

図書便り

男女共同参画センター“いこ～る”プラス(JR長岡京駅直結 長岡京市立総合交流センター6F)は、男女共同参画に関する約1,600冊の図書を貸出しています。
ぜひご利用ください！



特集

男女共同参画講座

10月24日(金)開催 「人が支えあうということ
～男性介護者から考えるジェンダー平等～」

新着

10/24講座講師の本

男が介護する 家族のケアの実態と支援の取り組み

津止正敏/著
中央公論新社/刊

家族を介護する夫や息子などはすでに100万人を突破。ケアの実態を明らかにし、介護者が集う各地のコミュニティの活動を紹介する。

新着

リタイアしてからの男の楽しい家事 15日間プログラム “はじめての感動家事体験”

神沼克伊・上田真梨子・倉島美佐子/著
ロギカ書房/刊

リタイアしてからの後半人生。生き生きと生活していこうではありませんか。さあ！始めてみよう男の家事。意外と楽しい。失敗は成功のもと。“はじめての感動家事体験”がいっぱい!!

自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から見えた 生きづらさと男らしさのこと

清田隆之/著
扶桑社/刊

「男の考えていることはよくわからない」のか? 「感情の言語化」と「弱さの開示」の先にあるものとは? 劣等感、権力欲、マウンティング、ホモソーシャル、処女信仰、ED、DV etc。見たくなかった自分と向き合った男たちの、切実な「自分語り」の記録。

どうして男はそうなんだろうか会議

いろいろ語り合っ見てきた「これからの男」のこと

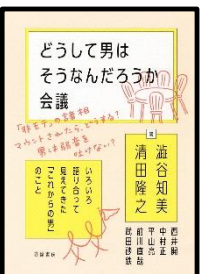
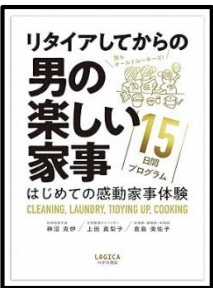
澁谷知美・清田隆之/編集
筑摩書房/刊

男性の「現在」をめぐる、澁谷知美さん(社会学者)と清田隆之さん(ライター、「桃山商事」代表)が聞き手となり、ゲストたちとあれこれ語り合う。そこから見えてきた、「これからの男」とは?

家事でモメない部屋づくり

三木智有/著
ディスカヴァー・トゥエンティワン/刊

不公平な家事はもうやめよう。夫も子どもも自分で動く! 家事シェア・モヨウ替え術。家事分担のことでしょっちゅうモメる、片づけても片づけても、すぐに散らかる、家が狭くて、いまいちリラックスできない、子どもにとって居心地のいい部屋がわからない、本当は、もっと家族とコミュニケーションがとりたいたい…この悩み、「モヨウ替え」で解決できます!





パープル&オレンジリボンプロジェクト2025

11月17日(月)開催

「身近にあるDVとは? ～改正DV法から見えるもの～」

11/17 講座講師の推薦本

心的外傷と回復

ジュディス・L・ハーマン/著
みすず書房/刊

レイプ、児童虐待、ホロコースト、家庭内暴力、戦闘参加帰還兵など、具体的な様々な症例を通して、トラウマの諸相とその治療のあり方を描く。心の傷とその癒しに関する研究の進むアメリカにおいて、最も代表的な著作とされている。 ※本書は長岡京市立図書館所蔵

11/17 講座講師の推薦本

モラル・ハラスメント

人を傷つけずにはいられない

マリー＝フランスイルゴイエヌ/著
紀伊國屋書店/刊

言葉や態度によって、巧妙に人の心を傷つける精神的な暴力＝モラル・ハラスメント。家庭や職場で日常的に行われる、この「見えない暴力」は、相手の精神状態をしだいに不安定なものにし、ひどい場合は自殺に追い込むという。人間関係に悩むことの多い現代人にとって必読の書である。

共依存

苦しいけれど、離れられない(新装版)

新着

信田さよ子/著
朝日新聞出版/刊

DVやアルコール・ギャンブル依存、引きこもりの息子と母、いつもダメ男を選んでしまう女性……。問題を起こす人を抱え込むことは愛であったはずなのに。なぜ事態は悪化してしまうのだろう。家族関係に困ったとき、「共依存」という言葉は解決のためのヒントを与えてくれる。新装版に寄せて、田房永子氏が解説を寄稿。

モラハラ夫の精神的支配から抜け出す方法

7つのワークで「自分らしさ」を取り戻す

新着

福山れい/著
日本能率協会マネジメントセンター/刊

うちの夫はモラハラ? 第一歩を踏み出すには? 重要なのは、精神的な依存から抜けだし「本来の自分」を取り戻すこと。「元当事者」の公認心理師が教える一冊です。

DV後遺症に苦しむ母と子どもたち

家族「面前」暴力の深層

林美保子/著
さくら舎/刊

苦しみは暴力の後からやってくる!

心と脳を蝕まれた母子に現れるフラッシュバック、自律神経失調、感情鈍麻、ひきこもり……。DV後遺症の理解から自分を取り戻す第一歩がはじまる!

情報コーナーの利用について

貸出:1人2冊まで、2週間(延長可)

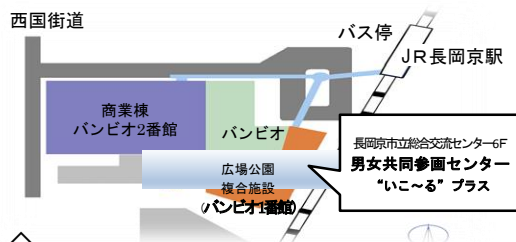
対象:長岡京市在住・在勤・在学の人

※図書の貸出しには

「情報利用者カード」の登録が必要です。

カードの登録には、運転免許証など、

本人確認が出来るものをお持ちください。



◇ 編集・発行 ◇

長岡京市男女共同参画センター「いこ〜る」プラス
〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号
長岡京市立総合交流センター6階
TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521
E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp
開館時間: 午前9時～午後5時(日・祝を除く)