男女共同参画センター“いこ～る”プラス

図書便り

《令和６年 10 月号》

男女共同参画センター“いこ～る”プラス（ JR 長岡京駅直結長岡京市立総合交流センター6F)は、男女共同参画に関する約 1,600 冊の図書を貸出しています。ぜひご利用ください！

特集 10 月 子育て支援講座

発達ゆっくりさんとゆったり子育て

≪10/11 講座関連の本📖≫

ゆっくり育て子どもたち

鍋谷まこと/著

発達相談室で僕が考えてきたこと

いのちのことば社フォレストブックス/刊

発達障害・小児難病の専門家として、こどもホスピスのパイオニアとして、悩める親子に寄り添ってきた小児科医が語る「育つ」こと「育てる」こと。発達障害の研究・治療分野の最新知見を加筆した増補改訂版。

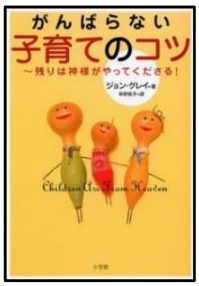
≪10/11 講座関連の本📖≫

発達障害の人が見ている世界

岩瀬利郎/著

アスコム/刊

この本は、これまで１万人以上の発達障害の人や精神疾患の人たちと向き合ってきた精神科医の著者が、発達障害の特性を持つ人、とりわけ ADHD と ASD の人が“見ている世界”を紹介する一冊。



ジョン・グレイ/著

がんばらない子育てのコツ

早野依子/訳

～残りは神様がやってくださる！

小学館/刊

がんばらない子育てのコツ―それは“前向きな子育て”をすること。そして、“古い子育て”をやめること。前向きな子育てのコツは、５つの原則に従って子どもの持っている力を伸ばすことだ。スローで知的な子育ての実践法決定版。

泣きたいときは泣かせて OK！

子育てがずっとラクになる本

パティ・ウィフラー/著

森田汐生/監訳・安積遊歩/解説

学陽書房/刊

「どうしてこんなささいなことで泣くの？」「何度言っても聞かないのはどうして？」「子どものかんしゃくに困ってる!」そんな親たちの悩みに答える、子どもの気持ちのしくみと、かしこいつきあい方がわかる本。

子育てがつらくなったとき読む本

大日向雅美/著

悩めるママとの対話から

PHP エディターズ・グループ/刊

子育てがつらい、虚しい、イライラして時々子どもを叩いてしまう。夫に相談しても上の空。こんなはずではなかったのに……。こんなふうにつぶやく母親たち。本書ではそんな母親たちが、座談会形式で育児のつらさや悩みを赤裸々に語り始めます。

特集

10 月男女共同参画講座

「ジェンダー平等を男性からの視点で探る」

≪10/21 講座関連の本📖≫

ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方

ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために

多賀　太/著

時事通信社/刊

コロナ前からコロナ後にかけての日本社会における男性たちの仕事と家庭生活をめぐる現状と課題について、労働社会学、家庭社会学、ジェンダー学などの学術的知見に基づいて多角的に考察し、一般読者に向けて平易な言葉でわかりやすく論じた１冊である。

≪10/21 講座関連の本📖≫

＜男らしさ＞のゆくえ

男性文化の文化社会学

伊藤公雄/著

新曜社/刊

男性性の危機の時代に男たちの未来にはどのような選択があるか？ 近年のフェミニズム潮流の中で〈男らしさ〉は抑圧する性として指弾されてきた。 近代社会が作り出した〈男らしさ〉の神話を解体して、〈男らしさ〉の鎧から男たちを解放する。

「できない男」から「できる男」へ

伊藤公雄/著

小学館/刊

男が高齢社会を生き抜くための入門書。働く主夫を実践している社会学者が呼びかける。

「いま、男性は受難の時代にある。家庭や地域でのコミュニケーションの下手な男性と、付き合い上手な女性とはますます溝ができる。男性よ、コミュニケーションをうまくとるための努力をしよう。

自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から見えた生きづらさと男らしさのこと

清田隆之（桃山商事）/著

扶桑社/刊

男の考えていることはよくわからない」のか？「感情の言語化」と「弱さの開示」の先にあるものとは？劣等感、権力欲、マウンティング、ホモソーシャル、処女信仰、ED、DV etc．見たくなかった自分と向き合った男たちの、切実な「自分語り」の記録。

男性は何をどう悩むのか

男性専用相談窓口から見る心理と支援

濱田智崇・『男』悩みのホットライン/編

ミネルヴァ書房/刊

男性たちが抱える男性ならではの「生きにくさ」。日本で初めて男性専用相談窓口を開設した著者が、現代に生きる男性特有の悩みを事例別に検討すると共に、具体的な支援を紹介します。「男もつらいと言ってもいいのだ」というメッセージが伝わってくる本です。

情報コーナーの利用について

貸出：１人２冊まで、２週間（延長可）
対象：長岡京市在住・在勤・在学の人
※図書の貸出しには
「情報利用者カード」の登録が必要です。
カードの登録には、運転免許証など、
本人確認が出来るものをお持ちください。

◇ 編 集 ・ 発 行 ◇

長岡京市

男女共同参画センター

“いこ～る”プラス

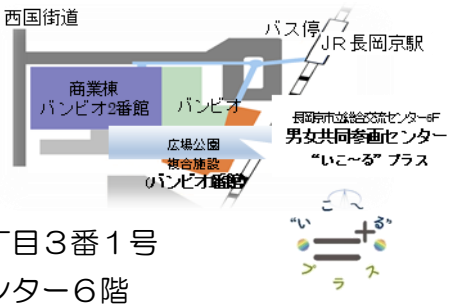
〒 617-0833

京都府長岡京市神足２丁目３番１号

長岡京市立総合交流センター６階

TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp



開館時間：　午前９時～午後５時（日・祝を除く）