



市公式フェイスブックにも
たくさんの新成人フォトが！ぜひ見てね♪

華やかな姿 まさにインスタ映え。
(1月8日、成人式&手作りの成人を祝う会の会場で)

地域がもっと楽しくなる仕組み

自治会

でつながる

笑顔のわ

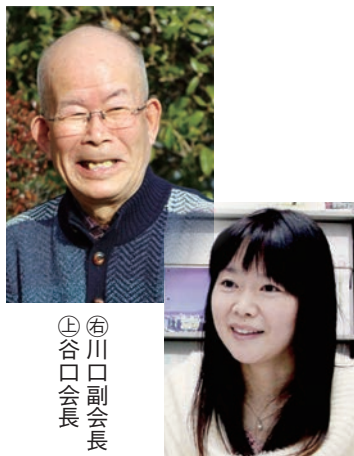
地域に住むあらゆる人が、ふれあい、助け合いながら心豊かに暮らしていくための仕組み「自治会」。現在でも自治会の加入者が増え続けている「こがねが丘自治会」の皆さんに、その魅力をうかがいました。

自治振興室 自治振興係 ☎ 955・9684 FAX 951・5410

「ゆるやかな参加」で生まれる心地良い関係

こがねが丘自治会長の谷口さんと、副会長の川口さんにお話を聞きました。

こがねが丘自治会は、市内で数少ない「自治会加入者が増えている地域」です。多くの人が楽しく自治会活動に参加している背景には、この自治会特有の「ボランティア組織」による、ゆるやかな参加でつながる人の輪がある。



⑥川口副会長
⑤谷口会長

るからだと思います。

自治会を辞めたり、入ることをためらう理由に「班長などの役割が大変そうだから」というものがあると思います。特に子育て中の家庭や、高齢の人などはそう思う人も居るでしょうが、それは仕方の無いことだと思います。そこで当自治会では、理由がある家庭はそうした役割を担わなくても構わないから、公園の掃除や地蔵盆・運動会などの地域行事にボランティアとして少しお手伝いに来て欲しい、と呼び掛けています。

役割も通常は1年交代の地域が多いと思いますが、できる人が連続で務めることも認めています。実際、1年だけでは分からない、地域へのこまかな配慮も、続けていくうちに見えてくることが多いので、できる人ができる範囲で、無理なく自治会とつながる、そんな柔軟な参加のあり方も、あっていいのではないのでしょうか。

年中行事を多世代がふれあう場に

通常別々に行うことが多い「子ども会」の地蔵盆などと、「老人会」の敬老行事などをミックスして、多世代がふれあう場をたくさん設けるようにしています。



高齢者にとつて
：特に一人暮らしの人には、子どもとのふれあいがとても楽しく、生活のハリになると好評です。そうした行事の中で、地域

に見守りの体制をつくることにもつながっています。子どもにとつても、年齢の違う多くの人と過ごす中で、相手の思いやりの気持ちが育ちます。

自治会は、子育てを応援するサポートのようなもの。子育てに日夜奮闘する親御さんたちには、「地域みんなで子育てをすればいい、家庭だけで悩まないで」と伝えていきたいですね。

*

安心・安全な暮らしを作っていく上で欠かせない「地域のわ」。それをより豊かにするのが「自治会」です。

ご加入は、各地域の自治会長まで。その他詳細は、上記自治振興室までお問い合わせください。

長岡京市 自治会

検索

広告を募集します！

あなたのお店を

まちの人気者に

市の広報紙とホームページに掲載する広告を募集します。平成30年度分は2月1日(木)から受付開始。市民の皆さんにあなたの広告を届けます。

広報長岡京 紙面広告



▼規格Ⅱ 1 枠が縦 5cm×横 5.5cm、モノクロ ▼料金Ⅱ 1 枠が1万5千円 ▼募集枠数Ⅱ 毎月15日号に合計9枠以内。5月〜来年4月(1月と8月を除く)の掲載分を先着順で受付。年に何回でも掲載可。2枠・3枠のスペースを使った広告もできます ▼発行部数Ⅱ 約3万6千部 ▼配布Ⅱ 市内全世帯、事業所、公共施設 ▼申込期限Ⅱ 掲載希望月の2カ月前まで

ホームページの

バナー広告

▼掲載位置Ⅱ 市ホームページのトップページ下部。右上部には掲載広告から1つをランダムで表示。アクセスのたびに変わります ▼規格Ⅱ 縦50ピ

2/5^月
から働く
パパ&ママ
に安心を

病児・病後児保育施設が 新たにオープンします

JR 長岡京駅の
近くで便利！病院併設ですので
ご安心ください！夕方には迎えに
来るからね！仕事に行けて
助かるわ♪病児・病後児保育施設が
あなたをサポート！インフルエンザにかかって
解熱後も3日間は保育園ダメ…。
でも、どうしても仕事を
休めないの…困ったわ…

こんな時は…

こちらご利用ください

済生会京都府病院 「おひさま病児保育室」

▶ **保育時間**＝月～金曜日の午前8時～午後5時
▶ **利用対象**＝市内の生後3カ月～小学6年生で、保育所・学校などに通う子ども
▶ **料金**＝1日2,000円、食事代500円
▶ **申込**＝事前登録が必要。詳しくは下記へ

☎ おひさま病児保育室
(今里南平尾10番地内)
☎ 957-2079

☎ 953・1251

☎ 千春会病児・病後児保育 あすなろ

(開田2丁目14番15オクジンハイツ2階)

の登録は不要

▼ **申込**＝2月1日以降に電話で左記へ。事前

2000円(市外在住の人は4000円)

▼ **利用対象**＝生後3カ月～小学3年生ごろまで▼ **定員**＝1日3人 ▼ **料金**＝1日

6時(延長保育は要相談。別途料金が必要)

▼ **保育時間**＝月～金曜日の午前8時～午後

◆ 千春会 病児・病後児保育 あすなろ

うれしい点がたくさん♪ご利用ください。

場所にあつて、電話申込で利用できるなど、

「あすなろ」です。済生会京都府病院の「お

ひさま」に続き市内2カ所目。通勤に便利な

「あすなろ」です。済生会京都府病院の「お

ひさま」に続き市内2カ所目。通勤に便利な

「あすなろ」です。済生会京都府病院の「お

ひさま」に続き市内2カ所目。通勤に便利な

「あすなろ」です。済生会京都府病院の「お

ひさま」に続き市内2カ所目。通勤に便利な

「あすなろ」です。済生会京都府病院の「お

ひさま」に続き市内2カ所目。通勤に便利な

「あすなろ」です。済生会京都府病院の「お

ひさま」に続き市内2カ所目。通勤に便利な

◆ 広報紙広告・バナー広告 共通事項

希望月の前月の10日まで

▼ **申込期限**＝掲載

希望月の前月の10日まで

▼ **市トップページ**

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

希望月の前月の10日まで

☎ 955・9660
FAX 955・9703

長岡京市役所 広報発信課 広報戦略担当

☎ 617・8501 (住所記載不要)

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

* 広告データは広告主が作成し提出。

税の申告

平成29年分の所得税の確定申告と、平成30年度の市府民税の申告が始まります。申告期間の開始直後と終了間際は、申告会場や市役所の窓口が大変混雑します。なるべく2月下旬～3月上旬にお越しください。

問 税務課 市民税係

☎ 955・9507

FAX 951・5410

所得税の確定申告

■ 京都府中小企業会館での申告書作成

(右京区西大路五条下ル左下図)

2月5日(月)～3月15日(木)の平日

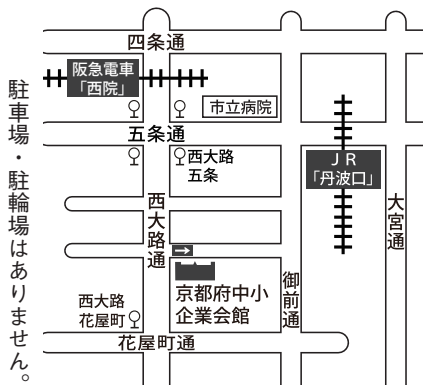
申告書作成は、8階受付へ。作成済みの申告書などは、2階提出コーナーへ
* 右京税務署では、申告書作成会場は開設していません。作成済みの申告書などは、郵送か税務署窓口で受付しています。

① 税理士による申告書作成・相談

(所得税・個人事業者の消費税)

▼ 期間 2月5日(月)～15日(木)の平日(午前9時30分～午後3時) ▼ この期間、譲渡所得・贈与税の申告相談はありません

京都府中小企業会館の地図



② 税務署職員による申告書作成・相談

(所得税・贈与税・個人事業者の消費税)

▼ 期間 2月16日(金)～3月15日(木)の平日と、2月18日(日)・25日(日)の午前9時～午後4時

* 会場では納税はできません。

* 納税証明書の発行は右京税務署でのみ行っています。

■ 近畿税理士会右京支部による
市役所での確定申告相談会

▼ 期間・場所 2月20日(火)～23日(金)

受付は午前9時30分～11時30分と午後1時～3時、市役所北棟4階大会議室A・B ▼ 対象 前年分所得金額が300万円以下の事業所得者・不動産所得者・雑所得者・給与所得者と年金受給者

* 会場でパソコンによる申告書作成は行いません。申告書控えに受領印の押印はできません。

* 駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関などでお越しください。

* 整理券の配布はありません。

* 譲渡所得・贈与税の相談は京都府中小企業会館の申告会場へ、相続税の相談は、右京税務署(要事前予約)へ。

【各会場の共通事項】

混雑状況により、予定終了時刻より前に受付を終了する場合があります。

■ 市役所での申告書のお預かり

▼ 期間・場所 2月16日(金)～3月15日(木)の平日(午前8時30分～午後5時)、市役所北棟4階大会議室B

* 申告書の控えに受領印は押印できません。預かり証を交付します。

* 平成28年分以降の確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。その際、①身元確認書類(運転免許証など)と②番号確認書類(マイナンバー通知カードなど)の写しの添付が必要です。顔写真の付いたマイナンバーカードの写しを添付する場合は、①②両書類添付の扱いになります。

	場所	期間	作成・相談	提出
所得税の確定申告	京都府中小企業会館	2月5日～2月15日	8階受付(所得税・個人事業者の消費税)	2階提出コーナー
		2月16日～3月15日	8階受付(所得税・譲渡所得・贈与税・個人事業者の消費税)	
	市役所北棟4階大会議室AB	2月16日～3月15日	×	預かりのみ(受領印×)
		2月20日～23日	○(手書き作成)	
市府民税の申告	右京税務署	～3月15日	×	○
	市役所北棟4階大会議室B	2月16日～3月15日	○	○

* 詳しい時間帯などは各項目をご覧ください。

◆確定申告書の作成・用紙 ダウンロードは国税庁HPで

所得税や贈与税、個人事業者の消費税の申告書を作成・印刷して提出(郵送)ができます。プリンタがない人もタブレット端末などで作成し、コンビニなどで印刷(有料)できます。

*詳しくは、国税庁ホームページ「e-TAX作成コーナーヘルプデスク」(0570・01・5901)へ。

*右京税務署と京都府中小企業会館にも置いてあります(一部の用紙は、市役所北棟2階税務課にもあります)。

【郵送先(右京税務署)】

〒615・0007
京都市右京区西院上花田10・1

◆分からないことがあれば

「確定申告コールセンター」へ

右京税務署の代表電話(0311・6366)にかけ、音声案内の「0」を選択してください。

市府民税の申告

■申告が必要な人

今年1月1日現在、市内在住の人。ただし、申告が不要な場合もあります。詳しくは下記へ。

▼申告期間・申告書の提出場所
2月16日(金)～3月15日(木)の平日午前8時30分～午後5時、市役所北棟4階

大会議室Bで

▼必要書類＝申告書、①身元確認書類

(運転免許証など)、②番号確認書類(マイナンバー通知カードなど)かその写し

*顔写真の付いたマイナンバーカードの写しを添付する場合は、①②両書類添付の扱いになります

*郵送の場合は、右記書類の写しを添付して市役所税務課市民係へ

■申告が不要な人

▽所得税の確定申告をする人

▽勤務先や給与支払先から「給与支払報告書」が本市に提出されていて、昨年中その他の収入がない人

▽公的年金受給者のうち、昨年中の給与所得がそれ以外の所得がない人(注1)

▽昨年中に所得がない人

▽昨年中の所得が遺族年金、障害年金などの非課税所得のみの人(注2)

(注1)▽公的年金などの収入金額が400万円以下でその他の所得が20万円以下の人は、所得税が還付になる場合を除いて確定申告書の提出が不要です

▽年金の源泉徴収票に記載されている以外の控除【社会保険料、医療費、生命保険料、扶養控除などの各種控除】

がある人は市府民税の申告が必要です(注2)▽非課税証明書が必要な人は、所得がないことを申告してください

▽国民健康保険や後期高齢者医療制度、介護保険に加入している人は、保険料などの算定に影響する場合があります

該当する人は、申告してください

長岡京市の

ふるさと納税

1分で

かんたん申込

●3つの事業から選べます



「長岡京市をよくしたい!」その思いをカタチにします。市内在住の人でも可能です。自己負担額2,000円を除く寄付額が、控除されます。

市のHPから必要事項を入力するだけで申込できます! 各公共施設にあるパンフレット付属の申請用紙の郵送でも可能です。事業の詳細など、左記へ。

(問)総務課 総務係

☎955・9547

FAX 951・5410



▼申込画面へ



パソコンやスマホからもできて便利♪

予防接種・検診のお知らせ

●高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種は3月31日まで

▼対象①次の①②に当てはまる人

①平成30年4月1日時点で(各満年齢で)65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳②満

60歳以上65歳未満の身体障害者手帳内部疾患1級相当 ▼場所②乙訓地域と京都府内の委託医療機関

▼費用②3000円

*公費での接種は生涯1度です。対象者に送付している接種券と予防票が必要です。詳しくは左記へ。

●まだ間に合います! 乳がん検診

▼対象②受診日時時点で満40歳以上で、西暦偶数生まれの女性か、初受診の女性、クーポン券対象者(各平成29年度受診した人を除く) ▼費用②

800円 ▼受診期間・方法②2月28日(水)まで(身分証明書を持って左記へ。受診票を発行します。指定の医療機関に直接予約してください)

*妊娠中の人、乳房形成をした人、胸部に医療用具を埋め込んでいる人などは受診できません。

【共通事項】費用は免除制度あり

(問)健康医療推進室 保健活動担当

☎955・9705

FAX 955・2054

わくわく ドキドキ
そして感動。

子ども記者 通信



長法寺

笑顔キラキラ「長法寺文化祭」

みんなで創る長法寺小学校



1年生、6年生のダンスコーナー

私達の長法寺小学校は、明治5年に建てられ、今年で創立145周年を迎えました。私達はそんな歴史ある学校の児童会本部として、様々な取組を行っています。

その中の一つである児童会行事の「長法寺文化祭」を紹介します。

12月9日の一、二時間目に、「長法寺文化祭」を計画しました。なぜこのようにな名前になったかという点、「以前行っていた児童会行事とちがう内容にした」と思ったからです。企画を行ってからは、各学級

で劇やダンス、折り紙体験コーナーなどを準備しました。もちろん、私達もゆつくりとしている時間はなく、しおり作り、ポスター作り、朝礼での発表など、様々な仕事がありました。それらを一つ一つていねいにこなしていき、当日へと準備を進めていきました。

そして当日。放送の合図でスタートし、まずは活動の前半が始まりました。店番をする人、コーナーを回る人…どの役割の人も、みんな笑顔で楽しんでいました。後半も同様に、文化祭を満喫しているようでした。



「長法寺文化祭」を企画した児童会本部役員

私達、児童会本部が考え、企画した初めての文化祭でしたが、当日スムーズに実行することができて良かったと思います。後期児童会行事はこれで終わりましたが、今年度の児童会本部の仕事は続くので、これからも一つ一つていねいに仕事をし、長法寺小学校をよりよくできるように努力していこうと思います。

長法寺小学校
児童会本部役員

さとだほなみ
里田帆奈美
みなみあでひな
南出英誠
いしまつゆづり
石松勇登 玉山史奈

くらしの中の

人権

●No.298

最近、市内の路線バスが乗りやすくなったと思いませんか。これまでのバスは、2段の階段を昇る必要がありましたが、全国的に「ノンステップバス」と呼ばれる段差のないバスが増えてきており、市でも導入が進んでいます。このノンステップバスの利用を促進することで、車い

す使用者をはじめ、歩行困難者や高齢者、妊婦などあらゆる人が快適に外出することができるため、誰もが社会参加できる機会を増やすことにつながります。

もちろん、車や自転車など路線バス以外にも移動手段はたくさんあります。しかし、それらを利用できない人もいます。そのような場合、路線バスは欠かせない移動手段です。平成28年度からは全国の交通系ICカード「ICOCA」、「PiTaPa」などが市内全線のバスで使用可能となり、小銭がなくてもスムーズに利用で

きるようになるなど利便性も向上しています。

今後、社会の高齢化や多様化が進む中で、ますます路線バスが必要となっています。現在、市のノンステップバスの普及率は81.8%ですが、さらなる普及を目指し、快適な利用環境にすることで、より多くの人

くらしとバス

が外出しやすくなるようバス事業者とともに取り組んでいます。

皆さんも、今は車や自転車が使えても、いつか乗れなくなる日が来るかもしれません。最近バスの利用が少なく存続が難しくなっていますが、現在そして将来にわたって大切な交通手段を守っていくためにも、ぜひ移動手段として路線バスを活用してみてください。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

今日から大人♪ 796人が新成人に



成人式と、乙訓地域のハンディキャップのある若者の「手作りの成人を祝う会」が1月8日、長岡京記念文化会館などで行われました。会場では、晴れ着に身を包んだ新成人たちが、旧友との再会を喜ぶ姿が。新成人の皆さん、おめでとうございます！

市の絶景 市内を走る！



市観光協会はこのほど、市の魅力をPRするため、新しい車両に市内の観光名所の写真などをラッピングしました。車体には、毎年公募している観光写真コンテストの入選作品から選ばれた、桜満開の八条ケ池や勝龍寺城公園などが鮮やかに描かれています。車両のナンバーは、長岡京の都がこの地に移された784年にちなみ「あ・784」になっているそう。市内観光地の魅力がより多くの人に伝わるといいですね！



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

兄弟で紡ぐ旋律 ピアノデュオが観客を魅了



ピアノ4手連弾という独創的なスタイルで人気の兄弟ユニット「レ・フレール」のコンサートが、1月14日に記念文化会館で開かれました。前半は京都フィルハーモニー室内合奏団と共に、後半はレ・フレールとして、多くのオリジナル曲を披露。美しいメロディーと圧倒的なピアノ演奏で館内を沸かせました。観客は「メロディーもパフォーマンスも素晴らしくて、感激しました。また長岡京市に来てほしい」と話しました。

このまちを守る決意新たに 消防出初式



新年を迎え、消防出初式が1月7日に長岡中学校と八条ケ池で行われました。消防団員や自衛消防隊員、消防署員らが参加。まちを守る決意を新たにしました。第1部では、優良消防団員の表彰や、はしご車からの降下訓練と行進を披露し、第2部では、八条ケ池での一斉放水を行いました。中小路市長は「日々の訓練を積み重ね、安心・安全の地域づくりに励んでください」と激励しました。

伝言板

催しの案内

廃油回収▼2月3日(出)
3月3日(出)、10時～正午、
産業文化会館裏プレハブ内
▼小雨決行 長岡京市生活
学校・生活会議片山(☎951・0093)
西山らんサークル発表会▼2月3日
(出・4日(出)、9時～17時、バンビオ▼洋
らん各種(約250鉢) 長岡京市生活
学校・生活会議片山(☎951・0093)
春待ちコンサートと和太鼓と民舞の集
い▼2月4日(出)10時～11時半、バンビ
オ▼鞍馬の火(太鼓)、島の盆を訪ねて(民
舞)、南部俵つみ唄など 長岡京民舞の
会・あそび虫藤本(☎953・7034)
月曜歌いましゅう会▼2月5日・26日、
3月12日・26日の各、14時～15時40分、
バンビオ▼童謡、唱歌、懐かしの歌を皆
で楽しく歌う▼500円(1回毎参加し
た時だけ) 長岡京市生活学校・生活
会議片山(☎951・0093)

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

5460・9706

写経く心のくもりをはらって笑顔に

▼①2月8日(木)・3月8日(木)②2月14日
(木)、①13時半から②10時～正午、バン
ビオ▼500円▼要申込 長岡京市生活
学校・生活会議片山(☎951・0093)
ロンさつき会 長谷川(☎090・
1905・0925)

映画カフェ▼2月11日(祝)、12時半～15時
半、バンビオ▼映画話で楽しくお喋りしま
しょう▼300円(会場費、飲料代)▼食
物を一品持ち寄り▼HPあり 長岡京市
生活学校・生活会議片山(☎951・0093)
フェ長岡京 船越(☎952・3760)

だれにあげようかなバレンタインデー
のフラワーアレンジメント▼2月11日(祝)
10時半～11時半、バンビオ▼小学生の親
子▼千円(材料・会場費)▼HPあり 長
岡京市生活学校・生活会議片山(☎951・
0093)

NPO法人フラワーアーティスト育成協
会有志の会 大敷(☎952・2305)
長岡京市女性の会フェスティバル▼2
月15日(祝)10時半～15時 中央公民館▼テ
ーマ「消防女子」▼講師は救急救命士の下
川渚さん 長岡京市女性の会 滝川(☎
951・5723)

発達に課題をもつ子どもの理解と可能
性▼2月17日(出)9時45分～正午、バンビ
オ▼講師は教育カウンセラーで特別支援
教育士の鈴木正樹さん▼千円 長岡京市
生活学校・生活会議片山(☎951・0093)
のStation Nurture Mental 富岡(☎
080・2474・9553)

講演会「認知症の理解と予防」▼2月
17日(出)13時半～15時、バンビオ▼講師は
西山病院医師の木村泰生さん 長岡京市
生活学校・生活会議片山(☎951・0093)
療生協長岡京支部 小森(☎090・
2113・4872)

第65回歴史文化教室「ふるさと乙訓の

歴史をまなぼう」▼2月17日(出)13時～16
時半、向日市寺戸公民館▼会員の研究発
表会▼300円(会員無料)▼HPあり
長岡京市生活学校・生活会議片山(☎951・
0093)

くらしのインフォメーション

仮想通貨に関するトラブル

「今が仮想通貨で大儲けできるチャン
ス！」という件名のメールが届いた。興味
を持ち業者へ連絡したところ、「必ず儲か
る」などと説明され指示されるままに50
万円送金した。しかし、その後業者と連絡
が取れなくなった…。このような相談が寄
せられています。

仮想通貨は、日本円やドルなどのように
国がその価値を保証している「法定通貨」
ではなく、インターネット上でやりとりさ
れる電子データです。また、価格が変動す
ることがあり将来必ず値上がりする保証は
なく、仮想通貨と法定通貨との交換サービ
スを行うには登録が必要です。仮想通貨に
関連した詐欺的な投資を持ちかけられトラ
ブルになるケースも多く、注意が必要です。

長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

歴史をまなぼう」▼2月17日(出)13時～16
時半、向日市寺戸公民館▼会員の研究発
表会▼300円(会員無料)▼HPあり
長岡京市生活学校・生活会議片山(☎951・
0093)

記・紀から学ぶ日本の歴史▼2月17日(出)、
3月21日(祝)13時半～15時半、長岡天満宮社
務所▼遷都1500年を記念し「第国宮と
巨椋池」▼要「こころ」代 長岡京市生活
学校・生活会議片山(☎951・0093)

教育講演会としゃべり場「裸足で逃げ
る 沖縄の夜の少女たち」▼2月18日
(出)14時から、バンビオ▼講師は右記著者
で琉球大学教授の上間陽子さん 長岡京市
生活学校・生活会議片山(☎951・0093)
少年支援の会「ひまわり」東(☎080・
2488・7330)

創「えがえがえの手しごと展」▼3月3
日(出)正午～17時、3月4日(出)9時～17時、
3月5日(出)9時～15時、産業文化会館▼
施設利用者の作品展示(さをり織り、染め、
フェルトなど)▼HPあり 長岡京市生活
学校・生活会議片山(☎951・0093)

あらぐさ福祉会 丸山(☎953・9212)

長岡京市長杯争奪サッカー大会▼3
月18日～4月1日の各、洛西浄化セン
ター▼市内在住・在勤・在学の人▼1チ
ーム6千円▼2月14日(祝)18時半～19時半に
中央公民館で参加受付 長岡京市サッ
カー協会 河村(☎932・9553)

ハッピーチルドレンイマージョン(育
児サークル)▼2月2回(出)10時半～11時半、
きりしま苑▼未就園児と母親▼英語絵本
の読み聞かせなど▼親子月300円、保
険代1人年800円▼HPあり 長岡京市
生活学校・生活会議片山(☎951・0093)
(immersionhc2017@gmail.com)

健康寿命を延ばそう！いつまでも自分
の足で歩きたいから！▼毎週(出)13時～14時
45分、バンビオ▼おむね60歳以上▼生活
筋力を高める座ってできる体操他▼300
円▼飲み物持参 長岡京市生活学校・生活
会議片山(☎951・0093)

募集します

百人一首同好会▼月2回⑩10時～14時半、竹寿苑▼60歳以上▼月1000円▼初心者大歓迎⑩松尾(☎952・3413)
長岡京市介護家族の会▼毎月第4⑩13時～15時、バンビオ▼介護をしている人・関心のある人▼親睦を深め、情報交換▼年千円▼西山コミュニティ研究会 見守るone内にてHPあり⑩渋谷(☎955・6434)

乙訓山の会▼3月～6月に座学4回山行4回▼3月3日(土)13時半～15時、バンビオで説明会▼八ヶ岳を目指し、山登りの基礎知識を学ぶ登山入門教室▼4千円▼HPあり⑩西村(☎090・6674・5196)

伝言板への掲載について

■申し込みは、発行日の1カ月前までに広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告

伝言板の掲載内容について

■掲載できないものは主に▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるといふ誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催し です。

■掲載できる文字数と頻度は▼催し①約108文字(6行分)、2カ月に1回▼募集②約90文字(5行分)、半年に1回 です。

PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード* (500円分) が当たる！



クイズ：安心した子育てのために。市内で2カ所目の「〇〇・〇〇〇〇保育施設」ができます！
(ヒントは3ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、はがき、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。写真やイラストなどの作品も募集しています。

締め切り 2月16日(金) 当日消印有効

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

- 先月号の答え…弟国宮
- 正解 28 / 応募 31

【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課

広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703

電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

オレオレ詐欺など

特殊詐欺にご注意ください！



市と向日町警察署は「防犯」「防災」「交通事故防止」などの取り組みを、連携して推進するため「安心・安全まちづくり協定」を締結しています。

☎向日町警察署
☎921-0110

電話でお金の話が出たら、それは詐欺かも。すぐに支払わず、必ず相談を！



家庭用品
活用コーナー
環境業務課
☎955・9548

無料



無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば右記へ。
●譲ります
乗用玩具、ハイローチェア、ひな人形(5段階飾り)ほか
●譲ってください
ベビーベッド、赤ちゃん用布団ほか
*品物は修理が不要な物に限りです。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。随時受付のため、お問い合わせ時時点で無くなっている場合があります。

2月の子育て相談日程 何でも相談してね	相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
	発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
	子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	6日(火)午前10時～11時	中央公民館	
		7日(水)午前9時30分～11時	保健センター	
		19日(月)午前10時～11時	海印寺保育園	
		26日(月)午前9時30分～11時	きりしま苑	エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
	地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 深田保育所	
		月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園	さんさんの会 ☎954-5264
	家庭児童相談・ こどもSOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
	教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533



キッズナで遊ぼう！ 「遊びの広場」

①「with たんぼぼ」②「ぶちキッズナ」▶日時・場所＝①2月16日(金) ②2月22日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館 ▶対象＝未就園の乳幼児親子 ▶申込＝②のみ下記へ
☎北開田児童館 ☎955-1110 FAX 955-1162

子育てふれあいルーム

申込不要

子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください♪
▶日時・場所＝2月6日(火)・14日(水)・20日(火)・28日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象＝生後3カ月～就学前の子と保護者
☎中央公民館 ☎951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑の親子向け教室

●親子体験教室「おやこスキンタッチ」

①ミニ体験教室 ▶日時＝2月6日(火)午前10時30分～11時 ▶申込不要

②体験教室 ▶日時＝2月27日(火)午前10時30分～正午 ▶定員＝抽選で15組 ▶申込＝2月8日(木)までに下記へ

【共通事項】▶対象＝生後3カ月～3歳頃までの子と保護者 ▶講師＝SUN 鍼灸院の篠原理奈さん

●おやこあそび ▶日時＝2月16日(金)午前10時30分～11時45分

▶対象＝生後3カ月～未就学児と保護者(先着8組) ▶講師＝おやこいっぽの会 ▶申込＝下記へ

☎きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

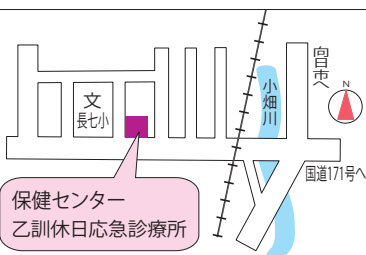


日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

4日 繁本医院 ☎921-7520

(向日市寺戸町永田11-38)

11日 千春会病院 ☎954-2175

(開田2-14-26)

12日 向日回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

18日 高山整形外科医院 ☎959-0955

(今里西ノ口7-1)

25日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000

ダイヤル回線からは☎661-5596

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



*担当医の休憩など、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
 健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX 955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	20日(火)	平成29年10月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から）
1歳8カ月児健診	22日(木)	平成28年6月生まれ	▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から
3歳6カ月児健診	21日(水)	平成26年8月生まれ	*問診票に記入の上、母子健康手帳（3歳6カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後2時までにお越しください。
10カ月児教室	16日(金)	平成29年4月生まれ	午前9時30分～10時（今年度から午前のみの実施） *母子健康手帳、問診票を持参
1歳3カ月歯の教室	14日(水) 午前10時～11時	平成28年12月16日～29年1月31日生まれの子と保護者	歯科衛生士による歯磨きの話と実技、栄養・育児相談など *母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシを持参
離乳食教室	2日(金) 午前10時～11時30分	平成29年8月生まれの子の保護者	申込制。電話で健康医療推進室へ
BCG予防接種	1日(木)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分
子育てふれあい教室	13日(火) 午後1時30分～3時30分	平成29年11月生まれの子と保護者	インストラクターによるベビービクス、グループ交流、健康相談

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日（祝日を除く）、午前9時30分～午後4時 ▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日（祝日を除く）、午前10時～正午と午後1時～6時 ▷18歳未満 ▷乳幼児の親子大歓迎

☎北開田児童館

☎955-1110 FAX 955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金・土・日曜日、午前9時～午後4時 ▷就学前の子と保護者 ▷児童室のおもちゃを自由に利用できます

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

長岡京市子育て支援ナビ「ながすく！」も見てね♪



どこであそぼ？



いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当（☎955-9660）へ。

竹村

有葵ちゃん（7カ月）



馬場

【父・母から】

私たちのもに生まれてくれてありがとうございます。私たちが愛をもらっています。元気に育ってね！

泉蓮音ちゃん（6歳）



こがねが丘

【ママから】

モデルにダンスの夢に向かって頑張ってる蓮音。叶えられる様これからも頑張って！応援してるよ☆

木下

綾乃ちゃん（5カ月）



今里

【パパ・ママより】

毎日元気に笑顔振りまってくれる綾乃ちゃん。その笑顔に私達も元気を貰ってるよ。ありがとう！



朝市・夕市 とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

毎週月曜日 午前9時～9時30分

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前9時～9時30分

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後3時～5時

バンビオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX 951-5410

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小(午後6時～9時)、
長四中(午後7時～9時)が利用可。

団体登録講習会・3月使用分の抽選会
【団体登録講習会(予約制)】

▶対象＝18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体
と市体育協会加盟のスポーツ少年団

▶講習会＝新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

▶申込＝電話かファクスで下記へ

【抽選会】2月21日(水)午前9時から、
市役所東棟3階 会議室7で。使用料(1時間800円)とハンコが必要

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX 955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】午前9時～正午に下記へ
3月1日～31日使用 …2月15日(木)

3月16日～31日使用 …2月28日(水)

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。
土曜日の午後1時30分～9時(行事などでの使用日を除く)

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習・文化財係

☎955-9534 FAX 954-8500

2月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	☎☎☎
図書館	☎と1・13日
中央公民館	☎と13日
西山公園体育館	☎
スポーツセンター	13日
長岡京こらさ	12日
シルバー活動交流フロア	☎☎☎
あったかふれあいセンター	☎☎
観光案内所(長岡天神駅前)	☎
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	なし
市民活動サポートセンター	なし
教育支援センター	☎☎
女性交流支援センター	☎☎
総合生活支援センター	☎☎
観光情報センター	☎

2月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30(予約は月曜日の午前8時30分から先着順。15日(木)の予約は13日(火)から)	市民相談・ 消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 14日(水)・21日(水) 13:30～16:30	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 19日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00	全て 市役所1階 市民相談室
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 28日(水) 13:30～16:30	
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 20日(火) 13:00～16:00 市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎955-9743
心身障がい者相談(知的・肢体) 19日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日 13:00～16:00 市役所か自宅などへ訪問	やい江房久具業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3	同相談室 ☎955-3177
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 市役所1階 8日(木)・19日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00 市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談(面接は予約制。電話相談は専用☎963-5522へ) 月～金曜日 9:00～17:00	
女性のカウンセリングルーム【予約制】 14日(水)・21日(水) 9:30～12:30 7日(水)・28日(水) 13:30～16:30	女性交流 支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 28日(水) 10:00～12:00	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 23日(金) 19:00～21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 20日(火) 13:00～16:00 東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508

創業したい人集まれ♪ ビジネスカフェ

「お店を持つってどんな感じ？」という質問はもちろん、自分の夢を話したり、経営者の本音が聞けます。

▶日時・場所＝2月18日(日)午後2時～4時、Wine Bar TeRRa ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人か、市内で創業を考えている人、創業して間もない人(10人程度) ▶司会＝Wine Bar TeRRa オーナーの岩木勝二さん ▶費用＝500円(お茶代など) ▶申込＝下記へ

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX 951-5410

傍聴しませんか

地域健康福祉推進委員会高齢福祉部会を除き、申込は前日午後5時までに担当部署へ。

●障がい福祉課の会議や委員会

▶内容＝①障がい者基本条例検討会議(今後の取り組みについて) ②地域健康福祉推進委員会障がい福祉部会(障がい福祉計画の最終案について) ▶日時・場所＝2月15日(木)①午後1時30分～2時45分 ②午後3時～4時30分、図書館 ▶定員＝抽選で5人 ▶要約筆記、手話通訳は2月7日(水)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX 952-0001

☎ syougai-fukushi

●地域健康福祉推進委員会 高齢福祉部会

▶日時・場所＝2月13日(火)午後2時から、産業文化会館 ▶定員＝抽選で数人 ▶内容＝高齢者福祉計画と介護保険事業計画について ▶申込＝2月9日(金)午後5時までに下記へ ▶要約筆記は2月6日(火)までに要申込

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX 951-5410

●地域包括支援センター運営協議会

▶日時・場所＝2月14日(水)午後1時30分～3時、図書館 ▶定員＝抽選で数人 ▶内容＝地域包括支援センターの運営状況など ▶要約筆記は2月6日(火)までに要申込

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX 951-5410

●市民参画協働懇話会

▶日時・場所＝2月27日(火)午前10時～正午、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝市民参画協働事業の報告など

☎自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX 951-5410

☎ jichishinkou

●図書館協議会

▶日時・場所＝2月16日(金)午後2時から、図書館 ▶定員＝3人程度 ▶内容＝図書館の運営について ▶申込開始＝2月2日(金)

☎図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

●児童対策審議会

▶日時・場所＝2月16日(金)午後3時30分から、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝子ども・子育て支援施策や保育施策について

☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX 952-0001

☎ kodomofukushi

●上下水道事業審議会

▶日時・場所＝2月20日(火)午後1時30分から、市役所 ▶定員＝抽選で3人 ▶内容＝今後の取り組みについてなど ▶申込開始＝2月1日(木)

☎上下水道部総務課水道係

☎955-9538 FAX 951-2200

☎ suidou

●公民館運営審議会

▶日時・場所＝2月15日(木)午後2時15分から、中央公民館 ▶定員＝抽選で5人 ▶申込＝2月1日(木)午前9時受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

キオスク端末の 一部撤去について

一般公開情報端末(キオスク端末)の設置場所を、利用状況を踏まえ、2月中旬から順次見直します。

●撤去する施設

市役所本庁舎・分庁舎3、北開田会館、保健センター、竹寿苑、きりしま苑、図書館、中山修一記念館、埋蔵文化財調査センター

●引き続き利用できる施設

長岡京こらさ、産業文化会館、観光案内所、中央公民館、バンピオ、西

山公園体育館、乙訓総合庁舎、阪急長岡天神駅、イズミヤ長岡店、西友長岡店、阪急西山天王山駅

☎情報システム課情報システム担当

☎955-9503 FAX 951-5410

民間賃貸住宅の 家賃の一部を補助します

▶対象＝市営住宅の入居要件を満たす人 ▶補助戸数＝20世帯(多数の場合抽選) ▶補助金額＝月額1万5,000円 ▶補助期間＝4月1日から3年間 ▶申込＝2月19日(月)午前9時30分～11時30分か午後5時30分～7時に申込書などを持って市役所第7会議室へ ▶申込資格など、詳しくは2月1日(木)～19日(月)に下記で配布する申込書に記載

☎住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX 951-5410

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝2月6日(火)・13日(火)・20日(火)午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝溶接施工技術科、ビル設備サービス科、CAD・CAMエンジニア科、IT生産サポート科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX 951-7393

おめでとう ございます

●食品衛生優良施設 厚生労働大臣表彰

力餅食堂(長岡2丁目)

井垣 優 さん

●京都府農林水産業功労者表彰

石田 祝子 さん(井ノ内)

●社会を明るくする運動

京都府作文コンテスト

浄土真宗本願寺派

更生保護事業協会会長賞

樋口 瑞季 さん(長岡中学校)

上34歳未満、技能は18歳以上で国家免許資格などを持つ人

*受付期間など、詳しくは下記へ。

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139

老人福祉センター竹寿苑 一般事務の嘱託職員

▶対象＝普通自動車の運転ができ、パソコンの基本操作が可能で、4月1日現在で65歳未満の人 ▶募集人数＝1人 ▶勤務時間＝平日の午前9時～午後4時 ▶採用期間＝4月1日～来年3月31日。更新あり ▶賃金＝月額13万8,000円。各種手当、交通費別途支給 ▶選考＝面接と論文 ▶応募方法など、詳しくは下記へ

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

その他

高校生給付型奨学金 1次申請

▶対象＝市内在住で①②を満たし、府の同種の奨学金などを受けていない人 ①平成29年度の市民税が非課税の世帯 ②ひとり親世帯(要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上の世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当 ▶2月28日(木)までに要申請。必要書類など、詳しくは下記へ

*2月19日(月)～23日(金)は、市役所教育総務課でも申請書類を預かります。内容の審査はできません。

☎乙訓保健所福祉室

☎933-1154 FAX932-6910

今年度の締切は2月28日❗！ 高齢者運転免許証の自主返納

自主返納した人に、バス利用券などをプレゼント。

▶対象＝市内在住の65歳以上の人で、有効期間内の運転免許証を全部返納した人(返納後1年以内、1回限り) ▶特典＝「はっぴいパス」専用回数券(2,000円相当)、阪急バス「hanica」(発売額5,000円分)が高齢者用フリー定期券「グランドパス65」1カ月分(6,000円相当)、「iCoca」(2,000円相当) ▶申請

20歳になったら…退職したら… 忘れずに届け出を

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。届け出は加入するときだけではなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。下記に該当する場合は、必ず医療年金課へ届け出をしてください。

☎医療年金課国民年金係 ☎955-9512 FAX951-5410

届出が必要なとき	届出の内容	持参するもの
20歳になった (厚生年金や共済年金の加入者を除く)	第1号被保険者として加入	▷ハンコ(本人自署の場合は不要) ▷本人確認書類(免許証など) ▷年金機構から届いた書類
退職した (厚生年金や共済年金の加入者)	第2号被保険者から第1号被保険者に変更 (第3号被保険者を除く)	▷ハンコ(本人自署の場合は不要) ▷年金手帳 ▷退職日の確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令など)
配偶者に扶養されていたが ▷配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたか、65歳になった ▷扶養からはずれた ▷離婚した	第3号被保険者から第1号被保険者に変更	▷ハンコ(本人自署の場合は不要) ▷年金手帳 ▷配偶者の退職日や扶養からはずれた日、離婚日が確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令、戸籍など)

＝向日町警察署が運転免許試験場、京都駅前運転免許更新センターで免許証を返納後、申請者本人が運転免許の取消通知書、ハンコ、健康保険証などの本人確認書類を持って下記窓口へ

☎交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

就職や生活費など

暮らしに「困った」がある人へ

●2月のお仕事相談会

▶日時・場所＝2月14日(水)午後2時～4時、福祉なんでも相談室 ▶内容＝ハローワーク職員による職業相談(雇用保険受給中の人を除く) ▶前日までに要予約

☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

●くらしの資金貸付相談

▶対象＝市内に3カ月以上住んでおり、資金貸付により自立更生が可能と認められる世帯。その他条件あり ▶相談受付＝2月6日(火)～9日(金)午前9時～午後5時に下記で(予約制) ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶貸付日＝2月21日(水)・22日(木) ▶相談の際の持ち物、返済方法、審査な

ど、詳しくは下記へ

☎総合生活支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX963-5509

西山天王山駅地区の 都市計画案を縦覧します

用途地域と高度地区の変更、地区計画の決定に関する案を縦覧します。

▶期間＝2月1日(木)～15日(木)(平日のみ) ▶場所＝市役所東棟2階都市計画課 ▶意見書の提出＝市内在住の人や利害関係者は、2月15日(木)午後5時までに持参か郵送(必着)で意見書を提出できます。詳しくは下記へ

☎都市計画課計画・景観担当

☎955-9521 FAX951-5410

京都弁護士会 南部一斉無料法律相談会

相続、交通事故、離婚など法律問題でお困りの人はご相談ください。

▶日時・場所＝2月16日(金)午後1時～4時、市役所 ▶定員＝先着6組(1組30分) ▶申込＝電話で下記へ。2月1日(木)午前8時30分受付開始

☎総務課市民相談・消費者行政担当(南棟1階)

☎955-9501 FAX955-9703

パブリックコメント 自殺対策計画の素案

市民一人ひとりが、かけがえのない個人として尊重される「自殺のない社会」を目指して策定します。

▶募集期間＝2月1日(木)～28日(木)
 ▶応募資格＝市内在住・在勤・在学の人 ▶意見の提出方法など、詳しくは下記または市ホームページへ
 ＊意見に対して直接回答はしません。
 ④社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
 ☎955-9516 FAX951-7739

社会福祉協議会の正規職員

▶対象＝昭和52年4月2日以降に生まれ、社会福祉士、介護支援専門員、主任介護支援専門員、保健師、介護福祉士のいずれかの資格を持つ人 ▶募集人数＝若干名 ▶初任給＝月額15万9,000円～20万円。経験により加算あり。各種手当あり ▶選考＝2月24日(土)午前9時から。筆記試験と小論文 ▶応募方法など、詳しくは下記へ
 ④長岡京市社会福祉協議会
 ☎963-5508 FAX963-5509

保育士 嘱託職員

●深田保育所
 ▶勤務時間＝月～土曜日のうち週3日、午後1時～6時30分 ▶賃金＝月額10万8,000円

●新田保育所

▶勤務時間＝月～土曜日のうち週3日、午後1時～7時30分 ▶賃金＝月額11万4,000円
 【共通事項】▶対象＝保育士資格を持つ人 ▶募集人数＝1人 ▶採用期間＝4月1日～来年3月31日(更新あり) ▶選考＝2月22日(木)午後1時30分から。作文と面接 ▶応募＝2月16日(金)正午までに下記へ
 ④こども福祉課保育係(分庁舎3)
 ☎955-9518 FAX952-0001

家庭児童相談業務を含む 要保護児童支援員 嘱託職員

▶対象＝社会福祉士が精神保健福祉士、臨床心理士の資格を持つ人。または社会福祉主事の資格を持ち、大学で児童福祉・社会福祉・児童学・心理学・教育学のいずれかを修め、2年以上児童福祉の仕事に従事した人 ▶募集人数＝1人 ▶採用期間＝4月1日～来年3月末。更新あり ▶勤務時間＝平日の午前9時～午後4時 ▶勤務地＝市役所 ▶賃金＝月額17万3,000円 ▶申込方法など、詳しくは下記へ
 ④こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)
 ☎955-9558 FAX952-0001

小中学校で勤務する アルバイト栄養職員

▶対象＝栄養士が栄養教諭の免許を持つ人 ▶募集人数＝1人 ▶採用

期間＝4月1日～9月30日と、勤務成績が良好な場合は10月1日～来年3月31日 ▶勤務時間＝平日の午前8時30分～午後2時30分(休憩を含む) ▶賃金＝時給1,120円。交通費支給の場合あり ▶選考＝面接 ▶応募＝3月1日(木)までに電話で下記へ
 ④学校教育課学校教育係
 ☎955-9533 FAX951-8400

市内小中学校の臨時職員

●特別支援教育支援員

▶対象＝短大卒以上の人 ▶勤務内容＝特別支援学級と通常学級での児童生徒の介助や生活・学習支援 ▶勤務時間＝週20時間程度 ▶教員免許を持つか、指導経験者が望ましい

●学校図書館司書

▶対象＝図書館司書が司書教諭の資格を持つ人 ▶勤務時間＝週12時間程度
 【共通事項】▶募集人数＝若干名 ▶採用期間＝4月1日～9月30日と、勤務成績が良好な場合は10月1日～来年3月31日 ▶賃金＝時給1,060円。交通費支給の場合あり ▶選考＝面接 ▶応募＝2月23日(金)までに電話で下記へ
 ④学校教育課学校教育係
 ☎955-9533 FAX951-8400

特養・老健施設などで 相談を受ける介護相談員

▶対象＝次のすべての要件を満たす人 ①市内在住で20歳以上 ②現在介護保険業務に携わっていない ③市が指定する研修を受講できる ④月2回程度、施設での相談業務に従事できる ⑤地域活動やボランティアの経験がある ▶募集人数＝若干名 ▶任期＝4月1日～9月末 ▶謝礼＝2万5,000円 ▶申込＝2月1日(木)～23日(金)に下記へ ▶ボランティア保険に自費で加入が必要
 ④高齢介護課高齢福祉係
 ☎955-9713 FAX951-5410

予備自衛官補

▶募集種目＝予備自衛官補(一般・技能) ▶受験資格＝一般は18歳以上

2月の憩い

いずれも対象は、
60歳以上の市民です



●竹寿苑 ☎FAX954-6830

第31回市長杯百人一首大会 ▶20日(火)午前10時30分から ▶申し込みは1日(木)～15日(木)に竹寿苑へ。電話、ファクス不可

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

映画鑑賞会 ▶16日(金) ①午前10時から「銭形平次捕物控 まだら蛇」。出演は長谷川一夫、山本富士子、木暮実千代ほか ②午後1時30分から「続・サラリーマン出世太閤記」。出演は小林桂樹、宝田明、団令子ほか

市民カラオケ ▶2日(金)・23日(金)午後1時から

*4月分までの空き部屋の利用申請は、2月1日(木)から随時受け付けます。

●老人憩の家 ④東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909

脳はつらつ教室 ▶7日(水)・21日(水)午後1時30分～3時 ▶7日は体操と脳トレ、21日は体操とビリヤード

●人形劇団クラルテ

バンビオファミリー人形劇

▶日時＝3月21日(水・祝)午前10時30分～11時30分 ▶定員＝先着150人 ▶演題＝しずかなおはなし、ソーニャと森の魔女 ▶チケット販売＝前売り1,200円、当日1,500円(3歳未満無料)。下記へ。2月3日(土)午前10時30分受付開始
*未就学児は保護者の同伴が必要。
㊟中央生涯学習センター
☎963-5500 FAX963-5504

募集します

お弁当配達ボランティア

毎週火曜日の午後3時30分～5時頃に、配食ボランティアの弁当を高齢者などに届ける人を募集。配達数などは応相談。自家用車を使う場合は、ガソリン代の補助があります。
㊟社協ボランティアセンター
(総合生活支援センター内)
☎963-5508 FAX963-5509

審議会などの委員

いずれも、市の他の審議会などの委員でない人が対象で、任期は4月1日からの2年間です。応募は、2月28日(水)までに各担当部署へ。

●男女共同参画審議会

▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 ▶募集人数＝男女各1人 ▶内容＝男女共同参画計画や苦情などの審議 ▶会議＝年2回程度 ▶選考＝書類選考 ▶報酬あり ▶詳しくは市ホームページへ
㊟男女共同参画推進課男女共同参画担当
☎955-3162 FAX951-5410

●恵解山古墳保存・活用検討懇話会

▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 ▶内容＝懇話会での議論や、古墳活用の取り組みへの参加など ▶会議＝年1～2回程度

●文化財保護審議会委員

▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 ▶募集人数＝1人 ▶内容＝調査研究や、課題や施策の審議など ▶会議＝平日に年2回程度

度 ▶報酬＝1回9,600円

㊟生涯学習課生涯学習・文化財係
☎955-9534 FAX954-8500

●公民館運営審議会

▶対象＝市内在住・在勤の18歳以上の人 ▶募集人数＝2人 ▶会議＝年2回程度 ▶報酬＝1回9,600円 ▶選考＝書類選考
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

友好都市盟約締結35周年 中国寧波市への市民訪問団員

▶訪問期間

＝4月16日(月)～21日(土)

▶定員＝先着20人 ▶

内容＝記念式典への参加、寧波市や張家界の観光など ▶費用＝19万円 ▶申込＝2月16日(金)までに電話で下記へ

㊟長岡京市友好交流協会事務局
(秘書課内)

☎955-9500 FAX951-5410



図書館に行こっ

☎951-4646 FAX957-0732

■対面朗読サービス【申込制】 ▶対象は視覚障がい者 ▶利用する人は図書館へ連絡してください

■おはなしとブックトークの会 ▶2月10日(土)午後2時30分～3時 ▶2階おはなしコーナー ▶対象は小学生

■子どもの広場 ▶2月17日(土)午後2時～2時30分 ▶3階大会議室 ▶対象は幼児～小学校低学年

■子どもの本を読む会 ▶2月22日(木)午前10時～正午 ▶3階大会議室

■えほんのひろば ▶2月27日(火) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶3階大会議室 ▶対象は6カ月～2歳児と保護者 ▶絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど

◆ Book Guide



一般書

『御朱印でめぐる関西の神社』

週末開運さんぽ

地球の歩き方編集室／著
ダイヤモンド社／刊

インスタグラムでハッシュタグ検索すると50万件以上ヒットする御朱印。今、ブームになっています。各神社の御朱印の読み方、御利益、見どころなどを分かりやすく説明。授与品や巡り旅のモデルプランなど初心者も楽しめます。長岡天満宮の御朱印も載っています！



旧小童書

『友情の輪 パプアニューギニアの人たち』

人たちと

日野多香子／著 佼成出版社／刊

樋口さん夫婦は衛生環境の改善のためパプアニューギニアで2年半活動しました。汚水の流出を防ぐトイレ、生活水を得る雨水タンクを村人と話し合いながら造りました。「今まで来た人は交流もなく物だけおいて去ったが君達は違う、心を分かち合えた」と集落のリーダーは感謝します。育まれた信頼と絆に心打たれる1冊です。



西山ファミリー環境探検隊 「ようこそ西山へ！」

▶日時・場所＝2月17日(土)午前9時30分～午後2時、放生池広場(光明寺裏) ▶対象＝小学生の子と親(先着15組50人) ▶内容＝自然観察やバウムクーヘン作りなど。昼食に鹿肉カレーも ▶費用＝1人300円 ▶申込＝電話か電子メールで下記へ。2月1日(木)午前9時受付開始

〇西山森林整備推進協議会
(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku



スターウォッチング

▶日時・場所＝2月24日(土)午後7時～8時30分頃、市役所 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(抽選で40人)。小学生以下は保護者同伴 ▶内容＝冬の星座や上弦の月などの天体観測と学習会 ▶申込＝2月16日(金)までに下記へ。2月1日(木)受付開始

*雨天・曇天の場合は室内で学習会を行います。

〇環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku



冬の小畑川

バードウォッチング

▶日時＝3月3日(土)午前9時～正午 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(先着40人)。小学生以下は保護者同伴 ▶内容＝古市橋から落合橋までの小畑川沿いを歩きながら観察 ▶申込＝下記へ。2月1日(木)受付開始

〇環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku

長岡京市小中学校美術展

▶日時・場所＝2月17日(土)・18日(日)午前9時～午後5時(18日は4時まで)、中央公民館2階講座室と学習室2 ▶内容＝長岡京市、伊豆の国市、中国寧波市の小中学生の作品を展示

〇学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

毎週金と0のつく日は「ほっこりんぐ♪」ほっとはあと製品販売

市役所ロビーで、障がい福祉サービス事業所で作った製品を販売♪

▶2日(金)午前11時30分から…パン、西山コッペ堂のコッペパン(多機能型事業所カメリア) ▶9日(金)午前11時から…昆布製品、ハガキ、ポケットティッシュケース(乙訓の里・乙訓楽苑) ▶16日(金)午前11時30分から…パン、クッキーなど(乙訓ひまわり園) ▶20日(火)午前10時30分から…メモ帳、染め物、フェルト製品など(友愛印刷) ▶23日(金)午前11時から…植物の苗(草のたね) 〇障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

乙訓文化芸術祭

●合唱フェア

▶日時・場所＝2月11日(日・祝)午後0時30分から(正午開場)、長岡京記念文化会館 ▶内容＝乙訓地域で活動する24団体が出演 ▶申込不要

〇合唱フェア推進委員会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

●日本舞踊への招待

▶日時・場所＝2月12日(月)午後1時から(午後0時30分開場)、長岡京記念文化会館 ▶内容＝乙訓地域の13団体31人が出演。第1部は歌謡舞踊17演目、第2部は長唄・清元などの古典舞踊9演目 ▶申込不要

〇同実行委員会事務局

(向日市市民参画課内)

☎931-1111 FAX922-6587

神足ふれあい町家の催し

●第35回ふれあい町家倶楽部

▶日時＝2月11日(日・祝)午後1時～4時 ▶定員＝先着50人 ▶内容＝泉津奈子さんの、行ったつもりりのバスツアー「NHK大河ドラマのあとさき 女城主直虎から西郷どんへ」 ▶費用＝300円(飲み物付き)

●ふれあいひなまつり

▶日時・場所＝2月24日(土)～3月18日(日)午前9時～午後6時 ▶アコーディオンなどの楽器生演奏あり

*3月1日(木)～5日(月)は、西国街道ひな人形めぐりを同時開催。

【共通事項】▶場所＝神足ふれあい町家 ▶申込不要 ▶駐輪・駐車場なし 〇神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

人権問題研究市民集会

▶日時・場所＝2月18日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)、中央公民館市民ホール ▶内容＝人権啓発作品の表彰式、入賞作品の朗読など ▶託児＝6カ月以上。2月13日(火)までに要申込 ▶手話通訳、要約筆記、磁気ループあり ▶申込不要

*入賞作品は2月18日(日)～23日(金)に中央公民館で展示。

〇生涯学習課生涯学習・文化財係

☎955-9534 FAX954-8500

認知症を知ろう！ 映画上映会

▶日時・場所＝2月15日(木)①午後2時30分から ②午後6時30分から、バンビオ3階メインホール ▶定員＝先着各250人 ▶内容＝①ペコロスの母に会いに行く ②あん(上映時間は各113分) ▶申込不要

*いずれも30分前に開場します。

〇(一財)長岡記念財団オレンジルーム

☎952-3794 FAX951-9250

バンビオのイベント

*場所はいずれもバンビオです。

●バンビオひなまつりコンサート

▶日時＝3月3日(土)午前10時30分～正午 ▶定員＝先着150人 ▶内容＝女性デュオ「シャルル」によるピアノと声楽のコンサート ▶チケット販売＝400円～600円(4歳未満無料)。バンビオ1階受付で。電話かファクスで予約可

●料理教室 おだしが決めての春の和食

▶日時＝3月12日(月)午前10時～午後0時30分 ▶定員＝先着24人 ▶内容＝毎日無理なくできるだしのとり方と、和食の作り方を学ぶ ▶費用＝2,400円 ▶申込＝下記へ。2月4日(日)午前10時30分受付開始



込＝下記へ。2月2日(金)午前10時受付開始 ▶託児＝先着5人。要申込
 ㊟ファミリーサポートセンター(分庁舎3)
 ☎959-3034 FAX 959-3201

歴史講演会 近代ながおか散歩 変わりゆく道と人々の暮らし

▶日時・場所＝2月18日(日)午後1時30分～3時30分、産業文化会館1階大会議室 ▶定員＝先着100人 ▶費用＝300円(資料代) ▶申込不要
 ㊟NPO 法人長岡京市ふるさとガイド
 の会の高橋さん
 ☎FAX 955-8810

文学講座

源氏物語を読む～夕顔～

▶日時・場所＝2月25日・3月18日・25日の日曜日、午後2時～3時30分、パンピオ ▶定員＝先着40人 ▶内容＝第4巻・夕顔の巻のクライマックスシーンを読む ▶講師＝同志社大学教授の岩坪健さん ▶費用＝3回1,500円 ▶申込＝下記へ。2月2日(金)午前10時30分受付開始
 ㊟中央生涯学習センター
 ☎963-5500 FAX 963-5504

保健師と管理栄養士の シェイプアップ教室

●シェイプ2回教室
 ▶日時＝①2月27日(火)午前9時30分～午後1時 ②3月16日(金)午前9時30分～正午(いずれも2回目は半年後)
 ▶対象＝市内在住で20～74歳の人
 ▶費用＝①のみ500円 ▶申込＝①は2月13日(火)まで、②は3月2日(金)までに下記へ

●シェイプ4回教室
 ▶日時＝2月28日(水)午前9時30分～午後1時(2回目以降は4月、6月、9月の午前) ▶対象＝市内在住で20～64歳の人 ▶費用＝各回500円
 ▶申込＝2月14日(火)までに下記へ
 【共通事項】▶場所＝保健センター
 ▶対象＝腹囲が男性85センチ以上・女性90センチ以上か、BMI(体重^{kg}÷身長^m÷身長^m)が25以上の人(先着30人) ▶治療中の人は、主治医に相談の上申し込んでください
 ㊟健康医療推進室保健活動担当
 ☎955-9705 FAX 955-2054

介護講演会 とかく介護は○○○しだい

入場無料

自分自身の介護予防や、家族の介護について考えてみませんか。

▶日時・場所＝3月8日(休)午後1時～4時(午後0時30分開場)、パンピオ3階メインホール ▶定員＝先着300人 ▶内容＝①クラブコング(株)代表の松本整さんの「まずは自分から。つどってうごいてたのしんで!」②タレントの西川ヘレンさんの「そして家族。泣いて 笑って みおくて」
 ▶申込＝2月1日(休)午前9時～10時は市役所北棟4階大会議室 A で、その

後は下記で入場券を配布。1人につき2枚限りです。当日は、入場券を持っている人のみ入場できます。

㊟高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX 951-5410



松本整さん



西川ヘレンさん

健康づくり教室

●出前 転ばぬ先のからだづくり教室

▶開催頻度＝週1回程度で約2カ月間。1回約1時間 ▶場所＝自治会館や自宅など ▶対象＝市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ(先着3組程度) ▶内容＝理学・作業療法士などの、転倒予防のための教室 ▶申込＝電話で下記へ。2月1日(休)受付開始

●もの忘れ相談

▶日時・場所＝2月23日(金)午後1時15分～3時30分、保健センター ▶対象＝もの忘れや認知症を心配している人など(先着4人) ▶内容＝医師、作業療法士、保健師などの個別相談 ▶申込＝2月21日(水)までに電話で下記へ。2月1日(休)受付開始
 ㊟健康医療推進室保健活動担当
 ☎955-9705 FAX 955-2054

市民のための 成年後見制度活用講座

▶日時・場所＝2月24日(土)午後1時30分～4時、きりしま苑 ▶定員＝先着30人 ▶講師＝司法書士の中西正人さんほか ▶申込＝要申込。詳しくは下記へ
 ㊟東地域包括支援センター(パンピオ内)
 ☎963-5508 FAX 958-6909

スポーツボランティア研修会

▶日時・場所＝3月3日(土)午前10時～正午、西山公園体育館 ▶対象＝

18歳以上の人(先着40人) ▶費用＝500円 ▶申込＝下記へ。2月1日(休)受付開始

㊟(公財)長岡京市体育協会

☎953-1161 FAX 953-1163

メディアリテラシーって 知っていますか?

▶日時・場所＝2月16日(金)、午前10時30分～午後0時30分、パンピオ ▶定員＝先着20人 ▶内容＝情報を評価し、選ぶ力を養う ▶申込＝下記へ。2月1日(休)受付開始
 ▶託児＝1歳～就学前。要申込
 ㊟女性交流支援センター
 ☎963-5501 FAX 963-5521

イベント

京都サンガ F. C. ホームゲームへご招待

▶日時・対戦チーム＝2月25日(日)午後3時、FC 町田ゼルビア ▶場所＝西京極陸上競技場 ▶定員＝10組20人(SB 自由席) ▶申込＝2月9日(金)必着で、往復はがきで下記へ。〔往信表面〕〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガ F.C.「長岡京市広報ご招待」係〔往信裏面〕住所、名前、電話番号、観戦希望試合の対戦チーム名〔返信表面〕郵便番号、住所、名前〔返信裏面〕白紙 ▶当選者の発表は、入場券引換はがきの発送をもって替えます。

㊟京都サンガ F.C. ホームタウン推進課

☎0774-55-7603



2018(平成30)年 2月1日号



情報BOX

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

●メールアドレスはの後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会



森林でボランティア やってみませんか？

▶日時・場所＝2月24日(土)午前9時30分～午後2時30分、長岡京こらさと周辺の①竹林 ②雑木林 ▶対象＝小学生以上の人(先着各15人) ▶内容＝講義、整備実習、ボランティア団体との交流会(豚汁振る舞い付き) ▶申込＝2月16日(金)までに要申込。詳しくは下記へ

☎西山森林整備推進協議会事務局
(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410

心肺蘇生法・AED 使用法 などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所＝2月18日(日)午前9時～正午、大山崎町立中央公民館 ▶定員＝先着30人 ▶申込＝2月3日(土)～17日(土)に申込書を乙訓管内の消防署へ持参

☎長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

介護講座

▶日時＝①2月24日(土) ②3月3日(土) 午前10時～11時45分 ▶対象＝市内在住で全日程に参加できる人 ▶内容＝①高齢者の暮らしのコミュニケーション ②介護保険制度 ▶費用＝2回で600円 ▶申込＝2月22日(木)までに下記へ

☎あったかふれあいセンター

☎FAX963-5555

地域お助けサポーター(介護 予防・日常生活支援)養成講座

高齢者のごみ捨てや散歩の付き添いなど、小さな困りごと解決の手伝

いをする人を養成します。

▶日時＝3月6日(火)午後1時30分～4時30分と3月13日(火)午後1時～5時 ▶場所＝(特養)天神の杜 ▶対象＝全日程に参加できる人(先着30人) ▶3月2日(金)までに要申込。詳しくは市ホームページで

☎東地域包括支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX958-6909

悩みを抱えている人を支える 自殺予防ゲートキーパー講座

▶日時・場所＝①2月21日(水)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ②3月7日(水)午前10時～正午、市役所 ▶定員＝先着各30人 ▶内容＝①役割や自殺の現状を学ぶ基礎講座 ②受講経験者向け。傾聴の方法や専門機関へのつなぎ方などの応用編 ▶申込＝下記へ ▶託児＝6カ月～就学前(先着各5人)。要申込

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739



市民企画講座 脳を鍛える？！ 親子のスキンシップ遊び

▶日時・場所＝3月6日(火)午前10時～11時、中央公民館 ▶対象＝市

内在住の1～3歳の子と保護者(先着20組) ▶内容＝3B 体操でスキンシップについて学ぶ ▶申込＝下記へ。2月2日(金)午前11時受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



アクアパルコ洛西



サッカー・テニススクール

曜日や時間でレベルを分けて開催。

●ジュニアサッカースクール

▶日時＝1月29日～3月12日の月曜日(2月12日を除く)①午後4時から②午後5時から ▶対象＝①幼児～小学2年生 ②小学3～6年生(先着各12人) ▶費用＝6回で6,000円

●ジュニアテニススクール

▶日時＝2月5日(月)から月・火・水・金曜日のうち1日の午後5時～6時 ▶対象＝小学生(先着各10人) ▶費用＝6回で6,000円

●テニススクール

▶日時＝2月5日(月)からの平日午前9時30分から、11時30分から、午後1時30分から、3時15分から、7時15分から ▶対象＝18歳以上の人(先着各12人) ▶費用＝8回で8,000円

【共通事項】▶申込＝電話で下記へ

☎アクアパルコ洛西

☎951-9161 FAX951-9162

ファミリーサポートセンター 交流会

▶日時・場所＝3月1日(木)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝子育て中の人(定員30人) ▶内容＝絵本などで、新しいことに挑む不安を乗り越える方法を考える ▶申

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷午前10時～11時＝2月5日(月)・11日(日・祝)・15日(木) 午後2時～3時＝21日(水)・23日(金)・28日(水) 午後6時～7時＝1日(木)・24日(土)

個人開放デー〔申込制〕

▷西山公園体育館 2月10日(土) ▷スポーツセンター 2月24日(土) ▷時間 午前9時～11時40分 ▷種目 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ) ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ

☎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

詳細は左記へ

お問い合わせを。





パワーリフティング 女子 ジュニア72キロ級金メダリスト

窓場加津紗さん

女子パワーリフティング競技で世界を制した窓場加津紗さん(京都学園大学4年)は今春、理学療法士を目指して新たな一歩を踏み出します。心身の限界に挑むスポーツを体験し、「そこで得たものを生かして、多くのアスリートをサポートしたい」と、次の目標を定めました。スポーツ一家に育った窓場さん。競輪

選手の父、体操選手だった母のもと、兄弟姉妹の2男2女もそれぞれ異種目でスポーツの世界へ。次女の加津紗さんは、長二中でバスケットボール、乙訓高校では、陸上部でハンマー投げに打ち込みました。指導者の勧めもあり、京都学園大学ではパワーリフティング部へ。

はじめてバーベルを持った時は「こんな重たい物を挙げる女性が本当にいるの?」と思ったそう。しかし、元砲丸投げの日本王者・三浦重則監督の指導のもと、着実に腕を磨きました。

パワーリフティングは体重別で競い、バーベルを挙げる3種目の合計重量で順位を決めます。肩に乗せて屈伸する「スクワット」、仰向けに寝た状態で両手を使って持ち挙げる「ベンチプレス」、床に置いたバーベルを引っ張り挙げて背中を伸ばす(返す)「デッドリフト」の3種

監督や仲間と、チームで勝ち取った金メダル

です。昨年6月に東欧ベラルーシで開かれた世界選手権の72キロ級では3種総重量417.5キロを記録、金メダルに輝きました。窓場さんはこの部門において、3種類の競技全ての日本記録保持者でもあります。



ただ重い物を持ち挙げる「単純作業」と思われがちな競技。しかし、3種目それぞれ使う筋肉も違えば、力を合理的に発揮する体の使い方、忍耐強さなど、複合的な奥深さがあります。ライバル選手の獲得ポイントをサポートが随時記録し、それを元に自身の挑戦重量を設定したりと、チーム戦・頭脳戦の側面も。

ウェイトリフティングと違い、パワーリフティングは五輪競技にはなっていないが、スポーツを支えようという窓場さんの真つすな夢もまた、金メダルのように輝いています。

今秋、乙訓に
コミュニティラジオを!

シンポジウム

防災とラジオ

2月10日(土) 午前10時~11時45分
バンビオ3階メインホールで

頻発する地震や洪水などの災害。そんな災害時に大切なのは、適切な情報収集です。近年、災害時でもあらゆる年齢層が利用できる情報伝達手段として、「ラジオ」があらためて注目を集めています。

現在、乙訓2市1町の官民が協力して、地域に根ざしたコミュニティラジオ局「FMおとくに」の開局の準備を進めています。

災害時だけでなく平時にも、地域をより活発にする新しい手法として注目されるラジオ。その可能性について、一緒に考えてみませんか?



◆基調提起「災害と情報地域に密着したラジオ」

▼講師 Ⅱコミュニティ・エンパワメント・オフィス
FEEL DOOの栗原英文さん

◆パネルディスカッション

「今、コミュニティラジオに求められるもの」

▼パネリスト(敬称略) Ⅱ 中小路健吾(長岡京市長)、
安田守(向日市長)、山本圭一(大山崎町長)、深尾昌峰(龍
谷大学准教授)、谷明憲(FMおとくに代表理事)

▼コーディネーター(敬称略) Ⅱ 太田航平(株京都ラ
ジオカフェ代表取締役)

◎長岡京市社会福祉協議会

☎9633・5508 FAX9633・5509