



No.80
平成 30 年 7 月だより②
長岡京市教育委員会
生涯学習課発行

生涯学習推進活動便り

自遊学
じゅうがく

《今回のお便り》 ·高台自治会 ·滝ノ町自治会 長四小校区 《夏まつり紹介》 ·長九小 ·長三小 ·長四小
·長法寺小 ·長七小 ·長八小 《地域推進活動紹介》 ·田内自治会 ·エスリード長岡天神自治会



高台自治会 高台名物「夏のとれとれ市」開催

先日の豪雨で1週間延期しました高台名物「夏のとれとれ市」を、7月 14 日(土)午前 10 時から開催しました。恒例の行

事として定着してきました「とれとれ市」には、皆さんのが開始前から集まり、今か今かと待っていました。用意された「丹後久美浜直送の魚介類や干し物などの海産物」「地元農家の朝採り新鮮野菜」、「地元の和菓子」・「洋菓子」が、さくら公園にずらりと並びました。この日のために、地域の芦田さんに連絡調整などをお世話いただいて、開催することが出来ました。三原会長の挨拶が終了すると、お目当ての物

へまっしへ。1週間の延期のためか、出足がもう一つでした。お忘れの方もいらっしゃるようで、呼びかけました。少しずつ来場され、さくら公園にまた買い物をする人と売る人の声が響きました。買い物が終了した人には、空くじなしの「お楽しみの抽選」があり、さざえやお米、お酒、和菓子、野菜のセット、大小のお菓子などの景品が用意され、良い物を引き当てた人はニッコリ顔。また、「古本交換会」も同時に行われ、今年も高台名物「夏のとれとれ市」が無事終了しました。



滝ノ町自治会

第 203 回ふれあい文化サロン

「滝ノ町全域があらたに小畠川水系の洪水浸水想定区域に！」



7月 14 日(土)午後 1 時 30 分から「第 203 回ふれあい文化サロン」を開催しました。今回は「日ごろから災害に備えよう！」をテーマに、平成 27 年 7 月の水防法改正に伴い、

小畠川水系浸水想定区域の見直しが行われ、「滝ノ町全域があらたに洪水浸水想定区域」となりました。そこで、生活にも影響があり、直接関連することから、長岡京市防災・安全推進室の柿原晃室長、京都府乙訓土木事務所河川砂防室の福本彦吉主査、加畠敦嗣技師にお越しいただき、水防法改正を受けての説明や

「長岡京市の防災」特に「滝ノ町の防災」について、画面を使ってご説明いただきました。長岡京市については、水防法の改正に伴う京都府の変更を受けて、今年度中に具体的な方向やハザードマップが提示されるそうです。参加者からは小畠川の氾濫や向日町南山の土砂災害は、生活に直結する切実な問題だけに、具体的な質問や意見が次々とありました。突然やって来る災害に、日頃からの備えが大切です。



長四小校区 第8回「ナガヨン気楽におもちゃ修理教室」

7月 21 日(土)午前 9 時から第 8 回「ナガヨン気楽におもちゃ修理教室」を開催しました。子どもからの修理依頼が 1 点(ダンシングベア)あり、診断の結果、スイッチの断線だということで、修理しました。他に、会員提供の「電飾ツリーライト」や

「オープントースター」、持ち込みの「マカロンマッサージ器 2 体」がありました。本来は、交流電源の器具は対応外の物でしたが、さすが電気部品に精通されている皆さん、目の輝きが違いました。早速、分かれてそれぞれの修理にあたりました。「電飾

ツリーライト」はバイメタル回路の部分の不良部を除去し、つなげました。また「オープントースター」は、コンセント部が不良で、取り換えて修理完了。「マカロンマッサージ器」は、線の断線復旧と基盤部の断線のハンダ付けで修理完了。おもちゃは少なかったですが、皆さん気合の入った修理教室になりました。



田内自治会 第3回「ヨーガ」実施！

7月 5 日(木)午前 10 時から第 3 回「ヨーガ」を行いました。今回のテーマは「老化から体を守る」でした。高橋先生から「老化は防ぐことは出来ませんが、遅らせることは出来ます」という

ことで、「体を酸化から守るために、野菜(抗酸化食物)やアルカリ食品を摂ることで、体液を弱アルカリ性にすることや体温を低下させないこと、そして適度な運動をして筋力をつけること、特に下半身を強化することが大切だそうです。またストレスを軽減し、心を健全に保つことの大切さもお話しされました。その後、基本の呼吸から入り、心と体を整えながら集中を高めました。そして、下半身の強化に取り組みました。足を

ふったり、叩いたり、足の指を掴んで回したり、足のツボを意識してほぐしたりと、足の状況を確かめました。また、リンパの流れも整えました。更には、血流のポンプ役をするふくらはぎや生命維持の足裏のツボ(腎経や湧泉)を刺激し、心地良さを感じながら状態のチェックと足腰の強化に取り組みました。体がサビつかないように、健康に保ちたいものですね。

地域
推進
活動
紹介

夏の國物詩 学校・PTA・地域総がかりの「2018 夏祭り！」

長九小校区「光るグッズと朝店！」

豪雨で延期の夏まつりを7月14日(土)午前9時から体育館で行いました。「たくさんの光るグッズ」と「バザー」のコーナーがあり、「子ども達が安く買える」をモットーに実施しました。早朝でしたが、子ども達はこの日を待っていたようで、たくさんの子ども達で賑わいました。体育館は暗くして夜店風でした。



長四小校区「打ち上げ花火ショー」

7月14日(土)午後5時から校庭を使って夏まつりが開催されました。運動場では「ジェット風船飛ばし」や「輪投げ」「ヨーヨー」「パン」コーナーがあり、ピロティでは「ドリンク」「綿菓子」コーナーもありました。今年の花火は「据え置き」から「打ち上げ」に変更し、歓声が上がりました。



長三小校区「遊べる時間を多く！」

7月14日(土)午後5時25分から夏まつりを開催しました。開会式を短くし、今年は「遊ぶ時間を増やすぞ！」を掲げて行いました。体育館では「輪投げ」をはじめ7コーナー。テントでは「スーパー・ボール」「ヨーヨー」つりがあり、校舎内では「ポップコーン」などがありました。夜の花火は仕掛けもあり、迫力満点でした。消防車乗車体験も行われました。



長法寺小校区「こらくしんまつり」

豪雨で延期になった「らくしんまつり」を「こらくしんまつり」として、7月20日(金)午後1時30分から開催。式後、6年生の「竹口一ソク」のセレモニーをステージ上で行いました。ひとり一人が将来への夢と決意を発表。その後は、お待ちかねのコーナーです。3階は「ゲーム」3種類。2階は東台4・うぐいす台の「手づくり」2種類と「グリーンスライム」。図書室では「スーパー・ボール」すくい。玄関では「ポップコーン」。また体育館では「長岡京音頭」の輪が広がり、楽しくまつりが出来ました



長七小校区「ダブルダッチdeゴー」

7月20日(金)午後4時30分から「長七小夏まつり」を開催しました。長岡第二中学校吹奏楽部の演奏や楽器紹介の後は、たくさんのチャレンジや遊びのコーナー、飲食コーナーがありました。また追手門大学生による「ダブルダッチ」のパフォーマンスもありました。最後は盛大に「打ち上げ花火」で終えました。



長八小校区「熱気の何でも発表会」

7月20日(金)午後5時45分から「長八小夏まつり」を開催しました。金管クラブのファンファーレで開会。運動場やピロティには、チャレンジや遊びのコーナーがたくさん用意され、怪しげな「謎の占い」コーナーもありました。体育館では熱気ムンムンの中「何でも発表会」が賑やかに行われました。暗くなると夜空に「花火」の大輪が咲きました。



田内自治会 第23回「オープンサロン」

7月14日(土)午後1時から第23回「オープンサロン」を行いました。とても暑い日でしたが、会館の中は冷房が入っていたので快適でした。今回も前回に引き続き、編み物、折り紙万華鏡、そして、ダーツを行いました。編み物グループでは4作品が届きました。いつでもお出かけが出来る素敵な作品です。それを見て、教え教わりながら新たな作品づくりに発展しました。また

折り紙グループでは、先日の「おばの会」でつくった「万華鏡」の色を変えたり、模様を変えたり、思い出しながらつくりました。更に、ダーツもあり、これまでどちがって、ずい分上手に的に命中し、腕前も上がってました。楽しいゆったりとした時間が過ぎました。



エスリー・長岡天神自治会「花壇に花を植えましょう」

5月27日(日)午前9時30分から「花とみどりの会」が中心となって、マンションの東側花壇に今年も皆で花を植えました。まずははじめに、10月に植えた花を抜いて、新しく花が植えられるように花壇を整理しました。花の苗をバランス良く、分担して植えました。植え終わると、水やりを

しっかりしました。これから花壇の近くを通る度に、花の育ちを感じることと思います。花壇づくりの後は皆でゴミ拾いをし、530(ゴミゼロ)運動に取り組みました。マンションが花と530で綺麗になりました。

