

# 図書便り

男女共同参画センター“いこ～る”プラス  
(JR長岡京駅直結長岡京市立総合交流センター6F)は、男女共同参画に関する約1,600冊の図書を貸出しています。ぜひご利用ください!



## 私のからだは私が決める ★3月1日(金)講座★



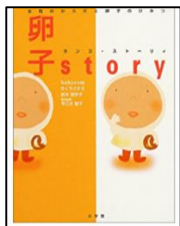
3月1日講座の講師おすすめの本!



### ACEサバイバー 子ども期の逆境に苦しむ人々

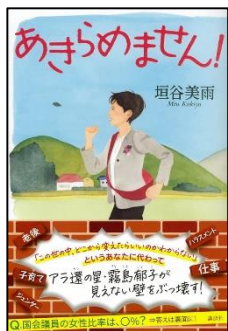
三谷はるよ/著  
ちくま新書/刊

子ども期の逆境体験ACE(Adverse Childhood Experience)は心と身体を蝕み、その後の人生の病気・低学歴・失業・貧困・孤立等様々な困難に結びつく。サバイバーが不利にならない社会にするためにはどうしたらいいのかを提起する。



### 卵子 story (ランコ・ストーリイ) babycom きくちさかえ・鈴木賀世子/著 女性のからだと卵子のひみつ 早乙女智子/医学監修 小学館/刊

すてきな女性の一生を送るために読む本。胎児の時代から閉経を迎えるまで、女性のからだところを司る卵子にスポットをあてて、女性として健やかに生きていくための“ひみつ”を解説。



新着!

### あきらめません!

垣谷美雨/著  
講談社/刊

結婚して30数年、定年退職後の夢のセカンドライフは夫の田舎へ移住したことをきっかけに崩れていく。なぜか市議会議員になり、世代を超えて「私たち」を取り巻く問題に立ち向かう女性の物語。

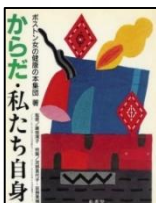
### 3月1日講師お薦め本



### 専門医からのアドバイス 内診台がなくてもできる 女性診療

池田裕美枝/編著  
日本医事新報社/刊

「女性特有の身体の不調を網羅的に取り上げ、内診台がなくても実践できる女性診療の技と工夫を専門家たちがたっぷり紹介。疾患各論ごとに、患者からのよくある質問と伝わりやすい回答の紹介や、患者のライフスタイルを考慮した治療の選択肢を解説。



### からだ・私たち自身

藤枝滯子/監修  
河野美代子・荻野美穂/校閲  
松香堂/刊

米国で女性たちの手によって編まれ、日本でも1998年に翻訳出版された。女性の体や健康、性のあり方などがテーマで、長く絶版だったが、昨秋NPO法人WANのウェブ上の図書館に収録され再び広く読めるようになった。<https://wan.or.jp/dwan/detail/8286>より

※ 残念ながらこの2冊は本センターにはありません。



# どう話す？思春期の性

★ 3月8日(金)講座 ★

**新着！** おうち性教育はじめます

フクチマミ・村瀬幸浩/著  
KADOKAWA/刊

思春期になると親子の時間や会話が減る半面、ネットからの不確かな性情報を得ているのではないかという不安が増してくる。「性教育」を学ぶ機会のなかった親世代がその入り口として知識を得て、家庭での接し方、親子関係の見直しにも参考になる1冊。

子どもを守る言葉 『同意』って何？  
YES、NOは自分が決める！

レイチェル・ブライアン/作  
中井はるの/訳  
集英社/刊

著者は、自分の子どもにも「同意」を教えたくてこの本をつくったと言う。『自己決定』『境界線』という言葉は知っているけれど、それって一体どういうこと？子どもにどう伝えたいののだろう？そんな疑問に答えてくれる本。

パンでわかる包括的性教育  
～入学前までにやっておきたい！将来のための30のこと～

浅井春夫/監修 ニシワキタダシ/絵 磯みゆき/文  
小学館クリエイティブ/刊

「包括的性教育」のキーワードである、人種、性別、性的指向、ルッキズム(外見至上主義)、家族の形、価値観などのあらゆる多様性を、いろいろな形や大きさがある多種多様なパンに置き換えて紹介する、これまでになかったユニークな性教育本。

子どもと性 必読25問 タジタジ親にならないために

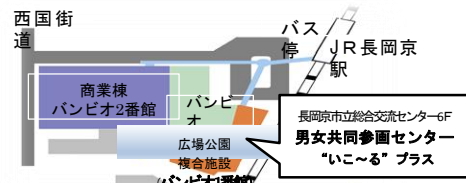
村瀬幸浩/著  
子どもの未来社/刊

「赤ちゃんはどこから生まれるの？」って聞かれたら？お風呂にいっしょに入るのはいつまで？息子の部屋でエッチな本を見つけた！娘に彼氏ができて心配、こんな時、あんな時、タジタジしないためにしっかり予習しておくための本。

ハタチまでに知っておきたい性のこと 第2版

橋本紀子・田代美江子・関口久志/著  
大月書店/刊

世界と日本の「性」と性教育の現状から始まり、大学生に必要な性をめぐる知識とスキルを伝える。性の多様性やデートDV、性暴力、性の商品化、HIV/AIDSなど、若者に知っておいてほしいことを取り上げている。



## 情報コーナーの利用について

貸出：1人2冊まで、2週間(延長可)  
対象：長岡京市在住・在勤・在学の人  
※図書の貸出しには  
「情報利用者カード」の登録が必要です。  
カードの登録には、運転免許証など、  
本人確認が出来るものをお持ちください。

◇ 編集・発行 ◇

長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス  
〒617-0833  
京都府長岡京市神足2丁目3番1号  
長岡京市立総合交流センター6階  
TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521  
E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp  
開館時間：午前9時～午後5時(日・祝を除く)

