

図書便り

男女共同参画センター“いこ～る”プラス（JR長岡京直結長岡京市立総合交流センター6F）は、男女共同参画に関する約1,600冊の図書を貸出しています。ぜひご利用ください！



特集 男性・・・

その人生、理想の生き方、そして自分の言葉とは



男性は何をどう悩むのか

男性専用相談窓口から見る心理と支援

濱田智崇 / 『男』 悩みのホットライン / 編集 ミネルヴァ書房 / 刊

編者は1/28開催講座の講師

日本で初めて男性専用相談窓口を開いた著者たちが、男性心理や男性相談について解説する。性別を問わず「職場での人間関係」「夫婦関係」について悩むことはあるが、男性ならではの悩みとはどのようなものなのか？事例別に紹介し、検討する。



増補版 弘兼流 60歳からの手ぶら人生

新着

弘兼憲史 / 著 中央公論新社 / 刊

5年前に出版された本に「増補のためのあとがき」を追加し、新型コロナウイルス、両親の死など、最近の出来事についても述べる。身辺整理とは？本当に必要なものとは？など、人生の仕上げを始める人に、身軽に生きる秘訣を伝える本。



自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から見た生きづらさと男らしさのこと

新着

清田隆之(桃山商事) / 著 扶桑社 / 刊

「男の考えてることはよくわからない」とも言うけれど…。10人の「一般男性」へのインタビューから、彼らを感じることや考えていることが浮かび上がる。そもそも「一般男性」とは何なのか？自分を言葉にすることは、自己発見への道かもしれない。

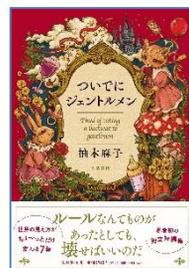


捨てられる男たち

劣化した「男社会」の裏で起きていること

奥田祥子 / 著 SBクリエイティブ / 刊

「どうしてこれがハラスメントなのか!？」自分の行為がハラスメントと信じられない男性たち。「彼らは男性社会の価値観を内在化し『無自覚のハラスメント』を行っていた」とする著者。「男社会」を生きる人々の悲哀を、取材を基に解き明かす本。



ついでにジェントルメン

新着

柚木麻子 / 著 文藝春秋 / 刊

一話完結の7話から成る短編集。どの短編にもユニークでたくましい女性と、そこら辺にも居そうなある意味通俗的な男性が登場する。当たり前って、ルールって、何だろう？ 軽妙に展開し笑いを誘いながらも、古い男女観を崩していくような作品集。



女性の「からだの権利」について考える

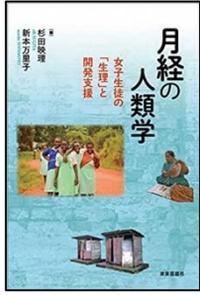
新着!

3/3講座
講師の本

月経の人類学 女子生徒の「生理」と開発支援

杉田映理・新本万里子/編
世界思想社/刊

「生理の貧困」を訴え「生理の平等化」を求める動きは各地で広がっている。女子生徒の月経対処に焦点をあて、グローバルな変化の波の中にある8地域の現状を伝えている。月経について語り、考えるきっかけとなる1冊。



新着!

365日機嫌のいいカラダでいたい。 現代を生きる私たちのヘルスケア・アップデートブック

産婦人科医 高橋幸子/監修
医療ライター 及川夕子/著
ディスカヴァー・トゥエンティワン/刊

生理、妊娠・出産、更年期など、女性へのライフステージごとのヘルスケアの知識、悩みや不調に役立つ製品やサービス（フェムテック）の情報を紹介する。「最新の知見」+「女性のカラダに大切な情報」が満載!



裸足で逃げる 沖縄の夜の街の少女たち

上間陽子/著
太田出版/刊

沖縄の風俗業界で仕事をする女性たちの調査から見てきた現実。いくつもの困難をひとりで引き受けるしかない、それは選ぶ道がそこにしかないという事実であり、長い間女性や沖縄の問題が放置され続けている日本の現実でもある。



女子高生の裏社会 「関係性の貧困」に生きる少女たち

仁藤夢乃/著
光文社新書/刊

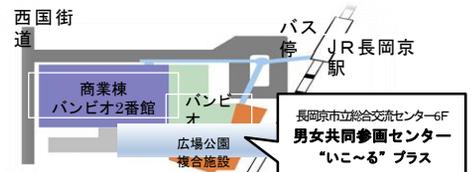
児童買春や犯罪の温床になるような仕事に「普通の」女子高生が入りこんでいる。家族以外の子とも関わる機会がない大人たちに、生きづらさを抱えた少女たちの現状を伝え、子どもたちのSOSに気づける大人が増えることを願って書いている。



こんにちは！同意 誰かと親密になる前に知っておきたい大切なこと

ユミ・スタインズ、メリッサ・カン/著
北原みのり/訳 ジェニー・レイサム/画
集英社/刊
(1,800円+税)

SNS、お酒、恋愛、人間関係など、日常的な場面から同意のあり方を考える。10代が、恋や人間関係、さらにその先の「愛や性」の世界に本格デビューする前に、ぜひ読んでおくべき1冊。



情報コーナーの利用について

貸出：1人2冊まで、2週間（延長可）

対象：長岡京市在住・在勤・在学の人

※図書への貸出しには

「情報利用者カード」の登録が必要です。

カードの登録には、運転免許証など、

本人確認が出来るものをお持ちください。

◇ 編集・発行 ◇

長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス
〒617-0833

京都府長岡京市神足2丁目3番1号

長岡京市立総合交流センター6階

TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

開館時間：午前9時～午後5時（日・祝を除く）

