

いぬ
今年はいぬ成年♪



HAPPY NEW
YEAR



うちの子、かわいいでしょ？ 市内の愛犬家の皆さんと

平成30年
成年



初春によせて

長岡京市長 中小路 健吾



新年にあたり、市民の皆様へごあいさつ申し上げます。
初春を迎え、皆様もそれぞれの目標、夢に向かい進んでいく決意を新たにされている
ことと思います。

長岡京市は、人口8万人を超えてからも、子育て世代を中心に選ばれ続け、ゆるやかな人口増加が続いています。大阪・京都までの抜群の交通アクセスがありながらも、西山をはじめ豊かな自然の恵みを享受できる「上質な暮らし」。そんな本市の魅力を凝縮した「かしこ暮らしっく長岡京」を合言葉に、このまちの住みやすさを市内外に発信し、さらに高めていきたいと考えています。

豊かな歴史資源も本市の魅力の一つですが、今年は長岡京より古くに本市に存在した「弟国宮」の遷都1500周年の記念すべき年です。また、中学校給食が、まずは長岡第二中学校でこの秋から実現し、将来を担う子どもに一層健全な学習環境を提供することができま。これらの歴史や子育て環境を戦略的に発信し、選ばれ続けるまちを目指していきます。

引き続き「対話」を市政運営の根底としながら、長岡京を次のステージに引き上げるため、これまで進めてきた事業を形として具現化して参ります。「定住の促進」「交流の拡大」「まちの新陳代謝」の3つの戦略目標の達成のため、誠心誠意取り組んでいきます。この1年の皆様のご多幸をお祈りして、ごあいさつとさせていただきます。



おめでとうございます

- ◆ 地方自治法施行70周年記念
総務大臣表彰
藤井 俊一 さん(奥海印寺)
- ◆ 京都府明るい選挙啓発標語
京都府明るい選挙推進協議会会長賞
本田 りの さん(長二中)
「その一票 日本を変える 切り札に」

表紙：今年はいぬ「成年」だワン。

犬 は人間と最も古くから生活を共にしてきた動物。愛くるしい表情やしぐさに癒やされている人も多いのではないのでしょうか。俊敏で元気いっぱい、高い知能と社会性を持ち、まっすぐな心を持つ犬。

彼らにならって、私たちも今年一年、周囲と協調しながら、目標に向かって駆け出す年にしていきたいものですね。



1 / 8 祝月

成人式

午前10時45分から
長岡京記念文化会館で



おめでと〜!

対象は平成9(1997)年4月2日〜平成10(1998)年4月1日生まれの人です。
*対象者には個別に案内ハガキをお送りしています。
問文化・スポーツ振興室 青少年育成担当
☎9555・9546 FAX9555・9526



1 / 7 日 消防出初式

午前9時30分〜11時30分
式典・消防署による展示訓練・分列行進(長岡中学校)、
一斉放水(八条ヶ池周辺)
*雨天時は、中央公民館市民ホールで式典のみ行います。
*長岡中学校吹奏楽部によるアトラクション演奏も。



1 / 21 日 文化財消防訓練

柳谷観音 楊谷寺 午前9時30分〜10時30分
*雨天中止(小雨決行)。
長岡京消防署と長岡京市消防団が合同で訓練します。



光明寺での訓練の様子



1月26日は
文化財防火デー

文化財防火運動 1月23日(火)〜29日(月)

文化財を火災から守ろう 1月26日は文化財防火デー

この日は、昭和24年に奈良法隆寺の金堂が炎上して壁画が焼損し、かけがえない文化財の損失に大きな衝撃を受けた日です。先人たちが築いた文化の結晶を後世に伝えるため、貴重な文化財を火災から守る運動にご協力ください。

☎長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357

パパの防災力 モリモリUPプロジェクト キックオフイベント



かぞくで防災

1/21(日)

産業文化
会館で

おうちでできるいつもの備え

パパと一緒に

パパが変われば、家庭が変わる！家庭が変われば、まちがもっと災害に強くなる！家族で「もしもの備え」について考えてみませんか？

問 総合生活支援センター ☎ 963-5508 FAX 963-5509

パパも参加のファミリーにはステキなプレゼントがあるワ♪

ごろは仕事やレジャーで忙しいパパにこそ、災害への備えに思いを巡らせて欲しい！シンプルで実用的なアイテムでお馴染みの「無印良品」とコラボレーションした、防災のイメージを変える新しいプロジェクトが始動します！

日時・場所 平成30年1月21日(日)午後2時～4時、産業文化会館 ▼対象 市内在住で、小学校低学年以下の子がいる家庭 ▼定員 先着で60人(上記まで要申込) ▼託児 先着で10人(6カ月～6歳までの未就学児)

第1部 家族で防災♪講演会
「パパが変われば家庭が変わる」
講師 栗木剛さん



栗木剛さん
『楽しくなくっちゃ講演会じゃない』をテーマに、レクレーションの指導、研修や講演などを行う。とにかく元気で明るい話芸が好評。

◆第2部 備えが活きるワークショップ

① 「頼りにされるパパの備え」

災害時に家族を守るパパになろう！
講師 栗木剛さん
あそびの工房もくもく屋の田川雅規さん

② 「いつものもしもワークショップ」

普段使いできて、非常時にも役立つ、無印良品のおしゃれなグッズを紹介♪



講師 無印良品社員の田中凜さん

③ 「非常食を活かしたおいしいおやつづくり」

消費期限が近づいた非常食は、おいしいおやつにしよう！
備蓄のコツが楽しく分かる♪

講師 無印良品プロジェクト



フセマル まちプロジェクト
とは、市災害ボランティアセンターを中心とした防災力と地域福祉力を高めるプロジェクトです。

今後も楽しいイベントをお届け！



防災 BBQ

災害時の知識を BBQ しながらおいしく学ぼう



防災キャンプ & DIY

パパと子どもと一緒に、避難生活を体験しよう！



災害への備えは情報収集から！
「防災情報お知らせメール」の登録を

気象警報や土砂災害警戒情報、避難情報などをすぐに入手できるメール配信サービスです。登録無料 ▼登録方法 下QRコードから、空メールを送信。読み取れない場合は、bousai.nagaokakyo-city@raiden.ktaiwork.jp宛に空メールを。



問 防災・安全推進室 防災・危機管理担当
☎ 955・9661
FAX 951・5410

男女共同参画フォーラム2017 清水 健さん 講演会 「大切な人の『想い』とともに」



<清水健さん>

元読売テレビアナウンサー。報道番組「かんさい情報ネットten」でメインキャスターを務めた。

2013年、スタイリストだった奈緒さんと結婚し、翌年長男が誕生。2015年、妻奈緒さんが乳がんのため逝去。翌年、自身初の著書「112日間のママ」を刊行し、一般社団法人清水健基金を設立、代表理事に就任。現在は講演活動を中心に、さまざまな場で大切な「想い」を伝える。

1/20(土)
産業文化会館
午後1時20分から
(午後1時開場)

清水健さん講演会 午後2時30分～3時30分

シングルファーザーとして、子育て奮闘中の清水さん。大切な人との限られた時間を生き、悲しみや苦しみと葛藤する闘病生活の中で感じた大切な人の『想い』、それを支えた家族の『想い』、そして日々成長する子どもへの『想い』。今の自分の等身大の姿とともに、明日の『希望』に繋がるメッセージを伝えます。

オープニングプログラム・講演 午後1時20分～2時20分

◆健康医療推進室 がん検診啓発パフォーマンス

「恋するフォーチュンクッキー」

◆講演「乳がんに関するあれこれ」

講師は済生会京都府病院医師の松田高幸さん。がん検診の必要性和乳がんについて、予防医学の視点から、「健康であること」の意義や重要性について認識を深めます。

パネル展示

男女共同参画啓発作品、パープル&オレンジリボンツリーなどを展示します。ぜひご覧ください。

▶定員 = 200人 ▶申込 = 現在キャンセル待ちで受付中。詳しくは下記へ

*車での来場は、ご遠慮ください。

◎女性交流支援センター（バンビオ内）

☎963-5501 FAX963-5521

josei-c@city.nagaokakyo.lg.jp

弟国宮遷都
1500年
記念

1500年前、
歴史の舞台の中心は
長岡京市だった！

■長岡京市の魅力を再発見！

国宮遷都1500年を記念し、この1年を通して市の歴史を楽しみ、振り返りませんか？冬は古墳、春は弟国宮、夏は長岡京、秋はガラシャ・戦国と、四季ごとのテーマに沿って、イベントなどを行います。詳細は今後のチラシや広報紙をチェック！ぜひ、お見逃しなく。

■「弟国宮」とは？

長岡京市は784年に遷都された「長岡京」の地として知られていますが、実はそれ以前にも都が営まれました。それが「弟国宮」です。日本書紀によると、518年に継体大王によって「筒城宮」（京田辺市）から遷都されました。次回以降で、継体大王や弟国宮の謎に迫ります！



継体大王像(福井市)

◎生涯学習課生涯学習・文化財係
☎954・3557 FAX954・8500

「乙訓の前期古墳―歴史講演会―
古墳時代を紐解く―歴史講演会―」

▼日時 11月21日(日)午後1時30分

3時30分 ▼場所 産業文化会館1階大会議室

▼定員 11先着

100人 ▼費用 3000円(資料代)

▼申込不要

◎ふるさとガイドの会の高橋さん
☎ FAX 955・8810



南原古墳から出土した三角縁神獸鏡



長九小

もっと広めたい命の大切さ

～赤ちゃんとの交流を通して～

僕たち、私たちの学校では、1年生から6年生まで

地域の方との関わりを大切にしています。長九小の6年生は命の大切さの学習として、11月14日に地域のお母さんと赤ちゃんとの交流会を行いました。

赤ちゃんとの交流会では、お母さんの話を聞き、妊婦の時の体験談や赤ちゃんを育てていく中で大切なこと、赤ちゃんが何かでき

るようになったときの喜びなどを聞きました。

また、赤ちゃんの抱っこの方や接し方についても教えてもらいました。妹、弟がいる人でも初めて知ることがありました。妊婦体験では、妊婦の時のお母さんの大変さがよくわかりました。赤ちゃんとの交流では、母子手帳やエコーの写真を見せてもらいました。思っていた通り、抱っこす

ると泣く子が多かったです。

当日は、16組の赤ちゃんとお母さんが来てくださって、私たち6年生は地域の方々との交流が深められました。また、命の大切さも改めてよく分かりました。お母さんは、出産前も出産後も、つらいことがあっても自分の赤ちゃんは大切に育てていきたいという思いを持っていたということがとても印象に残りました。

この経験を生かして、これからの学校生活や卒業後もたくさんの方の命を大切に、地域の人々との交流を深めていきたいと思いました。この取組が他の学校や地域にも広がり、その地域の人々にも命の大切さが伝わってほしいと思いました。

長岡第九小学校 6年

多勢美優
安田陽哉
松元和義
伊藤光希



胎児のエコー写真を見せてもらったり、抱っこさせてもらったり貴重な体験ができました

くらしの中の

人権

●No.297

日常的に誰もが利用している道路ですが、単に車の移動手段としてだけでなく、子どもからお年寄り、障がいを持つ人など、さまざまな人たちが安全・安心に、そして快適に移動するための“ひとにやさしいみちづくり”が必要です。

国では、道路とともに公共交通機関や公共建築物などについてバリアフリー化を促進するために、平成18年に「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律(バリアフリー法)」が施行されました。

市では、他市に先駆けて平成14年度に「長岡京市交通バリアフリー基本構想」を策定し、今後の本市での交通バリアフリーに関する基本的な方向性を示しています。JR長岡京駅と阪急長岡天神駅の両駅を中心とした重点整備区域を設定し、安心、安全で快適に利

道路とバリアフリー

用していただけるように道路整備を心掛けています。具体的には、両駅に囲まれた中心市街地での幅の狭い道路では、歩行空間を確保するため、道路の段差を無くし、側溝にふたをかけたり、路側帯(歩道がない場合に設置する歩行スペース)を設置するなどの整備を行っています。また、歩道の新設や、既存の歩道整備

などを行う場合には、バリアフリーの基準に基づく整備を行っています。

しかし、市の道路事情としては、まだ整備が完全ではないのが現状です。暮らしを豊かにする“ひとにやさしいみちづくり”を目指して、今後も重点整備区域も含めて市内一円にバリアフリー化を促進していきたいと考えています。



人権マスコット「たけとん」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

市の名所を描いたトラック 全国を走る



長法寺に本社を置く運送会社「ティーエス ロジテック」が市の魅力のPRのため、市内観光名所をトラックにプリントし、お披露目を行いました。トラックは総重量4トンの中型のもので、車体の両側面には桜満開の勝竜寺城公園や真紅に燃えるキリシマツツジなどが描かれています。すでに関東方面を中心に全国を走っているとのこと。この美しい風景をきっかけに、長岡京市のファンがますます増えていくといいですね！

まちにあたたかい光を 輝く笑顔を



夜空の星のように輝くバンビイルミネーションの点灯式が12月8日に行われ、子どもから大人まで多くの方が訪れました。今回初となるカフェ&バーや、竹アーティストの三橋玄さんによる竹オブジェの展示、15日には映像作家の吉光清隆さんによるプロジェクションマッピングが行われるなど、この冬特別なイベントが盛りだくさん。仕事帰りの女性は「あたたかい気持ちになりますね」と眺めていました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

「前例が無い」と言われても 挑み続けて



人権を考えるつどいと、障がい者児の人権を考える市民ひろばが12月9日に中央公民館で開かれました。第40回を記念し、声楽家の青野浩美さんのコンサートを実施。気管切開をして、医師から「歌手活動は前例が無いから無理」と言われながらも、スピーチカニューレという医療機具を使って歌声を取り戻したことを紹介。「この障がいを持って良かったと思っている。こうして皆さんと出会えたから」と力強く語りました。

世代を超えた交流「みんなのお家」始動！



地域の人が気軽に立ち寄れる交流の場「みんなのお家」が11月26日に開館し、オープニングイベントが行われました。中山修一記念館館長の中山忠彦さんが地域の人が集える場として活用してほしいと、記念館に隣接する空き家を整備して開放。思いを受けた市民活動団体が運営やイベントを行います。オープニングで中小路市長は、「地域の交流や空き家の利活用など、今後のモデルケースとなれば」と期待を寄せました。



(緑が丘・洞林さん)

今年の干支を描いた

絵手紙をいただきました

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

人面魚ならぬ犬面魚…?!

中央公民館の丸池で見かけた人面魚。人なつこい性格で、よく顔を出していますよ。(一文橋・佐藤さん)



伝言板

催しの案内

第24回手作りの成人を
祝う会▼1月8日(月)、13
時半～15時半、中央公民
館▼障がいのある方の成

人式を共に祝いします▼新成人のお祝
いをして下さる方ぜひご出席を ㊟同実行
委員会 奥村(☎954・8780)

栄養フランスのとれたちぞうしゃレシピ
▼1月17日(水) 10時～13時、バンビオ▼塩
分控え目 600キロカロリー前後デザート
付▼1500円▼要申込。1月13日(出)以降
はキャンセル料要 ㊟ふれあいサロンさつき
会長谷川(☎090・1905・0925)

講演会▼①1月20日(出)14時45分～16時
半 ②2月10日(出)13時半～16時半、中央公
民館▼①「市政の展望について」長岡京

くらしのインフォメーション

健康食品の送りつけ商法

「注文いただいた健康食品を送ります」と電話があった。注文した覚えがないと答えたが、「注文した証拠もある。受け取ってもらわないと困る」と言われ電話を切られた。翌日商品が届き代金を支払ったが、納得できない。

このような相談が高齢者を中心に寄せられています。申し込んだ覚えがなく、購入するつもりがなければ、電話があったときにきっぱりと断りましょう。商品が届いても代金を支払ってはいけません。心当たりのない宅配便や勝手に送りつけられたものは容易に受け取らないようにしましょう。受け取りたくなければ宅配業者に「受け取りは拒否します」と伝えてください。電話で断り切れずに承諾し商品が届いた場合はクーリング・オフ(無条件解除)できる場合がありますので、下記相談窓口へご連絡ください。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

市長の中小路健吾さん②「誤嚥(ごえん)について」
医師の村上陳訓さん▼HPあり ㊟時事問
題研究会 小谷(☎9551・1779)

京都管楽合奏団ARTY BEARS Winter
コンサート 熊語朗18個目の贈り物▼1月
20日(出)、15時半～17時半、京都市西文化
会館ウエスティ▼吹奏楽のコンサートで
す ㊟京都管楽合奏団ARTY BEARS 上
西(☎090・7552・7919)

第49回長岡京市新春囲碁大会▼1月21
日(日)、9時半～18時半、中央公民館▼2
クラスハンディー戦▼一般2500円、
女性・高校生以下1500円(弁当、賞品、
参加賞代など) ㊟乙訓囲碁クラブ 中川
(☎954・1560)

省エネカフェ「めざせーシンプルライ
フ」▼1月21日(日)13時半～15時半、バン
ビオ▼3000円(会場費、菓子代)▼飲み
物は各自で持参▼HPあり ㊟省エネカ
フェ長岡京 船越(☎952・3760)
大人のための絵本の広場▼1月26日(金)、

10時30分～正午、図書館▼絵本ブックトー
ク、絵本deトーク ㊟絵本の研究会・金の
ころこ大川(☎955・3766)

クラシックチャイルドマッサージ▼1
月26日(金)10時40分～正午、長岡京こらさ▼
1歳半以上▼500円▼クラシックを聴き
ながらマッサージ・簡単リトミック▼お茶
とお菓子でオフ会▼HPあり ㊟ムジクリ
企画 小西(☎080・1418・5044)

チェリッシュユウエルネスターツユニ
バーサル交流会▼1月27日(出)、13時～15
時、きりしま苑▼障害者、ダーツのサポー
トボランティア▼障害児者のダーツ体験
と競技、カフェ催し▼HPあり ㊟チェリッ
シュクラブ 大川(☎952・5672)

吃音抑制グループ「ゆっくり会」▼1月
28日(日)、14時～17時、バンビオ▼吃音の
症状のある方▼吃音がなるべく出ない様
な話し方の練習▼3000円(会場費) ㊟同
会 阿部(☎090・9884・6144、
yutukri39@mobile.ne.jp)

和やかなひととき 気軽に抹茶を楽しむ
 ▼1月29日(月)、13時〜16時、バンビオ
 お茶の点て方も学べる▼要実費(数々のお菓子付き)▼要申込▼男性大歓迎(おふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090・1905・0925))

女性のカタチを整える講座▼2月2日(金) 10時半〜正午、長岡京こらさ▼女性▼自分に合ったセルフケアを楽しく身につける▼講師は都智華子さん▼2500円▼要予約▼詳細はブログ(子育てサークル虹色でんしゃ 野田(☎090・7480・7919))

乙訓圏域発達障害者支援センター研修▼2月10日(土)、10時〜12時半、乙訓ひまわり園▼障がい福祉サービス事業所職員▼自閉症のある人などのコミュニケーションなどの支援について(乙訓ひまわり園地域連携室 井上(☎935・50101))

募集します

長岡京写真クラブ▼①毎月第1金、13時半〜17時、中央公民館で例会 ②月1回野外で撮影会▼入会金1500円、会費は3カ月ごとに2千円(諏佐(☎090・3274・5287))

ダイヤモンドスキークラブ▼活動は3月末まで、長野県志賀高原スキー場▼年齢不問。雪山の好きな人歓迎。90歳まで滑ろう▼要実費(☎江(☎090・085524・6946))

PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード*(500円分)が当たる!



クイズ: 継体大王が「〇〇〇」に遷都してから、今年で 1500年! (ヒントは5ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 1月15日(月) 当日消印有効
【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

●先月号の答え… スターライト
 ●正解 11 / 応募 11
【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)
 長岡京市役所 広報発信課
 広報戦略担当
 ☎955-9660 FAX955-9703
 電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

お玉ちゃんのFacebook やってます

バンビオイルミネーションなど、お玉ちゃんの出演情報や、ガラシャ祭に關係する情報を発信中! みんな遊びに来てくださいね。



QRコードを読み取るか、**【長岡京ガラシャ祭実行委員会】**で検索してね。



伝言板への掲載について

- 申し込みは、発行日の1カ月前までに広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- 掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いしています。
- 伝言板の掲載内容について
 掲載できないものは主に▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるといふ誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しです。
- 掲載できる文字数と頻度は▼催し1108文字(6行分)、2カ月に1回▼募集1109文字(5行分)、半年に1回です。



家庭用品
 活用コーナー
 環境業務課
 ☎9555・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。
 ●譲ります
 PFホース、エレクトーン、百科事典、オムツカバー、ベビーカー、布オムツ、幼児用スキー道具ほか
 ●譲ってください
 B・AB型ベビーカー、ベビーベッド、ベビーカー、子ども用自転車、学習机、掃除機、室内用照明器具、陶芸用品、麻雀台、犬用ゲージ・パッド、電子ピアノほか
 *品物は修理が不要な物に限ります。
 *市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。随時受付のため、お問い合わせ時時点で無くなっている場合があります。

無料

相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	
子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	10日(水)午前9時30分～11時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
	19日(金)午前10時～11時	さくらんぼ	
	22日(月)午前9時30分～11時	きりしま苑	
地域子育て 支援センター 乳幼児育児相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 深田保育所	エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園	さんさんの会 ☎954-5264
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	さくらんぼ	さくらんぼ ☎952-6388
家庭児童相談・こども SOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533

1月の子育て相談日程

何でも相談してね



親子でぷちキッズナ
「遊びの広場」

親子で手遊びやリズム遊びをして楽しく過ごしましょう♪
▶日時・場所 = 1月25日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館
▶対象 = 未就園の乳幼児親子 ▶申込 = 下記へ
☎北開田児童館 ☎955-1110 FAX 955-1162

子育てふれあいルーム

申込不要

子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください♪
▶日時・場所 = 1月10日(水)・16日(火)・24日(水)・30日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象 = 生後3カ月～就学前の子と保護者
☎中央公民館 ☎951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑の親子向け教室

- 英語でハッピー 親子遊び
▶日時 = 1月9日(水)午前10時～10時30分 ▶対象 = おおむね生後3カ月～3歳頃までの子と保護者 ▶申込不要
- Fab Music. 親子で英語ミュージック教室
～親子で英語音楽にのって遊ぼう～
▶日時 = 2月15日(水)午前10時～正午 ▶対象 = おおむね3カ月～未就学の子と保護者(先着15組) ▶申込 = 要申込。1月5日(金)午後1時30分以降に下記へ
【共通事項】▶場所 = きりしま苑
☎きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290



休日・夜間の急患は

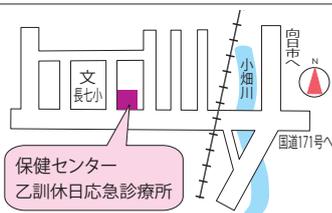
*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。
(年末年始は12月30日～1月3日の間、休日診療をしています)

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

1日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

2日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

3日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

7日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

8日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

14日 神部整形外科 ☎958-0270
(神足3-4-8)

21日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4-9-10)

28日 ふじもと整形外科 ☎921-3300
(向日市寺戸町山縄手22-11
サンピエール1階)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000(携帯電話可)
看護師または小児科医が対応

▶相談時間 = 午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
 健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	23日(火)	平成29年9月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から(3歳6カ月児健診は午後0時45分から)
1歳8カ月児健診	25日(木)	平成28年5月生まれ	▷15日～24日生まれ…午後1時30分から
3歳6カ月児健診	24日(水)	平成26年7月生まれ	▷25日～31日生まれ…午後1時50分から *問診票に記入の上、母子健康手帳(3歳6カ月児健診は朝一番の尿も)持参で午後2時までにお越しください。
10カ月児教室	17日(水)	平成29年3月生まれ	午前9時30分～10時(今年度から午前のみの実施) *母子健康手帳、問診票を持参
Hello Baby 教室	27日(土) 午後1時～4時30分	妊婦と配偶者・パートナー	市役所で実施。申込制。電話で健康医療推進室へ *母子健康手帳、Hello Baby 準備ブック、歯ブラシ、手鏡を持参
1歳3カ月 歯の教室	18日(木) 午前10時～11時	平成28年11月1日～12月15日生まれの子と保護者	歯科衛生士による歯磨きの話と実技、栄養・育児相談など *母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシを持参
離乳食教室	5日(金) 午前10時～11時30分	平成29年7月生まれの子の保護者	申込制。電話で健康医療推進室へ
BCG 予防接種	10日(水)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分
子育てふれあい教室	16日(火) 午後1時30分～3時30分	平成29年10月生まれの子と保護者	インストラクターによるベビービクス、グループ交流、健康相談

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後4時 ▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日(2～4日と祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▷18歳未満▷乳幼児の親子大歓迎!!

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金・土・日曜日、午前9時～午後4時 ▷就学前の子と保護者 ▷児童室のおもちゃを自由に利用できます

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

長岡京市子育て支援ナビ「ながすく!」も見てね♪



どこであそぼ?



いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当(☎955-9660)へ。

藤川

颯一ちゃん(11カ月)



神足

【両親から】

お姉ちゃんが大好き、元気いっぱい一緒に遊びます。きょうだい仲良く元気に、大きくなってね。

山本

泰輝ちゃん(1歳)



井ノ内

【お父さん・お母さんから】

泰輝の笑顔はピカ1☆皆をしあわせにするよ。そら兄とつきと兄といっぱい遊んで大きくなあーれ!!

近藤

宙ちゃん(1歳)



調子1丁目

【パパとママから】

いつもよく喋ってよく笑ってよく食べて毎日が楽しいです。これからも元気に育ってね☆

朝市・夕市 とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

先着で、8日(月・祝)は140組、11日(休)は30組、13日(土)は40組に朝市ロゴ入りエコバッグをプレゼントします。1家族1枚限りです。

毎週月曜日 午前9時～9時30分

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前9時～9時30分

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後3時～5時

バンビオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

Ⓞ農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX 951-5410

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小(午後6時～9時)、長四中(午後7時～9時)が利用可。

団体登録講習会・2月使用分の抽選会【団体登録講習会(予約制)】

▶対象=18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体など ▶講習会=新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談 ▶申込=電話かファクスで下記へ

【抽選会】1月24日(水)午前9時から、市役所北棟4階 大会議室 A で。使用料(1時間800円)とハンコが必要

Ⓞ文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX 955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】午前9時～正午に下記へ
2月1日～28日使用 …1月15日(月)
2月16日～28日使用 …1月31日(水)

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

Ⓞ生涯学習課生涯学習・文化財係

☎955-9534 FAX 954-8500

1月の休業・休館日

年始(1～3日)は全て休業・休館

●市内の施設

市役所、保健センター	ⓇⓈⓉ
きりしま苑、竹寿苑	ⓇⓈⓉと4日
図書館	Ⓡと4・9日
中央公民館	Ⓡと4・9日
西山公園体育館	Ⓡと4日
スポーツセンター	4日
長岡京こらさ	4・8日
シルバー活動交流フロア	ⓇⓈⓉと4日
あったかふれあいセンター	ⓇⓈと4日
観光案内所(長岡天神駅前)	Ⓡと4日
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	Ⓡと4日
神足ふれあい町家、中山修一記念館	4日

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	年始のみ
中央生涯学習センター	4日
生涯学習団体交流室	4日
市民活動サポートセンター	年始のみ
教育支援センター	ⓇⓈ
女性交流支援センター	ⓇⓈ
総合生活支援センター	ⓇⓈ
観光情報センター	Ⓡと4日

1月の市民無料相談

祝日などの関係で相談口が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 (予約は月曜日の午前8時30分から先着順。4日(休)はなし。11日(木)の予約は9日(火)から)	市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 10日(水)・17日(水) 13:30～16:30	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(木) 10:00～12:00、13:00～16:00	全て市役所1階市民相談室
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 24日(水) 13:30～16:30	
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 16日(火) 13:00～16:00 市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743
心身障がい者相談(知的・聴覚) 18日(木) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日 13:00～16:00 市役所か自宅などへ訪問	やよい江房久具事業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3	同相談室 ☎955-3177
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 市役所1階 9日(火)・18日(木) 10:00～12:00、13:00～16:00 市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談(面接は予約制。電話相談は専用☎963-5522へ) 月～金曜日 9:00～17:00	
女性のカウンセリングルーム【予約制】 10日(水)・17日(水) 9:30～12:30 24日(水) 13:30～16:30	女性交流支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 24日(水) 10:00～12:00	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 26日(金) 19:00～21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 10日(水) 13:00～16:00 東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508

**のこちゃん体重日記で
正月太りを解消!**

ご存じですか。市オリジナルの“つけるだけダイエット”。体重記録表「のこちゃん体重日記」に朝夕の体重や食事内容などをメモするだけで、体重の増減とその理由が“見える化”でき、無理なくダイエットできますよ。詳しくは市ホームページから「のこちゃん体重日記」で検索。
 健康医療推進室保健活動担当
 ☎955-9705 FAX955-2054

身体障がい者巡回更生相談

▶日時・場所=1月23日(火)午前10時～11時30分、産業文化会館 ▶内容=補装具についての相談(肢体)
 ▶申込=1月19日(金)までに電話かファクスで下記へ
 障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
 ☎955-9710 FAX952-0001

出張がん個別相談会

▶日時・場所=1月5日(金)、2月1日(木)、3月1日(木)午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶相談員=保健師が看護師 ▶申込=前日の午後4時まで

に下記へ

*下記でも平日に相談ができます。
 京都府がん総合相談支援センター
 ☎0120-078-394

傍聴しませんか

- 【共通事項】▶場所=図書館 ▶申込=前日午後5時までに担当課へ
- 障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議
 ▶日時=1月11日(木)午後1時30分から ▶定員=5人程度 ▶内容=情報交換と課題検討 ▶手話通訳、要約筆記は1月4日(木)までに要申込
 障がい福祉課社会参加支援係
 ☎955-9549 FAX952-0001
 syougai Fukushi
 - 社会教育委員会議
 ▶日時=2月20日(火)午後1時30分から ▶定員=抽選で3人程度 ▶内容=平成30年度社会教育の重点についてなど
 生涯学習課生涯学習・文化財係
 ☎955-9534 FAX954-8500

**京都マラソン2018
自動車使用は控えましょう**

2月18日(日)午前8時55分～午後3

時は、京都マラソンが開催されます。京都市内で大規模な渋滞が予想され、路線バスの経路も変更されますので、お出かけの際は注意してください。

京都市市民スポーツ振興室
 ☎366-0314 FAX213-3367

**1月9日(火)は地域で見守りを!
子どもの交通事故防止推進日**

「うちの子もよその子もみんな大事」をスローガンに、家庭にある「黄色い物」を身につけて、子どもに声をかけましょう。

▶日時・場所=1月9日(火)子どもの通学時間帯、自宅近くの通学路 ▶運動内容=あいさつ、交通安全指導
 交通政策課交通対策係
 ☎955-9686 FAX951-5410

1月のお仕事相談会

▶日時・場所=1月16日(火)午後2時～4時、福祉なんでも相談室 ▶内容=ハローワーク職員による職業相談(雇用保険受給中の人を除く) ▶前日までに要予約
 福祉なんでも相談室(分庁舎3)
 ☎955-3177 FAX951-7739

食育シリーズ

毎月19日は
食育の日
食育コラム ⑩

今年も盛況だったガラシチャ祭。その一角で「体験できる食育ひろば」を開き、野菜スタンプと野菜の切り口クイズを行いました。レンコン、オクラ、モロッコ豆など、7種類の野菜スタンプは、子どもたちに大人気!「オクラってスタンプすると星型でかわいいね」という気付きがあったり、普段あまり目にするものがない、鉈(ノコギリ)のような形をした大きなモロッコ豆を見てびっくりしたりしながら、オリジナルの素敵な作品を楽しそうに作っていました。

野菜の切り口クイズは、野菜や果物の切り口の写真を見て、何の野菜か当てるクイズ。しめじの傘を裏からアップにした写真は、ただに見えたり、切る方向を変えると「何これ?」と意外と難しい食材もあったり、大人も楽しんでいました。

普段はじっくり見ることもない野菜に触れ、切り口を見ることで、野菜に興味を持つきっかけになったのではないのでしょうか。

(健康医療推進室)

国民健康保険 夜間の窓口 1月29日(月)・30日(火) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で
 国保の加入・脱退手続きや、納付相談など、夜間窓口を開設しています。
 ●夜間・休日の納付は時間外受付でも
 平日…午後5時～10時
 土・日・祝日…午前8時～午後10時
 *時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。
 国保係(給付関係)
 ☎955-9511 FAX951-1929
 管理係(保険料関係)
 ☎955-9706 FAX951-1929

年始の可燃ごみ収集開始日

月・木曜日収集地域…1月4日(木)
 火・金曜日収集地域…1月5日(金)
 1月1日(祝)～3日(水)の収集はありません。年始はごみの量が多く、収集時間が前後する場合があります。必ず当日の午前8時までに、定められたごみステーションへ出してください。
 環境業務課業務第2係 ☎955-9689



市・府民税第4期納期限(口座振替日)は1月31日(水)です。口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。(税務課)

その他

富士山～伊豆の国市 世界遺産を巡る市民訪問団

姉妹都市・伊豆の国市へのバスツアーです。冬の澄んだ空気の中、二つの世界遺産「富士山」と「^{にらやま}韮山反射炉」を巡ります。

▶日時＝2月10日(出)・11日(日)の1泊2日 ▶定員＝先着40人 ▶費用＝2万7,000円(会員は2万5,000円) ▶申込＝2月2日(金)までに電話で下記へ。1月10日(水)午後1時受付開始
◎長岡京市友好交流協会事務局 (秘書課内)
☎955-9500 FAX951-5410

生活習慣病予防・ 改善のための食事相談

▶日時・場所＝2月5日(月)①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分、保健センターか市役所 ▶対象＝市内在住で20歳以上の人(先着各2人) ▶内容＝管理栄養士の個別食事相談 ▶申込＝電話か下記窓口へ ▶病状により相談できない場合あり
◎健康医療推進室保健活動担当
☎955-9520 FAX955-2054

建替特例の申告は 3月末までに

1月1日時点で住宅が建っている土地は住宅用地特例が適用され、更地と比べて税額が安くなりますが、住宅が建設中の場合は、原則適用されません。ただし、年をまたいだ建て替えて、次の全てに該当する場合、3月末日までに基礎工事に着手していれば、適用されます。3月末日までに申告してください。①取り壊した

年の1月1日時点で家が建っていた ②同じ敷地で建てている ③取り壊した年と、その翌年の1月1日時点での土地と住宅の所有者がそれぞれ同じである

◎税務課資産税係
☎955-9508 FAX951-5410

平成30年住宅・土地統計調査 単位区設定が実施されます

10月1日現在で実施される住宅・土地統計調査の単位区を設定するため、京都府知事が任命した指導員が、市内の一部地域の住宅数などを実地調査します。対象地域には、2月にかけて指導員が伺いますが、住宅が店舗が不明な場合などを除き、世帯への直接訪問はありません。

◎総務課総務係
☎955-9547 FAX951-5410

民間学童クラブ 「ランキクラブ」新規入会受付

▶開設日時＝平日の放課後～午後7時、平日の休校日(土曜日を除く)午前7時30分～午後7時 ▶場所＝下海印寺上内田18-1 ▶対象＝小学生 ▶申込＝現在受付中
*土曜日のスポット利用や早朝・延長なども対応可。
◎(株)せきゅりていー・ぶらんけっと
☎874-5104 FAX874-5152

保育園就職面接会

▶日時・場所＝1月22日(月)午後1時～4時、メルパルク京都5階(京都市下京区) ▶対象＝3月卒業予定の学生と一般求職者 ▶出展＝京都市と京都府南部(亀岡市以南)の44の

民間保育園や認定こども園
◎京都府保育人材マッチング支援センター
☎252-6333 FAX252-6312

就活スタートアップフェア

▶日時・場所＝2月6日(火)正午～午後4時、メルパルク京都5階(京都市下京区) ▶内容＝福祉のセミナー、認知症バーチャルリアリティ体験、プロによる就活用写真撮影(DVDでデータ持ち帰り可)、メーク講座、相談コーナーなど ▶申込不要
◎京都府社会福祉協議会
京都府福祉人材・研修センター
☎252-6297 FAX252-6312

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝1月10日(水)・16日(火)・23日(火)午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝機械設計CAD科、生産管理実務科、若年者電気設備技術科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ
◎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

あなたの古本が支援に 京都ホンデリング

家庭の本を寄贈し、その売却代金を京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てる仕組みです。犯罪被害に遭った人が安心した生活を取り戻せるよう、力を貸してください。
▶期間＝3月30日(金)まで ▶寄贈できる本＝ISBNコードが付いた本 ▶寄贈場所＝市役所1階ロビー



◎防災・安全推進室防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

公共施設の予約や確認 年始の申請はお早めに

●4月使用分の抽選申込

【申込受付開始日】(開館時間から受付)
▶産業文化会館…1月4日(木)
▶西山公園体育館、スポーツセンター、長岡公園テニスコート、中央公民館、中央生涯学習センター、長岡京こらさ…1月5日(金)
*抽選の申込期限は1月10日(水)。
*申請には利用料金が必要です。

●4月使用分

当選の確認…1月15日(月)～25日(木)
申請の締切…1月25日(木)
*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。
●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

広報長岡京

次回の発行は
2月1日号です。



募集します

小学校で担任と一緒に英語を教える外国語活動指導員

▶**応募資格**＝学校や塾、英会話教室で小学生の指導経験があり、実用英語技能検定2級(TOEIC550点)以上相当の英語力がある人 ▶**募集人数**＝若干名 ▶**採用期間**＝4月～来年3月(更新あり) ▶**勤務時間**＝平日週2～4日で1日3～5時間程度 ▶**謝礼**＝授業1時間で1,675円 ▶**選考**＝書類、面接 ▶**応募**＝2月2日(金)までに履歴書を下記へ
㊟学校教育課学務係
☎955-9544 ファク951-8400

市立図書館の嘱託職員

▶**応募資格**＝司書資格や学校図書館司書教諭資格がある人が採用日までに取得見込みの人で、図書館での勤務経験がある人 ▶**募集人数**＝若干名 ▶**採用期間**＝4月～来年3月。3年以内は更新あり ▶**勤務時間**＝月曜日を除く週4日30時間以内の変則勤務 ▶**賃金**＝月額14万3,000円 ▶**選考**＝書類、小論文、面接(2月4日(日)) ▶**応募**＝1月10日(水)～17日(水)(15日(月)を除く)に図書館2階事務室へ ▶**案内**は1月5日(金)から下記

で配布。詳しくは市ホームページへ
㊟図書館
☎951-4646 ファク957-0732

生活困窮者自立相談支援事業主任相談支援員

▶**応募資格**＝社会福祉士や保健師、精神保健福祉士の資格を持ち、社会福祉施設や地域包括支援センターなどで相談業務の経験がある人 ▶**募集人数**＝1人 ▶**採用期間**＝4月～来年3月(更新あり) ▶**勤務時間**＝平日週4日の午前8時30分～午後5時 ▶**勤務地**＝市役所 ▶**賃金**＝月額22万3,000円 ▶**選考**＝書類選考の上面接 ▶**応募**など詳しくは下記へ
㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 ファク951-7739

市の計画に関するパブリックコメント

【共通事項】▶寄せられた意見と、それに対する市の意見は、個人情報を除いて公表します ▶意見に対して直接回答はしません ▶応募方法など詳しくは担当課へ

●空き家等対策計画(素案)

所有者による維持管理や、流通・利活用の推進などを目的として策定する計画です。

▶**募集期間**＝1月5日(金)～2月4日(日)
▶**応募資格**＝次のいずれかに該当する人 ①市内在住・在勤・在学の人 ②市内に事務所か事業所を持つ人 ③市税の納税義務者 ④この案件に利害関係を持つ人
㊟都市計画課空き家政策担当

☎955-9743 ファク951-5410

●第8次高齢者福祉計画と第7期介護保険事業計画

認知症施策や介護と医療の連携が取れた地域づくり推進を目的として、策定する計画です。計画の案は、1月15日(月)から公表します。

▶**募集期間**＝1月15日(月)～2月2日(金)
㊟(第8次高齢者福祉計画について)

高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ファク951-5410

(第7期介護保険事業計画について)

高齢介護課介護保険係

☎955-2059 ファク951-5410

長岡京展の出品作品

▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の15歳以上の人か、長岡京市文化協会の会員 ▶**募集内容**＝日本画、洋画、書、工芸、写真の5部門。応募は1部門につき1人1点(日本画・洋画はどちらか1点のみ) ▶**審査**＝専門家による審査。入選・入賞した作品を展示 ▶**出品料**＝一般2,300円、文化協会員1,500円、18歳以下1,000円 ▶**申込**＝1月31日(水)までに申込用紙と出品料を下記へ。1月5日(金)受付開始 ▶**募集要項**と申込用紙は下記、中央公民館、バンビオ、市ホームページなどにあります。詳しくは募集要項を参照

㊟長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 ファク955-3150

防衛大学校学生

▶**募集種目**＝防衛大学校学生(一般後期) ▶**受験資格**＝高等学校を卒業した(見込み含む)21歳未満の人 ▶**受付期間**＝1月20日(土)～26日(金) ▶**詳しく**は下記へ

㊟自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎0774-44-7139

1月の憩い

いずれも対象は、60歳以上の市民です



●竹寿苑 ☎954-6830

第6回市長杯書道大会 ▶30日(火)午前9時30分から ▶課題は申し込み時に発表 ▶持ち物は筆、墨(墨汁可)、すずり ▶申し込みは9日(火)～22日(月)に竹寿苑へ。電話・ファクス不可 ▶作品の持ち込みは不可

●きりしま苑 ☎956-0294 ファク956-0290

映画鑑賞会 ▶19日(金) ①午前10時から「忠臣蔵」。出演は阪東妻三郎、片岡千恵蔵、嵐寛寿郎ほか ②午後1時30分から「男嫌い」。出演は淡路恵子、越路吹雪、岸田京子ほか

市民カラオケ ▶5日(金)・26日(金)午後1時から

新春きりしまステージ ▶11日(木)午後1時30分～3時30分 ▶三味線、落語、アコーディオン、大正琴 ▶どなたでも観覧できます

*3月分までの空き部屋の利用申請は、1月5日(金)から随時受け付けます。

●老人憩の家

㊟東地域包括支援センター ☎963-5508 ファク958-6909

脳はつらつ教室 ▶17日(水)午後1時30分～3時 ▶体操とビリヤード

手作り雑貨など(やまびこ) ▶26
日(金)午前10時30分から…小物入
れ、ヘアゴム、スツール、ポチ袋な
ど(乙訓若竹苑) ▶30日(火)午前11
時から…クッキー、パウンドケーキ、
草木染め製品など(障害福祉センタ
ーあらくさ)
㊟障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX952-0001

視覚障害者 ふれあいのつどい

▶日時・場所＝2月11日(日)午後1時
30分～3時30分、産業文化会館1階
大会議室 ▶対象＝見えない・見え
にくいことで悩んでいる人 ▶内容
＝誰もが共に自分らしく暮らす長岡
京市障がい者基本条例の説明、市視
覚障害者協会などの紹介、個別相談
など ▶申込不要
㊟市視覚障害者協会の山田さん
☎090-1589-8380

長岡京市少年少女発明クラブ
「活動発表展&おもちゃ工作」
簡単なおもちゃの工作コーナーも

あります(数量限定)。
▶日時・場所＝2月3日(土)午後1時～
2時50分、中央公民館2階講座室
▶申込不要
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

ふらっとコンサート vol.13 音を 楽しむ♪アンサンブルコンサート

▶日時・場所＝2月17日(土)午後
2時から、バンピオ ▶定員＝先
着150人 ▶出演＝音楽仲間ぐー
すーぴーなど ▶チケット販売＝
300円～600円(3歳以下無料)。
1月6日(土)午前10時30分からバ
ンピオ1階受付で
㊟中央生涯学習センター
☎963-5500 FAX963-5504

長岡京芸術劇場 森悠子監督 長岡京室内アンサンブルコンサート

▶日時・場所＝2月3日(土)午後3時
から(開場午後2時30分)、記念
文化会館 ▶チケット販売＝全席指
定(2000円～4000円)。現在発売
中 ▶託児＝3カ月～就学前(先着

20人)。1月19日(金)までに要申込
*未就学児の入場はご遠慮ください。
㊟長岡京記念文化会館
☎955-5711 FAX955-4774

耳のストレッチ教室

▶日時・場所＝2月5日(月)午後1時
30分～2時30分、きりしま苑 ▶
対象＝市内在住で60歳以上の人(先
着10人) ▶申込＝下記へ。1月9日
(火)午後1時30分受付開始
㊟きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

クリーンプラザおとく に 工芸教室

▶内容＝①とんぼ玉 ②箸置き ③
キャンドルホルダー ④サンドブラ
スト ▶日にち＝①②③2月4日(日)
④平日・その他教室開催日 ▶時間
＝午前9時～11時30分か午後1時
30分～4時 ▶申込＝電話で下記
へ ▶対象や費用など詳細は下記へ
㊟乙訓環境衛生組合政策推進課
☎957-6686 FAX957-6687



☎951-4646 FAX957-0732

■対面朗読サービス〔申込制〕▷
対象は視覚障がい者▷利用する
人は図書館へ連絡してください

■おはなしとブックトークの会▷
1月13日(土)午後2時30分～3時▷
2階おはなしコーナー▷対象は小
学生

■子どもの広場▷1月20日(土)午後
2時～2時30分▷3階大会議室
▷対象は幼児～小学校低学年

■子どもの本を読む会▷1月25日
(木)午前10時～正午▷3階大会議室



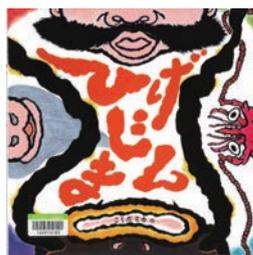
◆ Book Guide



一般書 『大人の語彙力が使える順で きちんと身につく本』

吉田裕子/著 かんき出版/刊

大人として身につけておきたい教養のひとつ、「語彙力」。「語彙力のある人」や「話していて知性を感じる人」は適切な文脈と豊富な言葉で表現します。日常で使いこなすための解説もついており、あらゆる場面に応じた厳選200語が身に付きます。



児童書 『ひげじまん』

こしだミカ/作
しょうがくかん
小学館/刊

ひげが自慢のおおなます。みんなと対決しようと池を飛び出し旅に出ます。どんなひげも自分のひげにはかなわない、と生意気なおおなますですが、最後に会った対戦相手に自慢のひげが・・・!?こりないおおなますのひげ自慢対決と予想もつかないラストが痛快な一冊です。

イベント

ひとり親家庭を励ます 知事と新入学児童等のつどい

対象は、今年小学校に入学する児童のいるひとり親家庭です。

▶日時・場所＝3月4日(日)午前10時30分～午後2時30分、京都テルサ
▶内容＝知事とのレクリエーション、記念品の贈呈。昼食付き ▶申込＝2月9日(金)までに要申込。詳しくは下記へ

㊟乙訓保健所福祉室

☎933-1154 FAX932-6910

市小規模多機能型 居住介護事業所 合同作品展

▶日時・場所＝2月2日(金)・3日(土)午前10時～午後4時、中央公民館2階学習室2 ▶内容＝市内の4つの事業所利用者が作った手芸用品、陶器、木工品などの展示 ▶申込不要

㊟東地域包括支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX958-6909



夢少年・夢少女 わたしの主張発表大会

▶日時・場所＝1月27日(土)午後1時30分～4時30分、中央公民館3階市民ホール ▶内容＝市内小中学生が、学校や社会生活で感じたことや社会に向けての主張などを発表 ▶申込不要

㊟教育支援センター(バンビオ内)

☎963-5516 FAX963-5517

バレンタインをもっと楽しむ ためのコーヒーセミナー

▶日時・場所＝2月4日(日)①午後1時から ②午後3時から、バンビオ ▶定員＝先着各12人 ▶内容＝Unir(ユニール)ヘッドパリスタの山本知子さんが、スイーツを楽しむためのコーヒーの入れ方を紹介。Unirのパティシエ特製のお菓子付き ▶費用＝1人2,000円 ▶申込＝下記へ。1月5日(金)午前10時30分受付開始

*個人での参加を希望する場合は問い合わせてください。

㊟中央生涯学習センター

☎963-5500 FAX963-5504

神足ふれあい町家の催し

●町家ゼミ 心の健康を守るために 家族が気づく大切なこと

▶日時＝1月27日(土)午後1時30分～3時 ▶費用＝300円(飲み物付き)

●ふれあい町家素人寄席

▶日時＝2月3日(土)午後1時30分～4時 ▶出演＝素人寄席・てんでん

●花丸ふれあい落語会

▶日時＝2月4日(日)午後2時30分から ▶出演＝林家花丸さんほか ▶入場料＝1,500円

【共通事項】▶場所＝神足ふれあい町家 ▶定員＝先着50人 ▶申込＝下記へ。1月5日(金)受付開始 ▶駐輪・駐車場なし

㊟神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

わくわく講座 手作り味噌で 味噌玉を作ろう

▶日時・場所＝2月5日(月)午前10時15分～11時45分、バンビオ ▶対象＝20歳以上の人(先着12人) ▶費用＝500円 ▶申込＝下記へ。1月15日(月)午前10時受付開始

㊟生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519



図書館開館30周年記念 ぬいぐるみのおとまり会

▶日時・場所＝1月31日(水)午後4時30分～5時15分、図書館 ▶対象＝市内在住のおおむね4歳～小学2年生(先着15人) ▶内容＝楽器演奏を交えた絵本の読み聞かせや工作など ▶申込＝1月17日(水)午後5時までに電話か下記窓口へ。ファクス不可。1月10日(水)午前10時受付開始

㊟図書館

☎951-4646 FAX957-0732

毎週金と0のつく日は「ほっこり んぐ♪」ほっとはあと製品販売

市役所ロビーで、障がい福祉サービス事業所で作った製品を販売♪

▶5日(金)午前11時から…植物の苗(草のたね) ▶10日(水)午前11時から…昆布製品、ハガキ、ポケットティッシュケース(乙訓の里・乙訓楽苑) ▶12日(金)午前10時30分から…着物生地を使った和の小物(就労移行支援事業所ステージ) ▶19日(金)午前11時30分から…焼き菓子、

きな ず コラム

その想い、
カタチにします！

第3回 食をキーワードにした居場所づくり

長岡第五小学校区にある谷田地区では、朝食を食べない子どもや若い世代が増えていること、一人暮らし高齢者の「孤食」が増えていることから、地域のみんなで一緒に朝ごはんを食べる「朝カフェ」の取り組みを始めました。

この場を運営しているのは地域の自治会、老人会、こども会からなる実行委員会。30～70歳代までの幅広い世代

が運営に携わっています。

「みんなで食べると楽しいやん！」を合言葉に、朝食づくりや食後のゲームを通じて、若い世代の地域参加や高齢者の見守りにも繋がる取り組みを続けています。

「食をキーワードにした居場所づくり」を始めてみたい人は、ぜひご相談ください！

㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

社会福祉協議会地域福祉係

☎963-5508 FAX963-5509





②魅せる！美ボディトレーニング
 ▶時間＝午前10時20分～10時50分 ▶対象＝25歳以上(先着30人)
 ③腰痛改善講座
 ▶時間＝午前11時～11時50分 ▶対象＝65歳以上(先着30人)
 【共通事項】▶日にち＝2月の木曜日 ▶費用＝①③全4回3,000円(1回1,000円) ②全4回1,000円(1回300円) ▶申込＝電話か下記窓口へ。1月10日(水)午前10時受付開始
 〇西山公園体育館
 ☎953-1161 FAX953-1163

血管イキキ講座 あなたの血管をしなやかに保つ秘訣

▶日時・場所＝2月6日(水)午後1時～3時30分、保健センター ▶対象＝市内在住の人(先着100人) ▶内容＝糖尿病専門医の近山達さんの講義や血管年齢測定など ▶申込＝2月5日(月)までに電話で下記へ
 〇健康医療推進室保健活動担当
 ☎955-9704 FAX955-2054

話の聴き方講座

▶日時・場所＝1月19日(金)午後1時30分～4時、乙訓保健所 ▶定員＝50人 ▶内容＝悩みを抱える家族や仲間に寄り添う話の聴き方を学ぶ ▶申込など、詳しくは下記へ
 〇京都府福祉・援護課
 ☎414-4628 FAX414-4615

フラワーガーデン Hanako 柴田政代さんの就労支援セミナー

▶日時・場所＝1月18日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始)、中央公民館 ▶対象＝おおむね45歳までで求職中の人かその保護者(先着20人) ▶内容＝働いた経験の少ない人や、就労・転職を目指す人へのセミナーと情報提供など ▶申込＝1月15日(月)までに下記へ
 〇福祉なんでも相談室(分庁舎3)
 ☎955-3177 FAX951-7739

心肺蘇生法・AED 使用法などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所＝1月21日(日)午前9時～正午、向日消防署 ▶定員＝先着

30人 ▶申込＝1月6日(出)～20日(出)に申込書を乙訓管内の消防署へ持参
 〇長岡京消防署救急係
 ☎957-0119 FAX957-4357

教育相談セミナー 思春期の心に“寄り添う”意味

▶日時・場所＝2月3日(出)午前10時～正午、乙訓高等学校 ▶講師＝臨床心理士の今野芳子さん ▶申込不要
 〇教育支援センター(バンビオ内)
 ☎963-5516 FAX963-5517

イベント



お気軽にどうぞ！ 親子議場体験ツアー

▶日時・場所＝1月28日(日)午前10時～正午、市役所 ▶対象＝市内在住の小学4～6年生と保護者(抽選で15組) ▶内容＝本会議場体験や議員との意見交換など ▶申込など、詳しくは市ホームページへ
 〇議会事務局議事調査係
 ☎955-9731 FAX951-4091

多彩な講座が！

長岡京市で健康づくり♪



●「ロコモティブシンドロームを予防しよう」講演会&相談会

筋力低下などで運動能力が落ち、要介護となるリスクが高くなる「ロコモティブシンドローム」。整形外科医から予防法などを学びましょう。

▶日時・場所＝1月19日(金)午後1時30分～3時(1時20分受付開始)、保健センター ▶定員＝先着30人 ▶内容＝整形外科医のミニ講演と相談会、家庭でできる体操指導など ▶申込＝1月4日(水)～12日(金)に電話で下記へ

●出前「転ばぬ先のからだづくり教室」

▶開催頻度＝週1回程度で約2カ月間。1回約1時間 ▶場所＝自治会館や自宅など ▶対象＝市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ(先着3組程度) ▶内容＝理学療法士や作業療法士などが出向いて行う、転倒予防のための教室 ▶申込＝電話で下記へ。1月4日(水)受付開始 ▶DVDかビデオデッキ、テレビ、椅子などが必要

〇健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

花と緑の川柳コンテスト受賞者が決まりました♪

●一般の部(応募15件)

最優秀賞 神足佳克「一輪の 咲く花見とれ 季を感じ」
 優秀賞 澤田たづ子、森英彦

●小・中学生の部(応募178件)

最優秀賞 岡田雅輝(長八小)「ごみ拾い 自ぜんは大切 ひろげよう」
 優秀賞 木村大那(長八小)、小出唯千乃(長八小)、中嵐ラオ(神足小)、大平悠貴(神足小)、福本稟佳(神足小)、廣山太陽(長八小)、黒澤柚月(長八小)、岡田依子(長八小)

〇(公財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900 FAX952-1905

確定申告に使えます 国保料などの納付済確認書を送付

国民健康保険料などの平成29年納付済確認書を、1月下旬に送付します。介護保険料の年金天引きの人は、日本年金機構などから源泉徴収票などが送付されます。大切に保管してください。

▶国民健康保険料 〇国民健康保険課 ☎955-9706 FAX951-1929

▶介護保険料 〇高齢介護課 ☎955-2059 FAX951-5410

▶後期高齢者医療保険料 〇医療年金課 ☎955-3139 FAX951-5410



は乳児



は幼児



は小学生が参加できるイベントです。お出かけの参考にどうぞ♪

2018(平成30)年 1月1・15日号

情報BOX

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
 ●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)
 ●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>
 ●メールアドレスは✉の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会

福祉資格者就業サポート研修

▶日時・場所＝①1月27日(出)・28日(日)、バンピオ ②2月22日(木)・26日(月)・27日(火)、京都テルサ、①②とも午前10時～午後4時30分 ▶
対象＝介護福祉士などの資格を持ち、福祉関連事業所での就業を希望する人(先着各20人) ▶**申込**＝①は1月19日(金)、②は2月15日(木)までに電話で下記へ

☎京都府社会福祉協議会
 京都府福祉人材・研修センター
 ☎252-6297 FAX252-6312

ひきこもり・シンポジウムin乙訓

▶日時・場所＝1月20日(出)午前10時30分～午後6時、バンピオ3階リハーサル室1、2 ▶**対象**＝乙訓2市1町でひきこもっている人やその家族など ▶**内容**＝京都ノートルダム女子大学大学院教授の河瀬雅紀さんの講演、パネルディスカッションなど
 ☎文化・スポーツ振興室青少年育成担当
 ☎955-9546 FAX955-9526

見えない方・見えにくい方へお困りごとはありませんか？

▶日時・場所＝1月17日(水)・2月21日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館 ▶**対象**＝京都府南部在住の人 ▶**内容**＝①個別相談、点字・パソコン・プレクストーク・白杖などの訓練 ②テーマ(1月「パソコン入門」、2月「音声回線を聞こう」)に沿った訓練や交流 ▶**申込**＝①のみ要予約。下記へ
 ☎京都ライトハウス「鳥居寮」の京極さん
 ☎463-6455

消費生活講演会

若者に多い消費者トラブル

▶日時・場所＝1月24日(水)午後2時～3時30分、産業文化会館 ▶**対象**＝市内在住の人(先着30人) ▶**申込**＝下記へ。1月4日(水)受付開始
 *定員に達していない場合は当日参加可。
 *参加者に啓発用品を進呈。
 ☎総務課市民相談・消費者行政担当(南棟1階)
 ☎955-9501 FAX955-9703
 ✉soumu

中央公民館の講座

- 環境教育ミーティング「薪のくらしのネットワークづくり」
 ▶日時・場所＝1月18日(水)午後6時30分から、中央公民館2階講座室 ▶**定員**＝先着70人程度 ▶**内容**＝京都府立大学特任教授の奥谷三穂さんと、まきを使った暮らしを進めるためのネットワーク作りを考える ▶**持ち物**＝筆記用具 ▶**申込**不要
- 市民企画講座
 冬のアロマブレンド講座
 ▶日時・場所＝2月16日(金)午後1時～3時、中央公民館 ▶**対象**＝在宅介護者や、介護施設で介護に従事している人(先着6人) ▶**内容**＝化粧

水作りやハンドトリートメント実習

- ▶**費用**＝400円 ▶**申込**＝下記へ。1月16日(水)午前11時受付開始
- 健康講座「デンマーク体操で姿勢スッキリ！」
 ▶日時・場所＝2月23日(金)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶**対象**＝市内在住・在勤で、おおむね50～70歳の人(先着15人) ▶**内容**＝ラジオ体操の基になった体操を体験 ▶**申込**＝下記へ。1月10日(水)午前10時受付開始
 ☎中央公民館
 ☎951-1278 FAX955-4774

友好交流協会の講座・講演会

- 外国人のための日本語講座
 ▶日時・場所＝1月21日～2月25日の日曜日(2月11日を除く)、午後2時～4時、中央公民館 ▶**定員**＝先着20人 ▶**内容**＝読み書きや会話
- 友好交流講演会 京都市動物園にラオスから象がやってきた
 ▶日時・場所＝2月10日(出)午後2時から、中央公民館 ▶**定員**＝先着50人 ▶**講師**＝在京都ラオス人民民主共和国名誉領事の大野嘉宏さん
 【共通事項】▶**申込**＝下記へ
 ☎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
 ☎955-9500 FAX951-5410
 ✉hisyo

西山公園体育館の講座

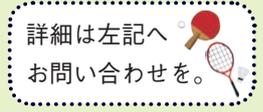
- ①体幹トレーニング & 脂肪燃焼講座
 ▶時間＝午前9時10分～10時10分 ▶**対象**＝40歳以上(先着30人)

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷午前10時～11時＝1月10日(水)・20日(土)・28日(日) 午後2時～3時＝19日(金)・24日(水) 午後6時～7時＝13日(出)・31日(水)

スポーツセンターの個人開放デー〔申込制〕

▷1月27日(出)午前9時～11時40分 ▷**種目** 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話でスポーツセンターへ
 ☎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163
 moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
 スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666





国体優勝 高校生ゴルフアー

趣味がゴルフのお父さんにくつついで、クラブを振っていた小学生に、やがてゴルフ選手を目指す「スイッチ」が入りました。長岡京市で生まれ育った大阪学院大学高校(吹田市)2年生の大橋浩太郎さんは、今では、国内のジュニア選手のトップレベル。2017年に愛媛県で開催された第72回国民体育大会の京都府代表として優勝しました。大会には(少年男子種別の)3人チームの一人として出場し、京都に、この種別の初優勝の栄冠を持ち帰りました。

メンバーは、同じ高校の1年先輩と、他高校の同年のライバル。「実は、最初から3人で優勝を意識していました」と振り返ります。京都の少年男子は、国体本大会の出場権をかけた国体近畿ブロック大会(予選)で2年連続敗退していました。今回は、近畿ブロックで1位。「今年の少年男子はメンバーが(高いレベルで)揃っている」と、周囲の期待も盛り上がっていました。

大橋さんは、近畿ブロック大会で、66(O.U.T.32、I.N.34)の好スコアを出し、6府県全選手の中で個人1位でした。実は、これが本人のベストスコアではなく、長岡中学3年生のときに

一步一步、着実に 目指すはプロ

大橋浩太郎さん



「64」を記録しています。

選手としては、まさに伸び盛りで輝きがあります。愛媛国体では、1日目71、雨の2日目は75。チーム3人の合計スコアは443で、2位の三重県に5打差でした。国体全体の個人順位は5位で、大橋さんは「まだ、僕より上の選手がいました」と、挑戦者の気持ちを持っていません。国体後の第21回京都府ゴルフ選手権では、大人の選手に混じり、「71」で初優勝しました。

将来の夢は「プロで活躍」。高校はスポーツ科学コースを選び、アスリートに必要な基礎知識を勉強しています。プレアの課題も「ショットの正確さをもっと高めていかなければ...。安定感のある選手になりたい」と、冷静に話す瞳の奥には熱い闘志を秘めています。

今日の Pick Up!

ガラシャ・光秀街道 ふるさと 第6回 軽トラ市



1月28日(日)午前10時〜午後1時
調子馬ノ池公園で

「うまいもん」が集まる「ふるさと軽トラ市」。地元
の農産物やスイーツ、地酒、府北部の海の幸などが堪能
できます。スタンプリリーへの参加でさらに「うまい
もん」をゲットできるチャンスが！詳しくは左記へ



雨天決行
売切御免

*写真はイメージです。この他にも特産物多数!

問 商工観光課観光戦略・地域経済推進担当
☎ 955・9515 FAX 951・5410