

男女共同参画センター“いこ～る”プラス  
(JR長岡京直結長岡京市立総合交流センター  
6F)は、男女共同参画に関する約1,600冊  
の図書を貸出しています。  
ぜひご利用ください!



# 図書便り



## 特集 女性のライフ・キャリアプラン ～人それぞれの働き方、生き方～



### 2021年版 知って得する 年金・税金・雇用・健康保険の基礎知識 —「自己責任」時代を生き抜く知恵—

新着

榎本恵一、渡辺峰男、吉田幸司、林 充之、柳 綾子/著  
三和書籍/刊

税金の専門家の税理士と、年金制度・健康保険制度・雇用保険制度・労働問題等の専門家である社会保険労務士が書いた本。暮らしにかかわる法律・制度とのお金を、人生の節目ごとにまとめ、年金・税金・雇用・健康保険を人生のステップごとに紹介。



### おとめ六法

新着

上谷さくら、岸本学/著  
KADOKAWA/刊

恋愛・SNS・学校・暮らし・仕事・結婚などの女性の一生に寄り添う法律をピックアップし、権利を守るために知っておくと便利な手続きも具体的に解説。「万が一」の時、なにをどうしたらいいの? と思った時、めくってみたい本です。



### 元本「LIFE SHIFT」は、9/14・9/28開催の女性活躍推進講座の講師のおすすめ本?

#### まんがでわかるLIFE SHIFT 100年時代の人生戦略

新着

リンダ・グラットン、アンドリュー・スコット/著  
星井博文/原作 松枝尚嗣/まんが  
東洋経済新報社/刊

人生100年時代の新しい生き方を提示したベストセラーを分かりやすく漫画にした本。ライフ・シフト(※)を実践し自分らしく生きる留学生エルザに出会った日から、家族を巻き込み、大学生の美咲の日常と人生が変わり始める様を描く。

※自分が何に価値を置くかに気づき、人生の主人公として今の生き方を選び、人生を変容させること



### 9/14・9/28開催の女性活躍推進講座の講師のおすすめ本?

新着

#### 一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください!

井戸美枝/著  
日経BP社/刊

人生100年時代。「長生きするほど必要な『老後のお金』を今から考えよう。」と呼びかける本。働き方やお金の作り方は、自分の生き方と密接に関係している。いろいろな条件に応じた年金等、例えば「自分年金」のつくりかたなども掲載する。





# 女性のライフ・キャリアプラン

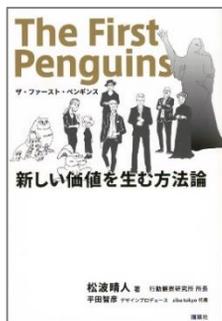
～人それぞれの 働き方、生き方～



## 人生、このままでいいの? 最高の未来をつくる11の質問

河田真誠/著  
CCCメディアハウス/刊

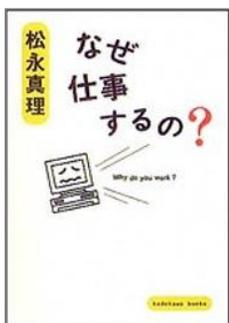
著者は、生き方・働き方などの悩みや問題を質問を通して解決に導く「質問家」。生き方や人生を模索するあなたへ「今の自分に『いいね!』が出来ますか?」と問いかけ、人生の地図を手に入れて最高の未来へとあなたの人生を作っていこう、と語りかける本。



## ザ・ファースト・ペンギンス 新しい価値を生む方法論

松波晴人/著  
平田智彦/デザインプロデュース  
講談社/刊

「会社の将来を支える新しい価値の創造」の担当を命じられた新入社員が、悪戦苦闘しながらも仲間とともに新規事業を立ち上げる過程をストーリーに仕立てて紹介。どのように新しい価値提案を生み出し、実現させていくのか、プロセスを丁寧に書いた本。



## なぜ仕事するの?

松永真理/著  
KADOKAWA/刊  
角川文庫

編集者である著者が20代の時の考えを30代で出版した本。自分は何をやりたいのだろうか? 何をやったら退屈しないだろうか? 就職難時代の仕事選びや、ストレス・昇進をめぐる様々な心の揺れをありのままに綴り、その対処法を見つけるエッセイ。



## 共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル

日経DUAL編集部・長野洋子/編集  
日経BP社/刊

共働き家族の仕事と子育て両立のコツを、漫画を交えて分かりやすく伝える本。妊娠から出産を経て職場復帰、保活や「小1の壁」、夫婦関係やマネープランなど、実践的アドバイス載せる。24時間・人生のイベントの双方を押さえたプラン作成を提案する。

### 情報コーナーの利用について

貸出：1人2冊まで、2週間（延長可）

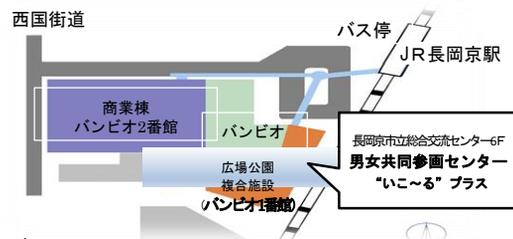
対象：長岡京市在住・在勤・在学の人

※図書の出しには

「情報利用者カード」の登録が必要です。

カードの登録には、運転免許証など、

本人確認が出来るものをお持ちください。



◇ 編集・発行 ◇

長岡京市男女共同参画センター “いこ～る” プラス  
〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号  
長岡京市立総合交流センター6階  
TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521  
E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp  
開館時間：午前9時～午後5時（日・祝を除く）

