

図書便り

特集

6月 男女共同参画週間

6月30日(火) 開催

「古今のいけばなにおけるジェンダー観」



男女共同参画センター“いこ～る”プラス(JR長岡京駅直結 長岡京市立総合交流センター6F)は、男女共同参画に関する約1,600冊の図書を貸出しています。ぜひご利用ください！



新着

《6/30講座関連の本》

池坊専好×鎌田浩毅 いけばなの美を世界へ
女性が受け継ぐ京都の伝統と文化池坊専好/著
鎌田浩毅/著
ミネルヴァ書房/刊

女性として初めて華道家元池坊、次期家元に指名された池坊専好氏。本書は、女性がこれからのリーダーとして歩む葛藤と希望を、地球科学者の鎌田氏との対談から丁寧に紐解きます。古い慣習を大切にしながらも、自分らしく未来を切り拓くヒントが詰まった一冊です。

新着

おしえてジェンダー！
『女の子だから』のない世界へ公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン/編
合同出版/刊

世界中の、強くて、賢くて、勇気ある女の子たちへ。「女の子だから」という呪いの言葉を捨てて、もっと自由に生きよう！「女の子の力を、世界を変える力にする。」世界中のジェンダー平等の実現に取り組むプラン・インターナショナルから日本の女の子たちにむけたメッセージ

失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック

新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム/著
小学館/刊

悪気はなかったでは済まされない時代です。現役新聞記者たちが自省の念を込めて贈る「気づきの書」。「美しすぎる〇〇」がダメな理由がわからない。女医、女子アナと無意識に言ってしまう。「女性ならではの気配り」はほめ言葉のつもりだった？「薄着の季節だから痴漢に注意」のどこが問題!? 女兒の出産祝いになんとなくピンクを選んでしまう…。ひとつでも当てはまる人、アウトです。ぜひ本書を一読することをおすすめします。

女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと

西原理恵子/著
角川書店/刊

七転び八転びしながら仕事に全力投球し子どもを必死に育てあげたサイバラかあさんが、今だからこそ言っておきたい、厳しくもハートフルな人生指南。「王子様を待たないで。お寿司も指輪も自分で買おう」目下子育てに奮闘しているママにも、反抗期まっさかりの子どもにも、大きくなった元・女の子の娘さんにも、胸にすんと落ちるメッセージは、血の通った経験則にもとづく幸せの極意。これからの時代を自立的に生きるための気づきが満載です！

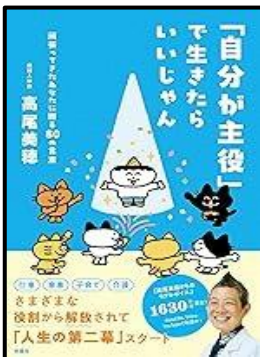




女性活躍推進講座

7月9日(木)開催「私らしく生きるって…？」

～好きや経験・スキルを活かして生きる女性たち、その輝き～



新着

「自分が主役」で生きたらいいじゃん

頑張ってきたあなたに贈る80の言葉

高尾美穂/著
扶桑社/刊

仕事や子育て、家事、介護など、生活の大半を占めていたことから解放され、環境が大きく変化していく50～60代。今までの「役割」を終え、これからは自分が主役の「人生第二幕」のスタートです。この本では、高尾先生がいつも話している、印象に残るフレーズの中から、人生の節目を迎えた人たちにぴったりの80の言葉を厳選して収録しています。時間がない時にも、ページを開いてそこにある言葉を読むだけでもきっと元気になれるはず。



“好き”を仕事にする力

スモールビジネスを立ち上げた100人の女性たちのリアル

碓井美樹/著
PHP研究所/刊

好きなことを仕事にするために起業した女性たちのインタビュー集。年齢も住む地域も、バックグラウンドも業種もさまざまな、好きなこと、やりたいことで起業した女性たち、100人。彼女たちの言葉は、紛れもなく本当にあったこと、リアルな経験に裏づけされていて、だからこそ私たちの心に響いてくる。ぜひ、ページをめくって、ひとりひとりの物語から、彼女たちの生きる智慧を感じてほしい。

***** ↓ 図書館の蔵書を男女共同参画センターで借りることができます！ *****

期間限定：令和8年8月末まで



あなたを輝かせる8つのプチ改革

植西聰/著
毎日新聞社/刊

ベストセラー『折れない心』をつくるたった1つの習慣の心理カウンセラーによる書き下ろし。ほんのちょっとしたきっかけで輝き出す、自分の「魅力」の見つけ方。



「嫌われたかも」「私がいけないんだ」「なにかと不安になる」 “落ち込みやすい自分”が劇的に変わる本

Joe/著
大和出版/刊

ブログ・メルマガで人気の約30000人を救ってきたモラハラ対策カウンセラーが、「心のアイドリング状態を維持しよう」「調子のいいときに調子に乗りすぎない」「他人はすべて『取引業者』」「心を込めずに優しく接する」など、「無理に許さない・我慢しない・ありのままを目指さないメソッド」を紹介します。繊細体質のあなたでも、これでもう、誰からも振り回されない！

情報コーナーの利用について

貸出：1人2冊まで、2週間(延長可)
対象：長岡京市在住・在勤・在学の人
※図書の貸出しには
「情報利用者カード」の登録が必要です。
カードの登録には、運転免許証など、
本人確認が出来るものをお持ちください。

西国街道



JR長岡京駅

長岡京市立総合交流センター6F
男女共同参画センター
“いこ～る” プラス

◇ 編集・発行 ◇

長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス
〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号
長岡京市立総合交流センター6階
TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521
E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp
開館時間：午前9時～午後5時(日・祝を除く)

