

No.88 平成 30 年 11 月だより③ 長岡京市教育委員会 生涯学習課発行

生涯学習推進活動便り

じゆうがく

≪今回のお便り≫ -長四小校区

•田内自治会 - 粟生自治会 •東台自治会

≪地域推進活動紹介≫

-田内自治会

回「 気楽におもちゃ修理教室」 長四小校区 第 10

• 滝/町自治会

11月10日(土)午前9時から第10回「ナガヨンおも ちゃ修理教室」を開催しました。お母さんと子ども2人 とおばあちゃんの家族が来てくれました。持参の修理 用おもちゃは、「アンパンマンミュージックショー」という

ーボードと「鳴いて動く子犬」のおもちゃでした。それぞれの問診に 従い、修理に取り掛かりました。キーボードの1つの音が出ないという ことで、壊れた原因を聞いてみると、キーのところに何かを詰めたみた

いで、必死に取り除こうとして無理にいじった 様子があり、その頃から音が出なくなったと いうことでした。キーボードのネジを外さない と中が分からないので中を切開してみると、 キーの根元の留めが外れていることを突き 止めました。修理が完了すると子どもや家 族の笑顔と周りからの歓声が上がりました。



もう一つの「子犬」のおもちゃ は、動きが悪く、鳴き声が聞こ えないということで、中を見る ために、覆っているぬいぐるみ を切開しなければならず、許可 を得て切開しました。すると、後

部の足が折れていて、鳴き声の接続部も複雑化してい て、時間がかかりそうなので、入院してもらうことになりま

した。もう1つの修理依頼は、会 員のラジオで、コンセント部の断 線でした。初期に学んだハンダ 付けの技術を活かし、修理しま した。ラジオから音が流れた時 は、充実した気分になりました。



第61回おばの会「ピンポンゆきだ 田内自治会

11月10日(土)午後1時から「第61回 おばの会」を開催しました。初雪の声が 聞かれる頃になったので「ピンポンゆきだ るま」をつくりました。指導者は、福井さん です。今回は、お食事会やフードバンクの話

の後ということもあり、短時間でつくることが出来るようにと 世話人が工夫して準備をしました。食事会の後ということも あり、賑やかにスタート。福井さんから「最初、ピンポンに顔 を書いてください。顔がポイントです」と指示。おしゃべりしな がらも真剣に顔を描きました。その後、ペットボトルキャップ

にボンドでピンポン 玉を着け、マフ ラーや帽子も着 ゚゚けました。ボンド が乾いたら、台紙 の上に置くと、一段と

可愛らしさが増しました。可愛らしくつくる ポイントは、顔の表情を豊かにすることと、 ピンポン玉をキャップに着けるときは少し 上向きにすると良いそうです。



東台自治会 第6回1日体験会「煎茶の体験とお話」

11月10日(土)午後1時30分から 「第6回1日体験会」を開催しました。 今回のテーマは「美味しい煎茶の入れ方 を学び、実際に自分で煎茶を美味しく入れる

という体験です。指導いただいたのは、煎茶道 東阿部流教授の奥 村英子様と鈴木良子様、助手の庄司妙子様です。まず極上の玉露 で一煎目を体験しました。熱いお湯を湯冷ましに入れ、その間に煎 茶を適量とり、急須に入れます。そこに冷ました湯を入れ、茶葉が馴 染んだところで湯呑に注ぎ、最後の一滴まで入れました。飲む時の 作法を学んで一煎目をいただきました。一煎目はとても甘く美味しか ったです。その後、季節の栗羊羹をいただきました。そして、二煎目

に移りました。二煎目では茶葉がしっかり開くところを見ま した。湯呑に注がれた二煎目のお茶をいただくと、一煎目 とは違い、渋みが強いお茶でした。お茶の入れ方と味の違 い、いただく時の作法を学んだ後は、二人一組になり、自 分たちで美味しいお茶を入れる体験です。お茶を入れなが ら、日本の茶の文化を体全体で体験しました。





クル」は6年目 粟生自治会

地域 推進 活動 紹介

地域にお住いの高橋さんに指導いただき、週に 1 回午前 10 時から「ヨガサークル」を開催していま す。11月6日(火)の日は、11名集まり、健康維持 のために、体の動きや弱いところを確認しながら取 り組みました。今日は、「手のひら押し治療地図」を

もとに、体の各所とどのようにつながっているか、どこを押せば にされています。このサークルも今年で6年目になります。

何に効果があるの かを見ながら、 取り組みました。



サークルの皆さんは、ヨガを学び、体験するこ とは勿論、参加の皆さんとお話することを楽しみ

「長四フェスタ」 長四小校区



11月23日(金:祝)午前10時から 「長四フェスタ」を開催しました。晴れの 日だったので、たくさんの参加がありま した。1階の教室では、「むかし遊び」 (生涯学習担当)や「豆つかみ」、「スー パーボールすくい」があり、2階では、 |将棋・オセロ」、「バルーンアート」、3 皆では、「わなげ」「割り箸鉄砲射的」、 ダーツ」が行われました。体育館では 遊ぼうキッズ」(午前)、「トランポリン

自由遊び」(午後)が行われ、外 では、「焼き芋・ホットコーヒー」 「ジュース・駄菓子・パン」、「う どん」、社会福祉協議会の「綿 菓子」のコーナーがありまし た。運動場では、「ソフトボール 投げ」や「サッカーボール遊び」 などのコーナーも用意され、子 ども達はたくさんのコーナーを 回って楽しんでいました。長四

> 小校区が1 日中たくさん の人出で賑 わいました。

滝ノ町自治会

11 月 23 日(金:祝)午後1時 30 分 から第15回「滝ノ町ふれあい音楽祭」 を開催しました。オープニングは、参加

者全員で『滝ノ町賛歌』(福谷先生の伴奏)の大合唱で、会長の挨拶 の中の「自治会の歌があるのは滝ノ町だけではないでしょうか」の ように、滝ノ町の皆さんの誇りを感じる場面でした。今年もたくさん の皆さんが参加され、子ども達や大人のピアノ独奏、ピアノ教室の 先生とのピアノ連弾、また姉妹による歌唱、近所の友達との演奏、

サキソフォン(アルト・ソプラノ)演奏、そして最後に 「滝ノ町ふれあいコーラス」(福谷先生の伴奏)の合唱 など、それぞれが練習してきた成果を披露していただ きました。休憩のときには、小さなお子さんが「私もピ アノを弾きたいよ」というように、ピアノの独奏をしてく れました。その姿に、皆さんほっこりしました。地域の 皆さんが積み上げてきたこの「滝ノ町ふれあい音楽 祭」も15回。大盛況の内に終えることが出来ました。





田内自治会

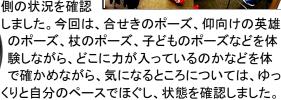
地域 推進 活動 報告

11月15日(木)午前10時から 「第 17 回オープンサロン:ヨー ガ」を開催しました。高橋先生か ら「18歳と81歳の違い:道路を暴 走するのが 18歳で、道路を逆走

するのが 81 歳・・・」などの面白いお話があり、「笑うこと は、体に良い気が巡るので、良いですよ」ということでした。そ の後、「手のひら押し治療地図」を使って、手のひらのツボを 押したり、押し方のいろいろを教えていただきました。押し方 のコツは「7秒間押して、離すこと」だそうです。早速、呼吸を

整え、足の動きから股関節の動 き、膝の動きなどを確認しました。 そして、首の動きを確認した後、 金剛座の姿勢から背骨、肩甲骨

体側の状況を確認





田内自治会

地域 推進 活動 報告

11月17日(土)午後1時から「第31回 オープンサロン」を開催しました。気軽に ゆったりと、したいことが自由に出来るサ ロンとしてスタートしましたが、今では皆さ ん楽しみにお集まりです。お互いの元気

を確かめながら、今回も編み物をはじめとして、ダー ツやスポーツ吹き矢、そして折り紙楊枝入れづくりが始ま りました。教え合ったり、交流したりと楽しく活動が進んで いきました。世話人は、次回 の「おばの会5周年」の飾り をまとまってつくっていました。 「お茶を飲みながらしましょう」 呼びかけても、楽しさいっぱい で、ワイワイと楽しそうに時が 過ぎました。もうすっかり「オ プンサロン」が定着しました。

