男女共同参画センター“いこ～る”プラス

図書便り

《令和８年 10 月号》

かしこ暮らしっく 長岡京

男女共同参画センター“いこ～る”プラス（JR 長岡京駅直結長岡京市立総合交流センター6F）は、男女共同参画に関する約 1,600 冊の図書を貸出しています。ぜひご利用ください！



男女共同参画講座

特集

10 月 21 日「人を見た目でジャッジするのはよくないこと？」

～ファッションの視点からルッキズムを考える～



【新着】

美人はそれほど得しない？～ルッキズムの科学～

山口真美/著
早川書房/刊

人は見た目が9割は本当か？世に蔓延るルッキズムの正体！
容姿が人生を左右する残酷な現実を前に、どうすれば「見た目」の呪縛から逃れられるのか。顔研究の第一人者が、「顔の格差」の実態から、メディアが生み出す「美の基準」、優生思想まで科学的に解剖。無意識の認知の歪みを暴き、「見る目」を変えるヒントを提示します。



【新着】

つまり、それがルッキズム～23 の事例と解説～

前川裕奈・ウィルソン麻菜/著
講談社/刊

いまさら聞けない「ルッキズム」の基本から、最新の情報、お互いにできることまで、23 のマンガを読みながら楽しく学べる一冊です。各章にはモヤモヤをクリアにするコラムや、よくある質問 FAQ もついているので、なんとなく興味がある人にも、詳しく知りたい人にもぴったりです。

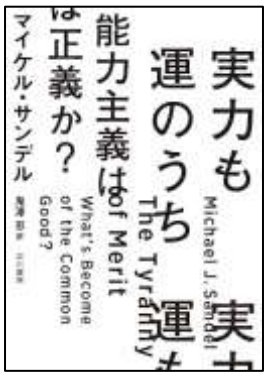


＊長岡京市立図書館にあります
≪10/21 講座講師おススメの本≫

心とからだの倫理学～エンハンスメントから考える～

佐藤岳詩/著
筑摩書房/刊

美容整形やドーピングといった心と身体をめぐる問題について、賛成・反対の立場の両方の意見を紹介しながら議論する書もつです。内容もわかりやすく、賛否どちらかの立場によったものではないため、取り上げられた問題について客観的に考えることができるはずです。



＊長岡京市立図書館にあります
≪10/21 講座講師おススメの本≫

実力も運のうち　～能力主義は正義か？～

マイケル・サンデル/著
鬼澤忍/訳
早川書房/刊

ルッキズムについて考えを進めていくと、「そもそも他人を評価することは正当なのか？」という問題に直面すると考えられます。「能力で評価する」ことに対して疑問が持たれることはあまりありませんが、この本を読むと能力による評価の正当性がそれほど自明のものではないことがわかります。

特集

パープル＆オレンジリボンプロジェクト 2026

11 月 20 日(金)
子どもの笑顔を守るために
～大人だって泣いてもいいんやで～

11 月 27 日(金)
『我慢』が当たり前になっていませんか？
～見えない DV･モラハラ～



≪11/20 講座講師おススメの本≫

トラウマと共に生きる～性暴力サバイバーと夫たち＋回復の最前線～

森田ゆり/著･編集
築地書館/刊

トラウマと共に生きる豊かな知恵と躍動するいのち。
この問題に先駆的に取り組み続けてきた著者が
世界の最前線の視点と支援の具体的方法を提示する待望の書。



【新着】

モラハラ夫と食洗機～弁護士が教える15の離婚事例と戦い方～

堀井亜生/著
小学館/刊

（実態）で生きにくさの原因に気づき、（戦略）で正しい別れ方を学び、（分析）で過去に決着をつけ、自分らしい腹のくくり方を知る。その先に待つ「一度しかない人生を、自分で考えて生きてほしい」、そして本書が「モラハラで悩む方の一助となる」のが著者の願いです。



【新着】

もう別れてもいいですか

垣谷美雨/著
中央公論新社/刊

モラハラ夫に従うしかない主人公を変えたのは、離婚して自分らしく生きる元同級生との再会だった。勇気を振り絞って離婚を決意するも、財産分与の難航、経済力の不安、娘夫婦の不和など、困難が山積。主人公は人生を取り戻せるのか？平凡な主婦による不屈の離婚達成物語。



【新着】

さよなら、子ども虐待

細川貂々・今一生/著
創元社/刊

あなたも周りも気付かないところで、だれもが子どもを「虐待」するきっかけが増えている。その原因と解決策を、虐待を長年取材し続けてきたライターと、一児の親でもある漫画家が、考えます。

情報コーナーの利用について

貸出：１人２冊まで、２週間（延長可）
対象：長岡京市在住・在勤・在学の人
※図書の貸出しには
「情報利用者カード」の登録が必要です。
カードの登録には、運転免許証など、
本人確認が出来るものをお持ちください。

◇編 集 ・ 発 行 ◇
長岡京市男女共同参画センター
“いこ～る”プラス
〒 617-0833
京都府長岡京市神足2丁目3番1号
長岡京市立総合交流センター6階
TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521
E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp
開館時間： 午前 9 時～午後 5 時(日･祝を除く)

