

# 図書便り

男女共同参画センター“いこ～る”プラス（JR長岡京直結長岡京市立総合交流センター6F）は、男女共同参画に関する約1,600冊の図書を貸出しています。ぜひご利用ください！



特集

## 「性」ってなんだろう？ ～一人ひとりの性のあり方～



### 性の多様性ってなんだろう？

渡辺大輔/著  
平凡社/刊

心の性、体の性、好きになる性の組み合わせは無限大。性のあり方を通して「私」のあり方について考えようと呼びかける。多様な性のあり方について知り、学び、考えるための一冊。

1/27(水)開催講座「SOGI ～多様性を認め合う社会を目指して～」の講師の著書



### トランスジェンダーと職場環境ハンドブック～誰もが働きやすい職場づくり～

東優子、虹色ダイバーシティ、ReBit/著  
日本能率協会マネジメントセンター/刊

トランスジェンダーの直面する問題と要望に対して企業ができることをまとめ、組織としての姿勢・方針のあり方と、具体策について解説する。トランスジェンダーが働きやすい職場は誰にとっても働きやすい職場であることが示されている。



### そして<彼>は<彼女>になった 安富教授と困った仲間たち

細川貂々/著  
集英社インターナショナル

“女性装”安富歩・東大教授と実在の人物(ふうちゃん/女性)との共闘の日々を描く作品。それぞれ生きづらさを抱えた二人は、もがきながらも母を乗り越え、ジェンダーや家族観などさまざまな息苦しさから脱し、猫のように自由な生き方に近づいていく。

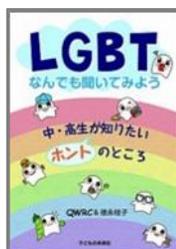


### LGBTってなんだろう？ からだの性・こころの性・好きになる性

薬師実芳・笹原千奈未・古堂達也・小川奈津己/著  
合同出版/刊

若者世代のLGBT当事者が中心となり、すべての子どもたちがありのまま大人になれる社会を目指して活動するNPO法人ReBit(りびっと)が編集協力。子どもたちとかかわるすべての大人に向けた、LGBTの子どもの心に寄り添うための本。

1/13(水)開催講座「SOGI アライ(ally)の輪を広げよう」の関連本



### LGBT なんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ

QWRC&徳永桂子/著  
子どもの未来社/刊

一人ひとり顔が違うように、性のあり方も違う。「ふつう」って何？ 恋愛あれこれ、将来のことなど、中・高生から実際に出た質問に答える形で「性」について考える本。章末のコラムでは基礎知識を説明している。



# 特集 男の生き方・“男らしさ”とは？

新刊！

2/20(土)開催  
男性支援講座  
「男もつらいよ!？」  
の講師の著書



## 男性は何をどう悩むのか 男性専用相談窓口から見る心理と支援

濱田智崇・『男』 悩みのホットライン/編  
ミネルヴァ書房/刊

男性ならではの「生きにくさ」。日本で初めて男性専用相談窓口を開いた著者たちが、男性心理や男性相談について解説する。そして、変化する現代社会で生きる男性特有の悩み「職場での人間関係」「夫婦関係」などを事例別に紹介、検討する。



## 男の勤ちがい

斎藤学/著  
毎日新聞社/刊

「自分が何をしていたって女は待ってくれるはず」は母子関係にのみ許される無限の期待。妻たちが必要とするものを勘違いする「子どもの男」たちに、精神科医である著者が、勤ちがいをやめて家族やパートナーとの関係を見直そう、と呼びかける本。



## 男はつらいらしい

奥田祥子/著  
新潮社/刊  
新潮新書

著者は、大手新聞社が発行している週刊誌の記者。サラリーマンを読者として、収入格差、中年の危機など取材するうちに、男性たちが『男』として内に秘める心の痛みを知る。第3章では、男性相談現場を訪ねる男性たちの姿が描かれている。



## 57歳からの意識革命 人生を最後まで充実させるために

石蔵文信/著  
双葉社/刊

男性更年期外来で多くの中高年男性を診察する医師である著者が、「定年・引退を意識しだす57歳くらいから意識改革をしよう」と提案する。また「ぴんぴんころり」や「健康と長寿」の矛盾についても述べる。



## 中高年がキレル理由

榎本博明/著  
平凡社/刊

「キレル」と言えば、一昔前はささいなことで逆上する若者を指すことが多かった。今、コンビニ、駅、病院など公共の場所で激昂する中高年が増えているという。しかも見た目も普通で良識がありそうな男性が目につくという。一体何が起きているのだろうか。

### 情報コーナーの利用について

貸出：1人2冊まで、2週間（延長可）

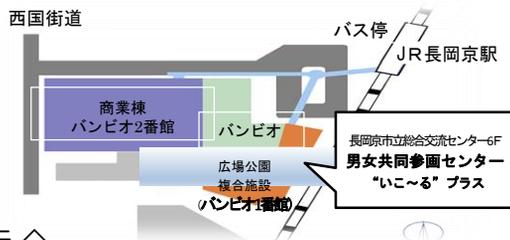
対象：長岡京市在住・在勤・在学の人

※図書の出しには

「情報利用者カード」の登録が必要です。

カードの登録には、運転免許証など、

本人確認が出来るものをお持ちください。



◇ 編集・発行 ◇

長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号

長岡京市立総合交流センター6階

TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

開館時間：午前9時～午後5時（日・祝を除く）

