

図書便り

情報コーナーでは、男女共同参画に関する約1,600冊の図書を貸出しています。ぜひご利用ください！

7/19(金)の「女性のためのがん治療と生活支援」講座の関連本



知っておきたい「がん」のこと

新着図書



女性のがんの本当の話 がん専門女医と先輩患者からの本音のアドバイス

仲田洋美/著
ワニブックス/刊

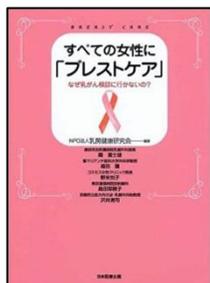
正しい情報を持っているか否かは命を左右する。先輩患者からのアドバイスや、最新の検査、治療法、予防法まで、がん専門女医が知識と適切な対応をきめ細やかに解説している。



女性のがんと外見ケア 治療中でも自分らしく

分田貴子/著
法研/刊

女性に多いガンと治療に伴う副作用について、副作用による見た目の変化を目立たなくするカバーメイクやウィッグ、補正下着の活用法などを図解で解説。特に女性患者が悩みを抱えている髪や傷あとの問題の対処法について具体的に書いている。



すべての女性に「プレストケア」 なぜ乳がん検診に行かないの？

NPO法人乳房健康研究所/編著
日本医療企画/刊

「ピンクリボン」は乳がんの早期発見のための自己検診や定期検診の啓発運動のシンボルマーク。女性のがんに対する意識、健診と検診の違い、早期発見での注意点、乳がんの診療、診断方法などを紹介。



なぜ婦人科にかかりにくいの？ 利用者からの解決アドバイス集

まつばらけい・わたなべゆうこ/著
築地書館/刊

患者としての体験談と患者サポートグループの活動経験から「必要なときに婦人科にかかる機会を逃さないために」「安心して、納得できる治療が受けられるように」をすべての女性に贈る、とっておきのアドバイス。



もう一度働きたい 実録・女の仕事 女のココロとカラダシリーズ

遠藤知子/著
文藝春秋/刊

20人の女性の転機、再就職、起業を紹介。資格がなくても、出来ることから始めて手に職を付けた人、働いた経験がなくても、子育てしながら一線に立った人などが登場。仕事内容、現在の仕事ぶりなど詳しく触れ、もう一度働きたい女性にエールを贈る。



マイペースで働く! 女子のひとり起業

滝岡幸子/著
同文館出版/刊

成功する人が実践している仕事の選び方、時間とお金の使い方など、「今」を楽しみながら「今」出来ることを考える、「ひとり起業」の戦術を大公開。夢を夢で終わらせない、実行・継続のヒントとノウハウが詰まっている。



共働きファミリーの仕事と子育て 両立バイブル

日経DUAL編集部/編著
日経BP社/刊

仕事と子育ての両立にはコツがあった。妊娠から子どもの学童までの期間について、仕事・育児・家族の3テーマから読むことができる。あなたの不安を軽減し、共働き子育てライフを楽しむヒントが満載。



OLはえらい

益田ミリ/著
いそっぷ社/刊

顔はロバだけど恋に憧れ、夢多きOL、27歳のロバ山ロバ子。家族や職場の仲間の人間関係をシニカルに眺めつつ、でも一生懸命頑張る日々。社員食堂の席に気を使い、旅行のお土産も迷うOL人生。ほんわかじんわり心に響く4コマコミック。

情報コーナーの利用について

貸出：1人2冊まで、2週間（延長可）

対象：長岡京市在住・在勤・在学の人

※図書の貸出しには

「情報利用者カード」の登録が必要です。

カードの登録には、運転免許証など、本人確認が出来るものをお持ちください。

紹介した本は情報コーナーで貸出しています。
他にも同ジャンルの本や新着図書が
たくさんあります。職員におたずねください。

◇ 編集・発行 ◇

長岡京市男女共同参画センター
〒617-0833

京都府長岡京市神足2丁目3番1号

長岡京市立総合交流センター6階

TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

開館時間：午前9時～午後5時（日・祝を除く）