが



深〜い 長岡京市へ ご案内

「長岡京市ふるさとガイドの会」は創立20周年！

市の観光地や旧跡などの魅力をボランティアで案内する「長岡京市ふるさとガイドの会」。日ごろの取り組みを紹介します。

☎ NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会

☎ 050-1082-2636 FAX 954-5523

まちを思う仲間が集まって

平成9年3月に、市の魅力を訪れる人知ってほしいと願う26人の市民が集まって結成。多方面での活動で存在も広く知られるようになり、会員は現在60人に増えています。平成26年にはNPO法人格を取得。メンバー同士協力しながら、楽しく活動しています。

「へえ、知らなかった」が聞きたくて

普段は、史跡や観光名所などのガイドや史跡探訪ツアーの企画、自治会や学校などに出向いての出前ガイドなどを行っています。丁寧な説明と豊富な知識に定評があり、行楽シーズンには各方面から引っぱりだこです。

市生涯学習課と共催で、わがまちの歴史をテーマとした歴史講演会なども開催しており、参加者からは「今まで何気なく過ごしていた場所も、知識を学んだ上で眺めると全く違って見える」と評判です。



語り部活動の拠点

中山修一記念館

長岡京発掘に生涯をささげた故・中山修一氏の偉業を展示した「中山修一記念館」を管理運営する活動も行っています。

氏の功績と長岡京の歴史を来館者に伝える語り部活動を通して、より深いまちの歴史を伝えていきます。

幾層もの歴史が積み重なった、とても奥深い本市。会のメンバーは「地元

に住んでいても、意外とふるさとへの偉人や、名所のいわれを知らない人も多い。市民にこそ、まちの深層をもっと伝えたい」と話してくれました。

皆さんも一度、まちの知られざる一面をのぞいてみませんか。講演会や記念館へぜひお越しください。



これであなたもふるさと通！

ガイドの会が監修した、市民向けガイドブック「長岡京市の史跡を訪ねて」。市内各書店や、中山修一記念館で販売しています。一冊1300円です。



創立20周年記念 歴史講演会

「長岡・平安京の市を

考える ―古代公営市場が語ること―

▼日時 7月9日(日)午後1時30分～3時45分、産業文化会館で
▼講師 龍谷大学の國下多美樹教授
▼費用 1300円 ▼申込不要。
広報長岡京6月15日号にも詳細が

おめでとうございます

京都府 特別感謝状

小泉 和子さん

京都府 行政委員会等委員

功労表彰

◆労働委員会使用者委員

安藤 源行さん

◆青少年健全育成審議会委員

秦 陽子さん

◆医療審議会委員

森 洋一さん

京都府 市町村・地域

自治功労者表彰

◆行政委員会委員

野村 治之さん

◆地域力再生功労者・団体

周藤 俊博さん

秦 陽子さん

長岡京市 女性の会

地方自治法施行20周年記念・

自治功労者特別表彰

中谷 泰治さん

環境保全功労者表彰

鵜野 高資さん

第26回

11/12^日
行列巡行

長岡京ガラシャ祭

行列参加者・出演者・出店者募集

明智光秀の娘・お玉（細川ガラシャ）は、16歳のとき勝龍寺城の細川忠興のもとに輿入れしました。このお輿入れをテーマにしたガラシャ祭。華麗な時代衣装を身にまとい、市内を歩きませんか。ガラシャ祭は参加者のあなたが主役！一緒にお祭りを盛り上げましょう！

8/10^木
(必着)

お輿入れ行列

長六小～勝龍寺城公園 約2.7kmを
豪華な衣装を着て歩きます

【役名と応募条件】

● 公開抽選会で決定

お玉（細川ガラシャ）…15～35歳の女性
細川忠興…15～35歳の男性 } のペア
明智光秀（お玉の父）…18歳以上の男性
熙子（お玉の母）…18歳以上の女性
細川藤孝（忠興の父）…18歳以上の男性
麿香（忠興の母）…18歳以上の女性

清原マリア（お玉の侍女）…15歳以上の女性
明智弥平次（明智光秀の甥）…18歳以上の男性
松井康之（細川家の家臣）…18歳以上の男性

▶ お玉と忠興のみ、どちらかが市内在住・在勤・在学中、交際中のカップルか夫婦

▶ 松井康之には簡単なセリフあり

▶ バンビオ広場公園で開催する9月3日(日)の公開抽選会と、11月11日(土)のリハーサルに参加できる人(ペアは2人とも)

● 応募者多数の場合は抽選

家臣(10人程度)…中学生以上の男性
侍女(10人程度)…中学生以上の女性
侍童(10人程度)…6歳～小学6年生の男女

▶ 親子や兄弟での参加もお待ちしています！

【応募方法】

▶ 申込＝①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢(今年11月12日現在。小・中学生は学年も) ⑤電話番号(あればファクス番号) ⑥希望役名 を書いて、ハガキかファクス、電子メールで右記へ

▶ 締切＝8月10日(木)(必着)

* お玉・忠興への応募は、2人分を記載してください。

* 当日の参加時間は最大午前8時～午後5時頃です。

* 未成年者は保護者の同意が必要です。



お輿入れ行列に当選後、参加負担金として、お玉・細川忠興役は3,000円、明智夫妻・細川夫妻・清原マリア・明智弥平次・松井康之役は1人2,000円、その他の役は1人1,000円が必要です。



● 行列参加、ガラシャ祭協賛の申込やお問い合わせ

〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内)

☎FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

長岡京ガラシャ祭

検索

電話番号の押し間違えにご注意ください

7/28金
(必着)

楽市楽座 出店者

【ステージイベント出演者・楽市楽座出店者共通事項】

▶時間・場所＝午前10時～午後4時、①中央広場会場(中央公民館市民ひろば) ②勝竜寺城会場(ニチュ三菱駐車場)



▶出店資格・条件＝市内在住の個人や企業、団体 ①雨天時、行列巡行が中止の場合も出店 ②飲食物販売の際は、実行委員会から「リユース食器」を借用(有料)する(1個10円程度) ③出店者説明会(10月中旬予定)に出席 ▶内容＝飲食・物品販売など(出店物の競合の責任は負いかねます。競合多数の場合、内容の変更をお願いすることがあります) ▶ブース＝2.7m×3.6m程度 ▶出店料＝1ブース1万円(テント、コンセント含む。追加備品は要別途費用) ▶申込＝「長岡京ガラシャ祭2017出店申込書」に必要事項を記入し、郵送かファクスで下記へ(申込多数の場合は抽選)。申込書は、右ページ事務局のホームページからダウンロードできます。ファクスでもお送りしています ▶締切＝7月28日金(必着)

8/31金
(必着)

ステージイベント 出演者

▶参加資格＝市内在住の個人や団体 ▶参加協力金＝1グループ2,000円 ▶申込＝①「ステージイベント希望」②希望会場 ③名前(団体名と代表者名) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥イベントの内容を書いてハガキかファクスで下記へ。申込多数の場合は抽選 ▶締切＝8月31日金(必着)

*ステージは、両会場とも幅7メートル程度の予定です。
*中央広場会場には音量制限があります。楽器などを使用する場合は、勝竜寺城会場を選択してください。

●ステージ出演、出店の申込やお問い合わせ

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 617-0826 長岡京市開田三丁目10番16号
長岡京市商工会(産業文化会館内)
ガラシャ祭実行委員会イベント部会係
☎ 951-8029 FAX 958-24738/10木
まで歴史文化行列
町衆祝い行列長六小～
勝竜寺城公園

●歴史文化行列

小学校区ごとにゆかりのある歴史上の人物に扮し、その時代の衣装を着て行列に参加します。詳しくはお住まいの自治会役員へ。

●町衆祝い行列

花みこし、踊り行列、仮装行列、ダンス、子どもみこしなど、グループで祭りを盛り上げませんか。初めての団体も大歓迎!!

▶申込＝8月10日(木)までに右ページ事務局へ

のぼりや提灯で
盛り上げよう!

ガラシャ祭協賛のお願い



- ①現金協賛＝1口2,000円
 - ②記名のぼり協賛＝白青各1本5,000円
 - ③提灯協賛＝3,000円。電気コード付は5,000円。
記名提灯協賛は1万円(電気コード付+記名料)
 - ④広告＝1枠1万円から。市内で配布する冊子に掲載
- ▶申込＝右ページ事務局へ

*手ぬぐい、クリアファイルなど協賛グッズも販売中♪

9/29金
(必着)なるこ踊り
えーとこな長岡京

躍動感あふれる踊りと、手に持つ「なるこ」のチャッ、チャッ、チャッという響き。なるこ踊りは、踊り手も観衆も元気に

してくれます。まちがステージ、主役はあなたです。

▶参加条件＝当日、鳴り物を持参できること。個人参加の場合は、主催者の「チーム我楽者」で踊ります ▶演舞曲＝5分以内の曲、原則自由。曲入りのCDを持参か郵送で下記へ ▶締切＝9月29日金(必着)

*当日、参加者全員で総踊り曲「長岡京音頭リミックス・えーとこな長岡京」を踊ります。

*趣向を凝らした自慢の衣装、大歓迎です♪

☎ 617-0826 開田三丁目10番16号
長岡京市商工会青年部(産業文化会館内)
☎ 951-8029 FAX 958-2473

忘れないで！ 年に一度の健康チェック

健康診査・がん検診

病気の早期発見だけでなく、将来も健康に過ごすためのアドバイスも受けられる健康診査やがん検診。「自分はまだ大丈夫」「仕事が忙しくて」と思っているあなたも、年に一度は受診しましょう。



健康診査

* 社会保険の加入者は、各保険者（健康保険協会、共済組合など）へお問い合わせください。

保険の種類・健診名	年齢	自己負担金	実施期間・受診場所
すべての健康保険 ①健康診査	20～39歳 (今年度末時点)	1,000円	▷ 期間 = 9月12日(火)・13日(水)の午後 (受付は午後1時15分～2時45分) ▷ 場所 = 保健センター ▷ 託児 = 4カ月～3歳未満、各日先着で18人、8月14日(月)受付開始、電話で健康医療推進室へ * 健康医療推進室で、事前に検尿容器を受け取れます。
市の国民健康保険(国保) ②特定健康診査	40～74歳 (今年度末時点)	1,000円	▷ 対象者には、7月上旬に市から受診票などを郵送 * ③は生活保護受給者にのみ郵送。5月以降に国保に加入した人は国民健康保険課へ連絡してください。
生活保護受給者と5月以降に市の国保に加入した人 ③健康増進法による健康診査	40歳以上 (今年度末時点)	1,000円	▷ 期間 = 7月3日(月)～10月31日(火) ▷ 場所 = 委託医療機関(8ページ参照)
後期高齢者医療 ④長寿健康診査	75歳以上の 人に通知	無 料	* ②③で無料になる人は受診時に70歳以上の人と、②平成28年度(平成27年中の所得)の市府民税非課税世帯 ③生活保護受給者です。 * 受診票・保険証を忘れずに持参してください。
メタボリックシンドロームやその予備群と判定された人 特定保健指導			保健師などによる「特定保健指導」を利用できます。健診の結果は、受診した医療機関からお知らせします。

②④の対象者への注意事項

* 人間ドックを申し込んだ人は、健康診査の必要がないため、受診票は送りません。

②の対象者への注意事項

* 人間ドックの結果「特定保健指導」が必要と判定され

た人には、後日、利用券を送ります。

* 実施期間中に75歳になる人(昭和17年7月4日～10月31日生まれ)には、誕生日前日までが有効期限の受診券を郵送します。その受診券で、誕生日以降は④を受診することができます。

個別検診

実施期間 = 7月3日(月)～10月31日(火) 実施場所 = 委託医療機関(8ページ参照)

* 届いた受診票を持参してください。前立腺がん・大腸がん検診の受診票は委託医療機関にあります。

前立腺がん検診
▷ 対象 = 受診時に55歳以上の男性 ▷ 自己負担金 = 200円 ▷ 検査内容 = 血液検査 * 前立腺がんの診断を受けている人は受診できません。

肝炎ウイルス検診
▷ 対象 = 今年度40歳になる人。7月上旬に受診票などを市から郵送 ▷ 自己負担金 = 無料 ▷ 検査内容 = 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

大腸がん検診
▷ 対象 = 受診時に40歳以上の人 ▷ 自己負担金 = 400円 ▷ 検査内容 = 問診、便の潜血反応検査 * 大腸がんと診断されて5年未満か大腸の病気で治療中の人は受診できません。

胃がんリスク検診(ABC検診)
▷ 対象 = 4月1日現在で55歳と60歳の人。7月上旬に受診票などを市から郵送 ▷ 自己負担金 = 500円 ▷ 検査内容 = 血液検査(ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノゲン検査)。胃がんを発見する検査ではありません

集団がん検診

*一部を除き、個別に通知はしません。

番号	健診名・検診内容	予約	自己負担金	対象
(ア)	肺がん検診＝胸部レントゲン検査。必要な場合は喀痰 ^{かくたん} 検査も。 65歳以上の人は結核検診も同時実施	不要	100円	満40歳以上の人
(イ)	胃がん検診＝胃部レントゲン検査(バリウム)	予約制	400円	
(ウ)	胃がん検診・乳がんセット検診		1,000円	満40歳以上の女性で、西暦の偶数年生まれ。初回 の人は奇数年生まれも可
(エ)	乳がん検診＝視触診・マンモグラフィー検査(レントゲン)		600円	

*いずれも妊娠中の人、自力で体を支えられない人は受けられません。

*乳がん検診＝乳房形成術を受けた人、ペースメーカーを付けている人、胸部の皮下に医療用具を埋め込んでいる人は受けられません。

*胃がん検診＝以前にバリウムでアレルギー症状が出た人、胃・十二指腸・大腸の手術歴がある人は、主治医に相談してください。

午前に受診する場合の前日午後10時以降と、午後に受診する場合の当日午前7時以降は飲食しないでください。

実施日	9月	10月										11月										12月
	29	5	6	10	11	12	13	23	27	30	31	6	8	9	10	13	14	15	24	27	5	
番号	金	木	金	火	水	木	金	月	金	月	火	月	水	木	金	月	火	水	金	月	火	
(ア)								口	保	市	市					保	保	保				
(イ)	保				保	保								保	保				保	保	保	
(ウ)	保				保	保									保				保	保	保	
(エ)		保	保	保			保					保	保									

受付時間 (ア)＝午前9時～11時、午後1時30分～3時 (イ)＝午前9時～11時45分、午後1時～3時

(ウ)＝午後0時30分～3時 (エ)＝午後0時45分～3時

場所 保＝保健センター、市＝市役所、□＝ローソン長岡京ガラシャ通店(受診者の駐車場利用はできません)

■がん検診の申込方法 *肺がん検診は申込不要

▷期間＝7月3日(月)～21日(金) ▷方法＝ハガキに下表を貼るか(21日(金)消印有効)、同内容を窓口、電子メール、市ホームページ申込フォームで、下記健康医療推進室へ。電話、ファクス不可。

【注意事項】▷申込は検診ごとに1人1通 ▷受診日時
は9月初旬に通知(届かない場合は健康医療推進室へ
お問い合わせください) ▷受診日時は指定できません
が、通知後に変更可能 ▷電子メールでの申込に対

して、受信確認のメールなどは送信しません

■個別検診と集団がん検診の自己負担金の免除

▷対象＝①満70歳以上の人 ②満65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④平成29年度の市民税非課税世帯の人

▷持ち物＝①は生年月日を確認できるもの、②③は保険証か受給者証、④は「自己負担金免除カード」を委託医療機関の窓口や検診会場で提示してください。提示がない場合は有料となります

*「自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、本人確認ができるものを持って健康医療推進室へ

■共通の注意事項

*検診の結果通知などは、セルフメディケーション税制の適用を受ける場合に必要です。税制の詳細については、税務署へお問い合わせください。

☎〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

kenkouiryoku@city.nagaokakyo.lg.jp

*特定健診・特定保健指導のお問い合わせは

☎国民健康保険課 国保係

☎955-9511 FAX951-1929

平成29年度＜集団がん検診＞申込書

ふりがな	
名 前	男・女
生年月日	
住 所	
日中連絡できる 電話番号	
受けた検診 (いずれかひとつに○) ・胃がん検診 ・乳がん、胃がんセット検診 ・乳がん検診	

29年度 健康診査・がん検診など 乙訓地区委託医療機関 (50音順)

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	検診・検査
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	①～⑧
足立医院	神足一丁目	954-7979	①②④～⑧
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	//
稲田内科	天神三丁目	959-1820	①～⑦
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	①～⑧
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	①②④～⑦
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	①～⑧
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	①②④～⑧
大林内科・循環器科クリニック	神足一丁目	954-3825	//
岡村医院 腎・泌尿器科クリニック	今里畔町	957-1715	④
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	①～⑧
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	//
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	①②④～⑧
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	①②④～⑦
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	①②④～⑧
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	①③⑥⑧
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	①②④～⑧
さとう内科	天神一丁目	959-6800	//
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	//
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	①～⑦
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	①～⑧
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	①②④～⑧
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	//
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	①～⑧
千春会病院	開田二丁目	954-2175	//
田本内科	友岡三丁目	951-0749	①②④～⑧
ちかやま内科	開田四丁目	323-7614	//
土井医院	長岡一丁目	951-5577	//
長岡病院	友岡四丁目	951-9201	⑧
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	①～⑧
なかやま医院	今里三ノ坪	955-5666	①②④～⑦
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	①②④～⑧
西田医院	一文橋二丁目	953-3993	①②④～⑦
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	//
馬場診療所	今里西ノ口	959-1566	①～⑧
檜垣医院	友岡西山	951-2935	①②④～⑧
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	//
堀口医院	開田三丁目	953-8627	//
村西医院	友岡四丁目	955-4723	//
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	①②④～⑦
森本医院	天神一丁目	956-3000	①②④～⑧
横関整形外科医院	野添二丁目	955-4700	⑤
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	①②④～⑦

健診・検査項目

- ①…特定健診、健康増進法による健診、長寿健診
 ②…肝炎検診 ⑥…胃がんリスク検診
 ③…肝炎2次検診 ⑦…もの忘れ検診
 ④…前立腺がん検診 ⑧…もの忘れ2次検診
 ⑤…大腸がん検診

向日市

医療機関	所在地	電話番号	検診・検査
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	①～⑦
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	①②④～⑦
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪	933-9141	①～⑧
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	①②④～⑧
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	①～⑧
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	//
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	//
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	//
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	//
胡医院	寺戸町永田	924-2662	//
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	①②④～⑧
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	①～⑧
鈴木内外科診療所	上植野町円山	922-2077	①②④～⑧
たかはたクリニック	寺戸町初田	924-1515	⑧
ハシイ産婦人科	寺戸町七ノ坪	924-1700	①
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	①②⑤～⑦
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	①②④～⑦
婦人科内科 山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	①②⑤～⑦
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	①～⑧
向日回生病院	物集女町中海道	934-6881	①②④～⑧
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	①～⑧
山下医院	森本町天神森	921-1039	//
ゆやまクリニック	寺戸町七ノ坪	925-8766	①②④～⑧
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	①②④～⑦
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	①～⑧
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道	921-0544	//

大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	検診・検査
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	①～⑧
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	①②④～⑧
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	①～⑧
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	//

市内のいいトコ 見つけに行こう！

新・長岡京市観光戦略プラン
キックオフイベント

市は、今年3月に「新・長岡京市観光戦略プラン」を策定しました。市内外の方に新たな長岡京市の魅力を知ってもらうために、キックオフイベントを開催します。

「上質な“郊外の京”の暮らし」を見て、感じて、体験できる一日です。ぜひお立ち寄りください。

7/30⑧

バンビオ2階市民ギャラリーで

当日のプログラム

- **午前10時 開場**
市内の魅力発見コーナースタート
(展示、体験、特産品販売)
- **午前11時 オープニングセレモニー**
市長あいさつ
観光戦略プランの紹介
- **午前11時10分～正午 トークセッション**
「これからの長岡京～上質な“郊外の京”
発信に向けて～」
*手話通訳・要約筆記を希望する人は7月
14日(金)までにファクスかハガキで下記へ。
- **午後0時30分 モニターツアー開始**
(要申込。右記のプランから選択)
- **午後3時 終了**

☎〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市役所 商工観光課
観光戦略・地域経済推進担当
☎955-9515 FAX951-5410



かわいい長岡京をお散歩する 古墳ピクニックコース

- ▷時間＝午後0時30分～3時
- ▷行程(全行程徒歩で移動・昼食あり)＝市内のお店やカフェ巡り→恵解山古墳でピクニック→バンビオで解散



本物の和を体験する 癒やしのコース

- ▷時間＝午後1時～4時30分
- ▷行程(全行程自動車移動・昼食なし)＝楊谷寺見学→ゲストイン長岡京で茶道体験→サントリービール(株)京都工場見学→バンビオで解散



- ▷集合場所＝バンビオ広場公園
- ▷定員＝10人(抽選の上、7月14日(金)までに連絡)
- ▷費用＝昼食や買い物などの実費
- ▷申込＝7月10日(月)までにファクスかハガキに名前、住所、電話番号、希望のコース、参加人数を書いて商工観光課へ

その電話、詐欺です！

「医療費の還付がある。ＡＴＭで手続きを」というような不審な電話が急増しています。このような電話があったら、すぐに家族や市役所、警察に相談してください。

☎向日町警察署 ☎921-0110 FAX932-3021
防災・安全推進室 防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410



詐欺

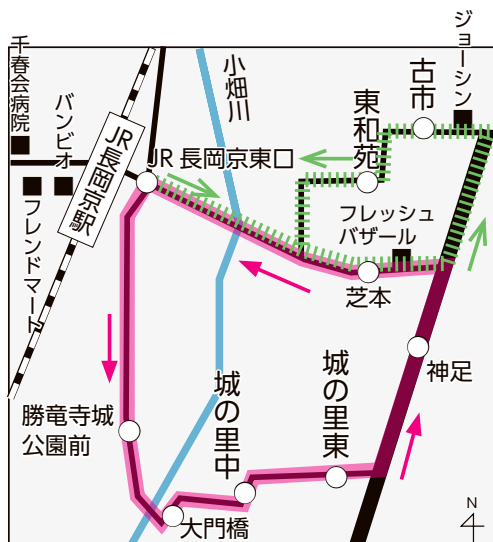
「携帯電話を持って
ＡＴＭへ行って」
→電話で話しながら、
送金を誘導しようと
しています。

詐欺

「急がないと還付金を
受け取れません」
→被害者を焦らせることで
知人などに相談する時間を
作らせないのが目的です。

詐欺

「ＡＴＭで４９から
始まる数字を入力して」
→１日に他口座に振り込め
る上限の５０万円に近い額
を送らせるのが目的です。



みんなで乗ろう！

「いつか乗る」では、もう遅い
東部社会実験バスがなくなる?!

そもそも東部社会実験バスって？

2年前、公共交通の少ない東部地域からの要望を受け、交通事情を改善すべく運行開始した阪急バスです。

このまま乗らないとどうなるの？

運行ルートやダイヤを見直し、利用者は増えつつあるものの、目標人数の1便あたり10人には届いていません。

このままでは、減便や廃止になる可能性があります。皆さんが「利用したい」と思った時には、利用できないかもしれません。そうならないためには「いつか」ではなく「いまから」乗っておくことが大事です。

いつまでも暮らしやすいまちを残すためにも、今日からバスでお出かけしませんか。

乗って実感♪ 身近な地域の足

●通勤にも利用できます

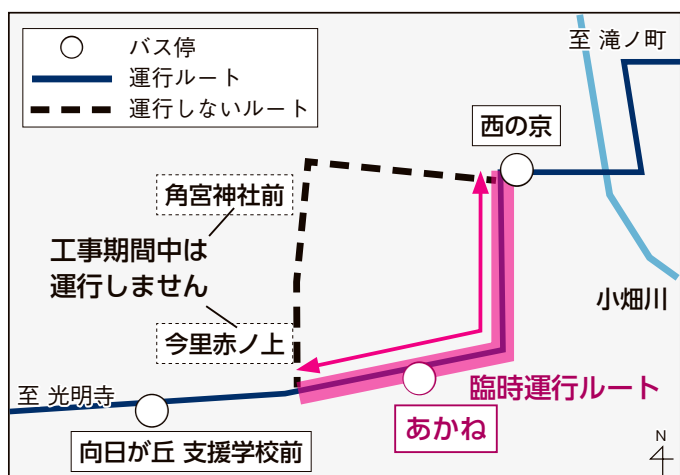
平日は朝7時～夜8時台まで運行中。30分に1本バスが来ます。

▼運賃 大人150円、子ども80円。JR長岡京から各方面へ乗継時、50円割引も。

●運行ルートは？

1台のバスで城の里循環（赤線）→東和苑循環（緑点線）を交互に運行します（上図）。

<工事期間中のはっぴいバス 北コース(7月10日～9月1日)>



●「角宮神社前」と

「今里赤ノ上」には停車しません

7月10日(月)～9月1日(金)の期間、はっぴいバスの北コース「角宮神社前」と「今里赤ノ上」の停留所は、水道工事のため使用できなくなります。この間、阪急バス「あかね」バス停に臨時停車します。

ほかのバス停のダイヤに変更はありません。詳しくはバス停や、市ホームページでご確認ください。

7月10日(月)から

はっぴいバス
北コースを一時的に変更



「あかね」停留所 発車時刻

- ▶午前便：済生会病院 → 阪急長岡天神・JR 長岡京行き
8時20分発：9時20分発：10時20分発：11時20分発
- ▶午後便：滝ノ町 → 文化センター前・JR 長岡京行き
1時41分発：2時41分発：3時41分発：4時41分発



結婚生活の第一歩を応援します ～これで安心！婚姻手続き～

結婚するお二人を祝福し、いつまでも住みたいと思っ
てもらえるように願いを込めた「長岡京市で始める暮ら
し 婚姻手続き早わかり BOOK」と「長岡京市オリジナ
ル婚姻届」ができました♪

- “早わかり BOOK”には、婚姻届の書き方や手続きに
関する情報、市内で生活を始める夫婦にお知らせした
い情報を掲載！
- “オリジナル婚姻届”は、市の花キリシマツツジをあ
しらった、かわいい雰囲気デザイン♪



婚姻～新生活をサポート♪



【配布場所】市役所市民課窓口(南棟1階)

【オリジナル婚姻届の利用にあたって】

- ・婚姻届は提出すると手元に残りません。事前のコ
ピーをおすすめします。
- ・ほかの市区町村でも提出できます。
- ・通常の婚姻届も、これまでどおり使用できます。

問 市民課 戸籍窓口係

☎955-9683 FAX951-5410

- 長岡京市の法令遵守 -

公益通報制度を知っていますか？

法令遵守とは、法令や組織倫理、社会規範・常識にの
って正しい行動をすることです。市では、平成16年
に市政の透明性の向上と市民の信頼を確保する目的で、
「長岡京市における法令遵守の推進に関する条例」を制定
し、組織全体で公平公正な行政運営を進めています。

●公益通報制度

市職員や事業者の違法行為を見つけた場合に通報できる
制度です。通報後は、市の法令遵守委員会(学識経験者な
どで構成される第三者機関)が調査します。委員会から通
知を受けた市長などの任命権者は、対応・措置を行います。

●公益通報者保護法

公益通報をした人は、不利益が生じないよう法令で保
護されます。通報先は①事業者内部の窓口 ②処分や勧
告などの権限のある行政機関 ③その他の事業者外部(報
道機関や消費者団体など)です。詳しくは、消費者庁公
益通報者保護制度相談ダイヤル(☎03-3507-9262)へ。

①公益通報者保護法に基づく市への通報…事業者に法令
違反行為があるか、行おうとしている場合で、市に処
分などの法的権限があるときに通報する制度です。

▶通報ができる人＝事業者の労働者

*市ではなく、国など他の機関に法的権限がある場合は受
付できませんが、通報先をお知らせします。

②市法令遵守条例に基づく通報…市か市職員に法令違反行
為があるか、行おうとしている場合に通報する制度です。

▶通報ができる人＝市職員、市に派遣されている労働者、
市と請負契約など取引関係にある事業者やその事業者
が行う契約に基づく事業に従事している労働者

●昨年度の公益通報・不当要求行為等の通報件数

昨年度の報告件数は0件でした。

●【共通事項】公益通報の窓口(秘密厳守)

受付は専属の法令遵守マネージャーが行います。

▶日時・場所＝月～金曜日の午前10時～午後5時(来所
の場合は要予約)、法令遵守相談室(市役所北棟1階)

▶通報方法＝原則文書か電子メールで

▶郵送先＝〒617-8501 長岡京市役所 法令遵守相談室

▶専用電子メール＝hourei@city.nagaokakyo.lg.jp

▶専用電話＝☎955-9562

*電話の場合、まず相談を受けますが、匿名の場合は通
報者本人が特定されず、不利益な取扱いを受けないた
め、保護の必要が生じません(要件を満たせば保護の対
象に該当)。調査結果などを知らせることもできません。

*市政へのご意見やご相談は各課へお問い合わせください。

問 総合調整法務課 法令遵守・法務担当

☎955-9535 FAX951-5410

7月中旬にすべての被保険者に決定通知を送付

特別徴収(年金から天引き)の人は引き続き2カ月ごとに、普通徴収(納付書や口座振替)の人は7月から保険料の支払いが始まります。納付書の人は忘れずに支払いをお願いします。

☎医療年金課 後期高齢者係 ☎955-3139 ファク951-5410

■ 保険料の計算方法 * 限度額57万円

年間の保険料は所得割額と均等割額の合計	
所得割額	(総所得金額等 - 33万円) × 9.61%
均等割額	4万8,220円

■ 所得が低い人の軽減措置

▶ 世帯の所得に応じて均等割額を軽減

年金収入で公的年金等控除を受けた65歳以上の人は、総所得金額からさらに15万円を控除して計算します。

被保険者と世帯主の総所得金額等が 次の基準を超えない世帯は均等割額を軽減	軽減割合
33万円(基礎控除額) + 49万円 × 被保険者の人数	2割
33万円(基礎控除額) + 27万円 × 被保険者の人数	5割
33万円(基礎控除額)	8.5割
8.5割軽減の対象となる世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない	9割

▶ 所得が低い人は所得割額を2割軽減

「総所得 - 33万円」(所得割額の基礎となる所得)が58万円以下の人は、所得割額が2割軽減されます。

▶ 被扶養者だった人は均等割額7割軽減、所得割額免除

制度加入の前日まで被用者保険の被扶養者だった人(サラリーマンの夫または子などに扶養されていた人)は、所得割額が免除され、均等割額が7割軽減されます。

■ 保険料の納付が難しい人は相談を

災害や失業、その他の事情で保険料の納付が困難なときは、保険料が減額されたり、徴収を猶予される場合があります。相談してください。

* 被爆者健康手帳を持っている人は、申請により保険料の減免措置を受けられます。

■ 口座振替・コンビニでも納付できます

年金からの天引きを希望しない場合、口座振替に変更できます。金融機関で申し込み後、控えの用紙と保険証、ハンコを持って上記窓口で申請してください。納付書はコンビニエンスストアでも利用できます。

■ 保険証・減額認定証の更新

▶ 保険証(後期高齢者医療被保険者証)

現在の保険証の有効期限は7月末です。新しい保険証は、7月末までに送付します。

* 保険証の色がうぐいす色から橙色に変わります。

* 保険料を一定以上滞納している人は、郵送ではなく、窓口で交付します。

▶ 高額な診療や入院時に必要な減額認定証

市民税非課税世帯の人に、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

* 現在減額認定証をお持ちの人は、新しい減額認定証を7月末までに送ります。

* 新規の人や長期入院の人は申請が必要です。

▶ 重度障がい者老人健康管理事業 シールの更新

身体障害者手帳1・2級か療育手帳Aの人、身体障害者手帳3級で市民税非課税世帯の人に交付します。医療費の負担が軽減されます。現在持っている人は、手続きは必要ありません。7月末までに新しいシールを、保険証とは別で送付します。新規の人は申請が必要です。

■ 医療費の負担割合

病院などの窓口で負担する医療費の割合は、前年の所得によって決まります。

▶ 一般の人 = 1割

▶ 現役並みの所得者 = 3割

同じ世帯に、課税所得145万円以上の被保険者がいる場合は3割です。総収入が下表のいずれかに該当する人は、申請により1割負担になります。7月末までに申請してください。

同一世帯内の被保険者数	収入の合計額
被保険者が1人	383万円未満
被保険者が2人以上	520万円未満
被保険者を含め、70歳以上の人が2人以上	

■ 1カ月の医療費が自己負担限度額を超えた分は払い戻されます

所得区分	今年8月～来年7月 自己負担限度額(月額)	
	外来 個人単位	入院 世帯単位
現役並み 所得者	57,600円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (* 多数該当44,400円)
一般	14,000円	57,600円 (* 多数該当44,400円)
低所得	8,000円	24,600円 / 15,000円

* 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から多数該当。

Info! 医療費(保険診療分)の自己負担分を軽減

福祉(公費負担)医療制度 助成を受けるには申請を

対象	要件と助成内容	対象	要件と助成内容
0歳～ 中学3年生 *所得制限なし 【子育て支援医療制度】	①入院で0歳～中学3年生⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ②外来で0歳～小学6年生⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成 ③外来で中学1～3年生⇒1カ月3,000円を超える分を還付	不妊治療を受けた夫婦 *所得制限①～③なし④⑤あり 【不妊治療等助成制度】	①保険診療での不妊治療⇒1年度6万円以内 ②人工授精⇒1年度10万円以内 ③不育症治療⇒保険診療の分は10万円、保険診療外は20万円まで *①～③とも、自己負担額の半額を助成。対象は府内に1年以上在住の人。申請は治療日から1年以内。①②両方申請する場合、助成限度額は合計で10万円 ④男性不妊治療⇒昨年1月20日以降に治療が終了した人に限り20万円以内 ⑤体外受精や顕微授精による不妊治療⇒1回の治療につき15万円以内を助成。ただし、昨年1月20日以降に治療が終了した人の初回治療に限り30万円以内 *④⑤の申請は乙訓保健所(☎933-1151)へ。
65歳～69歳 *所得制限あり 【老人医療制度】	⇒医療機関での自己負担の割合が2割となるよう助成		
ひとり親家庭 *所得制限あり 【ひとり親医療制度】	ひとり親が扶養する満18歳までの子とその親 ⇒医療機関での自己負担額を助成		
重度の身体障がいなど *所得制限あり 【障がい者医療制度】 【重度心身障がい老人健康管理事業】	①身障手帳1・2級 ②療育手帳A判定 ③身障手帳3級で知能指数50以下の判定 ④身障手帳3級で世帯全員が「住民税非課税」⇒①～④いずれかを満たす人に、医療機関での自己負担額を助成		

■下記にあてはまる人は、自動的に受給者証が更新されます
 ▷すでに福祉医療費受給者証をお持ちの人(上表の対象者で、申請済みの人) ⇒所得判定後の7月下旬に新しい受給者証を発送予定

▷すでに健康管理事業のシールをお持ちの人(後期高齢者医療加入の障がい者で申請済みの人)
 ⇒後期高齢者の保険証とは別に新しいシールを発送します
 *詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 (市トップページ→健康・福祉→医療費の助成)
 ☎医療年金課 医療係
 ☎955-9519 ファク951-5410

Info! 皆さんの力作お待ちしております

第55回市民文化まつり 展示作品・芸能発表者 募集

【展示】10月20日(金)～22日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

中央公民館、図書館3階大会議室で

■展示作品の種類 【美術作品】書道、絵画、写真、俳句、短歌、川柳、漢詩、盆石、盆栽、生け花など 【手工芸作品】木彫、陶芸、パンフラワー、ステンドグラス、編物、織物、パッチワーク、キルト、刺繍など ▶費用＝〔絵画などの美術作品〕一般1,200円・会員600円 【工芸作品】会議机1本あたり一般2,500円・会員1,500円、パネル1面あたり一般2,800円・会員1,800円

【芸能発表】10月21日(土)～22日(日)

京都府長岡京記念文化会館で

10月21日(土) ■古典芸能(午後0時10分～2時10分)

詩吟、謡曲、詩舞、仕舞、琴、尺八、三味線、小唄など ■日本舞踊(午後2時20分～4時20分) 古典舞

踊、歌謡舞踊、創作舞踊など

10月22日(日) ■音楽(午後1時～3時30分) 合唱、声楽、楽器演奏など ■洋舞(午後5時30分～8時) バレエ、ジャズダンス、フラダンスなど

▶費用＝申込終了後、部門ごとに決定。1部門180,000円を参加団体で負担。洋舞は別途バレエマット代が必要。非会員は、追加で5,000円+500円×出演者数を負担

【共通事項】 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人か市文化協会会員 ▶応募＝7月10日(月)～8月7日(月)に所定の用紙で下記へ。出品は各分野で1人1点。文化協会員は各所属団体から各1点出品可

*詳しくは、下記や中央公民館などに置いてある募集要項で。市ホームページからもダウンロード可。

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室文化振興係内)
 ☎955-9734 ファク955-3150



長六小

縁の下の力持ち ～4・5・6年生の委員会活動～



朝早くから給食カードを掲示し

長岡第六小学校の委員会活動を紹介します。児童会本部、学級委員、きょうだい学級、体育、集会、園芸美化など4・5・6年生が十の委員会に分かれ活動しています。

給食委員会は、朝休みにその日の献立の食料カードを黒板に貼る仕事をしています。たくさんのカードの中からその日のものを探するのは難しそうです。また、昼の校内放送で、献立と一口メモを発表しています。

放送委員会は、朝・昼・掃除の時間に放送をしています。

ます。給食時間の放送クイズでは鈴を使って盛り上げたり、答えの後に豆知識を付け加えたりするなど、みんなが楽しめる工夫をしています。また、放送の二日前までに原稿を書き、担当の先生に確認をしてもらっています。放送委員は、今日の放送は面白かったと言われるのが一番うれしいそうです。

図書委員会は、昼休みに図書室を開けています。入室者の集計と本の貸し借り、本の片付け・整理が主な仕事です。雨の日などたくさんの方が一度に来室したときに本の貸し出しや片付けに手が回らないことがあるそうです。他に年に一度、選書会の本の集計作業もしています。これは、各学年が選書会で挟んでいたしおりの数を数える作業です。自分たちの選んだ本が図書室に並ぶのを、全校のみんなは楽しみにしています。

保健委員会は、みんなが



本手に読んでもらいたいです！

帰る頃、明日のために健康観察簿を各教室に配っています。

委員会活動は、みんなによく知られている活動だけでなく、あまり知られていない活動もあります。責任をもってがんばっています。これこそまさに「縁の下の力持ち」ですね。

長岡第六小学校 6年

瓜生奏楽 関夏姫
永岡琉伽 中山真咲
野中詩織 宮本千里
渡邊龍彦

くらしの中の 人権

●No.291

大切な人が意思表示できなくなったら、あなたはどのようにしますか？
4人に1人が65歳以上となる超高齢社会。年齢を重ねても、病気になっても、介護が必要になっても、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らしたいという思いを持っている人が多いのではないのでしょうか。

そんな中、家族が意思表示できない状態になったら、その人の思いをどうやって知りますか。周りの家族もなんとか思いをくみ取ろうと悩んだりしませんか。そんな思いをさせないためにも、元気なときから、お互いの考え方や思いを知っておくことが大切です。

市では、高齢者が自分自身のことを記録し、自身の生活を振り返ったり今後の生活に生かしたりできる「わたしノートあしあと」を配布しています。既往歴、

幼少期から現在に至るまでの自分史、長年親しんだ習慣や好みなどを残しておくことができます。

小学生向けには、昔過ごした場所や風景、今好きなこと、「いま」「これまで」「これから」のことを祖父母などに聞き取って記録する「大切なひとノート」があります。医療や介護が必要になったときに役立つだけでなく、病気や認知症などにより自分の希望や意思を伝えることが難しくなったとき

自分らしく暮らしてもらうには

に、家族が思いを知るツールとして活用できます。

将来、家族の思いを知っておくために、ぜひこれらのノートを利用して、改めて自身の生活を振り返ったり、家族と話す時間を持ってみてはいかがでしょうか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

芸大生が奏でる一流の音楽にうっとり



京都市立芸術大学の学生による出張演奏会が、6月5日、長岡第九小学校の体育館で行われました。音楽や芸術を身近に感じてもらう長岡京芸術劇場事業の一環。大学生による楽器紹介の後、ビゼーのオペラ「カルメン」木管5重奏組曲や、テレビゲーム「スーパーマリオブラザーズ」BGMメドレーなどが生演奏され、5・6年生の児童約120人が、一流の音楽を堪能しました。

応援しよう！ 京都サンガF.C. 永井選手



京都サンガF.C.のゴールキーパーで、市出身の永井建成選手が、6月15日に市役所を訪問。「監督もいい人で、(今季加入した)チームにもなじんできました」と日々の様子を報告しました。中小路市長は「長岡京からプロが続々出るのはうれしい。けがのないよう、存分に活躍してください」とエールを送りました。市役所ロビーには、永井選手サイン入り等身大パネルを設置。すてきな読者プレゼントも！（17ページへ）



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

大雨の季節を前に 非常時の対応を確認



大雨の季節を前にした6月4日、地元消防団員と長岡京消防署員・市職員らが合同で、勝竜寺にある小畑川と犬川の合流地点で水防訓練を行いました。大雨による川の氾濫被害を最小限に抑える土のうを使った水防工法や、堤防の決壊を防ぐ応用工法を実践しました。自然災害は突然襲ってくるもの。参加者は、日ごろからの備えを忘れず、互いに協力して減災に努めようと決意を新たにしました。

みんな泥んこ 田植え日和



市内の保育園・幼稚園や小学校の児童が、奥海印寺サポーターの会の協力で、6月5日・6日に西代里山公園で田植えの体験をしました。(公財)長岡京市緑の協会が開催し、食の大切さや楽しさを体感することが目的です。泥の中に苗を植えると、子どもたちは「冷たい」「気持ちいい」という大きな声を上げ、笑顔を見せていました。体験を終えると「初めてだったけど、うまくできてうれしかった」と大満足の様子でした。

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

見つけるといいことが…?

八条ヶ池の水上橋付近で、金色に輝く
スッポン(?)を発見!!



(向井早勝さん)

ラジオ体操で健康づくり!

2年ほど前から、自治会の老人会主催のラジオ体操に参加しています。朝に体を動かすと、とても気持ちよく1日が過ごせます! 高齢者の健康状態や安否の確認も自然にでき、仲間づくりにもGOODです♡

(MASA)

伝言板

催しの案内

教育講演会としゃべり

場「広島中3自死…何こ

そ考えるべきか!」▼7

月1日(土)18時半〜21時、

バンビオ▼講師は広島都市学園大学の佐

伯陽さん ㊟乙訓少年支援の会「ひまわ

り」東(☎080・2488・7330)

第63回歴史文化教室「ふるさと乙訓の

歴史をまなぼう」▼7月2日(日)13時半〜

16時半、富永屋(向日神社前)▼会員の研

究発表会▼3000円(資料代。会員無料)

▼HPあり ㊟乙訓の文化遺産を守る会

長谷川(☎090・9284・7321)

乙訓歴史探訪 設立35周年埋蔵文化財セ

ンター見学と走田古墳、寂照院を訪れる▼

7月4日(火)9時〜12時半。8時半に阪急西

山天王山駅東口前集合▼3000円▼HPあ

り ㊟NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会

高橋(☎090・8211・1064)

親子でスキップヨガ▼7月13日

(木)10時〜11時半、バンビオ▼0歳〜未就

園児と親▼親子でスキップしながら

ヨーガを楽しむ▼動きやすい服装で参加

くらしのインフォメーション

還付金詐欺が急増!

市役所職員を名乗る人物から「医療費の還付金があるので、キャッシュカードを持って無人のATM(現金自動預払機)へ行くように」と電話があった。ATMの前から指定された電話番号へ連絡すると、「49」から始まる6桁の数字を入力するよう誘導され、約49万円を振り込んでいた。

このような相談が急増しています。医療費などの還付金がATMで支払われることは絶対にありません。「お金が返ってくるので、携帯電話を持ってATMへ行くように」と言われたら還付金詐欺です。警察官や金融機関・年金事務所の職員、税務署員などを装う事例もあります。キャッシュカードを使ってATMで振り込みをしたことがない高齢者に被害が多いので、特に注意が必要です。

不審な電話があれば、警察や下記窓口へご相談ください。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水〜金曜日の午前9時〜午後4時
(正午〜午後1時を除く)

を▼要申込 ㊟NPO法人いんふぁんとこoom
さくらんぼ 岡田(☎952・6388)

青少年育成プロジェクト▼7月13日(木)

19時〜20時半、バンビオ▼ノートルダム

学院小学校名誉校長 田中範子さんの講

演▼HPあり ㊟(公社)乙訓青年会議所

疋田(☎957・1230)

バランスの良いごちそう♪ レシピ▼

7月19日(木)10時〜13時、バンビオ▼

1500円(会場費、食材費など)▼男性

大歓迎▼要申込。7月16日(日)以降はキャ

ンセル料要 ㊟ふれあいサロンさつき会

長谷川(☎952・7945)

0歳児からの浴衣deクラシックコン

サート▼7月20日(木)10時15分〜11時45

分、バンビオ▼アロマ消臭ジェル作りや

ちびっこステージ、ハンドマッサージも

▼5000円▼HPあり ㊟ムジクリ企画

小西(☎080・1418・5044)

クラシックdeチャイルドマッサージ▼

7月21日(金)10時40分〜13時、長岡京こら

さ▼1歳6カ月以上▼簡単リトミックと
オイルマッサージ▼5000円▼米粉ド

ナツでオフ会も▼HPあり ㊟ムジクリ

企画 小西(☎080・1418・5044)

「ともだち」プレイイベント・パオフェ

スタ2017▼7月22日(土)13時〜15時半、

中央公民館▼幼児以上▼人形劇や音楽鑑

賞とあそびのひろば▼3歳以上3000円

▼絵本紹介と展示も▼HPあり ㊟NPO法人

おとくにパオ白倉(☎955・4366)

和やかなひととき 気軽に抹茶を楽し

む▼7月24日(月)13時〜16時、バンビオ▼

おおむね50歳以上▼要参加費(数々のお

菓子付き)▼要申込 ㊟ふれあいサロンさ

つき会 長谷川(☎952・7945)

おっぱいの日記念 ありがとママ☆F

ESTA▼7月29日(土)10時〜16時、バン

ビオ▼ママも子どもも、家族で楽しめる。

映画上映会、コンサート、子育て講演会

など▼詳細はHP・FBへ ㊟虹色でん

しゃ 野田(☎090・7480・7919)

講演会▼①7月29日(出)②8月19日(出)

13時半〜16時半、中央公民館▼①「AI(人工知能)の法律問題」講師は竹下賢さん②「年後半の相場見通し」講師は石田禎さん▼詳細はHPへ 〇時事問題研究会 小谷 〇95511776

夏休み! 自然素材子ども工作教室▼

7月30日(日)9時半〜11時半、バンビオ▼小学生の親子▼「わたしのうち」『ぼくの家ぞく船』を作ろう!▼1500円(材料費など)▼HPあり 〇西山ものづくり・たからばこ大敷 〇9522305

吃音抑制グループ「ゆっくり会」▼7

月30日(日)14時〜17時、バンビオ▼吃音症のある人▼吃音になるべく出ないような話し方の練習▼3000円(会場費) 〇同会 阿部 〇90098846144、yutuki39@softbank.ne.jp

わくわくキッズ夏キャンプ2017▼

8月11日(祝)〜13日(日)の間で1泊か2泊 宇津峡公園▼小学1〜4年生と家族▼1泊8千円、2泊1万5千円(食費、保険料など)▼HPあり 〇NPO法人つくしクラブ内 わくわくキッズ 久安 〇95330383

小学生バレーボール教室(全7回)※初

心・初級コース▼8月25日(金)16時40分〜17時50分、西山公園体育館▼小学生▼3500円(納入者はソフトバレーボール教室も参加可)▼HPあり 〇長岡京市バレーボール協会 中村 〇95558183

小学生&一般ソフトバレーボール教室(全

6回)※初心・初級コース▼9月1日(金)16時40分〜17時50分、西山公園体育館▼小学生3500円(納入者はバレーボール教室も参加可)、一般1200円 〇長岡京市バレー

ボール協会 中村 〇95558183

募集します

長岡京写真クラブ▼①毎月第1金、13時半〜17時、中央公民館で例会 ②月1回野外で撮影会▼入会金1500円、会費は3カ月ごとに2千円 〇諏佐 〇909032745287

レインボーバドミントン同好会▼毎週

金、19時〜21時、長岡第七小学校体育館▼高校生以上▼ダブルス試合形式▼入会金、年6千円▼親睦会あり。校区行事にも参加 〇佐野 〇95331578

ぼっぽの会(ママさんサークル)▼毎月第

2・4・6、10時半〜11時半、きりしま苑▼未就学児と親・手遊び、工作、外遊びなど▼入会500円、月100円▼体験随時募集 中 〇木野村 〇90081256803

PRESENT QUIZ

正解者3人に京都サンガF.C. ゴールキーパー
永井建成選手のサイン色紙が当たる!



クイズ 長岡京市埋蔵文化財センターは、
設立〇〇周年を迎えました。(ヒントは2ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 7月15日(土) 当日消印有効

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

●先月号の答え…男女 ●正解 23 / 応募 23

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課
広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703

電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

伝言板への掲載について

■申し込みは、発行日の1カ月前までに広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いしています。

伝言板の掲載内容について

■掲載できないものは主に▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるという誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しです。

■掲載できる文字数と頻度は▼催し 〇約108文字(6行分)、2カ月に1回▼募集 〇約90文字(5行分)、半年に1回です。



家庭用品
活用コーナー

環境業務課
☎95559548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。

●譲ります

子ども用ラック、子ども用キーボード、梅酒用の瓶、日本舞踊用日傘、2人用ソファ、2人用長椅子、応接セット、犬用ケージ ほか

●譲ってください

ベビーチェア、ミシン(ロック、卓上)、三輪車、バランスバイク、CDラジカセ、DVDプレーヤー、ボタン式アコーディオン、電子ピアノ、キーボード ほか
*品物は修理が不要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。随時受付のため、お問い合わせ時時点で無くなっている場合があります。

無料

7月の子育て相談日程

何でも相談してね



相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	5日(水)午前9時30分～11時	保健センター	
	10日(月)午前10時～11時	海印寺保育園	
	21日(金)午前10時～11時	さくらんぼ	
	24日(月)午前9時30分～11時	きりしま苑	
地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 深田保育所	エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園	さんさんの会 ☎954-5264
	月～土曜日、午前10時～午後3時	さくらんぼ	さくらんぼ ☎952-6388
家庭児童相談・ こどもSOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533



親子でぱちキッズナ
「遊びの広場」

保育士と一緒に、歌って踊って楽しく遊びましょう♪

▶日時・場所＝7月27日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館
▶対象＝未就園の乳幼児親子 ▶申込＝下記へ
☎北開田児童館 ☎955-1110 FAX955-1162

子育てふれあいルーム

申込不要

子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください♪

▶日時・場所＝7月4日(火)・12日(水)・26日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室
▶対象＝生後3カ月～就学前の子と保護者
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

きりしま苑の親子向け教室

●子育てミニ教室「スマホで簡単。ワンポイントフォト講座」

▶日時＝7月4日(火)午前10時30分～11時 ▶持ち物＝スマートフォン
▶申込不要

●親子で参加 フォト教室

▶日時＝①7月25日(火) ②8月3日(木)午前10時～正午 ▶定員＝抽選で①10組 ②6組
▶内容＝①スマートフォン編 ②一眼レフ・ミラーレス一眼カメラ編
▶申込＝7月10日(月)までに下記へ

【共通事項】▶場所＝きりしま苑 ▶対象＝おおむね生後3カ月～3歳頃までの子と保護者

☎きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

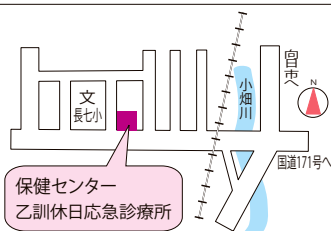


日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

2日 廣瀬診療所 ☎934-0688
(向日市上植野町上川原8-8)

9日 洛西医院 ☎921-0609
(向日市鶏冠井町楓畑25)

16日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

17日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

23日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

30日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000

ダイヤル回線からは☎661-5596

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
 健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX 955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	25日(火)	平成29年3月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から） ▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から ＊問診票に記入の上、母子健康手帳（3歳6カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後2時までにお越しください。
1歳8カ月児健診	27日(木)	平成27年11月生まれ	
3歳6カ月児健診	26日(水)	平成26年1月生まれ	
10カ月児教室	11日(火)	平成28年9月生まれ	午前9時30分～10時 ＊母子健康手帳、問診票を持参
Hello Baby 教室	14日(金) 午後1時～4時30分	妊婦と配偶者・パートナー	申込制。電話で健康医療推進室へ ＊母子健康手帳、Hello Baby 準備ブック、歯ブラシ、手鏡を持参。
1歳3カ月 歯の教室	19日(水) 午前10時～11時	平成28年5月1日～6月15日生まれの子と保護者	歯科衛生士による歯磨きの話と実技、栄養・育児相談など ＊母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシを持参。
離乳食教室	7日(金) 午前10時～11時30分	平成29年1月生まれの子の保護者	申込制。電話で健康医療推進室へ
BCG 予防接種	6日(木)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分
子育て ふれあい教室	18日(火) 午後1時30分～3時30分	平成29年4月生まれの子と保護者	インストラクターによるベビービクス、グループ交流、健康相談

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日（祝日を除く）、午前9時30分～午後4時
 ▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日（祝日を除く）、午前10時～正午と午後1時～6時
 ▷18歳未満 ▷乳幼児の親子大歓迎

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX 955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金・土・日曜日、午前9時～午後4時
 ▷就学前の子と保護者 ▷児童室のおもちゃを自由に利用できます

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

どこであそぼ？

いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当（☎955-9660）へ。

松田

青士ちゃん（3歳）



城の里

【父・母から】

青士3歳おめでとう！ 頑固・怪獣な青士がとても大好きです。父母はやつれていく一方です。おめでとう♡

木下

隼ちゃん（1歳8カ月）



高台3丁目

【母から】

みんなを笑顔にしてくれるしゅんくん。これからいろんな経験をして心も体も大きく成長しようね！

塚本

琴美ちゃん（3歳5カ月）
 優奈ちゃん（6カ月）



神足3丁目

【両親から】

元気な琴美ちゃんとニコニコ優ちゃんがいてくれてとっても幸せです。これからもすくすく育ってね。

●情報 BOX は、27 ページから始まります。



朝市・夕市

とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

バンビオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋を持参してください。

*ペットの入場はお断りします。

農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小(午後6時～9時)、
長四中(午後7時～9時)が利用可。

団体登録講習会・8月使用分の抽選会
【団体登録講習会(予約制)】

▶対象＝18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体
と市体育協会加盟のスポーツ少年団

▶講習会＝新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時
15分に随時開催。時間外は要相談

▶申込＝電話かファクスで下記へ

【抽選会】7月19日(水)午前9時から、
市役所北棟4階 大会議室 A で。使用
料(1時間800円)とハンコが必要

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】午前9時～正午に下記へ
8月1日～31日使用 …7月14日(金)

8月16日～31日使用 …7月31日(月)

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～
9時。土曜日の午後1時30分～9時(お
盆(学校業務停止)期間と行事日を除く)

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習・文化財係

☎955-9534 FAX954-8500

7月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	☎☎☎
図書館	☎と1・18日
中央公民館	☎と18日
西山公園体育館	☎
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	17日
シルバー活動交流フロア	☎☎☎
あったかふれあいセンター	☎☎
観光案内所(長岡天神駅前)	☎
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	なし
市民活動サポートセンター	なし
教育支援センター	☎☎
女性交流支援センター	☎☎
総合生活支援センター	☎☎
観光情報センター	☎

7月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順。20日の予約は18日(火)から。	市民相談・ 消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 12日(水)・19日(水) 13:30～16:30	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	全て 市役所1階 市民相談室
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 26日(水) 13:30～16:30	
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 18日(火) 13:00～16:00 市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743
心身障がい者相談(肢体・視覚) 18日(火) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日 13:00～16:00 市役所か自宅などへ訪問	やい江房具事業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3	同相談室 ☎955-3177
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 市役所1階 10日(月)・18日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00 市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談(面接は予約制。電話相談は専用☎963-5522へ) 月～金曜日 9:00～17:00	
女性のカウンセリングルーム【予約制】 12日(水)・19日(水) 9:30～12:30 5日(水)・26日(水) 13:30～16:30	女性交流 支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 26日(水) 10:00～12:00	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 28日(金) 19:00～21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 12日(水) 13:00～16:00 東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508

窓口延長

7月6日(木)・20日(木)は、午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

☎市民課住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

傍聴しませんか

●地域包括支援センター運営協議会

▶日時・場所＝7月24日(月)午後1時30分から、産業文化会館 ▶定員＝抽選で数人 ▶内容＝平成28年度地域包括支援センターの運営状況など ▶申込＝7月21日(金)午後5時までに下記へ
 ☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

●文化財保護審議会

▶日時・場所＝7月27日(木)午後1時30分から、図書館 ▶定員＝抽選で3人程度 ▶内容＝文化財保護事業の平成28年度報告と平成29年度計画についてなど ▶申込＝7月26日(水)午後5時までに下記へ
 ☎生涯学習課生涯学習・文化財係

(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

特定医療費(指定難病)支給認定の申請時期です

特定医療費(指定難病)受給者証は、毎年継続手続きが必要です。下記の受付期間内に手続きしてください。

▶原則適用者(水色)＝7月31日(月)まで ▶経過措置適用者(緑色)＝7月3日(月)～9月29日(金)

☎乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

きこえの相談会 ～耳のことなんでも相談～

補聴器や日常生活での困りごとなど、何でも個別にお聞きします。言語聴覚士の聴力測定も。

▶日時・場所＝7月11日(火)午前10時～午後3時、市役所分庁舎3 ▶申込＝7月7日(金)までに下記へ
 ☎乙訓聴覚言語障害者

地域活動支援センター

☎874-4477 FAX874-4478

長岡京駅西駐車場の利用で 京都鉄道博物館が割引に

7月1日から、長岡京駅西駐車場に駐車し、京都鉄道博物館で入場券購入時に駐車券を提示すると、1台につき8人まで、入場料が10%引きになります。また、パーク&ライドサービスを利用すると、通常1,500

市役所は今夏も節電に取り組みます

エネルギー消費量が増加する7～9月、省エネの推進に努めます。

●電気機器の使用制限

▷自動湯沸器使用台数の削減
 ▷空調機器の28度設定を徹底
 ▷職員のエレベーター使用を自粛
 ▷コピー機の使用台数の削減

●電気機器の使用時間制限

▷執務室の点灯開始時間と昼休み消灯の徹底
 ▷ノー残業デー(水曜日)の徹底
 ▷空調使用時間の徹底 など

☎環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

●その他の省エネ行動

▷5月1日(月)～10月31日(火)のクールビズの実施
 ▷6月21日(木)と7月7日(金)のライトダウンの実施
 ▷グリーンカーテンの育成

平成22年度の使用量(kWh)と今年度の目標値	
平成22年度	327,849
今年度(目標)	229,494

平成22年度比
30%減が目標!

“認知症”のこと、 考えてみませんか

●「もの忘れ検診」を受診しよう

対象者には7月上旬に受診票などを郵送します。委託医療機関(8ページ参照)で受診を。

▶期間＝7月3日(月)～10月31日(火)

▶対象＝4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の人

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

●「もの忘れ相談」もあります

▶日時・場所＝7月21日(金)午後1時～3時30分、保健センター ▶対象＝「認知症かな」と心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人(先着4人) ▶内容＝医師、作業療法士などの個別相談 ▶申込＝7

月3日(月)～19日(水)に電話で下記へ

☎健康医療推進室保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

●認知症を知ろう! 映画上映会 「わが母の記」

▶日時・場所＝7月13日(木)①午後2時30分から ②午後6時30分から、中央公民館3階市民ホール ▶対象＝市内在住・在勤の人(先着各200人) ▶申込不要

*いずれも30分前に開場します。

●認知症対応型カフェ

「天神カフェ」が新規オープン!

認知症の人とその家族が対象のサロンを毎週木曜日に開催。お茶を飲みながらおしゃべりしましょ♪

▶時間＝午前10時～午後4時 ▶場所＝天神1丁目 ▶申込＝下記へ

☎(一財)長岡記念財団オレンジルーム

☎952-3794 FAX951-9250

円の当日駐車料上限額が900円になります。詳しくは下記へ。

☎駐車場受付(直通) ☎958-6099

長岡京都市開発株 ☎951-4300

きて・みて・きいて! ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝7月11日(火)・19日(水)・25日(火)午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝機械設計CAD科、生産管理実務科、若年者電気設

備技術科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
 サマージャンボミニ (1等1億円)
 サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円 7月18日(火)3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)～8/10(木)

公益財団法人京都府市町村振興協会

熱中症は予防が大切！ 水分補給や日よけ対策を

いつでも、どこでも、誰でも、条件次第で熱中症になる可能性があります。家の中でも、高温多湿な環境になる場合は注意が必要です！

●予防のポイント

①体に熱がこもらないよう、エアコンや扇風機、保冷剤などの冷却グッズを上手に使う ②のどが渇く前にこまめな水分補給 ③熱中症にかかりやすい乳幼児や高齢者は、周りの人が様子をよく見る ④涼しい服装をし、外出時は帽子や日傘などの日よけ対策を ⑤日頃から体調に気を付け、無理せず適度な休息を ⑥「暑さ指数」を運動や作業の参考に

●熱中症の応急手当

めまいや頭痛、大量発汗などの症状が見られたときは、涼しい場所に移動させましょう。衣服を脱がせて体を冷やし、水分・塩分を補給します。自力で水が飲めない、意識がない、けいれんしているなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

㊤健康医療推進室保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

就職や生活費など 暮らしに「困った」がある人へ

●7月のお仕事相談会

▶日時・場所＝7月11日(火)午後2時～4時、福祉なんでも相談室 ▶内容＝ハローワーク職員による職業相談 ▶前日までに要予約

*雇用保険受給中の人は除きます。

㊤福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

●くらしの資金貸付相談

病気や失業などで一時的に生活資金に困っている世帯に、生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象＝市内に3カ月以上住んでおり、資金貸付により自立更生が可能と認められる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金がある世帯は除く ▶相談受付＝7月4日(火)～7日(金)午前9時～午後5時に下記で(予約制) ▶持ち物＝住所が分かるもの(運転免許証、保険証、公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶貸

第67回 社会を明るくする運動

－7月1日は「更生保護の日」 7月は強調月間－

犯罪・非行の防止と罪を犯した人の更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

●街頭啓発活動

▶日時＝7月3日(月) ▶場所＝阪急長岡天神駅周辺や市内スーパーなど7カ所

●講演「夢を追いかける！ ～少年課刑事から共生社会実現へ～」と映画上映

▶日時＝7月28日(金)午後2時～4時 ▶場所＝産業文化会館 ▶講師＝NPO法人 ENDEAVOR EVOLUTION 理事長の松浦一樹さん

㊤「社会を明るくする運動」長岡京市推進委員会の

塚田さん FAX953-0810



付日＝7月19日(水)・20日(木) ▶返済方法＝貸付日から2年以内に一括または分割(据置き期間は4カ月)

*家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。

㊤総合生活支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX963-5509

国民年金からのお知らせ

●障害基礎年金(20歳前の障がいによる)を受けている人は、現況届などの提出を

▶対象＝障害基礎年金(年金コード2650、6350)を受けている人 ▶提出＝7月31日(月)までに、現況届が障害状態確認届、診断書(平成29年度提出者のみ)、所得状況届を持って下記へ

*今年1月2日以降に転入された場合は、1月1日現在の居住市区町村発行の、所得と控除の内訳が記載された税証明書が必要です。

●平成29年度国民年金保険料の支払いが難しい人は免除申請を

▶対象期間＝7月～来年6月 ▶対象＝次の要件のいずれかに該当する人①前年(平成28年中)の所得が少くない人 ②失業し納付が難しい人 ③災害など特例的な事由に該当する人 ▶申請＝国民年金手帳、ハンコを持って下記へ。失業により免除申請する場合は「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の提示が必要

*申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって審査さ

れ、免除が承認されない場合があります。

*50歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「納付猶予制度」もあります。

㊤医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

無年金の在日外国人に 特別給付金を支給

現在市に住民登録があり、国民年金制度に加入できなかった高齢者、重度障がい者が申請できます。いずれも、昭和57年1月1日(基準日)時点で外国人登録をしていた人が対象で、申請の翌月分から支給されます。

●高齢者への給付金

▶対象＝大正15年4月1日以前に生まれた人 ▶支給額＝月額1万円 ▶申請＝住民票、本人名義の預金通帳、ハンコを持って下記へ

㊤高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

●重度障がい者への給付金

▶対象＝基準日以前に満20歳以上になっており、基準日以前に診断を受けた傷病が原因で重度障がい者になった人 ▶支給額＝月額3万6,000円 ▶申請＝住民票、身体障害者手帳が療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳、ハンコを持って下記へ

*既に特別給付金を受給している人は、市から後日送付する現況届の提出が必要です。

㊤障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

募集します

放課後児童クラブ

夏休みアルバイト指導員の登録

小学1～4年生の野外活動支援など、保育をお手伝いいただきます。体力に自信のある人歓迎。

▶対象＝18歳以上(高校生を除く)
▶期間＝7月21日(金)～8月27日(日)。日曜日・祝日と8月12日(土)～16日(水)は除く ▶勤務時間＝午前8時30分～午後6時の間で変動シフト制
▶勤務地＝市内の小学校 ▶賃金＝時給880円 ▶申込＝ハンコ、顔写真(縦5.5cm×横4.5cm)、金融機関の通帳を持って下記へ
☎文化・スポーツ振興室青少年育成担当
☎955-9546 FAX955-9526

老人憩の家 用務助手

▶対象＝市内在住の満70歳未満 ▶募集人数＝若干名 ▶勤務内容＝解錠・施錠、館内・敷地内の清掃、物品の管理など ▶採用期間＝7月17日～12月31日(更新あり) ▶勤務時間・日数＝午前7時45分～8時45分と午後3時45分～4時45分の計2時間。おおよそ2日に1日(土・日曜日、祝日を含む) ▶時給＝860円 ▶応募＝7月3日(月)～12日(水)に下記へ
☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

(一財)日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」

先の大戦で戦没された方々の慰霊追悼と、現地住民との友好親善を目的とした事業です。

▶対象地域＝マリアナ諸島、フィリピン、ソロモン諸島、台湾・バシー海峡、マーシャル・ギルバート諸島など ▶対象＝戦没者の遺児 ▶費用＝1人10万円(変更の場合あり)
*日程など詳しくは下記へ。

☎(一財)京都府遺族会事務局
☎393-6050 FAX393-6525

グリーンカーテンコンテスト 写真作品

▶形式＝カラープリントか電子データで、①建物とカーテンの位置関係がわかる屋外から撮った写真(正面・側面各1枚) ②省エネ・緑化効果などがアピールできる写真 ▶応募＝8月31日(水)必着で、①②の写真と応募用紙を下記が市公園緑地課へ。応募用紙は下記と市公園緑地課で配布。ホームページにも掲載
*写真・応募者名を公表する場合あり。



☎〒617-0812 長岡京市長法寺谷田9(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905
nagaokakyo_midori@gaia.eonet.ne.jp

はっぴいバスの時刻表に 広告を掲載しませんか

はっぴいバスは、年間延べ5万7千人以上に利用されています。

▶発行部数＝2万枚(転入者に配布、公共施設などに配布) ▶発行時期＝9月頃 ▶広告サイズ＝縦5.7cm×横6.45cm(時刻表サイズはA4両面) ▶広告料＝1枠2万円(税抜)
▶募集枠数＝6枠
*詳しくは下記へ。

☎交通政策課交通政策担当
☎955-3160 FAX951-5410

その他

来春小学校に入学する 新1年生の健康診断

該当する人には10月中旬に通知します。都合が悪い人は、ご相談を。

▶対象＝平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人 ▶診断科目＝内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、構音検査 ▶日程＝〔神足小〕11月29日(水)、〔長法寺小〕10月27日(金)、〔長三小〕10月25日(水)、〔長四小〕11月17日(金)、〔長五小〕11月1日(水)、〔長六小〕11月10日(金)、〔長七小〕10月24日(水)、〔長八小〕11月6日(月)、〔長九小〕11月15日(水)、〔長十小〕10月31日(水) ▶受付時間＝午後1時50分～2時20分

*車で来場はご遠慮ください。
☎学校教育課学務係
☎955-9544 FAX951-8400

いつまでも健康でいるために 後期高齢者歯科健診の受診を

歯や歯肉の状態を確認し、口の機能低下を予防することは、肺炎などの疾病予防にもつながります。

▶対象＝昭和17年4月1日～18年3月31日生まれの被保険者(対象者には通知を郵送) ▶健診期間＝7月1日(土)～76歳の誕生日前日 ▶持ち物＝問診票、後期高齢者医療被保険者証 ▶申込＝乙訓歯科医師会所属の歯科医院へ

*受診は無料ですが、治療や精密検査の費用は別途必要です。

☎医療年金課後期高齢者係
☎955-3139 FAX951-5410

7月の憩い

いずれも対象は、
60歳以上の市民です



●竹寿苑 ☎FAX954-6830

今月は催しはありません。

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

映画鑑賞会 ▶21日(金) ①午前10時から「続・三等重役」。出演は河村黎吉、森繁久彌、伊豆肇ほか ②午後1時30分から「自由ヶ丘夫人」。出演は池部良、淡路恵子、新珠三千代ほか

カラオケ大会 ▶7日(金)・28日(金)午後1時から

*9月分までの空き部屋の利用申請は7月3日(月)から、10～12月分の利用申請は7月3日(月)～14日(金)に受け付けます。

●老人憩の家

☎東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909

脳はつらつ教室 ▶5日(水)・19日(水)午後1時30分～3時 ▶5日(水)は体操と脳トレ、19日(水)は体操とビリヤード

西山ファミリー環境探検隊 「小泉川であ～そぼ！」

▶日時・場所＝8月5日(土)午前9時30分～正午、小泉川と西代里山公園 ▶対象＝小学生の親子(先着15組50人) ▶費用＝1人200円 ▶申込＝電話か電子メールで下記へ。7月3日(月)午前9時受付開始

問西山森林整備推進協議会

(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku

思い出いっぱいの
夏にしよう！



Kids 献血探偵団

▶日時・場所＝8月8日(火)①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分、献血ルーム京都駅前 ▶対象＝乙訓管内在住の小学3～6年生と保護者(抽選で各回10組) ▶内容＝献血ルームの見学、クイズで学ぶ血液の不思議、献血

している様子を見学 ▶申込＝7月14日(金)必着で、はがきに「Kids 献血探偵団希望」と明記し、親子の名前、住所、学年、性別、電話番号、希望の回を書いて下記へ

問〒617-0006 向日市上植野町馬立8

乙訓献血推進協議会事務局

(乙訓保健所保健室内)

☎933-1153 FAX932-6910

第45回 長岡京市社会福祉大会

▶日時・場所＝7月19日(水)午後1時30分～4時、中央公民館市民ホール ▶内容＝①福祉活動功労者の表彰式 ②立命館大学教授 津止正敏さんの記念講演「介護者も支えられる地域づくりに向けて～男性介護者支援の取り組みから～」 ▶手話通訳・要約筆記あり

問社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

第29回 長岡京市中学校 吹奏楽合同演奏会

▶日時・場所＝7月17日(月・祝)午後1時15分開演(0時50分開場)、長岡京記念文化会館 ▶内容＝市立の4中学校・西乙訓高校・洛南高校の吹奏楽部による演奏



問中学校吹奏楽推進協議会

(長岡第二中学校)

☎954-5330 FAX951-8428



図書館に 行こっ！

☎951-4646 FAX957-0732

■対面朗読サービス〔申込制〕 ▶対象は視覚障がい者 ▶利用する人は図書館へ連絡してください

■おはなしとブックトークの会 ▶7月8日(土)午後2時30分～3時 ▶2階おはなしコーナー ▶対象は小学生

■子どもの広場 ▶7月15日(土)午後2時～2時30分 ▶3階大会議室 ▶対象は幼児～小学校低学年

■えほんのひろば ▶7月25日(火)①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶3階大会議室 ▶対象は6カ月～2歳児と保護者 ▶絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど

■子どもの本を読む会 ▶7月13日(休)午前10時～正午 ▶3階大会議室

◆ Book Guide



一般書 『知らなかった、ぼくらの戦争』

アーサー・ピナード／編著

小学館／刊

アメリカ出身の詩人アーサー・ピナード氏が、太平洋戦争体験者を訪ね歩く文化放送の番組を採録、再構成した1冊。戦争を生き抜いたゼロ戦パイロット、毒ガス島で働いた女性などが、「戦争の無意味さを明確に示し、歴史に刻むことが大切」と、私たちに残してくれた声に耳を傾け、平和についてあらためて考えてみませんか。



児童書 『てのりにんじゃ』

山田マチ／著 北村裕花／画

ひさかたチャイルド／刊

てのりにんじゃは小鳥くらい小さくて、動きがとてもすばやいで、めったにそのすがたを見ることができません。もしもあなたの家の中で見つけたら、どうしたらいいか知っていますか？ まず、にんじゃ用のおだんごを作っておいて、そっと修行を見まもらしましょう。てのりにんじゃと仲良くなりたい人におすすめの絵本です。

さあ夏休みだ★

待ちに待った夏休みが、すぐそこまで来ています。ものづくりや自然体験など、楽しいイベントがたくさんありますよ！ 気になったら、早めにチェック！

西山公園・子どもの森フェスタ IN 2017 夏

▶日時・場所＝7月21日(金)午前10時～午後1時30分、西山公園
子どもの森 ▶対象＝市内在住の
小学3～6年生(先着20組) ▶内
容＝竹を使った工作・遊び、流し
そうめん、窯ピザなど ▶費用＝
1人500円 ▶申込＝午前9時～
午後5時に電話で下記へ。ファク
ス不可。7月3日(月)受付開始
*保護者からの申し込みに限る。
☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

中央公民館で手作り体験♪

●竹の“ガリガリとんぼ”をつく
ろう！
▶日時・場所＝7月23日(日)午前9
時15分～11時45分、中央公民館
●葉っぱ染めと押し花で 植物博
士になろう！
▶日時・場所＝7月30日(日)午前9
時～午後3時、光明寺周辺と中央
公民館
【共通事項】▶対象＝市内在住の
小学生(先着各20人。1～3年生
は保護者同伴) ▶申込＝電話か
下記窓口へ。7月2日(日)午前11時
受付開始
●レジンで小物作りをしよう～夏
のたからもの～
▶日時・場所＝7月22日(土)午前9時
30分～正午、中央公民館 ▶対象
＝市内の小学4年生～中学3年生
(先着16人) ▶費用＝600円 ▶
申込＝7月2日(日)午前11時～15日
(土)に電話か下記窓口へ。申込後、
21日(金)までに参加費を下記窓口へ
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

開館30周年記念「英語のひろば ～Let's enjoy in English!～」

▶日時・場所＝7月26日(水)午前
10時30分～11時、図書館3階大
会議室 ▶対象＝幼児～小学校低
学年 ▶内容＝英語絵本の読み聞
かせ ▶申込不要
☎図書館
☎951-4646 FAX957-0732

なつやすみ☆バンビオ2017

場所はいずれもバンビオです。

●親子陶芸体験～手びねりで作る
カラフル陶芸～
▶日時＝7月24日(月)午前10時30
分～正午 ▶対象＝3歳～小学生
の子と保護者(先着30人。小学3
年生以下は保護者同伴) ▶費用
＝1,500円 ▶申込＝電話か下記
窓口へ。7月3日(月)午前10時30分
受付開始
*作品は8月下旬にお渡し予定。
●親子料理教室～長岡京の野菜で
ピザ作り！～
▶日時＝7月27日(木)午前10時30
分～午後1時30分 ▶対象＝小学
生の子と保護者(先着10組) ▶
費用＝2人1組2,300円 ▶申込
＝7月4日(火)午前10時30分～22
日(土)午後5時に電話か下記窓口へ
●バンビオの窓いっぱい絵をか
こう～うみをつくる編～
▶日時＝〔描く日〕7月29日(土)
〔消す日〕8月19日(土)、時間は
いずれも午前10時30分～正午 ▶
対象＝3歳～小学生の子と保護者
(先着15組30人) ▶費用＝500
円 ▶申込＝電話か下記窓口へ。
7月2日(日)午前10時30分受付開始
☎中央生涯学習センター(バンビオ内)
☎963-5500 FAX963-5504

勝龍寺城跡の瓦と 石膏板のマグネット作り

▶日時・場所＝7月27日
(木)・28日(金)午前9時～正
午、埋蔵文化財調査セ
ンター ▶対象＝市内の小・中学
生(定員15人) ▶申込＝7月3日(月)
～21日(金)の平日に電話で下記へ
☎(公財)長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427

きりしま苑で作ってみよう！

●子ども陶芸教室
▶日時＝7月29日(土)①午前10時
～正午 ②午後1時30分～3時30
分 ▶対象＝3歳～小学生
●親子工作教室
▶日時＝8月9日(水)午前10時～正
午 ▶対象＝小学生 ▶内容＝③
空き瓶でスノードーム作り ④ワ
イヤークラフト作り
【共通事項】▶場所＝きりしま苑
▶定員＝いずれも抽選で各10組
(小学生3年生以下は保護者同伴)
▶費用＝いずれも500円 ▶申込
＝7月10日(月)までに下記へ
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

コースターづくりや竹細工

▶日時・集合＝8月6日(日)午前10
時に柳谷観音本殿付近。午後2時
まで ▶対象＝小学5・6年生と
保護者(定員10組) ▶費用＝
600円(保護者は300円) ▶申込
＝8月1日(火)までに電話かファク
スで下記へ
☎あったかふれあいセンター
☎FAX963-5555

女性交流支援センターの講座

●市民ワークショップ「産児制限の願いから学ぶ女性の権利」

▶日時・場所＝7月26日(木)午前10時～正午、長岡京こらさ ▶定員＝先着20人 ▶費用＝300円 ▶申込＝7月15日(土)までに下記へ

*12月まで毎月1回開催します。

◎長岡京エンパワーネットの星野さん
☎090-7358-2723 FAX925-6137
hiro316@jg8.so-net.ne.jp

●ミニ講座「寄り道おしゃべりナイト」

人間関係、仕事、恋愛、結婚など、みんなでおしゃべりしませんか？秘密厳守。1回ずつの参加可。

▶日時・場所＝7月28日、8月25日、9月22日の金曜日、午後7時～8時30分、バンビオ ▶対象＝女性(先着8人。市内在住・在勤・在学の人優先) ▶申込＝下記へ。7月1日(土)午前9時受付開始

●セクシュアルマイノリティを考える～多様性を認めあう社会へ～

▶日時・場所＝8月4日(金)午前10時30分～午後0時30分、バンビオ ▶定員＝先着20人 ▶申込＝下記へ。7月1日(土)受付開始 ▶託児＝1歳～就学前(先着6人)。7月28日(金)までに要申込

◎女性交流支援センター

☎963-5501 FAX963-5521

✉josei-c

心肺蘇生法・AED 使用法などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所＝7月16日(日)午前9時～正午、乙訓消防組合消防本部 ▶定員＝先着50人 ▶内容＝心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの取り扱い、止血法、応急手当など ▶申込＝7月1日(土)～15日(土)に申込書を持って乙訓管内の各消防署へ

◎長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

「漢字力」をステップアップ！ 第2回 漢字検定試験 10～2級

▶日時・場所＝8月22日(木)午前10時から、バンビオ ▶定員＝先着96人 ▶検定料＝1,500～3,500円。級により異なる ▶申込＝7月

市長と語る 「対話のわ」



まちづくりに対する思い、市長と語り合いませんか？

▶日時＝7月21日(金)午後6時30分～8時

▶場所＝市民活動サポートセンター

▶対象＝市内在住の人

▶申込不要

◎広報発信課情報公開・市民対話担当

☎955-3143 FAX955-9703

テーマ

これからの長岡京市について

市長と語る 対話のわ 検索

1日(土)午前10時～15日(土)正午に検定料を持って下記へ

◎生涯学習団体交流室(バンビオ内)

☎963-5518 FAX963-5519

イベント

バンビオ展示ウィーク

バンビオで活動しているグループの合同作品展です。

▶日時・場所＝7月14日(金)～18日(木)午前10時～午後5時、バンビオ2階市民ギャラリー

*展示内容など詳細は、下記ホームページやチラシをご覧ください。

◎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

<http://www.bambio-ogbc.jp/>

神足ふれあい町家の催し

●ふれあい町家倶楽部

▶日時＝7月8日(土)午後1時30分～4時 ▶定員＝先着50人 ▶内容＝ハーモニカとクラリネット四重奏のアンサンブルコンサート ▶費用＝300円(飲み物付き) ▶申込不要

●花丸ふれあい落語会

▶日時＝7月16日(日)午後2時30分から ▶定員＝先着50人 ▶出演＝林家花丸さんほか ▶入場料＝1,500円 ▶申込＝下記へ。7月1日(土)受付開始

●ふれあい町家の西田が統合失調症を振り返る

▶日時＝7月22日(土)午後1時30分

ら ▶定員＝先着50人 ▶内容＝発症から寛解までの道のりをJポップと共に語る ▶出演＝ナビゲーターは朱雀工房施設長の上村啓子さん、出演・選曲は西田恒久さん ▶申込不要

【共通事項】 ▶場所＝神足ふれあい町家 ▶駐輪・駐車場なし

◎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

毎週金と0のつく日は 「ほっこりんぐ」

市役所ロビーで、ほっとはあと製品を販売♪ 7月のスケジュールです。



▶7日(金)午前11時30分から…焼き菓子、手作り雑貨(やまびこ) ▶10日(月)午前10時30分から…小物入れ、ヘアゴム、スツール、ぼち袋(乙訓若竹苑) ▶14日(金)午前11時から…昆布製品、はがき、ポケットティッシュケース(乙訓の里・乙訓楽苑) ▶20日(木)午前10時30分から…メモ帳、染め物、フェルト製品(友愛印刷) ▶21日(金)午前11時から…クッキー、パウンドケーキ、草木染め製品(障害福祉センターあらぐさ) ▶28日(金)午前11時30分から…パン、クッキー(乙訓ひまわり園)

◎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

✉syougai-fukushi



2017(平成29)年 7月1日号

情報BOX

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

●メールアドレスは ☐ の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会

消費生活講演会

「成年後見制度について」

▶日時・場所＝7月14日(金)午後2時～3時30分、産業文化会館 ▶対象＝市内在住の人(先着30人) ▶申込＝下記へ。7月3日(月)受付開始

*参加者にボールペンをプレゼント。

*定員に達していなければ、当日参加可。

☎総務課市民相談・消費者行政担当

☎955-9501 FAX955-9703

☐soumu

少年少女合唱団と一緒に歌おう 「夏休み こどもの歌の教室」

▶日時・場所＝7月16日(日)午前10時～11時45分、中央公民館 ▶対象＝4歳～大学生(先着10人) ▶申込＝午前10時～午後5時に電話で下記へ。7月3日(月)受付開始

☎長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

見えない方・見えにくい方へ お困りごとはありませんか？

▶日時・場所＝7月19日、8月16日、9月20日の水曜日 ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館3階(エレベーターなし) ▶対象＝京都府南部在住の人 ▶内容＝①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖の使い方など各種訓練 ②各回のテーマ(7月「アイフォン・アイパッド」、8月「音声図書を聞こう」、9月「視覚障がい者の防災」)に沿った訓練や情報交換、交流 ▶申込＝①のみ要予約。下記へ ☎京都ライトハウス「鳥居寮」の京極さん ☎463-6455

防災講演会「災害にも備えられる地域づくりとは？」

▶日時・場所＝7月29日(土)午後2時～3時30分、図書館 ▶対象＝市内在住・在勤の人(定員50人) ▶申込＝下記へ

☎総合生活支援センター

☎963-5508 FAX963-5509

中山修一記念館 開館15周年記念 ミニ講演会

長岡京跡発掘調査の歴史を、実際に調査に参加・応援した方々と一緒に振り返ります。

▶日時・場所＝①7月22日(土) ②8月6日(日) ③20日(日) ④9月3日(日) ⑤23日(土・祝) ⑥10月1日(日) ⑦22日(日)午後1時30分～3時30分、中山修一記念館 ▶定員＝先着25人 ▶内容＝①記念館開館への熱き想い ②隣人の見た中山先生(銅像制作秘話) ③ひらめきをカタチに～二つの復元図と修一の学問～ ④中山修一先生と私 ⑤中山先生と共に歩んだ発掘の歴史 ⑥長岡宮発掘と中山修一 ⑦長岡京発掘と中山先生の思い出 ▶申込不要

☎中山修一記念館

☎FAX957-7176

源氏物語を読む～夕顔の巻～

源氏物語の第4巻・夕顔の巻を冒頭から読みます。

▶日時・場所＝8月13日・27日、9月3日・10日の日曜日、午後2時～3時30分、バンビオ ▶定員＝先着40人 ▶費用＝4回2,000円 ▶申込＝下記へ。7月2日(日)午前10時30分受付開始

☎中央生涯学習センター

☎963-5500 FAX963-5504

環境教育ミーティング「スーパーの環境活動取組について」

企業の環境活動の取り組みや、地域・顧客との協働による社会貢献について考えます。

▶日時・場所＝7月20日(木)午後6時30分から、中央公民館2階講座室

▶定員＝当日先着70人 ▶持ち物＝筆記用具 ▶申込不要

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

在宅での栄養・食事ケアに 従事してみませんか

▶日時・場所＝①8月11日(金・祝) ②19日(土) ③9月2日(土) ④3日(日)午前9時～4時30分、京都テルサ(③のみみやこめっせ) ▶対象＝4回とも受講できる管理栄養士(先着50人) ▶申込＝7月31日(月)までに下記ホームページへ

☎(公社)京都府栄養士会

☎642-7568 FAX642-7569

京都府栄養士会

検索

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▶午前10時～11時＝7月8日(土)・17日(月・祝)・23日(日) 午後2時～3時＝5日(水)・14日(金)・21日(金) 午後6時～7時＝3日(月)・15日(土)

個人開放デー〔申込制〕

▶西山公園体育館 7月8日(土) ▶スポーツセンター 7月22日(土) ▶時間 午前9時～11時40分 ▶種目 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ) ▶申し込みは、開放デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ

☎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

詳細は左記へ

お問い合わせを。





ピアノリスト

出口 瑤子さん



ピアノ教室に4歳から通い始めた少女は、小学3年生の時に、あるコンクールを聴きに行きました。表彰式で入賞者が抱きしめたトロフィーがまぶしかった。「私も、ほしいな」と小さな胸に刻み、大学3年生になった今、国際的なピアノコンクールで入賞を続けています。

一つの転機は小学5年生の時。ピアノコンクールに生徒を出場させている先生の元に通い始めました。いわば、習い事のピアノだった出口さんは「小さい頃から英才教育を受けてきた人と一緒に習うことになって…。先生から『もっと、美しい音をつくりなさい』と言われても、最初は、その意味さえ分かりませんでした」と振り返ります。

しかし、「美しい音」を追求し、イ

美しい音とは— あきらめずに求め続けて

メッセージを音で表現する大切さを理解するにつれ、コンクールでの受賞が増えていきます。2010年には、シヨパン国際ピアノコンクールinアジア 中学生部門の全国大会で入選しました。

高校生になってからも、2013年にシヨパン国際ピアノコンクールinアジア 高校生部門アジア大会で努力賞を受賞。翌年には、日本クラシック音楽コンクール 高校生女子の部 全国大会4位になりました。

昨年はシヨパン国際ピアノコンクールinアジア コンチエルトB部門のアジア大会において奨励賞を獲得。さらに、ポーランド・シレジアオーケストラとシヨパンのピアノ協奏曲を共演するなど、活躍の幅を一層広げました。

現在は、自身が音大教師の指導を受けながら、指導者の道も模索し、小学2年生の女の子を教えています。「音大に進学しようか、すぐ迷った時期もありましたが、大学は法学部です」とエフボが笑います。

ピアノに向かう日々、さて長岡京市を音楽に例えるなら? の質問に「穏やかで、癒やされるモーツァルトの曲でしょうか」と教えてくれました。

今日の Pick Up!

いまを大切に
できていますか?

平和を考える市民フォーラム

7月15日(土) 中央公民館などで

献花式 午前8時30分～9時30分
式典 午前10時～午後2時30分



第一部

▼平和祈念碑への献花

午前8時30分～8時40分

JR長岡京駅東口で

▼戦没者追悼の碑への献花

午前9時～9時30分

長岡公園で

第一部 中央公民館で

▼式典・催し

午前10時～午後2時30分

分、映画上映や作詞家鮎川めぐみさんの講演など

▼展示・体験

すいとん試食、昔の暮らしとややつ、折鶴展示など

問 社会福祉課 地域福祉・

労政係(分庁舎3)

☎ 955・9516

FAX 951・7739

問 人権推進課

人権平和推進担当

☎ 955・3180

FAX 951・5410

話題作!



© こうの史代・双葉社 / 『この世界の片隅に』 製作委員会

映画「この世界の片隅に」を上映

異例のロングランで話題の本作。広島県の呉を舞台に、戦時をひたむきに生きる人々を描いた感動の作品です。

▶観覧無料。先着200人。字幕・副音声あり