

図書便り

男女共同参画センター“いこ～る”プラス（JR長岡京駅直結長岡京市立総合交流センター6F）は、男女共同参画に関する約1,600冊の図書を貸出しています。ぜひご利用ください！



特集

一人ひとりの特性を活かす！！

新着！

5/16講座
講師の本

「大人の発達障害」をうまく生きる、うまく活かす

田中康雄・笹森理絵/著
小学館新書/刊

発達心理学の専門家と発達障害の当事者が「大人の発達障害」について、本人が気をつけるべきポイントやサポートのコツを伝える。周りにいる人がちょっとしたサポートをするだけで、問題が軽減し、新しい価値を生み出すかもしれない。



新着！

発達障害 生きづらさを抱える少数派の「種族」たち

本田秀夫/著
SB新書/刊

発達障害を理解し、無理に「ふつう」に合わせなければ、生活の支障は起こりにくくなる。そして、多数派の人とは一味違った発達の仕方を持った人たちの視点に立つと世界の見え方が変わるかもしれない。発達障害の人の行動や心理、支援の方法を解説。



新着！

「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる 「繊細さん」の本

武田友紀/著
飛鳥新社/刊

繊細さは、克服すべき課題ではなく、良いものとしてとらえ、幸せに生きるためのノウハウを紹介。ささいなことが気になって疲れるひとへ。自分もHSPだった専門カウンセラーだからこそ教えられる「超・実践テクニック集」。

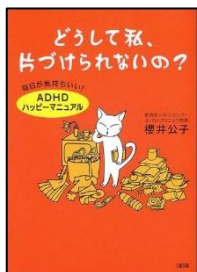


どうして私、片づけられないの？

毎日が気持ちいい！「ADHDハッピーマニュアル」

櫻井公子/著
大和出版/刊

「片づかない」「間に合わない」など、困った状態が続くのは、ADHDという「脳のクセ」。精神科医である著者が明かす、ADHDタイプのためのサバイバル術。困った状態のその繰り返しをなんとかかしたいと思っている人、必見の一冊。



生きづらいと思ったら親子で発達障害でした

モンズー/著
KADOKAWA/刊

未来が怖い、人目が怖い、集団が怖い。絶望と希望を繰り返しながら、それでもなんとか前向きに生きていく姿に、共感と応援の声。発達障害グレーゾーンな息子たちを、自身もADHDと診断された母が懸命に育てる姿を描いた実録コミックエッセイ。





アンコンシャス・バイアス(※)に気づこう！！

(※) アンコンシャス・バイアスとは、無意識の思い込み。

新着！

6/27講演会
講師の本



女たちの翼

アジア初期近代における女性のリテラシーと境界侵犯的活動

青木恵理子/編 今井小の実 他/著
ナカニシヤ出版/刊

19世紀末から20世紀初め、世界を作り変えたいと願ったアジアの女性たちは、何を
読み、何を書いたのか。アジア各地で、新たな世界を切り開こうとした多様な社会層
の女性たちの活動を様々な専門分野から捉え直す。

新着！



失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック

新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム/著
小学館/刊

無意識の差別、偏見を自覚することから始めませんか？女医、女子アナ…その「女」
必要ですか？「美しすぎる市議」がだめな理由。現役の記者たちが自省の念を込めて
贈る、ジェンダー表現のリテラシーを高める「気づきの書」。



「男だてら」に「女泣き」 ジェンダーと男女共同参画社会入門

奥山和弘/著
文芸社/刊

メディアの「男泣き」「女泣き」という表現や、「男らしさ」「女らしさ」のイメー
ジなどから社会にある「枠組み」を考えます。誤解の多い男女共同参画社会について
さまざまな具体例から解説。



めざめる女 つぶやく男

—富田林発:ジェンダーエッセイ集

ジェンダー・学び・プロジェクト/編
解放出版社/刊

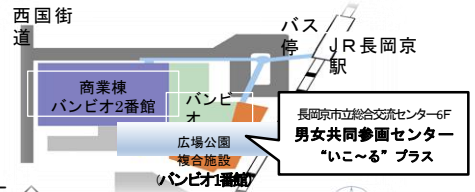
読むと苦笑した後、きっと家族や友人と語りたくなる。ジェンダーをめぐる身近な生
活の中で私たちが共通して抱える課題が、多様な人びとの声を通して浮き彫りにされ
る50のエッセイ集。



オンナらしさ入門(笑)

小倉千加子/著
理論社/刊

この世に「女の子」として生まれ落ちた瞬間から、家で、学校で、社会でいやおうな
く経験させられる「生きにくさ」。その根っこにある秘密をシニカルに解き明かし、
のびやかに笑い飛ばすための、とっておきの知恵を伝える。



情報コーナーの利用について

貸出：1人2冊まで、2週間(延長可)

対象：長岡京市在住・在勤・在学の人

※図書への貸出しには

「情報利用者カード」の登録が必要です。

カードの登録には、運転免許証など、

本人確認が出来るものをお持ちください。

◇ 編集・発行 ◇

長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス
〒617-0833

京都府長岡京市神足2丁目3番1号

長岡京市立総合交流センター6階

TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

開館時間：午前9時～午後5時(日・祝を除く)

