

2018年6月号

# 図書便り

情報コーナーでは、男女共同参画に関する約1,600冊の図書の貸出しを行っています。ぜひご利用ください！



## 「介護」特集

～介護は身近な問題、準備するに越したことはない～

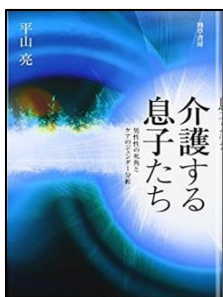


**私は私。母は母。** あなたを苦しめる母親から自由になる本

新着！  
H30男女共同参画週間  
講演会講師の著書

加藤伊都子/著  
すばる舎/刊

母との関係に苦しみ悩む娘は少なくない。母を変えようと苦悩するより、うまく距離を取ることによって自分の人生を幸せに生きていく。実際によく見られる葛藤する母娘のエピソードを題材に、母から解放され、自分の幸せをつかむための具体的な方法を紹介している。母を「親」としてではなく、「一人の女性」として見る方法。



新着！

**介護する息子たち** 男性性の死角とケアのジェンダー分析

平山亮/著  
勁草書房/刊

男性にとって「息子である」とはどんなことか。また中年男性として定義される「おとなの息子」への関心をもつことで「息子介護」というテーマに必然的にたどりつく。中年の男性が親を介護する経験を通し、「男らしさ」の規範とその虚構性を問い、彼らが経験する重圧と軋轢をジェンダーの視点から分析する。



**がんばらない介護**

新着！

橋中今日子/著  
ダイヤモンド社/刊

介護の大変さは経験した人にしかわからないと言われるが、介護の問題は突然やってくる。そしていつあなたに訪れるかもしれない。でも事前に準備すれば、つらい、苦しい介護も超えられる。仕事や自分の生活を大切にしながら介護ができる。1人で抱え込まずに「がんばらない介護」を実現するためのアイデア本。



## 「介護」特集

～介護は身近な問題、準備するに越したことはない～

### 家族介護と高齢者虐待

山田祐子/著 一番ヶ瀬康子/監修  
一橋出版/刊

超高齢社会を迎えて要介護高齢者が増加し、「援助者」「介護者」としての家族への期待は大きくなっている。家族社会的な理解を深め、高齢者福祉全般に関する基礎知識を学び、具体的な事例から高齢者介護と家族のあり方について考える。



### 迫りくる「息子介護」の時代 28人の現場から

平山亮/著 上野千鶴子/解説  
光文社新書/刊

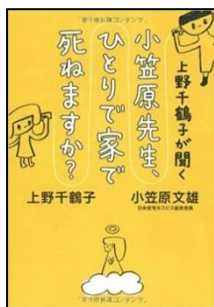
「息子介護」とは、息子が親の介護をすること。28人の息子介護者からの聞き取りをもとに、彼らがどんな思いを抱きながら、周囲の人々と関わり、家事や介護をこなし、仕事と折り合いをつけているかを描く。



### 小笠原先生、ひとりで家で死ねますか？

小笠原文雄・上野千鶴子/著  
朝日新聞出版/刊

がんの在宅看取り率95%を実践している小笠原先生（日本在宅ホスピス協会会長、小笠原内科医院を岐阜県で開業）に、「在宅ひとり死」を願う社会学者上野千鶴子氏が、ひとりで家で死ぬための67の質問を投げかける。



### 後悔しない「親の家」片づけ入門 カツオが磯野家を片づける日

渡部亜矢/著  
S B新書/刊

親の介護や死に直面すると、相続などと並行して、実家に残された親の荷物の整理、空き家の管理、売却、解体などさまざまな問題が発生する。いまや介護や終活と同レベルの人生後半のテーマと化している。「実家の片付け」を磯野家から学ぶ。



#### 情報コーナーの利用について

貸出：1人2冊まで、2週間（延長可）

対象：長岡京市在住・在勤・在学の人

※図書の貸出しには

「情報利用者カード」の登録が必要です。

カードの登録には、運転免許証など、

本人確認が出来るものをお持ちください。

紹介した本は情報コーナーで貸出しています。  
他にも同ジャンルの本や新着図書がたくさん  
あります。職員におたずねください。

◇編集・発行◇

長岡京市女性交流支援センター

〒617-0833

京都府長岡京市神足2丁目3番1号

長岡京市立総合交流センター6階

TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail: josei-c@city.nagaokakyo.lg.jp

開館時間：午前9時～午後5時（日・祝を除く）